



広 報

阿波

2013

7

No.98

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



CONTENTS

特集「阿波市の夏」	1~2
褒章・100歳ほか	3
副市長紹介・庁舎	4
ガンバレ! あわキッズ!	5~6
うちのお医者さん	7~8
暮らしのお知らせ	9~20
フォトニュース	22~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ほか	裏表紙
※今月の折り込みは「ダイヤモンド婚祝い・ 金婚祝い該当者届 平成25年用申請書」	

阿波オープンガーデン2013
14のお庭で開催されました

阿波市ウォーターパークは、 7月6日から9月1日まで利用できます

県内では珍しい ウォータースライダーがある プールです！

迫力満点！ ウォータースライダー

阿波市ウォーターパークは、子どもから大人まで安全に楽しめる施設です。場所は吉野支所西隣。25メートルの本格的なプールと、幼児用のプール2種、そして県内では珍しいウォータースライダーがあります。7月6日から9月1日まで利用できます。

◆利用時間

午前 9時～正午
午後 1時～4時
1日2回の入れ替え制
(7月21日と8月18日は、機械点検のため
午後の部から営業)

◆利用料金

一般(15歳以上)	500円
学生(小・中学生)	250円
児童(就学前児童)	100円
児童付き添い保護者	200円

※天候により休業する場合があります。

【問い合わせ先】

平 日
TEL 0888(6996)39969
土・日・祝日
TEL 0888(6996)24885

ここに掲載されている予定は、天候など、やむをえない理由で突然変更される場合があります。ご了承ください。

阿波市 夏の予定表



断層見学・牧場体験

7月23日(火)開催 (申込締切7月5日)
淡路島で自然に触れる遠足に参加しませんか? 小学4~6年生とその保護者を対象に実施します。学校で配布した申込書でお申し込みください。参加費は一人千円です。希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

親子で天体観測会

7月27日(土)開催 (申込締切7月5日)
小学生とその保護者を対象に開催。夏の星雲星団(環つきの土星や金星を観測します。小学校で配布した申込書でお申し込みください。希望者が50組の定員を超えた場合は抽選(初めの方優先)。

子ども映画会

7月20日(土)開催 (申込締切7月5日)
今年の映画は「マダガスカル3」。土成歴史館で開催。午前、午後の2回上映。市内の幼稚園・小学校で配布した申込書でお申し込みください。

【問い合わせ先】 社会教育課(吉野)
TEL088(696)3968

夏祭り情報

7月14日(日)
定松きおん祭り 11時~
市場町伊月(定松集会所)
八坂神社のきおん祭りです。地元のパラソニアスタッフが子どもたちの思い出作りを9年前から実施。昔懐かしいお祭りです。

7月25日(木)
伊月荘夏祭り 17時~
各種模擬店・カラオケなど(阿波町大原)
8月19日(月)
紅葉庵夏祭り 19時~
昔懐かしい夜店が並びます。
(市場町大俣郵便局を北へ100m)

8月17日(土)
第2回 阿波市納涼祭
(阿波中学校グラウンド) 詳細は8月号でお知らせします。



阿波おどり情報

7月25日(木)伊月荘夏祭り(阿波町大原 17時~)
8月14日(水)阿波踊り大会
(市場町八幡神社境内 19時~予定)

8月15日(木)アワーズ阿波踊り大会
(阿波町ショッピングセンターアワーズ 南側駐車場 14時30分~)

8月17日(土)第2回 阿波市納涼祭で阿波踊りの競演

御所の郷 リニューアルオープン



天然温泉御所の郷が7月1日、リニューアルオープンしました!
新たにエステ棟を整備し、女性専用の岩盤浴もご用意。至福のひとつときをお過ごしください。

■営業時間
温泉施設 10時~23時
(最終受付22時)

■入浴料金
大人(中学生以上) 6000円
子ども3000円
(3歳未満無料)

■定休日
第4水曜日
天然温泉御所の郷
TEL088(695)4615

阿波市立図書館 夏休み行事

※印は事前申し込みが必要な行事です。また、対象年齢が決まっている行事があります。くわしくは、各図書館までお問い合わせください。
※行事はすべて無料です。

【4館共通】
「日本版☆世界遺産めぐり」
期間/7月13日(土)~9月1日(日)
対象/幼児~小学生
(中学生以上、自由参加)
期間中、本やDVD/CD/DVDカセットを借りてくださったお子さまに、1日1回シールをお渡しします。シールを3.6.9枚集めるごとにプレゼントをお渡しします。

7月の予定
【阿波図書館】
「七夕飾り」
☆お星さまに願いをこめて☆
「つみをかくぞー!」
「たんざくにねがいをこめて☆」
「おもしろなまご人形をつくらう」
【土成図書館】
「☆たんざくに願いを書こう☆」
「夜のおはなし会」
「ペットボトルビーズでアクセサリーを作ってみよう」
【吉野笠井図書館】
「たなはたに ながつくとをこよう」
【阿波図書館】
◎「ぬいぐるみとしかんおとまりかい」
日時/8月3日(土)15時~15時30分
おはなし会(ぬいぐるみといっしょに) 15時30分~
おとまり会(ぬいぐるみのみ) 8月4日(日)13時~19時
ぬいぐるみのお迎え
対象/阿波市立図書館貸出可能な方
定員/10名
持ちこてるもの/ぬいぐるみ1つ

お気に入りのぬいぐるみを1つ持ってきてください。おはなし会終了後、ぬいぐるみをお預かりして図書館に泊まってもいいです。ぬいぐるみたちは夜の図書館で何をしてくれるのか? 次の日に必ずお迎えに来てね☆
※必ず4日(日)にぬいぐるみのお迎えに来てください。
※4日(日)は本を貸し出しますので図書館のカードが必要です。
【スライムをつくらう】
日時/8月11日(日)14時30分~15時30分
対象/幼稚園児~小学生
※小学3年生以下の方は保護者同伴をお願いします。
定員/20名

【市場図書館】
◎「これ、酸性?アルカリ性?」
~リトマス試験紙をつくらう~
日時/8月18日(日)14時~
対象/小学3年生以上
定員/15名
酸性、アルカリ性がわかるリトマス紙を手作りしてみよう。夏休みの自由研究がまだの人はぜひ参加してね!
【土成図書館】
◎「チャレンジ!図書館の仕事」
日時/8月4日(日)13時30分~15時
対象/小学生
定員/5名

【吉野笠井図書館】
【最後の決戦 沖縄戦 写真パネル展】
期間/8月1日(木)~25日(日)
場所/1階ロビー
戦争に関するパネルを展示します。
◎「おもしろビックリ実験教室」
日時/8月3日(土)14時~15時
対象/小学生
定員/10名
場所/2階会議室

お気に入りのぬいぐるみを1つ持ってきてください。おはなし会終了後、ぬいぐるみをお預かりして図書館に泊まってもいいです。ぬいぐるみたちは夜の図書館で何をしてくれるのか? 次の日に必ずお迎えに来てね☆
※必ず4日(日)にぬいぐるみのお迎えに来てください。
※4日(日)は本を貸し出しますので図書館のカードが必要です。
【スライムをつくらう】
日時/8月11日(日)14時30分~15時30分
対象/幼稚園児~小学生
※小学3年生以下の方は保護者同伴をお願いします。
定員/20名

災害発生時に阿波市を支援



阿波市とサントリーフーズ株式会社は、災害時の飲料水などを円滑に確保するため、「災害時等における飲料水等の提供に関する協定」を締結しました。

協定の内容は、市内公共施設などに災害対策自動販売機15機を設置し、災害発生時には販売機内に保管されている飲料水等を無償で提供。また、市災害対策本部から要請があれば、有償で飲料水を提供するというものです。

5月31日に市長室で行われた締結式では、野崎市長と五味中国四国支社長が協定書に調印し、交換しました。

緑綬褒章



社会奉仕活動功績 かみまつ 兼松 しまご 島子さん (85歳 土成町高尾)

兼松さんは保健師として上板町で勤務された後、約30年にわたり独居高齢者の見守りや友愛訪問活動、清掃奉仕など、地域福祉のために貢献してこられました。

「健康クラブ」を立ち上げ、ニュースポーツの「ペタンク」などを取り入れて健康づくりに力を注ぎ、宮川内ダムの清掃活動など、環境美化活動にも取り組んでいます。

「伝達式では、代表として章記をいただき、とても感激しました。周りの方々に支えられ、元気に活動して来られたことを感謝しています」と兼松さんは話されました。

祝 100歳



大谷 チズエさん (阿波町大道)
大正2年5月17日生まれ

大谷さんも2男3女に恵まれ、家業の製材業を手伝って夫を支えてきました。「お父さんとは、大恋愛やったんよ」「吉本からスカウト来んかいな」と、終始周りの人を大笑いさせる、明るい人柄。新聞も眼鏡なしで読め、「60代でタバコを止めたら、とても元気になりました。タバコは止めました。タバコは止めた方がええなあ」と、健康の秘訣を話されました。

おめでとー
おめでとうございます



西岡 クニコさん (土成町浦池)
大正2年5月15日生まれ

爽やかな風薫る5月、お二人の方が100歳を迎えられ、市と県から祝い状などが贈られました。

西岡さんは御所から嫁がれ、2男3女を授かりました。夫と共に農業に従事され、牛を使ってタバコやシイタケなど栽培されたそうです。歌や日本舞踊、手芸なども得意で、テレビでの相撲観戦も楽しまれていきます。当日は親族や近所の方など、大勢の人に祝福され、とてもうれしかったです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。

受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

【連絡先】 秘書人事課(阿波) 広報担当 TEL 0883(35)7870

副市長紹介



くろいし やすお
黒石 康夫

第二回阿波市議会臨時会本会議で、副市長選任の議案が追加提案されました。

その結果、黒石康夫（くろいし やすお）氏の選任同意が得られ、6月1日に就任しました。

副市長に就任した黒石康夫氏は55歳。早稲田大学を卒業し、昭和56年に県庁入庁。政策企画総局次長、農林水産部副部長、県地域振興総局副総局長などを歴任されています。

シリーズ 第3回

新庁舎等建設工事

～平成25年5月中の工事の進捗状況についてお伝えします～



現場事務所と造成工事風景



タイヤ洗浄設備



騒音・振動計測器

現場事務所も完成し、いよいよ造成工事に着手しました。工事中は騒音などを伴う工程もあるので、現場内に計測機器を設置し、騒音・振動の抑制に努めています。

また、土砂搬出時など、工事車両が一般道路を通行する際の土砂による汚れや粉塵飛散を抑制するためのタイヤ洗浄設備を設けるなど、周辺環境に配慮した取り組みも行っています。

【問い合わせ先】 庁舎建設課(阿波) TEL 0883(35)4155

カンパレ!

あわキッズ!

2名が全国大会出場決定!

～日本拳法四国総合選手権大会～



写真左上から

光永 達哉君	春藤 海成君
原田 紫斗君	中川 楓君
森川 拓夢君	光永 直哉君
稲井 水紀さん	もり森 生成君
山口 心夢さん	中川 裕翔君
山口 夢叶君	

5月12日、今治市・緑の広場総合体育館で開催された「第6回日本拳法四国総合選手権大会」で、土成道場から出場した2名が優勝しました。

優勝したのは小学5年男子の部 中川楓君、中学3年男子の部 光永達哉君です。二人は9月に大阪で開催される全国大会への出場が決定しました。そのほかの各部門入賞者は次のとおりです。

幼年の部準優勝 稲井水紀さん、小学2年男子の部第3位 森生成君、小学3年女子の部準優勝 山口心夢さん、小学4年男子の部準優勝 中川裕翔君、小学5年男子の部 準優勝 山口夢叶君、同第3位 森川拓夢君、小学6年男子の部 準優勝 光永直哉君、中学1年男子の部第3位 原田紫斗君、中学2年男子の部 準優勝 春藤海成君。

阿波市の中学生 男女アベック優勝 ～ソフトテニス～



写真左上から

森 喜彦君	大谷 威揮君
伊月 健人君	楠 太智君
妹尾 哲志君	藤 一誠君
吉川 航平君	吉田 航貴君
妹尾 俊兵君	

4月13日に開催された「徳島県中学校選権大会団体戦」で、阿波中学校女子ソフトテニス部と市場中学校男子ソフトテニス部が優勝しました。阿波中学校は2年連続3度目、市場中学校は5年連続11度目の優勝です。

5月11日・12日に開催された同大会個人戦では、市場中学校の楠太智・妹尾哲志ペアと阿波中学校の松永有末・印藤愛莉ペアが優勝しました。

また、4月28日・29日に小松島テニスコートで開催された「徳島県中学校小松島大会団体戦」でも、両チームとも見事に県下一となりました。楠太智キャプテンは「現在、夏の総体に向けて練習中です。先輩の築いた輝かしい実績を受け継ぎ、県総体連覇目指して頑張ります」

印藤愛莉キャプテンは「メンバーは全員3年生なので、県総体など、中学校最後のNo.1を目指したいと思います」と話しました。

写真左上から

丸岡 優里さん	伊藤 祐里さん
松永葉瑠奈さん	藤原 舞さん
西岡 知世さん	松永 有末さん
北原 双葉さん	印藤 愛莉さん
服部 希美さん	



第2回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より⑥

このコーナーでは、平成24年に開催された「第2回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



林小学校6年生
高岡 陽貴君

「お母さん、ありがとう」

林小学校6年生 高岡 陽貴

ぼくは、お母さんが大好きです。ぼくが生まれた時、ミルクをあまり飲まなくて、何とか飲ませようといういろいろ考えてくれたそです。こんなに大きくなれたのは、お母さんのおかげです。

弟は、いつも「遊ぼう。」と言っています。でも、ぼくが疲れていた時、めんどうくさいなあと思ったりした時は、「いや。」と言ってしまつので、けんかになります。ほとんどの場合、ぼくがしかられます。いつもは優しいお母さんが怒るのは、人を泣かせたり悪いことをしたりした時です。でも、しかってくれるおかげで、「これはしてはいけないんだな」ということを学ぶことができました。

お母さんは、いつも一生けん命働いていてくれます。そして、ぼくたちにいろいろな物を買ってくれます。でも、自分はいつもがまんしているのです。お母さん、たまには自分にもせいたくをしてください。

ぼくは、将来料理人になるうと思つています。そして、今度はぼくがお母さんの欲しい物をたくさん食べさせてあげたいのです。一生楽でいられるようにしてあげたいのです。

お母さん、ありがとう。これからも長生きしてください。

3年連続

四国の頂点

吉野チェリーズ 初優勝!



さいじょう りんか
西條 琳風さん
(御所小学校 3年生)

4月21日に高知市のくろしおアリーナで開催された「全四国空手道選手権大会(420人出場)」で、西條琳風さんが小学校3年生女子の部で優勝しました。1年生からの連続優勝で、同大会3連覇の快挙です。

また、西條さんは2月24日に開催された「香川県空手道交流大会 チャレンジチャンピオンクラス」でも優勝しており、「もっと練習して、次の試合に臨みたいです」と笑顔を見せてくれました。



同大会は、元全日本の櫻井由香さんをはじめ、元Vリーグ選手3人も参加し、大会に華を添えました。

「優勝したい」という熱い思いが大きな力となり、練習の成果を発揮することができました。応援してくださった皆さんに感謝します」と話してくれました。

5月25日に開催された「第10回 健祥会カップバレーボール大会」で、吉野チェリーズがCゾーンで初優勝をしました。

キャプテンの三好彩加さんは「一人一人の『優勝したい』という熱い思いが練習の成果を発揮することができました。応援してくださった皆さんに感謝します」と話してくれました。

阿波市を応援してくださった皆さま、ありがとうございます

～「阿波市ふるさと応援基金」の使途報告～

■阿波市ふるさと応援基金の状況

(平成25年3月31日現在)

メニュー	寄付金額(円)	充当額(円)	寄附者(人)
人が輝くまちづくり事業	1,230,000	130,000	4
安全安心のまちづくり事業	10,000		1
美しい環境のまちづくり事業	500,000		1
生活基盤の充実した街づくり事業	10,000		(1)
産業が発展するまちづくり事業	0		
共に生き共に築くまちづくり事業	0		
市長が必要と認める事業	325,000		14 (1)
合計	2,075,000	130,000	20

平成24年度積立額 1,945,000円

() は内数

▶一輪車購入



吉田 章司様(香川県)
吉沢 正様(大阪府)
松山 直幸様(奈良県)
塩津 庄司様(徳島県)
坂田 隼通様(東京都)
小泉 二郎様(大阪府)
木村 健様(東京都)
和泉 孝治様(岐阜県)
井口 太郎様(大阪府)

平成24年度「ふるさと納税」で、たくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございます。

この阿波市ふるさと応援基金(総額2,075,000円)の運用額で、人が輝くまちづくり事業として、御所小学校に子どもたちの健康の保持増進のため、一輪車を購入しました。

なお、阿波市ふるさと応援基金をいただいた方の中で、氏名・住所を公表することをご了承いただきました。た方々をご紹介します。(50音順)

7月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週月曜日・火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00～14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
3日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
8日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
10日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
17日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
22日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
24日(水)	なかよしキッズ&たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野中央ふれあい会館	TEL088(696)2386

うちの 50 お医者さん ダニ感染症と徳島の風土病

金塚内科 土成町吉田 かなづか まさる 金塚 勝 先生



1 新型ダニ感染症なのか

5月17日の徳島新聞朝刊に「マダニ感染症県内で初確認」という記事がありました。重症熱性血小板減少症候群（SFTS）というのがその病名です。国立感染症研究所の3月14日付の報告によると、1月に国内で初めてこの病気が確認されて以来、計8名（現在は14名）が診断されました。患者の分布は九州、四国、中国地方であり、いずれも遺伝子の分析により、国内で感染したと考えられるダニ媒介のウイルス感染です。症状は発熱、消化器症状、リンパ節腫脹、出血症状などで、潜伏期間は2週間以内が多い。

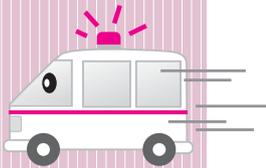
2 阿波の風土病

あししまぎい 福島義一著「秘められた阿波史」によりますと、阿波の風土病として①マラリア②腸胃熱③寄生虫症④眼病（主にトラコーマ）を挙げており、この中の腸胃熱というのを、かねがね不思議に思っていました。この病気は徳島熱とも呼ばれ、明治から大正初期にかけて、特に徳島市内で流行しまし

た。症状は、消化器症状、発熱、リンパ節腫脹です。熊本県の鏡熱も同疾患といわれ、その詳細は鈴江懐先生すずえの昭和6年頃の論文「本邦に於ける流行性腺熱の研究」にあります。ですが、チフスとは別の疾患であり、明治23年頃から大流行し、奇妙なことに、大正5年からの吉野川改修工事施工以後、発生が激減したと結んでいます。

3 ダニ感染症の歴史

阿波の風土病であった腸胃熱が、リケツチア病である可能性があり、その代表的なものは、つづが虫病と徳島の馬原文彦先生が発見した日本紅斑熱です。いずれもダニ類の咬傷により感染します。もしダニに咬まれたおそれがあり、発熱、胃腸症状、紅斑があれば医療機関を受診すべきですが、肝心なことは、同様の疾患が多分江戸時代前からあり、いたずらに不安になる必要はないということです。



ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者申請のご案内

10月27日(日)に開催予定の「第9回阿波市社会福祉大会」で、本年もダイヤモンド婚・金婚のお祝いをさせていただきます。該当されるご夫婦は、ご申請ください。



◆ダイヤモンド婚祝い該当者

(婚姻年数60年)

ご夫婦ともご健在で、昭和28年1月1日から昭和28年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

◆金婚祝い該当者

(婚姻年数50年)

ご夫婦ともご健在で、昭和38年1月1日から昭和38年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

【申請・問い合わせ先】

別紙申請書に記入の上、**10月1日(火)までに**阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

- 本所・市場支所(市場総合福祉センター)
TEL 0883(36)5511
- 吉野支所(吉野地域福祉センター)
TEL 0888(696)2386
- 土成支所(土成保健センター)
TEL 0888(695)4802
- 阿波支所(阿波健康福祉センター)
TEL 0883(35)6033



お元気ですか？阿波病院です。



「看護週間」～無料健康相談やお笑い福祉士による公演が開催されました～
阿波病院 市場町岸ノ下 TEL0883 (36) 5151

阿波病院の看護週間行事

5月12日はフローレンスナイチンゲールの誕生日。それを記念して、この日は「看護の日」、この日を含む一週間は、看護週間となっています。

14日、阿波病院では、入院患者さんの回復を願って、看護師が手作りのメッセージジカードを贈り、シヨッピングセンターアワーズでは無料健康相談が開催されました。

看護師や栄養士による「骨密度」「血圧」などの測定、また在宅看護や糖尿病の相談などに、大勢の方が参加されました。



16日には、阿波病院1階中央待合ロビーで「お笑い福祉士 笑シヨウ」による漫才や腹話術などが披露され、入院や来院された患者さんたちを楽しませました。
「お笑い福祉士 笑」は徳島新聞カルチャーセンターで、落語家の笑福亭学光さんから笑いを学んだ受講生のボランティアグループです。
軽妙な話術と巧みな技に、参加者は大笑い。最後には、藤原院長も参加した阿波踊りで、大喝采を浴びました。



内科(循環器)パワーアップ!

徳島大学循環器内科医が外来担当

～7月8日から毎週月曜日～

循環器内科では、狭心症、心筋梗塞、弁膜症、不整脈などの心臓の病気を始め、高血圧、高コレステロール、糖尿病などの生活習慣病の診療を行います。

こんな症状があればご相談ください

- ・運動をしたり、坂道・階段を上ったりしたときに、胸を中心に締め付けられるような絞扼感・痛みがある。
- ・夜間や早朝、安静時にも同様な胸部絞扼感や痛みがある。
- ・息苦しくて、横になって寝られない。
- ・体を動かすと息苦しい。
- ・急に意識を失ったことがある。
- ・脈が乱れる(運動していないのに急に脈が速くなる、脈のリズムがバラバラになる、脈が飛ぶなど)。
- ・健康診断で心臓の雑音や心電図異常を指摘されたことがある など

阿波病院は徳島大学循環器内科との連携を強め、診療を進めます。お気軽にご相談ください。

心のリフォーム学級 開催中

市では「心のリフォーム学級」を開催しています。毎回、さまざまな話題で、心をいやします。

6月は阿部千明さんの「人権学習の子どもたちから学んだこと」でした。自身の経験を交え、仲間づくりの大切さなどを、明るく楽しく講演しました。



7月は講師に大湾昇さんをお招きし、「同和問題と人権」について、心に響くお話しをしていただきます。日程は次のとおりです。

- 7月3日(水) 阿波久勝公民館
 - 7月10日(水) 市場公民館
 - 7月17日(水) 土成歴史館
 - 7月24日(水) 吉野「コミュニティセンター」
- ※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。皆さまのご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】社会教育課(吉野)

TEL0888(696)339668

第23回参議院議員通常選挙のお知らせ

大事な投票、忘れずに!



【投票日時】

投票日 **平成25年7月21日(日)**

投票時間 午前7時～午後8時

【投票所】

投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地
5	土成農業者トレーニングセンター 多目的実習室	土成町土成字漆畑177番地
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稻荷138番地1
8	市場コミュニティセンター(市場支所南)	市場町市場字上野段388番地
9	市場ふれあいセンター	市場町興崎字北分60番地
10	大俣小学校体育館	市場町上喜来字西原200番地
11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地
17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1

※投票場所については、7月4日発送の「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えの無いようご注意ください。

※公職選挙法の改正により、成年被後見人の方も投票ができます。

【期日前投票】

投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

◆期間

・参議院徳島県選挙区選出議員選挙

・参議院比例代表選出議員選挙

平成25年7月5日(金)～平成25年7月20日(土)

◆時間 午前8時30分～午後8時(土曜日・日曜日も含む)

◆場所 期日前投票所は、次のとおりとなりますのでお間違えの無いようお願いいたします。

期日前投票所の設置場所	選挙人の範囲
阿波農村環境改善センター 阿波町東原173番地(阿波市役所北側)	市場町の有権者
	阿波町の有権者
土成コミュニティセンター 土成町土成字丸山10番地(土成支所西側)	吉野町の有権者
	土成町の有権者

※投票所入場券が届いていましたらご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

【不在者投票制度について】

病院、老人ホーム、市外での不在者投票

◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。

◆仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

郵便による自宅からの不在投票

◆身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。

○郵便等投票ができる方

介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当し、自筆による投票ができる方は郵便等投票をすることができます。

○身体障害者手帳での申請

身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

- ・両下肢、体幹、移動機能の障がい1級または2級の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい1級または3級の方
- ・免疫、肝臓の障がい1級から3級の方

○戦傷病者手帳での申請

戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。

- ・両下肢、体幹の障がい特別項症から第2項症の方
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい特別項症から第3項症の方

○介護保険の被保険者証での申請

介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。

※郵便等投票証明書を交付された人は、7月17日(水)(必着)までに阿波市選挙管理委員会に対して請求すれば、郵便により不在者投票をすることができます。

【開票日時】

◆平成25年7月21日(日) 午後9時15分から

【開票所】

◆阿波市阿波町東原173番地
阿波農村環境改善センター 多目的ホール

【問い合わせ先】

◆阿波市選挙管理委員会事務局
TEL 0883(35)7874

職員募集の案内

阿北特別養護老人ホーム組合職員を募集します。

公募する職員の区分・員数

- 介護職員（高校卒業程度） 1名程度
昭和53年4月2日以降に生まれた方で、ヘルパー2級以上の免許を有する方

- 看護師（短期大学卒業程度） 1名程度
昭和53年4月2日以降に生まれた方で、准看護師以上の免許を有する方、または平成26年春の国家試験により当該免許を取得する見込みの方

- ※ 高校卒業程度・短期大学卒業程度とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

試験方法

第1次試験

● 介護職員

教養試験（高校卒業程度）
労務適性検査試験

● 看護師

教養試験（短期大学卒業程度）
看護師適性検査試験

※ 教養試験とは、公務員として必要な一般知識及び知能についての択一式による筆記試験です。

第2次試験

- 第1次試験合格者に対して論文試験・面接

選考日・場所・発表

第1次試験

- 平成25年9月22日（日）に徳島文理大学（徳島市山城町）で実施

第2次試験

- 平成25年11月上旬に阿北特別養護老人ホームで実施
※ 第1次試験の結果は、10月中旬に本人に通知します。

応募期間

- 平成25年7月22日（月）～
8月5日（月） 午後5時まで

※ 受験申込書は、阿北特別養護老人ホーム組合に備え付けてありますので、記入の上ご提出ください。

【問い合わせ・応募先】

● 阿北特別養護老人ホーム組合

阿波市市場町市場字岸ノ下190番地3
TEL 0883(36)2731



阿波市に住民登録されている 外国人住民の方へ

2013年7月8日から外国人住民の方にも住民ネットの運用が開始されます。

【住民ネットとは】

住民の方々の利便性の向上と国及び地方公共団体の行政事務の合理化のため、居住関係を公証する住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

【できることなるとい】

- 外国人住民の方の住民票にも住民票コードが記載されます。 ※1 ※2
- 住民基本台帳カード（住基カード）の交付を受けることができます。 ※3
- 住基カードの交付を受けている方は転入届の特例が受けられます。
- 公的個人認証サービスを受けられるようになります。 ※4
- 阿波市以外の市区町村でも住民票の写しの交付を受けることができるようになります。 ※5

- ※1 7月8日以降に住民票コードをご本人へ通知します。手続きが必要ありません
- ※2 住民票コードは、住民ネットと全国共通の本人確認を行うにあたって必要不可欠な、無作為の11桁の番号です。
- ※3 住基カードは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な証明書としても使えます。
(注) 本人の申請により交付します。
- ※4 住基カードに電子証明書を格納することで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続のインターネット申請ができるようになります。
- ※5 一部利用できない市区町村があります。

右記に関するご質問、その他外国人住民のお届けなどについては市民課（阿波）までお問い合わせください。

住基ネットに関する詳しい内容は、

「住民基本台帳ネットワークシステムのホームページ」を住基カードに関する詳しい内容は、

「住民基本台帳カード総合情報サイト」をご覧ください。

【問い合わせ先】 市民課（阿波） TEL 0883(35)7800

8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成25年7月31日」となっているオレンジ色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中旬に国保医療課（阿波）から、**有効期限 平成26年7月31日**と記載された新しい被保険者証（**むらさき色**）をお届けします。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えないようご注意ください。

●一部負担金の割合の判定方法について●

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割（要申請）	520万円未満は1割（要申請）
	383万円以上は3割（※）	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方（後期高齢者医療制度の被保険者以外）がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割（要申請）

後期高齢者医療被保険者証

有効期限平成26年7月31日



※ご確認ください！

新しい被保険者証の有効期限は
平成26年7月31日

になっています。

臓器提供の意思表示にご協力ください

新しい被保険者証（有効期限平成26年7月31日）の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。

注意事項
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることが出来ます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。
2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。
3 私は、臓器を提供しません。
＜1又は2を選んだ方で、提供をしない臓器があれば、×をつけてください。＞

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】
〔特記欄〕

署名年月日： 年 月 日
本人署名(自筆)： _____
家族署名(自筆)： _____

◆自分の意思に合う番号を選択
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつ選んで○をしてください。

◆特記欄への記載について
1 または2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。
親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

◆提供したくない臓器の選択
1 または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は以下のとおりです。
脳死後／心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球
心臓が停止した死後／腎臓・脾臓・眼球

※臓器提供意思表示欄記入後に、「個人情報保護シール」をはり付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることが出来ます。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」に付いています。
※記入する場合は、ボールペンなどの消えないペンを使用してください。

◆本人署名・家族署名について
本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください（家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です）。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄い紫色）をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成25年7月31日」となっています。

平成24年度の認定証をお持ちの方で平成25年度住民税非課税世帯の方には、7月末までに国保医療課（阿波）から「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けします。更新申請書の提出は必要ありません。

認定証に記載されている適用区分が「区分Ⅱ」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、国保医療課（阿波）に申請していただくと、入院時の食事代がさらに減額されます。

平成25年度の保険料の決定通知書を8月初旬にお送りします。

平成25年度の保険料が、年金から差引かれている方は、4月分から8月分までは、仮徴収としてお支払いいただきます。

保険料の算定基礎となる前年の所得が確定後、年額保険料とお支払方法のお知らせをお送りします。

また、年金からの差引きではなく、納付書または口座振替により保険料を納めていただく方についても、国保医療課（阿波）から年額保険料のお知らせと納付書をお送りします。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883(35)7805

ジェネリック医薬品を上手に活用されていますか？

◆後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは？

「先発医薬品（新薬）」の特許期間が切れたあとに、他の医療メーカーが厚生労働省の承認を得て、新薬とほぼ同じ有効成分・効き目で製造・販売する薬のことです。開発費用が抑えられるため、新薬より低価格になります。

現在、国ではジェネリック医薬品の普及を積極的に推進していますが、ジェネリック医薬品の国内での数量シェアは約25%であり、欧米諸国と比べるとまだまだ普及していないのが現状です。そこで、ジェネリック医薬品をより身近で安心してご使用いただくためのジェネリック医薬品Q&Aを作成しました。

Q ジェネリック医薬品を使うとどのくらい安くなるの？

A ジェネリック医薬品の価格は新薬の約3割〜8割。ジェネリック医薬品に切り替えることで家計の負担を軽くすることができ、特に生活習慣病や慢性の疾患など、長期にわたって薬の服用が必要な方は節約効果が大きくなります。また医療費の抑制にもつながります。

Q ジェネリック医薬品の効き目や安全性は？

A ジェネリック医薬品のもととなる新薬は、特許期間が切れるまで多くの患者さんが使用し、有効性・安全性は実証されています。その新薬と同等であるかどうかの試験を行い、適合してはじめて販売することができますので、安心して使うことができます。しかし、飲

みやすいように薬の形や味を変えたり、溶け方などの違いから効き目や副作用の現れ方が新薬と違ったりする場合もあります。

Q ジェネリック医薬品に変更できないこともあるの？

A 医療機関や薬局で取り扱っていない場合、まだ販売されていない場合、医師が新薬をそのまま使用したほうがよいと判断した場合などは変更できません。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、事前に医師・薬剤師にご相談いただきご自分に合った薬を選びましょう。

◆後発医薬品（ジェネリック医薬品）利用差額通知書を送付しています

皆さまが使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、それぞれの薬代が軽減できるのを知っていただくため、節約効果の大きい方には、参考までにその一例として「後発医薬品（ジェネリック医薬品）利用差額通知書」を毎月送付しています。

お手元に届いた方は軽減額をご確認いただき、少しでも家計の負担を減らすことができます。ジェネリック医薬品をご活用いただくとともに、国保財政の健全化にご協力をお願いします。

【問い合わせ】

国保医療課 国保担当(阿波)

TEL 0883(35)78005

平成25年度分国民年金保険料の免除(納付猶予)申請を受け付けます

今年度の国民年金の保険料は、月額 15,040 円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくと、保険料の納付が免除（一部免除）・猶予となる制度があります。

免除区分	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族の数+1) × 35万円+22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	3,760円	5/8が反映
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	7,520円	3/4が反映
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など	11,280円	7/8が反映
若年者納付猶予 (30歳未満)	(扶養親族の数+1) × 35万円+22万円	0円	反映されません

※審査は、申請者本人・配偶者・世帯主の前年の所得で判断されます。ただし、若年者納付猶予制度は申請者本人・配偶者の前年の所得によります。

※退職（失業）による申請を行う場合は、雇用保険受給資格者証、離職票の写しなどが必要です。

※学生の方で保険料の納付が困難な方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

【申請受付】

平成25年7月1日
市民課(阿波)・各支所地域課

【免除対象年月】

平成25年7月〜平成26年6月分
※なお、7月31日までは、24年度分(平成24年7月〜平成25年6月分)も申請可能です。

【ご注意】

一部免除制度(3/4・半額・1/4免除)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。

また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

【保険料の追納】

全額免除や一部免除、納付猶予が承認された保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。追納すると将来の年金額は通常通り納めた場合と同じになります。なお、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

【問い合わせ先】

市民課(阿波)

TEL 0883(35)78000

喜ぶ知らせ

市営住宅への入居者を募集します

●募集団地

所在地	団地名	募集戸数	建築年	間取り	設浴槽	備水洗	家賃
吉野町	第2地免団地	1戸	昭48	3DK	○	○	8,400～11,100円
吉野町	昭和団地	2戸	昭50	3DK	○	○	10,200～17,300円
市場町	市場団地4F	1戸	昭53	3DK	○	○	13,900～31,900円

*浴槽「×」の住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、給湯設備を設置することになります。

*家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入などにより決定します。

●入居資格

- ① 住宅に困窮している人
 - ② 市内に住所または勤務地を有する人
 - ③ 夫婦、親子など家族であること(昭和31年4月1日以前に生まれた方の単身者は可)
 - ④ 市税を滞納していない人
 - ⑤ 収入基準が適合する人
 - ⑥ 申込者及び同居しようとする人が暴力団員でないこと
- 受付期間・場所
平成25年7月2日(火)～7月11日(木)
*土日を除く
住宅課(阿波)、各支所地域課
*書類選考後、公開抽選を行います。
- 申込必要書類
- ① 入居申込書(申込書、入居案内は受付場所にあります)
 - ② 住民票(家族全員分)
 - ③ 課税証明書など収入及び所得が把握できる書類
 - ④ 完納証明書など

● 問い合わせ先 住宅課(阿波) TEL 0883(35)4117 ●

空き家を活用しませんか?

市では、空き家を有効活用して、阿波市民と都市住民の交流拡大、定住促進による地域活性化を図るため「阿波市空き家情報登録制度」により、情報を募集しています。

企画課(阿波)及び各支所地域課に備えてあります。「阿波市空き家情報登録申込書」に必要事項を記入し、必要書類(間取り図や外観の写真など)を添え

使用していない住宅をお持ちの方、移住希望者向け物件として活用してみませんか?

てお申し込みください。職員が現地調査にお伺いし、間取りなどの確認や写真撮影をさせていただきます。阿波市空き家情報登録完了(または不可)通知書を送付します。

確認した物件は、阿波市空き家登録台帳に登録すると共に、市のホームページに掲載し、周知します。

契約交渉は、市は関与できませんので、当事者間で行ってください。

【問い合わせ先】

企画課(阿波)
TEL 0883(35)4112

「阿波市空き家情報登録申込書」は阿波市ホームページ内にもあります。

くらし・教育 ▶ 移住促進 ▶ 要綱・種様式

平成25年度狩猟免許試験のご案内

会場：徳島県合同庁舎(徳島市新蔵町1丁目67)

試験日：第1回 平成25年7月21日(日) 申請期間=平成25年6月12日～平成25年7月11日

第2回 平成25年8月25日(日) 申請期間=平成25年7月22日～平成25年8月15日

第3回 平成26年1月19日(日) 申請期間=平成25年12月10日～平成26年1月9日

申込書：試験案内・申請書は、徳島県東部農林水産局、農地整備課(阿波)などで配布しています。

【問い合わせ先】 徳島県東部農林水産局 TEL 088(626)8583

狩猟免許取得を支援します

阿波市では、有害鳥獣による農林水産物被害の防止を目的に、有害鳥獣を捕獲しますが、高齢化や銃刀法の改正に伴い、捕獲に従事できる狩猟免許所持者は年々減少しています。

そこで、新しく狩猟免許を取得し有害鳥獣の捕獲を行っていただける方に対し、取得経費の一部を助成します。

●狩猟免許の種類と助成金額

「わな猟免許」 定額5000円

「第1種銃猟免許」 定額20000円

*同一年度内にわな猟免許と第1種銃猟免許を取得し同時に申請した場合の助成額は2万5000円です。

●対象者(次の要件をすべて満たす方)

(1) 阿波市に住所を有する方

(2) 平成25年度末に50歳未満である方

(3) 平成25年度に新規に狩猟免許を取得し狩猟者登録を行った方

(4) (社)徳島県猟友会に属する阿波市内の猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲従事者として業務を遂行する方

(5) 市税などの滞納の無い方で、同一世帯内にも市税などの滞納者のいない方

(6) 過去に申請しようとする狩猟免許の助成を受けていない方

※申請方法などについては、農地整備課(阿波)までお問い合わせください。なお、第一種銃猟免許の助成を申請する場合には、銃銃の所持許可が必要となります。銃銃の所持許可は、阿波警察署刑事生活安全課 TEL 0883(36)0110までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

農地整備課(阿波) TEL 0883(35)4160

あなたも、「野菜ソムリエ」になりませんか？

阿波ベジ活性化魅力発信事業のご案内

野菜ソムリエになって「阿波ベジ」の魅力発信を！

本市では、市民が広く「食と農」に触れ合える機会の提供と地産地消や食育の推進及びブランド商品の確立並びに市民の健康増進を図り、地域農業や地域福祉の発展を目指すために必要な野菜や果物の知識を豊富にもち、おいしさや楽しさを理解し伝えることができるスペシャリストの野菜ソムリエを育成するため、「阿波ベジ活性化魅力発信事業」を実施します。



※「野菜ソムリエ」とは、野菜や果物の種類や特性、栄養、素材に合った食べ方、盛りつけ方などに精通したスペシャリストを(一社)日本野菜ソムリエ協会が認定する資格です。
※「阿波ベジ」とは、阿波市産の野菜、果物の通称です。

1 阿波市野菜ソムリエセミナー&講座説明会の開催

市民の皆さんに、地場農産物の魅力や「野菜ソムリエ」の役割などを知ってもらうため、野菜ソムリエ資格取得者による体験セミナーと資格取得希望者を対象に資格講座説明会を開催します。

第一部 セミナー「野菜ソムリエの可能性について」

- (1) 講師 野菜ソムリエ 上原美穂先生
- (2) 内容 ①受講の動機
②野菜ソムリエを取得してからの活動
③中四国及び全国の野菜ソムリエの活動について
④野菜、果物の魅力を伝える方法
⑤野菜ソムリエとしてできること・岡山での活動
⑥これからの野菜ソムリエの役割



- (3) 日 8月18日(日) 午後1時～2時まで〔参加費無料〕
- (4) 場 阿波市役所 2階 大会議室
(阿波市阿波町東原173番地)

第二部 ジュニア野菜ソムリエ講座説明会

- (1) 説明者 日本野菜ソムリエ協会 大阪支社 秋津久美子さん
- (2) 内容 ①日本野菜ソムリエ協会・資格誕生秘話について
②ジュニア野菜ソムリエ講座内容についてDVD鑑賞
③阿波市在住有資格者の紹介
④阿波市ジュニア野菜ソムリエ特別講座について
⑤質疑応答または個別面談
- (3) 日 8月18日(日) 午後2時15分～3時まで
〔参加費無料〕

(4) 場 所

阿波市役所 2階 大会議室

※参加希望者は、必ず7月31日(水)までに、農業振興課(阿波)へお申し込み下さい。
※資格講座は、10月12日(土)～14日(祝)、終了試験は11月17日(日)を予定しています。

2 野菜ソムリエ資格取得支援事業のご案内

本市では、今年度から市内産の野菜や果物の魅力を周りの人にさまざまな形で伝えることができる「野菜ソムリエ」を育成するため、資格取得講座に係る費用の一部を予算の範囲内で支援します。

【対象者】 ※次の要件をすべて満たす方

- ①本市に住所を有する方または市内の企業などに勤務している方(企業などの証明が必要)
- ②新規のジュニア野菜ソムリエの資格取得者(試験に合格した方)
- ③市内の野菜ソムリエ資格取得者を構成員とする野菜ソムリエ組織に加入する方
- ④市や関係団体などが実施する各種イベントなどに積極的に参加する意志を有する方

【補助金額など】

資格取得講座の受講に係る費用のうち、受講料の1/2(上限58,000円)
※資格取得講座の受講料については、農業振興課(阿波)までお問い合わせください。

【手続き】

申請手続きは、8月18日(日)に開催される資格講座説明会で説明しますので、参加ください。

※補助金の申請者が予定人数を超えた場合、抽選になる場合があります。

【問い合わせ先】 農業振興課(阿波) 〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地 TEL 0883(35)4113

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

こんな悩みで、困っていませんか？



● 父が認知症のため、銀行から成年後見人がいないと預金が引き出せないと言われました。

成年後見・相続・遺言 無料相談会を開催します

認知症など、判断力が不十分になったために、日常生活に不利益を被るようなことがないよう、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

他にも、このような悩みで、お困りではありませんか？

- ・ 知的障害の子どもがいます。高齢の私が亡くなったあとの子どもが心配……。
- ・ 相続でもめないかと心配。遺言など事前に準備したい。
- ・ ひとりで暮らしで、身寄りがありません。将来のことが不安。遺言や相続手続き、認知症になった場合などに備えて、準備しておく方法はないでしょうか……。
- ・ 夫婦二人暮らしです。妻が認知症で、老々介護です。私が先に亡くなった場合に備えた制度を探しています。

- 定例相談日 平成26年3月まで毎月第2水曜日 午後1時30分から4時
- 相談場所 市場総合福祉センター（市場町興崎字北分60 阿波市社会福祉協議会内）
- 主催 一般社団法人コスモス成年後見人サポートセンター徳島県支部（徳島県行政書士会内）
TEL 088(626)2083
- 問い合わせ先 阿波市担当 伊月 TEL 090(4976)1568 ・ 多田 TEL 090(7621)8813

重度心身障がい者に対する 医療費助成事業

平成25年8月1日から新たに医療機関でご利用いただく高齢受給者証（8月1日現在、70歳から74歳までの方が対象）を、7月下旬に郵送します。

郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。高齢受給者証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、8月以降に医療機関にかか

国民健康保険高齢受給者証をお送りします

るときは、必ず保険証にこの高齢受給者証を添えて窓口に提示してください。

また、8月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課（阿波）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

国保医療課（阿波）
TEL 0883(35)78005

心身に重度の障がいを有する方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分（入院時食費療養費または入院時生活療養費分を除きます）を助成します。ただし、所得による制限があります。

3 重複障がい者

ア 身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B1」と判定された方

資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。該当の方は、忘れずに手続きを行ってください。

● 問い合わせ先

社会福祉課（市場）
障害福祉担当
TEL 0883(36)6812

- 1 知的障がい者
- ア 療育手帳「A」と判定された方
- イ 知的障がい者（自閉症を含む）による特別児童扶養手当の1級認定対象児童
- 2 身体障がい者
- ア 身体障害者手帳1級または2級所持者



介護予防基本チェックリストを提出し、生活機能の低下がみられた方は、**しゃんしゃん体操教室**などに参加して、自分にあった体操を行いましょ。う。

しゃんしゃん体操教室ってどんな教室？

介護予防基本チェックリストを提出し、運動器の機能の低下がみられた方を対象に『しゃんしゃん体操教室』を開催しています。

運動器の機能向上を目的とし、一人一人が自分にあった目標を決め、週1回(月4回)3カ月間実施します。理学療法士などの専門職員の指導のもと、体操の仕方やその効果について学び、保健師と共に繰り返し復習します。また、体操教室がない日も自宅で体操を行うことで、体操する習慣と身体の筋力をつけていきます。

昨年度は8名の方が参加されました。

★参加者の感想★

- ・自分の身体なので、自分で守らなくてはいけないと思うようになった。
- ・湿布を貼らなくても、生活できるようになった。
- ・体操を続けることで、身体が動きやすくなった。
- ・同じ悩みを持つ人と話をし、励まし合うことで体操を続けることができた。
- ・体操教室に来るのが楽しみになっていった。
- ・気持ちが前向きになった。

しゃんしゃん体操教室の様子



～阿波踊り体操(口口モ編)～



～タオル体操～

体操を続けた結果

～8名全ての参加者に筋力の維持・向上～

初回到り体力測定を実施し、参加者自身は自分の体力を知ることから始め、3カ月後に体力測定を実施しました。その結果、個人差はありましたが、8名全ての参加者に筋力の維持・向上がみられました。



仕事・作業のあいまいに



※注意

- ・反動をつけずにゆっくり行う
- ・痛みがあれば無理をしない
- ・呼吸を止めない

手順

- ① 足に沿ってゆっくり身体を倒します
- ② 痛くなる手前で10秒止めます
- ③ ゆっくり身体を起こします
- ④ 反対側の足も同様に行います

ポイント：太ももの裏側が伸びているのを意識しましょう

続けよう★介護予防体操

～立ちながらのストレッチ～

今年度は土成町・吉野町の対象者に介護予防基本チェックリストを5月下旬に個別通知しています。阿波町・市場町の対象者は、広報阿波6月号に掲載しましたので、ご確認ください。介護予防のための大切な質問票です。介護保険の認定を受けられていない65歳以上の方は必ず提出してください。

介護予防基本チェックリスト(広報阿波6月号折り込み)は提出されましたか？

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

阿波市観光協会 (阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL/FAX 0883(35)4211
ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
観光協会のfacebook <http://www.facebook.com/awakankou>

**「阿波ストリームde9」改め
「阿波ストリームde8」絶賛放送中です!**



インターネット上で配信されるユース
トリーム(動画共有サービス)を利用し
て、リアルタイムで阿波市情報を発信し
ています。

放送時間が
4月から第
2金曜日の
夜8時から
に変更とな
り、新企画
も盛りだく
さん。ぜひ、
ご覧ください



未来受賞作品
「阿波の野菜たっぷり! 洋風茶碗蒸しアスパラソースかけ」
矢部優花さん 作

そこで入賞したレシピを毎月一つ
ずつご紹介します。阿波市の野菜が
たっぷり! 今晚のおかずはいかが
ですか?

**「第2回阿波deフェスタ」
で行われた「阿波の野菜」
クッキングコンテスト♪**

材料 4人分

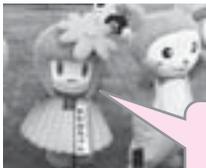
アスパラガス	4本
トマト(小)	4個
ニンジン	80g
大根	80g
菜の花	(ない季節は旬の野菜60gで代用)
シイタケ	4枚
エビ	4尾
卵	4個
塩	小さじ1/3
コショウ	少々
チキンスープ	400ml(ミットル)

(※別に大きじ6が必要)

作り方

- ①チキンスープを煮立ちさせ、塩、コショウで味を調える。
- ②ニンジン、大根、シイタケを食べやすい大きさに切る。エビは殻をむく。
- ③耐熱性容器に切った野菜、トマト、エビを入れる。
- ④ポウルに卵を溶き、①を加えて混ぜ、卵液をこし、③に注ぎ入れる。
- ⑤蒸し器に④を入れ、ふきんを挟み、少しずらしてフタをする。
- ⑥アスパラガスを茹でて、チキンスープ大きじ6と一緒にミキサーにかけて、滑らかにする。
- ⑦蒸し上がった④に⑥のソースをかけ、さつと茹でた菜の花(旬の緑の野菜)をのせてできあがり。

あわみちゃん5月の活動報告



19日、月見ヶ丘海浜公園で開催された「キラ☆ニコ」に参加。ボクシングで対決しました!



26日、「第7回こどもフェスタ」に参加! カワイイ名刺、受け取ってもらいました!

夏祭りにお越しく下さい

伊月荘夏祭り開催



伊月荘は、阿波市から移管を受け、ここ大原の地に新築移転し、2度目の夏を迎えました。今年も地域の皆さまと共に、夏の夜を楽しみたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 7月25日(木) 午後5時~
- 場所 社会福祉法人 いちご福祉会 養護老人ホーム伊月荘 (阿波町大原)
- 内容 各種模擬店、阿波踊り、カラオケなど

吉田ホールをお貸しします

社会福祉法人いちご福祉会「養護老人ホーム伊月荘」には、「吉田ホール」という約90㎡の多目的集会所があります。舞台つきのこのホールを無償でお貸ししています。

※吉田ホールの由来
1973年、阿波町東島出身の吉田義太郎氏が、ふるさとの高齢者の幸せを願って老人ホーム建設費金1千万円と広大な山林を町に寄付しました。町は「養護老人ホーム吉田荘」を建設・運営。その後、吉田荘は阿波町から阿波市へ、そして2010年に社会福祉法人いちご福祉会に移管されました。伊月荘は、吉田氏の業績を称えるため、多目的集会所「吉田ホール」を地域の人々に開放しています。

地域の会合やカラオケなどの趣味の会、サークル活動などにお気軽にご利用ください。利用申し込みは左記まで。

【問い合わせ先】 社会福祉法人いちご福祉会 伊月荘
TEL 0883(35)2000

チャレンジデー開催!

参加率50%以上を達成し、
金メダル獲得!



早朝の太極拳



対戦結果

	うんなんし 雲南市	あわし 阿波市	よみたんそん 読谷村
人口	42,021	40,565	40,894
参加者	24,571	21,171	23,152
参加率	58.5	52.2	56.6



ウキウキ 体操教室

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に開催されるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じの自治体同士が、住民の参加率を競います。今回は5月29日に島根県雲南市・沖縄県読谷村と対戦しました。

阿波市民は早朝の太極拳から、夜の阿波踊りまで頑張りを、参加率は昨年より5・7パーセントも高い52・2%を達成。金メダルをいただきました。

しかし、残念ながら及ばず、勝利することはできませんでした。チャレンジデーのルールにより、勝利した雲南市に敬意を表し、雲南市の市旗を本庁のメイポールに30日から一週間掲揚しました。



キャッチング・ガスティック



グラウンドゴルフ



買い物ウォーク



ネット・バス・ラリー



ムカデ・タイム・レース



阿波踊り

♡♡♡ 暮らしのお知らせ ♡♡♡

阿波市ファミリー・サポート・センター

～ワイヤーフォトフレーム&キーフック作り～

7月24日(水)10時30分～12時00分

参加者募集

【場 所】市場住民センター

【定 員】20名(先着順) 【無料託児あります♥】

【申 込】阿波市ファミリー・サポート・センター TEL 0883 (36) 3520

【持ち物】ラジオペンチ、タオル(ワイヤーはファミサポで用意します)

ワイヤーを使って、簡単にできる壁掛けフォトフレーム&キーフックを作ってみませんか?

子どもさんやご家族の思い出を、かわいいフレームで飾ればほっこり&幸せな気分になれるます

提供会員大募集 登録・無料

子育てのお手伝いをしてみませんか?
特別な資格はいりません。子どもの健康・育児等に関する講習を受けていただきます。

◆◆活動時間と利用料金◆◆

援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います。

●月～金 7:00～21:00 1時間700円

●上記以外の時間、祝祭日 1時間800円

※援助は原則として提供会員の自宅で行います。

・託児体験してみませんか?・

イベントの間、「市場コミュニティセンター和室」にて、無料託児を行います。

お母さんのリフレッシュのため、子どもさんに託児体験させてみたい方、ぜひぜひ利用してみませんか?(イベント参加者に限りです)

ファミリー・サポート・センターの提供会員さんが一緒に遊んでくださいます!!!

※託児のお申込みは、お早めをお願いします。

お問い合わせ・お申込み 阿波市ファミリー・サポート・センター



771-1695

阿波市市場町字上野段 381-5 市場支所 2階 子育て支援課内

TEL & FAX 0883 (36) 3520

【平成25年5月末 現在 会員数】

依頼会員	176人
提供会員	70人
両方会員	23人
合計	269人

【問い合わせ先】

社会福祉法人

阿波市社会福祉協議会地域福祉課

TEL 0883(36)515-1

時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 7月の行政相談日
- 8日(月)市場総合福祉センター
- 16日(火)阿波健康福祉センター
- 19日(金)土成保健センター
- 23日(火)吉野地域福祉センター



行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

行政相談

お気軽にご利用ください

阿波市人権擁護地区委員をご紹介します



かねまつ みつる
兼松 満
(土成町水田)

阿波市人権擁護地区委員の任期満了に伴い、新しい人権擁護地区委員が決まりました。住みよい明るい社会を作るため、人権啓発や人権相談所を開設し、運営していきます。

秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

人権課(阿波)

TEL 0883(35)7873

阿波市以外のお知らせ

手続きはお済みですか？ 労働保険の年度更新

平成25年度の労働保険年度更新手続きはお済みですか？
申告・納付期限は7月10日(水)です。まだ手続きがお済みでない方は、すみやかに申告・納付されますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 徳島労働局 労働保険徴収室
TEL 088(652)9143

放送大学で学んでみませんか？

放送大学では平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で、幅広い世代の職業の方が学んでいます。出願期間は8月31日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【問い合わせ先】 放送大学徳島学習センター
TEL 088(602)0151

訓練生募集のお知らせ

県立西部テクノスクールは、離転職された方が再就職するために必要な知識や技能などを習得していただくための職業訓練を実施しています。

今回は、IT技能科の職業訓練生を募集します。初心者も安心して学べます。パソコン技能や知識を身につけ、資格を取得し、実践力を身につけて、再就職に生かしましょう。

【問い合わせ先】 徳島県立西部テクノスクール
TEL 0883(602)30067

高齢・障害・求職者雇用支援機構職業訓練生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

溶接加工科

金属加工製品の製造に必要な図面の見方、各種工具の取り扱いを始め、各種溶接加工法の知識・技能を学び、金属加工製品の製作に必要な能力の習得を目指します。

【訓練期間】 6月22日(月)～9月28日(金)

対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくはお問い合わせください。

※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

募集期間

7月1日(月)～8月5日(月)

【問い合わせ先】 (土日祝を除く、平日9時～17時)
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
徳島職業能力開発促進センター TEL 088(654)5102

駅前労働相談会を開催します

解雇・賃金未払い・配転など、労使関係のトラブルでお困りではありませんか？ 徳島県労働委員会委員による「駅前労働相談会」を開催します。相談料は無料です。直接会場へご来場ください。事前予約も受け付けます。

●開催日時 7月28日(日) 午後1時～4時半まで
●会場 シビックセンター4階

【問い合わせ先】 徳島県労働委員会(県庁11階)
TEL 088(602)32034

裁判所サマータア2013

夏休みに「裁判」を体験してみませんか？ 法服を着て裁判官に座ったり、記念撮影をしたりできます。

●内容 法廷見学・模擬裁判(役が当たった人は、裁判劇を演じることが出来ます)・裁判官への質問コーナー・DVD上映など

●日時 7月31日(水) 午後1時30分から3時

●場所 徳島地方裁判所

●対象者・定員 小学5・6年生 30名

●応募方法 はがきに参加者である子どもの名前と学年(1枚のハガキに3人まで)、保護者の住所・氏名・電話番号、保護者が同伴する場合の保護者の氏名、子どもとの続柄を記載し、左記までお送りください。

応募締切

7月5日(金)当日消印有効 応募者多数の場合は抽選

【問い合わせ先】 応募先

〒770-8528 徳島市徳島町1丁目5番地
徳島地方裁判所 総務課 「裁判所サマータア」係
TEL 088(603)0111

節電・省エネルギー対策をお願いします

今夏、四国電力管内では、安定供給に最低必要源とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されています。7月1日から9月30日までの平日(8月13日～15日を除く)、午前9時～午後8時までの間、*節電へご協力をお願いします。

*数値目標は設定していません。節電をお願いします。期間・時間帯に、無理のない範囲で節電をお願いします。

四国経済産業局エネルギー環境部 エネルギー対策課長

徳島県からのお知らせ

「地域あがり研修」受講生募集

本格的な「就農」をめざす人や農業未経験者に対し、農家での実地研修を実施し、「就農」に向けた支援を行います。

●内容 ①県内先進農家で5日間の実地研修
②県内先進農家で1日程度の実地研修

●対象 ①県内在住または移住予定で、農業従事者または就農予定者
②就農に関心のある人

【問い合わせ先】 徳島県経営推進課
TEL 088(621)2426

オープンキャンパスのご案内

徳島県立総合看護学校では、看護を志す方、その保護者及び学校に関心のある方を対象に校内見学と説明会を行います。ご参加ください。

●日時 8月2日(金) 8時15分～12時頃

●場所 徳島県立総合看護学校 徳島市鮎喰町2-41-6

●対象者・定員 ①入学希望者
第一看護学科・第二看護学科・准看護学科 各約80名

②一般(保護者等) 約80名

【申込先】 7月10日までに県立総合看護学校ホームページへ
7月25日までに県立総合看護学校へ
TEL 088(603)6611

「とくしまブランド豚」に愛称をつけてください

優良品種の肉質とイノシシ肉の優れた特徴(濃い肉色、ジューシーさ)を兼ね備えた新しい豚が誕生し、秋から販売されます。このたび「徳島らしく、親しみやすい」愛称を募集します。

【問い合わせ先】 徳島県畜産協会
TEL 088(634)2680
徳島県畜産課
TEL 088(621)2417

看護師として、もう一度働きたい方へ

医療の現場を離れた看護師などの再就職促進のため、再就業希望者に、講義・演習と病院での実務研修を実施します。

●応募期限 7月12日(金)

【問い合わせ先】 徳島県看護協会
TEL 088(631)5544

~~~~~ 暮らしのお知らせ ~~~~~

# 7月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                       | 金                                  | 土・日                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                               |                                    |                                  |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年度阿波市戦没者追悼式<br>・平成25年6月徳島県議会<br>・マンスリーニュース(6月) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操 (認知予防編)                                                             |                                    |                                  |
|    | 30 文字放送                                                                       |                                    |                                  |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                     |                                    |                                  |
|    | 00 番組詳細案内(1分)                                                                 |                                    |                                  |
| 10 | 01 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年度阿波市戦没者追悼式<br>・平成25年6月徳島県議会<br>・マンスリーニュース(6月) | 01 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 01 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                       |                                    |                                  |
| 午後 | 30 週刊あわのかわらばん                                                                 |                                    |                                  |
|    | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                          |                                    |                                  |
| 0  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年度阿波市戦没者追悼式<br>・平成25年6月徳島県議会<br>・マンスリーニュース(6月) | 00 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 1  | 00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編)                                                     |                                    |                                  |
|    | 30 週刊あわのかわらばん                                                                 |                                    |                                  |
| 2  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                         |                                    |                                  |
|    | 00 番組詳細案内(1分)                                                                 |                                    |                                  |
| 3  | 01 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                | 01 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 週刊あわのかわらばん |                                  |
| 4  | 00 文字放送～                                                                      |                                    |                                  |
|    | 30 サイエンスチャンネル                                                                 |                                    |                                  |
| 5  | 00 文字放送                                                                       |                                    |                                  |
| 6  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年度阿波市戦没者追悼式<br>・平成25年6月徳島県議会<br>・マンスリーニュース(6月) | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 7  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                         |                                    |                                  |
|    | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)                                                      |                                    |                                  |
| 8  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成25年度阿波市戦没者追悼式<br>・平成25年6月徳島県議会                   | 30 お花ダイスキ!<br>シネマ☆クロス              | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市内で行われた行事を放送! |
| 9  | 00 文字放送                                                                       |                                    |                                  |
| 10 | 00 文字放送                                                                       |                                    |                                  |
| 11 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                |                                    |                                  |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせいたします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL.088(695)5350

# 夏の高校野球選手権徳島大会 生中継(予定)



阿波市ケーブルネットワークでは、1回戦から準々決勝までの全試合を放送予定です。

詳しくは、ACNのホームページ及びデジタル番組表などにて、ご覧ください。

# 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク (ACN)  
TEL.088(695)5350

# 家をリフォームしてみませんか?

## ～阿波市住宅リフォーム補助金制度～

市では、地域経済活性化や市民の居住環境向上を図るため、市民が市内の施工業者を利用して、個人住宅のリフォームを行う場合に補助金を交付します。

【申込資格】  
○阿波市に住民登録をしている人で、工事完了後引き続き1年以上上居する人。  
○市税の滞納がない人(申し込み時に納税証明書添付していただきます)

【対象工事】  
○施工業者が、阿波市内に本社・本店を有する施工業者、または、市内に住所を有する個人施工業者を利用すること。補助金の交付決定日以降に工事着手し、平成26年3月15日までに完了する工事。

【補助金】  
○30万円(消費税を除く)以上の対象工事に補助率 20%で、6万円～20万円を補助金交付します。

【補助対象住宅】  
○自らが所有し、自己の居住している市内の住宅(※店舗賃貸住宅は除く)

【募集期間】  
7月1日(月)～31日(水)の1カ月間。

【募集件数】  
40件、または、予算800万円の額に達するまでのいずれかとなります。  
※申請が40件を超える場合、または、予算800万の額を超える場合は、公開抽選とします。  
※1世帯1家屋で申請は1回限りです。

【申請の流れ】  
①交付申請書(様式1号) ※担当職員が補助金申請内容を現地確認します。  
②交付決定通知書が交付されたら工事着手。  
※工事を中止・廃止する場合は、中止・廃止申請書を提出してください。  
③実績報告 ※実績報告書類の確認を行います、現地確認を行います。

④補助金交付額確定通知書が届きます。併用住宅は居住部分のみを対象とします。

【対象とならない例】  
○補助金の支払い。  
○対象となる工事の例  
・屋根瓦の取り替え・外壁の補修  
・壁紙張り替えなどの内装工事  
・台所、トイレ、風呂などの改修  
・シロアリ防止などの床修理  
・畳の張り替え  
・ガラス(サッシ)の取り替え  
・住宅に付属するベランダやテラスの設置

○対象とならない例  
・門扉、ブロック塀、車庫、倉庫、納屋(住宅ではないため)  
・テレビの購入や電機製品、カーテン、防犯用ライトの取り付けなど(購入が主であるため)  
・電話の配線工事、エコ給湯、オール電化、住宅用太陽光発電設備、シロアリの駆除・造園、浄化槽の設置など(リフォームではないため)  
※詳細は住宅課(阿波)へお問い合わせください。

【問い合わせ先】住宅課(阿波)  
TEL.088(695)4117



ウグイスさんの

# ワオトニユ〜ス



## 切幡寺でお接待



5月12日、市場町の切幡寺参道で、阿波市ボランティア協会員20名(佐藤篤一会長)がお遍路さんへお接待をしました。市場町内の製菓店が寄付

をした「シロワ」というお菓子とお茶を200人分用意し、汗を流して参拝する人たちをもてなしました。埼玉県から来られた野瀬祥男さん・トミ江さんご夫婦は「お接待で元気をいただきました。感謝しながら頑張ります」と話していました。

## オープンガーデン開催 ～14の見事なお庭～



5月18・19日「阿波オープンガーデン2013」が開催され、約千人の観光客が訪れました。表紙の写真は檜美紀子会長のお庭です。愛好家が丹誠込めた庭は、日本庭園・イングリッシュガーデン、コンテナガーデン、キッチンガーデン、シンボルツリーや庭石のある庭、バラの庭と、見事なものばかりです。

訪れた人たちは、花作りなどについて熱心に質問したり、記念写真を撮ったりして楽しんでいました。

## 少年少女剣士の奉納演武大会



5月11日、市場町の八幡神社で、「八幡神社奉納演武大会」が開催されました。

阿波・美馬・吉野川市から115人が参加し、中学生の部では男女とも阿波市の剣士が優勝しました。

優勝者は次のとおりです。

中学校女子の部

兼松 綾那さん  
(阿波中学校3年)

中学校男子

1・2年生の部

工藤 智也君  
(阿波中学校2年)

中学校男子3年生の部

北村 怜暉君  
(阿波中学校3年)

## お大師さんゆかりの道を歩きました



弘法大師ゆかりの遍路道を歩く「空海の道ウォーク」が5月12日開催され、193人が参加しました。

切幡寺から藤井寺までの「平地コース14.2キロ」では、吉野川の中州である善入寺島を横断し、参加者は新緑や吉野川の豊かな流れを眺めながら、心地よい汗を流していました。

## お寺で癒しのコンサート



市場町の切幡寺で5月12日、「四国八十八カ所第10番札所切幡寺癒しのコンサート」が行われ、約70人がバイオリンやチェロ、ピアノのクラシックなどを楽しみました。

これは「ほなげんど切幡実行委員会(大木栄二会長)」が切幡寺の協力を得て初めて開催したものです。バイオリンを奏でた木田寿味さんは地元切幡出身。「地域の人に音楽に親んでもらえて、うれしいですね」と笑顔を見せました。

## 6月1日は人権擁護委員の日



▲5月31日 啓発活動



▲6月11日 人権の花運動

6月1日は人権擁護委員の日でした。阿波市では、前日の5月31日、市内4カ所にて特設人権相談所を開設し、阿波町のショッピングセンターアワーズで買い物客100人にパンフレットや啓発物品などを配布しました。あわみちゃんたち「ゆるキャラ」が応援に駆けつけました。

6月11日には「人権の花」運動が市場・八幡・大俣小学校で開催され、児童たちがメランポ・日々草などの苗を植えました。この事業は子どもたちが花を育てることで、命の大切さや協力する心を育ててもらいたいと毎年開催されています。

## 地域を守ろう！



自分たちの地域は自分たちで守ろうと、王子川自主防災会（会長 湯藤正道さん）が6月2日、防災訓練を行いました。

震度7の地震が発生したとの想定で、ガレキの下敷きになった人の救助、仮設トイレの設置、炊き出しなどの訓練を、中央広域連合の指導のもと行いました。また、排水路をせき止めて水をバケツリリーする消火訓練もありました。

参加した住民約50人は救出班、救護班、設置班などに分かれ、お互いに声を掛け合いながら訓練に参加しました。

## 母の日フラワーアレンジメント



働く若者が集う「阿波市勤労青少年ホーム」で5月9日、母の日フラワーアレンジメント教室が開催されました。

同ホームは市場町興崎（福祉センター隣）に、働く若者のために市が設置している施設で、利用者は講座やスポーツを楽しみ、同世代の若者と交流ができます。

利用者協議会長の榎本拓哉さんは「ホームでは、仕事以外での人との出会いがあり、新しい自分を見つづられます。ぜひ一度、遊びに来てください」と話しています。

## カルガモ母さんの子育て



市場町 宮本哲男さん撮影

市場町上野段の市場排水で、カルガモが7羽の雛を育てました。

カルガモは渡りをしないカモで、初夏に子育てをします。90円普通切手に印刷されたり、皇居のお堀に引越す親子の愛らしい様子が放映されたり、日本ではとても親しまれている鳥です。

## おもち料理を楽しみに



伊沢小学校の5年生31人は、伊沢地区・農地・水環境保全隊の方から指導を受け、5月15日に「クレナイモチ」のみまきをしました。

田植の前、6月6日には「どろんこ体験」。田んぼの中でかっつこやボール遊びをして、どろんの感触を楽しみました。

秋には稲刈りをし、収穫したもち米を使ったもちつきや、人権擁護委員とのもち料理教室も予定されています。

阿波市の小学生は、5年生で「稲作」の勉強をします。

市場ボランティア協会が5月19日「チャリティショー」を開催し、108人が歌や踊りを披露しました。

チャリティショーでは舞台に立つ参加者が一人千円を寄付します。また、市民らから寄付された日用品のフリーマーケットもありました。このお金はひとり暮らし高齢者との交流会費など、ボランティア活動費として大切に使用されます。



今年で23回目  
チャリティ  
ショー

## 今年も豊かに実りました



5月31日、土成中学校3年生70人が土成町吉田の圃場で、小麦の刈り取り作業を行いました。  
この小麦は、昨年度開催された「国民文化祭・とくしま2012 御所たらいうどんフェスタ」時にたらいうどんの材料として栽培された「チクゴイズミ」です。

約30アールの圃場いっぱいには黄金の穂をつけた小麦を、中学生らは汗を流しながら大切に刈り取っていました。

## 阿波警察署管内防犯少年剣道錬成会



5月16日、市場武道場で「第26回阿波警察署管内防犯少年剣道錬成会」が開催されました。  
これは8月10日に開催される徳島県防犯少年柔道剣道大会の予選会として開催され、上位7名が阿波警察署チームとして出場します。

優勝は小学生の部 吉田晴哉君（久勝小学校6年生） 中学生の部 森本夢さん（阿波中学校2年生）でした。

## お野菜さん ありがとう



を混ぜて容器に入れました。  
1週間ほどで土の表面をつつすらと菌が覆い、園児らは「菌ちゃん、野菜を食べさせてくれている」と楽しみながら、土を混ぜる作業をしました。

この土に植えられたイチゴトマトの苗は、素晴らしい勢いで元気に生長しています。

5月13日、PTA活動の一環として、林幼稚園児が生ゴミを使っての土作りに挑戦しました。家庭から持ち寄った野菜クズなどを、ちぎったり砕いたりしてからボカシ菌

## 平和を願い ～戦没者追悼式～



野中学校3年生の板東宏和君、西岡雅博君、北野景土君が平和な日本を築いていくための誓いの言葉を述べました。

5月25日、戦没者追悼式が吉野スポーツセンターで行われ、約450名の方が参列しました。

祖国日本のために戦没された2108柱のご英霊に白菊と黙とうを捧げ、吉

## 「人生、いろいろ」字幕付きで上映



上勝町を舞台にした話題の映画「人生、いろいろ」が6月2日、阿波農村環境改善センターで上映され、639人が鑑賞しました。  
聴覚障害者の方にも映画を楽しんでもらいたいと、NPO法人・文字情報支援ひこばえへ阿波市社会福祉協議会が字幕製作を依頼し、今回初披露されました。  
会場入り口では、上勝町と阿波市の物産販売も行われ、来場者は楽しそうに品物を選んでいました。

## サツマイモ、植えたよ！



▲林小学校



▲土成中央保育園・幼稚園

5月22日と6月10日、林小学校と土成中央保育園・幼稚園でイモ苗が植えられました。  
林小学校は学年別ではなく、1年生から6年生までが班を作り、作業をしました。きょうだいの少ない環境で育った子どもたちにとって、この縦割り班は責任感や連帯感を育み、どの学年の児童にとっても良い影響を与えています。  
土成中央保育園と土成中央幼稚園、そして土成子育て支援センターに通う子どもたちは、近くの農家の畑を借りて、地域の民生委員さんと一緒に苗を植えました。  
子どもたちは秋の芋掘りを楽しみに、手を泥だらけにして一本ずついねいに苗を植えていきました。

# 阿波市立図書館7月のカレンダー



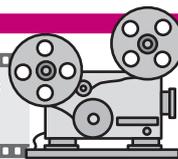
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                     | 月               | 火                                                                                                                       | 水                         | 木                                                                 | 金                   | 土                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                       | 1               | 2                                                                                                                       | 3                         | 4                                                                 | 5                   | 6                                                                                                                                                   |
|                                                       | 休館日(全館)         | ◎[七夕飾り☆お星さまに願いをこめて☆](阿波)~7日まで<br>◎[たんざくにねがいをこめて☆](市場)~7日まで<br>◎[☆たんざくに願い事を書こう☆](土成)~7日まで<br>◎[たなばたにねがいごとをしよう!](吉野)~7日まで |                           |                                                                   |                     | ◎おはなし会(市場) 10:30~                                                                                                                                   |
| 7                                                     | 8               | 9                                                                                                                       | 10                        | 11                                                                | 12                  | 13                                                                                                                                                  |
|                                                       | 休館日(全館)         |                                                                                                                         |                           | ◎歴史講座(市場) 11:00~                                                  |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~<br>◎[日本版☆世界遺産めぐり「シールラリー」](全館)~9月1日まで                                                                    |
| 14                                                    | 15              | 16                                                                                                                      | 17                        | 18                                                                | 19                  | 20                                                                                                                                                  |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30~    | 海の日<br>開館いたします。 | 休館日(全館)                                                                                                                 | ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) |                                                                   | ◎古文書解読講座(市場) 10:00~ | ◎こども映画会(阿波) 10:00~/14:00~<br>◎おはなし会(市場) 10:30~<br>◎夜のおはなし会(土成) 19:30~                                                                               |
| 21                                                    | 22              | 23                                                                                                                      | 24                        | 25                                                                | 26                  | 27                                                                                                                                                  |
| ◎大人映画会(阿波) 15:00~                                     | 休館日(全館)         |                                                                                                                         |                           |                                                                   |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~<br>◎「おもしろたまご人形をつくらう!」(市場) 10:30~<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~<br>◎「ペットボトルビーズでアクセサリーを作ってみよう!」(土成) 14:30~<br>◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00~ |
| 28                                                    | 29              | 30                                                                                                                      | 31                        | ☆開館時間のお知らせ☆<br>4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時です。<br>(※10月~3月は午後6時までです。) |                     |                                                                                                                                                     |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~<br>◎「うみをかくぞー!」(阿波) 14:30~ | 休館日(全館)         |                                                                                                                         | 館内整理日につき<br>休館(全館)        |                                                                   |                     |                                                                                                                                                     |

## 7月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・20日(土) 10:00~10:30/14:00~14:30

#### 『星の王子さま』

6年前のこと、パイロットの乗った飛行機のエンジンが故障してサハラ砂漠に不時着しました。最初の晩、パイロットが、誰もいない砂漠で寝ていると、小さな男の子の声が聞こえてきました。しかし、その男の子は、よその星からやってきた『星の王子さま』だったので、『星の王子さま』は、パイロットと星の王子さまの出会いから、永遠の別れまでを描いた美しくも儂い不朽のファンタジーストーリーです。



#### ■大人映画会■

・21日(日) 15:00~17:05

#### 『プリティ・ウーマン』

ビバリー・ヒルズの夜。実業家のエドワード(リチャード・ギア)は、ふとしたきっかけでヴィヴィアン(ジュリア・ロバーツ)という娼婦と出逢う。“ウォール街の狼”として知られる仕事一筋のエドワードにとって、無邪気なヴィヴィアンとの出会いは新鮮だった。彼女にとっても、彼の住む世界は見たことのない眩しいものだった。2人は、一週間だけのパートナーとして契約を結び、一緒に暮しはじめる。娼婦からトップレディへと変貌するヴィヴィアン。彼女との生活は、エドワードの心に変化をもたらした。やがて、互いに惹かれあうことに気づくが、同時に2人の住む世界があまりにも違いすぎることにとまどいを感じはじめるのだった……。

現代版シンデレラストーリーをリチャード・ギアとジュリア・ロバーツが演じる、世界中で大ヒットしたロマンチックコメディ決定版! 劇場未公開シーンを新たに加えたディレクターズカット版で登場!

リチャード・ギア、ジュリア・ロバーツ主演/1990年製作/アメリカ

# ● 7月の催し物の案内 ●

## 全館共通

### ■「日本版☆世界遺産めぐり〔シールラリー〕」

期間：13日(土)～9月1日(日) 対象：幼児～小学生(中学生以上、自由参加)  
 期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りてくださったお子さまに、1日1回シールをお渡しします。  
 シールを3・6・9枚集めるごとにプレゼントをお渡しします。

## 阿波図書館

### ■ピアノ自動演奏会

日時：14日(日) 10:00～/13:00～ 題目『クラシック エリーゼのために/ベートーヴェン など』  
 28日(日) 10:00～/13:00～ 題目『アニメ主題歌ヒット集 ちびまる子ちゃん など』

### ■「七夕飾り ☆お星さまに願いをこめて☆」

期間：7日(日)まで みなさんの願いごとを短冊に書いてください。館内の笹に飾ります。



### ■「うみをかくぞー!」

日時：28日(日) 14:30～16:00 対象：どなたでもご参加いただけます。  
 定員：15名 ※事前申し込み必要 持ってくるもの：タオル、絵筆 ※汚れてもいい服を着てお越しください。  
 おおきなかみに、えのぐなどをつかってみんなでうみをかこう! いっしょにうみのなかまをかいてくれるひとだいしょゅう!

### ■「美撮らず写真展」

期間：3日(水)～30日(火) 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料  
 阿波市内の写真教室のメンバーグループ「美撮らず」による写真展です。風景写真、人物写真など約30点を展示します。

## 市場図書館

### ■「たんざくにねがいをこめて☆」

期間：7日(日)まで 期間中、短冊を募集します。ねがいがかないますように……☆

### ■「おもしろたまご人形をつくろう!」

日時：27日(土) 10:30～ 対象：どなたでもご参加いただけます。  
 定員：10名 ※事前申し込み必要 たまごの殻で自分好みの人形を作ってみよう!

## 土成図書館

### ■「☆たんざくに願い事を書こう☆」

期間：7日(日)まで

### ■「夜のおはなし会」

日時：20日(土) 19:30～20:30

### ■「ペットボトルビーズでアクセサリを作ってみよう!」

日時：27日(土) 14:30～15:30 対象：幼児～小学生 ※幼稚園児以下は保護者同伴でお願いします。  
 定員：5名 ※事前申し込み必要 ペットボトルで、すきなまよりのビーズを手作りして、アクセサリを作ってみよう!

## 吉野笠井図書館

### ■「たなばたに ねがいごとをしよう!」

期間：7日(日)まで 期間中、図書館にたんざくを用意しています。思いを込めて、願いごとを書いてみましょう☆

### ■「くるみ絵作品展」

期間：2日(火)～28日(日) 場所：2階会議室 ※入場無料 吉野町で開かれている教室のくるみ絵の作品を展示します。

## 7月の特集

|         |                     |                  |
|---------|---------------------|------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・むしについてしよう!     | 一般・・・おもしろ歴史小説    |
| 市場図書館   | 児童・・・読書感想文 おたすけ大特集! | 一般・・・夏をノリキル!     |
| 土成図書館   | 児童・・・水の中をのぞいてみると…!? | 一般・・・日本の決断!～政治～  |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・このえほんがすき♡      | 一般・・・夏の夜はミステリー特集 |

## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市立図書館4館共通

|     |           |            |
|-----|-----------|------------|
| ・小説 | 「クローズアップ」 | 今野 敏 / 著   |
| ・小説 | 「愛に乱暴」    | 吉田 修一 / 著  |
| ・小説 | 「ときぐすり」   | 島中 恵 / 著   |
| ・絵本 | 「すいか!」    | 石津 ちひろ / 文 |

### 阿波図書館

|      |               |                 |
|------|---------------|-----------------|
| ・教養書 | 「絵本作家のアトリエ2」  | 福音館書店母の友編集部 / 著 |
| ・実用書 | 「アレルギーの人の家造り」 | 足立 和郎 / 著       |
| ・小説  | 「恋仏」          | 浮穴 みみ / 著       |
| ・絵本  | 「にゃんにゃんべんとう」  | きむら ゆういち / 作    |

### 市場図書館

|      |                       |               |
|------|-----------------------|---------------|
| ・教養書 | 「ありがたい神社の歩き方、神様の見つけ方」 | 戸部 民夫 / 著     |
| ・実用書 | 「大豆力」                 | 浅尾 貴子 / 著     |
| ・小説  | 「くちづけ」                | 宅間 孝行 / 著     |
| ・絵本  | 「りんごかもしれない」           | ヨシタケ シンスケ / 作 |

### 土成図書館

|      |               |            |
|------|---------------|------------|
| ・教養書 | 「ほがらかに品よく生きる」 | 斎藤 茂太 / 著  |
| ・実用書 | 「がまんしなくていい」   | 鎌田 實 / 著   |
| ・小説  | 「ライフルバード」     | 深見 真 / 著   |
| ・絵本  | 「おばけによぼう」     | 内田 麟太郎 / 文 |

### 吉野笠井図書館

|      |                 |             |     |                |            |
|------|-----------------|-------------|-----|----------------|------------|
| ・教養書 | 「命のビザを繋いだ男」     | 山田 純大 / 著   | ・小説 | 「93番目のキミ」      | 山田 悠介 / 著  |
| ・実用書 | 「電気代500円。贅沢な毎日」 | アズマ カナコ / 著 | ・絵本 | 「ニャンともクマったもんだ」 | 新井 洋行 / さく |



# 7月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL:0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 2日(火)  | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 阿波H |
| 9日(火)  | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 16日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 17日(水) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 25日(木) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 市場C |
| 30日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |

## 献血実施希望日程表

| 日      | 受付時間        | 献血場所         |
|--------|-------------|--------------|
| 10日(水) | 9:30~12:00  | 阿波市役所        |
|        | 13:30~16:30 | アワーズ         |
| 18日(木) | 9:30~12:00  | 農産物直売所 JA夢市場 |
|        | 13:30~14:20 | マルナカ 市場店     |
|        | 15:00~16:40 | 阿波市 市場支所     |
| 24日(水) | 9:00~11:00  | 吉野中央ふれあいセンター |
|        | 12:30~14:20 | JAグリーンいたの西店  |

## 平成25年度 検診の受け方

- ・自分の健康を守るために検診は毎年(乳・子宮頸がん検診は、2年に1回)受けましょう。
- ・検診ご希望の方は健康推進課(阿波)までお申し込みください。

| 検診種別・対象年齢／実施期間           |                              |        | 7月       | 8月       | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |
|--------------------------|------------------------------|--------|----------|----------|----|-----|-----|-----|----|----|
| 胃がん検診<br>(対象) 40歳以上の方    | 集団検診                         | 800円   | 7月~10月実施 |          |    |     |     |     |    |    |
|                          | 胸部(肺がん・結核)検診<br>(対象) 40歳以上の方 | 100円   | 7月~10月実施 |          |    |     |     |     |    |    |
| 肺がん巡回検診                  | 100円                         |        |          | 9月~11月実施 |    |     |     |     |    |    |
|                          | 前立腺がん検診<br>(対象) 50歳以上の男性     | 集団検診   | 400円     | 7月~10月実施 |    |     |     |     |    |    |
| 大腸がん検診<br>(対象) 40歳以上の方   | 集団検診                         | 400円   | 7月~10月実施 |          |    |     |     |     |    |    |
|                          | 阿波市内医療機関検診                   | 400円   | 7月~2月実施  |          |    |     |     |     |    |    |
| 乳がん検診<br>(対象) 40歳以上の女性   | 集団検診                         | 1,200円 | 7月~10月実施 |          |    |     |     |     |    |    |
|                          | 県内広域化医療機関検診                  | 1,500円 | 7月~2月実施  |          |    |     |     |     |    |    |
| 子宮頸がん検診<br>(対象) 20歳以上の女性 | 県内広域化医療機関検診                  | 1,300円 | 7月~2月実施  |          |    |     |     |     |    |    |
|                          | 健康管理センター検診                   | 1,000円 | 7月~2月実施  |          |    |     |     |     |    |    |
| 特定健診<br>(対象) 今年度40歳~74歳  | 集団検診                         | 1,000円 | 7月~10月実施 |          |    |     |     |     |    |    |
|                          | 県内特定健診実施機関検診                 | 1,000円 | 7月~12月実施 |          |    |     |     |     |    |    |

## 特定健診がはじまります！



**注意**  
 ●健診期間が「平成25年12月30日まで」に変更となっています。  
 ●その他健康保険に加入されている方で特定健診を希望される方は、集団検診当日に「特定健診受診券」と「保険証」をご持参ください。

「特定健康診査受診券」を阿波市国保被保険者(40~74歳)の方に7月上旬頃お届けします。お手元に届くと特定健診を受けることができます！  
 受ける方法は、左記のとおりです。  
 ①病院で受ける  
 ②集団検診で受ける(がん検診と同時に実施)  
 事前の申し込みが必要です。  
 ③人間ドックで受ける  
 広報阿波8月号で募集します。  
 受診券は健診当日まで各自で保管してください。  
 ※詳しい特定健診の受け方は、受診券に同封されているチラシをご確認ください。

国保医療課(阿波) TEL 0883(35)7805 ・ 健康推進課(市場) TEL 0883(36)6815

# 休日および平日夜間救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(月)  | 阿波病院      |
| 2日(火)  | 大塚内科      |
| 3日(水)  | 大崎皮膚科     |
| 4日(木)  | 大久保医院(吉野) |
| 5日(金)  | 阿波病院      |
| 6日(土)  | 大久保内科(市場) |
| 7日(日)  | 中山医院      |
| 8日(月)  | 阿波病院      |
| 9日(火)  | 大野病院      |
| 10日(水) | 乾内科外科     |
| 11日(木) | 赤池内科      |
| 12日(金) | 阿波病院      |
| 13日(土) | 森下医院      |
| 14日(日) | 林内科医院     |
| 15日(月) | 阿波病院      |
| 16日(火) | 水谷クリニク    |
| 17日(水) | 林内科医院     |
| 18日(木) | 中山医院      |
| 19日(金) | 阿波病院      |
| 20日(土) | 重清医院      |
| 21日(日) | 水谷クリニク    |
| 22日(月) | 阿波病院      |
| 23日(火) | さかまき整形外科  |
| 24日(水) | 近藤医院      |
| 25日(木) | 御所診療所     |
| 26日(金) | 阿波病院      |
| 27日(土) | 金塚内科      |
| 28日(日) | 阿波病院      |
| 29日(月) | 阿波病院      |
| 30日(火) | 笠井病院      |
| 31日(水) | 小笠原医院     |

平日 午後7時～午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

# 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 大塚内科      | 0883-35-6070 |
| 大崎皮膚科     | 0883-35-6468 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池内科      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 水谷クリニク    | 088-696-5507 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清医院      | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 小笠原医院     | 0883-36-2030 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 35～39歳健康診査を受けましょう!!

今年度35～39歳になる方で阿波市国民健康保険に加入の方と健診を受ける機会のない方を対象に健康診査を実施します。  
高血圧・糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がなく、若い年代から気付かないうちに進行します。この機会に、ぜひ年に1回は健診を受け自分の健康状態を確認してみましょう!

- 対象者  
今年度35～39歳になる方(昭和49年4月1日生～昭和54年3月31日生)のうち  
①阿波市国民健康保険に加入の方は、6月末にお送りしたオレンジ色の受診券を受けてください。  
②職場などで健診を受ける機会のない方は、お申し込みください。受診券をお送りします。
- 期間  
平成25年7月1日～11月30日
- 料金  
無料
- 実施機関  
阿波市内の医療機関20カ所

# 歯周疾患検診を受けましょう!!

歯周病は、歯肉炎・歯周炎などを総称する歯の周りの病気で細菌感染症です。最近では糖尿病と歯周病が相互に影響があるといわれています。歯の健康状態を確認してみましょう!

- 対象者  
今年度40～70歳になる方(昭和18年4月1日生～昭和49年3月31日生)  
検診を希望される方は申し込みが必要です。ただし、今年度40・50・60・70歳を迎える方には、受診券(緑色)をお送りしますので、申し込みの必要はありません。
- 期間  
平成25年7月1日～9月30日
- 料金  
800円
- 実施機関  
阿波市内の歯科医院16カ所



# 7月28日は、「日本肝炎デー」

ウイルス性肝炎のまん延防止と感染予防を目的としてこの日が定められています。

# 肝炎ウイルス検査(無料)のお知らせ



肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、血液検査で判断できます。今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、ぜひこの機会に検査を受けましょう。

- ★肝臓の異常は、アルコールが原因の場合もありますが、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの感染による場合もあります。  
★感染を放置すると、肝硬変や肝がんになる可能性があります。  
★しかし、早期に発見し、適切な健康管理と治療を行うことにより、悪化を防ぐことが可能です。
- 検査内容  
血液検査(肝炎ウイルス検査 B型、C型)
- 受け方  
集団検診(各保健センターや市場コミュニティセンターで行います)及び、阿波市内各医療機関
- 実施期間  
平成26年2月28日まで
- 対象者  
阿波市では、次の方を対象に7月上旬頃、受診券を送付します。  
●対象者  
阿波市に住民登録のある、今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方で、今までに検査を受けたことのない方
- 詳しいことは、個人通知に同封の説明書をご覧ください。  
なお、上記対象者以外で肝炎ウイルス検査をご希望の方は、県でも実施しています。  
詳しくは、吉野川保健所 TEL0883(3)69019 (時間8時30分～17時15分まで)へお問い合わせください。



2013年 市町村振興宝くじ

**7月10日(水)**

**同時発売**

**発売期間**  
7月10日(水)  
～8月2日(金)

**抽せん日**  
8月13日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく  
住みよいまちづくりに使われます。



公益財団法人徳島県市町村振興協会

## 植物にふれていると、命の大切さが見えてくる 大切なものが見えてくる



**命の大切さに気づく子どもたち  
～命のリレープロジェクト  
5年の成果～**

レタスやナスなど、市の特産である農産物を植え、育て、収穫し、皮や根まで美味しく調理していただきます。コスモスなどは種を採取して翌年植え、生命の循環を学びます。

本年度は市内全ての幼稚園と、伊沢小学校で実施される「命のリレープロジェクト」。子どもたちは責任感を持って植物を育てることにより、自主的に世話をするようになったり、植物や周りの人たちへ優しさを見せたりと、良い変化が現れています。

「命のリレープロジェクト」は、阿波市人権擁護委員（篠原えり子会長、会員10人）が子どもたちに命の大切さを知ってもらいたいと、5年前に始めました。今では、事業を応援するボランティアにも恵まれ、大きな成果を上げています。

現在、子どもたちの周りには携帯用ゲーム機があふれ、バーチャルな世界と現実の世界との境が曖昧になっています。子どもたちに「命」を感じさせ、命はゲームのように「リセット」できないこと、命は種から種、親から子へと続いているということを、植物を育てることで教えています。

**がんばれ！ 徳島ヴォルティス** 

(ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

7月 3日(水) 対 コンサドーレ札幌  
7月20日(土) 対 ザスパクサツ群馬

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL.088-672-7339

小さなリフォームから新築まで  
どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**  
http://nakano-arc.com

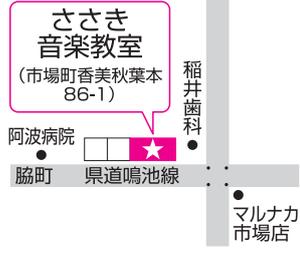
 有限会社 中野建築  
阿波市阿波町十善地158番地

**大俣教室**



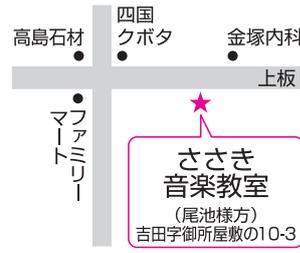
ささき音楽教室  
(市場町商工会大俣分館)

**市場教室**



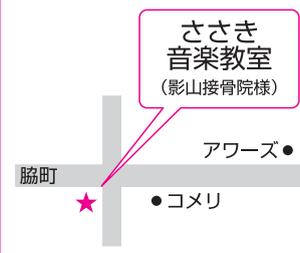
ささき音楽教室  
(市場町香美秋葉本86-1)

**御所教室**



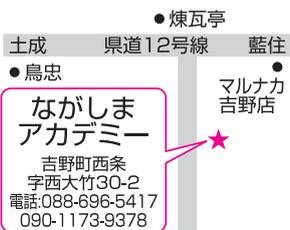
ささき音楽教室  
(尾池様方) 吉田字御所屋敷の10-3

**阿波町教室**



ささき音楽教室  
(影山接骨院様)

**ながしまアカデミー教室**



ながしまアカデミー  
吉野町西条 字西大竹30-2  
電話:088-696-5417 090-1173-9378

♪ ピアノ、フルート、ヴァイオリン ♪

ささき音楽教室  
ホームページ  
携帯はこちら



<http://sasakimusicsschool.blog28.fc2.com/>

**申込先**

Sasaki Music School

**ささき音楽教室**

上板町高機 303-5



**0120-54-5914**

七月編

ワンフスばあちゃんの知恵袋

「セミ」が鳴き始めたなあ。あの声を聞いたなら、暑さが倍増するようじゃ。

とここでこの「セミ」って、生息域に北限があつてなあ、北ヨーロッパにはおらんのやあって。ほなけん、セミに馴染みのない外国の人が夏に日本にやって来ると「日本では樹木が鳴きわめつきよる！」とびっくりするそう。

セミをはじめ昆虫は天敵の鳥に見つからんように、保護色で防御しとんよ。セミの羽は透明で、羽を広げても樹木の幹が見えるし、体は樹木の色に似とって見つかりにくいけん、じっとしとつたら安全じゃ。ほなけん、セミはあまり長い距離を飛ばんと、すぐ他の木に這いつくばる。なんでもセミは7年も土の中で暮らして、やっと地上に出て生きるのはたった7日やそう。種類によってちよっと寿命は違うらしいけん、短い命じゃって。ほんなら、ちよっと騒がしいけん、思い切り鳴かしてあげたいなあ。



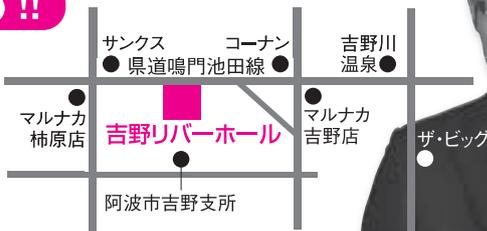
**広告を掲載しませんか？**

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波) TEL.0883(35)7870 までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

**おかげさまで、口コミによる評判を聞いての事前相談やご見学に来られる方が増えています!!**

←この看板が目印です!!

県道鳴池線沿いの  
分かりやすい  
場所ですので  
お気軽にどうぞ!



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# お盆の仕出し料理

御希望の日時にお届けします

## 血鉢料理

お刺身 4人盛り 10,000円  
お細巻付 5人盛り 12,500円

## お弁当各種

1,050円～  
配達用 会席料理  
3,625円～

平日限定 ～プチ贅沢～ 2日前要予約  
セレブランチ始めました

お1人様 (税別)  
2,500円  
2名様より受付

Celeb Lunch

阿波市土成町土成字大法寺 8

ハートプラザ 住友

TEL 088-695-3224

年中無休

ハートプラザ住友

検索



No.70 阿波市のトリです  
ウグイスさん

一匹の蚊で大さわぎ………の巻



阿波町 はなちゃん

## うちの子一番



阿波町 みーこちゃん



土成町 クウーちゃん

## 広報クイズ

①新副市長の名前は？  
②なってみませんか？ 野菜○○○○。  
○の中は何？

応募方法  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に図書カードが当たります。  
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係  
締め切り 7月22日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
多数の方のご参加お待ちしております！

## 阿波市のうごき

■平成25年5月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：19,254人 ( 3)  
女：21,140人 ( 11)  
計：40,394人 ( 14)  
■世帯：15,038世帯 ( 19)

平均年齢：48.7歳 ( )内は前月比  
■転入等：94人 ■出生：27人  
■転出等：72人 ■死亡：35人

| 今月の納税・保険料 |     | 納期限    |
|-----------|-----|--------|
| 固定資産税     | 第2期 | 7月31日水 |
| 国民健康保険税   | 第1期 |        |

テナント商品券  
500円分が  
毎週50名様に当たる

フジグラン石井  
テナント会  
火曜ラッキー  
宝くじ

毎週火曜日 各テナントにて  
500円お買上げ毎に  
宝くじ1枚プレゼント  
(一会計につき10枚を上限とさせていただきます。)

毎月1日・2日は  
値撃価格の2日間 いち に さい  
1・2祭

火曜均一祭  
生鮮品、加工食品、菓子、  
パン、日用品などをお値頃の  
99円にて大奉仕!  
売り切れご免!

土曜朝市  
産地直送の新鮮な青果・鮮魚を  
お買得価格で大奉仕!

毎月22日は  
フジの日

全館  
5倍  
ポイント

100円(税抜)につき5ポイントプレゼント!!  
※一部商品・一部専門店を除きます。

食品館恒例  
生鮮から加工食品、日用品雑貨まで  
暮らし応援価格にて大奉仕!

夕暮れ市 毎日午後4時～開催

毎月15日・16日  
シニアパスポート  
フジ感謝デー  
65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示で  
お買上げ額より5%割引!  
金額より ※一部商品は除きます。

フジグラン石井  
フジグラン石井 テナント会  
名西郡石井町高川原字天神544番地1 ☎088(675)3611  
http://www.the-fuji.com