



広 報

阿波

2009

11

No.54

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



やねこじき市長賞
阿波中学校美術部の皆さん
「エコカーで阿波市に行こカー」

CONTENTS

決算報告	1~4
ガンバレ! あわキッズ!	5
うちのお医者さん	9~10
暮らしのお知らせ	11~20
フォトニュース	22~24
地域包括支援センター	18
図書館カレンダー	27~28
健康だより	29~30
広報クイズ・うちの子一番♪編集室	裏表紙

平成20年度 決算報告

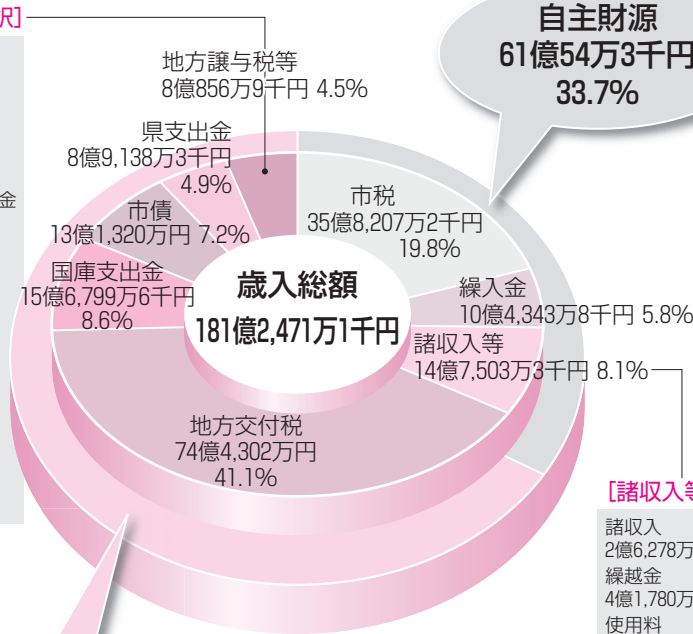


平成20年度決算がまとまり、9月定例議会で承認されました。平成20年度は、全国的な経済不況により国・県と連携しながら本市も経済対策事業を展開しました。また、従来から継続して、行政改革を推進するとともに、限られた財源の中で市民ニーズに対応した事業に予算を重点配分し、施行しました。「少子化対策・防災基盤整備・学校施設整備事業」などが重点施策事業となっています。一般会計の決算は、市の一年間の収支を取りまとめたものであり、市が昨年度どのような事務・事業を施行したのかを紹介します。

一般会計 歳入 181億2,471万1千円

[地方譲与税等内訳]

地方譲与税	2億9,349万3千円
地方消費税交付金	2億9,113万3千円
自動車取得税交付金	9,603万3千円
ゴルフ場利用税交付金	4,829万4千円
地方特例交付金	3,761万3千円
利子割交付金	2,349万1千円
交通安全対策特別交付金	877万1千円
配当割交付金	696万9千円
株式等譲渡所得割交付金	277万2千円



[諸収入等内訳]

諸収入	2億6,278万3千円
繰越金	4億1,780万6千円
使用料	4億227万3千円
分担金・負担金	2億7,434万1千円
手数料	7,881万8千円
財産収入	3,771万2千円
寄附金	130万円

依存財源
120億2,416万8千円
66.3%

【一般会計 歳入】

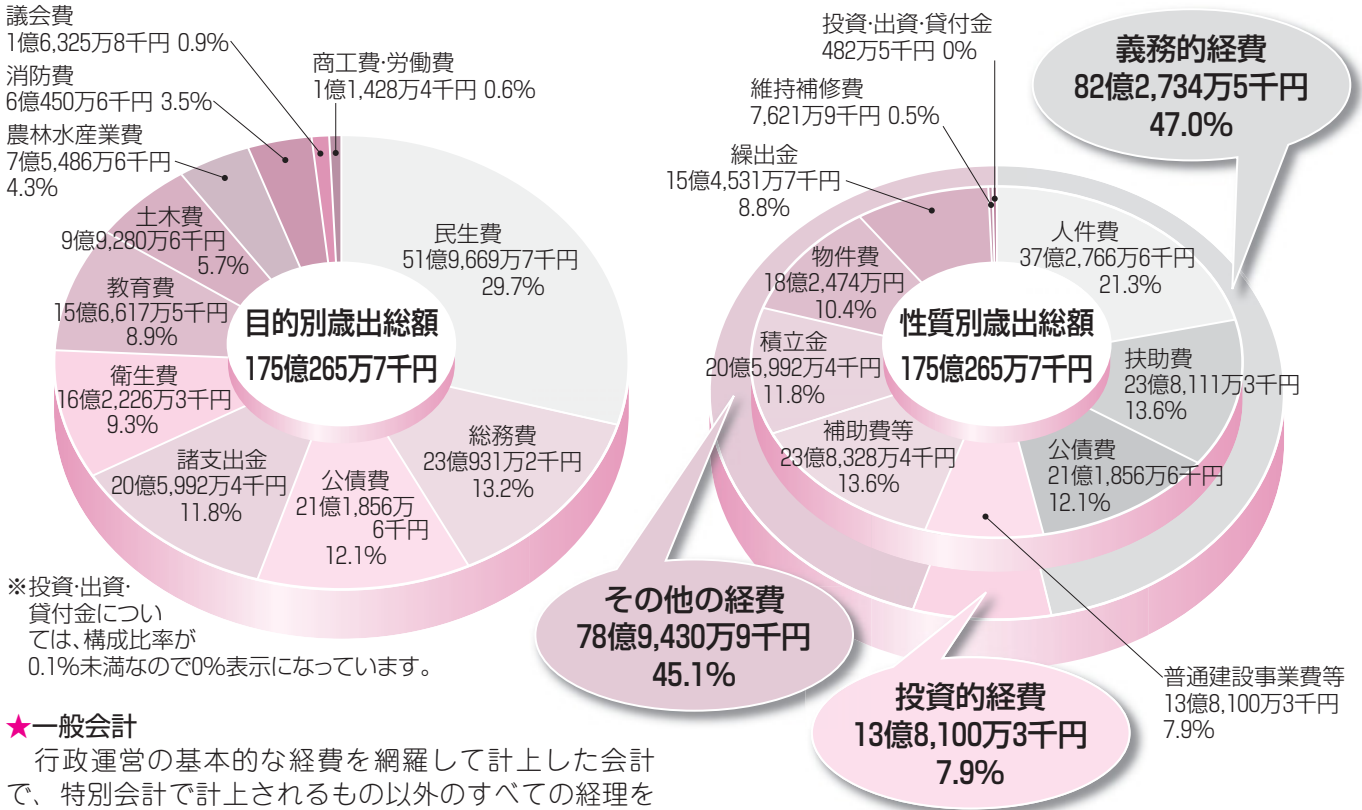
歳入は市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県等から交付される依存財源とに分かれます。歳入総額の構成比として、自主財源（市税・分担金・負担金・使用料・手数料等）33・7%、依存

財源（地方譲与税・地方交付税・国・県支出金・市債等）66・3%となっています。なお、市債には合併特例債が6億2590万円含まれています。

今後、地方分権の推進が加速されようとしている中、本市が「真の基礎的自治体」となるよう、財政基盤の強化と地域の実情に即した行政運営を理念とし、努力しています。平成20年度の歳入総額は、181億2471万1千円、歳出総額175億265万7千円で、前年度比較で、歳入は14・6%の減、歳出は15・9%の減となりました。歳入歳出差引額は、6億2205万4千円で翌年度に繰り越すべき財源1億383万6千円を除く実質収支は5億1821万8千円となりました。歳入歳出決算額の内訳は上のグラフのとおりです。歳入歳出とも前年度に比べて大きく減少しているのは、ケーブルテレビ整備事業が19年度で完了したのが、大きな要因です。



一般会計 歳出 175億265万7千円



★一般会計

行政運営の基本的な経費を網羅して計上した会計で、特別会計で計上されるもの以外のすべての経理を処理する会計

水道事業会計

★水道事業会計

地方公営企業法の適用を受け、利用者からの料金収入などによって企業として経営する事業を行う会計

	収益的収支	資本的収支
収入決算額	7億311万円	3,161万7千円
支出決算額	5億9,170万3千円	4億908万2千円
差引残高	1億1,140万7千円	△3億7,746万5千円

特別会計

★特別会計

特定の事業を行うために、特定の歳入・歳出を一般会計と区別して経理するための会計

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額
国民健康保険特別会計	45億8,455万5千円	44億9,131万8千円	9,323万7千円
老人保健特別会計	4億5,637万1千円	4億5,537万9千円	99万2千円
介護保険特別会計	35億7,620万2千円	35億1,807万3千円	5,812万9千円
後期高齢者医療特別会計	3億1501万円	3億1,113万4千円	387万6千円
伊沢谷簡易水道事業特別会計	376万6千円	342万7千円	33万9千円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	1,476万5千円	1,156万8千円	319万7千円
農業集落排水事業特別会計	1億1,532万6千円	1億1,408万5千円	124万1千円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	114万9千円	114万9千円	0円
御所財産区特別会計	1,604万4千円	151万8千円	1,452万6千円

【一般会計 歳出】

市が一年間で使ったお金の総額が歳出です。歳出は、性質別と目的別に区分されます。《性質別歳出》支出が法令などで義務付けられている経費として、人件費、扶助費、公債費を義務的経費といい、82億2734万5千円で、歳出総額の47・0%を占めています。前年度に比べ、1億5787万4千円の減、構成比では6・7%の増です。

また、道路・学校・消防施設の建設等インフラ整備に要する経費で、その効果が長期にわたって持続する経費を投資的経費といいます。20年度では13億8100万3千円で全体の7・9%です。前年度に比べて39億7409万円の減、構成比で17・8%の減です。

《目的別歳出》

歳出を目的別に見てみると、民生費が51億9669万7千円で歳出総額の29・7%を占めています。続いて総務費、公債費、諸支出金、衛生費となっております。

主な事業など〈一般会計〉

《総務費》

- 自治会育成振興費交付金 …… 4,610万7千円
- 住宅土地統計調査費 …… 375万円
- 男女共同参画基本計画策定業務 …… 112万9千円

《民生費》

- 重度医療費等助成事業 …… 1億3,369万1千円
- 障害者自立支援給付事業 …… 5億7,204万1千円
- 障害者地域生活支援事業 …… 6,776万9千円
- 長寿祝い金支給事業 …… 2,968万5千円
- 入浴助成金交付事業 …… 1,912万7千円
- 児童手当費 …… 2億7,603万6千円
- 児童扶養手当 …… 1億4,819万6千円
- 放課後健全育成事業 …… 2,987万4千円

《衛生費》

- 予防費 …… 4,776万5千円
- 乳幼児等医療費助成事業 …… 1億368万7千円
- 救急医療対策費 …… 1,381万9千円
- 浄化槽設置整備事業 …… 3,191万6千円

《農林水産業費》

- とくしま強い農水産業づくり事業 …… 5,379万6千円
- 中山間地域等直接支払事業 …… 3,301万4千円
- 元気な地域づくり交付金事業 …… 5,679万円
- ふるさと農道緊急整備事業 …… 1,842万円
- 農地・水・環境保全向上対策共同活動支援負担金 …… 2,072万2千円
- 県単治山事業 …… 640万7千円

《商工費》

- 商工振興事業費 …… 1,216万円
- 工業団地管理費 …… 231万3千円
- 温泉センター費 …… 2,409万6千円

《土木費》

- 地方道路交付金事業 …… 2億1,650万円
- 地方特定道路整備事業 …… 4,922万4千円
- 辺地対策費 …… 1,035万円
- 周辺対策事業 …… 2億2,233万7千円

《消防費》

- 防災基盤整備事業 …… 3,107万円

《教育費》

- 土成中学校施設整備事業 …… 1億7,597万2千円
- 外国青年招致事業 …… 2,205万円
- 小学校英語活動事業 …… 1,280万4千円
- 阿波市マラソン大会 …… 387万4千円

乳幼児等医療
助成事業



元気な地域づくり
交付金事業



地方道路交付金事業



防災基盤整備事業



小学校英語活動事業

住民一人当たりにお金

(平成21年3月31日 住民基本台帳人口41,595人)

総務費	55,519円	土木費	23,868円
民生費	124,936円	農林水産業費	18,148円
公債費	50,933円	消防費	14,533円
教育費	37,653円	議会費	3,925円
衛生費	39,002円	商工費	2,607円
諸支出金	49,523円	労働費	140円
		歳出合計	420,787円

〈特別会計〉

《国民健康保険》

- 一般被保険者数 …… 9,406人
加入世帯 …… 5,141世帯
- 退職被保険者数 …… 620人
加入世帯数 …… 268世帯
- 保険給付費 …… 29億3,885万5千円
- 特定健康診査等 …… 1,451万8千円
- 医療費適正化特別対策事業 …… 1,080万8千円

《長寿医療制度》

- 後期高齢者被保険者数 …… 6,565人
老人(75歳以上) …… 6,187人
障害認定者(65歳以上) …… 378人

※〔 〕内の数は平成21年3月末現在

■ 特集・平成20年度 決算

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき 阿波市における平成20年度決算の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

平成20年度決算に基づき算定された本市の健全化判断比率及び資金不足比率を算定したところ、全ての指標が基準を下回り、昨年度と比較しても良くなっています。

しかしながら、自主財源の乏しい本市においては財政が厳しい状況であることに変わりなく、今後も行財政改革に努めます。

健全化判断比率

年度	指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債比率	将来負担比率
H20		— <13.09>	— <18.09>	11.7 <25.0>	73.7 <350.0>
H19		—	—	12.3	89
前年比		—	—	△0.6	△15.3

(備考) 1. 実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合は「—」となります。
2. かっこ内は、本市の早期健全化基準を示しています。

資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	H19	H20	
水道事業	—	—	20.0
伊沢谷簡易水道	—	—	20.0
農業集落排水事業	—	—	20.0
特定環境保全公共下水道事業	—	—	20.0

(備考) 1. 資金不足額がない場合は、「—」となります。

○阿波市における健全化判断比率・資金不足比率の対象

一般会計		実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
特別会計	住宅新築資金等貸付事業特別会計 国民健康保険特別会計 介護保険特別会計 後期高齢者医療特別会計 老人保健特別会計				
企業会計	水道事業 伊沢谷簡易水道事業 農業集落排水事業 特定環境保全公共下水道事業	資金不足比率			
一部事務組合	阿北特別養護老人ホーム 中央広域環境施設組合 阿北環境整備組合 阿北火葬場管理組合 徳島中央広域連合 板野郡西部学校給食組合 徳島県市町村総合事務組合 徳島県市町村議会議員公務災害補償等組合 徳島県後期高齢者医療広域連合				
公債費に準ずるもの	団体営かんがい排水事業 基盤整備促進事業 県単土地改良事業 団体営土地改良総合整備事業 県営基盤整備事業 阿波中央地区ほ場整備 国営吉野川北岸地区総合かんがい排水事業の地元負担金に係る負担金 吉野川市斎場整備事業				

用語の解説

◇**実質赤字比率**: 一般会計等を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源(標準財政規模)に占める割合。

◇**連結実質赤字比率**: 全会計を対象とした歳入総額から歳出総額を差し引いた赤字額が市税等の一般財源(標準財政規模)に占める割合。

◇**実質公債費比率**: 全会計と一部事務組合を合わせた元利償還金が市税等の一般財源(標準財政規模)に占める割合。

◇**将来負担比率**: 全会計に一部事務組合等を加えて将来の債務総額がどれくらいあるかを示す指標で、市税等の一般財源(標準財政規模)に占める割合。

◇**資金不足比率**: 公営企業の資金不足額が営業収益に占める割合を示しており、この比率が20%を超えると経営健全化団体となります。

※資金不足比率は、公営企業会計ごとに算定。

日本拳法 全国大会第3位

御所小学校4年
むらやま たくみ
村山 匠くん



9月13日大阪市中央体育館で、各地の予選会を勝ち抜いた強豪が出場する全・日本拳法総合選手権大会が開催され、土成道場から5名(阿波市から3名)の選手が出場しました。

村山匠君は小学4年男子の部に出場、試合はトーナメント方式ですが、今年と同じゾーンに強豪がひしめきあう厳しい組み合わせとなり、村山君は見事強豪を撃破して2年連続入賞に輝きました。

村山君は「今まで勝ったことのない選手に勝てたのがとても嬉しい。来年こそは全国の頂点を目指したいです。」と力強く話してくれました。

第28回防火ポスター 最優秀賞

久勝小学校4年
にいり さ
新居 里紗さん



徳島中央広域連合消防本部主催の第28回防火ポスターコンクールで、久勝小学校4年生の新居里紗さんが最優秀賞に選ばれました。このポスターは、原画が11月14〜15日に吉野川市鴨島の本郷ギャラリーで展示されるほか、印刷されたポスターは阿波市と吉野川市内の公共施設などに貼りだされます。

新居さんは、「ポイ捨てされた小さなタバコの火が、夜空いつぱいの大きな炎になっってしまう図を、炎の色に注意しながら描きました。」と話してくれました。

2009 活動賞受賞

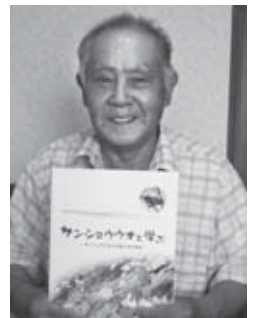


土成町健康クラブ
会長 **兼松 島子さん**

土成町健康クラブが全国老人クラブ連合会から、2009活動賞を贈られました。土成町健康クラブは平成11年に発足しました。介護保険制度が始まり、健康に対する関心が高くなった時で、最初は40名ほどの会員数でしたが、今は120名に増えました。

「健康で長生きしよう」と、認知症予防の勉強会やいきいき体操、ペタンク、フラダンス、旅行や手芸などを、楽しみながら実践しています。

**サンショウウオと学ぶ
~38年の研究をまとめ出版~**



市場町大保 **田村 毅さん**

田村 毅さんは、昭和46年に一宇中学校に勤務している時にサンショウウオに出会いました。希少で生態が解明されていないことに興味を持ち、研究を続けてきました。

「生きた化石」といわれるサンショウウオは、徳島県内に4種類が生息しています。全て絶滅危惧種で、数が少ないうえに、3種類は高山に生息し、夜行性でもあるので、まず出会うことが難しく、サンショウウオの研究者はほとんどいません。田村さんも剣山を中心に、毎週のように山歩きをしたそうです。写真撮影もイラストを描くのも、全て自分でされました。

この本を通じて、多くの人に自然に興味を持ってもらいたいと願った田村さんは表紙にもこだわり、作家宮尾登美子が剣山を題材にした小説「天涯の花」で有名な、キレンゲシヨウウマの今夏の写真を使用しました。この花も、絶滅危惧種です。

田村さんがサンショウウオ関係の本を出版したのはこれで3冊目です。前2冊も細かい観察と丁寧な記録で、大変貴重な資料であるという高い評価を得ています。

この本は、市内の図書館にも設置されています。興味のある方は、ぜひご覧ください。



田村さんが自宅で飼育しているカスミサンショウウオ。20年も飼育していますが、とても元気です。

阿波市文化協会
創立5周年記念

阿波市文化祭 & 県文化研修会

11月7日(土)・8日(日)

開催場所 市場中学校体育館

<プログラム>

7日 9:50~17:00

記念式典

発表「阿波市文化協会の歩みと課題」

県文化研修会「阿波の藍作り」

監師 新居 修氏

芸能大会

学校出演(市場中・吉野中・大俣小)、
合唱・阿波踊り、カラオケ、詩吟、群舞、
剣舞、居合、日本舞踊、大正琴、銭太鼓、
バレエ、オカリナ、作品展覧会、菊花
展覧会

8日 9:00~15:00

作品展覧会、菊花展覧会

阿波市文化協会は市民の皆様の
バックアップで、5周年を迎えるこ
とができました。文化祭に、ぜひ
お越しください。

厚生労働大臣賞受賞 寿みつよし芸能



9月18日 青い鳥デーサービスセンター慰問時 (徳島市佐古)

県内外の高齢者施設などで歌や踊りを披露するボランティアグループ「寿みつよし劇団」(団長 吉兼正さん)が、厚生労働大臣賞を受賞しました。

吉野町に拠点を置く「寿みつよし劇団」は、結成30年を迎えます。衣装やかつら、大道具や装置まで全て自前で、「喜んでいただけるなら、日本国中どこへでも行きます。」と、活発な活動をしています。

吉兼団長は、「今回の受賞は、共に苦勞をしてくれた劇団員のお陰です。色々なところへ行きましたが、地震の後の神戸への慰問や、20周年記念のハワイ公演、協町のオリオン座柿落とし公演などが心に残っています。」と懐かしそくに話されました。

ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか?
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。
(なお、事業は都合により変更されることもあります。
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ申し込み電話番号
1日(日)	阿波市ボランティアフェスティバル	9:30~14:00	阿波農村環境改善センター	TEL088-695-4802
4日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター	TEL088-696-2386
9日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30	市場福祉センター	TEL0883-36-5511
10日(火)	子育て支援センター さくらんぼルーム 七五三 千歳飴作り	9:30~11:30	市場保育所 子育て支援センター さくらんぼルーム	TEL0883-36-3073
17日(火)	子育て支援センター さくらんぼルーム 動物マラカスを作ろう	9:30~11:30	市場保育所 子育て支援センター さくらんぼルーム	TEL0883-36-3073
18日(水)	たんぼぼサロン	10:00~15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター	TEL088-696-2386
21日(土)	吉野子育てキッズ	13:30~15:30 参加費 親子で300円	吉野地域福祉センター	TEL088-696-2386
23日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30~11:30	市場福祉センター	TEL0883-36-5511
24日(火)	子育て支援センター さくらんぼルーム 12月カレンダー作り 11月生まれのお誕生会	9:30~11:30	市場保育所 子育て支援センター さくらんぼルーム	TEL0883-36-3073

第3回阿波市新庁舎建設市民懇話会

第3回目の阿波市新庁舎建設市民懇話会が、9月30日に阿波市役所において、開催されました。会議では、前回懇話会の発言要旨の報告が行われ、続いて、議題に移り資料をもとに質疑・意見交換を行いました。

今回からは、庁舎整備の方向性についての本格的な議論に入っていく段階となりました。これからの具体的な検討テーマとしては、つぎのとおりです。

第1テーマ 住民や来客者にとって利便性の高い庁舎のあり方。

第2テーマ 市民に開かれた庁舎のあり方。

第3テーマ 防災拠点としての庁舎のあり方。

まず、今回は**第1のテーマである「住民や来客者にとって利便性の高い庁舎のあり方」**について、委員の方々にご意見を頂きました。

その中で、市庁舎はあらゆる人々に利用される施設であることから、分かりやすく便利で使いやすい庁舎とするために、「案内機能」「窓口機能」「相談機能」「情報提供機能」はどうあるべきか、利用する側の視点に立って、活発なご意見、ご提案を頂きました。

委員の方より、出された意見等は、つぎのとおりです。

案内機能について

- 1 玄関には、分かりやすい案内掲示板を設置し、業務の開始、終了時間等も表示してほしい。
- 2 庁舎玄関のところで案内機能を充実させ、来客者の用件を早い段階で対応できるようにしたらよい。
- 3 来客者に対してのサービスについて民間の考え方を取り入れて検討してみるかどうか。
- 4 用件別に来客者の誘導方法（色分けの矢印、看板等）を考えるのもよいのでは。
- 5 IT機器を使った案内機能の充実という方法もあるのではないかな。

窓口機能について

- 1 総合庁舎となったとしても、支所には簡易な窓口機能は残した方がよい。
- 2 他市の事例を調査するなどして、利便性が低下することのないよう慎重に工夫を検討するべきだ。
- 3 集中窓口課を設け、スムーズに事務手続きができる体制づくりが必要だ。
- 4 休日や時間外の対応も考えてもらいたい。
- 5 各公共施設のIT機器を活用した窓口機能のシステム化も検討していく必要がある。

相談機能について

- 1 プライバシー保護のための部屋を設ける必要がある。
- 2 じっくり相談ができるよう、子どもの預かりや遊べるスペースがあればよい。

情報提供機能について

- 1 情報提供に必要な空間を確保し、掲示板などを設置するなどして各課の情報を流すようにしてはどうか。

その他の機能について

- 1 障害者の方などへの対応として、車いす、メガネ、補聴器等の備え付けが必要である。
- 2 利便性をよくする方法として、市内に巡回バスを運行させるということを考えてもいいのではないかな。
- 3 市民交流活動の場、災害時の避難場所等としての多目的ホールなどのスペースも必要ではないかな。できれば多目的ホールを備えた隣接した施設がほしい。（次回、「市民に開かれた庁舎のあり方」で詳しく協議する予定。）
- 4 売店等があればよい。
- 5 建物の形としては、利便性、耐震性、光熱費等の面からも八角形がいいと思う。

市民懇話会の協議概要は、阿波市ホームページでもご覧になれます。
また、パソコンをお持ちでない方は、阿波市本庁・各支所、市内各図書館及び各公民館等でパソコンの利用ができます。



平成22年度阿波市立幼稚園入園申し込みについて

幼稚園は、学校教育の始まりです。阿波市立幼稚園では、幼稚園教育要領に基づき、4歳児・5歳児の2年間の保育を積み重ね、小学校へとつなげていきます。

平成22年度に入園を希望される方は、受付期間中に入園申込書を提出してください。



阿波市立幼稚園

● 入園資格

○ 対象年齢

【4歳児（年少）】 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ

【5歳児（年長）】 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれ

※4歳児については、保育所にも入所することができますので、保育所を希望される場合は、各保育所または子育て支援課（市場）にお問い合わせください。

○ 通園区域

阿波市では、住所地により通園区域を定めています。

原則として、通園区域内の幼稚園に入園の申し込みができます。

● 入園申込受付

○ 受付期間 平成21年11月4日（水）～

平成21年11月16日（月）（土・日を除く）

午前8時30分から午後5時まで

○ 受付場所 各幼稚園

（申込書は入園希望の幼稚園に直接提出してください。）

※入園申込書は、各幼稚園および学校教育課（吉野）にあります。

詳しくは、各幼稚園または学校教育課（吉野）までお問い合わせください。

幼稚園名	通園区域	電話番号
一条幼稚園	一条小学校区	088-696-3837
柿原幼稚園	柿原小学校区	088-696-3838
土成中央幼稚園	土成中学校区	088-637-8881
八幡幼稚園	八幡小学校区	0883-36-3288
市場幼稚園	市場小学校区	0883-36-3441
大保幼稚園	大保小学校区	0883-36-5565
久勝幼稚園	久勝小学校区	0883-35-5087
伊沢幼稚園	伊沢小学校区	0883-35-3849
林幼稚園	林小学校区	0883-35-5046
学校教育課（吉野）		088-696-3967

平成22年度阿波市立保育所入所申し込みについて

平成22年度に入所を希望される方（年度途中で入所の予定がある方）は、受付期間中に入所申込書を提出してください。現在入所中で来年度引き続き入所を希望される場合も、申し込みが必要です。

年度途中の入所は、定員に空きがあれば可能ですが、急な申し込みの場合には受け入れできないことがあります。出産や育児休業明け、就労などで年度途中の入所を予定している方は、必ず受付期間中に入所申込書を提出しておいてください。

■ 入所資格・・・次のすべてに該当する児童

- ・阿波市に住民登録され、世帯を有する家庭の児童
- ・保育に欠ける児童（父母や祖父母など児童と同居する家族のすべてが、就労や病気などのため当該児童を家庭において保育することができないと認められる場合）
- ・平成22年4月1日現在で満8カ月に達した児童（9カ月目）から満4歳児まで。

※4歳児は幼稚園への入園もできますので、幼稚園を希望される場合は各幼稚園または学校教育課（吉野）までお問い合わせください。

■ 入所申込受付

・受付期間 平成21年11月4日（水）～16日（月）（土日を除く）

午前8時から午後5時まで

・受付場所 入所希望保育所

（申込書は入所希望の保育所に直接提出してください）

※入所申込書は各保育所および子育て支援課（市場）にあります。

・面接日 平成21年11月27日（金）

初めて保育所に入所される方のみ、児童と一緒に入所希望保育所までお越しください。

（日時について都合が悪い方は、入所希望保育所にご相談ください）

詳しくは、各保育所または子育て支援課（市場）までお問い合わせください。

保育所名	受入年齢 (平成22年4月1日現在の満年齢)	電話番号
一条保育所	1歳～4歳	088-696-2009
吉野中央保育所	8カ月～4歳	088-696-3046
柿原保育所	8カ月～4歳	088-696-2528
土成中央保育所	8カ月～4歳	088-695-5681
市場保育所	2歳～4歳	0883-36-3073
大保保育所	1歳～4歳	0883-36-2809
八幡第一保育所	2歳～4歳	0883-36-2810
八幡第二保育所	8カ月～2歳	0883-36-5296
伊沢保育所	8カ月～4歳	0883-35-3866
林保育所	8カ月～4歳	0883-35-5047
久勝保育所	8カ月～4歳	0883-35-5086
子育て支援課（市場）		0883-36-6813

うちの お医者さん

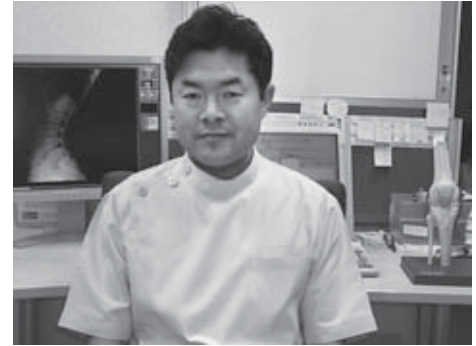
⑥ サメの軟骨は、ほんまに効くのか？

さかまき整形外科
酒巻 忠範先生



膝痛の患者さんを診察していると、よくサメの軟骨（グルコサミン）の質問をうけます。「先生、娘がグルコサミンを買ってきたけれど、飲んだら効くのか？」以前ならば、「そんなのが効くのなら苦労はしません」などと答えていたのですが、最近「せっかくだから飲んでみてはどうですか・娘さんも心配しているし」と答えるようになっています。

グルコサミンは膝軟骨を構成する成分で、加齢とともに生成能力は衰え、その減少は変形性



膝関節症の一因と考えられています。動物のなかではサメ軟骨由来のグルコサミンが最も上物とされ、サメの軟骨はグルコサミンの代名詞となっています。しかし、グルコサミン製剤については、果たして雑誌の体験談にのっているような効果が期待できるのか？効果は統計学的に検証できているのか？そもそも経口的に摂取されたグルコサミンが膝まで到達できるのだろうか？など疑問はつきません。

以前は、サメの軟骨と聞けば、業者の誇大広告に毛嫌いしていました。しかし調べてみるとグルコサミンに関する報告が意外と多いのに驚きます。効果が無かったとの報告が多いですが、なかには有効なケースを報告している質の高い論文もあります。また動物実験でも放射線同位元素で標識したグルコサミンが、膝関節軟骨で検出された報告があります。ただ人間でどの程度の服用量で、どの程度のグルコサミンが膝関節に出現するかは示されていません。現在、ACR（アメリカリウマチ学会）のガイドラインでは、「グルコサミンは治療として患者に勧めるについては科学的根拠が不足している」との見解にとどめ、否定もしていません。つまり飲むかどうかは自己責任といったところのようです。

以上より外来で相談された場合は、グルコサミンがあくまでサプリメント（健康補助食品）であって、薬では無いこと（当然、保険は効かない）を説明し、飲むのであれば漫然と続けるの



控除証明書に関するお問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル

0570-070-117

※IP電話の方は 03-6700-1130
(平成22年3月13日まで)

【問い合わせ先】市民課（阿波）
TEL0883-35-7800

国民年金保険料は、納付した全額が、所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。

申告する場合は、今年1年間に納付（見込みを含む）した国民年金保険料を証明する書類の添付等が必要です。

控除証明書は、社会保険庁から11月上旬、本年9月30日までに国民年金保険料を納付した方全員に送付されます。

（10月1日以降に、今年初めて納付された方は来年2月上旬に送付）

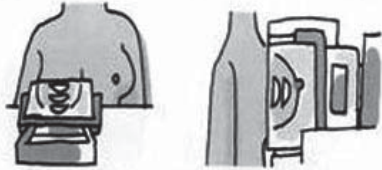
年末調整や確定申告の手続きの際は必ず添付してください。

国民年金のお知らせ
～年末調整や確定申告には、
社会保険料控除証明書を～

お元気ですか？阿波病院です。
今月と来月は、女性の強い味方「マンモグラフィ」をご紹介します。女性の皆さん、必見ですよ！

マンモグラフィってナニ（？_？） その①

●イメージ図



圧迫板で乳房を上下と左右から挟み、エックス線で撮影する。

マンモグラフィとは、乳房のエックス線撮影のことです。乳房はやわらかい組織で出来ており、専用のレントゲン装置（マンモグラフィ撮影装置）を使って撮影します。異常の有無に関わらず両側の乳房について撮影します。乳がんの早期発見に役立ち、死亡率を減らすことが出来るといわれています。被曝を少なくして良い写真を得るために乳房を均等に圧迫して撮影しますので、人によって度合いは違いますが、痛みを伴う検査となります。

お墨付き頂きました！再認定！！

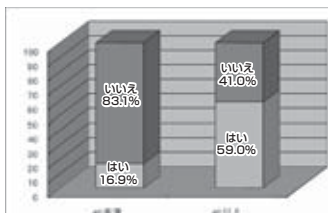
マンモグラフィ検診施設画像認定証

2005年（平成17年）精中委（マンモグラフィ検診精度中央委員会）よりマンモグラフィ検診施設画像認定をいただいてから3年が過ぎ、（3年毎の更新規定の為）今回再認定をいただきました。この認定には、毎日の精度管理と撮影技術が問われる厳しい審査に合格する必要がありますが、現時点（平成20年8月現在）で施設認定に合格している施設は、徳島県においては、7施設にとどまっています。マンモ検診を行うには、施設認定に合格し、マンモ読影認定医、マンモ撮影認定技師のいる施設が好ましいといわれています。当院には精中委が行っているマンモ読影試験に合格した外科医師とマンモ撮影試験に合格した診療放射線技師（女性技師も常勤しております）がおりますので、マンモ検診を行うのに相応しい施設となっております。



女性職員対象緊急アンケート調査実施！！

当院の女性職員を対象にマンモ検診に関するアンケート調査を実施したところ、中々興味深い結果となりました。日本では受診率がまだまだ低いとされていますが、40歳以上の壮年層においては60%もの受診率があるのには驚いたと共に女性の乳がんに対する関心が徐々に広まってきている証拠と感じております。しかし、2006年のがんによる死亡者数をみると、壮年女性層に限れば第1位は乳がんという結果がでております。このことから考えると、60%という今回の結果ですが、十分な受診率とは言えないのかもしれないかもしれません。この年代の受診率をどれだけ100%に近づけていけるかが今後の課題といえそうです。また、指摘・要望も多数寄せられておりますので、真摯に受け止め、これから受診される患者様にもフィードバックしていこうと考えております。



問. マンモグラフィを受けたことはありますか？

●意見・感想・要望等

- 恥ずかしさや痛みを和らげる対応が欲しい
- 女性技師さんに撮影して欲しい
- 痛いのので素早く撮影して欲しい
- 聞いていたほど痛くなかった



来月は、
マンモグラフィ
体験記をお届け
します。

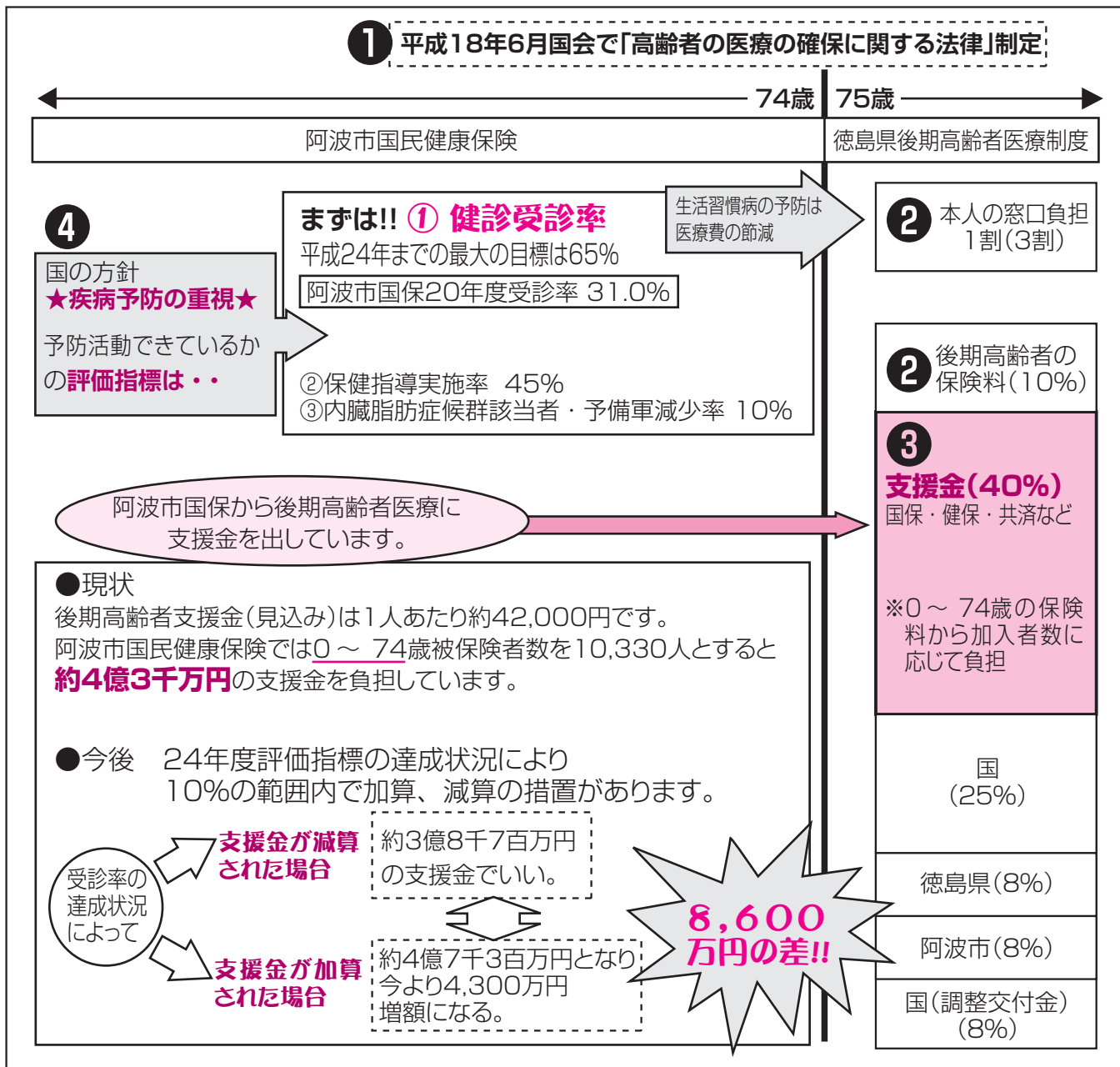
第2回 家庭介護の基礎（老々介護）講座

高齢化社会になり、家庭においても介護人の高齢化（老々介護）が深刻な問題となっております。この講座では、下記の内容で家庭介護の基礎を、実技を交えて実施します。

日時	場所	内容
11月9日（月） 13:30~15:30	土成保健センター	家庭介護の基礎について（講座・実技） 講師 日本赤十字社 徳島県支部 赤十字家庭看護法指導員 長谷部 尚美先生

【問い合わせ・申し込み先】 阿波市社会福祉協議会（土成支所） TEL088-695-4802

若い世代の健診(特定健診)と後期高齢者医療制度



表の見方

- ①平成20年度から施行されており、この法律により後期高齢者医療制度や特定健診を実施しています。
- ②75歳以上の方の医療保険負担部分(窓口負担と保険料)です。
公費負担の部分(50%)と②以外は、0～74歳の保険料から③後期高齢者支援金として負担しています。
この後期高齢者支援金は④特定健診受診率によって大きな差がでます。

平成20年度から特定健診が始まり、生活習慣病の予防活動ができているかどうかを国から評価されるようになりました。阿波市国保においても健診受診率65%を目指しています。被保険者の方の健康増進と、国保税の増加につながらないようにぜひ特定健診を受けましょう!

- ★健診期間 平成22年1月30日(土)まで
- ★健診場所 「特定健康診査受診券」に同封の特定健診実施医療機関
- ★受ける方法 医療機関もしくは人間ドック
- ★持参物 ①阿波市国民健康保険被保険者証 ②特定健康診査受診券 ③自己負担金1,000円

詳しいことは国保医療課までおたずねください。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波)国保担当 TEL0883-35-7805

国保の加入・脱退には届け出が必要です

お勤めをやめられるなど職場の健康保険を脱退し国保に加入する場合は、届け出が必要です。また、国保に加入されていた方が、社会保険などの他の健康保険に加入した場合も、国保を脱退する届け出が必要です。

加入の届け出が遅れると…

- 国保税は届け出をした日からではなく、加入資格が発生した時点までさかのぼって納めていただくことになります。
- 保険証がないため、その間の医療費はやむを得ない場合を除き全額自己負担になります。

脱退の届け出が遅れると…

- 他の健康保険などと両方の資格を持つことになり、保険税を二重に納めることになります。
- 国保の資格喪失後に、国保の保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返していただくことがあります。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん ※転入手続きをしてください。
	職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	印かん、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	外国籍の人が加入するとき	印かん、外国人登録証明書
国保を脱退するとき	他の市町村に転出するとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき	印かん、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険の保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	生活保護を受けるようになったとき	印かん、国民健康保険被保険者証、保護開始決定通知書
	外国籍の人が脱退するとき	印かん、国民健康保険被保険者証
国保を脱退する人全員の保険証を持参してください。		
その他	退職者医療制度に該当したとき	印かん、国民健康保険被保険者証、年金証書
	阿波市内で住所が変わったとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	印かん、本人確認ができるもの (世帯主以外の方が申請する場合は、世帯主の委任状)
国民健康保険被保険者証を紛失したとき		

* 届け出は、市民課(阿波)、各支所地域課または、国保医療課(阿波)でお願いします。

* 手続きによっては、保険証の発行に数日かかる場合があります。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883-35-7805

身体障害者巡回相談のお知らせ

障害者の状況や遠隔地などの理由で、県障害者相談支援センターに通所できない方を対象に、次の日程で巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

と き 12月7日(月) 午後2時~3時

と ころ 阿波病院(阿波市市場町市場字岸ノ下)

相談科目 整形外科

相談内容 身体障害者の補装具(義足・車いす等)の給付に関する事など。

申込方法 完全予約制のため、必ず事前に社会福祉課(市場)へお申し込みください。

相談料 無料



【問い合わせ先】 社会福祉課 障害者福祉担当(市場) TEL0883-36-6812
徳島県障害者相談支援センター TEL088-631-8712

出産育児一時金の支給額と支払方法が変更されました

平成21年10月1日以降に出産される方から、出産育児一時金の①支給額と②支払方法が変わっています。

①支給額

4万円引き上げ、原則42万円となります。

※産科医療補償制度に加入する病院などにおいて出産した場合に限ります。それ以外の場合は39万円となります。

②直接支払い制度が実施されます

- ※出産育児一時金が42万円を超えて支給される場合でも、42万円までが直接支払制度の対象です。42万円を超える部分は、ご加入の医療保険者にご自身で請求してください。
- ※出産費用が42万円を超える場合は、その差額は退院時に病院などにお支払いください。また、42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求できます。
- ※出産育児一時金が医療保険者から病院などに直接支払われることを望まない場合は、出産後に医療保険者から受け取る従来の方法をご利用いただけます。(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくこととなります。)

かかった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みに変わりました。

今後は原則42万円の範囲で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなりました。

☆手続きについては、ご加入の医療保険者の窓口、または出産される病院などにご確認ください。
☆厚生労働省ホームページに出産育児一時金の見直しについての情報を掲載しています。参考にしてください。



乳幼児等医療費助成制度改正のお知らせ

①【助成対象を小学6年生修了まで拡大します】

阿波市では平成21年11月1日から、乳幼児等医療費の助成対象を通院・入院ともに小学6年生修了まで拡大します。該当者には既に通知をお送りしていますが、該当しているのに通知が届いていない等、ご質問があれば子育て支援課(市場)までご連絡ください。申請がお済みでない方は、必ず手続きをお願いします。申請がなければ支給対象とはなりません。ご注意ください。

※平成9年11月2日～平成10年3月1日生まれの方及び平成10年4月2日～平成10年7月1日生まれの方については有効期限を訂正した受給者証を送付しますが、申請は不要です。

- (1) 新たに申請が必要な方: 平成9年4月2日生まれ～平成9年11月1日生まれの児童
- (2) 持参するもの
 - 印鑑 ●申請書(記入例を参考にし、記載してご持参ください。) ●健康保険証(対象児童の分)
 - 平成21年1月1日に阿波市に住居票がない方は、1月1日住所地の平成21年度所得課税証明書をご持参ください。(児童手当手続等で子育て支援課に提出済みの方は不要です。)
- (3) 申請場所 ○子育て支援課(市場) ※郵送でも可 ○市民課(阿波) ○地域課(吉野支所、土成支所)

②【受給者証の色が変わります】

県の制度が変更したことにより、7歳以上で小学3年生修了までの対象者は、受給者証が『ふじ色』から『ピンク色』に変わります。10月末に対象者には新しい色の受給者証を送付しております。申請等は必要ありませんので、11月以降は新しい受給者証を使うようにし、古い受給者証は使わないようにしてください。○対象者: 平成12年4月2日～平成14年11月1日生まれの児童

【問い合わせ先】 子育て支援課(市場) TEL0883-36-6813

11月は「児童虐待防止推進月間」です

今年度の児童虐待防止推進月間の標語は次の標語に決まりました。

「守ろうよ 未来を見つめる 小さなひとみ」

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加の一途をたどっており、特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況です。児童虐待問題は、依然として社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。

よく、しつけと虐待の区別がつかないと言われます。しかし、しつけは親の体罰について親側から見た正当化の理由であるのに対し、虐待は子どもの視点から見た不適切な養育状況であると言えます。

「もしや、あの子は虐待を受けているのでは・・・」と感じたときには、1人で悩まずに子育て支援課(市場)まで通告してください。緊急の場合には、休日・夜間を問わずお受けします。

【問い合わせ先】 児童虐待通告ダイヤル TEL0883-36-6820

○悪質商法にご注意ください！

みなさんが地上デジタルに対応するにあたって、テレビ調査員や工事業者と名乗って不正請求を行ったり、アンテナ工事業者等を装い家庭を訪問し前金を受け取り工事を実施しない、あるいは郵便による「振り込め詐欺（架空請求）」を行ったりする例が起きています。

地上波デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品やサービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

○集合住宅共聴施設のデジタル化改修等に係る助成金

総務省では、地上デジタルテレビ放送への完全移行に向けて、集合住宅共聴施設のデジタル化改修等に係る助成金の交付申請を受け付けています。

申請対象者は集合住宅の共聴施設管理者で、地上デジタル放送の視聴に不可欠な施設の改修または置換等に要する総経費に対して、世帯当たりの負担が3万5千円を超える場合に限り、最大で2分の1の額が助成されます。



共同受信施設のアパート・マンション

(助成額の例) 最大で1/2の助成となります。

加入する世帯あたりの負担	視聴者側負担額	助成額
3.5万円の場合	35,000円	0円
5万円の場合	35,000円	15,000円
7万円の場合	35,000円	35,000円
10万円の場合	50,000円	50,000円

交付申請の受付期間は、平成22年1月15日までとなっておりますが、予算の範囲内で助成を行うため、前記期間中であっても申請受付を終了することがあります。

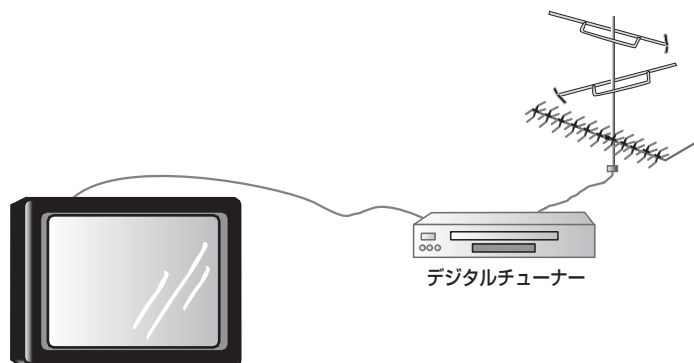
助成金制度の詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

ホームページ <http://digisuppo.jp/index.php/branch/tokushima/40/>

助成金相談窓口 電話 0570-093-724

助成金申請は、総務省徳島県テレビ受信者支援センター（愛称：デジサポ）で受け付けております。

助成金申請窓口 電話 088-678-6041



税務課固定資産担当からのお知らせです

住宅を新築予定の皆様へ

～長期優良住宅に係る固定資産税の減額制度について～

平成21年6月4日から平成22年3月31日までの間に新築された住宅のうち、下表の要件を満たす長期優良住宅と認定された場合、新築した翌年から5年間(3階建て以上の準耐火構造や耐火構造住宅は7年間)、住宅部分のうち、120平方メートルまでにかかる税額の2分の1までが減額されます。併用住宅は、居住部分の割合が2分の1以上のものに限られます。

※一般建物の新築軽減制度と重複して適用はできません。

要件

新築住宅の減額措置要件		
床面積要件	専用住宅	床面積50平方メートル以上 280平方メートル以下
	併用住宅	居住部分の床面積が2分の1以上で、 50平方メートル以上280平方メートル以下
	一戸建て賃貸住宅	1戸当たりの床面積が、40平方メートル以上 280平方メートル以下
	共同住宅	

手続き等

まず、建築にかかる前に県に申請をして「長期優良住宅建築等計画の認定通知書」(※)を受理して下さい。建物が完成した後、市役所税務課より家屋評価にお伺いした際に、長期優良住宅であることをご報告下さい。評価後に提出していただく書類に併せて「認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額申告書・認定通知書」を提出していただきます。

※) 証明書の発行主体 徳島県県土整備部住宅課

■ 長期優良住宅の認定等については、徳島県県土整備部住宅課へお問い合わせ下さい。
徳島県県土整備部住宅課 TEL 088-621-2592

家屋を取り壊したときは、ご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されませんが、翌年からは課税されません。

○登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記については司法書士または土地家屋調査士等にご相談ください。

※登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。

●登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

取り壊した場合には、床面積の大小に関わらず、税務課固定資産担当までご連絡をお願いします。提出が無い場合は、取り壊された事の把握が困難となります。固定資産税の適正な課税のために、必ずご連絡をお願いいたします。

なお、税務課職員が現地確認させていただく場合があります。

【問い合わせ先】 税務課(阿波) 固定資産担当
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173 TEL 0883-35-7808

「税に関する作品展」の開催

川島税務署管内(阿波市・吉野川市)の小学生、中学生、高校生の「税に関する作品展」を開催します。税に関する作文など応募作品の中から、上位入賞された優秀作品を展示します。

○日時 11月11日(水)～11月23日(月・祝) ただし、11月17日(火)休館日を除く。

8時30分～17時30分

○場所 鴨島公民館 1階ロビー(鴨島町鴨島甲1番地)

【問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883-25-2211

※音声案内が流れますので、「2」を選択してください。

阿波市人権問題講演会開催

人権は、私たち一人ひとりが日常生活をする上で幸せに生きるための大事な権利です。そこで、様々な人権について理解を深めてもらうための講演会を毎年開催しています。本年も次のとおり開催します。多数のご来場をお待ちしています。

1. 日時 11月11日(水) 14:00 から 15:30
場所 市場中学校体育館
2. 日時 11月12日(木) 13:30 から 15:00
場所 吉野中学校体育館
3. 日時 11月13日(金) 10:00 から 11:20
場所 阿波中学校体育館

演題 「いのち輝く明日へ」



講師 江嶋 修作 先生

[プロフィール]

1941年
福岡県生まれ
九州大学文学部卒業・同
大学大学院研究科学博士
課程修了。
福岡大学非常勤講師・広
島大学非常勤講師・島根
大学非常勤講師・ハーバ
ード大学客員研究員・広
島修道大学・日本解放社
会学会会長などを歴任後、
現在「解放社会学研究所」
所長、「NGO・横浜国際人
権センター」理事。講演は、
全国各地で好評。

【問い合わせ先】

人権課(阿波) TEL0883-35-7873

阿波市人権擁護地区委員さんをご紹介します。

阿波市人権擁護地区委員の任期満了に伴い、新しく2名の
人権擁護地区委員が決まりました。住みよい明るい社会を作る
ため、人権啓発や人権相談所を開設し、運営していきます。

相談は、無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談く
ださい。



坂東 治男(市場町上喜来)



三木 吉孝(吉野町柿原)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

皆さん、女性の人権ホットラインをご存じですか。

職場における男女差別やセクシュアル・ハラスメント、
夫やパートナーからの暴力など女性の人権問題に関す
る専用電話です。

ひとりで悩まず気軽に相談してください。女性の人権
擁護委員及び徳島地方法務局職員が土・日曜日及び
祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで相
談に応じています。相談は無料で秘密は堅く守られます。

11月15日(日)から21日(土)までの7日間は「女性の人
権ホットライン」の全国一斉強化週間です。平日は午
前8時30分から午後7時まで、土・日曜日は、午前10
時から午後5時まで、電話相談を受け付けます。

ゼロナナゼロのホットライン

電話番号は「0570(070)810」です。

ご存知ですか？ 国税電子申告・納税システム(e-Tax)

- ①自宅やオフィス、税理士事務所からインターネットを利用して申告・申請・届出等ができます。
 - ・所得税・法人税・消費税・酒税及び印紙税の申告ができます。
 - ・各種申請・届出のほか、納税証明書(電子発行、書面発行)の交付請求や法定調書の提出などができます。
- ②インターネットバンキングやATM等を利用して納税ができます。
 - ・金融機関の窓口には並ばずに全ての税目の納税ができ、利用回数の多い手続きには大変便利です(特に源泉所得税の毎月納付分など)。
- ③さらに便利で使いやすく!
 - ・税理士が税務書類を作成し、納税者に代わって送信する場合には、納税者本人の電子署名を省略できます。
 - ・e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、電子納税証明書(電子データ)を取得する方法に加えて、書面の納税証明書を取得することができます(手数料が安価です)。
 - ・e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。

もっと詳しい情報は

e-Taxホームページ (<http://www.e-tax.nta.go.jp>)
利用開始の手続き、ご利用時間帯、パソコンの環境、e-Taxソフトの
操作方法、よくある質問(Q&A)など、e-Taxに関する最新の情報につ
いてお知らせしていますので、ご利用前にぜひご覧ください。
税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp>



【問い合わせ先】 川島税務署 TEL0883-25-2211

会員募集

健康のため、野山へハイクしませんか!

阿波ハイキングクラブでは、阿波市周辺の人たちでハイキングクラブを作り、山と温泉へ気楽に行っています。現在、会員を募集中です。

あなたも、一緒に楽しみませんか? お待ちしています!

【申し込み・問い合わせ先】 阿波ハイキングクラブ
TEL0883-35-4055 (藤川)
ファックスも同じ番号です。
携帯 090-4332-7613



ハイキング中の会員

きれいな空気と、
美しい自然を楽しみ
ましょう

定例会

毎月第1金曜日
伊沢公民館 19時~

定例

山行
月2回
(県内の山へハイキング)



オオヤマレンゲ

遊びが運動になる! 運動が遊びになる!

多彩な種目で誰でもチャレンジ!

楽しみながら体カアップ!

チャレンジ・ザ・ゲーム

なかまとふれあいながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさが味わえます。楽しみながら体力低下を防ぐニュースポーツです。

- ☆主催 よしのスポーツクラブ
- ☆日時 11月15日(日) 13時~16時
- ☆会場 吉野スポーツセンター

おとな子どももみんなで元気アップ!!!
たくさんの方のご参加をお待ちしてま〜す

【問い合わせ・申し込み先】 社会教育課内(吉野) よしのスポーツクラブ事務局
TEL 088-696-3969 FAX 088-696-3277

ロープ・ジャンプ・X
キャッチング・ザ・スティック
ゴム・ダンス・ステッピょん
ペアリング・キャッチ
ネット・パス・ラリー など

子どもさんの七五三の時期やなあ。昔は、ここらあたりでは七五三のお祝いは、今のように盛大ではなかったけれど、あの頃は地域の秋祭りには、女の子に振袖を着せて、そりゃあ可愛らしいもんだよ。秋の季節に、よう似おうとった。



今は、男の子も着物やスーツを着て、写真を撮るんやなあ。ええ記念になるでよなあ。親御さんはもちろん、じいちゃんばあちゃんには、ほんま、楽しみなこっちゃ。

ほんでも、着物は着なれんもんやけん、こまい子は着付けを嫌がって、せっかくの写真が泣き顔になってしもうた、ちゅう話もよう聞くな。大人から見たら、ほれも可愛らしいもんやけど、子どもの側から見たら、確かに迷惑なことかも知れん。

一番嫌がるんは帯やろうけん、ほんな時は着物だけ着せといて、帯は写真を撮るときだけつけたらええ。ほれにな、案外、足袋を履く人を嫌がる子が多いんでよ。着物を着せる数カ月前から、時々足袋を履かせて、慣れさせたらええんでよ。

ウグイスばあちゃんの知恵袋

十一月編

～ 阿波市地域包括支援センターです ～

へんけいせいびざ(しつ)かんせつしょう 変形性 膝 関節症について

以前、ロコモティブシンドロームの原因疾患として変形性膝関節症があるとお伝えしました。変形性膝関節症を予防することでロコモティブシンドロームの予防にもなります。骨粗しょう症に引き続き、今回は変形性膝関節症についてお話しします。

変形性膝関節症とは：膝関節の軟骨がすり減り、関節炎や変形を生じて痛みなどがおこる病気です。

○なりやすい人

中高年の女性で肥満や肥満ぎみの人に多く、50代で発症し65歳以上で急増する
男性では60歳以上になると発症する人が多い

○原因

加齢・肥満・使いすぎ
*膝を使わないのもよくありません。

○症状

歩くと膝が痛い
膝が伸びない・曲がらない
膝が太くなる・腫れる
○脚に変形している
グラグラし不安定

○解消法

肥満の解消
運動不足の解消
足に合った靴を選ぶ
お風呂に入り血行をよくする
サポーターなどを利用して、膝を冷やさないようにする

○トレーニング法

大腿四頭筋のトレーニング(太ももを鍛える)



① 椅子に深く腰をかけて太ももとすねが水平になるまで5秒くらいかけてゆっくり片足を上げていく

② できるだけ膝をピンと伸ばす
できればつま先を立てる

③ 5秒くらいかけてゆっくりと足をおろす

*トレーニングを行う時は、無理をせず、制限のある方は医師と相談し病状にあわせて行うようにしましょう。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター(市場)
電話 (0883) 36 - 6543 FAX (0883) 26 - 6054

交通事故防止のため、頑張っています！

阿波市地域交通安全活動推進委員



高齢者交通安全運動会での様子。

阿波市地域交通安全活動推進委員は、平成12年に道路交通法に新設規定され、徳島県公安委員から委嘱された皆さんです。

地域における交通事故防止のために、道路交通に関するマラルを向上させ、交通安全の確保について、住民の理解を深めるための活動のリーダーとして頑張っています。

二輪車の速度を身近で体験する講習です。



徳島県では、警察署単位で128名が委嘱されています。阿波市では、8名の委員が活動しています。

交通安全推進委員の活動内容は、

- 住民に対する交通安全教育
- 適正な駐車及び道路の使用方法のための活動
- 自転車の適正な通行方法のための活動
- 高齢者、障害者等の通行の安全を図る活動などを、関連機関と協力して実施しています。

阿波市地域交通安全活動推進委員の皆さん (順不同・敬称略)



村雲 光好 (土成町)



板東 睦夫 (土成町)



板東 完一 (市場町)



西岡 謙治 (吉野町)



井内 哲夫 (吉野町)



米倉 喜男 (阿波町)



正木 金一 (阿波町)



楠 和夫 (市場町)

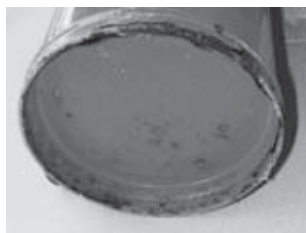
井内哲夫会長のコメント

「阿波市は、平成19年末から『死亡事故0』が続いています。死亡事故0が継続するように、市民の皆さんはお互いが気をつけて、交通事故のない、安全な街をつくりましょう。」

あなたの家の消火器は大丈夫ですか？

平成21年9月中旬に連続して消火器の事故が発生しました。このような事故を未然に防ぐため、腐食や変形等のある消火器は絶対に使用しないでください。

例



上記写真はほんの一例です。少しでも怪しい、または不安と思われる方は使用を控えていただき販売・取扱い店または消防用設備業者へお問い合わせください。

消防用設備業者が知りたい方、また不明な点がある方は下記までご連絡ください。

<問い合わせ先> 徳島中央広域連合 消防課 TEL0883-26-0119・東消防署 TEL0883-24-1702・中消防署 TEL088-695-2149・西消防署 TEL0883-42-2029
阿波市役所 防災対策課(阿波) TEL0883-35-4166

平成21年度(2009年度) 阿波市人権フェスティバル



山本 健治



とき・ところ

11月15日(日)

土成歴史館

9:30~16:10



う~み

その他、
各種展示物、楽しい模擬店
人権クイズラリー
(小・中学生限定、賞品有り!)
楽しいイベントがいっぱいです。
入場は無料。
皆様お誘い合わせのうえ、
ぜひご参加ください。

- ◆◆ ●催し物盛りだくさん ◆◆
- 〈プログラム〉
- 9:30 開場
 - 10:00 オープニングセレモニー
 - 10:15 ばあわーあっぱ (手話コース)
 - 10:30 山本健治 人権講演会
「人権の出発点は、お互いを思いやる心から」
 - 12:00 昼食・休息
 - 13:00 う~み
人権コンサート「あなたに会えてよかった」
 - 14:30 人権映画「エイズを生きる」 真実の日々
 - 15:30 徳島文理大学ニライカナイ (エイサー) 同好会
フィナーレ (人権クイズラリー結果発表)
 - 16:10 閉会

- 展 示/小・中学生人権作品展示
人権啓発パネル
模擬店/吉野友の会他
(ポップコーン・焼きそば・
たこ焼き・金魚すくい)
市内婦人会等
(綿菓子・駄菓子くじ引き)

徳島文理大学ニライカナイ(エイサー)

主催/阿波市人権教育推進協議会
共催/阿波市・阿波市教育委員会

問い合わせ先/社会教育課 (吉野) TEL088-696-3968

暮らしのお知らせ

統合失調症家族教室のご案内

~こころの病気を見つめよう~

「こころの病気」は、現代社会では誰でもなりうる身近な病気です。
「統合失調症」を中心とした病気や障害についての正しい理解、その時々に応じた
対処方法などを学びませんか?

日 程	内 容	講 師
12月 4日(金)	講義「統合失調症を理解する」~症状と治療について~	あいざと山川クリニック 院長 鬼原 治良
12月11日(金)	DVD鑑賞「回復力を高める接し方」	
12月18日(金)	講義「福祉サービスについて」	吉野川市生涯福祉係

- ・時 間 午後1時30分~3時30分 (受付:午後1時~)
- ・場 所 NPO法人 アトリエひまわり (鴨島町西麻植麻植115-5)
- ・定 員 10名程度
- ・対 象 統合失調症・家族の方
- ・参加費 無料 (資料代 300円)
- ・申し込み締め切り 11月27日(金)
- ・申し込み方法
平日の午前9時30分~午後3時30分の間に、
お電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】NPO法人 アトリエひまわり 担当 佐藤・大岩 電話・ファックス 0883-22-0780

やねこじき



吉野中学校作品
(市教育長賞)

ここを回すと
ボルトが走る
んよ♪



10月10日から12日まで、いちば名物「やねこじき」と「大名行列」が華やかに開催されました。
400年を超す歴史のある「やねこじき」の、今年の市長賞は、阿波中美術部作品「エコカーで阿波市に行こー」が受賞しました。昨年に続いて2年連続です。今年は特に力作揃いで、審査員は時間をかけて各賞を決定しました。

2009 やねこじき・大名行列



園児の写真が手を繋いで作品を囲んでいる中部幼稚園の作品
(徳島新聞社賞)



阿波っ子スクールは今年も時間をかけた力作でした。
(市議会議長賞)



リブインクローバーのおじいちゃん、おばあちゃんと職員の合同作品
(商工会長賞)

大名行列



姫様お仕度中。
この衣装とかつらは、とても重いのです。

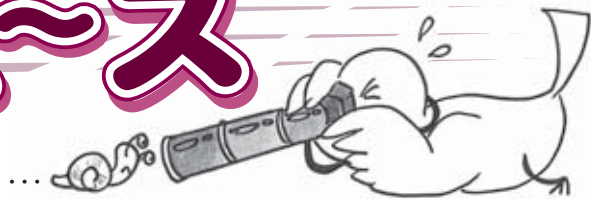


今年は天気もよく、大勢の方が大名行列を見学しました。



姫様や腰元たちの華麗な行列、やねこじきの由来を面白おかしく紹介する寸劇など、大名行列は見所たっぷり。寸劇ではアドリブが飛び交い、人々の笑いを誘っていました。
現代の大道芸、ジャグリングなども披露され、大勢の見物客は1時間半の時代絵巻を楽しみました。

フォトニュース



お元気108歳 木村ハナエさん



おめでとうございます。



徳島県知事と市長と一緒に記念撮影。

市場町町筋にお住まいの木村ハナエさんは明治34年生まれの108歳です。敬老の日の9月21日、徳島県知事や市長がお祝いに訪れました。

木村さんは、家族と温泉や買い物に行くのが一番の楽しみです。スーパーへ行くと、買い物カートを押して店内隅々まで見て回るそうです。浄瑠璃を語るのも得意で、一節披露し、集まった親戚や近所の人々の拍手喝さいを受けました。知事は「来年は三味線を持ってきましょつか」と来年の再会を約束しました。

また、木村さんは福祉分野に役立ててくださいと、阿波市へ10万円の寄附を贈りました。

優勝・準優勝を阿波市が独占 県老連会長杯グラウンドゴルフ大会



優勝した吉野長寿会Cチーム

上段-左から河野さん、渋谷さん、福田さん
下段-左から柏原さん、原田さん、北谷さん

9月25日に徳島市民吉野川北岸運動場で、第5回グラウンドゴルフ大会県老連会長杯が行われ、吉野長寿会Cチームが優勝、阿波町伊沢クラブAチームが準優勝に輝きました。

大会には、昨年より15チーム多い119チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。昨年の吉野長寿会Aチームの優勝に続き、阿波市は二連覇を達成しました。

また、個人戦でも準優勝・4位・6位・7位と、素晴らしい成績を収めました。

元気で長生きしてください

市場町定松地区 敬老会



9月21日の敬老の日に、市場町定松地区で、地域のお年寄りを招いた手作り敬老会が定松集会所で催されました。

この敬老会は、地元のボランティアの人たち約20名が、平成18年から開催しているものです。

当日は、早朝から赤飯や煮しめのお弁当や、なます、すまし汁などが作られ、ボランティアの人たちの手作り人形のプレゼントやお菓子も用意されて、集まったお年寄りはご近所の人たちと楽しいひと時を過ごしました。

久勝民芸保存会です



久勝民芸保存会（会長 竹内千佐子さん、会員20名）は、昭和57年に発足しました。会員は月に一度集まって、地域の昔話や歌や踊りを収集したり、勉強会を開催したりしています。

9月10日の定例会では、阿波警察署員から交通安全と振り込めサギ防止の講習を受けました。

会員の佐藤さん宅に、数日前に還付金サギの電話がありました。佐藤さんから聞いた体験談は、振り込めサギが他人事ではないことを強く実感することができました。

交通事故0を引き継ぎました



9月8日、交通安全モデル老人クラブ伝達式が開催されました。

市場町幸齢者クラブから、土成町の自彊老人クラブへ垂れ幕が引き継がれ、会員は平成19年の年末から続いている阿波市の「交通事故0」がこのまま続いていくよう、交通安全への誓いを新たにしました。

その後、ひまわり劇団や阿波警察署員による交通事故や振り込めサギ防止の寸劇、阿波弁交通安全カルタ取りなどが行われました。



この標識であっているかな？

第1回 高齢者交通安全運動会



9月28日、第1回高齢者交通安全運動会が、土成町の阿北ドライビングスクールで開催されました。

阿波市と美馬市の老人クラブからそれぞれ30名が参加し、標識あて競走や速度あて競技、安全走行競技などで得点を競いました。

標識あて競走では、「自転車は2台並んで走れることをあらわす標識」など、徳島ではあまり見ることのない標識に、参加者は苦戦していました。

結果は、阿波市274点、美馬市296点で、美馬市が優勝しました。

高齢者見守り隊です



阿波警察署は、高齢歩行者へ交通安全を呼びかける「高齢者見守り隊」を発足し、市内のウォーキングクラブに委嘱しました。

9月12日には、阿波町のバーベナ歩こう会へ委嘱状が交付されました。会員は毎日、自宅近くなどをウォーキングしていますが、月に一度集まって、ともにウォーキングを楽しんでいます。

「高齢者見守り隊」にはウエストポーチが配布され、今後1年間、ウォーキング中に高齢歩行者を見かけたら、危険箇所を教えるなどして、交通事故防止を呼びかけます。

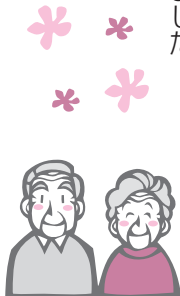
第4回 阿波市婦人団体連合会芸能大会



9月13日、第4回阿波市婦人団体連合会の芸能大会が、市内の老年寄りを招待して久勝公民館で開催されました。

この芸能大会に備えて、参加者は一年間、練習を重ねてきました。衣装や小物などにも工夫を凝らし、玄人はだしの日舞や、自慢の歌など、見ごたえのある出し物が続きました。

招待されたお年寄りは、次々と披露される芸能に、楽しい時を過ごしました。



全幼稚園・小学校・中学校に設置

非接触型電子体温計



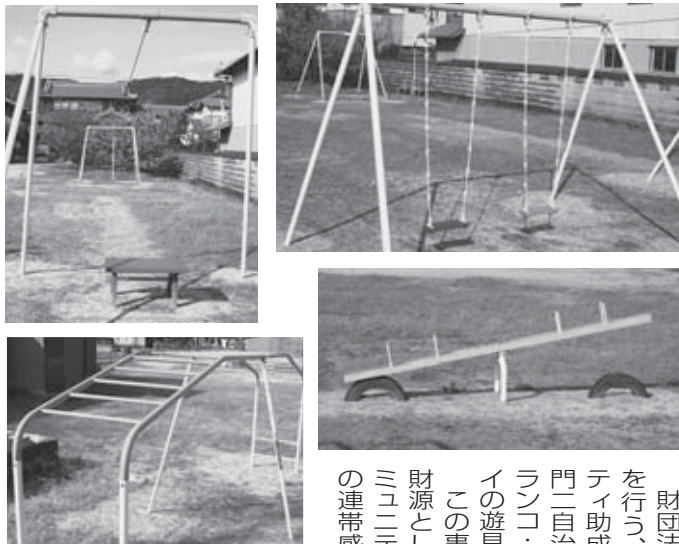
撮影場所:久勝小学校

阿波市では、新型インフルエンザなどの対策として、身体に触れずに体温測定ができる非接触型の電子体温計を、市内全ての幼稚園・小学校・中学校に設置しました。

この体温計は、約16センチのペン型で、約3秒で体温測定ができます。体に触れないので清潔で、従来の体温計のように頻繁にアルコール消毒を行う必要はありません。

これからの季節、インフルエンザや風邪の流行が懸念されますが、各学校では、この非接触型電子体温計の使用などで、子どもたちの体調管理に取り組みます。

宝くじ助成事業により遊具を設置しました



財団法人自治総合センターが助成を行う、平成21年度一般コミュニティ助成事業により、市場町の「大門二自治会」が管理する公園に、ブランコ・シーソー・雲梯・ロープウェイの遊具を設置しました。

この事業は、宝くじの事業収入を財源として、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指し、コミュニティ活動に直接必要な施設等を整備するもので、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及・広報を目的としています。

「問い合わせ先」企画課
TEL 0883-13514112



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立
てられています。

かわいい稚児行列



10月11日、阿波町の常田寺で親鸞聖人七百五十回大遠忌、山門修復落慶法要、親鸞聖人銅像除幕式が開催されました。当日は素晴らしい秋晴れに恵まれ、檀家等の子どもたち約70人が稚児行列をしました。子どもたちは、それぞれ華やかな衣装に身を包み、手には数珠や蓮の花を持って、お寺の周囲約300メートルを歩きました。

稚児たちの愛らしい動きに合わせて烏帽子や冠が美しく輝き、秋の一日を美しく彩りました。



吉野川保健所からのお知らせです

☆「からだによし！のがわコンクール」ヘルシー弁当公開審査実施☆ あなたの一票を!!

先日募集したヘルシー弁当にたくさんのご応募ありがとうございました。一次審査を通過したアイデアいっぱいのヘルシー弁当の公開審査を行います。

下記の場所に投票用紙と投票箱が設置されています。**あなたのために、みんなの笑顔のために**すてきな最優秀作品を選んでください。(土曜日・日曜日は閉所している投票所もあります。ご注意ください。)

- 期 間 11月1日(日) 10:00～ 11月17日(火) 15:00まで
- 会 場 マルナカ柿原店・ファミリー両国・デイリーマートウィンズ店・キョーエイセレクト店・アクアシティ・ユニオンマート・吉野川保健所・阿波市役所市場支所・阿波病院・吉野川市川島支所

☆平成21年度 こころの健康づくり講演会☆

「こころは晴れ時々曇り ～気づいていますか うつ病のサイン～」

ストレスの多い現代社会。あなたは疲れを感じていませんか。

なんとなくだるい。疲れやすい。なかなか眠れない。朝早くに目が覚める。何を食べてもおいしくない。好きだったテレビも見ることがない・・・など。

「ちょっと体調が悪いな」と感じているあなた。

「病院に行ったけど、異常なしだった。でも、なんかスッキリしない。」と、不安に思っているあなた。ひょっとすると、心の不調が原因かもしれません。

吉野川保健所では、こころの健康について考える講演会を開催します。

まずはストレスを知ることから始めませんか？ご参加、お待ちしております。

- 日 時 11月20日(金) 14:00～15:30
- 演 題 「こころは晴れ時々曇り ～気づいていますか うつ病のサイン～」
- 講 師 あいざと山川クリニック 院長 鬼原 治良
- 場 所 東部保健福祉局 吉野川保健所 別館会議室 吉野川市鴨島町鴨島 106-2
- 受講料 無 料
- 申し込み方法 東部保健福祉局 吉野川保健所まで 電話またはファックスでお申し込みください。

難病ボランティア養成講座のご案内

難病とは、原因不明で治療方法が未確立の病気、または経過が長期にわたり患者本人や家族の負担が大きい病気です。難病で苦しんでいる患者さんや、そのご家族の方の日常生活のお手伝いや、話し相手となってくださる方をボランティアとして養成します。

ボランティアや難病について関心をお持ちの方や、すでに難病の方のお世話をされている方もぜひご参加ください。

日 時	内 容	講 師	会 場
第1回 11月27日(金) 13:30～16:00	・開会式 ・難病ってどんな病気？ ・難病ボランティア活動 ・行政の取り組み	徳島病院長 徳島病院 療育指導室長 吉野川保健所	吉野川保健所
第2回 12月4日(金) 13:30～16:00	・介護体験 (身体介護・コミュニケーション・ 歩行・車椅子介助)	徳島病院 看護師 理学療法士	徳島病院
第3回 12月11日(金) 13:30～16:00	・ボランティアとは？ ・人間関係のヒント ・終了式	阿波市社会福祉協議会 徳島文理大学臨床心理士	吉野川保健所

- 募集人員 20名程度
- 参加費 無 料
- 参加申し込み 11月20日(金)までに吉野川保健所までお電話をください。
- ◆ 研修修了者には修了書を交付します。

【問い合わせ・申し込み先】 東部保健福祉局 吉野川保健所 健康増進担当 TEL0883-24-1114 FAX0883-22-1760

小学生～高校生のための冬休み海外派遣

NEWS

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、海外派遣事業参加者を募集中です。体験を通じて、お互いの理解や交流を深め、国際性を養つことを目的としています。一人で参加する方が8割以上、初めて海外へ行かれる方が6割以上ですから、事前研修から仲間づくりからの丁寧な指導をします。安心してご参加ください。

●内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・地域見学・野外活動など

●派遣先 サイパン・オーストラリア・カンボジア・フィジー

●日程 十二月二十六日～一月四日(事業により異なります)

●費用 二十万円～三十六万円(事業により異なります)

徳島地方裁判所からのお知らせ

NEWS

裁判員制度 まもなく名簿記載通知を発送します

本年五月二十一日から裁判員制度が始まり、これまで円滑に実施されています。平成二十二年分の裁判員候補者名簿についても、全国の地方裁判所で昨年と同様に作成されます。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

検察審査会ってどんなところ?

検察審査会とは、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することを主な目的としています。選挙権を有する国民の中から、くじで選ばれた十一人の審査員によって組織されます。

申し立てられた事件を検察審査会で審査した結果、不起訴不当とか、起訴相当という議決があった場合、検察官は事件を再検討することになります。

【問い合わせ先】 徳島地方裁判所事務局総務課

TEL088-652-3141

ご存知ですか? 建退共制度

NEWS

建退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の退職金制度です。

国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

経営事項審査で加点評価の対象となり、掛金の一部を国が負担します。掛金は事業主負担となりますが、法人は損失個人では必要経費として扱われ、非課税となります。事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。ホームページ「建退共」に、制度説明用動画や情報が掲載されています。

建退共

で

検索

してください。

【問い合わせ先】

独立行政法人 勤労者退職金共済機構

TEL03-5400-4316

NHK学園 受講者募集中

NEWS

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。趣味から資格まで全200以上のコースを開講し、全国で延べ五百万人以上の方が受講しています。まずは、無料の案内書・願書をご請求ください。

●募集内容

生涯学習通信講座(年齢制限はありません)

●募集期間

通年申込受付

【問い合わせ先】

NHK学園

回収します あなたの家の古い電話帳

NEWS

NTT西日本では地球環境保護・資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に十一月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。

●不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺いいたしますので、左記へご連絡いただくようお願いいたします。

【問い合わせ先】 タウンページセンター

フリーダイヤル TEL0120-506-309

「必ずチェック 最低賃金!」 使用者も 労働者も!

徳島県最低賃金
時間額 633円

【問い合わせ先】

徳島労働局労働基準部賃金室

TEL088-652-9165

または最寄りの労働基準監督署まで

「標準営業約款制度 [Sマーク]」 をご存じですか!

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可
標準営業約款制度

詳しくは、(財)徳島県生活衛生営業指導センター
(☎088-623-7400)までお問い合わせ下さい。

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

阿波市立図書館 11月のカレンダー

■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
◎おはなし会(市場) 13:30~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)	文化の日 開館します		◎阿波町ブックスタート (阿波保健センター)		
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎子ども映画会(市場) 14:00~	休館日(全館)	◎吉野町ブックスタート (吉野保健センター)		◎歴史講座(市場) 13:30~		◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会(おはなし隊・ 吉野笠井)11:00~
15	16	17	18	19	20	21
◎大人映画会(阿波) 15:00~ ◎おはなし会(市場) 13:30~	休館日(全館)				◎古文書解読講座 (市場)10:00~ ◎3歳児健診 よみきかせ (土成保健センター)	◎子ども映画会(阿波) 14:00~ ◎工作教室④葉っぱで つくる秋(市場) 13:30~
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	勤労感謝の日 開館します	休館日(全館)			館内整理日につき 休館(全館)	◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00~ X'masリースづくり (吉野笠井)13:00~
29	30					
	休館日(全館)	旬の味を 猫喫 しましたか				

図書館開館時間

4月~9月<午前9時~午後7時> 10月~3月<午前9時~午後6時>



11月の子ども映画会のおしらせ

阿波図書館

・21日(土) 14:00~14:50

『ハローキティのふしぎなみずうみ』

みずうみにすむ恐ろゆうのプリンティと水のせいピルルをす
くうため、キティとミミは“くらやみの森”へでかけていく。

『けろけろけろっぴのよわむし王子の大冒険』

勇者の剣をもとめてよわむしケロン王子とけろっぴ
のドキドキハラハラの大冒険が始まります!

市場図書館

・8日(日) 14:00~14:46

『日本の童話&世界の童話①』

阿波図書館ではおとな映画会もします

・15日(日) 15:00~17:23 『BABEL バベル』PG-12

はじめはモロッコ。夫婦の絆を取り戻そうと、この地を旅
するリチャードとスーザン。二人の乗るバスに打ち込まれた
一発の銃弾により、スーザンは重傷を負う。言葉も通じず、医
者もない辺境で妻の命を懸命に救おうとするリチャード。
一方でこの発砲事件の犯人を米国人を狙ったテロリストと
断定したモロッコ警察たちの捜査が始まる。

銃の持ち主を辿ると、意外なことに東京で響の娘と二
人きりで暮らすある会社役員に行き着いた。

主演:ブラッド・ピット ケイト・ブランシェット

役所 広司 菊池 凜子 ほか

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。
内容は変更がある場合があります。ご了承ください。

● 催し物の案内 ●

■リサイクル市

日時：7日(土)～22日(日)
期間が1年以上過ぎた雑誌を各館で提供します。

■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 10:00～、13:00～ 題目『グレンミラーソングアルバム』
22日(日) 10:00～、13:00～ 題目『日本の歌』

■写団きゆうまる 写真展 1日(日)～29日(日) ロビーにて展示
県内各地での「祭り風景」を会員25名が約40点の作品を展示します。

■レスキューBOOKS ～本が泣いています～

日時：11月29日(日)まで フロアにて展示



ぼくにらくがきしないでー!

阿波市図書館4館共通

阿波図書館



市場図書館

■子ども工作教室④葉っぱでつくる秋

日時：21日(土) 13:30～15:30 対象：幼児～小学生(先着15名) 募集期間：15日(日)まで

■ちぎり絵展 ※ちぎり絵教室の方々の作品展です。 展示期間：10日(火)～展示予定

■ハロウィンぬりえ展示 展示期間：1日(日)～29日(日)

■X'masリースづくり

日時：28日(土) 13:00～14:00 ※事前予約必要。

定員：10名(小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴で参加してください。)

吉野笠井図書館

● 11月の特集 ●

阿波図書館

児童…のりもの☆いっぱい 一般…この人の生き方

市場図書館

児童…『なんで?』『なあに?』『ど～して?』の本

一般…『大人にこそ読んでもらいたい本』をそろえましたお特集

土成図書館

児童…くまさん

一般…詩集

吉野笠井図書館

児童…どうぶつえんに行こう!!/折り紙

一般…芸術/アジア文学



各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「これでよろしくて?」	かわかみ ひろみ 川上 弘美/著
「三人暮らし」	群 ようこ/著
「江戸悪党改め役」	森村 誠一/著
「親子で読みたいお天気のはなし」	のりお 下山 紀夫/著

阿波図書館

「拉致対論」	らちたいろん 蓮池 透/著
「ノーファンデーション主義」	はすいけとある 魔王/著
「浜内千波お魚料理はじめます」	はまうちちなみ 浜内 千波/著
「100の知識消えゆく動物たち」	スティーブ・パーカー/著

市場図書館

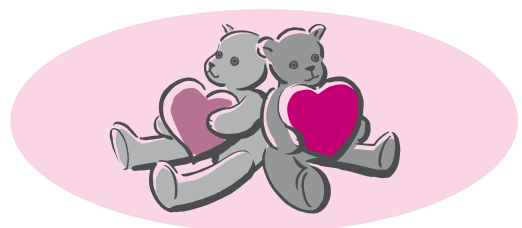
「NEWキッズヘアカタログ170」	主婦の友社
「届かなかったラヴレター104通の涙」	キャリア・맘/編
「生きなおすのにもってこいの日」	田口 ランディ/著
「ちょっとまぬけなわらい話」	たかしま 風太/文

土成図書館

「就活のギモン解決BOOK」	菊地 信一/著
「神様のカルテ」	夏川 草介/著
「きみが見つける物語 こわ～い話編」	赤川 次郎/著
「かぜのふえ」	やなせたかし/著

吉野笠井図書館

「卒業」	遠藤 芳男/編著
「ビートルズを知らない子どもたちへ」	きたやまおさむ/著
「夢をかなえるサッカーノート」	中村 俊輔/著
「ぐりとぐらのおまじない」	ながわりえこ/さく



●保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

(大腸がん検診の内容)

○一般的に「便潜血検査」を実施します。
2日分の便をとってきてもらい、その中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べる検査です。

※大腸がん以外の病気(ポリープ・痔・鼻血など)でも、陽性になることがあります。

大腸がんは、早期であればほぼ完治しますが、一般的には自覚症状はありません。したがって、無症状の時期に発見することが大切です。

(参照:国立がんセンターがん対策情報センター)

阿波市では、11月に大腸がん検診を実施します。(左記の「がん検診」日程表参照)

骨密度測定は11月の婦人がん検診時にあわせて行います。

次回は「子宮頸がん」についてです。

インフルエンザ予防接種料金助成について

インフルエンザの予防には、予防接種が効果的です。

阿波市では、**予防接種法に基づく65歳以上の方**に対し、インフルエンザの予防接種料金を助成いたします。

1. 期間(日曜、祝日を除きます)

11月2日(月)~12月25日(金)まで

2. 自己負担金(65歳以上の方) 1,000円(医療機関窓口で支払ってください。)
(生活保護を受けている方は、**無料**です。病院の窓口で申し出てください。)

- ①接種前に必ず説明書(「インフルエンザを受ける方へ」)をよく読み、納得した上で受けるようにしてください。
- ②接種希望者は、直接、阿波市内各医療機関に予約をしてから、行くようにしてください。
- ③問診表は、各医療機関にあります。
- ④60歳~65歳の方で心臓や腎臓、呼吸器機能による身体障害者手帳(1級程度)を持っている方は、対象になりますので医師にご相談ください。

※なお、この予防接種は、従来のワクチンで、**新型ワクチンではありません**ので、ご注意ください。

インフルエンザ予防接種を受ける方へ

受けることができない人

- ①37.5度以上、熱がある人。
- ②急性の病気や薬を飲んでいる人。(予防接種を受けてしまうと、体調が悪くなっても注射によるものなのか、病気のせいなのかわかりません。)
- ③今までにインフルエンザの予防接種を受けて、急に(30分以内に)たくさんの汗が出たり、顔が腫れたり、じんましんや吐き気があった人、また、血圧が下がった、息苦しくなったなどの症状が出た人。
- ④その他、お医者さんが不適当と判断した人は、今回受けることができません。

お医者さんとお話ししなければ受けることができない人

- ①心臓や腎臓、肝臓、血液その他の病気で治療を受けている人。
- ②今までにけいれんを起こしたことのある人。
- ③薬や食事(とり肉や卵など)で発疹が出たり、体に異常が出たことのある人。

接種後の注意点

- ①接種後30分は、ショックやじんましん、呼吸困難などが起こることがあります。お医者さんとすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。また、接種後24時間は、体調が変わることもあります。注意しましょう。
- ②接種当日のお風呂は差し支えありませんが、注射したところをこするはやめましょう。
- ③接種当日は、激しい運動や大量のお酒を飲むのは、やめましょう。

※ご不明な点は、お医者さんまたは健康推進課へご相談ください。

健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

**休日および平日夜間
救急当番医**

日	医療機関名
1日(日)	阿波病院(内科のみ)
2日(月)	村上医院
3日(火)	阿波病院(内科のみ)
4日(水)	〃
5日(木)	〃
6日(金)	水谷クリニック
7日(土)	阿波病院(内科のみ)
8日(日)	大野病院
9日(月)	林内科医院
10日(火)	阿波病院(内科のみ)
11日(水)	〃
12日(木)	〃
13日(金)	中山医院
14日(土)	阿波病院(内科のみ)
15日(日)	〃
16日(月)	重清内科外科
17日(火)	阿波病院(内科のみ)
18日(水)	〃
19日(木)	〃
20日(金)	さかまき整形外科
21日(土)	阿波病院(内科のみ)
22日(日)	大久保内科医院(市場)
23日(月)	大久保医院(吉野)
24日(火)	阿波病院(内科のみ)
25日(水)	〃
26日(木)	〃
27日(金)	近藤医院
28日(土)	阿波病院(内科のみ)
29日(日)	〃
30日(月)	御所診療所

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時~午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507
大野病院	088-695-2112
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020
大久保医院(吉野)	088-696-2037
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



11月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
5日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
6日(金)	12:30~13:00	2歳児健診	吉野H
10日(火)	12:30~13:00	乳児健診	吉野H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
17日(火)	9:50~10:00	育児教室	土成H
20日(金)	12:30~13:00	3歳児健診	土成H
26日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H

献血

日	採血時間	献血場所
4日(水)	9:30~12:00	阿波市役所前
	13:30~16:30	アワーズ
10日(火)	9:30~10:30	阿波市市場支所
	11:10~12:00	阿波郡東部農協 本所
	13:30~14:30	市場町農協
	15:10~16:40	マルナカ市場店
16日(月)	9:00~10:00	阿波市吉野支所
	10:40~12:30	JAグリーンいたの西店
	14:00~15:00	御所の郷(土成保健センター)
	15:40~16:40	ファミリー両国

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
9日(月)	13:00~13:30	BCG接種	吉野H
18日(水)	13:00~14:00	ポリオ	市場C
30日(月)	12:45~13:45	ポリオ	土成H

がん検診

日	場所	検診種別・受付時間	
		9:00~11:00	13:00~14:00
19日(木)	阿波保健センター	胃・肺・大腸がん	乳がん
	市場住民センター	大腸がん	
25日(水)	土成保健センター	胃・肺・大腸がん	乳がん

「がん検診」を知りましょう

～第3回 大腸がん検診のすすめ～

今回は「大腸がん」について紹介します。

(近年の状況)

- 罹患率、死亡率ともに男性は女性の2倍
- 女性のがんによる死亡原因のトップ
- 患者数が増加傾向にあり、2015年には全てのがんの中で最も多くなるといわれています。

大腸は消化管なので食物の影響を受けやすく、急増の原因として、肉食の多い欧米型の食生活への変化が考えられています。(肥満・飲酒・ハム・ベーコンなどの加工肉 など)

(大腸がんの症状)

大腸がんの特徴的な症状はなく、良性疾患でも類似した症状が起きることがあります。

多い症状

血便、便秘(下痢と便秘を繰り返す)、腹痛、便が細くなるなど

痔と勘違いをして放置する人もいます。

要注意!!

「薬物乱用撲滅宣言のまち」阿波市

薬物(覚せい剤・大麻等)の乱用が、国民に広がりつつあります。特に、青少年では薬物の恐ろしさや警戒心の希薄から、薬物乱用の広がりが見られ、深刻な社会問題となっています。

薬物は、依存症を持ち、乱用による幻覚・妄想から自傷・他害の危険性があります。また、家庭の崩壊・殺人等悲惨な事件の原因ともなる恐ろしいものです。

薬物乱用撲滅には、私たち一人一人が、薬物乱用の危険性を認識し、薬物を拒絶する規範意識を堅持することが重要です。

阿波市民は、薬物乱用を絶対にしない、させない、許さないことを誓い、住みよい・明るいまちをつくるため「薬物乱用撲滅のまち」とすることを宣言します。

平成 21 年

阿波市

広報クイズ

Q 答えはなに?
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①ご長寿、木村ハナエさんは何歳?
- ②市内全ての幼・小・中学校に設置されたのは何型電子体温計?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

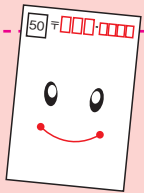
応募先

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

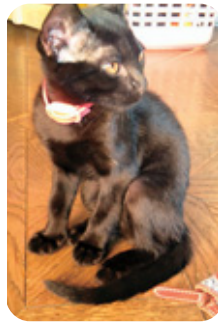
締め切り 11月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



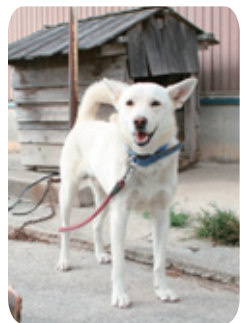
うちの子一番♪



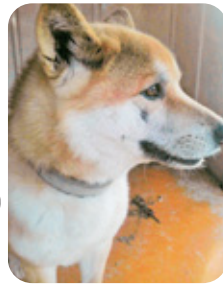
市場町 ルナちゃん



土成町 千代ちゃん



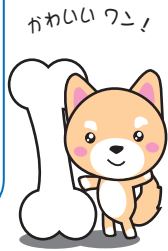
市場町 マーチくん



市場町 くうちゃん



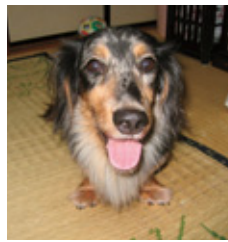
吉野町 マリーちゃん



阿波市のトリです ウグイスさん No.26



親ばか バンザイ!.....の巻



市場町 ランちゃん

市場町のネコ一家さん
おかあちゃん
イブキちゃん
フブキちゃん



阿波市のうごき

平成21年9月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 19,891人(+1)	平均年齢 47.7歳
女: 21,580人(-14)	()内は前月比
計: 41,471人(-13)	
世帯: 14,461戸(+7)	
転入等: 64人	転出等: 55人
出生: 19人	死亡: 41人

自慢のペットの写真を募集中です。
応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。
メールの方は、info@city.awa.lg.jp までお願いします。
写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。
応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがあります。ご了承ください。
待っとうけんニャア♪ワン♪
コケッコ〜♪

編集室

朝晩の寒さが日ごと増して、夜が長くなったと感じるこの季節には、暖かく居心地のいい部屋で、ゆっくりと編み物や読書をし、膝の上では子猫が眠っている・・・というのが私の憧れですが・・・
実際は、毛糸にじゃれつく何匹もの大きな猫を叱りながら編み物をし、同時に横目で、図書館への返却日が迫った本を斜め読み、という慌しさです。
図書館へ行くと、つい、あれもこれも読みたいと欲張って借りてしまいます。皆さんはどうですか?

国民健康保険税	第4期	11月30日(月)	納期限
固定資産税	第3期		
今月の納税・保険料			