



広報

阿波

2013

9

No.100

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

じんぞく狩り体験

土成町 宮川内谷川

～どなり街づくり・いいん会～



CONTENTS

- 特集 八幡地区幼保連携施設本体新築工事スタート … 1～2
- 受賞・100歳・ガンバレ! あわキッズ! ほか … 3～8
- うちのお医者さん …… 9～10
- 暮らしのお知らせ …… 11～20
- フォトニュース …… 21～24
- 図書館カレンダー・健康だより …… 25～28
- ※今月の折り込みは「議会だより・肺がん結核巡回レントゲン検診のお知らせ」

今月の「市民憲章」

…… 阿波市民憲章を抜粋し、毎月で紹介いたします。……

自然や公共物を大切に、清潔で美しいまちをつくります。

八幡地区幼保連携施設

～本体新築工事がスタートしました～



イメージ図

この施設は、就学前（小学校入学前）のお子さんの教育、保育などを総合的に提供する幼保連携施設として建築しています。

- 保育諸室
 - ・屋外での遊びが活発な2～5歳児保育室は、運動場に面した南側に配置します。
 - ・遊びの異なる0・1歳児保育室は、安全な中庭に近い東に面した位置に配置します。
 - ・毎日の預け入れ・登園は、直接各保育室に入るものとし、それぞれ下足箱を設けることで、運動場との出入りも容易にしました。
 - ・年度ごとの幼児数の変化に対応できるように、保育室間には可動間仕切りを設置します。
 - ・各保育室の間に、両側から見え

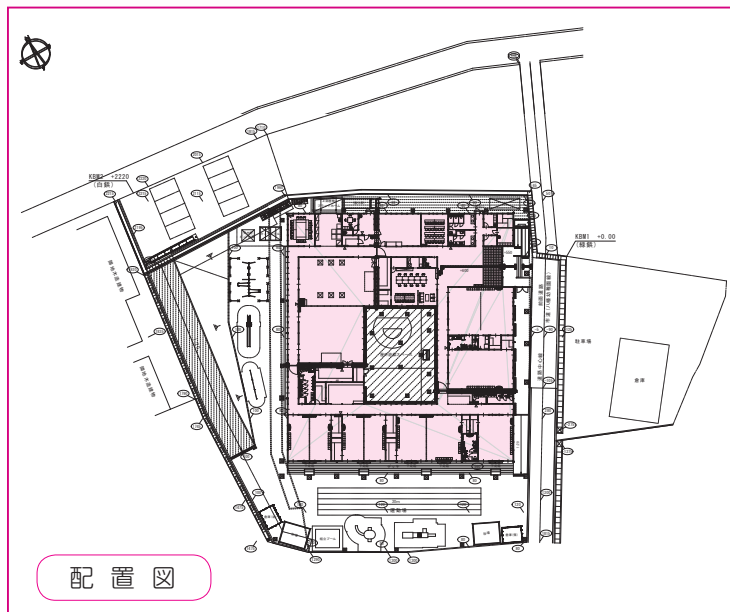
■施設の特徴

- 敷地面積 約3億8000万円
- 建築面積 4179・55㎡
- 床面積 1693・73㎡
- 構造 1630・24㎡
- 定員 木造平屋建（一部鉄骨造）
- 160名（0歳児～5歳児）

平成23年度に策定した「阿波市幼保連携施設整備事業基本計画（八幡・一条）」に基づき、昨年度、「八幡地区幼保連携施設基本・実施設計」を図り、本年度、いよいよ本体新築工事がスタートしました。

● 本体新築工事費など

● 管理諸室



配置図

- 管理諸室
 - ・保育室の環境を優先し、管理諸室は北側に配置します。
 - ・事務室は玄関ホールの正面に配置し、外部からの出入りの管理を容易にしました。また中庭に面した位置とすることで、乳児の遊びの管理施設内の見通
- 遊戯室は西側に配置し、緑化スペース（体験学習ゾーン）と一体的な活用を想定しています。
- 遊戯室は幼保とも隣接させて配置し、収容人数や使い方により、1室として使えるように移動間仕切りで区画します。
- トイレや倉庫を設置します。

阿波市子ども・子育て会議スタート



▲市長から委嘱状の交付を受けた20名の委員さん、切れ目のない子育て支援計画を目指します!!

◎阿波市子ども・子育て会議の趣旨

子ども・子育て支援法第77条において、市町村は、条例で定めるところにより「市町村子ども・子育て支援事業計画」の策定などの事務処理をするため、審議会その他の合議制の機関を設置することが求められています。

阿波市は、本年6月に「阿波市子ども・子育て条例」を制定し、本市の附属機関として「阿波市子ども・子育て会議」を設置しました（平成25年8月7日設置）。

この会議では、おもに、2015年4月以降の阿波市の子育て支援事業計画策定等の審議を行っていただきます。

◎子ども・子育て支援新制度とは

幼児期の学校教育・保育の総合的な提供、地域の子ども・子育て支援の充実を目的とした次の3つの法律が昨年8月成立しました。

- (1) 子ども・子育て支援法
- (2) 認定こども園法の一部改正法
- (3) 右記(1)(2)の関係法律の整備法

詳細は、

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>

詳しくは

子ども・子育て会議事務局 子育て支援課（市場）
TEL 0883(36)6813
までお問い合わせください。

内閣府 子ども・子育て支援新制度

検索

現在の

阿波市の子育て支援メイン施策

ここでは、本市の多種多様な子育て支援事業の中から、現行の事業計画（平成22年～26年度までの阿波市次世代育成支援後期行動計画）に基づき、進捗概要をお知らせします。

一、保育料保護者負担の軽減

保育料保護者負担は、所得に応じた階層区分を設定し、保育料徴収基準額を算定しています。

本市の階層区分（10階層）別基準額の設定は、国の階層区分（8階層）をそれぞれ100として試算すると、その低減の平均率は約56・7%となります。つまり国の基準額から言いつと、本市の保育料は約4割強軽減しているということになります。

二、出産祝金支給事業

第1子（3万円）・第2子（5万円）・第3子（10万円）・第4子以降（20万円）

三、子育て支援センター施設整備

子育て支援センター「さくららほろーむ」の整備（平成22年度）

四、放課後児童健全育成事業

久勝児童保育所新築施設整備（平成22年度）

五、民間活力導入の推進事業

本年4月から公募によって選定され、議会の承認を得た（有）かもめ保育園による久勝保育所の保育・管理運営がスタートしています。

●保育サービス業務内容の比較

項目	指定管理導入後	指定管理導入前
早期保育	7時～ 利用料無料	7時30分～ 利用料無料
土曜保育	7時30分～ 17時30分	7時30分～ 12時15分
乳児保育	生後6カ月～	生後8カ月～
休日保育	祝祭日 8時30分～17時30分	無

六、幼保一体化事業

八幡地区・一条地区幼保連携施設整備事業の着手

七、ひとり親家庭等自立支援事業

ひとり親家庭入学祝金支給事業及び交通遺児手当支給事業

このほか、子育て支援事業についての詳細は、子育て支援課（市場）

TEL 0883(36)6813

にお問い合わせください。

加村さん 全国第1席



加村 政之さん
(吉野町柿原)



受賞作品「最高のお手前でした。」

吉野町の加村政之さんが「365日フォトコンテスト2012秋冬（NPO法人・フォトカルチャー倶楽部主催）」の腕自慢コース・人部門で、グランプリに輝きました。

加村さんは人物を撮影するのが得意で、受賞作品は超広角レンズを使用し、ほのぼのとした瞬間を的確に捉えています。

この作品は情報誌に掲載されるほか、協賛の「カメラノキタムラ」のホームページでも見ることが出来ます。

加村さんは「念願の全国1位になれてとてもうれしく思います。自分を写真に導いてくれた先輩と、モデルになつてくださった皆さんに感謝しています」と話されています。

振り込め詐欺を未然防止

柿原郵便局



阿波警察署は振り込め詐欺を未然防止した柿原郵便局（瀬尾吉見局長）へ7月22日感謝状を贈りました。

6月26日、70代の女性の「株の損失を取り戻せる」という話の内容に不審を感じた職員が局長に連絡。局長が女性を説得し、振り込め詐欺を未然防止することができました。

瀬尾局長は「被害が出なくて良かったです。これからも地域に密着した、親しめる郵便局を職員と共に目指していきます」と話しています。

祝100歳

おめでとうございます



笠井 フミコさん
(吉野町柿原)

大正2年7月26日生まれ

笠井フミコさんは22歳で嫁がれ、1男4女を育て上げました。現在は孫7人、ひ孫10人に恵まれています。

料理が得意で、何でもおいしく作られたそうです。花を育てたり裁縫をしたりするのも好きで、家族のために一生懸命働きました。長寿の秘訣は、早寝早起きと好き嫌いなく食事をすることだそうです。

フミコさんはお祝いに集まった人たちに「ありがとう」と、うれしそうに言葉を言っていました。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

「広報阿波」では、サークル会員募集やイベントの開催案内など、市民の皆さまからの情報を掲載させていただいています。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課(阿波)へお申し込みください。

営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課(阿波)広報担当 TEL 0883(35)7870

あなたの一票を大切に



いな い あきら
稲居 彰さん
(土成町高尾)



たか た よし あき
高田 佳明さん
(阿波町南西谷)



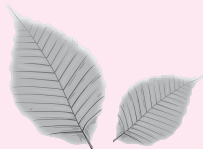
せの お ひで とし
妹尾 秀紀さん
(市場町切幡)



つゆ ぐち ひろ まさ
露口 博正さん
(吉野町柿原)

長年選挙事務に携わり、貢献されてきた阿波市選挙管理委員会委員の4人の皆さんが、「全国市区選挙管理委員会連合会定期総会」で表彰されました。

「選挙は、普段の暮らしの中で感じる思いや願いを、私たちの代わりに国や地域で実現してくれる人を選ぶ大切なものです。あなたの一票を大事にしてください」と委員の皆さんは話されています。



自衛官募集相談員へ委嘱状

平成25年度の自衛官募集相談員委嘱式が7月9日、市長室で行われました。

国際社会の平和と安全を守り、災害発生時には救援活動や復興支援などに携わる自衛官の担う役割は大きなものです。相談員は募集情報の提供や、広報官と同行しての説明・勧誘、入隊予定者への激励や問題解決の援助・支援など、さまざまな活動をしています。

委嘱状は阿波市長と自衛隊徳島地方協力本部長の連名で出されました。



自治会長会が開催されました

7月23日から30日、市内の4会場で町単位ごとに「平成25年度自治会長会」が開催されました。

まず市から本年度の主な予算や事業などの説明がされ、その後、ご出席いただきました各自治会長さまから、多くのご意見やご提言をいただきました。この貴重なご意見などは、今後の事務事業執行時の参考とさせていただきます。ありがとうございます。

現在の自治会数と加入者数は次のとおりです。



(平成25年6月末現在)

	自治会数	加入世帯数
吉野町	72	1,940
土成町	71	1,985
市場町	126	2,519
阿波町	114	3,318
合計	383	9,762

新庁舎等建設工事

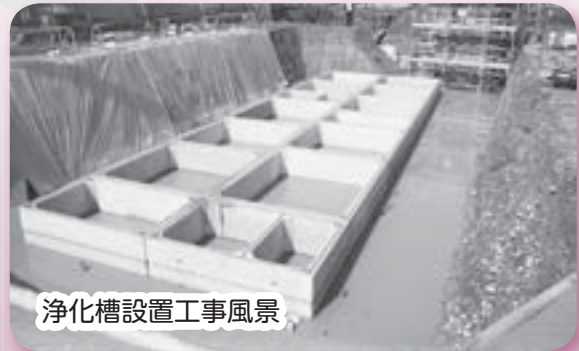
平成25年7月中の工事の 進捗状況をお伝えします。



交流防災拠点施設棟掘削部分と杭打ち機組み立て作業風景

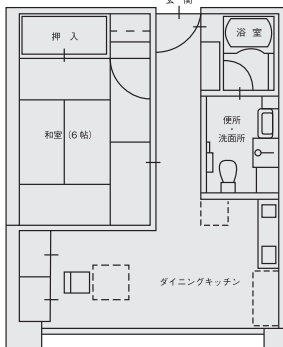
交流防災拠点施設棟の基礎部分の掘削が完了し、いよいよ杭工事の準備が始まりました。8月からの杭工事に向けて、杭打ち機の組み立てを行っています。

また、並行して浄化槽設置工事に着手しました。



浄化槽設置工事風景

【問い合わせ先】 庁舎建設課(阿波) TEL 0883(35)4155



※平面図

- ◆ 所在地 阿波市市場町日開谷字野田原25番地
- ◆ 募集室数 2室
- ◆ 家賃 月1万円(別途、入居時に敷金3万円が必要です。)
- ◆ 申込期間 9月2日(月)～9月13日(金)(土・日を除く)
- ◆ 申し込みできる方
おおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者若しくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方
- ◆ 必要書類
入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

● 詳しくは、社会福祉課(市場) TEL 0883(35)6811
までお問い合わせください。

募集のお知らせ

市場高齢者

共同生活施設の

入居者募集



旧市場町日開谷小学校を改修した、自立を支援している高齢者向けの住宅です。
部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様です。安心して生活できる居住環境であり、花や野菜作りも楽しめます。

カンパレ!

あわキッズ!

夢の舞台で見事なプレー



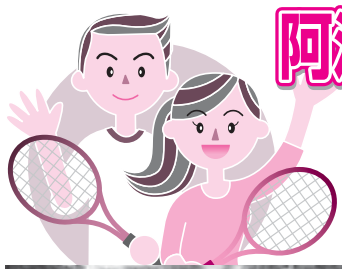
7月13日から28日の間、徳島市民吉野川運動場とJAバンク徳島スタジアムで開催された「第54回 徳島新聞社こども野球のつどい」で、市場ジャイアンツが3位になりました。

この大会は、参加チーム数130、登録選手約2000人という、県下の野球少年にとって最も大きな試合です。三橋魁主将(市場小学校6年生)は「みんなで力を合わせ、結果が出てうれしいです。家族の応援が、すごい力になりました」と感想を話してくれました。

松永晃監督は「猛暑の中、市場旋風を起こし、名門・強豪チームを撃破した子どもたちを誇りに思います」と語りました。



▲写真左から
大石 翔梧君・妹尾 哉汰君
(市場小学校6年生)



阿波市のペアが2位と3位



写真左から▶
杉山 友望さん(市場小学校6年生)
河野 莉緒さん(一条小学校6年生)

7月15日に徳島県JAバンクテニスラザで行われた「2013年度 四国小学生ソフトテニス大会」で、市場ジュニアソフトテニスクラブの男子が2位、女子が3位になりました。共に県代表としての出場でした。

準優勝したのは大石翔梧君と妹尾哉汰君のペア、3位は杉山友望さんと河野莉緒さんのペアです。

大石君と妹尾君は「監督とペアを信じてプレーしました。優勝できなくて悔しいです。もっと練習を頑張ろうと思います」と話しています。

第2回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑧

このコーナーでは、平成24年に開催された「第2回家族のきずな」エッセイに受賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



大俣小学校5年生
まつ 尾 幸 介 君

「阿波踊りとぼくの家族」

大俣小学校5年生 松尾 幸介
ぼくの家族は、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、お母さん、おねえちゃんとぼくの6人家族です。

今年の夏、阿波踊りがありました。ぼくと父さんはたいこで、母さんとねえちゃんも踊ります。連の名前は、阿波酔連という名前です。鳴り物と言つのは、阿波踊りにリズムをとるもので、踊り子は阿波踊りに動きをつけるものです。どの鳴り物がかけても、どの踊り子がかけても、阿波踊りがさみしくなってしまうんです。そのために、それぞれの役わりを果たすということが大切になってきます。

ぼくたち家族も、阿波踊りの連といっしょです。だれがいなくなってもさみしいです。みんなかけがえのない人です。ぼくたち家族も誰かがかぜをひいてくると、その人の役わりを代わってしなくてははいけなくなります。

今年の夏ぼくは、阿波踊りでいろいろなことを学びました。みんながそろうって楽しく、阿波踊りをするために、みんなおたがいに声をかけ合い、助け合っていてほしいです。

四国中学校総合体育大会 出場選手紹介

▶▶▶ 四国中学校総合体育大会 出場選手

阿波中学校 柔道 (団体・個人)



後列写真左から 八木先生・原田幹大君・市川隆之介君・木村雅人君・
(団体・個人) (団体・個人) (団体・個人)
宗石 響君・根束 陸君・湊校長
(団体・個人) (団体・個人)
前列写真左から 藤本芹夏さん・市川有希乃さん・新居勇貴君・東端 雅さん・
(団体・個人) (個人) (団体・個人) (団体・個人)
妹尾純希君・藤本帆乃佳さん・佐藤綾楓さん
(団体) (団体・個人) (団体・個人)

阿波中学校 ソフトテニス女子(団体・個人)



後列写真左から 北原双葉さん・松永有未さん・松永葉瑠奈さん・
(団体) (団体・個人) (団体)
藤原 舞さん・湊校長
(団体)
前列写真左から 石川先生・印藤愛莉さん・服部希実さん・西岡知世さん・
(団体・個人) (団体・個人) (団体)
山名沙也加さん
(団体・個人)

阿波中学校 ソフトテニス男子(個人)



写真左から 大谷先生・大林健二君・藤川拓巳君・大村泰蔵君・
野崎慧太君・湊校長

市場中学校 ソフトテニス女子(個人)



写真左から 吉田教頭・飯領田舞桜さん・大石紘世さん・藤古亜紀さん・
小出侑奈さん・坂東校長

市場中学校 ソフトテニス男子(団体・個人)

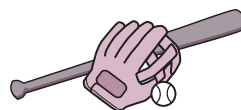


後列写真左から 伊月健人君・妹尾哲志君・吉川航平君・大谷威揮君・
(団体) (団体・個人) (団体) (団体)
坂東校長
前列写真左から 原田コーチ・楠 太智君・森 喜彦君・妹尾俊兵君・
(団体・個人) (団体) (団体) (団体)
佐藤一誠君・吉田航貴君・竹内先生
(団体) (団体) (個人)

市場中学校 ソフトボール



写真左から 森任涼生さん・松添莉歩さん・二條桂奈さん・板東利子さん・
坂東校長



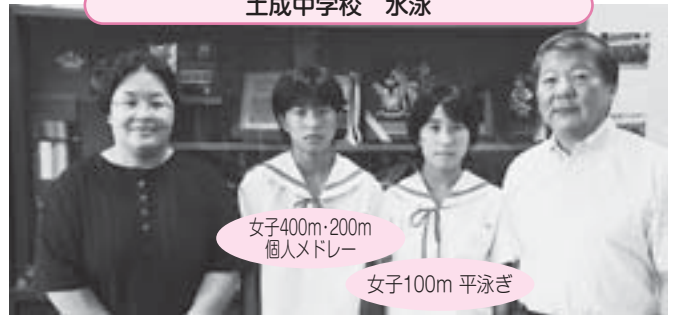
市場中学校 陸上



男子3年 100m

写真左から
まつながりょうた
松永凌太君
ばんどう
坂東校長

土成中学校 水泳



女子400m・200m
個人メドレー

女子100m 平泳ぎ

写真左から
かんの
河野先生・ともえ
友江つかささん・ともえ まひろ
友江茉尋さん・しおだ
塩田校長

吉野中学校 柔道(個人)



写真左から
ばんどう
板東先生・やすおか
安岡 翼君・うえづかてるまさ
上塚映輝君・かまだ
鎌田校長

吉野中学校 陸上



男子 400m

女子1年 1,500m

女子1年 100m
女子 200m

写真左から
きむら
木村先生・ほしちとさよしげ
橋本京介君・とらたにほつね
虎谷初音さん・あかむら
岡村あみかさん・かまだ
鎌田校長

電卓技能で四国2位



きた まなみ やました なな しんちり ゆうさく
北 真奈美さん 山下 奈々さん 神森 勇作君

阿波西高校3年生の神森勇作君と山下奈々さん、北真奈美さんが高松商工会議所で7月24日に行われた「第57回四国高等学校珠算・電卓競技会大会 電卓の部」で第2席となりました。

電卓技能競技とは、正確に早く操作する技術力と、手形割引や福利、証券投資や償却費の計算といったビジネス計算力を競うものです。同校は四国大会へは5年連続、全国大会へは2年連続出場しています。

チームとして出場した3人は共に情報コースに学ぶ仲間です。県大会で優勝し、四国大会と全国大会への出場権利を得ました。

神森君は「仲間や先輩の応援が力になりました」

山下さんは「3人でやりきることができ、結果がでてうれしいと思います」

北さんは「目標を立てて頑張りました。良い経験になりました」と、感想を話しています。

全国大会で2年連続準優勝

～日本拳法～



みつなが たつ や もりかわ のほり はらだ しと
光永 達哉君 森川 昇理君 原田 紫斗君

7月14日に兵庫県西宮市の兵庫県立総合体育館で行われた「日本拳法全国少年大会団体戦」で、土成道場の中学生が準優勝しました。

試合は小学生の部と中学生の部に別れ、各学年ごとに対戦し、1分30秒間3本勝負で勝敗を決めます。

小学生の部は予選リーグ代表決定戦で敗れ、惜しくも予選敗退となりましたが、中学生の部は予選リーグから勢いに乗り、2年連続で決勝戦まで駒を進めました。

決勝戦は、吹田市の新風会と旭区拳法連盟の合同チームと対戦。惜しくも1分け2敗で負けましたが、堂々の2年連続全国準優勝に輝きました。

うちの お医者さん

52 漢方薬①番

水谷内科クリニック 吉野町西条

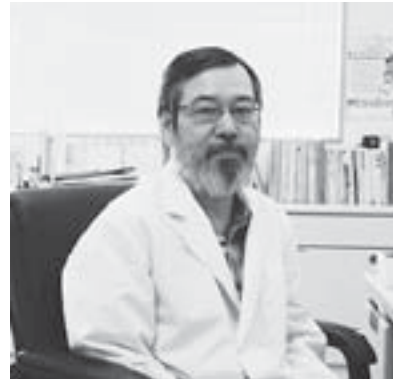
みずたに よしはる
水谷 義晴 先生



発汗作用のある葛根・麻黄、体を温める作用の桂皮・生姜、鎮咳作用の麻黄、鎮痛作用のある芍薬、食欲不振・胃腸を守る大棗、

はなにかご存知ですか？
それは、『葛根湯』という薬です。服用されたことのある方も多いでしょう。

たくさんある漢方薬の薬で①番はなにかご存知ですか？
それは、『葛根湯』という薬です。服用されたことのある方も多いでしょう。

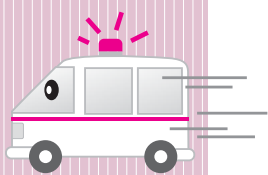


炎症やアレルギー症状を緩和する甘草の生薬が入っています。また葛根には、筋肉のこりをほぐす効果もあり、肩こり、筋肉痛の改善効果もあります。

さて、話は変わりますが『葛根湯医者』という言葉があるのをご存知でしょうか？ 落語から生まれた言葉なのですが、その元となった断つのが「頭が痛い」「胃が痛い」「目が痛い」などなど、どんな症状を訴える患者に対して葛根湯を処方し、果ては患者の付添人にまで、「それはご苦労だね。まあ葛根湯でもお飲みなさい」と勧める医者の断です。つまり『葛根湯医者』とは「藪医者」という意味で使われます。しかし、実はこの話には諸説あり、漢方薬を自由自在に使いこなせる知識を持った「名医」という説もあるのです。ただ付添人にまで「ご苦労だね」と勧めるものではありませんが。

のアレルギーを持った人にも処方できる場合があります。ただ風邪のタイプによっては葛根湯が効かないこともあります。また、葛根湯にも、副作用や飲み合わせ、食べ合わせがないわけではありません。副作用が少ないとはいえ、他の薬、現在お飲みの薬との併用は注意が必要です。かかりつけの医師とご相談のうえの服用をお勧めします。

のアレルギーを持った人にも処方できる場合があります。ただ風邪のタイプによっては葛根湯が効かないこともあります。また、葛根湯にも、副作用や飲み合わせ、食べ合わせがないわけではありません。副作用が少ないとはいえ、他の薬、現在お飲みの薬との併用は注意が必要です。かかりつけの医師とご相談のうえの服用をお勧めします。



長寿祝金支給のお知らせ

阿波市では、9月1日現在で77歳以上の方々に対し、その長寿を祝福し祝金を支給します。

支払い方法は、9月中に口座への振り込みを予定しています。

今年、新たに該当される方には、先月ご提出いただいた書類に基づいてお振り込みいたします。

なお、昨年以前、既に手続きをいただいている方は、今回の申請手続きをする必要はありません。手続き済みの通帳にお振り込みいたします。

また、既に手続き済みの方には、書類などの送付はしていません。

※昨年以前に手続きされた方で、お振り込み先の通帳に変更がある方は、左記の問い合わせ先までご連絡ください。

●対象者

平成25年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住している77歳以上の方。

●支給金額

- ・77歳から87歳まで 5,000円
- ・88歳から98歳まで 10,000円
- ・99歳 30,000円
- ・100歳以上 50,000円

【問い合わせ先】

社会福祉課（市場）

TEL 0883(3)6811



お元気ですか？ 阿波病院です。



今日は、8月1日に開催された「高校生ふれあい看護体験」の様子をご紹介します。



阿波病院では、看護や医療の仕事に興味を持ってもらうため、高校生や中学生の職場体験を受け入れていきます。

8月1日に、夏休みを利用した「高校生ふれあい看護体験」が実施され、12名の高校生が参加しました。参加者は白衣に着替え、2班に分



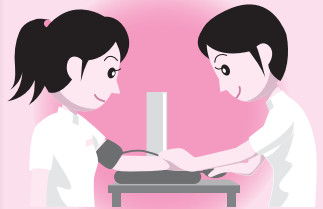
シーツ交換体験



血圧測定体験



病院内見学



かれて手術室などの院内見学や血圧測定、車いす移動の体験、シーツ交換、患者さんの洗髪、食事やお茶の配膳などを体験しました。また、市役所へ職場体験に来た阿波高校生4人が、「高校生ふれあい看護体験」取材し、写真撮影など広報紙製作について体験しました。

高校生の職場体験



阿波高校1年生4人が、8月1日職場体験で市役所を訪れ、広報紙の取材体験をしました。4人は阿波病院で開催された「高校生ふれあい看護体験」の参加者に行き、一眼レフカメラを使用し、上記の、阿波病院の記事に掲載された写真を撮影しました。職場体験終了後の4人の感想を紹介します。



安岡 光貴君

市役所を訪問し、阿波病院の「高校生ふれあい看護体験」取材するという体験をさせてください。看護師を目指す参加者の熱心さや、指導される看護師さんのプロの仕事を見ることができ、素晴らしいと思いました。



吉岡 将人君

市役所の職場体験で、広報紙取材の体験をさせて、他の高校生が看護体験をしているところを写真撮影しました。普段できない貴重な経験をさせていただき、ありがとうございます。



西條 飛翔君

「広報って、何をやるんだろう？」と思っていましたが、実際に体験してみると想像以上に難しく、また楽しくもありました。この経験を参考にし、将来の職業について考えてみたいと思います。



たかや 貴也君

今回、市役所の職場体験で、広報取材の体験をさせていただきました。いつも何気なく見ている「広報阿波」の1ページ1ページが、こんなにも手間がかかっていることを知り、驚きました。

阿波市学校給食センター 建設工事の起工式が行われました



●工事概要
 建築主：阿波市
 設計：株式会社アール・アイ・エー 大阪支社
 監理：株式会社大建設設計大阪事務所
 施工：株式会社奥村組四国支店
 延床面積：2922㎡
 構造・規模：鉄骨造 地上2階建

7月31日新学校給食センター建設地（市場町切幡字古田）で「阿波市学校給食センター建設工事」の起工式が行われました。起工式は、これまで事業の推進にご協力いただいた地権者の方々を始め、市議会議員、教育委員、学校関係者、設計者、監理者、施工者など関係者約60人が出席し、工事の安全を祈って、粛々と執り行われました。今後、本格的な建設工事に着手し、平成26年夏の完成を予定しています。工事期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

10月1日、5年に一度の 住宅・土地統計調査が行われます

ひとつひとつの住まいの今が、確かな未来を描きます。

調査票の、住まいに関する大切な調査です。

平成25年 **10月1日(火)** 国勢調査 同時実施
住宅・土地統計調査

総務省統計局 徳島県・阿波市 からお知らせです

<http://www.stat.go.jp/>

【問い合わせ先】
 企画課（阿波）
 TEL0883(35)4112

この調査は全国の約350万世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅にお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を利用する以外に使用することはありません。

調査票の配布期間
9月23日～9月30日

9月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。（なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください）

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00～14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
4日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL088(696)2386 TEL0883(35)6033
9日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
11日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
18日(水)	たんぼぼサロン 子育てひろばちょこ	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円 9:30～11:30 参加費 家族100円	吉野地域福祉センター こすもす 阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL088(696)2386 TEL0883(35)6033
21日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で 300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
25日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
30日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511

正しく知ろう 認知症 その2

認知症を予防するためには？

● 認知症を引き起こす生活習慣病の予防・改善をしましょう

- 肉や青背の魚、野菜などバランスのとれた食事を心がけましょう
- 認知症の発症を予防する食べ物の例
 - 青背の魚：イワシ、サバ、サンマ、カツオ
 - 野菜：アボカド、かぼちゃ、小松菜、ニラ
 - 果物：レモン、イチゴ など
- 有酸素運動をしましょう（散歩・水泳など）
- 禁煙を心がけ、動脈硬化を予防しましょう
- 歯や入れ歯の手入れをして、健康なお口を保ちましょう

● 活動的な生活を心がけて脳に刺激を与えましょう

- 趣味を持ちましょう
- 人とのつながりを持ちましょう
- 体験したことを思い出しましょう（日記・家計簿など）

【楽しい脳体操】

何かをしながら別のことをすると脳がよく働きます。

- 歌いながら洗濯
- ラジオを聴きながら洗う物



● 歌を歌いながら手をたたいてみましょう
【方法】

最初は **も** で手をたたいてみましょう

次に **も** と **の** で手をたたいてみましょう

『もつものがぬら』

も **し** **も** **し** かめよ かめささよ

せかいの **の** うちで おまえほど

あゆみの **の** ろい **も** **の** はない

どうしてそんなに **の** ろい **の** か

※難しくするには？

- ・手を叩く文字の数を増やす
- ・歌を早く歌う



認知症の方への接し方

認知機能が低下することで、色々なことが分からなくなっているようでも、その人らしさや感情が無くなっているわけではありません。関わり方次第では介護者を悩ませる周辺症状（広報阿波8月号に掲載）の多くを和らげることができます。

● ポイント

- ① 気持ちに寄り添い自尊心を傷つけない
- ② 本人のペースにあわせる
- ③ 笑顔でにこやかに接する

困ったら、まずは相談を

心配や悩みがあれば、まずは「地域包括支援センター」にご相談ください。地域包括支援センターは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士が連携し、地域の高齢者のさまざまな相談に対応する総合的な役割を担っています。

★ 平成24年度 基本チェックリスト提出者 ★

H25.7.1 現在

	阿波町		市場町		土成町		吉野町	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
対象者数	2,669人		2,538人		1,863人		1,757人	
提出者数	1,139人	1,310人	46人	75人	16人	21人	11人	18人
計	2,449人		121人		37人		29人	

平成24年度は阿波町の方を対象に個別通知させていただきました。ご協力ありがとうございました。

平成25年度は吉野・土成町の方を対象に個別通知させていただいております。提出用紙を紛失された方は下記までご連絡ください。未提出の方は提出をよろしく願いたします。

★ 認知症講演会延期のお知らせ ★

9月10日に予定しておりました「認知症講演会（広報阿波8月号に掲載）は、都合により延期になりました。日程など決まりましたら、広報にてお知らせさせていただきます。

野焼きは法律で禁止されています



【問い合わせ先】
環境衛生課（阿波）
TEL 0883(65)7803

「家の近くでゴミを燃やし、煙がすぐ近くで困っている」などの苦情が後を絶ちません。ゴミを燃やすと煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化をまねくだけでなく、健康にも悪影響が出てきます。

家庭などから出たゴミは焼かならず、指定された日に正しく分別してゴミステーションへ出して下さい。

※農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは法律上例外として認められています。焼却の際は、ビニール・プラスチック類が絶対に混ざらないように注意してください。

※周辺から苦情が寄せられた場合は、中止や焼却方法についての指導対象となります。

●罰則があります
廃棄物の焼却禁止に違反した場合、違反者には5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」

国連支援募金へのご協力ありがとうございました

6月29日に、吉野川市内量販店で実施した「6・26ヤング街頭キャンペーン」では、約1,500名の方に対して薬物乱用防止の啓発ができました。また、6月20日から7月19日までの1カ月間、吉野川市及び阿波市の随所で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて4万7762円の善意の浄財が集まりました。皆さまから寄せられた善意は、麻薬・覚せい剤乱用防止センター、国連を通じて国内外の薬物乱用防止活動や啓発事業に役立ててまいります。大勢の皆さまにご協力をいただき、ありがとうございます。

【問い合わせ先】
徳島県薬物乱用防止
鴨島地区協議会(事務局)
吉野川保健所
TEL 0883
(24)1114

交通遺児手当についてお知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、**交通遺児手当を支給しています。**

※交通遺児とは、交通事故により父または母を亡くした児童で、平成25年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

●支給額
遺児一人につき年額1万円

●申請書類
1 新規申請
交通遺児手当交付申請書、死亡に係る交通事故を証明する書面
住民票（世帯全員のもの）、養育者の銀行口座通帳、印鑑をご持参ください。
2 昨年受給された方
交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要で

●提出期間
9月30日(月)まで

●提出・問い合わせ先
子育て支援課(市場)
TEL 0883(36)6813



行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●9月の行政相談日

- 9日(月)市場総合福祉センター
- 13日(金)土成保健センター
- 17日(火)阿波健康福祉センター
- 24日(火)吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分〜4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。



【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 0883(66)5511

こんにちは! ALT(外国語指導助手)です。



リグビー・ジェシカさん

(オーストラリア セントラル・コースト出身)

はじめまして、私はリグビー・ジェシカです。オーストラリアの小さな海岸町、セントラル・コーストからまいりました。シドニーの近くです。

14歳のときから、日本に興味を持っていました。

私は、阿波中学校と、久勝小学校、林小学校の新しいALTです。英語とオーストラリアの文化について、皆さんにお教えしたいです。美しい日本語や日本の文化と一緒に共有しましょう。阿波市についても、勉強していきたいと思っています。

よろしくお祈りします。

お大師さんとみつけよう あなたの道土成

土成三カ寺ウォーキング 2013

日時 10月27日(日)

集合場所 阿波市役所 土成支所前

コース内容 市役所土成支所前を出発し、約13kmを史跡や秋の風景を楽しみながら歩きます。7番札所十楽寺、8番札所熊合寺、9番札所法輪寺の3カ寺を巡ります。

募集人員 200名(定員に達し次第締め切ります)

準備物 歩きやすい服装・弁当・飲み物・雨具など

参加費 500円

事前には郵便振替でお振り込みください。

申込方法 (郵便振替口座番号) 0167000157134

加入名 (どなり街づくり・いいん会)

申込用紙を左記まで郵送、またはご持参ください。万一の場合に備え、誓約書をあわせてご提出願います。なお、20歳未満の方は承諾書もお出しください。



▶ 昨年の土成三カ寺ウォーキングの様子

【申込・問い合わせ先】

「どなり街づくり・いいん会」

TEL 090(3182)8105 (代表 鉄谷)
阿波市観光協会、商工観光課 (阿波)、
土成・吉野・市場支所各地域課

阿北特別養護老人ホーム 秋祭り

9月28日(土)雨天決行

市場町 阿波病院北側

TEL 0883(36)2731
FAX 0883(26)6609

【問い合わせ先】

阿北特別養護老人ホーム

時間 午後6時45分～

場所 阿北特別養護老人ホーム

内容 各種演奏・バザー・楽しい福引き抽選会など
どなたでも参加できます。お待ちしております。

すみれ園・かがやき 秋祭り

9月28日(土) 雨天決行

障がい者支援施設 すみれ園
障がい者就労支援センター かがやき
市場町 阿波麻植大橋北詰



【問い合わせ先】

すみれ園 TEL 0883(36)6660
FAX 0883(36)6661



時間 午前11時～午後2時

場所 食彩工房かがやき・共生会運動場(雨天の場合はすみれ園内で実施します)

内容 板東道生さんライブ・国府支援学校による和太鼓演奏・阿波踊り・模擬店・日用品バザー・豪華景品が当たる抽選会など、盛りだくさん!
皆さまのご来場をお待ちしています。

阿波市生涯学習推進映画会『東京家族』

開催のお知らせ



入場無料

ただし、入場整理券が必要です。

【発券期間】

9月2日～9月27日 (8:30～17:00)

【発券場所】

阿波市役所総務課・市場支所地域課
土成支所地域課・吉野支所社会教育課

※入場整理券は、**お一人様 2枚まで**の発券とさせていただきます。

※各部定員に達し次第、発券終了となりますので、ご了承ください。

●上映日時 **平成25年10月5日(土)**

【昼の部】 13:30～16:00

【夜の部】 18:30～21:00 (受付はそれぞれ開始30分前から)

●上映場所 **阿波市立 土成歴史館** (阿波市土成支所南側)

●対象 **阿波市民の方** ※各部 定員 250名

主催 / 阿波市生涯学習推進協議会

後援 / 阿波市教育委員会

【問い合わせ先】 阿波市生涯学習推進協議会事務局(教育委員会社会教育課内)

TEL 088(696)3968 FAX 088(696)3277



ダイヤモンド婚・金婚祝い 該当者申請のご案内



10月27日(日)に、第9回阿波市社会福祉大会の開催を予定しています。

本年もその席上において、ダイヤモンド婚・金婚のお祝いを予定させていただきます。

左記の該当期間に、婚姻届出をされているご夫婦は申請手続きを、よろしく願います。

◆ダイヤモンド婚祝い該当者

(婚姻年数60年)

ご夫婦ともご健在で、昭和28年1月1日から昭和28年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

◆金婚祝い該当者

(婚姻年数50年)

ご夫婦ともご健在で、昭和38年1月1日から昭和38年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

※お問い合わせ・申請について

阿波市社会福祉協議会本所・各支所にありますが申請書に記入の上、10月1日(火)までにご提出下さい。
阿波市社会福祉協議会

TEL 0888(33)5511 本所・各支所



ガーデニングを楽しみませんか?

～ガーデニング教室を開催します～ 10月・12月・2月 講座

日程	回	開催日	時間	テーマ
日	1	10月19日(土)	午前 10:00～12:00	花づくりの基礎知識
	2	12月 7日(土)	午前 10:00～12:00	玄関を飾る寄せ植え
	3	2月22日(土)	午前 10:00～12:00	これで私もガーデナー
場所	市場公民館 (2階大会議室)			
講師	米田 博 氏 (徳島県シルバー-大学校ガーデニング講師)			
募集対象者	阿波市内在住の方 (3回とも参加できる見込みのある方)			
募集定員	先着 20名			
参加費	各回 2,000円 (材料費実費負担)			
持参する物	移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙などご持参ください			
申込締め切り	9月27日(金)			

◇定員になり次第締め切ります。尚、昨年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますのでご了承ください。

【問い合わせ先】 市場公民館 (市場町興崎字北分60番地) TEL 0883 (36) 6464 FAX 0883 (36) 6551

阿波市勤労青少年ホーム 利用者協議会主催

Passion Of Youth 2013 開催!



このイベントは、県下の勤労青少年ホーム利用者が楽しく交流し親睦をはかるため毎年1回、阿波市勤労青少年ホームが主催しています。勤労青少年ホームは各種スポーツ、ボランティア、習い事などを利用者が自主的に企画し運営しています。今回のイベントはホームに利用登録されていない方も参加できますので、この機会に参加して友達の輪を広げませんか?

日時 9月28日(土) 19時～
受付 19時30分～21時30分
場所 御所の郷
阿波市土成町吉田字梨木原1番地
TEL 0888(695)4615

会費 3,500円

対象者 勤労青少年ホーム利用者登録済の方及び阿波市内在住または市内で勤務している20歳以上の方

申込締切 9月13日(金)

プログラム ビンゴゲーム・チーム対抗ジェスチャーゲームなどを予定しています。

●お問い合わせ・お申し込みは
阿波ホーム事務局まで
(TEL 0883(36)6464)

参加ご希望の方は、必ず事前にホーム事務局まで電話予約をしてください。
予定人数60名になり次第締め切らせていただきます。

第2回

ふらふらにやわ

を開催します!

9/22

土成農業者トレーニングセンターに隣接する田んぼで開催



●ごろんこバレーボール大会

参加費一人1000円(四人五脚参加資格・保険込み)・20チーム募集

●四人五脚

参加費一人300円(四人五脚のみ参加の方)・4人制

●しほりゲーム(当日参加受付可) 参加費無料・小学生の部と中学生以上の一般の部があります。

●申込締切 9月17日(火)まで (夜間受付はしません)

●申込先・問い合わせ先
あわ遊く(仮)事務局
TEL 0888(695)5055

★当日は金管演奏やバザーほか、さまざま催し物が行われます。

★ボランティアスタッフ同時募集

ふらふらにやわ

ふらふらにやわ

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)

TEL/FAX 0883(35)4211

ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>

観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan

観光協会のfacebook

<https://www.facebook.com/awakankou>

♡♡♡ 暮らしのお知らせ ♡♡♡

阿波市の若手農業者グループ『GOTTSO(ゴッツォ)』をご紹介します



新鮮な食材を通して、まちの魅力を発信したい! と集結した『GOTTSO』。チーム名のGOTTSOとは、ゴッツォおっさん(ゴッツォ)という意です。東京などで観光キャンペーンを行い、そこで阿波市の採れたて野菜の販売や、観光PRなどを積極的に進めています。そのアツイメンバーが丹精込めて作る美々ナスをぜひ一度味わってください!



まあ〜るいフォルムで、薄い翡翠色をしたきれいな美々ナス

とってもおいしい白ナス『美々ナス』は、今が旬です!

今、話題の『美々ナス』は、阿波市の新たな特産品化に向けて栽培している白ナスです。皮がやわらかくてジューシーなのが特長。炒めものやホイル焼きなどにもピッタリですよ!
阿波市内では、J.A夢市場やアワーズ、御所の郷で販売しています。

武田真由美先生考案! 『美々ナス』を使った簡単レシピ キムチチーズ焼き



材料 4人分

美々ナス 1本
キムチ 200g
ピザ用チーズ 適量

作り方

- ①縦長に置き、1本を4等分に薄くスライスして軽く水にさらす。
 - ②美々ナスはアクが少ないので、軽くて大丈夫。
 - ③美々ナスにキムチとチーズをトッピングしてグリルで10分焼く。
- これで完成!

暑い日のビールのおつまみや、お子さんのおやつにサイコーですよ!



武田真由美先生プロフィール

「カラダに優しくお財布にも優しい!ヘルシー&節約おうちごはん」で人気の武田真由美先生。『すてきな奥さん』、『ワイヤーママ』でも掲載され、毎月1回、吉野町で料理教室も開催しています。

大人気ブログ 真由美さんの1週間2,500円節約レシピ <http://ameblo.jp/bistromayumi/>

心のリフォーム学級 開催中

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心をいやします。

9月は講師に蔵本政則さんをお招きし、「人権 古今東西」と題し、講演をしていただきます。日程は次のとおりです。

- 9月4日(水)阿波久勝公民館
 - 9月11日(水)市場公民館
 - 9月18日(水)土成コミュニティセンター
 - 9月25日(水)吉野コミュニティセンター
- ※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。皆さまの参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】社会教育課(吉野)
TEL088(696)3968

がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

(ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

9月15日(日) 対 モンテディオ山形

9月29日(日) 対 ガイナーレ鳥取

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088-672-7339

9月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年第3回阿波市議会 ・各研究所から最新情報 ・マンスリーニュース(8月)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 文字放送		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年第3回阿波市議会 ・各研究所から最新情報 ・マンスリーニュース(8月)	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
午後	00 文字放送		
0	30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
1	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
2	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年第3回阿波市議会 ・各研究所から最新情報 ・マンスリーニュース(8月)	00 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
3	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん		
4	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
5	00 番組詳細案内(1分)		
6	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ	30 動画deあわとく 週刊あわのかわらばん
7	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
8	00 文字放送		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年第3回阿波市議会 ・各研究所から最新情報 ・マンスリーニュース(8月)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
11	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
12	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク（ACN）
TEL.088(695)5350

人気の「英会話」教室を開講します

阿波市では、毎年英会話教室を開講しています。楽しい人気のある教室です。今年度も9月より受講生を募集します。気軽にチャレンジしてください。内容は下記のとおりです。受講を希望される方は社会教育課（吉野）までお申し込みください。

地区	講師	日時	場所	
吉野	セイディアス ・グレイベル	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	吉野コミュニ ティセンター
		毎週 木曜日	初級：19:30～20:20 中級：20:30～21:20	
土成	エリザベス ・ジェンキンソン	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	土成歴史館
		毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	
市場	セルジオ ・パプロ	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	市場住民 センター
		毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	
阿波	ジェシカ ・リグビー	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波農村環境 改善センター
		毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	

なお、開催日については現在調整中です。
（申込者にはハガキで通知させていただきます）。

【申込・問い合わせ先】社会教育課（吉野）
TEL.088(696)3968 FAX.088(696)3277

「いも餅」と「桜餅」を作ります

～阿波市生涯学習講座（和菓子教室）受講生募集～

10月に開催する講座です。皆さんのご参加をお待ちしています。

- **申込方法** 事務局窓口にて電話またはFAXしてください。
（申し込みには氏名、住所、年齢、連絡先（電話番号）が必要です）
- **受付期間** 9月2日（月）午前9時～13日（金）午後5時まで
- **定員** になり次第締め切ります。尚、昨年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。

● 名 称	和菓子教室
● 日 程	10月31日（木）13:30～15:30
● 場 所	土成保健センター
● 講 師	和菓子処 みかどや 高田 道代
● 対 象	阿波市内に住所を有する成人
● 定 員	20名
● 受講料	参加費 500円 ● 持参物 ※エプロン、三角巾

秋になると和菓子が恋しくなりませんか。今年は、『芋もち』と『桜餅』を作ります。プロの技を学びながら、一緒に和菓子作りに挑戦しましょう!

【問い合わせ先】阿波市生涯学習推進協議会
◎事務局窓口／阿波市教育委員会社会教育課（吉野）
TEL.088(696)3968 FAX.088(696)3277

暮らしののお知らせ

阿波市以外のお知らせ

県母子寡婦連合会からのお知らせ ～母子の自然教室開催～

ひとり親家庭の親と子（3歳以上中学生以下）20組を対象に実施します。応募者多数の場合は抽選になります。

●開催日 10月12日・13日（土・日）の1泊2日

●場所 国立淡路青少年交流の家及び淡路島内

●内容 シェフと一緒に野外料理・ゲストを囲んで子育て談義・親子でネイチャーオリエンテーリングなど

●参加費 大人4000円 子ども3500円
（宿泊・保険・雑費を含みます）

●申込締切 9月26日（木）

【申込・問い合わせ先】（公益）徳島県母子寡婦福祉連合会
TEL0888(654)7418

終戦当時の引揚者の方へ

税関では、お預かりしている次の通貨や証券などをお返しいしてします。

●終戦後、外地から引き揚げてこられた方で、上陸港の税関・海運局に預けられた通貨や証券など

●外地の集結所で、領事館などに預けられた通貨や証券などのうち、日本に返還されたもの

●返還のお申し出は、ご本人ばかりではなく、ご家族の方でもけっこうです。お心当たりのある方はお問い合わせください。

【問い合わせ先】 小松島みなと合同庁舎内 小松島税関支署
TEL0885(32)0326

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

●住環境計画科
住宅の営業職またはアドバイザーを目指し、建築関連知識から内装・設備、特に省エネ関連の知識・技術、クライアントに最適な住環境の計画・提案をするための知識・技術の習得を目指します。

●期間 11月1日（金）～平成26年4月28日（月）

●対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方など。※選考があります。詳しくはお問い合わせください。

●受講料は無料、テキスト代などは必要です。

●募集期間 9月22日（月）～10月7日（月）

【問い合わせ先】（土日祝を除く、平日9時～17時）
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
徳島職業能力開発促進センター TEL0888(654)5102

訓練生を募集します 県立テクノスクール

徳島県立テクノスクール（中央・南部・西部校）では、平成25年10月入校の訓練生を募集します。

●訓練科・定員 設備施行科・15人

●対象 離転職者で、公共職業安定所から受講あっせんを受けた人

●申込期間 9月5日（木）まで

【問い合わせ先】
産業人材育成センター TEL088(621)2350
徳島県立西部テクノスクール TEL0883(62)3067

基地開隊55周年記念 徳島航空基地祭 ～海上自衛隊徳島航空基地公開～

徳島航空基地開隊55周年記念行事に合わせて、基地を公開します。皆さまの御来場をお待ちしています。

●開催日 9月28日（土）

●内容 記念式典（ファンシードリルなど）・編隊飛行・飛行展示・航空機・戦車地上展示・陸自車両体験乗車・シミュレーター体験飛行・広報館記念館公開・模擬店、飲食、航空グッズなど

【問い合わせ先】 海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室
TEL088(699)5111

徳島県からのお知らせ

行政書士試験の実施

徳島県から一般財団法人行政書士試験研究センターに委任した行政書士試験が次の通り実施されます。

●試験日 11月10日（日）

●試験場所 徳島大学常三島キャンパス

●受験手続 受験願書と一緒に配布される封筒により、簡易書留郵便で郵送してください。9月6日（金）の消印のままで受け付けます。

●受験手数料 7000円

【問い合わせ先】 一般財団法人行政書士試験研究センター
TEL03(3293)7700

自殺対策シンポジウム ～くしくし～

●開催日時 9月8日（日）午後1時～

●場所 徳島グランヴィリオホテル

●テーマ 「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」

～ 私たちができること・すべきこと～

●基調講演講師 横浜市立大学教授 河西千秋氏

●その他 参加料は無料、定員は200人です。

認知症講演会

【問い合わせ先】 徳島県保健福祉政策課
TEL088(621)2179

「認知症になっても安心して暮らしていけるために」

●開催日 9月21日（土）午後1時30分～

●場所 ふれあい健康館1階ホール

●講師 永田久美子氏（認知症介護研究・研修東京センター 研究部副部長）、七條文雄氏（認知症サポーター医）

●申込期限 9月6日（金）

【問い合わせ先】 徳島県長寿保険課
TEL088(621)2213

アワウソコ楽ランティア倶楽部 第4期養成講座参加者募集

●場所 県立埋蔵文化財総合センター

●内容

- ①古代ハスなど古代の植物を育て利用する「万葉の植物を染むプロジェクト」
- ②勾玉づくりなど古代の技法を学ぶ「古代ものづくりプロジェクト」
- ③地域の遺跡を調査し、遺跡ガイドを行う「遺跡案内人プロジェクト」の3つの中から1つ以上を選んで参加月に1～2日程度。費用は無料です。

●申込期限 9月15日（日）

【問い合わせ先】 徳島県埋蔵文化財センター
TEL088(672)4545

ビジネススキルアップ講座

●開催日・場所 9月12日（木）（株）テレコムメディア
9月13日（金） 県立二十一世紀館

いずれも午前10時～午後4時、2日で1講座。受講料は無料、定員20人です（申し込み先着順）。

【問い合わせ先】 徳島県企業支援課
TEL088(621)2156

「動物愛護のこころ」

●開催日時 9月23日（月・祝）午後1時～4時

●場所 徳島県動物愛護管理センター

●内容 動物とのふれ合いを通じ、命の大切さや飼い主の責任について考えましょう。動物ふれあいコーナー、災害時同時避難シミュレーション、迷子札・災害時ペット手帳作成、収容施設見学など、多彩な催しをご用意しています。参加は無料です。ご家族、ペットと一緒にぜひご参加ください。

【問い合わせ先】 徳島県動物愛護管理センター
TEL088(636)6122



ウグイスさんの

ワオトニユ〜ス



平和を願って折りました



7月19日、林小学校児童委員会8人が、千羽鶴を持って、市役所を訪れました。これは、6年生29人が休み時間や放課後に折ったものです。木村隼君が代表として黒石副市長に手渡した千羽鶴には「笑顔咲いとる

阿波から広がる平和のうず」というメッセージがつつけられています。この千羽鶴は市長室前に飾られた後、8月6日、広島慰霊塔に捧げられました。同校は平和式典に13年間参加しています。

ヒマワリ畑の子どもたち



林幼稚園児41人が7月19日、工藤賢一さん(阿波町東長峰)のヒマワリ畑に招待されました。工藤さんは仲間2人とS.K.K農業生産組合で作り、阿波町内の約10カ所(約150坪)の畑でブロッコリーを栽培しています。昨年までは収穫後に緑肥作物(ソルボ)を植

えていましたが、今年は地域の人に楽しんでもらいたいとヒマワリを植えたそうです。園児たちは大きな花束をうれしそうに抱えています。

ぱあわーあっぷ八幡の「あばば夏祭り」



7月21日、ぱあわーあっぷ八幡の「あばば夏祭り」が市場文化会館で開催され、約70人の親子連れらが参加しました。吉野町のボランティア団体あばば代表の井上正

さんが竹細工の作り方を指導。参加者は今にも動き出しそうなカニや昆虫を作りました。また、井上さんが子どもたちのために時間をかけて用意した紙鉄砲や竹とんぼなどで、楽しい時間を過ごしました。

スイカ割りワールドカップ開催



「第1回世界スイカ割り世界大会2013 in 阿波市(株式会社あわわ主催)」が7月28日、市場町の「JA夢市場」で開催され、23チームが出場しました。参加者は短時間で美しくスイカを割ることに挑戦。激戦だった「大人の部」の優勝は「ほのぼのさんじょう包括センターチーム」でした。代表の

今川聡士さんは「剣道部員だった頃を思い出しました」と満足そうでした。

花の名所をつくろう



切幡寺の参道を彼岸花で彩ろうと、球根約5000個を植える「彼岸花植栽活動」が7月14日行われました。これは花の名所づくりを進める市の「やすらぎ空間整備事業」の一環です。早朝から始まった作業には、農地・水保全管理支払交付金事業で活動している切幡地域資源保全隊員や、地域住民約80人が参加しました。この彼岸花は、秋のお彼岸頃に開花する予定です。

後輩たちに熱いエール ～阿波高ラグビー部OB会～

7月15日阿波高校で、ラグビー強豪・御所実業高校の竹田寛行監督（美馬市出身）による実技講習会が行われ、同校ラグビー部員や徳島ラグビースクールの中学生们ら約120人が参加しました。

この講習会は阿波高ラグビー部OB会（矢野兵治会長 会員400人）が開催したものです。OB会は花園目指して頑張っている後輩たちへ、夏期合宿の支援金を贈るなど熱いエールを送っています。



2度目の夏祭り ～伊月荘～



阿波町の「養護老人ホーム伊月荘」で7月25日、夏祭りが行われ、約250人が参加しました。

伊月荘は、施設内にある「吉田ホール」という多目的集会室を無償で開放するなど、地域にだけ込んだ施設として2年目の夏を迎えました。夏祭りを開催するに当たって、ご近所の方や阿波西校生、地域の民生員などがボランティアスタッフとして協力。参加者は模擬店やさまざまな催し物で楽しい時間を過ごしました。

何ををお願いするの？



これは、世代間の交流を図ろうと、市母子寡婦福祉連合会が地元のNPO法人・めだかの学校と連携して毎年開催しているものです。

参加者は日開谷川での水遊びや、地元の野菜を使ったパーベキューを楽しみ、短冊に願い事を書いて大きな竹に飾っていました。

7月7日、市場町日開谷で自然体験イベントがあり、親子連れら約80人が参加しました。

昔の人は、頑張った！



市場町日開谷で7月20日、除草機を使った田の草取り体験活動が行われました。

これは子育て支援や中山間地域の活性化を目指す活動をしているNPO法人「めだかの学校」が、昔の稲作を知ってもらいたいと開催したものです。参加者は泥に足を取られ、汗を流しながら重い木製の草取り機を操作しました。また、山の上までポンプアップされた水が、どのように水田まで運ばれるかを調べました。

世界に一つだけ



親子ふれあい木工教室が7月27日・28日に市内4力所で行われ、親子連れら約170人が参加しました。

この教室は、徳島県建設労働組合が、県の地場産業である木工に親しんでもらおうと、毎年開催しているものです。

佐々木昇さんと星羽君（土成小学校2年）親子は、ボール置きを作りました。お父さんに工具の使い方を教わりながら、星羽君は汗だくで作業していました。

善入寺島をきれいに



7月7日、善入寺島で一斉清掃が行われました。参加したのは「善入寺島中州を守る会」や「吉野川善入寺土地改良区」、地元住民ら約250人で、道路脇の雑草を刈り取ったり、捨てられた空き缶やビニールなどを拾い集めたりしました。

ゴミの中にはタイヤなどの粗大ゴミもあり、2時間の作業で約6トンが回収されました。この清掃活動は、2004年から毎年続けられています。

定松の「祇園まつり」



子どもたちに「夏祭り」を体験してもらいたいと毎年行われている市場町の「定松祇園まつり」が7月14日であり、約1000人の子どもたちが参加しました。

主催者の「伊月えびす会（笠井智仁会長 会員30人）」は「市場町定松地区は

このお祭りのお陰で連帯感が生まれています。世代を超えて楽しみながら、地域力や自主防災力を高めていきたいと思っています」と話しています。

総体前の腕試し



鳴門市のポカリスエットスタジアムで7月24日、「阿波警察署管内中学校防犯陸上競技大会」が開催され、阿波市内の中学生約230人が参加しました。この大会は、阿波市防犯協会と阿波警察署、阿波市中学校体育連盟の共催で、毎年行われています。この大会のすぐ後に県総合体育大会が行われるので、「総体前の腕試し」として、選手たちはトラック競技やフィールド競技に挑戦していました。

「命」は続いているんだよ



阿波市人権擁護委員が子どもたちに「命はつながっている」ことを教えている「命のリレープロジェクト」。事業の一環であるレタスの収穫が7月8日、一条幼稚園でありました。

夏にレタスを育てるのはとても大変です。順調に育っていたレタスは、2日前の強い雨で外側が傷んでしまいました。園児らは種から育てたレタスを大切に収穫しました。

このような体験を通して、子どもたちは命は永遠に続いていくこと、命は大切であることを学んでいます。

防犯パトロール隊を結成

～阿波西高校野球部～



阿波西高校野球部員が、地域の安全・安心に向けた見守り活動などを行う「阿波西高校パトロール隊」を7月11日に結成しました。

同部員は練習中に自転車で転倒し、ケガをしている中学生を見つけて手当をしたことや、具合の悪くなった高齢者を介抱したこともあります。部員代表の大野雅弥君（3年生）が「地域の安全のために貢献したい」と決意表明した後、全員が赤いパトロールビブスを着用して活動を開始しました。

おいしくできたよ！

月3日、市場町日開谷の旧日開合幼稚園周辺で行われ、親子連れら20人が参加しました。
子どもたちは野菜ソムリエの酒巻春香さんに教わりながら、豚しゃぶやみそ汁などを作りました。これは、野菜への興味を持ってもらいたいと「阿波ベジ☆プロジェクト」が企画したものです。



野菜を子どもたち自ら収穫し、洗って切って調理までを体験する、という「畑の野菜deクッキング」が8

AEDと災害炊飯を体験



7月24日、阿波市地区日赤奉仕団約90名が、大俣公民館に新しく設置されたAEDの講習を受けました。日本赤十字社徳島県支部 事業推進課の坂東志昌課長が救命方法についての講演とAEDの説明をし、参加者は順番に体験しました。

また、災害時の炊飯訓練もあり、団員は200人分のおにぎりを短時間で作るために必要な時間や人数、米の量を確認していました。

安全運転を呼びかけました



8月7日、阿波西高校と市場中学校、阿波中学校が合同で交通安全啓発活動を行いました。阿波西高校は「安全運転素敵な町づくり」阿波中学校は「私達の命を守る安全運転をお願いします！」市場中学校は「交通安全お願いね」と書かれたパネルを掲げ、通勤を急ぐ車に安全運転を呼びかけました。長光璃子さん（阿波西高校交通マネージャーアップ委員）は「悲しい事故が二度とないようにお願い、参加しています」と話しました。

野菜で阿波市を元気に！阿波ベジ☆プロジェクト稼働中！



育ててみませんか？ のらぼう菜

野菜を通じて阿波市を元気にしようという活動している「阿波ベジ☆プロジェクト」では、健康に良く作りやすい「のらぼう菜」を栽培する人を増やそうと、9月より栽培希望者への種の無料提供を始めました。

のらぼう菜は、花芽や葉を摘んで食べるアブラナ科の野菜で、昔から日本各地で栽培され、飢饉のときに人々を救った伝統野菜です。栄養価が高くおいしい上に、気候変化や病虫害に強く、農薬や化学肥料の使用を抑えることができます。

秋に種をまくと、冬の寒さをこえて春先まで次々と収穫でき、毎日気軽に野菜を摂るのに最適です。今回は、家庭菜園用の少量配布です。ご希望の方は阿波市観光協会へお問い合わせください。

お気に入りの阿波市産野菜に一票を！

徳島県は関西トップクラスの野菜の産地ですが、なかでも阿波市は県下有数の野菜の大生産地であり、数多くの品種でトップシェアを誇っています。こうした地元産野菜の価値を知り、愛着をもってもらおうと、「阿波ベジ☆プロジェクト」では、阿波市で採れる野菜の人気投票「阿波ベジ総選挙」を企画しています。10月に市内各地で市民による投票を行い、11月10日に開かれる「阿波deフェスタ」でその結果を発表する予定です。企画に参加していただけるボランティアの参加も募集中。詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ窓口】 阿波市観光協会「阿波ベジ係」

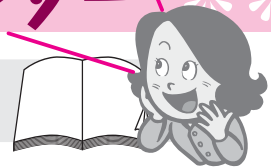
TEL 0883(35)4211

阿波市立図書館 9月のカレンダー



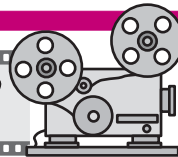
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◎「おじいちゃん・おばあちゃんに本をよんであげよう！」(市場) ~ 16日まで	休館日(全館)	◎「じいーじ♡ばあーば♡だいすき♡」(阿波) ~ 16日まで				◎おはなし会(市場) 10:30~
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~ ◎「大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに似顔絵を贈ろう!!」(土成) 14:30~	休館日(全館)				◎歴史講座(市場) 13:30~	◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
15	16	17	18	19	20	21
◎大人映画会(阿波) 15:00~	敬老の日 開館いたします。	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)		◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎こども映画会(阿波) 10:00~/14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	秋分の日 開館いたします。	休館日(全館)			館内整理日につき休館(全館)	◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00~
29	30	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。 (※10月~3月は午後6時までです。)				
◎「作ろう!脳トレ☆ジグソーパズル」(吉野笠井) 14:00~	休館日(全館)					

9月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・21日(土) 10:00~11:35 / 14:00~15:35

『怪盗グルーの月泥棒』

史上最大級の泥棒を企むグルーと、バナナでできた仲間
のミニオンたちは“月を盗む”という壮大な計画を企て
る。その計画には「縮ませ光線」という光線銃が必要だ
ったが、ライバルの泥棒であるベクターに盗まれてしま
う。グルーは、クッキーを売るためにベクターの家に出
入りしている養護施設の三姉妹に目を付け、彼女たちを
利用するために養女として引き取る
ことになるが……。子ども
は笑って大人は泣いて。「ア
イス・エイジ」のスタッフが贈るハートフルアドベン
チャー。



■大人映画会■

・15日(日) 15:00~16:49

『ブラック・スワン』

ニューヨークのバレエ・カンパニーに所属するニナは、プリ
マ・バレリーナを目指し人生のすべてをバレエに捧げる日々を
送っている。そんなある日、新シーズンの開幕を飾る「白鳥の湖」
でついに主役を演じるチャンスをつかむ。しかし優等生のニナ
にとって、純真な白鳥だけでなく魔性と官能を象徴する黒鳥も
踊ることは並大抵のハードルではなく、大役のプレッシャーと
耐え難い孤独感の中で自らの心の闇に囚われていく……。

現実と悪夢の狭間をさまようニナを演じるのは、入魂の演技
で主演女優賞を総なめにしたナタリー・ポートマン。10カ月
に及ぶ過酷なトレーニングで心身の限界点を自ら体現してみせ
た。ニューヨーク・シティ・バレエ団などの全面協力を得て、
鬼才ダーレン・アロノフスキー監督が描く残酷なまでに美しい
光と影の衝撃的サスペンス!

2011年アカデミー賞 主演女優賞 ナタリー・ポートマン。
※R-15のため、15歳未満(中学生以下)の入場はお断りします。
ナタリー・ポートマン主演/2010年製作/アメリカ/日本語字幕

● 9月の催し物の案内 ●

全館共通

■第5回阿波市読書感想はがきコンクール

募集期間：10月1日(火)～10月31日(木) ※必着
 対象：阿波市在住、または在学の小学生・中学生
 応募方法：コンクール専用はがき、または郵便はがきに、好きな本（コミック本は不可）を読んだ感想を文
 または絵と文で書いて、50円切手を貼って郵便ポストに投函してください。（1人1通まで）
 結果発表：12月 問い合わせ先：阿波市立図書館 4館



※イラストのみの作品は不可です。
 ※阿波市内の郵便局10局との共催により、参加者全員に参加賞があります。
 ※詳しくは阿波市立図書館 4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 10:00～／13:00～ 題目『ザ・ビートルズ ヘイ・ジュード など』
 22日(日) 10:00～／13:00～ 題目『クラシックセレクション 四季/チャイコフスキー など』

■「山田卓 写真展」 期間：3日(火)～25日(水) 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料

風景写真、スナップ写真など約25点を展示します。

■「じーじ♡ばあーば♡だいすき♡」 期間：3日(火)～16日(月・祝) 対象：幼児～小学生

期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りてくださったお子さまに、ぬりえ付き似顔絵メッセージカードをお渡しします。だいすきなおじいちゃん♡おばあちゃんのがおえとメッセージをかいて、ぬりえをしてカードをあけてプレゼントしてください。

市場図書館

■「おじいちゃん・おばあちゃんに本をよんであげよう！」 期間：1日(日)～16日(月・祝)

期間中、敬老の日コーナーにある本をかりて、おじいちゃん、おばあちゃんによんであげよう！ コーナーの本をかりてくださったお子さまには、プレゼントがあります！

土成図書館

■「大好きなおじいちゃん・おばあちゃんに似顔絵を贈ろう!!」

日時：8日(日) 14:30～16:00 対象：小学生まで（幼稚園以下のお子さまは保護者同伴）
 定員：5名 ※事前申し込み必要
 おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵とメッセージをラッピングして贈ろう!!

吉野笠井図書館

■「作ろう！ 脳トレ☆ジグソーパズル」

日時：29日(日) 14:00～15:00 対象：幼児～小学生 定員：5名 ※事前申し込み必要

9月の特集

阿波図書館	児童・・・むか～しむかし あるところ	一般・・・著名人は何思う
市場図書館	児童・・・いろ・色・くだものどっさり	一般・・・メンタルキタエル
土成図書館	児童・・・えいごであそぼう ABC♪	一般・・・賢人の読書術
吉野笠井図書館	児童・・・秋だ！出てこい虫 特集	一般・・・秋はオムニバス小説で夜もすがら

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館 4館共通

- ・小説・「千両かんばん」 山本 一力／著
- ・小説・「たぶんねこ」 畠中 恵／著
- ・小説・「ファミレス」 重松 清／著
- ・絵本・「もしかしてぼくは」 内田 麟太郎／作

阿波図書館

- ・写真集・「富士山」 山下 茂樹／著
- ・実用書・「下味冷凍の万能レシピ」 今泉 久美／著
- ・小説・「赤い追跡者」 今井 彰／著
- ・絵本・「もうなかないよ、クリズラ」 ゼバスティアン・ロート／作

市場図書館

- ・教養書・「日本の心」 C. L. ブラウネル／著
- ・実用書・「女性ホルモンで、ふわっと香る美人になる」 松村 圭子／著
- ・小説・「君のために今は回る」 白河 三兔／著
- ・絵本・「じっちゃんのおなつのはな」 かとう あじゅ／作

土成図書館

- ・教養書・「ルポ産ませない社会」 小林 美希／著
- ・実用書・「1・2・3歳のからだケア」 長谷川 未緒／編
- ・小説・「くじらの潮をたたえる日」 高村 透／著
- ・絵本・「ぼくはここにいる」 ピーター・レイノルズ／作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「阿部 絢子のひとりでもハッピーに生きる技術」 阿部 絢子／著
- ・実用書・「大人のミサンガ」 知光 薫／著
- ・小説・「智頭急行のサムライ」 西村 京太郎／著
- ・絵本・「わすれないよいつまでも」 ヨシコ・ウチダ／文



9月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳幼児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
3日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
10日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
17日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
18日(水)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
26日(木)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
29日(日)	12:30~12:45	パパママクラス	土成H

集団検診

日	受付時間	検診項目	会場
25日(水)	8:00~10:30	●がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺・乳) ●特定健診	市場C

※2週間前までにお申し込みください。
 原則、**申し込み制**ですが、状況によっては当日受付で受診可能な検診もあります。
 (今月号に「肺がん結核巡回レントゲン検診のお知らせ」が折り込まれています)

らくらく筋力アップ教室

日	時間	対象者	会場
18日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	特定健診を受けられた方 (特定健診結果表を持参ください)	吉野H

※運動できる服装でお越しください。水分補給の飲み物、タオルなどは各自ご準備ください。

9月10日~9月16日までは「自殺予防週間」です

自殺対策緊急強化事業

映画『ツレがうつになりまして。』を上映します。

●日時 9月8日(日)

上映時間 午前10時~12時

午後2時~4時

(上映時間30分前から開場します。)

●場所 土成歴史館 (土成支所南側)

●対象者 入場整理券をお持ちの方

(忘れずにご持参ください)



全国での自殺者は3万人弱、徳島県でも毎年多くの尊い命が自らの手で失われています。
 尊い命を救うため、また、それぞれの立場で今、何ができるかを考えてみませんか。



気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぎ 早めに専門職に相談するよう促す。

見守り 暖かく寄り添いながらじっくりと見守る。

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(日)	大久保内科(市場)
2日(月)	阿波病院
3日(火)	大塚内科
4日(水)	大崎皮膚科
5日(木)	大久保医院(吉野)
6日(金)	阿波病院
7日(土)	大久保内科(市場)
8日(日)	大野病院
9日(月)	阿波病院
10日(火)	大野病院
11日(水)	乾内科外科
12日(木)	赤池内科
13日(金)	阿波病院
14日(土)	森下医院
15日(日)	大久保医院(吉野)
16日(月)	阿波病院
17日(火)	水谷クリニック
18日(水)	林内科医院
19日(木)	中山医院
20日(金)	阿波病院
21日(土)	重清医院
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	さかまき整形外科
25日(水)	近藤医院
26日(木)	御所診療所
27日(金)	阿波病院
28日(土)	金塚内科
29日(日)	大崎皮膚科
30日(月)	阿波病院

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大久保内科(市場)	0883-36-3020
阿波病院	0883-36-5151
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

パパママクラスを 開催します



阿波市では、妊婦さんやご家族の方を対象に、生まれてくる赤ちゃんのこと、日々変化していくからだのことなど、妊婦さん同士の交流もかねて、赤ちゃんを迎えるための勉強会を実施しています。



- 〔実施日〕 9月29日(日)
- 〔時間〕 受付 12時30分～12時45分
講習 12時45分～16時
- 〔場所〕 土成保健センター(御所の郷 西側)
阿波市に住民票を有する妊婦さん
(実施日に37週未満)、ご家族
- 〔参加費〕 無料
- 〔内容〕 妊婦健診と歯について・妊娠中の栄養について・お産のための心と身体の準備について・沐浴実習・妊婦体験
- 〔ご持参いただく物〕 母子健康手帳、エプロン
- 〔服装〕 動きやすい服装でお越しください
- 〔申し込み方法〕 電話 または 阿波市ホームページ



- 〔締め切り日〕 9月18日(水)
- 健康推進課(市場支所2階) TEL0883(36)6815
- *阿波市ホームページにも掲載しています。そちらからも申し込みできます。
- *個人通知はしませんので、受講を希望される方は、締め切り日までに申し込みをしてください。
- *助産師による妊婦訪問もあります。希望される方は電話で申し込みをしてください。

中高年のためのパソコン教室



富士通オープンカレッジ

受講生募集

教室説明会と体験会(無料)

9月 17日(火) 18日(水) 19日(木) 20日(金)

① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00

③ 15:30~17:30 ④ 18:00~20:00

お申し込みはお電話で! 088-637-8007

阿波市土成町吉田字御所屋敷ノ二 有限会社アイシーランド・マツノ内

富士通オープンカレッジ
徳島阿波校

親子で歩こう! 大名行列

なってみませんか? 殿様・奥方様・若殿様・姫様

までお電話でお申し込みください。受付後に申込書をお送りします。

TEL 0883(3)36(5)577

阿波市商工会市場支部

● 申し込み・問い合わせ先

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 募集人数
10組(20名まで)

● 募集締め切り
9月20日(金)

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 申し込み・問い合わせ先

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 募集人数
10組(20名まで)

● 募集締め切り
9月20日(金)

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 申し込み・問い合わせ先

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 募集人数
10組(20名まで)

● 募集締め切り
9月20日(金)

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 申し込み・問い合わせ先

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 募集人数
10組(20名まで)

● 募集締め切り
9月20日(金)

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 申し込み・問い合わせ先

● 参加特典
カメラマンによる写真撮影(CD写真データをお渡しします)・記念品プレゼント

● 募集人数
10組(20名まで)

10月13日(日) 12時30分巡行スタート

抽選会・大道芸・屋台村(飲食模擬店)・やねこじき大会展示

市場町に古くから伝わる伝統行事の「やねこじき」。その由来にまつわる阿波藩主「蜂須賀家正公」。今年はその「大名行列」に参加する親子を募集します。

親子1名ずつの参加で、お父さんなら藩主の蜂須賀公、お母さんなら奥方様。お子様は男の子なら若殿様、女の子なら姫様に扮していただきます(お子様は中学生以下で、身長110cm以上の方とさせていただきます)。

京都からやってきたプロがメイクや着付けをします。豪華な衣装や髪飾りなどを体験してみませんか?



昨年の殿様と姫様

小さなリフォームから新築まで
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO., LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

秋の頂上へどうぞ。

サンキューオータム!!

1等・前後賞合わせて
オータムジャンボ宝くじ 3億9千万円

●1等: 3億3,000万円 / 前後賞各 3,000万円 [1枚300円]

2013年 新市町村振興宝くじ

9月20日(金)発売

**売り切れしだい
発売終了!**

**発売期間
9月20日(金)
~10月11日(金)**

**抽せん日
10月18日(金)**

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 徳島県市町村振興協会



九月編

ウツニスばあちゃんの知恵袋

もし地震がおきたら、と想着て、あらためて家の中を見てみたら、まあ、ようけ家具があるでないで。いつの間に、こんなに増えたんやろ。この「家具」の配置を工夫するだけで、防災対策になるんやって。

例えば、寝るところに倒れてきそうな家具は寝室に置いたらあかん。出入り口をふさぎそうな位置にある家具も、置き場所を考え直した方がええ。階段や廊下に、ついモノを置いてしまうけど、ほれもあかんよ。

もしかしたら、高さが1メートル以下の、低い丈夫なタンスは、天井が落ちたときに支えてくれて、「生存空間」を作ってくれるかも知れんし、出入り口をふさいで逃げ道をなくしてしまうかも知れん。

家の構造や、さまざまな条件や偶然が重なっての結果やけん、な、いっぺん、自分くはどうなんやろ、って考えてみたらどうじゃろうか。



広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

おかげさまで、口コミによる評判を聞いての事前相談やご見学に来られる方が増えています!!

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの
分かりやすい
場所ですので
お気軽にどうぞ!

阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

葬儀会館 **吉野りバーホール**

ご法要は
～おつとめ後のお食事～
お任せ下さい

ご来館頂いて
仏様膳サービス
無料送迎バス
(ご乗車が10名様以上に限り)
仏様膳
仕出し(ご自宅で) 御希望の日時にお届けします
仏様膳サービス
高膳・湯呑・グラスなど(食器類)貸し出し無料



オリジナル
メッセージカード
サービス

9/16(月) **敬老の日に**

押し寿司のケーキ
+
オードブル
「ありがとう」セットで **10,000円**
詳しくは、HPまたはお問い合わせください

阿波市土成町土成字大法寺8

ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

ハートプラザ住友

検索

年中無休

うちの子一番♪



土成町 パンダ君



阿波町 アイちゃん



土成町 ミミちゃん(左)とココちゃん(右)

No.72

阿波市のトリです
ウグイスさん



ばあちゃん、お気に入り……の巻

※ホントの話です♪

広報クイズ

- ①振り込み詐欺を未然防止したのはどこの郵便局?
②映画「東京家族」の上映日は?

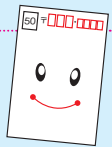
応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 9月20日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方をご参加、お待ちしております!



阿波市のうごき

■平成25年7月末現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 19,227人 (-9)
女: 21,106人 (-7)
計: 40,333人 (-16)
■世帯: 15,038世帯 (-4)

平均年齢: 48.7歳 ()内は前月比

■転入等: 78人 ■出生: 25人
■転出等: 79人 ■死亡: 40人

今月の納税・保険料		納期限
市県民税	第2期	9月30日(月)
後期高齢者医療保険料		

テナント商品券
500円分が
毎週50名様に当たる

フジグラン石井
テナント会
火曜ラッキー宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて
500円お買上げ毎に
宝くじ1枚プレゼント
(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は
値下げ価格の2日間 いち に さい
1・2祭

火曜均一祭
生鮮品、加工食品、菓子、パン、日用品などをお値頃の
99円にて大奉仕!
売り切れご免!

土曜朝市
産地直送の新鮮な青果・鮮魚を
お買得価格で大奉仕!

毎月22日は
フジの日

全館 **5倍**ポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例
生鮮から加工食品、日用品雑貨まで
暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市 毎日午後4時~開催

毎月15日・16日・17日
**シニアパスポート
フジ感謝デー**
65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示で
お買上げ **5%割引!**
金額より **1割**にて
※一部商品は除きます。

FUJI GRAND
フジグラン石井
フジグラン石井 テナント会
名西郡石井町高川原字天神544番地 ☎088(675)3611
<http://www.the-fuji.com>