



広報

# 阿波

2013

4

No.95

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



## CONTENTS

特集「やすらぎ空間づくり」	1~2
予算	3~6
100歳・藍青賞・献血700回	7
ガンバレ! あわキッズ!	8~10
庁舎・選挙ほか	11~12
うちのお医者さん	13~14
暮らしのお知らせ	15~22
フォトニュース	23~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ ほか	裏表紙
※今月の折り込みは「入浴助成券・母子保健事業カレンダー」	

~阿波市を花で囲んじゃおう~

# 桜の植樹が始まりました

## 阿波市やすらぎ空間整備事業

# 花も実もある「やすらぎ空間」をつくります

## 阿波市やすらぎ空間整備計画を策定しました

自然豊かな地域イメージを打ち出し、観光客の増加をはかるとともに、市民の健康増進にも役立つ桜の名所づくりに取り組みます。幅広い世代にわたり、誰もが集いやすらげる憩いの空間を目指します。

市は、阿讃山麓広域農道沿いを中心に桜ロードを整備しようと、平成28年度までの5カ年計画で、大規模な植樹を計画しています。これは、観光振興と健康づくりを目的とした市民協働型の事業です。

市には阿波の土柱をはじめ、人々を癒してくれる観光資源がありますが、市内での観光客の滞在時間が延びず、市本来の持つ魅力を十分に伝えるできていません。そこで、桜やアンズ、スモモ、モミジなどを植樹して、観光資源の多くが立地する広域農道沿いへ観光客を呼び込みます。

また、徳島県は糖尿病死亡率が14年連続(平成5年〜18年)で全国ワースト1位であり、平成19年に一度だけ7位になったものの、平成20年から平成22年まで1位という結果が出ています。

このような現状の中、市民の健

康づくりは必須の課題です。桜や新緑、モミジを楽しみながら市民の皆さんがウォーキングやジョギングができる場に整備し、健康のまちづくりに取り組みます。

農道沿いの植樹とあわせて、3つのエリア「ふれあいゾーン」「もてなしゾーン」「健康づくりゾーン」を重点整備します。

「ふれあいゾーン」は阿波の土柱、阿波土柱の湯、土柱そよ風ひろば周辺。

「もてなしゾーン」は新市庁舎から金清自然公園周辺。

「健康づくりゾーン」は中央広域環境センター周辺のエリアです。

平成24年度は先行して植樹を行いました。平成25年度も市民ボランティアの皆さんの協力を得ながら、植樹を行う予定です。



## もてなしゾーン

新庁舎の建設に伴い、阿波市を訪れる方の増加が予想されることから、新庁舎から「金清自然公園」へ、訪問客を市の奥へ引き込み、ため池百選にも選ばれた「金清池」と四季折々の植樹で観光客をもてなす拠点づくり。

おいでなして阿波市へ、おもてなし空間

## ふれあいゾーン

人と人がふれあう、やすらぎ空間

市を代表する観光名所である「阿波の土柱」、「土柱そよ風ひろ場」「阿波土柱の湯」といった阿波の土柱周辺の既存観光施設を活用した、市民と観光客のふれあいや、家族のふれあいを意識した拠点づくり。

## 健康づくりゾーン

歩こう・健康づくりの空間

「宮川内谷川河川敷公園」、「グラウンドゴルフ場」など健康づくりを意識した施設、「ビオトープ」による癒しをもたらし整備。

新たに「宮川内谷川周辺」に健康と癒しを意識した整備を計画し、宮川内谷川の自然に触れ、健康づくりの場となる拠点づくり。

### やすらぎ空間整備計画植樹

(24年度中)

小中学生・市民・企業・各種団体・市民ボランティア皆さんのご協力(協働)により、約400本を植樹しました。

・苗木提供

・(財)日本さくらの会

・(公財)キョーエイ社会福祉事業団

・添え木

・竹林伐採時の竹

・肥料

・畜産農家から無償提供

・植樹

・市民ボランティア(協働)

### 活動報告

・平成24年12月2日

・土柱ウオーク

・平成25年2月3日

・阿波土柱の湯南斜面植樹



・平成25年2月5日  
土柱そよ風ひろば植樹



・平成25年3月9日

・宮川内谷川周辺植樹

・平成25年3月14日

・日開谷川周辺植樹

### ボランティア募集中

現在、やすらぎ空間ボランティアとして植樹などを行っていただける方を募集しています。

苗木には植えた人の名前やメッセージが書かれた札が記念に取り付けられます。一緒に「人の花咲くやすらぎ空間づくり」に取り組んでみませんか？

市民の皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。

【問い合わせ先】

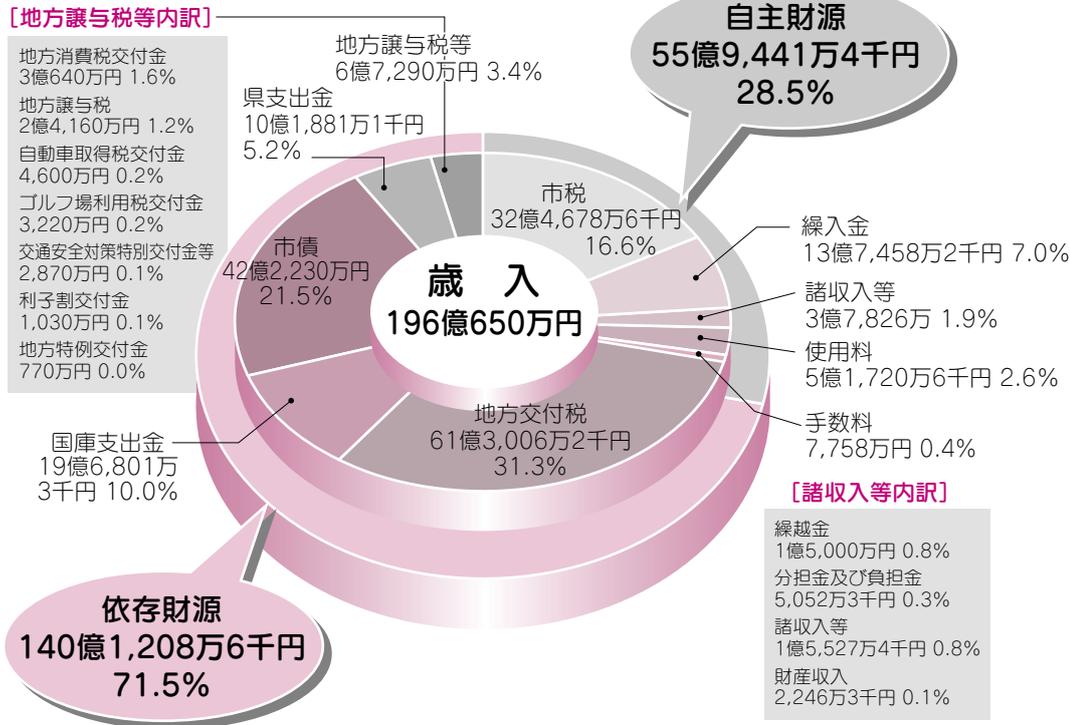
商工観光課(阿波)

TEL 08883(65)7875

# 算 196億650万円

平成  
25年度

# 当初予算



平成25年度当初予算が、第1回市議会定例会で可決承認されました。本年度の当初予算は、「阿波市総合計画」を基本とした各分野での具体的な「事業計画」に沿っての方向性は維持することとし、法令に基づく義務的なもの、行政活動の継続性を図るもの及び緊急を要するものを中心とした骨格的な予算編成となっています。

平成25年度当初予算の主な事業は、合併当初からの課題であり、今後のまちづくりの中心となる「庁舎及び交流防災拠点施設整備事業」や「学校給食センター建設事業」などで、今まで準備を進めてきた大型事業に本格的に取り組みます。また、ハード事業のみならず、「観光」と「健康」を意識したやすらぎ空間・植樹事業、内水対策事業など本市独自のソフト事業も盛り込んでおり、「一石二鳥、三鳥」の効果ができるように工夫をした予算編成となっています。予算額は、前年度に比べ、17.8%増加の196億650万円となっています。

## 【歳入】

歳入は市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに区分されます。歳入総額の構成比として、自主財源(市税・分担金・負担金・使用料・手数料等)28.5%

5%、依存財源(地方交付税・地方譲与税・国・県支出金・市債など)71.5%となっています。

このように、本年度も依存財源である「地方交付税」や「国・県支出金」などに依存せざるを得ない財政構造となっています。

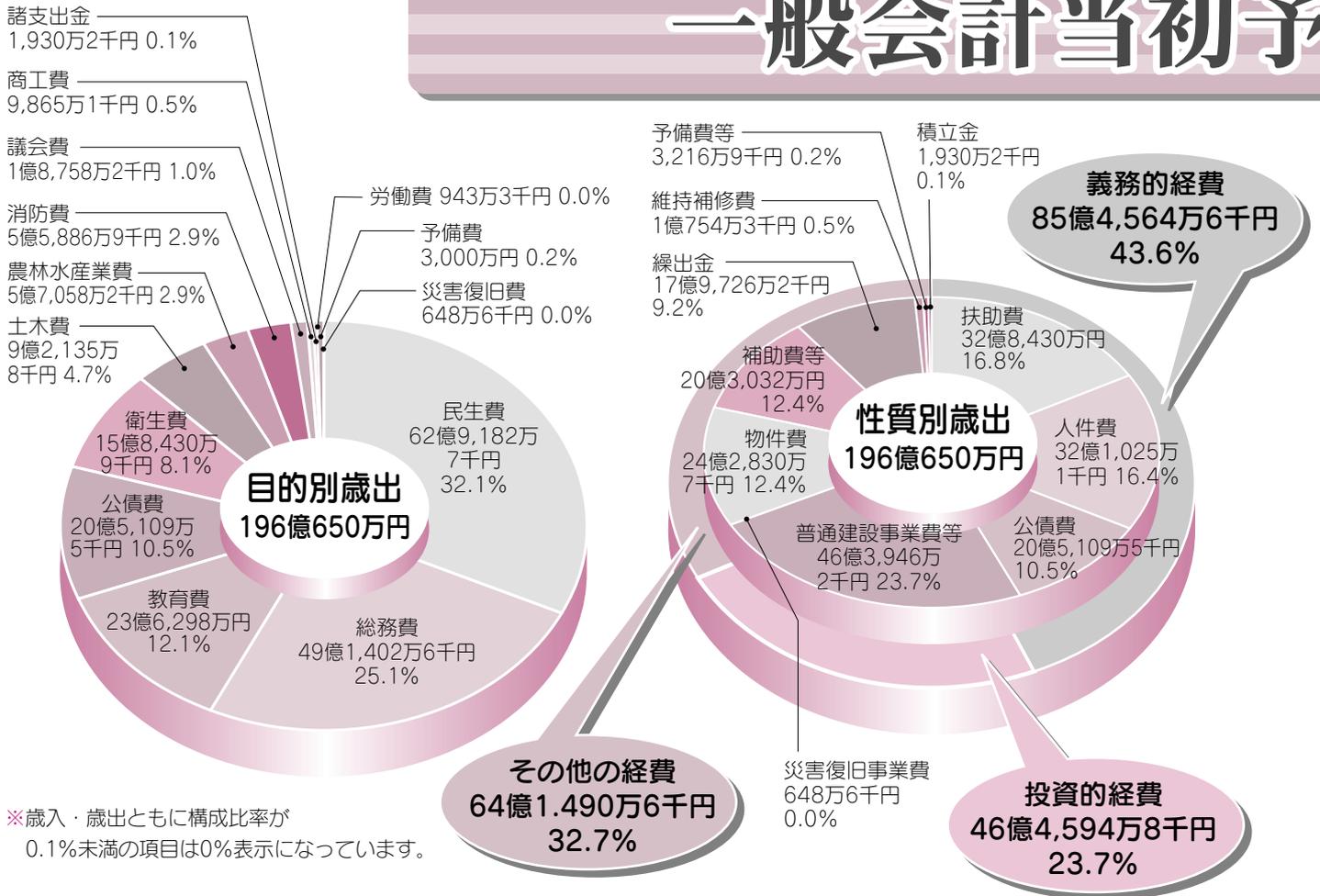
## 【歳出】

### (性質別歳出)

支出が法令などで義務付けられている経費などとして、「人件費」、「扶助費」、「公債費を

義務的経費といえます。85億4,564万6千円で、歳出総額の43.6%を占めています。人件費の減少に伴い、前年度に比べ1,942万6千円の減少、率にして0.2%減少しています。また、道路・学校公共施設の建設

# 一般会計当初予算



## 特別会計

<b>国民健康保険</b>	<b>51億6,774万4千円</b>
○一般被保険者数	9,397人
加入世帯数	5,268世帯
○退職被保険者数	1,034人
加入世帯数	446世帯
(上の人数・世帯数は、平成24年12月31日現在)	
〈主な事業〉医療費適正化特別対策事業	400万7千円
特定健康診査等事業	2,492万6千円
<b>後期高齢者医療特別会計事業</b>	<b>4億1,831万円</b>
○後期高齢者医療制度被保険者数	6,787人
(上の人数は、平成24年12月31日現在)	
<b>介護保険</b>	<b>40億8,574万9千円</b>
<b>伊沢谷簡易水道事業</b>	<b>300万1千円</b>
<b>住宅新築資金等貸付事業</b>	<b>182万5千円</b>
<b>農業集落排水事業</b>	<b>1億1,928万9千円</b>
<b>御所財産区</b>	<b>1,679万円</b>

## 水道事業会計

	収益的収支	資本的収支
収入予算額	6億4,935万4千円	3億514万7千円
支出予算額	6億4,310万2千円	5億5,770万円

(目的別歳出)  
目的別歳出で、一番大きな構成比は「民生費」です。予算額62億9,182万7千円で歳出総額の32.1%を占めています。本年度は、八幡地区に引き続いて一条地区幼保連携施設整備

などインフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を「投資的経費」といい、46億4,594万8千円で歳出総額の23.7%となっています。「庁舎及び交流防災拠点施設整備事業」や「学校給食センター建設事業」などの大型事業の本格化に伴い、前年度に比べて33億5,787万6千円の増加、率にして260.7%と大きく増加しています。

事業に取り組みます。国保特会への法定外繰出金の減少などに伴い、前年度に比べて、5,853万1千円、率にして0.9%減少しています。「土木費」は予算額9億2,135万8千円で、歳出総額の4.7%となっています。道路新設改良事業、地域住宅支援事業などの一部を国の緊急経済対策事業を活用し、平成24年度補正予算で前倒し事業として積極的に取り組んだため、前年度に比べて、3億2,716万5千円、率にして26.2%減少しています。

全体的に、市の将来を見据えた「農業の振興」や「商・観光業の振興」、「道路網・教育環境・地域福祉の充実」、また、「子育て支援の充実」など本市の活性化と市民ニーズを重視した予算配分としています。

# 主 な 事 業

一般会計当初予算の中から、市の基本目標ごとの重点項目について表示します

## 人が輝くまちづくり

明日の本市を担う子どもたちの快適な教育環境づくりを推進するとともに、市内のスポーツの振興を図るため、施設整備・管理運営体制の充実に努めます。

### 1 学校給食センター建設事業 10億2,933万5千円

平成24年度は、ソフト・ハードの両面から事業を展開しました。ソフト面では学校給食地産地消推進事業として「阿波市学校給食地産地消推進計画」を策定し、ハード面では、地質調査・実施設計業務などを実施しました。

平成25年度当初予算では、給食施設の建設費等を計上し、平成26年度完成を目指します。



人が輝くまちづくり

### 2 学校給食地産地消推進事業【ゼロ予算事業】 0千円

平成24年度に策定された、阿波市学校給食地産地消推進計画では「Awa産Our食」をスローガンとし、地産地消の阿波市スタイル形成の第一歩として、学校給食に安全・安心で新鮮な地場農産物の積極的利用に取り組むこととしています。

この推進計画は、平成25年度から26年度を準備（試行）期間、平成27年度から平成36年度までの10年間を計画実施期間としています。

平成25年度では、JAなどで構成される準備組織、阿波市教育委員会、阿波市農業振興課及び関係機関で構成する協議の場を設け、供給体制の確立や地産地消推進にあたっての具体的な協議・検討を行います。

## 安全・安心のまちづくり

急激に進む少子高齢化の中、市民ニーズを十分に踏まえた対策に取り組みます。また、東南海・南海地震などを踏まえた災害に強いまちづくりを総合的に進めます。

### 1 幼保連携施設整備事業 3,751万円

平成24年度では、八幡地区幼保連携施設建設へ向け事業を実施し、平成25年度完成を目指しています。平成25年度当初予算では、八幡地区に引き続いて一条地区幼保連携施設建設に向け、基本・実施設計業務費などを計上し、平成26年度完成をめざします。



地域防災計画等作成事業

### 2 被災者支援備蓄事業 2,518万9千円

大規模災害が発生した際に必要な備蓄品の整備を、平成24年度から平成26年度の3カ年計画で実施しています。

### 3 地域防災計画等作成事業 882万円

平成24年に内閣府より公表された、南海トラフで発生する3連動地震による想定震度などの推定結果や、県が「徳島県南海トラフ巨大地震等に係る震災に強い社会づくり条例」を施行し、中央構造線活断層帯の土地利用を制限する「特定活断層調査区域図」の作成を行うことなどを踏まえ、本市でも巨大地震や中央構造線活断層帯を見すえた新たな防災・減災対策を講じる必要があります。

このようなことから、平成25年度は市の災害対策を総合的に定めた「阿波市地域防災計画」の見直しを行います。併せて「阿波市防災マップ」の作成も行います。

## 美しい環境・生活基盤の充実したまちづくり

市民の定住基盤となる快適な環境づくり、インフラ整備などをいろいろな分野から中・長期的、広域的視点に立って進めます。

### 1 地方道整備事業（平成24年度からの繰越事業含む） 3億8,973万円

市民生活に密着した市内の幹線道路整備を国庫補助金・合併特例債等を有効活用して施工し、市民の利便性の向上を図ります。

また、本市は南面傾斜の扇状地という地理的条件から、大雨時には下流域が甚大な浸水被害を受けています。このため内水被害の軽減対策として、中央東西線自歩道整備工事の際に自歩道の下に排水管を埋設し、準用河川へと流入させる工事も同時に行っています。



やすらぎ空間整備事業

### 2 やすらぎ空間整備事業 256万2千円

「阿波の土柱」から「中央広域環境施設組合」までの大規模農道（阿讃山麓線（阿波町）・山麓東西1、2号線（市場町）・大規模幹線農道線（土成町）・宮川内堤上線（吉野町））沿いに桜・もみじなどの植樹事業を年次的に行います。

今月号の表紙と1・2ページで事業の紹介をしています。

## 産業が発展するまちづくり

本市の基幹産業である農業生産基盤整備の推進や商工業の振興を総合的に進めます。

### 1 活力ある阿波市農業振興事業 2,451万9千円

「阿波市農業振興計画」の3つの重点プロジェクトである、「阿波市ブランド」推進プロジェクト、「地産地消」促進プロジェクト及び「集落営農組織」推進プロジェクトの実現に向けたさまざまな事業を展開することにより、阿波市の基幹産業である農業の持続的発展を図ります。



産業が発展するまちづくり

### 2 新規就農総合支援事業 2,427万2千円

一定の条件を満たす新規就農者の方を対象に、年間150万円を上限として最長5年間の支援を行うことにより、就農直後の不安定になりやすい経営状況の安定化を図り、多くの新規就農者の確保を目指します。

## 共に生き、共に築くまちづくり

住民自治に基づく個性豊かな地域づくり、市民と行政の協働のまちづくりを強く推進します。

### 1 庁舎及び交流防災拠点施設建設事業 28億3,370万円

平成24年度に実施設計業務が完了し、造成工事に着手した作業を実施しています。平成25年度当初予算では、庁舎及び交流防災拠点施設の建設費等を計上し、平成26年度完成を目指します。



庁舎及び交流防災拠点施設建設事業

### 2 男女共同参画基本計画策定業務 386万9千円

平成21年3月に策定された「阿波市男女共同参画基本計画」の見直しを行うため、平成21年度から現在までの成果と課題をふまえ、社会情勢及び市民の意識、価値観の変化に対応した「阿波市男女共同参画基本計画（第2次）」を策定します。

なお、第2次計画の計画期間は平成26年度から平成30年度までです。

# 献血700回

～43年間、誰かのために～



阿波町本町の佐藤正明さんが700回目の献血を県赤十字血液センターで行いました。県内では最高の献血回数です。献血は69歳までしかできないので、43年間続けてきた献血を今回で「卒業」することになりました。

さとう まさあき 佐藤 正明さん (阿波町本町)

佐藤さんが初めて献血をしたのは26歳のとき。知り合いの女性から「手術を受ける夫のために血液を提供してほしい」と頼まれたことがきっかけでした。当時の制度では、病院で血液の提供を受けると使った量を返さなければならず、血液を提供してくれる人を探すのがとても大変でした。佐藤さんは、献血なら自分も人の役に立てると思い、献血を続けました。勤務先である貞光工業高校の献血グループを立ち上げ、15年前に副校長として退職するまで、献血活動に携わりました。

キリスト教信者である佐藤さんは「幼い頃に母から教わった聖書の言葉『受くるより与ふるは幸いなり』、この教えの通りに歩いてこられて感謝しています」と感慨深そうに43年間を振り返っていました。

# 100歳

おめでとう  
ささいます



武田キクコさん(阿波市小倉) 大正2年3月1日生まれ

武田さんは一人娘で、美馬女学校を卒業後ご主人を迎えて家を継がれ、2男2女の子どもを育てました。現在は孫8人、ひ孫10人に恵まれています。とてもお元気で朗らか好きなものは大河ドラマと相撲と和田アキコさんだそうです。世話好きで、料理が得意です。今も日記や絵手紙を書いて楽しんでいます。野崎市長から祝状を受け取ると「家族が大事にしてくれて、幸せです。市長さんも長生きしなさいよ」と楽しそうに話されました。

# 絵画と指導力を評価



御所小学校 5年生

たんご なな 丹後 奈々さん



脇町高校 1年生

さやま あやか 佐山 綾香さん



阿波中学校

みき ちあき 三木 千秋教諭

平成24年度徳島県藍青賞を3名の方が受賞しました。藍青賞とは、学術やスポーツ、文化活動などで優れた成績を取った児童や生徒、指導者などをたたえる賞です。

三木先生は阿波中学校で美術を担当し、美術部の顧問をしています。生徒の気持ちや察してくれる先生と生徒に親しまれ、美術部員は数多くの大きな賞を受賞しています。指導者として心がけていることは「その子らしさを尊重し、生徒のために最善を尽くすこと」です。

佐山さんは阿波中学校3年生だった昨年受賞した「受信環境図案コンクール」の四国地区特選などが評価されました。美術部に所属し、今回同じ藍青賞を受賞した三木先生の指導の元、素晴らしい作品を描きました。

丹後さんは4年生だった昨年、「ふるさと」の田んぼと水、子ども絵画展2012で受賞した「大塚ホールディングス賞」や「明るい選挙啓発ポスター作品コンクール」の徳島県金賞受賞などが評価され受賞しました。

阿波市人権擁護地区委員の増員に伴い、新しい人権擁護地区委員が決まりました。住みよい明るい社会を作るため、人権啓発や人権相談所を開設し、運営していきます。

秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

「問い合わせ先」人権課(阿波)  
TEL 0883(35)7873

# 阿波市人権擁護地区委員さんをご紹介します



さとう えいいち ろう 佐藤 英一郎氏  
(市場町香美)

## ルーヴル美術館に展示されました

「第36回こども絵画コンクール(住友生命主催)で西内胡桃さんの作品「かわいいカエル」が銀賞を受賞し、フランスのルーヴル美術館に展示されました。作品は夏休みの楽しい思い出を、カラフルなカエルを中心に描いたものです。お城やアジサイ、ネコや虫たちがのびのびと紙面いっぱいに描かれています。



にしうち くるみ  
西内 胡桃さん  
伊沢小学校1年生

このコンクールには18万9844点もの応募があり、選出された優秀作品545点の中から選ばれた102点がルーヴル美術館に3月8日から1カ月間展示されています。一緒に絵を見に行かれたそうです。

## ガンバレ!! あわキッズ!

### アイデアバッグで文部科学大臣賞

ものづくり教育の実践と発表の機会を設け、技術の向上を図ることを目的とした「第13回全国中学生創造ものづくり教育フェア」で島田奈摘さんが文部科学大臣賞を受賞しました。このコンクールは、地方予選を勝ち抜いた16人が3時間半の制限時間内に裁断から縫製まで審査員の前行い、バッグを仕上げるというものです。島田さんの作品は愛らしく、3通りに形が変化する機能的なもの



しまだ なつみ  
島田 奈摘さん  
市場町大野島(城ノ内中学校3年生)

島田さんは「全国大会は緊張しました。母に教わって練習した刺繍が特に気に入っています。大きな賞をいただき、とてもうれしく思います」と受賞の感想を話してくれました。で、商品化したい作品だと審査員から絶賛されました。

### 優良賞を受賞した3人



にしむら あいね  
西村 愛音さん  
(林小学校5年生)



やべ ゆうか  
矢部 優花さん  
(八幡小学校6年生)



しまだ じゅんや  
島田 純也君  
(八幡小学校6年生)

これは単にニュースの報告をするのではなく、児童は自分が興味を持った記事の内容や、自分の考えを正しく伝えるため、メモを取ったり家族のアドバイスを受けていたりしています。美馬三八子教諭と伊坂鈴教諭は「子どもたちに新聞を読む習慣と、書くことと話すことの両方の力がついてきました。家族との会話も増えているように思っています」と話しています。

### 優秀学校賞と優秀賞を受賞

教育現場で活用される新聞記事をテーマにした「第4回徳島県新聞感想文コンクール」で八幡小学校が「優秀学校賞」に、八幡小学校6年生の島田純也君、矢部優花さん、林小学校5年生の西村愛音さんが「優良賞」に選ばれました。



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。  
【連絡先】 秘書人事課(阿波)広報担当 TEL 0883(35)7870

# 決勝戦で兄弟対決

「第4回少林寺流錬心館 徳島地区空手道大会 白帯の部」で、三木涼太君（柿原小学校3年生）と弟の温人君（同1年生）が決勝戦で兄弟対決となり、兄が優勝、弟が準優勝しました。

また、1月20日に岡山県で開催された「第33回岡山地区空手道選手権大会」で温人君が幼年型試合で第3位となりました。

二人は昨年末、共に黄帯に昇格しました。現在は弟の淳平君とお母さんの由美絵さんも練習に参加し、親子4人で空手道に励んでいます。



みき じゅんぺい  
三木 淳平君  
(柿原保育所)

みき りょうた  
三木 涼太君  
(柿原小学校3年生)

みき はると  
三木 温人君  
(柿原小学校1年生)

# 子ども俳句 特選受賞

「徳島子ども俳句の会」の年間表彰式で柿原小学校2年生の河井大夢君と伊沢小学校5年生の田中蒼土君が特選を受賞しました。

河井君の作品は「とびついた たかかったよ びわおどる」。校庭にあるビワの実がゆれているのを見て詠みました。スポーツ好きの河井君ですが、読書や作文を書くのも大好きだそうです。「家の人や先生がとも喜んでくれました」と笑顔を見せられました。

田中君の作品は「どの屋根も 白くかがやく 月あかり」。自転車で忘れ物をしたことに気づいて外に出たとき、秋の月が屋根を輝かせていたのを見て、きれいだなと思いつきました。「みんなが良かったね」と言ってくれました。「とほほ笑む田中君は運動神経も抜群で、スポーツが大好きだそうです。



たなか あおし  
田中 蒼土君  
(伊沢小学校6年生)



かわい たいむ  
河井 大夢君  
(柿原小学校2年生)

## 第2回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ③

このコーナーでは、平成24年に開催された「第2回 家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

私の父さんは、私が小学校3年生のと高松へ転きんになりました。だから、週末だけ帰ってくる生活が、2年以上続いています。初め、その話を聞いた時は、「毎日父さんと会えなくても、母さんがいるから大丈夫だよ。」ぐらいにしか考えていませんでした。でも、いざ父さんのいない生活が始まると、心に大きな穴があいたような、かなしい気持ちをもつようになつてきました。今までは、いるのがあたり前だったけど、いざいなくなると話もできないし、あまえることもできません。その時、父さんのそんないの大きさに、初めて気づきました。

こんなに週末を楽しみにしている自分がいるなんて、何だかうそみたいなんです。土曜日、父さんと私と妹でサイクリングできる幸せ。家族4人で、夕食が食べられる幸せ。今まであたり前だったことが、今では私にとって、大切な大切な時間です。妹は小学3年生で私よりもっとさびしい思いをしていると思うと、「私がつもつとしっかりしないと。」と思えるようになりました。父さんが転きんするまで、家族について考えたことがなかったけど、私にとって大きな大きな宝物です。「父さん大好き。」

### 「大好きな父さん」

土成小学校6年生 稲井 愛巳



土成小学校6年生

いな い まな み  
稲 井 愛 巳 さん

# HAYASHIファンタジア優勝

2月11日、「第21回パナソニックヘルスケア杯少年サッカー大会」が貞光ゆうゆうぱーくで開催され、HAYASHIファンタジアFCが見事優勝しました。6年生にとつて最後の8人制大会だっただけに、全員喜びもひとしおでした。  
HAYASHIファンタジアは新入団員を募集しています。サッカーが好きな男子も女子も練習を見に来てください！  
毎週火曜、木曜、土曜に林小学校グラウンドで待つてまーす!!



上段左より 森下優作君(4年生) 酒巻成吾君(4年生) 伊藤龍聖君(5年生) 草野大輝君(4年生)  
安部嘉斗君(4年生) 中川大晟君(5年生) 北村大我君(5年生)  
下段左より 仲田蒼良君(6年生) 小田滉己君(6年生) 前田和輝君(6年生) 西岡龍馬君(6年生)  
佐藤優樹君(6年生) 酒巻俊矢君(6年生) 森脇克実君(6年生) 山本涼雅君(6年生) 坂東歩夢君(5年生)

# 小学校最後の県大会で準優勝



1月13日、20日に行われた「第8回徳島県U-12サッカー大会」で、八幡FCが準優勝しました。  
メンバーは全員6年生です。地区予選を勝ち抜いた精鋭48チームを相手に、抜群のチームワークと練習の成果を発揮し、小学校最後の県大会を優秀な成績で終わることができました。  
また、2月9日・10日に開催された「第17回板野少年サッカー大会」では見事優勝し、念願の優勝カップを手に入れました。

上段左より 川人友稀君 関英輝君 井口知也君 湊悠翔君  
高田祐希君 大野美蘭さん 井内脩介君  
下段左より 近藤星輝君 佐藤拓真君 川崎達哉君 尾田達哉君  
多田篤拓君 関宏都君 松浦 凧君 竹中彩人君

**ガンバレ! あわキッズ!**  
「ガンバレ! あわキッズ!」は、阿波市の子どもたちの活躍を紹介するコーナーです。文化活動や体育活動で優秀な成績をおさめた子どもたちを毎月ご紹介いたします。  
お知り合いに優秀な成績をおさめた子どもさんがいまいたら、ぜひ問い合わせ先【秘書人事課(阿波)へご紹介ください。】  
【問い合わせ先】秘書人事課(阿波) 088833(35)7870

# 選抜チームのメンバーに選ばれました

2月16日、徳島県少年野球連合会OB選抜チーム(TSR)に阿波市の小学校6年生(現中学1年生)が選ばれ、「第16回瀬戸内しまなみ海道少年野球親善交流大会」へ出場しました。  
選ばれたのは月岡大成君、稲井大輔君、吉本宏平君(TSR主将)の3名です。  
3人はこの貴重な経験を生かし、中学校でも頑張ります。今までお世話になった全ての方に感謝しています」と話しています。



よしもと こうへい 吉本 宏平君 (土成中学校1年生)  
つきおか たいせい 月岡 大成君 (生光中学校1年生)  
いない だいすけ 稲井 大輔君

# 日本の安心と平和を守ります!



2月26日、市役所で平成24年度阿波市自衛隊入隊予定者激励会が開催されました。  
今年の入隊予定者は阿波町の東端奈生さんと土成町の柳倉亜美さん、熊野拓実さんの3名です。  
藤井正助政策監からの「日本の平和と国際社会のために、体につけて頑張ってください」という激励に、入隊予定者を代表して東端さんが「阿波市民の誇りを胸に立派な自衛官となれるよう精進いたします」と力強く心えました。

# 新庁舎及び交流防災拠点施設建設工事に着手します



図：外観パース(敷地南東よりアイレベルで望む)



図：内観パース(新庁舎1階 待合ロビー)

新庁舎及び交流防災拠点施設の建設工事について、一般競争入札の結果「株式会社奥村組 四国支店」が41億8,800万円(税込43億9,740万円)で落札しました。今後は4月中旬頃から造成工事に着手し、平成26年度末までの完成に向け工事を進めてまいります。なお、

工事の進捗状況については広報阿波やホームページで随時お伝えしていきます。工事期間中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



【問い合わせ先】 庁舎建設課(阿波) TEL0883(35)4155

## 4月の ベビー&キッズ情報



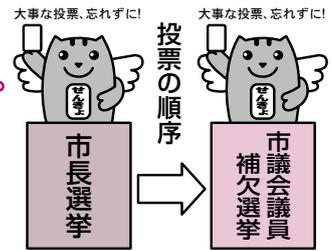
就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日		土成中央保育所園庭	
3日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
8日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
10日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
17日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
22日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
24日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

# 阿波市長選挙及び阿波市議会議員補欠選挙のお知らせ

これからの市政の未来を託す大切な選挙です。  
あなたの1票を「阿波市」のまちづくりに反映させましょう。

- 【選挙の期日】 ◆告示日 平成25年4月7日(日)  
◆投票日 平成25年4月14日(日)  
◆投票時間 午前7時～午後8時



投票区	投票所	住所	投票区	投票所	住所
1	一条小学校体育館	吉野町西条字岡ノ川原135番地	10	大保小学校体育館	市場町上喜来字西原200番地
2	吉野スポーツセンター	吉野町西条字大西6番地1	11	市場日開谷体育館	市場町日開谷字野田原25番地
3	柿原小学校体育館	吉野町柿原字ヒロナカ256番地	12	阿波勝命サブセンター	阿波町勝命北34番地7
4	土成小学校体育館	土成町成当1203番地	13	阿波久勝公民館	阿波町庚申原218番地1
5	土成農業者トレーニングセンター多目的実習室	土成町土成字漆畑177番地	14	伊沢小学校体育館	阿波町南柴生172番地
6	御所小学校体育館	土成町宮川内字広坪89番地	15	阿波体育館	阿波町丸山22番地
7	八幡小学校体育館	市場町大野島字稲荷138番地1	16	阿波林公民館	阿波町南整理182番地
8	市場コミュニティセンター(市場支所南)	市場町市場字上野段388番地	17	馬場会堂	阿波町王子川19番地1
9	市場ふれあいセンター	市場町興崎字北分60番地			

※投票場所は、4月7日発送の「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違えのないようご注意ください。

## 【投票できる方】

- ◆ 選挙人名簿に登録されている人です。
- ◆ 日本国民であること
- ◆ 年齢は、選挙当日満20歳以上の人  
(平成5年4月15日以前に生まれた人)
- ◆ 転入者は、平成25年1月6日までに転入届を出した人で、引き続き阿波市内に住所があり阿波市の住民基本台帳に記載されている人

## 【立候補予定者の方へ】

- ◆ 立候補届出日 平成25年4月7日(日)  
午前8時30分～午後5時
- ◆ 辞退届出場所 阿波市役所2階 大会議室

## 【期日前投票】

- ◆ 投票日当日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。
- ◆ 期間 平成25年4月8日(月)～4月13日(土)
- ◆ 時間 午前8時30分～午後8時
- ◆ 場所 期日前投票所は、次のとおりとなりますのでお間違えのないようお願いいたします。

### 期日前投票所の設置場所

阿波農村環境改善センター	選挙人の範囲
阿波町東原173番地 (阿波市役所北側)	市場町の有権者
土成コミュニティセンター	吉野町の有権者
土成町土成字丸山10番地 (土成支所西側)	土成町の有権者

## 【不在者投票制度について】

- ◆ (病院、老人ホーム、市外での不在者投票) 不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所の方は、その施設で不在者投票をすることが出来ます。希望される方は、施

## 【開票日時】

- ◆ 設職員に申し出てください。
- ◆ 仕事や旅行など、選挙期間中、阿波市(名簿登録地)以外の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会にて不在者投票ができます。
- ◆ (郵便による自宅からの不在者投票) 身体に重度の障がいがあり、介護を必要とされる方で、投票日当日に投票所での投票が困難な方が自宅などから郵送で投票できる制度です。
- 郵便等投票ができる方 介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当し、自筆による投票ができる方は郵便等投票をすることができます。
- 身体障害者手帳での申請 身体障害者手帳で郵便等投票の申請をするには、「障害名」欄に次のいずれかの記載があることが必要です。

- ・ 両下肢、体幹、移動機能の障がいが一級または二級の方
- ・ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいが一級または三級の方
- ・ 免疫、肝臓の障がいが一級から三級の方
- 戦傷病者手帳での申請 戦傷病者手帳で郵便等投票の申請をするには、その障がいの程度が次のいずれかであることが必要です。
- ・ 両下肢、体幹の障がいから第2項症の方
- ・ 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいから特別項症から第3項症の方
- 介護保険の被保険者証での申請 介護保険の被保険者証で郵便等投票の申請をするには、「要介護状態区分」が「要介護5」であることが必要です。
- ※ 郵便等投票証明書を交付された人は、4月10日(水)必着までに阿波市選挙管理委員会に対して請求すれば、郵便により不在者投票をすることが出来ます。

- ◆ 開票日 平成25年4月14日(日)
- ◆ 開票時間 午後9時15分から
- ◆ 開票場所 阿波農村環境改善センター 多目的ホール

お問い合わせは、阿波市選挙管理委員会事務局(阿波) TEL0883(35)7874



私たち人間は外からの情報の約8割を「見る」ことから、つまり眼から得ているといわれています。その大切な眼の状態を知るために、眼科ではいろいろな検査をして眼に関するさまざまな情報を得ることが必要になります。

眼科を受診した患者さんのなかには、「眼科は器械がたくさん並んでいて検査が多い」、「風が眼にあたる検査や、まぶしい検査はにがて」、「暗い部屋で何をしているのかわからない」と思われている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

でもその検査の結果は、病気の診断をするためにも治療方針を決めるのにも、とても重要なのです。

今回は眼科で行われる基本的な検査について説明したいと思います。

### ① 視力・屈折検査

**視力検査**／実際の見え方を指標（主にランドルト環）で測ります。

**屈折検査**／近視、遠視、乱視などの屈折異常がないか器械で測定します。

正常な視力が出ないときは、その原因はどこにあるのかを考えて精密な検査をすることになります。その意味で視力検査は最も基本になるものです。

### ② 眼圧検査

眼圧とは眼の硬さのことをいい、眼に風を当てることで測ることができます。この検査結果の数値で緑内障という病気や、薬の副作用を知ることができるので、とても大事な検査です（正常値は10～21mmHgといわれています）。

### ③ 細隙灯顕微鏡検査

（スリットランプ）

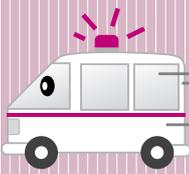
帯状の光で眼を観察する検査で、眼の表面の傷や濁り、炎症、白内障など多くの眼の病気が診断できます。

### ④ 眼底検査

暗室の中で、眼の奥にある網膜に光を当てて眼の中を詳しく観察する検査です。眼底は全身で唯一、血管

を直接観察できる場所なので、眼の病気だけでなく、高血圧や糖尿病などの全身疾患の発見や治療にも役立ちます。

眼科医療も日ごとに進歩していて、これらの基本的な検査以外にもたくさん専門的な検査や新しい検査があります。検査に先立って、その内容、目的を説明し理解していただくように心がけていますが、わかりにくいことがありますので、遠慮なくおたずねください。



**農振除外等の  
申請手続きは  
年2回です**

農業振興区域内の農用地（田・畑など）をやむを得ず農業以外の用途（宅地・駐車場・資材置場など）に使用する場合には、農用地区域から除外（農振除外申請）する手続きが必要です（ただし、除外の目的や農地の条件などによっては除外できない場合もあります）。

#### ◆申請の受付期間◆

**4月1日（月）～  
4月30日（火）まで**

※除外などの手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は、4月と10月の年2回となっています。

農用地区域の確認や農振除外手続きについてのお問い合わせ、書類提出は

農業振興課（阿波）

TEL 0893(35)4113



# お元気ですか？ 阿波病院です。



～ストーマ外来開設しました～

人工肛門（ストーマ）とは消化管や尿路の疾患などにより、腹部に便または尿を排泄するために増設された排泄口のことです。ストーマ（Stoma）とはギリシヤ語で「口」を意味しています。

当院では人工肛門をお持ちのみならず日常生活をより快適に過ごされるようお手伝いする目的で、ストーマ外来を設けています。

当院・他院問わずストーマを造設している患者さんで、ストーマ粘膜及び粘膜皮膚接合部・ストーマ周囲皮膚の異常がある、入浴・食事・運動など療養上の問題を抱えている、精神面、経済面に問題を抱えているといった悩みをお持ちの患者さんに対し、医師の指示のもと実施しています。

第2、第4金曜日の午後から外科外来で、ひとり30分程度、さまざまな人工肛門に関する悩み事の相談をお受けしています。外科・井上医師、外科外来看護師・長井、2階西病棟看護師・益田、近森、大西、落合が担当しています。

ストーマ外来を開設して、これまでに15名の患者さんがストーマ外来を受診されました。初めは軌道に乗せることができるのか、少し不安もありましたが、現在地道に基盤造りをしながら運営していくことができていると思います。

## ストーマ外来内容

- ① 装具交換の技術確認と指導
- ② スキンケアの技術確認と指導
- ③ ストーマや皮膚の観察・観察方法
- ④ 入浴・食事指導
- ⑤ 心理的支援
- ⑥ 社会資源の活用について



退院されていかがですか？  
困っていることはないですか？

調子いいです。  
慣れてきましたよ！



開設して良かった点は、退院後の患者さんの様子を知ることができるといことです。これまでは患者さんが退院後、うまくセルフケアが実施できていないか、トラブルや悩みがあるのではないかと心配でした。ストーマ外来を受診していたことで、手の確認や皮膚トラブルの早期発見、悩みの傾聴など退院後のフォローを行うことができました。また、以前からストーマをお持ちの患者さんで悩んでいた方も、困ったことがあれば相談できる場所があるという安心感を持っていただけたらうれしいと思っています。

今後、多くの患者さんにストーマ外来を受診していただくために、さらに知識と経験を深めていきたいと思っています。そして、スタッフと協力しあい、よりよいストーマ外来づくりを目指していきたいと思えます。ストーマ外来担当看護師 落合留美

## 4月から難病等の方々の障がい福祉サービス等の窓口が変わります

平成25年4月に施行される障害者総合支援法では、障がい者の範囲に難病等の方々が加わります。対象となる方は、障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障がい福祉サービス等の受給が可能となります。対象となる疾患の範囲や、詳しい手続方法などのご質問は、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
社会福祉課(市場)  
TEL 08833 (36) 6812  
FAX 08833 (36) 5112

### 行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

#### 4月の行政相談日

- 8日(月) 市場総合福祉センター
- 15日(月) 土成保健センター
- 16日(火) 阿波健康福祉センター
- 23日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### 【問い合わせ先】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 08833 (36) 5511

# 「もしものとき」に強い味方は「ご近所さん」



北ノ名自治会



定松自治会

阿波町北ノ名自治会では、毎年バス旅行を実施。費用を毎月積み立て、秋の一日、ご近所の皆さんと楽しい時間を過ごします。また、総会や花見の会、秋祭りなども全て会費制で行い、宴席を設け、「ミニニケーション」を図っています。道路脇に花壇を作り、季節の花をみんなで愛でる自治会です。

しませます。昨年からは八坂神社の屋台が復活。子どもたちを乗せて、最後まで人が担ぎます。また、敬老の日には手作りのお弁当や小物で、お年寄りをもてなしています。北ノ名自治会長の岡田俊武さんは「季節の行事で地域に連帯感が生まれ、絆が深まっています」

もし、東日本大震災のような災害が起こった場合、けが人の救助などに真っ先に駆けつけられるのは、ご近所の人たちです。「もしものとき」や「万一の場合」、心強いのは地域の連携です。活発な活動をされ、「地域力」を高めている2カ所の自治会をご紹介します。

## 災害時要援護者台帳に登録しませんか？

### ★「災害時要援護者台帳登録制度」とは

台帳に記載された方を、ご近所や地域の民生・児童委員、自主防災組織などに見守っていただく体制のことです。災害発生時には一緒に避難してもらいなどの支援をいただくことを目的としています。

しかし、登録されているからといって、必ず助けただけだと決め込んで待っているだけはいけません。災害時にはご近所の皆さんにも、どんなことが起こるか分かりません。「自分の身は自分で守る」と考え、自分から周りの人たちといつも良い関係をつくるように努力しましょう。

### ★心がけていただきたいこと

- ・地域支援者（助け合う仲間）、自治会や近所の皆さんと、良い人間関係を保つように努力しましょう。
- ・防災訓練への参加の呼びかけがあるときは、できる限り参加しましょう。
- ・災害に備えて、自分のできることは自分で行うよう心がけましょう。
- ・災害が起こりそうなき、また起こったときは、地域支援者へ自分から連絡するよう心がけましょう。
- ・自分の身は自分で守るといいう心がけをいつも持ちましょう！

### 1 災害時要援護者とは

災害発生時に何らかの理由により情報収集や安全な場所への避難が困難で、第三者の支援が必要であると思われる方々です。

具体的には在宅の「心身が不自由な高齢者や障がい者」の方々、家族の支援

が受けられないひとり暮らしの高齢者などが想定されます。

阿波市では、このような「要援護者」を対象に「要援護者台帳」を作成し、近隣社会の互助により、記載されている方に対する普段からの見守り及び災害時の支援を行っていく体制づくりをしていきたいと考えています。

### 2. 地域支援者（助け合う仲間）とは

要援護者に対する普段からの見守りや、災害が発生しそうな場合及び発生したときに災害に関する情報を伝えたり、一緒に避難したりするなどの支援に心がけていただく方です。

### 3. 協力をお願いいたします

「災害時要援護者登録申請書」に「地域支援者」として登録していただくのは、いざというとき、すぐに支援ができるように、近所の方々にお願いをするものです。

**責任を伴うものではありません。**日頃からのよりよい近所づきあいに心がけ、そのなかで支援をお願いします。

なお、普段からのお付き合いで、要援護者ご本人の健康状態など、非常時の支援に役立つような情報収集に心がけていただくようお願いいたします。

「災害時要援護者登録申請書」は社会福祉課（市場）またはお近くの民生児童委員からお受け取りください。

【申請・問い合わせ先】

社会福祉課（市場）  
TEL 08833(36)688-1

# 「うつ」を防いでいきいきと暮らしましょう

うつはだれもが  
かかる可能性のある病気

つらいことがあって気分が落ち込み、なにもする気が起きなくなったり、なにをしても楽しいと思えなくなることは誰にもあります。普通はいつの間にか元気を取り戻します。ところが、こうした抑うつ状態がいつまでも続き、なかなか回復しない場合があります。これがうつです。特に高齢期は、配偶者や友人との死別や定年退職など、大きな喪失感を抱きやすい出来事が多いため、うつ状態になりやすい時期です。

## 心の健康度チェック

最近2週間のあなたの様子について答え  
てみてください。

- 毎日の生活に充実感がない
  - これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
  - 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
  - 自分が役に立つ人間だと思えない
  - わけもなく疲れたような感じがする
- ※2項目以上あてはまれば、  
毎日の生活に支障が出ている場合は、うつ  
の可能性があります。  
かかりつけ医、心療内  
科などに相談しましょう。



## うつ予防のためのポイント

- ① つらい気持ちは人に話してみる  
家族や信頼できる友人に、今のつらい  
気持ちを話してみよう。話すことで  
気が楽になることもあり、協力してもら  
えることも見つかります。
- ② 自分の負担を軽くする  
とりあえず、今やらなければならぬ  
ことだけを処理しましょう。多くの問題  
や不安を抱え込もうとせず、自分の心の  
負担を軽くしましょう。
- ③ 生活習慣を整える  
規則正しい生活を送ることで、疲れに  
くく病気になるににくい身体を作ってい  
くことができます。起床・就寝時間を決  
め、バランスの良い食事をとりましょ  
う。
- ④ 十分に休養する  
つらい時に無理をするのは禁物です。  
リラックスできる自宅などで療養するこ  
とは有効なうつ対策です。
- ⑤ 重要な決定はしない  
心の状態が悪い  
ときは、適切な判断  
がしにくくなっ  
ています。  
人生に関わる  
ような重要な事  
柄(引越、契  
約など)につい  
ての決定は控  
えましょう。



## 身近な人が うつになったら

- こんな態度で接しましょう
- ・聞き役に徹し、安心感を与える
  - ・相手の気持ちを理解し、受け入れる
  - ・共感し、一緒に考える姿勢を示す
  - ・相談内容を他人にもらさない
  - ・医療機関などへ付き添う
- こんな態度は避けましょう
- ・話を途中でさえぎる
  - ・批判や評価をする
  - ・励ましたり、しかったりする
  - ・他の人に勝手に相談する
  - ・無理に気晴らしの旅行などに誘う

## うつは 治療が必要な病気です

医師の指示のもと、薬物療法と十分な休養、専門家によるカウンセリングを受けることでうつはよくなる可能性があります。  
苦しい心をひとりで抱え込まず、「おかしいな」と思ったらすぐ、かかりつけ医、心療内科などを受診しましょう。



# 阿波市観光協会です



## 阿波市観光協会 Awa City Tourist Association

### 【問い合わせ先】

- ・阿波市観光協会  
(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)  
TEL0883(35)4211
- ・ホームページ <http://www.awa-kankou.jp>
- ・観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)
- ・観光協会のFacebook  
<http://www.facebook.com/awakankou>

あわみちゃん  
阿波市の観光大使に  
なりました!



みんなで阿波市を  
ハッピー☆にしましょう♪  
わたしも一緒に  
頑張ってます♡

阿波市観光協会は発足3年目を迎えました。観光振興を推進すべく、会員の皆さまと共に頑張っています。

平成24年度は、マスコミトキヤフクター「あわみちゃん」のデビューや、ユーストリーム番組「阿波ストリームde9」配信スタート、中長期プラン策定プロジェクトなど、新規事業がたくさんありました。「阿波deフェスタ」や「恋成大作戦」などの継続事業も含め、今後ともご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

お待ちしてます♪



こいなりくん

## 一緒にやりましょう♪ プロジェクトメンバー大募集!

①「阿波ストリームde9」配信!

ustream(ユーストリーム動画配信サービス)を利用してリアルタイム動画で阿波市の番組を配信しています。

今年度はコーナーもリニューアルし、ますます楽しい番組にしていきたいです。県内最大の視聴者数を誇る番組スタッフをしてみませんか? 経験は問いません。まずは、お気軽に見学に来てください。

(委員長 マツノ)

②恋成大作戦♡

恋のまち、阿波市。平成24年度は、恋成大作戦! 第2弾「阿波deバスコン」が大盛況でした。第3弾となる今年度も新たな「恋のまち阿波市」企画を創造しましょう。

(委員長 タケザワ)

## 市場高齢者共同生活施設の入居者募集

旧市場町日開谷小学校を改修した、高齢者の生活不安や孤独感の解消を図りながら介護予防サービスを提供して、自立を支援している高齢者向けの住宅です。

部屋は冷暖房完備・バリアフリー仕様です。安心して生活できる居住環境であり、花や野菜作りも楽しめます。また、入居者の方と一緒に参加できる、料理教室・入浴サービス・介護予防教室・世代間交流会などの催しも行っています。

●所在地 阿波市市場町日開谷字野田原25番地

●募集室数 2室 ●家賃 月1万円

●申込期間 4月1日(月)～19日(金)(土・日を除く)

●申し込みできる方

阿波市民でおおむね65歳以上の自立者で、独居世帯またはその同居者が配偶者若しくは高齢者であり、世帯の年間所得が130万円以下である方

●必要書類

入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

詳しくは、左記までお問い合わせください。

社会福祉課(市場) TEL0883(36)6811



平面図



## ふれあいガーデニング教室

開催日	テーマ	内容
5月17日(金)	楽しいガーデニング ―基礎知識 I―	土の基礎知識(良い土の条件) コンテナガーデン(寄せ植え)
6月14日(金)	初夏のガーデニング ―基礎知識 II―	植物に必要な栄養素 コンテナガーデン(寄せ植え)
7月12日(金)	室内で楽しむ花づくり ―基礎知識 III―	植物の育て方 室内コンテナガーデン
10月18日(金)	花壇づくりのポイント ―基礎知識 IV―	四季を通して花壇の管理 コンテナガーデン(寄せ植え)
12月20日(金)	冬を飾る草花	室内管理・屋外管理 コンテナガーデン
2月14日(金)	これで私もガーデナー	多年草・花木・果樹の育て方 コンテナガーデン

※状況により、日程などが一部変更になる場合もあります。

●開催場所／阿波久勝公民館 13時30分から(所要時間90分程度)  
●募集対象者／阿波市内の方で、6回を通して参加できる見込みのある方  
●定員／先着 20名 ●参加費／各回 1,500円  
●その他／移植用スコップ・ゴム手袋・新聞紙などをご持参ください。  
【申し込み・問い合わせ先】久勝公民館 ㊚08833(35)2020

## 女性セミナー

●定員／30名(年間6講座以上受講できる方に限ります。)  
●入講料 1人 1,000円(入講料は教材費などに充当します。)  
●参加費は参加人数により若干変更があります。ご了承ください。  
●申込方法・締切 4月24日(水)までに林公民館に備えである申込書に入講費を添えてお申し込みください。  
※締切り前でも定員になり次第締切ります。(林公民館以外では受け付けていません。申込み代理人は同居の家族に限ります。)  
【申込・問い合わせ先】林公民館 ㊚08833(35)2078  
(不在の場合がありますので、事前に電話でご確認をお願いします。)

5月24日(金) 「講演 いま輝こう」 講師／乾 晴美 場所／林公民館 参加費／無料	6月11日(火) 「ブリザードフラワー」 講師／cocona 場所／林公民館 参加費／2,000円	7月10日(水) 「県外研修 人と防災未来センター外 場所／兵庫県神戸市 参加費／3,000円
9月4日(水) 「人権啓発学習」 講師／未定 場所／久勝公民館 参加費／無料	10月20日(日) 「能楽鑑賞会」 場所／美馬市美馬町 安楽寺 参加費／3,000円	11月12日(火) 「ストレッチ体操」 講師／岡田 かわり 場所／林公民館 参加費／無料
12月4日(水) 「手打ちそば体験外」 場所／徳島市 阿波おどり会館 参加費／1,500円	2月18日(火) 「講演／災害時におけるお金の備え」 講師／玉田 樹身英 場所／林公民館 参加費／無料	

### ◆活動内容の紹介

スポーツ	バドミントン	毎週月曜日	200円/月	20:00~22:00
	硬式テニス	毎週火曜日	200円/月	20:00~22:00
	バレーボール	毎週木曜日	無 料	20:00~22:00
	卓球	毎週木曜日	無 料	20:00~22:00
	ボウリング	毎月第3金曜日	1,800円/1回	20:00~22:00
習い事	生け花	毎月第1・2木曜日	840円/1回	19:00~21:00
	茶道	毎月第1・3木曜日	500円/月	19:30~21:30

月々金 9時~15時45分  
木のみ 15時~21時45分  
㊚08833(30)6464

勤労青少年ホームの活動に参加してみたい方は左記までご連絡ください。問い合わせ先／阿波市勤労青少年ホーム担当／酒巻 ㊚08833

25年度の最初のイベントは4月7日(日)花見&バーベキュー  
まだ登録されていない方も一緒に楽しくお花見しましょう。

☆年会費・登録料 1,000円/年  
このほかに24年度は花見&バーベキュー、ボランテティア清掃、浴衣の着付け、料理、木工、Passion Of Youth、ソフトボール大会などのイベントを行いました。会員になれば新しいイベントの提案をすることもでき、賛同者が多ければ実現できます。スポーツ活動では各種目、県内の他の勤労青少年ホームとの交流試合を年1回実施しています。

## 阿波市勤労青少年ホーム

平成25年度会員募集中!!

### ◆勤労青少年ホームとは??

阿波市在住または阿波市にお勤めの若者のための活動の場です。スポーツ、習い事、ボランテティアなどの活動を通じて職場以外での交友の輪を広げることができます。

## 土地・家屋などの縦覧制度

阿波市内に土地・家屋を所有し、その固定資産税を納税されている方は、毎年決められた期間内に「土地(家屋)価格等縦覧帳簿」から阿波市内の他の土地や家屋の評価額などを比較することができます。

○縦覧期間 4月1日~5月31日(ただし、土日・休日は実施しません)

○縦覧場所 税務課(阿波庁舎 1階)

○縦覧できる方 阿波市内に所有する土地・家屋の固定資産税納税者(同居の親族を含む)

○縦覧に必要なもの 納税通知書・課税明細書・運転免許証など本人確認ができるものを窓口でご提示いただけます。

○縦覧帳簿に記載されている事項 土地価格等縦覧帳簿では、所在地番・地目・地積・価格など、家屋価格等縦覧帳簿では、所在地番・家屋番号・種類・構造・床面積・価格など

○その他 1.ご本人所有の土地または家屋の評価意外の内容については、プライバシー保護の観点から詳細に説明することはできませんので、あらかじめご了承ください。

2.阿波市内に土地・家屋を所有されていても、その土地や家屋が非課税、あるいは免税点未満の物件(固定資産税が課されていない方)は、縦覧することはできません。

【問い合わせ先】  
税務課(阿波)  
固定資産税担当  
㊚08833(35)78008



平成25年度狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、犬を飼っている方は最寄りの場所で必ず受けてください。

すでに登録を受けている飼い犬は、狂犬病予防注射だけを受けてください。新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、環境衛生課(阿波)へ連絡し、必要な手続きを行ってください。

犬の登録並びに狂犬病予防注射日程 (時間厳守・雨天決行)

吉 野 町 地 区						
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所	
4月9日 (火曜日)	午前 9:20~午前 9:35	森川商店南側	4月10日 (水曜日)	午前 11:05~午前 11:30	姥御前プール横	
	午前 9:45~午前 10:15	案内神社		午後 1:10~午後 1:40	藤原・村上商店跡	
	午前 10:25~午前 10:45	昭和老人ルーム東側		午後 1:50~午後 2:20	大竹児童遊園	
	午前 10:55~午前 11:10	金山病院跡北側		午後 2:30~午後 2:40	井上工務店前	
	午前 11:15~午前 11:40	JA板野郡農協 柿島集荷場北側		午後 2:45~午後 2:55	新開地住宅会堂前	
	午後 1:10~午後 1:25	広永会堂前		4月11日 (木曜日)	午前 9:30~午前 9:45	町口北・三木政男さん宅前
	午後 1:35~午後 1:50	阿北自動車教習所西側			午前 9:50~午前10:05	一条神社
	午後 2:00~午後 2:15	上田組南・別所神社横			午前 10:15~午前10:30	中央ふれあいセンター
	午後 2:20~午後 2:30	小島笠井記念館前			午前 10:40~午前10:55	井ノ元・若宮神社前
	午後 2:40~午後 2:55	十二社神社			午前 11:05~午前11:20	五条駐在所跡(岩本さん宅北側)
4月10日 (水曜日)	午前 9:30~午前 9:40	岡ノ元公会堂	午後 1:10~午後 1:25		町口南公園	
	午前 9:45~午前 9:55	五条団地集会所前	午後 1:35~午後 1:50		大西老人憩の家(消防分団横)	
	午前 10:05~午前 10:15	梶本重機北側辻	午後 2:00~午後 2:20		笠井福祉センター裏駐車場	
	午前 10:25~午前 10:35	北原会堂(福授庵)前	午後 2:25~午後 2:50		阿波市役所 吉野支所前(ひまわり)	
	午前 10:45~午前 10:55	姥御前会堂				
土 成 町 地 区						
月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所	
4月16日 (火曜日)	午前 9:10~午前 9:20	出口集会所	4月17日 (水曜日)	午後 1:10~午後 1:25	糸谷電機前(洪毛バス停跡)	
	午前 9:30~午前 9:50	川端商店前		午後 1:30~午後 1:40	一里松住宅	
	午前 9:55~午前10:10	水田集会所		午後 1:50~午後 2:15	同志集会所	
	午前 10:15~午前10:35	スマイルショップモリ東側		午後 2:20~午後 2:35	稲井昭さん宅東側(高尾バス停跡)	
	午前 10:45~午前11:05	JA板野郡農協土成支所前		午後 2:45~午後 3:00	山王子集会所	
	午後 1:00~午後 1:20	大塚歯科医院前		4月18日 (木曜日)	午前 9:20~午前 9:40	御所小学校西(藤原集会所)
	午後 1:30~午後 1:45	薬王子神社前(浦池集会所)			午前 9:50~午前10:10	JA板野郡農協 御所支所前
	午後 1:55~午後 2:15	渋谷重政さん宅自販機前			午前 10:15~午前10:35	吉田派出所北側
	午後 2:25~午後 2:45	島田酒店北側			午前 10:40~午前10:50	神田橋南側
	午後 2:50~午後 3:05	法林地辻			午前 11:00~午前11:25	宮川治さん宅西側
4月17日 (水曜日)	午前 9:20~午前 9:35	松田明治さん宅裏	午後 1:10~午後 1:30		建布都神社	
	午前 9:40~午前10:00	井上商店東側(御所神社鳥居)	午後 1:40~午後 2:00		梶尾神社東側	
	午前 10:05~午前10:20	吉岡一さん宅南側	午後 2:05~午後 2:25		JA板野郡農協本所前駐車場	
	午前 10:35~午前11:05	川田商店東側	午後 2:30~午後 2:40		土成会堂前	
	午前 11:10~午前11:25	旭集会所前	午後 2:45~午後 3:05		土成図書館前	



1. 犬の登録手数料(生涯1回) 1頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪などを装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いときや治療中の病気があるときは、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院で受けてください。
6. 市場町・阿波町地区の日程は、5月号の広報に掲載します。

【問い合わせ先】環境衛生課(阿波) TEL0883(35)7803

# 就学前の子どもたちと保護者を支援します

3月21日、八幡地区幼保連携施設新築工事安全祈願祭が厳かに執り行われました。  
 八幡幼稚園、八幡第一保育所、第二保育所の3施設を合築し、就学前の子どもの教育と保育、保護者への子育て支援を総合的に提供する機能を備える幼保連携施設が整備されます。  
 建物は木造平屋建て、建築面積1,694㎡、床面積1,630㎡、建物本体の建築工費は約3億4千万円です。  
 開園・開所は平成26年4月を予定しています。



# 届け出はお済みですか？ 住民異動に関する届け出

住民票は、個人の居住関係を証明するだけでなく、日常生活に必要な各種行政サービスを受けるための基礎となるものです。  
 引っ越しなどにより、住所や世帯に変更があった場合は届け出が必要となりますので、忘れずに手続きをしてください。

## 【届出期間】

引っ越しをした日から14日以内(市外へ転出される場合は、転出予定日前でも届け出をすることができます)。  
 ・世帯に変更(世帯主変更など)があった日から14日以内

## 【届出ができる人】

・世帯主、本人または同一世帯員(他の方が届け出をする場合は、委任状が必要です)。

## 【必要なもの】

・窓口に来た人が本人であると確認できるもの(運転免許証、パスポート、在留カードなど)  
 ・印鑑  
 ・転出証明書(転入の場合)  
 ・住民基本台帳カード(交付を受けている方のみ) ・委任状(代理人の場合)  
 ※その他、年齢や加入している保険などにより必要なものがあります。また、住民基本台帳カードをお持ちの方は、届け出をできる場所が市民課(阿波のみ)となる場合がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。

## 【届け出をできる場所・問い合わせ先】

※受付時間／平日午前8時30分～午後5時15分  
 市民課(阿波) TEL08883(35)7800  
 吉野支所地域課 TEL0888(6996)39664  
 土成支所地域課 TEL0888(6995)2311  
 市場支所地域課 TEL08883(36)5111



# 国民年金のお知らせ

平成25年度の国民年金保険料は、**月額15,040円**です。  
 保険料の納付は、金融機関などの窓口で納付書による現金納付、口座振替(引き落とし)などの方法があります。また、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。

●納付書による現金納付は、ご希望月分から翌年3月分までの前納もできます。  
 ●口座振替は、1カ月の前納制度があります。通常の引き落としは翌月末ですが、当月末に引き落としをするとう、月々の保険料が50円お安くなります。

●6カ月前納は、4月分から9月分までの保険料を当年4月末までに、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10月末までに納めます。  
 ●(口座振替の場合は、それぞれ4月末、10月末に引き落としします)  
 ●1年分の前納は、4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月末までに納めます。(口座振替の場合は、4月末に引き落としします)  
 ●月末が休日の場合は翌営業日が引き落とし日または保険料のお支払い期限となります。

※保険料免除制度により一部納付(一部免除)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。  
 【問い合わせ先】  
 徳島北年金事務所  
 TEL0888(655)0911  
 または市民課(阿波)  
 TEL08883(35)7800

## 平成25年度 国民年金保険料 納入額早見表 (単位：円)

支払方法	1カ月分		6カ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替)	15,040		90,240		180,480	
毎月振替(当月末振替の口座振替)	14,990	50	89,940	300	179,880	600
6カ月前納(現金納付)			89,510	730	179,020	1,460
6カ月前納(口座振替)			89,210	1,030	178,420	2,060
1年前納(現金納付)					177,280	3,200
1年前納(口座振替)					176,700	3,780

国民年金のお知らせ

## 入浴助成券交付のお知らせ

阿波市内に在住されている高齢者及び身体障がい者などの方々を対象として社会福祉の増進を図るため、市内の指定浴場で利用できる入浴助成券(年30回分)を今年も交付します。

交付対象者で、助成券の利用を希望される方は、次の交付要領により申請手続きをしてください。

### ◆平成25年度入浴助成券交付要領◆

#### 【交付対象者】

平成25年4月1日現在、阿波市の住民基本台帳に登録があり、次のいずれかに該当する方

○65歳以上の方

○身体障害者手帳(1級・4級)または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

#### 【持参するもの】

##### ◆入浴助成券交付申請書

この「広報阿波4月号」に折り込みの申請書(代理人申請可)

◆印鑑(代理による申請の場合は代理人の印鑑も必要)

#### 【交付期間】

日付/平成25年4月10日(水)から

平成25年4月12日(金)まで

時間/午前8時30分から午後5時まで

※4月15日(月)から、市民課(阿波)／社会福祉課(市場)／土成・吉野各支所地域課で随時受け付けます。

#### 【交付場所】

阿波健康福祉センター「バーベナの里」(阿波)市場・土成・吉野各支所地域課

#### 【利用可能施設】

阿波土柱の湯(自己負担 1000円)

御所の郷(自己負担 2000円)

※金清温泉白鳥荘は、休館のため利用できません。

#### 【助成券利用上の注意】

○助成券は男女別で色分けしています。

○本人以外の使用や切り離しての使用は無効となります。

○助成券の交付はおひとり年一回限りで、再発行いたしません。

#### 【問い合わせ先】

社会福祉課(市場) TEL08833(3)6(6)8811

## 平成25年度の介護保険料は6月に確定します

「介護保険料決定通知書」(6月中旬郵送)にて年間保険料をお知らせしますのをご確認ください。

介護保険料は65歳になった日(誕生日の前日)が属する月)から納めていただきます。納め方は受けている年金額によって2種類に分かれます。

### ○年金受給額が年額18万円以上の方

#### 特別徴収

【年金の定期払い(年6回)の際に、保険料があらかじめ差し引かれます】

●前年度から継続しての特別徴収対象者の方は、前年度2月徴収額と同額を本年度4月に徴収させていただきます(仮徴収)。継続しての特別徴収対象者には、仮徴収のお知らせはお送りしていません。

●前年度2月徴収額が0の場合は一時的に普通徴収(納付書による納付)となります。

●本年度4月から徴収方法が特別徴収となる方は、前年度保険料額(年額)の1/6相当の保険料額を4月に徴収させていただきます(仮徴収)。

●6月以降の保険料については住民税確定後(6月中旬)に通知します。

ただし、次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。

- ・年度の途中で65歳になった方
- ・年度の途中で他の市町村から転入した方
- ・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった方
- ・年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方
- ・年金の現況届の提出が遅れた方、まだ提出していない方

### ○年金受給額が年額18万円未満の方

#### 普通徴収

【送付される納付書で個別に納めていただきます】

●本年度1期保険料額は、暫定賦課として前年度保険料額(年額の1/6相当の保険料額を4月に賦課させていただきます)。

●6月以降の保険料については、住民税確定後(6月中旬)に通知します。

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

※申し込み日によって、振替の開始月が変わります。お申し込み時に必ず開始月をご確認ください。

【問い合わせ先】介護保険課(市場) TEL08833(3)6(6)8814

## 発達障害者総合支援センターハナミズキから地域巡回相談のお知らせ

広汎性発達障害(自閉症、アスペルガー症候群など)、注意欠陥多動性障害(ADHD)、学習障害(LD)などに関する相談支援を行います。

学校や職場、ご家庭での日常生活(行動や身の回りのこと、「コミュニケーション」など)について相談をお受けし、助言や関係機関の紹介、情報提供を行います。

●対象 子どもから大人まで

●日時 偶数月第4月曜日 午前10時～午後4時

※相談は予約制です。

●場所 市場コミュニティセンター(阿波市市場支所南側)

#### 【申し込み・問合せ先】

発達障害者総合支援センター ハナミズキ

TEL0885(3)4(9)0001

社会福祉課(市場) TEL08833(3)6(6)8812



# 阿波市以外のお知らせ

## 労働条件に関するご相談は労働基準監督署へ

労働基準監督署では労働条件に関する相談を、面談あるいは電話でお受けしています。相談は無料で、匿名でも相談できます。

- ・徳島労働基準監督署 TEL 088(622)8138
  - ・鳴門労働基準監督署 TEL 088(656)5164
  - ・三好労働基準監督署 TEL 0883(72)1105
  - ・阿南労働基準監督署 TEL 0884(22)0890
- 労働基準監督署の開庁時間内にご相談にならない方は、厚生労働省の「労働基準関係情報メール窓口」からも情報をお寄せいただけます。

【問い合わせ先】徳島労働局監督課  
TEL 088(652)9163

## 国家公務員採用試験を実施します

人事院では、平成25年度の採用試験を実施します。

### ●大学卒業程度

総合職試験、航空管制官、法務省専門職員、国税専門官、労働基準監督官、財務専門官、皇居護衛官、食品衛生監視員、一般職

### ●高校卒業程度

海上保安学校学生(特別)、一般職試験、税務職員、海上保安学校学生、刑務官、皇居護衛官、入国警備官、航空保安学校学生、海上保安学校学生、気象大学校学生

採用試験の詳しい情報は、人事院ホームページの「国家公務員採用情報ナビ」をご覧ください。

### 【問い合わせ先】

人事院四国事務所 TEL 087(831)4765  
人事院ホームページ  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## 石綿による疾病の補償・救済

石綿ばく露作業に従事していたことが原因で中皮腫や肺がんなどを発症したと認められた場合、各種の労災保険給付や特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿

業務に従事されていた場合は、労災保険給付などの対象になる可能性がありますので、徳島労働局または徳島労働基準監督署へお気軽にご相談ください。

制度のご案内は、厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。

【問い合わせ先】徳島労働局労働基準部労災補償課  
TEL 088(652)9144

## 歌会始 お題は「静」

平成26年歌会始のお題が「静」と決まりました。歌に詠む場合は、「静」の文字が詠み込まれていればよく、「静謐」や「静か」などの熟語や訓読も差し支えありません。

詠進を希望の方は、平成25年9月30日までに宮内庁へ郵送してください。詠進の要領、郵便の宛先など詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

<http://www.kunaisho.go.jp/>

## JICAボランティア募集

青年海外協力隊(満20〜39歳)と、シニア海外ボランティア(満49〜69歳)で、あなたの技術、経験を生かしてみませんか? 開発途上国の人づくり、国づくりに協力します。

### ●募集期間

4月1日(月)〜5月13日(月)

### ●シネマ&経験&説明会

4月7日(日) 協町劇場(オデオン座) 午後2時〜

4月14日(日) アステイトくしま 午後2時〜

【問い合わせ先】JICA四国  
TEL 087(821)8824

## 徳島県職員募集のお知らせ

平成25年度の徳島県職員採用試験を実施します。

### ●大学卒業程度

試験案内・申込書配布開始日 5月10日(木) 受付 5月10日(木) 28日

試験案内・申込書配布開始日 7月5日(金) 受付 7月5日(金) 26日

試験案内・申込書配布開始日 5月9日(木) 受付 5月10日(金) 31日

試験案内・申込書配布開始日 8月8日(木) 受付 8月8日(木) 29日

試験案内・申込書配布開始日 7月5日(金) 受付 7月5日(金) 26日

県庁1階の県民サービスセンター・東部県税局・各総合県民企画振興部・とくしまジョブステーション(徳島駅クレメントプラザ5階)・徳島県東京本部・徳島県大阪本部・徳島県名古屋事務所

※警察官採用試験については、徳島県警察本部警務課と県内の各警察署で配布します。

試験案内・申込書は、徳島県ホームページ内の「徳島県職員等採用試験情報」からプリントアウトすることもできます。

【問い合わせ先】徳島県人事委員会事務局任用課  
TEL 088(621)3212

# 高年齢・障害・求職者雇用支援機構 職業訓練生募集のお知らせ

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

## 募集訓練科

### ■溶接加工科

金属加工製品の製造に必要な図面の見方、各種工具の取り扱いをはじめ、各種溶接加工法の知識・技能を学び、金属加工製品の製作に必要な能力の習得を目指します。

【訓練期間】6月3日(月)〜11月28日(木)

【募集期間】4月1日(月)〜5月7日(火)

### 対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。

※選考があります。詳しくは左記へお問い合わせください。

※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

### 【問い合わせ先】

独立行政法人 高年齢・障害・求職者雇用支援機構 徳島職業能力開発促進センター  
TEL 088(654)5102

(土・日・祝日を除く平日の 午前9時〜午後5時)

# フォトニュース



## 災害から文化財を守ろう



今後30年間の発生確率60%といわれる南海地震と、それに伴う林野火災から文化財を守る訓練が2月24日に切幡寺周辺で行われました。

市や徳島中央広域連合消防本部、地元消防団などから約100人が参加し、中継送水、現場指揮、消火などの訓練を実施しました。大切な文化財を守るために、参加者は真剣に訓練に参加していました。

## 活力ある阿波市をめざして



「男女共同参画とまちづくり 豊かで活力ある阿波市をめざして」と題した講演会が2月17日土成歴史館で開催され、約100人が参加しました。

講師の繁政秀子しげまさひでこさんは8期務める現職の町議（広島県府中町）です。「夫婦、家族はもっと会話を。一日に一度は腹の底から笑いましょ」と、ユーモアや替え歌を交えながら楽しく講演。「女性の声を届けるためには、政治に参加しなければ。ぜひ女性市議をつくって」と呼びかけました。

## 子どもたちの安全を願って



昨年阿波市では、登下校中の児童などの列に自動車が出っ込むという痛ましい事故が相次いで発生しました。

このような事故がこれ以上起こってはいけないと、市内小・中学校の通学路の危険箇所などに、230本の蛍光のぼり旗が設置されました。

鮮やかな緑色の旗には「通学路につき最徐行」などの文字が印刷され、運転手に注意を促しています。

## 高齢者の「孤独」を防ごう



高齢者の暮らしを支え合う「友愛訪問活動」の研修会が2月8日、林公民館で開催されました。

徳島県は高齢化率26・7%で、全国平均の24・1%を上回っています。また、高齢者の約3割がひとり暮らし世帯です。

阿波市老人クラブ連合会は、「孤立」や「孤独」を防ごうと、友愛訪問活動に力を入れていきます。研修会では代表者が体験発表を行い、日常の声かけや情報の伝え方などを報告しました。

## 想いをかたちに

2月17日、「第7回市場文化会館まつり」が開催され、大勢の方が参加しました。八幡小学校児童10人は「ばあわーあつぷ」活動の発表を行い、全員で手話コーラスをしました。舞台では、マジックショー、ハワイアンダンス、日舞、カラオケなどが次々と披露され、ホールや会議室では生け花や書道の講座生の作品、小学生の人権ポスターの展示がありました。



## 「桜育て隊」が植樹しました



2月25日、御所小学校3年生と6年生の児童ボランティア46人による「桜育て隊」が、校庭に桜の木を植樹しました。  
児童らはプロの造園業者の方から指導を受け、大きなスコップなどを使って、桜の苗木7本を丁寧に植えていきました。今後「桜育て隊」のメンバーは、当番を決めて水やりなどの世話をしていきます。この苗木のうち4本は地元の新見泰雄氏から寄贈されました。

## 柿原小のユーカリに施肥



2月21日、柿原小学校の「ユーカリ」に、卒業式を17日後に控えた6年生21人が肥料を施しました。卒業生がこの木を見ると、古里へ帰ってきた、と感じるというユーカリは、市の天然記念物。樹齢100年以上、樹高19.1m、幹周3.72mの珍しい巨木です。同校に伝わる資料によると、校庭の水はけ改善のため、明治中期にオーストラリアから輸入されたそうです。  
児童らはクワで掘った穴に、固形肥料を丁寧に埋めていました。

## あわみちゃんも応援 シティマラソン

選手と並走し、大会に華を添えました。  
10km優勝者は藍住町の東條太陽さん。2日前に小松島西高校を卒業した18歳で、大会3連覇を達成しました。



3月3日、第8回阿波シティマラソンが開催され、461人が2・3・5・10kmのコースを駆け抜けました。今年のゲストランナーは大塚製薬陸上部の女子選手6人でした。「頑張っ！」と、声をかけながら

## ニュースポーツで手軽に楽しく運動を

スポーツの普及に力を入れています。  
2月13日には市場福祉センターで「囲碁ボール」の出前授業を行いました。スティックでボールを打ち、碁盤に見立てたマット上で五目並べをするという、誰でも楽しめるスポーツです。  
寺井勝彦会長は「手軽に楽しくプレーして運動不足を解消してほしい」と話しています。



阿波市スポーツ推進委員会は、市民に楽しみながら手軽に運動に取り組んでもらおうと、ニュース

## 阿波のおいしい野菜を食べよう



阿波市の野菜を広くPRしたいと、市民グループ「阿波ベジ☆プロジェクト」が立ち上げられました。

野菜が豊富な阿波市でありながら、野菜摂取量は全国水準を下回っています。同プロジェクトでは、野菜に親しんでもらう活動として「阿波ベジ農場ツアー」や「阿波ベジ88(エイティエイイト)図鑑」の作成などを予定しています。3月24日の「阿波deフェスタ」では「ゆるベジ料理体験会」を開催しました。

## ランランフェア開催



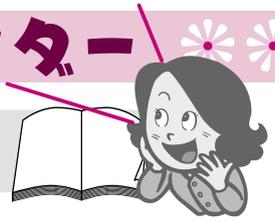
2月10日、JAグリーンいたの西店駐車場特設テントでランランフェア(どなり花フェスタ実行委員会主催)が開催され、大勢の買い物客でにぎわいました。  
豪華なランの切り花が市価の半額ほどで販売され、13軒の洋ラン生産組合員が出品した切り花は、次々と買い求められました。初めて訪れたという福家義明さん(阿波町)は「妻と友人とで来ました。ランは豪華で美しいですね家に飾ります」と話していました。

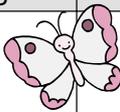
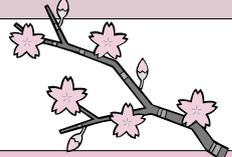
# 阿波市立図書館4月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

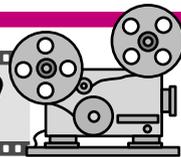
■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)					◎こども映画会(阿波) 10:00~/14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~ ◎リサイクル市(全館)
7	8	9	10	11	12	13
	休館日(全館)				◎歴史講座(市場) 13:30~※4月から第2金曜日に変更	◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)				◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎おはなし会(市場) 10:30~ ◎「I L♥VE ママ展」(市場)~5月12日まで ◎こどもの読書週間イベント(全館)~5月19日まで
21	22	23	24	25	26	27
◎大人映画会(阿波) 15:00~	休館日(全館)				館内整理日につき休館(全館)	◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00~ ◎「5月12日は母の日!としょかんでおかあさんのにがおえをかこう☆」(吉野笠井)~5月11日まで
28	29	30	〔図書館開館時間〕 4月~9月 午前9時~午後7時 10月~3月 午前9時~午後6時			
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎みんなの映画会(市場) 10:00~ ◎みんなの映画会きっず(市場) 14:00~	昭和の日 開館いたします。	休館日(全館) ◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)				

☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時になります。(※10月~3月は午後6時までです)

## 4月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・6日(土) 10:00~10:50、14:00~14:50

#### 『おじゃる丸スペシャル』

『銀河がマロを呼んでいる』~ふたりのねがい星~

流れ星のかなえから銀河鉄道の切符をもらったおじゃる丸とカズマ。終点には「ねがいかなう星」があるという。「プリンを1日10個食べたい」というねがいのあるおじゃる丸は、カズマといっしょに銀河鉄道に乗りこんだ。

#### ■大人映画会■

・21日(日) 15:00~15:49

#### 『“生命”の未来を変えた男 山中伸弥 iPS細胞革命』

医療に革命をもたらす可能性を秘め、世界が注目するiPS細胞。ヒトに応用できれば、失った体の機能を再生できると期待される一方で、生命のあり方を根底から変えてしまう力も秘めている。iPS細胞が拓く未来を見つめる。2010年製作放送/日本

### 市場図書館

#### ■みんなの映画会■

・28日(日) 10:00~11:44

#### 『東南角部屋二階の女』

死んだ父親の借金を背負い、古アパートが建つ祖父の土地を売ろうとした僕。理不尽な仕事から逃れようと突発的に会社を辞めてしまった後輩。フリーの仕事もままならず、結婚でその不安を解消しようとする彼女。社会のどこにも属することなく、不安と焦りを抱えながら、偶然取り壊し寸前のアパートに集まった3人。やがて、近くにある確かなものを見逃してきた彼らに、手にしたものも、失ったものも、愛おしく心の片隅に置くことで生きてきた人生の先輩たちとの出会いが訪れる。西島秀俊・加瀬 亮 主演/2006年製作/日本

#### ■みんなの映画会きっず■

・28日(日) 14:00~15:29

#### 『おまえうまそうだな』

草食恐竜マイアサウラのお母さんから、愛情を受けて育った、肉食恐竜ティラノサウルスのハート。森を去り、平原でたくましく成長したハートは、ある日落ちていたたまごを見つける。中から生まれた草食恐竜アンキロサウルスの赤ちゃんは、「おまえうまそうだな。」というハートの声に、自分の名前がウマソウで、ハートがお父さんだと思い込んでしまう。肉食恐竜と草食恐竜が親子!? 大自然の中のやさしい出会いの物語。

# ● 4月の催し物の案内 ●

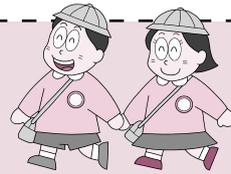
## 全館共通

### ■「阿波市立図書館リサイクル市」

期間：6日(土)～無くなり次第終了 場所：阿波市立図書館各館にて  
保存期間の過ぎた雑誌を無料で提供いたします。 ※1人10冊まで

### ■こどもの読書週間イベント「本を読んで☆ドリームツリーを建てよう!」

期間：20日(土)～5月19日(日) 対象：幼児～中学生  
期間中、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りてくださったお子さまに、1日1枚シールをお渡しします。  
シールが5個集まれば、プレゼントがあります♪



## 阿波図書館

### ■ピアノ自動演奏会

日時：14日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ホイットニー・ヒューストン 恋は手さぐり など』  
28日(日) 10:00～、13:00～ 題目『映画音楽セレクション ライム・ライト/チャーリー・チャップリン など』

### ■「アートWindow油彩画展」

期間：2日(火)～29日(月・祝) 場所：阿波図書館玄関ロビー ※入場無料

## 市場図書館

### ■「I LOVE ママ展」

募集期間：20日(土)～5月12日(日) 母の日の似顔絵を募集しています♪  
似顔絵をかいてくださったお子さまには、手づくりのカーネーションをプレゼントします★



## 吉野笠井図書館

### ■「5月12日(日)は母の日! としょかんでおかあさんののがおえをかこう☆」

募集期間：27日(土)～5月11日(土) 展示期間：5月1日(水)～26日(日)  
似顔絵を描いてくださったお子さまには、母の日のプレゼントを用意しています♪

## <吉野笠井図書館からの お知らせ>

4月から学生室の利用法が変わります。カウンターで受付していただく「予約制」になります。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

## 4月の特集

阿波図書館	児童・・・えんそく♪えんそく♪	一般・・・今年こそ、育ててみよう!
市場図書館	児童・・・ともだち100人できるかな ～わくわくどきどき新学期～	一般・・・この本、読みましたか?
土成図書館	児童・・・春、みつけ	一般・・・生活習慣病とガン対策
吉野笠井図書館	児童・・・はるがきたよ♪	一般・・・チャレンジ2013☆春

## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

- ・小 説・「一路 上・下」 浅田 次郎/著
- ・小 説・「桜ほうさら」 宮部 みゆき/著
- ・小 説・「マタニティ・グレイ」 石田 衣良/著
- ・絵 本・「しょんぼりしないで、ねずみくん!」 ジェド・ヘンリー/作

### 阿波図書館

- ・教養書・「スタンフォードの自分を変える教室」 ケリー・マクゴニガル/著
- ・実用書・「即効! 野菜スープ」 浜内 千波/著
- ・小 説・「ホテル・メランコリア」 篠田 真由美/著
- ・絵 本・「ちいさなあなたとのおやくそく」 リサ・ハンフレー/ぶん

### 市場図書館

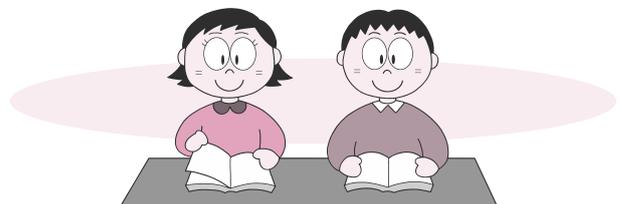
- ・教養書・「声に出して読みたい親鸞」 齊藤 孝/著
- ・地域社会・「全国で当地キャラ大図鑑」 全国で当地キャラ大図鑑  
制作委員会/著
- ・エッセイ・「切に生きる」 瀬戸内 寂聴/著
- ・絵 本・「さがして! みつけて!  
ディズニープリンセス」 赤坂 行雄/訳・文

### 土成図書館

- ・教養書・「アップル驚異のエクスペリアンス」 カーマイン・ガロ/著
- ・教養書・「クルマのすべてがわかる事典2013」 青山 元男/著
- ・小 説・「さがしものが見つかりません!」 秋山 浩司/著
- ・絵 本・「もったいない王国のさがしもの」 山本 真嗣/作・絵

### 吉野笠井図書館

- ・教養書・「アメリカは日本経済の復活を知っている」 浜田 宏一/著
- ・実用書・「あまったパンで魔法のレシピ」 尾田 衣子/料理
- ・エッセイ・「きっと「大丈夫。」」 細谷 亮太/著
- ・絵 本・「ごきげんなライオン  
おくさんにんきものになる」 ルイズ・ファティオ/文



# 4月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 血圧は正しく測りましょう

### 測定のタイミング

●1日2回(朝・夕)行う

#### 朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前
- ・薬を飲む前

#### 夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する場合には、上にあげた条件のもとで行うことが大切。朝は4つの条件を守るようにする。夜は、入浴や飲酒の直後は避け、必ず寝る直前に測るようにする。

### 測定するときのポイント

いすに座って1~2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラクセスすることも大切。

薄手のシャツ1枚なら着たまっても良い

カフは素肌に直接巻きつけたほうがよいが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら、着たまも測定してもよい。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。



## 母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
9日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
16日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
17日(水)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
25日(木)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
30日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

平成25年度  
 阿波市母子保健事業  
 各種検診カレンダー  
 今月の広報紙に折り込まれているカレンダー(A3サイズ・ピンク色)を1年間大切に保管し、家族の年間検診スケジュールを立ててください。  
 なお、平成26年3月の2歳児健診は13日木曜日と訂正させていただきます。

大切に保管してください

## 春休みにお子さんと作ってみませんか?

阿波市健康推進課



### 変わりぎょうざ

献立名	材料	4人分目安量	作り方
変わりぎょうざ	油揚げ(四角)	4枚	①油あげは1辺に切り目を入れ、まな板にのせて菜ばしをゴロゴロ転がし、手で切り口から丁寧に裂いて袋状にする。
	豚ひき肉	200g	
	にら	1/2袋	
	細ねぎ	20g	
	ニンニク	1片	
	塩	ひとつまみ	
	こしょう	少々	②にらと細ねぎをみじん切りにし、にんにくは背でつぶしてからみじん切りにする。
	ごま油	小さじ2	
	すだち	2個	
	大根	200g	
	しその葉	4枚	
	【酢しょうゆ】		
こいくちしょうゆ	小さじ4	③肉たねの材料を手でよく練り混ぜ、4等分にして油揚げに平らに詰める。	
米酢	小さじ4		
			④フライパンに油揚げを並べ、こんがりとおろし大根、しその葉を添える。
			⑤④を食べやすく切り半分に切ったすだちとおろし大根、しその葉を添える。
			⑥酢しょうゆを作り、小皿に入れ添える。

エネルギー228kcal・たんぱく質14.1g・脂質16.3g・炭水化物4.9g・ナトリウム498mg(食塩1.2g)

❀ サイドメニューに筑前煮や野菜たっぷりのみそ汁はいかがでしょう? ❀

# 休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	大久保内科(市場)
3日(水)	大野病院
4日(木)	乾内科外科
5日(金)	阿波病院
6日(土)	赤池内科
7日(日)	大久保内科(市場)
8日(月)	阿波病院
9日(火)	森下医院
10日(水)	水谷クリニック
11日(木)	林内科医院
12日(金)	阿波病院
13日(土)	中山医院
14日(日)	大久保医院(吉野)
15日(月)	阿波病院
16日(火)	重清医院
17日(水)	さかまき整形外科
18日(木)	近藤医院
19日(金)	阿波病院
20日(土)	御所診療所
21日(日)	近藤医院
22日(月)	阿波病院
23日(火)	金塚内科
24日(水)	笠井病院
25日(木)	小笠原医院
26日(金)	阿波病院
27日(土)	大塚内科
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	大崎皮膚科

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時

# 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
大久保医院(吉野)	088-696-2037
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
大崎皮膚科	0883-35-6468
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

平成  
25年度

# 阿波市個別予防接種のお知らせ

病気を予防するため、必ず予防接種を受けましょう

- ① 接種期間 / 平成25年4月1日～平成26年3月31日
- ② 対象者には個人通知をします。体調のよい時に早めに接種を受けましょう。
- ③ 費用 / 無料  
\*定められたとおりの回数や間隔を守っていただけない場合は、個人負担になる場合がありますのでご注意ください。
- ④ 接種場所 / 各医療機関  
\*詳細は、個人通知でご確認ください。

予防接種の種類					
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)	日本脳炎	二種混合	三種混合	麻疹風しん混合	B C G
		肺炎球菌	ヒブ	四種混合	不活化ポリオ

心も体も軽くなる春です。  
仲間と楽しく運動してみませんか？  
興味のある方はご連絡ください。



## にこにこクラブ

日 時 毎週水曜日 13:30～15:00  
場 所 土成保健センター(御所の郷西側)  
内 容 筋力アップ運動  
※月に1回は、徳島大学 大学開放実践センター 田中俊夫教授の指導があります。  
参加条件 阿波市在住の方 参加費 年間 8,000円  
代表者 宮川 治 連絡先 TEL088(695)3445

## 土成健康ヨーガ

日 時 毎週金曜日 13:30～15:00  
場 所 土成保健センター(御所の郷西側)  
または土成コミュニティセンター(土成支所東側)  
※空き状況により場所は変更しますので、事前にご確認ください。  
内 容 ヨーガ(バスタオルをご持参ください)  
参加条件 阿波市在住の方  
参加費 1回 500円(初回参加者)  
代表者 増田 和美 連絡先 TEL090(8972)9513

## さくら会

日 時 毎月第1月曜日 13:30～15:00  
(第1月曜日が祝祭日の場合は第3月曜日)  
内 容 健康体操・ヨーガ(年9回)  
参加条件 阿波市在住の方  
参加費 年間 6,000円  
代表者 松永 洋子 連絡先 TEL090(2821)6364

※運動ができる服装・靴でお越しください。  
タオルや水分補給の飲み物は各自でご持参ください。

4月番組予定		アナログ：2ch デジタル：111ch デジタル：112ch (文字放送)		ACN Amami City Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日	
6	00 阿波市民憲章、文字放送～			
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年 第1回 阿波市議会 ・とくしま防災 生涯学習講座 ・マンスリーニュース(3月)	30お花大好き! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送			
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!			
10	00 番組詳細案内(1分)			
10	01ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年 第1回 阿波市議会 ・とくしま防災 生涯学習講座 ・マンスリーニュース(3月)	01お花大好き! シネマ☆クロス	01ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
11	00 文字放送			
午後	30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん			
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ			
1	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年 第1回 阿波市議会 ・とくしま防災 生涯学習講座 ・マンスリーニュース(3月)	00お花大好き! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん			
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!			
4	00 番組詳細案内(1分)			
4	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん		
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル			
6	00 文字放送			
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年 第1回 阿波市議会 ・とくしま防災 生涯学習講座 ・マンスリーニュース(3月)	30お花大好き! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!			
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)			
10	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成25年 第1回 阿波市議会 ・とくしま防災 生涯学習講座 ・マンスリーニュース(3月)	30お花大好き! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!	
11	00 文字放送			
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!			

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
 ※なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
 ※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

## 阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。自主制作番組の最初に商業広告を、最後に求人広告を放送します。  
 事業者・個人は問いませんので、応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問合せください。

問い合わせ先：阿波市ケーブルネットワーク  
TEL088(695)5350

**がんばれ!**  
**徳島ヴォルティス** TOKUSHIMA VORTIS  
 (ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)  
 4月7日(日) 対 V・ファーレン長崎  
 4月21日(日) 対 愛媛FC  
 【問い合わせ先】  
 徳島ヴォルティス TEL088-672-7339

小さなリフォームから新築まで  
 どうぞお気軽にご相談下さい。  
 NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.  
 tel **0883 35 3718**  
<http://nakano-arc.com>  
 有限会社 中野建築  
 阿波市阿波町十善地158番地

ピアノ・フルート・ヴァイオリン  
**音楽教室 生徒募集**  
 無料体験レッスン受付中!  
 4歳から大人まで個人指導  
 大人のやさしいコース大好評!  
 レッスン週1回(月4回/年間48回)  
 ※月2回コースもあります。  
 レッスン日にご相談に応じます。  
 音楽関係進路相談もお気軽に!

●入会金不要 ●月謝 7,000円  
 ●御所・市場・大俣・阿波に教室があります。

申込先  
**ささき音楽教室**  
 上板町高磯303-5  
 ☎ 0120-54-5914

ささき音楽教室  
 ホームページ  
 携帯はこちら→




男女共同参画社会の実現をめざして～男女共同参画コーナー～

編集・発行  
徳島県『じぶん』より



ミキ、晚ご飯の支度、手伝って。  
私、今、忙しい。  
シンゴ、あなた、やりなさいよ。  
オレは男だから、  
やらなくていいの。  
ミキ、何言ってるの。  
女の子がするのが  
当たり前でしょ。  
そんなの、ずるいよ。  
なんで女がしないと  
いけないの。  
どう感じましたか？  
「学校ではみんなが  
給食を用意してるのよ。」  
ご家族やご友人と  
話し合ってみましょう。

《フレアとくしま相談室》 夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なことのご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

相談・予約受付 ☎ 088-626-6188

☆月・水・木・金・土(火曜日が祝日の場合は翌日が休み) 10時～12時、13時～16時

【お問い合わせ先】 ときわプラザ(男女共同参画交流センター フレアとくしま)  
徳島市山城町東浜傍1(アスティとくしま内)

TEL088-655-3911(10時～18時) 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

【問い合わせ】 企画課(阿波) TEL 0883(35)4112

四月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

木々が芽吹いて、春らしゅうなってきたなあ。

街路樹も葉が茂ってきた。街路樹たちゅうたらプラタナスやイチヨウが多いけれど、これは排気ガスに強うて、成長も早いけん、全国的に採用されとんやうて。

昔の街道沿いの植物ちゅうたら、日光街道のスギや東海道の松が有名じゃけん、ほれ以外の多くの街道に植えられとったんは、アンズや柿のような、実のなる木じゃったんでよ。昔の旅人は凹凸のある道を歩いたけん、疲れた旅人がその木の下で休憩したり、実を食べたりできるように植えられたんやうて。

阿波市では、花や実がなる木を植えて「花ロード」をつくろう、ちゅう運動が進んみよる。花やモミジを見ながらウオーキングできるんやうて。楽しみじゃなあ。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

追加利用料金 0円プラン!! +

80歳以上の故人  
さまは祭壇無料!!

白木祭壇料:105,000円

葬祭用品セット:294,000円

80歳以上の故人さま  
または、リバーホール  
会員さまならば...

祭壇料無料!

- 祭壇生花●祭壇盛物●棺●仏衣●枕飾り●葬儀用品●骨壺
- セレモニースタッフ●司会●おしほり●ドリンクサービス●自宅祭壇セット●霊柩車●マイクロバス●火葬場手続き代行など

★他社プランにて別料金項目も含まれてます!!

- ご納棺の儀●死化粧●ドライアイス(1日分)●遺影写真●式場使用料●寝台布団●寝台車(病院～)

80歳以上の故人さま、または  
リバーホール会員さまならば...

294,000円 この価格で、充分なお葬式  
を納り行っていただけます!

※【葬祭用品セットに含まれていないもの】●お布施●火葬料金●お食事●お土産●会葬返礼品●礼状は別途となっております。ご了承ください。



専任担当者制を採用しています!

吉野リバーホールでは、ひとつのご葬儀を始めから終わりまで、専任担当者が一環してご遺族の身になり、責任をもってお世話させていただきます。

葬儀会館 吉野りバーホール 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# 春の歓送迎会

1,500円(税込)

春会席35 3,500円  
飲み放題 1,500円

**お花見弁当**

3月1日～4月末日までの  
期間限定品

阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友** TEL 088-695-3224

年中無休  
検索



No.67 **阿波市のトリです**  
ウグイスさん

佐藤さん献血700回……の巻

**うちの子一番♪**  
うちの子一番♪出演ペット募集中です。秘書人事課(阿波)  
TEL0883(35)7870まで写真かデータを送ってね♪



## 広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①「もしものとき」は、ご〇〇さん。〇の字は何?
- ②阿波市長選挙・阿波市議会議員補欠選挙の投票日は?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

**応募先** 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 4月19日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

あなたの痛んだ大切なお家、私たちの

# 手塗りで元通り!

**株式会社 森定塗装店**

本社: 阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL:088-696-5272

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。

ご相談窓口 **0120-36-2695**

【受付時間】AM9:00~PM6:00 365日受付中!

### 阿波市のうごき

■平成25年2月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 19,309人 (-35)  
女: 21,214人 (-7)  
計: 40,523人 (-42)

■世帯: 15,008戸 (-8)

平均年齢 48.6歳 ( )内は前月比

■転入等: 61人 ■出生: 18人  
■転出等: 70人 ■死亡: 51人

介護保険料	後期高齢者医療保険料	今月の納税・保険料
	第1期	
	過 1	納期限
	4月30日(火)	

発行 阿波市役所 編集 総務部 秘書人事課

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 TEL:0883-35-7870 FAX:0883-35-6080

印刷 グラント印刷株式会社 (乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします)