



広報

阿波

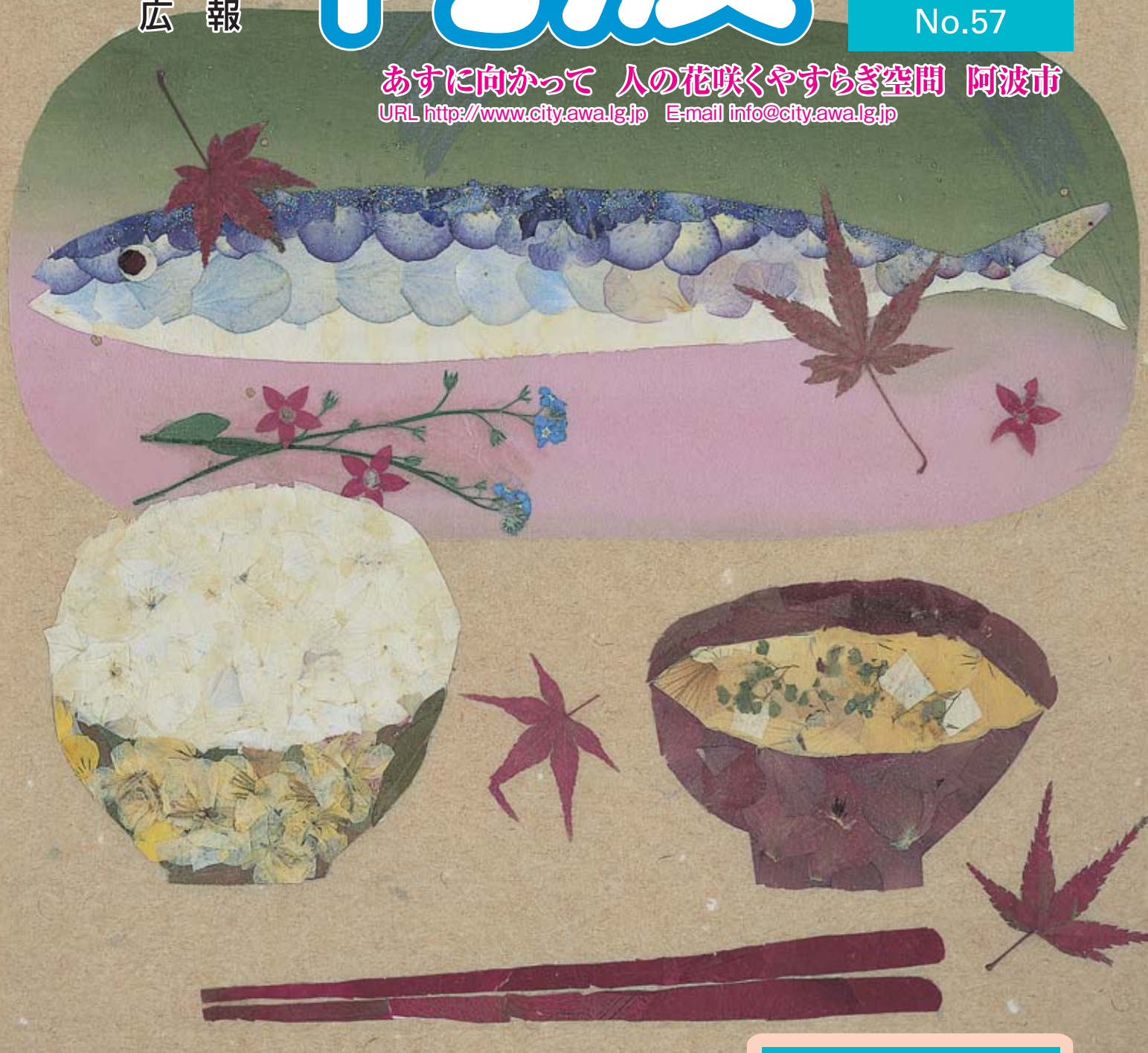
2010

2

No.57

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



CONTENTS

阿波市のお正月	1~2
確定申告	3~8
ガンバレ! あわキッズ!・百歳	9
5周年記念事業	10
うちのお医者さん	11~12
暮らしのお知らせ	13~18
フォトニュース	19~20
図書館カレンダー	21~22
健康だより	23~24
広報クイズ・うちの子一番♪・編集室 ほか	裏表紙

日本一! 第6回全国高校生 押し花コンテスト最優秀賞

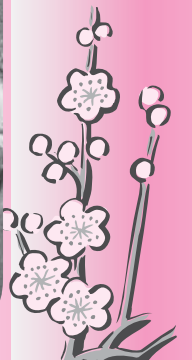
徳島県立阿波農業高等学校 園芸科学科2年

小西 祐子さん 「ある日の食卓」

阿波市成人式



阿波市のお正月



1月2日、阿波農村環境改善センターで成人式が開催されました。

この成人式は、新成人による実行委員会が中心となり、企画・運営されました。出席した新成人328人は、久しぶりに会った同級生との語らいや、恩師からの激励に終始笑顔を見せていました。



阿波市消防団 出初式

1月10日阿波中学校体育館にて、阿波市消防団出初式が行われました。31分団（団員254人）が消防活動服に身を包み、参加しました。

消防団員は、火災の消火活動だけでなく、火災予防のための啓発運動や台風などのときの土のう積みなど、様々な活動で地域の安全を守ってくれています。



二十歳の門出



受付の様子



成人記念品の贈呈



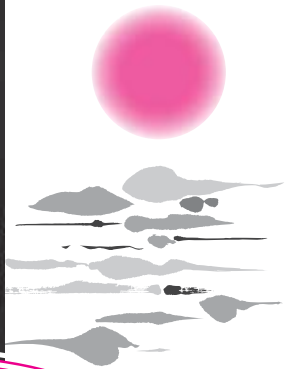
新成人を代表して、武田優也さん（阿波町）が「感謝の気持ちを忘れず、責任ある行動が取れる社会人に成長していきます。」と決意を述べました。



記念撮影



司会担当の三原典子さん



新春の阿波路を駆け抜ける徳島駅伝が、1月4日から6日まで開催されました。
県内一周（43区間257.3キロ）を郷土の誇りをかけ、各郡市の代表選手が懸命のたすきリレーを繰り広げました。
二日目は強い季節風の中、阿波市内の県道を選手たちが走り、沿道からは市民の熱い声援が送られました。

第56回 徳島駅伝開催

所得税確定申告・市県民税申告の相談

- **申告期間** 2月16日(火)～3月15日(月)
(土曜、日曜を除きます。)
- **受付時間** 午前9時～12時 午後1時～4時
- **日 程** 次ページをご覧ください。

★申告をしなければならない方

- ① 平成22年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。(勤務先で年末調整をされた方で、他に所得のない方は除きます。)
- ② 阿波市の国民健康保険に加入されている方や長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している被保険者及びその方と生計を共にされている家族の方は、たとえ所得がなくても申告していただく必要があります。(未申告の場合、低所得者世帯に対する軽減措置が受けられません。)
- ③ 障害年金・遺族年金受給者および国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 通帳(申告者と同じ名義のもの)とその印鑑
- ② 給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成21年分)

- ③ 所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)
 - ④ 生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料の保険料控除証明書
 - ⑤ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
 - ⑥ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
 - ⑦ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補てんされた金額明細書
 - ⑧ 確定申告書が送付されている方は申告書用紙
- ※農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、**収支内訳書**を作成されていないと受付できませんのでご注意ください。また、医療費控除を申告される方についても集計をしてお越しください。

★以下の所得・控除等のある方は、川島税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
- ② 住宅借入金等特別控除(平成21年中に住宅ローン等を利用してマイホームを新築等したとき)、住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除
- ③ 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
- ④ 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除きます。)

個人住民税における住宅ローン控除の適用対象者が拡大され、市への申告が原則不要になりました。

平成19年から税源移譲に伴い住民税の住宅ローン控除が創設されていますが、新たに平成21年から25年までに入居し、平成21年分以後の所得税において住宅ローン控除を受ける方も、個人住民税の住宅ローン控除を受けられることになりました。

【対象となる方】

平成11年～18年、平成21年～25年の間に入居し所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれない住宅ローン控除額がある方(平成19年～20年までに入居された方は対象となりません。)

【申告書の提出について】

平成21年度まではこの控除を受けるために住宅借入金等特別控除申告書の提出が必要でしたが、平成22年度より原則と

して申告書の提出が不要となります。**所得税確定申告書**や**給与支払報告書(源泉徴収票)**の摘要欄に**住宅借入金等特別控除可能額**と**居住開始年月日**などが明記されることで、**市への申告書の提出が不要となりました。**

※ただし、平成11年～18年までに入居した方で山林所得・退職所得のある方は、申告書を提出することにより控除額が有利になる場合があります。その際、**申告書の提出期限は3月15日まで**ですのでご注意ください。

【ご注意】

勤め先から市へ給与支払報告書の提出がない場合や、給与支払報告書(源泉徴収票)や確定申告書に住宅借入金等特別控除額や居住開始年月日の記載がない場合は住民税の住宅ローン控除の対象にならない場合があります。

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL.0883-35-7810

公的年金受給者の確定申告説明会

所得が公的年金のみの方を対象に、下記の日程で平成21年分の所得税確定申告の説明会を開催します。

■ **期 間** 2月4日(木)～9日(火)

■ **受付時間** 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

開催日	場 所	備 考
2月4日(木)	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	吉野支所北隣
2月5日(金)	土成コミュニティセンター 会議室	土成支所西隣
2月8日(月)	市場住民センター 会議室	市場支所西隣
2月9日(火)	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	阿波市役所西隣

★申告にお持ちいただく書類など

- ① 通帳(申告者と同じ名義のもの)とその印鑑
- ② 平成21年分公的年金等の源泉徴収票
- ③ 生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ④ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支

- 払証明書など
- ⑤ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
 - ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補てんされた金額明細書(領収書は集計しておいてください。)
 - ⑦ 筆記用具・計算機など
 - ⑧ 確定申告書が送付されている方は申告書用紙を持参してください。

[問い合わせ先] 川島税務署 TEL.0883-25-2211

申告相談日程表

2月16日(火)～3月15日(月)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL.0883-35-7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	火	午前 9～12時	北原・楠ノ本・立花	吉野コミュニティセンター2階大会議室 ※吉野支所北隣
		午後 1～4時	岡ノ元・田中	
17日	水	午前 9～12時	東町口・北町口・南町口	
		午後 1～4時	北須賀・亀田・双葉	
18日	木	午前 9～12時	東姥御前	
		午後 1～4時	西姥御前	
19日	金	午前 9～12時	岡西・岡中	
		午後 1～4時	岡東・宮ノ前・第2北須賀団地	
22日	月	午前 9～12時	井ノ元・井東	
		午後 1～4時	井中・新松	
23日	火	午前 9～12時	庄西・庄仲	
		午後 1～4時	富士・本郷	
24日	水	午前 9～12時	藤原北・藤原中・藤原南	
		午後 1～4時	北須賀団地・新原田・新地免	
25日	木	午前 9～12時	西大竹・原市	
		午後 1～4時	第2地免団地・五条団地	
26日	金	午前 9～12時	ヒロナカ西	
		午後 1～4時	昭和・クオリティー・青嵐	
3月1日	月	午前 9～12時	南二条・緑が丘	
		午後 1～4時	谷・植松北・植松東	
2日	火	午前 9～12時	シノ原北	
		午後 1～4時	北二条	
3日	水	午前 9～12時	シノ原中・西二条	
		午後 1～4時	昭和団地・原団地・第2原団地	
4日	木	午前 9～12時	稻荷・春日・旭	
		午後 1～4時	シノ原南	
5日	金	午前 9～12時	ハトノ原	
		午後 1～4時	ヒロナカ東	
8日	月	午前 9～12時	ノ夕原	
		午後 1～4時	八坂北	
9日	火	午前 9～12時	東小笠	
		午後 1～4時	八坂南	
10日	水	午前 9～12時	小笠・出屋敷・共栄	
		午後 1～4時	八幡・中小路	
11日	木	午前 9～12時	大西・野田原	
		午後 1～4時	野田原団地・新開地	
12日	金	午前 9～12時	中西・出口	
		午後 1～4時	北吉野・床石	
15日	月	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		

申告相談日程表

2月16日(火)～3月15日(月)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL.0883-35-7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	火	午前 9～12時	建布都・郡北	土成コミュニティセンター会議室 ※土成支所西隣
		午後 1～4時	郡中・郡南・郡地区個人(自治会に属さない方)	
17日	水	午前 9～12時	浦東・若宮・万代	
		午後 1～4時	西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会に属さない方)	
18日	木	午前 9～12時	乾・月中	
		午後 1～4時	大地・明月	
19日	金	午前 9～12時	いろは会・秋月地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	指谷・出口	
22日	月	午前 9～12時	日吉・水中	
		午後 1～4時	水一・水田地区個人(自治会に属さない方)	
23日	火	午前 9～12時	神ノ木	
		午後 1～4時	赤田・成当地区個人(自治会に属さない方)	
24日	水	午前 9～12時	仲生・甕城地	
		午後 1～4時	北二条住宅	
25日	木	午前 9～12時	樫原	
		午後 1～4時	土成・土成地区個人(自治会に属さない方)	
26日	金	午前 9～12時	旭・梶別	
		午後 1～4時	南原・法林地住宅	
3月1日	月	午前 9～12時	西東・普明・前田	
		午後 1～4時	西西・新生・西原えびす	
2日	火	午前 9～12時	大木・実安	
		午後 1～4時	矢松	
3日	水	午前 9～12時	高泰・土成東原・諏訪の丘	
		午後 1～4時	熊の庄・本郷	
4日	木	午前 9～12時	林東・林南	
		午後 1～4時	林西・山王子・高尾地区個人(自治会に属さない方)	
5日	金	午前 9～12時	下藤原・中藤原	
		午後 1～4時	上藤原南・上藤原北	
8日	月	午前 9～12時	神田・神山・一里松住宅・宮川内地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	中村・公の下・樫浦・見坂・平間・八丁・清延・上畑	
9日	火	午前 9～12時	渋毛東	
		午後 1～4時	渋毛西	
10日	水	午前 9～12時	出口・旭	
		午後 1～4時	北門・原田市	
11日	木	午前 9～12時	西郷南	
		午後 1～4時	西郷北・吉田地区個人(自治会に属さない方)	
12日	金	午前 9～12時	平井・芝生・一の坂	
		午後 1～4時	岡・坂尻・一本松	
15日	月	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		

申告相談日程表

2月16日(火)～3月15日(月)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL.0883-35-7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	火	午前 9～12時	相栗・平岡・平岡中央・川原芝・遅越・大月・大倉・大倉一	市場住民センター会議室 ※市場支所西隣
		午後 1～4時	中南・大北・川北・白水・岩野	
17日	水	午前 9～12時	平地・三共・奥日開谷	
		午後 1～4時	稲荷・野田原・城王いこいの郷	
18日	木	午前 9～12時	南大俣・新女寺・本村	
		午後 1～4時	本村一・本村二	
19日	金	午前 9～12時	遠光北・遠光・遠光南	
		午後 1～4時	法寺・法寺一	
22日	月	午前 9～12時	円西・大張・中央二・上喜来中央	
		午後 1～4時	中央一・大俣地区個人(自治会に属さない方)	
23日	火	午前 9～12時	座主・ヤカ工・大門一・大門二・大門住宅	
		午後 1～4時	開ノ口・岡・北原	
24日	水	午前 9～12時	切幡一・切幡二・切幡三	
		午後 1～4時	古田・切幡五・切幡住宅	
25日	木	午前 9～12時	山野上一・山野上中・山野上二	
		午後 1～4時	山野上三・山野上四	
26日	金	午前 9～12時	大一松・大一竹・大一梅・大野島二	
		午後 1～4時	大野島三・大野島西・大野島五・大野島五の1・大野島六	
3月1日	月	午前 9～12時	伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北	
		午後 1～4時	伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日	
2日	火	午前 9～12時	八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	柳・西新町・通町・日ノ出・正励・むつみ・ふたば	
3日	水	午前 9～12時	興崎南・興崎町筋	
		午後 1～4時	興崎北・みつば	
4日	木	午前 9～12時	東尾開・北洲・西尾開	
		午後 1～4時	奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	
5日	金	午前 9～12時	善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本	
		午後 1～4時	南組・八幡本・納屋・香美中央	
8日	月	午前 9～12時	市場地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	原組・みずほ・香美西・香美西住宅・香美第一住宅	
9日	火	午前 9～12時	箸供養東・箸供養西	
		午後 1～4時	北原東・北原西・住吉・青葉台	
10日	水	午前 9～12時	千田・西ノ岡東・西ノ岡西	
		午後 1～4時	田渕上・田渕下・みどりが丘・流・岸ノ下一	
11日	木	午前 9～12時	上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一	
		午後 1～4時	校北・校北二・上南団地・上南第二団地・上南第三団地・市場団地	
12日	金	午前 9～12時	市場中央・市南東・市南西	
		午後 1～4時	松北・松南・梅・共栄	
15日	月	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		

阿波町

申告相談日程表

2月16日(火)～3月15日(月)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL.0883-35-7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	火	午前 9～12時	西長峰・東長峰・長峰団地・西部	阿波農村環境改善センター多目的ホール(文化センター) ※阿波市役所西隣
		午後 1～4時	枯木・北岡	
17日	水	午前 9～12時	芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地	
		午後 1～4時	南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪	
18日	木	午前 9～12時	新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘	
		午後 1～4時	岩津新町・西谷	
19日	金	午前 9～12時	王子川・名東ノ岡	
		午後 1～4時	馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地	
22日	月	午前 9～12時	五明・棚ヶ窪	
		午後 1～4時	西善地・東善地・十善地	
23日	火	午前 9～12時	三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地	
		午後 1～4時	南組・川久保	
24日	水	午前 9～12時	仲組・東条・新東条団地・東条団地・東条百合団地	
		午後 1～4時	北組・新東条・東条中・医王寺ヶ丘・明光台	
25日	木	午前 9～12時	山王・北部・伊勢	
		午後 1～4時	大久保・北ノ名・上早田・下早田	
26日	金	午前 9～12時	新開・中三軒屋・新開北・新開団地	
		午後 1～4時	大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プレアデス	
3月1日	月	午前 9～12時	本町北・本町南・本町中	
		午後 1～4時	西王地・東王地・東三軒屋	
2日	火	午前 9～12時	森沢・安政東・野神・王地団地	
		午後 1～4時	栗栖北・中筋	
3日	水	午前 9～12時	栗栖南・東淵	
		午後 1～4時	西谷島南・西谷島北	
4日	木	午前 9～12時	南谷島・東谷島北・東谷島南	
		午後 1～4時	下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3	
5日	金	午前 9～12時	下喜来中・下喜来北・下喜来北団地	
		午後 1～4時	自彊・東原・東原団地・阿波町ニュータウン	
8日	月	午前 9～12時	中央(伊沢)・平和・岡地・岡地団地	
		午後 1～4時	誠心・柴生・一徳	
9日	火	午前 9～12時	梅ノ木原・一心	
		午後 1～4時	五味知・明和・北久保第一・北柴生団地	
10日	水	午前 9～12時	西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進	
		午後 1～4時	新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地	
11日	木	午前 9～12時	西南・協和	
		午後 1～4時	小倉	
12日	金	午前 9～12時	西原・丸山・西原団地	
		午後 1～4時	元町北・元町南・伊沢市	
15日	月	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		



便利な

申告書の作成は 国税庁ホームページの



「確定申告書等作成コーナー」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。



「e-Tax」を利用する方にもおすすめ!

「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出できます。



「e-Tax」を利用して申告すると...

① 最高5,000円の税額控除

平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除ができます(平成19年分または平成20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません)。

③ 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。

② 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります)。

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です)、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

確定申告

検索

※パソコンの環境などにより、ご利用いただけないことがあります。

e-Taxをご利用いただく前に

① 電子証明書等を取得してください。

- 電子証明書の取得

個人の方は、市町村で発行している電子証明書付の住民基本台帳カード(公的個人認証サービスに基づく電子証明書)等がご利用いただけます(手数料がかかります)。

- ICカードリーダーライタの用意(購入費用がかかります。家電量販店やインターネットで購入できます)。

② 開始届出書を提出して利用者識別番号等を取得してください。

開始届出書の提出は、e-Taxホームページからオンラインで行うことができ、利用者識別番号等がオンラインで、発行(通知)されます(書面でも提出することができます)。

③ 電子証明書等の登録を行ってください。

e-Taxソフト等をe-Taxホームページからダウンロードにより取得し、e-Taxソフト等を起動して初期登録作業を行ってください。

※個人の確定申告はe-Taxソフト等を使用しなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告することができます。

もっと詳しい情報は

e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

問い合わせ:川島税務署 TEL.0883-25-2211

※電話による一般的な相談は電話相談センターで承ります。

愛鳥週間ポスターコンクール 県知事賞



久勝小学校 4年 **にいりさ** **新居 里紗**さん
今年度の作品は、二羽の鶴が餌をついばんで
いる風景を、黄金色を背景にのびのびと描き
ました。



日本一!!

**第6回 全国高校生
押し花コンテスト最優秀賞**

徳島県立阿波農業高校
園芸科学科 2年 **こにし** **小西 祐子**さん

徳島県立阿波農業高校生が2年連続、押し花コンテスト日本一になりました。
今年の最優秀賞受賞は2年生の小西祐子さん。「ある日の食卓」と題された作品は、サンマと味噌汁の載った食卓の風景です。パンジーやピオラ、紫陽花、菜の花等10数種類の草花が使われています。
審査員は「日常の何気ない風景が、高校生らしい豊かな感性で表現された素晴らしい作品です。」と評価しました。
この作品は、今月号の表紙に掲載させていただきます。

からだによし! のがわコンクール

**中学校の部
最優秀賞**



市場中学校 1年 **もり** **森 絵莉果**さん

摩芋、大根の菜飯、若布とちりめんとじゃこの3種類のおにぎりと、阿波尾鶏や野菜、果物のお弁当を作りました。

**小学校の部
最優秀賞**



久勝小学校 5年 **へいしま** **平島 敏晴**君

11月に吉野川保健所などが開催した手作り弁当のヘルシーさを競う「からだによし! のがわコンクール」で、小学校の部で平島敏晴君、中学校の部で森絵莉果さんがそれぞれ最優秀に輝きました。
平島君はオムライスの上にチーズ入り卵焼き、カボチャのそぼろ煮など、成長期に必要な良質の蛋白質、カルシウム満点のお弁当を作り、森さんは薩摩芋、大根の菜飯、若布とちりめんとじゃこの3種類のおにぎりと、阿波尾鶏や野菜、果物のお弁当を作りました。

百歳 おめでとうございます



よした **たけこ**
吉田 竹子さん
明治43年1月1日生まれ
阿波町南整理

元日がお誕生日という、おめでたいことの重なる吉田さんは、一女二男の子どもたちと、6人の孫、6人の曾孫に恵まれています。
優しく温厚な性格で、面倒見が良く、民生委員を長く務められました。
川柳を作るのが趣味で、散歩や草取りの時も川柳用のメモを持っていたそうです。県大会で大きな賞を受賞したこともあり、77歳の時には句集を出版しました。
何より大切なものは家族。家族が仲良く健康なのが、一番の幸せとおっしゃいます。

「行列のできる法律相談所」
でおなじみ

本村弁護士が やってくる!



本村健太郎弁護士プロフィール

1966年、佐賀県生まれ。
東大在学中に司法試験合格、卒業2年後に弁護士登録をし、敏腕弁護士として活躍中。
また、東大在学中にドラマ「イッキ! イッキ! 東大へ」(テレビ朝日)準主役オーディションに合格し、俳優デビュー。役者と弁護士の顔を併せ持つ、お茶の間の人気もの。

入場整理券は2月1日(月)から下記で配布します。

- 商工観光課 (阿波)
TEL0883-35-7875
- 市場支所地域課
TEL0883-36-5111
- 土成支所地域課
TEL088-695-2311
- 吉野支所地域課
TEL088-696-3964

阿波市合併5周年記念行事

オープニングセレモニー

阿波中学校 / ブラスバンド演奏

市場中学校 / 弦楽合奏

消費者行政講演会

と き 2010年 **3月7日(日)**
13:00~15:00(開場12:30)

ところ **阿波中学校体育館**

定 員 **600人 入場無料** 入場整理券が必要です。
入場整理券は、左記の場所で配布します。
なくなり次第、配布を終了します。

演 題 **本村健太郎の行列のできる法律相談所**

生活に密着した消費者行政問題についてテレビ等で活躍されている本村弁護士が楽しく分かりやすく講演します。

めったにないチャンスです!
皆さん、一緒に楽しみながら考えてみませんか?

●●● この講演会は、消費者行政活性化基金交付金事業で実施します。 ●●●

ニジェールへ行ってきました! 青年海外協力隊



1月6日、阿波町西ノ岡の福田一博さんが、青年海外協力隊員として西アフリカのニジェールへ出発しました。
福田さんは、ニジェールの柔道ナショナルチームの選手と指導者の技術指導や、首都ニメア市内の道場巡回指導を行う予定です。
学生時代にはザンビアへの短期ボランティアも経験済みですが、今回は2年間という長期滞在です。出発前にはフランス語の猛特訓を受けました。
数年後には、福田さんが指導した選手がニジェール代表で、オリンピックに出場しているかも知れません。

うちの お医者さん

骨粗鬆症にならないために

笠井病院 笠井 謙二 先生



骨粗鬆症（こつそしょうしょう）とは、骨からカルシウムが抜け、スカスカになってしまうことです。こうなると、ちょっとしたことで骨折しやすくなってしまう。

骨折というと、「歩いていて何かにつまずき転んだ」とか、「階段を踏み外した」といったことを考えがちですが、高齢者の場合「ざぶとんに尻餅をついた」「ふとんのへりにつまずいた」といった「ちよっととしたこと」が原因となることが多いのです。

とくに両足と骨盤をつなぐ部分の骨折（大腿骨頸部骨折）や、尻餅をついたはずみに腰骨が部分的につぶれる骨折（腰椎圧迫

骨折）は、寝たきりの原因となります。女性に限っては、骨粗鬆症による骨折が「寝たきり」になる原因疾患の第一位です。

骨のカルシウム量（骨量）が減ってくると、「若い時にくらべ背が低くなる」「背中が丸くなってくる」「背中や腰が痛む」といったことで気づくこともあります。最近では、骨量測定は簡単に受けることができます。近くの医療機関などに問い合わせしてみましよう。

骨粗鬆症そのものを防ぐにはどうすればいいでしょうか。人間の骨の成長は、二十歳くらいまでに完成し、骨量は三十歳前後がピークとなります。若い時に、無理なダイエットや、偏食があると、骨そのものが弱くなり、更年期を過ぎると急速に骨量が減少してしまいます。若いときから、バランスの良い食事を心がけましょう。訓練を重ねた宇宙飛行士でも、重力のない宇宙船の中で過ごす、短期間のうちに骨量が減ってしまいま

す。つまり、栄養の摂取だけでは骨量を維持することはできません。運動により、骨に重力の刺激を与えることが必要です。早足、大股で歩く（ウォーキング）がもっとも手軽で効果のある運動です。骨量が減ってしまっている場合、今ではその減少を抑える有効なお薬もあります。こちらも近くの医療機関に問い合わせてください。



徳島県国民年金基金

- ◆掛金は全額所得控除で、税金がお得。
- ◆掛金は自由に設定。
- ◆基本は終身年金。だから、一生お受け取り。
- ◆万が一の時にはご家族に一時金も。

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方（国民年金第1号被保険者）がご加入できる公的な年金制度です。



詳しい資料や説明をご希望の方は、ご連絡ください。

フリーダイヤル ローゴ ヨイクニ
0120-65-4192

【問い合わせ先】 市民課（阿波） TEL0883-35-7800

お元気ですか？ 阿波病院です。

阿波病院の新しいPACSの紹介

阿波病院では、先月ご紹介した最新式マルチスライスCT装置（コンピュータ断層撮影装置）とともに、PACS（医用画像情報システム）を導入しました。

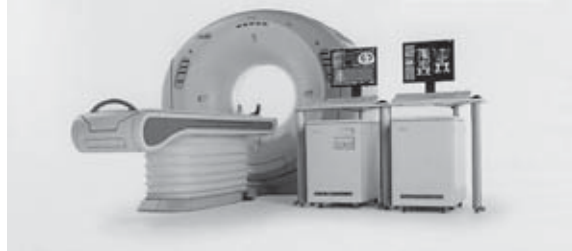
PACSとは？

今まではレントゲン室で撮影した写真を外来受付まで患者様に運んでいたおりました。これからは一部を除いてレントゲン写真をデジタル化いたしますので、持ち運びする手間がほとんど無くなります。さらに、写真を現像する時間が無くなりますので、レントゲン写真を待つ時間が短縮されます。

高精度ディスプレイ



マルチスライスCT



フィルムを介さずに直接、診察室のディスプレイに

これからレントゲン写真はこの画面に表示されます。

マルチスライスCTとは？

X線の検出器を複数にすることで、一度に複数の画像が撮影できるCTのことです。

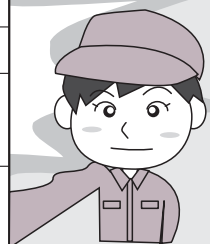
☆16列マルチスライスCT『Aquilion 16』の特徴

- ・ 0.5mm～2mmまでのスライス幅で16スライスの同時撮影が可能。
 - ・ 検査時間が大幅に短縮され、患者様の負担軽減と検査効率の向上。
 - ・ 薄いスライスを撮影することによって今まで見えなかった病変が見えるようになります。さらに、画像を組み合わせることによって、人体の3D画像を忠実に再現することや、いろいろな角度から見た断面も得ることが出来るようになります。
 - ・ 患者様の体格に合わせて最適線量撮影（被爆低減）。
 - ・ 撮影中、12画像/秒でリアルタイムに画像確認が可能。
- また、幅広い撮像や要望にも応えることが可能になります。

阿波病院放射線科では、これら新しい装置の性能を最大限に引き出し、患者様に有益な画像情報を提供いたします。

徳島県の最低賃金をお知らせします

徳島県最低賃金	633円
紡績、織物業	652円
造作材・合板・建築用組立材料製造業	770円
はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	791円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具 情報通信機械器具製造業	746円



阿波市新庁舎建設に向けて!!

新庁舎建設については、これまでも市議会や広報阿波、阿波市ホームページなどを通じて、現庁舎が抱えている問題点や新庁舎の必要性について、お知らせしてきました。

いよいよ新庁舎の建設に向けて歩を進めていくことになりましたので、ここであらためて新庁舎建設の考え方を整理するとともに今後の新庁舎建設のスケジュール(予定)について、市民の皆さまにお知らせします。

今後におきましても、新庁舎建設についての情報を逐次発信して参りますので、皆さまの一層のご理解を頂きますようお願い申し上げます。

1 阿波市の考え方

阿波市では、平成17年4月の新市誕生以来、行政組織の一方所集約が困難なため、部門ごと(本庁機能は阿波町、健康福祉部と水道課は市場町、農業委員会は土成町、教育委員会は吉野町)に旧4町庁舎を利用し、分散したまま現在に至っています。

その間、旧4町庁舎の老朽化に伴う様々な問題点の発生や組織の分散による住民サービスの低下等を招いており、住民の皆様方には、ご不便をお掛けしております。

このような状況の中、「阿波市議会」や市職員による「庁舎庁内検討委員会」において、庁舎建設における様々な課題について、協議・検討を重ねてきました。

合併後5年目を迎えた今、阿波市としましては、住民の皆様にも利便性の高いサービスを提供するとともに、本来の行政並びに市庁舎に期待される役割を十分に果たすために、また、有利な財源がある期限内に、新庁舎の建設を進めていきたいと考えております。

なお、支所機能の一部については、新庁舎建設後もご不便をかけない範囲で残したいと考えておりますので、住民の皆様には、ご理解よろしくようお願い申し上げます。

2 建設にあたっての有利な財源

新庁舎建設については、事業費に合併特例債をあてることができます。

この合併特例債というのは、借入金に変わりはないのですが、平時の庁舎建設の借入金と大きく違うところは、その借り入れた額の7割が交付税として市に返ってきます。

しかし、この有利な借入金も、合併後10年間で適用期限となっており、平成26年度までに使わないとその恩恵を受けることができません。

3 今後の新庁舎建設のスケジュール(予定)

今後の庁舎建設に向けてのスケジュールとしましては、用地を選定後、平成22年度から用地取得計画の準備に入り、平成23年度から建設にあたっての基本・実施設計、遅くとも平成25年度には建設工事に切りかかり平成26年度末、完成を目指していきたいと考えております。

本年1月より、自治会総会等にお伺いする機会を頂き、現庁舎が抱える問題点や新庁舎の必要性について市職員がご説明にお伺いしておりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

市営住宅入居者を募集します

● 募集团地

所在地	団地名	募集戸数	建築年	間取り	設備		家賃
					浴槽	水洗	
吉野町	北須賀団地	2戸	昭50	2LDK	○	○	9,500～14,100円
吉野町	第2原団地	1戸	昭46	2DK	○	×	3,500～5,300円
市場町	市場団地	1戸	昭56	3LDK	○	○	13,900～20,700円
阿波町	岡地団地	1戸	昭50	3DK	×	×	5,700～8,500円

* 浴槽「×」の住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、給湯設備を設置することになります。

* 家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入等により決定します。

● 入居資格

- ①住宅に困窮している人。
- ②市内に住所または勤務地を有する人。
- ③夫婦、親子など家族であること(60歳未満の単身者は不可)。
- ④市税を滞納していない人。
- ⑤収入基準が適合する人。
- ⑥申込者及び同居しようとする人が暴力団員でないこと。

● 受付期間・場所

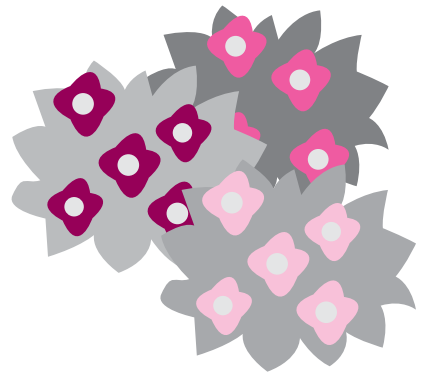
平成22年2月8日(月)～2月18日(木) *土日を除きます。

建設課(阿波)、各支所地域課

*書類選考後、公開抽選をおこないます。

● 申込必要書類

- ①入居申込書(申込書、入居案内は受付場所にあります)
- ②住民票(家族全員分)
- ③課税証明書など収入及び所得が把握できる書類
- ④納税証明書(過去3カ年分) など



【問い合わせ先】 建設課(阿波) 住宅担当 TEL0883-35-4117

農業者の皆様へ

日本政策金融公庫農林水産事業からのお知らせです。当公庫では農業向けに、長期・低金利でご利用いただける、各種制度資金を取り扱っています。ご融資に関する相談には徳島市内の店舗、出張相談窓口、お電話により承ります。

*融資の際には、審査がございます。結果によってはご希望に沿えないこともございます。

○主な資金

- ・農業経営基盤強化資金(スーパーL資金)
- ・農業セーフティネット資金 他

○資金用途

- ・農業用施設、機械、農地等の取得
- ・家畜の導入、農業資材の購入等



JFC 日本政策金融公庫

【お問い合わせはこちらまで】

日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業 農業食品課
〒770-0856 徳島市中洲町1-58

TEL.0120-926495(フリーコール)

FAX.088-656-6883

E-mail: tokushima@afc.jfc.go.jp

HP: <http://www.afc.jfc.go.jp/>

【出張相談窓口開催日】

場所: 吉野川合同庁舎2階

日時: 毎月第1・3火曜日 午後1時～午後4時30分

からお知らせします

農地法の一部が平成21年6月24日から下記のように変わりました。

農地制度が変わります！

- 平成21年6月24日、「農地法等の一部を改正する法律」が公布されました。「農地の利用に関する責務規定」を設けた改正農地法等が平成21年12月15日付施行になりました。
- 新たな農地制度は、①これ以上の農地の減少を食い止め、農地を確保するとともに、②農地の貸借をやりやすくして、農地を最大限利用することをねらいとしています。

改正のポイントは…

農地を貸したいんだけど…

農地の貸借規制が緩和されます！

- 農地を利用できる者の範囲が拡大されます。(一定の要件を満たす必要があります。)

農地の借り受け者の範囲

(改正前)		(改正後に追加)	
農作業 常時 従事者	農業 生産法人	+	農作業 常時従事者 以外の個人 農業生産 法人以外 の法人

- 市町村等が農地所有者から委任を受け代理して担手に貸付等を行う事業が新設されます。



耕作しないでいると…

遊休農地に対する指導が強化されます！

- すべての遊休農地が指導の対象となります。
- 農業委員会が、年1回農地の利用状況を調査します。
- 遊休農地の所有者等に対しては、農業委員会が指導・勧告などを行います。



農地を相続する場合は…

農業委員会への届け出が必要になります！

- 相続等によって農地を取得した人は、農地のある農業委員会へ届け出が必要になります。
- 届け出をしなかったり、虚偽の届け出をすると、10万円以下の過料に処せられることになります。
- 耕作できない場合等は、農業委員会から貸し借り等のあっせんを受けることができますようになります。



許可なく転用してしまうと…

違反転用に対する罰則が強化されます！

- 違反転用等に対する処分・罰則が強化されます。
- 都道府県知事等による行政代執行制度が創設されます。



事項	現行	改正
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)
②違反転用における原状回復命令違反	6カ月以下の懲役または30万円以下の罰金(法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)

※農地法第3条第2項第5号の別段の面積(下限面積の設定)

今までは都道府県知事が定めていましたが、平成21年12月15日から改正農地法等が施行になり、新たに市町村農業委員会(阿波市農業委員会)が定めることとなった農地法第3条第2項第5号の別段の面積(下限面積の設定)を公示した旧町ごとの下限面積です。

吉野町	30アール	土成町	50アール
市場町	50アール	阿波町	40アール

阿波市農業委員会

平成20年4月1日改訂による従来の農地法第23条の標準小作料

阿波市農業委員会 標準小作料が改訂されました。

土地の貸し借り等を契約する時の目安として参考とする。

阿波市農業委員会

農地の区分	小作料の標準額	備考
田の部（標準）	10a当たり年額 （土地残余方式）	10a当たり 年間収量
水田（平野）	10,000円	大型機械が使用できる田 480kg
水田（山間）	6,000円	450kg
畑の部（参照）	10a当たり 年額（土地残余方式）	10a当たり年間収量
普通畑	標準額を定めない	
レタス	12,000円	2,000kg
茄子	18,000円	8,000kg
タバコ	16,000円	260kg

土地残余方式とは

通常の農業経営が行われた場合に耕作者の農業経営の安定が図られる水準で配慮したものです。

小作料の標準額＝粗収益－生産費用－経営者報酬（生産費用＝物財費＋雇用労働費＋資本利子＋公租公課）

※上記小作料の標準額は、平成20年4月1日より適用

下表に変わりました

阿波市賃借料情報

改正農地法第52条により阿波市農業委員会が情報の提供を行う事が必要となった賃借料です。

平成20年1月から12月までに締結（公告）された賃借料における賃借料水準（10a当たり）は

以下のとおりとなっています。

※使用貸借（無償契約）のデータは含まれていません。

平成21年12月15日

阿波市農業委員会

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数	備考
阿波市	田（水稲）	12,600円	22,000円	412	
	畑（畑作）	16,600円	39,100円	147	

畑（畑作の内訳）

No.	品目名	平均額	最高額	最低額	データ数	備考
1	野菜	11,400円	20,000円	6,400円	35	27件
2	レタス	14,000円	20,000円	10,000円	5	3件
3	茄子（ナス）	19,000円	23,000円	15,000円	2	2件
4	タバコ	18,500円	30,000円	10,000円	69	32件
5	ネギ	24,400円	30,000円	20,000円	9	4件
6	メロン	20,000円	20,000円	20,000円	1	1件
7	ブドウ	30,000円	30,000円	30,000円	1	1件
8	ブロッコリー	10,000円	10,000円	10,000円	1	1件
9	アスパラガス	21,900円	27,500円	16,200円	2	2件
10	椎茸（シイタケ）	10,000円	10,000円	10,000円	5	1件
11	ニガウリ	15,000円	15,000円	15,000円	1	1件
12	スイカ	15,000円	15,000円	15,000円	1	1件
13	トマト（施設園芸）	78,960円	80,000円	61,300円	20	16件
14	白菜	10,600円	15,900円	6,100円	3	1件
15	玉葱（タマネギ）	10,000円	10,000円	10,000円	1	1件
16	ほうれん草	12,000円	12,000円	12,000円	6	1件
17	ブルーベリー	10,000円	10,000円	10,000円	4	1件

※1 データ数は、集計に用いた筆数である。 ※2 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位としている。

【問い合わせ先】 農業委員会（土成） TEL088-695-5384

阿波市農業委員会

～ 阿波市地域包括支援センターです ～

介護をされている方へ

先が見えないのが介護の難しいところです。

高齢者の虐待の背景には介護疲れが原因になることもあります。「がんばる人」ほど介護の負担をひとりで抱え込み、心身ともに疲れ果ててしまう傾向があるようです。介護の長丁場を乗り切るために、専門家や地域の人・同じ経験をしている人の力を借りましょう。

◎介護を1人で抱え込まないために・・・

専門機関・専門家に相談しましょう

どんな小さな悩みでもかまいません。地域包括支援センターや担当のケアマネジャーなどに相談してください。

周囲の人の協力を得ましょう

家族や地域の人に思い切って手伝ってもらいましょう。

介護していることをオープンにすることが協力者を得るコツです。

いろいろなサービスを利用しましょう

介護保険のサービスや福祉サービス、地域の資源を上手に利用して介護の負担を減らしましょう。

同じ経験をもつ仲間と交流しましょう

同じ介護をしている人などと悩みを話し合いましょう。

虐待の起こっているケースの半数以上は「介護の協力者がいない」という調査結果がでています。地域で高齢者と家族を支えます。ささいなことでもご相談ください。

☆ 認知症講演会のお知らせ ☆

日 時 平成 22 年 2 月 16 日 (火) 午後 2 時から

場 所 土成町歴史館 2 階

内 容 認知症の理解とその対応について

講 師 徳島大学病院 神経内科 和泉 唯信 先生

医師の立場から、認知症の治療や対応について詳しく講演してくれます。この機会に認知症についての理解を深めてください。

参加希望の方は、2/12(金) までに電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター (市場)
電話 (0883) 36 - 6543 FAX (0883) 26 - 6054

ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。
(なお、事業は都合により変更されることもあります。
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
1日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
2日(火)	わんぱく広場 2~3歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
2日(火)	子育て支援センター さくらんぼルーム 鬼の面を作って豆まきをしよう	9:30~11:30	市場保育所 (子育て支援センター さくらんぼルーム)	TEL0883-36-3073
3日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費ひとり30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
3日(水)	土成中央保育所園庭 開放日 0~3歳	9:00~12:00	土成中央保育所園庭	TEL088-695-5681
5日(金)	わんぱく広場 0~1歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
8日(月)	わんぱく広場 2~3歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
9日(火)	子育て支援センター さくらんぼルーム プラバンキーホルダーを作ろう	9:30~11:30	市場保育所 (子育て支援センター さくらんぼルーム)	TEL0883-36-3073
10日(水)	土成中央保育所園庭 開放日 0~3歳	9:00~12:00	土成中央保育所園庭	TEL088-695-5681
12日(金)	わんぱく広場 0~1歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
15日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
16日(火)	子育て支援センター さくらんぼルーム 3月カレンダー作り 2月生まれのお誕生会	9:30~11:30	市場保育所 (子育て支援センター さくらんぼルーム)	TEL0883-36-3073
16日(火)	わんぱく広場 2~3歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
17日(水)	土成中央保育所園庭 開放日 0~3歳	9:00~12:00	土成中央保育所園庭	TEL088-695-5681
17日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費ひとり30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
19日(金)	わんぱく広場 0~1歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
20日(土)	なかよしキッズ ひなまつり	13:30~ 参加費 親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
23日(火)	子育て支援センター さくらんぼルーム おひな様を作ろう	9:30~11:30	市場保育所 (子育て支援センター さくらんぼルーム)	TEL0883-36-3073
23日(火)	わんぱく広場 0~3歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
24日(水)	土成中央保育所園庭 開放日 0~3歳	9:00~12:00	土成中央保育所園庭	TEL088-695-5681
26日(金)	わんぱく広場 0~3歳	9:00~12:00	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681

寄附をいただきました



昨年11月14日に御所カントリークラブで第4回TSチャリティゴルフコンペが開催されました。

そのコンペに参加された96人の方から寄せられた募金40,000円を社会福祉法人阿波市社会福祉協議会善意銀行にご寄附いただきました。

このお金は、地域福祉のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

フォトニュース



お手玉のプレゼント



12月18日、阿波市内の全幼稚園へお手玉400個が贈られました。お手玉は、ヘルスメイト市場支部の方が、無農薬の大豆を入れて手作りした物で、伊沢幼稚園で贈呈式が行われました。子どもたちはお手玉の遊び方を教えてもらい、夢中になって遊んでいました。ヘルスメイト市場支部長の田村登美子さんは、「こんなに喜んで貰えて嬉しい。私たちのほうも子どもたちから元気を貰えました。」と話されました。

阿北特別養護老人ホームもちつき訪問



12月22日、阿北特別養護老人ホームでもちつき訪問がありました。これは、共同募金配分金事業で市場地区民生児童委員と老人ホームスタッフ、社会福祉協議会が協力し、毎年開催しているものです。民生委員さんが杵で搗いた「芋のもち」は、温かいうちに入所者に配られました。懐かしい芋のもちの味に、入所のお年寄りは大喜びをしていました。

園で採れた野菜でお昼ごはん



12月18日、伊沢幼稚園で誕生日会を兼ねたお楽しみ会があり、この昼食会は幼稚園の野菜畑で採れたさつま芋や大根、白菜などを使ってさつま汁を作り、家から持ってきたおにぎりと一緒に食べるといって、子どもたちがとても楽しみにしていたイベントです。この日は園庭にうっすらと雪の積もった寒い日で、温かいさつま汁に子どもたちは大喜びでした。

久勝小学校防災出前講座



12月18日、久勝小学校5年生が防災出前講座を体験しました。これは、阿波市ボランティア連絡協会（会長 宮根正典さん 会員980名）が実施したものです。子どもたちは、避難生活で最も困ると言われている「トイレ」を段ボールで作りました。自分が使うことを考えて製作された作品は、使いやすさを工夫した物や、テントで囲われた物など様々でした。苦労した点や工夫したところなどを話し合いました。

お 御 的 射



1月10日、市場町大俣の八幡神社で無病息災、家内安全を祈り御的射が行われました。幼稚園児3人が鉦や太鼓を受け持ち、小学生6人が射手を務めました。袴姿に盛装した子どもたちは、緊張した面持ちで次々と矢を放ちました。見事的に射抜くと、観客から大きな拍手が送られました。

この御的射は江戸時代から305年続いている伝統あるお正月恒例の行事です。



阿波のCO₂削減コンテスト優秀賞受賞



市場支所
約一カ月
分の電力
消費量相
当の2万
106kW
でした。

12月5日に開催された「ストップ温暖化(一村一品大作戦)2010徳島県大会」で、阿波市市場支所のオーシャンブルー(琉球朝顔)緑のカーテンが優秀賞を受賞しました。

これは、市場支所が地球温暖化防止のため、庁舎南側の緑のカーテン栽培に取り組んだものです。これにより、昨年、削減できたCO₂排出量は7841.34kg、節約できた電力消費量は

阿波市食育講演会のお知らせ

『人と地域の未来につながる食育』

講師 中田 典子 先生

(福井県小浜市役所 食のまちづくり課 政策専門員)

「食」は、人間が生きていく上での基本的な営みの一つであり、心身ともに健康な生活を送るためには、健全な食生活は欠かせないものです。阿波市におきましても、子どもたちが食に関する知識と望ましい食習慣を身につけることを目的に食育を推進しているところです。

そこで、今回、全国的に有名な福井県小浜市の中田典子先生をお迎えし、食育の大切さについて、ご講演いただきます。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時 平成22年 2月28日(日) 午後1時~2時30分

場所 阿波市立土成歴史館

対象 阿波市民

参加費 無料

主催/阿波市教育委員会

後援/阿波市・阿波市学校食育推進委員会



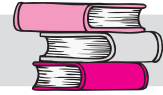
【主な経歴】
コンピュータメーカー勤務後、建築・デザイン関係の専門学校や短大にて、CADやCGの講師を約10年務める。
2003年4月、社会人採用で小浜市食育専門職となる。長年、教育現場で働いた経験をもとに、主に成長期の子どもたちの食育事業を企画、実践している。



問い合わせ先 阿波市教育委員会 学校教育課(吉野) TEL 088-696-3967 FAX 088-696-3277

阿波市立図書館 2月のカレンダー

■阿波図書館 TEL0883-35-5101 ■市場図書館 TEL0883-36-6455
 ■土成図書館 TEL088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)	←		蔵書点検につき休館 (市場・土成)	→	◎子ども映画会(阿波) 10:00~14:00~
		◎土成町ブックスタート (土成保健センター)				
7	8	9	10	11	12	13
◎おはなし会(市場) 13:30~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)			建国記念の日 開館します ◎声の輪 朗読会 (阿波)12:00~16:00 ◎歴史講座(市場) 13:30~		◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会 (おはなし隊・吉野笠井) 11:00~
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎子ども映画会(市場) 14:00~	休館日(全館)			◎市場町ブック スタート (市場コミュニティ センター)	◎古文書解読講座 (市場)10:00~	
21	22	23	24	25	26	27
◎体験教室④「読み聞か せに挑戦しよう!」(市場) 13:30~ ◎大人映画会(阿波) 14:00~	休館日(全館)				館内整理日につき 休館(全館)	◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00~
28	※2日~6日は阿波図書館、 吉野笠井図書館は開館します。				■図書館開館時間 4月~9月(午前9時~午後7時) 10月~3月(午前9時~午後6時)	
◎ピアノ自動演奏会 (阿波)10:00~、13:00~ ◎子ども工作教室⑥ 「おひなさまのモビールを つくろう!」(市場) 13:30~						

☆☆☆特別整理期間(休館日)のおしらせ☆☆☆

蔵書点検のため、以下の日程で休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

市場図書館・土成図書館……2月2日(火)~2月6日(土)

※なお、この期間は阿波図書館・吉野笠井図書館は開館します。



2月の子ども映画会のおしらせ

阿波図書館

・6日(土) 10:00~10:23、14:00~14:23

『にゃーご』

せんせいのちゅういをきかずにあそびにでかけたこねずみたち。そこにこわそうなねこが「にゃーご」とあられました。ところがねずみたちは「ももをとりにはいかない!」とねこをさそいます。ねこがこわくないのかな?

『ぶたくんと100ぴきのおおかみ』

100ぴきのおおかみにおいかけて、とうとうかまれてしまったぶたくん。あぶない、たばられてしまいそう。ところが、100ぴきで1ぴきだとちょっとたりない。そこで、おおかみたちからでたことばとは…。

市場図書館

・14日(日) 14:00~14:50

『ちいさなジャンボ&バラの花とジョー』

■阿波図書館ではおとな映画会もします■

・21日(日) 14:00~17:38 (途中休憩10分入ります)

『赤と黒』

1830年のフランス。貧しいきこりの子として生まれたジュリアン・ソレルは、王政復古の抑圧された時代にあつて野心にあふれ、功成り名遂ぐことを夢見ていた。町の有力者に取り入った彼は、その夫人との恋愛沙汰を経て神学校に入る。さらにその才気を買われて有力な貴族の秘書となり、己の野望を満たしてゆくジュリアン。だが、ある事件をきっかけに、彼の野心は挫折を見る……。

1997年/フランス・イタリア・ドイツ合作作品

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。
 内容は変更がある場合があります。ご了承ください。

● 催し物の案内 ●

■ピアノ自動演奏会

日時：14日(日) 10:00～、13:00～ 題目『クラシック音楽 乙女の祈りなど』
28日(日) 10:00～、13:00～ 題目『映画音楽集 ライムライトなど』



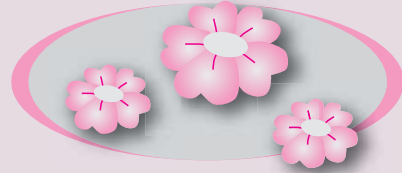
阿波図書館

■体験教室④『読み聞かせに挑戦しよう!』

日時：21日(日) 13:30～
対象：全年齢(先着10組) 要事前申し込み

■工作教室⑥『おひなさまのモビールをつくろう!』

日時：28日(日)13:30～
対象：幼児～小学生(先着10名) 7日(日)より募集開始



市場図書館

● 2月の特集 ●

阿波図書館	児童・・・おいしいおはなし	一般・・・純文学に恋しよう
市場図書館	児童・・・『つくっちゃえ♪食べちゃえ♪』 『のりもの☆いちばん』	
	一般・・・『ウイルス・花粉症対策～知って防ごう!～』	
	『2月22日はネコの日です』	
土成図書館	児童・・・せつぶんと・おにさんのおはなし	一般・・・バレンタイン
吉野笠井図書館	児童・・・おにのえほん／おかしのおはなし	
	一般・・・2009ベストセラー／自分磨きの教科書	



各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波図書館4館共通

「十字架」	重松 清／著
「きままな娘わがままな母」	藤堂 志津子／著
「私のこと、好きだった?」	林 真理子／著
「はじめまして」	五味 太郎／著

阿波図書館

「100人の心に響いた絵本100」	平凡社／出版
「やなせメルヘン名作集」	やなせ たかし／著
「シンデレラの悪魔」	赤川 次郎／著
「めいろ・めいろ・めいろ」	せべまさゆき／作

市場図書館

「絶滅した奇妙な動物」	川崎 悟司／著
「知識ゼロからのボウリング入門」	山本 幸治／著
「あねチャリ」	川西 蘭／著
「しあわせのバトンタッチ」	今西 乃子／著

土成図書館

「1000冊読む! 読書術」	巒田 隆史／著
「読んで楽しむのだめカンタービレの音楽会」	茂木 大輔／著
「戦国時代人物事典」	歴史群像編集部／編
「力いっぱいきりぎりす」	村井 康司／編

吉野笠井図書館

「坂本龍馬ゆかりの地を歩く」	清水 克悦／著
「映画館の入場料金は、なぜ1800円なのか?」	斉藤 守彦／著
「いつか他人になる日」	赤川 次郎／著
「絵本おとうと」	松本 春野／文・絵

☆☆☆行事報告☆☆☆

昨年、12月20日に阿波図書館ロビーにてクリスマスコンサートを開催しました。
《二胡デュオ花水月》と《二胡アンサンブルハーモニック》の皆さんによる素晴らしい演奏を楽しむことができました。洋楽から話題曲、中国の古い曲まで様々なジャンルの曲を二胡やカホンというペルーの珍しい楽器の演奏や、直接二胡に触られる時間も作っていただき、大変充実したコンサートとなりました。



《アンコールの様子》

●保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

春から何か運動を始めたい! と思っている方へ

阿波市で活動している運動グループをご紹介します。
興味のある方は、一度のぞいてみませんか?★♪☆



グループ名	実施日・時間	場所	参加費用	講師
さくら会	月1回 第1月曜日 13:30~15:00	土成保健 センター	年6,000円 ~7,000円	フィットネス・ビジョン ヨガ・インストラクター 植村 育栄さん
	代表者(申込先) 松永 TEL0883-35-2663 年1・2回生活習慣病予防の調理実習があります。			
自主 ひまわり 体操	月2回 第2・4月曜日 13:30~15:00	吉野保健 センター	月1,000円	フィットネス・ビジョン ヨガ・インストラクター 植村 育栄さん
	代表者(申込先) 坂本 TEL088-696-3826 生活習慣病の予防を目的にした自主運動グループです。			
あざみ 3B体操の会	月4回 毎週火曜日 13:30~15:00	阿波保健センター・ 伊沢公民館等	月2,000円	松浦あゆみさん
	代表者(申込先) 安友 TEL0883-35-2618 リズムに合わせて、ボール、ベル、ベルダーを使用しながら運動します。 (月2回講師の指導があります)			
バーベナ 歩こう会 (阿波)	月1回 8:30~	月によって 変わります	年1,000円	なし
	代表者(申込先) 山田 TEL0883-35-3571 阿波地区を1~2時間程度ウォーキングします。			
阿波踊り 体操	毎週木曜日 14:00~	久勝公民館	無料	なし
	代表者(申込先) 松永 TEL0883-35-2663 申し込みは必要なく、いつでも参加できます。 阿波踊り体操やフラダンスを集まっています。			

- ※内容は、随時変更される場合があります。
- ※メンバー募集をしたい運動グループがありましたら、健康推進課(市場)まで
ご相談ください。随時掲載予定です。

「がん検診」を知りましょう ~第6回「胃がん検診のすすめ」~

(胃がんの近年の状況)

- 日本人に最も多いがん。また、男性に多いがんです。
- 胃がんにかかる人は、40歳を超えると著しく増えます。

(胃がんの症状)

- 主な症状として、胃痛・胸焼け・黒い便などがあります。

注意!! 「胃炎」「胃潰瘍」にも見られる症状です。
胃炎等と思っても、定期的な健診や、受診をしましょう。

- 胃がんは、進行しても症状が全く現れないこともあります。
逆に、早期から症状が見られることもあります。

定期的な健診を受けること、症状が見られる時は早めに
受診することが大切です!!

(胃がん検診の内容)
阿波市のがん検診では
「胃エックス線検査」：バリウム(造影剤)と胃を膨らませる薬を飲み、
X線で胃の形や粘膜を観察します。検査当日は、朝ごはんが食べら
れないなどの注意事項もあります。
(※人間ドック等では、「胃内視鏡」等を実施する場合があります。)

次回は、「肺がん」についてです。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(月)	重清内科外科
2日(火)	阿波病院(内科のみ)
3日(水)	〃
4日(木)	〃
5日(金)	さかまき整形外科
6日(土)	阿波病院(内科のみ)
7日(日)	〃
8日(月)	近藤医院
9日(火)	阿波病院(内科のみ)
10日(水)	〃
11日(木)	〃
12日(金)	御所診療所
13日(土)	阿波病院(内科のみ)
14日(日)	御所診療所
15日(月)	金塚内科
16日(火)	阿波病院(内科のみ)
17日(水)	〃
18日(木)	〃
19日(金)	笠井病院
20日(土)	阿波病院(内科のみ)
21日(日)	〃
22日(月)	小笠原医院
23日(火)	阿波病院(内科のみ)
24日(水)	〃
25日(木)	〃
26日(金)	大塚内科
27日(土)	阿波病院(内科のみ)
28日(日)	近藤医院

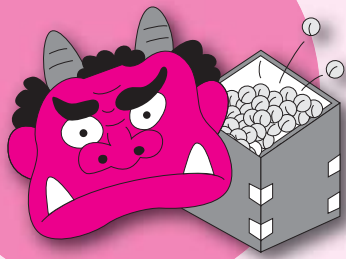
平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時~午後11時



当番医連絡先

医療機関名	電話番号
重清内科外科	0883-35-6160
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署
(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ
受診してください。変更になる場合があります。



2月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
2日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
4日(木)	9:00~ 9:30	パパママクラス (申し込み制)	土成H
9日(火)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
16日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	吉野H
19日(金)	12:30~13:00	乳児健診	市場C
	14:30~15:00	乳幼児相談	
25日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
15日(月)	13:00~13:30	BCG接種	阿波H
22日(月)	13:00~13:30	ポリオ	阿波H
23日(火)	13:00~13:30	ポリオ	吉野H



ひとり分からすぐできる♪ お野菜たっぷり簡単レシピをご紹介します



とくしま 食事バランスガイド

ふるさとのおもいを一品も忘れて、心と体においしい食事

「とくしま食事バランスガイド」は、厚生労働省と農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき策定したものです。

資料提供/
徳島県保健福祉部医療健康政策局健康増進課
徳島県保健所
作成協力/
徳島県食生活改善推進協議会(禁無断転載)



材料 1人分(目安量)

ブロッコリー 70g (1/2個)・塩昆布 4g (大さじ1)・いりごま 1g (小さじ1/3)

作り方

- ブロッコリーは小房に分け、さらに小さめに切る。
- 器にブロッコリーと塩昆布を入れて混ぜ、ラップをかけて、電子レンジ(600W)で1分30秒程度加熱する。
- いりごまを加えて軽くまぜ、少しおいて味をなじませる。



材料 1人分(目安量)

大根 80g (2cm)・水菜 30g (1/5束)・しめじ 30g (1/3パック)・豚ロース肉 40g (2枚)・めんつゆ(3倍濃縮) 25g (大さじ1.5)

作り方

- 大根は短冊切りにし、水菜は5cmくらいの長さに切る。しめじは石づきを除去し小房に分け、豚肉は食べやすい大きさに切る。
- 鍋に水150ccとめんつゆを入れて火にかけ、大根を入れる。
- 大根がやわらかくなったら、豚肉、しめじ、水菜を加え、さっと煮る。

市場文化会館まつり

日時 2月21日(日) 午前9時15分より
 場所 市場文化会館 阿波市市場町大野島字天神110
 主催 阿波市



岩脇先生の美しい日本舞踊

記念品・軽食を準備しています。大勢の市民の皆様の参加をお待ちしています。



日程

- 9:15 開会行事
- 9:30 ひよこの会・水友会報告
- 9:40 ばあわーあつぷ発表
- 10:00 邦楽演奏
- 10:30 日本舞踊発表
- 11:00 ビジョンヨガ発表
- 11:20 人権擁護地区委員会
- 12:00 パットライスサービス
- 12:30 人権バンド演奏
- 13:00 カラオケ発表
- 15:00 閉会



ゲスト

日本舞踊 岩脇 千津 先生
 邦楽演奏 兼松 正明 氏 ほか
 人権バンド「真絆友の会」「真友会」
 NPO法人 アスカ 笠井 光顕 氏
 阿波市人権擁護地区委員会

展示

生花講座作品
 書道講座作品
 ばあわーあつぷ作品
 八幡小学校人権ポスター



【問い合わせ先】市場文化会館 TEL0883-36-5762

広報阿波、阿波市ホームページに広告を掲載しませんか？

阿波市では、市が定める広告掲載取扱要綱などに基づき広告を募集しています。

【広報阿波】裏表紙・最終見開きページに有料広告を掲載します。

広報紙は毎月1日に発行し、新聞折り込みなどで市内各世帯に配布されます。

■広告の規格、掲載料

規格	枠の大きさ	1回あたりの掲載料	
		裏表紙 カラー	最終見開きページ 2色
1号	縦 45mm×横90mm	10,000円	7,000円
2号	縦 90mm×横90mm	20,000円	14,000円
3号	縦135mm×横90mm	30,000円	21,000円
4号	縦 90mm×横180mm	40,000円	28,000円
5号	縦135mm×横180mm	60,000円	42,000円
6号	縦270mm×横180mm	100,000円	70,000円

■広告の掲載位置など

- 位置 裏表紙と最終見開きページに掲載（配置は市が決定します）
- 枠数 同一申込者、1回につき1枠限り
- 期間 1ヵ月単位、最長12ヵ月（4月から翌年3月まで）

■広告の申し込みなど

- 申込方法 企画課等に設置または阿波市ホームページからダウンロードした「広報阿波広告掲載申込書」に記入の上、原稿の見本を添えて企画課へ提出してください。
- 申込締切日 掲載を希望する月より2ヵ月前の15日まで（例：4月に掲載希望の場合は2月15日(月)まで）

【ホームページ】トップページに有料広告を掲載します。

■掲載料

1枠：月額1万円（大きさ縦45×横145ピクセル）

※継続割引

3ヵ月以上継続して掲載する場合は、月額8,000円、
 6ヵ月以上の場合、月額7,000円になります。
 (2枠の場合はそれぞれの額の2倍)

■申込方法

企画課等に設置または阿波市ホームページからダウンロードした「阿波市ホームページ有料広告掲載申込書」に記入の上、原稿の見本を添えて企画課へ提出してください。

■申込締切日

掲載希望月の前月の2週間前まで。
 (例：4月から掲載希望の場合は、3月18日(木)まで)

【問い合わせ先】企画課 TEL：0883-35-4112
 阿波市ホームページ (<http://www.city.awa.lg.jp>)



自動車事故対策機構です

NEWS

※自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度後遺障害となられた方の0歳から中学校卒業までのお子さまに育成資金を**無利子**で貸し付けしています。
 ●貸付金額 一時金 十五万五千円 毎月 二万円 入学支度金 四万四千円
 ●返済期間 中学卒業後二十年以内(高校・大学等に進学する場合は、卒業まで猶予)

※自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方へ介護料を支給しています。
 ●支給金額 ①常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた方 月額六万八千円四百四十円〜十三万六千八百八十円②以外で常時の介護が必要な方 月額五万八千五百七十円〜十萬八千円③随時の介護が必要な方 月額二万九千二百九十円〜五万四千円

【問い合わせ先】自動車事故対策機構 徳島支所

TEL088-631-7799

放送大学学生募集中

NEWS

放送大学は、「いつでも、どこでも、誰でも」学べる通信教育です。大学の卒業を目指す方のみならず、キャリアアップや教養を高めることを目的に、一科目から学ぶこともできます。

放送大学では平成二十二年第一学期(四月入学)の学生を募集しています。

【問い合わせ先】放送大学徳島学習センター
 〒770-0855 徳島市新蔵町2-24(徳島大学日亜会館内)

TEL088-602-0151

シニア情報生活アドバイザー養成講座

NEWS

シニアの皆さんがパソコンやインターネットを活用して、より楽しく活動的な生活を送れるよう、支援活動をする人材を養成する講座です。

●受講資格 日常的にパソコンを活用し、電子メールを行っている方。シニアのパソコン生活支援に興味のある方

●受講日 二月十三日・十四日・二十一日・二十八日

●場所 美馬市穴吹公民館(美馬市役所一階)

●定員 十二名

●受講料 三万二千五百円

【問い合わせ先】NPO法人いきいきネット徳島事務局

TEL060-2895-1335

URL <http://www.kikineto.org/>
 メールアドレス info@kikineto.org

二月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

毎日寒いなあ、皆さん、お変わりないですか？

二月は一年で一番寒い月やけど、梅も咲き出すし、日も少しずつ長くなって、春が近づいてくると分るなあ。ウグイスも、もうちよつとしたら鳴けるけん、楽しみなんよ。

節分は、季節を分けるちゅう意味だよ。ほなけん、四季の全部に節分はあるんでよ。ほんでも現代では、「年」の区切りの意味もあつた立春前の節分だけを、節分と言つようになったんや。

節分の日には、恵方に向いて太巻き寿司を食べる、ちゅう家が多いよな。これは関西の行事やけん、太巻き寿司の中のキュウリや人参を、青鬼や赤鬼に見立てて、「節分に鬼をやっつけちゃれ」という意味もあるんや。

鬼はんは節分には豆をぶつけられて、巻き寿司に入れられて食べられて、まあ、災難なこっちゃ。

ほんでも、群馬県の鬼石町ちゅうところは、節分に全国から追いつけられた気の毒な鬼を迎えてくれる町なんや。優しい人が、ようけ住んどんやろうなあ。いっぺん行つてみたいもんじや。



ウグイス、鬼石町へ
 ひっこすけん

事前相談のメリット

事前に葬儀社から見積りを取ること…。それが**納得のいくお葬式**への近道だと、私は考えます。「事前に見積りを取るなんて、縁起でもない。」そんな声が聞こえてきます。その気持ちは大変よく分かりますが、気持ちの問題を差し引いても、**事前に見積りを取るメリット**は大きいものです。

なぜ事前に見積りを取った方が良いのか、理由だけでも知ってほしいと思います。

- ①. 各葬儀社の葬儀に対する考えや姿勢を判断できる。
- ②. どのような式にするのかゆつくり考え、交渉できる。
- ③. 費用の概算が把握できる。

事前見積りは無料です。お話だけでも構いませんのでお立ち寄りください。



駐車場200台完備
 (県道鳴門池田線沿い)

2/27(土)9時~15時「会館見学会」

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
 TEL.088-696-3200

広報クイズ

Q 答えはなに?
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①2年連続「押し花日本一」に輝いたのは何高校?
- ②テレビの人気者、本村弁護士が阿波市に来る日はいつ?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に図書カードが当たります。

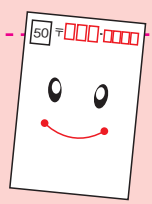
応募先

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り

2月19日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



多数の方のご参加、お待ちしております!

うちの子一番♪



市場町 ^{とまひめ} 鴉姫号の子どもたち



土成町 尚花苑のはなちゃん



市場町 トムくん



土成町 モモ太郎くん



阿波町 ちびちゃん・しろちゃん

阿波市のトリです ウグイスさん No.29



節分だよ

の巻



市場町 エイジちゃん



市場町 ジョンくん



市場町 らんちゃん・かんちゃん

阿波市のうごき

■平成21年12月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 19,859人(-9)	平均年齢 47.8歳
女: 21,518人(-25)	()内は前月比
計: 41,377人(-34)	
■世帯: 14,497戸(+7)	
■転入等: 47人	■転出等: 61人
■出生: 27人	■死亡: 47人

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は、info@city.awa.lg.jpまでお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがあります。ご了承ください。
待とうけんニャア♪ワン♪
コケコッコ〜♪



編集室

この裏表紙に掲載されている「広報クイズ」は、毎月5人のラッキーな方に図書カードが当たります。皆さん、チャレンジしてくださいませんか?
時々、応募ハガキに、「本当に誰か当たっているのかな?」と書いてくださっている方がいらっしやいます。本当に当たっているんですよ!
個人情報ですからお名前などは掲載できませんが、厳選な抽選の結果、当選者へ月末までに図書カードをお届けしています。皆さん、月末をお楽しみに。
なお、当選には影響はしませんが、応募ハガキにご意見を書いていただくと、担当者が(私ですが)大喜びいたします。
皆さまからのお葉書、楽しみにお待ちしております。

介護保険料	国民健康保険税	今月の納税保険料
第6期	第5期	
2月28日(日)	3月1日(月)	納期限