



広 報

# 阿波

2012

11

No.90

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市  
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



## CONTENTS

特集「決算」	1~4
百歳ほか	5
ガンバレ! あわキッズ!	6~7
斤舎	8
うちのお医者さん	9~10
暮らしのお知らせ	11~16
フォトニュース	21~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ ほか	裏表紙

※今月の折り込みは  
「第1回 阿波の手づくり ものづくりめぐり」

**もうすぐパパとママ**  
**パママクラスで赤ちゃんの沐浴練習中**  
**~土成保健センター~**

# 平成23年度 決算報告

平成23年度決算を調製し、9月定例議会で承認されました。  
平成23年度は、「第2次阿波市行政改革大綱」及び「第2次阿波市集中改革プラン」を基本として、行財政改革を着実に推進しながら、本市の将来を見据えた魅力あるまちづくりの事務・事業を展開しました。

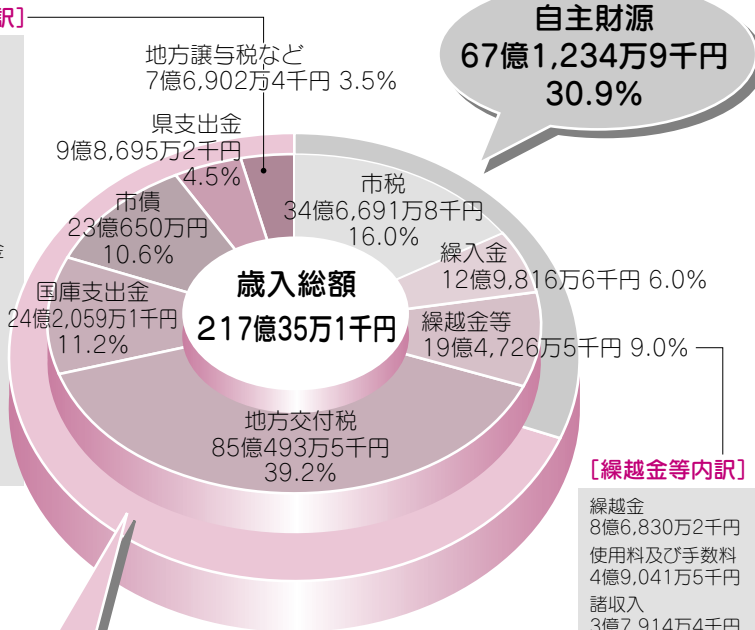
「市民とともに歩むまちづくり」を基本理念として、本市の基幹産業である「農業の振興」や、「商・観光業の振興」、「東日本大震災を踏まえた「防災・減災対策」、「生活道路の整備」、「子育て支援」、「学校施設整備（耐震化等）事業」などが重点事業となっております。

一般会計や特別会計などの決算は、市の一年間の収支を総括したものであり、昨年度市がどんな事務・事業を展開したのかをお知らせします。

## 一般会計 歳入 217億35万1千円

### [地方贈与税等内訳]

地方消費税交付金	2億9,865万4千円
地方譲与税	2億6,597万8千円
地方特例交付金	4,836万2千円
自動車取得税交付金	4,640万1千円
ゴルフ場利用税交付金	4,501万円
株式譲渡所得割交付金	2,599万3千円
利子割交付金	1,649万2千円
交通安全対策特別交付金	842万8千円
配当割交付金	1,370万6千円



自主財源  
67億1,234万9千円  
30.9%

依存財源  
149億8,800万2千円  
69.1%

### [繰越金等内訳]

繰越金	8億6,830万2千円
使用料及び手数料	4億9,041万5千円
諸収入	3億7,914万4千円
分担金・負担金	1億7,990万7千円
財産収入	2千709万円
寄付金	240万7千円

### 一般会計 歳入

市民のニーズに 대응するため、本市総合計画に掲げる将来像「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間・阿波市」の実現に向けて、全庁一丸となって取り組んでいます。

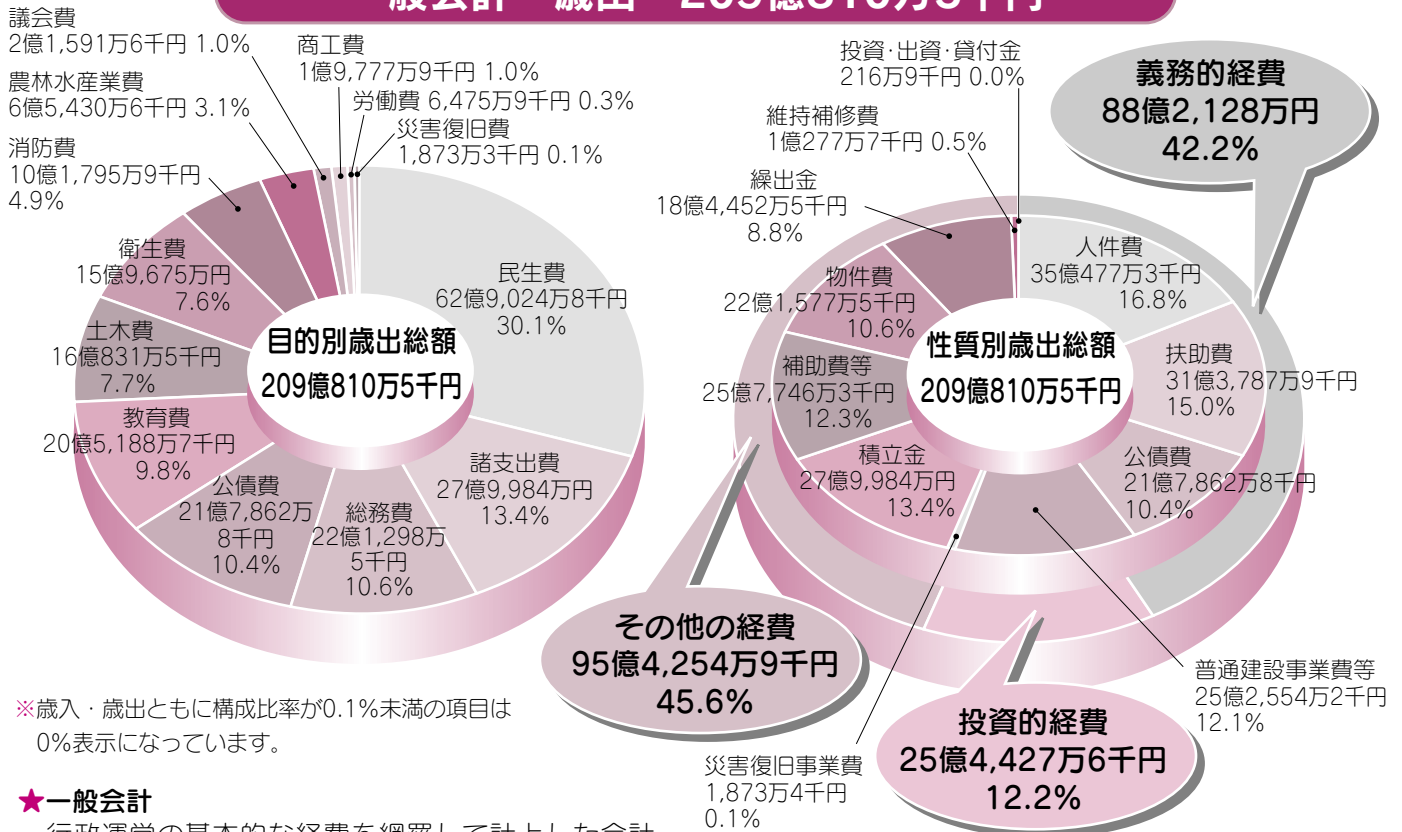
平成23年度の一般会計の歳入総額は、217億35万1千円、歳出総額は、209億810万5千円で前年度と比較して歳入は1.8%、歳出は2.3%とこちらも増加しています。歳入歳出差引額は、7億922万4千円で翌年度に繰り越すべき財源4億566万3千円を除く実質収支額は3億356万1千円でした。

歳入・歳出決算額の内訳はグラフのとおりです。歳入・歳出とも前年度を上回っているのは、「障害者自立支援給付費」、「消防署建設に伴う一部事務組合への負担金など」によるものです。

歳入は市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県などから交付される「依存財源」とに区分されます。歳入総額の構成比として、自主財源(市税・分担金・負担金・使用料・手数料等)30.9%、依存財源(地方交付税・地方譲与税・国・県支出金・市債等)69.1%となっています。

自主財源比率は、繰入金などの増加により、前年度に比べ1.7ポイントの増となっています。

一般会計 歳出 209億810万5千円



★一般会計

行政運営の基本的な経費を網羅して計上した会計で、特別会計で計上されるもの以外のすべての経理を処理する会計

水道事業会計

★水道事業会計

地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金収入などによって企業として経営する事業を行う会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	6億8,019万2千円	2億1,073万2千円
支出決算額	5億4,979万9千円	5億6,752万4千円
差引残高	1億3,039万3千円	△3億5,679万2千円

特別会計

★特別会計

特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区別して経理するための会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険特別会計	50億6,247万2千円	49億510万3千円	1億1,736万9千円
介護保険特別会計	38億7,495万6千円	38億7,012万3千円	483万3千円
後期高齢者医療特別会計	3億5,912万円	3億5,587万1千円	324万9千円
伊沢谷簡易水道事業特別会計	266万円	237万4千円	28万6千円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	699万9千円	576万4千円	123万5千円
農業集落排水事業特別会計	1億4,024万1千円	1億3,887万8千円	136万3千円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	114万9千円	114万9千円	0円
御所財産区特別会計	2,326万5千円	179万5千円	2,147万円

一般会計 歳出

市が一年間に使ったお金の総額が歳出です。歳出は、性質別と目的別に区分されます。

《性質別歳出》  
支出が法令などで、義務付けられている経費などとして、人件費、扶助費、公債費を義務的経費といい、88億2128万円で、歳出総額の42.2%を占めています。前年度に比べ人件費と公債費は減少しましたが、扶助費については、5ポイントの増となっています。

また、道路・学校公共施設の建設などインフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を投資的経費といいます。23年度は25億4427万6千円で総支出額の12.2%です。前年度に比べて、災害復旧事業費などの減少により、4.4ポイントの減となっています。

《目的別歳出》

歳出を目的別に見てみると、民生費が62億9024万8千円で歳出総額の30.1%を占めています。続いて諸支出金、総務費、公債費、教育費となつています。



## 主な事業のご紹介＜一般会計＞

### 《総務費》

- 市総合計画後期基本計画策定業務 …………… 468万3千円
- 新庁舎建設地土質調査業務 …………… 1,325万1千円
- 地域グリーンニューディール戦略支援事業  
(LED防犯灯設置事業等) …………… 554万8千円
- 市国土利用計画策定業務 …………… 346万5千円

### 《民生費》

- 地域福祉計画策定業務 …………… 366万8千円
- 障害者自立支援給付事業 …………… 7億7,286万5千円
- 長寿祝い金・入浴助成券交付事業 …………… 5,110万8千円
- 子ども手当・児童扶養手当給付事業 …………… 8億496万2千円
- きめ細かな交付金事業(保育所等整備事業) …………… 3,513万1千円

### 《衛生費》

- 住宅用太陽光発電導入補助事業 …………… 232万7千円
- 乳幼児等医療費助成事業 …………… 1億3,295万1千円
- 浄化槽設置整備事業 …………… 2,306万6千円

### 《農林水産業費》

- 活力ある阿波市農業振興事業 …………… 1,553万3千円
- とくしま強い農林水産業づくり事業 …………… 4,194万4千円
- 農地・水・環境保全向上対策事業 …………… 2,373万3千円
- きめ細かな交付金事業(林道・公園整備事業) …………… 1,643万6千円

### 《商工費》

- 観光施設整備事業(土柱休養村温泉) …………… 7,900万1千円
- プレミアム商品券補助事業 …………… 720万円
- 市観光協会補助事業 …………… 1,266万5千円

### 《土木費》

- きめ細かな交付金事業(道路・橋りょう整備事業) …… 1億5,946万9千円
- 地方道整備事業 …………… 3億5,556万2千円
- 周辺対策事業 …………… 2億6,813万9千円
- 狭あい道路拡幅事業 …………… 9,299万8千円

### 《消防費》

- きめ細かな交付金事業(消防団詰所整備事業) …… 2,643万6千円
- 防災基盤整備事業 …………… 479万9千円
- 徳島中央広域連合消防本庁舎建設負担金 …………… 4億993万1千円

### 《労働費》

- 雇用再生特別基金事業・緊急雇用創出事業 …………… 6,273万8千円

### 《教育費》

- 給食センター新築事業(事業認定業務) …………… 630万円
- 学校施設耐震化事業  
(一条・柿原・大俣・久勝・林小・阿波中) …………… 4億3,608万円
- 市場中学校プール整備事業 …………… 9,042万6千円
- きめ細かな交付金事業(学校施設整備事業) …………… 2,312万7千円

### 《災害復旧費》

- 公共土木施設災害復旧事業 …………… 1,323万5千円



子ども手当・  
児童扶養手当普及事業



きめ細かな交付金事業  
(林道・公園整備事業)



市観光協会  
補助事業



地方道整備事業



市場中学校プール整備事業

## 住民一人当たりにお金

(平成24年3月31日 住民基本台帳人口40,569人)

総務費	54,549円	農林水産業費	16,128円
民生費	155,050円	消防費	25,092円
公債費	53,702円	議会費	5,322円
教育費	50,578円	商工費	4,875円
衛生費	39,359円	労働費	1,596円
諸支出金	69,014円	災害復旧費	462円
土木費	39,644円	歳出合計	515,371円

## 《特別会計》

### 《国民健康保険》

- 一般被保険者数 …………… 9,295人  
加入世帯 …………… 4,956世帯
- 退職被保険者数 …………… 952人  
加入世帯数 …………… 643世帯
- 保険給付費 …………… 32億6,904万4千円
- 特定健康診査等 …………… 1,927万1千円
- 医療費適正化特別対策事業 …… 313万2千円

### 《後期高齢者医療》

- 後期高齢者被保険者数 …………… 6,780人  
老人(75歳以上) …………… 6,451人  
障害認定者(65歳以上) …………… 329人

※〔 〕内の数は平成24年3月末現在

# 「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

平成23年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を、地方公共団体の財政の健全化に関する法律(平成19年法律第94号)第3条第1項及び第22条第1項の規定により公表します。

この法律は、市の財政健全化及び公営企業の経営健全化を促進することを目的として制定されました。

阿波市の平成23年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、下記のとおり全て健全段階となりました。昨年度と比較すると実質公債費比率で0.6ポイント改善しました。将来負担比率では16.5ポイント改善しました。

## 健全化判断比率

○平成23年度決算に基づき「健全化判断比率」を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準及び財政再生基準を下回りました。また、人口と産業構造が阿波市と同規模である全国類似団体の平成22年度平均値と比較しても、実質公債比率及び将来負担比率とも健全な数値となっています。

指 標	阿波市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.98%	20.00%
連結実質赤字比率	—	17.98%	30.00%
実質公債費比率	9.4%(14.7%)	25.0%	35.0%
将来負担比率	15.3%(93.7%)	350.0%	

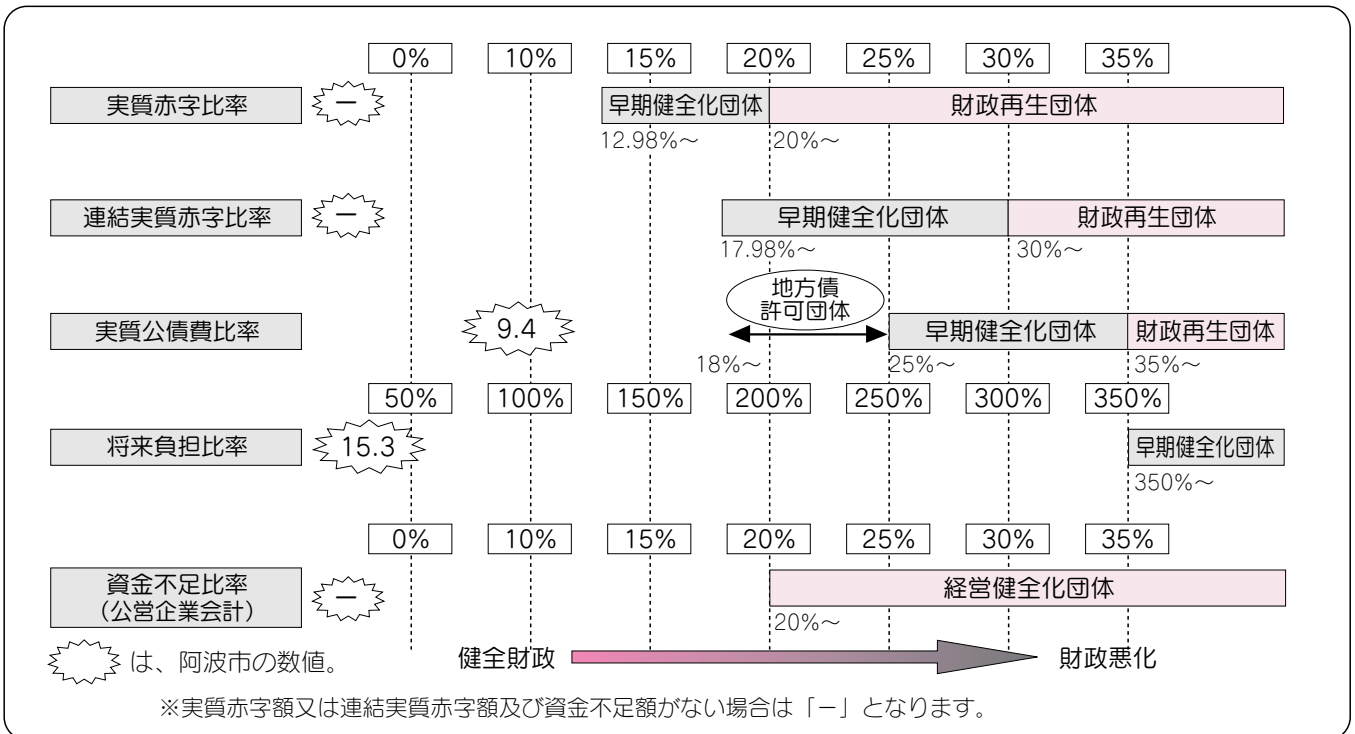
※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」表示となります。実質公債比率及び将来負担比率のかつこ内の数字は、平成22年度全国類似団体の平均値となっています。

## 資金不足比率

○平成23年度決算に基づき公営企業「資金不足比率」を算定したところ、資金不足を生じた公営企業はないため該当ありません。なお、本市において対象となる会計は下表のとおりです。

会 計 名	阿波市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
伊沢谷簡易水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
特定環境保全公共下水道事業特別会計	—	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」表示となります。



### ※用語の解説

- ◇実質赤字比率：一般会計等を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源に占める割合。
- ◇連結実質赤字比率：全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源に占める割合。
- ◇実質公債費比率：全会計と一部事務組合を合わせた元利償還金が市税等の一般財源に占める割合。
- ◇将来負担比率：全会計に一部事務組合等を加えて将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で市税等の一般財源に占める割合。
- ◇資金不足比率：公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化団体となります。

# 心の目で見て描いています

～県展日本画の部 第1席～

第67回県展 日本画の部で、市場町興崎の岩脇恵子さんが、第一席である「県教育長賞」を受賞しました。日本画は夫の薦めで10年前から始めたそうです。今回の受賞作品は、大切に使い込まれた農具を描いた「農具たち」。優しい色合いで、道具への愛情があらわれています。岩脇さんは「農業をしながら描いているので、『晴耕雨読』ならぬ『晴耕雨描』です。写生に時間をかけ、主に田舎の風景や野菜などを大切に描いています。日本画のおかげで、素晴らしい先生や仲間に出会えました。導いてくれた夫に感謝しています」と受賞のよろこびを語りました。



いわわき けいこ  
岩脇 恵子さん  
(市場町興崎)

# 二科会写真部展 2年連続入賞

市場町香美の秋山修一さんが、「第60回二科会写真部展」に入賞し、9月7日東京プリンスホテルで表彰されました。昨年に続き、2回目の入賞です。作品名は「路地」。昨年11月、長男の留学先である上海へ行ったとき撮影されたそうです。秋山さんは「歴史ある水郷古鎮（水路で形成された古い町）である『千灯』を、運河の船の上から撮影しました。人々のゆったりとした暮らしぶりを表すため、3枚の組み写真にしました。入賞できてうれしく思います」と話されました。



「路地」 秋山 修一さん（市場町香美）

# 振り込め類似詐欺を未然防止 ～林郵便局～



9月28日、振り込め類似詐欺を未然に防いだ功績を称え、阿波町の林郵便局（高田佳和局長）に阿波警察署長から感謝状が贈られました。窓口を担当していた森口那津子さんは、多額の現金を引き出しに来た80代の女性客に不自然なものを感じて声をかけ、振り込め類似詐欺であることに気づき、機転を利かした適切な対応で被害を防ぎました。高田局長は「被害を未然に防ぐことができてホッとしました。今後とも安心して利用できる郵便局でありたいと思います。」森口さんは「地域に密着した郵便局の良さを大事にし、これからも皆さまのお役に立ちたいと思います」と話しました。

# 100歳 おめでとうございます



宮本夕二子さん（市場町伊月） 大正元年9月21日生まれ

宮本さんは3男2女の子もたちを育てながら、家業の農業に従事されてきました。料理が上手で「お婆ちゃんの作った魚寿司」などは家族の大好物だそうです。元気に長生きする秘訣は、仕事をすること。畑仕事は楽しいし、力も強くなります。仕事がないなあ」と話されるほどの働き者です。「100歳おめでとう」と、ひ孫の大石拓海ちゃんと萌花ちゃんから花束を贈られ、とてもうれしかったです。

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章（賞）者を把握できません。受章（賞）者がおられましたら、推薦者（団体）などは秘書人事課（阿波）までご連絡ください。

【連絡先】 秘書人事課（阿波）広報担当 TEL 0883 (35) 7870



# こども県展 特別賞・特選の皆さん

ガンバレ!  
あわキッズ!



**絵画の部 県議会議長賞**

第8回こども県展で、阿波市の子どもたちが特別賞を受賞しました。絵画の部で県第2席になる「県議会議長賞」を受賞した土成小学校1年生の岡村龍君の作品は、夕日の中でたくさんさんのトンボを追いかけている絵です。

岡村君は「18匹のトンボを描き分けることと、羽の模様を工夫しました。クレパスと絵の具を使って描きました。家族や友達がいなあって、良かったねと言ってくれて、とてもうれしかったです」と笑顔を見せました。

おかむら たつ  
岡村 龍君 (土成小学校1年生)



**書写の部 特別企画作品展 特別賞**

なす しゅんすけ  
那須 俊介君  
(市場小学校3年生)



**書写の部 特選**

のぐち りこ  
野口 璃子さん  
(市場小学校6年生)



**絵画の部 特別企画作品展 特別賞**

やべ ゆうか  
矢部 優花さん  
(八幡小学校5年生)

## 第1回 「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑩

このコーナーでは、平成23年に開催された「第1回 家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもたちの作文を紹介しています。

「わたしの姉ちゃん」  
御所小学校3年生 多田 光葉

わたしは、八月十日にプールで足のうらをけがしました。この日はさい後まで泳ぐよていだったので、おむかえの時間までどうしようかと思っていたら、姉ちゃんが先生にけがをしたことを話してくれました。すると、すぐにばんそうこうをはってくれました。姉ちゃんもさい後まで泳ぐはずだったけど、「まだおむかえまで一時間もあけん、わたしがママにいつてくるよ。」と言って、あついのに自てん車にのつて家に帰ってくれました。

わたしと姉ちゃんは、よくけんかをします。でも、姉ちゃんは、いろんなことを教えてくれるときもあるし、こんなふうにはやくしてくれるときもあります。姉ちゃんをきらいと思つこともありますが、やっぱりわたしは姉ちゃんが大好きです。



御所小学校3年生  
ただ あきは  
多田 光葉さん

# 徳島県大会で入賞

## ～少林寺拳法～

9月9日、鳴門市の大塚アミノバリオホールで開催された「2012年少林寺拳法徳島大会」中学生有段単独の部で、徳島土成の河野新大君(初段)が入賞しました。

この大会は全国大会予選を兼ねており、河野君は上位入賞でしたが、惜しくも出場権を得ることはできませんでした。他の参加選手も好成績で大会を終え、共に今後の励みとなりました。

少林寺拳法は精神修養・護身鍛錬・健康増進を修行とした仲間づくりの集まりです。あなたも少林寺拳法を始めませんか？

練習は月曜日に土成小学校体育館で、金曜日は土成トレーニングセンターで夜7時半からしています。興味のある方、ぜひ一度練習を見に来てください。



河野新大君

あらた新大君

土成中学校2年生

# 力を合わせて準優勝

～市場ジャイアンツ～

松永晃監督は「市場ジャイアンツは5年生6人と3年生5人の小さなチームです。選手たちは今回、一人の力は小さくても、全員が力を合わせれば大きな相手にも勝てるという、良い経験をすることができました。」

チームは毎週火曜日と木曜日の午後4時30分から8時まで、市場小学校グラウンドで練習をしています。一緒に野球を楽しみましょう。練習を見に来てください」と話しています。



# 市場中学校野球部 3位入賞

## ～県中学校軟式野球選手権大会～

8月8日から29日の間に鳴門のオロナミンC球場などで開催された「第28回徳島県中学校軟式野球選手権大会」で、市場中学校野球部が第3位になりました。

県下から52チームが出場したこの大会は、猛暑や突如の雷雨など、天候に悩まされた試合が続きました。野球部主将の岡田岳土君(2年生)は「チーム全員が、日頃の練習の成果を出し勝ち進むことができました。応援してください。応援してくださった皆さんに感謝します」と話しました。



## 11月のベビー&キッズ情報



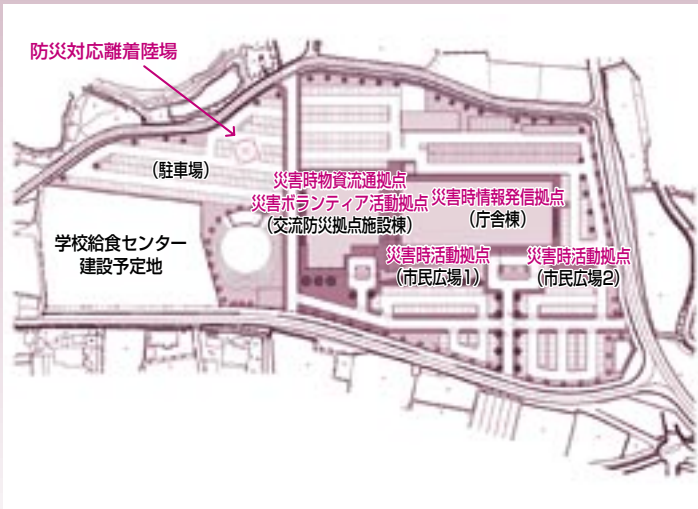
就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日	(12:00～14:00は除きます)	土成中央保育所園庭	
7日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
12日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
14日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
17日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
26日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511



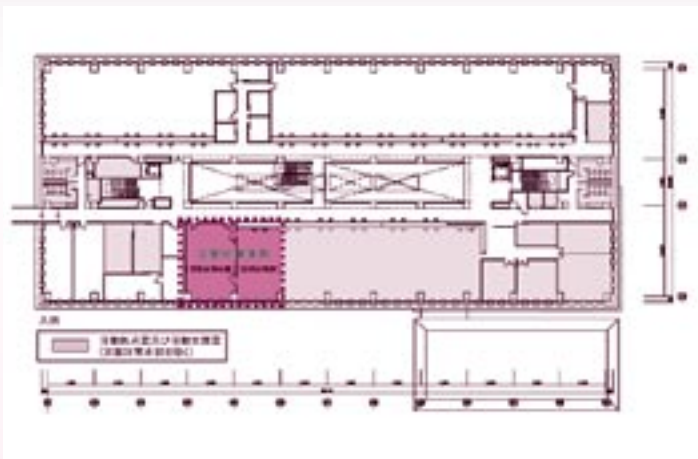
## 今月のテーマ 防災計画

災害に強い施設づくり



**災害時の役割**  
災害時は、敷地全体が災害応急対策活動の拠点となります。

庁舎・交流防災拠点施設は、災害発生時の指揮や情報発信など、災害応急対策活動の拠点施設として位置付けています。そのため、耐震安全性は最も高い性能が求められるとともに、各種設備についても十分な機能維持が必要となります。そのような観点から、構造形式として**免震構造**を採用するとともに、災害時の活動拠点となる諸室や、災害応急対策活動に必要な機器類に電



**庁舎棟の役割**  
災害時に、指揮及び情報発信拠点としての役割を担う庁舎棟では、災害応急対策活動を継続的に行う必要があります。そのため、常用電源が停電した場合にも、自家発電設備により、活動拠点となる諸室の照明は点灯可能とし、通信連絡機器や情報処理装置が使用できる計画とします。

また、災害対策本部は庁舎棟2階の防災対策課に隣接配置し、災害時には一体利用できる計画とします。

気供給を行う**自家発電設備**、給水を確保するための**貯水槽**などを設け、**災害に強い施設**をつくります。

また、構造や設備だけでなく、各施設のレイアウトや機能の検討についても災害時の役割を想定した計画としています。

表／平常時と災害時の諸室用途の整理

平常時	
室名	用途
多目的ホール	・市主催の行事や各種発表会の会場
ホワイエ	・多目的ホール利用者の休憩スペース。 ・市民ギャラリーとしても利用。
リハーサル室	・多目的ホール利用者の発表時の練習場。 ・生涯学習講座等の実施会場。
楽屋	・出演者の更衣室、シャワー室として利用。
研修室	・生涯学習講座等の実施会場。 ・イベント関係者の打合せスペースとして活用。
調理室	・生涯学習講座等の料理教室の実施会場。
食堂	・来館者および市職員の食堂として活用。

生涯学習活動を支援

市のイベント・行事を開催

市民の芸術・文化活動を推進

災害時	
室名	用途
支援物資集配所	・災害時において、全国から寄せられる支援物資の一次集積所となり、集積した物資の仕分けを行い、各避難所へ搬送を行う。
支援物資集配所	・災害時において、全国から寄せられる支援物資の一次集積所となり、集積した物資の仕分けを行い、各避難所へ搬送を行う。
仮眠室	・災害ボランティア等の休息、仮眠を行うスペースとして活用する。
更衣室	・災害ボランティア等が利用する更衣室である。衛生面にも配慮し、シャワールームも利用する。
災害ボランティア活動室	・災害ボランティア等が活動する際に災害対策本部からの指示や情報を整理し、統一的な行動がとれるようにミーティングを行う場として活用する。 ・災害現場の活動報告や状況報告を集約し、その後の対策を検討する作戦本部として活用する。
調理室	・ライフラインが存続している場合は、災害ボランティア等の食事(炊き出し)を行う。
食堂	・災害ボランティア等が食事をとるスペースとして活用する。 ・一部スペースを休憩場としての利用を想定している。

災害ボランティアの住・食の拠点

災害ボランティアの活動拠点

救援物資の仕分けや配送拠点

**交流防災拠点施設の役割**  
平常時は、多目的ホールや研修室などを備えた市民の交流や文化活動、生涯学習の推進のための拠点施設として活用し、災害時には支援物資の流通拠点、災害ボランティアなどの活動拠点として機能する計画とします。



私が医学教育を受けた昭和40年代後半「治療の原則は安静」でした。当時は細菌やウイルスによる感染が多く、しばしば発熱を伴いました。安静にさえしておれば、自身の免疫力により短期間で治癒するのですが、安静が守れなかったケースで重症化することがありました。

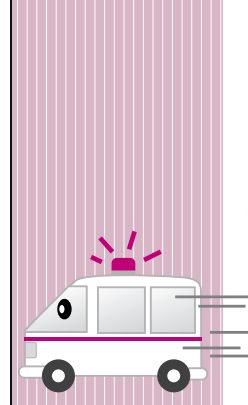
しかし、平成の世となり高齢者が多くなると事情が一変します。当院の入院患者さんを診ていて気づく例を挙げてみます。



まず、安静による消費エネルギーが減り食欲が落ちます。その結果、胃腸の動きが悪くなり、便秘になります。必要な栄養素を摂取できず、貧血、低蛋白となり全身にむくみを生じます。また、足に重力がかからないと、骨からカルシウムが抜け、骨折の原因となります。膀胱にたまった尿を出し切ることができなくなり(残尿)、ここに細菌が繁殖し膀胱炎、ひいては腎盂炎となり高熱が出る場合があります。肺にも同じ現象が起こり、痰を出すことができず、肺炎となります(沈下性肺炎)。寝たままですぐに食物を飲み込めず、間違つて肺に入った食物や唾液は肺炎を起こします(誤嚥性肺炎)。臥床を続けていると、脳への血流調整機能が落ち、起きあがるときめまいを起こします(起立性調整障害)。人との会話も減り、目に入る情報も限られるため、脳の情報処理能力が低下します(認知症)。これらの結果、とこすれ(褥創)や関節のこわばり(関節拘縮)を生じることがあります。

重要なことは、先に述べた疾患は新たに患者さんに安静を強いるため、「悪循環」を生じてしまつてことです。この悪循環から抜け出すためにはどうすればいいでしょうか。当院の取り組みは、「まず起きあがってもらう」ことです。これとて衰弱した患者さんには容易ではありません。坐位保持のためには心臓は重力に逆らつて血液を脳に送らねばならないため、心臓機能を回復させます。また、残尿や誤嚥を減らし、腰椎周囲の筋力向上が期待できます。

一般の方のみならず医療関係者にも「具合が悪いときは安静」との認識を持ち続けている方もおられます。過度の安静は高齢者のためにならないということをご理解いただければと存じます。



11月は  
「児童虐待防止  
推進月間」です



今年度の児童虐待  
防止推進月間の標語は、

「気づくのは  
あなたと地域の心の目」

に決まりました。

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待問題は、依然として社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

虐待を受けたと思われる児童を発見した場合、通告する義務がすべての人にあります。「もしや、あの子は虐待を受けているのでは…」と感じたときには、ひとりで迷わずに通告してください。通告者の秘密は守られます。

■通告先(相談窓口)

徳島県中央こども女性  
相談センター(児童相談所)  
TEL 0888(0)222(2)2205

子育て支援課  
家庭児童相談室(市場)  
TEL 08883(3)6(6)8820

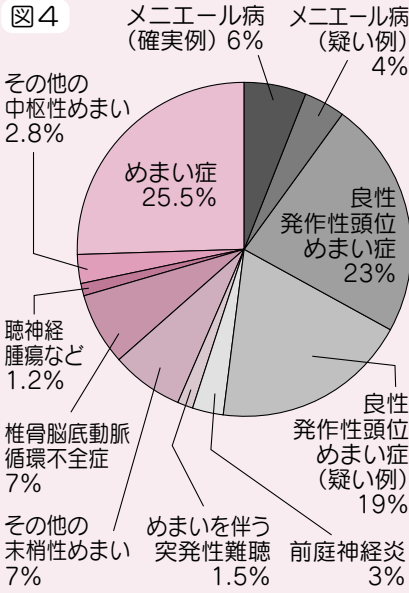




# お元気ですか？ 阿波病院です。



阿波病院では、赤外線眼振画像TV装置を導入しています



めまいを訴える患者さんは、耳鼻咽喉科をはじめ、内科や脳外科などを受診します。耳鼻咽喉科におけるめまい患者の割合は5〜10%になります。耳鼻咽喉科でのめまい疾患の頻度をグラフに示します(図4)。

良性発作性頭位めまい症の頻度が最も高く、疑似例も含めると40%になります。この疾患は、特定の頭位をとることにより回転性めまいが引き起こされます。眼振の観察により責任病巣がはっきりした場合、浮遊耳石置換法によって頭位めまいを消失させることができます。新機器の導入により、外来診療の精度を高めるよう努めています。



耳鼻咽喉科医師 田村 公一



図3



図1



図2

めまい患者さんの診察に用いられる赤外線眼振画像TV装置が導入されました。本装置は、眼球の動きを観察するものです。従来はフレンチツェル眼鏡を装着し、部屋の照度を落とし、20Dの凸レンズを通して眼鏡に内蔵された豆電球で患者さんの眼球を拡大照明し、診察を行っていました(図1)。今回の装置では、高輝度赤外線LEDでゴーグル内を照明し、赤外線C-MOSビデオカメラで眼球を撮影し、その映像をモニターで観察します(図2)。

赤外線カメラを用いることの利点は、①固視抑制が完全にできること、②ビデオ画像の記録が可能なこと、③ビデオ画面を同時に複数の人が観察できること、④ビデオ画像を録画することで診察後に確認ができることなどがあげられます。

耳鼻咽喉科外来では、診療タワーに組み込んで、鼻咽喉頭電子内視鏡、鼓膜硬性内視鏡と赤外線眼振画像TV装置とを切り替えて使用し、省機器・省スペースに務めています(図3)。

必ずチェック最低賃金！

使用者も、労働者も

## 徳島県最低賃金

平成24年10月19日から

# 時間額 654円

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

【問い合わせ先】

徳島労働局労働基準部賃金室  
TEL 088(652)9165  
または最寄りの労働基準監督署まで

### 鳥インフルエンザにご注意ください

冬場は鳥インフルエンザが流行する季節です。養鶏農家、また愛玩動物として鳥類を飼育されている方は、普段から衛生管理に気をつけていただくとともに、防鳥ネットなどを設置し、野鳥との接触を避けるよう注意してください。

また毎月10日(土)・10日(日)・20日、30日(土)は消毒の日です。飼育舎の消毒を行います。消毒薬は徳島県養鶏協会から提供されますので、消毒薬が必要な方は農業振興課(阿波)までご連絡ください。

万が一、飼育されている鳥が突然死亡するなどの異常が見られた場合には、早急に西部家畜保健衛生所、または農業振興課(阿波)までご連絡ください。

【問い合わせ先】

西部家畜保健衛生所  
TEL 08833(24)2029  
農業振興課  
TEL 08833(35)4113



## 9月に介護予防講演会をおこないました

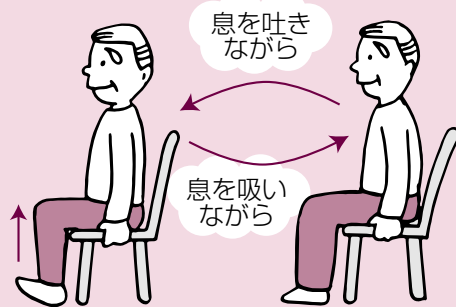
徳島県出身の落語家、桂七福先生をお招きしてご講演していただきました。小喃を交えながら、笑うことの大切さや、身体への効果について話してくださいました。当日はお忙しい中、多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。



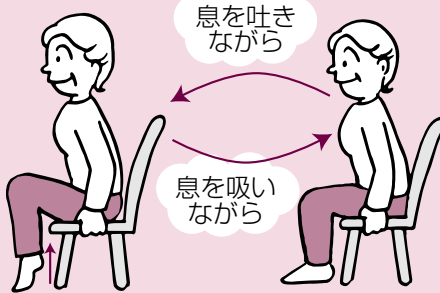
12月には歯科医師を招き、口腔の講演会を開催する予定です。詳細は広報阿波12月号に掲載します。多数のご参加をお待ちしています。

## ♪ちょっと一息♪介護予防体操

「立つ・歩く・階段を上がる」など日常生活に必要な足腰の筋力を向上させます。



- ☆すね  
最初の姿勢／両手を楽な位置に置く。
- ①「1・2・3・4」のリズムで両足のつま先を上げる。
  - ②「5・6・7・8」のリズムでつま先を下ろす。



- ☆ひざのばき  
最初の姿勢／両手を楽な位置に置く。
- ①「1・2・3・4」のリズムで両足のかかとを上げる。
  - ②「5・6・7・8」のリズムでかかとを下ろす。

## 介護予防基本チェックリスト

(広報阿波6月号に折り込み)はもう提出しましたか  
65歳以上の、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方を対象に実施しました。提出期限は過ぎましたが、まだ提出されていない方は記入し、至急ご提出ください。  
今年度は阿波町の方の全個把握をさせていただく予定です。阿波町の方でチェックリストをまだ提出されていない方は、随時訪問させていただきますので、ご協力をよろしく願います。

**【提出先】** 阿波市地域包括支援センター(市場) 市民課(阿波)、地域課(土成・吉野)

## 緊急通報装置をお貸ししています

阿波市包括支援センターでは、「緊急通報装置貸与事業」を行っています。ひとり暮らしの高齢者などに装置をお貸しし、関係機関や地域住民のご協力を得て、緊急時の通報手段を確保する事業です。

### ●利用できる対象者

①65歳以上のひとり暮らしの高齢者で、近隣に扶養義務者がなく、緊急連絡を行う必要があると認められる方。

②外出困難な重度の身体障がい者で、緊急連絡などの手段として装置が必要であると認められる方。

### ●貸与の条件

- ①固定電話があること。
- ②すぐ駆けつけられる協力員3名を得られること(最低2名)。

### ●費用

- ・装置の貸与料は無料です。
- ・装置の使用料は、市が負担します。ただし、装置の電池代(4千円程度)は、新設以降は利用者負担です。
- 2、3年に1度交換が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

# 「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が発行されます

## 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告時に全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日まで納付した保険料が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成24年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

### 控除証明書専用ダイヤル

(平成24年11月1日～平成25年3月15日)

TEL 0570(070)117(ナビダイヤル)

050または070から始まる電話でおかけになる場合は  
TEL 03(6700)1130

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話など)からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

### 【問い合わせ先】

徳島北年金事務所 TEL 088(655)0920

## 「ねんきん月間」出張相談のお知らせ

相談日時・場所 11月7日 10時～15時 土成歴史館

- ★日本年金機構では、国民の皆さまに公的年金を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくよう、11月を「ねんきん月間」として位置づけ、各種の普及・啓発活動を展開しています。
- ★徳島北年金事務所管内では、出張年金相談(予約制)及び国民年金保険料後納相談を実施します。
- ★予約受付の際には、相談者の氏名・基礎年金番号・電話番号・相談内容などについて確認をさせていただきます。
- ★相談当日は、年金手帳・年金証書(受給されている方)などをご持参のうえ、予約時間の5分前までにお越しください(代理の方は、本人の署名・捺印のある委任状が必要です)。予約後、ご都合が悪くなった場合は、事前にご連絡ください。
- 【予約申込先】  
徳島北年金事務所 お客様相談室  
TEL 088(655)0200

## 臨時職員を追加募集します

阿波市教育委員会では、幼稚園助教諭臨時職員を追加募集します。

- 【勤務地】 阿波市内の幼稚園
- 【資格要件】 幼稚園教諭の免許を有する方
- 【勤務内容】 月給 午前8時30分～午後5時15分まで 園児の指導(早出・遅出・土日の勤務あり) 日額 7,300円
- 【賃金】 幼稚園助教諭 2名
- 【募集人数】 11月12日までに応募書類を教育総務課(吉野)まで提出してください。郵送不可。
- 【応募方法】 履歴書(市販の様式・写真必要)及び資格を有する書類の写し
- 【必要書類】 平成24年11月12日(月)まで
- 【応募期間】 試験は面接です。日時は募集締め切り後に
- 【選考試験】 ご連絡します。
- 【試験会場】 教育委員会(吉野)
- 【その他】 年齢制限はありません。社会保険・雇用保険に加入。通勤距離が2km以上の場合には通勤手当が支給されます。

【応募・問い合わせ先】  
教育総務課(吉野) TEL 088(696)3966

## ゆとりある未来のために 農業者年金

農業者年金は、自分の年金原資を自分で積み立てる、加入者・受給者の数に左右されにくい積立方式の確定拠出型年金です。自分が必要とする年金の目標額に向けて、保険料は自由に決められ(月2万円～6万7千円)、経営状況や老後生活の設計に応じていつでも見直せます。

後継者や家族経営協定を結ぶパートナーの方はもちろん、農業に従事する方なら誰でも加入できます。

### 農業者年金の加入資格は

- ① 国民年金の第一号被保険者で
- ② 年間60日以上農業に従事する
- ③ 20歳以上60才未満の方です。

公的年金ならではの税制面の優遇措置があります

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税につながります。

### 80歳までの保証がついた終身年金です

農業者年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳まで受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として、遺族に支給されます。

### 政策年金ならではの特別な支援があります

認定農業者で青色申告者の方と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や後継者などで、一定の要件(加入期間が20年以上などを満たしている担い手に対して、保険料の国庫補助があります。補助の期間は最長で20年間(補助額は最高で216万円)です。加入手続きは、阿波市内各農協本所及び支所で行えます。お気軽にご相談ください。尚、加入推進強化月間を本年11月と平成25年2月に実施します。

### 【問い合わせ先】

農業委員会(土成) TEL 088(696)5384

暮らしのお知ろ



# 阿波市住宅リフォーム補助金制度を利用しませんか！

地域経済活性化や市民の居住環境向上を図るため、市民が市内の施工業者を利用して、個人住宅のリフォームを行う場合に補助金を交付します。

## 制度の概要！

### 「申込資格」

- 阿波市に住民登録をしている人で、工事完了後引き続き1年以上居住する人。
- 市税の滞納がない人（申し込み時に納税証明書を添付していただきます）。

### 「対象工事」・「補助金」

- 阿波市内に本社・本店を有する施工業者、または市内に住所を有する個人の施工業者を利用した工事。**補助金の交付決定日以降に工事着手し、平成25年3月15日までに完了する工事。**
- 30万円（消費税を除く）以上の助成対象工事に補助率20%で、**最大20万円**を補助金交付します。

### 「補助対象住宅」

- 自らが所有し、自己の居住している市内の住宅（※店舗・賃貸住宅は除く。併用住宅は居住部分のみを対象とします）

【募集期間】平成24年11月5日（月）から平成24年11月20日（火）（募集件数）30件、または予算600万円の額に達するまでのいずれかとなります。

※申請が30件、または予算600万円を超える場合は公開抽選とします。

## 申請の流れ！

- ①交付申請書（様式1号）に必要事項を全て記入のうえ、添付書類を完備して住宅課（阿波）に提出してください。  
※担当職員が、補助金申請書の内容などの確認を行います。
- ②「住宅リフォーム補助金交付決定指令書」が交付されてから工事に着手してください。  
※工事を中止する場合は、中止申請書を提出してください。
- ③実績報告
- ④実績報告書類の確認を行い現地実地調査を行います。  
※実績報告書類の「補助金交付額確定通知書」が届いたら「請求書」を提出してください。
- ⑤補助金の支払い

【問い合わせ先】住宅課（阿波） TEL088833(35)4117

## ◆住宅リフォーム補助の対象工事（例）

《注意事項》住宅のリフォームを伴わない設備機器、備品等の購入設置や本市の他の助成制度を受けている部分は対象外です。

対象外工事	一部対象	対象となる工事	内 容	備 考
シロアリ駆除	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	介護保険居宅介護住宅改修・介護予防住宅改修、日常生活用具給付等事業、重度身体障害者住宅改修費助成金、高齢者住宅改修促進事業の制度を利用している部分は○。利用していない部分は×。	屋根瓦の取換、外壁の補修 壁紙張替などの内装工事 台所・風呂・トイレなどの改良工事 シロアリ防止などの床修理 畳の張替え ガラス（サッシ）の取替工事 住宅に付随するバルコニー、ベランダ、テラスの設置工事	解体工事のみは×。リフォームに伴う部分の解体であれば○。リフォームではないため対象外
大画面テレビの購入（配線工事有）	壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		購入が主であるため対象外
電化製品の取付工事	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		購入が主であるため対象外
電話の配線工事	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		購入が主であるため対象外
車庫・倉庫・納屋の増改築	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		住宅ではないため対象外
室内カーテン取替	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		購入が主であるため対象外
防犯用ライト取付工事	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		購入が主であるため対象外
門扉・ブロック壁の設置	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		住宅ではないため対象外
造園工事、植木剪定	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		リフォームではないため対象外
工口給湯	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		リフォームではないため対象外
浄化槽の新設及び取替	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		リフォームではないため対象外
住宅用太陽光発電設備	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		リフォームではないため対象外
住宅の一部または全部を取り壊す工事	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		リフォームではないため対象外
オール電化	耐震改修工事（屋根の軽量化、壁補強、基礎補強等）	木造住宅耐震改修工事等補助を利用してない部分は×。利用している部分は○。		リフォームではないため対象外

※詳細については、住宅課（阿波）までお問い合わせください。TEL088833(35)4117

## 平成24年分の年末調整説明会を開催します

●年末調整関係用紙は、源泉徴収義務者の皆さまへ事前にお送りします。  
●年末調整関係用紙（扶養控除等申告書など）は、源泉徴収義務者の皆さまへ直接郵送します。

●説明会のご案内ハガキは、お送りしていません。  
●説明会の日程は左記のとおりですが、お送りする年末調整関係用紙の封筒にチラシを同封しています。

●説明会会場にご来場の際は、お送りした年末調整関係用紙をお持ちください。  
●説明会ではお送りした年末調整関係用紙を資料にして、説明しますので、お持ちの上での来場をお願いします。

年末調整説明会日程  
【会場】徳島県東部県税局 吉野川庁舎大会議室

日 時	対象徴収義務者
平成24年 11月27日（火） 10時～11時30分	阿波市土成町の法人事業者
平成24年 11月27日（火） 14時～15時30分	阿波市吉野町の法人事業者
平成24年 11月28日（水） 10時～11時30分	阿波市の個人事業者
平成24年 11月28日（水） 14時～15時30分	阿波市阿波町の法人事業者 阿波市市場町の法人事業者

【問い合わせ先】川島税務署 TEL088833(52)2211



ひろみちお兄さんとQooの

# ちゃんと食べよう体操教室 やるよ!!

ちびっこ集まれ~!  
ひろみちお兄さんが来るよ~!

あわみちゃん  
も来るよ!



ちゃんと食べよう体操

クーモ  
来るよ!

**11月23日(金・祝日)**

土成農業者トレーニングセンター

「体操を通じて食事の大切さを学ぶ、「食育」をテーマにした「ひろみちお兄さんとQooのちゃんと食べよう体操教室」を開催します。

NHK教育テレビ「おかあさんといっしょ」で12年間、体操のお兄さんとして活躍された佐藤弘道さんと、低果汁ジュースのキャラクタ―で人気のQoo(クー)と一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

●日時 11月23日(金・祝日)

●場所 土成農業者トレーニングセンター

●参加対象者 阿波市内にお住まいの3歳~6歳のお子さまと保護者(ご家族の方の見学はできます)

●参加料 無料

※参加希望の方は事前申し込みが必要で、11月7日(水)までに左記へお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】学校教育課(吉野) 0888(06)03097

## 入園・入所のお知らせ



平成25年度阿波市立幼稚園と保育所の入園・入所申し込み受付をしています。11月8日(木)までに申込書を提出してください。

### ▼幼稚園

○対象年齢

【4歳児(年少)】

平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ

【5歳児(年中)】

平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ

○受付期間

11月8日(木)までの平日

○受付場所

各幼稚園(申込書は入園希望の幼稚園に直接提出してください)

※入園申込書は、各幼稚園および学校教育課(吉野)にあります。

※詳しくは、各幼稚園または学校教育課(吉野)までお問い合わせください。

■学校教育課(吉野) 0888(06)03097

### ▼保育所

○受付期間

11月8日(木)までの平日

(期間を過ぎますと希望する保育所への入所が難しくなることがあります)

○受付場所 各保育所(申込書は入所希望の保育所に直接提出してください)

※入所申込書は各保育所および子育て支援課(市場)にあります。

○面接日 11月28日(水)

初めて保育所に入所される方のみ、児童と一緒に入所希望保育所までお越しください。

尚、久勝保育所は、平成25年度より「有(か)もめ体育保育園」が指定管理者として運営いたします。

※詳しくは、各保育所または子育て支援課(市場)までお問い合わせください。

■子育て支援課(市場) 0888(06)03097

~~~~~ 暮らさるのお知らせ ~~~~~

# 身体障がい者巡回相談のお知らせ

障がい者の状況や遠隔地などの理由で、県障害者相談支援センターに通所できない方を対象に、次の日程で巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

**と き** 12月3日(月)

午後2時～3時

**と ころ** 阿波病院

(阿波市市場町市場字岸ノ下一九〇番地)

**相談科目** 整形外科

**相談内容** 身体障がい者の補装具(義足・車いすなど)の給付に関すること。

**申込方法** 完全予約制です。11月26日(月)までに社会福祉課(市場)に電話でお申し込みください。

**相談料** 無料



## 【問い合わせ先】

社会福祉課 障害福祉担当(市場)

TEL 0888(33)6(68)1-2

徳島県障害者相談支援センター

TEL 0888(63)1(87)1-2

頑張っています!

# 駅伝 阿波市選手団

新春の阿波路を駆け抜ける「第59回徳島駅伝」に向け、阿波市選手団が合同練習会を行っています。練習会では、一般選手を中心に大学生・高校生・中学生が集まって、互いに切磋琢磨しながら練習に励み、チームワークを高めています。

次の日時・場所で開催を行います。ぜひ応援に来てください!  
また、阿波市選手団のさらなる活性化のために新しい力の加入を期待しています。阿波市の選手として走ってみようと思われ方は、社会教育課(吉野)までご連絡ください。



## 阿波市選手団 合同練習会

**場 所** 土成緑丘スポーツ公園グラウンド

**曜 日** 毎週火曜日(または水曜日)と金曜日の週2回

**時 間** 午後7時から9時

※場所・練習日などは変更になる場合があります。

## 【連絡先】

社会教育課(吉野)内

徳島駅伝阿波市選手団事務局

阿波市吉野町西条大西600-1

TEL 0888(99)6(39)666

FAX 0888(99)6(32)177

E-mail: syogai@city.awa.lg.jp

# Passion of Youth 2012 開催!

12月8日



阿波市勤労青少年ホームは各種スポーツ、ボランティア、習い事などを利用者が自主的に企画し、運営している働く若者のための施設です。

Passion of Youth 2012は、県下の勤労青少年ホーム利用者が楽しく交流し、親睦をはかることを目的として、毎年阿波市勤労青少年ホーム利用者協議会が主催し、開催している楽しいイベントです。今回は勤労青少年ホームに利用登録されていない方も参加できますので、この機会に参加して友達のを広げませんか?

**★日 時** 12月8日(土) (受付)19時～

(開催時間)19時30分～21時30分

**★場 所** Nouvelle Place COCO (ヌーベルプラス) 徳島市大道一丁目59 TEL 0888(62)8(5)155

**★会 費** 一人 3,500円

\*食べ放題・フリードリンク制\*

**★対象者** 勤労青少年ホーム利用者登録済の方 及び阿波市内在住または市内で勤務している20歳以上の方

**★申込締切日** 11月20日(火) 15時30分まで

**★プログラム** ビンゴゲーム・チーム対抗ジエスチャーゲームなどを予定しています。

## 【問い合わせ・申込先】

阿波市勤労青少年ホーム事務局

(平日)の9時～15時30分、木曜日は9時～21時まで

TEL 0888(33)6(64)64

※参加ご希望の方は、必ず事前に勤労青少年ホーム事務局まで電話予約をお願いします。

☆予定人数60名になり次第締め切らせていただきます☆



## 冬場の食中毒を防止しましょう

これからノロウイルス食中毒が多発するシーズンがやってくる。食事を作るとき、食事をする前など、手洗い・消毒をしっかりと行って、食中毒を予防しましょう。

### ノロウイルスの特徴について

ノロウイルスは非常に感染力が強く、10個から100個程度の少量で感染が起ります。患者の便や吐物の中には100万個から100億個/gのノロウイルスが含まれ、二次感染の原因になります。

### ノロウイルス食中毒の発生状況

平成23年のノロウイルス食中毒は全国で296件発生しています。そのうち冬場(12月、1月、2月、3月)の4カ月で、全体の約67%(199件)を占めています。

### 感染経路

- (1) ウイルスをもった二枚貝(生力キなど)を生食または加熱不十分で食べた場合
- (2) 食品取扱者(家庭での調理者を含む)が感染しており、その人を介して汚染した食品を食べたとき
- (3) 患者が嘔吐したときの飛沫や、乾燥した吐物中のウイルスを吸い込んだ場合

### 症状

感染してから発症するまでの時間は24～48時間程度で、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢や腹痛であり、発熱は軽度です。通常はこれらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症はありません。しかし、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者では重症になることがありますので注意してください。

### 予防

- (1) 加熱／食品の中心部まで十分に加熱してください。85℃で、1分以上の加熱でノロウイルスの感染力は失われます。
- (2) 手洗い／石けんを使用し、手をよく洗ってください。消毒用アルコールでは効果が期待できないので、十分手洗いをし、ノロウイルスを洗い流してください。
- (3) 消毒／調理器具などのノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系)の漂白剤などを使用してください。

### 問い合わせ

吉野川保健所生活衛生担当  
TEL 0888(696)9010

## ハーブ&野草と 親しむ講座

古来より民間療法などに用いられ、身近にありながらその利用法をあまり知られていないハーブや野草たち。その魅力に触れてみませんか?  
「ハーブ&野草と親しむ講座」を開催します。興味のある方、ぜひお越しください。

### 開催場所

市場日開合共用施設  
(旧日開合幼稚園)

### 開催日・内容

11月16日(金)  
阿波市で栽培可能なハーブとは?

### 12月14日(金)

薬湯・お茶などへの利用  
平成25年1月11日(金)  
ハーブや野草を使って簡単料理

時間は、全て午後7時～8時30分

### 費用

資料代100円(3回目のみ料理の材料費がかかるため、プラス500円)

### 定員

30名

### 申込先

特定非営利活動法人  
阿波市めだかの学校

TEL FAX  
0888(696)9067

### EXCEL

awanonedaca  
@ydb.ne.jp

# 2012年度 阿波市人権ふれあいフェスティバル

障がい者ふれあいフェスティバルと合同で開催

### ●人権講演会

「いじめ、キレる子どもの目線  
親が見落とす10代のSOS」

講師 ささおか いくこ  
笹岡 郁子 さん



### プログラム

- 9:30 オープニングセレモニー・開会
- 9:50 アスカ・阿波市手をつなぐ育成会
- 10:00 ばあわーあっぷ(手話コーラス)
- 10:30 笹岡郁子さん 人権講演会  
「いじめ、キレる子どもの目線親が見落とす10代のSOS」
- 12:00 “くろぼうとゆかいな仲間たち”
- 13:00 遊合芸能 チングドゥル  
在日韓国人、日本人によるコラボレーション・ユニット
- 14:30 響よさこい国際交流隊&教職員友の会  
(よさこい踊り)
- 15:10 お楽しみプレゼント
- 15:20 閉会

## 11月11日(日)

### 市場総合福祉センター

9:30～15:30

## 入場無料

### その他イベントなど

- ★展 示／小・中学生人権作品
- ★人権相談コーナー  
障がい者相談コーナー
- ★模擬店／吉野友の会・VIS市場・ボランティアグループ 他  
(ポップコーン・焼きそば・たこ焼き・うどん・スーパーボールすくい・パットライス・わたしがしなど)

**催し物盛りだくさん!** ほかに各種展示物や模擬店など、楽しいイベントがいっぱいです! 皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

問い合わせ先／社会教育課(吉野) TEL088(696)3968  
阿波市社会福祉協議会(市場) TEL0883(36)5511  
主 催／阿波市人権教育推進協議会・阿波市社会福祉協議会 共 催／阿波市・阿波市教育委員会

お知ろせのお知ろせのお知ろせ



毎年大好評  
今年も  
販売します

阿波deフェスタ / 抽選券付!! / 旅行券10万円分などが当たる。

AWA CITY PREMIUM

阿波市 プレミアム商品券

総額  
1億1千万円

11月1日(木) 販売開始!!  
完売次第終了

10%  
プレミア付

これはお得です!!

11,000円分の商品券を10,000円で販売します。

| 販売日時及び場所                                                                                                                  | 購入できる方及び方法                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>阿波市民優先</b><br><b>11月1日(木)~15日(木)</b><br>☆商工会各支所(阿波・市場・土成・吉野)<br>平日の9:00~17:00及び11/3日(祝)・4日(日)に販売。<br>☆商品券販売所 営業時間内に販売。 | <b>阿波市民限定です。</b><br>商品券購入申込書により、<br>購入して下さい。                       |
| <b>どなたでも</b><br><b>11月16日(金)~</b><br>☆商工会各支所 平日の9:00~17:00のみ販売。<br>但し吉野支所は(火)・(木)のみ販売となります。<br>☆商品券販売所 営業時間内に販売。          | 阿波市民優先期間で残った場合、<br>阿波市民及び市民以外の方も<br>購入できます。商品券購入申込書<br>により購入して下さい。 |

阿波deフェスタ抽選会

|      |                                                                                                    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日 時  | 平成25年3月24日(日) 午後3時                                                                                 |
| 場 所  | 阿波市役所前 特設ステージ                                                                                      |
| 参加方法 | プレミアム商品券表紙を切り取って裏面の商工会控及び本人控両方に住所・氏名を記入し、大会当日午前10時~午後2時迄に会場内の商工会本部へご持参下さい。抽選時間に会場にいない場合当選は無効となります。 |
| 景品内容 | <b>特賞 旅行券10万円分</b><br>1等 ロボット掃除機ルンバ<br>2等 任天堂ゲーム機 Wii<br>3等 阿波市特産品セット(1万円相当)                       |

販売価格・購入限度

1セット(1,000円券、11枚綴)を10,000円で販売します。

阿波市民及び市民以外の方も、お1人様3セット(3万円)まで購入できます。但し、1世帯、最大3人分(9万円)が購入限度となります。(家族分のみ代理購入できます)

商品券内容

1セット11枚綴(共通券6枚・専用券5枚)

★共通券(地元加盟店及び大型店全店で利用できます)

★専用券(地元加盟店のみ利用できます)



商品券有効期限

平成24年11月1日(木)~平成25年1月31日(木)(期限後無効)

商品券が利用できるお店

阿波市内の地元加盟店及び大型店(10月31日 徳島・読売新聞折込チラシの裏面に掲載)  
 ※ただし、大型店のうちマルナカ市場店・柿原店・吉野店・ニューマルナカ吉野店は今回のみ利用できません。

主催:阿波市商工会

阿波支所:阿波町東原108番地

☎0883-35-2818

市場支所:市場町市場字上野段228番地

☎0883-36-5577

土成支所:土成町土成字漆畑220番地

☎088-695-4607

吉野支所:吉野町西条字大内14番地

☎088-696-4712

協賛:阿波市



大名行列に参加しました♪

あわみちゃんに会いに来てね!

「あわみちゃん」活躍中です♪

阿波市観光協会のマスコットキャラクター「あわみちゃん」。あなたはもう、出会いましたか？ 阿波市内のみならず、県内外でもかわいい！と、大人気です。11月にあわみちゃんと出会える場所はこちらです。

- ★ 11日(日) 土成三力寺ウオーキング
  - ★ 17日(土) JA阿波町農業祭
  - ★ 18日(日) 阿波の手作りの「へらめくり」
  - ★ 23日(金・祝)
- 少年野球阿波大会(阿波市民球場)  
ひろみちお兄さん&クッキーちゃんと食べよう!  
(土成農業者トレーニングセンター)

「阿波ストリームde9」

今月で第5回目を迎える「阿波ストリームde9」は、おかげさまで視聴率が県下でトップクラスの番組となっています。メインコーナー「アワトーク」、今月のテーマは「阿波の土柱」です。土柱を愛してやまない「土柱が好き過ぎる」市民が集結し、楽しく面白いフリートークを繰り広げます。お楽しみに!



番組URL <http://www.ustream.tv/channel/awast9>

平成25年3月24日(日)  
—先行予告—  
阿波deフエスタ開催

こうご期待!

おしゃれ野良着デザイン・阿波の野菜料理レシピ

全国公募開始しました。

詳しくは阿波市観光協会ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

- ・阿波市観光協会(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣) TEL0883(35)4211
- ・観光協会 <http://www.awa-kankou.jp> ・観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)
- ・観光協会のFacebook <http://www.facebook.com/awakankou>

参加者募集中! 世界の奇勝! 阿波の土柱ウオーキング

桜の植樹&駅からウオーク

12月2日(日)  
桜植樹付き

— 阿波市やすらぎ空間整備事業 —

ガイドと楽しく散策し、温泉に浸かることもできます

- 参加費 500円 (傷害保険を含みます)
  - 集合 JR川田駅 午前9時30分
  - 申込 11月29日(木)までに電話でお申し込みください
  - 申込先 商工観光課(阿波) TEL0883(35)7875
  - 阿波市観光協会 TEL0883(35)4211
  - 詳しいウオークマップは当日お渡しします。雨天決行。昼食は各自でご用意ください。
  - 主催 阿波市・阿波市観光協会
  - 協賛 四国旅客鉄道株式会社 ワーブ徳島 池田営業所
- 川田駅→岩津橋→北岡古墳→土柱で桜の植樹→ガイドと土柱山頂→土柱温泉→岩津橋→川田駅というコースをウオーキングします。

# 阿波市以外のお知らせ

## まもなく名簿記載通知を発送します

平成25年度の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたとの通知(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。具体的な事件の裁判員に選ばれたわけではなく、すぐ裁判所にお越しいただく必要はありません。

裁判員制度へのご理解とご協力をお願いいたします。  
【問い合わせ先】 徳島地方裁判所 庶務係  
TEL088(603)0111

## 日本政策金融がサポートします

### 「国の教育ローン」

●「国の教育ローン」は、高校、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●ご融資額／学生：生徒お一人につき300万円以内  
利率／年2.35%(母子家庭は年1.95%)  
(平成24年9月10日現在)

●東日本大震災により被害を受けた皆さまに「災害特別措置」を実施しています。ご利用いただける方など、お申し込みに関するご相談は、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。

●教育ローンコールセンター  
TEL0570-008656(ナビダイヤル)  
※ナビダイヤルがご利用いただけない場合の電話番号  
TEL03(5561)8565

### 「年末資金」のご相談をお受けします

年末に向けて、資金のご準備はお済みでしょうか? 計画的な資金繰りのためにお早めにご相談ください。

### ●海外展開資金の創設

海外で事業展開をお考えの方をバックアップします。

●ソーシャルビジネスを応援  
地域における社会的課題を解決するソーシャルビジネス(NPO法人など)向けの融資を積極的に取り扱っています。

### ●設備資金貸付利率特例制度

国内の経営活性化につながる設備資金について、当初2年間の利率が0.5%となります。

### ●セーフティネット貸し付けの拡充

業況の悪化など、一定の要件に該当する方は、基準利率より最大0.5%の引き下げとなります。

公庫では「財務診断サービス」、メルマガ「事業者サポートマガジン」など各種サービスを実施しています。  
詳しくは、日本政策金融公庫徳島支店 国民生活事業までお問い合わせください。  
TEL088(622)7271

## 劣化した暖房器具が原因の火災事故が起きています

長年ご愛用の電気毛布・電気ミニマット・電気カーペットなどの暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。  
部分的に変色していたり、キズや破れ、内部の露出はありませんか? 使用しているとき、「ゴドヤ」音がしたり熱かったり、臭いがしたりしませんか?  
少しでもおかしいと思ったら、ただちに使用を中止し、販売店もしくは左記の問い合わせ先にご相談ください。

### 【問い合わせ先】

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| シャープ株式会社      | TEL0120(0)78(1)78  |
| 象印マホービン株式会社   | TEL0120(0)266(1)28 |
| 東芝ホームテクノ株式会社  | TEL0120(0)622(2)45 |
| パナソニック株式会社    | TEL0120(0)878(3)65 |
| 日立アプライアンス株式会社 | TEL0120(0)312(1)11 |
| 株式会社富士通ゼネラル   | TEL0120(0)88(9)888 |
| 富士電機株式会社      | TEL0120(1)2(6)504  |
| 三菱電機株式会社      | TEL0120(1)39(3)65  |
| 株式会社ユーイング     | TEL0120(0)911(5)97 |

## 統合失調症家族教室のご案内

「こころの病気」は、ストレスの多い現代社会で、誰でもなりうる病気です。

「統合失調症」を中心とした病気や障がいについての正しい理解、その時々に応じた対処の方法などを学びたいませんか?

### ●開催場所

NPO法人アトリエひまわり  
(土野川市鴨島町西麻植麻植市1-5番地5)

●対象 統合失調症の家族の方  
●定員 10名程度

### ●参加料 無料

(ただし、資料代として300円いただきます)

### ●申込期限・方法

12月3日(月)まで  
平日の午前9時30分から午後3時30分の間に電話でお申し込みください。土曜日・日曜日は休みです。

### 12月7日(金)

講義 「健康管理について」 ~交流会~  
講師 吉野川市健康保健課 保健師 岡田 理恵

### 12月13日(木)

講義 「将来の生活に備えることについて」  
講師 徳島県吉野川保健所 健康推進担当 三ツ川恵美子

### 12月18日(火)

「揺れ動く病状に家族はどう対応したらいいか?」  
あいざと山川クリニック  
院長 鬼原 治良

【後援】阿波市・社会福祉法人阿波市社会福祉協議会・吉野川市・社会福祉法人吉野川市社会福祉協議会・吉野川保健所

【申込・問い合わせ先】NPO法人アトリエひまわり (担当) 安西・佐藤  
TEL:08883(22)0780

## 「標準営業約款制度[Sマーク]をご存じですか!」



厚生労働大臣認可

店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、(財)徳島県生活衛生営業指導センター  
TEL088(623)7400  
までお問い合わせ下さい。

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。  
厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」「美容店」「一般飲食店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、



# 11月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                 | 金                                                | 土・日                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                         |                                                  |                                         |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波・吉野川非行防止弁論大会<br>・中国語入門講座<br>・マンスリーニュース(10月) | 30お花大好き!<br>シネマ☆クロス                              | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操 (認知予防編)<br>30 文字放送                                            |                                                  |                                         |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!               |                                                  |                                         |
| 10 | 00 番組詳細案内(1分)                                                           |                                                  |                                         |
| 10 | 01ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波・吉野川非行防止弁論大会<br>・中国語入門講座<br>・マンスリーニュース(10月) | 01お花大好き!<br>シネマ☆クロス                              | 01ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 11 | 00 文字放送<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん                                     |                                                  |                                         |
| 午後 | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                    |                                                  |                                         |
| 0  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波・吉野川非行防止弁論大会<br>・中国語入門講座<br>・マンスリーニュース(10月) | 00お花大好き!<br>シネマ☆クロス                              | 00ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 1  | 00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編)<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん                   |                                                  |                                         |
| 2  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                   |                                                  |                                         |
| 3  | 00 番組詳細案内(1分)                                                           |                                                  |                                         |
| 4  | 01 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                          | 01 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 動画 de あわとく<br>週刊あわのかわらばん |                                         |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                               |                                                  |                                         |
| 6  | 00 文字放送                                                                 |                                                  |                                         |
| 7  | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波・吉野川非行防止弁論大会<br>・中国語入門講座<br>・マンスリーニュース(10月) | 30お花大好き!<br>シネマ☆クロス                              | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                   |                                                  |                                         |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)                                                |                                                  |                                         |
| 10 | 30ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・阿波・吉野川非行防止弁論大会<br>・中国語入門講座                    | 30お花大好き!<br>シネマ☆クロス                              | 30ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 11 | 00 文字放送                                                                 |                                                  |                                         |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                          |                                                  |                                         |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

# 会員募集中です

## 阿波ハイキングクラブ

美しい自然に出会おう!



ハイキング中の会員

歩くことは健康への第一歩です。足腰を強くし、元気な体作りに大変役立ちます。

阿波ハイキングクラブでは、県内の野山や四国の山、そして夏には北アルプスの高山植物に出会う登山をしています。登山の後は温泉を楽しんでいます。現在、会員を募集中。あなたも、一緒に楽しみませんか?

- 月1回定例会、月1～2回ハイキング
- 入会金：1,000円 会費：月300円

【申し込み・問い合わせ先】阿波ハイキングクラブ  
TEL 0883(35)4055(藤川)  
ファックスも同じ番号です。



## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

### 11月の行政相談日

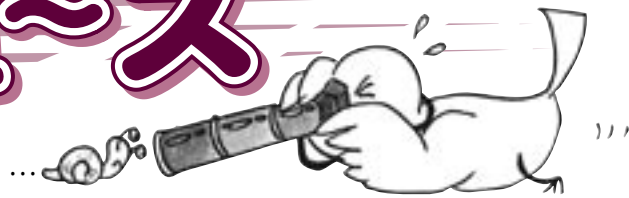
- 7日(水) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 19日(月) 土成保健センター
- 26日(月) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 0883(36)5511

# フォトニュース



## 敬老の日を祝いました



です。17日、木村さんが入所する老人保健施設リブイン・クローバーに飯泉知事や野崎市長らが訪れました。飯泉知事は「徳島県の宝です」と祝いの状を手渡し、野崎市長は花束を贈りました。木村さんは103歳の堀脇忠夫さん(市場町尾開)や、他の入所者と一緒に「夕焼け小焼け」を歌ったり、大正琴の演奏に聴き入ったりし、「みなさん、ありがとう」と手を合わせて喜び、祝賀行事を楽しみました。

阿波老人ホームよしの園では、敬老の日に100歳のお誕生日を迎える三谷鶴江さん(徳島市)を中心に、9月16日に平成24年度の敬老会が開催されました。米寿や白寿などを迎えられた方々を代表して、宮川ユキ子さんと中村修子さんが記念品を受け取りました。



9月17日の「敬老の日」に、前後に、市内各地で敬老を祝う行事が開催されました。県内で2番目の長寿である木村ハナエさん(市場町)は111歳

## もしも、のときに備えよう！

9月1日は「防災の日」、9月15日は「防災月間」でした。

9月7日に市場小学校で阿波市消防団市場方面と徳島中央広域連合消防本部、市場小学校による大がかりな合同総合防災訓練が行われました。訓練後、児童らははしご車などの見学学習をしました。

9月19日には、ドクターヘリの運行訓練が土成緑の丘スポーツ公園でありました。交通事故を想定し、ドクターヘリが、基地病院である県立中央病院へ患者を搬送する訓練を、徳島中央広域連合消防本部の救急隊員らと連携して行いました。

9月21日、大俣小学校でタオルを使った防災ずきの実習がありました。阿波市地区日赤奉仕団員の加藤ハルコ会長他8名が、エプロンやマフラー、座布団にもなる便利で手軽な防災ずきんの作り方を6年生26人に指導しました。

参加した吉本健汰君は、「うまく作れました。タオルのずきんはふわふわで、気持ちがいいです」と話していました。





## 交通死亡事故0を目指して



「秋の全国交通安全運動」にあわせて、交通死亡事故0を願い、さまざまな啓発活動が市内各地で開催されました。

阿波警察署は、高齢者歩行者へ交通安全を呼びかける「高齢者見守り隊」を阿波町バナー歩こう会（佐古昭会長 会員74名）に9月8日委嘱しました。これを受けて、佐古会長が「安全宣言」を行い、事故抑制のための活動を誓いました。

9月11日、八幡老人クラブ（大倉市三会長）会員13人と八幡幼稚園児30人が、八幡神社前で交通キャンペーンを行いました。「安全運転をお願いします」と声をかけながら、運転手にコスモスの種やティッシュを手渡しました。

9月21日の夕方、阿波警察署前の道路で高齢者交通安全推進員と阿波警察署員約40名が、帰宅を急ぐ車にシートベルト着用などのプラカードを掲げて、安全運転を呼びかけました。

9月27日、阿波自動車学校で高齢ドライバー教室が開催され、40名が参加しました。指導員が同乗したコース実車走行や、高速道路上での発煙筒の使用方法などを学びました。参加した藤本祥二さん（阿波町谷島 79歳）は「指導員からの確なアドバイスをいただき、とても運転しやすかったです」と笑顔を見せました。

9月28日、土成中央幼稚園児16人が「チャイルドシート衝撃体験プランコ」と呼ばれる装置を使って衝撃体験をしました。

時速5キロほどの設定でしたが、子どもたちは衝撃にビックリ。チャイルドシートの大切さを学びました。



## 1年間の成果を披露

9月23日、「第7回阿波市婦人団体連合会芸能大会」が吉野地域福祉センターでありました。

大正琴や銭太鼓、日舞などに40組、約70人が参加し、日頃の練習の成果を披露しました。

軽快なリズムにあわせて踊る「東京スカイツリー音頭」では、会場全体が手拍子に包まれ、大きな拍手が贈られました。





## 被災地を応援 ～阿波高校家庭クラブ～



阿波高校家庭クラブが9月8日に開催された文化祭でエコたわし300個を販売しました。このたわしは東日本大震災の被災地である宮城県南三陸町の仮設住宅で暮らす女性らが、アクリル毛糸を使用し、かぎ針編みで作ったものです。洗剤要らずの、環境に優しいこのたわしを同クラブが販売し、収益金を被災地へ送ることで、被災地支援と環境保全、そして被災地の女性の社会参加を助けることにもなります。

## 「生まれ変わった体」を楽しみに



生活習慣病やメタボを改善し、健康な体をつくろう！と、あわスポーツクラブが「健康づくり教室」を開催し、第1回目の9月12日は53人が参加しました。参加者はこれから5力月の間、専門家の講義や指導を受け、運動や体力測定を続けます。友人と一緒に参加した笠井千代子さん(土成町秋月)は「生活習慣病が気になるので、頑張りたいと思います」と話しました。

## 藍と愛を情感込めて朗読



阿波藍をテーマにした朗読劇「藍師の家」が9月16日、土成歴史館で開催されました。これは国文祭の応援イベントとして開催されたもので、阿波市文化協会と朗読サロンさざなみが主催しました。吉野川市出身の作家・中川静子さんの小説「藍師の家」が原作で、愛人の子として生まれた娘の人生を12人のメンバーが情感たっぷりに朗読しました。

## どろを跳ねあげ大熱戦



9月16日、「どろりんピック in あわ」が開催され、約100人が参加しました。土成の田んぼで、どろんこバレーボールやゲームが行われ、選手たちは歓声を上げ、泥を跳ねあげてプレイしていました。大会を主催した「あわ遊くらぶ」の稲井成人会長は「市を元気にしたいと願い開催しました。毎年続けて、市の名物行事にしたいと思っています」と話しました。

## パママクラスで妊婦体験

妊娠や出産、育児の不安を取り除いてほしいと「パママクラス」が9月23日、土成保健センターで開催され、妊婦とその家族20人が参加しました。参加者は沐浴体験や管理栄養士による栄養の話などを聞き、「マタニティージャケット」を着用して、妊婦の大変さを体験しました。また、出産場面の寸劇もありました。表紙の足立裕至さん・優子さん(土成町吉田)夫妻は「初めての出産で心配もありますが、とても楽しみです」と話しました。



## きれいな町にしよう



観光客に阿波市を「きれいな町だった」と感じてもらいたいと、阿波市観光協会会員68名が9月29日、市内各地のゴミ拾いをしました。参加者は早朝7時から市内4カ所に分かれてゴミ拾いを開始。善入寺島を担当した20名は、約1時間で軽トラ1杯分のゴミを拾いました。ゴミの中には冷蔵庫やテレビ、農業資材もあり、全部で軽トラ約5杯分のゴミが集まりました。

## 人とのつながりを大切に



阿波市人権学習講座「心のリフォーム学級」が9月4日～25日、市内4カ所の会場で開催され、約150名が参加しました。国立がんセンター看護部長などの経験を持つ講師の森山節子さんは「人とのつながりは何よりも大切」と話し、39年間の経験を活かした体験談を交え、命の大切さを語りました。若い命を精いっぱい生きた患者さんの話に、涙を拭きながら聞き入るひともいました。

# 秋の名物 やねこじきと 大名行列開催



**やねこじき開催**  
10月7日から9日まで、「いちば名物やねこじき」が市場町筋を中心に開催されました。市長賞には阿波市社会福祉協議会が作成した「未来にはばたくあわみちゃん」が選ばれました。また、阿波中美術部の力作「あい・らぶ・有」は、本物そっくりに作られ、審査員から高い評価を得て「特別賞」を受賞しました。

**大名行列 お殿様は演歌歌手**  
10月8日には大名行列があり、優雅な時代絵巻が披露されました。今年の殿様役は鳴門市の演歌歌手・雲海たけしさんで、徳島藩主・蜂須賀家政公が「やねこじき」を「やねこじき」と聞き違えたという、やねこじきの由来をユーモアたっぷりに演出しました。



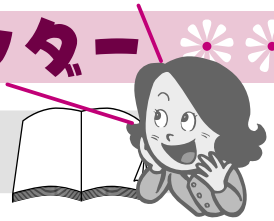


# 阿波市立図書館11月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



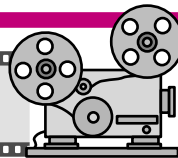
| 日                                                                                                                              | 月                                         | 火                         | 水  | 木                                | 金                   | 土                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------|----|----------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                |                                           |                           |    | 1                                | 2                   | 3                                                                                         |
| <b>《蔵書点検による休館のお知らせ》</b><br><b>11月12日(月)～11月19日(月)の8日間、蔵書点検のため阿波市立図書館は全館休館いたします。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。</b> |                                           |                           |    | ◎「本が泣いています～レスキューブックス～」～25日まで(阿波) |                     | <b>文化の日開館します。</b><br>◎雑誌リサイクル市(全館)～11日まで<br>◎子ども映画会(阿波) 10:00～14:00～<br>◎おはなし会(市場) 10:30～ |
| 4                                                                                                                              | 5                                         | 6                         | 7  | 8                                | 9                   | 10                                                                                        |
|                                                                                                                                | 休館日(全館)                                   | ◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) |    | ◎歴史講座(市場) 13:30～                 |                     | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～                                               |
| 11                                                                                                                             | 12                                        | 13                        | 14 | 15                               | 16                  | 17                                                                                        |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～<br>◎大人映画会(阿波) 15:00～<br>◎おはなしひろば(土成) 10:30～                                                        | <b>阿波市立図書館全館 蔵書点検のため休館いたします。(12日～19日)</b> |                           |    |                                  |                     |                                                                                           |
| 18                                                                                                                             | 19                                        | 20                        | 21 | 22                               | 23                  | 24                                                                                        |
|                                                                                                                                |                                           |                           |    |                                  | <b>勤労感謝の日開館します。</b> | ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～<br>◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～                  |
| 25                                                                                                                             | 26                                        | 27                        | 28 | 29                               | 30                  |                                                                                           |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～                                                                                                    | 休館日(全館)                                   |                           |    |                                  |                     |                                                                                           |

## ☆開館時間のお知らせ☆

10月から3月までの開館時間は、午前9時～午後6時 になります。(※4月～9月は午後7時までです。)

〔図書館開館時間〕 10月～3月 午前9時～午後6時 4月～9月 午前9時～午後7時

## 11月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

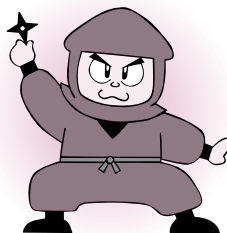
### 阿波図書館

#### ■子ども映画会■

・3日(土・祝) 10:00～11:18、14:00～15:18

『劇場版アニメ 忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段』

忍たまたちのなつやすみの宿題がいかかって、忍術学園は大さわぎ! 一年は組の山村喜三太があたったのは、六年生用の「オーマガトキ城主のふんどしをとれ」というもの。げんざい、オーマガトキ城はタソガレドキ城と戦のまっただなか。ゆくえふめいの喜三太をさがすため、学園長のごうれいで忍術学園全員が出動する!!



#### ■大人映画会■

・11日(日) 15:00～16:59

『スーパ・オペラ』

30数年いっしょに暮らしていた叔母のトバちゃんが家を出て行き、ルイの心にぽっかりと穴があく。ある日へんなオジサン(トニーさん)が家にころがりこんでくる。さらに妙に明るい若者(康介)も同居することに。そしてルイの人生は輝きを増して、回転木馬のようになると回り始める。たとえかわった時間が長くても短くても、恋人であってもなくても、大切な人がいる。

瀧本 智行 監督  
坂井 真紀 主演  
2010年製作 日本



# ● 11月の催し物の案内 ●

## 4館共通のイベント

### ■「第4回阿波市読書感想はがきコンクール」 期間：15日(木)まで

対象：阿波市在住・在学の小・中学生、または阿波市立図書館を利用されている市外の小・中学生。  
 応募方法：コンクール専用はがき、または官製はがきに好きな本を読んだ感想を文または絵と文で書いて、50円  
 切手を貼って郵便ポストに投函してください(1人1通まで)。

結果発表：12月上旬

※イラストのみの作品は不可です。 ※阿波市内の郵便局10局との共催により、参加者全員に参加賞があります。

※詳しくは阿波市立図書館4館および阿波市内の郵便局設置のポスターをご覧ください。

問い合わせ先：阿波市立土成図書館

### ■「阿波市立図書館雑誌リサイクル市」

期間：3日(土・祝)～11日(日)

場所：阿波市立図書館4館にて

保存期間の過ぎた雑誌を無料で提供いたします。※1人10冊まで、無くなり次第終了いたします。

## 阿波図書館

### ■ピアノ自動演奏会

日時：11日(日) 10:00～、13:00～

題目『ピアノで聴く石原裕次郎 別れの夜明け など』

25日(日) 10:00～、13:00～

題目『サイモン&ガーファンクルベスト 明日に架ける橋 など』

### ■「本が泣いています～レスキューブックス～」 展示期間：1日(木)～25日(日)

落書き・切り取り・汚れなどがある本を展示します。図書館の本は市民の皆さまの共有財産です。

利用マナーについて考えてみませんか？



### ■「税に関する作品展」 展示期間：21日(水)～27日(火)

川島税務署管内(吉野川市・阿波市)の小学生、中学生、高校生の税に関する作文など、応募作品の中から上位入賞された優秀作品を展示します。 ※入場無料

## 市場図書館

### ■「ホントノキズナ～読書週間に絆を感じてプレゼントをもらおう!」 期間：30日(金)まで

今年の読書週間の標語「ホントノキズナ」にちなみ、「絆」をテーマにした本を集めました。借りてくださった方にはささやかなプレゼントを用意しています。秋の読書週間は、読書をして絆を感じてください。

## 11月の特集

|         |                   |                        |
|---------|-------------------|------------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・日本と世界のむかしばなし | 一般・・・ノンフィクション～知られざる世界～ |
| 市場図書館   | 児童・・・かえり道はあきの道    | 一般・・・野菜の魅力             |
| 土成図書館   | 児童・・・もじのない絵本      | 一般・・・「ごはん」のチカラを、信じてる   |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・なかよこよし       | 一般・・・気になるエッセイ          |

## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

- ・小 説・「魔法使いは完全犯罪の夢を見るか?」 東川 篤哉/著
- ・小 説・「空より高く」 重松 清/著
- ・小 説・「花見ぬひまの」 諸田 玲子/著
- ・絵 本・「メガネをかけたら」 くすのき しげのり/作

### 市場図書館

- ・実用書・「いつでも★ちょこっとハンカチ&タオルあそび」 竹井 史郎/著
- ・教養書・「大切なことはみんな朝ドラが教えてくれた」 田幸 和歌子/著
- ・小 説・「禅は急げ!」 桂 美人/著
- ・絵 本・「戦隊ヒーローみ～つけた!」 ポプラ社/出版

### 吉野笠井図書館

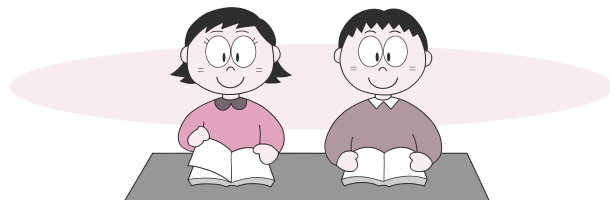
- ・教養書・「運命を好転させるたった1つのこと」 木村 藤子/著
- ・教養書・「指点字ガイドブック」 東京盲ろう者友の会/編著
- ・実用書・「いも・くり・かぼちゃのスイーツ」 信太 康代/著
- ・絵 本・「まるちゃんのけんか」 ささき ようこ/作

### 阿波図書館

- ・教養書・「誕生日大全」 サッフィ・クロフォード/著
- ・教養書・「心が折れない子ども」の育て方 江藤 真規/著
- ・小 説・「海鳥の眠るホテル」 乾 緑郎/著
- ・絵 本・「とんとんトイレ」 わだ ことみ/作

### 土成図書館

- ・教養書・「本人伝説」 南 伸坊/著
- ・実用書・「新・買ってはいけない 9」 渡辺 雄二/著
- ・小 説・「種のキモチ」 山田 悠介/著
- ・絵 本・「王さまめいたんてい」 寺村 輝夫/原作





# 11月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 献 血

| 実施日時曜日         | 採血時間        | 献血場所             |
|----------------|-------------|------------------|
| 平成24年11月19日(月) | 9:30~12:00  | 阿波市役所            |
| 〃              | 13:30~16:30 | アフーズ             |
| 平成24年11月26日(月) | 9:30~12:00  | 農産物直売所<br>JA夢市場  |
| 〃              | 13:30~14:20 | マルナカ<br>市場店      |
| 〃              | 15:00~16:40 | 阿波市<br>市場支所      |
| 平成24年12月13日(木) | 9:00~11:00  | 吉野中央<br>ふれあいセンター |
| 〃              | 12:30~14:20 | JAグリーン<br>いたの西店  |

## 母子・乳幼児健診/相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 6日(火)  | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 13日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 20日(火) | 12:30~13:00 | 3歳児健診    | 阿波H |
| 27日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 29日(木) | 12:30~13:00 | 2歳児健診    | 市場C |

## 予防接種

| 日     | 受付時間        | 事業名     | 会場  |
|-------|-------------|---------|-----|
| 8日(木) | 12:45~13:15 | B C G接種 | 土成H |

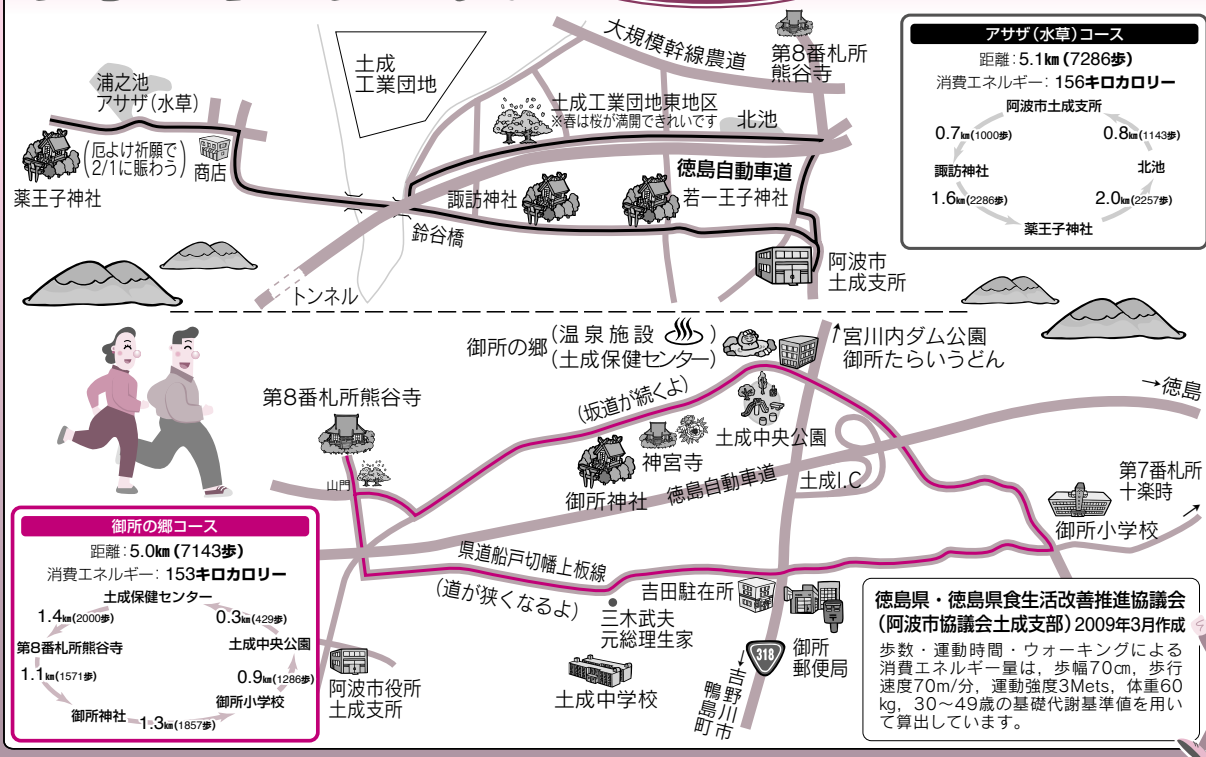


# 歩かんでえ〜! IN 阿波市【生成編】

## ウォーキングマップ

阿波市 土成町

めざせプラス1000歩!



**アサザ(水草)コース**  
距離: 5.1km (7286歩)  
消費エネルギー: 156キロカロリー  
阿波市土成支所

0.7km(1000歩) 商店  
0.8km(1143歩) 北池  
1.6km(2286歩) 諏訪神社  
2.0km(2257歩) 薬王子神社

**御所の郷コース**  
距離: 5.0km (7143歩)  
消費エネルギー: 153キロカロリー  
土成保健センター

1.4km(2000歩) 第8番札所熊谷寺  
0.3km(429歩) 土成中央公園  
1.1km(1571歩) 御所神社  
0.9km(1286歩) 御所小学校

徳島県・徳島県食生活改善推進協議会  
(阿波市協議会土成支部) 2009年3月作成  
歩数・運動時間・ウォーキングによる消費エネルギー量は、歩幅70cm、歩行速度70m/分、運動強度3Mets、体重60kg、30~49歳の基礎代謝基準値を用いて算出しています。



# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(木)  | 小笠原医院     |
| 2日(金)  | 阿波病院      |
| 3日(土)  | 森下医院      |
| 4日(日)  | 赤池医院      |
| 5日(月)  | 阿波病院      |
| 6日(火)  | 大塚内科      |
| 7日(水)  | 大崎皮膚科     |
| 8日(木)  | 大久保医院(吉野) |
| 9日(金)  | 阿波病院      |
| 10日(土) | 大久保内科(市場) |
| 11日(日) | 乾内科外科     |
| 12日(月) | 阿波病院      |
| 13日(火) | 大野病院      |
| 14日(水) | 乾内科外科     |
| 15日(木) | 赤池医院      |
| 16日(金) | 阿波病院      |
| 17日(土) | 森下医院      |
| 18日(日) | 大野病院      |
| 19日(月) | 阿波病院      |
| 20日(火) | 村上医院      |
| 21日(水) | 水谷クリニック   |
| 22日(木) | 林内科医院     |
| 23日(金) | 阿波病院      |
| 24日(土) | 中山医院      |
| 25日(日) | 阿波病院      |
| 26日(月) | 阿波病院      |
| 27日(火) | 重清医院      |
| 28日(水) | さかまき整形外科  |
| 29日(木) | 近藤医院      |
| 30日(金) | 阿波病院      |

平日 午後7時～午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

# 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 小笠原医院     | 0883-36-2030 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 赤池医院      | 0883-36-6565 |
| 大塚内科      | 0883-35-6070 |
| 大崎皮膚科     | 0883-35-6468 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 水谷クリニック   | 088-696-5507 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清医院      | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤医院      | 0883-36-2011 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

# 「季節性インフルエンザ 予防接種料金助成」について

インフルエンザの予防には、予防接種が効果的です。阿波市では、住民登録のある65歳以上の方に対し、インフルエンザの予防接種料金を助成します。

1. 接種期間 (日曜・祝日を除きます) 11月1日(木)～12月26日(水)まで
2. 接種場所 市内医療機関 (市外医療機関は対象となりません)
3. 自己負担金 1,000円 (医療機関窓口でお支払いください) (生活保護受給の方は、無料です。窓口で申し込んでください)
4. 注意事項

- ① 接種前に必ずインフルエンザ問診票裏面「インフルエンザを受ける方へ」の説明書をよく読み、納得した上で受けるようしてください。
- ② 接種希望者は、阿波市内各医療機関に直接予約をしてから接種を受けに行くようしてください。
- ③ 問診票は、各医療機関にあります。
- ④ 60歳～65歳未満の方で、心臓や腎臓及び呼吸器機能による身体障害者手帳(1級程度)を持っている方などは対象となりますので医師にご相談ください。

## インフルエンザ予防接種を受けるとがでせならい

- か、病気のせいなのかわかりません。
- ① 接種後30分は、ショックやじんましん、呼吸困難などが起こることがあります。医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。また、24時間は、体調が変わることもあります。注意しましょう。
  - ② 接種当日のお風呂は差し支えありませんが、接種したところをこするのはやめましょう。
  - ③ 接種当日は、激しい運動や大量のお酒を飲むのはやめましょう。
  - ④ その他、医師が不適当と判断した人は、今回受けることができません。
- 受ける前に医師と相談しなければならぬ人**
- ① 心臓や腎臓、肝臓、血液その他の病気で治療を受けている人。
  - ② 今までにけいれんを起こしたことのある人。
  - ③ 薬や食事(鶏肉や卵など)で発疹が出たり、体に異常が出たりしたことのある人。
- 接種後の注意**

ご不明な点は、医師または健康推進課(市場)0883(3)6(6)815へご相談ください。



# 四種混合ワクチン 予防接種のお知らせ

平成24年11月1日より三種混合ワクチンと単独不活化ポリオワクチン混合の四種混合ワクチン予防接種が始まります。



- 対象者
- ① 平成24年8月以降に生まれたお子さん
  - ② 平成24年7月末までに生まれたお子さんで、三種混合ワクチンと単独不活化ポリオワクチンを全く受けておらず、四種混合ワクチンの予防接種を希望される方も対象となります。
- ※②の方については、現在お持ちの予診票(三種混合ワクチンと単独不活化ポリオワクチン)を四種混合ワクチンの予診票に差し替える必要がありますので、健康推進課(市場)までご連絡ください。



# 四国八十八ヶ所用品



## お気軽コース

- ・サンヤ袋
- ・納経帳
- ・線香
- ・ワゲサ
- ・白衣
- ・御杖カバー
- ・つえ
- ・ローソク
- ・経本
- ・納札



初めて八十八か所めぐりをする方におすすめです!

※写真のセットは11,000円になります。

癒しの旅としてすっかり人気の「四国八十八ヶ所霊場めぐり」。いろいろな「目的」や「願い」を心に抱き、改めて自分を見つめ直す。

四国八十八ヶ所をあなたも巡ってみませんか?



今年4年に1度のうるう年です。うるう年に逆打ち（通常とは逆に）を行うと、順打ち（時計まわりにまわること）でまわっているお大師様とすれ違うことができるといわれています。

## ご来店プレゼント



広報阿波をご覧になって来店くださったお客様にチャッカマンをプレゼント! 冊子を持参、またはご来店の際、「広報阿波を見た」とおっしゃってください。チャッカマンを進呈いたします!



www.b-mori.co.jp ☎0120-48-1115  
 脇町店 美馬市脇町拜原 773-1  
 TEL 0883-53-2007

## ご協力お願いします

～地震などの災害時に井戸水を生活用水としてご提供ください～

- 1 現在、使用中の井戸で水を安全にくみ上げることができ、今後もし引き続き井戸として使用を予定していること。
- 2 災害時に地域住民の方へ井戸水の提供が可能なこと。
- 3 災害時協力井戸に関する情報を、自主防災組織の長などの方に情報提供させていただけること。
- 4 本市のホームページ、広報紙などに災害時協力井戸に関する情報を掲載させていただけること。
- 5 募集期間 11月30日(金)まで

### 《災害時協力井戸の登録要件など》

阿波市では、大規模な災害が発生し、水道などの給水が停止した場合に、地域住民の方へ生活用水として井戸水を提供していただける井戸を募集しています。

ご協力をいただける井戸の所有者または管理者の方は、防災対策課(阿波)までお申し込みください。市が現地確認、水質検査などを行い登録要件が満たされた場合、災害時協力井戸として登録させていただきます。なお、申請数が多い場合は、市内で井戸数の均衡が図られるよう調整を行います。ご協力をよろしくお願ひします。

【申込・問い合わせ先】

防災対策課(阿波)

TEL 0883(3)54166



## ミニバスケットボール、始めませんか?

ミニバスケットボールは12歳以下の小学生のためのスポーツです。一般のバスケットボールとはゴールの高さも試合時間も違い、子どもたちが最初に体験するスポーツとして人気があります。

八幡ミニバスケットボールクラブは毎週水曜日午後7時から、土曜日は午後6時半から、日曜日は午前九時半からそれぞれ2時間程度練習をしています。場所は主に八幡小学校体育館です。

「友情・微笑み・フェアプレイ」をモットーとしたミニバスケットボールを、一緒に楽しみませんか?

ぜひ、練習を見に来てください。

【問い合わせ先】  
 TEL 090(1175)7251 武田  
 TEL 080(5608)4385 大湾



小さなリフォームから新築まで  
 どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel 0883 35 3718

http://nakano-arc.com



有限会社 中野建築  
 阿波市阿波町十善地158番地

# 忘・新年会プラン

会席プラン 鍋プラン  
オードブルプラン

各プラン **3,000円** 税・サ込



上記コースにご利用できます。(4名様から1部屋)

飲み放題 **120分**

プラス**3,500円**(お一人様)にて**宿泊・朝食付プラン**  
※12月30日~1月3日の期間はお一人様1,500円プラスになります。

男性/**2,000円** 女性/**1,500円**  
ビール、日本酒、焼酎、チューハイ、etc

JA阿波町葬祭加盟店

天生西会館

天生東会館

法要膳**3,500円**~

お通夜料理から本膳、御六日膳、法要まで、全てをお手伝いさせていただきます

法要弁当**2,100円**~

温泉・食事・宿泊のできる観光旅館

マイクロバス 無料送迎

**土柱ランド新温泉**

〒771-1705 阿波市阿波町桜ノ岡165

☎0120-70-3431

http://dochuland.com

土柱ランド新温泉



十一月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

秋も深まって、風邪の心配をする季節になったなあ。

何やら熱っぽい、ちちゅう微熱もしんどいけど、高い熱が出るとぐったりしてしまうよな。高熱が出る前は、身体がたがた震えて、ぞくぞくと寒気を感じるけれど、ほれにはちゃんと理由があるんですよ。

体温は、脳の「体温中枢」ちちゅうところからの情報で上がったたり下がったりするんじゃないけど、ここが病気で刺激を受けると、設定体温を高くして、病原菌から身体を守ろうとするんですよ。がたがたと身体を動かして、体温を上げて、病原菌をやっつけようとしよるんですよ。ようできとるでないで。

ほんでも風邪はひかんほうがええ。手洗いやうがい、風邪予防の基本じゃ。マスクをするんもええなあ。インフルエンザの予防接種もして、元気に風邪の季節を過ごそうな。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

追加利用料金 **0円**プラン!! +

80歳以上の故人  
さまは祭壇無料!!

白木祭壇料:105,000円

葬祭用品セット:294,000円



80歳以上の故人さま  
または、リバーホール  
会員さまならば...  
**祭壇料無料!**

- 祭壇生花●祭壇盛物●棺●仏衣●枕飾り●葬儀用品●骨壺
- セレモニースタッフ●司会●おしほり●ドリンクサービス●自宅祭壇セット●霊柩車●マイクロバス●火葬場手続き代行など

★他社プランにて別料金項目も含まれています!!

- ご納棺の儀●死化粧●ドライアイス(1日分)●遺影写真●式場使用料●寝台布団●寝台車(病院~)

80歳以上の故人さま、または  
リバーホール会員さまならば...

**294,000円**

この価格で、充分なお葬式  
を納り行っていただけます!

※【葬祭用品セットに含まれていないもの】●お布施●火葬料金●お食事●お土産●会葬返礼品●礼状は別途となっております。ご了承ください。



葬  
知恵袋  
に、まっわる

専任担当者制を採用しています!

吉野リバーホールでは、ひとつのご葬儀を始めから終わりまで、専任担当者が一環してご遺族の身になり、責任をもってお世話させていただきます。

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200





**秋祭り皿鉢**  
4種盛 お刺身付

お祭りには当店自慢の皿鉢を御賞味下さい  
ご希望の日時にお届け致します

**秋祭り皿鉢4人盛 ¥10,000**  
**秋祭り皿鉢5人盛 ¥12,500**

**忘年会受付中**

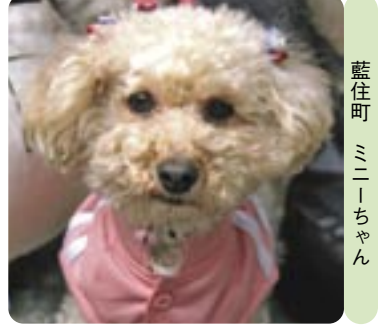


阿波市土成町土成字大法寺8 **ハートプラザ住友** TEL 088-695-3224

ハートプラザ住友 検索 年中無休

**うちの子一番♪**

うちの子一番♪出演ペット募集中です。  
秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870  
まで写真かデータを送ってね♪



**広報クイズ** 答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。 Q

- ①徳島県の最低賃金はいくら?
- ②農業者年金の加入資格は〇〇歳以上 〇〇歳未満の方 〇の数字は?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想などをお書きいただき、お送りください。  
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

**応募先** 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 11月20日(火)必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方のご参加、お待ちしております!**

**阿波市のうごき**

■平成24年9月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 19,423人 (- 20)  
女: 21,304人 (- 9)  
計: 40,727人 (- 29)

■世帯: 15,030戸 (- 13)

平均年齢 48.5歳 ( )内は前月比

■転入等: 58人 ■出生: 15人  
■転出等: 63人 ■死亡: 39人

|            |           |       |     |
|------------|-----------|-------|-----|
| 後期高齢者医療保険料 | 国民健康保険税   | 固定資産税 | 納期限 |
|            | 第4期       | 第3期   |     |
|            | 11月30日(金) |       |     |



とってもしイイ人? ..... の巻

# チラシ配布スタッフ 求人募集

※若干名

★子供が小さいので時間を有効活用したいあなた!

★趣味のウォーキングを活かしたいあなた!

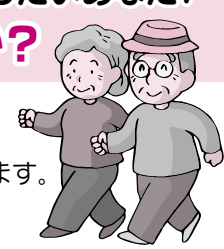
★自分のペースで仕事がしたいあなた!

★定年したが、まだまだ何かしたいあなた!

ポスティングスタッフとして森定塗装で働きませんか?

- 仕事内容 / 当社のチラシを各ご家庭のポストに投函する仕事です。
- 配布時間 / 8:00~18:00までのご希望のお時間。ご相談に応じます。
- 配布地域 / 阿波市・吉野川市・板野郡・脇町・その他
- 応募資格 / 18歳~70歳ぐらいまでの方で健康な方。(男女問わず・試用期間あり)

- 報酬内容 / 時給650円~
- 応募方法 / お電話いただき後日当社にて面接いたします。(履歴書持参)



お気軽にお問い合わせください!!


**088-696-5272**

**株式会社 森定塗装店**

本社: 阿波市吉野町柿原字北二条106-13 FAX: 088-696-5274

**【受付時間】**  
AM9:00~PM6:00  
365日受付中!

**森定塗装店** 検索 Click!



発行 阿波市役所  
編集 総務部 秘書人事課

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
TEL:0883-35-7870 FAX:0883-35-6080

印刷 クラシード印刷株式会社  
(和)〒780-0001 阿波市吉野町柿原字北二条106-13