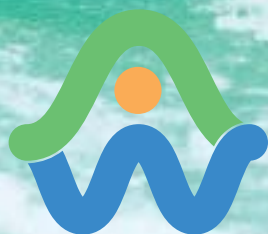


「夏はやっぱりプールだね。
ちょ～気持ちいい！」

吉野ウォーターパークにて(利用期間 8月31日まで)



広報

阿波

2005

8

No.3

AWA CITY CONTENTS

防災「そのとき あなたは」	2～5
各委員紹介	6～7
歴史民俗資料館開設	8～9
市内観光	10
夢 巨大キャンパスに	11
ポイ捨てなくしてきれいなまちに	11
100歳万歳!・青年海外協力隊	12
お知らせ	13～16
図書館だより	17
健康だより	18～19
話題ひろば	20

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

そのとき あなたは どう行動しますか？

災害はいつ起こるか分かりません。

特にこれからのシーズンは、台風の襲来や集中豪雨による被害、また今後三十年以内に高い確率で発生すると予測されている南海・東南海地震など、災害は決して遠いところの出来事、他人事ではないのだ。

そんなとき、普段からの備えがあれば、尊い命を守ることや、大切な財産の被害を少なくすることができます。持ち出す物を準備しておく、避難経路を確認しておく、家の中・周りの点検と整備をしておくなど、他人事ではない災害に、いざというとき冷静な行動がとれるよう、もう一度、防災について考えてみてください。

家族みんなで防災会議をひらこう!



災害時、家族があわてずに行動できるようにふだんから次のようなことを話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。

- 家の中でどこが一番安全か
- 救急医薬品や火気などの点検
- 幼児や老人の避難はだれが責任を持つか
- 避難場所、避難路はどこにあるか
- 避難するとき、だれが何を持ち出すか、非常持出袋はどこに置くか
- 家族間の連絡方法と最終的におち会う場所はどこにするか
- 昼の場合、夜の場合の家族みんなの分担をはっきり決めておく
- 避難カードを作成し、各自携帯しましょう
- 防災訓練にさそい合って積極的に参加し、防災行動力を身につけましょう

災害に備えて非常持ち出し品の用意を

いざという時、日頃から非常持出品を備え、家族みんなで置き場所などを相談しておきましょう。非常持出品の収納には背負えるリュック型が最適です。

非常持出品の例

- 非常食（家族三日分程度）
 - カンパン ● 飲料水
 - 缶詰（缶切りも忘れずにね）
 - ビスケット ● チョコレート
- 救急セット
 - 消毒薬 ● 脱脂綿
 - 傷薬 ● 包帯 ● 家族の常備薬
 - 生理用品 ● 包帯 ● 絆創膏 ● 胃腸薬
- 衣類
 - セーター ● ジャンパー ● 下着
 - 軍手 ● タオル
- 赤ちゃん、高齢者がいる場合
 - 粉ミルク ● ほ乳びん ● タンカ
 - 紙おむつ ● 常備薬 ● 看護用品
- その他
 - 現金 ● 証書類 ● コップ ● 電池 ● 懐中電灯 ● 預金通帳 ● さらし ● ビニールシート ● めがね ● 印鑑 ● ローソク
 - 携帯ラジオ ● 大小のポリ袋 ● ロープ ● マッチ、ライター ● ナイフ等

わが家に応じたものを準備しましょう。

いざという時の「地域力」

つねに、ご近所とのコミュニケーションで 自主防災組織をつくろう！

自分の命は
自分で守る

今後三十年以内に高い確率で発生するといわれている南海・東南海地震。また、近年の異常気象により猛烈な台風の襲来も予測されます。

このような大きな災害時には、河川のはらんや土砂災害、電気や電話、水道などが利用できなくなり、消防や行政の援助が即座に期待できない恐れがあります。

こんな非常事態に、被害を最小限に抑えるためには、常にコミュニケーションをはかり、連携ができる地域の力、いざという時の「地域力」を發揮すれば、防災の大きな力となるのではないのでしょうか。地域内でのつながりが密接なほど、災害の被害を少なくすることができると思っています。

どこでだれが「生き埋めになっている」など、「逃げ遅れている」など、家族や近所の安否確認など、「ご近所の底力」を防災面で生かし、救助を待たなくても日頃から対応できるように、準備している地域の組織が必要とされてきています。

日頃から、一人ひとりのプラ

イバシーに配慮しながらご近所とのコミュニケーションを図ることが防災の大きな力となることとしましょう。

また、いざという時のために、普段から身の回りや家の周りの状況をよく観察し、改善できることから今のうちに対策を講じておきましょう。日頃からの対策がいざというときに、役立ちます。

まず、自分がどこに避難すればよいか、また、一度は避難経路を歩いてみて、その場所に行き実際にどのくらいの時間がかかるか確認しておくこととよいでしょう。災害時には何が起きるか分かりません。時間には十分余裕をもって設定しておきましょう。また、家族で「このような災害時には、私はここに避難する」ということを日常から話し合い確認しておきましょう。

「自分の身は自分で守る」を心掛けておきましょう。



地震から身を守る
ためのポイント⑩

①まず身の安全を

ケガをしたら火の始末や避難行動に支障が生じます。家具類などの転倒・移動防止対策をしておくことが肝心。

②すばやく火の始末

普段から習慣づけておくことが大切。火元付近に燃えやすいものを置かない。

③火が出たらすぐ消火

もし火災が発生しても天井に燃え移る前ならあわてることはありません。消火用具の用意を忘れずに。

④戸を開けて出口を確保

特にマンション・市営住宅など中高層住宅では出口の確保が重要。逃げ口を失ったら避難できません。

⑤あわてて外へ飛び出さない

屋内のほうが安全なことが多く、身の安全と火の始末を両立させたい。たうえでしばらく様子を見ましょう。

⑥山崩れ、がけ崩れに注意

山崩れ、がけ崩れは、時として大きな災害をもたらします。住所地の自然環境をよく知っておくことが二次災害防止には大切。



⑦協力し合って応急救護

多数の負傷者がいれば、病院などでの手当にも限界があります。地域ぐるみでの応急救護の体制づくりが大切。

⑧狭い路地やブロック塀には近づかない

屋外にいたらビルや公園などに避難しましょう。落下物やブロック塀の倒壊の危険区域には近寄らないこと。

⑨避難は徒歩で

事前に複数の避難路を確認しておくことが大切。マイカーでの避難は、危険なうえ緊急出動の障害にもなりかねません。ルールを守るゆとりを持ちましょう。

⑩正しい情報を聞く

事実の一つ。ラジオやテレビなどから、正しい情報をつかみ的確な行動をしましょう。

知っているようで知らない防災

猛烈な台風と超大型台風 どっちが大きい？

① 猛烈な台風 ② 超大型台風 ③ 比較できない
さて ①.②.③ どれかな？

答えは、③ 比較できないが正解。

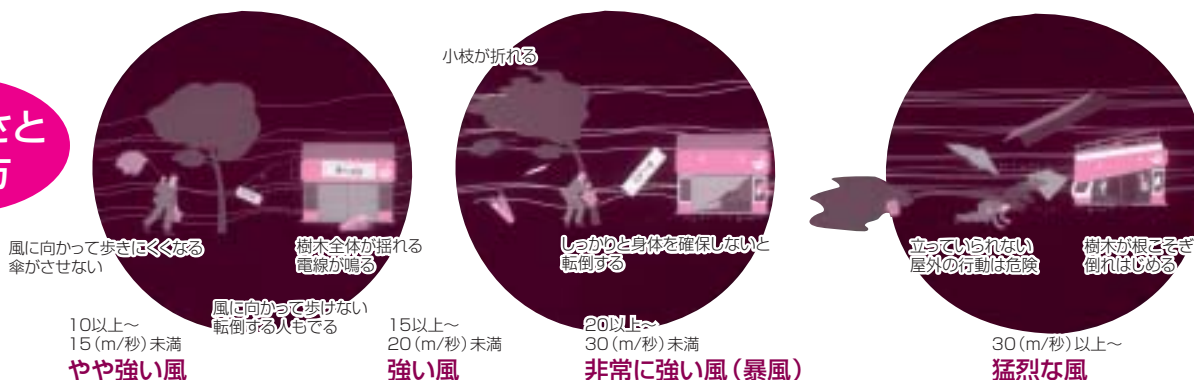
大きさ	大型(大きい)	500km以上800km未満
	超大型(非常に大きい)	800km以上
強さ	強い	33m/秒以上44m/秒未満
	非常に強い	44m/秒以上54m/秒未満
	猛烈な	54m/秒以上

風水害に備える

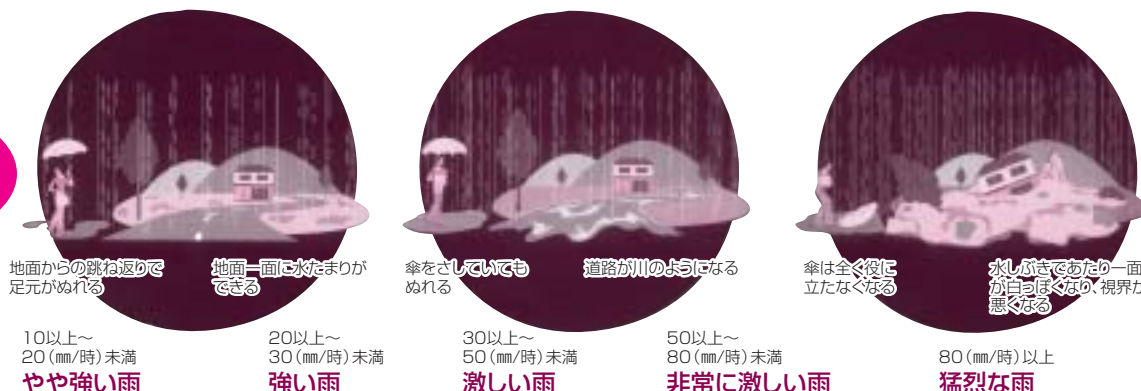
台風による暴風、大雨や集中豪雨は私たちに大きな被害をもたらすことがあります。例えば建築物などの被害や浸水被害、河川のはんらんや洪水被害、山地災害などによる被害が発生しています。私たちはこういった災害を知り、家庭や地域における備えや避難の方法など普段から心掛けておくことが大切です。

- テレビやラジオをよく聞き、気象注意報、警報などに十分注意する
- 土砂崩れや高潮などの災害の発生が予想されたり、家屋などに危険が迫ったときに備えて、一時的に避難する場所や避難順路の確認をしておく
- 避難の勧告や指示が出された場合にはこれに従い、地域の人々と協力し合って避難する
- 周囲の状況からみて危険と判断した場合には、避難の勧告や指示が出る前でも、自主的に避難する
- 日頃から避難するときのための携行品や家族の非常連絡先、避難予定地を決めておく
- 家族で避難場所などについて話し合いをもち、重要なことはあらかじめ決めておく
- 排水路には、雑草やビニール袋などゴミがたまり、小雨でも浸水する場合があります。排水路は詰まらないよう、普段から清掃に心掛ける
- 避難するときは動きやすい服装で、回り道などもあらかじめ確認しておく
- お年寄り、子ども、病人、体の不自由な方などには、家族ばかりではなく近所の人も気配りして、早めに避難する

風の強さと吹き方



雨の強さと降り方



各委員紹介

監査委員

市の財務に関する事務の執行および経営にかかる事業の管理を、チェックするために、設置する機関の委員。



安友 治夫（六十六歳）
阿波市大道南
（旧阿波町）



中川 節雄（六十一歳）
阿波市高尾字林坊
（旧土成町）
議会選出

教育委員会委員

市の教育にかかる組織および運営を、管理決定する機関の委員。



◆委員長
大島 博（六十六歳）
阿波市柿原字小笠前
（旧吉野町）



◆委員長職務代理者
大塚 和子（五十五歳）
阿波市南西谷
（旧阿波町）



大塚 清（五十三歳）
阿波市水田字久保田
（旧土成町）



大村 勝子（六十三歳）
阿波市宇佐
（旧市場町）



◆教育長
板野 正（六十二歳）
阿波市大石
（旧市場町）

固定資産評価 審査委員会委員

市によって決定されている、固定資産課税台帳に登録された内容について、納税者に不満がある場合には審査の申請を受け、審議を行う機関の委員。



◆委員長
小出 彬文（六十七歳）
阿波市北分
（旧市場町）



◆委員長職務代理者
郡 宏仁（六十三歳）
阿波市北五味知
（旧阿波町）



今倉 守（六十歳）
阿波市西条字原田
（旧吉野町）



後藤 福男（五十八歳）
阿波市宮川内字前原
（旧土成町）



枝澤 昌範（五十七歳）
阿波市本町
（旧阿波町）

阿波市六月定例議会で、市議会の同意を得た、監査委員（二名）・教育委員会委員（五名）・固定資産評価審査委員会委員（五名）・公平委員会委員（二名）・選挙管理委員会委員（四名）の各委員さんを紹介します。なお、前号（七月号）で氏名等は掲載しましたが、今号では写真を掲載し、市民の皆さんに改めてご紹介させていただきます。（敬称略・年齢は平成十七年八月一日現在）

公平委員会委員

市職員の給与、勤務時間、その他の勤務条件に関する措置を審議する機関の委員。

◆委員長

牧本 正（七十五歳）

阿波市土成字北原

（旧土成町）



◆委員長職務代理者

滑田 敏夫（六十三歳）

阿波市上喜来蛭子

（旧市場町）



岡田 博文（七十一歳）

阿波市西条字岡ノ川原

（旧吉野町）



選挙管理

委員会委員

市または国、他の地方公共団体の選挙に関する事務を行う機関の委員。

◆委員長

阿部 健二（七十六歳）

阿波市土成字実安

（旧土成町）



◆委員長職務代理者

露口 博正（六十四歳）

阿波市柿原字ノ夕原

（旧吉野町）



妹尾 秀紀（六十五歳）

阿波市吉友

（旧市場町）



高田 佳明（五十七歳）

阿波市南西谷

（旧阿波町）



夏の川、池などにおける水難防止

夏休みは、子どもたちにとって大変楽しい時期ですが、川や池などの近くで遊ぶ機会も多くなります。水の事故に遭わないようご家庭での指導をお願いします。

警察では、夏休み期間中、パトロールなどによる水難防止活動を強化しますが、危険な遊びをしている子どもを見かけたら、注意してくださるよう地域の方々のご協力をお願いします。

阿波警察署

毎月勤労統計調査特別調査についてのお願い

《徳島県統計調査課》

厚生労働省では、本年七月三十一日現在で、常用雇用者を一人から四人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、一人から四人規模事業所における賃金や労働時間、労働者数の動向などを都道府県別に明らかにする大切な調査です。

調査対象となる事業所には、八月から九月にかけて統計調査員が訪問し、調査票を作成いたしますので、調査にご協力ください。

さいますようお願いいたします。

なお、調査票に書かれた事項は「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは固く禁じられていますので、ご協力いただいた皆様にご迷惑をおかけすることはありません。

ご多忙のこととは存じますが、調査へのご協力とご理解をお願い申し上げます。

徳島県統計調査課

☎（〇八八）六二二―二一三七



平成17年国勢調査 —10月1日—

—数字から 明日の日本を 夢デザイナー—

10月1日(土)に、全国いっせいに国勢調査を行います。今回の国勢調査は、人口減少社会を迎えつつある我が国の人口・世帯の最新実態を明らかにし、国や都道府県・市区町村の行政の基礎資料として、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりなどにいかされます。

国勢調査の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

総務省統計局
都道府県
市区町村





↑ 山葉風琴(ヤマハ)

「音もなるんでよ、こうしてひくんでよ」とオルガンの音を出してくれた井上さん。
(日本楽器製造株式会社 大日本濱松市)



↑ 癒しの飾り

大正時代(ロマン)のインテリアで、涼しさをよぶ置物。細く張られた導線から、水玉状になって同間隔でおちる液体が、見る人に涼しさを感じさせてくれます。

お宝発見!



↑ 山葉風琴(ヤマハ)

ヤマハって漢字で書くと(山葉)ってご存知でしたか?

↗ 蓄音機

現代は、音楽を聞くのはCD等に変わってしまいましたが、この蓄音機で懐かしいレコード盤を、今でも楽しむことができます。
広報紙では、音を紹介できないのが残念です。

阿波市西条字大野神、井上正さん(七十一歳)は、自宅横に私設の歴史民俗資料館を開設しておられます。その資料館を訪ねました。
すると、あるある“昔の生活用品から小物、農具、そして戦国時代の鎧等、江戸時代の物から、明治・大正・昭和初期のものまで、その数は資料館からあふれるほど。
井上さんに、収集を始めたきっかけを伺いました。
「古代歴史の勉強が好きで、古い物を集め出したのは趣味のようなもの」「貴重な物が、だんだん少なくなり失われてゆくことを見るに見かねて、また、子どもたちに残してやりたいという気持ちから集めました。」と話してくれました。井上さんは、一つひとつの展示品を詳しく説明してくださいました。
資料館は無料で「誰でもが気軽に見られる資料館」として開放されているそうです。なお、来館の際は前もって電話連絡が必要とのこと。電話番号は(〇八八)六九六一三七九五
それでは、この資料館の貴重な展示品を、一部写真でご紹介します。

歴史



江戸時代の大名時計



↑ お茶風呂



↑ 古文書



↑ 電話

大きなスピーカーのついた電話
もしもし…ダイヤルがないのですが？
昔の生活用品の使い方が???

昭和初期の時計

大きなつぼの古時計が歌いたくなるような時計でした。



民俗



↑ 昔の商人の帳場



↑ レジスタ

ん～？使い方が難しそう…。
どのように、計算するのかなあ？

資料館

戦国時代の武具 鎧よろい



7 番札所 十楽寺



竜宮城を彷彿とさせる朱塗りの鐘楼門しょうろうもんが特徴的。中門の先に広がる境内には見事な老松が生い茂り、その中に建つ本堂が風格のあるたたずまいを醸し出しています。十楽寺の名は人間の持つ八つの苦しみを逃れて極楽浄土の10の楽しみを得られるようにとの願いが込められています。本尊の阿弥陀如来坐像は弘法大師の作と伝えられる名作。

8 番札所 熊谷寺



十楽寺の西約4 km。桜並木の参道から続く仁王門がシンボル。二層の堂々たる山門で、県の文化財にも指定されています。本堂は昭和2年火災で焼失。再建を経て、現在の本堂は昭和46年に完成した物です。境内には焼失をまぬがれた多宝塔などを備え、周辺の景観とあいまって幽玄な山寺の趣を生み出しています。

9 番札所 法輪寺



熊谷寺の南西約3 km。広々とした田園の中にある法輪寺。ひっそりとたたずむ山門、本堂、大師堂、庫裏などに往事おうじを偲ぶことができます。88カ所中、唯一ここだけが涅槃像ねはんざうを本尊としており、大師が刻んだとされるその像は秘仏とされ、5年に1回だけ開帳されています。

10 番札所 切幡寺

切幡寺（きりはたじ）には、空海にまつわる伝説が残されています。

空海がこの地に訪れた時、ある貧しい家の娘がはたを織っていました。空海が布を頂きたいと頼むと、その娘は惜しげもなく織っていた布

を鋏で切り、空海に差し出しました。空海はその娘の願いを聞き、千手観音像を刻み、この地にお堂を建て観音様を安置しました。やがて、その娘は即身成仏して観音様の化身となり、鋏と布を持った「はた織り観音」が境内に立ち、その伝説を今に伝えています。



“夢”

巨大キャンパス?に

いぬっ!

六月六日、市内西条字宮ノ前で農業用水路の工事現場の見学会があり、一条小学校の四、五、六年生が参加しました。

これは、一条小学校通学路付近で進められている国営吉野川下流域農地防災事業の概要を、子どもたちに詳しく知ってもらおうと、中国・四国農政局四国東部農地防災事務所により行われたものです。

この事業は、近年都市化、宅地化が進み生活雑排水による農業用水の水質悪化、地下水の過剰な汲み上げにともなう地下水の塩水化などを改善するため、用水と排水を分離することにより、きれいな水を確保しよ

うというもので、完成すると柿原から鳴門まで、堤防側、山側を合わせて全長六十三・五キロメートルにも及びます。

係の人から説明を聞いた後、子どもたちはヘルメットをかぶり、細く急な階段を降りての地下十メートルの工事現場へ。既に完成している長さ百六十メートル、直径三メートルの用水路の中を歩いて見学しました。薄暗く蒸し暑い現場に緊張した面持ちの子もいましたが、身近なところで、このような大がかりな工事が行われていることを知って、とても驚いた様子でした。

この日は特別に水路の内壁に落書きが許可され、吉野川のきれいな水で田畑を潤し、豊かな実りをもたらすこの水路に思いを込め、子どもたちは、将来の夢や、今の気持ちなど思い思いのメッセージを書き記しました。



ポイ捨てなくしてきれいなまちに

道端や河川などに、空き缶やたばこの吸いから、犬のふん等を、誰しも目にしたことがあると思います。

私たちの住む阿波市を「ゴミのない美しいまちにするため一人ひとりが「阿波市ポイ捨て等及び犬のふん害防止に関する条例」を守り自然あふれる住みよいまちを目指し協力していきましょう。

「阿波市ポイ捨て等及び犬のふん害防止に関する条例」(抜粋)

●この条例の目的は

阿波市の市民等、事業者、所有者等及び市が一体となって、ポイ捨て及び落書き並びに犬のふん害を防止することにより、快適な生活環境の保全と環境美化の推進を図ることを目的とします。

●市の責務は

市は、目的を達成するために必要な施策を、総合的に実施します。

- ① 空き缶等及び吸いがら等の散乱または落書きの防止等についての市民等、事業者及び所有者等に対する意識の啓発及び広報活動の推進を図ります。
 - ② 空き缶等の再資源化を促進します。
 - ③ 環境パトロールの実施体制を整備します。
 - ④ 犬のふん害を防止します。
- 市民等の責務
- ① 家庭の外で、自ら生じさせた空き缶等及び吸いがら等を持ち帰り、または回収容器、吸

いがら入れ等に収納しなければなりません。

- ② 市内に居住する者は、その居住する地域において、自ら清掃活動を積極的に推進し、地域の環境美化に努めなければなりません。

●事業者の責務

- ① 事業者は、空き缶等及び吸いがら等の散乱防止並びに空き缶等の再資源化の促進について、従業員に対する意識の啓発を図るとともに、環境美化活動に務めなければなりません。
- ② 事業活動により、地域に美観を損なうことのないよう、必要な措置を講じなければなりません。

●ポイ捨て及び飼い犬のふんの放置の禁止

- ① 公共の場所等にポイ捨てをしてはならない
- ② 飼い主は、飼い犬が公共の場所等にふんをしたときは、直ちに回収しなければならない。

●環境美化の日

環境美化の促進について市民等、及び事業者等の関心と理解を深めるため、環境美化の日を設定することができます。

●条例に違反すると

- ① 空き缶などの、回収容器の設置と維持管理について、違反者が、市長の勧告及び命令に従わないときは、五万円以下の過料となります。
 - ② 市民等、事業者、占有者等が公園、道路、河川、水路などを空き缶や吸いがらの投棄で汚すと五万円以下の過料となります。
 - ③ 職員の立ち入り調査を拒んだり、妨げたり、さげたりした人には、五万円以下の過料となります。
 - ④ 法人では、その違反の行為者を罰するほか、法人に対しても過料となります。
- ※詳しくは阿波市環境衛生課へ問い合わせください。
- ☎(〇八八三)三五七七八〇三

100歳万歳!おめでとございます。

阿波市初 坂東 トセさん 阿波市医王寺(旧阿波町)
(明治38年4月生まれ)

阿波市2番 林 アヤコさん 阿波市八幡本(旧市場町)
(明治38年7月生まれ)



▲坂東 トセさん

トセさんは、市内の特別養護老人ホームに入所されています。耳が少し聞こえにくいものの、身の回りのことはほとんどご自分ででき、歩行器を使って運動・散歩もされ、とても元気。笑顔がすてきなトセさんです。



▲林 アヤコさん

アヤコさんは、毎朝ご家族特製健康ジュースを飲み、とてもお元気で風呂も一人で入り、部屋の掃除もご自分でされるそうです。毎日の楽しみは、新聞を隅々まで読み、野球や相撲をテレビで見る事。百歳到達のご感想は「いつのまにかこうなりました」と明るく満面の笑みで答えてくださいました。

長寿祝金支給について

阿波市に居住する高齢者に対し、長寿祝金を支給することにより、その長寿を祝福するとともに敬老思想の高揚を図り、もって高齢者福祉の増進に寄与することを目的に、七十七歳以上で、当該年度の九月一日現在において、阿波市に引き続き一年以上居住されている方を対象に支給されます。支給額については、左表のとおりです。

該当年齢	長寿祝金支給額
(1)77歳～87歳まで	5,000円
(2)88歳～98歳まで	10,000円
(3)99歳	30,000円
(4)100歳以上	50,000円
100歳到達者 (到達年に限り、(4)とは別には別に支給する)	100,000円

阿波市議会6月定例議会可決

債権者登録申請書の提出

長寿祝金支給は、口座振り込みによる支払いとなります。該当者には、振り込みに係る債権者登録申請書(ピンクの用紙)を送付しますので、八月二十五日までに提出ください。詳しくは、阿波市福祉事務所長寿障害福祉課へ☎(〇八八三)三六―六八一二

北池さんららららららららららららー!

「今じゃなきや 君じゃなきや」——青年海外協力隊——



北池多都子さん(阿波市西条字藤原)が今年七月十一日から再来年三月二十日まで、サモアのレバ・ロトファガ高校へ海外協力隊員として派遣されることになり、出発前来庁し、市長から激励の言葉を受けました。

職種は、家政科で家庭科教育のすばらしさを知ってもらおうと同時に、楽しい授業展開をしていきたい。また、サモアのすばらしさを日本の皆さんにも伝えたいです。」と意気込みを話されました。

市長からは、「慣れない外国の生活で健康には十分気を付けられ、帰国されたときには今回の経験を生かし、市の教育にも今後ますますご尽力くださることを心待ちにしております。」と激励の言葉をかけられました。

北池さんは、「自分の技術、技能、経験を開発途上国で生かすことができれば大変うれしいです。また、自分自身が「生きる」ことについて考え、学び大きな収穫を得ることができるとも考えます。世界の人々と一緒に、誇りを持って、未来のために活動できることに幸せを感じています。



おしらせ

阿波市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

選挙による委員の任期満了に伴う選挙が、次のとおり行われる予定です。

1、選挙の期日

●告示日 平成十七年九月四日（日）

●投票日 平成十七年九月十一日（日）

2、投票できる方

●本年三月に「農業委員会委員選挙人名簿」に登録されている方で、次の要件にすべて該当する方です。

●昭和六十年四月一日以前に生まれた方

●市内に住所を有する方

●十アール以上の農地の耕作を営む方およびその同居の親族または配偶者（年間おおむね六十日以上耕作に従事していると農業委員会が認められた方）

3、立候補届出

●立候補届出 平成十七年九月四日（日）

●立候補届出場所 阿波市役所二階大会議室（午前八時三十分～午後五時）

4、立候補予定者説明会

●日時 平成十七年八月二十二日（月）

（午前十時）

●場所 阿波市役所二階大会議室

5、立候補届出書類等の事前審査

立候補予定者の方は、届出書類の事前審査を受けてください。

●日時 平成十七年八月二十九日（月）

（午前八時三十分～午後五時）

●場所 阿波市役所選挙管理委員会事務局

【問い合わせ先】

阿波市選挙管理委員会事務局

☎（〇八八三）三五七七七八四

水道

新築などで新たに水道に加入するときは…

加入申込書を水道課へ提出していただきます。

ほとんどの場合、水道施工業者（指定給水装置工事事業者）が申請を代行いたしますので、水道施工業者にご相談ください。

なお、水道施工業者は次の一覧を御覧ください。

※市外業者については、水道課へお問い合わせください。☎（0883）35-7801

水道施工業者一覧

旧町	施工業者名	電話番号	旧町	施工業者名	電話番号	旧町	施工業者名	電話番号
阿波市	有限会社安岐建設	0883-35-7732	阿波町	有限会社米倉建設	0883-35-2677	土成町	鶴飼電機工業	088-695-3640
	有限会社秋田建設	0883-35-2545		脇本左官設備	0883-35-4557		御所電気工業所	088-695-2032
	阿波開発有限会社	0883-35-3490		和田設備工業所	0883-35-4195		コニシ設備有限会社	088-637-8188
	阿波家庭電器株式会社	0883-35-2208		株式会社阿北電気	0883-36-5512		筒井電機商会	088-695-4216
	井形電機	0883-35-2873		有限会社イチムラデンキ	0883-36-5270		テライ設備機器有限会社	088-695-3077
	牛田水道工事店	0883-35-2277		有限会社大村電気工業所	0883-36-2252		土井設備	088-695-2872
	有限会社尾花工業	0883-35-2329		有限会社笠井電機	0883-36-2017		有限会社原コーポレーション	088-695-2806
	河原工業株式会社	0883-35-2524		有限会社後藤田電器	0883-36-4371		藤原電気工事店	088-695-4407
	有限会社工藤設備	0883-35-2834		近藤建設工業	0883-36-2452		細川ポンプ店	088-637-8320
	酒巻機業	0883-35-2124		有限会社高杉建設	0883-36-3282		増田電気工事	088-695-3170
	有限会社佐藤工業	0883-35-4127		高田造園土木	0883-36-3940		松本電気工事	088-695-2662
	有限会社新藤設備工業	0883-35-3326		有限会社武田電機商会	088-695-4392		株式会社矢部電器	088-695-3036
	高橋建設株式会社	0883-35-7142		中川電気商会	0883-36-4460		ヤマムラ電器商会	088-695-2865
	有限会社武田水道工業	0883-35-3427		坂東電機商会	0883-36-2096		吉本電気	088-695-3645
	有限会社田中産業	0883-35-3359		フジエ電気	0883-36-2797		大久保設備	088-696-2816
	有限会社谷口電工	0883-35-4947		松永電機商会	0883-36-2631		大倉設備	088-696-3823
	月田水道	0883-35-2615		有限会社ミカミ電気商会	0883-36-2051		大塚ハウジング	088-696-3539
	株式会社デンスイ	0883-35-4001		三木建設株式会社	0883-36-2002		小西産業有限会社	088-696-2426
	中塚設備	0883-35-3776		ユサデンキ	0883-36-4190		野口無線電機商会	088-696-2077
	中野設備工業	0883-35-6420		石動建設工業有限会社	088-695-2237		拍手電器商会	088-696-2643
有限会社東根組	0883-35-6503	糸谷電機商会	088-695-2041	森水道工事	088-696-3251			
吉岡農機	0883-35-4238	有限会社稲井商店	088-695-3035	吉岡設備	088-696-4889			

徳島県同和問題啓発推進強調月間

「県民の総意で解決しよう同和問題」を月間テーマとして、徳島県では同和問題の解決は国および地方公共団体の責務であると同時に、国民的課題であることを認識し、同和問題の早期解決を図るため七月を「同和問題啓発強調月間」と定め、広く同和問題啓発を推進しました。

① 同和問題講演会

平成十七年七月二十七日(水) 午後一時から、徳島市立文化センターにて開催されました。講師には、奈良県同和問題関係史料センター所長吉田栄次郎さんをお迎えして、「地域社会と同和問題」について講演されました。

また、中学生・高校生による同和問題意見発表および作詞・作曲発表も行われました。

会場内には、県内小・中・高校生を対象に募集した同和問題啓発標語ポスターのうち入選作品が展示されました。

② 広報活動

平成十七年七月十六日(土) 午後三時から四国放送にて、「善良な人々」が放映されました。

③ 同和かるた取り大会

平成十七年七月二十七日(水) 徳島県同和对策推進会館にて開催されました。

映画「善良な人々」の視点

従来、同和問題の映画は、社会悪である差別の原因を設定し、これを指摘することによって、互いの関係が修復し差別が解消されるという展開を取ってきました。差別は特別な邪心に宿り、その邪悪さを取り除けば解決に向かう……。しかし、現実にはそんな単調な構図が当てはまるでしょうか？

この映画は、このような今までの展開から少し離れ、人の生き方の視点から切り込んでいます。差別は、特別な悪意に根付くものではなく、誰にもある日常の生活の中に、しかも善意の中に存在する……。その日常の生き方を問題にしない限り、差別の正体に近づくことができない。このため、どこにでもある家族の日常生活を、異なる視点から三話オムニバス形式で描いています。そこには平凡でありながら、多くの社会的呪縛の中で生きる姿があります。その呪縛によって差別がうまれるとしたら……。これが、この映画の問題提起です。なお、このビデオを鑑賞ご希望の方は、貸し出しいたしますので、人権課までご連絡ください。

☎(〇八八三)三五七七八七三

農政課よりお知らせ

農地災害復旧事業申請受付について

台風等の大雨により農地が被災した場合、台風通過翌日より十日間の予定で災害申請の受付を行います。なお、台風が襲来しても雨量により災害事業の適用が受けられない場合もありますので、詳しくは農政課までお問い合わせください。

【受付時に必要な事項】

- ① 所有者の住所・氏名・連絡先
- ② 被災地の地番・地目・面積

【問い合わせ先】

阿波市役所農政課土地改良係
☎(〇八八三)三五四一三

平成十七年度

阿波市まちづくり団体補助金制度について(お知らせ)

阿波市では、よりよいまちづくりを進めるための研修や地域活動を企画・実行する団体を支援するため、一団体五万円を上限として補助金を交付します。希望する団体は、平成十七年八月二十五日までに申請してください。

【問い合わせ先】

阿波市まちづくり推進課コミュニティ係
☎(〇八八三)三五四一三

老人医療 ～このような方は、入院前に申請を～

老人保健で医療を受けている方で、世帯の全員が住民税非課税の場合、申請すると「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

入院したときにこの「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示すれば、一部負担金と食事代が減額されます。

	入院時一部負担金(1カ月)	入院時の食事代(1日)
住民税非課税世帯の方(低所得Ⅱ)	24,600円	90日までの入院 650円
		過去に12カ月以内に90日を超える入院 500円 (90日を超えた場合再度申請が必要です)
住民税非課税世帯で世帯の所得が一定基準以下の方(低所得Ⅰ)	15,000円	300円

「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請した月の初日から適用になり毎年7月末まで有効です。

すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は有効期限が7月末になっていますので、8月中に保険年金課または各支所総合窓口課で更新手続きをください。

*世帯内に異動があった場合は、適用が変更されることがあります。

【申請に必要なもの】 ○保険証 ○老人医療受給者証 ○印鑑

【問い合わせ先】 保険年金課老人医療係 ☎(0883) 35-7805

生涯学習講座のお知らせ

名称	韓国語講座
日時	9月2日から毎週金曜日 午後7:00~8:30
場所	土成農業者トレーニングセンター 会議室
講師	安 明伊
受講料	無料(テキスト実費)
対象	小学生以上 先着20名

名称	藍染・アートフラワー教室(初心者)
日時	9月9日から第2金曜日(月1回計6回) 午前9:30~
場所	吉野中央公民館(笠井福祉センター)
講師	吉岡 ミドリ
受講料	無料(材料費実費)
対象	一般成人 先着10名

名称	すぐに役立つ実用筆ペン講座
日時	9月6日から第1・3火曜日 (月2回計12回) 午前9:30~
場所	吉野中央公民館(笠井福祉センター)
講師	先山 明美
受講料	無料(材料費実費)
対象	一般成人 先着10名

名称	生花でテーブルアレンジメント
日時	9月21日から第3水曜日(月1回計6回) 午後7:00~9:00
場所	吉野コミュニティセンター
講師	岡本 栄子
受講料	無料(材料費実費)
対象	一般成人 先着20名

【申込み・問い合わせ先】 阿波市教育委員会 生涯学習課(阿波市西条字大西60番地1)
☎088-696-3968 ☎088-696-3113(088-696-3277)

秋期パソコン教室開催のお知らせ

生涯学習課では、市民の情報化能力を高めるためのパソコン教室を開催します。受講料は無料となっております。興味のある方はこの機会に受講ください。皆様のご参加をお待ちいたしております。

内 容	講 習 日	時 間
ワープロ入門コース(ワードの基本操作)	9月 5・ 7・ 9	14:00~16:00
ワープロ中級コース(ワードで文書作成)	9月12・14・16	14:00~16:00
表計算入門コース(エクセル)	9月26・28・30	14:00~16:00
表計算中級コース(エクセル)	10月 3・ 5・ 7	14:00~16:00

定員：各コース先着20名(1人1コースのみ、重複しての申込みはできません。)

【講習場所】 吉野スポーツセンター会議室

【申込み方法】 阿波市教育委員会生涯学習課へ電話またはファックスで直接お申込みください。

☎(088) 696-3968 ☎(088) 696-3277

英会話講座参加者の募集について

阿波市教育委員会生涯学習課から英会話講座参加者募集のお知らせをします。阿波市では、9月から「英会話講座」を開講いたします。英会話に興味のある方はふるってご参加ください。

【受講対象者】 阿波市に住民票がある高校生以上の方

【期 間】 平成17年9月~平成18年6月(祝・祭日休講)

【時 間】 初級19:00~19:50 中級20:00~20:50

【場 所】 市場…市場コミュニティセンター(毎週火曜日) 阿波…受講場所調整中(毎週木曜日)
土成…土成トレーニングセンター(毎週木曜日) 吉野…吉野コミュニティセンター(毎週木曜日)

参加申込みについては下記の内容を記入の上、ハガキ・FAX・またはメールにて、8月22日(必着)までに阿波市教育委員会生涯学習課へ申込みください。なお、前年度受講者の方も再度申込みが必要です。

1. コース…初級・中級 2. 受講場所…市場・阿波・吉野・土成 3. 郵便番号 4. 住所
5. 氏名(ふりがな) 6. 年齢

【問い合わせ】 阿波市教育委員会生涯学習課

〒771-1492 阿波市西条字大西60番地1

☎(088) 696-3968 ☎(088) 696-3277

水生昆虫観察会

7月18日(月)日開谷川で水生昆虫観察会が行われました。これはふるさとの自然に親んでもらおうと大俣公民館が開いたもので、市内の親子連れ約70名が参加しました。

参加者は、講師の西麻植小学校長徳山豊先生から話を聞いた後、ピンセットやザルを使ってカゲロウやトビゲラなどの水生昆虫を採集しました。



▲何かいるかな？



▲さあ、珍しい昆虫はいるかな？

◀ あっ、いたよ！

◀ 現地へ行く前に、徳山先生から水生昆虫について詳しく説明を聞きました。

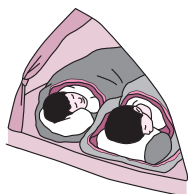
「母と子のキャンプ」 参加者募集

●主 催 財団法人青少年野外教育財団

～プログラム～

- 1日目 本格野外料理に挑戦、夜は親子別々に行動、寝るのも別の部屋
- 2日目 親子で共同作業（何をするかは？）

- 日 程 17年9月3日(土)～4日(日)
- 場 所 国立淡路青年の家、その周辺
- 対 象 年長以上中学生以下の子どもをもつシングルマザー25組
- 参加費 大人…3,500円
子…3,000円/人
(徳島駅から無料送迎バスあります。)
- 申 込 8月10日締切りです。
- 問い合わせ先 ☎(088)654-7418
母子寡婦福祉連合会事務局



'05 吉野納涼祭

- と き 平成17年8月17日(水)
- と ころ 吉野グラウンド
※雨天の場合は吉野スポーツセンター
- 内 容
 - ①お楽しみ大抽選会PART I 午後7時00分～
先着1,000名様に参加資格
(お楽しみ引換券も同時配布)
《景品》洗剤 200本
 サッポロみそラーメン
 (5個入り1パック) 200本
 参加者全員に粗品プレゼント
 - ②阿波踊り大会(豆狸連)
午後7時30分～午後8時00分
 - ③歌謡ショー・山本みゆき
午後8時00分～午後8時45分
 - ④お楽しみ大抽選会PART II
(お楽しみ引換券が参加資格)
午後8時45分～午後9時30分
《特別賞》豪華カラーテレビ 3本
 高級自転車 5本
 缶ビール 1箱20本
- 主 催 吉野町商会
- 問い合わせ先 ☎(088)696-4712



阿波市立図書館 8月のカレンダー

吉野笠井図書館 ☎(088) 696-4686
 土成図書館 ☎(088) 695-5385
 市場図書館 ☎(0883) 36-6455
 阿波図書館 ☎(0883) 35-5101

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)					◎こども映画会 14:00~14:43(阿波)
7	8	9	10	11	12	13
◎おはなしひろば 10:30~11:00(土成) ◎お話し会 13:30~(市場)	休館日(全館)	◎ブックスタート (3~4か月検診対象児) (土成保健センター) ◎一日図書館員 体験活動 (八幡小学生)(市場)	◎職業体験学習 (阿波高生)(市場)			◎ちぎり絵教室 13:00~(市場)
14	15	16	17	18	19	20
◎こども映画会 14:00~(市場)	休館日(全館)	◎歴史講座 13:30~(市場)				◎こども映画会 14:00~15:30(阿波)
21	22	23	24	25	26	27
	休館日(全館)	◎ブックスタート (3~4か月検診対象児) (市場コミュニティ センター)				◎おはなし会 15:00~15:30(吉野笠井) ◎ちぎり絵教室 13:00~(市場) ◎ベルの会のおはなし会 14:00~14:30(阿波)
28	29	30	31			
◎古文書解説講座 10:00~(市場)	休館日(全館)		資料整理日 につき休館 (吉野笠井・ 土成・市場)			

催し物の お知らせ

- 8月2日(火)~30(火) 戦後60年「沖縄戦」写真パネル展(吉野笠井図書館)
- 8月2日(火)~31(水) 岡村 清写真展(阿波図書館)
- 8月21日(日) 昆虫・クモ・植物の名前調べ教室(市場図書館) 14:00~〈申込み受け付けされている方〉
- 8月26日(金) 植物の名付け会(吉野笠井図書館) 9:30~ 対象:吉野地区の小学生

平成17年度 自衛官等募集案内

【問い合わせ先 自衛隊鴨島募集事務所 ☎(0883) 24-7008】

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他	
防大 衛校生	推薦	人文・社会科学専攻 約20名(うち女子約5名) 理工学専攻 約80名(うち女子約5名)	高卒(見込含)21 歳未満の者 (推薦については高 等学校長の推薦等 が別途必要です。)	9月5日~ 9月7日	9月24日・25日	11月10日	18年4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉
	一般	人文・社会科学専攻 約65名(うち女子約5名) 理工学専攻 約295名(うち女子約20名)	高卒(見込含) 21歳未満の者 (自衛官は23歳 未満)	9月9日~ 9月30日	1次 11月12日・13日 2次 12月13日~16日	1次 12月 7日 最終 18年 2月16日	18年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校学生	約75名	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月9日~ 9月30日	1次 11月 5日・6日 2次 12月 7日~9日	1次 11月29日 最終 18年 2月16日	18年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉	
航空学生	海 約70名(うち女子若干名) 空 約70名(うち女子若干名)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日~ 9月8日 ※1	1次 9月23日 2次 10月15日~20日 3次 11月13日~12月9日	1次 10月 7日 2次 11月 4日 最終 18年 1月26日	18年3月下旬 ~4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉	
看護学生	陸 約70名	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月9日~ 9月30日	1次 10月16日 2次 11月18日・19日	1次 11月 1日 最終 18年 1月11日	18年3月下旬 ~4月上旬	修学年限3年 看護師免許取得後 2等陸軍	
一般曹候補学生	陸 約400名(うち女子約35名) 海 約200名(うち女子約15名) 空 約200名(うち女子約20名)	18歳以上24 歳未満の者	8月1日~ 9月8日 ※1	1次 9月17日 2次 10月 8日~14日	1次 10月 3日 最終 11月 9日	18年3月下旬 ~4月上旬	教育期間約2年 修了後 3等陸・海・空曹	
曹候補士	陸 約1,850名(うち女子約120名) 海 約 900名(うち女子約 65名) 空 約 660名(うち女子約 60名)	18歳以上27 歳未満の者	8月1日~ 9月8日 ※1	1次 9月17日 2次 10月 8日~14日	1次 10月 3日 最終 11月16日	18年3月下旬 ~4月上旬	入隊後約3年経過 以降選者により 3等陸・海・空曹	
2等陸・海・空士	男子	陸 約5,290名 海 約1,020名 空 約1,630名	18歳以上27 歳未満の者	年間を通じて 行っております。 ※1	受付時にお知らせします。 ※2	試験時にお知らせします。	採用予定通知書で お知らせします。	陸上(技術系を除く。) は2年、陸上(技術系)・ 海上・航空は3年を 1任期として任用 (以降2年を1任期)
	女子	陸 約500名 海 約 80名 空 約160名	18歳以上27 歳未満の者	8月1日~ 9月8日 ※1	9月25日・26日	11月18日	18年3月下旬 ~4月上旬	

※1:平成18年3月中学校・高等学校卒業予定者及び中等教育学校前期課程修了予定者、卒業予定者の受付については、上表にかかわらず、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降実施します。
 ※2:平成18年3月高等学校卒業予定者及び中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として平成17年9月16日以降に行います。



健康診査結果をチェックしましょう!

検診結果から現在の健康状態と、ほとんどの生活習慣病の可能性を知ることができます。結果通知が届いたら、しっかりチェック!!

検査結果からわかる主な項目と内容

血管への影響(動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	中性脂肪は皮下脂肪の主な成分で、糖質、アルコールをとりすぎると中性脂肪が増え、動脈硬化の原因となります。
		HDL-コレステロール	高比重リポ蛋白(HDL)中のコレステロールで、これが低いことは動脈硬化の危険因子と考えられています。
		GOT	心筋、肝臓、骨格筋、腎臓などに存在する酵素で、肝障害や心筋梗塞などで高値となります。
		GPT	肝臓、腎臓などに存在する酵素で、肝疾患を診断する指標となります。急性の肝疾患に特によく反応します。
		γ-GTP	脂肪肝や、飲酒、薬剤などによる肝障害、胆道系の異常などで上昇します。特に飲酒によく反応します。
	血管内皮障害	尿酸	体内の代謝産物の一種で、痛風では増加します。腎疾患、過度の飲酒でも血清尿酸値は上昇します。
		血圧	血圧は、環境や心理的その他の要因により常に変動しています。高血圧は、脳卒中、心臓病、腎臓病などをひきおこします。
	易血栓化	ヘマトクリット	血液中の赤血球の容積で、赤血球数、血色素量と合わせて、貧血の種類や程度を判定します。
		血色素(ヘモグロビン)	赤血球の中の赤い色素の重さで、鉄分が不足した場合などに減少します。
	糖尿病	血糖	血中のブドウ糖(血糖)は、食後上昇し、時間がたつと低下します。高値であれば糖尿病の疑いがあります。
		HbA1c(糖化ヘモグロビン)	食事の影響を受けない糖尿病の指標です。1~2か月間の血糖の平均値を反映し、糖尿病で上昇します。
		尿糖	血液中の糖分が一定の値をこえると尿中に排泄されます。糖尿病を診断する第一歩となります。
その他の動脈硬化の危険因子	総コレステロール	コレステロールが増えると、動脈硬化や心筋梗塞の危険性が高くなります。肝臓病や栄養障害で低下します。	
	LDL-コレステロール	LDL-コレステロールは血管壁に付く(沈着する)傾向が強く、LDL-コレステロール値が高いと動脈硬化になりやすいといわれています。	
血管変化	心臓	心電図	心臓の筋肉からの微量の電流をみることにより、不整脈や心肥大など、心臓の異常を調べる手がかりとなります。
	腎臓	クレアチニン	腎臓から排泄される老廃物の一種で、腎機能低下で上昇しますが、尿素窒素に比べて食事等の影響が少ないといわれます。
		尿蛋白	腎臓に障害があると陽性になります。健康な人でも激しい運動の後などで陽性になることがあります。

1日(月)	西川内科クリニック
2日(火)	阿波病院(内科のみ)
3日(水)	阿波病院(内科のみ)
4日(木)	阿波病院(内科のみ)
5日(金)	中山医院
6日(土)	阿波病院(内科のみ)
7日(日)	阿波病院(内科のみ)
8日(月)	重清医院
9日(火)	阿波病院(内科のみ)
10日(水)	阿波病院(内科のみ)
11日(木)	阿波病院(内科のみ)
12日(金)	近藤医院
13日(土)	阿波病院(内科のみ)
14日(日)	大崎皮膚科医院
15日(月)	金塚内科
16日(火)	阿波病院(内科のみ)
17日(水)	阿波病院(内科のみ)
18日(木)	阿波病院(内科のみ)
19日(金)	笠井病院
20日(土)	阿波病院(内科のみ)
21日(日)	阿波病院(内科のみ)
22日(月)	小笠原医院
23日(火)	阿波病院(内科のみ)
24日(水)	阿波病院(内科のみ)
25日(木)	阿波病院(内科のみ)
26日(金)	賛広診療所
27日(土)	阿波病院(内科のみ)
28日(日)	賛広診療所
29日(月)	大崎皮膚科医院
30日(火)	阿波病院(内科のみ)
31日(水)	阿波病院(内科のみ)

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
西川内科クリニック	0883-35-8080
阿波病院	0883-36-5151
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
近藤医院	0883-36-2011
大崎皮膚科医院	0883-35-6468
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
賛広診療所	0883-35-2107

※変更になる場合があります。当番医あるいは、中央広域連合中消防署 ☎088-695-2149でご確認ください。



8月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(火)	12:40～13:00	1歳6か月児健診	土成H
9日(火)	12:40～13:00	乳児健診	土成H
18日(木)	13:30～14:00	乳幼児相談・育児教室 “プール遊び&スイカ割り”	阿波H
19日(金)	12:40～13:00	2歳児健診	市場C
23日(火)	12:40～13:00	乳児健診	市場C
29日(月)	13:30～14:00	乳幼児相談・育児教室 “プール遊び&スイカ割り”	吉野H
30日(火)	12:40～13:00	3歳児健診	阿波H

夏の集団検診

日	受付時間	事業名	会場
1日(月)	9:00～11:00	基本・肝炎・胃がん 肺がん・結核検診	阿波林 公民館
4日(木)	〃	〃	市場C
9日(火)	〃	〃	吉野H
10日(水)	〃	〃	吉野H
17日(水)	〃	〃	阿波H
26日(金)	〃	〃	阿波H
30日(火)	〃	〃	土成H
31日(水)	〃	〃	土成H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
24日(水)	13:00～13:30	BCG	市場C

各種健康づくり教室

日	時間	事業名	会場
9日(火)	13:30～15:00	健康リズム体操	市場C
11日(木)	10:00～15:00	生活習慣改善教室	吉野H
18日(木)	13:30～15:00	いきいき遊びリレーション	土成H
23日(火)	13:30～15:00	健康リズム体操	阿波H
24日(水)	13:30～15:30	リフレッシュ講習	阿波H
25日(木)	10:00～15:00	生活習慣改善教室	吉野H

婦人がん検診

日	受付時間	事業名	会場
3日(水)	9:00～11:00 13:00～14:00	乳がん・甲状腺検診 子宮がん検診	吉野H
5日(金)	〃	〃	土成H
8日(月)	〃	〃	阿波H
22日(月)	13:00～14:00	〃	吉野H
24日(水)	〃	〃	土成H
25日(木)	〃	〃	阿波H

献血

日	採血時間	献血場所
3日(水)	10:00～12:00	JAグリーンいたの西店(土成)

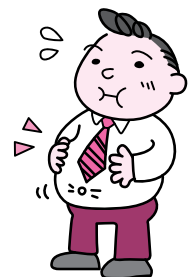
肥満はなぜ悪い…

肥満は動脈硬化、高血圧、心臓病、糖尿病などの生活習慣病をひきおこす最も大きな危険因子です。
なかでも内臓脂肪型肥満は、内臓脂肪から分泌される悪い物質で血管を傷つけたり、血栓を作りやすくします。
内臓脂肪型肥満かどうか、ウエスト周囲径(おへそ周り)が一つの目安となります。
あなたも一度チェックしてみませんか？

ウエスト周囲径(おへそ周り)

男性 85cm以上
女性 90cm以上

注！意



※ウエスト周囲径の測り方は ①立った姿勢で ②息を吐いて ③へその位置に巻尺を水平にまいて

* 全国大会出場

七月三日、第二十一回全国小学生陸上競技交流大会 徳島県選手選考会にて、小学男子5年生の部一〇〇m で、土成スターズ(出本優太郎君)・女子四×一〇〇m リレーで、阿波ジュニア陸上クラブ(山下唯さん・三木香穂さん・佐藤成美さん・菅今日子さん・岸田成美さん)が見事一位になり、全国大会出場の切符を手にしました。全国大会では、決勝進出を目標に力の限り走り続けます。



土成スターズ
出本優太郎君

阿波ジュニア
陸上クラブ



* がんばれ 阿波の柔ちゃん

去る六月十九日藍住町立武道館で行われた、第二回全国小学生学年別柔道大会県予選において、山本楓さん(八幡小五年 阿波少年柔道教室所属)が女子五年(重量級)で見事優勝し、来る八月二十一日秋田県で行われる全国大会に出場することになりました。



▲山本楓さん

得意技は背負い投げ

広報クイズ

正解者5名に、
図書券が当たるよ!

問題：市から長寿祝金として支給される該当年齢は

①何歳以上? ②100歳到達者の祝金支給額は?

ヒント：正解は、本紙のどこかにあるよ!

本紙をよく見てね。

応募方法：はがきにクイズの答とあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また、広報へのご意見・ご感想をお書きいただきご応募ください。正解者の中から、抽選で5名の方に図書券が当たります。

応募先：〒771-1792 徳島県阿波市東原173番地
阿波市役所広報クイズ係 宛

締め切り：8月15日(月)必着

※当選者の発表は、翌月の広報阿波に掲載いたします。

多数の方のご応募、お待ちしております。

7月号のクイズの正解は①187億5,800万円②15.9%でした。正解者の中から抽選で、藤崎明子さん(宮川内)・島川大地さん(吉田)・箭田光喜さん(岡地)・飯島美知子さん(柿原)・村井紗恵さん(中山) 5名の方が当選されました。おめでとうございます。

— 徳島中央広域連合 —

職員採用試験実施のお知らせ

徳島中央広域連合では、つぎの日程で平成18年4月採用予定の職員採用試験を行います。

【職種】消防職 【募集人員】7名

【受験資格】昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までの間に生まれた者

【一次試験日】平成17年10月2日(日)

【受付期間】平成17年8月22日(月)から平成17年9月5日(月)まで

* 郵送による申込については当日消印有効

【申込み・問い合わせ先】

〒776-0010

徳島県吉野川市鴨島町鴨島115-1

吉野川市役所内

徳島中央広域連合 事務局総務課

☎(0883) 22-2255

※なお、申込用紙については阿波市総務課及び各支所、また徳島中央広域連合各消防署でも配布しています。

阿波市のうごき

- 平成17年6月末日現在人口(住民基本台帳によるもの)
 - 男：20,710人(+1) ()内は前月比
 - 女：22,360人(△12)
 - 計：43,070人(△11)
- 世帯：13,905戸(+10)
- 出生：18人(△2)
- 死亡：36人(△26)
- 面積：190.97km²

平均年齢
46.0歳



編集室

百歳到達のトセさん、アヤコさんお二人とも本当にお元気で、猛暑の夏も百回過ぎされてきたことを思うと、まだその半分も過ぎしていない私は、暑い暑いとわめいていては笑われてしまいますね。

皆さんも、お二人の元気にあやかり、この猛暑を健康で乗り切りましょう。

また、災害のシーズンです。「備えあれば憂いなし」防災への準備をお忘れなく。

皆さんのご意見・ご感想をお待ちいたしております。