

阿波市の花 コスモス

阿波市の木 ケヤキ

阿波市の鳥 ウグイス



ウグイス 写真提供 日本野鳥の会徳島支部
笠井謙三氏撮影(阿波町在住)



コスモス 写真提供 大野雅子氏撮影 (土成町在住)



2007
10
No.29



広 報

阿波

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

CONTENTS

市民憲章	
阿波市の花・木・鳥	2～3
南海地震はなぜ怖いか	4～5
国文祭	6
大俣小学校紹介	7
あわキッズ	8～9
中学校総体特集	10～11
阿波市のニュース	12～13
各種お知らせ	14～21
地域包括支援センターです	22
図書館カレンダー	23
健康だより	24～25
広報クイズ・編集室	26

阿波市民憲章

わたしたちは、阿讃山脈と吉野川に囲まれた豊かな自然、輝かしい歴史や伝統に培われたこのまちに生きる喜びと誇りをもち、「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間・阿波市」の創造をめざしてこの憲章を定めます。

一 気持ちのよいあいさつをし、

笑顔いっぱいのもちをつくります。

一 自然や公共物を大切にし、

清潔で美しいまちをつくります。

一 だれにも親切にし、

優しさのあふれるまちをつくります。

一 元氣いっぱい仕事に励み、

人が輝くまちをつくります。

一 趣味や特技を磨き教養を深め、

心豊かな文化のまちをつくります。

● 市民憲章解説

阿波市は緑豊かな自然環境や輝かしい歴史・文化に恵まれています。わたしたちは、このまちに生きる喜びと誇りをもち、市民と行政が一体となって新生・阿波市の将来像の実現を目指して最善の努力をしていくことを表しています。

・市民の心の交流は挨拶を相互に交わすことにより、安心感のある明るいまちをつくります。人間関係を深め、協働・参画を推し進めていくまちづくりを表しています。

・市民一人ひとりが自覚して自然や公共物を大切にす、公德心・公共心の高揚を図り、環境美化へのマナーの向上に務めていくことを表しています。

・人を敬い、やさしい心をもって、人に励ましや支援の手をさしのべることが大切であり、誰もが、いつでも、どこでも積極的に実践して人権や福祉の心が養われることを表しています。

・生計の維持や社会の発展のために、人は仕事を自主的に引き受け、自らの責任を果たしています。働くことを通して喜びや生きがいも見出し、健康で勤労を尊ぶ精神が培われることを表しています。

・人は誰もが教養を深め趣味や特技を磨いて、人格が高められ人間として成長していきます。互いに交流を深め、生きがいをもって豊かな人間性を育て、文化的風土を高めていくことを表しています。

阿波市民憲章と市の花・市の木・市の鳥を制定しました。

阿波市は、市民憲章・市の花・木・鳥の選定について、阿波市市民憲章及び市の花・木・鳥選定委員会を設置し、審議を重ねて来ました。



市の花 コスモス

市内各地に多く栽培されており、開花期間も長く、清楚で可憐な花です。

また、花言葉は愛情、語源（COSMOS = 宇宙・世界・調和）より阿波市の調和のとれた発展を願いたいということから選定されました。



市の木 ケヤキ

大地にしっかりと根を張り、放射状に大きく枝の伸びる姿は雄大で、力強く大空へ向かって成長していく姿は、未来を見据え、伸びゆく阿波市にふさわしいということから選定されました。



市の鳥 ウグイス

昔から人々に身近で親しまれ、春の訪れを感じさせる美しい鳴き声は、市民の伝統的な芸術・文化の創造を象徴し、明るく安らぎのあるまちづくりを表す鳥としてふさわしいということから選定されました。

南海地震はなぜ怖いのか

必ず起きると予想されているからです

四国の南南海トラフでの地震発生期間は、百年
〜百五十年です。

前回は、昭和二十一年に発生しました。

そのときの被害は、死者千三百人のうち、約八割
が四国での被災でした。

予想では、阿波市で震度五から六の強い揺れが二、
三分続くといわれています。これは、前回は大きく
上回る規模です。

また、この地震は四国から東海地方までの大きな
範囲で発生する恐れがあり、そうなる、近隣の府
県からの公的な救援が遅くなる可能性があります。

阪神大震災以来、毎年、日本各地で地震が発生し
ています。

私たちは、隣近所で助け合う「自主防災力」を持
つことが大切です。

〜寄り合い防災講座〜

徳島県危機管理局南海地震対策課
徳島県防災活動支援推進員

山口 勝英 先生 談



「寄り合い防災講座」の様子 9月2日開催 阿波市母子寡婦福祉連合会主催

9月1日 防災訓練がおこなわれました

震度6強の地震が発生したと想定し、防災無線で市民に避難を呼びかけ、市職員の緊急参集や避難所開設訓練、消防団による中継送水訓練、自衛隊のヘリコプターによる緊急物資搬送、自主防災訓練などが行われました。



土成中学校少年少女消防隊による放水訓練
中学校に生徒たちによる消防隊があるのは大変珍しく、頼もしい若い力です。



ロープの結束方法を学びます。



ヘリコプターによる緊急物資搬送訓練



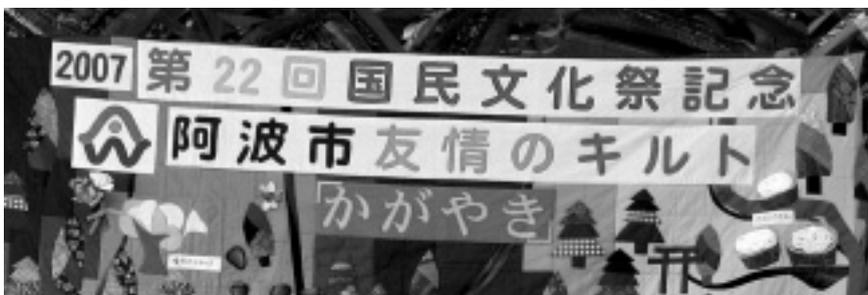
吉野川河川敷で、徳島県総合防災訓練も開催されました。

お近くの緊急避難場所を覚えておきましょう (○印は広域避難場所です)

吉野町地区	土成町地区	市場町地区	阿波町地区
吉野中央ふれあいセンター	十楽寺	○八幡小学校	○林小学校
吉野柿原ふれあい会館	○御所小学校	○市場小学校	阿波林公民館
○一条小学校	土成宮川内構造改善センター	市場中学校	○伊沢小学校
吉野一条農村環境改善センター	土成地域資源活力工房	○大俣小学校	阿波伊沢公民館
吉野地域福祉センター	土成中学校	市場日開谷体育館	阿波中学校
吉野コミュニティセンター	土成歴史館	○大影小学校	阿波伊沢北分館
吉野スポーツセンター	土成農業者トレーニングセンター	阿波市勤労青少年ホーム	阿波市役所
吉野中学校	阿波農業高等学校	金清温泉白鳥荘	阿波体育館
吉野柿原公民館	○土成小学校	市場図書館	○久勝小学校
○柿原小学校	土成コミュニティセンター	市場大野島公会堂	阿波久勝公民館
阿波高等学校	蓮生寺	市場香美公会堂	阿波勝命サブセンター
吉野柿原環境改善センター	土成保健センター	市場住民センター	阿波健康福祉センター
吉野保健センター		老人優先避難所 みどり	阿波西高等学校
		市場総合福祉センター	
		市場コミュニティセンター	
		八幡公民館	
		大俣公民館(本村分館)	
		市場体育館	
		市場ふれあいセンター	
		市場伊月教育集会所	
		市場文化会館	
		市場香美教育集会所	
		障害者優先避難先 すみれ	

いよいよ開催! おどる国文祭

場所：土成農業者トレーニングセンター



国民文化祭阿波市事業 開催日11/3(土)・4(日) エコイベントとくしまに参加します



※ 国民文化祭阿波市事業では、エコイベントとくしまの認定に基づき、環境に配慮したイベント開催を目指します。

会場内では、ゴミの分別回収ステーション(場内で出たゴミのみ)の設置や、アイドリングストップなどを呼びかけます。皆様のご協力をお願いします。

また、特産物産市来場者(先着2,000名様)には、買い物バッグ(マイバッグ)をプレゼントします。



おどる国文祭プレイベント 生涯学習 宮川泰夫講演会& 文化協会コーラス隊 プレ発表会



九月八日土成農業者トレーニングセンターにおいて、生涯学習「宮川泰夫講演会&文化協会コーラス隊」プレ発表会が開催されました。第一部では、阿波市文化協会加盟のコーラスグループ三団体(コーブルブルーメ阿波&ワインボーイズ、童謡カナリヤ、ブルーベリー女声合唱団)によるコーラスがあり、観客は拍子を取ったり、なじみの曲は一緒に口ずさんだりして美しい歌声を楽しみました。

このコーラスグループには、国文祭本番の十一月四日十一時から、再び発表していただきます。第二部では、「超」長寿番組「NHKのど自慢」の司会を十二年間勤めた宮川泰夫さんの講演会。のど自慢を通して出会った、全国各地の方たちや、大物歌手等のエピソードをご講演くださいました。お話の最後に、国文祭に来場される人々を真心で迎え、その地にあるオンリーワンの「もてなし」で、お互いに心の栄養をもらおう、「人が幸せになるときにほんの少しでもお役に立てると幸せになれますよ」という言葉をくださいました。

宮川さんの言葉は聴講者の心に深くしみ込んだことでしょう。

学校 紹介



大俣小学校

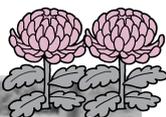


大俣小学校は、阿讃山脉、日開谷川周辺の自然環境、文化歴史、地域の優れた指導者の方々等の恵まれた環境の中にある学校です。

本校は、これらを生かした豊かな体験活動を通して、子ども達の育成に取り組んでいます。

- ①礼儀正しく 明るい子
- ②深く考え よく学ぶ子
- ③喜んで働き 助け合う子
- ④たくましく 元気な子
- ⑤心豊かで 思いやる子

菊作り (6年生)



7月6日に、市場町文化協会、菊友会のみなさんが菊の鉢植えの指導に来てくださいました。この日植えた菊は、10月末から本県で行われる国民文化祭の会場に飾られるそうです。

県内外から会場を訪れる方々に少しでも喜んでいただけるよう、毎日みんなで心を込めて世話をしています。

《一言感想》

ほくは、初めて菊作りをしました。菊友会の方から、この菊は国民文化祭の会場にかざられると聞いて、きれいな花が咲くように一生懸命育てていきたいなあと思いました。

田植え (5年生)



毎年5年生は、地域の方の水田をお借りして田植えに挑戦しています。

苗の品種、稲の生長、手植えの方法について熱心にご指導いただきました。秋には稲刈り、脱穀をして、12月には餅つきをする予定です。

《一言感想》

わたしは、初めて田植えをしました。家ではしたことがありませんでした。初めての田植えはおもしろかったです。植えるときに、足を取られてしまったけど、上手に植えることができました。うれしかったです。

救急救命法 (5・6年生)



6月9日に、中央広域連合消防署より3名の所員さんが救命法の指導に来てくださいました。

人工呼吸、心臓マッサージやAEDの使用法について詳しく教えてくださいました。

《一言感想》

救急救命の方法を消防署の方に教えていただきました。そのお話からは、万が一呼吸や心臓が停止している人がいたら、その命を何としてでも救いたいという気持ちが、伝わってきました。

ほくも、もし目の前でそういうことが起きたとしたら、ぜったいにその人を助けたいです。

今後もボランティア、勤労生産、文化芸術に関する様々な体験活動を計画しています。



第22回大鳴門橋学童軟式野球大会

大俣スポーツ少年団

第3位

平成19年8月3日から7日の5日間、(財)徳島県軟式野球連盟主催により、第22回大鳴門橋学童軟式野球大会が鳴門オロナミンC球場に徳島県代表の大俣スポーツ少年団ほか3チームを含む中四国、九州、関西、関東など34チームが参加開幕し、熱い戦いが繰り広げられました。徳島県代表の大俣スポーツ少年団は熱戦の結果、徳島県代表としては今大会最高の第3位に輝きました。主将の板東君は「僕たちは、チームワークを大切に、チーム一丸となって戦ってきました。6年生は9月で卒団してしまいますが、野球で教えてもらったことを、これからのいろいろなことに生かせるようにしたいです。また、後輩のみんなには今以上に頑張ってもらいたいです。」と話してくれました。

TEAM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E	S	H
	徳島	0	0	0	0	2	0					2	8	0	B	E
	神奈川	1	0	2	2	0	0	X				5	6	1	O	Fc

TN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	UMPIRE	TN	1	2	3	4	5	6	7	8	9
神奈川	1	8	4	6	3	2	7	5	9	PL 1B 2B 3B	2	7	6	1	8	3	4	9	5	
	佐々木	鈴木	大長	山平	川石	井上				藤原	大	滑	小	板	吉	堀	笠	井	内	徳
	本	拓	山谷	岸田	俣川	川上				川井	西	田	聖	東	積	家	悠	井	内	徳
										川井	西	田	聖	東	積	家	悠	井	内	徳



於：鳴門オロナミンC球場

- | | | | | | | | |
|-------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|-------------|----------|
| 福家君
(6年) | 吉積君
(5年) | 井内君
(5年) | 小方君
(6年) | 板東君
(6年・主将) | 大西
コーチ | 板東
コーチ | 川添
監督 |
| 渡邊君
(4年) | 國廣君
(4年) | 笠井さん
(4年) | 滑田君
(6年) | 笠井君
(6年) | 井内君
(4年) | 大西君
(6年) | |
| 小方君
(3年) | 吉井君
(4年) | 川添さん
(3年) | 木村君
(3年) | 栗栖君
(3年) | 森住君
(4年) | | |

第34回徳島県サッカー少年団大会

第3位

八幡FC

8月25日、徳島市球技場で開催された試合で、八幡FCがみごと3位になりました。猛暑の続いた今年の夏、ボールを追う子ども達はこれ以上焼けない、というほど真っ黒。笑顔に汗と白い歯が似合います。3位決定戦は手に汗握るPK戦となり、最後まで観客を沸かせました。



- | | | | | |
|------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| DF 宮根 心 10 | DF 大村 健斗 4 | MF 坂東 亘樹 7 | MF 高岡 晴樹 13 | FW 林 和希 14 |
| GK 三木 翔太 1 | DF 大谷 達哉 6 | MF 服部 央 8 | FW 岸田 龍也 11 | FW 横山 大地 15 |
| GK 真鍋兼太郎 3 | DF 早川 直人 16 | MF 坂東 星希 9 | FW 明利 悠平 12 | |
| DF 細川 元気 2 | DF 井口 莉沙 21 | | | |

全日本ビーチバレージュニア男子

近藤勇樹君 (阿波高3年)
岡田侑大君 (阿波高2年)

**徳島県
優勝**

鳴門ウチノ海総合公園で開催されたビーチバレージュニア男子選手権で、近藤勇樹君(阿波高校3年生)・岡田侑大君(阿波高校2年生)が優勝しました。

二人はともに吉野町出身。日々の練習で培われた「拾って拾って拾いまくる!」の精神と二人の強い団結力は、昨年続き、見事な大会2連覇となりました。



近藤勇樹君 岡田侑大君

全国高等学校総合体育大会柔道

鎌田 閑さん (阿波西高2年)
長岡志保里さん (阿波西高1年)

全国大会出場

8月10日から佐賀県で開催された全国高等学校総合体育大会に、阿波西高校から鎌田閑さん(2年生)と長岡志保里さん(1年生)が出場しました。これは、阿波西高校始まって以来の快挙です。

鎌田さんは小学校1年生の時、お姉さんと一緒に見学に行った少年柔道教室に興味を持ち、長岡さんは中学校のクラブ活動で柔道と出会いました。今は高校の柔道部と、市場町にある「柔志館」で練習に汗を流しています。試合が近づくと6時間もの猛練習になり、二人の優しい笑顔とは対照的な、力強い技に磨きがかかります。

今後も二人の活躍が楽しみです。



鎌田閑さん 長岡志保里さん

第5回全日本小学校ホームページ大賞

徳島県代表

林小学校

**徳島県
ホームページ大賞**

林小学校が、徳島県下で最も優秀なホームページであると認められ、第5回全日本小学校ホームページ大賞都道府県代表に選ばれました。

2学期の始業式が開催された9月3日、全校生徒の前で授賞式が行われ、児童会代表として土井貴大君が賞状を受け取りました。

林小学校のホームページアドレスは、次のとおりです。ぜひご覧ください。

http://www.tcu.or.jp/awa/awa_school/hayashi/index.htm



交通安全子供自転車全国大会

林小学校

全国8位入賞

先月号で、交通安全子供自転車徳島県大会連覇をご紹介した林小学校のメンバーが、東京都内で開催された全国大会で8位入賞という大活躍をしました。

「全国10位以内入賞」を目指し、毎日続けた猛練習がみごとに実を結び、個人部門では6年生の三橋由佳さんが満点を取り、優秀賞に選ばれるという快挙を成し遂げ、素晴らしい結果を残しました。



和田梨沙さん(5年) 三橋由佳さん(6年) 野崎玄朗君(6年) 中谷啓人君(6年)

四国中学校総合体育大会出場者



竹縄 由太郎 君
(砲丸投げ)

藤本 剣志郎 君
(走り高跳び)

細川 孝大 君
(三段跳び)

井上 優香さん
(走り高跳び)

吉野中学校 陸上



勢川 実里 さん

楠 香織さん

中川 智賀 さん

吉野中学校 柔道(女子)



寺井 実希 さん

土成中学校
砲丸投げ(女子)



堀江 星光 君

原田コーチ

二條 健一朗 君

市場中学校 男子ソフトテニス



森下 麻衣 さん

市場中学校
柔道(女子)



吉岡 克樹 君 藤原 卓也 君 板川 佳功 君 正木 辰弥 君
中岡 将志 君 阿部 亮介 君 大島 優磨 君 出口 大地 君

阿波中学校 柔道(男子)



川人 優哉 君

阿波中学校
卓球(男子)



奥野真理奈 さん 小方 鈴香 さん 坂東あずさ さん
東端 奈生 さん 山本 楓 さん 吉田 祥子 さん

阿波中学校 柔道(女子)



酒巻 志穂 さん

阿波中学校
剣道(女子)



林 康平 君 岩佐 和樹 君 近村 優 君 岡本 翔 君
中山 一秀 君 山本 俊作 君 吉本 雅宏 君 井上 優太 君

阿波中学校 ソフトテニス(男子)

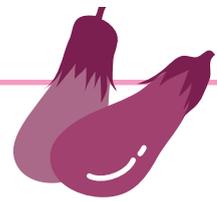


桑原 美穂 さん 林 奈苗 さん

阿波中学校
ソフトテニス(女子)



農林漁業優秀経営者表彰



市場町の脇坂正行さんが、平成19年度徳島県農林漁業優秀経営者に選ばれ、徳島県から表彰されました。

脇坂さんは、家族5人でハウス茄子を栽培する専業農家。まだハウス茄子など珍しい42年も前からお父さんが始められ、正行さん夫婦が跡を継ぎ、息子さんも家業に従事する、頼もしいファミリーです。

30数年前、温風暖房機ができた時にもいち早く取り入れたり、最近では台風にも強い低コスト対抗ハウスに替えたりと、時代を見つめながらの農業経営が素晴らしい評価を受けました。

吉野グラウンド完成！

9月1日、吉野グラウンドの開場記念式が行われました。テープカットの後、徳島ヴォルティスの選手を招いたサッカー教室に、阿波市内の少年サッカーチーム150名が参加しました。

ふかふかの芝生のグラウンドで、子ども達はプロ選手の指導のもとウォーミングアップを行い、学年ごとに分かれて徳島ヴォルティスチームとミニゲームを行いました。子ども達はゴールを狙おうと一生懸命グラウンドを走り回っていました。

教室の後、子ども達は「楽しかった」「やっぱりプロの選手は上手だった」と、嬉しそうでした。また、徳島ヴォルティスの古田泰士選手と伊藤勇士選手は「子ども達は上手でした。本当に楽しかったです。こういった機会があれば、また来たいです」と話してくれました。

吉野グラウンドで練習した子ども達が、いつかプロのサッカー選手になる日が来るといいですね。



第2回市婦連 芸能大会



9月9日、阿波市婦人団体連合会の芸能大会が市場大俣公民館で開催されました。

高木幸子会長（吉野町）のもと、集まった40組、約140名の婦人会会員は、普段の練習の成果を次々に披露しました。

この大会は、婦人会の親睦と協和のため、阿波市合併を機に始まりました。素人とは思えない見事な舞いや歌に、拍手が鳴りやみません。最後は参加者全員による阿波踊りで、華やかに幕を閉じました。

阿波地区公民館主催事業

女性セミナー 「市長と語ろう」



8月23日「市長と語ろう」が開催されました。会に先立ち、参加予定者から「市長に聞いてみたいこと」を募集しましたが、その内容は「税源移譲」「政務調査費」「ごみ問題」「少子化対策」「パーキングへの進入路」「税金の納期は変えられないか?」「水路の管理」など、広いジャンルに渡り、参加者の阿波市に対する熱い思いが伝わってきました。

会が進むにつれ、内容は子ども達や高齢者のこと、百年後の阿波市のことなど大きく広がり、女性の目で見えた日常の問題点と、市長という阿波市行政のトップが抱える問題点は大変よく似ていることに気づかされました。

参加者は、今後もこのような機会を得て、ふるさと阿波市を行政とともに考え、次の世代がより住みやすい市にするための努力を続けたいと、熱心に語りました。

コスモ アースコンシャス アクト クリーン・キャンペーン in 阿波市

「コスモ アースコンシャス アクト クリーン・キャンペーン」とは、コスモ石油とF M徳島を初めとするJ F N38局がパートナーシップを組んで実施している、地球環境の保護と保全を目的とした活動です。



県内外から集まったボランティアの人たち

その活動の一環として、9月9日土成町御所地区の清掃活動が行われました。

残暑厳しいこの日、集まったボランティアの人たちは県内外から400人。鶉の田尾トンネル、緑の丘スポーツ公園、宮川内ダム公園、土成インター周辺などを一斉に大清掃。小さな子ども達も缶やビンを分類しながら拾い、汗を流しました。

ボランティアの皆さん、ありがとうございました。

ボランティア清掃

阿波・吉野川両市の電気工事店94店が加盟する、鴨島電気工事協同組合の組合員40名が参加して、8月18日に、両市の各高等学校周辺の通学路の街路灯の清掃・点検が、ボランティアで行われました。



この活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として、街路灯の防犯効果を上げるために行われたもので、高校生や地域住民の方が安心して通行できるように、計130箇所の街灯を、高所作業車や長梯子を使って、残暑の厳しい中、皆さん汗を流しながらひとつひとつ丁寧に拭いたり、点灯の確認をしたりしていました。

また、8月14日の阿波踊り会場（市場町）では、電気的安全使用を呼びかけるリーフレットとうちわが配られ、漏電遮断機の取り付けなどが呼びかけられました。

阿波病院59回開院記念行事

8月16日、阿波病院において職員の皆さんを対象とした人権問題研修会がありました。

この研修会は、開院記念行事の一環として、阿波病院では毎年実施されています。

今年は人権問題講師 高橋利弘先生を招いての研修でした。先生は、ベストセラーの本や、最近話題になった川柳などを例に取り、相手を思いやることは自分を愛すること、「人道」を妨げるものは「想像力不足と無知」です。まず、知ることから始めましょうと話されました。



——人権問題研修会をあなたの職場でも開催しませんか？——

阿波市人権課では、皆さまの職場での人権問題研修会のお手伝いをいたします。講師の派遣などについて、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】 阿波市人権課（阿波） TEL 0883-35-7873



吉野中学校
でお世話に
なります

外国語指導助手(ALT)をご紹介します。 Hello Awa City!

阿波市の皆さん、こんにちは。私はマヤコ・トリップです。アメリカの東北部出身で、オハイオ州の南に位置する大学を卒業しました。私は今までに、アメリカのほとんどの州を旅しました。

新しい町に住むのは、いつも楽しい経験です。これから皆さんは、私が自転車に乗って阿波市内を探索している姿を見かけるかも知れません。

私は、日本で仕事ができるチャンスを与えられたことに感激しています。また、日本に来てすぐに阿波踊りを体験することができました。これは私にとって徳島での素晴らしいスタートだったと思います。

これから、阿波市のことや日本のことを学んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

音声告知器の申込み受付中

阿波市では、ケーブルテレビの整備に併せて、合併前の旧各町が設置した防災無線（阿波町・土成町・吉野町）及び既存の音声告知器（市場町）にかわる、光ケーブルを利用した音声告知関連機器の整備を行っています。

今回の受付対象となるのは、現在、市内全域でケーブルテレビに加入していない方又は同一世帯です。

この設備だけ（テレビ未加入のまま）をご利用の場合は、加入負担金や使用料は必要ありませんが、お申込みいただく必要があります。

設置を希望される方は、阿波市役所本庁防災対策課および各支所地域課に備え付けの「音声告知器貸与願」に必要事項をご記入のうえ、平成19年10月19日（金）までに申込書を受け取った窓口へご提出ください。

なお、お申し込みいただいた分の取付工事時期は、申込件数などにより決定します。

【問い合わせ先】 阿波市情報課（土成） TEL 088-695-5350

ビデオ作品を募集しています。

阿波市ケーブルネットワーク（ACN）では、自主放送内のビデオ作品コーナーで紹介するビデオ作品を募集しています。皆さんが自主的に制作したもので、市内の皆さんに紹介したいことがありましたら、ビデオ作品にして応募してください。

次の条件をご理解のうえ、応募してください。

- ・ACNの加入者とその同一生計者又は、阿波市内にある企業などに勤務している方々が応募できます。
- ・ビデオ作品は、ビデオコンクールや他テレビ番組等への未応募作品で、応募者本人が撮影又は著作権を有するオリジナル作品をお願いします。
- ・営利目的でないこと。
- ・阿波市内の風景、市民が多数参加して活動している様子、身近な出来事などを対象としたものをお願いします。
- ・特定の個人、団体、宗教、政治活動等を紹介するもの、又は特定の小動物等を扱った内容でないことに注意してください。（例「わが家のネコがかわいいから放送してほしい。」などのご遠慮ください。）
- ・ビデオ作品の記録媒体（メディア）は、VHS、miniDV、DVD-R、CD-R内のビデオファイルのいずれかを使用してください。
- ・ビデオ作品は、1作品につき5分程度に編集してから応募してください。
- ・応募の際、趣旨や内容等についてお聞きしますので、土成支所情報課まで、ビデオ作品を持参してください。
- ・応募した作品内容が、その後の審査により著しく公共性を欠くと判断する場合は、放送できません。
- ・撮影は、手ぶれ防止のためできる限り三脚を使用してください。
- ・ビデオ作品は、返却します。
- ・著作権は制作者にあるため、できるだけ制作者が応募してください。
- ・ビデオ作品の審査、編集、保存及び送信を行う権利は阿波市にあります。

以上は、別に定めるビデオ作品応募要項から要点を抜粋していますので、詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 阿波市情報課（土成） TEL 088-695-5350

第八回特別弔慰金の請求はお済みですか

【支給の対象となるご遺族】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成十七年四月一日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

一、弔慰金の受給権者

二、戦没者等の子

三、戦没者等と生計関係があり戦没者等と同じ

氏①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

四、右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

五、右記1～4以外の遺族で戦没者等の死亡当時

時まで引き続き一年以上生計関係があった三

親等以内の親族

【請求期間】

平成二十年三月三十一日まで

【請求窓口】

阿波市社会福祉課（市場支所二階）

TEL 〇八八三—三六—六八一—

【問い合わせ先】

阿波市社会福祉課（市場）、又は徳島県保健福祉部保健福祉政策課地域福祉支援室地域福祉・援護担当

TEL 〇八八—六二—二二七〇

※なお、国債の交付については現在書類を提出されてから一年半ぐらい期間を要しておりますので、届き次第交付案内の通知をいたします。今しばらくお待ちください。

◎国債の交付状況（平成十九年九月五日現在）

一、県へ送達件数 一〇二八件

二、国債交付通知済件数 九一四件

児童扶養手当・特別児童扶養手当をご存じですか？

児童扶養手当とは

父母の離婚などで父のいない児童や両親のいない児童など、父と生計を共にしていない児童（18歳に達した最初の3月末までの児童、障害のある場合は20歳）を監護・養育している方に支給されるものです。

1. 手当を受けられる方は

日本国内にお住まいで（外国人登録者も含む）、次のような児童を監護している母親や養育している祖父母等の方です。

ただし、公的年金を受けている方は、この手当を受けられません。

父母が離婚した児童
父が死亡した児童
父が政令で定める障害のある児童
父が生死不明な児童
父に1年以上遺棄されている児童
父母とも不明である児童
父が1年以上拘禁されている児童
母が婚姻しないで生まれた児童



2. 手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。

ただし、母親や生計を共にしている扶養義務者の所得によっては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

●全額支給の場合	月額 41,720円
●一部支給の場合	月額 41,710円～9,850円 (所得に応じて10円刻み)

※ただし、児童が2人の場合は、5,000円加算。3人目以降は3,000円ずつ加算。

3. 手当を受ける手続は

手当を受けるには、認定請求書に次の書類を添えて、子育て支援課（市場）で手続をしてください。市長の認定を受けることにより、支給されます。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
(世帯分離していても同居なら、分離世帯分も必要)
- ③その他必要なもの
 - ・印鑑
 - ・銀行または農協などの預金通帳（請求者名義）
 - ・所得課税証明書
(今年1月2日以降に現住所に転入した場合)

特別児童扶養手当とは

障害児の父もしくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の者が障害児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。

ただし、次の場合は手当を受けられません。

- 児童が、児童福祉施設に入所しているとき
(保育所・通園施設等を除く)
- 児童が、障害を原因とする公的年金を受けられるとき
- 手当を請求される方（父、母または養育者等）の前年の所得が一定額以上あるとき、もしくは手当を請求する人と同居している配偶者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

1. 手当の額は

お子さんの障害の程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

障害等級	月 額
1 級	1人につき 50,750円
2 級	1人につき 33,800円

2. 手当を受ける手続は

手当を受けるには、認定請求書に次の書類を添えて、子育て支援課（市場）で手続をしてください。知事の認定を受けることにより、支給されます。

- ①請求者と対象児童の戸籍謄(抄)本
- ②請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
(世帯分離していても同居なら、分離世帯分も必要)
- ③認定のための診断書
(診断書の様式は子育て支援課にあります)
- ④その他必要なもの
 - ・印鑑
 - ・郵便貯金通帳（請求者名義）
 - ・所得課税証明書
(今年1月2日以降に現住所に転入した場合)

児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届はお済みですか？

該当者には、案内していますがまだお済みでない受給者がいます。早急に提出をお願いします。届が未提出の場合は、支給が差し止めになります。

【問い合わせ先】 阿波市子育て支援課(市場) TEL 0883-36-6813



犬・猫を愛する皆さんへ

犬や猫の不妊手術に助成制度があります

崖っぴち犬で有名になった徳島県。

実は不要になった犬・猫の年間処分数は、日本でワースト3位です。

——不幸な犬・猫が生まれないために避妊・去勢手術を受けましょう——

あなたの大切なペットに、子犬や子猫が生まれても、育てる自信のないときは、避妊・去勢手術を受けさせましょう。

これらの手術を受けることで、犬や猫は精神的に安定した性格になり、愛情豊かになる傾向があります。また、ホルモンが原因の腫瘍などの発生が少なくなり、結果的に長生きをさせることとなります。

手術は比較的簡単で、技術の進歩した現在では、苦痛や危険性も少なくなりました。生まれた子犬や子猫を捨てたり、処分することの方が、大きな苦痛であり、不幸なことです。

あなたの可愛い犬や猫との生活をより楽しく、快適にするためにも、ぜひ実施していただきたい処置です。

応募要領

1. 対象 徳島県内に在住の犬・猫を飼育されている方で、市町村が行う補助を受けていない方。犬については、登録と平成19年度の(社)徳島県獣医師会が行う狂犬病予防注射が実施されていること。
2. 助成額(予定頭数) 1頭 5,000円(200頭)
3. 申込方法 官製往復はがきにより、(社)徳島県獣医師会あてお申し込みください。抽選のうえ、当選者には、返信はがきでご連絡します。
4. 記載事項 飼い主の住所、氏名、電話番号、犬猫の別、名前、年齢、性別、毛色、犬にあっては犬の登録番号、及び狂犬病予防注射済票番号。
5. 申込期間 平成19年10月1日から10月31日まで(必着)
6. 申込・問い合わせ先 〒770-0063 徳島市不動本町2丁目140番地3号
社団法人 徳島県獣医師会 TEL 088-632-9447
7. 手術実施期間 平成19年11月15日から12月25日まで
8. 助成方法 返信はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせのうえ、手術を受けてください。手術料から5,000円を差し引いた額を、動物病院でお支払いください。なお、手術料は病院によって異なります。
9. 注意
 - ★動物病院に連絡せずに、直接動物を持ち込まれた場合手術をお断りする場合があります。
 - ★獣医師が犬や猫の健康上不適切と判断した場合は、手術を実施しないこともあります。
 - ★手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、必ず印鑑をご持参ください。



犬の飼い方について

犬を飼うときは、つないで飼いましょう。

また、犬の散歩では飼い主がマナーをきちんと守る事が大切です。周囲の人を不快な気分させないように、十分に注意しましょう。

そして、散歩時の持ち物は、ふんを持ち帰るためのビニール袋やティッシュペーパーなどが絶対必需品となります。

- 犬の散歩で、ふんを持ち帰るという事は当然のマナーです。必ず持ち帰ってください。
- 他人の家の前で排泄させないという事も大切なマナーです。必ず守るようにしましょう。
- 犬には散歩が何より楽しみです。
- マナーを守り、毎日元気に楽しく犬と散歩しましょう。

犬の飼い主のみなさまへのお知らせ

平成19年度
狂犬病予防注射(補正注射)の実施と飼い犬の登録について

日頃は、犬害防止のため、格段の御協力をいただきありがとうございます。

さて、平成19年度狂犬病予防注射(補正注射)実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄の場所で注射を受けてください。

(平成19年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません。)

また、新しく飼い始めた犬など登録の出来ていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、阿波市環境衛生課(阿波)へ連絡し必要な手続きを行ってください。

犬の登録並びに狂犬病予防注射日程

(時間厳守・雨天決行)

月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
吉野町 10月10日 (水曜日) 担当者 佐野早苗	AM 9:30~10:00	吉野中央 ふれあいセンター	市場町 10月11日 (木曜日) 担当者 西内宏一	AM 9:30~10:00	八幡公民館
	10:10~10:40	吉野保健センター		10:10~10:40	阿波市役所 市場支所
	10:50~11:20	JA板野郡農協 柿島集荷場北		10:50~11:20	大俣公民館
土成町 10月10日 (水曜日) 担当者 佐野早苗	PM 1:10~ 1:40	御所小学校前	阿波町 10月11日 (木曜日) 担当者 西内宏一	PM 1:10~ 1:40	久勝公民館
	1:50~ 2:20	土成図書館前		1:50~ 2:20	阿波市役所 本庁
	2:30~ 3:00	土成小学校前		2:30~ 3:00	林公民館

- ① 犬の登録手数料 〈1頭当たり、3,000円〉
- ② 狂犬病予防注射手数料 〈1頭当たり、3,000円〉
- ③ かむくせのある犬は、危険防止のため口輪等装着して注射を受けてください。
- ④ 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。

【問い合わせ先】 阿波市環境衛生課(阿波) TEL 0883-35-7803

キリトリセン

飼 い 主			犬の名前	犬の種類	犬の 生年月日	毛 色	性 別	登録番号
住 所	氏 名	電話番号						
							雄・雌	
							雄・雌	

新規登録の方は、この用紙をご利用ください。

国民年金のお知らせ

年金を受給されている方の現況確認の方法が変わっています。

国民年金や厚生年金を受給されている方は、毎年誕生月に現況届をご提出いただいておりますが、住基ネットを活用して現況確認を行うこととなり(平成18年10月以降、12月生まれの人から始めています。)これにより現況届の提出が原則不要となっています。(社会保険業務センターから現況届の提出が不要となる旨のお知らせは、誕生月が本年11月の方まで送付されます。)

引き続き現況届等の提出が必要な方

- 社会保険庁で保有している氏名・住所などの情報と、住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方(現況届の「住民票コード記入欄」に住民票コードを記入し、提出していただくことにより翌年以降の現況届の提出が原則不要になります。)
- 加給年金を受けられている方の「生計維持確認届」や、障害年金受給者等の障害状態を確認するための「障害状態確認届」は、今後も提出が必要です。

【問い合わせ先】 徳島北社会保険事務所 TEL088-655-0200
(2007.1月号 同掲載)

市場公民館

ガーデニング教室 受講生募集について

- 開催日 平成19年10月21日(日)
13時30分～
- 場所 市場公民館
- 講師 (有) 四国園芸
米田 博 先生
- 内容 玄関等を飾るコンテナ
ガーデニング作り
- 募集対象者 阿波市住民の方
- 参加費 1,500円(当日集金)
- 申込締切 平成19年10月9日(火)

【申込・問い合わせ先】
市場公民館 TEL 0883-36-6464
FAX 0883-36-6551

ご相談はお気軽に 秋の行政相談週間

10月15日(月)～21日(日)

10月15日(月)から21日(日)までは「秋の行政相談週間」です。行政相談は、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いてそれらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

行政相談週間は、この制度を広く国民の皆さんに普及し利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

役所の仕事について、「苦情がある」「困っている」「こうしてほしい」「役所の説明や措置に納得がいかない」「どこに相談してよいかわからない」など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

○行政相談所(午後1時30分～午後4時)

地区	開催日	場所	担当行政相談委員
吉野町	毎月第4火曜日	吉野地域福祉センター	三宅 勝一
土成町	毎月第3木曜日	土成保健センター	光永 篤二
市場町	毎月第4水曜日	市場総合福祉センター	山添 弘至
阿波町	毎月第4月曜日	阿波健康福祉センター	東端 孝

今月は、市場町・阿波町で開催時、阿波市の行政書士の無料相談もあります。

※開催日が祝祭日の場合は、その翌日に開催します。

【問い合わせ先】 阿波市社会福祉協議会 土成支所 TEL088-695-4802

～御所のいちからご案内～ 昔なつかしい

ベーゴマ道場

(大阪・大正ベーゴマくらぶ指導)

親子で遊ぼう!

8月から第1日曜日に御所の郷で開催中の御所のいち。皆さん、たくさんのご来場、ありがとうございます。10月7日は、大阪からベーゴマの強者がやってきます! おじいちゃん、お父さんは「昔とった杵柄」で、力試しを♪ 子ども達は、ベーゴマ教室で楽しい時間を♪ おばあちゃん、お母さんは、楽しいお得なお買い物♪ 第1日曜日は、家族みんなで御所のいちで楽しみましょう。

- 11:00 ・ベーゴマ教室
 - 13:30 ・ベーゴマ教室
 - 14:00 ・ベーゴマ勝負(コマ貸し出し)
① 徳島×大阪(5人位)
② とび入り勝ち抜き
- 併設 昔あそびコーナー
・どんぐりコマ ・おじゃみ
・竹とんぼ

11月8日(日)

「お大師さんを見つけよう あなたの道となり」
三ヶ寺ウォーキング開催 参加費1,000円

『地域の福祉、みんなで参加』 赤い羽根共同募金

ことしも、10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりますので、みなさまの一層のご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

この募金の一部は、阿波市における地域福祉の貴重な財源となって配分されます。

【問い合わせ先】 阿波市社会福祉協議会 TEL 0883-36-5511



ふれあいウォーキングのご案内

市民の皆さん健康づくり・生活習慣病予防のために一緒に歩きませんか。

阿波市では、平成19年度国民健康保険事業として「健康づくり・生活習慣病予防」を目的に、「スリムOURセミナー ふれあいウォーキング」を次のとおり実施致しますので、多数ご参加いただきますようご案内申し上げます。

昨年に引き続き、NHK朝の体操やくらしの情報でレギュラー出演の経歴のある 西本真寿美 先生を迎え、「メタボリック解消は日々のウォーキングから！」と題した講演後、西本さんと一緒に全長約6キロのコースをウォーキングしましょう。お子さんやお孫さん、また、ご友人と一緒にご参加ください。また、完歩された方には、お楽しみ抽選会を用意しております。

参加を希望される方は、下記掲載の申込用紙か、各支所地域課もしくは国保医療課備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、阿波市役所国保医療課(阿波)または各支所地域課までお申込みください。

記

- 日 時** 10月28日(日) 午前8時～午前8時30分まで受付
(雨天の場合は体育館でストレッチなどの体操教室)
- 講演会場** 市場ふれあいセンター (市場公民館 東側・市場中学校旧体育館)
- コース** 市場ふれあいセンター → 白鳥荘 → 古田 → 市場ふれあいセンター
- 参加資格** 市内に住んでいる方で完歩できる方
- 参加料** 無 料
- 申込締切** 10月25日(木)まで 先着 200名程度
- その他** 当日、小雨決行しますので雨具・タオル・水筒等は、各自で準備してください

【問い合わせ先】 阿波市国保医療課(阿波) TEL 0883-35-7805

キリトリセン

スリムOURセミナー ふれあいウォーキング参加申込書

番号	氏名	年齢	住 所	電話番号
1			阿波市	
2			阿波市	
3			阿波市	
4			阿波市	
5			阿波市	

完歩者には、粗品・抽選会を用意してあります。

法務総合相談

相続や会社の登記、地代、家賃、隣近所や子どもの困り事や悩み等の相談に無料で応じます。

- 日時 十月二十一日(日) 午前十時～午後三時
- 場所 徳島地方法務局 吉野川支所(吉野川市川島町川島四七四)

【問い合わせ先】

徳島地方法務局総務課 TEL088(622)4171

無料調定相談のお知らせ

民事問題(土地建物・交通事故・金銭・公害問題など)や家事問題(離婚・相続・夫婦・親子関係など)でお困りの方は、調停委員が無料で相談に応じます。

- 日時 十月二十五日(木) 午前十時～午後三時まで
- 場所 脇町福祉センター三階大会議室

【問い合わせ先】

美馬調停協会事務局 TEL0883(52)1035

必ずあなたを守ります。「自賠責制度」

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付き自動車を含む全ての自動車に加入が義務づけられています。特に、車検制度のないバイクは、期限切れにご注意を。

労働審判制度について

労働審判制度とは、労働関係に関する紛争を迅速・適正に処理し、解決を図ることを目的としています。

これは、労働者と事業主との間の労働関係に関する紛争について、労働審判委員会が審理するもので、制度の開始後、相当数の事件において調停が成立するなど、解決しています。

【問い合わせ先】

〒七七〇一八五二八 徳島市徳島町一丁目五番地

徳島地方裁判所事務局総務課庶務係

TEL088(652)3141

高速道路での料金割引社会実験

高速道路で料金割引の社会実験を実施します。

平日夕方の時間帯が最大三割引になります。

四国では、徳島自動車道・高知自動車道・松山自動車道・高松自動車道において、ETC車(全車種)を対象として平日の午後三時～午後五時までの時間帯に最高三割料金割引を行います。

雇用保険法が変わります

雇用保険の受給資格要件が変わります。

週所定労働時間による被保険者区分をなくし、雇用保険の基本手当の受給資格要件を一本化します。育児休業給付の給付率が五十%に上がります。給付率を四十%から五十%に引き上げます。教育訓練給付の要件・内容が変わります。

本来は「三年以上」の被保険者期間が必要である受給要件を、当分の間、初回に限り「一年以上」に緩和します。また、給付率・上限額を一本化します。

【問い合わせ先】徳島労働局職業安定部

TEL088(611)5383

第二十六回徳島矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所や少年院に収容されている受刑者等が、日々の生活を通じて更生復帰に励んでいる姿を紹介します。

- 日時 十月十三日(土) 午前九時～午後三時半
- 場所 徳島刑務所(徳島市入田町大久二〇〇番地一)
- 内容 施設参観等イベント・ビデオ上映・性格診断の実施・被収容者文芸作品等の展示・刑務所作業製品展示、販売

【問い合わせ先】徳島刑務所処遇部企画部門

TEL088(644)0114

とくしま県民カレッジ講座

「美味しく食べて健康に」参加者募集

あなたの「骨密度」「血管年齢」などの測定から健康をチェックし、今後の食生活を考えてみませんか？

- 日時 十月二十六日(金) 十一時～十二時
- 場所 東徳島病院付属看護学校

(〒七七九一〇一九三 板野町大寺字大向北一の一)

- 参加費 無料(当日は学生祭も公開しています)
- 申込 十月二十日までに往復はがきで看護学校までお申し込みください。

平成十九年度後期技能検定試験実施

技能検定は、職業能力開発促進法に基づいて、技能者の皆さんがもっている技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。

受験申請受付期間(十月一日から十月十二日まで)

- 特級職種 金属熱処理・機械加工・金属プレス加工・仕上げ・機械検査・機械保全・電子機器組立・電気機器組立・建設機械整備・パン製造
- 1・2級職種 工場板金・機械検査・機械保全・電気機器組立・自動販売機調整・空気圧装置組立・油圧装置調整・農業機械整備・冷凍空気調和機器施工・和裁・パン製造・菓子製造・建築大工・かわらぶき・配管・型枠施工・鉄筋施工・コンクリート圧送施工・防水施工・カーテンウォール施工・ガラス施工・テクニカルイラストレーション・機械・プラント製図・印章彫刻・塗装

- 単一等級職種 樹脂接着剤注入施工・バルコニー施工
- 3級職種 機械検査・電気機器組立・冷凍空気調和機器施工・和裁・建築大工・配管・テクニカルイラストレーション・機械・プラント製図

受験申請受付場所

●徳島県職業能力開発協会

TEL088(663)2316

大名行列

雨天の場合
桂七福
寸劇・トークショー
会場
市場中学校
体育館



寸劇(桂七福主演)

市場の町に
桂七福 お成〜り!

10月7日(日曜日)

12:30 JA市場町前スタート

市場名物

やねこじき大会

■とき

403回

10月6日・7日・8日

■ところ 市場町筋周辺

※20数展参加有り

景品総額

100万円

先着1,000名様に

10月7日、午前10時から
大会本部で、大抽選会抽選券を
差し上げます!!

お楽しみ 大抽選会

15型液晶(地デジ対応)カラーTV、折りたたみ
自転車・電気ジャーポット等、豪華景品多数

午後2時30分より、
特設ステージで開催

大競演!! ザ・大道芸



マジック・ジャグリング・血回し
南京玉すだれ・コマ回し・チンドン屋・他



15型液晶(地デジ対応)カラーテレビ



自転車

<10月7日(日)プログラム>

- 10:00~
大抽選会抽選券配布(大会本部)
(お1人様1枚限り配布)
とれとれ鮮魚市・屋台村オープン
- 10:30~
ザ・大道芸(特設ステージ)
マジック・ジャグリング・血回し・チンドン屋・他
- 12:30~
大名行列出発(JA市場町前)
- 13:10~
寸劇(スーパー・竹虎前)
- 13:50~
桂七福トークショー(特設ステージ)
- 14:30~
大抽選会(特設ステージ)

●お問い合わせは…TEL(0883)36-5577

●主催 市場大名行列幹事会
市場やねこじき保存会

●後援 阿波市・市場町商工会

目指せ! 四国の達人 四国観光検定

四国観光検定とは

四国の自然・歴史・文化などのほか、四国各県の伝統行事など幅広い分野にわたり、豊富な知識を持った人材の育成と観光客の受け入れ態勢の整備を目的として四国各県の観光協会が実施するものです。

四国のことは
おまかせ!



試験実施要項

募集受付: 9月1日(土) ~ 11月10日(土)
試験日: 12月9日(日)
試験会場: 徳島、香川、愛媛、高知の4県に会場を設け、同時に実施。
受験資格: どなたでも。
受験料: 3,150円(税込み)

【問い合わせ先】(財)徳島県観光協会 TEL088-652-8777 <http://www.tokushima-kankou.or.jp>

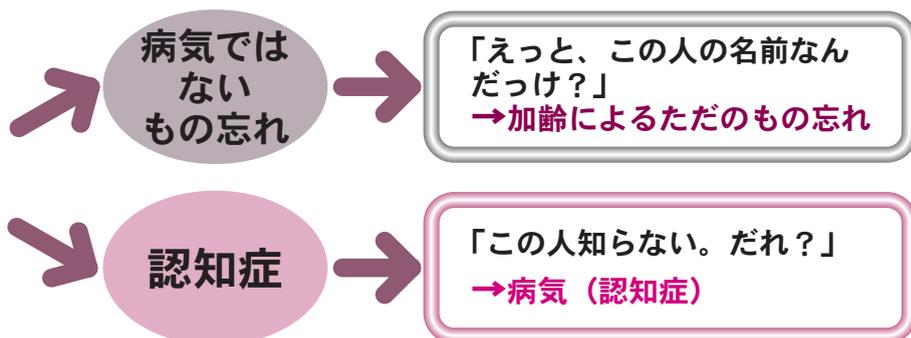
阿波市地域包括支援センターです

認知症を予防しましょう①

認知症とは？

認知症とは、いったん発達した知能が、脳や身体の病気によって、普段の社会生活に支障をきたすまでに低下した状態をいいます。この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や

見当識（時間や場所、人を識別できること）、判断力、計画力などが障害されます。進行すると、さまざまな障害から普通の生活を送ることが困難になります。



認知症のサインに注意しましょう

早期発見・早期治療が大切

認知症は、症状が軽い段階から医療機関にわかり、適切な治療やケアを行うことで、症状を軽減したり、進行を遅らせることのできる病気です。中には認知症と同じような症状が出る脳の病気や、内科的な病気があります。その場合には脳外科的な処置や内科的な治療で良くなることもあります。自分や身近な人に、最近の出

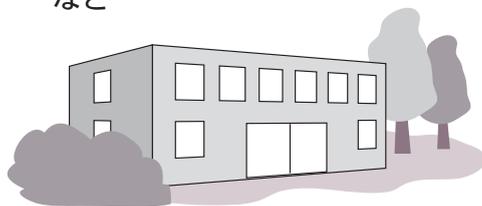
来事を思い出せないなど気になる症状が見られたときは、「年だからよくあること」「たまたま体調が悪かっただけ」などと思わず、かかりつけ医や専門医を受診しましょう。もし医療機関に抵抗感がある場合は、地域の相談機関に相談してみるとよいでしょう。

こんな症状はありませんか？

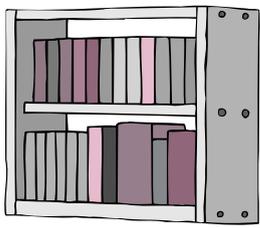
- 最近の出来事が思い出せない
- 物を置き忘れる
- 同じ質問を何度もする
- まちがった言葉を使う
- 意味不明なことをいう



- かかりつけ医
- 専門医療機関
心療内科、もの忘れ外来、精神科、など
- 地域の専門機関
地域包括支援センター、保健所、在宅介護支援センターなど



【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場） TEL 0883-36-6543



阿波市立図書館 10月のカレンダー

- 吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686
- 土成図書館 TEL 088-695-5385
- 市場図書館 TEL 0883-36-6455
- 阿波図書館 TEL 0883-35-5101

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	休館日(全館)					◎こども映画会 (阿波) 14:00~
7	8 体育の日 開館いたします	9 休館日(全館)	10	11 ◎市場町 ブックスタート (市場コミュニ ティセンター)	12	13 ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~ ◎ベルの会 おはなし会 (阿波) 14:00~
14	15 休館日(全館)	16 ◎歴史講座(市場) 13:30~ ◎土成町 ブックスタート (土成保健センター)	17	18	19 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	20
蔵書点検のため休館(阿波・土成) 16日~25日						
21	22 休館日(全館)	23	24	25 ◎読書会 (土成農業者トレ ニングセンター) 13:30~	26	27 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~ ◎たけのこの会 おはなし会 (吉野笠井) 15:00~
蔵書点検のため休館(阿波・土成) 16日~25日						
28	29 休館日(全館)	30	31 館内整理日につ き休館(全館)	※10月~3月までの間、閉館時間が午後6時 になります。		

特別整理期間(休館日)のお知らせ

蔵書点検のため、以下の日程で休館させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

- 阿波図書館 16日(火)~25日(木)
- 土成図書館 16日(火)~25日(木)

10月のこども映画会のお知らせ

■阿波図書館

6日(土) 14:00~15:10
『くまのプーさん ザ・ムービー
はじめまして、ランピー!』

■市場図書館

14日(日) 14:00~15:00
『ドラゴンボールZ 危険なふたり!
スーパーゼンシ
超戦士はねむれない』

※入場は無料です。当日直接、図書館にお越しください。

♪♪吉野笠井図書館 ハロウィンフェスティバル♪♪

28日(日)に吉野笠井図書館で本を借りてくれた
小学生以下のみんなに、プレゼントを用意しています。
友達を誘って遊びに来てね!!

催し物の案内

■全国銘菓の由来展

日時 開催中 21日(日)まで
場所 阿波図書館ロビー

~あなたの作品を展示してみませんか~
阿波図書館では、絵画・写真などの作品を展
示したい方を募集しています。
希望される方は、阿波図書館までご連絡く
ださい。

10月の特集

- 阿波図書館 読書週間にぜひ読みたい本
- 市場図書館 ガーデニング
秋の夜長に「ミステリー」
- 土成図書館 食欲の秋
- 吉野笠井図書館

吉野笠井図書館発オーストラリア行

4月から開館時間が変わりました。
祝日も開館しています。

〔図書館開館時間〕 10月~3月 午前9時~午後6時
4月~9月 午前9時~午後7時



休日および平日夜間 救急当番医

7月、8月、9月の健康診査を受けられた結果はどうでしたか？
健診事後説明会で勉強された方も、もう一度健診結果から、生活習慣病にならない疾病予防の視点で自ら考え健康生活を築いていきましょう。

項目		基準値	内容
血管への蓄積	BMI 体重kg/(身長m) ²	18.5~24.9	
	内臓脂肪	男 85cm未満 女 90cm未満	
	中性脂肪	空腹30~149mg/dℓ 食後 249mg/dℓ	皮下脂肪の主な成分で、糖質、アルコールをとりすぎると中性脂肪が増え、動脈硬化の原因となります。
	HDL コレステロール	40~80mg/dℓ	高比重リポタンパク(HDL)中のコレステロールで、これが低いことは動脈硬化の危険因子と考えられています。
	GOT	~40 IU/dℓ	心筋、肝臓、骨格筋、腎臓などに存在する酵素で、肝障害や心筋梗塞（こうそく）などで高値となります。
	GPT	~35 IU/dℓ	肝臓、腎臓などに存在する酵素で、肝疾患を診断する指標となります。急性の肝疾患に特によく反応します。
	γ-GTP	~73 IU/dℓ	脂肪肝や、飲酒、薬剤などによる肝障害、胆道系の異常などで上昇します。特に飲酒によく反応します。
影響（動脈硬化の危険因子）	尿管が傷つきやすい		
	尿酸	4.6~6.9 g/dℓ	体内の代謝産物の一種で、痛風では増加します。腎疾患、過度の飲酒でも血清尿酸値は上昇します。
	血圧	収縮期 130未満 拡張期 85未満	環境や心理的その他の要因により常に変動しています。高血圧は、脳卒中、心臓病、腎臓病などをひきおこします。
	血栓が起きやすい		
病	ヘマトクリット	~46%	血液中の赤血球の容積で、赤血球数、血色素量と合わせて貧血の種類や程度を判定します。
	血色素 (ヘモグロビン)	男 13~18 g/dℓ 女 12~16 g/dℓ	赤血球の中の赤い色素の重さで、鉄分が不足した場合などに減少します。
	血糖	空腹時 ~109mg/dℓ 随時 ~139mg/dℓ	血中のブドウ糖（血糖）は、食後上昇し、時間がたつと低下します。高値であれば糖尿病の疑いがあります。
	HbA1c (糖化ヘモグロビン)	~5.4%	食事の影響を受けない糖尿病の指標です。1~2カ月間の血糖の平均値を反映し、糖尿病で上昇します。
危険その他因子化の	尿糖	(-)	血液中の糖分が一定の値をこえると尿中に排泄されます。糖尿病を診断する第一歩となります。
	総コレステロール (50歳以上女性)	150~199 (150~219)	コレステロールが増えると、動脈硬化や心筋梗塞（こうそく）の危険性が高くなります。肝臓病や栄養障害で低下します。
	LDL コレステロール	80~139mg/dℓ	血管壁に付く（沈着する）傾向が強く、値が高いと動脈硬化になりやすいといわれています。
血管変化	心臓		
	心電図	異常なし	心臓の筋肉からの微量の電流をみることにより不整脈や心肥大など、心臓の異常を調べる手がかりとなります。
	腎臓		
血清クレアチニン	男 0.7~1.19mg/dℓ 女 0.5~0.9mg/dℓ	腎臓から排泄される老廃物の一種で、腎機能低下で上昇しますが、尿素窒素に比べて食事等の影響が少ないといわれています。	
尿蛋白(タンパク)	(-)	腎臓に障害があると陽性になります。健康な人でも激しい運動の後などで陽性になることがあります。	

* 正常値は一人ひとり違います。自分の基準値を確認しましょう。

日	医療機関名
1日(月)	乾内科外科
2日(火)	阿波病院 (内科のみ)
3日(水)	〃
4日(木)	〃
5日(金)	赤池循環器消化器内科
6日(土)	阿波病院 (内科のみ)
7日(日)	〃
8日(月)	林内科医院
9日(火)	阿波病院 (内科のみ)
10日(水)	〃
11日(木)	〃
12日(金)	森下医院
13日(土)	阿波病院 (内科のみ)
14日(日)	水谷クリニック
15日(月)	村上医院
16日(火)	阿波病院 (内科のみ)
17日(水)	〃
18日(木)	〃
19日(金)	水谷クリニック
20日(土)	阿波病院 (内科のみ)
21日(日)	〃
22日(月)	林内科医院
23日(火)	阿波病院 (内科のみ)
24日(水)	〃
25日(木)	〃
26日(金)	西川内科クリニック
27日(土)	阿波病院 (内科のみ)
28日(日)	村上医院
29日(月)	中山医院
30日(火)	阿波病院 (内科のみ)
31日(水)	〃

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時~午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
乾内科外科	088-695-5006
阿波病院 (内科のみ)	0883-36-5151
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
林内科医院	0883-35-6226
森下医院	0883-35-5656
水谷クリニック	088-696-5507
村上医院	0883-35-6410
西川内科クリニック	0883-35-8080
中山医院	088-696-4662

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

●母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	吉野H
11日(木)	12:30~13:00	乳児健診	市場C
	14:30~15:00	乳幼児相談	
16日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
23日(火)	12:30~13:00	2歳児健診	阿波H
25日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H
29日(月)	9:50~10:00	育児教室 「親子リズム体操」	阿波H
31日(水)	Aコース 9:30~9:45	パピママクラス (申込制)	土成H
	Bコース 13:00~13:15		

●予防接種

日	受付時間	事業名	会場
1日(月)	13:00~13:30	ポリオ	吉野H
9日(火)	13:00~13:30	BCG接種	阿波H
15日(月)	13:00~13:30	ポリオ	市場C

●献血

日	採血時間	献 血 場 所
31日(水)	9:30~12:00	阿波市役所前
	13:30~15:00	ショッピングセンターアワーズ前
	15:30~16:30	久勝公民館前

●8月の集団健診の結果説明会

健診結果説明会	会場	受付時間	健診を受けた日
10月1日(月)	土成H	13:30~16:00	8月23日
10月4日(木)	吉野H		8月27日

“巡回レントゲン検診”を受診しましょう！
10月10日(水)~10月25日(木)

巡回レントゲン検診のお知らせで日時を確認の上、おしらせの裏面の問診票を記入しておいでください。



11月の集団検診申込みについて

先に申込みを取りまとめました11月の総合検診にまだ少し空きがあります。8月の集団検診、医療機関健診を受診されていない方、JA日帰り健診、国民健康保険健診(人間ドッグ)を予定されていない方で健診を希望される方は直接電話で、健康推進課(0883-36-6815)に10月19日(金)までに申し込んでください。

生活習慣病ってどんな病気？

糖尿病・肥満・高血圧などで、以前は「成人病」と言われていました。食生活、運動、休養など生活習慣の積み重ねによって起こることが明らかになってきたため「生活習慣病」という名称に改められました。

子供と生活習慣病・子供の時からの健康づくり

子供の頃からのよくない生活習慣の積み重ねによって成人と同じ様な病気を起こりやすくします。みんなで健康的な生活習慣を築いていきましょう。

病気になりやすい危険な生活習慣

- 寝る時間が遅く睡眠不足
- 運動不足
- 不規則な食生活、ジュースや甘いものをよく口にする

例えば…… ジュースに入っている砂糖はどれくらい？

食品に含まれる砂糖類のおおよその量を砂糖スティック6g=1本とすると



砂糖をとりすぎると……！



砂糖をたくさん摂りすぎると体に悪影響をおよぼします。飲み物は、お茶、麦茶、牛乳など、砂糖の入っていないものを取り入れていきましょう。

話題ひろば

広報クイズ

- 問題 ①阿波市の鳥は?
②赤い羽根共同募金は何月何日から
始まりますか?

ヒント：正解は、本誌のどこかにあるよ!
本誌をよく見てね。

応募方法 はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・
年齢・電話番号を明記し、また広報へのご意見、ご感想を
お書きいただきご応募ください。正解者の中から抽選で
5人の方に図書カードが当たります。

応募先 〒771-1792
徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 10月19日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご応募、お待ちしております。

9月号のクイズの正解は①広瀬光治・②9月15日でした。
9月号の広報クイズへの応募は54通。そのうち正解は50通で
した。



はじめましての巻

今月の納税・保険料	納期限
国民健康保険税 第二期	
介護保険料 第四期	
10月31日 (水)	

☆阿波市の市民憲章と花・木・鳥が制定されました。市の花に選ばれたコスモスはこれから見ごろをむかえます。秋の夜長、桃色に染まったコスモス畑を見に行きたいです。◎

うちの子一番♪

待っとうけんニャア♪
ワン♪コケコッコ〜♪

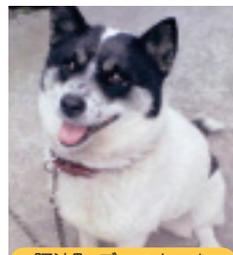
ペットの写真募集中♪



阿波町 フクちゃん



阿波町 くらちゃん



阿波町 ブッコちゃん



阿波町 まるこちゃん



吉野町 COCO(ココ)ちゃん



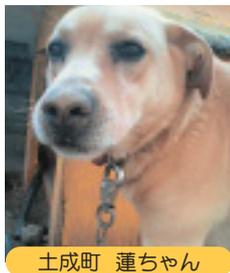
吉野町 はなちゃん



吉野町 みどりちゃん



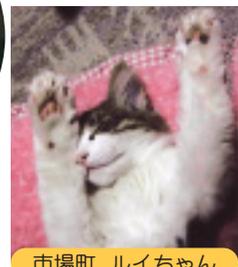
市場町 こまちゃん



土成町 蓮ちゃん



市場町 とのさん



市場町 ルイちゃん

編集室

■平成19年8月末日現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男：20,321人 (-3)
女：21,957人 (-7)
計：42,278人 (-10)
■世帯：14,232戸 (+18)
■出生：22人 ■死亡：29人
平均年齢46.8歳 ()内は前月比

