



広報

阿波

2013

2

No.93

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



六稜の校舎 大規模改造工事完了

～阿波中学校が明るく快適な学校に
生まれ変わりました～

CONTENTS

| | |
|-------------------|-------|
| 特集「阿波中学校耐震・大規模改修」 | 1～2 |
| 成人式 | 3～4 |
| 法務大臣賞・選挙ほか | 5 |
| ガンバレ！あわキッズ！ | 6～8 |
| 庁舎ほか | 9～10 |
| うちのお医者さん | 11～12 |
| 暮らしのお知らせ | 13～20 |
| フォトニュース | 22～24 |
| 図書館カレンダー | 25～26 |
| 健康だより | 27～28 |
| 広報クイズ・うちの子一番♪ほか | 裏表紙 |

※今月の折り込みは「障がい者を虐待から守りましょう
・男女共同参画とまちづくり・救急医療情報キット配布申請書」

地域の防災力も高めます

大規模改造工事完了報告～



阿波中学校校舎・耐震補強及び大規模改造工事が1月31日に完了しました。同校舎は六角形の「蜂の巣型」教室を採用した、明るく機能的な建物ですが、昭和43年3月に建築以来、45年が経過し、老朽化が進んでいました。今回の耐震補強と大規模改造工事で、生徒の安全が確保され、教育環境を充実させることができました。災害時の避難所としての機能も充実し、地域の頼もしい施設となっています。その概要をご報告します。



「明るく、快適な学校」を目指し、全ての教室の照明をエコタイプの照明にしました。照度を上げて明るい教室にし、廊下にはLED照明を採用しています。暑さ対策として、南面ガラスに遮熱断熱コーティングを行い、室内への熱の侵入を防いでいます。避難路を確保するため、新しく校舎南に螺旋階段を2力所新設しました。

「明るく、快適な学校」を目指し、全ての教室の照明をエコタイプの照明にしました。照度を上げて明るい教室にし、廊下にはLED照明を採用しています。暑さ対策として、南面ガラスに遮熱断熱コーティングを行い、室内への熱の侵入を防いでいます。避難路を確保するため、新しく校舎南に螺旋階段を2力所新設しました。

工期は平成24年6月～平成25年1月までの7カ月間、工事費は校舎と仮設校舎を含み約5億7千万円でした。

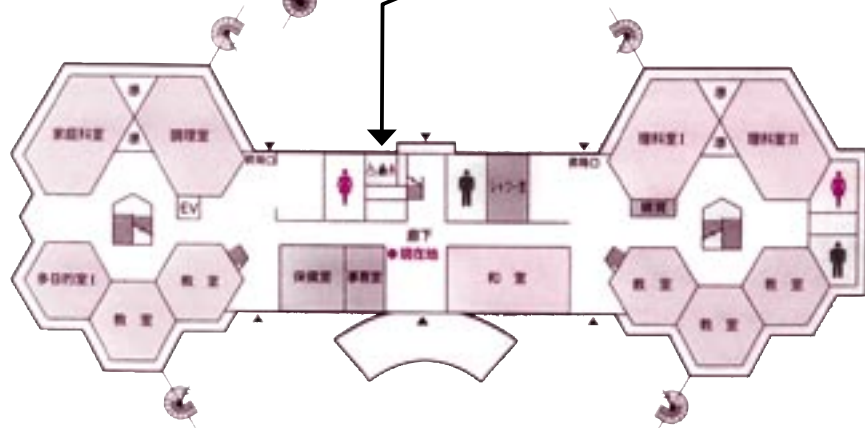
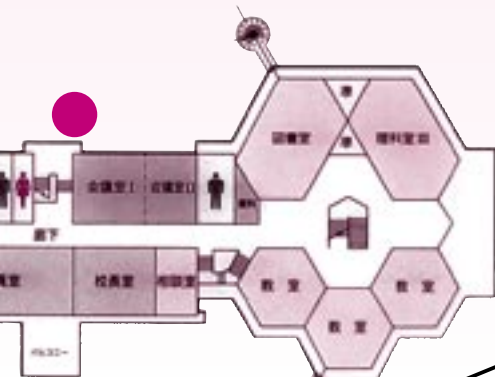
その他、屋上の防水、外壁の改修、エレベーターの設置、バリアフリー化、消火設備の改修、螺旋階段の改修と新設、トイレの改修など校舎全体に大規模な改修工事が行われました。

工事の中で、まず何より急がれる耐震工事では、耐震補強ブレース9カ所、銅板内蔵外付RCブレース12カ所、耐震増打壁17カ所などの施工がなされました。



多目的トイレ

風の通り道を考え、トイレの場所を変更しました。家庭のトイレと同じような洋式便器を多く設置し、子どもたちが違和感なく使用できるようにしています。また、多目的トイレには、人工肛門や人工膀胱の方のために「オストメイト対応トイレ」も設置されました。



エレベーター

「障がい者に優しい学校」であるために、新しくエレベーターを設置しました。段差にはスロープをつけ、階段前などには点字ブロックを設置しました。

安全・安心な学校で、地

～阿波中学校の耐震補強 及び

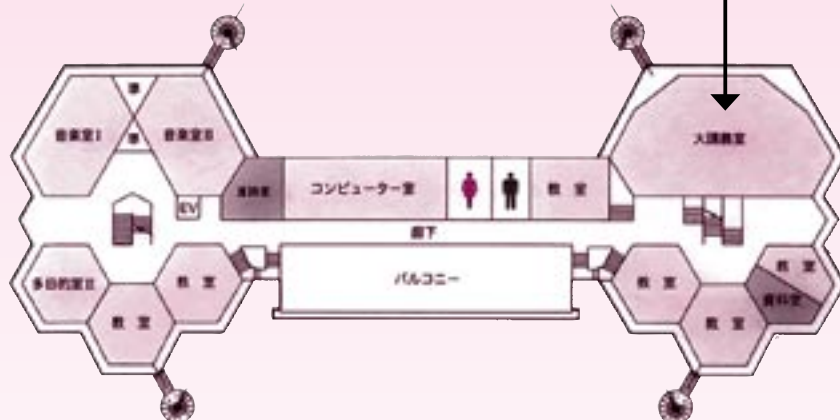


大講義室

3階には、200人以上が学べる機能的な大講義室があります。



3F



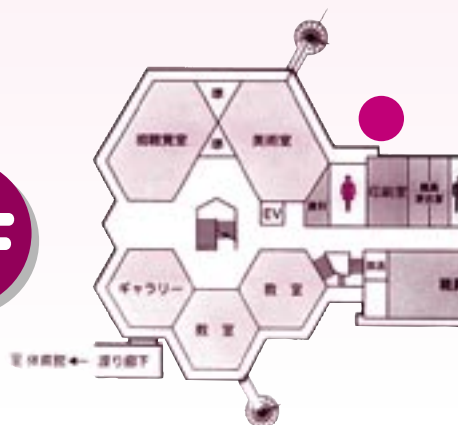
螺旋階段



受水槽

保健室は明るく、使いやすく設計されています。もしグラウンドなどでケガをしてもすぐに保健室へ入れるよう、専用入り口も設置されました。校舎屋上に設置していた高架水槽を廃止し、新たに1階に受水槽を設置しました。断水時や災害時にも水が確保でき、また応急給水として使用ができるようになりました。

2F



1F

阿波中学校は子どもたちの健やかな成長を助け、地域の人々の心強いよりどころとなる建物に生まれ変わりました。

平成20年5月に発生した「中国四川大地震」以降、学校施設の耐震補強工事は全国的な課題となっています。

阿波市は単年度に複数の学校の地震防災対策事業を実施すると同時に、県下でも類を見ない大規模改造工事を併せて行っています。

今回、阿波中学校の工事を終え、市内にある14の小・中学校の耐震化率は83%になりました。平成26年度末には、耐震化率100%になります。事業は完了となります。全ての改修工事が無事終了しますよう、市民の皆様さまの協力をよろしくお願いいたします。



大人の自覚を胸に 新たな一歩



新春の阿波路を 駆け抜けました

〜第59回徳島駅伝〜

新春を駆けける徳島駅伝が1月4日から6日まで開催されました。
阿波市チームは11位という好成績で、「敢闘賞」を受賞しました。一昨年の最優秀競技者(MVP)である村雲将太選手が地元5区を制すなど、選手たちは見事な走りを見せました。
沿道からは大勢の市民が声援を送り、選手を励ましました。

1月2日、阿波農村環境改善センターで成人式が開催され、新成人444人のうち350人が出席しました。

新成人を代表して佐藤裕則さんが「大きな希望と夢を抱き、阿波市の発展に貢献できるよう努力していきたい」と決意を述べました。また岡本拓也さんが野崎國勝市長より記念品を受け取りました。

中学校時代の恩師のビデオレター上映時には、会場中が歓声や笑いに包まれました。

当日は良い天気で、成人式終了後も久しぶりに会う友達と話がつきず、会場の外で近況を語り合う姿がありました。

この成人式は、14名の実行委員が中心となって企画・計画をしました。実行委員は忙しい仕事や学業の合間を縫って、何度も集まり話し合いました。当日は受付や司会進行をはじめ、スタッフとしてこの成人式を支え、成功に導きました。



司会
高田 恵里那さん



代表謝辞 佐藤 裕則さん



二十歳の自分に向けて書いた小学校卒業時のメッセージ、ちよつと照れくさい？



実行委員の皆さん



あなたの気になる年金記録、もう一度ご確認を。

「ねんきんネット」でご確認を！

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。

しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある方は、キャンペーンのパンフレットのチェックリストなどでご確認ください。パパンフレットは年金事務所や、市民課(阿波)及び各支所地域課で配付しています。

●「未加入」となっている期間は要チェック。ご家族の助けを受けて年金記録を発見した方もいらっしゃいます。

●平成25年1月末から、氏名や生年月日などを入力して、持ち主不明の記録のご自身の記録があるかどうか調べることができます。

お問い合わせは

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

TEL 0570(058)5555

※050または070から始まる電話でおかけになる場合は

TEL 03(6700)1144

HPアドレス <http://www.nenkin.go.jp>

受付 月～金曜日(9時～20時)

第2土曜日(9時～17時)

※祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。

約9人に1人、年金記録が見つかっています。

若い頃に勤めていた記録が見つかった

例/年額 98万円 ↓ 234万円

名前の読み方が誤って登録されていた記録が見つかった

例/年額 0万円 ↓ 137万円

結婚前の旧姓の記録が見つかった

例/年額 43万円 ↓ 154万円

30年以上

無事故 無違反 です



四国管区警察局長と四国交通安全協会会長は、30年以上無事故・無違反運転の優良運転者を連名表彰し、12月25日に阿波阿波警察署長より賞状が伝達されました。

表彰されたのは写真左から山川憲司さん(43年)、糸谷文雄さん(40年)、十川茂雄さん(34年)、住友常一さん(32年)、大倉市三さん(30年)です。

近年は交通事故の加害者も被害者も高齢者、という事例が増加しています。今回表彰された5人の方は、つねに交通安全を守って安全運転を心がけておられ、他の模範となっています。

更生と 犯罪の予防に尽力



やまだ たかし
山田 卓さん (阿波町北柴生)

阿波町北柴生の山田卓さんが保護司としての功績を称えられ、法務大臣から表彰されました。

山田さんは平成3年から法務大臣の委嘱を受け、非行や罪を犯してしまつた人々の更生のため尽力されました。

18歳から80歳ぐらゐまでの幅広い年齢の対象者は、家庭環境も性格もさまざま。常に相手の立場になつて誠実に接するよう心がけられたそうです。

「立派に更生した人に『山田さんに会えて良かった』と言われたとき、お役に立てて良かったとうれしく思いました。

難しい保護司という仕事を理解し、常に笑顔で支えてくれた妻に感謝しています」と受彰の感想を述べられました。

阿波町北柴生の山田卓さんが保護司としての功績を称えられ、法務大臣から表彰されました。

山田さんは平成3年から法務大臣の委嘱を受け、非行や罪を犯してしまつた人々の更生のため尽力されました。

18歳から80歳ぐらゐまでの幅広い年齢の対象者は、家庭環境も性格もさまざま。常に相手の立場になつて誠実に接するよう心がけられたそうです。

「立派に更生した人に『山田さんに会えて良かった』と言われたとき、お役に立てて良かったとうれしく思いました。

難しい保護司という仕事を理解し、常に笑顔で支えてくれた妻に感謝しています」と受彰の感想を述べられました。

阿波市長選挙・ 阿波市議会議員 補欠選挙のお知らせ

告示日 4月 7日(日)
投票日 4月 14日(日)
開票日 4月 14日(日)

任期満了に伴う市長選挙に併せ、市議会議員欠員に伴う市議会議員補欠選挙が行われます。

立候補予定の方へ

●市長選挙立候補予定者説明会

3月19日(火)
午前10時から
阿波市役所2階
大会議室で行います

●市議会議員補欠選挙

立候補予定者説明会
3月19日(火)
午後1時30分から
阿波市役所2階
大会議室で行います

※立候補に必要な届出書類などを配布しますので、立候補を予定されている方(または代理の方)は必ずご出席ください。

【問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会
事務局(阿波)
TEL 0883(35)7874

大事な投票、忘れずに!



「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

【連絡先】 秘書人事課(阿波)広報担当 TEL 0883(35)7870

仲間の大切さを表現

徳島県が県内の小学生1年生から6年生までを対象に開催した「人権に関する児童生徒の作品 標語ポスター」で、大俣小学校4年生の板東愛桜さんが教育長賞を受賞し、12月16日に文化の森21世紀館で表彰されました。

ポスターには、楽しそうにバレーボールをしている人たちと「仲間は宝物」という標語が描かれています。明るく、遠近感のある仕上がりです。

板東さんは「絵の具の配色と、人の表情に工夫しました。受賞の知らせを受けたときは驚きましたが、家族や先生がとても喜んでくれて、うれしくなりました」とほほ笑みました。



ばんどう まお
板東 愛桜さん
(大俣小学校4年生)



2つの賞で、県No.1

科学作品展には水質調査を出品しました。災害が発生したとき、近所の川や池の水は生活用水として利用できるのだろうかと思ったのがきっかけです。お父さんのアドバイスを得て、インターネットで道具を揃え、パッチテストなどを行いました。

「私からの手紙」は、お母さんへの感謝の気持ちを綴りました。赤ちゃんなのときに川崎病にかかった自分を必死に看病してくれたことは聞いていましたが、予防接種をしたとき母子手帳を見て、自分が生まれる前から細かく記入し、今まで



なかお せいや
中尾 星哉君
(阿波中学校1年生)

阿波中学校1年生の中尾星哉君が、「第69回科学作品展」で特選を、「ありがとう」を伝えたい『私からの手紙』で県知事賞を受賞しました。

大切に保管してくれていたことを知り、あらためて感謝の気持ちが湧いてきたそうです。

中尾君は「水は思ったよりきれいで、安心しました。『私からの手紙』では、思いを伝えることができて良かったと思います」と話しています。

第2回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ①

私には父、母、姉の家族4人がいます。この4人の性格は、バラバラです。お父さんはおこりっぽい。お母さんは宿題をしないとうるさい。お姉ちゃんも自分勝手。私は何をすることもおそい。この4人が集まればいつも口げんかになります。でも、お父さんはいつも家族を思っていて一生懸命働いてくれます。お母さんは人との関わり方や、人間の素晴らしさを教えてくれます。お姉ちゃんも、ケンカしてくれず、そしてみんな大声で笑います。

昨年、東日本大震災が発生しました。津波で家が流され、原子力発電所の事故では多くの人々が引っこしをしなければならなくなりました。いつも家族が集まる場所である家がなくなりました。

この出来事がきっかけとなって私は、私の家族のことを考えました。ケンカもするけど笑いもある。悲しい事も起こるけど、必ず家族が支えてくれる。こんな当たり前だけにかけがえのない事に今まで気づかずにいました。当たり前だと思っていた今の生活が、なんと素晴らしいのだらうと思えました。

当たり前の毎日を繰り返していく事が家族のきずなを太くして、深くするのだと思います。だから、私はこのまま当たり前の事に感謝しながら、生きていきたいと思えます。

「当たり前前の事」

柿原小学校5年生 森定 優里花



柿原小学校5年生
もり きた ゆりか
森 定 優里花 さん

私たちに大切なこと



さきはら ゆうか
笹原 優花さん
 (市場中学校3年生)

人権を題材にした「第32回全国中学生人権作文コンテスト」で、市場中学校3年生の笹原優花さんが「徳島地方方法務局賞(全国大会・奨励賞)を受賞し、12月8日に表彰式が行われ、9日の徳島新聞朝刊に作文が掲載されました。作文の題は「私たちに大切なこと」。障がい者に対する正しい知識を持つこと、相手を理解することが必要であると訴えています。

笹原さんは「人は誰でも苦手なことがあります。お互いに支え合って生きる人間関係を築くことがとても大切だと思います」と話しています。

ふるさとの田んぼを描きました

全国土地改良事業団体連合会が開催した「ふるさとの田んぼと水 子ども絵画展2012」で、御所小学校4年生の丹後奈々さんが「大塚ホールディングス賞」を受賞し、12月15日、東京のO(オー)美術館で表彰されました。「家族みんなで田植えをしたよ」と題された作品は、絵の具とクレヨンで仕上げられています。審査員からは「よく観察して描かれている。帽子の質感もうまく表している」と評価されました。

丹後さんは「絵を描くのが大好きで、家では四コマ漫画も描いています」と話してくれました。

自作漫画の冊子は22冊にもなるそうです。



たんご なな
丹後 奈々さん
 (御所小学校4年生)

環境を守ることの大切さを

「浄化槽の日」ポスターコンクールで阿波中学校3年生の玉谷明日香さんが最優秀賞に選ばれ、10月23日に徳島県知事から表彰されました。

ポスターは、「水を大切に」というレタリングと、両手で受けた水滴の中描かれた川の中で魚が死んでいる、というデザインです。浄化槽を正しく設置し、地球の環境を守る大切さを訴えました。

小さな頃から絵を描くのが好き、という玉谷さんの作品は、細部まで丁寧に描かれています。玉谷さんは両親や先生がすごいね、良かったねと喜んでくれました。「と笑顔を見せました。」



たまたに あすか
玉谷 明日香さん
 (阿波中学校3年生)

電波障害防止を訴えました

阿波中学校3年生の佐山綾香さんが「第45回受信環境クリーン図案コンクール」で特選に選ばれ、10月27日に四国受信環境クリーン協議会から表彰されました。

電波障害が原因で乱れたテレビ画面の花畑から、「こんな花は嫌だ!」と2匹の蝶が逃げ出しているという図案のポスターは、バラの花や蝶の羽など図鑑を参考に、正確に描かれています。

佐山さんは「1年生から美術部に所属し、得意なデザイン画に力を入れてきました。受賞は驚きでしたが、とてもうれしく思います」と話しています。



さやま あやか
佐山 綾香さん
 (阿波中学校3年生)

デビュー戦で準優勝

12月16日大阪府枚方市パナソニックアリーナで開催された「日本拳法白虎会優勝大会」で、土成道場から小学1年生男子の部に出場した上田健太郎君が準優勝に、中学1年生男子の部に出場した森川昇理君が第3位に入賞しました。この大会には近畿地方及び中国・四国地方から62団体、総勢718名の選手が出場しました。

上田君は今回がデビュー戦となる大会でしたが、予選から全勝で見事に決勝進出。残念ながら、決勝では0-1で惜敗しましたが、試合練習を開始して2カ月足らずで準優勝という快挙です。土成道場にまた一人、頼もしい選手が現れました。



もりかわ のほり
森川 昇理君

うえた けんたろう
上田 健太郎君



すみとち まな 住友 菜茄さん 須見 文音さん にしむら あいね 西村 愛音さん おおもと いずみ 大本 泉さん さかまき まりな 酒巻満里菜さん
みなもと準大賞 **書源役員賞** **みなもと準大賞** **書源奨励賞** **書源会長賞**

仲間と共に表彰式へ

第32回みなもと書展で、協町高校2年生の酒巻満里菜さんが書源会長賞を受賞し、12月2日に大阪市立美術館で開催された表彰式に、共に書道を習っている仲間と参加しました。

酒巻さんは「今年は高校3年生なので、このみなもと展に出品できるのは最後になります。有終の美を飾れるように精進していきたいと思えます」と感想を話してくれました。

得意技は上段前蹴りです

西條さんは「2月10日に東京の代々木体育館で行われるJKJO全日本大会へ出場します。よい試合ができるように、練習を頑張りたいと思います」と意欲を示しています。



西條 琳風さん 御所小学校2年生

12月9日に岡山市の岡山武道館で開催された全日本極真空手道選手権大会(主催 国際空手道連盟 極真会館 極真会)で、御所小学校2年生の西條琳風さんが準優勝になりました。この大会の一週間前に愛媛県で行われた「全四国交流空手選手権大会」でも優勝するという素晴らしい活躍です。

力を合わせて準優勝



郡みかん大会で、大俣スポーツ少年団が準優勝しました。この大会には42チームが参加。大俣スポーツ少年団は日頃の練習の成果を発揮し、全員で力を合わせて見事な成績を修めました。

12月1日・2日・8日に勝浦町の生比奈小学校ほか5カ所で開催された、第19回徳島県選抜少年野球勝浦大会で、大俣スポーツ少年団が準優勝しました。

上段左より
 しばた らん 芝田 嵐君 しばた みらい 芝田未来さん ばんどうかやの 坂東茅乃さん
 にしむらしょうま 西村奨真君 なめだ いぶき 滑田威吹君 おおの みく 大野美空さん

下段左より
 きむらさら 木村綺良さん おおの もえ 大野 萌さん すぎやま あずさ 杉山 梓さん ながたはやと 長田勇人君
 かわたまさと 川下将叶君 ひおか いぶき 日岡聖響君 しばた けん 芝田 拳君 くり すりゆうすけ 栗栖隆輔君

2月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

| 開催日 | 名称 | 開催時間など | 開催場所 | 問い合わせ・申し込み電話番号 |
|---------------|--------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 月曜日～金曜日 | 子育て支援センター さくらんぼルーム | 9:00～16:00 | 子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園) | TEL0883(36)6824 |
| 毎週火曜日・金曜日 | わんぱく広場(0～3歳) | 9:00～16:00 | 土成子育て支援センター | TEL088(695)5681 |
| 毎週月曜日・水曜日・木曜日 | 土成中央保育所園庭開放日 | (12:00～14:00は除きます) | 土成中央保育所園庭 | |
| 4日(月) | 子育てサロンぱんだ | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円 | 市場総合福祉センター | TEL0883(36)5511 |
| 6日(水) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 30円 | 吉野地域福祉センター こそもす | TEL088(696)2386 |
| | 子育てひろばちょこ | 9:30～11:30 参加費 一家族100円 | 阿波健康福祉センター パーベナの里 | TEL0883(35)6033 |
| 16日(土) | なかよしキッズ | 13:30～ 参加費親子で 300円 | 吉野地域福祉センター こそもす | TEL088(696)2386 |
| 18日(月) | 子育てサロンぱんだ | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円 ひなまつり | 市場総合福祉センター | TEL0883(36)5511 |
| 20日(水) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 30円 | 吉野地域福祉センター こそもす | TEL088(696)2386 |
| 27日(水) | たんぼぼサロン | 10:00～15:00 参加費 ひとり 30円 | 吉野地域福祉センター こそもす | TEL088(696)2386 |

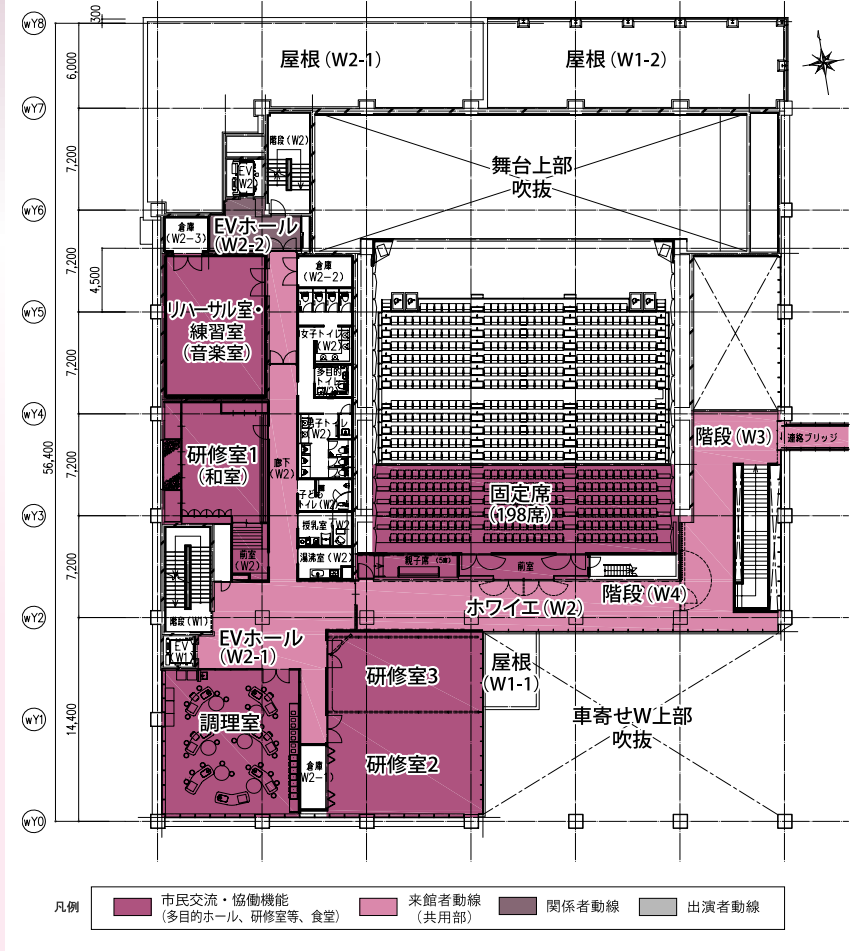
2階

(研修室のフロア)

今月は1月号に引き続き、交流防災拠点施設の特集をさせていただきます。1月号では1階部分の主な諸

室と災害時の活用方法について掲載しましたので、今回は2階、3階部分についてお伝えしていきたいと思っております。

交流防災拠点施設 平面計画図(2階)



・研修室1(和室)

茶道、生花、手芸などの生涯学習講座の会場として利用するとともに、大正琴、詩吟、舞踊、囲碁、将棋など和室に適した活動にもご利用いただけます。

・調理室

各種料理教室の会場として利用します。また、親子料理教室や食育、健康をテーマにした実習型の事業を想定し、調理室内の活動状況を室外からも「見える化」することで、新たな参加意欲の創出や情報発信性を高めた計画としています。

・研修室2、3(会議室)

英会話教室、絵画教室などの生涯学習講座

行政改革 第2次集中改革プランの 取り組み状況をお知らせします

阿波市では、平成22年3月に策定した「第2次阿波市集中改革プラン」に基づき、平成22年度から平成26年度までの5カ年を計画とする行財政改革に取り組んでいます。

平成23年度の取り組み状況が、市民の代表者などにより構成される「阿波市行財政改革推進委員会」の協議を経てまとまりましたので、お知らせいたします。

■平成23年度の取り組み状況と成果

プランに掲げる推進項目に基づき、自主財源の確保や職員定数の適正化、事務経費の削減などに取り組んでいます。取り組みの基準となる21年度実績値と比較すると、23年度の歳入に関する効果額は3933万4千円、歳出に関する効果額は2億7308万円となり、合計3億1241万4千円の成果を上げることができました。

主な取り組み内容と効果は次のとおりです。今後、市民の皆さんへのサービスの充実や将来にわたる行財政基盤づくりに一層の推進を図ってまいります。

■歳入に関する取り組み

○自主財源の確保

「税などの徴収対策」

市税等収納率向上対策本部による徴収や徳島滞納整理機構の活用など、徴収率のさらなる向上を図ったところ、現年課税分は21年度を上回ることができました。

【効果】2億5万5千円

「未利用財産の売り払いなど」

土地建物賃付料の改定と道路などの電柱占用料の徴収を22年度から実施しています。

【効果】643万3千円

その他

広告収入・ふるさと納税寄付金など。

【効果】55万1千円

■歳出に関する取り組み

○職員定数の適正化

平成21年4月1日職員数 435人
平成22年4月1日職員数 424人

退職者等 24名
(他団体出向1名含む)

平成23年4月1日職員数 409人

採用者 9名

平成27年4月1日職員数(目標)399人

削減効果 2億53万3千円

○給与・手当等の削減

住居手当を一部見直ししましたが、時間外手当が増加しました。

削減効果 △414万7千円

の会場や、多目的ホールで催しなどを開催するときに事前打合せの場として利用するほか、貸し会議室としてもご利用いただけます。
また、二つの研修室は可動式の間仕切りとし、一体的な利用により50人程度収容可能な中規模会議室としてもご利用いただけます。

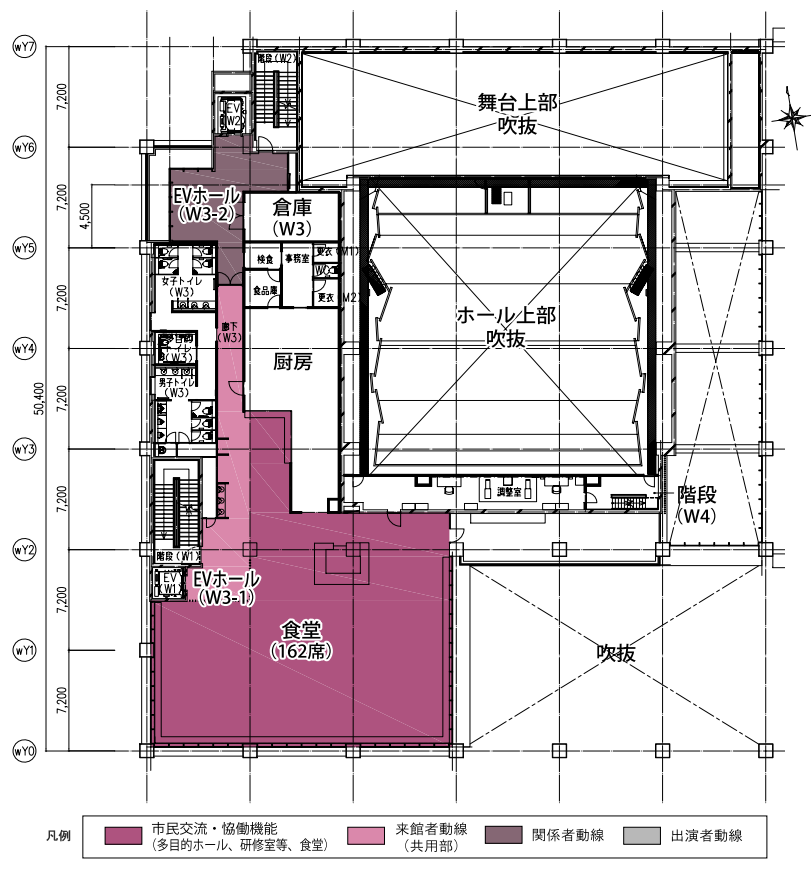
3階

(食堂のフロア)

・食堂

来館者、来庁者、市職員など、誰もが利用できる食堂を設置します。

交流防災拠点施設 平面計画図(3階)



災害時はどうなる？

大規模な災害時には、被災地の復旧、支援のための協力者である災害ボランティアが全国から集まってきます。災害ボランティアのスタッフは支援物資流通拠点や各避難所などでさまざまな活動を展開しますが、効果的な活動を実施するためには、定期的な活動報告や情報交換、災害対策本部からの指示や情報の整理などを行う本部機能が必要となります。そのため、交流防災拠点施設2階にある各種研修室は災害ボラ

・リハーサル室
音楽発表会などの開催時に
ける練習場や、ダンス、コーラ
スなどのサークル活動の場とし
てもご利用いただけます。

ンティアスタッフの本部機能を持った活動拠点として活用する計画としています。また、リハーサル室や食堂は仮眠室、休憩室として活用するなど、災害ボランティアのスムーズな受け入れ態勢を構築します。

次回は交流防災拠点施設のユニバーサルデザインについて掲載予定です。

【問い合わせ先】

庁舎建設課(阿波)
TEL 08883(35)4155

○民間活力の導入
質の高いサービスの提供と管理経費の削減を図るため、指定管理者制度の導入や民間委託などを引き続き検討・実施しました。

- 指定管理者制度導入……CATV「H22」、土柱休養村温泉(現：土柱の湯「六公寡の実施」)
- 民間委託……柿原放課後児童クラブ「H22」
- 民営化……養護老人ホーム吉田荘(現：伊月荘)「H22」

【削減効果】 6830万9千円

○補助金の整理合理化
農林・商工関係補助金の新設により、市単独補助金が増加しました。

【削減効果】 △1528万円

○事務経費の見直し
業務システムの入れ替えに伴い、経常的物件費(リース料など)が増加しました。

【削減効果】 △430万9千円

○投資的経費の見直し
合併に係る事業や経済対策事業などの有利な財源の活用により、市単独事業費の抑制につながりました。

【削減効果】 1608万9千円

【問い合わせ先】総務課(阿波) TEL 08883(35)4111

確定申告には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」をご用意ください

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際には、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください。(領収証書でも可)

- 平成24年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付された方
→平成24年11月に送付
- 平成24年10月1日～12月31日の間に24年中はじめて国民年金保険料を納付された方
→2月上旬に送付予定

控除証明書専用ダイヤル

(平成24年11月1日～平成25年3月15日)
TEL 0570(070)1117(ナビダイヤル)
050または070から始まる電話でおかけになる場合は
TEL 03(6700)1130

*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

*TEL 03(6700)1130の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。



② 119番通報とAEDの手配
意識がない場合、大声で近くの人に「あなたは119番で救急車を呼んでください」「あなたはAEDを探して持ってきてください」と指示します(周りに誰もいない場合は④心肺蘇生を行います)。成人の心停止の原因の大半は不整脈によるものな

「話をしていた人が、目の前で急に倒れた」「意識のない人を見つけた」このようなとき、皆さんはどうしますか？ 今回はこのような状況にたまたま遭遇し、救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急処置の方法をお教えします。この応急処置は専門的な知識や器具、薬品を使う必要がなく、誰でも行うことができることからBLS:一次救命処置(Basic Life Support)と呼ばれています。

まず ①意識があるか確認

「〇〇さん、大丈夫ですか？」と傷病者の肩を軽く叩きながら声掛けをします。呼びかけに反応しなければ「意識なし」です。

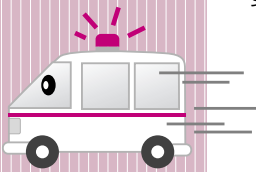
③呼吸を確認

胸から腹の動きを見て、正常な呼吸の動き(上下運動)がないか探るように眺め渡します。10秒たってもよく分からないときは「呼吸なし」と判断し、すぐに④胸骨圧迫に進みます。また間隔のあいた、しゃくりあげるような「口パク」の動きも「普段どおりの呼吸」ではない(＝死戦期呼吸)と判断し、胸骨圧迫を開始します。

④胸骨圧迫と人工呼吸の繰り返し(心肺蘇生)

平らな場所に仰向けに寝かせ、その横に膝立ちし、圧迫部位は「胸骨の下半分」、胸の真ん中を目安に、手のひらの付け根を重ね体重をかけ、5cm以上沈むように圧迫します。1分間に100回以上のテンポで素早く圧迫と解除を30回繰り返します。30回の胸骨圧迫が終わったら人

工呼吸を2回行います(※感染防護具がない場合、ためらいを感じる場合は人工呼吸を省略し、胸骨圧迫のみ続けます)。これをAEDや救急隊が到着するまで繰り返します。AEDが到着し、電源を入れると音声で流れ、操作の手順を教えてください。落ちていて指示に従ってください。自分の大切な家族、友人、そして隣人の命を守る「救急蘇生」、皆さんにも必ずできます。



介護ベッドまわりの 事故に注意!

ベッドに危険な
すき間が
潜んでいる??



今すぐ
確認と
対策を!

医療・介護ベッドまわりの事故が増えています。特に、すき間に首が入り込む事故が多発しています。介護ベッドのJIS規格では、サイドレールとサイドレールのすき間に、直径6センチの硬い円柱状の器具が入らないこと、とされています。もし、そのようなすき間がベッドにある場合は、クッションなどでふさぐか、すき間のないサイドレールに交換しましょう。市販のサイドレールカバーやベッド用グリップカバーもあります。メーカーにご相談ください。

【問い合わせ先】

医療・介護ベッド安全普及協議会
TEL 03(3)6648(5)5100
ホームページ
<http://www.bed-anzen.org>



お元気ですか？阿波病院です。



今回のテーマは「年を取ると飲み込む機能は衰える」です。



最近、こんな症状はありませんか？

- ・むせやすくなった
- ・食べ物や水分を飲み込みにくい
- ・食べ物のがどにひっかかる感じがする
- ・水分を飲み込むとむせる、咳き込む
- ・食事が噛みにくい

みなさんは人間にとって「口から食べる」とはどのようなことか考えたことはありますか？ まず一番に考えるのは身体に必要なエネルギーをとることだと思います。しかし、それだけではなく免疫や脳への刺激などに

も関係し、「口から食べる」として人と「コミュニケーション」を取ることもや、食べる楽しみから生活の充実につながることも挙げられるでしょう。つまり、飲み込みに障害がある方はそのような活動が少なくなり、人間らしく生活できない状況に陥ることがあります。

日本人の死亡原因は平成23年に第3位が肺炎になりました。超高齢社会を迎えた日本では高齢になるほど肺炎に罹る危険性は高く、その背景には病気が年を取ることが関係し、誤嚥性肺炎が多いのです。口から食べ物や水分を取ることが難しくなった方は誤嚥性肺炎や低栄養・脱水・窒息・口が動きにくい・食べる楽しみが奪われるなどを伴うのです。飲み込み障害のある方の治療として、飲んだり食べたりしないだけでいいと言われますが、だからといって口を使わないわけではありませぬ。誤嚥性肺炎や、その悪化を防ぐため、食べる機能を取り戻す、または奪わないために...

お口をきれいにすることや飲み込みの訓練を早くから考えなければいけません。

みなさんの「食べたい」という気持ちをできるだけ受け止め、早い段階より相談やリハビリテーションをしていきたいと考えています。

まずは歯科医院を受診し、お口をきれいにし、入れ歯を合わせてください。

飲み込みに障害がある方やそのご家族に寄り添い、一緒に安全に食べられることを考えていきたいと思っております。気になる症状がある方は、ぜひご相談ください。



認定看護師
看視下嚥
摂取 原 里 美

県産木材の家を見学バスツアー開催

土地や風土に合った「県産木材」。この県産木材をもっと知っていただくための見学バスツアーを開催します。



●日 時 3月2日(土) 12時30分～16時30分

●場 所 阿波市内・吉野川市内各2軒

●集合場所 阿波市役所・県吉野川合同庁舎

●参加人数 先着50人

●申込締切 2月20日(水)

●申込先 東部農林水産局(吉野川) 林務担当

TEL 0883(26)37992 FAX 0883(26)39996

主催／徳島県林業飛躍基金東部地域部会 共催／すてきな木の家の会

行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●2月の行政相談日

6日(水) 阿波健康福祉センター

12日(火) 市場総合福祉センター

18日(月) 土成保健センター

25日(月) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】

社会福祉法人

阿波市社会福祉協議会地域福祉課

TEL 0883(36)5511

暮らしのお知らせ

所得税確定申告・市県民税申告相談会

● **申告期間** 平成25年2月18日(月)～平成25年3月15日(金)
(土曜、日曜を除きます)

● **受付時間** 午前9時～12時 午後1時～4時

● **日程** 次ページをご覧ください

★申告をしなければならぬ方

- ①平成25年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。
(勤務先で年末調整をされた方で、他に所得のない方は除きます)
- ②阿波市の国民健康保険に加入されている方や後期高齢者医療制度、介護保険制度の対象となつている被保険者及びその方と生計を共にされている家族の方は、たとえ所得がなくても申告していただく必要があります。(未申告の場合、低所得者世帯に対する軽減措置が受けられません)
- ③障害年金・遺族年金受給者および国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印
- ② 給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成24年分)
- ③ 所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)
- ④ 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ⑤ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑥ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など

⑦ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書

⑧ 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの

⑨ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください

※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されないといけないと受付できませんのでご注意ください。また、医療費控除を申告される方についても集計をしてお越しくください。

★次の所得・控除などのある方は、川島税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
- ② 住宅借入金等特別控除(平成24年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築などしたとき)
- ③ 住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除
- ④ 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
- ⑤ 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除く)
- ⑥ 雑損控除(台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方)

公的年金受給者の確定申告相談会について

所得が公的年金のみの方を対象に、左記の日程で平成24年分の所得税確定申告の相談会を開催します。

| 開催地区 | 場 所 | 開催日時 |
|------|------------------------|--|
| 吉野町 | 吉野コミュニティセンター 2階大会議室 | 平成25年 2月14日(木) 午前9時～12時 午後1時～4時 |
| 市場町 | 市場住民センター 会 議 室 | 平成25年 2月15日(金) 午前9時～12時 午後1時～4時 |
| 土成町 | 土成コミュニティセンター 会 議 室 | 平成25年 2月15日(金) 午前9時～12時 午後1時～4時 |
| 阿波町 | 阿波農村環境改善センター 多目的ホール | 平成25年 2月15日(金) 午前9時～12時 午後1時～4時 |

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印
- ② 平成24年分の公的年金などの源泉徴収票
- ③ 新・旧生命保険料、新・旧個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料、旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ④ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑤ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書(領収書は集計しておいてください)
- ⑦ 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの
- ⑧ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください



「問い合わせ先」

阿波市役所 税務課(阿波)
TEL 0883(35)7810

吉野町

申告相談日程表

2月18日(月)～3月15日(金)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

| 月 日 | 曜日 | 時 間 | 自治会名 | 受付場所 |
|-------|----|----------|-----------------|-------------------------------|
| 2月18日 | 月 | 午前 9～12時 | 北原・楠ノ本・立花 | 吉野コミュニティセンター2階大会議室 ※吉野支所北隣 |
| | | 午後 1～4時 | 岡ノ元・田中 | |
| 19日 | 火 | 午前 9～12時 | 東町口・北町口・南町口 | |
| | | 午後 1～4時 | 北須賀・亀田・双葉 | |
| 20日 | 水 | 午前 9～12時 | 東姥御前 | |
| | | 午後 1～4時 | 西姥御前 | |
| 21日 | 木 | 午前 9～12時 | 岡西・岡中 | |
| | | 午後 1～4時 | 岡東・宮ノ前・第2北須賀団地 | |
| 22日 | 金 | 午前 9～12時 | 井ノ元・井東 | |
| | | 午後 1～4時 | 井中・新松 | |
| 25日 | 月 | 午前 9～12時 | 庄西・庄仲 | |
| | | 午後 1～4時 | 富士・本郷 | |
| 26日 | 火 | 午前 9～12時 | 藤原北・藤原中・藤原南 | |
| | | 午後 1～4時 | 北須賀団地・新原田・新地免 | |
| 27日 | 水 | 午前 9～12時 | 西大竹・原市 | |
| | | 午後 1～4時 | 第2地免団地・五条団地 | |
| 28日 | 木 | 午前 9～12時 | ヒロナカ西 | |
| | | 午後 1～4時 | 昭和・クオリティー・青嵐 | |
| 3月1日 | 金 | 午前 9～12時 | 南二条・緑が丘 | |
| | | 午後 1～4時 | 谷・植松北・植松東 | |
| 4日 | 月 | 午前 9～12時 | シノ原北 | |
| | | 午後 1～4時 | 北二条 | |
| 5日 | 火 | 午前 9～12時 | シノ原中・西二条 | |
| | | 午後 1～4時 | 昭和団地・原団地・第2原団地 | |
| 6日 | 水 | 午前 9～12時 | 稻荷・春日・旭 | |
| | | 午後 1～4時 | シノ原南 | |
| 7日 | 木 | 午前 9～12時 | ハトノ原 | |
| | | 午後 1～4時 | ヒロナカ東 | |
| 8日 | 金 | 午前 9～12時 | ノ夕原 | |
| | | 午後 1～4時 | 八坂北 | |
| 11日 | 月 | 午前 9～12時 | 東小笠 | |
| | | 午後 1～4時 | 八坂南 | |
| 12日 | 火 | 午前 9～12時 | 小笠・出屋敷・共栄 | |
| | | 午後 1～4時 | 八幡・中小路 | |
| 13日 | 水 | 午前 9～12時 | 大西・野田原 | |
| | | 午後 1～4時 | 野田原団地・新開地 | |
| 14日 | 木 | 午前 9～12時 | 中西・出口 | |
| | | 午後 1～4時 | 床石 | |
| 15日 | 金 | 午前 9～12時 | 予 備 日・自治会に属さない方 | |
| | | 午後 1～4時 | | |

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

土成町

申告相談日程表

2月18日(月)～3月15日(金)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

| 月 日 | 曜日 | 時 間 | 自治会名 | 受付場所 |
|-------|----|----------|--------------------------------|----------------------------|
| 2月18日 | 月 | 午前 9～12時 | 建布都・郡北 | 土成コミュニティセンター会議室 ※土成支所西隣 |
| | | 午後 1～4時 | 郡中・郡南・郡地区個人(自治会に属さない方) | |
| 19日 | 火 | 午前 9～12時 | 浦東・若宮・万代 | |
| | | 午後 1～4時 | 西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会に属さない方) | |
| 20日 | 水 | 午前 9～12時 | 乾・月中 | |
| | | 午後 1～4時 | 大地・明月 | |
| 21日 | 木 | 午前 9～12時 | いろは会・秋月地区個人(自治会に属さない方) | |
| | | 午後 1～4時 | 指谷・出口 | |
| 22日 | 金 | 午前 9～12時 | 日吉・水中 | |
| | | 午後 1～4時 | 水一・水田地区個人(自治会に属さない方) | |
| 25日 | 月 | 午前 9～12時 | 神ノ木 | |
| | | 午後 1～4時 | 赤田・成当地区個人(自治会に属さない方) | |
| 26日 | 火 | 午前 9～12時 | 仲生・甌城地 | |
| | | 午後 1～4時 | 北二条住宅 | |
| 27日 | 水 | 午前 9～12時 | 檜原 | |
| | | 午後 1～4時 | 土成・土成地区個人(自治会に属さない方) | |
| 28日 | 木 | 午前 9～12時 | 旭・梶別 | |
| | | 午後 1～4時 | 南原・法林地住宅 | |
| 3月1日 | 金 | 午前 9～12時 | 西東・普明・前田 | |
| | | 午後 1～4時 | 西西・新生・西原えびす | |
| 4日 | 月 | 午前 9～12時 | 大木・実安 | |
| | | 午後 1～4時 | 矢松 | |
| 5日 | 火 | 午前 9～12時 | 高泰・土成東原・諏訪の丘 | |
| | | 午後 1～4時 | 熊の庄・本郷 | |
| 6日 | 水 | 午前 9～12時 | 林東・林南 | |
| | | 午後 1～4時 | 林西・山王子・高尾地区個人(自治会に属さない方) | |
| 7日 | 木 | 午前 9～12時 | 下藤原・中藤原 | |
| | | 午後 1～4時 | 上藤原南・上藤原北 | |
| 8日 | 金 | 午前 9～12時 | 神田・神山・一里松住宅・宮川内地区個人(自治会に属さない方) | |
| | | 午後 1～4時 | 中村・公の下・檜浦・見坂・平間・八丁・清延・上畑 | |
| 11日 | 月 | 午前 9～12時 | 渋毛東 | |
| | | 午後 1～4時 | 渋毛西 | |
| 12日 | 火 | 午前 9～12時 | 出口・旭 | |
| | | 午後 1～4時 | 北門・原田市 | |
| 13日 | 水 | 午前 9～12時 | 西郷南 | |
| | | 午後 1～4時 | 西郷北・吉田地区個人(自治会に属さない方) | |
| 14日 | 木 | 午前 9～12時 | 平井・芝生・一の坂 | |
| | | 午後 1～4時 | 岡・坂尻・一本松 | |
| 15日 | 金 | 午前 9～12時 | 予 備 日 | |
| | | 午後 1～4時 | | |

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

暮らしのお知らせ

市場町

申告相談日程表

2月18日(月)～3月15日(金)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

| 月 日 | 曜日 | 時 間 | 自治会名 | 受付場所 |
|-------|----|----------|-------------------------------|------------------------|
| 2月18日 | 月 | 午前 9～12時 | 相栗・平間・平間中央・川原芝・遅越・大月・大倉・大倉一 | 市場住民センター会議室 ※市場支所西隣 |
| | | 午後 1～4時 | 中南・大北・川北・白水・岩野 | |
| 19日 | 火 | 午前 9～12時 | 平地・三共・奥日開谷 | |
| | | 午後 1～4時 | 稻荷・野田原・城王いこいの郷 | |
| 20日 | 水 | 午前 9～12時 | 南大俣・新女寺・本村 | |
| | | 午後 1～4時 | 本村一・本村二 | |
| 21日 | 木 | 午前 9～12時 | 遠光北・遠光・遠光南 | |
| | | 午後 1～4時 | 法寺・法寺一 | |
| 22日 | 金 | 午前 9～12時 | 円西・大張・中央二・上喜来中央 | |
| | | 午後 1～4時 | 中央一・大俣地区個人(自治会に属さない方) | |
| 25日 | 月 | 午前 9～12時 | 座主・大門一・大門二・大門住宅 | |
| | | 午後 1～4時 | 開ノ口・岡・北原 | |
| 26日 | 火 | 午前 9～12時 | 切幡一・切幡二・切幡三 | |
| | | 午後 1～4時 | 古田・切幡五・切幡住宅 | |
| 27日 | 水 | 午前 9～12時 | 山野上一・山野上中・山野上二 | |
| | | 午後 1～4時 | 山野上三・山野上四 | |
| 28日 | 木 | 午前 9～12時 | 大一松・大一竹・大一梅・大野島二 | |
| | | 午後 1～4時 | 大野島三・大野島西・大野島五・大野島五の1・大野島六 | |
| 3月1日 | 金 | 午前 9～12時 | 伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北 | |
| | | 午後 1～4時 | 伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日 | |
| 4日 | 月 | 午前 9～12時 | 八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会に属さない方) | |
| | | 午後 1～4時 | 柳・西新町・通町・日ノ出・正励・むつみ・ふたば | |
| 5日 | 火 | 午前 9～12時 | 興崎南・興崎町筋 | |
| | | 午後 1～4時 | 興崎北・みつば | |
| 6日 | 水 | 午前 9～12時 | 東尾開・北渚・西尾開 | |
| | | 午後 1～4時 | 奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東 | |
| 7日 | 木 | 午前 9～12時 | 善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本 | |
| | | 午後 1～4時 | 南組・八幡本・納屋・香美中央 | |
| 8日 | 金 | 午前 9～12時 | 市場地区個人(自治会に属さない方) | |
| | | 午後 1～4時 | 原組・みずほ・香美西・香美西住宅・香美第一住宅 | |
| 11日 | 月 | 午前 9～12時 | 箸供養東・箸供養西 | |
| | | 午後 1～4時 | 北原東・北原西・住吉・青葉台 | |
| 12日 | 火 | 午前 9～12時 | 千田・西ノ岡東・西ノ岡西 | |
| | | 午後 1～4時 | 田渚上・田渚下・みどりが丘・流・岸ノ下一 | |
| 13日 | 水 | 午前 9～12時 | 上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一・さくらヶ丘団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 校北・校北二・上南団地・上南第二団地・市場団地 | |
| 14日 | 木 | 午前 9～12時 | 市場中央・市南東・市南西 | |
| | | 午後 1～4時 | 松北・松南・梅・共栄 | |
| 15日 | 金 | 午前 9～12時 | 予 備 日 | |
| | | 午後 1～4時 | | |

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

阿波町

申告相談日程表

2月18日(月)～3月15日(金)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

| 月 日 | 曜日 | 時 間 | 自治会名 | 受付場所 |
|-------|----|----------|------------------------------|------------------------------------|
| 2月18日 | 月 | 午前 9～12時 | 西長峰・東長峰・西部 | 阿波農村環境改善センター多目的ホール(文化センター)※阿波市役所西隣 |
| | | 午後 1～4時 | 枯木・北岡 | |
| 19日 | 火 | 午前 9～12時 | 芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪 | |
| 20日 | 水 | 午前 9～12時 | 新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘 | |
| | | 午後 1～4時 | 岩津新町・西谷 | |
| 21日 | 木 | 午前 9～12時 | 王子川・名東ノ岡 | |
| | | 午後 1～4時 | 馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地 | |
| 22日 | 金 | 午前 9～12時 | 五明・棚ヶ窪 | |
| | | 午後 1～4時 | 西善地・東善地・十善地 | |
| 25日 | 月 | 午前 9～12時 | 三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 南組・川久保 | |
| 26日 | 火 | 午前 9～12時 | 仲組・東条・新東条団地・東条団地・東条百合団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 北組・新東条・東条中・医王寺ヶ丘 | |
| 27日 | 水 | 午前 9～12時 | 山王・北部・伊勢 | |
| | | 午後 1～4時 | 大久保・北ノ名・上早田・下早田 | |
| 28日 | 木 | 午前 9～12時 | 新開・中三軒屋・新開北・新開団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プレアデス | |
| 3月1日 | 金 | 午前 9～12時 | 本町北・本町南・本町中 | |
| | | 午後 1～4時 | 西王地・東王地・東三軒屋 | |
| 4日 | 月 | 午前 9～12時 | 森沢・安政東・野神・王地団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 栗栖北・中筋 | |
| 5日 | 火 | 午前 9～12時 | 栗栖南・東湊 | |
| | | 午後 1～4時 | 西谷島南・西谷島北 | |
| 6日 | 水 | 午前 9～12時 | 南谷島・東谷島北・東谷島南 | |
| | | 午後 1～4時 | 下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3 | |
| 7日 | 木 | 午前 9～12時 | 下喜来中・下喜来北・下喜来北団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 自彊・東原・東原団地・阿波町ニュータウン | |
| 8日 | 金 | 午前 9～12時 | 中央(伊沢)・平和・岡地・岡地団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 誠心・柴生・一徳 | |
| 11日 | 月 | 午前 9～12時 | 梅ノ木原・一心 | |
| | | 午後 1～4時 | 五味知・明和・北久保第一・北柴生団地 | |
| 12日 | 火 | 午前 9～12時 | 西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進 | |
| | | 午後 1～4時 | 新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地 | |
| 13日 | 水 | 午前 9～12時 | 西南・協和 | |
| | | 午後 1～4時 | 小倉 | |
| 14日 | 木 | 午前 9～12時 | 西原・丸山・西原団地 | |
| | | 午後 1～4時 | 元町北・元町南・伊沢市 | |
| 15日 | 金 | 午前 9～12時 | 予 備 日・自治会に属さない方 | |
| | | 午後 1～4時 | | |

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

阿波町暮らしのお知らせ

税務署からのお知らせ

平成24年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、**平成25年2月18日(月)から平成25年3月15日(金)まで**です。還付申告は、平成25年2月15日(金)以前でも行えます(税務署の開庁日・土・日曜日・祝日などは、税務署での相談及び申告書の受付は行っておりません)。また、申告書はe-Taxによる送信(電子申告)、郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。詳しくは国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)で確認されるか、川島税務署にお尋ねください。

所得税の確定申告

所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などの過不足を精算する手続です。期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はできるだけご自分で作成し、お早めに提出してください。※日本国内に住所を持っているまたは現在まで引き続いて1年以上居所がある方は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、その全ての所得について所得税を納める義務があります。

申告書を作成する

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば、所得税、贈与税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出することができ、印刷した書面により提出することもできます。また、「所得税の確定申告の手引き」や申告書用紙などは、国税庁ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

申告書の税務署への送付

確定申告書は「信書」に該当しますので、税務署に送付する場合には、「郵便物」(第一種郵便物)または「信書便物」として送付してください(郵便物・信書便物以外の荷物扱いで送付することはできません)。詳しくは総務省ホームページをご覧ください。また、確定申告書を税務署に送付する場合、その郵便物または信書便物の通信日付印に表示された日を提出日とみなします。申告書はお早めに提出いただくとともに、必ず郵便または信書便を利用されるようご留意願います。

納期限について

確定申告による所得税の納期限は平成25年3月15日(金)です。納期限までに現金に納付書を添えて金融機関(日本銀行・蔵入代理店)または住所などの所轄の税務署の納税窓口で納付してください。納付書は税務署または所轄の税務署内の金融機関に用意してあります。その他、期限申告に係る所得税については、指定した金融機関の口座から自動的に納税額が引き落とされる振替納税ができます。また、自宅やオフィスなどからインターネットなどを利用しての電子納税も大変便利です。是非ご利用ください。

- 1/ 申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせはありません。
- 2/ 納付が法定納期限(平成25年3月15日(金))に遅れた場合は、残高不足などにより口座振替ができなかった場合には、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

【問い合わせ先】

川島税務署
TEL 08833(25)2211
※お電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

確定申告は便利なe-Taxで!

e-Taxには

こんな特典があります

- ① 最高3,000円の税額控除
平成19年分から平成24年分までの間でいずれか一回
- ② 添付書類の提出を省略
医療費の領収書などの提出または提示を省略することが出来ます。(法定申告期限から5年間、税務署から提出または提示を求められることがあります。)
- ③ 還付がスピーディー
e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。
- ④ 24時間いつでも利用可能
所得税の申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です(メンテナンス時間を除く)。

申告と納税は期限内に!

所得税・贈与税 3月15日(金)

消費税・地方消費税 4月1日(月)
(個人事業者)

e-Taxのご利用に
当たっては事前に準備
が必要です。

- ① 電子証明書の取得
市区町村窓口で発行する(「公的個人認証サービス」に基づく電子証明書の取得が必要です(有効期限は3年間))
- ② ICカードリーダーライターの購入
家電量販店やインターネット販売等で求めください。

「e-Tax」デモ体験



1月16日に市長が「e-Tax」デモ体験をしました。「e-Tax」は、あらかじめ登録しておけば、自宅や事務所等からインターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができる便利なシステムです。

贈与税の申告がe-Taxでより便利に

平成24年分の贈与税の申告から、「確定申告書等」を作成し、「e-Tax」で申告書を作成し、送信するようになりまし



申告と納税は期限内に! 贈与税の申告・納税は **3月15日(金)まで**

電子証明書とICカードリーダーライターの両方があれば

おうちで作成・ネット申告

利用開始の手順、利用可能時間、パソコンの推奨環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)など、e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしています。

詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください

イータックス で 検索

みんなで防ごう！

高齢者虐待

わが国も超高齢社会となり、自宅で介護を行っている方が増加しています。一方で、高齢者虐待も年々増加し、深刻化しています。

高齢者が住み慣れた地域で、尊厳を保ち、生活していくためにも地域全体で見守っていきましょう。



こんなことが虐待になります！

①身体的虐待…たたく、つねる、ける、やけどを負わせる、ベッドにしばりつける、意図的に薬を過剰に与えるなど

通報される虐待の半分以上が身体的虐待です！

②介護・世話の放棄、放任…空腹・脱水・栄養失調の状態のままにする、おむつ交換などをせず放置する、入浴しておらず異臭がする、皮膚が汚れている、劣悪な住環境の中で生活させるなど

③心理的虐待…威圧的な言葉や態度で脅す、無視、嫌がらせによって精神的な苦痛を与えること、子ども扱いするなど

④性的虐待…排泄の失敗などに対して、懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

⑤経済的虐待…本人にとって必要な金銭を渡さない・使わせない、本人の合意なしに財産やお金を使用するなど

〜介護をしている家族の方へ〜

〇介護の負担をひとりで抱え込まないで！

先が見えないのが、介護の難しいところ。自分やらなければいけないという責任感から、負担が増大し、心身ともに疲れ果ててしまうことがあります。介護疲れから虐待が始まってしまいうケースもあります。

周囲に相談しましょう。家族や親族に話を聞いてもらうと気が楽になります。周囲に相談できる人がいなくなったりしにくかったりするときは介護支援専門員(ケアマネージャー)や地域包括支援センターへ相談してください。また、同じような境遇の方と情報交換し、苦勞や喜びを分かち合います。

介護サービスを上手に利用しましょう。介護の負担を軽減し、介護者自身の休息の時間を確保しましょう。

家庭内で起きた虐待の約8割は認知症高齢者のケースです。認知症高齢者への対応についてかかりつけの医師や看護師などのアドバイスを受け、より適切な対応を行いましょ。人間関係の不和を改善し、虐待を防ぐことができます。



また、徳島県では「認知症コールセンター」を開設していますので、ひとりで抱え込まずにご相談ください。

徳島県認知症コールセンター

【連絡先】088(678)4707 【相談料】無料
【受付日時】月曜日～金曜日(午前10時～午後4時まで)
※ただし、祝日及び年末年始(12月29日から1月3日)を除きます。

〜地域のみなさんへ〜

〇少しでもおかしいと思ったらためらわず通報を！

高齢者虐待防止法では、虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合、速やかに市町村に通報することが義務づけられています。「ちょっと変だな」と感じたら、「たいしたことないだろう」と自己判断せずに、地域包括支援センターまでご連絡ください(通報を受理した側には、通報者や届出者を特定する情報について守秘義務があります。ご安心ください)。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

救急医療情報キットを配布します

「救急医療情報キット」とは、緊急時や災害時に必要な氏名、生年月日、かかりつけ医、健康保険、緊急時連絡先などの情報を記入した用紙を専用容器に入れたものです。



救急医療情報キット本体

自宅の冷蔵庫に保管し、救急時に救急隊員などが迅速かつ適切な救急活動を行うために使用します。

●対象者

阿波市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ① 65才以上のひとり暮らしの方
- ② 65才以上の高齢者のみの世帯
- ③ その他市長が適当と定めた方

●利用方法

- ① 救急医療情報を専用用紙に記入して、キットに入れ、冷蔵庫に保管してください。
- ② 玄関の内側にシールを、冷蔵庫のドアにマグネットを貼ってください。
- 救急キット内の情報は随時更新して、万一の時に備えましょう。

●申請方法

広報阿波2月号折り込みの救急医療情報キット配付申請書に必要事項を記入し、社会福祉課(市場)、市民課(阿波)、各支所(土成、吉野)または、各地区の民生委員児童委員まで申請してください。

【問い合わせ先】

社会福祉課(市場)
TEL 0883(36)6011



冷蔵庫用マグネット・玄関用シール

阿波deフェスタ

第2回

徳島の魅力を 阿波市から まげまげ発信!

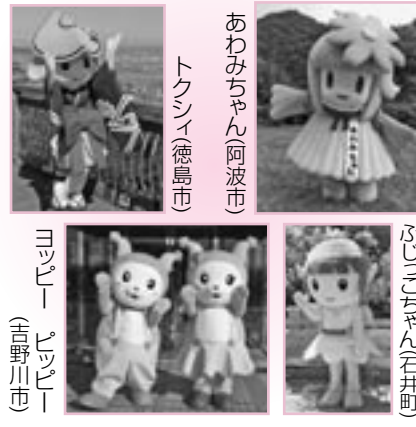
3月24日(日)開催!!

時間：午前10時～午後4時 場所：阿波市役所本庁前 特設会場

ボランティア
スタッフ大募集!!

阿波市のビッグイベント開催!
だからこそ、市民の皆さまのご協力をお願いできます。一緒に楽しみましょう。素晴らしい体験ができます! イベント当日だけでもOK! もちろん、前日からのお手伝いもOKです。「ちよっと気になる」というあなた! 阿波市観光協会まで、お気軽にお問い合わせください。
TEL0883(35)4211

ゆるキャラたちも大募集!!
遊びに来てね!!



あわみちゃん(阿波市)
トクシイ(徳島市)
ふじこちゃん(石井町)
ヨッピー(吉野川市)
ピッピー

恋成大作戦
3月24日(日)
阿波deフェスタ特設会場へ集合
「あなたの素敵な出会い」をバスターでプロデュースします。土柱で愛を叫んでみませんか?
イベント情報やお申し込みは、2月以降の阿波市観光協会ホームページをチェック!

キッズブースも盛りだくさん
先着50名
藍染めでオリジナルうちわを作ろう!
指導 自然染色研究家 アキヤマセイコ先生
野菜グッズに挑戦!(賞品あり)
手づくりおもちやを作ろう! (竹とんぼなど)
バルーンアートのプレゼント、ワイヤーママ

「ゆるベジ料理体験会」
3月23日(土) 午後2時～3時30分
場所/土成保健センター
講師/ゆるベジ料理研究家 浅倉 ユキ先生
参加費/1800円
内容
ゆるベジ紹介・実演・3品試食など
申込
3月10日(日)までに①氏名②住所③連絡先電話番号をメール、または電話でお申し込みください。
Eメール awaypro@gmail.com
TEL0883(35)4211
主催/阿波deフェスタ実行委員会・阿波市観光協会
協力/GOOTTEAM阿波・阿波ソックヨミフアーム



浅倉ユキ先生の

ステージイベント
10時 開会式
阿波市観光協会マスコットキャラクター あわみちゃん
◆午前の部
◆目指せ!阿波市ナンバー1!
はっさくパレード
◆Let's eat 阿波ベジ!
◆午後2時
◆Ustream番組
阿波の野菜クッキングコンテスト
◆阿波deフェスタ
サミットde協会/ご当地PR合戦!
◆阿波deフェスタ2013
く農ホーイ・農カール、ファッションショー
16時 閉会式
第2回阿波deフェスタ
プレイベント開催決定!!

【主催】阿波deフェスタ実行委員会 阿波市観光協会・阿波市 【問い合わせ先】TEL0883(35)4211 E-mail: info@awa-kankou.jp

阿波市以外のお知らせ
放送大学 4月生募集のお知らせ
出願期間は2月28日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。
【問い合わせ先】
放送大学徳島学習センター TEL0888(6002)0151
「法テラス」はトラブル解決をサポートします
日本司法支援センター「法テラス」は民事・刑事を問わず、法による紛争の解決に必要な情報やサービスを提供しています。
無料法律相談
経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、無料で法律相談を行います。必要な場合、弁護士・司法書士の費用の立て替えを行います。ただし、資力要件を満たしていることが条件となります。
相談日 弁護士相談/月々金・司法書士相談/金
場所 法テラス徳島
予約電話番号 050(3383)5575
情報提供
法的トラブルでお悩みの方に、法律制度に関する情報と、相談機関・団体等相談窓口に関する情報を無料で提供します。
開催時間 月々金 午前9時～午後4時
電話番号 050(3383)5575
面談も行っていきます(予約優先制)。
【問い合わせ先】
日本司法支援センター徳島地方事務所(法テラス徳島)
TEL050(3383)5575
自動車事故対策機構です
※自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度後遺障害となられた方の0歳から中学校卒業までのお子さまに育成資金を無利子で貸し付けています。
貸付金額 一時金 15万5千円 毎月 2万円
返済期間 入学支度金 4万4千円
※自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方へ介護料を支給しています。
支給金額
①常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた方 月額6万8440円～13万6880円
②①以外で常時の介護が必要な方 月額5万8570円～10万8000円
③随時の介護が必要な方 月額2万9290円～5万4000円
【問い合わせ先】自動車事故対策機構 徳島支所
TEL0888(6331)7799

暮らさるお知らせ

阿波市観光協会です



阿波市観光協会
Awa City Tourist Association

【問い合わせ先】

- 阿波市観光協会
(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL0883(35)4211
- 観光協会 <http://www.awa-kankou.jp>
- 観光協会のtwitter http://twitter.com/awa_kan
- 観光協会のFacebook
<http://www.facebook.com/awakankou>

あわみちゃんのスケジュール

- 2月5日(火) 桜の植樹プロジェクト in せよかせ広場(阿波町)
- 2月9日(土) 観光キャンペーン in 阿波パーキングエリア
- 2月23日(土) 阿波・吉野川市観光キャンペーン in なんばグラウンド花月(大阪)
- 2月24日(日) トクシイのデビュー1周年記念 in とくしまマルシェ(徳島市)
- 3月24日(日) 第2回阿波deフェスタ

「あわみちゃん」、県内外で活躍中です！

- 1月13日(日) むらの宝を伝え隊プロジェクト in ゆめタウン(藍住町)
- 1月27日(日) キャラクター大集合キネスに挑戦 in ハウステンボス(長崎)



皆さん、もう「あわみちゃん」に出会ってくれましたか？

情報バラエティUstream番組！
阿波ストリームde9
毎月第2金曜日 夜9時～10時
好評配信中
阿波deフェスタ「特番配信」決定！
番組URL：
<http://www.ustream.tv/channel/awast9>

「ツイッター」でも情報発信中！
皆さんも阿波市情報は「#awakan」でツイートしてくださいね。
twitter

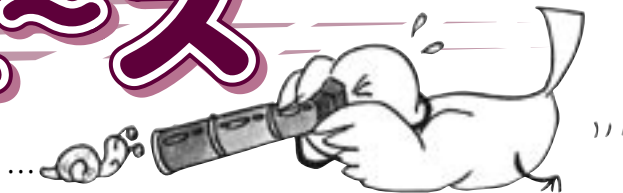
facebook

阿波市観光協会フェイスブックページに「いいね！」をお願いします。
ソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)を利用して情報発信を行っています。
ぜひいいね！してくださいね。

～想いをかたちに～
2月17日(日) 9時30分より
市場文化会館まつり
市場文化会館(阿波市市場町大野島字天神110の1)
TEL0883(36)5762
第7回市場文化会館祭りを開催します。
ばあわーあつぷ手話コーラスや、マジックショー、ハワイアンダンス、阿波踊り、カラオケ発表会などイベント盛りだくさん。生け花を始め、講座受講生の作品展や八幡小学校児童の人権ボスターの展示もあります。
ぜひご参加ください。

踊り師おせなら！
阿波酔連 連員募集中です
「見てくださる方を、踊りで酔わせた」「せっかく踊るなら、楽しもう！」そんな思いで踊っています。
★うちわ一本が勝負の「男うちわ」
★剣が舞うとく、洗練された「女うちわ」
★優しく激しく、優雅な「女踊り」
中学生以上の「踊り子さん」「鳴り物さん」募集中です。一緒に徳島の夏を楽しみましょう。まずは練習日時や場所などは左記へお問い合わせください。
【問い合わせ先】
TEL0990(7147)8514
岩佐

フォトニュース



善入寺島で農業体験

12月22日、農業の魅力を感じ、移住にちなげてもらおうと「善入寺島で農業体験」が開催されました。東京都や宮崎県など県内外から16人が参加。大根の収穫作業や農産物を使った鍋を囲んでの交流会を行いました。GOTTSO阿波(阿波市農産物PR隊)の唐渡代表らが市内の農産物を紹介すると、参加者からは「おいしい野菜を作るための苦労が分かりました」と、感想が述べられました。



高校生とのふれあい交流会

阿波西高校「福祉コース」の生徒10人と、阿波町の養護老人ホーム伊月荘の利用者25人との交流会が12月14日にありました。「その場で玉入れゲーム」では、高校生の背負った籠をめぐってお年寄りがボールを投げ入れ、会場は笑いに包まれました。高校生は、寸劇や手話コーラスを披露したり、手作りの飛び出すカードをお年寄りとお年寄りとお年寄りにお年寄りとふれあいました。



大量の不法投棄ごみを撤去

阿波市と県産業廃棄物処理協会は12月2日、市場町の切幡寺周辺の市道沿いで大量の不法投棄ごみを撤去しました。市民や同協会青年部員、市の職員ら約160人が参加。重機11台を使用して、テレビや冷蔵庫などの大型ごみや、農業用ビニールなどが斜面から吊り上げられました。集められた廃棄物は8360kg、4トントラック約13台分でした。急な斜面での作業は困難を要しました。また、不法投棄防止看板の代わりにミニ鳥居を14基設置しました。



ポイ捨てゴミがなくなりますように



阿波町のバーベナ歩こう会が12月8日、伊沢公民館から西ノ岡の市道で美化活動しました。同会は年に3回、ウォーキングしながらのゴミ拾いを実施しています。今回のゴミ拾いでは、高速道路下の測道などから弁当箱や空き缶などのポイ捨てゴミが多く集まりました。佐古 昭会長は「私たちの活動を見て、ポイ捨てをする人が一人でも少なくなればと願っています」と話しました。

防犯と交通安全を呼びかけ



阿波市市場地区地域の安全を守る会(楠和夫会長)と阿波警察署の計11人が、交通安全や防犯を呼びかけるキャンペーンを行いました。参加者は2つのスーパーに分かれ、買い物客らに「振り込め詐欺などに気をつけて」「ゆとりを持って安全運転をお願いします」などと声かけしながらパンフレットなどを配りました。

おいしいお餅です

生児童委員とはなみずき会、土成町ボランティアグループが鉦や太鼓に合わせ、楽しい餅つきをしました。
 デイサービスを利用している木村タカコさん(78歳)は「久しぶりに杵を持ちました。太鼓に合わせてとつきやすいですね」と楽しそうでした。



御所園

12月、市内各地の老人施設で餅つきが行われました。
 20日には阿北特別養護老人ホームで市場地区民生児童委員と施設職員、社会福祉協議会職員が早朝から、「芋の餅」や正月の雑煮用の餅をつきました。つきたての餅は野崎市長と職員が入所者に配りました。



阿北特別養護老人ホーム

大切な人権を守ろう



12月10日の「世界人権デー」に先駆けて、4日に阿波市人権擁護委員による「特設人権相談」と、マルナカ柿原店での「啓発物品の配布」がありました。
 また、6日には一条小学校と柿原

小学校の児童によるパレードが行われました。児童らは吉野支所前からそれぞれの学校までパレードし、先生や人権擁護委員が通行人にパンフレットなどを配りました。

事故や詐欺に気をつけて

昨年末、ひとり暮らしの高齢者への歳末訪問が市内各地で実施されました。
 12月19日、上喜来駐在所管内で暮らす75歳以上の独居高齢者世帯(99世帯)を、上喜来駐在所地域の安全を守る会(板東完一会長)15人が訪問し、振り込み詐欺や事故の防止などの防犯指導を行いました。
 同会員は「事故や詐欺に気をつけて」と声かけをしながら、啓発のチラシや反射材入りの手提げバックを高齢者に配布しました。



土柱に桜を植樹

12月2日、JR川田駅から阿波の土柱までを往復し、桜の植樹を行う阿波の土柱ウォークが開催され、市内外から約50人が参加しました。
 この植樹は「やすらぎ空間整備事業」の第一弾で、今後、市内全域で進められます。
 参加者は展望台で土柱の説明を聞いた後、土柱西側遊歩道に桜の植樹を行い、それぞれ名前の入った支柱を取り付けました。



自分たちで作ったもちで料理



伊沢小学校5年生が、伊沢農村環境保全隊員から教わりながら、学校近くの田んぼで育てたもち米を使用して、もち料理を作りました。
 12月10日、命の大切さを教えている阿波市人権擁護委員らの指導で、和風ピザやもち入りチーズトンカツ、カレー雑煮などを作りました。
 参加した田中蒼し君は「おいしかった。ハムやチーズをのせて、家でもピザを焼いてみたい」と話しました。

柿原ふれあい会館祭開催

12月9日「第13回柿原ふれあい会館祭」が開催され、約270人が参加しました。

この会館祭は、人権啓発と福祉の向上を目的として毎年盛大に開催されています。

柿原小学校5年生による獅子舞は、地元の案内神社に伝わる歴史あるものです。太刀を使う県内でも珍しい舞いですが、子どもたちはよく練習していて、難しい獅子舞を見事に披露しました。



生涯学習セミナーを開催

阿波地方 モフロジー 生涯学習セミナーが11月30日と12月1日に阿波農村環境改善センターで開催されました。

市内の小学生から応募された「家族のきずなエッセイ」の表彰式も行われ、受賞した12人が作文を朗読しました。この作文は毎月、「ガンバレ! あわキッズ!」のコーナーで紹介します。

応募数は昨年の約3倍、470作でした。

また、2日間に渡って、社会教育講師 芝田美智子さんによる「心新たに生きる ～子育てのABC～」と題した講演がありました。



楽しさいっぱい! 笑顔いっぱい! みんなおいでよ!

参加無料
参加賞あり

あわスポーツクラブ



スポーツマーケット2013

とき

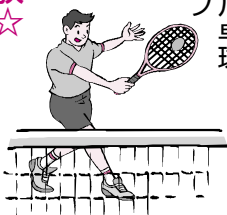
平成25年2月17日(日) 13時30分～16時
受付/13時～13時30分(受付場所/スポーツセンター入口)

ところ

吉野スポーツセンター*周辺施設

★楽しくスポーツ体験★

卓球・ラジボール卓球
グラウンド・ゴルフ
バドミントン
硬式テニス
太極拳



☆ミニゲーム体験☆

デイスコン
デイスコンは、老若男女問わず気軽に楽しめるユニバーサルスポーツです。3人1チームで丸いデイスクをポイントに近づけるチーム競技です。ルールも簡単、その場でチームを組んで楽しみましょう。

【特別プログラム】

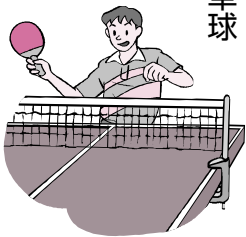
★チャレンジスポーツ★

○ラジボール卓球
全国ラジボール大会優勝者がコーチしてくれます。

○硬式テニス

H24インターハイ
出場の徳島市立高校
テニス部の部員の皆さんが来ます。

2種目のアスリートと一緒にレベルアップしませんか?



共催/徳島県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
協力/財団法人徳島県スポーツ振興財団

後援/阿波市教育委員会

待ってま〜あ!



就学前のお子さまをお連れの方で、競技に参加される方は、必ず保護者の方が目を離さず安全にご留意ください。

○小学生以上の方ならどなたでも参加できます。
※託児サービスはありません。

○時間内であれば、どの種目でも参加でき、複数の種目を体験できます。

○体育館シューズ(屋内用)を持参ください。
※ラケットをお持ちの方はご持参ください。



運動ができる服装で、屋内シューズ、タオルを持ってきてね

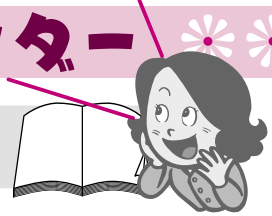
【問い合わせ先】 社会教育課内(吉野) あわスポーツクラブ事務局 TEL088(696)3969

阿波市立図書館2月のカレンダー



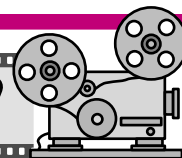
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------------|------------------------------|----|----------------------------------|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 〔図書館開館時間〕 10月～3月 午前9時～午後6時 4月～9月 午前9時～午後7時 | | | | | ◎「なにがアたるかな? バレンタイン♡チャンス」～17日まで (阿波) | ◎おはなし会 (市場) 10:30～ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ◎「節分てな～に? みんなで知って鬼たいじ!!」 (阿波) 14:30～ | 休館日 (全館) | ◎阿波町・市場町 ブックススタート (阿波保健センター) | | ◎「バレンタインカード」プレゼント (土成)～14日まで | ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00～ | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00～、13:00～ ◎おはなしひろば (土成) 10:30～ | 建国記念日 開館いたします。 | 休館日 (全館) | | ◎歴史講座 (市場) 13:30～ | ◎古文書解読講座 (市場) 10:00～ | ◎子ども映画会 (阿波) 10:00～/14:00～ ◎おはなし会 (市場) 10:30～ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ◎大人映画会 (阿波) 15:00～ | 休館日 (全館) | | | | | ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00～ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00～ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00～、13:00～ ◎コンサート「ジャズの夕べ」 (阿波) 19:10～ ◎みんなの映画会きつず (市場) 10:00～ ◎みんなの映画会 (市場) 14:00～ | 休館日 (全館) | | | 館内整理日につき 休館 (全館) | | |

2月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■子ども映画会■

・16日(土) 10:00～11:23、14:00～15:23

『トムとジェリーの大冒険』

行方不明の父親をさがしている少女ロビンと出会ったトムとジェリー。ロビンを助けることにきめたトムとジェリーでしたが、いじわるなフィグおばさんと弁護士のリックブルートにつかまり、わるい医者さんアップルチークの待つ刑務所にいられてしまいます。あたらしいともだちバグシーやフランキーと協力し、刑務所を脱獄したトムとジェリーははたして・・・。トムとジェリーとロビンの大冒険がはじまります!

■大人映画会■

・17日(日) 15:00～16:31

『モロッコ』

微笑の陰に暗い過去を秘め、北アフリカのモロッコへ片道切符で流れてきた女と長身で人なつこい外人部隊のアメリカ人。人生に敗れた同士は一目惚れの恋におちてゆく。女が渡したお釣りは部屋の鍵。だが男には女を食べさせる余裕がない。彼女の口紅で鏡に走り書きをして戦場へ行く。ゲイリー・クーパー 主演/1930年製作/アメリカ

市場図書館

■みんなの映画会きつず■

・24日(日) 10:00～11:29

『レミーの美味しいレストラン』

フランスの片田舎でくらすレミーは、料理の天才。いつの日か一流レストランのシェフになることを夢みている。けれど、それはかなわぬ夢・・・。そう、レミーはネズミだから。そんなレミーが、ある事件をきっかけにパリにあるあこがれのレストラン“グストー”にやってくる。そこで見習いシェフ、リングイニと出会い、2人はあきらめかけた夢にむかってすてきな《奇跡》をまきおこしていく!

■みんなの映画会■

・24日(日) 14:00～15:51

『ジャンパー』

ミシガン州に住むデビッドはごく普通の高校生だったが、母の失踪以来、人が変わってしまった父と2人の生活にうんざりしていた。そんなある日、凍結した川に落ち溺れかかったデビッドは、次の瞬間、図書館へ瞬間移動・・・“ジャンプ”を体験したのだ! 突然の力に戸惑いながらも、自由への切符を手にした彼は、ニューヨークへジャンプし、銀行から大金を盗み取る。時は過ぎ23歳になったデビッドは、世界中を瞬時に旅する優雅な生活を満喫していた。しかし、“ジャンパー”であることを知る謎の男ローランドに命を狙われるようになる。やがて、ジャンパーとしての宿命と母の失踪が絡み合い、デビッドの運命は思わぬ方向へ展開していく。ダグ・リーマン監督が放つSFアクション超大作!

● 2月の催し物の案内 ●

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

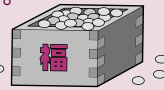
日時：10日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ピアノで聴く谷村新司 いい日旅立ちなど』
24日(日) 10:00～、13:00～ 題目『クラシックベスト 子犬のワルツ/ショパンなど』

■「なにがあたるかな?バレンタイン♥チャンス」 期間：1日(金)～17日(日)

期間中、バレンタイン特集コーナーの本を借りてくださった方に1日1回クジを引いていただきます。もれなく雑誌の付録をプレゼントします☆ 何があたるかはお楽しみ♪ プレゼントが無くなり次第終了いたします。

■「節分ってな～に? みんなで知って鬼たいじ!!」

日時：3日(日) 14:30～15:30 場所：阿波図書館視聴覚室
対象：幼児～小学生 定員：10名 ※事前申込み必要 参加費：無料
節分についてのおはなしやクイズ、ゲームをします。参加してくれた方全員におみやげもあるので、ぜひ参加してくださいね♪



■コンサート「ジャズのタベ」 演奏者：Always ～心温まる演奏を聴いて、素敵なひと時をお過ごしください～

日時：24日(日) 開場19:00/開演19:10/終演予定20:30 場所：阿波図書館 ※入場無料 直接阿波図書館へお越しください。

■「ゆびあみで手づくりシュシュ」※3月のイベントです 日時：3月3日(日) 14:00～15:30

場所：阿波図書館視聴覚室 対象：小学生 定員：10名 ※事前申込み必要 参加費：無料
※当日は好きな色、種類の毛糸を1玉持ってきてください。毛糸が太いほど上手に作れます♪

土成図書館

■「バレンタインカード」プレゼント 期間：7日(木)～14日(木)

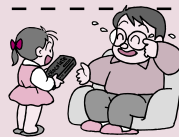
期間中に土成図書館で本やビデオ・DVDを借りてくださった女性の方を対象に、バレンタインカードをプレゼントします。

■「食に関するパネル展」 主催：徳島農政事務所

期間：1日(金)～27日(水) 場所：2階会議室 ※入場無料
食べ物に関連する役立つ情報が満載です。ぜひご来館ください。

■「節分だ! 豆まきだ! 子鬼プレゼントだ!」 期間：3日(日)まで

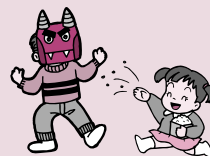
期間中、本などを借りてくださった小学校低学年くらいまでのお子さまにシールをお渡しします。
3枚あつめたら、子鬼ペーパークラフトや鬼のお面をプレゼントします。



吉野笠井図書館

■「たまごのからでおひなさまをつくろう!」※3月のイベントです 日時：3月2日(土) 14:00～15:00

場所：吉野笠井図書館2階会議室 対象：10歳以上(10歳以下のお子さまも保護者同伴であれば参加できます)
定員：10名 ※事前申込み必要 参加費：無料



2月の特集

| | | |
|---------|------------------|-----------------------|
| 阿波図書館 | 児童・・・せかいをしろう! | 一般・・・歴史のリーダーたち |
| 市場図書館 | 児童・・・SWEET STORY | 一般・・・新生活準備大作戦 |
| 土成図書館 | 児童・・・鬼ってなんだ? | 一般・・・人気はないけどイイ本、紹介します |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・色イロイロいろの絵本 | 一般・・・寒さを楽しむ |

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

| | |
|-------------|---------|
| ・小説・「人質」 | 佐々木 譲/著 |
| ・小説・「螢草」 | 葉室 麟/著 |
| ・小説・「私と踊って」 | 恩田 陸/著 |
| ・絵本・「ねむりひめ」 | 荒井 良二/著 |

阿波図書館

| | |
|--------------------------|------------|
| ・手記・「車いす発スッチブック通信」 | 近藤 美恵/著 |
| ・実用書・「親を見送るときに役立つお金と心の本」 | 天野 隆/監修 |
| ・小説・「幕末外交官」 | 岳 真也/著 |
| ・絵本・「どっかんだいこん」 | いわさ ゆうこ/さく |

市場図書館

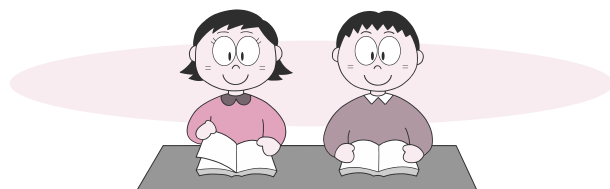
| | |
|-----------------------|-----------|
| ・手記・「ぼくの死に方」 | 金子 哲雄/著 |
| ・実用書・「フルーツ酵素デトックスレシピ」 | 庄司 いずみ/著 |
| ・小説・「八重の桜1」 | 山本 むつみ/作 |
| ・絵本・「キッキとトーちゃんふねをつくる」 | 浅生 ハルミン/著 |

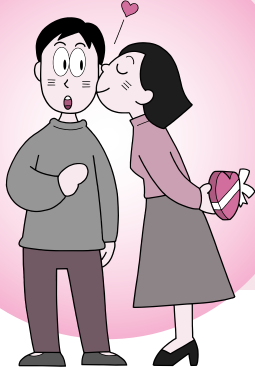
土成図書館

| | |
|-------------------|--------------|
| ・教養書・「怒る! 日本文化論」 | パオロ・マツァリーノ/著 |
| ・実用書・「自然農の果物づくり」 | 川口 由一/監修 |
| ・小説・「岳飛伝3」 | 北方 謙三/著 |
| ・絵本・「決戦! どうぶつ関ヶ原」 | コマヤスカン/作 |

吉野笠井図書館

| | |
|-----------------------------|-------------|
| ・伝記・「カメラが撮らえた明治・大正・昭和皇族と華族」 | 新人物往来社/編 |
| ・教養書・「一步手前の「老い入門」」 | 若倉 雅登/著 |
| ・小説・「ボクの妻と結婚してください。」 | 樋口 卓治/著 |
| ・絵本・「かえるのオムライス」 | マツトかずこ/ぶん・え |





2月の健康だより

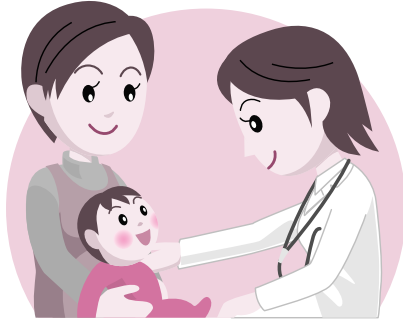
●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

予防接種

| 日 | 受付時間 | 事業名 | 会場 |
|--------|-------------|---------|-----|
| 20日(水) | 13:00~13:30 | B C G接種 | 阿波H |

母子・乳幼児健診/相談

| 日 | 受付時間 | 事業名 | 会場 |
|--------|-------------|----------|-----|
| 5日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 阿波H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |
| 12日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診 | 土成H |
| | 14:30~15:00 | 乳幼児相談 | |
| 14日(木) | 12:30~13:00 | 2歳児健診 | 市場C |
| 19日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診 | 土成H |
| 26日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 27日(水) | 12:50~13:10 | 股関節脱臼検診 | 吉野H |
| 28日(木) | 12:30~13:00 | パピマクラス | 阿波H |



適切な

感染性胃腸炎(ノロウイルス)が流行しています

吐いたり、下痢をしたりする感染力の強い胃腸炎が流行しています。外出後やトイレの後、食事の前は念入りに手洗い、うがいをしましょう。

便やおう吐物を片づけるときは、素手で扱わず、使い捨て手袋を使用してください。

十分な睡眠や休養をとり、健康管理に心がけてください。

具合が悪いときは、早めに病院を受診しましょう。

ノロウイルスに効果がある消毒液は、次亜塩素酸ナトリウムだけです。アルコール消毒は、あまり効果がないと言われています。

次亜塩素酸ナトリウムは、ハイター・ブリーチ・ミルトンなどの漂白剤に含まれています。市販の漂白剤は、消毒液として使用するには濃度が濃いので、家庭で使える消毒液を作ってみましょう。

ノロウイルスに気をつけて!

作ってみよう、消毒液

家でも簡単に作れます

おう吐物や排泄物が直接ついた衣類などの消毒には0.1%の次亜塩素酸ナトリウム

原液10mlに対して加える水の量

| 濃度(商品名) | 加える水の量 |
|----------|---------|
| 1%(ミルトン) | 水1000ml |
| 5%(ハイター) | 水500ml |

調理器具、床、トイレのドアノブ、便座などの消毒には0.02%の次亜塩素酸ナトリウム

| 濃度(商品名) | 加える水の量 |
|----------|---------|
| 1%(ミルトン) | 水5000ml |
| 5%(ハイター) | 水2500ml |



注意 次亜塩素酸ナトリウムを使用するときは……

- 消毒後は、10分くらいたったら水拭きしましょう。金属を腐らせる性質があるため、金属に使用した場合は特に念入り。
- 次亜塩素酸ナトリウム自体には洗浄効果はありません。使用済みの調理器具は、洗剤で洗った後、消毒する必要があります。
- 次亜塩素酸ナトリウムは冷暗所に保管し、早めに使い切りましょう。また、薄めた液は時間がたつと効果が落ちるので、その都度使い切りましょう。
- 漂白作用があるので、色落ちが気になる布製品などには使用しないこと。

ノロウイルスは乾燥に強く、正しく処理されなかつたおう



休日および平日夜間 救急当番医

| 日 | 医療機関 |
|--------|-----------|
| 1日(金) | 阿波病院 |
| 2日(土) | 水谷クリニック |
| 3日(日) | 中山医院 |
| 4日(月) | 阿波病院 |
| 5日(火) | 林内科医院 |
| 6日(水) | 中山医院 |
| 7日(木) | 重清医院 |
| 8日(金) | 阿波病院 |
| 9日(土) | さかまき整形外科 |
| 10日(日) | 林内科医院 |
| 11日(月) | 阿波病院 |
| 12日(火) | 近藤医院 |
| 13日(水) | 御所診療所 |
| 14日(木) | 金塚内科 |
| 15日(金) | 阿波病院 |
| 16日(土) | 笠井病院 |
| 17日(日) | 水谷クリニック |
| 18日(月) | 阿波病院 |
| 19日(火) | 小笠原医院 |
| 20日(水) | 大塚内科 |
| 21日(木) | 大崎皮膚科 |
| 22日(金) | 阿波病院 |
| 23日(土) | 大久保医院(吉野) |
| 24日(日) | 阿波病院 |
| 25日(月) | 阿波病院 |
| 26日(火) | 大久保内科(市場) |
| 27日(水) | 大野病院 |
| 28日(木) | 乾内科外科 |

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------|--------------|
| 阿波病院 | 0883-36-5151 |
| 水谷クリニック | 088-696-5507 |
| 中山医院 | 088-696-4662 |
| 林内科医院 | 0883-35-6226 |
| 重清医院 | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科 | 0883-35-7880 |
| 近藤医院 | 0883-36-2011 |
| 御所診療所 | 088-637-8033 |
| 金塚内科 | 088-695-5858 |
| 笠井病院 | 0883-35-2720 |
| 小笠原医院 | 0883-36-2030 |
| 大塚内科 | 0883-35-6070 |
| 大崎皮膚科 | 0883-35-6468 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 大野病院 | 088-695-2112 |
| 乾内科外科 | 088-695-5006 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

～わすれないで 検診!!～

2月が検診の最終月です

がん検診

▽大腸がん(男・女)・乳がん(女)検診 ≧ 40歳以上
▽子宮頸がん(女)検診 ≧ 20歳以上

大腸がん検診は阿波市内医療機関で、乳がん・子宮頸がんは県内広域医療機関で受けることができます。

「検診料金(自己負担金)」

▽大腸がん／4000円 ▽乳がん／1500円
▽子宮頸がん／13000円

「受診方法」

検診をご希望の方は、健康推進課までご連絡ください。受診券と検診票をお送りします。

大腸がん検診は、毎年、乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回受けましょう。

肝炎ウイルス検査

次の生年月日の方で、今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| S 47年4月1日～S 48年3月31日生まれ | S 27年4月1日～S 28年3月31日生まれ |
| S 42年4月1日～S 43年3月31日生まれ | S 22年4月1日～S 23年3月31日生まれ |
| S 37年4月1日～S 38年3月31日生まれ | S 17年4月1日～S 18年3月31日生まれ |
| S 32年4月1日～S 33年3月31日生まれ | |

肝炎ウイルス検査は阿波市内医療機関で、受けることができます。

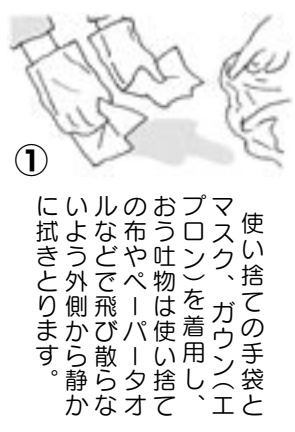
6月末にお送りしている受診券と検診票で、ご希望の医療機関で受け付けてください。

「検診料金(自己負担金)」 **無料**

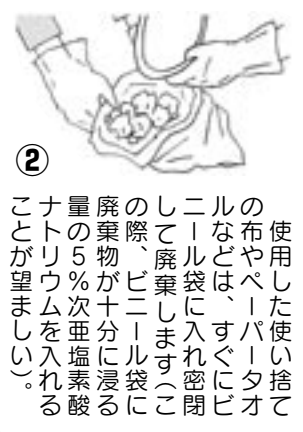
おう吐処理

感染します。ノロウイルスは乾燥すると容易に空中にたぐい、これが口に入ると感染することがあるので、おう吐物や便は乾燥しないうちに床などに残らないよう速やかに処理し、ノロウイルスを飛散させない方法をとることが必要です。

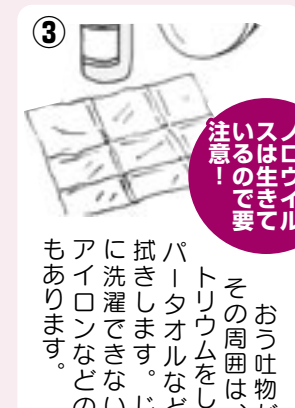
吐物に生き残ったウイルスから感染したり、また、トイレの水圧で飛びはねた便からも



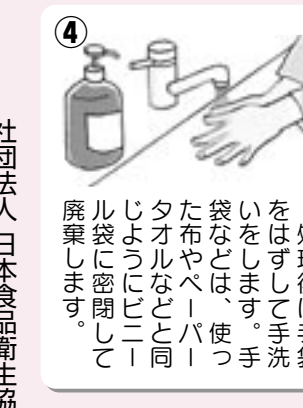
① 使い捨ての手袋とマスク、ガウン(エプロン)を着用し、おう吐物は使い捨ての布やペーパータオルなどで飛び散らないよう外側から静かに拭きとりませう。



② 使用した使い捨ての布やペーパータオルなどは、すぐにビニール袋に入れ密閉して廃棄します(この際、ビニール袋に廃棄物が十分に浸る量の5%次亜塩素酸ナトリウムを入れることが望ましい)。

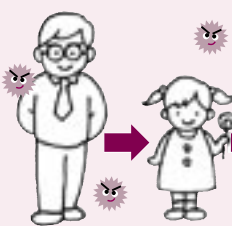


③ 乾燥してもノロウイルスは生きています。注意！
おう吐物が付着していた床とその周囲は、5%次亜塩素酸ナトリウムをしみ込ませた布やペーパータオルなどで拭き、その後水拭きします。じゅうたんなどすぐに洗濯できない場合は、スチームアイロンなどの熱で殺菌する方法もあります。



④ 処理後は手袋をはずして手洗いをします。手袋などは、使った布やペーパータオルなどと同じようにビニール袋に密閉して廃棄します。

POINT
●おう吐物処理後、2～3日は感染の有無に注意！
●おう吐物処理時とその後も、換気を忘れずに！



社団法人 日本食品衛生協会ホームページより



| 午前 | 月・火・水・木 | 金 | 土・日 |
|----|---|--|--|
| 6 | 00 阿波市民憲章、文字放送～ | | |
| 7 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・徳島県議会11月定例会 ・平成25年阿波市消防団出初式 ・マンスリーニュース(1月) | 30 お花大好き! シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送! |
| 8 | 00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 文字放送 | | |
| 9 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 10 | 01 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・徳島県議会11月定例会 ・平成25年阿波市消防団出初式 ・マンスリーニュース(1月) | 01 お花大好き! シネマ☆クロス | 01 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送! |
| 11 | 00 文字放送 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん | | |
| 午後 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ | | |
| 0 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・徳島県議会11月定例会 ・平成25年阿波市消防団出初式 ・マンスリーニュース(1月) | 00 お花大好き! シネマ☆クロス | 00 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送! |
| 1 | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん | | |
| 2 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 3 | 00 番組詳細案内(1分) | | |
| 4 | 01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認! | 01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん | |
| 5 | 00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル | | |
| 6 | 00 文字放送 | | |
| 7 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・徳島県議会11月定例会 ・平成25年阿波市消防団出初式 ・マンスリーニュース(1月) | 30 お花大好き! シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送! |
| 8 | 00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック! | | |
| 9 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編) | | |
| 10 | 30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・徳島県議会11月定例会 ・平成25年阿波市消防団出初式 ・マンスリーニュース(1月) | 30 お花大好き! シネマ☆クロス | 30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送! |
| 11 | 00 文字放送 | | |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送! | | |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
 ※なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
 【問い合わせ先】ACN 0888(695)5350

配合飼料価格高騰の影響を受けた畜産農家の皆さまへ

セーフティネット資金の特例制度


【無担保・無保証人がスタートしました!】

配合飼料価格の高騰の影響を受けた畜産農家を対象として、1月より日本政策金融公庫の農林漁業セーフティネット資金に、無担保・無保証人(法人は代表者のみ必要)の特例制度が始まりました。

これに伴い、配合飼料価格の高騰の影響を受けた畜産農家の皆さまの相談窓口を、公庫徳島支店内に開設しています。

ご融資や既存の公庫資金のご返済に関する相談など、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
 〒770-0856 徳島市中洲町1-500
 日本政策金融公庫
 徳島支店農林水産事業
 TEL088(6956)6800
<http://www.jfc.go.jp/a/>



男女共同参画社会の実現をめざして

～男女共同参画コーナー～

町内会の会長ですけれど女性ではどうですかね。実際にいろいろ動くのは女性ですし、でもね、女性の会長は前例がないし、ほかの町のお付き合いもあるからどうかしらねえ。

やっぱりそういうことは男性に任せられた方がいいんじゃないの。

どう感じましたか?

「前例がなければダメなの?」

ご家族やご友人と話し合ってみましょう。

編集・発行 徳島県『じぶん』より



《フレアとくしま相談室》 夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なことをご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

相談・予約受付 ☎088-626-6188
 ☆月・水・木・金・土(火曜日が祝日の場合は翌日が休み) 10時～12時、13時～16時

【お問い合わせ】ときわプラザ(男女共同参画交流センター フレアとくしま)
 徳島市山城町東浜傍1(アスティとくしま内)
 TEL088-655-3911(10時～18時) 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

【問い合わせ】企画課(阿波) TEL 0883(35)4112

小さなリフォームから新築まで

どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
<http://nakano-arc.com>

有限会社 中野建築
 阿波市阿波町十善地158番地



2月28日までにご予約いただくと 幹事さま(1名分)お料理無料!

お得な宿泊・朝食付きプランも承ります

ラドン湯での～んびり、くつろぎませんか? 日帰り入浴で、あなたの心と体にご褒美を♪

料金/大人 500円 小学生 300円 幼児 100円
時間/平日 14:00~23:00、土・日・祝 11:00~23:00



「広報阿波」を見た、とお申し出ください

JA阿波町葬祭加盟店

天生西会館

天生東会館

法要膳/3,500円~

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、全てをお手伝いさせていただきます

法要弁当/2,100円~

温泉・食事・宿泊のできる観光旅館

マイクロバス 無料送迎

土柱ランド新温泉

〒771-1705 阿波市阿波町桜ノ岡165

☎0120-70-3431

http://dochuland.com

土柱ランド新温泉



一月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

2月3日

は節分じゃ

な。節分

には「鬼は外、

福はうち」って、

豆をまくけん、

今月は「知恵袋」

でうて、「豆知識」、なん

ちゃって。

年の数だけ豆を食べるんは、

ばあちゃんにはそろそろしんどうに

なってきたけん、豆はまいても、

ようけは食べん。ほんでも、「恵方

巻き」はよばれよるでよ。

太巻き寿司を「恵方巻き」ちゅ

うけん、ほの「恵方」とは、陰陽

道で、その年の干支に基づいて

定められとるそう。5年ごとに

同じ方角になるんでよ。今年

は南南東じゃって。

「恵方」の方角には歳神様が

おって、縁起がええ方角

なんでよ。引つ越し先や

職場、旅行の目的地

とかがな、恵方の方角

にあると縁起が良うて、うまいこと

いくんじやって。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

追加利用料金 0円プラン!! +

80歳以上の故人さまは祭壇無料!!

白木祭壇料:105,000円

葬祭用品セット:294,000円



80歳以上の故人さままたは、リバーホール会員さまならば...
祭壇料無料!

- 祭壇生花●祭壇盛物●棺●仏衣●枕飾り●葬儀用品●骨壺
- セレモニースタッフ●司会●おしほり●ドリンクサービス●自宅祭壇セット●霊柩車●マイクロバス●火葬場手続き代行など
- ★他社プランにて別料金項目も含まれています!!
- ご納棺の儀●死化粧●ドライアイス(1日分)●遺影写真●式場使用料●寝台布団●寝台車(病院~)

80歳以上の故人さま、またはリバーホール会員さまならば...

294,000円

この価格で、充分なお葬式を納り行っていただけます!

※【葬祭用品セットに含まれていないもの】●お布施●火葬料金●お食事●お土産●会葬返礼品●礼状は別途となっております。ご了承ください。



専任担当者制を採用しています!

吉野リバーホールでは、ひとつのご葬儀を始めから終わりまで、専任担当者が一環してご遺族の身になり、責任をもってお世話させていただきます。

葬儀会館 吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200

歓送迎会 受付中



ひな祭りの押し寿司ケーキ

限定 30個!

※2月28日までにご予約ください

春会席35 3,500円
飲物飲み放題 1,500円

店頭引き取りのみ

2,100円(直径15cm)



阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友** TEL 088-695-3224
ハートプラザ住友 検索 年中無休

うちの子一番♪

うちの子一番♪出演ペット募集中です。秘書人事課(阿波) TEL0883(35)7870まで写真かデータを送ってね♪



土成町 ちいちゃん



阿波町 クロちゃん



阿波町 ラブちゃん



No.65 阿波市のトリです ウグイスさん

太巻き一本、丸かじり………の巻

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。Q

- ①確定申告は〇-Taxが便利です。〇はなに?
- ②ノロウイルスの消毒液は次亜塩素酸〇〇〇〇〇で作ります。〇の文字は?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 2月20日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

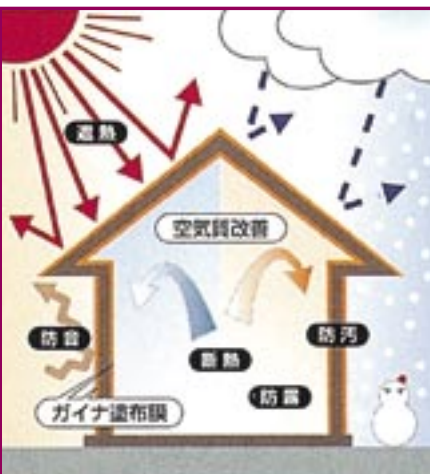
| 今月の納税・保険料 | 納期限 |
|-----------------|--------|
| 国民健康保険税: 第5期 | 2月 |
| 介護保険料: 第5期 | 28日(木) |
| 後期高齢者医療保険料: 第7期 | |

阿波市のうごき

- 平成24年12月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男: 19,376人 (-14)
女: 21,235人 (-21)
計: 40,611人 (-35)
- 世帯: 15,007戸 (-12)

平均年齢 48.5歳()内は前月比

- 転入等: 70人
- 出生: 16人
- 転出等: 71人
- 死亡: 50人



断熱塗料
ガイナを塗るだけで、夏は涼しく、冬暖かになります。

チラシ配布員 求人募集

- 仕事内容/当社のチラシを各ご家庭のポストに投函する仕事です。
- 配布時間/8:00~18:00までのご希望のお時間。ご相談に応じます。
- 配布地域/阿波市・吉野川市・板野郡・脇町・その他
- 応募資格/18歳~70歳ぐらいまでの方で健康な方。(男女問わず・試用期間あり)
- 報酬内容/時給700円~
- 応募方法/お電話いただき後日当社にて面接いたします。(履歴書持参)

お気軽にお問い合わせください!!

株式会社 森定塗装店

本社:阿波市吉野町柿原字北二条106-13 TEL:088-696-5272

【受付時間】 AM9:00~PM6:00 365日受付中!

森定塗装店 検索 Click!