



広報

阿波

2017
12

No.151

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@awa.lg.jp

ハッピー～ハロウィン♪

秋のオープンガーデンはハロウィン

ハロウィンイベントは22ページに掲載



特集「阿波市包括支援センター」	1～2
100歳・寄付ほか	3～6
ガンバレ! あわキッズほか	7～8
うちのお医者さん	9～10
暮らしのお知らせ	11～21
フォトニュースほか	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28

今月の折り込みは
「議会だより」「アエルワフェス2018
大杉 漣BAND ライブ&トーク」

今月の「市民憲章」

… 阿波市民憲章5項目のうちの1文をご紹介します …

趣味や特技を磨き教養を深め、
心豊かな文化のまちをつくります。

撮影場所 ラ プリマヴェーラ
La Primavera
(阿波町北原)

ぐれ! 認知症の理解の輪!

オレンジリングを ご存知ですか?



と...

における認知症の推計値 (H29年9月末現在)

ます。
た場合は、

65歳以上
高齢者全体
12,649人



認知症の人・
認知症の
疑いのある人
約3,500人
(3.6人に1人)

以外

ある人
(中間の人)

者

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」となります。その目印がオレンジリングです。

オレンジリングとは

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」となります。その目印がオレンジリングです。

認知症は脳の病気です

脳は人間の活動(体・心)をコントロールする司令塔。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きの悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障がおよそ6カ月以上継続している状態を指します。

大切なのは、 見守り支えること

認知症は、早く気づき、早く治療を始めると同時に、周りの人が正しく理解し、適切に接することで進行を遅らせることができます。認知症に一番大切なこと。それは、気づき、見守り、支える地域の力です。

阿波市では、平成26年度より「認知症サポーター養成講座」を地域で働く人や児童・生徒など多くの方を対象に行っており、認知症についての正しい理解の普及や地域で支える体制づくりを目的に推進しています。

今年度は、市内の小中高等学校9校へ授業の一環として、また、郵便局やスーパーなどで「認知症サポーター養成講座」を実施しました。

(約7人に1人と言われているが、高齢化の進展に伴い、平成37年には700万人になると想定されており、約5人に1人の方が認知症と推計されています。)
(厚生労働省ホームページより)

広が オレン

大切なのは
理解し見守り
支えるこ

自分ができる範囲で

認知症サポーター養成講座は1時間〜1時間半ほどの研修です。講座を受けたからといって何かをしなければならぬというものではありませんが、認知症サポーターに期待されることは

- ・ 認知症を正しく理解し、偏見を持たない。
 - ・ 認知症の人や家族を温かく見守る。
 - ・ 近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する。
 - ・ 地域でできることを探し、相互扶助、協力、連帯のネットワークをつくる。
 - ・ まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する。
- などです。

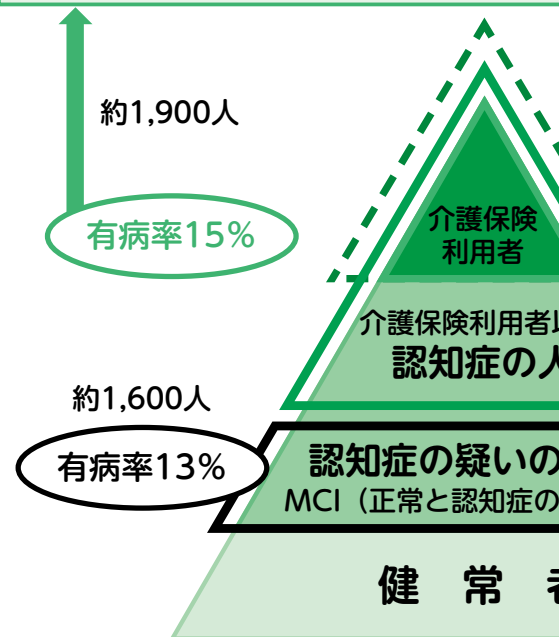
(厚生労働省ホームページより)
まずは、正しく理解することから始めましょう。

企業によるサポーター講座の様子
マルナカ柿原店(10月30日)



国のデータに当てはめた阿波市

2025年には、19%になると推計されています。さらに、**糖尿病の有病率(※)が増加すると仮定し20.6%になると推計されています。**



(※)ある一時点において病気を有している割合。

受講者(市場中学校)の 感想をご紹介します

「脳の不具合が認知症につながっていることを知りました。自分の思いを言葉にできなくて、相手にうまく伝わっていないかと思ったらさびしいです。それと一緒にだとうかりました」
「これから、認知症の人が増えると思うので、もっとオレンジリングを持つている人が増えれば、認知症の人も普通に生きられるのではないかなと思います」

このような子どもたちの感想からも、最初は認知症について誤解していたけれど、正しく学習することによって、まずはどう接したらいいか知ってもらえるきっかけとなることがわかります。

高齢になると、ある程度の物忘れは仕方ないと思っていまいませんか？

認知症は、さまざまな原因で起こります。人によって症状が違ったり、日によって変わったりもします。認知症とよく似た症状が現れる病気もあるのです、必ず、かかりつけ医に相談しましょう。

座は、
座は、
座は、

12月21日(木曜日)
14時〜15時
阿波図書館

にて行います。ぜひご参加ください。

【お問い合わせ先】

阿波市地域包括支援センター
TEL 089833366543

全国老人クラブ連合会 会長表彰

就任して以来、会員の健康づくりや子どもたちの見守り活動などの活動をしてきました。阿波市合併後は市の老人クラブの発展と高齢者福祉の向上に向けて、会員と共に一層の活躍をされています。



おおくら いちろう
大倉 市三さん(市場町切幡)
阿波市老人クラブ連合会副会長

「第46回全国老人クラブ大会」(10月19日・ロームシアター京都で開催)で大倉市三さんが全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞しました。大倉さんは平成14年に市場町八幡老人クラブ会長に

小松島赤十字病院事務部長などの豊富な経験を持つ大倉さんは「高齢者の健康寿命を延ばし、暮らしやすいまちづくりのためにも、老人クラブ活動を充実させたいですね」と話しています。

徳島県展「特選」

「第72回県展 書道部門(仮名)」で、阿部博子さんが特選を受賞しました。一昨年に続き3度目の特選で、今回の作品は「鶯の声に桜」。春のかすんだ空と桜をほろりふたさせる、やわらかで華やかな色合いの紙を使用し、時間をかけて作品を仕上げました。



あべ ひろこ
阿部 博子さん(市場町山野上)

「第72回県展 書道部門(仮名)」で、阿部博子さんが特選を受賞しました。一昨年に続き3度目の特選で、今回の作品は「鶯の声に桜」。春のかすんだ空と桜をほろりふたさせる、やわらかで華やかな色合いの紙を使用し、時間をかけて作品を仕上げました。

県内初 スナアカネ確認

吉田さんは5年ほど前から毎年秋になるとスナアカネを探しており、10月9日に阿南市で写真撮影に成功しました。県内で確認されたトンボはこれで94種で、吉田さんはそのうちの5種を県内初で確認しています。吉田さんは「まだ3種、県内で確認できる可能性があります。見つけてみたいですね」と話しています。



よしだ かずお
吉田 一夫さん(市場町大俣)
とスナアカネの写真

「広報阿波」では叙勲や大臣賞、知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受章(賞)者を把握できません。受章(賞)者がおられましたら、推薦者(団体)などは秘書人事課までご連絡ください。

「広報阿波」は毎月1日に発行しています(1月のみ3日)。サークル会員募集やイベントの開催案内など、掲載したい情報のある方は、掲載したい月の1カ月前までに秘書人事課へお申し込みください。営利を目的とするものや、他人のプライバシーに影響するものなどは、お受けできない場合がありますのでご了承ください。

【連絡先】秘書人事課 広報担当 TEL0883(36)8701

100歳おめでとうございます



まつむら しげこ
松村 重子さん (吉野町西条) 大正6年10月28日生まれ

松村重子さんは26歳で結婚、鉄鋼業を営む夫を支えながら二人の子どもを育て、孫4人、ひ孫4人に恵まれました。編み物が得意で、子どもたちのセーターなどを手作りしました。長寿の秘訣は「よく働いてなんでも食べる」とで、好物はウナギ。毎日ラジオで落語や歌番組を楽しんでいます。

当日はひ孫の井上翔太くん(7歳)から似顔絵をプレゼントされ、とても喜んでいました。



たかぎ
高木 アサノさん (阿波町東島) 大正6年10月25日生まれ

高木アサノさんは22歳で結婚し、子ども8人、孫10人、2歳の双子を含むひ孫15人に恵まれました。長寿の秘訣は「よく食べ、よく眠ること」だそう。食べ物好き嫌いはなし。好物の焼き芋は、毎日食べているそうです。お元気で、本や新聞を読んだり、近所を散歩したりして生活を楽しんでいます。90歳まではネギなどを栽培、出荷していました。

ご寄附いただきました

幼稚園・こども園へ絵本

市内の幼稚園・認定こども園へ徳島新聞販売店婦人部みつわ会阿波支部さまより寄付をいただき、10月27日市長室で贈呈式がありました。

同会阿波支部さまはフリーマーケットを随時開催しており、その収益金である7万2000円を子どもたちに役立ててほしいと藤井正助市長に手渡しました。藤井市長は「このお金で、英語教育絵本などを購入し、市内6カ所の幼稚園と3カ所の認定こども園の園児たちのために大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



道の駅へAED

道の駅となりへ一般社団法人日本道路建設業協会四国支部さまからAED一式が贈られ、10月24日に贈呈式が行われました。

同支部さまは企業の「社会・環境貢献活動指針」に基づき、道建協の特徴を活かした社会貢献活動として、平成20年から四国の「道の駅」へAEDを寄贈されています。

山本茂支部長が「道路利用者の安全のため役立ててください」と藤井正助市長に目録を手渡し、藤井市長は「AEDの設置は心強く、とてもありがたいことです」とお礼を述べました。



症状の緊急度を素早く判定！ 救急車を呼ぶ目安に!!!

全国版救急受診アプリ

スマートフォン用アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/filedList9_6/kyukyu_app.html

【お問い合わせ・サポート】

お問い合わせメールアドレス

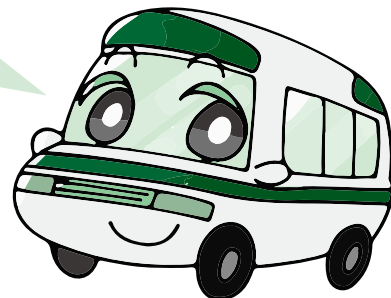
kyukyukikaku-kyukyurenkei@soumu.go.jp

サポートURL:

消防庁のHP <https://www.fdma.go.jp/>



急な病気やケガをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が表示されます



宮田正孝さん(土成町宮川内)が考案した新しい技術「宮田式これつきり摘粒法」が、このたび刊行された最新農業技術を紹介する冊子「果樹V.O.L10」に掲載されました。

宮田さんは、宮川内産の高品質なブドウ「シャインマスカット」でブランドづくりを目指しており、自身の豊かな経験から、さまざまなアイデアを生み出しています。

9月25日、市を表敬訪問した宮田さんは、後継者の育成や6次産業化への夢などを、藤井正助市長に熱く語られました。

高品質な
ブドウで
ブランドづくり

日本赤十字社活動支援費(日赤社費)募集にご協力ありがとうございました。

【お問い合わせ先】 社会福祉課 TEL 0883(3)36(6)8811

今後も赤十字活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。

合計	人数(人)	納入額(円)
会員(2000円以上)	368	140万6000円
協力会員	6822	352万3900円
合計	7190	492万9900円

●平成29年度 日赤阿波市地区の赤十字社活動支援費募集結果 (平成29年10月31日現在)

皆さまのご協力により、たくさんの方の活動支援費をお寄せいただきました。日本赤十字社阿波市地区から日本赤十字社徳島県支部へ全額送金いたしました。

ご協力に対しまして、心よりお礼申し上げます。

皆さまから寄せられた活動支援費は、国内外での災害救護活動、医療・社会福祉活動、献血事業や、世界各地で多発する自然災害、紛争などの国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災などの被災者への見舞金や毛布、日用品などの支給、救命装置AED設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(同4台)などの事業を実施しています。

災害用移動炊飯釜は自治会の炊き出し訓練などに貸し出しも行っていますので、お問い合わせください。



よい歯で、元気!

9月12日にあわぎんホールで開催された「平成29年度 健康を考える県民のつどい」で、阿波市から次の方々が「よい歯の高齢者」として表彰されました。

- 新居 重子さん (阿波町)
- 山田 卓さん (阿波町)
- 吉本 幸枝さん (土成町)
- 藤川 鶴雄さん (土成町)
- 大野千恵子さん (市場町)

12月番組予定		デジタル: 111ch デジタル: 112ch (文字放送のみ) デジタル: 121ch (けーぶる12)	ACN 阿波市ケーブルネットワーク
午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年第4回阿波市議会定例会 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(11月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 文字放送		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(2分)		
10	02 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年第4回阿波市議会定例会 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(11月分)	02 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	02 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
11	00 文字放送		
午後	30 旬感! あわだより		
0	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
1	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年第4回阿波市議会定例会 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(11月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
2	00 阿波踊り体操・スローエアロビック 30 旬感! あわだより		
3	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
4	00 番組詳細案内(2分)		
4	02 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	02 県政アンテナ とくしまハーツ 32 旬感! あわだより	
5	00 文字放送 30 サイエンスチャンネル		
6	00 文字放送		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年第4回阿波市議会定例会 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(11月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操・スローエアロビック		
9	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・平成29年第4回阿波市議会定例会 ・テレビミュージアム ・マンスリーニュース(11月分)	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス 徳島県活き活き シニア放送講座	30 ACN週刊ニュース ★阿波市内で行われた行事を放送!
10	00 文字放送		
11	00 文字放送		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は毎週2種類あり、月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。
【お問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

12月分のケーブルテレビ使用料の口座振替日は、**12月25日(月)**です。振替日日前までに、ご指定口座の残高確認をお願いいたします。

阿波市ケーブルネットワーク 広告放送募集中

阿波市ケーブルネットワークでは、広告放送を募集しています。
事業者または個人を問いませんので、ご応募をお待ちしております。詳しくは、下記までお問い合わせください。

「けーぶる12」放送中 チャンネルスキャンはお済みですか?

121チャンネルでの「けーぶる12」放送では、高校野球、県議会中継、阿波踊りイベントなどの他、県内ケーブルテレビ16局が共同制作した番組が視聴できます。
けーぶる12を視聴するには、チャンネルスキャン(チャンネル設定)を行う必要があります(チャンネル設定はご使用のテレビの取扱説明書をご覧ください)。
放送内容は、テレビのEPG(電子番組表)をご覧ください。

【お問い合わせ先】阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088(695)5350

「とくしまフリー Wi-Fi サービス」 提供に関するお知らせ

音声告知器関連の通信事業者の変更に伴いまして現在、公共施設に設置されているソフトバンクモバイルのサービスが平成29年12月中旬頃を目処に終了することとなります。
また、本市ではTokushima Free Wi-Fi Plusを活用し、新たなWi-Fiスポットとして、市内の公共施設など(災害時の避難所など)に設備構築する予定です。サービスの開始時期などの詳細の決定次第、改めてお知らせさせていただきます。
本サービスをご利用されている皆さまには、ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いたします。

◆新たなWi-Fiスポット設置予定箇所◆

- ① 阿波市防災交流拠点施設アエルワ
- ② 阿波市立林小学校
- ③ 阿波市立伊沢小学校
- ④ 阿波市立久勝小学校
- ⑤ 阿波市立市場小学校
- ⑥ 阿波市立大俣小学校
- ⑦ 阿波市立八幡小学校
- ⑧ 阿波市立土成小学校
- ⑨ 阿波市立御所小学校
- ⑩ 阿波市立柿原小学校
- ⑪ 阿波市立一条小学校
- ⑫ 市場コミュニケーションセンター
- ⑬ 阿波林公民館
- ⑭ 阿波久勝公民館
- ⑮ 大俣公民館
- ⑯ 八幡公民館
- ⑰ 阿波市役所 本庁
- ⑱ 阿波市役所 阿波支所
- ⑳ 阿波市役所 土成支所
- ㉑ 阿波市役所 吉野支所

阿波ミニ 四国ナンバーワン あわキッズ

阿波ミニバスケットボールクラブが高松市総合体育館で行われた「第39回四国ミニバスケットボール大会」で優勝し、市を表敬訪問しました。

徳島県予選では、八万に敗れ準優勝での今大会参加でしたが、くしくも決勝戦で八万との対戦となり、白熱した攻防を展開しました。選手たちは前半で試合の流れをつかみ、14点の差をつけて勝利。県大会の雪辱を果たし、四国の頂点に立ちました。



4人揃って特別賞受賞



あらい きらら くにかね みさき すみども ゆすき ふじもと みう
 荒井 輝さん 國金 美咲さん 住友 柚月さん 藤本 美潤さん
 (土成中学校2年生)

第59回硬筆書道展(徳島県硬筆書道研究会主催)で、土成中学校2年生の荒井輝さん、國金美咲さん、住友柚月さん、藤本美潤さんの4人が揃って特別賞を受賞し、10月1日に文化の森で表彰されました。

指導者の安原照代先生は「この書道展で4人もが特別賞を受賞したのは初めてです。4人とも納得するまで書き、常に努力しています。指導者として、とてもうれしく思います」と語っています。

第6回

「家族のきずな」エッセイ

『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ⑪

このコーナーでは、平成28年に開催された「第6回家族のきずな」エッセイに入賞した阿波市の子どもの作文を紹介しています。



吉野中学校1年生
 たけくら ことね
 竹倉 琴音さん

「私のおばあちゃん」

吉野中学校1年生 竹倉 琴音

私のおばあちゃんは、優しい。悲しいことでも楽しいことに変えてくれる。

小さいころからおばあちゃんの子どものころの話や戦争の話などを聞かされてきた。その度に「ばあちゃんは子どもの時、こんな苦しい思いをしていたのか」と思った。月曜、水曜、日曜はいつも私たちのめんどうをみってくれる。私だけでなく遊びに来た時は友達のめんどうも見てくれる笑顔のおばあちゃん。そんなおばあちゃんを心強く思う。

自分の事よりも、おばあちゃんは、私たちの事を心配してくれる。そんなおばあちゃんでも一度だけ泣いた事がある。それはいいちゃんが亡くなった時だ。今までおばあちゃんの泣いているところを見たことなかった。私はその時、初めておばあちゃんのみだを見た。おばあちゃんにはあまり泣いてほしくない。

いつも「ありがと」なんて言えないけどこのエッセイで伝えたい。おばあちゃんいつもありがと。そして、これからもよろしく。たまには、私にも辛いこととかあったら相談してね。そして、長生きしてね。

阿波市のちびっ子画伯たち



表彰式が10月8日に土成歴史館で開催されました。阿波市内の全小学校から寄せられた577点の力作の中から、特別賞を始め、金賞・銀賞・銅賞が表彰されました。

たけだ みう 武田未羽さん (市場小4年生) みまい いろは 美馬彩羽さん (土成小2年生) おかもとこうすけ 岡本康祐君 (土成小6年生) よしだ れな 吉田恋菜さん (一条小2年生) たけだなおと 武田直翔君 (一条小2年生) なかのなつみ 中野夏実さん (伊沢小2年生) おさき ひかり 尾崎日香里さん (八幡小1年生)

平成29年度「MOA美術館阿波市児童作品展」表彰式が10月8日に土成歴史館で開催されました。阿波市内の全小学校から寄せられた577点の力作の中から、特別賞を始め、金賞・銀賞・銅賞が表彰されました。

第1席に当たる「MOA美術館奨励賞」には武田未羽さんの作品が選ばれました。武田さんは「阿波踊りの笠を、絵の具とクレヨンで工夫して描きました。これからも楽しい絵を描きたいです」と話しています。この作品は、1月に開催される全国展に出展されます。

施設内覧会開催中

いちじょうキッズオープンスクールと土成放課後児童クラブでは、内覧会を開催しています。県産材を使用した環境に優しい施設をぜひご覧ください。

● **申込方法**
「住所・氏名・連絡先」を電話でお申し込みください。

● **公開日時など詳細は次へお問い合わせください。**

【お問い合わせ先】

阿波市幼保連携型

一条認定こども園

Tel 088(696)3046

土成放課後児童クラブ

Tel 088(695)3577



夏をイメージして作曲

徳島県中学校音楽創作コンクール(県教育委員会主催)で、小原衣理さんが特選(第一席)になりました。このコンクールは「夏流し」という夏の終わりをテーマにした詩に曲をつけるというもので、小原さんは過ぎる季節を愛おしむイメージで作曲しました。



おはら えり 小原 衣理さん (吉野中学校3年生)

奏し、出席者全員でこの歌が歌われました。小原さんは「昨年は準特選だったのでとてもうれしいです。これからも音楽を楽しんで続けたいと思います」と受賞の感想を話しました。

12月のベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子さまと、一緒にお出かけしませんか?気軽に参加できる子育て関係の事業などを紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	お問い合わせ申し込み電話番号
月曜日~金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00~16:00 参加費 無料	子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
	子育て支援センター なかよしルーム	9:00 ~ 16:00 (12:00~14:00は除きます) 参加費 無料	子育て支援センター なかよしルーム(一条認定こども園)	Tel.088(696)3046
	子育て支援センター にこにこルーム		子育て支援センター にこにこルーム(八幡認定こども園)	Tel.0883(36)2810
月曜日~金曜日 A,Bどちらか開催	A わんぱく広場(室内)		土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
	B プレイコート(園庭)		土成中央認定こども園園庭	
6日(水)	たんぼぼサロン「クリスマス会」	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちよこ	9:30~11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーパナの里	Tel.0883(35)6033
13日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり 50円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

うちの お医者さん

102 エコノミー症候群

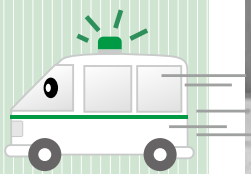
いぬい こうぞう
土成町 乾内科外科 乾 浩三 先生



「エコノミー症候群」という病名を聞かれた方も多いと思います。乗り物の座席に長時間座っていた乗客が、到着後に息苦しさや胸痛を訴えて倒れ、最悪の場合死に至ることもある病気です。下肢の筋肉を動かさずにいることで、下肢の深いところを流れている静脈内の血液の流れが悪くなり、血液が固まってしまふことが原因で、この血液の固まり（血栓）が流れ出して心臓を通過して肺の血管を詰まらせることで発症します。飛行機やバスに乗ったときだけとは限らず、長時間のデスクワークや、また地震災害時に車中泊をして発病して報道されました。また下肢の手術前後や、ベッド安静中やその後のリハビリテーション開始時など病院内で発症することもあります。ホルモン剤を服用しているときも発症することがあります。

も多く、足の創や水虫から細菌が感染して足が赤く腫れるときのように、下肢が赤く腫れて押されると痛みがあつたりします。いずれにしても下肢が赤く腫れるようなときは、早急に医療機関を受診しましょう。最近当院でも、風邪をひいて自宅で寝込んでいたご老人が幸い下肢の症状だけでしたが、発症されました。

この病気は予防が大切です。下肢の静脈に血栓を作らないようにすることが肝要となります。長時間同じ姿勢でいることが問題です。乗り物では座席で足首の屈伸運動を1時間に3〜5分間する、できれば座席を離れて歩行する。またベッドで寝込んでいる方でも足首の屈伸運動は大切です。また水分不足も血栓を作りやすくしますので、水分補給も大切です。



参加ご希望の方は、お近くの運営委員さん、または会長まで連絡ください。
市場町歩こう会 会長 近江 信江
Tel 090(4977)8661

ウォーキング予定

- 1月7日(日) 切幡コース 5km
- 《お正月は、切幡へのお詣りから。》
- 2月4日(日) 阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合
- 土成北コース 7km
- 3月1日(木) 阿波市役所(本庁舎) 8時30分集合
- 坂本/ひな祭り街道コース 3km
- 《勝浦ビッグひな祭り、坂本ひな祭り街道》
- 旧市場支所他 別途案内資料

私たちが市場町歩こう会では、月に1回5km〜8km程度を町内中心にウォーキングしています。一緒に歩いてみませんか！心地よい風を感じ、楽しくおしゃべりしながらみんなと一緒にウォーキング、楽しく歩けば、心も身体も爽快です。坂本のひな祭り街道を楽しみながら一緒に歩いて、健康な体作りをしませんか！

初春の阿波路は 切幡寺& ひな祭り街道ウォークへ!



《2017年10月 大野島コース (尊光寺にてひと休み)》

お元気ですか？ 阿波病院です。

～無料健康相談を実施しています～

市場町市場字岸ノ下 Tel.0883(36)5151

まちの保健室を開催しました



11月5日(日)、市文化祭の会場である交流防災拠点施設アエルフで、阿波病院看護師自治会が徳島県看護協会吉野川支部協賛で「まちの保健室 健康相談」(身長・体重・骨密度・体脂肪・血圧・酸素飽和度測定、健康相談・栄養相談・介護相談など)を行いました。

当日は晴れの暖かい日で、昨年度を上回る延424名もの方にご参加いただき、大盛況でした。特に骨密度測定は人気でほとんどの方が利用されました。また、栄養補助食品や減塩醤油などの健康食品のサンプル配布では、たくさんの方々喜んでいただきました。健康づくりの参考になると、興味深そうに手取る方も多くいました。

今後も阿波病院看護師自治会はこのような無料健康相談を通じて、地域の皆さまの健康管理や健康維持に貢献していきたいと思えます。

市民が企画

市民講座

「なんでも参加できます」参加無料 資料代ひとり100円

市場公民館

●12月7日(木) 13時30分
山本五十六の最期とその夢の中の空海との謎の関係に迫る
講師 介護福祉士 板東のぶひろ氏

市場図書館

●12月21日(木) 13時30分
甘粕正彦と満州映画協会と題しての講演。満州帝国と季香蘭の出演映画、満州映画協会の歴史について
講師 とくしま学博士 二條和明氏

〔連絡先〕二條 Tel.090(2786)0833

平成30年度のゴミカレンダーは平成29年11月下旬から12月上旬にかけて配布しています

○配布方法…
徳島新聞折り込みチラシ
※徳島新聞を購読されていない方は、個別に配布いたしますが、お手元に届かない場合は、環境衛生課
Tel.0883(36)8711までご連絡ください。

☆ご注意!
年末年始の可燃ゴミ収集日☆
年末最終 12月28日(木)
年始収集 1月4日(木)

お気軽にご利用ください

行政相談

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などをお聞きして、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●12月の行政相談日

- 4日(月) 阿波健康福祉センター
- 11日(月) 市場総合福祉センター
- 18日(月) 土成保健センター
- 26日(火) 吉野地域福祉センター

時間は全て13時30分～15時30分です。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課
Tel.0883(36)5511

新しくなった農業委員会制度に伴い 農業委員会および農地利用最適化推進委員が 決まりましたのでお知らせします

会長就任のごあいさつ



ふくた ただとし
福田 忠利
阿波町北ノ名

このたび、新しい農業委員会制度の下で、私どもが新農業委員に任命されました。その中で、各委員皆さまの互選により、会長という重責を仰せつかり身の引き締まる思いですが、委員各位と協力して、今後3年間阿波市の農業の振興並びに発展に微力でありますが精一杯力を注いで参りたいと考えております。

新制度では、これまでの公選制から市町村長の任命制となり、委員数は改選前の34人から19人に減少しましたが、新たに農地利用最適化推進委員が

農業委員会委員 (敬称略)

(任期 平成29年10月1日～平成32年9月30日)



21人選出され、40人の両委員で連携を図りながら、農地の利用の最適化を目指し活動を進めてまいります。

さて、農業を取り巻く環境は相変わらず厳しいものがございます。国による生産数量目標配分が廃止となり、米の直接支払交付金も廃止、人口減少によって、主食用米の需要量は毎年減少しており、全国の水田作付け面積は、約243万haの半分以下の121万haの作付でまかなえる計算となり、水稲外の多角経営がますます加速することが予想されます。さらにTPPや農業者の高齢化など我々の努力だけではどうにもならない問題が山積しています。担い手の育成も経営改善なしではどうにもならず、近々の課題である耕作放棄地の解消も思うように進まない中、新しく、農業現場で、農地の集積や集約などの活動に重点を置く農地利用最適化推進委員を委嘱させていただいたところです。

新体制でスタートする農業委員・推進委員は、先進地の現場活動を参考としながら、自己研鑽を積み、担当地区農地の最適化利用の推進、さらには阿波市全体への効果的な展開と次世代の農業者へ繋げていける活動にしたいと考えておりますので、農家の皆さま方のご理解、ご支援をお願い申し上げます。ごあいさついたします。

農地利用最適化推進委員 (敬称略)

(任期 平成29年10月12日～平成32年9月30日)

<p>御所地区</p>  <p>みき せいいち 三木 誠一 土成町吉田</p>	<p>柿原地区</p>  <p>おつか としゆき 大塚 敏行 吉野町柿原</p>	<p>柿原地区</p>  <p>かたおか ひろゆき 片岡 寛之 吉野町柿原</p>	<p>一条地区</p>  <p>はら ひであき 原 英晃 吉野町西条</p>	<p>一条地区</p>  <p>よねがわ みのる 米澤 実 吉野町西条</p>	
<p>八幡地区</p>  <p>さとう けんいち 佐藤 健一 市場町伊月</p>	<p>土成地区</p>  <p>やまぐち あきお 山口 秋夫 土成町秋月</p>	<p>土成地区</p>  <p>ゆあさ ひろゆき 湯浅 博幸 土成町土成</p>	<p>土成地区</p>  <p>あべ かずよし 阿部 一良 土成町土成</p>	<p>御所地区</p>  <p>みき てつお 三木 哲雄 土成町宮川内</p>	
<p>大俣地区</p>  <p>いろでん みのる 飯領田 実 市場町上喜来</p>	<p>大俣地区</p>  <p>みやざき かつや 宮崎 克哉 市場町日開谷</p>	<p>市場地区</p>  <p>ふじかわ かずお 藤川 和男 市場町香美</p>	<p>市場地区</p>  <p>とわたり しげる 唐渡 茂 市場町興崎</p>	<p>八幡地区</p>  <p>みやもと よしふみ 宮本 慶文 市場町山野上</p>	
<p>林地区</p>  <p>わだ かずゆき 和田 一之 阿波町医王寺</p>	<p>林地区</p>  <p>ふじわら としはる 藤原 利治 阿波町東長峰</p>	<p>伊沢地区</p>  <p>おがた ふみあき 小方 文明 阿波町小倉</p>	<p>伊沢地区</p>  <p>いつき さとる 伊月 寛 阿波町北柴生</p>	<p>久勝地区</p>  <p>わたなべ ひとし 渡部 仁志 阿波町安政</p>	<p>久勝地区</p>  <p>みき しんいち 三木 真一 阿波町下喜来南</p>

これから3年間よろしくお願いたします

暮らしのお知らせ

人事行政の運営などをお知らせします

本市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成28年度の人事行政の運営状況と、その概要を公表します。

1 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況（平成28年度）

職員の採用試験の状況

区 分	受験者数	採用者数	競争率
上級行政	66人	8人	8.3倍
初級行政	13人	2人	6.5倍
上級建築	1人	0人	—
保健師	9人	2人	4.5倍
保育教諭	15人	3人	5.0倍
計	104人	15人	6.9倍

※採用者数は平成29年4月1日採用者

(2) 職員の退職状況

（平成28年4月1日～平成29年3月31日）

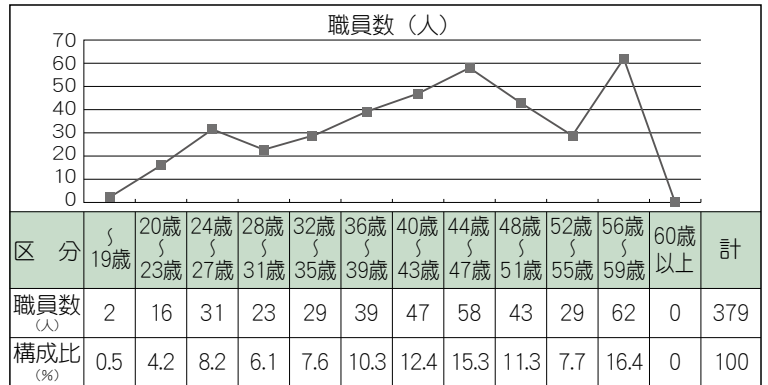
定年退職	14人
早期退職	1人
自己都合退職	0人
合計	15人

（国・県との人事交流等職員は除きます）

(3) 部門別職員数の状況（平成29年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		平成28年	平成29年	
一般行政部門	議 会	4	4	△2 △1
	総務	83	83	
	税務	20	20	
	民生	104	102	
	衛生	27	26	
	労働	1	1	
	農林水産	24	24	
	商工	8	8	
	土木	25	26	
	小 計	296	294	
特別行	教 育	44	46	2
	小 計	44	46	2
公営企	水 道	11	11	0
	そ の 他	26	28	2
業等	小 計	37	39	2
合 計		377	379	2

(4) 年齢別職員構成の状況（平成29年4月1日現在）



(5) 職員の人事評価の状況

平成28年度より人事評価制度を導入し、評価結果を被評価者の任用、その他の人事管理の基礎として活用することとして取り組んでいます。この人事評価制度は、職員があらかじめ設定した業務目標の達成度等を評価する業績評価と職員が職務を遂行する過程で発揮した知識、技能、職務姿勢及びその他の行動事実を評価する能力評価から構成されています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成28年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成28年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成27年度の 人件費率
38,572人	19,742,153千円	484,690千円	3,036,349千円	15.4%	15.6%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成29年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費			計 B
	給 料	職員手当 (期末・勤勉手当)		
(18) 343人	1,372,836千円	710,479千円	531,937千円	2,083,315千円

※給与費は当初予算に計上された額です。職員数の()内は再任用数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額（平成29年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.1歳	327,527円	374,155円
技能労務職	49.4歳	323,005円	343,366円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況（平成29年4月1日現在）

区 分	初 任 給		
	阿 波 市	国	
一般行政職	大学卒	178,200円	178,200円
	高校卒	146,100円	146,100円
技能労務職	高校卒	146,100円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成29年4月1日現在）

区 分		経験年数10年以上 経験年数15年未満	経験年数15年以上 経験年数20年未満	経験年数20年以上 経験年数25年未満
		一般行政職	大学卒	254,689円
	高校卒	247,800円	290,871円	336,811円
技能労務職	高校卒	218,100円	278,700円	306,300円

(6) 特別職の報酬等の状況（平成29年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当	
給 料	市 長	880,000円	3.2月分
	副 市 長	704,000円	
	教 育 長	633,000円	
報 酬	議 長	633,000円	3.2月分
	副 議 長	420,000円	
	議 員	370,000円	
		340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

（平成29年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補の職務	41人	16.8%
2 級	主事の職務	16人	6.6%
3 級	係長又は主任の職務	31人	12.7%
4 級	主査の職務	21人	8.6%
5 級	課長補佐の職務	75人	30.7%
6 級	課長又は主幹の職務	42人	17.2%
7 級	部長又は次長の職務	18人	7.4%
計		244人	100%

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

1人当たり平均支給額 (平成28年度) 1,486千円
(平成28年度支給割合)
6月期 期末手当 1.225月分 勤勉手当 0.8月分
12月期 期末手当 1.375月分 勤勉手当 0.9月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置

(2) 退職手当 (平成28年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	早期・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~45%加算) 支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給		

(3) 特殊勤務手当

支給実績(平成28年度決算)	1,916,220円
支給職員1人当たり平均支給年額 (平成28年度決算)	34,840円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (平成28年度)	14.6%
手当の種類(平成29年4月1日現在) 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・ 税務徴収事務従事職員 ・ 感染症病防疫作業従事職員 ・ 清掃業務従事職員 ・ 保育業務従事職員 ・ 旅行病人及び死亡人取扱従事職員 ・ 社会福祉従事職員 ・ 市営住宅業務従事職員	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等(平成29年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

休憩時間 正午~13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除きます。)

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇および無給休暇があります。特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇などです。

・平成28年 年次有給休暇 ※平均取得日数 11.5日

(3) 育児休業などの状況(平成28年4月1日~平成29年3月31日)

区 分	育児休業(人)	部分休業(人)	育児短時間(人)
平成28年度に新たに取得した職員数	7	0	0
平成27年度以前から引き続き取得している職員数	10	0	0

5 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 処分者などの状況 (平成28年4月1日~平成29年3月31日)

分限処分 単位:人				懲戒処分 単位:人					
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	8	0	処分者数	0	0	0	0

6 職員の服務の状況

(1) 職員服務の基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、且つ、職務の遂行に当たっては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律又は条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません(地方公務員法第35条)。ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(4) 時間外勤務手当

支給実績(平成28年度普通会計決算)	35,051千円
職員1人当たり平均支給年額(平成28年度普通会計決算)	103,092円

(5) その他の手当 (平成29年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (平成28年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (平成28年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者10,000円、子1人につき8,000円(職員に配偶者がいない場合はそのうち1人については10,000円)、父母等1人につき6,500円(職員に配偶者及び子がいない場合はそのうち1人については9,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算	35,394千円	218,481円
住居手当	借家・家賃23,000円以下 家賃-12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃-23,000円)÷2 +11,000円= 支給額(最高27,000円)	10,493千円	255,926円
通勤手当	自動車等を使用し通勤距離が2km以上のものに支給	17,704千円	51,464円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	36,450千円	485,996円

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています(地方公務員法第38条)。

7 職員の退職管理の状況

本市では、職員の退職管理に関する条例を平成28年4月1日から施行しています。これは、退職した元職員が、在籍していた自治体に対し契約行為や行政処分などの働きかけを禁止することを目的としています。

この取り組みとして、部長級で退職した者が、離職後2年間、民間事業所等に再就職をした場合に届出を義務付けています。

8 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(平成28年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	133	新規採用職員研修、職員研修1、係長級研修、課長補佐級研修、課長級研修、簿記講座I・II、新地方公会計研修、税務職員研修、パソコン研修 ほか
自主研修	1,769	人権講習会、新規採用職員研修、マイナンバー利用のための安全管理研修、自助及び職員初動マニュアル研修、人事評価制度研修、認知症サポーター養成講座 ほか
国際文化研修所	1	災害発生後の市町村の役割
N O M A	2	指定管理者制度の運用実務研修
全国福祉協議会中央福祉学院	2	社会福祉主事資格認定通信課程
合計	1,907	

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況(平成28年度)

労働安全衛生法などにに基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理などについて協議するため、委員会を開催しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況(平成28年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況

(平成28年度)		
区 分	公務災害	通勤災害
認定件数	1件	0件

(4) 利益の保護の状況(平成28年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況(平成28年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	332	3,843,000	3,843,000
徳島県教職員互助組合	49	1,063,473	0

【問い合わせ先】 秘書人事課 TEL 0883(36)8701

アエルワ食堂 からのお知らせ

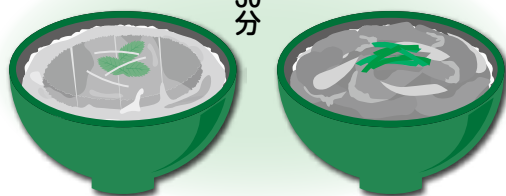
毎月第2水曜日は、フェスタの日!

入場料
500円

今日は、**12月13日(水)**

井フェスタ開催!

お願い
食べ残しのないように
お願いいたします。
年未年始休業のお知らせ
12月29日～1月3日
通常営業日時
平日 11時～14時
ラストオーダー 13時30分
※催事による臨時営業に
つきましては詳細お問い
合わせください。
みなさまのご来店を
スタッフ一同、
お待ちしております♪



◆忘年会・新年会

10名様より承ります
17時～22時までの2時間
ちゃんこ鍋(醤油・味噌・キム
チ)・オードブル・サラダ
90分飲み放題(ビール・焼酎・
ウイスキー・ソフトドリンク)
大人 お一人さま
3,500円(税込)
子ども(小学生以下)お一人さま
1,500円(税込)
送迎はありません。運転代行・
ハンドルキーパーを確保願います。

◆子ども会応援プラン

20名様より承ります
11時～15時までの2時間
オードブル・カレー&牛丼食べ
放題・サラダ・ソフトドリンク
飲み放題
子ども(小学生以下)お一人さま
1,000円(税込)
大人 お一人さま
1,500円(税込)

いずれも予約制につき3日前まで
にご予約ください。
詳しくはお問い合わせください。

◆月・火曜日限定メニュー

平成29年度
Awa産Our消MYメニュー
金メダル
土成中学校2年 八尾心音さん考案
「阿波美アータ」
提供日 4日・5日・11日・12日

年未年始休業のお知らせ

12月29日(金)

H30年1月4日(木)

但し、1月2日は阿波市成
人式のため、臨時開館します。
アエルワ食堂は、1月4日
より通常営業します。

その他12月の イベント・貸館情報



- 2日(土) 阿波市生涯学習推進映画会
アエルワホール 開演1部 10時
開演2部 13時30分
 - 3日(日) リトピュア・リトミック
親子リトミック教室
研修室1 9時30分～11時30分
 - 6日(水) ヒップホップダンス教室
リハーサル室 19時～21時
 - 9日(土) 久勝保育所 クリスマス発表会
アエルワホール 8時30分～12時
 - 10日(日) 第3回クリスマス チャリティコンサート
アエルワホール 開演13時30分
シニア向けスマホ・タブレット教室
市民交流スペース
13時30分～15時30分
 - 13日(水) ヒップホップダンス教室
リハーサル室 19時～21時
 - 16日(土) 阿波市ジュニア駅伝大会
アエルワ周辺 開会式9時
 - 20日(水) ヒップホップダンス教室
リハーサル室 19時～21時
 - 23日(土) リトピュア・リトミック
親子リトミック教室
研修室1 9時30分～11時30分
 - 24日(日) 第15回ふれあいフェスティバル
アエルワホールほか 10時～14時30分
 - 25日(月) 補聴器の無料定期相談会
研修室1 10時～15時
- ※主催者などの都合により内容・時間が
変更になる場合があります。

合唱とJAZZの響きをあなたに!

12月10日(日)
開場 13:00 開演 13:30

アエルワ
サポート委
員会は毎年
大好評の
第3回クリ
スマスコン
サート」を
開催します。



第一部 徳島混声合唱団「藍」

オーストリアの「ウィーン楽友協会
大ホール」に出場し、東日本大震災の
鎮魂歌を発表した混声合唱団です。

第二部

JAZZ楽団

ジャズは、一人一人の心に寄り添う
音楽。今、県を中心に「ジャズが流れ
る街徳島」を目指した活動が行われて
います。

●入場料 大人 1,000円
(当日300円増)
小中高 無料

●主催 アエルワサポート委員会

【お問い合わせ先】

アエルワサポート委員会 事務局
TEL 090(3)183)73268

事業所の皆さんへ「給与支払報告書」提出のお願い

平成30年度(平成29年分)給与支払報告書の提出について

給与支払者は、前年分の給与と受給者の平成30年1月1日現在(中途退職した方は退職時)の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出することになっていきます。これは、税務署へ提出する「給与所得の源泉徴収票等の法定調査合計表」とは別に、該当する市町村に提出していただくものです。

(1) 提出対象者

- 平成29年1月1日から同年12月31日までの間に給与の支払を受けた方
- 役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。
- 中途退職した方や、給与所得の源泉徴収税額表の「欄・丙欄適用」の方も提出してください。
- 平成29年1月1日以降に退職した方で当該退職者の給与の金額の総額が30万円以下の場合も、公平・適正課税の観点から給与支払報告書の提出にご協力ください。

(2) 提出期限

平成30年1月31日(水)
※なるべくお早めの提出をお願いします。

■個人番号(マイナンバー)の記載について

平成29年度の給与支払報告書から様式が変更されています。特に、従業員の方およびその扶養親族の方(16歳未満)の個人番号の記載が必要となりますので、留意ください。また、あわせて、事業所の法人番号(個人事業主の場合は個人番号)の記載もお願いします。

■個人住民税の特別徴収(給与からの天引き)を実施されていない事業主の方へ

個人住民税の特別徴収とは、事業主の方が所得税の源泉徴収と同じように、毎月、従業員に支払う給与から個人住民税を徴収(給与天引き)し、市町村に納入していただく制度です。地方税法では、原則として所得税を源泉徴収している事業所(給与支払者)は、従業員の個人住民税を特別徴収しなければならないこととされています。

徳島県と県内全市町村では、これまで関係団体や事業主への特別徴収への移行の要請活動など、連携して特別徴収の推進に取り組んできましたが、特別徴収をより徹底させるため、平成31年度からは、原則すべての事業主の皆さまに個人住民税を特別徴収していただくこととなります。

従業員の方々の利便や法律の趣旨をご理解のうえ、特別徴収への移行をお願いします。

■特別徴収を実施すること

- 個人住民税の税額計算は市町村が行います。所得税のように事業主の方が税額を計算したり年末調整をしたりする手間はかかりません。
- 普通徴収の納期が年3回であるのに対し、特別徴収では年12回に分割されますので、1回当たりの納税額が少なくて済みます。
- 従業員数が常時10人未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とする特例制度もあります。

■給与支払報告書などの提出先・お問い合わせ先

税務課 市民税担当
TEL 0883(36)8713

納期内納付にご協力ください

税は私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を持っています。健康・教育・防災など、さまざまな事業を進める上で非常に大きな財源です。市税は納期限までの自主納付が大原則です。滞納した場合は、納期限までに納付された方との公平性を保つため、本来の税のほかに督促手数料や延滞金を併せて納めていただくこととなります。

滞納は、滞納者自身が不利益を受けるばかりではなく、滞納市税を徴収するために督促状や催告書を発送するなど、市の財源を使用することになります。必ず納期限内に納めてください。

12月は県下一斉徴収強化月間
徳島県と阿波市は、市税徴収強化月間に次のことに取り組みます。

- 1 文書・電話催告
文書・電話などで、納付の催告を行います。
- 2 口座振替の推進

3 徳島県東部県税局との合同による滞納処分

- ① 財産調査
滞納者の財産について、金融機関などに対して調査を行います。
- ② 給与調査
滞納者の勤務先に対して、給与の支払状況の調査を行います。 ※注1
- ③ 差押処分
これらの調査に基づき、差押可能財産がある場合は、処分を行います。滞納税に充当します。 ※注2

※注1 国税徴収法第141条に、税務担当職員は関係機関に対する質問検査権が認められています。
※注2 地方税法第331条に、督促を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならぬと定められています。

【お問い合わせ先】
税務課収納担当
TEL 0883(36)8715

「阿波市環境基本計画(素案)」に関するパブリックコメント(意見公募)を実施します

- 1 意見募集の趣旨
阿波市では、「阿波市環境基本計画」を策定し、環境に係る総合的かつ効果的な政策の推進を計画しています。このことについて、市民の皆さんのご意見を募集します。
 - 2 公表する資料
阿波市環境基本計画(素案)
 - 3 公表の場所
○阿波市役所 環境衛生課
○阿波市吉野支所・土成支所の地域課
○阿波市吉野支所・土成支所・阿波支所の地域課
○阿波市ホームページ
(<http://www.city.awa.lg.jp>)
 - 4 意見募集期間
平成29年12月1日(金)～12月28日(木)
 - 5 意見の提出方法
① 持参
○阿波市役所 1階 環境衛生課
 - ② 郵送
〒771-1695
徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 環境衛生課
 - ③ ファクシミリ
FAX 0883(36)8716
 - ④ メール
阿波市役所 市民部 環境衛生課あて
kanky@awa-i.tokushima.jp
阿波市役所 市民部 環境衛生課あて
※電話によるご意見などの受付はできませんので、ご了承ください。
- 【お問い合わせ先】
環境衛生課 TEL 0883(36)8711

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。
平成30年4月2日までにご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象となる方

平成27年4月1日(基準日)に恩給法による公務扶助料「や」戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。
4. 右記1〜3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

支給内容

国債名称 第十回特別弔慰金国庫債券 5号
額 面 25万円(5年償還)

請求手続き

ケースごとに必要な書類が異なりますのでご相談ください。

請求手続きがお済みの方へ

請求書を提出していただいていたから国債が交付されるまで1年半程度かかっています。大変時間がかかっており申し訳ありませんが、市に国債が届きましたら請求者あてに通知させていただきますので、それまでお待ちください。

お問い合わせ先

社会福祉課 0888(3)36(6)811
徳島県保健福祉部地域福祉課
0888(621)2170

徳島中央広域連合 からのお知らせ

平成30年度 指名競争入札参加申請受付

徳島中央広域連合が発注する建設工事、測量・コンサルタントなどおよび物品購入などの入札に参加を希望される方は、申請の手続きをしてください。

受付期間 平成30年1月15日(月)～2月28日(水)必着(郵送可)
有効期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日までの1年間

種別 建設工事、測量・建設コンサルタントなど、物品購入など
詳しくは、徳島中央広域連合ホームページをご確認ください。

お問い合わせ・提出先
〒776-0013 吉野川市鴨島町上下島21番地1
徳島中央広域連合 事務局総務課
0888(3)22(2)255
ホームページアドレス
<http://www.tcu.or.jp/>



阿波市以外のお知らせ

国の教育ローン

高校、大学への入学時・在学中にかかる費用を対象とした日本政策金融公庫の公的な融資制度です。お子さま一人につき350万円以内を、固定金利(年1.76%≒平成29年11月10日現在)で利用でき、在学期間中は利息のみのご返済とすることができ、詳しくは「国の教育ローン」を検索してください。コールセンターへお問い合わせください。

お問い合わせ先

教育ローンコールセンター
0570(0)08656(ナビダイヤル)
または03(5321)8656

なんでも無料相談会2017 (予約不要)

いろんな専門家に聞いてみよう!
法律・税務・登記・経営・労務などについて、経験豊かな徳島県内の専門家と相談に応じます。

●とき 12月16日(土)10時～15時30分
●ところ アステイトくしま2階
第4・5会議室

主催・お問い合わせ先

徳島県士業ネットワーク推進協議会事務局
日本公認会計士協会四国会徳島部会
088(653)3255

ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ウイルスが体内に取りこまれてから、24〜48時間でおう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり吐いたものを誤って気道に詰まらせて死亡したりすることがあります。食中毒予防のポイントを守って食中毒を予防しましょう。

食中毒を防ぐポイント

- 手洗い 手洗いは基本であり、最も重要な予防の方法です。調理の前や食事の前、トイレの後には、液体石けんをよく泡立ててからこすり洗いをして、流水でよくすすぎましょう。二度洗いを行うとより効果的です。
- 加熱 カキなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスがたまることがあります。食材の中心まで十分に加熱しましょう。食材の中心温度が85度〜90度になってから90秒間加熱するとウイルスを殺すことができます。
- 食器や調理器具の消毒 消毒は次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)や熱湯消毒が効果的です。次亜塩素酸ナトリウムで食器や調理器具の消毒をする場合は濃度を0.02%に薄めて使用します。熱湯で食器や調理器具の消毒をする場合は85度以上の温度が1分間持続するようにします。アルコール消毒剤や逆性石けんはノロウイルスにはあまり効果がありません。

毎月1点検運動

県では、防災意識の向上と防災力強化を目的とした毎月1点検運動を実施しています。12月のテーマは電気などのライフラインです。ロケットや乾電池、力セツコン口の準備、風呂の残り湯の貯めおきも有効です。

放送大学で学んでみませんか

「放送大学」では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビやラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は平成30年3月20日(火)まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。
【お問い合わせ先】
放送大学徳島学習センター
088(602)0151

お問い合わせ先

吉野川保健所 生活衛生担当
0883(3)6(9)017

お忘れではありませんか？ 特定健診!!

阿波市では、国保に加入している40歳から74歳の方を対象に特定健診を実施しています。生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化していきます。日頃から健康に自信を持っていていながらも、自分の身体を過信せず、毎年特定健診を受診して、健康状態を確認しましょう。

特定健診を医療機関で受診できる期間は、**平成29年12月30日(土)まで**となっています。また、特定健診とがん検診を同時に受診できる早朝健診を次の日程(最終)で実施しますので、未受診の方はこの機会に受診してください。

日程	場所	検診種別(自己負担額)		
		特定健診 (1000円)	肺 (100円)	前立腺 (400円)
12月14日 (木)	保健センター	○	○	○
12月20日 (水)	阿波健康福祉センター	○	○	○
		10時まで	8時～	

阿波市国保の方

特定健診受診の際は、①特定健診受診券②国保被保険者証③1,000円が必要です。受診券を紛失された場合は、再発行いたしますので、**国保医療課**へご連絡ください。早朝健診で受診する場合は、当日再発行できません。

※協会けんぽの扶養者の方も、右の日程で受診することができます。受診の際には、「協会けんぽ発行の受診券(国保保険証が必要)です。また、受診券発行などは、協会けんぽ徳島支部 TEL0808(902)0264までお問い合わせください。

特定健診は…治療中の方でも健診を受けることができます!!
特定健診は、治療目的以外の検査がありませんので、主治医に相談のうえ可能であれば特定健診を受診してください。



【お問い合わせ先】 国保医療課
健康推進課
TEL080833(3)6(8)7112
TEL080833(3)6(8)815

国民年金からのお知らせ 第3号被保険者の届け出について

第2号被保険者(厚生年金保険や共済組合に加入している方)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。加入手続きは第2号被保険者の勤務先を經由して行います。なお、国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、自分で納める必要はありません。
※第3号被保険者に該当したときの届出以外に、次のような場合にも届け出が必要です。

こんなとき	被保険者種別	届出先
・ 配偶者である第2号被保険者が会社を退職したとき ・ 配偶者である第2号被保険者の扶養から外れたとき ・ 配偶者である第2号被保険者と離婚したとき ・ 配偶者である第2号被保険者が65歳になったとき	第3号→第1号	市民課または各支所地域課(住所地の市町村)
・ 本人(第3号被保険者)が就職して厚生年金や共済組合に加入したとき	第3号→第2号	勤務先
・ 配偶者である第2号被保険者の加入する被用者年金制度が変わったとき	第3号→第3号 (種別は変わりませんが届出は必要です)	第2号被保険者の勤務先
・ 住所や氏名が変わったとき	—	第2号被保険者の勤務先
・ 年金手帳を紛失したとき	—	第2号被保険者の勤務先

市役所で年金相談を開催しています

次回 **12月19日(火)**
10時～15時
(12時～13時は除く)

※相談をご希望の場合は、事前に予約が必要になりますので、お電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ・予約先】

街角の年金相談センター徳島(オフィス)
TEL088(957)3081

予約受付時間…
平日8時30分～17時

※お問い合わせ、ご予約の際は、**基礎年金番号がわかるもの**をご用意ください。



浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を業者が行う保守点検・清掃とは別に受けていただく必要があります。

次の期間、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設には申込書を送付し、連絡・訪問しますので、ご協力をよろしくお願いたします。

期 間 12月4日(月)～12月12日(火)まで
対象地区 阿波市 全域

【お問い合わせ先】

(公社)徳島県環境技術センター

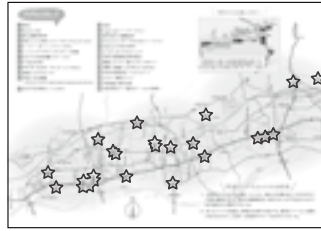
TEL088(636)1234

(お客様相談室)
TEL088(636)1177

*** お問い合わせ ***

一般社団法人 阿波市観光協会 (阿波農村環境改善センター1階)
TEL 0883-35-4211 FAX 0883-30-1207
E-mail info@awa-kankou.jp
ホームページ http://www.awa-kankou.jp
Facebook http://www.facebook.com/awakankou

阿波市内全域で開催



今年(10月21日)も、
22日(日)の2日間開催
された「阿波まちアラ
カルト」。あいにくの雨
模様でしたが、多くの
方々にお越しいただき

「阿波まちアラカルト2017」今年も盛況

ました。

今年初めて出店され
た事業者や、阿波まち
アラカルトをきっかけ
に、イベント期間以外
にもお店を始めた事業
者もいて、更なる広が
りをみせています。
皆さまは、こんなに
たくさんステキなス
ポットが身近にあるこ
とをご存知でしたか?
たくさんのお出会いと交
流が生まれている阿波
市。ますます目が離せ
ませんね!

このイベントをきっかけに、お店を始めた3店。

(左)阿波市北方農園の「みずはGarden」、(中)son ver't、(右)農家レストラン「星のしずく」



御所のたらいうどん店 全店で
スタンプラリー開催中!

寒くなると、温かいものを
食べたくなりますよね。
そんな時季におすすめなの
が、御所のたらいうどん。
たらいうどんといえば、川
遊びも一緒に楽しむイメー
ジから、夏に食べる印象が
強いかもしれませんが、あ
つあつ、もちもちのたら
うどんは、冬にこそ食べた
いグルメです。ふんわりと
湯気の立つたらいを想像す
ると、だしの香りまで感じ
られそうですよね。

谷川や山々の景色を贅沢に眺め
ながら食事ができます。店に
よって、うどんや、だしの味、
サイドメニューも多種多様で
す。たまには、日々の忙しさか
ら離れて、ゆったりほっこりし
ませんか?
現在、5店舗まわってスタンプ
を集めると、抽選で賞品が当たる
スタンプラリーを、来年2月28日
(水)まで開
催中! こ
の機会に、
ぜひ色々な
店に足を運
んでみてく
ださいね!



ひとつのたらいを囲んでいる様子

12月 公民館・勤労青少年ホーム行事予定表

公民館・勤労青少年ホームの行事をお知らせします。お気軽にご参加ください。開催時間などの詳細は、各施設へお問い合わせください。

吉野中央公民館 TEL 088(696)4383	
開催曜日	行事名
火曜日	囲碁のつどい
第2・4火曜日	パッチワーク
第3火曜日・水曜日	スローエアロビック
第3木曜日	トルペイント
第2・4木曜日	水墨画
金曜日	レクリエーションダンス
毎週木曜日と金曜日	ダンススポーツ
第1・3・4金曜日	茶道

土成中央公民館 TEL 088(695)5305	
開催曜日	行事名
月曜日	社交ダンス
水曜日	社交ダンス
金曜日	スポーツダンス
第3金曜日	すみれ会
土曜日	合唱

勤労青少年ホーム TEL 0883(36)6464	
勤労青少年ホームの利用には登録が必要です。登録料は年1,000円です。	
開催曜日	行事名
月曜日	バドミントン(ふれあいセンター体育館)
火曜日	硬式テニス(緑の丘テニスコート)
木曜日	卓球(勤労青少年ホーム)/バレーボール(ふれあいセンター体育館)/フットサル(土成トレーニングセンター)

市場公民館 TEL 0883(36)6464	
開催曜日	行事名
第2・4火曜日	生け花
第3火曜日	手作り講座
第3木曜日	短歌
第4木曜日	粘土細工
第4金曜日	七宝焼
第2・4金曜日	水彩画
第3金曜日	俳句

八幡公民館 TEL 0883(36)3004	
開催曜日	行事名
火曜日	フラダンス教室
第2・4火曜日	生け花
水曜日	詩吟
最終水曜日	成人講座(歴史についての勉強会)
第1・3木曜日	パッチワーク
最終木曜日	生け花
金曜日	和紙ちぎり絵
第2・4金曜日	詩吟
第3土曜日	詩吟
第3月曜日	笑楽幸やわた(生き生きサロン)

大俣公民館 TEL 0883(36)2284	
開催曜日	行事名
火曜日	詩吟・大正琴
第1・2・3火曜日	大正琴
水曜日	太極拳・硬筆
第4水曜日	大正琴
木曜日	カラオケ
第3金曜日	循環型農業研究会

久勝公民館 TEL 0883(35)2026	
開催曜日	行事名
月曜日	コーラス・詩吟
第3月曜日	笑いヨガ
第1・3月曜日	衣服のリフォーム
火曜日	舞踊
第1火曜日	久勝華道クラブ
第2・3火曜日	3B体操
水曜日	踊り(民謡)
第1水曜日	明日を語る会
木曜日	カラオケ・詩吟
第1・3木曜日	朝活ストレッチ
金曜日	囲碁・詩吟・カラオケ
土曜日	詩舞・舞踊
第1・3土曜日	笑いヨガ

伊沢公民館 TEL 0883(35)2152	
開催曜日	行事名
月曜日	詩吟・社交ダンス・大正琴
第3月曜日	かずら編み
最終月曜日	生け花
火曜日	社交ダンス
第3火曜日	水墨画
水曜日	油絵
第2・4水曜日	大正琴
木曜日	阿波居合道伝習会
第2・4木曜日	ちぎり絵
金曜日	社交ダンス
第1金曜日	ハイキング
土曜日	囲碁
第2土曜日	俳句
第2日曜日	社交ダンス

林公民館 TEL 0883(35)2078	
開催曜日	行事名
月曜日	踊り・ダンス・詩吟
第1・3月曜日	太極拳
火曜日	踊り・ダンス
第2火曜日	林サロン・大正琴
第2・4火曜日	木目込み人形
水曜日	詩吟・空手
第2水曜日	川柳
木曜日	ダンス・踊り・囲碁・人権劇・銭太鼓・ヨガ(第4週は休み)・給手紙(第4週は休み)
第2・4木曜日	大正琴
金曜日	3B体操・カラオケ・将棋
第1金曜日	朗読
土曜日	詩吟・コーラス・児童会
日曜日	民謡・ダンス

ウグイスさんの ワオトニュー〜ス



阿波まちアラカルト みゆず 美袖ガーデン

Trick or treat!

ハロウィンは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す祭りです。
阿波市内でも、カボチャをくりぬいたジャック・オー・ランタンの飾りがあちこちで見られ、魔女やお化けに扮した子どもたちの「お菓子をくれなきゃいたずらするよ（Trick or treat）」というかわいいうかがれかけました。
写真は阿波まちアラカルトで、台風の大雨の中さまざまな衣装をしてゲストを迎える人たち、大きなカボチャが飾られた秋のオープンガーデンを見学に来た伊沢幼稚園児、八幡認定こども園の園児を魔女の衣装で迎え、お菓子を手渡す八幡商店街の皆さんです。



伊沢幼稚園 ラ プリマヴェーラ La Primavera



八幡認定こども園 八幡商店街

今月の表紙は、ハロウィン当日の10月31日に秋のオープンガーデンを開催したLa Primavera(ラプリマヴェーラ・阿波町北原で撮影した一コマです。

落花生の収穫体験

野菜ソムリエコミュニティ阿波が10月9日、キッズ野菜ソムリエを対象にエダマメの収穫体験をしました。同コミュニティ阿波の篠原えり子さんが育てた落花生には、大きな実がびっしり。参加者は「本当に花が地面に伸びて、実になっていると驚きながら、一つ一つ収穫していききました。昼食に出た新鮮な落花生入りのおにぎ



りなどのおいしさに、子どもたちは大感激でした。

「テニスの日」 in 阿波



市場コート

9月23日はテニスの日でした。阿波コートでは初心者レッスン、初めての経験「対外試合」に3チームによる団体戦があり、市場コートでは14ペアによるレベルの高いミックスダブルス大会が行われました。その結果、優勝は工藤・鹿山ペア、準優勝は篠原・馬淵ペアでした。



阿波コート

アルファードテニスクラブからのボール提供、また運営へのご協力ありがとうございました。

県下の野球少年集う



「第36回徳島県少年野球連盟阿波大会」が阿波市民球場他4会場で開催され、36チームが熱戦を繰り広げました。台風接近のため阿波体育館で行われた開会式で、大俣スポーツ少年団の藤原春樹主将(大俣小5年生)が「仲間と野球ができること、監督やコーチの指導、そして応援してくれる家族に感謝して、精一杯プレーすることを誓います」と力強く宣誓しました。

スポーツフェスタ2017

AWAにじいろクラブが10月29日に「スポーツフェスタ」をショッピングプラザアワーズ前で開催し、約300人が参加しました。このフェスタは「生活の中に運動を取り入れてほしい」と、毎年開催されています。当日は台風22号の影響で、予定していたスポーツの種目を減らさざるを得ませんでした。参加者はストローク、吹き矢や手形アートを楽しみました。



お別れと伝承の大会



「第3回阿波市長杯学童野球大会」が10月1日、市場グラウンドで行われました。この大会は市内9チームの5・6年生を4チームに構成し、6年生はお別れ大会、5年生は6年生から技術を伝承するという大会で、大人顔負けのプレーが続出、熱戦が展開されました。試合後、6年生に保護者から記念品が手渡され、お互いにねぎらいの言葉が交わされました。

ウォークラリー in 切幡開催

10月21日、「ウォークラリー in 切幡」(ほなけんど切幡実行委員会主催)があり、親子連れら約40人が参加しました。台風が接近しているという、あいにくの天気ですが、会場を切幡寺から交流防災拠点施設アエルワ前に変更しての開催となりましたが、参加者はクイズやゲームを楽しんだり模擬店でうどんや焼き鳥を味わったりして楽しい時間を過ごしました。



手作り子ども御輿



10月14日に行われた春日神社(市場町香美)の秋祭りに、子ども御輿が華を添えました。

これは3年前に、リヤカーや四斗樽を使って地元の大工さんや氏子らが手作りしたものです。子どもたちは揃いの法被を着て地域の祭りに参加し、ボランティアや保護者らが作った焼きそばやたこ焼きなどに舌鼓を打つなど、楽しい秋祭りを楽しみました。

文化祭盛大に開催



阿波市文化祭が11月3日から16日まで交流防災拠点施設アエルワで盛大に開催されました。オープニングでは大俣小学校児童が、地元の岩滝用水の由来を劇で披露しました。劇中に雨乞い踊りである「じょうれい踊り」を大俣婦人会と共に踊る場面もありました。また、寿三善劇団が劇団発足40周年を記念した特別講演を上演し、歌や踊り、お芝居で観客を魅了し、大喝采を得ました。

阿波市文化協会会員による文化作品展や芸能大会、菊花展、囲碁将棋大会、阿波病院看護師自治会の無料健康相談など、多彩な催しものに、大勢の人が参加しました。



人生のハッピーエンドを迎えるために

阿波市医師会が主催した市民公開講座が10月9日に交流防災拠点施設アエルワであり、270人が参加しました。これは阿波市在宅医療・介護連携推進事業で、木下英孝医師（木下ファミリークリニック）が人生の最後をどう迎えるかについて講演。自分の死を考え、自分と家族のためにも事前指示書の作成が望ましいことなどを話しました。



夜の避難訓練

10月18日、阿北特別養護老人ホームで夜間の火災を想定した避難訓練がありました。全職員と徳島中央広域連合、地元の流地区住民による阿北特養自衛消防隊らが参加し、布団をタンカ代わりにしての入所者救出や、逃げ遅れた人がいないかの確認などが迅速に行われました。同ホームは火災や地震発生に備えて防災計画を立て、昼間と夜間の両方の訓練を毎年実施しています。



おいしくできました

土成保健センターで10月19日男性料理教室があり、土成ライオンズクラブ（布川守会長）の会員15人が参加しました。5人のヘルスメイト（食生活改善グループ）から手ほどきを受け、中華丼とかきたま汁に挑戦した三橋徹さんは、「いつも妻任せなので、習った料理を作って女房孝行をしてみたいですね」と慣れない手つきながら丁寧に仕上げていました。



小・中・高合同音楽祭

阿波市小・中・高合同音楽祭が10月28日、交流防災拠点施設アエルワで開催され、阿波高校、阿波・市場・土成・吉野中学校、市場・林小学校の7校が出場しました。全日本吹奏楽コンクール四国支部大会に県代表として出場した阿波中学校を始め、参加した児童・生徒は日頃の練習の成果を見事に披露しました。フィナーレでは土成中学校の演奏で、会場全員で「ふるさと」を合唱しました。

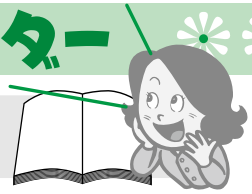


阿波市立図書館12月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



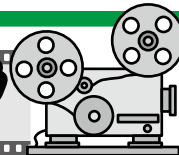
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
各図書館のイベントの詳細につきましては、左ページの催し物の案内をご覧ください。						◎おはなし会(市場) 10:30~
3	4	5	6	7	8	9
	休館日(全館)					◎おはなしベルの会クリスマス会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎映画会(阿波) 15:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 13:30~	◎古文書解説講座(市場) 10:00~	◎ぬいぐるみのおはなし・おとまり会(市場) 10:30~ 阿波 14:00~
17	18	19	20	21	22	23
◎クリスマス映画会(阿波) 15:00~ ◎みんなの映画会(市場) 10:00~ ◎みんなの映画会きっず(市場) 14:00~	休館日(全館)			◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター) ◎市民学習講座(市場) 13:30~		天皇誕生日 開館します ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎クリスマスおはなし会(たけのこの会)・おたのしみ会(吉野笠井) 10:30~
24	25	26	27	28	29	30
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)			館内整理日につき休館(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)
31	☆開館時間のお知らせ☆ 10月から3月までの開館時間は、9時~18時です。(※4月~9月は19時までです)					

年末年始休館のお知らせ 12月28日~平成30年1月4日は阿波市立図書館全館休館いたします。

12月の特集

阿波図書館	児童・・・クリスマス☆ストーリーズ	一般・・・笑う門には福来る
市場図書館	児童・・・クリスマスがやってきた♪	一般・・・年末年始 どう過ごす？
土成図書館	児童・・・ハッピー♡クリスマス	一般・・・物語とお菓子
吉野笠井図書館	児童・・・あたたかくなる冬のえほん	一般・・・これで安心! 年末・年始応援BOOK

12月の映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

■映画会■

・10日(日) 15:00~16:28

『真珠湾からの帰還 軍神と捕虜第一号』

昭和16年、特殊潜航艇「甲標的」搭乗員に選ばれた酒巻少尉は、真珠湾潜入に成功したが、結局戦果をあげられず仲間9名が戦死。ただ1人生き残った彼は、太平洋戦争の捕虜第1号となった。大本営は9名を英雄と発表したが…。

■クリスマス映画会■

・17日(日) 15:00~15:30

『サンタ・カンパニー』

少女ノエルは「サンタ・カンパニー」に入ったばかりの新人。サンタクロースのお手伝いをする、正式な「トントウ」になるために試験にのぞみます。そんな大事な時に、サンタ・カンパニーに遅れて、1通の手紙が届きます。

市場図書館

■みんなの映画会■

・17日(日) 10:00~11:12

『紅白が生まれた日』

終戦からわずか4カ月後の大晦日。一人のディレクターのひらめきを発端として「紅白歌合戦」の前身となった番組、「紅白音楽試合」が放送された。傷ついた人々に歌声を届けようと、奮闘するスタッフや歌手たちの人間模様を描く。

■みんなの映画会きっず■

・17日(日) 14:00~14:56

『チップとデール リスの山小屋合戦』

チップとデールはいたずらが大好き!! 「リスの山小屋合戦」
「リスの住宅難」じゅうたくなん「リスの食糧難」しょくりょうなん「リスのコールタール騒動」そうどう
「リスとヒヨコ」「リスの雪かき」など、全8話。



● 12月の催し物の案内 ●

4館共通

★蔵書点検システム更新による
休館のお知らせ★

蔵書点検、システム更新のため、平成30年1月16日(火)～1月27日(土)まで休館します。利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承ください。

阿波図書館

展示「立石達也写真展」
期間：3日(日)まで
※最終日は12時までの展示です。
場所：玄関ロビー



ピアノ自動演奏会

日時：10日(日)10時～13時
題目：坂本龍一作品集
「戦場のメリークリスマス」など
24日(日)10時～13時
題目：クリスマスソング
「きよしこの夜」など

クリスマスツリーをかざろう！

期間：1日(金)～無くなり次第終了
対象：5冊以上本を借りてくれた児童
「みんなで十二支動物園をつくらう！」
配布期間：1日(金)～27日(水)
展示期間：16日(土)～1月31日(水)
対象：5冊以上本を借りてくれた児童

夜のコンサート

日時：3日(日)
開演19時
終演予定：20時30分

おはなしベルの会クリスマス会

日時：9日(土)
14時～おはなし会
14時30分～15時
クリスマスツリー作り
※参加無料、どなたでも参加できます。

「めぐみののおとまり会」

日時：16日(土)
14時～
おはなし会・おとまり会
17日(日)13時～18時 おむかえ
対象：阿波市立図書館のカードを
持っている方

定員：10名 ※事前申し込み必要

新春！図書館カレンダープレゼント

※1月の催し物です。
期間：平成30年1月5日(金)～
無くなり次第終了
対象：本を5冊以上借りてくれた方

市場図書館

「メリクリ★図書館ビンゴ」
期間：3日(日)～24日(日)
対象：小学生以下

「めぐみのとしよかんおとまり会」

日時：16日(土)10時30分～
対象：阿波市立図書館の貸出カ
ードをお持ちの方
定員：10名 ※事前申し込み必要

新春御礼★いぬとしメモパッドプレゼント

※1月の催し物です。
開催日：平成30年1月5日(金)～
無くなり次第終了
対象：本などを借りてくださった方

土成図書館

「クリスマスリースを作ろう！」
日時：16日(土)14時30分～16時
対象：どなたでも
定員：5組

「わくわく★ときとき
クリスマスパーティー」

日時：16日(土)16時30分～17時
※どなたでも参加できます。



吉野笠井図書館

展示「世界のクリスマス」
期間：1日(金)～27日(水)

シールさがしイベント
「トナカイくんどこいったの？」

期間：1日(金)～24日(日)
「クリスマスおはなし・おたのしみ会」
日時：23日(土)10時30分～

「いい本にめぐり合えますように！」

※1月の催し物です。
期間：平成30年1月5日(金)～
無くなり次第終了

新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市立図書館4館共通



●小説●
「千の扉」
柴崎 友香/著・中央公論新社



●小説●
「百貨の魔法」
村山 早紀/著・ポプラ社



●小説●
「毒母ですが、なにか」
山口 恵以子/著・新潮社



●絵本●
「トーストン」
新井 洋行/作・アリス館

阿波図書館

- ・教養書・「いまこそ知りたい日本の思想家25人」 小川 仁志/著
- ・実用書・「魔法水でシミが落ちる！」 横倉 靖幸/監修
- ・小説・「金木犀と彼女の時間」 彩坂 美月/著
- ・絵本・「ごはんにおい」 中川 ひろたか/文

土成図書館

- ・教養書・「北朝鮮を撮ってきた！」 ウェンディ・E.シモンズ/著
- ・実用書・「世界一美味しい煮卵の作り方」 はらぺこグリズリー/著
- ・小説・「わたしを離さないで」 カズオ・イシグロ/著
- ・絵本・「ドレミファどうぶつコンサート」 二宮 由紀子/文

市場図書館

- ・教養書・「だから、居場所が欲しかった。」 水谷 竹秀/著
- ・実用書・「100歳まで元気でいるための歩き方&杖の使い方」 西野 英行/著
- ・手記・「我がおっばいに未練なし」 川崎 貴子/著
- ・絵本・「ちがうちがう」 accototo/さく

吉野笠井図書館

- ・教養書・「生きていくあなたへ」 日野原 重明/著
- ・実用書・「東脳の育て方」 主婦の友社知育・教育取材班/編
- ・小説・「アナログ」 ビートたけし/著
- ・絵本・「地震がおきたら」 谷 敏行/原案



12月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課 TEL 0883(36)6815

早朝検診

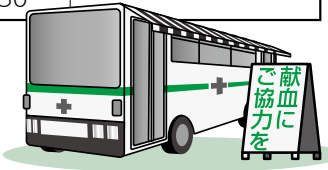
検診日	受付時間	検診項目	会場
14日(木)	8:00 ~10:00	○がん検診 肺(40歳以上): 100円 前立腺(50歳以上): 400円 ○特定健診(40歳から74歳): 1,000円	土成H
20日(水)		○肝炎(40,45,50,55,60,65,70歳になる方で今までにこの検査を受けたことがない方) など	阿波H

4月以降この検診を受けていない方で検診ご希望の方は、当日時間内に会場へお越しください。
阿波市国保の方で、特定健診の受診を希望する方は、特定健診受診券をお持ちください。
紛失された方は、当日再交付できます。

献血車がまいります ご協力ください

日	時間	場所
4日(月)	9:30~13:00	阿波市役所
	14:00~16:30	

※移動採血車による献血は、全血で400mlのみとなっています。



母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
7日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
12日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
13日(水)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
19日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
21日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

※会場のHは保健センターの略です。

運動教室

日	時間	対象者	会場
6日(水)	受付 13:00~13:30 実施 13:30~15:00	平成29年4月以降に特定健診を受診された74歳までの方	アエルフ2F 研修室

※運動できる服装でお越しください。水分補給、タオルなどは各自ご準備ください。
初めて参加される方は、特定健診結果表を持参してください。



食育教室について



健康推進課では、阿波市内の小学生・中学生・高校生を対象に、今年度の食育行事を行います。野菜の大切さや朝食の重要性など、食育の大切さを伝える教室を開催します。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(金)	阿波病院
2日(土)	重清内科外科
3日(日)	森下医院
4日(月)	阿波病院
5日(火)	さかまき整形外科
6日(水)	近藤医院
7日(木)	御所診療所
8日(金)	阿波病院
9日(土)	川人医院 (眼科)
10日(日)	赤池内科
11日(月)	阿波病院
12日(火)	金塚内科
13日(水)	笠井病院
14日(木)	太田診療所
15日(金)	阿波病院
16日(土)	おおつか内科
17日(日)	乾内科外科
18日(月)	阿波病院
19日(火)	大串医院 (眼科)
20日(水)	大久保内科(市場)
21日(木)	大久保医院(吉野)
22日(金)	阿波病院
23日(土)	大野病院
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	大野病院
27日(水)	乾内科外科
28日(木)	赤池内科
29日(金)	阿波病院
30日(土)	大久保内科(市場)
31日(日)	大久保医院(吉野)

月～土 18時～22時まで

日曜・祝日 9時～22時

※阿波市HPの「お役立ち情報」でもご確認できます。

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
重清内科外科	0883-35-6160
森下医院	0883-35-5656
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
川人医院 (眼科)	0883-35-2743
赤池内科	0883-36-6565
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
太田診療所	0883-36-2076
おおつか内科	0883-35-6070
乾内科外科	088-695-5006
大串医院 (眼科)	088-696-3133
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大野病院	088-695-2112

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

麻しん風しん混合予防接種 1期・2期対象者の保護者の方へ

麻しん風しん混合予防接種 は、もう接種しましたか？

対象期間

1期 1歳から2歳のお誕生日の前日まで
2期 平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方(幼稚園年長児)で、平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

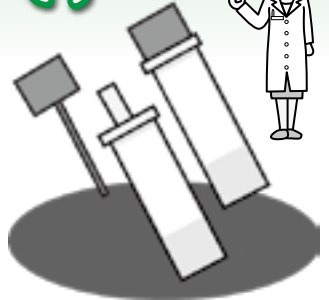
31日まで

この予防接種は、麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチン接種です。一度は予防接種を受けても、接種後年数の経過とともに徐々に免疫が低下するため、1歳から2歳未満の時に1回と小学校入学前(幼稚園年長児)の1年間に1回の計2回となつています。定期接種は接種できる期間が定められていますので、**期間内に接種できるように早めに予約しましょう。**



検診を受けませんか

検査は
とても簡単
です



自宅専用容器に2回分の便を採って提出するだけです。便に混ざった血液の量を調べます。検診希望の方は、健康推進課までご連絡ください。

阿波市民の死亡原因の第1位は「がん」で、その中でも「大腸がん」は上位を占めています。「大腸がん」は、早期発見で治る確率が高いものの、自覚症状が出にくいので検診がとても重要です。

大腸がん 検診

対象 40歳以上の方
実施期間 平成30年2月末まで
検診費用 400円
場所 阿波市内19医療機関



ハボタンのブーケを作ろう

12月9日(土) 13時~15時

**可愛い葉牡丹のブーケ
を作りましょう**

- **定員** 30人 (長靴か、汚れてもよい靴でお越しください)
- **材料費** 500円 (葉牡丹15本程度)
- **締切日** 12月7日(木) ※締め切り前でも定員に達した時点で締め切ります。
- **主催** NPO法人 あわ・みらい創生
- **お申し込み先** 阿波ノ北方農園

TEL 090 (82803) 2415

宝くじの助成金で 備品を整備しました




この事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために助成を行っているものです。

この度、土成町の旭青年団が助成を受け、損傷が進んでいた秋祭り用の屋台を修繕しました。この整備により、地域事業の一層の活性化と伝統芸能の継承、また地域住民の交流を図るのとにより、地域の活動が、ますます活発になることを期待しています。

安心! 便利! こんなに簡単!

第3回 初めてのスマホ・タブレット・LINE 無料講習会



● **費用** 無料

● **申し込み** お問い合わせ先
アウトフィットパソコン教室 山川校
TEL 0883(42)7708
(日・月曜日は定休日です)

● **シニア対象のスマホ・タブレットの講習会を開催します**
大好評のシニア対象スマホ・タブレット無料講習会、第3回目を開催します。

● **内容** 基本操作・LINEの説明・スタンプの意味・スタンプ送信体験

● **対象者** スマホやタブレット未経験の方、買ったばかりの初心者の方

● **定員** タブレット貸出 先着7名
スマホ持参の方を含め、最大15名まで

● **ところ** 交流防災拠点施設
アエルワ1階ロビー

● **とき** 12月10日(日)
13時30分から

● **申し込み** 12月10日(日) 13時30分前

今年も心にとめて
お作りいただきます

新春を祝い おせしめ三殺重

限定三殺重 三三〇〇円

からだに優しれすとうん

徳島県板野郡上板町泉谷字原東小
三三二四 枝の館内
(088)6947890
ご予約問合せ
090-5272-5536

藤原公司

新規会員募集中!

選ぶ! 4つの会員制度と3つのサービス

中小企業の勤労者が豊かで充実した生活がおくれるように、中小企業単独では実施しがたい従業員に対する福利厚生事業を、経営者と共同で実施しています。

スタンダード	1000円	くらしサポート&スキルアップ
メディカル	700円	慶弔共済
フレンドリー	700円	健康増進応援
アシスト	400円	

あわず徳島

お問い合わせ TEL.088-611-3322 FAX.088-611-3323

小さなリフォームから新築まで どうぞお気軽にご相談下さい。

NAKANO ARCHITECTURE CO.,LTD.

tel **0883 35 3718**
http://nakano-arc.com

有限会社 中野建築
阿波市阿波町十善地158番地

道の駅となりイベントのお知らせ

- ★**ご存知ですか？**
道の駅となりにはAEDが設置されています。60インチの高画質4Kテレビが導入されています。フィルム上映などお気軽にご相談ください。
- ★**無料ホームページ作成できます。**
県内15カ所の道の駅とiPadのフェイスブックによるTV電話ができます。
- ★**賛助会員募集中**
会員には特典があります
★手作り雑貨や農産加工品などの地元生産者を応援！ 会員になると無料で使用できる野菜乾燥機や真空包装機があります。委託販売もできます。
- ★**一隅を照らす**
「クリスマスツリー短冊メッセージフェア」
日時 12月1日～12月26日まで
場所 ギャラリースペース

「一隅を照らす」冬のランプ特集
エミール・ガレレプリカほか、美しいランプが勢ぞろい。アクセサリーも大放し。
日時 12月1日～11月31日まで
(12月28日～1月2日を除きます)
場所 ギャラリースペース

どなり元気会のクリスマスイルミネーション&クリスマス玉手箱

LEDクリスマスイルミネーション
平成30年1月10日(水)まで
約5000個の光が、どなり中央公園を滝のように美しく彩り、あなただけをホットに包みます。
GET! クリスマス玉手箱
12月3日(日)～15日(金)まで
どなり元気会加盟店の20店舗に、クリスマス玉手箱の投函箱があります。とまPシリーズ10枚を貼って投函していただく。総額3万円のお買物券が当たります。
【お問い合わせ先】
阿波市商工会
Tel.0883(36)5577



十二月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

寒うなってきたなあ。
皆さんは、寒い夜、寝るときに靴下を履くで？ ほれとも履かんで？
多くの親御さんは、子どもに寝るときは靴下を脱ぐように教えどると思うけど、医学的にはどつちがええとも言えんのやって。
たとえば、足が冷えて眠れんときは、靴下を履いて足をぬくめた方がよう寝られて、体にもええ。ほんでも、窮屈な靴下は、血行が悪うなつて、かえつて体が冷えてしまふし、靴下で足が蒸れて、水虫の原因にもなつてしまふ。
靴下を履いて寝るときは、ゆつたりした清潔な靴下を選んでな。風邪をひかんように、ぬくうに寝る工夫をしてな。

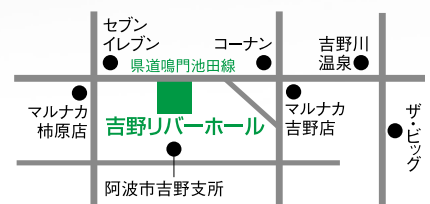


広告を掲載しませんか？ 「広報阿波」は毎月約14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは秘書人事課 TEL.0883(36)8701までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

頼りになります、地元の「吉野リバーホール」。

地元の習わしにあったお葬式は、私たちにお任せください。

お葬式事前相談会は
随時受付中!!
毎日8:30～17:30
いつでもお越しください



鳴池線沿いのわかりやすい場所です!



葬儀会館 **吉野リバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

寝台車/見積もり
24時間365日いつでも対応!!

お正月は豪華に刺身付き

正月皿鉢

先着300個 限定販売
12/30~1/3迄

- 4人前 12,000円〔税込〕
- 5人前 15,000円〔税込〕
- 6人前 18,000円〔税込〕

※写真は5人前 | サイズ: 約46cm×46cm |
※数量限定の為、売り切れ次第終了となります。

店頭受け取り特典 [12/30~1/3迄]

甘酒・珈琲のおもてなし

さらに、仕出料理 10,000円以上のご注文で
店頭へ引き取りにお越しただけの方には

缶ビール2本プレゼント

ハートプラザ **住友**

088-695-3224

うちの子一番♪

写真は kouhou@awa.i-tokushima.jp
から広報クイズの宛先まで送ってね♪
町名とペットの名前をお忘れなく!



Meiちゃん



阿波町 とまとちゃん



吉野町 ゆめちゃん



No.123

阿波市のウグイスさん

バアちゃんの女子会 ……の巻

広報クイズ

答えはなに?今月号をよ〜くご覧ください。

- ①全国版救急受診アプリ〇助 ○は何?
- ②アエルワで開催。大杉運ライブ&トークの開催日は?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先 〒771-1695 徳島県阿波市市場町切幡字古田201番地1
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 12月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成29年10月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男	18,343人 (8)
女	20,072人 (1)
計	38,415人 (7)
■世帯	15,374戸 (51)

平均年齢 50.2歳 () 内は前月比

■転入等	128人	■出生	10人
■転出等	86人	■死亡	45人

今月の納税・保険料	納期限
市 県 民 税	第3期 12月
介 護 保 険 料	第5期 25日
後期高齢者医療保険料	第5期 (月)

無料見学大歓迎!

お友達とお気軽にどうぞ
楽しくて、しっかり身につく!

私たちは同じことを
100回 聞かれても
笑顔で お答えします。

中高年専門
アウトフィット パソコン教室

● **山川校** 山川町川田 927-1 (忠義堂人形店国道店より西200m)

営業 9:00~16:00 (0883)
水・金のみ 20:30
休日 毎週 日曜・月曜

42-7708

阿波市指定事業者 株式会社 STNet が提供する

ピカラあわ光

好評受付中!!

最大速度 1G [インターネット接続サービス]

ピカラあわ光ねっと

● ずっと割ステップコース5 (5年契約)

月額 **4,500円** (税込4,860円)

★総合セキュリティ標準装備!!
★プロバイダー料金込み!!

[電話サービス]

ピカラあわ光でんわ

月額 **500円** (1回線) (税込540円)

「光でんわ」のみではご利用いただけません。

加入者同士
通話料無料!!

■お問い合わせ/ピカラサービスセンター
通話料 無料 **0800-100-3950**
■受付時間 平日/9:00~21:00 土日祝日/9:00~19:00

pikara by STNet