



広報

# 阿波

2012

7

No.86

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市  
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



## CONTENTS

特集「阿波市 夏の予定表」	1~2
叙勲・100歳ほか	3~4
ガンバレ! あわキッズ!	5~7
シリーズ「庁舎」	8
うちのお医者さん	9~10
暮らしのお知らせ	11~18
フォトニュース	20~22
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ ほか	裏表紙

※今月の折り込みは  
「ダイヤモンド婚祝い・金婚祝い該当者届 平成24年用申請書」

夏がやってきた!

吉野ウォーターパーク

阿波市ウォーターパークは、  
本日より8月31日まで利用できます

スリル満点!!  
ウォーターライダー!!

阿波市の夏は、  
ここで遊ぼう!

阿波市ウォーターパークは、子どもから大人まで楽しめる施設です。吉野支所西隣の施設には、25メートルの本格的なプールと、幼児用のプール2種、そして県内では珍しいウォーターライダーがあります。

本日から8月31日まで利用できます。

■利用時間

午前 9時～正午  
午後 1時～4時

1日2回の入れ替え制

(7月15日と8月19日は、機械点検のため午後の部から営業)

■利用料金

一般(15歳以上) 500円  
学生(小・中学生) 250円  
児童(就学前児童) 100円  
児童付き添い保護者 200円

※天候により休業する場合があります。

【問い合わせ先】

平日 0888(6666)6666

土・日・祝日 0888(6666)24815

★ここに掲載されている予定は、天候など、やむをえない理由で突然変更される場合があります。ご了承ください。

# 阿波市 夏の予定表



## 剣山夏山登山 第2弾

**7月26日(木)開催** (申込締切7月6日)  
小学4～6年生とその保護者を対象に実施します。学校で配布した申込書でお申し込みください。希望者が定員を超えた場合は抽選となります(初めの方優先)。

## 親子で天体観測会

**7月28日(土)開催** (申込締切7月6日)  
小学生とその保護者を対象に開催。夏の星雲星団 環つきの土星や金星、月面を観測します。小学校で配布した申込書でお申し込みください。希望者が50組の定員を超えた場合は抽選となります(初めの方優先)。

## 子ども映画会(ふれあい児童映画会)

**7月21日(土)開催** (申込締切7月6日)  
今年の映画は「カンフーパンダ2」。土成歴史館で開催。午前、午後の2回上映。市内の幼稚園・小学校で配布した申込書でお申し込みください。

## 夏祭り情報

**7月21日(土)**

**定松ぎおん祭り** 11時～

市場町伊月(定松集会所)

八坂神社のぎおん祭りです。地元のホテル・ティースタッフが子どもたちの思い出作りに8年前から実施しています。

**8月19日(日) 紅葉庵夏祭り**

昔懐かしい夜店が並びます。

(大俣郵便局北へ1000m 午後7時～)

**8月18日(土)**

**阿波市商工会青年部夏祭り**(仮称)

(市場中学校グラウンド)

(詳細は09月までお知らせします)



## 阿波市の産直市情報

**J A阿波町 土柱の里** 阿波町南整理53-4

午前8時30分～午後4時(木曜日休み)

7月4日まで、小学生以下のお子様には「七夕セツト」をプレゼント

8月には恒例の「ひまわりフェスタ」開催予定!

毎週火曜日は「ロックの日」、第2・第4金曜日は「チニニの日」。

**J A夢市場** 市場町大野島字野神77-1

午前9時～午後6時(第3水曜日休み)

7月7・8日 七夕祭り

7月14・15・16日 すいかフェア

7月22日 ザリガニ釣りほか

7月28日 100円コーナー

8月はお盆フェア

(抽選会や阿波踊りなどを予定しています)

**J Aグリーンいたの西店** 土成町土成字寒方75-1

午前8時30分～午後5時30分(無休)

「お楽しみプレゼント」などのある、夏の楽しいイベントを予定しています。年末まで無休。土成のとれたて野菜や果物を販売。

**阿波はくちょう会** 市場町尾開字八坂4288

第2・第4日曜日 午前8時～正午

**阿波おどり情報**

**8月14日(火) 阿波踊り大会**

(市場町八幡神社境内 午後7時～ 予定)

**8月15日(水) アワース阿波踊り大会**

(阿波町シヨッピングセンターアワース南側 駐車場午後2時30分～)

**8月18日(土) 阿波市商工会青年部夏祭り**(仮称)

(詳細は09月までお知らせします)

## 4館共通

「オンラインブックを応援しよう!」 がんばれニッポン!

7月14日(土)～8月31日(金)

対象/幼児～中学生

期間中本やDVDを借りてくれたお友達に、スタンプを押します。スタンプがたまると「プレゼント」をさしあげます。

**7月の予定**(詳細は図書館のページをご覧ください)

## 阿波図書館

「今年も昆虫はかせがやってくる!」 昆虫なせなに? 教室「チャレンジ! アイロンビーズ☆」

**市場図書館** 「七夕笹飾り ねがいをかなくてお星さま★」紙コップ

工作教室 紙コップでバックかじょうをつくらう!

## 土成図書館

「夜のおはなし会」チャレンジ! 図書館の仕事!

## 吉野笠井図書館

「オリジナルミサンガをつくらう!」

## 8月の予定

## 阿波図書館

「ぬいぐるみのおとまりとじよかた」

8月4日(土)午後3時～おはなし会ぬいぐるみのおとまり

5日(日)(午後1時～ぬいぐるみのお迎え(定員10名)

お気に入りのぬいぐるみを1つ持ってきてください。お

はなし会終了後ぬいぐるみをお預かりして図書館に

泊まってもらいます。ぬいぐるみたちは夜の図書館で何

をするのかな? 次の日に、必ずお迎えにきてね☆

※5日(日)は本を貸し出しますので、図書館カードが

必要です。

「マイ・年パスをつくらう!」

8月11日(土)午後2時～3時

対象/幼稚園～小学生(定員10名)

## 土成図書館

「大人も楽しめるこわい!おはなし」真なし芳ほか

8月4日(土)午後2時～3時 場所/調理室

**吉野笠井図書館** 「戦記記念パネル展示」

8月1日(水)～31日(金)

戦争に関するパネルを展示します。

「おもしろビュッリ実験教室」

8月4日(土)午後2時～3時 場所/2階会議室

おめでとうございます

# 瑞宝双光章



防衛功労  
元 2等陸尉

坂東 茂夫さん(61歳)  
(阿波町伊勢)

36年間自衛官として、国防に携わった坂東さんは、「カンボジア派遣を始め、さまざまな業務を遂行してこられました。阪神淡路大震災を始めとする災害への出動など、常に危険が伴う任務も多くありました。」  
また、徳島駅伝の支援隊長としても活動され、駅伝が安全に行われるよう、細心の注意を払って任務に就かれたそうです。坂東さんは「元気に仕事できたのは、周りの皆さんのおかげです。共に任務に当たった仲間や、応援してくれた家族に心から感謝しています」と話されました。

おめでとうございます

# 瑞宝双光章



消防功労  
元阿波市消防団団長

宮島 佳三さん(70歳)  
(土成町秋月)

宮島さんは44年もの間、消防団員として活動し、平成11年から土成町消防団長、平成19年から平成21年までは阿波市消防団長を務められました。  
10年前の山林火災では、過酷な消火活動が5日間にも及びました。その間、最前線で陣頭指揮をとり、防災ヘリに乗って上空からの確かな指示を出し、被害を最小限に食い止めました。「頑張ってくれた団員と、家庭を守ってくれた妻に感謝しています」と話す宮島さんの傍らで、「命を懸けた奉仕活動に従事した夫を誇らしく思います」と奥様は微笑まれました。

おめでとうございます

# 瑞宝単光章



消防功労  
元阿波市消防団副団長

武田 義則さん(64歳)  
(市場町尾開)

36年3カ月、市場町消防団員として働いて来られた武田さんは、農業委員も3期務められるなど、地域のために貢献されました。消火や台風、行方不明者の捜索などへの出動は数え切れません。  
武田さんは「悲惨な火事から子どもたちを守るため、防災ヘリやはしご車による大がかりな訓練を小学校や中学校で行うことができました。ありがたいことだと感謝しています。市場方面分団長としての責任ある仕事を、健康に務めることができたのは、団員と支えてくれた家族のおかげです」と話されました。

# 緑授褒章



社会奉仕活動功績、社会福祉施設奉仕団体  
市場町ボランティア協会施設訪問(こすもす)部会

市場町ボランティア協会の施設訪問(こすもす)部会は平成2年、河田伊佐夫さんを初代部長とし発足しました。毎週阿北特別養護老人ホームを訪問し、入居者の話し相手を続けています。年2回の芸能訪問や、年末の大掃除など、同施設へのさまざまなボランティア活動もされています。  
また県道津田川島線脇にキバナコスモスとキンセンカを植え、平成13年には全国花いっぱいコンクールで総理大臣賞を受賞しました。  
加藤ハルコ部長は「私たちを楽しみに待っていてくださる方のために、これからも活動を続けたい」と話されました。

# 祝 100歳



吉野町西条の野口和子さんが5月16日に百歳の誕生日を迎えられました。

野口さんは太平洋戦争で夫を亡くしてから、女手一つで一人娘を育てあげました。現在は2人の孫、4人のひ孫、3人の玄孫やじやこに恵まれています。

花が好きで、サツキを挿し木で増やし、毎年見事に咲かせたそうです。温泉や食事に出かけたり、テレビで高校野球や相撲を見たりするのも好きな、明るい方です。

当日は大きな花束やケーキで祝われ、ひ孫からの「これからも元気で」の手紙に、「ありがとう」とうれしそうでした。

## ハンセン病元患者への差別根絶を目指して

### ～徳島新聞賞を受賞～



徳島県ハンセン病  
支援協会会長

そがわ かつゆき  
十川 勝幸さん(72歳)  
(阿波町居屋敷)

徳島ハンセン病支援協会会長の十川勝幸さんが「第48回徳島新聞賞 社会賞」を受賞し、6月1日徳島新聞社で表彰式が行われました。

十川さんはハンセン病回復者への差別根絶を目指して、年間50～70回の講演を精力的に10年間も行い、同会の会員数は今年4月、9年で1万人を超えました。

里帰り事業や市民劇団「千の舞い座」公演などの啓発活動を通じ、ハンセン病への正しい知識と元患者の苦しみを訴えています。

## 7月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日		土成中央保育所園庭	
4日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
9日(月)	子育てサロンぱんだ発達相談	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
18日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
21日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
23日(月)	子育てサロンぱんだ運動会	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
25日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課(阿波)までご連絡ください。

【連絡先】 秘書人事課(阿波) 広報担当 TEL0883(35)7870

日の丸を背に 世界の舞台で戦う

# 大島拓海君

## 世界カデ選手権 優勝!

ガンバレ!!  
あわキッズ!



5月19・20日にポーランドで開催された「世界カデ選手権男子60キログ級」で、日本代表として参加した大島拓海君(阿波高校1年生 阿波中卒)が優勝しました。

大島君は3月に初の世界戦となった「ブレーメン国際大会17歳以下60キログ級」に参加し、5位入賞という素晴らしい成績を残しました。あれからわずか2カ月、2度目の国際大会で見事優勝を飾りました。

4月の練習中に左足首を痛め、治療しながらの出場であり、試合前にはとても緊張したそうです。試合を振り返り、

「3月のブレーメン国際大会で負けたので、今回は絶対に勝ちたいと思っていました。」

しかし、左足のケガのため、万全の体調では臨めませんでした。結果として優勝することができましたが、反省するべき点はたくさんあります。これからの課題として、いろいろな考えた国際大会となりました。

ケガを心配しながらの試合でしたが、監督を始め、周りの人から心強い支えを受け、力を出し切ることができました。とても感謝しています」と語りました。



国際大会優勝を経験した大島君は現在、高い目標を掲げて、厳しい練習の日々を続けています。夢はオリンピック。阿波中学校を巣立ってわずか4カ月ですが、阿波高校でも良き指導者に恵まれ、着実に成長を続けています。

ブレーメン国際大会 本年3月 ▶

## 市場中ソフトテニス部 男女アベック優勝

# 第37回徳島県中学校対抗小松島大会 団体

5月12日・13日に開催された「第37回徳島県下中学校対抗ソフトテニス小松島大会」で、市場中学校のソフトテニス部が団体で男女とも優勝しました。また、4月29日・30日に開催された県中学校ソフトテニス選手権大会では男子団体戦で4年連続の優勝、個人戦では男女とも優勝しました。男子個人戦の佐藤・秋山ペアは、昨年度に続いて大会2連覇です。



写真左上から

あべしよけん せんごくゆうた あぎやまこうは みやたたいき  
阿部将憲君 仙石悠太君 秋山晃羽君 宮田大貴君  
せのお さとし さとうゆうと にしろうゆうき くすのきたいち  
妹尾哲志君 佐藤悠斗君 西浦有輝君 楠 太智君

写真左上から

こいでゆうな ふじふるあ き  
小出侑奈さん 藤古亜紀さん  
あかさわり な もりもとゆいな  
赤澤里奈さん 森本結奈さん  
ばんどうま み えないほのか  
板東真実さん 絵内帆乃佳さん

# 徳島県中学校ソフトテニス選手権大会 個人

写真左から

ほらだ かんた  
原田コーチ  
さとう ゆうと あぎやまこうは  
佐藤悠斗君 秋山晃羽君  
もりもとゆいな えないほのか  
森本結奈さん 絵内帆乃佳さん  
や たかんとく  
矢田監督



男子部の佐藤悠斗キャプテンは「ソフトテニス部は現在、夏の総体に向け、基礎体力作りをしています。サーブを正確に決める練習にも力を入れています。この優勝に浮かれることなく、県総体連覇目指して頑張ります」。女子部の絵内帆乃佳キャプテンは「試合中、みんな声も出て、落ち着いて臨めたと思います。総体でも今回のように心にゆとりを持って試合に臨み、No.1を目指したい」と話しました。

# 阿波中男子柔道部 4階級制覇!

## 第27回徳島県中学校体重量別選手権 優勝者



57キロ級  
まつしま ひかる  
松島 光さん



90キロ超級  
ほらだ かんた  
原田 幹大君



90キロ級  
かわの つよし  
河野 剛君



81キロ級  
あ べ ゆうや  
阿部 祐也君



66キロ級  
まつしま とおる  
松島 徹君

5月26日に鳴門ソレイヨイ武道館で行われた第27回徳島県中学校体重量別選手権で、阿波中男子柔道部が4階級で優勝しました。優勝を勝ち取ったのは66キロ級・81キロ級・90キロ級・90キロ超級の4階級。50キロ級と73キロ級、90キロ超級は準優勝でした。また女子の部57キロ級で、松島光さんが優勝し、阿波中柔道部は大活躍しました。

# 県下選抜少年柔道大会 団体優勝

写真左上から

おかだ りき はらだ かんた  
岡田 力君 原田 幹大君  
こんどう りく おおむらまさよし  
根東 陸君 大村 昌佳君  
かわの つよし あ べ ゆうや  
河野 剛君 阿部 祐也君  
まつしま とおる ばんどう かんたく  
松島 徹君 板東 監督



5月3日に開催された「第29回県下選抜少年柔道大会」でも男子が団体優勝を果たし、部員たちはこの勢いで総体に挑みます。部長の松島徹君は「稽古も試合もしっかりと気持ちで臨み、中学最後の総体で全力を出したいと思います。目標は全国大会の上位入賞。一日一日を大切に稽古をします」と語りました。





6月号では、新庁舎及び交流防災拠点施設建設基本設計の概要について説明させていただきました。今月号からはテーマをピックアップし、より詳細な情報をお伝えしていきたいと思えます。  
まず今回は、「外観計画」についてお知らせします。

### 今月のテーマ

## 外観計画

～阿波市らしさの表現～

新庁舎及び交流防災拠点施設の外観を決定するにあたっては、市の風土や文化を積極的に取り入れた、まちづくりの拠点としてのシンボル性(阿波市らしさ)が重要なテーマとなります。

「阿波市らしさ」を表現するために、次のような要素を取り入れ、「市民が親しみをもてる庁舎」を実現したいと考えています。

- ① 背後の阿讃山脈の山並みと田園風景に調和し、自然と一体化したかたちを表現しています。
- ② 屋根は山並みとなじむ阿波市の伝統的な民家の形式を取り入れ、軒の出が深い寄棟造りとしています。
- ③ 建物の高さを抑え、阿讃山脈や田園風景になじんだ安定感をつくり出します。
- ④ 交流防災拠点施設棟(西側の棟)は庁舎棟より前に出し、市民が集まる場として強調しています。
- ⑤ 車寄せには大きな屋根を架け、建物の輪郭を構成するとともに入口の位置をわかりやすく表現しています。
- ⑥ 水と緑の豊かな自然を見渡す展望台を設置し、スカイライン(空との境界)にアクセントをつけています。
- ⑦ 外壁は、「阿波の土柱」のイメージを素材として取り入れた土物タイル貼りとしています。



図：外観パース(敷地南東よりアイレベルで望む)

【問い合わせ先】  
庁舎建設課(阿波)  
TEL 08883(35)4155

## 市場高齢者 共同生活施設の 入居者を募集します

### ◆施設の概要

◆名称 市場高齢者共同生活施設  
◆所在地 阿波市市場町日開合字野田原25番地

◆構造 鉄筋コンクリート造り 2階建

◆床面積 42㎡

◆その他 水洗便所・浴室付

### ◆選考方法

入居申込者が複数の場合は公開抽選とします。

### ◆抽選日

審査後郵送にて本人に通知します。

### ◆募集要領

【募集室数】 2室  
【家賃】 月額 1万円  
(共益費を含みます)

【敷金】 3万円(家賃の3箇月分)  
【入居資格等】

(1) おおむね65歳以上の自立者で、  
独居世帯または同居者が配偶者  
もしくは高齢者である方。

(2) 世帯の年間所得が130万円以下の方。

(3) 1室の入居者数は、2名までです。

### 【申込期間】

平成24年7月9日(月)～  
平成24年7月20日(金)

### 【提出書類】

入居申込書(連帯保証人2名必要)、  
課税証明書、納税証明書、住民票謄  
本、その他必要書類

### 【書類提出先】

社会福祉課(市場)・市民課(阿波)  
吉野・土成支所各地域課

### 【問い合わせ先】

社会福祉課(市場)  
TEL 08883(36)6811



7月に入り、熱中症になる人が多くなる季節になりました。

熱中症は、以前は「日射病」と言われていたものですが、熱にあたる(中る)という意味で、必ずしも日中、戸外で日に当たることでなるものではありません。屋内にいても高温だったり、気温があまり高くなっても湿度が高い状態で熱中症になることがあります。

特に高齢者は、温度の変化を感じ難く、からだに含まれる水分量も少なく、発汗量も少なく、のどの渇きも感じ難くなっています。そのため、若い人に比べて熱中症になりやすいと言われています。

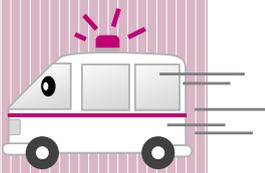
また、高齢者はひとり暮らしや高齢の夫婦のみの世帯であったり、家族が同居していても、昼間は出払って一人で家に残されたりする場合も多く、室内の温度や湿度の調整も十分できず、熱中症になりやすい環境に居ることが多いと思われまます。

熱中症の予防としては、高温、高湿度に曝されないようにすることと水分を十分に摂ることですが、エアコンがあっても高齢者の場合、あまり使いたがらないこともあり、また水分を摂ることも尿の回数が増えるなどの理由で十分飲んでいない場合も多いのではないのでしょうか。

蒸し暑い日に家にいるとき、エアコンで寒く感じない程度の温度(26〜28度程度)に設定して除湿もしておくのが理想ですが、エアコンが無いが、あっても使いたがらない場合は少なくとも窓を開け、風通しを良くして扇風機などで風に当たるようにし、時々ぬれタオルなどで皮膚に水分を与えることも必要です。また、閉め切った部屋などでは夜間でも熱中症を起こすことがありますので、夜間の水分補給やエアコン、扇風機などの使用も予防に役立ちます。

また高齢者は多くの種類のお薬を飲んでいることがあり、これらのお薬の中には熱中症を起こしやすくなるお薬もあり、またアルコールも脱水を起こしやすくなるため、十分な注意が必要です。

これらの予防策を高齢者ご自身がしていただければ良いのですが、それができないような場合は、ご家族や周りの方が注意していただき、高齢者の熱中症を減らしていただきたいと思います。



### 臨時職員募集のお知らせ

阿波市教育委員会では、幼稚園助教諭臨時職員の追加募集をします



- 【勤務地】 柿原幼稚園(吉野町柿原字ヒロナカ)
- 【資格要件】 幼稚園助教諭の免許を有する方
- 【勤務内容】 月々金 8時30分〜午後5時15分まで幼稚園で園児の指導
- ※早出、遅出、土日祝の出勤あり
- 【賃金】 日 額 7,300円  
付加給付 4万円(12月)
- 【募集人数】 幼稚園助教諭1名
- 【応募方法】 応募期間を厳守のうえ、応募書類を次の応募先まで提出してください。なお、郵送による提出はできません。
- 【応募書類】 履歴書(市販の様式・写真必要) 資格を有する書類の写し
- 【応募期間】 平成24年7月10日(火)まで
- 【選考試験】 試験は面接です。日時は募集締め切り後にご連絡します。
- 【試験会場】 阿波市教育委員会(吉野支所内)
- 【その他】 年齢制限はありません。社会保険・雇用保険に加入。通勤距離が2km以上の場合は通勤手当支給。
- 【応募・問い合わせ先】 教育総務課(吉野)  
TEL 088(666)3000



# お元気ですか？阿波病院です。

～今月は「亜急性期病床」をご紹介します  
阿波病院プロジェクトチーム～



「亜急性期病床」とは、急性期治療を経過した患者さんや、在宅・介護施設などからの症状が急性増悪した患者さんに対して、在宅などの復帰支援のため、効果的で、密度の高い医療を一定の期間提供する病床のことです。

例えば、高齢だったり、麻痺などの身体的な障害が残ったりするような病気の場合、症状が安定しても、すぐに退院して家庭で生活するのが難しい場合があります。そのような場合、やむを得ず、慢性期（療養期）の病院などへ転医する事例も少なくありませんでした。

そのような中、患者さんのペースに合わせた体力が回復するよう看護を行える「亜急性期病床」は、まさに急性期と慢性期の中間的な医療を提供する病床として、両方の長所を兼ね備えた役割を果たせます。

阿波病院では、本年8月1日より3階西病棟の356号室（4床）、357号室（4床）の8床を亜急性期病床として機能させることとしました。

「亜急性期病床」に入院された患者さんには、医師や看護師を始め、在宅復帰支援などが作成した診療計画を説明し、同意を得ながら、その診療計画に基づいて医療を提供、在宅など（居宅の他に介護老人保健施設や介護老人福祉施設を含みます）への復帰を目指します。

阿波病院では、患者さんが早期に社会復帰できるように常に努力していますが、退院後のサポートも、訪問看護などで在宅医療を支援し、地域医療の充実に努力しています。

今後とも、阿波病院をより一層お願いたします。



## 重度心身障害者に対する

## 医療費助成事業

心身に重度の障害を有する方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分（入院時食事療養費または入院時生活療養費を除きます）を助成します。ただし、所得による制限があります。

### 1 知的障害者

- ア 療育手帳「A」と判定された方
- イ 知的障害者（自閉症を含む）による特別児童扶養手当の1級認定対象児童

### 2 身体障害者

- ア 身体障害者手帳1級または2級所持者

### 3 重複障害者

- ア 身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B」と判定された方

資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。該当される方は、忘れずに手続きを行ってください。

【問い合わせ先】 社会福祉課（市場 障害福祉担当）  
TEL 08883(36)6812

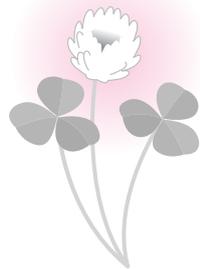
～心にそと、響いてきます～

## 「心のシンフォニー学級」 開催のお知らせ

演題 **障がい者の人権** 講師 **猪子 和幸**

- 7月3日（火） 阿波久勝公民館
  - 7月10日（火） 市場総合福祉センター
  - 7月24日（火） 土成コミュニティセンター
  - 7月31日（火） 吉野コミュニティセンター
- ※時間は全て午後2時から午後3時30分までです。  
【問い合わせ先】 社会教育課（吉野） TEL 0888(66)6606

# 職員募集の案内

阿北火葬場管理組合	阿北特別養護老人ホーム組合	職員の区分・員数
 <p>●技能職員 1名程度 火葬場火夫業務 ※1 高校卒業程度 (昭和52年4月2日以 降に生まれた方)</p>	 <p>●介護職員 2名程度 ヘルパー2級以上の免許 を有する方 ※1 高校卒業程度 (昭和52年4月2日以 降に生まれた方) ●看護師 1名程度 看護師の免許を有する方 または平成25年春の国家試 験により当該免許を取得す る見込みの方 ※2 短期大学卒業程度 (昭和52年4月2日以 降に生まれた方)</p>	
<p>●第1次試験 教養試験 高校卒業程度の公務員 として必要な一般知識及 び知能についての択一式 による筆記試験</p> <p>●労務適性検査 労務職員としての適応 検査</p> <p>●第2次試験 第1次試験合格者に対し て論文試験・面接</p>	 <p>●第1次試験 教養試験(高校卒業程度) ・ 労務適性検査試験</p> <p>●看護師 教養試験(短期大学卒業程度) 看護師適性検査試験</p> <p>●第2次試験 第1次試験合格者に対し て論文試験・面接</p>	試験方法
<p>●第1次試験 平成24年9月16日(日)に 徳島大学(徳島市南常三島 町)で実施</p> <p>●第2次試験 平成24年11月上旬に阿北 火葬場管理組合で実施</p> <p>※第1次試験の結果は、10月 中旬に本人に通知します。</p>	<p>●第1次試験 平成24年9月16日(日)に 徳島大学(徳島市南常三島 町)で実施</p> <p>●第2次試験 平成24年11月上旬に阿北 特別養護老人ホームで実施</p> <p>※第1次試験の結果は、10月 中旬に本人に通知します。</p>	選考日・場所・発表
 <p>●阿北火葬場管理組合 阿波市市場町香美字西原15-1 TEL 0883(36)4132</p> <p>※1・※2の「高校卒業程度」「短期 大学卒業程度」とは、試験の程度 を示すものであり、学歴を受験 資格とするものではありません。</p>	<p>●阿北特別養護老人ホーム組合 阿波市市場町市場字岸ノ下 190番地3 TEL 0883(36)2731</p> <p>【問い合わせ・応募先】</p> <p>※受験申込書は、阿北特別養護老 人ホーム組合及び阿北火葬場管 理組合にそれぞれ備え付けてあ りますので、受験希望の施設で お受け取りください。</p>	<p>●応募期間 平成24年7月23日(月)～ 平成24年8月6日(月) 午後5時まで</p> <p>●応募先</p>

# 8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成24年7月31日」となっているのどりの色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中に国保医療課（阿波）から、**有効期限 平成25年7月31日**と記載された新しい被保険者証（オレンジ色）をお届けします。

平成24年8月1日から平成25年7月31日までの一部負担金の割合（1割または3割）は、平成23年中の所得に基づき、改めて判定します。

**8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違いのないようご注意ください。**

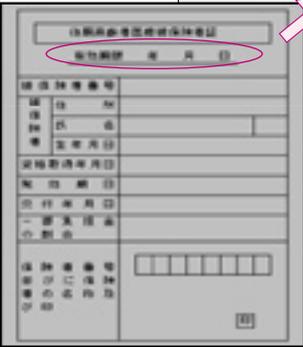
## ●一部負担金の割合の判定方法について●

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

**後期高齢者医療被保険者証**

有効期限平成25年7月31日



**※ご確認ください!**

新しい被保険者証の有効期限は  
**平成25年7月31日**  
になっています。

現在お持ちの「後期高齢者医療制度適用・標準負担額減額認定証（薄紫色）」をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療制度適用・標準負担額減額認定証」は有効期限が「平成24年7月31日」となっています。

平成23年度の認定証をお持ちの方で平成24年度住民税非課税世帯の方には、7月下旬頃「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」をお届けします。

更新申請書の提出は必要ありません。認定証に記載されている適用区分が「区分II」の方で「過去12か月で90日を超える入院」をされた方は、国保医療課（阿波）に申請していただくことで、入院時の食事がさらに減額されます。

※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（薄紫色）をお持ちの方へ

# 臓器提供の意思表示にご協力ください

**注意事項**  
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。  
2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
3 私は、臓器を提供しません。  
※1又は2を選んだ方で、提供をしない臓器があれば、×をつけてください。▶

【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】  
【特記欄】

署名年月日: 年 月 日  
本人署名(自筆):  
家族署名(自筆):

◆自分の意思に合う番号を選択  
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつ選んで○をしてください。

新しい被保険者証(有効期限平成25年7月31日)の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられています。これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の健康な臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

なお、意思表示欄への記入は任意であり、義務付けるものではありません。

◆提供したくない臓器の選択  
1または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は次のとおりです。

脳死後・心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球  
心臓が停止した死後・腎臓・膵臓・眼球

◆特記欄への記載について  
1または2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべてある」は「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。

親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

◆本人署名・家族署名について  
本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表示欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください。(家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です。)

※臓器提供意思表示欄記入後に、「個人情報保護シール」をはり付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることができます。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示」にご協力ください」に付いています。

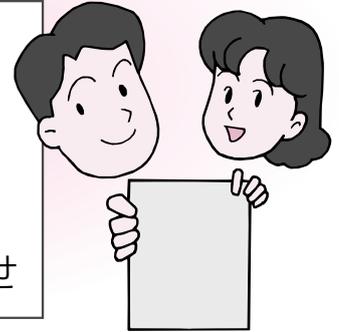
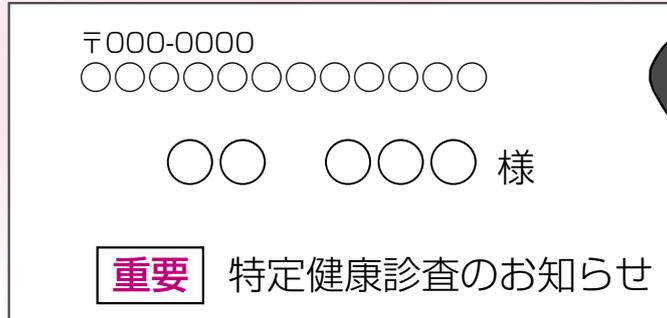
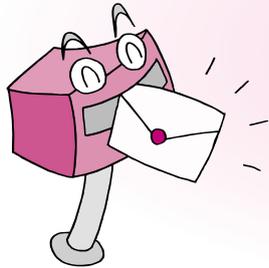
※記入する場合は、ボールペンなどの消えないペンを使用してください。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL 0883 (35) 7805

暮らしのお知らせ

# 阿波市国民健康保険からのお知らせ

## 阿波市国保被保険者(40~74歳)のみなさまへ 特定健診がはじまります!



受診券はうぐいす色(封筒はみどり色)です。7月上旬に個々人に発送します。

**“特定健康診査受診券”**が届いた方は健診対象者です  
早めに健診を受けましょう!《実施期間は平成25年1月末まで》

### 病院で受ける場合

希望する医療機関(「健診実施医療機関一覧表」参照)に実施している曜日、時間帯、予約の有無など事前にご確認ください。  
健診時には「特定健康診査受診券」、「国保被保険者証」を持参してください。

### 集団健診(がん検診と同時)で受ける場合

集団検診申込書の提出または国保医療課(阿波)へ電話にてお申し込みください。お申し込みのあった方には、事前に質問表を送付します。健診日には「特定健康診査受診券」、「国保被保険者証」、「質問表」をご持参ください。

### 人間ドックなどで受ける場合

国保人間ドックのお知らせおよび申し込みなど詳細は広報阿波8月号に掲載します。  
人間ドック当日まで「特定健康診査受診券」を保管し、人間ドック当日にご持参ください。

### 注意

・自己負担金は一人1,000円です(1件あたりの健診費用は6~7,000円程度です)。  
・平成24年4月1日以降に阿波市国保に加入された方は、受診券が発行されません。健診を希望される方は国保医療課(阿波)までお問い合わせください。  
・特定健康診査は年に1回です。重複して受けた場合はあとから受けた健診料金を全額自己負担していただくことになりますのでご注意ください。

## 国民健康保険 高齢受給者証 送付のご案内

平成24年8月1日から新たに医療機関でご利用いただく高齢受給者証(8月1日現在、70歳から74歳までの方が対象)を、7月下旬に郵送します。

郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。高齢受給者証が届きましたら記載内容をご確認の上、大切に保管してください。

なお、8月以降に医療機関にかかるときは、必ず保険証にこの高齢受給者証を添えて窓口に提示してください。  
また、8月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課(阿波)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 国保医療課 (阿波) TEL0883 (35) 7805

これから夏本番です！

熱中症に気をつけましょう！

高齢になると、のどの渇きに気付きにくいいため、水分を取らずに過ごしてしまいがちです。また、室内が暑くなっても冷房が苦手な使用しない人が多くいます。そのため、熱中症患者の約半数は高齢者です。屋外で活動しているときだけでなく、屋内にいるときも注意が必要です。

## ○熱中症を引き起こす条件

### 環境

- ・気温が高い (28℃以上)
- ・湿度が高い (70%以上)
- ・風が弱い
- ・日差しが強い

熱中症を引き起こす可能性あり！

### 身体

- ・高温多湿の室内で長時間過ごす
- ・室内で過ごすことが多い人が急に外で作業をする
- ・暑い環境に身体が十分に
- ・対応できない

## ○熱中症の危険信号

- ・体温が高い
  - ・頭痛、吐き気、めまい
  - ・異常な発汗(または全く汗がでない)
  - ・赤く、熱い皮膚(触るととても熱い)
- ↓涼しい場所へ移動し、身体を冷やしましょう。うちわであおぎながら、わきや足の付け根に冷たい缶ジュースや保冷剤を当てて冷やすと効果的です。イオン飲料を飲みましょう。水だけでは危険な場合があります。
- ・意識障害(応答が異常、呼びかけに反応がないなど)
- ↓速やかに救急隊を要請しましょう。

## ○熱中症を防ぐポイント

熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切！



①のどの渇きを感じていなくても、水分をこまめに取りましょう。

- ・水、麦茶など利尿作用の少ないものが良い。
- ・汗をかいた場合は少量の塩分が必要になるので、イオン飲料が良い。
- ・排尿の回数が減っているのは脱水の症状のひとつなので、気にかけて回数を数えてみましょう。

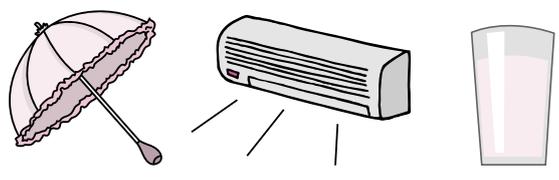
②エアコン、扇風機を活用しましょう。

- ・室温が28度を超えないようにしましょう。
- ・エアコンが苦手な方は、風通しを良くし、扇風機を使用するか、わきや首の太い血管を冷やしましょう。

③屋外で活動する場合

- ・日傘、帽子を着用し、日陰を歩きましょう。
- ・こまめに休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

一人一人が周囲に気を配り、みんなで熱中症を防ぎましょう！



介護予防基本チェックリスト(広報阿波6月号に折り込み)はもう提出しましたか？

65歳以上の、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方を対象に実施しています。まだ提出されていない方は、記入し、提出をお願いします。提出された方で、生活機能低下なしの方(元気な高齢者)には結果通知はいたしませんのでご了承ください。

提出先：阿波市地域包括支援センター(市場)、市民課(阿波)、地域課(土成・吉野)

暮らしのお知らせ

# チャレンジデー 開催!



ご参加ありがとうございました!



早朝の太極拳



ウキウキ 体操教室

## 対戦結果

	阿波市	秩父市
人口	40,688	68,216
参加者	18,938	37,577
参加率	46.5	55.1
参加回数	6	3



カローリング



囲碁ボール



秩父市旗を掲揚

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に開催されるスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じの自治体同士が、5月の最終水曜日に15分以上運動をした住民の参加率を競います。今回は5月30日に埼玉県秩父市と対戦しました。阿波市民は早朝の太極拳から、夜の阿波踊りまで頑張りましたが参加率は46.5%で、8.6%の差で残念ながら勝利することはできませんでした。チャレンジデーのルールにより、勝利した秩父市に敬意を表し、秩父市の市旗を本庁のメインホールに31日から一週間掲揚しました。



フラダンス教室



阿波踊り

## ユーストリーム 番組配信決定!

ユーストリーム(動画共有サービス)を利用してリアルタイム動画で、阿波市の情報番組を配信スタート。6月29日(金)午後9時からプレ配信を行いました。

毎月第2金曜日は、  
「阿波ストリームde9」  
にチェックイン!

5月の活動報告

## 恋のまち阿波市キャンペーン♪

5月27日(日)同時開催

★アワーズ100円まつり  
★とくしまマルシェ(徳島市)で「恋成  
ドライブマップ+」などのPRを中心  
にキャンペーンを実施しました。



★アワーズ100円まつり



★とくしまマルシェ  
「たらい」での錦鯉すくいも大好評!!

わたしの名前を  
大募集します!



■募集期間

7月1日～7月31日

■どなたでも応募できます。

■応募方法

①専用メールアドレスへ

(chara@awa-kankou.jp)

②郵送またはFAXでそ  
れぞれ必要事項を記入  
してください。

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。

## マスコットキャラクター 表彰式

「阿波市観光協  
会マスコットキヤ  
ラクター総選挙」  
で市民の皆様へ  
選ばれた作品に  
対し、5月11日  
の定期総会で制  
作者の西條理江  
さん(上板町)に  
表彰状と賞金が  
贈られました。



### 【問い合わせ先】

- ・阿波市観光協会(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣) TEL0883(35)4211
- ・観光協会 <http://www.awa-kankou.jp> ・観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)
- ・観光協会のFacebook <http://www.facebook.com/awakankou>

## ダイヤモンド婚・金婚祝い該当者申請のご案内

10月28日(日)に、第80回阿波市社会福祉大会を予定しています。

本年もその席上において、ダイヤモンド婚・金婚のお祝いをさせていただきます。

次の該当期間に婚姻届出をされておりますご夫婦は、申請手続きが必要となりますので、よろしくお願ひします。



### ◆ダイヤモンド婚祝い該当者

(婚姻年数60年)

ご夫婦ともご健在で、昭和27年1月1日から昭和27年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

### ◆金婚祝い該当者

(婚姻年数50年)

ご夫婦ともご健在で、昭和37年1月1日から昭和37年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

※問い合わせ・申請について

別紙申請書に記入の上、10月1日(月)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

本所・市場支所(市場総合福祉センター)

TEL0883(36)5511

吉野支所(吉野地域福祉センター)

TEL0888(6996)2386

土成支所(土成保健センター)

TEL0888(6995)4802

阿波支所(阿波健康福祉センター)

TEL0883(35)6003

**平成24年7月9日から【転出しても住民基本台帳カードが使えます】  
【外国人住民の方の市外へのお引越手続きが変わります】**

**住民基本台帳カードをお持ちの方へ**

住民基本台帳カード(住基カード)が転出しても継続利用できます

これまで、阿波市外へ転出の場合、住基カードを一度返納し、転出先の市町村で新たに申請し交付を受ける必要がありました。7月9日からは新しい市町村でも住基カードの継続利用が可能となります。  
※住基カードをお持ちの方が阿波市へ転入する際は、市民課(阿波)のみの受付となります。

**外国人住民の方へ**

阿波市外へお引越する場合の手続きが変わります

これまで、外国人住民の方は阿波市から別の市区町村へ転出される際、転入地(新居住地)の役所でのみ手続きをしていただいていた。7月9日からは、転出地・転入地両方の役所で手続きが必要となります。転出地の役所で発行される転出証明書がなければ、転入地の役所での手続きができませんのでご注意ください。また、外国人住民の方にも住民票が作成されます。  
※外国人住民の方の住民異動届については、市民課(阿波)のみの受付となります。

外国人住民の方の住民異動届・住民票の発行窓口は、次のとおりです。

市民課(阿波)	住民異動届 ※転入・転出 ・転居など	住民票 発行	印鑑登録	印鑑 証明書 発行
○	○	○	○	○
各支所地域課	×	○	○	○

【問い合わせ先】市民課(阿波) TEL0888(3)5)7800

**阿波市以外のお知らせ**

**手続きはお済みですか？  
労働保険の年度更新**

平成24年度の労働保険年度更新手続きはお済みですか？  
申告・納付期限は7月10日(火)です。まだ手続きがお済みでない方は、すみやかに申告・納付されますようお願いいたします。  
【問い合わせ先】徳島労働局 労働保険徴収室  
TEL088(652)9143

**放送大学で学んでみませんか？**

放送大学では平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。  
放送大学はテレビやラジオの放送や、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。  
出願期間は8月31日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

**駅前労働相談会を開催します**

【問い合わせ先】放送大学徳島学習センター  
TEL088(602)0151  
解雇・賃金未払い・時間外労働など、労使関係のトラブルでお困りではありませんか？ 徳島県労働委員会委員による「駅前労働相談会」を開催します。相談料は無料です。直接会場へご来場ください。  
●開催日時 7月22日(日)  
午後1時～4時半まで

**会場**

ホテルクレメント徳島 18階「銀河」

**相談員** 弁護士など徳島県労働委員会委員

【問い合わせ先】徳島県労働委員会(県庁11階)  
TEL088(621)3234

**裁判所サマーツアー2012**

夏休みに「裁判」を体験してみませんか？ 法服を着て裁判官席に座ったり、記念撮影をしたりできます。  
●内容  
法廷見学・模擬裁判(役が当たった人は、裁判劇を演じることができます)・裁判官への質問コーナー・DVD上映など  
●日時 8月10日(金)  
午後1時30分から3時間

**対象者・定員**

小学5・6年生 50名

**応募方法**

はがきに参加者である子どもの名前と学年(一枚のハガキに3人まで)、保護者の住所・氏名・電話番号、保護者が同伴する場合の保護者の氏名、子どもとの続柄を記載し、左記までお送りください。  
●応募締切 7月20日(金)当日消印有効  
応募者多数の場合は抽選

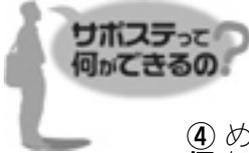
**【問い合わせ・応募先】**

〒770-8528 徳島市徳島町一丁目5番地  
徳島地方裁判所 総務課  
「裁判所サマーツアー」係  
TEL088(603)0111

**厚生労働省からのお知らせ**

7月1日から7日は「全国安全週間」です。安全意識の高揚と安全活動の定着を目的として、昭和3年から実施されています。  
85回目にあたる本年のテーマは「ルールを守る安全職場 みんなで目指すゼロ災害」です。  
現場の安全確認、機械設備の安全基準や作業手順などの基本的なルールを守るという原点に立ち返り、労働災害ゼロを目指しましょう。

# あわ地域若者サポートステーション



※相談内容の秘密は厳守します。  
お気軽にお問い合わせください。

- サポステで行っていること**
- ①一人一人の状態に合わせた相談  
(相談は無料です。事前に予約をしてください)
  - ②ステップアップのための支援プログラム  
(就労に向けた各種サポートプログラムを行っています)
  - ③職場見学・就労体験  
(働くことや、仕事に対するきっかけ作りのために行っています)
  - ④保護者向けの支援  
(保護者からの相談も受け付けています)

こんな悩みを抱えている方や、子どもの自立に悩んでいるご家族はいませんか?  
「なにをどうしたらいいかわからない」とお困りの方、まずは「相談から始めてみませんか? あわサポステが、あなたの「働く」をお手伝いします。  
(対象: 義務教育終了後 15歳~おおむね39歳)



## 厚生労働省委託事業 あわ地域若者サポートステーション

[運営: 社団法人徳島県労働者福祉協議会]  
〒771-1402 阿波市吉野町西条字大内18-1 吉野中央公民館(旧笠井福祉センター)2階  
TEL 088(637)7553 FAX 088(696)2510 HP: <http://awa-saposute.com>  
●開所時間/9:00~17:00 ●休日/土・日・祝日・年末年始

## 空き家登録募集について



◆阿波市空き家情報登録制度とは  
阿波市内の空き家を有効活用して、阿波市民と都市住民の交流拡大及び定住促進による地域の活性化を図るための制度であり、空き家物件情報を地方公共団体のホームページなどで提供する仕組みとなっています。  
市では、地元の方々から広報紙やホームページなどで空き家情報を広く募集し、移住・交流希望者向けの物件情報を収集しています。

◆空き家情報提供の流れ  
1. 企画課(阿波)及び各支所地域課に備えてある※阿波市空き家情報登録申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類(空き家などの間取り図・外観写真)を添えて、企画課(阿波)及び各支所地域課へお申し込みください。  
※阿波市空き家情報登録申込書は阿

波市ホームページ内にもあります。  
くらし・教育 移住促進  
要綱・各様式  
(<http://www.city.awa.lg.jp/docs/2011040600622/>)  
2. 登録申し込みいただいた物件については、職員が現地調査にお伺いし、間取りなどの確認を行い、写真撮影させていただきます。審査後、速やかに阿波市空き家情報登録完了(不可)通知書を送付します。  
3. 確認した物件は、阿波市空き家登録台帳に登録するとともに、市のホームページに掲載し周知します。  
※注 契約交渉は当事者間で行い、市は契約には関与いたしません。  
【問い合わせ先】企画課(阿波)  
TEL 088(637)4112

## 初めまして! 「デイスコン」です



5月3日に小松島市立体育館で行われた「第8回デイスコンカップ徳島大会」で、あわスポーツクラブの「すっぴんズ」が第3位になりました。  
「デイスコン」とは、デイスク(円盤)と、コントロールを合成して名付けられたニュースポーツで、円盤を投げ、ポイントを競います。  
あわスポーツクラブでは、第1・第3金曜日の午後7時30分から、吉野スポーツセンターでデイスコン・カローリング・キンボールなどさまざまなニュースポーツを行っています。どなたでも参加できます。あなたも体験してみませんか?  
【問い合わせ先】  
あわスポーツクラブ事務局  
(社会教育課内)  
TEL 088(696)3609

あわ暮らしのお知らせ

## 平成24年度分 国民年金保険料の 免除(納付猶予)申請を受け付けます

今年度の国民年金の保険料は、月 申請手続きをしていただくことにより、  
額14,980円ですが、経済的な理由 保険料の納付が免除(一部免除)・猶予  
由等で保険料の納付が困難な場合は、 となる制度があります。

免除区分	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	3,750円	5/8が反映
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	7,490円	3/4が反映
1/4免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	11,240円	7/8が反映
若年者納付猶予 (30歳未満)	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円	0円	反映されません

※審査は、**申請者本人・配偶者・世帯主**の前年の所得により判断されます。

ただし、若年者納付猶予制度については**申請者本人・配偶者**の前年の所得によります。

※退職(失業)による申請を行う場合は、**雇用保険受給資格者証、離職票の写し**などが必要です。

※学生の方で保険料の納付が困難な方は「**学生納付特例制度**」をご利用ください。

### ★ご注意

一部免除制度(3/4・半額・1/4)は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。

また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

### ★保険料の追納

全額免除や一部免除、納付猶予が承認された保険料については、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。追納すると将来の年金額は通常通り納めた場合と同じになります。なお、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

### 【問い合わせ先】

市民課(阿波) 国民年金担当  
TEL0883(35)7800

## 平成24年度狩猟免許試験のご案内

会場：徳島県合同庁舎(徳島市新蔵町1丁目67)

試験日：第1回 平成24年7月22日(日) 申請期間 = 平成24年6月13日～平成24年7月12日

第2回 平成24年8月22日(水) 申請期間 = 平成24年7月23日～平成24年8月13日

第3回 平成25年1月20日(日) 申請期間 = 平成24年12月11日～平成25年1月10日

※試験案内・申請書は、徳島県東部農林水産局、農地整備課(阿波)などで配布しています。

【問い合わせ先】 徳島県東部農林水産局 TEL088(626)8583

### 狩猟免許取得を支援します

阿波市では、有害鳥獣による農林水産物被害の防止を目的に、有害鳥獣を捕獲していますが、高齢化や銃刀法の改正に伴い、捕獲に従事できる狩猟免許所持者は年々減少しています。そこで、新しく狩猟免許を取得し有害鳥獣の捕獲を行っていただける方に対し、取得経費の一部を助成いたします。

#### ●狩猟免許の種類と助成金額

「わな猟免許」 定額 5000円

「第1種猟銃免許」 定額20000円

※同一年度内にわな猟免許と第1種猟銃免許を取得し同時に申請した場合の助成額は2万5000円です。

#### ●対象者(次の要件をすべて満たす方)

(1) 阿波市に住所を有する方

(2) 平成24年度末において50歳未満である方

(3) 平成24年度において新規に狩猟免許を取得し狩猟者登録を行った方

(4) (社)徳島県猟友会に属する阿波市内の猟友会に加入し、有害鳥獣捕獲従事者として業務を遂行する方

(5) 市税などの滞納の無い方で、同一世帯内にも市税などの滞納者のいない方

(6) 過去に申請しようとする狩猟免許の助成を受けていない方

※申請方法などについては、農地整備課(阿波)までお問い合わせください。なお、第1種猟銃免許の助成を申請する場合には、猟銃の所持許可が必要となります。猟銃の所持許可については、阿波警察署 TEL0883(36)7110までお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

農地整備課(阿波) TEL0883(35)4160

# フォトニュース



## 切幡寺でお接待



5月13日、市場町の切幡寺参道で、阿波市ボランティア協会員15名(宮根正典会長)がお遍路さんへお茶とお菓子の接待をしました。

うるう年に八十八カ所を逆に回る「逆打ち」をされるとご利益があるといわれます。写真の高橋比沙子さんと夫婦も逆打ちで、「10番札所まで元気に回れました。お接待に感謝しながら頑張ります」と笑顔を見せていました。

## 田に映った「金環日食」



5月21日、珍しい「金環日食(徳島県では282年ぶり)」が観察されました。この「金環日食」が田の水面に映ったところを、市場町伊月の牧本幸雄さんが撮影しました。息子(幸大ちゃん(4歳))は、「太陽の中に月が入った!」と大喜びだったそうです。

国立天文台によると、8月14日の未明には、「金星食(金星の前を月が横切り、金星を隠す現象)」を見ることができそうです。お盆のお月見、いかがですか?

## 子どもたちを見守ります!



八幡駐在所地域の安全を守る会(笠井明会長 会員12名)は、八幡小学校区内を青色パトロールカーで子どもたちの見守りを続けています。

この度、使用していた車輛の老朽化のため、軽ワゴン車を青パトとして購入しました。子どもたちの登下校時間にあわせてパトロールし、また、会員による子どもたちへの声かけなどで、これからも地域の安全を守ります。

## 少年少女剣士の奉納演武大会



5月13日、市場町の八幡神社で、「八幡神社奉納演武大会」が開催されました。

阿波・美馬・吉野川市から約100名の子どもたちが参加し、「中学生男子1・2年生の部」で北村怜暉君(阿波中学校2年生)が優勝しました。

その他の上位入賞者は次のとおりです。

小学生4年生以下の部	第2位	兼松 凌真君
中学生女子の部	第2位	後藤 千紘さん
中学生女子の部	第3位	美馬 百花さん
中学生男子1・2年生の部	第2位	木村 岳君
中学生男子の部	第3位	吉田 和晃君

## ウォーキングしながら清掃活動

約30名の会員は、久勝公民館から約5キロをウォーキングしながら、空き缶やペットボトルなどのゴミを、軽ト



阿波町のウォーキング愛好会「阿波町バーベナ歩こう会(佐古昭会長)」が5月12日、清掃活動を実施しました。

ラック約2台分集めました。同会はこのような清掃活動を市内で年3回行っています。

## 初夏の阿波路をウォーキング

このコースは、吉野川の中州である善入島を横断する歩きやすいコースで、参加者



弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「空海の道ウォーク」が5月20日に開催され、切幡寺から藤井寺までの「平地コース」14.2キロに227名の方が参加しました。

はのどかな景色を楽しみながら、自分のペースで歩いていました。

## おもち料理を楽しみに



阿波市の小学5年生は、「稲作」の勉強をしています。

伊沢小学校の5年生31人は、伊沢農村環境保全隊(林実代表)に指導を受け、5月17日にもち

米のみみまきをし、6月15日に田植えをしました。児童たちは、田の中で一列に並び、苦労してバランスを保ちながら、15センチほどに育った苗をていねいに植えました。

秋には稲刈りをし、収穫したもち米を使ったもちつきや、人権擁護委員とのもち料理教室も予定されています。



## 甘い香りのオープンガーデン



5月27日まで阿波町北原のガーデンコンシェルジュ 檜美紀子さんが、自宅の庭約800㎡でオープンガーデンを開きました。有機肥料・完全無農薬で育てている花は、約1000種類もあります。檜さんはオープンガーデン終了後も、毎週土曜日に庭を解放しており、一年を通して美しい花を楽しむことができます。

TEL 0883(35)2669  
場所 阿波町北原151番地

## おいしいうどんになるよ!

6月7日、土成中学校1年生76人が土成町吉田の圃場で、小麦の刈り取り作業を行いました。この小麦は、第27回国民文化祭・とくしま2012の「御所たらいうどんフェスタ」の材料として栽培された「チクゴイズミ」です。参加した友江つかささんは「麦刈りは初めて体験しました。この小麦がたらいうどんになるのが楽しみ」と笑顔を見せました。



## 6月1日は人権擁護委員の日

6月1日は人権擁護委員の日でした。阿波市では、市内4カ所にて特設人権相談所を開設しました。また、市場町のマルナカ市場店で夕方の買い物客100人にパンフレットや啓発物品などを手渡しました。



▲6月1日 啓発活動

## 少年野球チーム、阿波市に集う

6月10日から24日までの3日間、「徳島県少年野球連合会 第18回西部大会」が土成緑の丘スポーツ公園で開催され、県内から34チーム、約900人が参加しました。今大会は「土成レインボースポーツ少年団」が主催しました。開会式では宮村郁杜君(土成小6年)が「仲間と野球ができることに感謝して、全力で頑張ります」と力強く宣誓をしました。



6月7日には「人権の花」運動が林・伊沢・久勝小学校で開催され、児童たちがサルビアなどの苗を植えました。この事業は子どもたちが花を育てることで、命の大切さや協力する心を育ててもらいたいと毎年開催されています。



▲6月7日 人権の花運動

## 平和への誓い ~戦没者追悼式~



5月26日、戦没者追悼式が阿波農村環境改善センターで行われ、約450名の方が参列しました。祖国日本のために戦没された2108柱のご英霊に白菊と黙とうを捧げ、阿波中学校2年生の深田まゆかさん、梶崎夏南さん、西尾愛笑さんが「平和を担う者としての自覚を持ち、一步一步地道に行動します」と誓いの言葉を述べました。

## 知っていますか? 携帯電話やネットのトラブル

心のリフォーム学級(阿波市人権啓発講演会)が、久勝公民館ほか市内4カ所にて、6月5日から26日まで4回開催されました。高知市の元教員、山中千枝子さんが、携帯電話とインターネットのトラブルについて解説し、「携帯電話やネットを軽視していませんか? 人生すら変わってしまう危険を伴っていることを知ってほしい」と話しました。



# 徳島中央広域連合消防本部・東消防署 新庁舎が完成しました！



## 新庁舎データ

敷地面積	5,496.34㎡
建築面積	1,355.81㎡
各棟規模・延床面積	2,963.41㎡
・庁舎棟(地上3階) RC造	2,375.89㎡
・車庫棟(地上1階) S造	374.19㎡
・訓練棟(地上5階) RC造	190.60㎡



平成24年4月8日 落成式



通信指令室

徳島中央広域連合消防本部・東消防署は、41年間地域の防災拠点となっていた旧庁舎に変わり、本年3月27日から新庁舎の運用を開始しました。

市民の安全と安心の新たなシンボルとして完成したこの新庁舎は、今後、発生が危惧される大規模地震災害にも対応した免震構造を持ち、防災拠点としての機能を確保しています。

消防防災体制強化の一環として『高機能消防指令システム』を導入し、災害地点の特定、出動部隊の編成及び出動指令が自動で行え、従来と比べ2〜3分早く出動することが可能となります。火災・救急などすべての面で、より一層の住民サービス向上に貢献できます。

また、各消防署入口の目立つ場所に『非常通報用電話』を設置しました。これにより、災害時など一時的に消防署内に人員が不在となった場合でも、指令室との対応が可能となり、万全の受け入れ体制が確立されました。

## 【問い合わせ先】

住所：徳島県吉野川市鴨島町  
上下島21番地1

電話：代 表  
0883(26)1190

消 防 課  
0883(26)1191

東消防署  
0883(26)1196

総 務 課  
0883(22)2255



### (非常通報用電話)

※受話器を外すだけで  
指令室につながります。



## 水槽付きポンプ自動車も更新されました！



平成24年  
4月11日より  
運行されて  
います。

※災害情報ダイヤル(音声自動案内)

**0883 (24) 9119**



# 7月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・高校野球生中継 ・阿波市戦没者追悼式 ・マンズリーニュース(6月)	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編)		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送		
午後	30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・高校野球生中継 ・阿波市戦没者追悼式 ・マンズリーニュース(6月)	00 お花大好き! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
2	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(1分)		
5	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん	
6	00 文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・高校野球生中継 ・阿波市戦没者追悼式 ・マンズリーニュース(6月)	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・高校野球生中継 ・阿波市戦没者追悼式 ・マンズリーニュース(6月)	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

# 無事故・無違反で 安全で安心な徳島を!

## 徳島スマートドライバーク セーフティラリー2012

徳島ならではの「無事故・無違反フリー」を実施します。

これは、4カ月間「無事故・無違反」にチーム(5～9名)で挑戦し、達成チームは「無事故・無違反抽選会」に参加できるというものです。チーム全員が65歳以上の場合、抽選会での特典あり!

- **募集期間** 7月13日(金)～8月31日(金)まで
- **実施期間** 9月1日(土)～12月31日(月)まで
- **参加料** 一人 6300円

### 参加資格

徳島県在住

(または通学・通勤先が徳島県内)の運転免許保有者

### 主催

徳島スマートドライバークセーフティラリー事務局(徳島県交通安全対策協議会のメンバーと(財)日本交通安全教育普及協会)で構成)

### 【申込先】

阿波警察署内 交通安全協会事務局  
TEL 0883(36)7110



## 行政相談

お気軽にご利用ください。行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

### 7月の行政相談日

- 4日(水) 阿波健康福祉センター
- 9日(月) 市場総合福祉センター
- 17日(火) 土成保健センター
- 23日(月) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会  
地域福祉課  
TEL 088(695)4802

## がんばれ! 徳島ヴォルティス



(ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

7月 1日(日) 対 ザスパ草津  
7月22日(日) 対 ギラヴァンツ北九州

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL088-672-7339

# 阿波市立図書館7月のカレンダー



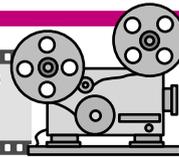
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート(土 成保健センター)				◎おはなし会(市場) 10:30~
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会 (阿波)10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば (土成)10:30~	休館日(全館)				◎歴史講座(市場) 13:30~	◎「オリンピックを応援しよう! がんばれニッポン!!」 (4館)~8月31日まで ◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
15	16	17	18	19	20	21
◎大人映画会(阿波) 15:00~ 	海の日 開館します。 	休館日(全館)			◎古文書解読講座 (市場)10:00~	◎こども映画会(阿波) 10:00~ 14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~ ◎夜のおはなし会(土成) 19:30~ ◎「オリジナルサンガをつくらう」 (吉野笠井)14:00~
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会 (阿波)10:00~、13:00~ ◎「昆虫なぜなに?教室」 (阿波)14:00~	休館日(全館)				館内整理日につき 休館(全館)	◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00~
29	30	31	☆ 開館時間のお知らせ ☆ 4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時になります。 (※10月~3月は午後6時までです)			
◎「チャレンジ!アイロンビーズ☆」(阿波)14:00~ ◎「紙コップでバックンかいじゅうをつくらう!」(市場)13:30~ ◎「チャレンジ! 図書館の仕事!」(土成)13:30~	休館日(全館)	◎「紙コップでバックンかいじゅうをつくらう!」(市場)13:30~				

## 7月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

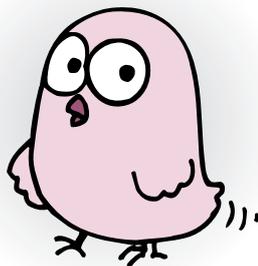
### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・21日(土) 10:00~11:21、  
14:00~15:21

#### 『チキン・リトル』

チキン・リトルはなにをやってもしっばいばかり。  
心のささえは、かわりものぞろいのなかまたち。  
そんなある日、目のまえ  
に「そらのカケラ」がふっ  
てきた! やがてじょう  
くうに宇宙船が襲来、エ  
イリアンの総こうげきが  
はじまり・・・。



#### ■大人映画会■

・15日(日) 15:00~17:15

#### 『陰謀のセオリー』

ジェリーは、NYのタクシードライバー。客を乗せて走る間中、彼がまくしたてるのは、世界中に満ちている“陰謀説”。だが、彼自身の記憶は全くない。唯一残された記憶はアリスという女性を守ることに。手掛かりと言えば、点滅する光にパニックを起こしたり、全てのものに鍵をかけたりしなければ済まない癖。繰り返す頭に浮かぶ“ジェロニモ”という言葉。ジェリーは何者か? 何故、彼女を守らなければならないのか? そしてジェリーは“奴ら”から彼女を守るのか?

リチャード・ドナー 監督  
メル・ギブソン 主演  
1997年日本公開

# ● 7月の催し物の案内 ●

## 4館共通のイベント

### ■「オリンピックを応援しよう! がんばれニッポン!!」

期間中、本やDVD・ビデオ・CDなどを借りてくれたお父さまに、スタンプを押します。スタンプがたまるとプレゼントをさしあげますので、どんどん参加してくださいね♪  
 期間：14日(土)～8月31日(金) 対象：幼児～中学生

## 阿波図書館

### ■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 10:00～、13:00～ 題目『クラシックベストセレクション 愛の夢/リスト など』  
 22日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ディズニー・ラブソング いつか王子様が など』



### ■「七夕飾り ～みんなの願いがかないますように～」

期間：7日(土)まで 皆さんの願いごとを短冊に書いてください。館内の笹に飾ります。

### ■「今年も昆虫はかせがやってくる! 昆虫なぜなに? 教室」

日時：22日(日) 14:00～15:00 場所：視聴覚室 定員：50名 事前申し込み必要  
 講師：島山 大 先生(徳島文理大学薬学部薬学科講師) ※参加者の質問に昆虫はかせが答えてくれます♪

### ■「チャレンジ! アイロンビーズ☆」

日時：29日(日) 14:00～16:00 対象：小学生 定員：10名 事前申し込み必要

## 市場図書館

### ■「7月七夕笹飾り ねがいをかなえてお星さま★」 募集・展示期間：7日(土)まで

### ■「紙コップでパッケンかいじゅうをつくらう♪」

日時：29日(日)・31日(火) 13:30～15:00 対象：小学生まで 定員なし 申し込み不要  
 ※幼稚園以下のお父さまは保護者同伴でお越しください。

## 土成図書館

### ■「夜のおはなし会」

日時：21日(土) 19:30～20:30

### ■「チャレンジ! 図書館の仕事! ～みんなで図書館の仕事を体験しよう♪～」

日時：29日(日) 13:30～15:00 対象：小学生 定員：5名 事前申し込み必要

## 吉野笠井図書館

### ■「たなばた☆かざり」 7日(土)まで七夕の短冊を募集します。

### ■「オリジナルミサンガをつくらう!」

日時：21日(土) 14:00～16:00 対象：幼児～中学生 定員：10名 事前申し込み必要

## 7月の特集

阿波図書館	児童	・・・からだをうごかすのって楽しいね!	一般	・・・がんばれニッポン!! ロンドンオリンピック2012
市場図書館	児童	・・・からだ たんけん	一般	・・・夏休みどこいく? ここいく?
土成図書館	児童	・・・☆おほしさまのおはなし☆	一般	・・・人生の質は「健康」で決まる!!
吉野笠井図書館	児童	・・・おいしいなつやすみ	一般	・・・ミステリーはいかが?

## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

・小説	「漏洩」	笹本 稜平/著
・小説	「尋ね人」	谷村 志穂/著
・小説	「武曲」	藤沢 周/著
・えほん	「だれのたまご」	斉藤 洋/作

### 阿波図書館

・教養書	「すべては今日から」	児玉 清/著
・実用書	「がん治療中の食事」	ジョゼ・ヴァン・ミル/著
・小説	「悲鳴伝」	西尾 維新/著
・えほん	「田んぼの昆虫たんけん隊」	里中 遊歩/文

### 市場図書館

・教養書	「図解古代ローマ人の日常生活」	洋泉社/出版
・実用書	「からだに優しいフルーツの便利帳」	三輪 正幸/監修
・小説	「松竹梅」	成井 昭人/著
・えほん	「いろいろな形・きれいな形」	瀬山 一郎/文

### 土成図書館

・実用書	「「やっぱり怖くて動けない」がなくなる本」	石原 加受子/著
・教養書	「日本の「かわいい」図鑑」	中村 圭子/編
・小説	「猫除け」	輪渡 颯介/著
・えほん	「いこう! 絶滅どうぶつ園」	今泉 忠明/文

### 吉野笠井図書館

・教養書	「戸籍のことならこの1冊」	石原 豊昭/共著
・教養書	「空海と歩く四国遍路1」	三好 和義/写真
・小説	「名探偵になりたくて」	保科 昌彦/著
・えほん	「ちこく姫」	よしながこうたく/作

### 企業・団体・個人の皆様へ《雑誌スポンサー募集のお知らせ》

阿波市立図書館(4館)では、市民の方々が支える図書館づくりの一環として、お客様にご覧いただく雑誌の購入費をご負担いただくスポンサー様を募集します。ご希望のスポンサー様には、雑誌最新号の表面にお名前を、裏面には広告を掲示いただけます。詳しくは、阿波市立阿波図書館 TEL0883(35)5101 までお問い合わせください。たくさんのご応募お待ちしております。



# 7月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 献 血

日	受付時間	献血場所
9日(月)	9:30~12:00	阿波市役所
〃	13:30~16:30	アワーズ
17日(火)	9:30~10:30	阿波市市場支所
〃	11:10~12:00	市場町農協
〃	13:30~14:30	マルナカ 市場店
〃	15:10~16:30	農産物直売所 JA夢市場
30日(月)	9:00~10:00	阿波市吉野支所
〃	10:40~12:00	J Aグリーンいたの西店
〃	13:30~14:30	阿波市土成支所
〃	15:10~16:10	大野病院

## 予防接種

日	受付時間	事業名	会場
5日(木)	12:45~13:15	B C G接種	土成H

## 母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
3日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
10日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	市場C
19日(木)	12:30~13:00	2歳児健診	
24日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
31日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	



## 「健康フェアIN阿波」を開催しました

5月30日、土成農業者トレーニングセンター一階で、チャレンジデーに併せ「健康フェアIN阿波」を開催しました。  
健康チエックコーナーでは、血糖検査、血圧測定、尿検査、骨密度測定、体脂肪測定、歯周病チエック、健康状態チエックなど、健康状態チエックし、健康相談コーナーでは、土成町金塚内科 金塚勝医師や市管理栄養士、保健師が今回の検査結果や日頃の健康状態についての相談を行いました。

参加者の中には、熱心に医師の話に耳を傾け、血糖検査の結果などから食事内容を見直すきっかけになった方、運動の大切さに気がついた方などが多くいました。  
『目で見ておどろく! 展示コーナー』では市販のおやつのカロリーを「ごはん」や「あぶら」の量に置き換えたパネルや、ジュースの糖度を砂糖の量で表した資料、一日に必要な食品や量についての展示を行いました。  
ヘルスメイト(食生活改善推進員)の説明を聞きながら、実際に見てびっくりしたり、納得したりしている参加者の姿が印象的でした。

## 休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(日)	大久保内科(市場)
2日(月)	阿波病院
3日(火)	赤池医院
4日(水)	森下医院
5日(木)	村上医院
6日(金)	阿波病院
7日(土)	水谷クリニック
8日(日)	大久保医院(吉野)
9日(月)	阿波病院
10日(火)	林内科医院
11日(水)	中山医院
12日(木)	重清医院
13日(金)	阿波病院
14日(土)	さかまき整形外科
15日(日)	大崎皮膚科
16日(月)	阿波病院
17日(火)	近藤医院
18日(水)	御所診療所
19日(木)	金塚内科
20日(金)	阿波病院
21日(土)	笠井病院
22日(日)	阿波病院
23日(月)	阿波病院
24日(火)	小笠原医院
25日(水)	大塚内科
26日(木)	大崎皮膚科
27日(金)	阿波病院
28日(土)	水谷クリニック
29日(日)	大塚内科
30日(月)	阿波病院
31日(火)	大久保内科(市場)

平日 午後7時～午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大久保内科(市場)	0883-36-3020
阿波病院	0883-36-5151
赤池医院	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507
大久保医院(吉野)	088-696-2037
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
大崎皮膚科	0883-35-6468
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 35～39歳健康診査を受けましょう!!

今年度35～39歳になる方で阿波市国民健康保険に加入の方と、健診を受ける機会のない方を対象に健康診査を実施します。

食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足などの生活習慣を積み重ねると、内臓脂肪が蓄積し、高血圧・糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。これらの病気は自覚症状がなく、若い年代から気付かないうちに進行します。

この機会に、ぜひ年に1回は健診を受け自分の健康状態を確認してみましょう!

\*右記①の方は、6月末にお送りした受診してください。  
右記②の方は、健康推進課(市場)TEL0883(36)6815までお申し込みください。受診券をお送りします。

黄緑色の受診券を持って

### ■対象者

①今年度35～39歳になる方(昭和48年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)のうち

②阿波市国民健康保険に加入の方

③職場などで健診を受ける機会のない方

### ■期間

平成24年7月2日～11月30日

### ■料金

■実施機関 阿波市内の医療機関21カ所

## 歯周疾患検診を受けましょう!!

歯周病は、歯肉炎・歯周炎などを総称する歯の周りの病気で細菌感染症です。

歯を支える色々な組織(歯肉・歯根膜、セメント質、歯槽骨)が侵され、ついには歯が抜ける病気です。最近では糖尿病が歯周病を悪化させるとともに、歯周病も糖尿病を悪化させるといふ相互の影響があるといわれています。

ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認してみましょう!



### ■対象者

今年度40～70歳になる方(昭和17年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)

■期間 平成24年7月2日～9月29日

■料金 800円

■実施機関 阿波市内の歯科医院16カ所  
お申し込みは、健康推進課(市場)TEL0883(36)6815までご連絡ください。

GO!GO!サマー!  
GO!GO!500,000,000!

1等前後賞合わせて  
**5億円**  
ぐ〜んと増額!

サマー史上  
最高額!

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
公益財団法人徳島県市町村振興協会

**サマージャンボ** 同時発売 **2000万サマー**

1等前後賞合わせて5億円(1等4億円、前後賞各5千万円) 1等2千万円×450本

2012年市町村振興宝くじ **7月9日(月)発売** 発売期間 7月9日(月)~7月27日(金)  
抽せん日 8月7日(火)

監査委員のついでに…  
**阿波市の財政の基礎知識**

第4回 阿波市代表監査委員 安友 治夫  
**市の収入とその使用について**

阿波市の場合、合併したといっても、市内に大きな会社が無い、典型的な地方の小都市なので、その収入の中で市が独自の考えで使える自主財源の占める比率は、東京や大阪のように同じ地方自治体でも財力のある都市に比べるとずいぶん低くなっています。

市民の方からは、「もっと活発に市の将来の発展のためにいろいろやるべきでは」という意見もよく聞きます。企業や工場の誘致、観光資源の開発など手取り早く財源を増やす方法はごこの市町村も必死で探しています。

しかし、残念ながらこの増収の策は大変難しいし、市が単独でやろうとする事業に投資できるお金は思っているより少ないのです。

市の財政の中で、市の収入で国から使われる方を決められている以外のお金の大半は、市の運営に絶対に必要な経費、例えば人件費(かなりの部分が市の職員給料)や必要な施設(建物や道路)の維持管理費、防災や消防、ごみの処理に使われています。

その中で教育に関する支出は、結構充実しています。阿波市の将来を担う若者の学習環境は他の市に比べて高い水準にあります。この点は評価したいですね。

もっと自由に使えるお金があれば、やりたいことはたくさんあるのにと歯がゆく思っているのは市のトップにいる人たちだけではないのですが、世界的に景気が低調で不安定な中では、しばらくは我慢のときかもしれません。

**広告を掲載しませんか?** 「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

**◆お盆のご準備スケジュール◆**

お盆とは… ご先祖様の霊を迎えるために行う行事です。ご先祖様をお迎えする「迎え火」はご先祖様が帰ってくる目印となり、「送り火」は私たちがしっかりとご先祖様を見送っているという証になります。お盆は亡くなった方の霊をお祀りして、ご先祖様とのつながりを確認し感謝する大切な日なのです。

7月上旬	お寺様への依頼 棚経や提灯を吊る期間をお寺様にご相談ください。
下旬	お盆の準備 お返し注文や提灯の準備
8月上旬	お仏壇のお掃除・祭壇の飾り付けなど
12日	迎え火 皿におがらを入れて火をたき、先祖の精霊をお迎えします。
13日	み仏にお団子や本膳などのお供えをします。
14日	お寺参り
15日	お寺参り
16日	送り火 家に迎えたご先祖の精霊にお墓に帰って頂きます。

お寺様に棚経をあけて頂きます。

**2012 夏の贈り物**

～お中元・ギフトのご用命承ります～

予算で選べるカタログギフトをはじめ、仏事・法要のお返しや、各種お祝いなどにも最適な商品まで取り揃えております。

**ご来店プレゼント**

1000円以上お買い上げのお客様で、広報阿波をご覧になってご来店くださった方に、チャッカマンをプレゼント致します!冊子を持参、またはお会計の際に「広報阿波を見た」とおっしゃってください。チャッカマンを進呈いたします!

脇町店  
徳島自動車道 脇町IC  
193  
ぶつだんのもり  
脇町店  
徳島石油さん  
サンクスさん  
徳島  
NTTさん  
四国銀行さん  
和田整形外科さん

安心のブランド MORI  
仏壇・仏具・墓石・神輿・神具・石材工事・ギフト  
株式会社 **ぶつだんのもり**

www.b-mori.co.jp ☎0120-48-1115  
脇町店 美馬市脇町拝原 773-1  
TEL 0883-53-2007

元祖手塗り 職人直営

# 創業昭和45年 親子二代の 外壁塗装専門店

地元・阿波市の屋根・外壁・防水工事店

## 株式会社 森定塗装店



私たちは専門店。お客様にご満足していただければ、1年後でも全額返金させていただきます。私たち職人にとって外壁塗装とは決意と覚悟の結晶ですから！  
森定塗装店 職人一同

資料請求・お見積もりは無料です。今すぐ「広報阿波を見たの」とお電話を。

ご相談窓口 ☎ **0120-36-2695**



【受付時間】AM8:00~PM7:00 365日受付中

もっと知りたい方はHPも見てね

森定塗装店 検索

本社：阿波市吉野町柿原字北二条106-13  
倉庫：阿波市市場町伊月字池田5-1

TEL：0886-96-5272  
FAX：0886-96-5274

### 七月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

また暑い寝苦しい夜が続くようになったなあ。暑いだけでもうっとうしいのに、ブーンと蚊が耳元を飛んだりしたら、なお寝れんようになってしまふ。こんなときは、昔から「蚊取り線香」の出番じゃ。

蚊取り線香は、アメリカから原料の除虫菊が伝わった明治以降にできたちゃんばあ。知ったって？ ばあちゃんばあは、もつと前、江戸時代くらいにはあったんやと思うとった。はじめはお線香のような棒状で、燃焼時間も短かったし、倒れて火事になることもあったとか。

あるとき、大日本除虫菊(株)創業者の奥さんが、蔵の中でとぐろを巻く蛇を見ておぶけて、夫に話したところ、夫はその話から渦巻き状の蚊取り線香を思いついたんやって。渦巻き状なら、寝かせて燃焼できるけん安全で、しかも長いけん長時間燃やせて、ええことづくめじゃ。

現在は75センチと90センチのものが発売されとって、燃焼時間はそれぞれ7時間と9時間じゃって。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課(阿波)TEL0883(35)7870までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## 追加利用料金 0円プラン!! +

80歳以上の故人さまは祭壇無料!!

白木祭壇料:105,000円

葬祭用品セット:294,000円



80歳以上の故人さままたは、リバーホール会員さまならば...  
**祭壇料無料!**

- 祭壇生花 ●祭壇盛物 ●棺 ●仏衣 ●枕飾り ●葬儀用品 ●骨壺 ●セレモニースタッフ ●司会 ●おしほり ●ドリンクサービス ●自宅祭壇セット ●霊柩車 ●マイクロバス ●火葬場手続き代行など
- ★他社プランにて別料金項目も含まれています!!
- ご納棺の儀 ●死化粧 ●ドライアイス(1日分) ●遺影写真 ●式場使用料 ●寝台布団 ●寝台車(病院~)

80歳以上の故人さま、またはリバーホール会員さまならば... **294,000円** この価格で、充分なお葬式を執り行っていただけます!

※【葬祭用品セットに含まれていないもの】●お布施 ●火葬料金 ●お食事 ●お土産 ●会葬返礼品 ●礼状は別途となっております。ご了承ください。



## 専任担当者制を採用しています!

吉野リバーホールでは、ひとつのご葬儀を始めから終わりまで、専任担当者が一環してご遺族の身になり、責任をもってお世話させていただきます。



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

# ご法要なら

椅子席でご用意致します

# お任せください

- 仏様お霊具膳
- 無料送迎バス
- 食後コーヒーサービス

夏宴の  
お出し  
賜ります



阿波市土成町土成字大法寺8

## ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

年中無休

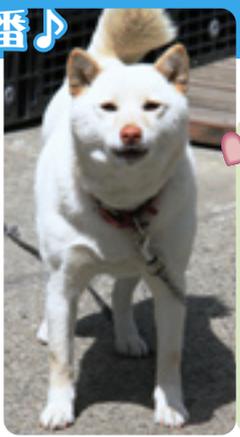
ハートプラザ住友

検索

### うちの子一番♪



阿波町 ココちゃん



市場町 まる子ちゃん

うちの子一番♪出演ペット募集中です。  
秘書人事課(阿波) TEL0883(35)7870  
まで写真かデータを送ってね♪



吉野町 みゆみゆちゃん

7月1日  
オープン!  
ウオーターパーク  
スライダーがあるのは  
珍しいよ!  
トキドキするわ!  
トリは  
使用禁止!  
えいっ!  
お祭りやど

No.58  
阿波市のトリです  
ウグイスさん

夏だ! プールだ!  
の巻

### 広報クイズ

答えはなに?  
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①ダイヤモンド婚は婚姻年数何年?
- ②8月は〇〇〇の定期更新月です  
の〇〇の言葉は?

#### 応募方法

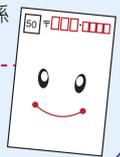
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、  
また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。  
抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 7月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



今月の納税・保険料	納期限
固定資産税 第2期	7月31日(火)
国民健康保険税 第1期	

#### 阿波市のうごき

平成24年5月末現在人口  
(住民基本台帳によるもの)

- 男: 19,449人 (-37)
- 女: 21,056人 (-28)
- 計: 40,505人 (-65)

世帯: 14,735戸 (± 0)

平均年齢 48.5歳 ( )内は前月比

- 転入等: 47人
- 出生: 25人
- 転出等: 83人
- 死亡: 54人

### フジグラン石井企画

## 直営割引クーポン

火・水曜日に2,000円以上のお買上でクーポンを配布します。  
金・土曜日のお買物が5%割引になります。

※クーポンはなくなり次第終了とさせていただきます。

## 毎月1日・2日は

衝撃価格の2日間 いち に さい

# 1・2祭

## 火曜均一祭

生鮮品、加工食品、菓子、パン、日用品などをお値頃の**99円**にて大奉仕!

## 売り切れご免! 土曜朝市

産地直送の新鮮な青果・鮮魚をお買得価格で大奉仕!

## 毎月22日はフジの日

エフカード・fjカード会員様 **5倍**プレゼント

全館 **5%** オフ

「フジの日パスポート」プレゼント

5%割引 (お買上1000円以上)  
10%割引 (お買上2000円以上)

## 食品館恒例 夕暮れ市

生鮮から加工食品、日用品雑貨まで暮らし応援価格にて大奉仕!

毎日午後4時~開催

## 毎月15日・16日 シニアパスポート フジ感謝デー

65歳以上の方がお得!!

シニアパスポートご提示でお買上げ**レジにて5%割引!**  
金額より**10%** ※一部商品は除きます。

いつも「うれしい」が新しい。

45th Anniversary

フジグラン石井

名西郡石井町高川原字天神544番地 ☎088(675)3611  
http://www.the-fuji.com