



広 報

阿波

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awaji.g.jp> E-mail info@city.awaji.g.jp

2013

1

No.92

CONTENTS

特集「新年のごあいさつ」	1～2
叙勲・押し花日本一ほか	3
カンパレ！ あわキッズ！	5～6
庁舎	7～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～18
フォトニュース	19～22
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28
広報クイズ・うちの子一番！ほか	裏表紙

※今月の折り込みは「がん検診は受けましたか」
「税務署からのお知らせ」

国際的な押し花コンテストで最優秀！

押し花絵画「創造展」創造展大賞受賞 藤本純子さん製作「草原の輝き」



新年のごあいさつ

阿波市長 野崎 國勝



新年明けましておめでとございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政各般にわたりまして温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、アメリカ、ロシア、中国をはじめとする世界の主要国で政治指導者の交代、再選があり、日本においても衆議院議員総選挙が執行され、政治・経済の新たな枠組みが形成されています。そのような中、ロンドンではオリンピックが開催され、メダル総数で過去最高の38個を取るなど、日本中が熱狂しました。また、京都大学の山中伸弥教授がノーベル医学・生理学賞を受賞するなど、日本人が活躍した年でもありました。

一方、国においては、昨年8月末に内閣府から南海トラフを震源とする巨大地震の想定が公表され、本市でも、震度7の新しい想定震度が出されました。こうしたことから、昨年11月に久勝小学校で、市民や防災関係機関が一体となった大規模な総合防災訓練を実施しました。この訓練により、自主防災組織の防災意識が高まったように感じます。今後旧町単位で防災訓練を行い、平成28年度には、市全体での防災訓練ができるよう計画してまいります。また、災害発生時には緊急輸送道路の確保が重要となりますので、今年度中に橋梁耐震化計画を策定し、橋梁長寿命化修繕計画と合わせて順次改修してまいります。市内義務教育施設は今年度末までに約83%の耐震化率となり、平成26年度末の耐震化率100%を目指します。

次に、新庁舎及び交流防災拠点施設ですが、現在建設用地すべての取得が完了し、本年3月に起工式を行う予定です。学校給食センターも、新庁

舎と同じ敷地内に整備し、食育や本市の農産物を利用した地産地消を進め、食を通して子どもたちの健全な育成を図ってまいります。今後、年内に造成工事に着手し、平成26年9月から一部の小・中学校で、平成27年4月からは全ての小・中学校で給食を提供できるよう鋭意作業を進めてまいります。

観光振興としましては、阿讃山麓広域農道を中心に、桜、あんず、すももなどを植樹し、新庁舎周辺を観光拠点とする「やすらぎ空間整備事業」に取り組んでおり、市民と協働の花も実もあるまちづくりを目指しています。

子育て支援策では、就学前の子どもたちに切れ目のないサービスクが提供できるよう、八幡地区の幼保連携施設整備に取り組んでおり、平成25年度からは、一条地区でも事業実施を予定しています。また、本年4月から久勝保育所では、指定管理者制度を導入し、保育所利用者への一層のサービスク向上を図りたいと考えています。

本年も依然として厳しい社会経済情勢が予測されますが、今後も国などの動向を注視しながら、基礎自治体としての役割と責任をしっかりと果たしていきたいと考えています。

市民の皆さまが夢や生きがいを持ち、「ずっと住み続けたい」と思っているだけ阿波市を目指して、広い視野でくまなく目を配り、皆さまの声にしっかりと耳を傾け、市民生活に密着した諸事業の推進に努めてまいります。今後とも「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間・阿波市」の実現に向けて、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が市民の皆さまに幸多き良い年となりますようお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



年頭のごあいさつ

阿波市議会議長 阿部 雅志

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆さま方におかれましては、日頃より市政に対する温かいご理解とご協力を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

一昨年の東日本大震災で甚大な被害により多くの方が犠牲になつてから、1年10カ月が経過したにも関わらず、今なお避難生活を続けておられる方々に、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を願います。

さて、阿波市にとりましては、新庁舎建設及び防災機能を備えた交流防災拠点施設整備事業、学校給食センター建設事業、幼保連携施設整備事業が完成に向け順調に進捗しております。

しかし、近い将来に発生が危惧される東海・東南海・南海トラフ連動型地震に備えた防災・減災対策、少子高齢化への対応、本市の基幹産業である農業をはじめ産業の振興、市民の交通手段の確保といった多くの重要課題が山積しております。

昨年、12月16日の衆議院総選挙で、民主党政権から自公政権へと移行されました。外交、経済、社会保障、消費税導入、TTP参加等については大変厳しい状況を打破できるよう期待するものです。

これからも国の政治経済情勢にアンテナをはり巡らせ、情報をキャッチ

しながら地方の実情にあった地方自治の確立に繋げていきたいと思ひます。

また昨年は、地方公共団体の議会及び長による適切な権限の行使を確保するとともに、住民自治の更なる充実を図るため、議会の招集及び会期、議会と長との関係、直接請求制度について、地方自治法が一部改正されました。今後、阿波市議会としても、通年議会制度の導入を視野に入れた新しい議会運営や、各委員会の充実を図るためにも、議会制度改革に向けて更に研鑽していかなければなりません。

市民の皆さまの、笑顔の花が満開に咲きますように、効率的な行政財政基盤の充実強化に努め、議員一人一人の行政チェック能力を高め、日々努力を続けてまいります。

市民の皆さまの声に耳を傾け、目で確かめ、直接話し合いながら皆さまの顔が見える地方議会を目指したいと思っております。

更に身近な議会、開かれた議会を目指しておりますので、どうぞ傍聴にお越しただけだかと思ひます。

最後に市民の皆さまのより一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、

本年が皆さまにとりまして、幸せで実りある飛躍の年となりましますよう心から祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。

押し花絵画 日本一!

多数出展され、押し花をされている方にとっては最高峰の賞です。受賞作「草原の輝き」は、今月号の表紙に掲載させていただきました。作品は3カ月かけて作成されました。糸のように細いアーティチョークの種子の先とスモークツリーを一本一本貼り付けて、風になびく秋の草原を表現しています。審査員からは「流れるような力強い動きから、強い生命力が伝わってくる」と大絶賛を受けました。

藤本さんは「受賞の知らせを受けたときはとても信じられませんでした。身に余る光栄です。これからも大好きな草花を丁寧に作品に仕上げていきたいと思えます」と受賞の感想を話されました。



ふしもと じゅんこ
藤本 純子さん
(阿波町下喜来南)

阿波町の藤本純子さんが押し花絵画「創造展」で「創造展大賞(文部科学大臣授与)」を受賞しました。この賞は、日本はもとより、外国からも素晴らしい作品が

おめでとうございます

瑞宝小綬章

瑞宝小綬章を受けられた須見さんは昭和42年に県庁に入学され、商工労働部や企画調整部、県東京事務所長などで手腕を発揮されました。

特に経済界に精通され、阿南の辰巳工業団地などへ多数の企業を誘致されました。58歳で徳島県議となられてからは県民のためにさまざまな活動をされました。市場町ヘリブドウコーポレーションを誘致し、徳島市場工場が設立されたことは、阿波市にとって大変ありがたかったです。

須見さんは「人が好きて、働くことが好き。いつのまにか人脈ができて、大勢の人に助けていただきました。特に妻からは大きな支えを受け、感謝に堪えません」と笑顔を浮かべました。



地方自治功勞
元徳島県議會議員

すみ てるひこ
須見 照彦さん(71歳)
(阿波町伊沢市)

おめでとうございます

瑞宝単光章



消防功勞
元徳島県徳島中央
広域連合消防司令長

かわの よしいち
河野 芳一さん(70歳)
(土成町土成)

河野さんは昭和47年に阿北消防が発足して以来32年間、消防の仕事に携わってこられました。

火災現場では体は必死に動かしませんが、頭は常に冷静に保ち、瞬時に的確な指示を出さなければなりません。大変な業務ですが、救出された人や、そのご家族の喜びを目の当たりにすると疲れなど感じなかったそうです。

河野さんは「今回の受章は、共に働いた仲間と家庭を守ってくれた妻のお陰だと感謝しています。今、地震の危機がいられています。地域にあった細やかな防災対策が必要だと感じます。これから地元で、皆さんのお役に立ちたいと思います」と話されました。

おめでとうございます

瑞宝双光章



厚生行政事務功勞
元厚生省児童家庭局
障害福祉専門官

なかざわ けん
中澤 健さん(71歳)
(阿波町久原)

中澤さんは厚生省(現厚生労働省)で障害児福祉に携わっていましたが、障がいのある人もない人も同じように暮らせる社会実現のためには、もっとお互いを知ることが大切と考え、障がいを持つ人たちと社会や行政とのスポーくスマンを心がけたそうです。その後、50歳で退職されてマレーシアに渡り、現在もボルネオ島で障がい福祉の活動をされています。また、川崎福祉大学と、日本社会事業大学研究所の客員教授でもあります。

中澤さんは「ボルネオは父が戦死した土地で、私にとっては特別な場所です。ここで妻とともに、人々のために働くことをありがたく思います」と話されました。

12月号19ページの文中、たらいうどん早食い競争一回目優勝者は土成町宮川内の長迫淳さんでした。お詫びして訂正させていただきます。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

【連絡先】 秘書人事課(阿波)広報担当 TEL 0883(35)7870

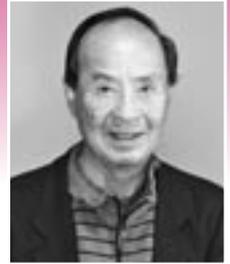
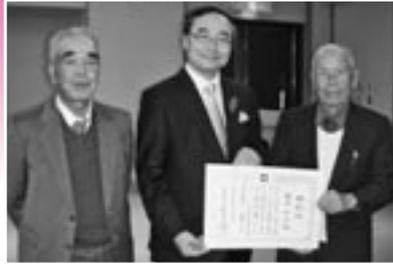
地域と共にごんばる農業

～ごんばる農村とくしま大会2012～



市場町の法寺地域資源保全隊(井内輝信代表)が「ごんばる農村とくしま大会2012」で優秀知事賞を受賞しました。法寺地域資源保全隊は農地法面の崩れや水路の補修、米ぬかボカシやキトサンを利用した環境保全型農業の推進、有用微生物を使った生ごみ処理などに積極的に取り組んでいます。有用微生物を使った泥団子で池の浄化をする作業などには子どもたちも参加しています。このような地域ぐるみの活動が高く評価され、今回の受賞となりました。

元気で、がんばっています！



佐古 昭さん 藤原 利信さん 坂東直道さん

「平成24年度 ごんばる高齢者・元気高齢者」の表彰式が11月26日に県庁であり、3名の方が表彰されました。「ごんばる高齢者表彰を受けたのは、市場町大俣の坂東直道さん。大俣老人クラブ会長として、会員と共にボランティア活動などに熱心に取り組んでいます。また、自然や史跡に詳しく、「吉野川渡し研究会」の一員として編集した「吉野川渡し場周辺の石像物」というガイドブックが9月29日に発行されました。坂東さんは岩津から西条までを担当し、常夜灯やお地藏様について研究し、まとめています。元気高齢者表彰は阿波町の佐古 昭さんと藤原利信さんのお二人が受賞。佐古さんは老人クラブや歩こう会の会長を任せられ、地域への貢献を続けています。県道沿いの花壇の手入れや、健康ウォークを兼ねたゴミ拾い活動は多くの賛同者を得ています。藤原さんは家業である農業に家族と共に従事しながら、老人クラブ活動にも熱心に参加しています。ゲートボールやペタンクを楽しみ、生涯現役をモットーに、元気な野菜を育てています。

男女共同参画社会の実現をめざして ～男女共同参画コーナー～

課長、実は育児休業をとりたいんですが…
なんで君が育児休業をとるんだ。
妻がどうしても職場復帰しないと
いけなくなりました
一か月だけ私が休めば
あとは保育所に預けられるので
なんとかならないでしょうか。
男で育児休業をとったヤツなんていないだろ。
どう感じましたか？
「男性は育児休業をとれないの？」
ご家族やご友人と話し合ってみましょう。

編集・発行 徳島県「じぶん」より



《フレアとくしま相談室》 夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なことのご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずお気軽にお電話ください。

相談・予約受付 ☎088-626-6188

☆月・水・木・金・土(火曜日が祝日の場合は翌日が休み) 10時～12時、13時～16時

【お問い合わせ先】 ときわプラザ(男女共同参画交流センター フレアとくしま) 徳島市山城町東浜傍1(アスティとくしま内)

TEL088-655-3911(10時～18時) 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

【問い合わせ先】 企画課(阿波) TEL 0883(35)4112

交通安全活動で表彰



おおかわ やすお 大川 康男 さん

八幡老人クラブの会員による八幡地区子ども見守り隊と、市場町奥日開谷の大川康男さんが、平成24年度徳島県交通安全対策協議会表彰を受け、10月31日に県庁で表彰式が行われました。八幡地区子ども見守り隊は地域の子どもの安全を願ひ、毎月1日の一斉立哨を始め、交通安全キャンペーンや安全教室など、さまざまな啓発活動を行っています。大川康男さんは、約30年、交通安全活動を続けられ、また約20年無事故無違反で車を運転しています。大俣老人クラブ会員として啓発活動などにも熱心に参加しています。



八幡地区子ども見守り隊

がんばれ!!

あわキッズ!

5名が優勝! ~日本拳法徳島総合選手権大会~



やまぐち ゆうと なかがわ ゆうと みつな なおや もりかわ のほり みつな たつや
山口 夢叶君 中川 裕翔君 光永 直哉君 森川 昇理君 光永 達哉君
もり きなり なかがわ かずま やまぐち みゆ ひらい みうらそうたろう
森 生成君 中川 和真君 山口 心夢さん 平井あかりさん 三浦崇太郎君

11月4日(日)松茂町第2体育館で開催された「第22回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)」で、土成道場から出場した選手が5部門で優勝しました。
同道場からは24名の選手が出場し、
小学2年女子の部 山口心夢さん
小学2年男子の部 中川和真君
小学3年男子の部 中川裕翔君
小学5年男子の部 光永直哉君
中学生の部 光永達哉君
が優勝に輝きました。
そのほかの各部門入賞者は次の皆さんです。
小学1年男子の部第3位 森 生成君
小学2年女子の部第3位 平井あかりさん
小学3年男子の部第3位 三浦崇太郎君
小学4年男子の部第3位 山口 夢叶君
中学生の部第3位 森川 昇理君

もり 森林を守るすだちくんを描きました



ばんどう みず き 坂東 瑞季さん
大俣小学校6年生



県内の企業やNPO、林業関係者などで行われる「こくしま森林づくり県民会議」が「こくしま」を公募し、大俣小学校6年生の坂東瑞季さんの作品が最優秀賞に選ばれ、11月25日「こくしま森林づくりフェスタ」で表彰式が行われました。
この作品はアートクラブの活動中に製作されました。名称は、森林を守るというイメージで「フォレストすだちくん」にしたそうです。この「こく」は今後、チラシや冊子に印刷され、森林づくりに関するイベントなどで配布されます。

阿波ナスの秘密を探る!



よしなり まな 吉成 麻奈さん
伊沢小学校6年生

阿波ナスを題材にした夏休みの自由研究で、伊沢小学校6年生の吉成麻奈さんが県代表に選ばれ、愛媛大学で開催された「第62回 四国児童生徒科学体験発表会」で発表しました。
吉成さんは学校の「伊沢つ子ファーム」に植えたナスを毎日観察。花が落下したり、実の色が変わったりすることで、ナスが温度や肥料不足のサインを出していることに気づき、研究をまとめました。審査員からは「地域に対しての愛情や学校の姿が見え、素晴らしい」と評価されました。

第1回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑫

このコーナーでは、平成23年に開催された「第1回 家族のきずな」エッセイに受賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。



久勝小学校2年生
たむら ゆりえ 田村 友理恵さん

「わたしの大好きなかぞく」

久勝小学校2年生 田村 友理恵
わたしがありがたういいたいのは、おじいちゃんおばあちゃんです。さいきん、一りん車を家でよくれんしゅうしています。はじめ、一りん車のれんしゅうでかえるところがなくて、車に手をのせこれんしゅうをしていました。すぐやりやうくて、なかなか手をはなしてこれませんでした。その時、おじいちゃんがかつから帰って来て、その様子を聞いて、「よし、おねえちゃんを作っておあげるから」といって、すぐに細長い木をこつて来て、木をけずりはじめました。そしてわたしのしん長に合わせて、家のまどぎわのかべに細長い木をとりつけてくれました。
すぐこれんしゅうがしやすくなって手をはなしてのれるようになりました。おばあちゃんはおわたしのふくをミンシんでよくおしてくれれます。ズボンが長かったり、ゆるかったらすぐになおしてくれれます。
朝、学校に行く時、わたしがごはんをあまり食べないので、おにぎりを作ってくれます。少し、しおがきいておいしいです。
おじいちゃん、おばあちゃんは、たまにうるさくおこりますが、でもそんな一人が大好きです。

受賞者の皆さん(敬称略)

学校名	学年	氏名	備考
御所 小学校	6	加藤 綺音	(社)徳島県法人会連合会会長賞
大俣 小学校	6	赤松 優奈	(社)徳島県法人会連合会
御所 小学校	6	柴田 冴綺	
林 小学校	6	岡山 玉枝	
伊沢 小学校	5	橋本有希菜	吉野川・阿波租税教育推進協議会会長賞
一条 小学校	6	山縣 諒季	
大俣 小学校	6	松永 萌	
土成 小学校	6	安原 真唯	
八幡 小学校	6	森 美月	
一条 小学校	5	原田 京朝	(社)徳島県法人会連合会
市場 小学校	6	西木 結郁	
柿原 小学校	6	森北 凱聖	
久勝 小学校	6	新居 恵人	
阿波 中学校	1	中尾 星哉	高松国税局長賞
阿波 中学校	2	野川 花梨	川島税務署長賞
吉野 中学校	3	眞野 雅己	川島税務署管内納税貯蓄組合連合会会長賞
土成 中学校	1	宮村 芽衣	
市場 中学校	3	近江 麻里奈	
阿波 中学校	3	美馬 百花	吉野川・阿波租税教育推進協議会会長賞
吉野 中学校	3	河野あさな	
土成 中学校	3	安丸 怜那	
市場 中学校	1	吉川 航平	
阿波 高等学校	1	小川 佳奈	吉野川・阿波租税教育推進協議会会長賞
阿波西 高等学校	1	木元 彩音	協議会会長賞

平成24年度「税についての作文」

平成24年度「税についての作文」で、優秀者が表彰されました。税についての作文は、租税教育の一環として、税のしくみや役割についての理解を深めていただくことを目的としています。小学生の部第1席の加藤綺音さんは「私が税金に興味を持ったのは祖父のおかげです。若い頃、役場で税務の仕事をしていた祖父は現在、1級の障がいがあります。税金のおかげで体の悪い人たちが助けられていると話してくれます。私は将来、医療関係の仕事につき、きちんと納税したいと思います。」中学生の部第1席の中尾星哉君は「阿波中学校の耐震工事費用が税金から支払われることで、税金を身近に感じました。税金は未来への贈り物だと思います。僕も大人になつたら税金を納め、未来の子どもたちへ贈り物ができるようになりたいと思います」と、それぞれ受賞の感想を話してくれました。



なかお せいや
中尾 星哉君
阿波中学校1年生

高松国税局長賞
(中学生の部第1席)



かとう あやね
加藤 綺音さん
御所小学校6年生

(社)徳島県法人会連合会会長賞
(小学生の部第1席)

目指すは、甲子園

市場中学校3年生の井内隼人君と大浦敦樹君が、徳島県中体軟式野球専門部から2012年度の優秀選手として表彰され、11月25日に鳴門オロナミンC球場で表彰式が行われました。一人はピッチャーとキャッチャーとして頑張っていました。井内君どの試合も大浦君と心一つになり、大切に臨みました。阿波市の総体で優勝し、県総体でも良い結果を残せました。キャプテンとしてチームのみんなを誇りに思います。大浦君「坂東先生を始め、指導してくださった方々や井内キャプテン、そしてチームメイトに感謝しています。全国で通用するような投手になれるよう努力し、甲子園のマウンドを目指したいと思います。」



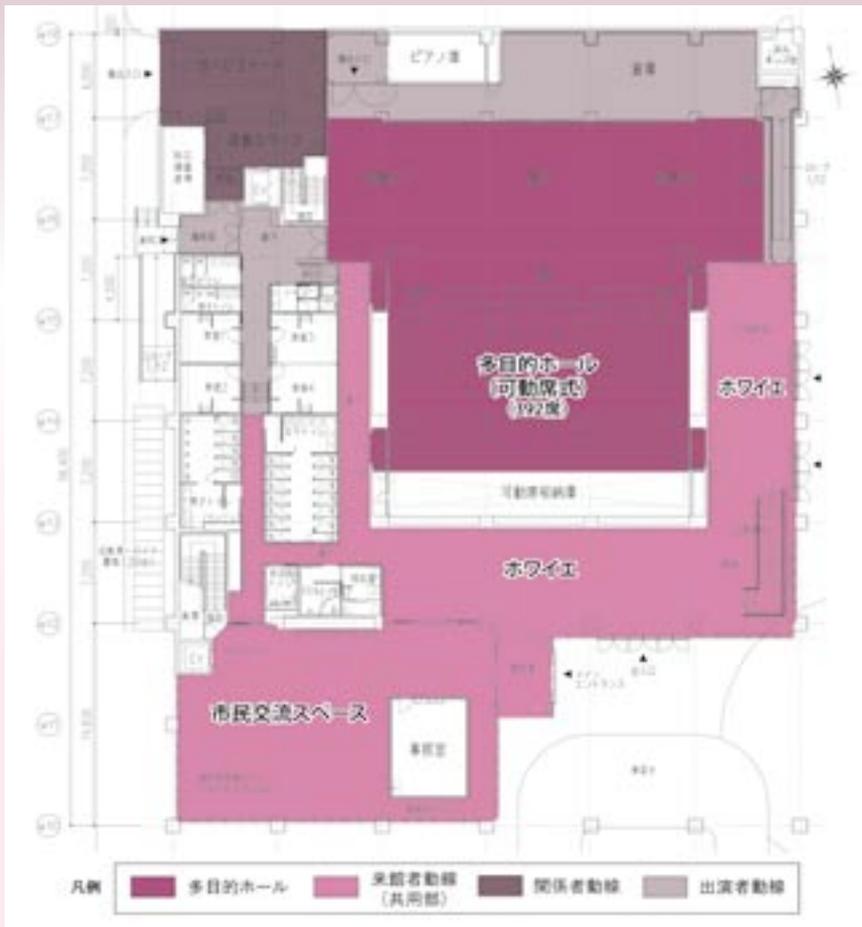
いうち はやと 井内 隼人君
おおうら あつき 大浦 敦樹君
市場中学校3年生

1月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	Tel0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0~3歳)	9:00~16:00	土成子育て支援センター	Tel088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00~14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
7日(月)	子育てサロンばんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel0883(36)5511
16日(水)	たんぽぽサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel0883(35)6033
19日(土)	なかよしキッズ	13:30~ 参加費親子で 300円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386
21日(月)	子育てサロンばんだ	9:30~11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel0883(36)5511
23日(水)	たんぽぽサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386
30日(水)	たんぽぽサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel088(696)2386



昨年5月に新庁舎及び交流防災拠点施設の基本設計がまとまり、その後6月から12月まで、7回に渡り基本設計の概要についてご説明させていただきました。現在は実施設計を進めている途中ですが、交流防災拠点施設のより詳細な平面計画がまとまりましたのでご報告いたします。

称のとおり、平常時は多目的ホールや研修室などを備えた市民の交流や文化活動、生涯学習の推進のための拠点施設として活用し、災害時には支援物資の流通拠点、災害ボランティアなどの活動拠点として機能する計画としています。今からは交流防災拠点施設の主な諸室と用途について特集したいと思います。

持っていますか？

「住民基本台帳カード」

☆「住民基本台帳カード」ってなに？

住民基本台帳カード(住基カード)は安全性に優れたICカードで、このカードの交付を受けると、転出・転入の手続きが簡略化できます。

住基カードには、「顔写真なし住基カード」(様式A)と「顔写真付き住基カード」(様式B)があり、希望するカードを申請の際に選択できます。特に「顔写真付き住基カード」は公的な身分証明書にもなります。

また、公的個人認証サービスにおける電子証明書の保存カードとしても利用できます(公的個人認証サービスの申請が別途必要です)。詳しくは個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。
<http://www.jpki.go.jp/>

住基カードの有効期間は発行日後10年です。

☆申請手続きはどこで、何が必要ですか？

【申請場所】

市民課(阿波)または各支所地域課窓口です。原則で本人が申請してください。住基カードの即日交付は行っておりません。

やむを得ない理由により窓口に来ることができない場合は、代理人による申請ができます。

詳しくは、事前にお問い合わせください。

【申請時に必要な物】

- ① 印 鑑(認印)
- ② 顔写真付きカード(様式B)を希望する方は、ご本人の顔写真1枚
 ● 写真の大きさは、縦4.5cm横3.5cm(パスポート申請用と同じ)
- 正面、無帽、無背景で肩口まで写っており、6か月以内に撮影されたもの
 ※申請窓口において撮影することもできますので、ご相談ください。
- ③ 手数料 5000円
- ④ 本人確認書類

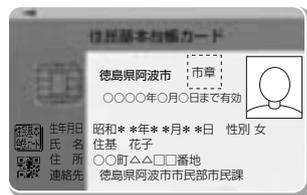
☆住民基本台帳カードの受け取りは？

【交付場所】

市民課(阿波)窓口です。原則で本人がお越しください。
 ※申請受付後、**カード交付通知書兼照会書**を送付しますので、必要事項を記入して**市民課(阿波)**まで必ずご持参ください。

【交付時に必要な物】

- ① 印 鑑(認印)
- ② カード交付通知書兼照会書
- ③ 官公署発行の顔写真付き身分証明書(運転免許証、パスポートなど)



(住民基本台帳カードの見本)

1階

(多目的ホールと
交流スペースのフロア)

・多目的ホール

交流防災拠点施設の中心となる多目的ホールは、可動席 392席、固定席 198席、親子席 5席の合計595席の座席を有し、移動席を50席増設することで最大645席まで対応可能な計画としています。成人式や戦没者追悼式などの式典や文化祭、講演会などの行事利用、音楽発表会など、幅広く利用ができるよう、可能な限り多目的な設計としています。

・市民交流スペース・ホワイエ

交流防災拠点施設利用者の休憩、歓談、待合スペースとして設置している市民交流スペースやホワイエは展示パネルなどを置くことで、絵画、書道、写真などの展示ギャラリーとしてもご利用いただけるよう計画しています。

災害時はどんなになるの..

交流防災拠点施設の1階部分は多目的ホールや市民交流スペース、ホワイエなどの大空間が多くあります。この特性を生かし、災害時には支援物資の流通拠点として機能する計画としています。そのため、多目的ホールでは可動席を壁面に収納し、平土間として活用できる構造としています。

大規模な災害が発生した場合、被災地には全国から毛布、衣類、食品、衛生用品など、さまざまな支援物資が寄せられてきます。その頂いた支援物資は、内容の確認、用途別の仕分け、数量の把握、一時保管、避難所の情報収集(要望など)を経て、各避難所に搬送することとなります。これら一連の作業を行うには膨大な量の物資を保管するための大きな

スペースの確保と、仕分け作業を行う災害ボランティアの受け入れ態勢を整える必要があります。万が一の災害に備え、あらかじめ二通りの機能を持たせておくことで、迅速な災害対応とスムーズな受け入れ態勢の構築を目指しています。



(東日本大震災の被災地 支援物資集積場の様子)

次回は2階・3階の計画について掲載する予定です。

【問い合わせ先】

庁舎建設課(阿波)
TEL 08833(35)4155

平成25・26年度入札参加資格

- ◆建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の平成25・26年度入札参加資格申請の受付を次のとおり行います。入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。
- ◆今回より変更点 業者の負担軽減と事務の効率化を図ることを目的として、以下のとおり変更します。
- ・市内業者の入札参加資格の有効期間を1年から2年とします。
- ・建設工事の受付は、徳島県と市町村による共同受付で行います。
- ◆受付期間 平成25年1月15日(火)～2月15日(金)：平日のみ (午前9時から12時 午後1時から5時)
- ◆有効期間 ◎市内、市外業者 平成25年6月1日～平成27年5月31日(2年間)
- ◆提出方法 市内業者は持参。市外業者は持参または郵送(期間内必着)。
- ◆提出場所 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原1-73 阿波市役所 総務部 企画課 (阿波農村環境改善センター内) 契約・検査担当 TEL 0883-17992
- ◆申請様式 阿波市ホームページ (<http://www.city.awaji.jp>) 「入札・契約情報」 「入札参加資格」 からダウンロードしてください。申請書類は、必ずA4紙ファイル1冊に綴じて1部提出してください(建設工事に関しては、提出資料が少量となるため、ホッチキス留めで構いません)。
- 【問い合わせ先】企画課(阿波) 契約・検査担当 TEL 08833(35)9999

木造住宅パネル展・相談会のお知らせ

「徳島すぎ」って知ってる?

右記がない場合は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証、年金手帳、年金証書などの確認書類(複数の提示が必要です)

【問い合わせ先】市民課(阿波) TEL 08833(35)7800

県産木材の需要拡大のために、阿波市・吉野川市の建築士と工務店のご協力により木造住宅のパネル展・住宅相談会を実施します。

県産材をたくさん使った施設も、併せてご覧ください。

主催 徳島県林業飛躍基金東部地域部会
TEL 0883(26)37992
協力 徳島県建築士会川島支部・JA阿波郡東部農協

新築・リフォーム・耐震工事など、お気軽にご相談ください。

場所 「JA夢市場(市場町大野島) パネル展 2月28日まで
住宅相談会 1月19日(土)・2月16日(土) 午前10時～午後4時まで

うちの お医者さん

44 不眠症

西川内科クリニック 阿波町南柴生 あまの 天野 みねお 未成年生 先生

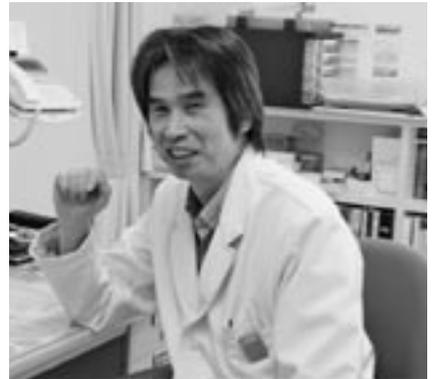


明けましておめでとござい
ます。平成25年が始まりました。
良い初夢が見られたでしょうか。
睡眠は、脳や体を休めるため
なくてはならないものですが、
最近、不眠を訴える方が増えて
います。不眠とは、寝床に入っ
て眠れずに苦しんでいる状態
です。寝付きが悪い、夜中に目が
覚める、睡眠が浅い、著しく早
い時間に目が覚める、などの場
合が考えられます。

不眠が続くと、仕事や勉強の能
率が落ちるばかりでなく、最近の
疫学研究では、不眠症があると糖
尿病や高血圧になるリスクが高く
なるという報告もあります。その
意味では、不眠症の治療は糖尿病
や高血圧の予防になる可能性もあ
ると考えられています。

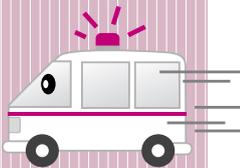
不眠を治療する方法はいくつ
かあります。薬を使用するの
その一つですが、自分の睡眠習
慣を改善することも大切です。
朝いつも同じ時間に起きて、朝
日を浴びることが大事です。不
眠を訴える方は、夜眠れないと
いう自覚があるため、少しでも
長く眠ろうとして、早い時間に
寝床に入る傾向があります。で
もそれは逆効果で、眠ろうと意
識することでかえって緊張が高
まり、目をささせてしまいます。
実は、夜眠くなる時刻というの
は体内時計によって大雑把に決まっ
てきます。体が休息状態、つまり
血圧や脈拍が少し低下し、深部体
温も少し低くなっている状態にな
ると眠くなってくるのです。

体が休息状態になるタイミン
グは朝の光を浴びる時間によっ
て大体決まってきます。ですが、
朝、同じ時間に起きて、光



を体に浴びることが大事なのです。
軽度の不眠症なら、このような方
法で改善する可能性もあります。
薬を服用する場合も、極端に早
い時間に寝床に入るのはやめて、
夜の時間を読書などでうまく過ご
すようにして、ちよっと眠気を感じ
たときに飲むようにすると効果
が良くなります。

睡眠は健康の基本です。良質の
睡眠が得られることをお祈りいた
します。



封筒に広告を掲載しませんか？

税務課(阿波)では平成25年度の納税
通知用封筒などの裏面広告を募集します。

●募集期間

1月4日(金)～1月31日(木)まで

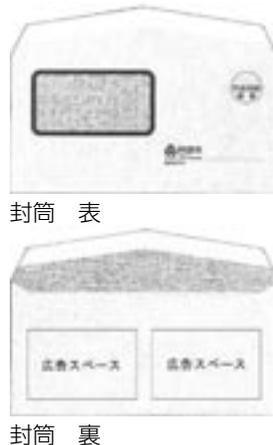
●募集枠 2枠

●1枠サイズ 縦5cm×横9cm

●広告価格 75,000円

(単価1枠1枚あたり1円、作成予定
枚数75,000枚)

申込方法など詳しい内容については
阿波市役所HPをご覧ください
(阿波)へお問い合わせください。



【問い合わせ先】税務課(阿波) TEL0883(3)54120

行政相談

お気軽に
ご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村など
の行政に関する苦情や要望、意見など
を聞いて、それらの解決を図り、行政
運営の改善に反映させるものです。

●1月の行政相談日

9日(水) 阿波健康福祉センター

15日(火) 市場総合福祉センター

21日(月) 土成保健センター

28日(月) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
地域福祉課 TEL0883(3)615511



お元気ですか？阿波病院です。



阿波中学校生と市場中学校生が職場体験にやってきました



阿波中学生



10月2日・3日には阿波中学校の2年生が6人、25日・26日には市場中学校の2年生5人が、看護師の仕事体験にやって来ました。白いエプロンをつけた中学生は、手術室や透析室などの院内見学や、血圧や体温測定、車いす・ストレッチャー利用体験、配膳・配茶・シーツ交換などを体験しました。

参加者は説明の中で「看護の仕事は責任があつて大変だけれど、やりがいがあり、誇りを持って働ける」という話を熱心に聞いていました。

阿波病院では、このような中学生の職場体験や、高校生を対象に夏休みなどに実施している「ふれあい看護体験」「薬剤師体験」「医師体験」「医療事務体験」などを通じて、子どもたちにも自分の進路のことや将来の生き方を考えてほしいと願っています。



市場中学生



阿波中学生の職場体験

阿波中学校2年生3人が、10月5日職場体験で市役所を訪れ、広報紙の取材を体験しました。

3人は阿波病院で開催された「中学生職場体験」で、看護の体験をした同級生や、紅葉が始まりかけた「境目のイチヨウ」取材しました。

職場体験終了後の3人の感想を紹介します。



すぎの あいり
杉野 愛理さん

点滴の準備をしている様子などを撮影させてもらいました。動いている看護師さんを写すのは難しかったけれど、コンパクトカメラよりきれいに撮影できました。



はっとり のぞみ
服部 希実さん

阿波病院の中の、普段は入れないような場所まで写真を撮影させてもらいました。一眼レフカメラは重たいし、緊張しましたが、良い経験になりました。



せがわ みう
瀬川 美雨さん

初めて一眼レフカメラで写真を撮り、良い経験ができました。ほんの少し場所や角度を変えてみるだけで、写真が違ってくるので面白いと思いました。



ごみ処理状況をお知らせします

中央広域環境施設組合(中央広域環境センター)

全てのゴミを再資源化

中央広域環境センターでは、中央広域環境施設組合を構成する阿波市・吉野川市・板野町・上板町から排出された廃棄物を処理しています。

平成23年度は、29,749トンのごみが搬入されました(可燃ごみ29,250トン、小型複合ごみ349トン、大型複合(粗大)ごみ150トン)。前年度と比べて298トン増えています(下記参照)。

当センターは、ごみを有効な資源とエネルギーに活用することを目的に運営しています。ごみは副産物となり、100%リサイクルされ、活用されています。

平成23年度には、溶融スラグ(1,966トン)、工業塩(331トン)、金属水酸化物(320トン)、精製ガス(30,118千Nm³)、濃縮塩水(729トン)を副産物として回収し、リサイクルしました。

精製ガスは、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備などで利用されています。ガスエンジン発電機の発電量は6,101千Kwhで、昨年度は当環境センターの使用電力の約29%を賄いました。

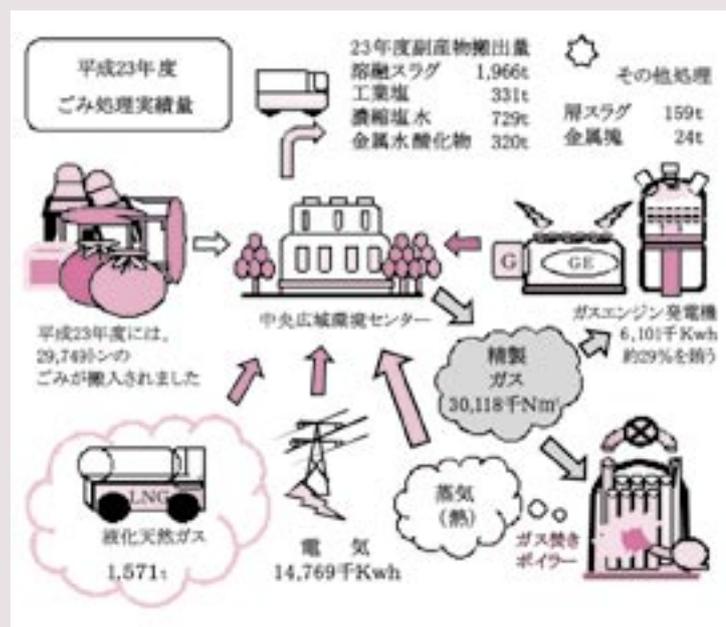
平成23年度ごみ種類別搬入量

[単位：トン]

搬入者	吉野川市	阿波市	板野町	上板町	許可業者	搬入量計
可燃ごみ	8,138	6,461	3,380	2,078	9,193	29,250
小型複合ごみ	109	183	42	15	—	349
大型複合(粗大)ごみ	58	60	30	2	—	150
搬入者別搬入量計	8,305	6,704	3,452	2,095	9,193	29,749

平成23年度ごみ処理状況

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品



犬・ネコを飼育している皆さまへ

知らないうちに人に迷惑をかけていませんか？

犬はしないで飼いまじゅうり

・昼夜を問わず、犬の放し飼いは条例で禁止されています。
・散歩をさせるときも、引き綱やリードでつなぎましょう。

糞の後始末は飼い主の責任

・犬を散歩させるときには、スコップとビニール袋を持って行き、責任を持って糞の始末をしてください。



・持ち帰った糞は、自宅のトイレに流すか、燃えるゴミとして指定のゴミ袋に入れて出してください。

環境調査

当センターでは、環境を守るために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。周辺の環境調査の結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しています。また、組合のホームページでも公開しています。

- ・ 調査内容は次のとおりです。
- ・ 大気(年4回)
- ・ 水質、臭気(年2回)
- ・ 土壌、騒音、振動(年1回)
- ・ 当環境センターからの排出ガス(年4回)



(水質調査状況)



(臭気調査状況)

平成24年度 第6回「ごみに関する標語」 を募集しました

当組合では毎年度、ごみ減量対策の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしています。

今年度は、知恵島小学校、伊沢小学校、板野西小学校、高志小学校にお願いし、98名の児童から応募がありました。厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定させていただきました。なお、応募作品は当組合「中央広域環境センター」で掲示しています。

優秀賞

- 「**ポイ捨ては ぜったいしない ルールだろ!**」
知恵島小学校 4年生 西田 彩花さん
- 「**すてないで みんないっしょに リサイクル!**」
伊沢小学校 4年生 兼松 凌真君
- 「**エコ活動 楽しくやれば せつやく家!**」
板野西小学校 4年生 松本 慈さん
- 「**「お買い物 わたしの友達 エコバック」**」
高志小学校 4年生 高田 茉菜さん



臨時職員を募集します

- 職種 / 一般事務補助
- 勤務先 / 中央広域環境施設組合
中央広域環境センター

■ 資格要件 / 特になし

(文書作成・表計算ソフトが使用できる方)

■ 年齢要件 / なし

■ 勤務時間 / 午前8時30分～午後5時15分

■ 賃金 / 月額60000円

■ 募集人員 / 1名

■ 応募方法 / 期限厳守のうえ、市販の履歴書 に必要事項(写真必要)を記入し、 左記まで提出してください。

■ 応募期間 / 1月15日(火)～24日(木)

■ 試験日時 / 2月10日(日)

■ 試験会場 / 中央広域環境施設組合

■ 試験時間 / 午前8時30分 午後9時00分

■ 試験科目 / 中央広域環境センター

道路や公園はもちろん、あぜ道や他人の畑へ糞をさせることはとても恥ずかしいマナー違反です。

ネコは専用トイレを用意し、そこでするようにしてください。

ペットは家族です

ペットを捨てないでください。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。

子犬や子ネコが生まれても、もらってくれる人を探すのは大変です。毎年、たくさんの犬・ネコが処分されています。子犬や子ネコを飼う予定のない人は、ペットに避妊・去勢手術をしましょう。

鳴き声は、飼い主が思っているよりも近所に迷惑をかけていることがあります。おだ吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変えらるなどしましょう。

のら犬やのらネコにエサをあげないようにしましょう。のら犬やのらネコを増やす原因になり、ゴミステーションを荒らしたり、いたずらをしたりと近所の迷惑になります。

**ペットも家族の一員。
愛情と責任を持って、
終生飼いましょ。**

【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波)
TEL 089833(315)78003

平成25年度 臨時・非常勤職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

平成25年度に阿波市の関係機関で臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。
 選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
 (名簿登録期間：平成25年4月1日～平成26年3月31日)

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
①保育士	保育所における保育	保育士の資格を有する方(平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 賞与 7,500円+年80,000円
②保育所調理員	保育所での給食調理	資格要件なし(調理師免許を有する方は日額6,800円) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15	日額 賞与 6,500円+年80,000円
③保育所栄養士	給食の栄養管理	栄養士の資格を有する方(平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15	日額 賞与 7,300円+年80,000円
④塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業	勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※日祝の出勤あり	日額 賞与 8,500円+年80,000円
⑤隣保館事務補助員	事務補助及び管理全般	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8：30～17：15	日額 賞与 6,000円+年80,000円
		資格要件なし 勤務：月～金 時間：16：00～22：00	日額 賞与 4,500円+年80,000円
⑥介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方 (平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑦介護支援専門員 (5年以上の実務経験者)	介護給付費等費用適正化事業	介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑧介護認定調査員	介護認定調査	介護支援専門員・保健師・看護師・社会福祉士のいずれかの資格を有する方 (平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑨保健師または看護師	高齢者の状態把握のための事務及び訪問など	保健師または看護師の資格を有する方(平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	保健師：月額165,000円 看護師：月額150,000円
⑩保健師	健康推進課での保健師業務	保健師の資格を有する方(平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑪管理栄養士	健康推進課での管理栄養士業務	管理栄養士の資格を有する方(平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 165,000円
⑫幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方(平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※早出、遅出、土日祝の出勤あり	日額 賞与 7,500円+年80,000円
⑬学校給食調理員	給食センターでの給食調理	資格要件なし(調理師免許を有する方は日額6,800円) 勤務：月～金 時間：8：00～16：45	日額 賞与 6,500円+年80,000円
⑭学校用務員	学校用務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8：00～16：45	日額 賞与 6,000円+年80,000円
⑮学校助教員	小・中学校での指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 (平成25年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑯青少年育成センター所長	青少年の健全育成事業の企画・運営及び補導活動	資格要件なし 勤務：月～金 週29時間 ※土日祝の出勤あり	月額 160,000円

* 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

* ④・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑬の職種は自動車運転免許が必要です。

* どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2km以上の場合は通勤手当を支給します。

応募方法

応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
 なお、応募はいずれか1つの職種に限ります。

応募書類 履歴書：市販の様式・写真必要

資格を証明する書類の写し：①・③・⑥・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑮の職種

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

応募期間 平成25年1月4日(金)～16日(水)

選考試験

日時 平成25年1月27日(日)

①～⑤、⑫～⑯の職種 受付：午前8時30分～ 試験：午前9時00分～

⑥～⑪の職種 受付：午後1時00分～ 試験：午後1時30分～

試験会場 ①～⑪の職種＝阿波市市場支所 ⑫～⑯の職種＝阿波市吉野支所

応募先・お問い合わせ

①～④の職種＝秘書人事課(阿波) ☎0883(35)7870 ⑤の職種＝人権課(阿波) ☎0883(35)7873

⑥～⑨の職種＝介護保険課地域包括支援センター(市場) ☎0883(36)6543

⑩～⑪の職種＝健康推進課(市場) ☎0883(36)6815

⑫～⑯の職種＝教育総務課(吉野) ☎088(696)3966

阿波市地域包括支援センターです

お口から始める健口生活

お口の体操をしましょう

最近、物が食べにくい、むせるといったことはないでしょうか。これは噛む力や飲み込む力が弱くなっている証拠です。お口の機能が低下し、不衛生になりがちであると、肺炎や認知症など身体全体の健康に影響します。

思い当たることはありませんか？

- ・ 食べるとむせる
- ・ 胸につかえる
- ・ 食後に咳がでる
- ・ 水を飲んだあと声がかれる
- ・ 食事中に疲れやすい

心当たりがあれば、お口の体操を毎日の習慣にしましょう。

☆ひとくちメモ☆

平成23年の死因順位
 1位…がん
 2位…心疾患
 3位…肺炎
 4位…脳血管疾患
 長年4位だった肺炎が3位になりました。肺炎に注意しましょう！

効果

- ① お口の中を清潔に保つ働きがある唾液の分泌がよくなる
- ② 食物が飲み込みやすくなる
- ③ むせが改善
- ④ 表情が良くなる
- ⑤ 発音が良くなる

○唾液腺マッサージ



耳下腺のマッサージ
 人差し指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥歯あたりを後ろから前に回します。
 【目安10回】

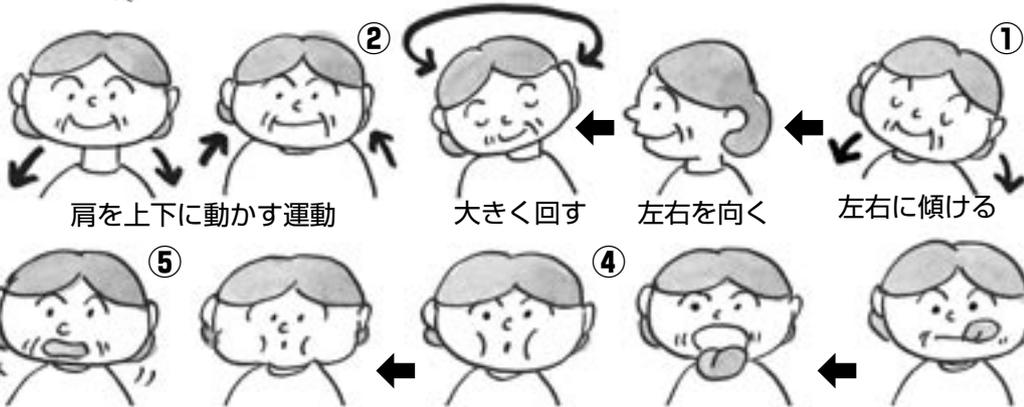
顎下腺のマッサージ

親指をあごの骨のやわらかい部分に当て、耳の下からあごの下まで5カ所くらいを順番に押します。
 【目安各5回、全10回】



舌下腺のマッサージ
 両手の親指をそろえあごの真下に当て、突き上げるようにゆっくりと押します。
 【目安10回】

○ごっくん体操



舌で左右の口のわきをさわる(2~3回)

口を大きく開けて舌を出したり、引っ込めたりする(2~3回)

口を閉じたまま頬をふくらませたり、ゆるめたりする

パパパ、タタタ、カカカ、ラララと発音する(「いろはにほへ…」と発音してもよい)

◎**食前がオススメです!**
 いつまでもおいしく食べ、大きな口で笑えるよう、お口の体操を毎日の習慣にしましょう。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

オール電化・
 バリアフリーで、
安全・快適に
暮らせませます

市場高齢者共同生活施設の
入居者募集

市場高齢者共同生活施設(城王の郷)は旧日開合小学校を改修した、高齢者が快適に暮らせる施設です。

家賃は月1万円、募集室数は2室です。1室の入居者数は2人までです。

募集期間は1月7日(月)から11日(金)までの5日間です。

阿波市民で、おおむね65歳以上であり自立されていること、世帯の年間所得が130万円以下であることなど、入居には条件があります。

詳しくは 社会福祉課(市場)

TEL.0883(36)6801
 までお問い合わせください。



※平面図

暮らしのお知らせ

阿波フェスタ

第2回

徳島の魅力を阿波市から まけまけ発信!

ボランティアスタッフ大募集!!
イベント当日だけでもOKです
お気軽にお問い合わせください

3月24日(日)開催!!

時間：午前10時～午後4時 場所：阿波市役所本庁前 特設会場

祝 阿波市
観光大使就任



最下位脱出大作戦!

「阿波の野菜クッキングコンテスト」

Let's eat 阿波ベジ!

募集内容

・阿波市でよくとれる右記の野菜のうち、2点以上を使い、野菜を「おいしく」「たくさん」食べられる料理を募集します。
※阿波市産の農畜産物と組み合わせると、なお良い。

募集期間 1月31日(木)必着

応募の部門

一般 / 学生(小・中・高生)
※グループや家族での応募も可能

〈阿波市でとれる野菜〉

トマト・レタス・なすキャベツ・菜の花・
ブロッコリー・だいこん・えんどう・ネギ・
アスパラガス・ほうれんそう・いちご

応募方法

・以下2点を、下記応募先まで郵送してください。
①応募用紙(住所・氏名・連絡先・応募の部門・応募動機・レシピを記入)
②レシピをもとにした料理の写真かイラストを別紙A4用紙に添付

審査

・第1次審査 書類により、レシピを選考し、入賞者に連絡します。
・最終審査 入賞レシピと料理実物をコンテスト形式で審査・発表します。

審査員

「ゆるベジ料理研究家」浅倉ユキ先生
料理家・食育専門家・野菜ソムリエなど

賞品

「グランプリ」阿波市特産品3万円相当(年に4回に分けてお届けします)
「準グランプリ」阿波市特産品3千円相当
「未来賞(学生)」お楽しみセット
「入賞」春野菜セット

特典

グランプリに輝いた料理は、地元レストランにてメニュー化される予定です。
※応募要項・応募用紙は阿波市観光協会ホームページからダウンロードするか、ご請求ください。

ステージイベント

10:00 開会式

阿波市観光協会マスコットキャラクター
あわみちゃん

◆午前の部◆

●目指せ!阿波市ナンバー1! はっさくピラミッド
●Let's eat 阿波ベジ!
阿波の野菜クッキングコンテスト

◆午後の部◆

●Ustream番組「阿波ストリームde9」配信
サミットde協会/ご当地PRお戦!
●阿波deコレクション2013
～農ボーイ・農ガール～ファッションショー

16:00 閉会式



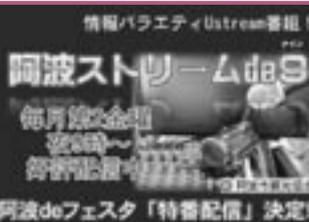
徳島の美味しい楽しいを
てんこ盛りでお待ちしています!

- ◇徳島県内の観光協会や市町村による、ご当地PRブース出店
- ◇阿波市観光協会員の～市～出店展示・販売・各種体験など
- ◇阿波市農産物PR隊「GOTTSO阿波」出店
- ◇阿波市の野菜ソムリエもブース出店
- ◇目指せ!阿波市ナンバー1! 鯉すくい世界選手権
- ◇今年の「やねこじき」展示 などなど



応募・問い合わせ先

〒771-1703 徳島県阿波郡阿波町東原173
阿波市観光協会 阿波ベジ料理レシピ係 TEL0883(35)4211
HP <http://www.awa-kankou.jp/> E-mail: info@awa-kankou.jp



主催
阿波deフェスタ
実行委員会
阿波市観光協会
阿波市

パソコン教室 受講生を募集!!

名称	パソコン教室	受付	1月7日(月)～
日程	1月28日(月) ①13:30～16:30 ②18:00～21:00		
場所	(有)アイシーランド・マツノ内 パソコン教室 住所:阿波市土成町吉田字御所屋敷ノニ番地		
講師	(有)アイシーランド・マツノ 松野 達也		
対象	阿波市内に住所を有する成人 パソコンで文字入力が概ね可能な方		
定員	それぞれ各9名(計18名)		
受講料	無料(ただし、テキスト代は自己負担)		

夏のパソコン教室では「WORD」を使って案内状を作成しました。今回冬のパソコン講座では「WORD」を使ってハガキ作りを行います。文章の編集や画像の挿入などを行い自分好みの楽しく貰ってうれしいハガキを作成しましょう!! 親しい方や、遠く離れた知人に季節のお便りを出してみよう!(講座内容は、若干変更することがあります。WORD2010を使用します。)

iPad講座 受講生を募集!!

名称	iPad講座	受付	1月7日(月)～
日程	2月6日(水) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00		
場所	①阿波農村環境改善センター ②土成歴史館 (有)アイシーランド・マツノ		
講師	松野 達也 ソフトバンクBB株式会社 藤村 大輔		
対象	阿波市内に住所を有する成人		
定員	それぞれ名15名		
受講料	無料(ただし、テキスト代などは自己負担)		

最近流行しているタブレットに触れてみませんか? タブレットはキーボードは付いておらず、液晶画面に指先をあてながらタッチパネルで簡単に操作することができる機器です。今回、iPadというタブレットを使います。その機能の1つとして、動画や本を閲覧することができます。タブレットにはまだまだ数多くの機能があります。興味がある方は是非体験してみてください!!



○申込み受け付けは、先着順とし、定員に達し次第締め切ります。
○昨年度・今年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。

阿波市生涯学習推進協議会

【事務局窓口】阿波市教育委員会社会教育課(吉野)
TEL 088(696)3968/FAX 088(696)3277

阿波deフェスタ 暮らしのお知らせ

阿波市観光協会です



阿波市観光協会

Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

- 阿波市観光協会
(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL0883(35)4211
- 観光協会 <http://www.awa-kankou.jp>
- 観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
- 観光協会のFacebook
<http://www.facebook.com/awakankou>

ひろみちお兄さんと
お姉さんと
ちゃんとお兄さんとお姉さん
と食べよう
体操教室に登場



あわみちゃん活躍中です♪

新年明けまして
おめでとう
ござります

昨年「あわみちゃん」も誕生して、ますます盛り上がりつつある阿波市観光協会です！
今年のビッグイベント「第2回阿波deフェスタ」も目前！市民の皆さまと共に、どんどん阿波市をPRして行きますので、本年も応援、よろしくお願います。
あわみちゃん活躍中です♪



昨年11月9日 配信

番組URL <http://www.ustream.tv/channel/awast9>

阿波deフェスタ 特別企画決定!

先行告知

恋成大作戦!

♡3月24日(日)♡

素敵な
出逢いと
なります
ように…

恋のまち、阿波市。
恋成大作戦実行委員会が「あなたのすてきな出逢い」をプロデュースします。
楽しいバスツアーで企画進行中！
こうご期待♡

バスケット



アワミちゃん

阿波ミニバスケットボールクラブは、1993年に設立され来年度20周年を迎えます。
部員は男子13人、女子14人の明るく仲の良いチームです。チームのモットーは「バスケットを楽しむこと」です。楽しみながらも一つでも多く試合に勝てるように、一生懸命練習に励んでいます。
練習は、火曜、木曜、土曜日の週3回、午後7時から阿波中学校体育館で行っています。ミニバスケットボールは最低10人が試合にでないといけないルールもあり、新入部員を大募集しています。やる気があれば誰でも上手になります。見学はいつでもOK。体験入部もできます。一度バスケットを体験しに体育館へ来てみませんか？
阿波ミニの仲間たちと一緒にバスケットを楽しみましょう!!



連絡先 090(7780)4271 永井

阿波市観光協会のお知らせ

20歳になったら国民年金

※新成人のみなさん おめでとうございます※

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方には、国民年金に加入し、保険料を納めることになっていきます。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手がなくなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金を受けられないこともあります。早めに入りの手続きを行いましょう。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除(猶予)制度があります。

加入手続きや詳しい内容については、市民課(阿波)までお問い合わせください。20歳前に就職して、厚生年金などに加入している方(第2号被保険者)は加入手続きは不要です。また、第2号被保険者は、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うこととなります。

【問い合わせ先】市民課(阿波) 国民年金担当 TEL08883(35)78000

国民年金のメリット

●老後をずっと支える終身の年金です
●万が一の場合も安心

加入者が事故や病気や障がいが残った場合は「障害基礎年金」、死亡したときはその遺族に「遺族基礎年金」が支払われます。

●納めた保険料分は全額税金の控除対象となります

●老齢基礎年金は納めた保険料の額以上に受け取れます

1/2(平成21年3月分までは1/3)が国庫負担で賄われることにより、納めた保険料を上回る金額が受けられる計算となっています。

●賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されるため、経済の変動にも負けません

国民年金保険料のご案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話や戸別訪問による納付のご案内や保険料免除などの申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

ご案内させていただく委託事業者(株)バックスグループ (徳島北年金事務所) TEL0120(987)927

【問い合わせ先】委託期間/平成24年10月~平成25年1月

●委託事業者は、日本年金機構が発行した納付書により最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお支払いしていただくようご案内します。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。

●委託事業者が戸別訪問する場合、顔写真入りの戸別訪問員証明書(身分証)を提示し、未納の理由が経済的に困難という方には、年金制度の説明を行った上で免除など申請手続きのご案内を行います。

※保険料をお預かりすることはありません。
【問い合わせ先】徳島北年金事務所 国民年金課 TEL0888(6515)0911

あなたの健診結果はいかがでしたか？

生活習慣を少しずつ変えて、血液データが良くなった方をご紹介します(2)

阿波市Bさん 男性(74歳) 特定保健指導 (平成24年4月~平成24年10月の7カ月間)

Q: 生活習慣を改善するきっかけは？

勧誘を受けて参加。健診結果の説明を受けて、自分の体の状態を知ったことがきっかけとなった。

Q: 健診結果の改善に向けて取り組んだことは？

1、間食をしなくなった。
たまに缶コーヒーを飲んだり、お菓子を食べたりしていたが、それをやめた。

2、食事内容を変えた。

①1食の、ご飯を大盛り(250g)2杯から、小盛り(70g)100g1杯にした。
②大皿いっぱい野菜サラダを食べるようにした。
(味付けは、ポン酢とコショウ)

3、運動(指導が2カ月目から開始)

2日に1回は1時間半、1万歩ウォーキングをしている。(合間にラジオ体操)

Q: 継続できた理由は？

お腹が空いてグーグーいうときもあるが、サラダがすごく美味しくて、食事が楽しみ。また、10日に1回、大好きなうどんを腹いっぱい食べる日をつくっている。

生活習慣を改善した結果

検査項目	基準値	平成23年度	平成24年度
		H24.1月	H24.9月
体重		62.7	54.5 ↓
BMI	18.5~24.9	25.5	22.2 ↓
腹囲	(男)~84.9cm	82.5	77 ↓
AST(GOT)	~30U/l	56	27 ↓
ALT(GPT)	~30U/l	71	17 ↓
γ-GTP	~50U/l	69	24 ↓
収縮期	~129mmHg	156	136 ↓
拡張期	~84mmHg	84	76 ↓
中性脂肪	~149mg/dl	304	164 ↓
HDLコレステロール	40mg/dl以上	50	62 ↑
LDLコレステロール	~119mg/dl	175	148 ↓
血糖 (空腹時)	~99mg/dl	127	101 ↓
HbA1c	~5.1%	6.6	5.4 ↓
尿酸	~7.0mg/dl	5.5	6.5
血清クレアチニン	(男)~1.0mg/dl	0.84	0.85

① 体重が82kg減少し、標準体重になった。腹囲とAST、ALT、Y-GTPが基準値になり内臓脂肪の蓄積が解消されている。

② 血圧、中性脂肪、LDLコレステロールが減少している。

③ 糖尿病型から糖尿病境界型になった。糖尿病の治療開始は必要なくなった。

阿波市Bさんのコメント

元気で体調も良かったので保健指導を受けるつもりはなかったけれど、生活習慣を改善していくと、血液検査の数値も変わってきてうれしかった。今後も自分のために続けていきたいと思っています。

メタボリックシンドロームや血液データの改善のために特定健診・特定保健指導や結果説明会を積極的に活用ください。

【問い合わせ先】国保医療課(阿波) TEL08883(35)78005

防ごう! 障がい者虐待 虐待の通報・届け出があったら…



※通報・届け出をした人の情報は守られます。

通報・届け出の流れ (※養護者による虐待の場合)



阿波市障害者虐待防止センターでは、通報や届け出を受けて、関係機関と連携して養護者などによる障がい者虐待の防止及び虐待を受けた障がい者の保護のための支援を行います。
障害者虐待防止法では、虐待に気づいた人には市町村の窓口に通報することが義務付けられています。虐待を止めることは、虐待をしている養護者のためにも必要なことです。皆さまのご協力をお願いします。

阿波市障害者虐待防止センター TEL0883(36)6812

◆事実の確認・訪問調査
虐待の疑いがあるかどうかや、虐待の状況を確認し、緊急な対応が必要か判断します。

情報収集

- ・民生委員
- ・福祉施設の相談窓口
- ・医療機関 など

緊急性がない場合

緊急性がある場合

◆立入調査・安全の確保・保護

障がい者に生命・身体の危機が迫っている場合は、立入調査により安否確認を行い、状況によっては障がい者を保護します。

◆会議の開催

今後の対応について協議し、適切な支援を選びます。

連携・協力

- ・相談支援事業所
- ・福祉サービス事業所
- ・医療機関
- ・警察



- 障がい福祉サービス
- 生活保護
- 就労関係機関
- 医療機関
- 成年後見制度の活用

定期的に訪問や調査などを行い、虐待の再発を防ぎます。

※福祉施設や職場での虐待の場合、市町村から都道府県へ報告・通知を行い、対応を協議します。

【連絡・お問い合わせ窓口】阿波市障害者虐待防止センター（市場）

TEL:0883(36)6812(24時間対応しています) FAX:0883(36)5112

公的年金受給者の方へ 確定申告相談会のお知らせ

所得が公的年金のみの方を対象に、次の日程で平成24年分所得税確定申告の相談会を開催します。

日程

開催地区	場所	開催日時
吉野町	吉野コミュニティセンター2階大会議室	平成25年2月14日(木) 午前9時～12時
市場町	市場住民センター・会議室	午後1時～4時
土成町	土成コミュニティセンター・会議室	平成25年2月15日(金) 午前9時～12時
阿波町	阿波農村環境改善センター・多目的ホール	午後1時～4時

■申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印と口座番号がわかるもの(申告者と同じ名義の通帳など)
- ② 平成24年分の公的年金等の源泉徴収票
- ③ 生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ④ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑤ 障害者控除を受ける方は、障害者手帳など
- ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書(領収書は集計してください)
- ⑦ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方は持参してください。

【問い合わせ先】税務課(阿波) TEL0883(35)7810

「地域あぐりコース」受講生募集

徳島県農林水産総合技術支援センター普及教育課では、「地域あぐりコース」の受講生を募集(随時)しています。作物ごとに、先進農家で5日間程度の実地研修を行うコースと、農業未経験者を対象とした研修期間が1日の入門コースがあります。対象者は、県内で就農している方、または就農を予定している方です。詳しくは県普及課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】徳島県農林水産総合技術支援センター普及教育課 TEL0888(621)2427

フォトニュース



また、久勝小学校児童はバケツリレーでの初期消火をし、対空救難信号のSOS・Vを人文字で作りました。

また、久勝小学校児童はバケツリレーでの初期消火をし、対空救難信号のSOS・Vを人文字で作りました。

11月18日、久勝小学校で「阿波市総合防災訓練」が行われ、約530人が参加しました。これは、阪神・淡路大震災や東日本大震災の教訓をもとに、住民と防災関係機関が一体となった実践的な訓練です。



巨大地震を想定して訓練

災害時に飲食料品を提供



阿波市と大塚製菓は「災害時等における食料品及び飲料水等の提供に関する協定」を11月5日に結びました。大塚製菓は、公民館や保健センターなど公共施設の近くに設置された災害対策自動販売機15台内の食料品や飲料水を、災害時に無償で提供していただきます。

手づくりものづくりめぐり

阿波市観光協会と阿波の手づくりものづくりめぐり実行委員会が「すてきなもの」に出会って、阿波市の魅力を知ってほしいと、「第1回 阿波の手づくりものづくりめぐり」を11月18日に実施しました。阿波町内8カ所の会場では、陶器や木の小物、カズラで編んだカゴ、布や木の実を使った雑貨などが展示・販売され、大勢の人でにぎわいました。

阿波市の野菜で知事とお料理



11月17日、阿波市ファミリー・サポート・センターが「子育てパパ・ママ知事とわいわい」を土成保健センターで開催し、親子連れら約50名が参加しました。野菜ソムリエの吉岡美紀さんから野菜の話聞いた後、参加者は飯泉知事や野崎市長と一緒に野菜料理を作りました。



県産杉を使って木工教室

徳島杉D
I Yクラブ
(中山洋子
代表)が、
阿波町大
道のI F
ACTOR
Yで、県
産杉を使
った木工
教室を開
催し、約
25人が椅子やラックなどを手作りしました。

10月・11月・12月にそれぞれ1回ずつ開催されたこの教室では、杉の廃材を利用し、安く作品を仕上げることができました。中山代表は「新年度も開催予定です。皆さん、一緒に楽しみましょう」と呼びかけています。開催日は決定次第、広報阿波でお知らせします。



あわみちゃんも応援!

～第31回徳島県少年野球連盟阿波大会～



「第31回徳島県少年野球連盟阿波大会」が11月23～25日の3日間、阿波市民球場他5会場で開催され、36チームが熱戦を繰り広げました。

大俣入スポーツ少年団のキャプテン西村奨真君(大俣小5年生)は「仲間と一緒に楽しんで、優勝を目指します」と話しました。

阿波市観光協会のマスコットキャラクター「あわみちゃん」も応援に駆けつけ、始球式では、大会長である野崎市長らにボールを渡しました。

子どものSOSに気づいて

「阿波市人権ふれあいフェスティバル」が11月11日、市場総合福祉センター「障がい者ふれあいフェスティバル」と合同開催されました。

記念講演では「いじめ・キルる子どもの目線 親が見落とす10代のSOS」と題し、人権育成コンサルタントの笹岡郁子さんが自身の経験を交えながら「子どもの悩みに気づくために、毎日声をかけてください。それだけで救われる命があります」と話しました。



逆打ちで3カ寺ウオーク



土成3カ寺ウオーキングが11月11日行われました。あいにくの小雨模様でしたが、約60人が紅葉の美しい風景を楽しみながらウオーキングしました。

閏年は、礼所を反対まわりに巡拝する「逆打ち」をする功德が多いといわれます。そこで、今年の3カ寺ウオーキングも逆打ちのコースで行われました。参加された皆さん、御利益はありましたか?

優勝は、見事な「紅白」

11月25日、第43回徳島回徳島錦鯉品評会」が土成町の御所の郷駐車場で開催され、311匹が出品されました。全体総合優勝は土成町の西條良仁さんの鯉が選ばれました。紅白という種類のメスで、80超部(80cm以上)の見事な鯉です。西條さんはジャンボ賞も受賞しました。

吉野川市から鯉を見に来た松浦幸哉君(6歳)と由華ちゃん(4歳)は「大きくてきれい」と入賞魚に見入っていました。



焼き芋、大好き！

11月7日、市場町農業後継者クラブ員7名が、大俣保育所の子どもたち42名に焼き芋をプレゼントしました。これは、同クラブが秋の味覚を味わってもらいたいと、毎年続けている事業です。市場町内の3保育所を順番に回っています。

おおのしげゆき
大野稔之会長は焼き芋をほおぼる子どもたちを見ながら「早朝から機械を園庭に据え付け、準備をしました。子どもたちのために、これからも続けます」と笑顔で話しました。



11月7日、市場町農業後継者クラブ員7名が、大俣保育所の子どもたち42名に焼き芋をプレゼントしました。

体操を通じて食育支援

体操のお兄さんでおなじみのタレント佐藤弘道さんと一緒に体操をし、食生活の大切さを学ぶ「ひろみちお兄さんとQooのちゃんと食へよう体操教室(四国コカ・コーラボトリング主催)が11月23日に土成農業者トレーニングセンターで開催されました。約400人の参加者は、体操とお兄さんの話を楽しみながら「食」について学びました。また、コカ・コーラ社のキャラクターQooと、阿波市観光協会のあわみちゃんも登場し、子どもたちを喜ばせました。



お接待の文化を広げたい

11月24日、市場町大野島で、LEDの照明とソーラーパネルが設置されたお遍路さんのための休憩所「ヘンロ小屋」の落成式がありました。これは「四国八十八ヶ所ヘンロ小屋プロジェクト」が2001年から実施しているもので、45番目の小屋になります。ソーラーパネルや木曽檜の柱、建設費などは、このプロジェクトに賛同した人々から寄付されました。同プロジェクトのメンバーは「お接待の文化を広げていきたい」と活動を続けています。

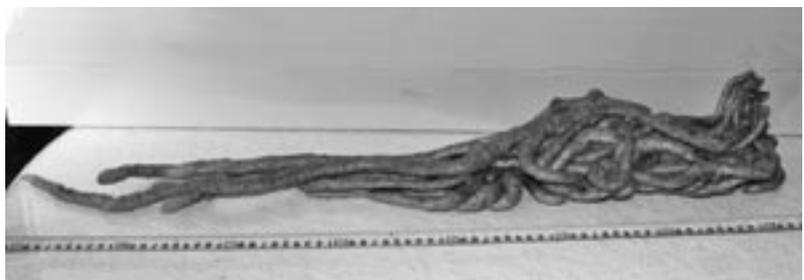


ひろえば街が好きになる



11月6日、阿波町たばこ販売協同組合の組合員14名が、阿波市役所東側の道路を清掃しました。同組合は、環境美化活動の一環として毎年この清掃をしています。会員は「ひろえば街が好きになる運動」とキャッチフレーズがプリントされたクリーンのエプロンを着用し、タバコの吸い殻などの小さなゴミを丁寧に拾っていました。

ヘビのようなジネンジョです



土成町の二宮治夫さんの畑で、ヘビが何匹もからみあっているかのように見えるジネンジョがとれました。長さは約80センチです。通常は太く一本に育つジネンジョですが、まれに細かく枝分かれしたような形に育つことがあります。二宮さんは「このようなジネンジョは出荷できませんが、干支を表しているようで、縁起が良いかも知れません」と笑顔を見せました。

消費者のつどい開催

よる「ことばの持つ力から生まれるコミュニケーションの大切さについて」の記念講演がありま

4年度 北部地区消費者のつどい



11月28日、北部地区消費者のつどいが市場総合福祉センターで開催されました。「安全・安心 いま新たなステージへ」というテーマのもと、県北地域の消費者協会会員100人が参加し、消費者の立場に立った地域づくり推進への貢献を確認しました。各支部活動発表、歓迎セレモニーの舞踊(市場町民音頭)の後、朗読講師・アナウンサーである岩瀬弥永子さんによる「ことばの持つ力から生まれるコミュニケーションの大切さについて」の記念講演がありま

学校林の整備作業

作業に参加した西岡田莉紗さんは「初めてこの山に登りました。先輩が守ってきた山の手入れをすることができ、愛校心が深まりました」と話しました。



阿波高校の1年生209人が11月15日、学校林の整備作業をしました。同校は昭和15年に、当時の学校長が同窓会(現松契会)の協力を得て山林を購入。昭和38年には、木材を売却したお金で体育館改築もされました。生徒による手入れは、平成9年の台風で山の一部が崩壊し中断されましたが、平成15年から復活しています。

日頃の成果を披露

また、県展特別賞受賞の岩脇恵子さんと最高齢県展入賞の大串直行さんが表彰されました。

11月3日・4日、土成農業者トレーニングセンターなどで文化祭がありました。阿波市文化協会に加入している約130団体の会員約800人が、生け花や絵画、菊花などを展示。ステージでは、大正琴や詩吟、華麗な日舞やバレエなどが披露され、来場者から大きな拍手を受けていました。



郷土の偉人を偲んで清掃



11月10日、土成町の旭老人クラブ(桑村美博会長が、三木武夫元総理の銅像が建つ中央公園の清掃をしました。同クラブは、毎月5日と18日にこの公園を清掃しています。この日は三木元総理の25回忌の法要が営まれ、会員らは「法要に出席された方が、公園にもいらつしゃるかも知れない」と、丁寧に清掃していました。

豆力士たちの奉納試合

11月4日、阿波町王子神社秋祭りの会場で、子ども相撲大会が行われました。20回目の節目大会となった今年は、幼児から小学6年生までの子どもたち約20人が、体格や性別をものともせずぶつかり合い、迫力ある試合を展開しました。



行司の藤本功男さんはかみしも姿でりりしく審判を務め、試合に華を添えました。

1月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶 (市長・議長) ・平成24年度阿波市文化祭 ・マンスリーニュース (12月)	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
8	00 阿波踊り体操 (認知予防編)		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内 (1分)		
11	00 文字放送		
午後	30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶 (市長・議長) ・平成24年度阿波市文化祭 ・マンスリーニュース (12月)	00 お花大好き! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
2	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編)		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内 (1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶 (市長・議長) ・平成24年度阿波市文化祭 ・マンスリーニュース (12月)	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・新年の挨拶 (市長・議長) ・平成24年度阿波市文化祭 ・マンスリーニュース (12月)	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表 (EPG番組表) にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【問い合わせ先】ACN TR088 (695) 5350

ネパール体験記

阿波市教育委員会 藤本 功男

昨年の9月、JICA (国際協力機構) のネパール研修に、四国から仲間9名と参加しました。今回の研修は、開発途上国の現状を学び、国際理解教育に役立てることが目的でした。

3日目、私たちはホームステイの目的地、パトレット村を訪問しました。村に到着すると集会所の広場でたくさんの方の人たちの出迎えを受けました。歓迎の式典が始まり、会場は少しずつ、熱気を帯び、最後はレッシュサンファイリリの民謡と踊りで最高潮に盛り上がり、その後は、私二家で一泊しました。



パトレット村での歓迎会

泊しました。4人家族の一家は農業とお牛3頭のお乳を出荷することです。生計を立てています。「あなたは5人目の家族です。」と自然なもてなしで私を受け入れてくれました。夜はろうそくの元で片言の英語で語り合い、朝は乳しほりを手伝いました。

12歳の姉フラッチャは英語が大変上手で勉強家です。8歳の弟ロミツはいたずら盛りで私の持ち物に興味津々。私がヘッドライトをプレゼントすると、大喜びでした。

一家との楽しいひとときはあっという間に過ぎ去り、別れ際に、おでこに



ネオパンニ家での記念写真

おまじないのティカ、そしてネパール帽をいただき、記念写真に収まりました。

5日目は、大きな川にかかる長い長い吊り橋を歩いて渡り、サッチュワティ学校を訪問しました。

参観をした2年生の教室は古びた黒板以外何もありませんでした。しかし子どもたちの目はきらきら輝き、先生の話を聞き漏らすまいと、真剣そのものでした。使っている教科書は数年前から、全ての小学生が毎日、英語を学んでいます。ここにもグローバル化の波が押し寄せていました。貧しい家庭の子は、鞆や文房具をそろえるのが困難なようでした。

子どもたちは外に出ると元気いっぱいです。初めてのゲームでも、必死になって食いついてきます。私たちが「はーぜーぜー」の息づかいで、精一杯汗を流しました。いつしか子どもたちと一体となり、すてきな時間が流れていきました。

ネパールの子どもの素直さと、強烈な学びの意欲とエネルギーに圧倒された学校訪問でした。

ネパールは南アジアで最も貧しい国の一つです。しかし、そこに住む人々は、おほかたで隣人を思いやる豊かな心を持っています。

「ナマステー (こんにちは)」とあいさつすると、どの人も笑顔で返答してくれる愛想の良い国民です。

今回の研修は、この国の可能性と開発途上国支援について、深く考えさせられるものとなりました。



3年生とのボール送りゲーム

阿波市読書感想はがきコンクール 受賞作品結果発表

(応募総数 321点)

優秀賞 - (小学生低学年の部)

伊沢小学校2年
藤井 美佳 さん

本のタイトル
「かわいいこねこをもらってください」
本の作者
「なりゆきわかこ」



優秀賞 - (小学生中学年の部)

柿原小学校4年
三宅 麗尋 さん

本のタイトル
「花さき山」
本の作者
「斉藤 隆介」



優秀賞 - (小学生高学年の部)

久勝小学校6年
佐藤 薫 さん

本のタイトル
「大地震が学校をおそった」
本の作者
「手島 悠介」



優秀賞 - (中学生の部)

吉野中学校1年
北尾 光絵 さん

本のタイトル
「ガラスのうさぎ」
本の作者
「高木 敏子」



郵便局長賞のみなさん (順不同)

※氏名は応募時の名前で表記しています。

- | | | |
|------------------------|--------------------|-------------------|
| ・かご谷 有美子さん (一条小2年) | ・出口 莉子さん (柿原小3年) | ・馬場 結理奈さん (御所小2年) |
| ・まつ本 もとあや彩 愛さん (土成小1年) | ・あら井 里奈さん (八幡小6年) | ・あまの とむさん (市場小1年) |
| ・たなか 中佐 保さん (大俣小6年) | ・そがわ 明日香さん (久勝小3年) | ・吉成 麻奈さん (伊沢小6年) |
| ・こまつ 小松 歩むさん (林 小3年) | | |
- 以上 10

入選のみなさん (順不同)

- | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| ・先山 果夏さん (一条小2年) | ・折野 絢亮さん (土成小2年) | ・坂東 祥吾さん (久勝小2年) |
| ・高志 亮匡さん (土成小2年) | ・天野 大空翔さん (市場小3年) | ・花岡 桃代さん (土成小3年) |
| ・森本 もとゆう 優花さん (土成小4年) | ・きた北 尾千夏さん (柿原小4年) | ・いの猪 岡みず瑞穂さん (伊沢小5年) |
| ・矢部 優花さん (八幡小5年) | ・谷口 梨乃さん (林 小6年) | ・藤本 もとゆい 唯さん (柿原小6年) |
| ・野田 二千桂さん (吉野中1年) | ・吉本 もとみ 美嶺さん (土成中1年) | ・立石 いしりょう 綾さん (吉野中1年) |
| ・湊 なおみ 菜緒美さん (市場中3年) | | |
- 以上 16名

佳作のみなさん (順不同)

- | | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| ・新居 陽さん (久勝小1年) | ・まつむら なおさん (八幡小1年) | ・ばんどう みおさん (市場小2年) | ・坂下 輝流さん (大俣小2年) |
| ・もり森 もとり 莉奈さん (土成小3年) | ・やた 矢田 佑成さん (市場小3年) | ・たん 丹 後 奈々さん (御所小4年) | ・たか 高 橋 凜香さん (林 小4年) |
| ・伊庭 孝典さん (久勝小4年) | ・ゆ 湯原 優輝さん (柿原小6年) | ・ひがし 東 根 緋音さん (伊沢小6年) | ・さか 佐藤 優樹さん (林 小6年) |
| ・もり森 もとみ 美月さん (八幡小6年) | ・こうだ 後藤田 想さん (八幡小6年) | ・たか 高 田 祐希さん (大俣小6年) | ・おが 岡 田 楓さん (吉野中1年) |
| ・つゆ 露 口 舞子さん (吉野中1年) | ・まつ 松原 良さん (土成中1年) | ・りょう 友 江 未尋さん (土成中2年) | ・しづ 志 谷 寧音さん (土成中2年) |
- 以上 20名

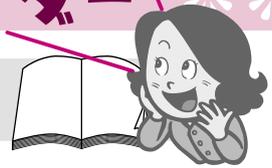
主催：阿波市立図書館 共催：阿波市内郵便局 協賛：阿波市教育委員会 阿波市読書振興協議会

阿波市立図書館1月のカレンダー



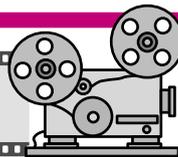
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 休館日(全館)	2 休館日(全館) 	3 休館日(全館)	4 館内整理日につき 休館(全館)	5 ◎「新春スペシャルプレゼント!!」(阿波)～12日まで ◎こども映画会(阿波)10:00～14:00～ ◎おはなし会(市場)10:30～ ◎図書館から「おめでとう!!」(吉野笠井)～12日まで
6	7 休館日(全館)	8 ◎土成町・吉野町 ブックスタート(土成保健センター)	9	10 ◎歴史講座(市場)13:30～	11	12 ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～
13 ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～ ◎「第6回オリジナルカルタ大会」(市場)13:30～ ◎おはなしひろば(土成)10:30～	14 成人の日 開館します。	15 休館日(全館)	16 	17	18 ◎古文書解読講座(市場)10:00～	19 ◎冬の特別おはなし会(市場)10:30～
20 ◎大人映画会(阿波)15:00～	21 休館日(全館)	22	23	24	25	26 ◎ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場)13:00～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00～
27 ◎ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～	28 休館日(全館)	29 	30	31 館内整理日につき 休館(全館)	☆年始休館日のお知らせ☆ 1月1日(火・祝)～4日(金) は阿波市立図書館全館休館いたします。 5日(土) から開館いたします。	

1月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■こども映画会■

・5日(土) 10:00～10:25、14:00～14:25

『森のなかまたち』

ある日、山火事がおき、“いじめっこ”のキツネとオオカミが山にとりのこされた。森のどうぶつたちは「いじめっこ」のキツネとオオカミもなかまだ…と救出にむかう。



■大人映画会■

・20日(日) 15:00～17:08

『いまを生きる』

1959年バーモントの秋。名門校ウェルトン・アカデミーに1人の新任教師がやって来た。同校のOBでもあるというジョン・キーティング(ロビン・ウィ

リアムス)だ。伝統と規律に縛られた生活を送る生徒たちに、キーティングは型破りな授業を行う。「先入観にとらわれず自分の感性を信じ、自分自身の声を見つめる」とキーティングは、若者たちに潜在する可能性を喚起する。風変わりな授業に最初はとまどっていた生徒たちも、次第に目を見開かせられ、キーティングへの関心は高まってゆく。中でも7人の生徒たちはキーティングの資料をもとに“死せる詩人の会”を結成し、深夜に寮を抜け出して洞窟に集まり、自らを自由に語り合うようになる。恋をする者、芝居に目覚める者……。

皆がそれぞれの道を歩みはじめたかのようにみえたとき、ある事件が起こった。そしてその事件をきっかけに、生徒たちは再び学校体制化に引き戻されそうになるのだが……。

ロビン・ウィリアムス 主演
1989年製作/アメリカ

● 1月の催し物の案内 ●

阿波図書館

■「伊沢小学校6年生作品展」

展示期間：10日(木)～2月7日(木) 家庭科製作作品及び図工科の作品を展示します。 ※入場無料

■ピアノ自動演奏会

日時：13日(日) 10:00～、13:00～ 題目「ショパン作品集 幻想即興曲 など」
27日(日) 10:00～、13:00～ 題目「前田紀夫 ジャズセレクション」



■「新春! スペシャルプレゼント!!」

期間：5日(土)～12日(土)
期間中、本やDVD・ビデオ・CDをかりてくださった方に、ポチ袋・割りばし・しおりの中から1つプレゼントします。各種先着30名、無くなり次第終了します。



市場図書館

■「第6回 オリジナルカルタ大会」 日時：13日(日) 13:30～15:30

場所：市場図書館視聴覚室 対象：幼児～小学生 定員：10名 ※事前申し込み必要
作ったカルタは、14日(月・祝)～30日(水)まで市場図書館で展示します。

■「冬の特別おはなし会」 日時：19日(土) 10:30～ 場所：市場図書館おはなし広場

吉野笠井図書館

■図書館から「おめでとう!」-日ごろの感謝をこめて-

期間：5日(土)～12日(土)
期間中、本などを借りてくださった方にプレゼントがあります。※先着順
(大人：ポチ袋 先着45名 子ども：福笑い・すごろく 各先着20名)



1月の特集

阿波図書館	児童・・・おふろでポカポカ	一般・・・注目の作家集めてみました。
市場図書館	児童・・・白のおはなし	一般・・・心も体もあつたまろう
土成図書館	児童・・・知ってる? 年中行事	一般・・・家で飲む、至福のひとつ
吉野笠井図書館	児童・・・へびどしがやってきた☆	一般・・・歴史にふれる

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

- ・小説・「孤愁」 新田 次郎・藤原 正彦/著
- ・小説・「沈黙のひと」 小池 真理子/著
- ・小説・「維新銃姫伝」 藤本 ひとみ/著
- ・児童書・「おとのさまのじてんしゃ」 中川 ひろたか/作

阿波図書館

- ・教養書・「基礎からわかる日本の領土・海洋問題」 読売新聞政治部/著
- ・実用書・「子どもの身長を伸ばす栄養と食事」 川端 理香/著
- ・小説・「握る男」 原 宏一/著
- ・絵本・「さわれるまなべるやせいのどうぶつ」 グザヴィエ・ドヌー/絵

市場図書館

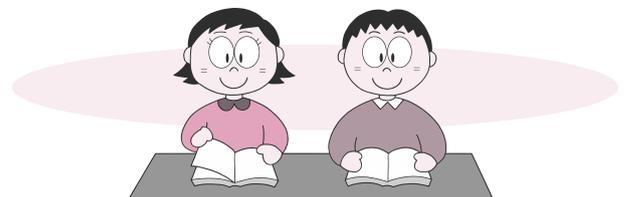
- ・教養書・「大増税に負けない! 節税以前の税金で得する常識」 河西 哲也/著
- ・実用書・「まいにちうまい! The鍋レシピ」 牛尾 理恵/著
- ・小説・「泣きながら、呼んだ人」 加藤 元/著
- ・絵本・「おもち」 新見 絵美/ぶん

土成図書館

- ・教養書・「地獄と極楽がわかる本」 双葉社/出版
- ・実用書・「図解自然な姿を楽しむ「庭木」の剪定」 平井 孝幸/著
- ・小説・「華、散りゆけど」 海道 龍一郎/著
- ・絵本・「ないしょでんしゃ」 薫 くみこ/作

吉野笠井図書館

- ・教養書・「はじめてのWindows8 基本編」 戸内 順一/著
- ・手記・「自分を生んでくれた人 内村航平の母として」 内村 周子/著
- ・小説・「剣と紅」 高殿 円/著
- ・絵本・「エルマーと100さいのたんじょうび」 テピッド・マッキー/文と絵





1月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

簡単あったか
レシピ **4人分**

カボチャの あんかけ

材料 カボチャ 1/4個
A: 本みりん 大1
薄口しょうゆ 大1
だし汁 200cc
B: 片栗粉 大1/2
水 大1
ショウガ 適量



作り方

- ①種を取り、一口大に切ったカボチャをお皿に並べ、ふんわりラップをし、レンジでチンして、熱いうちにつぶして4等分する。
- ②ラップに包み、口を縛って茶巾にひねり、器に盛る。
- ③Aを合わせて煮立て、Bの水溶き片栗粉を混ぜてとろみをつけて②にかける。
- ④おろしショウガを天盛りにする。

1人当たりの栄養価 エネルギー 86kcal
たんぱく質 1.9g、脂質 0.3g、炭水化物 18.6g、ナトリウム 294mg(食塩0.8g) **〈お汁を残すと減塩になるよ!!〉**

母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
8日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
17日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
22日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
24日(木)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
29日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
23日(水)	13:00~13:30	B C G接種	吉野H



歩かんでえ〜! IN 阿波市【阿波編】

ウォーキング マップ

阿波市 阿波町

バーベナの里、自然を楽しみ、心やすらぐコース

距離: **4.5km (6429歩)**

消費エネルギー: **138キロカロリー**

阿波健康福祉センター・バーベナの里



徳島県・徳島県食生活改善推進協議会
(阿波市協議会吉野支部) 2009年3月作成

歩数・運動時間・ウォーキングによる消費エネルギー量は、歩幅70cm、歩行速度70m/分、運動強度3Mets、体重60kg、30~49歳の基礎代謝基準値を用いて算出しています。

*地図はウォーキングコースを中心に書いており、周辺地図は簡略化しておりますのでご了承ください。



めざせプラス1000歩!



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(火)	笠井病院
2日(水)	金塚内科
3日(木)	御所診療所
4日(金)	阿波病院
5日(土)	重清医院
6日(日)	近藤医院
7日(月)	阿波病院
8日(火)	さかまき整形外科
9日(水)	近藤医院
10日(木)	御所診療所
11日(金)	阿波病院
12日(土)	金塚内科
13日(日)	さかまき整形外科
14日(月)	阿波病院
15日(火)	笠井病院
16日(水)	小笠原医院
17日(木)	大塚内科
18日(金)	阿波病院
19日(土)	大崎皮膚科
20日(日)	重清医院
21日(月)	阿波病院
22日(火)	大久保医院(吉野)
23日(水)	大久保内科(市場)
24日(木)	大野病院
25日(金)	阿波病院
26日(土)	乾内科外科
27日(日)	阿波病院
28日(月)	阿波病院
29日(火)	赤池内科
30日(水)	森下医院
31日(木)	村上医院

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
笠井病院	0883-35-2720
金塚内科	088-695-5858
御所診療所	088-637-8033
阿波病院	0883-36-5151
重清医院	0883-35-6160
近藤医院	0883-36-2011
さかまき整形外科	0883-35-7880
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

阿波市では、次の方を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。肝炎は、慢性化すると肝硬変や肝がんになることがあります。

この検査は、血液を採って肝炎ウイルスに感染していないかどうか調べるものです。

自分自身の健康を守るためにも、一生に一回は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

〔期 間〕
平成25年2月28日(木)まで

〔対象者〕
阿波市に住み登録のある次の年齢の方で、今までに阿波市の補助を受けて検査を受けていない方です。対象の方には、6月に個人通知しております。

70歳	65歳	60歳	55歳	50歳	45歳	40歳
昭和17(1942)年4月1日 ～昭和18(1943)年3月31日	昭和22(1947)年4月1日 ～昭和23(1948)年3月31日	昭和27(1952)年4月1日 ～昭和28(1953)年3月31日	昭和32(1957)年4月1日 ～昭和33(1958)年3月31日	昭和37(1962)年4月1日 ～昭和38(1963)年3月31日	昭和42(1967)年4月1日 ～昭和43(1968)年3月31日	昭和47(1972)年4月1日 ～昭和48(1973)年3月31日

〔検診料金(自己負担金)〕無料

〔検診場所〕阿波市内各医療機関

〔受診方法〕ご希望の医療機関へ直接予約の上、お送りした受診券と検診票をご持参ください。

※詳しいことは、健康推進課(市場)までご連絡ください。

インフルエンザに注意しましょう

空気の乾燥する季節になりました。今年もインフルエンザに注意しましょう。

インフルエンザにかかる、「発症した後5日を経過し、なお、発熱後2日(就寝前)の子どもについては3日)を経過するまで」外出できません。

抗インフルエンザ薬により、解熱しても感染力が消失していないことがあります。また解熱後すぐに外出すると感染拡大の恐れがあるので注意しましょう。

「まめに手洗い・うがい」、かかったら「まめにマスクをし、せきエチケット」に心がけましょう。

インフルエンザの予防注射も効果的です。一人一人が「かからない」「うつさない」という気持ちをもち、インフルエンザの予防対策につとめましょう。



2013年 謹賀新年
 本年もよろしくお願ひ申し上げます

年1光シテイなら 電話も! ネットも!
 間1万円以上 お得 ですよ!

ADSLの場合

年間 81,018円

内訳

 A社 3,706.5円×12ヶ月

 B社 1,260円×12ヶ月

 C社 1,785円×12ヶ月

こんなに
おトク!!

Yahoo!BB 光シテイの場合

年間 64,896円

内訳

 Yahoo!BB光シテイ 3,529円×12ヶ月

 Yahoo!BB光シテイ 1,354円×12ヶ月

 BBフォン光シテイ 525円×12ヶ月

ご相談受付中!!

コヤマ電気 阿波市阿波町山王156-6	0883-35-6229	有限会社 武田電機商会 阿波市土成町水田字金屋297-5	088-695-4392
有限会社 ペンシル倶楽部 阿波市阿波町伊沢田88番地の1	0883-35-7785	ユサデンキ 阿波市市場町伊月字定松60	0883-36-4190
阿波町農業協同組合 阿波市阿波町南栄生206番地	0883-35-2027	有限会社 東通信建設 阿波市市場町伊月字御幸/北203番地	0883-36-4990
オートアンドバル 阿波市阿波町中坪268番地1	0883-35-6665	市場町農業協同組合 阿波市市場町市場字町筋323	0883-36-2113
有限会社 アイシーランド・マツノ 阿波市土成町吉田字御所屋敷ノ二20番地	088-695-2098	柏手電気商会 阿波市吉野町柿原字谷157	088-696-2643
土成エアコンサービス 阿波市土成町水田字堂ヶ池56	088-695-4598	東亜オンキョー 阿波市吉野町西条中小路29	088-637-7141
株式会社 西武ハウジング 阿波市土成町成当499-1	088-695-3919	レンガ亭 阿波市吉野町西条字西大竹34-1	088-696-5285
オブジェ 阿波市土成町水田287-1	088-695-5055	株式会社 弘進建設 阿波市吉野町西条字原田116番地	088-637-7150
株式会社 ミタケ・イーシー 阿波市土成町水田字指谷14-2	088-695-3132	有限会社 ユー・テック 名西郡石井町浦庄字諏訪179-10	088-675-3331

1月31日までお得な新年会プラン

会席プラン 鍋プラン
オードブルプラン

各プラン **3,000円** 税・サ込

温泉入浴付

飲み放題

120分

上記コースにご利用できます。(4名様から1部屋)

プラス**3,500円**(お一人様)にて**宿泊・朝食付プラン**

男性/**2,000円** 女性/**1,500円**
ビール、日本酒、焼酎、チューハイ、etc

ラドン湯での～んびり、くつろぎませんか? 日帰り入浴大歓迎♪

時間/平日 14:00～23:00、土・日・祝 11:00～23:00 料金/大人 500円 小学生 300円 幼児 100円

JA阿波町葬祭加盟店

天生西会館

天生東会館

法要膳/**3,500円**～

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、全てをお手伝いさせていただきます

法要弁当/**2,100円**～

温泉・食事・宿泊のできる観光旅館

マイクロバス 無料送迎

土柱ランド新温泉

〒771-1705 阿波市阿波町桜ノ岡165

☎0120-70-3431

http://dochuland.com

土柱ランド新温泉



一月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋



マグロやカツオはかなりのスピードで泳いで、その勢いでエラから水を送って体内に酸素を取り込むんですよ。スピードを出すほど水流が増えるけん、スピードを落とさんと泳ぎ続けなあんらしい。ほれに、マグロやカツオは体重が重いけん、泳ぐのを止めると沈んでしまうんですよ。面倒なこっちゃ。

魚はまぶたがないけん、寝たり休息したりしとんは見分けにくいけん、やっぱり休息は必要で、マグロやカツオも泳ぎながらちゃんと寝たり、休息したりしとるんですよ、魚博士はんがテレビで言うどつた。

マグロは一生、勢いよう泳ぎ続けながら、あんなに大きゆう育つんやなあ。ほんま、不思議な話でないで。

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

追加利用料金 **0円** プラン!! +

80歳以上の故人
さまは祭壇無料!!

白木祭壇料:105,000円

葬祭用品セット:294,000円



80歳以上の故人さま
または、リバーホール
会員さまならば...

祭壇料無料!

- 祭壇生花●祭壇盛物●棺●仏衣●枕飾り●葬儀用品●骨壺
- セレモニースタッフ●司会●おしほり●ドリンクサービス●自宅祭壇セット●霊柩車●マイクロバス●火葬場手続き代行など

★他社プランにて別料金項目も含まれています!!

- ご納棺の儀●死化粧●ドライアイス(1日分)●遺影写真●式場使用料●寝台布団●寝台車(病院～)

80歳以上の故人さま、または
リバーホール会員さまならば...

294,000円

この価格で、充分なお葬式
を納り行っていただけます!

※【葬祭用品セットに含まれていないもの】●お布施●火葬料金●お食事●お土産●会葬返礼品●礼状は別途となっております。ご了承ください。



葬
知恵袋
に、まつわる

専任担当者制を採用しています!

吉野リバーホールでは、ひとつのご葬儀を始めから終わりまで、専任担当者が一環してご遺族の身になり、責任をもってお世話させていただきます。

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

新年明けましておめでとうございます
 本年もお引き立て賜りますようお願い申し上げます

新年会受付中

ご希望の日時にお届け致します

皿鉢料理

お刺身・細巻き付
 皿鉢4人盛 10,000円
 皿鉢5人盛 12,500円

茜会 席35 3,500円
 飲物飲み放題 1,500円

阿波市土成町土成字大法寺8

住友 ハートプラザ

TEL 088-695-3224

ハートプラザ 住友

検索

年中無休

うちの子一番♪

うちの子一番♪出演ペット募集中です。秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870まで写真かデータを送ってね♪



阿波町 コロちゃん



市場町 ゴマちゃん



阿波町 ハッピーちゃん



No.64 阿波市のトリです ウグイスさん

今年もヨロシク月………の巻

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。Q

- ①100歳になったら国民年金 〇〇の数字は?
- ②阿波deフェスタの開催日は?

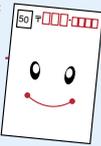
応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 1月21日(月)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
 ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!



今月の納税・保険料		納期限
後期高齢者 医療保険料	第6期	1月31日 (木)

阿波市のうごき

- 平成24年11月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
 男: 19,390人 (- 3)
 女: 21,256人 (- 23)
 計: 40,646人 (- 26)
- 世帯: 15,019戸 (- 3)
- 平均年齢 48.5歳 ()内は前月比
- 転入等: 67人 ■出生: 18人
- 転出等: 57人 ■死亡: 54人

チラシ配布スタッフ 追加募集



★子供が小さいので時間を有効活用したいあなた! ★自分のペースで仕事がしたいあなた!
 ★趣味のウォーキングを活かしたいあなた! ★定年したが、まだまだ何かしたいあなた!
ポスティングスタッフとして森定塗装で働きませんか?

- 仕事内容/ 当社のチラシを各ご家庭のポストに投函する仕事です。
- 報酬内容/ 時給700円～
- 配布時間/ 8:00～18:00までのご希望のお時間。ご相談に応じます。
- 応募方法/ お電話いただき後日当社にて面接いたします。(履歴書持参)
- 配布地域/ 阿波市・吉野川市・板野郡・脇町・その他
- 応募資格/ 18歳～70歳ぐらいまでの方で健康な方。(男女問わず・試用期間あり)



新年は 1月7日 より営業いたしております。

お気軽にお問い合わせください!!

☎ 088-696-5272

株式会社 森定塗装店

本社: 阿波市吉野町柿原字北二条106-13

【受付時間】

AM9:00～PM6:00

365日受付中!

森定塗装店

検索

