

阿波市チームねばり強い走りで見事な活躍
～第54回徳島駅伝で「跳躍賞」を受賞～

2008

2

No.33



広報

阿波

あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

CONTENTS

秋の叙勲・あわキッズ……………	2
学校紹介……………	3
確定申告……………	4～8
阿波市のお正月……………	12～13
地域包括支援センター……………	20
図書館カレンダー……………	21
健康だより……………	22～23
広報クイズ・編集室……………	24

秋の叙勲

瑞宝双光章

教育功労

安友康夫さん
(阿波町大次郎)



「一生懸命頑張ってきた、ただそれだけで、このような賞を頂いていいのかなという気持ちがあります。」と、心境を語ってくれました安友さんは、一宇村古見小学校を振り出しに、阿波中学校の校長まで学校現場で活躍されたのち、県の教育次長、阿波町教育長を務められました。

安友さんは「上司や同僚、保護者と力を合わせた取り組みで、子ども達が変容していく。その姿を見るのが喜びでした。教師になって良かったです。」と教師時代を振り返り、「この賞を頂けたのも周りの支えがあったから。」と感謝の気持ちを語られていました。

旭日双光章

畜産業振興功労

和田 健さん
(土成町吉田)



「30歳の時に一頭の子牛から始めた酪農は、専業として運営できるまでに15年かかりました。」と話される和田さんは、数多くの役職で多忙な日々を送る71歳の現在も酪農を続けています。

「私の仕事は、生産者の方の協力があったからこそ続けてこられました。受賞は周りの皆さんのおかげです。若い人が希望を持って酪農業にいそしめる基盤づくりをしたい。」と語る、責任感の強い夫を笑顔で見守る奥様は、たおやかな外見に似合わない頼もしさで家を守り、夫と家業を支え続けてこられました。今回の受賞は、お二人のみごとな二人三脚の成果です。

旭日双光章

保健衛生功労

中井敏子さん
(阿波町四歩一)



徳島のナイチンゲール中井さんは若き日に看護の道を志してから、中央病院看護師をスタートとして、看護学校の教師や、阿波病院総婦長、また、県看護協会の会長をも勤め上げました。

座右の銘は「組織は人なり」
「相手を大切にすること、相手の立場に立って考えること。これは企業も社会も病院も同じです。人間は一人では生きていけません。組織が良い人材を得ることは、とても大事なことです。」と語られる中井さんは、48年間を医療の現場で命を見つめ、命にかかわる若い人達を育ててこられました。現在は県内で三人目の女性公安委員長としてご活躍されています。

全国中学生 人権作文コンテスト



人権問題を題材にしたこのコンテストは、今回で27回目になります。三人の阿波っ子が見事、賞に輝きました。

最優秀賞・徳島新聞社賞



大柳 瑚奈美さん
市場中学校3年生

優秀賞



都築 菜生さん
阿波中学校3年生

「こんな大きな賞は初めてでびっくりしました」と感想を話してくれた植村さんは普段から読書好きで、小説を読むことが多いそうです。最近読んで心に残った本は「ホームレス中学生」。
「将来は看護師など、医療に携わる仕事をしたいです。」



植村悠帆さん
土成中学校2年生

最優秀賞・
徳島地方
法務局長賞
(中央大会・奨励賞)

学校 紹介

御所小学校

御所小学校は、阿讃山脈・宮川内谷川周辺の豊かな自然環境に恵まれ、文化歴史遺産が数多く残る環境にある学校です。

このすばらしい環境のもと、子どもたちは学校生活を送ることができています。

新校舎・体育館・運動場の完成

校舎

平成18年11月、新校舎に引っ越しをしました。校舎内は、木材がふんだんに使われており、木の香りがただよっています。階段の一部と玄関ホールの校歌の額には、校庭にあったけやきの木が使われています。



ワークルーム

教室横の広々としたワークルームには、ソファがあり、朝の読書タイムや休み時間には、すわって読書をすることができます。また棚には本がたくさんあり、身近で本を読むことができます。



運動場

平成19年11月に完成した運動場は、野球施設、夜間照明を備え、遊具も新しくなりました。体育の時間や休み時間には、子どもたちのにぎやかな声が聞こえてきます。



体育館

新しくできた体育館では、いろいろな行事が行われています。11月21日（水）には、4～6年生による体操発表会が行われました。下級生は、その演技を見て次年度の参考にします。



学力向上拠点事業研究発表会



2年 国語



4年 算数



5年 国語

10月31日（水）、本校で確かな学力育成のための実践研究事業発表会が行われました。

どの学年の子どもたちも、問題意識をしっかり持ち、自分の考えたことをまとめ、発表することができていました。この研究会をきっかけに、子どもたちの学力が更に確かなものになるようにしていきたいと考えています。

確定申告について

- 申告期間 2月18日(月)～3月17日(月)
- 受付時間 午前9時～12時 午後1時～4時
- 日 程 次ページをご覧ください。

★申告をしなければならない方

- ① 平成20年1月1日現在、阿波市に住所のある方は原則として申告が必要です。(勤務先から給与支払報告書の提出があり、他に所得のない方は除く)
- ② 阿波市の国民健康保険に加入されている方は、たとえ所得がなくても申告していただく必要があります。(未申告の場合、低所得者世帯に対する国税の軽減措置が受けられません)
- ③ 障害者年金受給者および国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 通帳(申告者と同じ名義のもの)とその印鑑
 - ② 給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成19年分)
 - ③ 生命保険料・個人年金保険料・旧長期損害保険料・地震保険料の証明書や社会保険料・国民年金保険料の支払証明書
 - ④ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳等
 - ⑤ 確定申告書が送付されている方は申告書用紙(送付されていない方には、当日お渡しします)
 - ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補てんされた金額明細書
 - ⑦ 所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)
- ※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されていないと受付できませんのでご注意ください。また、医療費控除を申告される方についても集計をしてお越しくください。

★以下の所得のある方は、川島税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
- ② 住宅借入金等特別控除(平成19年中に住宅ローン等を利用してマイホームを新築等したとき)
- ③ 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
- ④ 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除く)

【問い合わせ先】 税務課市民税担当(阿波) TEL 0883-35-7810

公的年金受給者の確定申告説明会のご案内

日	時	場 所	備 考
平成20年2月7日(木)	9時30分～	土成コミュニティセンター 会議室	土成支所西隣
	13時30分～	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	阿波市役所西隣
8日(金)	9時30分～	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	吉野支所北隣
	13時30分～	市場住民センター 会議室	市場支所西隣

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 通帳(申告者と同じ名義のもの)とその印鑑
- ② 公的年金等の源泉徴収票(平成19年分)
- ③ 生命保険料・個人年金保険料・旧長期損害保険料・地震保険料の証明書や社会保険料・国民年金保険料の支払証明書
- ④ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳等
- ⑤ 確定申告書が送付されている方は申告書用紙(送付されていない方には、当日お渡しします)
- ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補てんされた金額明細書
- ⑦ 筆記用具・計算機など

【問い合わせ先】 川島税務署 個人課税部門 TEL 0883-25-2212

確定申告相談日程表

2月18日(月)～3月17日(月)

【問い合わせ先】 税務課市民税担当(阿波) TEL 0883-35-7810

月日	曜日	時間	自治会名	受付場所
2月18日	月	午前9～12時	岡ノ元・田中	吉野コミュニティセンター2階大会議室 ※吉野支所北隣
		午後1～4時	北原・楠ノ本・立花	
19日	火	午前9～12時	東町口・北町口・南町口	
		午後1～4時	北須賀・亀田・双葉	
20日	水	午前9～12時	東姥御前	
		午後1～4時	西姥御前	
21日	木	午前9～12時	岡西・岡中	
		午後1～4時	岡東・宮ノ前・第2北須賀団地	
22日	金	午前9～12時	井ノ元・井東	
		午後1～4時	井中・新松	
25日	月	午前9～12時	庄西・庄仲	
		午後1～4時	富士・本郷	
26日	火	午前9～12時	藤原北・藤原中・藤原南	
		午後1～4時	北須賀団地・新原田・新地免	
27日	水	午前9～12時	西大竹・原市	
		午後1～4時	第2地免団地・五条団地	
28日	木	午前9～12時	ヒロナカ西	
		午後1～4時	昭和・クオリティー・青嵐	
29日	金	午前9～12時	南二条・緑が丘	
		午後1～4時	谷・植松北・植松東	
3月3日	月	午前9～12時	シノ原北	
		午後1～4時	北二条	
4日	火	午前9～12時	シノ原中・西二条	
		午後1～4時	昭和団地・原団地・第二原団地	
5日	水	午前9～12時	稲荷・春日・旭	
		午後1～4時	シノ原南	
6日	木	午前9～12時	ハトノ原	
		午後1～4時	ヒロナカ東	
7日	金	午前9～12時	ノ夕原	
		午後1～4時	八坂北	
10日	月	午前9～12時	東小笠	
		午後1～4時	八坂南	
11日	火	午前9～12時	小笠・出屋敷・共栄	
		午後1～4時	八幡・中小路	
12日	水	午前9～12時	大西・野田原	
		午後1～4時	野田原団地・新開地	
13日	木	午前9～12時	中西・出口	
		午後1～4時	北吉野・床石	
14日	金	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		
17日	月	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		

吉野コミュニティセンター2階大会議室 ※吉野支所北隣

確定申告相談日程表

2月18日(月)～3月17日(月)

【問い合わせ先】 税務課市民税担当(阿波) TEL 0883-35-7810

月日	曜日	時間	自治会名	受付場所
2月18日	月	午前9～12時	建布都・郡北	土成コミュニティセンター会議室 ※土成支所西隣
		午後1～4時	郡中・郡南・郡地区個人(自治会に属さない方)	
19日	火	午前9～12時	浦東・若宮・万代	
		午後1～4時	西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会に属さない方)	
20日	水	午前9～12時	乾・月中	
		午後1～4時	大地・明月	
21日	木	午前9～12時	いろは会・秋月地区個人(自治会に属さない方)	
		午後1～4時	指谷・出口	
22日	金	午前9～12時	日吉・水中	
		午後1～4時	水一・水田地区個人(自治会に属さない方)	
25日	月	午前9～12時	神ノ木	
		午後1～4時	赤田・成当地区個人(自治会に属さない方)	
26日	火	午前9～12時	仲生・翫城地	
		午後1～4時	北二条住宅・御門北原	
27日	水	午前9～12時	檜原	
		午後1～4時	土成・土成地区個人(自治会に属さない方)	
28日	木	午前9～12時	旭・梶別	
		午後1～4時	南原・法林地住宅	
29日	金	午前9～12時	西東・普明・前田	
		午後1～4時	西西・新生・西原えびす	
3月3日	月	午前9～12時	大木・実安	
		午後1～4時	矢松	
4日	火	午前9～12時	高泰・土成東原・諏訪の丘	
		午後1～4時	熊の庄・本郷	
5日	水	午前9～12時	林東・林南	
		午後1～4時	林西・山王子・高尾地区個人(自治会に属さない方)	
6日	木	午前9～12時	下藤原・中藤原	
		午後1～4時	上藤原南・上藤原北	
7日	金	午前9～12時	神田・神山・一里松住宅・宮川内地区個人(自治会に属さない方)	
		午後1～4時	中村・公の下・檜浦・見坂・平間・八丁・清延・上畑	
10日	月	午前9～12時	渋毛東	
		午後1～4時	渋毛西	
11日	火	午前9～12時	出口・旭	
		午後1～4時	北門・原田市	
12日	水	午前9～12時	西郷南	
		午後1～4時	西郷北・吉田地区個人(自治会に属さない方)	
13日	木	午前9～12時	平井・芝生・一の坂	
		午後1～4時	岡・坂尻・一本松	
14日	金	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		
17日	月	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		

土成コミュニティセンター会議室 ※土成支所西隣

確定申告相談日程表

2月18日（月）～3月17日（月）

【問い合わせ先】 税務課市民税担当（阿波） TEL 0883-35-7810

月日	曜日	時間	自治会名	受付場所
2月18日	月	午前9～12時	相栗・平間・平間中央・川原芝・遅越・大月・大倉・大倉一	市場住民センター会議室 ※市場支所西隣
		午後1～4時	中南・大北・川北・白水・岩野	
19日	火	午前9～12時	平地・三共・奥日開谷	
		午後1～4時	稲荷・野田原・城王いこいの郷	
20日	水	午前9～12時	南大俣・新女寺・本村	
		午後1～4時	本村一・本村二	
21日	木	午前9～12時	遠光北・遠光・遠光南	
		午後1～4時	法寺・法寺一	
22日	金	午前9～12時	円西・大張・中央二	
		午後1～4時	中央一・大俣地区個人(自治会に属さない方)	
25日	月	午前9～12時	座主・ヤカ工・大門一・大門二・大門住宅	
		午後1～4時	開ノ口・岡・北原	
26日	火	午前9～12時	切幡一・切幡二・切幡三	
		午後1～4時	古田・切幡五・切幡住宅	
27日	水	午前9～12時	山野上一・山野上中・山野上二	
		午後1～4時	山野上三・山野上四	
28日	木	午前9～12時	大一松・大一竹・大一梅・大野島二	
		午後1～4時	大野島三・大野島西・大野島五・大野島五の1・大野島六	
29日	金	午前9～12時	伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北	
		午後1～4時	伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日	
3月3日	月	午前9～12時	八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会に属さない方)	
		午後1～4時	柳・西新町・通町・日ノ出・正励・おつみ・ふたば	
4日	火	午前9～12時	興崎南・興崎町筋	
		午後1～4時	興崎北・みつば	
5日	水	午前9～12時	東尾開・北淵・西尾開	
		午後1～4時	奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	
6日	木	午前9～12時	善入寺北・善入寺南・東中	
		午後1～4時	南組・八幡本・納屋・香美中央	
7日	金	午前9～12時	市場地区個人(自治会に属さない方)	
		午後1～4時	原組・みずほ・香美西・香美西住宅・香美第一住宅	
10日	月	午前9～12時	箸供養団地・箸供養東・箸供養西	
		午後1～4時	北原東・北原西・住吉・青葉台	
11日	火	午前9～12時	千田・西ノ岡東・西ノ岡西	
		午後1～4時	田淵上・田淵下・みどりが丘・流・岸ノ下一	
12日	水	午前9～12時	上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一	
		午後1～4時	校北・校北二・上南団地・上南第二団地・上南第三団地・市場団地	
13日	木	午前9～12時	市場中央・市南東・市南西	
		午後1～4時	松北・松南・梅・共栄	
14日	金	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		
17日	月	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		

市場住民センター会議室
※市場支所西隣

確定申告相談日程表

2月18日（月）～3月17日（月）

【問い合わせ先】 税務課市民税担当（阿波）TEL 0883-35-7810

月日	曜日	時間	自治会名	受付場所
2月18日	月	午前9～12時	西長峰・東長峰・長峰団地・西部	阿波農村環境改善センター多目的ホール（文化センター） ※阿波市役所西隣
		午後1～4時	枯木・北岡	
19日	火	午前9～12時	芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地	
		午後1～4時	南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪	
20日	水	午前9～12時	新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘	
		午後1～4時	岩津新町・西谷	
21日	木	午前9～12時	王子川・名東ノ岡	
		午後1～4時	馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地	
22日	金	午前9～12時	五明・棚ヶ窪	
		午後1～4時	西善地・東善地・十善地	
25日	月	午前9～12時	三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地	
		午後1～4時	南組・川久保	
26日	火	午前9～12時	仲組・東条・新東条団地・東条団地・東条百合団地	
		午後1～4時	北組・新東条・東条中・医王寺ヶ丘・明光台	
27日	水	午前9～12時	山王・北部・伊勢	
		午後1～4時	大久保・北ノ名・上早田・下早田	
28日	木	午前9～12時	新開・中三軒屋・新開北・新開団地	
		午後1～4時	大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プレアデス	
29日	金	午前9～12時	本町北・本町南・本町中	
		午後1～4時	西王地・東王地・東三軒屋	
3月3日	月	午前9～12時	森沢・安政東・野神・王地団地	
		午後1～4時	栗栖北・中筋	
4日	火	午前9～12時	栗栖南・東淵	
		午後1～4時	西谷島南・西谷島北	
5日	水	午前9～12時	南谷島・東谷島北・東谷島南	
		午後1～4時	下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3	
6日	木	午前9～12時	下喜来中・下喜来北・下喜来北団地	
		午後1～4時	自彊・東原・東原団地・阿波町ニュータウン	
7日	金	午前9～12時	中央（伊沢）・平和・岡地・岡地団地	
		午後1～4時	誠心・柴生・一徳	
10日	月	午前9～12時	梅ノ木原・一心	
		午後1～4時	五味知・明和・北久保第一・北柴生団地	
11日	火	午前9～12時	西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進	
		午後1～4時	新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地	
12日	水	午前9～12時	西南・協和	
		午後1～4時	小倉	
13日	木	午前9～12時	西原・丸山・西原団地	
		午後1～4時	元町北・元町南・伊沢市	
14日	金	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		
17日	月	午前9～12時	予備日	
		午後1～4時		

阿波農村環境改善センター多目的ホール（文化センター）

※阿波市役所西隣

阿波市固定資産(家屋)現況調査実施中のお知らせ

阿波市では、平成19年4月から課税対象の家屋を正確に把握し、固定資産税を適正かつ公平に課税するために市内の家屋について現況調査を実施しております。

◎家屋現況調査とは

阿波市内にある家屋について、家屋課税台帳に登録してある事項（所在・種類・構造・床面積等）と照合し、新增築分家屋の未調査による課税漏れ、または取り壊し等がある家屋を調査し、既に課税されている家屋との公平を期し公正で適正な課税を目指すものです。

◎調査方法

■第1調査（外観調査）

調査員が2人1組程度で調査にお伺いし、固定資産税が課税されている家屋の平面図等と実際の家屋を照らし合わせながら、外観より確認作業を行います。調査にあたり道路などから見えにくい位置の建物などを確認する時には、敷地内に立ち入らせていただいたり、所有者の確認のためお尋ねしたりする場合がございますので、調査期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、調査員がお伺いしましたらご協力をお願いします。

■第2調査（実地調査）

第1調査の結果、固定資産税課税台帳との照合ができない場合には、事前に日程等をご連絡のうえあらためて調査にお伺いしますのでご協力をお願いします。

また、そこで課税漏れとなっている家屋が確認された場合には、当該家屋を評価させていただき、次年度より固定資産税を課税させていただきます。

なお、調査員は身分証を携帯し、名札を着用しています。

●家屋現況調査の根拠は？

地方税法第417条第1項に固定資産の価格等の登録がされていないことを発見した場合には、直ちに登録された類似の固定資産の価格と均衡を失ないように価格等を決定し、固定資産課税台帳に登録しなければならないとされています。また、当然のことながら税負担の公平という意味も含まれており、何十年前に建築された家屋であっても、賦課期日に家屋として存在すれば、課税対象になります。



【問い合わせ先】家屋現況調査室（吉野スポーツセンター内）TEL 088-637-7171

赤い羽根 共同募金

みなさまからお寄せいただきました募金は、地域福祉活動に大切にに使わせていただきます。

ご協力、ありがとうございました。

阿波市社会福祉協議会



平成20年4月より

特定健診・特定保健指導がはじまります。

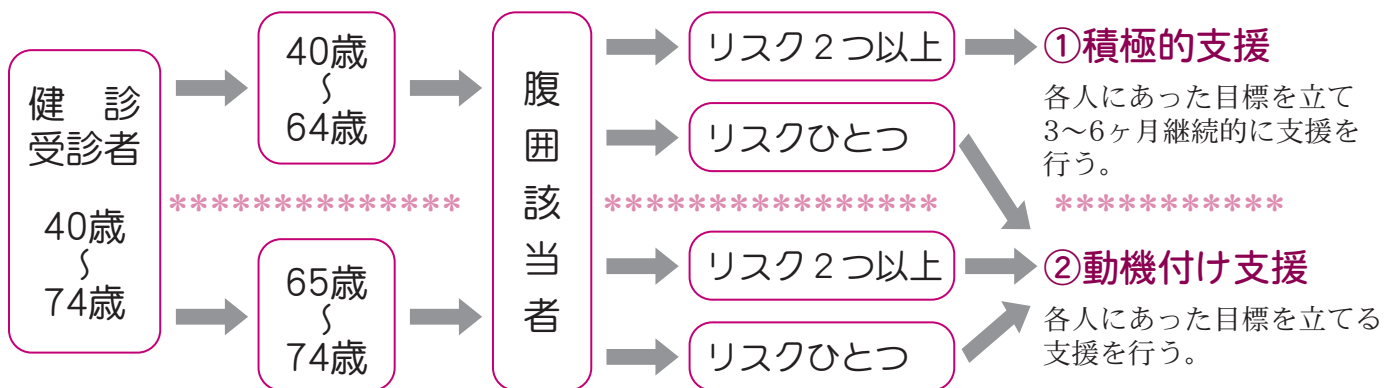
◎ 特定保健指導とは……？

特定健診の結果により、一定期間継続的に支援する方（積極的支援）と生活習慣を見直すきっかけを支援をする方（動機づけ支援）に区分します。その区分によって支援形態は異なりますが、健診結果から身体の状態を把握し、生活習慣や代謝のメカニズムを結びつけて理解したうえで、改善方法を自分自身で選択し行動していけるように指導します。

◎ 特定保健指導区分の基準値

腹 囲		男 性 女 性		特定保健指導 (保健指導判定値) 85cm以上 90cm以上				
腹囲該当者は下へ				↓	チェック	チェックがあれば	リスク	
血 圧	収縮期 (最高)			130mmHg 以上		→	1	
	拡張期 (最低)			85mmHg 以上				
脂 質 異 状	中性脂肪			150mg/dl 以上		→	1	
	HDL コレステロール			35mg/dl 以上				
血 糖	空腹時			100mg/dl 以上		→	1	
	HbA1c			5.2 以上				
				↓	チェックがあれば下へ		+	
喫 煙		有				→	1	
							合計	

◎ 特定保健指導の区分方法



◎ 健診を受けた方には健診や健康状態に関する情報提供をします。

- ※ 健診結果からわかる健康状態を知る機会に！
- ※ 健診結果で受診の必要があると判断された方は医療機関への受診を勧めます。

特定健診・保健指導は、メタボリックシンドロームに着目し、該当者および予備群の方を増やさないことで医療費の伸びを抑えることを目的としています。また、阿波市においてはメタボリックシンドローム以外にも糖尿病などの情報提供や重症化の予防にむけた取り組みを計画中です。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波）TEL 0883-35-7805

国民健康保険税の特別徴収 (年金からの天引き)について

平成20年4月から65歳以上の国保世帯主を対象に、国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）が始まります。

世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満であって、次の①②の条件を満たす場合、国民健康保険税は世帯主の年金からの天引きになります。

- ① 国保世帯主が年額18万円以上の年金を受給している場合
- ② 国保世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金額の2分の1を超えていない場合

上記以外の国保世帯主の方は、今までどおりの納付方法です。

【問い合わせ先】

税務課国保税担当(阿波) TEL 0883-35-7810

第八回 特別弔慰金の 請求はお済みですか？

請求期限は平成20年3月31日です。

この期限を過ぎますと、法律の規定により、特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

【対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していなかった方等は除きます）
- 4 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- 5 上記1～4以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります）

【給付内容】 額面40万円、10年償還の記名国債

【請求窓口】 阿波市社会福祉課（市場支所2階）

TEL 0883-36-6811

【問い合わせ先】

社会福祉課（市場）または
徳島県保健福祉部保健福祉政策課地域福祉支援室地域福祉・援護担当

TEL 088-621-2170

※なお、国債は届き次第交付いたしております。
まだの方はもうしばらくお待ちください。

阿波市国保からのお知らせ

70～74歳の方の 窓口負担について

制度改正によって平成20年4月から、70～74歳の方のうち現役並みの所得がある方以外は、医療機関での窓口負担が2割に引き上げられることになっていましたが、この見直しが凍結され、平成20年4月～平成21年3月までの1年間は、窓口負担が1割に据え置かれます。

※現役並みの所得がある方で、すでに3割負担をいただいている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害があると認定をされた方は除きます。

●70～74歳の方の自己負担割合

**平成20年4月～平成21年3月まで
自己負担1割**

（現役並みの所得がある方は自己負担3割）

なお、阿波市国保の方につきましては、平成20年4月から使用していただく高齢受給者証を、国民健康保険被保険者証とあわせて3月下旬に送付します。

【問い合わせ先】

国保医療課国保係（阿波）TEL 0883-35-7805

恩給欠格者・戦後強制抑留者・ 引揚者の皆さまへ

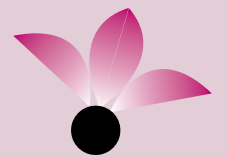
上記対象者「ご本人」に内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があったにもかかわらず、請求されていない方も対象です。

請求書類については、市民課（阿波）、各支所地域課または社会福祉課（市場）にあります。

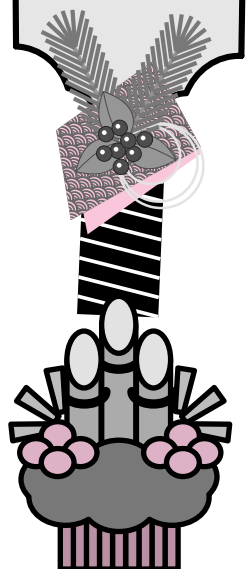
【問い合わせ先】

福祉事務所 社会福祉課（市場） TEL 0883-36-6811

独立行政法人平和祈念事業特別基金 TEL 0120-234-933



阿波市のお正月



1月2日、成人式が阿波農村環境改善センターで行われ、新成人338名が出席しました。式は新成人による実行委員会が中心となり、趣向を凝らした内容となりました。各中学校の校歌斉唱の時には恩師が飛び入り参加をし、会場内を沸かせていました。



久しぶりの恩師と パチリ



厳粛な雰囲気です式に臨む新成人

成人式



～泳ぐ宝石～ 錦鯉初競り

競りの順番を待つ
たくさんのお魚たち



1月5日錦鯉の競り市が開催されました。

華やかな魚たちが次々と競られる様子は、お正月らしい華やかなものです。

通常は市場町錦鯉流通市場組合の市場で、三月から十一月までの間、毎月第1・第3土曜日に競りが開催されます。場所は市場町の金清温泉白鳥荘の少し南側。最近では、金魚やメダカもせりに出されます。この市場は、誰でもいつでも参加できるのが特徴です。皆さん、一度「泳ぐ宝石」を見に行らっしゃいませんか？

阿波市消防団

出初式

1月13日阿波中学校体育館にて、阿波市消防団出初式が行われました。31分回270名が消防活動服に身を包み厳粛な雰囲気におまわりました。昨年の建物



二十歳の閃出

平成19年度阿波市成人式



当たったのは誰かな？

式の後には抽選会
今年の運試し

成人式実行委員会の皆さん
企画の考案や運営など、
本当にお疲れ様でした。



仲間達と パチリ



校歌斉唱中、突然の恩師の登場に驚く新成人たち



1月13日八幡神社
(市場町 大俣)

お酌



出火件数は5件で、火災だけでなく、不明者の搜索、台風のとぎの土のう積みなど、様々な活動があり、市民の方々の助けとなる重要な組織として活動しています。



非常勤職員募集

阿波市では、学力向上専任指導員を募集します。

- | | | | |
|--------|---|--------|---------------------------------|
| ● 受験資格 | 小学校、中学校教諭の資格を有する方。
または学校教育の経験がある方。 | ● 申込期間 | 平成20年2月13日(水)～
平成20年2月22日(金) |
| ● 申込方法 | 1 登録申請書(秘書人事課(阿波)、
各支所地域課にあります。)
2 履歴書(市販の様式)
3 資格を証明する写し
上記書類を、教育総務課(吉野)へ提出してください。 | ● 試験日 | 平成20年3月2日(日) |
| | | ● 試験会場 | 阿波市吉野支所2階会議室 |
| | | ● 任用期間 | 平成20年4月1日～
平成21年3月31日 |
| | | ● 業務内容 | 学力向上支援及び人権教育指導
子ども会活動指導 |

【問い合わせ先】教育委員会教育総務課(吉野) TEL 088-696-3966

阿波市内にある空き家等の情報を提供してください

阿波市では、市内の空き家(個人が居住を目的として建築し、現に居住していない建物及び近く居住しなくなる予定のもの。)を有効活用して、阿波市民と都市住民の交流拡大及び定住促進による地域の活性化を図るため空き家の情報を募集します。

市内に利用していない空き家の所有者で、「空き家を貸してもいい」という方は、下記の要領で申し込みください。

今後、UJIターン希望者へホームページ等により情報提供し、空き家を借りたい人の募集を行うこととなります。

なお、賃貸を目的とした住宅(アパート・マンション)は除きます。

※ UJIターン

U:出身地から進学もしくは就職のため地域外へ転出した後、出身地に戻ること。

J:出身地から進学もしくは就職のため地域外へ転出した後、出身地の近隣地域に戻ること。

I:出身地にかかわらず、住みたい地域を選択し移住すること。

- | | |
|--------|---|
| ● 申請方法 | 企画課(阿波)及び各支所地域課に備え付けている「阿波市空き家情報登録申込書」に必要な事項を記入のうえ、直接持参されるか、下記へ郵送で申し込みください。 |
| ● 申込期限 | 平成20年2月29日(金) |

【申し込み・問い合わせ先】

〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地 阿波市企画課(阿波) TEL 0883-35-4112

市営住宅の入居申込みの受付をします

- | | | | |
|---------|--|---------|---|
| 1. 受付期間 | 平成20年2月4日(月)～
平成20年2月14日(木)
午前8時30分～午後5時00分 | 4. 受付団地 | (吉野町)
1) 第2原団地5号(1階建)2DK
2) 大野神団地45号(1階建)2DK
3) 地免団地38号(1階建)3DK
(阿波町)
1) 西原団地14号(2階建)3DK
2) 赤坂西団地3号(2階建)3DK
3) 東条北団地1号(1階建)3DK |
| 2. 受付場所 | 管理課及び各支所地域課 | | |
| 3. 必要書類 | 市営住宅入居申込書(申込書は管理課又は各支所地域課にあります。)
・課税証明書などの収入及び所得が把握できるいずれかの書類
・納税証明書(3ヶ年)
・入居希望の方の住民票謄本 | | * その他詳細については、管理課住宅係までお問い合わせください。 |
- * 申込み時の必要書類は申請者とその同居家族だけでよい。

【問い合わせ先】管理課(阿波) TEL 0883-35-4117

徳島こども救急電話相談

看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

#8000

ダイヤル回線の固定電話・IP電話
その他#8000をご利用いただけない場合は

088-621-2365

●相談日時は
土・日、祝日、
年末年始(12/29~1/3)
の18時~23時

とくしまの小児救急医療体制

お願い：受診される場合は事前に電話で確認し、保険証をお持ちの上ご利用ください。

■東部地区（徳島市、鳴門市、板野郡、名東郡、名西郡、吉野川市、阿波市）

☆23：30までは、徳島市夜間休日急病診療所をご利用ください。

	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
8:30	最寄りの医療機関を受診してください						△徳島市民病院 088-622-5121 ○麻植協同病院 0883-24-2101 ○阿波病院 0883-36-5151 1,3,5週のみ 9:00-18:00	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 9:00-17:00	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 9:00-17:00
19:30	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576						○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00-23:30	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00-23:30	
23:30	○県立中央病院 088-631-7151	△徳島市民病院 088-622-5121	○県立中央病院 088-631-7151	△徳島市民病院 088-622-5121	○県立中央病院 088-631-7151	○県立中央病院 088-631-7151	○県立中央病院 088-631-7151	その曜日の 輪番病院	
翌日 8:30									

○：小児科医が対応します。

△：一般救急体制の中で小児科医が対応します。

乳幼児等医療費受給者のみなさまにお知らせ

2月1日より、制度の一部が改正となります。

2月1日より

○ 子どもさんが加入されている健康保険が社会保険等の方にお渡ししています「乳幼児等医療費請求書」を、医療機関等の窓口で提出する必要がなくなります。

○ 国民健康保険加入の方についても、従来どおり「乳幼児等医療費請求書」の提出は必要ありません。

※ 医療機関等を受診するときは、乳幼児等医療費受給者証と健康保険証等を提出してください。

※ 氏名、居住地及び健康保険証等の内容に変更があった場合は、速やかに変更申請をおこなってください。

【問い合わせ先】子育て支援課（市場） TEL 0883-36-6813

吉野・土成新春合同芸能大会 (阿波市文化協会文化祭)



新春の一日を、合同芸能大会でお楽しみください。
舞踊・大正琴・詩吟・歌謡吟詠・詩舞・和歌・剣舞・輪舞・コーラス・
フラダンス・銭太鼓など、盛りだくさんな内容です。顔見知りの方が
ご出演の時は、どうぞ盛大な応援を♪

多くの方のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】

日時 2月10日(日) 9:30~16:00

阿波市文化協会吉野地区 出口 恒

TEL 088-696-2739

場所 吉野地域福祉センター「こすもす」ホール

阿波市文化協会土成地区 牧本 誠太郎

TEL 088-695-2442

今後の 文化協会の 活動案内

開催日	行事名	会場
2月3日(日)	剣舞・詩舞・詩吟・尺八合同発表会	阿波久勝公民館
3月2日(日)	大正琴・銭太鼓合同発表会	阿波市総合福祉センター

茶道部門 ふれあい 茶道教室

2月6日(水)	市場茶道部門	八幡小学校
2月13日(水)	土成茶道部門	土成小学校
2月21日(木)	吉野茶道部門	柿原小学校
2月27日(水)	市場茶道部門	久勝小学校

真剣勝負 第3回阿波市地域交流 ふれあい将棋大会

12月23日に「第3回阿波市地域交流ふれあい将棋大会」が、吉野中央ふれあいセンターで開催されました。この大会は、将棋を通じて交流を深めながら、人権意識の向上を目指すことを目的として毎年開催されています。

3回目となる今年は、市内外から80名あまりの方が参加し、盛大に行われました。阿波高生も4名参加し、ベテラン棋士と熱戦を繰り広げていました。

入賞者は次の方々です。

- | | | |
|----|-------------|------------|
| A級 | 1位 大松 啓治さん | 2位 櫻井 隆文さん |
| | 3位 三好 進さん | |
| B級 | 1位 佐藤 秀信さん | 2位 市川 隆義さん |
| | 3位 由岐中 博規さん | |
| C級 | 1位 森 武彦さん | 2位 後藤 英之さん |
| | 3位 住友 秀行さん | |



グラウンドゴルフ阿波市大会

12月5日に開催された阿波市グラウンドゴルフ大会(参加者200名)で、林グラウンドゴルフクラブの本多芳子さんがホールインワンを3回も出すという見事なプレーで、ライバルを大きく引き離して優勝しました。

本多さんは、グラウンドゴルフ歴8年弱。近くの練習場でグラウンドゴルフ

を楽しんでいます。

グラウンドゴルフは、気軽に参加できるスポーツです。あなたも、ご近所の練習場で、ちょっと試してみませんか？



(優勝した本多芳子さん)

阿波市
で
上映

ロングベストセラーが、ついに142分の映画に！



東京タワー

オカンとボクと、時々、オトン

昭和から平成へ、
日本の真ん中で、日本人の姿を見守る東京タワー。
この国で暮らすすべての人に捧げる、
ただ普通に生きていくことの素晴らしさを、
あたたかさを見つめなおした映画です。

- ◆日時
平成20年 **3月15日(土)**
昼の部 ① 14:00～16:22
夜の部 ② 18:30～20:52
- ◆場所 土成歴史館 2階
- ◆入場 無料
- ◆主催 阿波市生涯学習推進協議会

【問い合わせ先】
教育委員会社会教育課 (吉野)
TEL 088-696-3968 FAX 088-696-3277

出演 オダギリ ジョー・樹木希林 / 主題歌 福山雅治

地産地消 料理教室



簡単に作れる料理で、楽しく
地元の食材について学びましょう！



- | | | |
|--|------|------------------------------|
| ◆日時&場所 | ◆内容 | 地元の特産物を材料とした料理教室と栄養指導 |
| 第1教室 平成20年2月23日(土)
9:00～12:00
土成中央公民館 調理室 | ◆講師 | 井内 京子さん(ヘルシーアドバイザー) |
| | ◆対象者 | 阿波市在住 小学5・6年生の親子 |
| | ◆定員 | 各教室 20組(応募者多数の場合は抽選 締切2月13日) |
| 第2教室 平成20年2月24日(日)
9:00～12:00
阿波久勝公民館 調理室・和室 | ◆持参物 | エプロン、三角巾(バンダナ)、米1合(1組) |
| | ◆参加費 | 1組 100円 |
| | ◆主催 | 阿波市生涯学習推進協議会 |

ガーデニング教室



- | | | |
|---|------|------------------------------|
| ◆日時&場所 | ◆内容 | 季節の花を使ったガーデニング |
| 第1教室 平成20年3月1日(土)
10:00～12:00
市場公民館前 | ◆講師 | 米田 博さん(ガーデニングプランナー) |
| | ◆対象者 | 阿波市在住 小学1～6年生の親子 |
| | ◆定員 | 各教室 20組(応募者多数の場合は抽選 締切2月20日) |
| 第2教室 平成20年3月1日(土)
14:00～16:00
吉野コミュニティセンター前 | ◆持参物 | 薄いビニール手袋 |
| | ◆参加費 | 1組 500円 |

【主催】阿波市生涯学習推進協議会

【申込・問い合わせ先】教育委員会社会教育課(吉野) TEL 088-696-3968 FAX 088-696-3277

「ねんきん特別便」をお送りします。 ～あなたの年金記録の確認をお願いいたします～

社会保険庁は、基礎年金番号に結びついていない約5千万件の記録について名寄せ作業を実施し、基礎年金番号の記録と結びつく可能性のできた方に、順次「ねんきん特別便」をお送りいたします。

特別便を受け取った方は、記載されている記録に漏れや間違いがないかを自分で確認し、漏れや間違いがある場合は、同封の「年金加入記録照会票」に正しい記録を記入し、加入者は社会保険庁に返送してください。受給者は年金証書を添えて、社会保険事務所で記録訂正の手続きをしてください。

なお、この「ねんきん特別便」に関して、ATMの操作などをお願いすることは決してありません。

【質問・問い合わせ先】ねんきん特別便専用ダイヤル TEL 0570-058-555

「ねんきん特別便」出張年金相談会開催について

開催日時 2月22日（金） 午前10時から午後3時まで
場 所 土成歴史館
対 象 者 特別便が送付されている方で、阿波市にお住まいの方

【問い合わせ先】徳島北社会保険事務所 TEL 088-655-0200

免税軽油について

道路に関する費用にあてる目的のため、軽油1リットルにつき32.1円の軽油引取税（県税）がかかりますが、政策的配慮により課税しないことが適当であると認められる特定の用途（農業等）に軽油を使用する場合、免税の手続きを受けたときに限り課税が免除されます。

なお、免税軽油を用途以外に使用したり、免税証を他人に譲渡することはできません。また、税金を滞納して差押処分を受けると、免税軽油使用者証及び免税証の返納を命じられたり、交付されなくなります。

免税の手続き

- 1 免税になる軽油を使用する人は、あらかじめ財務事務所に申請して、『免税軽油使用者証』の交付を受けておきます。（有効期間は2年間です）
- 2 この免税軽油使用者証を財務事務所に提示して『免税証』の交付を申請すると、必要な数量の免税証が交付されます。（有効期間は最長1年間です）
- 3 軽油を購入するときに、この免税証と引替えに販売店から税金のかからない価格で軽油を購入し免税用途に使用します。

（注）新規の場合、1と2は同時申請になります。

申請に必要な書類等（農業をされている方の場合）

- ① トラクター・コンバイン等の農業用機械の販売証明書（新規・機械を追加する場合）
- ② 農業委員会の交付する耕作証明書（善入寺河川敷使用許可の場合許可書の写し）
- ③ 印鑑
- ④ 交付手数料として県の収入証紙（400円）（新規・期間更新・再交付の場合）
- ⑤ 軽油の納品書又は請求書（2年目以降）

【問い合わせ先】 徳島県川島財務事務所 課税課 軽油引取税担当
〒779-3304 吉野川市川島町宮島736-1 TEL 0883-26-3922 FAX 0883-26-3990



第11回 ウィンターイベント となり 花フェスタ ランランフェア 開催

とき 平成20年2月10日(日)
午前10時から午後2時 (雨天決行)

ところ JAグリーンいたの西店
(北二条交差点を北に70メートル 西側)

切り花の即売会
シンビジウム／オンシジウム
スターチス
新鮮農産物即売会
いちご／トマト

- 当日広告ちらしをご持参の方に入口に看板表示のある御所のたらいうどん有名店においてたらいうどん半額
- 先着300名様に切り花無料配布 (1人一本)
- お買い上げの方に抽選で切り花セット進呈

名物たらい
うどん半額!!

主催 となり花フェスタ 実行委員会／協賛 御所のたらいうどん店／後援 阿波市・JA板野郡・土成町観光協会
連絡先 土成町観光協会 (土成町商工会内) TEL 088-695-4607

「」存じですか？

☆交通遺児等へ育成資金貸付

義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。
●対象者 自動車事故により死亡または重度後遺障害となられた方の0歳から中学卒業までのお子様

☆重度後遺障害者へ介護料支給

●対象者 自動車事故が原因で、脳脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方

【問い合わせ先】

独立行政法人 自動車事故対策機構 徳島支所
〒770-0003 徳島市北田宮二丁目十四番五〇号
(徳島トラック協会二階) TEL 088-631-7799

いつでも・どこでも・誰でも学べます。 放送大学

☆平成二十年度第一学期の学生募集

放送大学は、所定の単位を修得すれば、学士(教養)の学位が取得できる正規の大学です。満十五歳以上であれば、誰でも学べる生涯学習機関です。

●募集期間 二月二十九日まで

【問い合わせ先】放送大学徳島学習センター
〒770-0855 徳島市新蔵町二二二四
(徳島大学日亜会館内) TEL 088-602-10151

建築物耐震相談所開設のお知らせ

本年徳島県では、(社)徳島県建築士事務所協会に委託して建築物耐震相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

- 毎週水曜日の午後一時～五時まで (受付は四時半まで)
- 協会の一級建築士が耐震診断やアドバイスをします。
- 建物の間取り図等をご持参ください。相談は無料です。予約が必要です。

【申込・問い合わせ先】(社)徳島県建築士事務所協会

〒770-0931 徳島市富田浜二一〇
(徳島県建設センター五階) TEL 088-652-15862

お詫び

広報1月号に以下の誤りがありました。
9P 桑村義博さん
6P 野瀬町代さん
5P 栗須想さん
お詫びして、訂正いたします。

- 誌面のスペース等で皆さまからお寄せいただいた原稿を全て掲載することができない場合があります。ご理解くださるようお願いいたします。
- 配布については、不備のないようにしていますが、万一未配布が生じたときにはお手数ですが下記までご連絡ください。
(1日配布を原則としていますが、配布日が変わることがあります。5日過ぎても未配布の場合ご連絡ください。)

徳島新聞一条御所販売店 TEL 088-696-4815
徳島新聞土成販売店 TEL 088-695-3118
徳島新聞市場販売店 TEL 0883-36-2151
徳島新聞阿波販売店 TEL 0883-35-2828
徳島新聞阿波西販売店 TEL 0883-35-6106
阿波市企画課 TEL 0883-35-4112

緊急サポートほっとステーション

応援しましょう～働くお父さん・お母さん～

- 子どもが風邪をひいて保育園に預けられない時や、急な残業等の時、助けて欲しい人 (依頼会員)。
 - 子どもが好きな人。子どもが大きくなって経験も時間もあるという人 (提供会員)。
 - 自分も子育て中だけど、助け合いたいという人 (両方会員)。
- 皆さん、大歓迎です。ぜひご参加ください。
*会員の皆さまが安心して活動できるよう、補償保険に加入しています。
*活動報酬は、提供会員に直接支払っていただきます。



【問い合わせ先】
〒770-0942
徳島市昭和町3丁目35-1
(財)徳島県勤労者福祉ネットワーク
「緊急サポートほっとステーション」
TEL 088-611-2313

阿波市地域包括支援センターです

高齢期のうつを 予防しましょう② 思い当たったら医療機関へ



心の疲れに気づきましょう

あなたの心の健康度（うつ）をチェックしてみましょう。下の5項目のうち、最近2週間のあなたの様子であてはまるものにチェックをつけてください。

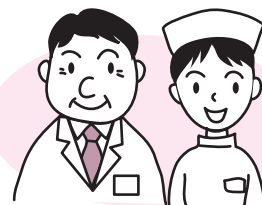
心の健康度チェック

◆最近2週間のあなたの様子について答えてみてください。

- ① 毎日の生活に充実感がない。
- ② これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。
- ③ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じる。
- ④ 自分が役に立つ人間だと思えない。
- ⑤ わけもなく疲れたような感じがする。

※2項目以上あてはまり、毎日の生活に支障が出ている場合は、うつの可能性があります。医療機関などに相談しましょう。

- かかりつけ医
- 医療機関……精神科（精神神経科、神経科）、心療内科、メンタルクリニックなど
- 地域の相談窓口……地域包括支援センター、保健所、精神保健福祉センターなど



うつは治療が必要な病気です

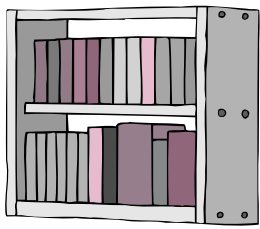
うつは時間とともに自然に治るとか、自分でなんとかできる病気ではありませんから、必ず医療機関での治療が必要です。医師の指示のもと、薬物療法と十分な休養、専門家によるカウンセリングなどを受けることによって、うつは回復します。苦しい心をひとりで抱え込まず、「あかしいな」と思ったらすぐ、医療機関で治療を受けましょう。



うつの薬物療法

うつは、脳神経の伝達をつかさどるセロトニンやノルアドレナリンという脳内の神経伝達物質などの働きが精神的なストレスなどで低下することによって起こると考えられています。そのため医療機関では、薬の服用により神経伝達物質の働きを回復させる治療が行われます。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場） TEL 0883-36-6543



阿波市立図書館

2月のカレンダー

- 吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686
- 土成図書館 TEL 088-695-5385
- 市場図書館 TEL 0883-36-6455
- 阿波図書館 TEL 0883-35-5101

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
◎おはなし会 (市場) 13:30~ ◎おはなしひろば (土成) 10:30~	休館日 (全館)					◎ベルの会 おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
◎大人映画会 (阿波) 15:00~ ◎こども映画会 (市場) 14:00~	建国記念の日 開館いたします	休館日 (全館)		◎歴史講座(市場) 13:30~ ◎市場町ブックスタート (市場コミュニティセンター)	◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	◎影あそび劇団 ジョイホナ (阿波) 14:00~
17	18	19	20	21	22	23
◎おはなし会 (市場) 13:30~	休館日 (全館)	◎土成町ブックスタート (土成保健センター)				◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~ ◎たけのこの会 おはなし会 (吉野笠井) 15:00~
24	25	26	27	28	29	
◎おりがみでてづくり おひなさま (吉野笠井) 10:30~11:30	休館日 (全館)			◎読書会(土成中央公民館 調理室) 13:30~	館内整理日につき 休館 (全館)	

2月のこども映画会のお知らせ

■阿波図書館

2日(土) 14:00~15:40

『魔女の宅急便』

♪♪大人映画会も開催します♪♪

10日(日) 15:00~17:00

『007は二度死ぬ』



■市場図書館

10日(日) 14:00~14:50

『(劇場版)ドラゴンボールZ
極限バトル!! 三大超サイヤ人』

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。

催し物の案内

2月の展示

■「7000m級に挑む」

展示内容：登山と高山植物の写真

日時：2月3日(日)~
22日(金)

場所：阿波図書館ロビー

イベント

■てづくりおひなさま

おりがみでおひなさまをつくろう!!

日時：24日(日)
10:30~11:30

場所：吉野笠井図書館
対象：幼稚園~小学生

2月の特集

■阿波図書館

児童…雪

一般…バレンタイン&恋の本

■市場図書館

2月生まれの作家/赤川次郎

■土成図書館

映画になる本、なった本。

■吉野笠井図書館

チョコのつくりかた。ラッピングのしかた。
2月ってどんな月?

〔図書館開館時間〕 祝日も開館しています。	10月~3月 午前9時~午後6時
	4月~9月 午前9時~午後7時

休日および平日夜間 救急当番医

自分の健康は自分で守りましょう

肥満 肥満は万病のもと!

生活習慣病をはじめとするさまざまな健康障害を引き起こす最大の原因になります。

また、肥満に加え、高血圧、高脂血症、高血糖の4つの症状は、「死の四重奏」と呼ばれ、これらがそろって脳卒中や心臓病など命にかかわる病気を引き起こす大きな要因とされています。

肥満を防ぐために、そして自分の健康を守るために食生活と運動で体重をコントロールしましょう。

食べる (摂取は簡単) **160** (消費は時間がかかる) 動く キロカロリー

- ご飯 茶碗に軽く1杯 (100g)
- 食パン 6枚切り1枚
- ビール 小ジョッキ1杯 (400ml)
- 清酒 おちょうし1本弱
- ゆでうどん 2/3玉
- さつまいも皮付き 140g
- 大福もち 1個 (70g)
- くし団子 (しょうゆ・あん) 1串(80g)
- カステラ 1切れ (50g)
- アーモンドチョコ 4粒
- マヨネーズ 大きじ1・1/2強
- ベーコン 2枚 (40g)
- バナナ 1本半
- みかん 皮やしん含む540g 中4個

- ジョギング 19分
- ランニング 13分
- 速足歩き 46分
- 普通歩き 107分
- ラジオ体操 46分
- 家庭菜園・草むしり 80分
- 階段の昇り降り 34分
- なわとび 20分
- 水泳 20分
- サイクリング 48分
- キャッチボール 53分
- テニス 27分

体脂肪1kgは7000kcalのエネルギーの蓄積
 〈例〉 習慣的に食べている量を100kcal減らし、
 100kcalの運動をすると
 7000kcal÷200kcal=35日で1kgの減量になる

1日に必要なエネルギー量
 成人男子 約2,000~2,400kcal
 成人女子 約1,600~2,000kcal

日	医療機関名
1日(金)	御所診療所
2日(土)	阿波病院(内科のみ)
3日(日)	〃
4日(月)	金塚内科
5日(火)	阿波病院(内科のみ)
6日(水)	〃
7日(木)	〃
8日(金)	笠井病院
9日(土)	阿波病院(内科のみ)
10日(日)	賛広診療所
11日(月)	金塚内科
12日(火)	阿波病院(内科のみ)
13日(水)	〃
14日(木)	〃
15日(金)	小笠原医院
16日(土)	阿波病院(内科のみ)
17日(日)	〃
18日(月)	賛広診療所
19日(火)	阿波病院(内科のみ)
20日(水)	〃
21日(木)	〃
22日(金)	大崎皮膚科医院
23日(土)	阿波病院(内科のみ)
24日(日)	御所診療所
25日(月)	大久保医院(吉野)
26日(火)	阿波病院(内科のみ)
27日(水)	〃
28日(木)	〃
29日(金)	大久保内科医院(市場)

平日 午後11時まで
 日曜・祭日 午前9時~午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
御所診療所	088-637-8033
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
賛広診療所	0883-35-2107
大崎皮膚科医院	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



2月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

●母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(月)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	吉野H
8日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
14日(木)	12:30~13:00	乳児健診	市場C
	14:30~15:00	乳幼児相談	
18日(月)	9:50~10:00	育児教室 「親子リズム体操」	市場ゆめ ポケット
19日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
22日(金)	妊娠生活コース 9:30~9:45	パピママクラス (申込制)	土成H
	出産準備コース 13:00~13:15		
28日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H

●献血

日	採血時間	献血場所
25日(月)	9:30~12:00	阿波市役所
	13:30~15:00	アワーズ
	15:30~16:30	阿波久勝公民館

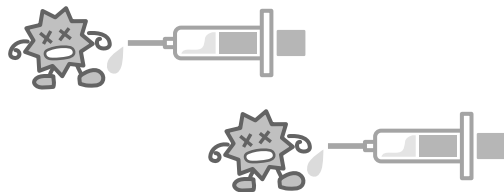
●健康相談 要予約

日	受付時間	会場
21日(木)	9:30~11:30	阿波H
	13:30~15:30	土成H

※予約制です。事前にご連絡をお願いします。

●予防接種

日	受付時間	事業名	会場
13日(水)	13:00~13:30	BCG	阿波H
20日(水)	13:00~13:30	ポリオ	吉野H
26日(火)	13:00~13:30	ポリオ	市場C

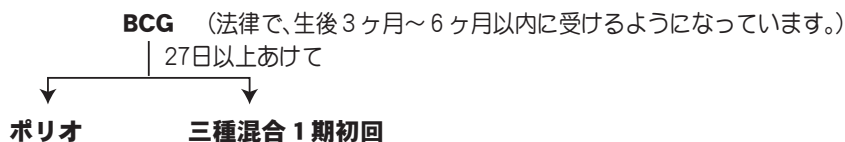


子どもさんの予防接種を希望される方へ

子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなることがあります。予防接種で、予防できる病気もありますのでお子さんの体調を考慮し、接種時期に接種間隔を守り、受けるようにお願いします。

また、阿波市では、「BCG」と「ポリオ」は、各保健センターで行う集団接種(対象接種日の2週間前に個人通知します)、「三種混合」と「麻しん風しん」は、病院で受ける個別接種(通知しませんので各個人で病院に予約し、受けてください)となっております。受け方としては、次のような方法がありますが、かかりつけのお医者さんと相談しながら受けるようにしてください。

(例) **生後3ヶ月になったら**



※ **三種混合接種** は、続けて1回目、2回目、3回目と受ける場合、3~8週間の間隔が必要です。

※ **ポリオ** を、続けて1回目と2回目を受取る場合、6週間以上の間隔が必要です。

1歳になったら2歳までに **麻しん風しん混合接種 1期** (法律で、1~2歳までの1年間のうちに受けるようになっていきます。)

↓ 27日以上あけて

三種混合 1期追加 (三種混合接種 1期初回 3回目終了後 1年~1年半の間に受けるように。)

幼稚園年長児 **麻しん風しん混合接種 2期** (法律で、幼稚園年長児の1年間のうちに受けるようになっていきます。)

※ **麻しん風しん混合接種** は、1期、2期の2回受けるようになっていきます。

小学校6年生 **二種混合 (三種混合 2期)**

話題ひろば

広報クイズ

問題

- ①確定申告期間は2月18日から何月何日まで?
- ②徳島子ども救急電話相談番号は局番なしの何番?

ヒント：正解は、本誌のどこかにあるよ！
本誌をよーく見てね。

応募方法 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想をお書きいただきご応募ください。正解者の中から抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 2月20日(水)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご応募、お待ちしております。

1月号のクイズの正解は①山口衛里②市場小学校でした。
1月号の広報クイズへの応募は52通で、そのうち正解は51通でした。

うちの子一番♪

待っとうけんニャア♪
ワン♪コケッコ〜♪

ペットの写真募集中♪

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は info@city.awalg.jp までお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがありますが、ご了承ください。



阿波町 カ丸君



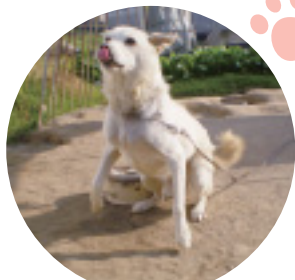
土成町 リリーちゃん



土成町 ごんた君&どんべえ君



吉野町 チョココ君



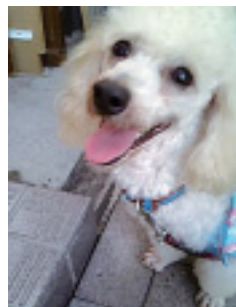
市場町 光ちゃん



市場町 しぎちゃん



吉野町 一九(とく)ちゃん



吉野町 アフロ君

お鍋のなかみは...の巻



■平成19年12月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)
男：20,259人 (-28)
女：21,942人 (-25)
計：42,201人 (-53)
■世帯：14,278戸 (-6)
■転入等：42人 ■転出等：67人
■出生：26人 ■死亡：54人
平均年齢46.9歳 ()内は前月比

阿波市のうごき

介護保険料 第六期
国民健康保険税 第五期
今月の納税・保険料 納期限
2月29日 (金)

お正月特集の写真を中央に編集したため、今月号は綴じ穴をあけていません。ご了承ください。

☆初雪 一月一日、朝起きてカーテンを開けると、外は真っ白の雪景色でした。
☆華やかな成人式 色とりどりの着物を着た可愛い女の子や、スーツや羽織袴でびっしりと決めた男の子を写真に撮っていると楽しい気持ちになりました。新成人を迎えたみなさん、おめでとうございます。



編集室



発行 阿波市役所 企画課
編集 総務部

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
TEL.0883-35-4112 FAX.0883-35-6753

印刷 クラウド印刷株式会社
(乱丁・落丁広報紙については、お取り替えます)