

パソコンが新しくなったよ

2008

3

No.34

CONTENTS

- オレンジリボンのある風景  
あわキッズ…………… 1～2
- 柿原小学校紹介…………… 3
- 「子どもの今と向き合う」  
阿波っ子スクール…………… 5～6
- 市からのお知らせ…………… 7～13
- 図書館カレンダー…………… 16
- 健康だより…………… 17～18



広報

阿波

あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間阿波市  
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)

# 「オレンジリボンのある風景」 フォトコンテスト入賞作品決定

応募作品81点の中から、最優秀作品は吉野川市の大栗隆夫さんの「このバッチが目に入らぬか」が選ばれ、優秀賞2点、入選7点、特別賞1点がそれぞれ決定しました。受賞された11名の皆様おめでとうございます。

**阿波市立阿波図書館で展示！**  
2月27日から3月25日まで  
受賞作品を含め優秀作品28点  
どうぞ鑑賞ください。



## 最優秀賞

「このバッチが目に入らぬか」

■ 大栗 隆夫 (吉野川市)

非常にわかりやすい写真です。子供の屈託のない明るい表情、カメラを意識しつつも照れなど無く直球での勝負でした。

## 優秀賞

「力強く」

■ 藤本 英子 (美馬市)



親子での2ショット写真。親の愛情がみちあふれているようすが、うまく表現できています。

## 優秀賞

「次はお姉ちゃん」

■ 米田 道代 (阿波市)



会場でのスナップですが、周囲の状況をカットし女の子が画面で引き立つように撮影され、右の子供の視線も中央の女の子の方に向いて、見るものの視線をバッチに集中されるように配置されて良かったです。

賞	題名	氏名	住所	賞	題名	氏名	住所
入選	「大きいな!!」	洙田 芙美枝	阿波市	入選	夢 大空へ	杉山 民枝	阿波市
入選	私達も支援します	山田 卓	阿波市	入選	私たちも頑張ろう	長尾 守	阿波市
入選	フェスティバル	佐藤 進	阿波市	入選	絆	藤森 勲	吉野川市
入選	微笑ましい	福井 茂	阿波市	特別賞	スマイル	阿部 美昭	吉野川市

## 総評

撮影日数・撮影条件の限られた中、総数81点の応募があり、大変面白い写真がたくさんあり、上位作品を選出するのが難しかったです。

上位入賞作品は、それぞれ作者が、意図して撮影した思いが第三者にも強く感じられるものです。

「オレンジリボンのある風景」フォトコンテスト審査員 上野 照文

# 第1回 阿波市子ども虐待防止セミナーを開催しました

去る1月27日 阿波市主催・阿波市要保護児童対策地域協議会共催による平成19年度第1回阿波市子ども虐待防止セミナーが開催されました。

## ■ 二宮恒夫先生の講演から ■

子どもは、虐待を受けることによって、こころの発達にゆがみを起こします。「自分はだめな人間・役に立たない人間」というのが心の底に住み着いてしまうのです。心理的虐待としつけがよく混同されますが、しつけは悪い行為をしかることで、「人間自体は好きなんだよ。」という心をあらわすことが大切です。

家庭は、子どもたちの安心できる場所で、安定した場所であることが大切です。学校から帰ったら「宿題は？」の前に、「おかえり！待ってたよ！」と声を掛けましょう。

虐待している親たちは、決して特別な人ではなく、一時的に自信をなくしたり、人を信頼する心を忘れていただけのごく普通の人間です。私達も虐待をするかもしれないですね。

もし、近所や親戚に子ども虐待をしている人がいたら、その人や家族の信頼関係が築けるようなご近所の支援が大切です。また、何か話したいそぶりが見えたら、ゆったりした心で話を傾聴することが大切です。

## 平成19年度 第2回 阿波市子ども虐待防止セミナー開催のお知らせ

- と き **3月4日（火） 午後1時30分**（受付午後1時より）
  - と ころ はあとプラザ住友 阿波市土成町土成
  - 講演内容 子ども虐待防止について
  - 講 師 弁護士 大西 聡 氏
  - 参加対象 子育て・子ども虐待防止に関心のある方  
阿波市要保護児童対策地域協議会構成員
  - 主 催 阿波市
  - 共 催 阿波市要保護児童対策地域協議会
- ※直接会場にお越しください。



【問い合わせ先】 子育て支援課（市場） TEL 0883-36-6813

### 第16回「ドラえもん自然はともだちコンテスト」

個人賞 自然観察イラスト部門  
ピクニキャンプ賞

服部 成輝 君（吉野町）



「夏休み中に祖母が捕まえた大きな幼虫を見て、びっくりして絵を描いてみたいと思った。描くのは楽しかった。」と話してくれました。

### 林ファンタジアFC

あわキッズ!

徳島県U-9 サッカー大会

優勝



後列左から 多田君 佐藤(優)君 酒巻君 前田君 永井君  
中列左から 大藤君 武澤君 大村君 小方君 東根君 岩佐君  
前列左から 佐藤(竜)君 岩本君 平島君 窪北君 小西君 佐藤(迅)君 三並君

小学3年生以下で争う唯一の県大会で、林ファンタジアFCが60チームの頂点に立ちました。監督やコーチの指導のもと、日々練習してきた技術を試合で発揮し、7試合無失点という快挙を成し遂げました。

# 学校 柿原小学校

## 紹介

柿原小学校は、阿波市の東部に位置し、全校児童165名が元気に学校生活を送っています。校区の産業は、レタス栽培を中心とする農業が盛んです。運動場の中央にはユーカリの巨木がそびえ、毎日子どもたちを見守ってくれています。



### 3年生

3年生は、総合的な学習の時間、柿原の特産物「柿島レタス」づくりにチャレンジしました。農家の方に教えていただきながら、みんなで協力して立派なレタスを育てることができました。とてもシャキシャキして、あまくておいしいレタスに、みんな大よろこびでした。



### 4年生

社会の時間、中央広域センターを見学し、ゴミ処理の仕方や働く人たちの努力や工夫について学習しました。ゴミを高温で溶かし、スラグやメタルに生まれかわってリサイクルされているなんてすごい！環境やみんなの健康を考えてゴミを処理していることが分かりました。

### 5年生

5年生は、毎年総合的な学習の時間に柿原校区の伝統芸能である「案内神社の獅子舞」について学習しています。

右の写真は1月19日に行われた柿原ふれあい会館祭で発表している様子です。子どもたちの力強くて、たくましい姿が印象的でした。



### 6年生

柿原小学校の校庭には、樹齢100年を超えるユーカリの木が立っています。このユーカリの木は、柿原小学校のシンボルとなっています。6年生は、毎朝奉仕活動として校庭の清掃活動に取り組んでいます。



# 「阿波市友情のキルト」

阿波農村環境改善センター 多目的ホール  
(阿波市役所北隣)

縦3・5m 横4・8mの巨大キルト

再登場

昨年に開催した、第22回国民文化祭阿波市主催事業。イベントのシンボリック存在となったのが、フレンドシップキルト「阿波市友情のキルト」です。

平成の大合併で誕生した4町(吉野、土成、市場、阿波)からなる阿波市を、小さな端切れを縫い合わせて1枚につなげるパッチワークになぞらえ、布で縦3・5m、横4・8mの大きな阿波市の地図を描いています。

地図は、4町のイメージカラーに合わせた色で区画された表布に、道路やいちご、ぶどう、たらいうどんなどの特産物、市の観光地や施設などをアップリケ。上部には阿讃山脈をイメージした山並み、下部には四国三郎吉野川をイメージした創作作品です。また、作品の左右には、市内の小学1年生(平成19年度4月入学)児童の手形を押し付けた布を四角つなぎし、「地域間で手をつなぎ、ひとつになる」と阿波市の一体感を醸し出したものです。

制作は、フレンドシップキルト制作基礎講習会(平成18年7月1日)の参加者と阿波市文化協会、手形参加児童保護者ほかで結成(平成19年1月)した、国文祭阿波市友情のキルト制作実行委員会メンバーとパッチワークキルトスクエアのみなさんの協力で、1年がかりで完成させた巨大なキルトです。

このキルトを、もっと多くの方にご覧いただくために、再度、阿波農村環境改善センター多目的ホールに展示しました。

この「阿波市友情のキルト」は、国文祭記念キルトというだけでなく、キルトの企画、制作に携わった人、そしてこのキルトを見るたくさんの人々が交流の輪を広げるキルトとなつてほしいと願っています。

○展示期間 3月20日～5月10日まで

○開館時間 日曜・土曜まで 毎日8時30分～18時まで

※土、日、祝祭日に来館の場合は、阿波市役所本庁にお訪ねください。

※センターで他行事が開催される時は、開館時間等を変更する場合がありますのでご注意ください。



# 「子どもの今と向き合う」

## 阿波っ子スクール

### 阿波っ子スクールって

阿波っ子スクール（土成農業者トレーニングセンター内）は、さまざまな理由で学校に登校しにくくなっている子どもたちが、今の小中学校に在籍したまま一時的に通い、学習するところです。

広報阿波（2007年6月号）で紹介させていただきましたが、多くの方々に阿波っ子スクールの活動を知っていただき、不登校について一緒に考えていただく機会になるよう、再度掲載させていただきます。今回は、中学生の時に不登校を経験したIさんとIさんのお母さんの話を紹介させていただきます。

### Iさんの思い（「今、振り返ってみると…」）

Iさんは人間関係のことがきっかけとなり学校に行きにくくなりましたが、その当時の気持ちをこう話してくれました。「私の中でも『学校は行かなければならない』という気持ちがありました。でも行こうとしても苦しくてどうしても行けない。『がんばってみる？』という親の気持ちにも応えたい…。そんな自分の弱さや悩みの中で必死に葛藤していました。自分と闘っていることで苦しい思いをしているのに、他の人から“落ちこぼれ”という違った見方をされることが本当につらかった。」そんな中でも「お母さんに自分の思いを聞いてもらえたことがすごくうれしかった。」と話してくれました。

「最初は、『あのこと(人間関係のもつれ)さえなければ不登校にならなかったのに…』と友達を責めていました。また、私にも何か悪いところがあるのだろうか自分自身のこと責める日々が続き、『この苦しみを何とかしたい』とずっと思っていた。葛藤や悩みの中でいろいろな自問自答を繰り返し、『周りや自分を責めているばかりでは何も始まらない。私が前に進んでいくためには、私自身が“今の私”をどう捉えたらいいのだろう』と考えるようになりました。そして少しずつですが、今の自分を認めてあげようと思えるようになりました。そうやって自分と向き合って少しずつ自分が変わっていったことで、高校で自分らしく過ごすことができたし、多少のつらいことや人間関係の悩みもうまく乗り越えられるようになったと思います。あのとき立ち向かえなかったことが、今なら立ち向かえらると思う。」と自分の成長や自信を言葉にしました。「不登校は自分にとって必要だった。」と振り返られるようになったIさんは、現在、市内の事業所で元気に働いています。

### Iさんのお母さんの思い

お母さんにも、Iさん以上に葛藤や心配があったと思います。周囲の人たちの不登校に対する見方や捉え方も悩みの一つになっていたかもしれません。その当時のことを「子どもと向き合いながら、実はそれは私自身の気持ちと向き合っているのだということに気がきました。」と話してくれました。また、「世間体を気にすることは子どもを否定することにつながると思い、私がまず腹をくくらなければと思った。周りの人に『Iちゃん学校に行かなくていいん？』と聞かれるのはありがたい反面苦しいところがあったけど、『親子でがんばっとんよ』と正直に話しました。周りがどう見るかよりも子どもを受け入れることを大事にしてきたつもりです。私自身が変わっていったと思います。」とお母さん自身の変容についても話してくれました。

### 「不登校を考える」

Iさんは「不登校の時期は周りからは止まった時間のように見えるけど、それは『自分と向き合っているとき』『力を蓄えているとき』『親と一緒に悩むとき』『その子にとって必要なとき』だと思う。」「私自身苦しいときもあったけど、自分を見つめ、自分を少しずつ変えていくことで、今まで歩んでくることができた。だから学校に行かなくていいとか、行かないことがいいとか悪いとかではなく、私自身は、不登校という時間や機会を通してじっくり考えることができたように思います。そういう時間や機会は、不登校になってもならなくても、私たちが成長していく上で必要なことだと思う。」と話してくれました。

最後に自分の話に耳を傾けてくださる方へのメッセージとしてこう話してくれました。「学校に行けない子たちはさぼっているのではなく、自分を見つめ苦しんでいるのだと思います。それを理解して温かく見守ってあげてほしいです。」

### Iさんとお母さんの姿から

自分の弱さや認めたくない自分と正面から向き合い、悩みながらもそんな自分を受け入れてきたIさん。そして、自分を受け入れることで自信が持てるようになった彼女の、大きく成長した姿が印象的でした。

学校生活の中でも、こうすれば自分のためになるとわかっていてもなかなか実行に移せなかったり、自分の目の前にある課題からつい逃げ出してしまったり、自分の中に好きになれない自分があることを受け入れられなかったりと、それぞれの悩みを抱えている子どもたちがいます。そのような悩みは不登校であってもなくても、どの子にも共通しているものだと思います。そんな悩みや葛藤を抱えながらも、しっかりと自分を見つめ、自分が変わっていくことで自分を成長させていこうとする生き方や、Iさんのお母さんのように現実や自分をしっかりと受け止めようとする生き方は、私たちの誰もが学んでいきたい生き方だと思いました。

## 阿波っ子スクールの活動

○**農業体験** 地域の方に教わりながら、農業の大切さと楽しさを味わっています。



○**地域の行事に参加して** やねこじき、国文祭の作品作りやスタッフの仕事に挑戦しました。



○**様々な活動に取り組んでいます**



体育館でいろんなスポーツに挑戦!

自主学習中

人権問題講演会



地域の先生による囲碁教室とカーテン作り

野外活動

藍染め体験

○**子どもたちの感想から**

「ひょうで野菜が傷んだけど最後にまた芽が出て、あきらめずに世話をしてよかったと思った。」  
 「やねこじきはよくあそこまでやれたと思う。一つの作品をみんなで作り上げた達成感は格別です。」  
 「僕たちの作った野菜をおいしそうに食べてくれる人を見て、すごくうれしかったです。」

不登校に関する相談や入級を希望される方がいましたら、学校を通じて阿波っ子スクールにご連絡ください。

【問い合わせ先】 阿波っ子スクール TEL 088-695-3887  
 教育委員会 学校教育課(吉野) TEL 088-696-3967

ホームページアドレス <http://www.tcu.or.jp/awa/awakko>

阿波っ子スクール

検索

阿波市  
で  
上映

# 東京タワー

オカンとボクと、時々、オトン



◆日時  
平成20年 3月15日(土)

昼の部 ①14:00~16:22

夜の部 ②18:30~20:52

◆場所 土成歴史館 2階

◆入場 無料

◆主催 阿波市生涯学習推進協議会

【問い合わせ先】

教育委員会社会教育課(吉野) TEL 088-696-3968

## 3月から

### 住民基本台帳カード交付業務 および公的個人認証サービスの 電子証明書発行業務の各支所での 取り扱い変更のお知らせ

現在、希望者に対して交付しております住民基本台帳カードおよび公的個人認証サービスの電子証明書につきまして、これまでは市民課および各支所ですべての手続きが可能でしたが、住民基本台帳ネットワーク機器入替に伴い、今月から下記のとりの取り扱いとなります。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。なお手続きの詳細については広報阿波1月号、または阿波市ホームページをご覧ください。

おもな手続き種類	市民課	各支所
住民基本台帳カード交付申請および再交付申請	○	○
住民基本台帳カードの受け取り	○	×
住民基本台帳カード表面記載事項の変更届	○	○
住民基本台帳カード紛失届および廃止届	○	○
住民基本台帳カード暗証番号変更および再設定	○	×
公的個人認証サービスの電子証明書発行業務全般	○	×

【問い合わせ先】市民課(阿波) TEL 0883-35-7800

## お急ぎください

### 第八回 特別弔慰金の 請求は今年31日までです

この期限を過ぎますと、法律の規定により、特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

【対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除きます)
- 4 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 上記1~4以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります)

【給付内容】額面40万円、10年償還の記名国債

【請求窓口】社会福祉課(市場支所2階)

TEL 0883-36-6811

【問い合わせ先】

社会福祉課(市場)または

徳島県保健福祉部保健福祉政策課地域福祉支援室  
地域福祉・援護担当

TEL 088-621-2170

※なお、国債は届き次第交付いたしております。まだの方はもうしばらくお待ちください。

## 軽自動車・バイク等の 廃車手続きは3月末までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

廃車する軽自動車・バイク等をお持ちの方や名義変更の必要な方は、3月31日(月)までに廃車・名義変更の手続きを済ませてください。手続きが4月に入りますと平成20年度分の課税対象となりますのでご注意ください。

詳しくは、税務課・軽自動車税担当、又は徳島県軽自動車協会までご連絡ください。

【問い合わせ先】

税務課(阿波)軽自動車税担当 TEL 0883-35-7810

徳島県軽自動車協会 TEL 088-641-2010

## 農政課からのお知らせ

### 農用地(除外・編入)申請受け付けについて

農業振興地域の農用地を宅地・雑種地等に変更する方は、4月30日(水)までに申請書を提出してください。

なお、年2回の申請受付期間は、これまでの3月と9月から4月と10月に変更になりましたのでご注意ください。

※ 申請書は農政課にあります。

#### ■ 申請に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 申請地の全部事項証明書(謄本)及び公図
- ③ 申請地の位置図
- ④ その他添付すべき書類(建物配置図、平面図等)

【問い合わせ先】 農政課(阿波) 農業担当

TEL 0883-35-4113

## 環境衛生課からお願い

- 地域・自治会のゴミステーションは、地域・自治会で管理をすることとなっています。利用者は地域・自治会のゴミステーションの管理・美化に努めてください。
- 地域のゴミステーションに出しているゴミは分別しなければ収集できません。ゴミは収集カレンダーのとおり、きちんと分別して決められた日の朝8時までに出してください。
- 最近、ゴミステーションから空き缶を持ち帰ることが多発しています。空き缶は資源ゴミとして再利用され、市の財源となっていますので、そのような行為は絶対にしないようにお願いします。

【問い合わせ先】 環境衛生課(阿波)

TEL 0883-35-7803

## ひとり親家庭等入学祝金支給のお知らせ

阿波市では、平成20年4月1日現在において、市内にお住まいの母子家庭・父子家庭・両親のいない家庭の児童が、小学校及び中学校へ入学時にお祝金を支給します。

お祝金の額は **小学校・中学校とも 10,000円** です。

受付窓口 福祉事務所子育て支援課・市民課または各支所地域課の福祉窓口

受付期間 平成20年3月3日から4月1日まで

※印鑑、銀行または農協の通帳、児童扶養手当証書または戸籍謄本をご持参ください。

#### 支給対象者は

母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいずれの監護も受けることができないため、父母以外の養育者の監護を受けている児童を養育している方です。

なお、入学祝金は、**養育者からの申請により支給**することとなっています。

**4月1日までに**手続きをお済ませください。

【問い合わせ先】 子育て支援課(市場) TEL 0883-36-6813

## 平成20年度入浴助成券交付について

阿波市内に在住されている高齢者及び身体障害者等の方々を対象として社会福祉の増進を図るため、入浴助成券を交付しています。

平成20年度の入浴助成券交付事業については、昨年度と同様に、申請手続きによる交付方法を実施します。交付対象者で、助成券の利用を希望される方は、次の交付要領により申請手続きをしてください。

#### ◆入浴助成券交付要領

【交付対象者】 阿波市の住民基本台帳に記載されている方で、次のいずれかに該当する方(平成20年4月1日現在)

- 65歳以上の方
- 身体障害者手帳(1級~4級)又は療育手帳の交付を受けている方

【申請書類】 入浴助成券交付申請書(代理人申請可) ※この広報3月号に折り込みの申請書をお使いください。

【申請場所】 阿波農村環境改善センター(1F東会議室) 各支所地域課

【持参するもの】 広報3月号に折り込みの申請書、申請者の印鑑

【申請期間】 平成20年3月10日(月)~平成20年3月25日(火)(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ先】 社会福祉課(市場) TEL 0883-36-6811



キンボール交流会

ジュニア駅伝

マラソン大会

# ★あわスポーツ★

## 香川県キンボール交流会に参加



平成20年1月14日(月)に第2回香川県キンボール交流大会が高松市香川総合体育館で開催されました。阿波市からフレンドリーの部に体育指導委員チーム、ジュニアの部に市場小児童(ウルトラボーイズ)が参加し、優勝しました。参加した児童は、「試合形式は初めてだったけど、おもしろかった。来年もV2目指して頑張りたい」と話していました。



## 阿波市ジュニア駅伝大会 開催

平成20年1月20日(日)に第3回阿波市ジュニア駅伝大会が緑の丘スポーツ公園で開催されました。阿波市内のスポーツ少年団43団体から、女子の部6チーム・男子の部22チーム・タイムトライアルマラソン35名 計250名の参加がありました。

### 【成績】女子の部

- 1位 阿波ジュニア陸上クラブ
- 2位 阿波ミニバスケットボールクラブ
- 3位 阿波JVC

### 男子の部

- 1位 大保スポーツ少年団A
- 2位 阿波ファイターズA
- 3位 阿波ジュニア陸上クラブ

## 阿波市民マラソン大会 開催



平成20年2月3日(日)に第3回阿波市民マラソン大会が、緑の丘スポーツ公園で開催されました。ゲストランナーとして、シドニーオリンピック7位の山口衛里さんをむかえ、274名の参加がありました。

## ＋ 日赤社費募集にご協力ありがとうございました

市民の皆さまの日本赤十字事業へのご理解とご協力によりまして次のとおり納入していただきました。日本赤十字社阿波市地区から徳島県支部に送金も終え、すでに赤十字活動に役立たせていただいております。皆さまから寄せられた社費は、国内においては災害救護活動等の医療事業・社会福祉事業、献血事業等幅広く活用されています。また、国外においても世界各地で多発する自然災害や紛争等による被災者・犠牲者を支援するための国際救護活動に使われています。身近な活動として、火災等被災者への見舞金等の支給(見舞金・毛布・日用品セット)、救命装置AED《自動体外式除細動器》設置補助事業(阿波市内に現在6台設置)、災害用移動炊飯釜の配備(1台)等の事業を実施しています。ご協力に対しまして、心よりお礼申し上げます。

また、引き続き平成20年度も日赤社費を募集いたしますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 平成19年度 阿波市地区日赤社費募集結果

	人数(人)	納入額(円)
特別社員数(二千元以上)	171	758,000
社員数(五百円以上二千元未満)	7,588	4,689,700

社員数合計	7,759人
社費納入額合計	5,447,700円

平成20年1月31日現在

## 柿原ふれあい会館祭

1月19日柿原ふれあい会館祭が開催されました。柿原ふれあい会館祭は毎年行われ、地域内外の方の人間関係をつくる出会いの場となり、講座生の学習成果の発表と質の向上を図ると共に、学校と会館が地域と協力して教育力を高めることを目的に行われています。オープニングは、柿原小学生の獅子舞、保護者の方によるダンスで盛り上がり、模擬店では温かいうどんを食べて冷えた体を温めていました。ふれあい会館の講座生や子ども達の書道、ポスターなども展示され、子どもと一緒に訪れた保護者の方は熱心に作品を見ていました。



## 新しい消防ポンプ自動車 2台引渡し

平成19年度防災基盤整備事業で消防ポンプ自動車2台が購入され、阿波市より阿波市消防団土成方面第4分団・市場方面第5分団への引渡し式が行われました。



## 文化財を守る

### 切幡寺 消防訓練

1月27日、文化財防災デーにともない、切幡寺で消防訓練が行われました。国の重要文化財である大塔を火災から守るため、本番さながらの訓練が行われました。



## 交通安全指導員表彰

阿波市交通安全教育推進協議会の吉本美加さんが阿波警察署長より感謝状を贈呈されました。吉本さんは「ありがとうございます。阿波警察署の皆さんとこれからも交通安全教育活動に取り組みます」とお礼を述べていました。

吉本さんは交通安全指導員となって4年目で、阿波市内の子どもや高齢者を対象として、寸劇や腹話術を使って交通安全について分かりやすく指導しています。これからも子どもや特に高齢者を中心に交通安全について説明していきたいと抱負を語ってくれました。



# 平成19年度 健康に関する阿波市国保被保険者 アンケート調査の結果について

## ○調査概要

平成20年4月から特定健診・特定保健指導が医療保険者（阿波市国民健康保険）に義務化され、「阿波市特定健康診査等実施計画」を策定します。そのため38歳～74歳（平成19年8月1日現在）の阿波市国保加入者から3,000人を無作為抽出し、健康状況・健康意識等のアンケート調査を実施しました。郵送による配布・回収により、有効回答は1,283票（42.8%）でした。

\*\*\*\*\*

## ○BMI・腹囲状況について

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

表1（単位：人(%)）

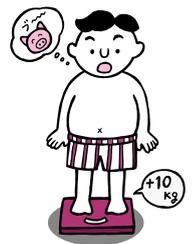
	男 性			女 性		
	腹囲85cm以上	BMI値25以上	腹囲85cm以上でBMI値25以上	腹囲90cm以上	BMI値25以上	腹囲90cm以上でBMI値25以上
38～39歳	6 (31.6)	5 (26.3)	2 (10.5)	2 (8.3)	6 (25.0)	2 (8.3)
40～49歳	37 (52.9) <b>A</b>	29 (41.4) <b>B</b>	25 (35.7)	1 (1.6)	11 (17.7)	1 (1.6)
50～59歳	54 (38.0)	37 (26.1)	32 (22.5)	31 (13.5)	50 (21.8)	23 (10.0)
60～64歳	63 (53.8)	32 (27.4)	31 (26.5)	34 (18.1)	42 (22.3)	22 (11.7)
65歳以上	82 (50.0)	47 (28.7)	44 (26.8)	52 (21.9)	59 (24.9)	31 (13.1)
合計	242 (47.3)	150 (29.3)	134 (26.2)	120 (16.2)	168 (22.7)	79 (10.7)

表1より年代別にみると、40～49歳の男性のBMI値25以上が41.4%（**B**）であり、腹囲も85cm以上が52.9%（**A**）と高い確率を示しています。このことから、特に40歳代の男性に肥満およびメタボリックシンドローム予備群が多いことがわかります。また、女性においては50歳代から増加しているのがわかります。

\*\*\*\*\*

## ○食事・栄養について

どんなものをよく間食するかについて、男性では「スナック菓子」、女性では49歳以下は「洋菓子」「スナック菓子」、50歳以上では「くだもの」の回答が多くありました。また食生活では、「トマトやスイカに塩をつける」「ちりめんじゃこを多く食べる」や「外食時と同程度の味付けである」などの回答が多く、いつの間にか塩分を余分に摂っていることがわかります。



## ○運動について

「運動を心がけている」方が72.3%いるのに対して、実際には「ほとんどしていない」方が42.3%でした。理由は、「時間的余裕がないから」という回答が59歳以下に多く、運動を心がけているがなかなか出来ないという現状がわかります。運動を継続的にする（または始める）ためには、「気軽に運動できる機会（時間）がある」「気軽に運動できる施設がある」という回答が多くありました。

## ○健康づくりに関して

知りたい情報として、「病気の知識・予防について」「食事や栄養のバランスについて」「効果的な運動の

方法について」「体重を減らす方法について」と続いていました。また、取り組みたいこととしては、「バランスのよい食事のとり方」の回答が一番多く「疾病の早期発見・早期治療」と続いています。身体の健康を気にかけており、正しい食事のバランスや食事のとり方等食生活に関する情報を得たいということがわかります。

\*\*\*\*\*

## ○健診・保健指導について

表 2

問	基本健診やがん検診を受けなかった理由はなんですか？	どのような条件なら「特定健診」を受けようと思いますか？	どのような条件があれば「特定保健指導」を受けようと思いますか？
回答	1位	めんどうだから	安い費用で受けられる
	2位	健康だから	受診する機関が自由に選べる
	3位	病院を受診しているから	日時が自由に選べる

健康あつての生活です。健診結果からみえてくる身体状況を理解していただき、一人ひとりにあつた栄養バランスや食事、運動等についての支援をします。まずは特定健診を受けましょう！！

### 平成20年度 特定健診について

- 対象者 阿波市国民健康保険加入者で、平成20年度において40歳以上74歳以下の方定期的に病院受診している方も受けることができます。  
※妊産婦、病院などに6ヶ月以上継続して入院している方は、対象となりません。
- 健診回数 年1回

対象者には、「特定健康診査受診券」を郵送します。その際に、健診自己負担額、健診機関、健診時間等をお知らせします。

また、特定健診の結果「特定保健指導」該当となった方には、随時お知らせします。指導内容は、体の状態から生活習慣を改善し、実行できるように支援します。この特定保健指導には自己負担はありません。

## 阿波市国保からのお知らせ

### 国民健康保険被保険者証等の送付について

阿波市国保では、平成20年4月1日からご使用いただく被保険者証、高齢受給者証を今月下旬に郵送いたします。

郵送方法は「配達記録」郵便です。配達の際に、受け取りの署名または認印が必要です。内容をご確認いただき大切に保管してください。

なお、平成19年度の被保険者証は、4月1日以降は使用できません。



【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL 0883-35-7805

平成20年4月から

# 後期高齢者医療制度が始まります

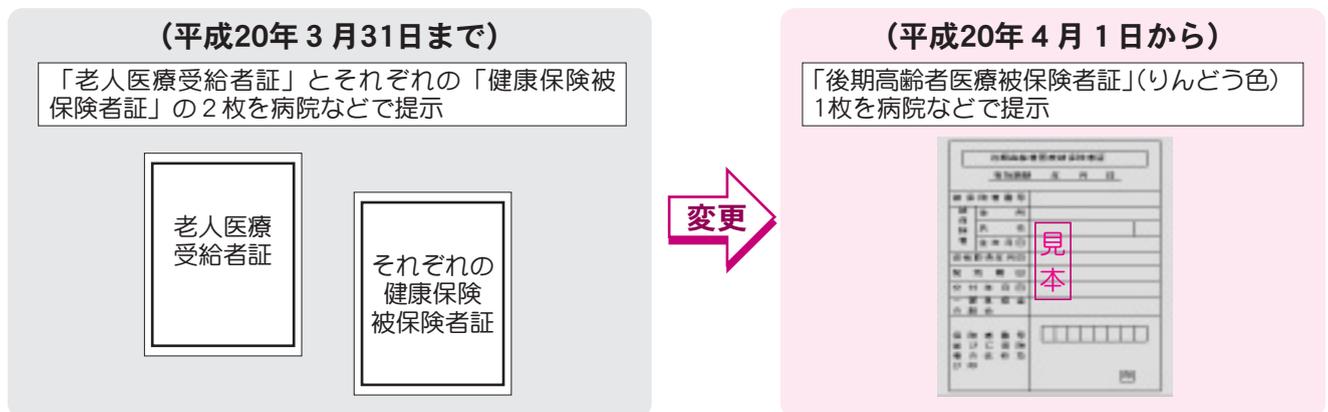
後期高齢者医療制度が始まることに伴い、新しい被保険者証が交付されます。なお、給付については老人保健制度と変わりませんが、新たに高額医療・高額介護合算制度が設けられます。また、各種の申請や届出の受付は、国保医療課、各支所地域課で行います。

## ◎資格について

現在老人保健に加入している方は、国保又は被用者保険から脱退し、自動的に後期高齢者医療の被保険者となります。ただし、老人保健制度において障害認定を受けられている方（65歳から74歳）は、平成20年3月31日付けで、下記お問合せ先窓口において障害認定の申請を取り下げることにより、後期高齢者医療制度に加入しないことができます。その際は、引き続き国保又は被用者保険に加入していただくこととなります。

## ◎被保険者証について

被保険者証は、平成20年3月中に一人に一枚交付します。



## ◎平成20年3月下旬に転入・転出等で異動があった方へ

平成20年4月1日制度施行に合わせ被保険者証等を一括送付するため、行き違いにより、

- ①前住所地の市町村から異動前の内容の被保険者証等が届く場合がありますが、使用できませんのでお手数ですが前住所地の市町村へご返却ください。その際、新しい住所地の市町村から新しい被保険者証等が届きます。同一市町村内の転居においても同様です。
- ②被保険者証等が4月に届く場合がありますので、ご了承ください。

## ◎保険料徴収の凍結について

後期高齢者医療制度に切り替わる直前に、国保以外の健康保険で被扶養者になっていた方の保険料は、平成20年4月から9月までは徴収されず、10月から平成21年3月分までは9割減額された金額となり、徳島県の場合10月から翌年3月の半年間の総額で約2,000円の保険料となります。

具体的なお支払い方法については、9月下旬頃にお知らせする予定です。

## ◎保険料の算定方法（後期高齢者単身世帯の場合）について

[例①] 基礎年金受給者 年金額79万円

所得割額 なし + 被保険者均等割額 12,232円（7割減額）≒ 12,200円

[例②] 厚生年金受給者 年金額208万円

所得割額 40,865円 + 被保険者均等割額 40,774円（減額なし）≒ 81,600円

## ◎病院などにかかるとき

病気やけがで診療を受けるときは、医療費の1割（現役並み所得者は3割）を窓口で支払います。

## ◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」「特定疾病療養受療証」をお持ちの方へ

現在、老人保健でこれらの証をお持ちの方については、平成20年3月末までに後期高齢者医療広域連合から新たに交付いたします。現在お持ちの証は、3月末日で使えなくなります。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波）TEL 0883-35-7805

# 阿波市地域包括支援センターです

## 高齢期のうつを 予防しましょう③



### うつにならない日常生活のヒント

#### こころとからだに休養を

「疲れやすい」「意欲がわかない」など、いつもとちがう自分に気づいたら、思い切ってペースダウンして、自分をゆっくり休ませてあげましょう。まずはこころとからだの疲れを癒すこと。くれぐれも「がんばらない」ことが大切です。

#### つらい気持ちを話してみる

家族や信頼できる友人などに、今のつらい気持ちを話して協力してもらおうことを考えてみましょう。



#### 自分の負担を軽くする

仕事や家事などは、とりあえず今やらなければならぬことだけを処理するようにして、できるだけ自分の負担を軽くする工夫をしましょう。



#### 生活リズムを整える

できるだけ決まった時間に起床し、決まった時間に床につくようにして、生活のリズムを整えましょう。



#### 十分に休養する

自宅療養は有効なうつ対策です。仕事や会社などに行くのがとてもつらいときには、無理に行かず完全休養を心がけましょう。



#### 重要な決定はしない

心の健康状態が悪いときは、適切な判断ができにくくなっています。人生に関わるような重要な事から（引っ越し、なんらかの契約、高額な買い物など）についての決定は先のばしにしましょう。



#### 身近な人がうつになったときは

##### とって欲しい態度

- 聞き役に徹し、安心感を与える。
- 相手の気持ちを理解し、受け入れる。
- 共感し、いっしょに考える姿勢を示す。
- 相談内容を他人にもらさない。
- 医療機関などへつきそう。

##### とってはいけない態度

- 話を途中でさえぎる。
- 批判や評価をする。
- 励ましたり、しかったりする。
- 他の人にも勝手に相談する。
- 無理に気晴らしや旅行に誘う。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場）  
TEL 0883-36-6543

# 阿波市ケーブルネットワーク(ACN)

## ●既存ケーブルテレビの放送終了について

土成町でDHK、市場町でICNをご利用いただいている方へ

現在ご覧いただいている既存のケーブルテレビ放送(DHK又はICN)は、3月31日に放送を終了する予定です。

今までどおりケーブルテレビ放送をご覧いただくには、光ケーブルを利用した阿波市ケーブルネットワーク(ACN)への移行工事を行っていただく必要があります。

まだ工事業者から工事日程等の連絡がない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## ●音声告知器の試験放送について

既存の防災行政無線(阿波町・土成町・吉野町)及び音声告知器(市場町)にかわる、ケーブルテレビ施設整備事業において設置した音声告知器の放送は、4月1日から開始する予定です。取扱方法等は、広報阿波4月号にてお知らせします。

この機器の試験放送を、下記の日程により順次行います。現在、電源を切っている方は試験放送日までに電源を入れて、消音になっていれば音量を上げておいてください。

### 試験放送日

エリア	日程
阿波町・吉野町	3月17日(月曜日)
土成町・市場町	3月18日(火曜日)

※試験放送が聞こえない、又は電源を入れた後、数分間経過してもサービスランプが緑点灯とならない場合は、下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】 情報課(土成)  
TEL 088-695-5350

# 広報阿波・阿波市ホームページに 広告を掲載しませんか?

阿波市では、市が定める広告掲載取扱要綱などに基づき、3月より広告を募集し、5月1日から掲載します。

**広報阿波** 広報紙は毎月1日に発行し、新聞折込等で市内各世帯に配布されます。

## ■広告の規格、掲載料

規格	枠の大きさ	1回あたりの掲載料	
		裏表紙 カラー	最終ページ 2色
1号広告	縦45mm×横90mm	10,000円	7,000円
2号広告	縦90mm×横90mm	20,000円	14,000円
3号広告	縦135mm×横90mm	30,000円	21,000円
4号広告	縦90mm×横180mm	40,000円	28,000円
5号広告	縦135mm×横180mm	60,000円	42,000円
6号広告	縦270mm×横180mm	100,000円	70,000円

## ■広告の掲載位置など

- 位置 裏表紙と最終ページに掲載(配置は市が決定します。)
- 枠数 同一申込者、1回につき1枠限り
- 期間 1か月単位、最長12か月(4月から翌年3月まで)

## ■広告の申し込みなど

- 申込方法 企画課、各支所地域課に設置している「広報阿波 広告掲載申込書」(阿波市ホームページからもダウンロード可)に記入の上、原稿の見本を添えて企画課へ提出。
- 申込締切日 掲載を希望する月より2か月前の15日まで(例:5月に掲載したい場合は3月14日(金)まで)

**ホームページ** トップページに有料広告を掲載します。

■掲載料 1か月あたり1万円(大きさ縦45×横145ピクセル)

■受付期間 掲載希望月の前月1日まで(5月から掲載希望の場合は、4月1日が受付締切日です。)

■申請方法 企画課、各支所地域課に設置している「阿波市ホームページ有料広告掲載申込書」(阿波市ホームページからもダウンロード可)に記入の上、原稿の見本を添えて企画課へ提出。

詳しくは、阿波市ホームページ(<http://www.city.awa.lg.jp/>)または企画課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 企画課(阿波) TEL 0883-35-4112

## 保健所の業務が変わります

保健所で実施していましたが、事業所職員対象の健康診断、一般県民対象の健康診断、腸内細菌(検便)検査は平成二十年三月末で廃止します。なお、「HIV抗体検査」「肝炎ウイルス検査」「結核関連検査」等は今後も保健所で実施します。

【問い合わせ先】 吉野川市鴨島町鴨島一〇六一一  
吉野川保健所 TEL 0883-24-1114

## 平成二十年度板野郡西部学校給食組合 臨時職員の登録者募集

板野郡西部学校給食組合において臨時職員が必要な場合に、登録者の中から臨時的に採用します。

- 一般職員 事務補助員等
- 調理師 調理業務等 調理師の資格を有する者
- 調理員兼学校給食配送者運転員 調理業務等 普通運転免許を有する者

●調理員 調理補助員等

※任用期日において六十五歳未満の者

登録申込 市販の履歴書を持参(郵送不可)

申込期間 三月三日(月)～三月二十一日(金)

【申込・問い合わせ先】 板野郡上板町七條字御宝三九一

板野郡西部学校給食センター TEL 088-694-2279

## 救命救急講習会

日本赤十字社の協力の元、人体蘇生法やAEDの使用など救急法の受講を目的にレクチャーを行います。皆様のご参加をお待ちしております。

●日時 三月三十日(日) 十二時半から(受付)

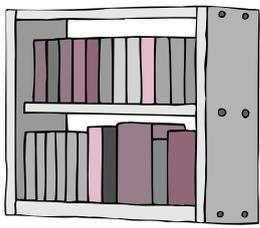
●場所 三好市総合体育館サブアリーナ

参加無料ですが、電話で事前に申し込みが必要です。

【申込・問い合わせ先】

(社)阿波池田青年会議所

TEL 0883-72-5700  
FAX 0883-72-3348



# 阿波市立図書館

## 3月のカレンダー

- 吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686
- 土成図書館 TEL 088-695-5385
- 市場図書館 TEL 0883-36-6455
- 阿波図書館 TEL 0883-35-5101

日	月	火	水	木	金	土
		祝 卒業				1 ◎こども映画会 (阿波) 14:00~
2 ◎くびふりおひなさまをつくろう!! (阿波) 14:00~ ◎おはなし会 (市場) 13:30~ ◎おはなしひろば (土成) 10:30~	3 休館日 (全館)	4	5	6	7	8 ◎ベルの会 おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~
9 ◎こども映画会 (市場) 14:00~	10 休館日 (全館) ◎3歳児健診 よみきかせ (土成保健センター)	11	12	13 ◎阿波町ブックスタート (阿波保健センター) ◎歴史講座(市場) 13:30~	14	15 ◎こども映画会 (阿波) 14:00~
16 ◎大人映画会 (阿波) 15:00~ ◎おはなし会 (市場) 13:30~	17 休館日 (全館)	18 ◎吉野町ブックスタート (吉野保健センター)	19	20 春分の日 開館しています。	21 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	22 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~ ◎たけのこの会 おはなし会 (吉野笠井) 15:00~
23 ◎自分だけの絵本づくり (土成) 13:00~	24 休館日 (全館)	25	26	27 ◎読書会(土成中央公民館 調理室) 13:30~	28 館内整理日につき休館 (全館)	29 ◎こども映画会 (阿波) 14:00~
30	31 休館日 (全館)					

### 3月のこども映画会のお知らせ

- 阿波図書館
  - 1日 (土) 14:00~15:30  
『映画 クレヨンしんちゃん アクション仮面VSハイグレ魔王』
  - 15日 (土) 14:00~15:40  
『ファインディング ニモ』
  - 29日 (土) 14:00~14:50  
『それいけ! アンパンマン みなみの海をすくえ!』

♪♪大人映画会も開催します♪♪  
16日 (日) 15:00~16:40 『花様年華』

- 市場図書館
  - 9日 (日) 14:00~14:45  
『ヤッターマン(1977年放映版)』

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。

### 催し物の案内

3月の展示  
■「オレンジリボンのある風景」フォトコンテスト  
日時: 展示中~25日(火) 場所: 阿波図書館ロビー

イベント・教室  
■「くびふりおひなさまをつくろう!!」  
日時: 2日(日) 14:00~  
場所: 阿波図書館視聴覚室  
対象: 幼稚園~小学生  
先着20組※材料費無料です。

■「自分だけの絵本づくり」  
日時: 23日(日) 13:00~  
場所: 土成図書館  
対象: 幼稚園~小学生

※材料費無料です。

### 3月の特集

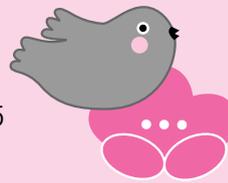
- 阿波図書館 児童…将来の夢/一般…心の健康・体の健康
- 市場図書館 新生活応援~新しいスタート地点にたつあなたに~
- 土成図書館 もうすぐ春
- 吉野笠井図書館 児童…3月ってどんな月!/?/一般…贈る言葉

**【図書館開館時間】**  
祝日も開館しています。

4月から閉館時間が午後7時になります。	10月~3月 午前9時~午後6時	4月~9月 午前9時~午後7時
---------------------	------------------	-----------------



【問い合わせ先】 健康推進課（市場）  
TEL 0883-36-6815



## 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(土)	阿波病院(内科のみ)
2日(日)	〃
3日(月)	大野病院
4日(火)	阿波病院(内科のみ)
5日(水)	〃
6日(木)	〃
7日(金)	乾内科外科
8日(土)	阿波病院(内科のみ)
9日(日)	近藤病院
10日(月)	赤池循環器消化器内科
11日(火)	阿波病院(内科のみ)
12日(水)	〃
13日(木)	〃
14日(金)	森下医院
15日(土)	阿波病院(内科のみ)
16日(日)	〃
17日(月)	村上医院
18日(火)	阿波病院(内科のみ)
19日(水)	〃
20日(木)	〃
21日(金)	水谷クリニック
22日(土)	阿波病院(内科のみ)
23日(日)	さかまき整形外科
24日(月)	林医院
25日(火)	阿波病院(内科のみ)
26日(水)	〃
27日(木)	〃
28日(金)	西川内科クリニック
29日(土)	阿波病院(内科のみ)
30日(日)	〃
31日(月)	中山医院

平日 午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
近藤医院	0883-36-2011
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507
さかまき整形外科	0883-35-7880
林内科医院	0883-35-6226
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## あなたもヘルスマイトになりませんか

平成20年度

## 食生活改善推進員 養成講座受講生募集

### 食生活改善推進員(ヘルスマイト)とは

子どもから高齢者まで幅広い年齢層の皆さんに健康づくりを応援しています。また、地域で健康に関する講習会やウォーキングなども開催しているボランティアグループです。

対象者：市内に住民票がある昭和19年4月1日～昭和44年3月31日までに生まれた方で、全ての講座を受講でき、講座修了後、ボランティアで食生活改善推進員として活動できる女性の方

募集人数：28人(募集定員になり次第締め切らせていただきます。)

参加費：無料

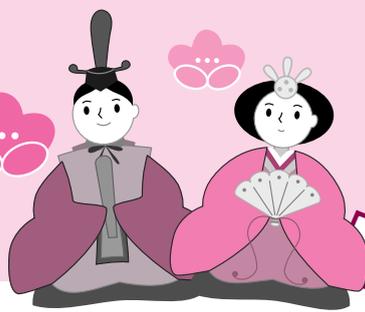
実施場所：土成保健センター

受付期間：平成20年3月3日(月)～3月14日(金)

申し込み先：健康推進課 TEL 0883-36-6815

	午前	午後	調理実習
1	5月8日(木) 13:00～15:30	・開講式・食生活改善推進員について ・暮らしの中の食品衛生	無
2	6月13日(金) 9:00～15:00	・栄養の基礎知識 ・調理の基本を知ろう	有
3	7月11日(金) 9:00～15:00	・年代別食育について 前編(乳児期～思春期まで) ★ジュースの糖度を測ってみよう	有
4	9月12日(金) 9:00～12:00	・阿波市の健康状態を知ろう ・メタボリックシンドローム ★血液サラサラ度を測ってみよう	無
5	10月10日(金) 9:00～15:00	・糖尿病について知ろう～標準体重・摂取エネルギーを計算しよう～	有
6	12月12日(金) 9:00～15:00	・年代別食育について 後編(青年期～高齢期まで) ★骨密度計測	有
7	2月13日(金) 9:00～15:00	・バランス食について知ろう ★みそ汁の塩分測定	有

※ 随時、阿波おどり体操を行います。  
尚、日程、内容については、変更することがあります。



# 3月

# の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## ●母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
6日(木)	12:30~13:00	1歳6ヶ月児健診	阿波H
7日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	吉野H
10日(月)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
13日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
14日(金)	9:50~10:00	育児教室 お楽しみ…♪	土成H
18日(火)	12:30~13:00	乳児健診	吉野H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
19日(水)	13:00~13:15	股関節脱臼検診 離乳食講習会	土成H

☆都合により、14日(金)の“抱っこしてあそぼう”は変更になりました。また、19日(水)の股関節脱臼検診は土成保健センターのみに変更になりました。

## ●予防接種

日	受付時間	事業名	会場
4日(火)	13:00~13:30	ポリオ	土成H
11日(火)	13:00~13:30	BCG	吉野H
17日(月)	13:00~13:30	ポリオ	阿波H

## ●献血

日	採血時間	献血場所
3日(月)	9:00~10:30	阿波市市場支所
	11:00~12:00	阿波郡東部農協本所
	13:30~15:00	市場町農協
	15:30~16:30	阿波郡東部農協大俣支所
17日(月)	9:00~10:00	阿波市吉野支所
	10:30~12:30	JAグリーンいたの西店
	14:00~15:00	阿波市土成支所
	15:30~16:30	ファミリー両国



## 子育てを 応援します

**各健診の通知は** 問診票、尿検査容器などを添え、約2週間前に個人通知をおこないます。

### \*母子手帳の交付

お母さんの妊娠・出産の経過とお子さんの成長や予防接種などを記録するものです。妊娠されましたら、早めに妊娠の届け出をして手帳をお受け取りください。市民課、各支所地域課および健康推進課でお渡ししています。

### \*パパマクラス

妊娠中の生活や分娩、赤ちゃんのお風呂の入れ方等の講習や、歯科講習、栄養講習などをおこないます。お父さんもぜひご参加ください。

### \*股関節脱臼検診と離乳食講習会

専門医による股関節脱臼検診と、栄養士による離乳食講習をおこないます。

### \*乳児健診

計測、診察(内科)と栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師による相談をおこないます。

### \*1歳6ヶ月児健診

尿検査、計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者)、歯科相談、育児相談、栄養相談、聴力検査をおこないます。

### \*2歳児健診

尿検査、計測、歯科診察、フッ素塗布(希望者)、歯科相談、育児相談、栄養相談、発達相談をおこないます。

### \*3歳児健診

尿検査、計測、診察(内科・歯科)、フッ素塗布(希望者)、歯科相談、育児相談、栄養相談、ことばの相談をおこないます。

### \*乳幼児相談と育児教室

計測と保健師・助産師が子育てに関する相談に応じます。また、いろいろな遊びを通じてお子さん、お母さん達の交流を深めています。

### \*妊婦・新生児・乳幼児等の訪問指導

助産師・保健師がおうちに訪問し、相談を受けます。

### \*発達相談・療育相談

心身の発達に関して、専門家による相談をおこなったり、遊びを通じた訓練をおこないます。

### \*その他

お子さんのことや、お母さん自身の育児上の悩みなどあればご相談ください。



# 話題ひろば

## 広報クイズ

### 問題

- ①柿原小学校のシンボルは？
- ②軽自動車・バイク等の廃車手続きはいつまで？

ヒント：正解は、本誌のどこかにあるよ！  
本誌をよーく見てね。

応募方法 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想をお書きいただきご応募ください。正解者の中から抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 3月19日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
多数の方のご応募、お待ちしております。

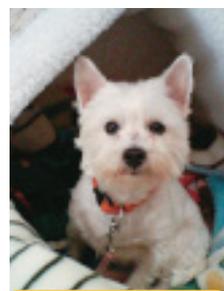
2月号のクイズの正解は①3月17日 ②＃8000でした。  
2月号の広報クイズへの応募は36通で、そのうち正解は33通でした。



### 同情してよ...の巻



市場町 セイラー姫



土成町 ななこちゃん



土成町 ナナちゃん

**阿波市のうき**

■平成20年1月末日現在人口  
(住民基本台帳によるもの)  
男：20,224人 (-35)  
女：21,912人 (-30)  
計：42,136人 (-65)

■世帯：14,279戸 (+1)  
■転入等：73人 ■転出等：91人  
■出生：22人 ■死亡：69人  
平均年齢47.0歳 ( )内は前月比



市場町 那智ちゃん



市場町 もん太くん



吉野町 ココアちゃん



吉野町 タロウくん



土成町 サムライくん



吉野町 マリンちゃん



吉野町 チョコちゃん

**今月の納税・保険料**

今月納期の納税・保険料はありません

### 編集室

マスクをされている方を多く見かける季節になりました。花粉症、ゆううつですね。春なのに。

幼い頃、春といえば春分の「切幡さん」がとても楽しみでした。ずいぶん並ぶ「いち」に心が躍ったものです。

花粉症は、この「春分」の時期がピークだとか。花粉対策グッズは色々ありますが、色々あるという事は、ドンピシャリという物が無い、ということでしょうか。最近動物たちも花粉症に悩まされているそうです。

花粉症の季節を過ぎれば、新学期。花々が咲き、薫風そよぐ良い季節になります。後少し。阿波市の花の季節はもうすぐです。