



広 報

# 阿波

2009

# 10

No.53

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



高校生の医師体験  
(阿波病院)

## CONTENTS

- 特集 全国中学校体育大会優勝 ……1～4
- ガンバレ! あわキッズ!・百歳 ……5
- 阿波市新庁舎建設市民懇話会 ……6
- うちのお医者さん ……7～8
- 暮らしのお知らせ ……9～14
- フォトニュース・地域包括支援センター ……15～16
- 図書館カレンダー ……21～22
- 健康だより ……23～24
- 広報クイズ・うちの子一番♪・編集室 ……裏表紙

# 育大会 優勝



市場中3年 森下 麻衣 さん 女子 44キロ級

出場、金メダル!!



使命果たした王者

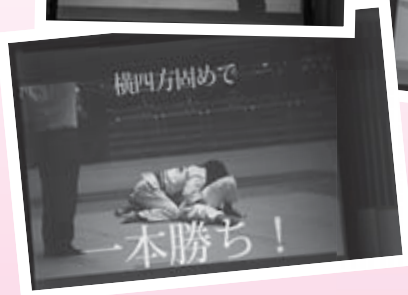
全国二連覇を成し遂げた森下さんは、身長150センチの笑顔の可愛い女の子です。この小さな体には、すごいパワーが潜んでいます。

彼女のことを、「努力する天才」と、鎌田コーチは語ります。

昨年、県勢初の全国優勝を果たした森下さんへ「二連覇達成をしてほしい」という、周囲の期待は大きなものでした。それだけに、優勝が決まった時に森下さんが感じた熱い思いは、昨年を上回るものでした。

四国八十八カ所参りの最初の難関と言われる切幡寺石段を、早朝に駆け上がる練習をはじめ、練習量はかなりのものです。

シユークリームとチヨコレートが好き。「可愛い」といわれるより、「かっこいい」といわれるほうが好き。将来の夢は、オリンピックでの金メダル獲得です。



二連覇達成の瞬間!



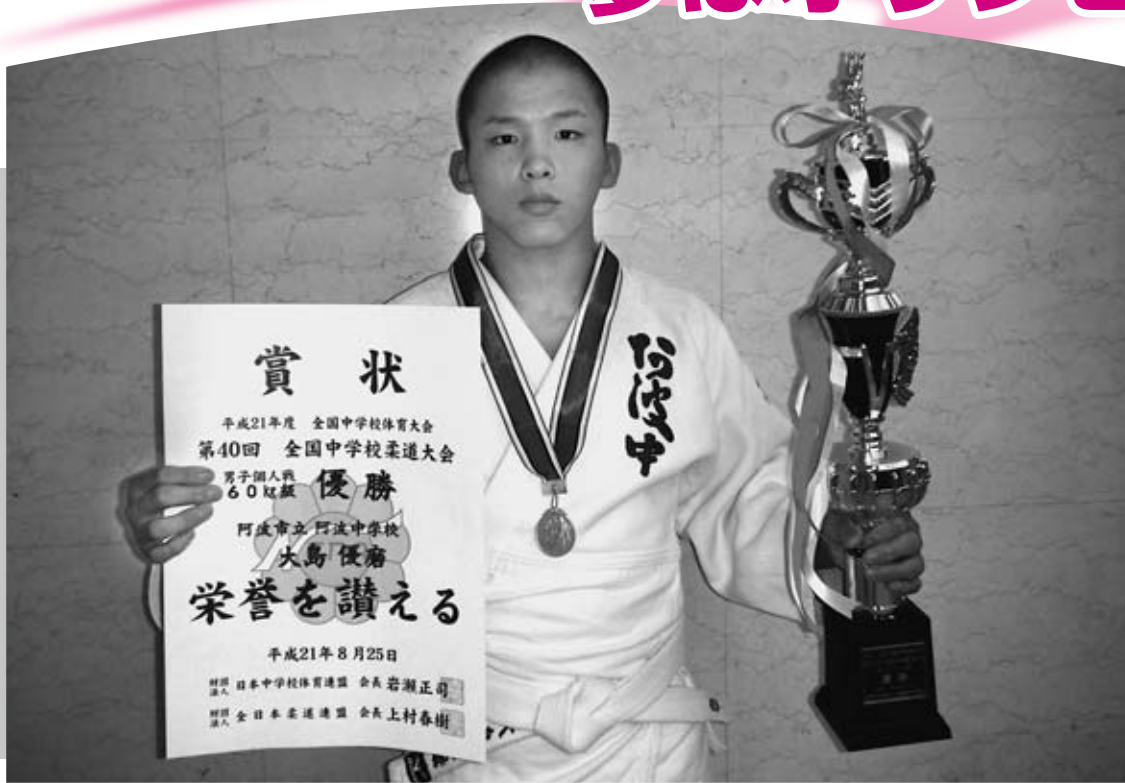
優勝報告会

柔道

# 全国中学校体

阿波中3年 大島 優磨 君 男子 60キロ級

## 夢はオリンピック



先手必勝で  
昨夏の雪辱

昨年夏の大会は、悔しい準優勝でした。雪辱戦となった今年は、優勝候補として注目され、周囲の大きな期待を背負っての試合となりました。

試合直前、板東監督が「自分からかけにいけ」と、大島君の背中を3回叩いて気合いを入れると、大島君の体がひとまわり大きくなったように見えました。

正確に状況を判断する感覚と、日々の猛練習の自信が確実に試合に反映されました。

「全中一位は、一番欲しかったタイトル。でも、ここは通過点です」と、大島君は冷静に語ります。

この一年、部の主将を務めながら、国内公式戦を無敗で終えました。大島君の活躍は、後輩に大きな力を与えています。

将来の夢は、オリンピックでの金メダル獲得です。



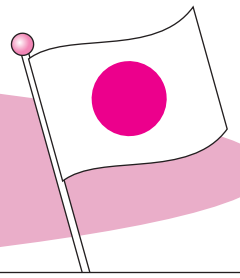
日本一が  
決まった瞬間!



優勝報告会



# ～日の丸を背負って～



15歳で、既に何度も世界の大舞台を経験しています。

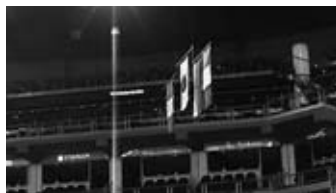


## 2009世界カデ選手権 金メダル [ハンガリー]

ハンガリーで開催された「2009世界カデ選手権」は、全日本柔道連盟が「世界一を目指す日本柔道」のために、特に力を入れていた大会です。大会前の強化合宿は、博多とソウルで実施されました。

日本選手団長はソウルオリンピック金メダリスト斉藤仁さんで、コーチやスタッフにもオリンピック出場者が揃っていました。

この大きな大会で、森下さんは、見事に金メダルを獲得しました。



### おはようたくしまで 金メダル獲得の報告

大島君は、1年生に弟がいます。同じ道場で兄を目標に頑張っています。今回の全中大会には、共に出場しました。今後の阿波中柔道部の大きな柱となるでしょう。

### きょうだいの力

二人とも、柔道を始めたきっかけは、きょうだいが柔道をしていいたから、だそうです。

森下さんは、柔道部に女子部員が少ないこともあり、4つ年上のお姉さんと練習をすることが多く、お姉さんは持てる力全てを妹に伝えていきます。

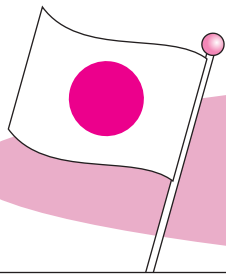


大島兄弟



森下姉妹





# 世界大会での活躍

二人とも、初めての海外旅行は柔道世界大会出場でした。

## プーチン杯 2年連続出場 [ロシア]

大島君は2年連続日本代表選手に選ばれ、ロシア連邦プーチン大統領杯に出場しました。大会を振り返り、「世界大会出場は、日の丸を背負うという強い自覚と精神力を養うことができました。」

また、「外国の選手は上背があり、力が強い。彼らと戦って勝つには、技とスピードが必要だと感じました。」

帰国後は、「世界の大舞台に立てた経験は、今後の練習方法や体力の維持などを考える良い機会になりました。自分をもっと鍛えていきます。」と語ってくれました。



試合前の取材の様子



10月2日に2016オリンピック開催地が決定します。日本は東京オリンピック開催を目指しています。大きな舞台で、二人の活躍を見られるかもしれません。



同じ年齢の二人は、小学生の頃から同じ大会に出場し、お互いの成長を見てきました。ライバルとして試合に臨むことはありませんが、同じ目標を持ち、良い刺激を与えてくれる友人として、尊敬しあっています。

## 徳島県スポーツ賞授賞式 に共に出席。中学2年生



## 共に優勝! 小学4年生 のとき



市長からの  
メッセージ

市長室で二日続けて「優勝！日本一！」の連絡を受けた時は、感激で体が震えました。

阿波市の人口は現在41,484人で、そのうち中学生は1,055人です。この小さな市で、全国1位のタイトルを、森下さんと大島君が獲得したのです。なんと！という快挙でしょう。

来春、二人はそれぞれの中学校を卒業し、オリンピックという大きな目標に向かって歩を進めます。全国制覇を果たした経験は、今後の彼らの人生の大きな自信となることでしょう。二人をサポートしてこられた監督や先生、そしてご家族のご苦労は大変なものだったと思います。心より敬意を表します。

森下さん、大島君、素晴らしい成果と、夢がありがとう！めざせ金メダル！

# 林小学校 3年連続徳島県第1位 全日本小学校ホームページ大賞



パソコン委員会のメンバー

林小学校のホームページが、全日本小学生ホームページ大賞の徳島県代表に選ばれました。3年連続の徳島ナンバーワンです。パソコン委員会のメンバーが交代で、夏休みなどほぼ毎日ブログの更新をし、他校との交流を図るなどした、こまめな活動が高く評価されました。9月1日に全校生徒の前で表彰式が行われました。全国大会の選考は10月中旬に行われる予定です。

# ガンバレ!! あわキッズ!

## 第25回全国小学生陸上競技交流大会出場



桜井真奈美さん 松家彩音さん 江東鈴夏さん  
赤澤侑香さん 長江智奈津さん 早川美穂さん

8月28日と29日に神奈川県日産スタジアムで開催された、日清食品カップ第25回全国小学生陸上競技交流大会に、徳島県代表選手として阿波市陸上クラブが出場しました。参加選手は全員6年生の女子で、参加種目は女子4×100mリレーと、女子ソフトボール投げでした。毎週水・土・日の3日間、吉野グラウンドで練習を重ねている選手たちは、大きな舞台でも臆することなく、日ごろの練習の成果とチームワークを発揮しました。

## お大師さんを見つけよう あなたの道 土成 ～土成3カ寺ウォーキング2009～

- 日時 10月25日(日) AM9:00 集合 AM9:30 出発
- 集合 阿波市役所 土成支所前
- コース内容 土成支所前を出発し、史跡や里山の風景を楽しみながら、7番・十楽寺、8番・熊谷寺、9番・法輪寺の3カ寺を巡り出発点に戻ります。(約15km)
- 募集人員 200名(定員に達し次第締め切り)
- 準備物 歩きやすい服装、弁当、飲み物、雨具等
- 申込方法 申込用紙を下記まで郵送、又はご持参ください。万一の場合に備え、誓約書を併せてご提出願います。なお、20歳未満の方は保護者の承諾書もお出ください。
- 参加料 ひとり1,000円。事前に郵便振込みでお振込みいただき、領収書(受領書)を当日受付でご提示ください。〈郵便振替口座番号:01670-0-57134 加入者名:どなり街づくり・いいん会〉



昨年のウォーキングの様子

【主催・申し込み・問い合わせ先】  
「どなり街づくり・いいん会」TEL090-3182-8105  
(代表:鉄谷)

※なお、下記の場所でも申し込みを受け付けています。  
商工観光課(阿波)、吉野・土成・市場の各支所地域課

## 百歳 おめでとうございます



藤井 カズさん

明治42年9月12日生まれ  
(阿波町医王寺)

藤井カズさんは隣町の脇町出身で、阿波町へ嫁いで来られ、三男一女の子どもと11人の孫に恵まれました。結婚してからは、夫と共に農業一筋に働いてこられました。趣味は草取りで、息子さんの顔を見ると、今でも「何か手伝うことはないで？」と云うほど。今まで大きな病気をすることもなく、「百歳になった今も自分の足で歩けます。丈夫な体に産んでくれた両親に感謝しています。」と話されました。

# 阿波市新庁舎はなぜ必要なのでしょうか？

—第2回阿波市新庁舎建設市民懇話会（7月30日開催）より—

前号（9月号）では、第2回阿波市新庁舎建設市民懇話会（7月30日開催）の中で示された現庁舎が抱えている問題点をお知らせしました。今回は、その問題点を解決あるいは解消し、行政の拠点としての役割を果たすべき新庁舎の必要性についてお知らせします。

## 現庁舎が抱えている問題点

1

### 施設の問題点

庁舎施設・設備の老朽化が進み不安がある。

- 施設の老朽化が進んでいる。
- 安全性に不安がある。
- 防災拠点としての役割が不十分である。
- 維持管理費が増大している。
- バリアフリー化への対応が困難である。
- 執務スペースが狭い。

2

### 分散方式の問題点

行政組織が分散していて、利用しにくく効率が悪い。

- 市民の利便性が悪い。
- 住民サービスの低下を招いている。
- 災害時の初期活動に対応しにくい。
- 業務効率の低下やコストの増大がある。
- 組織のスリム化を制約している。

3

### 住民意識の問題点

新市としての一体感が薄い。

- 行政手続きの場だけの施設となっている。
- 新市のシンボリックな施設がない。

現庁舎では解決できないこのような問題点を解消するには、新庁舎が必要となり、つぎのようなことが実現可能となります。

## 新庁舎の必要性

1

### 行財政改革の推進

- 庁舎の統合により職員数の削減、行財政運営のスリム化と効率化が図れます。
- 庁舎の維持管理費や職員の庁舎間移動による経費の削減が図れます。
- 公用車の効率的な活用による台数及び経費の削減が図れます。

2

### 市民の利便性・住民サービスの向上

- 一カ所で用事を済ませることができるワンストップ窓口による住民サービスの充実が図れます。

3

### 誰もが利用しやすい庁舎

- ユニバーサルデザインによる誰もが利用しやすい庁舎の実現が図れます。
- 市民の交流スペースが確保でき、協働のまちづくりの拠点整備が図れます。

4

### 防災拠点の確立

- 防災拠点としての十分な機能を備えた耐久性のある庁舎の実現が図れます。
- 災害非常時の迅速な指示・情報伝達の基地としての役割を果たせます。

### 市民懇話会での意見

- 1 新庁舎の必要性については、メリット・デメリットの対比表があればデメリットの対策も議論しやすい。
- 2 新庁舎の必要性のメリット・デメリットには、緊急事態時の体制も含めて評価してほしい。
- 3 本庁集中体制にしスリム化すべきだが、支所の窓口機能は残してほしい。
- 4 防災面からいうと市役所が市民のための中心拠点となる。拠点が潰れたらどうにもならない。

【問い合わせ先】 企画課（阿波） TEL0883-35-4112

# うちの お医者さん

## けが・やけどの治し方

吉野町 大久保医院  
大久保 卓 先生



けがややけどをした時に、すぐに医者にかかる方、家にある消毒液をつけて自分で治そうとする方など、その治療の仕方は人により様々です。

切り傷の場合、浅い傷は何か清潔な布かタオルで傷をおさえ、血が止まった後、水道の水で汚れを洗い流し、清潔な布などで傷をおさえ、医者に行くのが良いでしょう。その場合、医者にかかる前に家にある軟膏や消毒液などは塗ってもらわない方が、医者としてはありがたいと思います。この程度の傷はあまり急いで医者にかかる必要はないのですが、傷が開いていたり、関節の部分の傷であったり、手や足の指が伸び縮みできないような場合は、できるだけ早めに医者に連絡して診てもらった方が良いでしょう。あまり時間がたってしまうと傷に細菌が着いてしまい、傷が縫えなくなってしまうことがあります。

擦り傷などを自分で治療する場合に、まず前述のように傷を洗い、砂や泥を洗い流してから、ガーゼなどのように傷にくっついて傷を乾かすものではなく、できれば薬局で売っている



傷を湿らせた状態に保ち、傷にくっつかないような被覆剤を貼っておき、その被覆剤の表面まで浸出液が染み出てきたら、これを交換するようによければ、傷の治りが早くなります。ただ、その場合、傷の痛みが次第に強くなっていくようであれば、傷が化膿している場合があるので、そのような時は医者に診せた方が良いでしょう。

次に、やけどの場合ですが、やけどをした後、何もしないですぐ医者にかかる方がいますが、手や足などのやけどの場合は、水道水や氷などで冷やした水で十分に冷やした後、病院を受診するほうが、やけどの程度を軽く抑えることができます。冷やす時間は、時間単位で冷やした方が効果的で、こちらの治療の方が慌てて医者にかかるより、早く治るようです。ただ、火事などの場合でやけどの範囲が広かったり、熱気を吸い込んだりした場合は、救急車で病院を受診した方が良いでしょう。また、深いやけどの場合、あまり痛みを感じないことがあり、この場合は必ず医者に診てもらってください。

また、糖尿病の患者さんの中で、手足（特に足）の痛みを感じなくなっている方が、足にやけどを負うことがあります。痛みがないため放置されることがあります。この場合も、気がつき次第医者に診せる必要があります。痛みがないからといって放置すると、足を切断することにもなりかねません。

傷から細菌が入って重症になるものの代表に破傷風とガス壊疽があります。破傷風は土の中などにあり、主に



です。予防注射の3種混合ワクチンの中に破傷風のワクチンも含まれており、これを接種されている方は追加のワクチンを受傷時に注射すれば、発症する可能性は低くなりますが、このワクチンの予防接種は昭和43年に開始されたため、それ以前に生まれた方は注意が必要です。ガス壊疽もやはり傷が土や糞便などで汚された場合に発症する状態であり、手足で田に入るようなことは決してしないでください。

以前、魚の目の皮膚を柔らかくにする貼り薬を張ったまま裸足で田に入り、ガス壊疽になった方を診たことがありますが、菌はこのような、傷とはいえないような皮膚からも侵入しますので、気をつける必要があります。

犬に咬まれた場合、狂犬病を心配される方がいますが、もう何十年も日本にいる犬に咬まれて狂犬病になった人は報告されていません。ただ、犬に限らず口の中には細菌が多く、咬み傷は化膿しやすいので、医者に診てもらった必要があります。また、ハムスターは咬まれた後にショック状態になることがあります。注意が必要です。

以前は、けがは乾かしてカサツタを作って治すというのが常識でしたが、最近では、傷は乾かさず、湿った状態を維持することで早く治るといわれています。

そのため、赤チンを塗ったり、擦り傷に直接ガーゼを当てたりするのは、あまり勧められません。汚れを洗い流した後、傷を湿った状態にすることが傷を治す早道ですので、傷を負った時の参考にしていただきたいと思います。

☆地上デジタル放送を見るための準備はお済みですか？  
〜簡単なチューナー給付などの支援があります〜

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」を無償給付するなどの支援を、本年10月1日から開始します。

ただし、全世帯が対象になるものではありません。対象は、生活保護などの公的扶助を受けている世帯等で、NHK受信料が全額免除となっている世帯の方々です。

支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。

なお、支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を清算することはできません。

問い合わせ先

- 地上デジタル放送受信のための支援制度について  
総務省 地デジチューナー支援実施センター  
TEL0570-033840
- NHKとの受信契約、受信料免除について  
NHK視聴者コールセンター  
TEL0570-0005088
- 申込用紙などは、市役所又は各支所の窓口にも備え付けてあります。
- 社会福祉課(市場) TEL0888-33688-2  
情報課(土成) TEL0888-99515350





先月は、看護師を目指す高校生の「看護体験」をご紹介しましたが、今月は将来、医師を希望する高校生たちの「医師体験」をご紹介します。

「医師体験」に参加したのは脇町高校1年生4人。院内見学と院長・副院長との対談を経験しました。

手術室の見学では、全員服装を整え、帽子も被り、副院長の説明を受けました。皆さん、ちよつと緊張気味です。



腹腔鏡下胆嚢摘出術の映像を見ました。電気メスで出血を止めながら処置していきます。とても繊細な作業です。



熱心な質問が次々と。



手術時の「踏み台」を試してみました。



かわひと あつみ 川人安津美さん  
わりいしるい 割石瑠衣さん  
やぎ ふみかず 矢木文和院長  
ふじわら はるお 藤原晴夫副院長  
おおくぼ ゆうた 大窪悠太君  
あいほら たかと 栗飯原貴人君

高校生から院長へ、「医者になった理由は何？」「辞めたいと思ったことは？」「現在の目標は？」「医者になっていかなかったら？」などなど、様々な質問がされ、院長は丁寧に答えていました。

院長は、「医者になったのは友人に誘われたから。医者になっていかなかったら歌手をやつてる。」と、生徒たちを和ませながら、「医者とは人の人生に関わる職業。だから、人の痛みが分かり、情熱を持って努力を続ける人でなければならぬ。医師という仕事は聖職だと思ふ。医者は正しい診断をするため、常に知識と技術と人間性を磨くべき。今の自分の一番大切な仕事は、後を継ぐ若い力を育てること。」と語り、高校生たちへ熱いエールを送りました。

## 橋の点検をしています

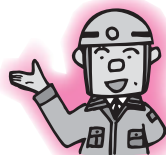
阿波市では、来年3月まで橋梁の点検調査をしています。

委託業者が、点検のため私有地に入らせていただくことがあります。

市民の皆さまのご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

建設課（阿波）  
TEL0883-35-4115



### 特定計量器（はかり） 定期検査のお知らせ

阿波市内で取り引きや証明に使用する「はかり」を持っている人は、計量法に基づく定期検査を受けなければなりません。既に計量士の検査を受けている人は免除されます。

●日 時 11月4日(水)～9日(月)  
午前10時～午後3時

●場 所 阿波市役所、市場・土成・吉野各支所

### 【問い合わせ先】 徳島県計量検定所

TEL088-925-7769  
商工観光課（阿波）  
TEL0883-35-7875

# 定額給付金の申請期限が 迫っています！

10月13日(火)

阿波市では、定額給付金の申請を受け付けています。  
申請期限は10月13日(火)です。この日までに申請されないと、給付金を受け取ることができません。まだ申請がお済みでない方は、大至急手続きをしてください。  
申請の際、身分証明書のコピーが必ず必要です。(写真付きの場合は1つ、その他の場合は2つ。)  
また、振り込みサギ防止のため、通帳(またはキャッシュカード)の口座名義人欄(記号・番号・カナ氏名)のコピーもお願いしています。

## 【申請窓口・問い合わせ先】

企画課 定額給付金担当(阿波) TEL0883-26-5222 (35-4112) FAX0883-35-6753

もてなしのやかた

## 土成地域資源活力工房 餐の館 の指定管理者を募集します！

公の施設の管理運営は、市が直接行うか、委託する場合は市の出資法人、公共団体などに限定されていましたが、地方自治法の改正により指定管理者制度が創設され、民間企業やNPOなどを含む法人、その他の団体(個人は除く)も公共施設の管理を代行することができるようになりました。

阿波市では「公の施設」の効果的、効率的な管理運営と住民サービスの質の向上を目指し、土成地域資源活力工房(餐の館)を平成22年4月1日から管理運営する指定管理業者を募集します。



- ※募集要項は阿波市のホームページ (<http://www.city.awa.lg.jp>) からダウンロードできるほか、商工観光課(阿波)で配布します。
- ※10月21日(水)に募集要項等の説明会と施設見学会を実施しますので、それまでに資料を入手しておいてください。
- ※募集要項等の配布期間は10月5日(月)～10月15日(木)までとします。

【問い合わせ先】商工観光課(阿波) TEL0883-35-7875

## 阿波市立図書館の指定管理者を募集します

阿波市教育委員会では阿波図書館、市場図書館、土成図書館、吉野笠井図書館と併設する市場歴史民俗資料館(市場図書館)、土成中央公民館(土成図書館)の指定管理を一括して募集します。

指定管理者の創意工夫のある提案を下記により募集します。応募される団体の方は、募集要項等をよく読み、必要書類を期限までに提出してください。

- 募集要項配布期間：平成21年10月5日(月)～10月15日(木)  
募集要項は、社会教育課(吉野)で配布しますが、阿波市のホームページ(<http://www.city.awa.lg.jp>)からもダウンロードできます。
- 募集要項説明会及び現地視察：平成21年10月21日(水)～10月22日(木)  
希望者は参加してください。

【問い合わせ先】 社会教育課(吉野) TEL088-696-3938 または  
E-mail [ [syougai@city.awa.lg.jp](mailto:syougai@city.awa.lg.jp) ]

# ウグイスさんと学ぼう～インフルエンザ

夏の疲れが出る頃やけんど、みなさん、変わりないで？

阿波市では、夏休みの終わりがさるから、新型インフルエンザにかかったつちゅう話が聞こえてきたなあ。心配なこつちや。こまい子や、お年つしよりがおる家は、なおさらじゃ。

ほなけん、皆さん、もうよう知つとう事やろうけんど、新型インフルエンザのこと、ウグイスばあちゃんとおさらいしてみような。



## 咳エチケットは大切だよ

\*咳やくしゃみをする時は、他の人から顔をそらして、ティッシュで口と鼻を覆つんでよ。

使つたティッシュは、すぐゴミ箱へ捨てて、石けんで丁寧に手を洗おうな。



## マスクをしような

マスクは、自分も周りの人も守るんよ。

咳やくしゃみをする人はマスクをしてな！



## 外からもんたら

なにより先に、手を石けんで洗おうな。



## 次に

うがいを  
するんを  
忘つせられんよ。



### ●そのほかに

\*よう寝て、バランスのとれた栄養のあるもん食べて、運動もして、抵抗力をつけような。  
\*インフルエンザが流行つとう時は、できるだけ人ごみを避けたいほうがあええよ。

### ●家族がインフルエンザにかかったら

\*患者はんは、水分補給に気いつけて、安静にしとんが一番じや。咳エチケットには、特に気いつけてな。

\*家族は、病人さんの部屋の換気や湿度に気いつけてあげてな。看護した後は、きちんと手を洗うんでよ。マスクも、しつこたほうがあええなあ。できたら、病人さんと違つ部屋で過ごすほうがあええけんど、病人さんの使つた食器や服はいつものように洗つたり、洗濯してかんまんよ。

### ●治つたかな？と思つても

\*熱が下がつても、インフルエンザの感染力は残つとうことがあるし、個人差もあるけんな。お医者はんの許可が出るまでは外出せられんよ。薬も、自分の判断で飲んだり、飲まんだりするのアカンよ。

新型インフルエンザにかつても、ほとんどの方が軽症で回復しとけん、心配のしすぎもイカンよ。  
最新の情報を調べるのも大事やけん、県や市からのお知らせには、気いつけてな。

### ●新型インフルエンザ相談窓口

吉野川保健所 TEL0883-24-1114  
平日の8:30~17:00  
県庁(健康増進課) TEL088-621-2228  
平日の8:30~18:15

### ●新型インフルエンザ安心ダイヤル

TEL0120-960-005  
平日の9:00~17:00

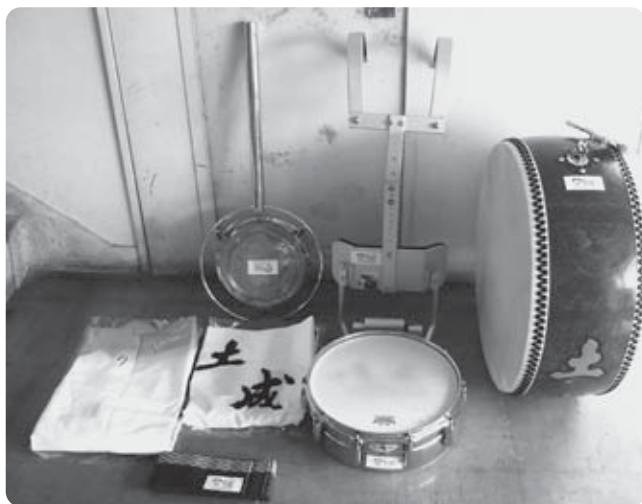
新型インフルエンザの情報を調べてみよう!!



宝くじ助成事業で

阿波踊り用備品を整備しました

財団法人自治総合センターが助成を行っている、平成21年度「コミュニティ助成事業」により、土成町の阿波踊り「どなり連」が大太鼓や法被などの阿波踊り用備品を整備しました。この事業は、宝くじの事業収入を財源として、住民が自主的に「コミュニティ活動」の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることが目指し、「コミュニティ活動」に直接必要な備品等を整備するもので、「コミュニティ」の健全な発展を図るとともに、宝くじの普及・広報を目的としています。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

【問い合わせ先】 企画課 TEL08883-35-4112

犬や猫の不妊手術に助成制度があります

あなたの大切なペットに、子犬や子猫が生まれても、育てる自信がないときは、避妊、去勢手術を受けさせましょう。

個体差や雌雄の差はありますが、犬や猫は、生まれて1年もたないうちに子どもを産むようになり、1回の出産で3~5頭の子犬や子猫が生まれます。望まない繁殖を防ぎ、不幸な犬や猫を増やさないために、避妊・去勢手術を受けることをおすすめします。手術は、比較的簡単な手術で、技術の進歩した今日では、苦痛や危険性も少なくなりました。手術に伴う苦痛より、生まれた子犬や子猫を捨てたり、処分する事の方が、犬や猫にとっても、また飼い主にとってもより大きな苦痛であり、不幸なことです。犬や猫との暮らしをより楽しく快適なものにするためにも、ぜひ実施していただきたい処置です。

～～応募要領～～

- 1) 対象**  
阿波市内在住の犬・猫を飼育されている方。なお、犬については、飼い犬の登録と平成21年度の狂犬病予防注射が実施されていること。
- 2) 助成額** 1頭 5,000円 (予定頭数29頭)
- 3) 申し込み方法**  
官製住復はがきにより、社団法人徳島県獣医師会 宛でお申し込みください。抽選のうえ、当選者には、返信はがきでご連絡します。
- 4) 記載事項**  
飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、犬の登録鑑札番号、及び狂犬病予防注射済票番号。返信用はがきの宛名欄にも、申し込み者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。
- 5) 申し込み期間** 平成21年10月1日から10月31日まで (必着)
- 6) 申込先**  
〒770-0063 徳島市不動本町2丁目140-3  
社団法人 徳島県獣医師会
- 7) 手術実施期間** 平成21年11月15日から12月25日まで
- 8) 助成方法**  
返信はがきを受け取った方は、事前に必ず指定動物病院にお問い合わせのうえ、手術を受けてください。  
手術料から5,000円を差し引いた額を、動物病院でお支払いください。  
なお、手術手数料は病院によって異なります。
- 9) 注意**  
★動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。  
★獣医師が犬や猫の健康上不適当と判断した場合は、手術を実施しない事もあります。  
★手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、病院に行かれる際には必ず印鑑をご持参ください。

【問い合わせ先】 (社)徳島県獣医師会 TEL088-632-9447  
環境衛生課(阿波) TEL0883-35-7803

～犬の飼い主のみなさまへ～

平成21年度狂犬病予防注射(補正注射)の実施と飼い犬の登録について

平成21年度狂犬病予防注射(補正注射)実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、飼い犬の狂犬病予防注射がまだお済みでない方は、最寄りの場所で注射を受けてください。

(平成21年4月以降に狂犬病予防注射を受けている飼い犬は、今回受ける必要はありません。)

また、新しく飼い始めた犬など登録の出来ていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、阿波市環境衛生課(阿波)へ連絡し必要な手続きを行ってください。

犬の登録並びに狂犬病予防注射日程 (時間厳守・雨天決行)

月日	時間	場所	月日	時間	場所
吉野町 10月7日 (水曜日)	AM 9:30~10:00	吉野中央 ふれあいセンター	市場町 10月8日 (木曜日)	AM 9:30~10:00	八幡公民館
	10:10~10:40	吉野保健センター		10:10~10:40	阿波市役所 市場支所
佐野賢次 獣医師	10:50~11:20	JA板野郡農協 柿島集荷場北	西内宏一 獣医師	10:50~11:20	大塚公民館
土成町 10月7日 (水曜日)	PM 1:10~1:40	御所小学校前	阿波町 10月8日 (木曜日)	PM 1:10~1:40	久勝公民館
	1:50~2:20	土成図書館前		1:50~2:20	阿波市役所 本庁
佐野賢次 獣医師	2:30~3:00	土成小学校前	西内宏一 獣医師	2:30~3:00	林公民館

- ① 犬の登録手数料 1頭 3,000円
- ② 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
- ③ かむくせのある犬は、危険防止のため口輪等装着して注射を受けてください。
- ④ 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。

【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波) TEL0883-35-7803

# 国民年金のお知らせ

国民年金の給付には、3種類の基礎年金があります

	受けられる条件	受けられる額
老齢基礎年金	<p><b>65歳から一生涯給付の終身年金</b> 原則として65歳から受給となります。 希望により60歳から減額された年金の繰上げ支給や、66歳から70歳までの希望する年齢から増額された年金の繰り下げ支給を請求できます。</p> <p><b>一定の保険料を納めていることが必要です。</b> 国民年金保険料を納めた期間等や厚生年金、共済組合加入期間を合計して25年間以上あることが必要です。</p>	<p><b>満額792,100円</b>（平成21年度・年額） ※40年間 （20歳から60歳までの全額納付の場合）</p>
障害基礎年金	<p><b>病気やけがで障害が残ったとき</b> ①国民年金加入中（または加入していた方が日本国内居住の60歳以上65歳未満のとき）に初診日（初めて医師の診断を受けた日）のある病気やけがで、初診日から1年6カ月を経過した時または、その期間内に症状が固定したときに請求できます。 ②20歳になる前に初診日のある病気やけがで障害者になったとき（初診日から1年6カ月後が20歳前のときは、20歳になったとき）に請求できます。</p> <p><b>次の両方の条件を満たすことが必要です。</b> ①障害の等級が国民年金法による1級、2級の障害の状態であること。※身体障害者手帳の障害等級とは異なります。 ②初診日の属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。（初診日が平成28年4月1日前の場合は、初診日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、初診日において65歳未満であること。） ※初診日が、20歳前のときは納付の条件はありません。</p>	<p><b>1級 990,100円</b>（平成21年度・年額） <b>2級 792,100円</b>（平成21年度・年額）</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで（ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで）の子がいるときは次の額が増額されます。</p> <p>2人目まで 1人につき 227,900円 3人目から 1人につき 75,900円</p>
遺族基礎年金	<p><b>一家の支えにもしものことがあったとき</b> 国民年金に加入している方または加入していた方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。 ※「子」とは、18歳到達年度の末日まで（ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで）の子をさします。そのため支給されるのは、子が18歳になった後の最初の3月分までです。</p> <p><b>次の両方の条件を満たすことが必要です</b> ①請求できる遺族（子のある妻、または子）であること。 ②死亡日に属する月の前々月までの保険料納付期間や免除期間などが、加入すべき期間の3分の2以上であること。（死亡日が平成28年4月1日の場合は、死亡日の属する前々月までの直近の1年間の保険料納付または免除が必要です。ただし、死亡日において65歳未満であること。）</p>	<p><b>妻が受けるとき 1,020,000円</b> （子1人分の加算額含む）（平成21年度・年額）</p> <p><b>子が受けるとき 792,100円</b> （平成21年度・年額）</p> <p>生計を維持された18歳到達年度の末日まで（ただし、障害の状態が1・2級の子は20歳の誕生日の前日まで）の子がいるときは次の額が増額されます。</p> <p>2人目まで 1人につき 227,900円 3人目から 1人につき 75,900円</p>

# ALT(外国語指導助手)の皆さんです

今回、新しい外国語指導助手が3名、阿波市に赴任されましたのでご紹介します。彼らは、日本の文化に非常に興味があり、また阿波市の皆さんとふれあうこととても楽しみにしていますので、お気軽に声をかけてください。



## 吉野中学校ALT

**Thaddeus Griebel**  
(サーディウス・グレイベル)

はじめまして。  
私はアメリカのアイオワ州のベルビュー市から来ました。

タッド

私はミシシッピー川の近くの小さな農場で育ち、大学で心理学を研究するためにシカゴへ行きました。大学卒業後はイタリアへ行って、英語の教師になりました。私の曾祖父はイタリア人だったので、先祖が来た土地について学びたかったからです。だからイタリアに行って文化とイタリア語を学びました。イタリアで約4年間英語を教えた後、JETプログラムに受け入れられる2、3カ月前にアメリカに帰りました。

私は10代の頃から日本に来たかったので、初めて日本に住んで、英語を教える機会を与えられてとても興奮しています。また日本の文化にとっても興味があり、日本語の勉強もしています。でも日本語はとても難しいです!

静かで美しく、人々がとてもやさしい阿波市に住めてすごく幸せです。よろしくをお願いします。

\* \* \*



## 市場中学校ALT

**Christopher Townsend**  
(クリストファー・タウンゼンド)

皆さんこんにちは。  
僕の名前はクリス・タウンゼンドです。アメリカのテキサス州のダラス市からきました。

クリス

アメリカで僕はお父さんやお母さん、妹、弟と一緒に住んでいました。そして、とても元気な4匹の犬と一緒に住んでいました。

僕はバスケットボールをしたり、おいしい食べ物を食べたり、映画を観たり、世界旅行をすることが好きです。アメリカでは、テキサスの友だちと一緒にバスケットボールの試合をしていました。僕たちのチームの名前は「ザ・セーラー・ムーンズ」でバスケットボールをするのが大好きでした。僕は音楽も好きで、少しギターも弾けます。日本に住んでいる間に、日本の音楽や日本

の楽器を習いたいと思っています。また、2週間前には阿波踊りを踊りました。徳島の人々より僕は上手に踊れませんでした。が、とてもおもしろくて素晴らしい経験になりました。

僕は阿波市に住めて本当にうれしく、これまでに会った人たちは皆さんが優しく親切だったので、今までとても楽しく過ごせています。これからもできるだけいっぱい阿波市の人たちと親しくなりたいです。

最後に、僕は市場中学校の素晴らしい生徒の皆さんに英語を教えることを楽しみにしています。この1年が生徒の皆さんと僕にとって素晴らしい1年になることを願っています。頑張りましょう。Let's do this! Vaya con Dios.

\* \* \*



## 阿波中学校ALT

**John Dougherty**  
(ジョン・ドーティー)

皆さんこんにちは。  
僕の名前はジョン・ドーティーです。阿波市で働いている僕のALTの先輩もジョンなので、最近僕は「ジョン・ツー」(ジョン2番)と呼ばれるようになりました。

僕の出身地はアメリカのテキサス州のオースティン市で、この5月にワシントンDCのジョージタウン大学を卒業しました。大学では国際関係やアジア調査を勉強しました。また、日本語とスペイン語も勉強しました。ワシントンDCは本当におもしろい市です。僕は大学に入っている時に色々な博物館や美術館を探検したり、米国の元国務長官「マデレーン・オルブライト」のクラスに入ったり、オバマ大統領の大統領就任式を見に行ったりと、様々な経験をしました。

6年前の高校2年のとき、僕は11カ月間、日本に留学しました。神戸市のホストファミリーにお世話になり、大阪の桃山学院高等学校に入りました。そこでたくさんの経験をする事ができて、多くの日本人と出会えました。その経験を通して僕は大学の専攻を選びました。

今回、阿波中学校の英語の先生として頑張りたいと思います。一緒に頑張っていきましょう! Yes we can!

## ご相談はお気軽に ~秋の行政相談週間~

10月19日(月)~25日(日)までは、「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、国・県・市町村などの行政に関する苦情や要請、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

行政相談週間は、この制度を広く普及し利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

役所の仕事について「苦情がある」「困っている」「こうしてほしい」「役所の説明や措置に納得がいけない」「どこに相談してよいかわからない」「制度の仕組みが

わからない」など、お気軽にご相談ください。

行政相談員が徳島行政評価事務所の支援のもと、下記のとおり行政相談所を毎月開設しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### ○行政相談所(午後1時30分~午後4時)

地区	開催日	場 所	担当行政相談員
吉野町	毎月第4月曜日	吉野地域福祉センター	三宅 勝一
土成町	毎月第3月曜日	土成保健センター	光永 篤二
市場町	毎月第2月曜日	市場総合福祉センター	洙田 藤男
阿波町	毎月第1月曜日	阿波健康福祉センター	東端 孝

※開催日が祝祭日の場合は、その翌日に開催します。

【問い合わせ先】 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会土成支所 TEL.088-695-4802

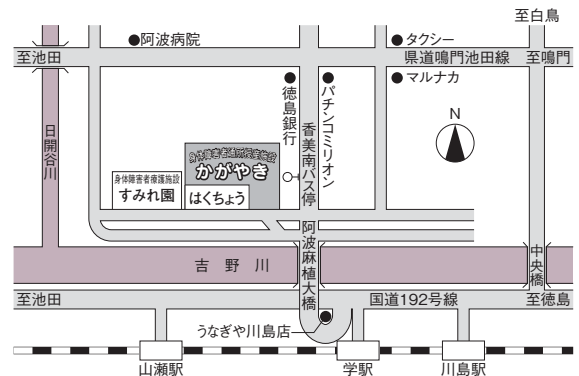
# 阿波市 障害者調理実習ご案内

「楽しくお菓子づくりをしたい」「お友達を増やしたい」「何かしてみたいな」そんなあなたにぴったりの講座を開講します。少しでも興味ある方…参加してみませんか。あなたの参加をパティシエと仲間がお待ちしております。

- **対象者** 阿波市にお住まいで、障害者手帳をお持ちの方
- **内容** パティシエを講師に迎え、季節に応じた基本的な洋菓子を作ります。
- **開催日** 平成21年11月21日(土)  
平成21年12月19日(土)  
平成22年 1月16日(土)  
平成22年 2月20日(土) 全4回
- **開催時間** 13:30～16:00
- **募集人数** 先着20名で締め切らせていただきます。
- **開催場所** 身体障害者通所授産施設かがやき 食堂  
(阿波市市場町香美字渡10-1)
- **受講費用** 無 料



詳しいお問い合わせ、申し込みは  
中央広域障害者生活支援センター  
**はくちょう**  
工藤・尾田  
阿波市市場町香美字渡10-1  
TEL 0883-36-7070  
FAX 0883-36-7071



## 戦没者等のご遺族の皆様へ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第九回特別弔慰金)が支給されます。

### 〈主な支給対象者〉

平成17年4月1日～平成21年3月31日の間において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において、前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

戦没者等と生計関係を有していた方のうち、平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方又は同日において遺族以外の方と養子縁組していない方に限ります。

4. 上記3以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

戦没者と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方。

5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族

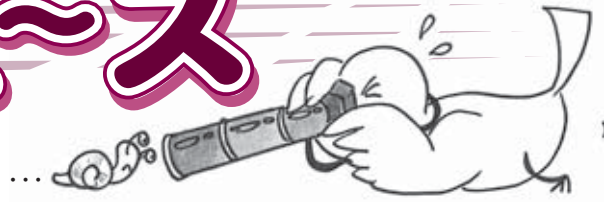
戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

〈支給内容〉 額面24万円、6年償還の記名国債

〈請求期間〉 平成21年4月1日から平成24年4月2日まで

【問い合わせ先】 社会福祉課(市場) TEL0883-36-6811

# フォトニュース



## シートベルトつけてね



阿波警察署の入口に、竹製の看板「シートベルトつけてね」がお目見えしました。

シートベルトをしていれば助かったと思われる事故例は多く、阿波警察署は色々な方法で全席着用を呼びかけています。

シートベルト着用の看板は、昼間の運転手を対象としたものが多く、夜間の運転手にもシートベルト着用を啓発したいと、署員が休日などを利用して、1カ月かけて手作りしました。縦1・2メートル、横9・2メートルの大作です。

ライトアップされた看板を、ぜひご覧ください。

## 合同総合防災訓練



9月1日から4日にかけて、阿波市消防団各方面で合同総合防災訓練が行われました。

9月3日には、大俣小学校で大震災を想定した大がかりな防災訓練が行われ、全校生徒と教職員が

参加しました。

生徒たちは地震発生放送を聞くとただちに机の下に身を隠し、そのあと、先生の誘導で校庭へ避難しました。

はしご車やヘリコプターでの救助訓練を間近に見て、生徒たちは緊張感を持って非常時の勉強をしました。

## 夏休み なかよし教室



8月24日、市場文化会館で阿波市人権擁護地区委員会が主催する「夏休み なかよし教室」が開催されました。

小学生の夏の思い出作りを目的として開催されたこのなかよし教室では、参加者全員で手話をしながら歌ったり、紙芝居やプラ板でのキーホルダーを作ったりしました。

参加した約30名の小学生と、4人の人権擁護委員さんは、和気あいあいの中、楽しい1時間を過ごしました。

## 戦争体験を語り継ぐ会



8月6日、阿波市婦人団体連合会が開催した「戦争体験を語り継ぐ会」に、吉野中学校2年生が参加しました。

講師の元吉野町助役の稲井芳男先生が、ご自身の戦争体験や、広島原爆慰霊祭へ出席された話を生徒たちに話しました。

講演終了後は「戦時中の食事体験」でした。メニューは麦ご飯、すいとん、きゅうりの酢の物。これは、戦争中にご馳走だったそうです。料理に長けた婦人会会員の手作りで大変おいしくできていて、生徒たちはお代わりをして食べていました。





# ～ 阿波市地域包括支援センターです ～

## 骨粗しょう症について

前回の広報阿波8月号で、ロコモティブシンドロームの原因疾患として骨粗しょう症があるとお伝えしました。骨粗しょう症を予防することでロコモティブシンドロームの予防にもなります。今回は骨粗しょう症についてお話しします。

### ○骨粗しょう症とは

「す」が入ったように骨の中がスカスカになり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、少しの衝撃でも骨折をしやすくなります。

### ○どうして骨がスカスカになるのか??

はこつさいぼう破骨細胞（骨を壊す細胞）とこつがさいぼう骨芽細胞（骨を作る細胞）のバランスが崩れ骨を作るより壊す方が増えることにより起こります。

### 【骨粗しょう症危険度チェックをしてみましょう】

- 年齢が 55 歳以上
- 閉経した（女性のみ）
- どちらかといえば細身
- 最近、背が縮んだり 背中が丸くなった 腰が曲がってきた
- 45 歳以降で骨折したことがある
- 牛乳・チーズ・ヨーグルトなど乳製品をあまりとらない
- 納豆・豆腐など大豆製品をあまりとらない
- 散歩など、日常的に運動をしていない
- 屋外に出ることが少ない
- 家族に骨粗しょう症の人がいる
- ダイエット経験がある
- タバコを吸っている
- アルコールをよく飲む
- ステロイド薬を飲んでいる
- 胃や腸の手術をしたことがある



いくつ当てはまりましたか？チェックが多ければ骨粗しょう症の危険が高いといえますが、これはあくまで目安です。骨粗しょう症の診断ではないので、検診を受けることをお勧めします。



### ○こんなことに気をつけましょう

- ①カルシウムを多く含む食品を摂る。(牛乳・乳製品・チンゲン菜・大豆など)
- ②骨代謝を盛んにするためビタミンDを摂る。(サケ・うなぎ・サンマ・しいたけ・きくらげなど)
- ③骨の形成を促すためビタミンKを摂る。(納豆・ほうれん草・小松菜・にら・ブロッコリーなど)
- ④コーヒーなど利尿作用のある飲み物は控える。(せっかく摂っても栄養がおしっこに流れてしまいます)
- ⑤ウォーキングなど体重をかける運動をする。

(スーパーなどで少し遠くに車をとめて歩くなどもいいでしょう)

\* 食事や運動制限がある場合・骨粗しょう症検診については、かかりつけ医にご相談ください。

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場）  
電話 (0883) 36 - 6543 FAX (0883) 26 - 6054

市場のまちに殿様、  
お成〜りい〜

10月11日(日)

12:30 JA 市場町前スタート  
寸劇は 13:10 からです。



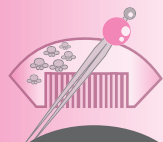
去年の大名行列の様子

400年以上の歴史を誇る、  
「いちば名物 やねこじき」と  
寸劇が人気の「大名行列」が、  
今年も華やかに開催されます。  
大抽選会や大道芸、模擬店も  
お楽しみでー！



# ふるさとカーニバル大名行列

下にい〜下にい〜 蜂須賀公のお通りじや〜



10月10日(土)~12日(月・祝)

第405回

いちば名物 やねこじき

最後の晩餐」力作でした。  
阿波中学校作「福田内閣  
昨年の市長賞受賞作品



11日には、韓国旅行な  
どが当たる大抽選会が開  
催されます。  
先着1,000名に、  
午前10時から抽選券を差  
し上げます！

## ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様とお母さん。ちょっとお出かけしませんか？  
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。  
(なお、事業は都合により変更されることもあります。  
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	連絡先電話番号
7日(水)	たんぽぽサロン	10:00~15:00	吉野地域福祉センター	TEL088-696-2386
10日(土)	親子手作りケーキづくり	9:30~	土成保健センター	TEL088-695-4802
	徳島はぐくみ統合補助事業	参加費 ひとり200円		
12日(月)	子育てサロンぱんだ	おもいほり 9:30~11:30	市場福祉センター	TEL0883-36-5511
17日(土)	吉野子育てキッズ	13:30~15:30	吉野地域福祉センター	TEL088-696-2386
21日(水)	たんぽぽサロン	10:00~15:00	吉野地域福祉センター	TEL088-696-2386
26日(月)	室内運動会(赤ちゃんOK)	9:30~11:30	市場福祉センター	TEL0883-36-5511
11月1日(日)	阿波市ボランティアフェスティバル	9:30~14:00	阿波農村環境改善センター	TEL088-695-4802



先着200名に  
大きなぶどうを  
プレゼント。



指揮者体験☆  
お見事!



うなぎ  
釣り

機関車トーマスに乗車



消防はしご車展示



太陽に近い分、  
暑そうです。

炎天下でうどんを茹でます。  
お疲れ様でした。



どなりまつり名物、たらいうどん早  
食い競争。ナイフとフォークやサラ  
ダトングで早食いに挑戦!



食べ  
にく〜い!!!

8月23日、緑の丘スポーツ公園で  
第5回どなり夏まつりが開催されま  
した。気温33度の猛暑の中、500  
人近くの方が参加し、大盛況でした。

# どなり 夏まつり



ペット  
ボトル  
ロケット

子どもたちが捕まえて、お父さんが  
さばきます。今夜は蒲焼♪

待て!

うなぎのつかみ取り



待てっ!



新しい自分発見の旅へGO! 徳島県ひとり親家族子ども自立支援事業

# 就労支援合宿セミナー参加者募集

新しい仲間作りに第一歩!

**募集要領**

- ★目的：合宿セミナーのなかで社会性やコミュニケーション能力を身につけることにより、就労意欲があるにもかかわらず、就労に結びついていないお子さんの就労を支援します。
- ★対象者：ひとり親家族の就労に悩む子ども 概ね35歳未満
- ★日時：平成21年10月26日(月) 13:00～27日(火) 15:00まで
- ★場所：鳴門市鳴門町高島字竹島274 “パル渦の郷”
- ★参加賞：無料
- ★募集人数：20名程度 応募人数によりお断りすることがあります。
- ★集合場所：最寄りの指定場所からの送迎があります。
- ★申込締切：実施日の1週間前

仕事をする意味は？  
自分に向けた仕事は？  
仲間と一緒に  
未来を考えよう



興味検査で新発見  
自分は何をしたい？  
自分においている  
職業は？

テーブルマナーで  
外国の食文化を知ろう

★申し込みについては 阿波市福祉事務所 TEL0883-36-6820 又は(財)徳島県母子寡婦福祉連合会 (☎088-654-7418) の母子自立支援員までお問い合わせください。

## すみれ園 かがやき 秋祭り

- ★日時 10月3日(土) 11:00～14:00  
(雨天の場合は4日に順延)
- ★場所 共生会運動場 (市場町香美:阿波麻植大橋北詰)  
(地図はP14をご参照ください)
- ★イベント内容
  - \*焼きそば・フランクフルト・焼き鳥・焼きとうもろこし・綿菓子・フライドポテト・じゃがいも君・ポップコーン・うどん・おにぎり・ソフトクリームなど、模擬店盛りだくさん!
  - \*スーパーボールすくいやくじ引き・射的ゲームもあります。ちびっ子集まれ!
  - \*有名連の阿波踊り・文理大学生によるよさこい踊り・豪華賞品の当たる抽選会

明るいスタッフがお待ちしております。  
駐車場完備。

**おそろいでお越しください!**

- \*身体障害者療護施設 すみれ園
- \*身体障害者療護施設通所型A型 すみれ園
- \*身体障害者通所授産施設 かがやき



【問い合わせ先】すみれ園 TEL0883-36-6660

## 第4回 チャリティー阿波市ソフトバレーボール大会参加者募集について

第4回チャリティー阿波市ソフトバレーボール大会 参加申込書

種目	チーム名
代表者	連絡先
1	4
2	5
3	6

- 主催 阿波市バレーボール連盟
- 日時 11月8日(日) 午前9時30分 開会式
- 場所 吉野スポーツセンター
- 種目 ①一般女子 ②一般ミックス (男子2人以内)  
③子ども (小学生) ④親子 (小学生・親2人以内)
- 参加料 1チーム 1,000円《当日、受付で集金します》  
(参加料の一部を歳末助け合い運動に募金させていただきます。)
- 参加資格 阿波市内在住または阿波市内で働いている方
  - 学生は除く (中学、高校、大学、専門学生)
  - 1チーム4人、登録は6人まで
  - 登録は1人、1チームのみ (重複しての登録はできません)
- 参加申込 左の申込書が各支所地域課・市役所総務課 (阿波) にあります。ご記入のうえ、お申し込みください。または、事務局へのFAXでも受け付けいたします。
- 申込締切日 10月25日(日)必着 期限厳守
- 組み合わせ 組み合わせ表は、大会当日受け付け時に渡します。

【問い合わせ・申し込み先】  
阿波市バレーボール連盟  
事務局 新藤 順子  
TEL0883-35-4482  
FAX0883-35-4482

## 第28回徳島矯正展にお越しくたわい

罪を犯して刑務所の中で生活をしている受刑者は、一日も早い更生復帰を目指して技術の習得に励んでいます。徳島矯正展にぜひお越しくたわい。

●日時 十月二十四日(土) 午前九時～午後二時半まで  
●場所 徳島刑務所

●主な内容 刑務所作業性作品展示、販売・所内見学等各種イベント・広報用ビデオ放映・コンピュータによる性格診断・被収容者文芸作品等の展示など

【問い合わせ先】 徳島刑務所企画部門(作業担当)

TEL088-644-0114

## 無料法律相談(法の日週間行事)

弁護士による無料法律相談を実施します。はがき、または電話での予約制となっております。お気軽にご連絡ください。

●日時 十月十五日(木) 午前九時半～午後二時半

●相談種目 法律一般

●申込締切 十月九日(金) 必着

●申込方法・連絡先 はがきに氏名・連絡先の住所・電話番号をご記入のうえ、〒770-8528 徳島市徳島町一丁目五番地 徳島地方裁判所総務課「相談係」までお送りください。電話の方は、TEL088-652-3141へおかけください。希望者多数の場合は抽選とします。当選者に「相談予約票」を送付します。

## 自賠責保険・自賠責共済は切れていませんか?

今、百人にひとり交通事故にあっています。交通事故の死亡者数は年々減少してはいるものの、誰もが被害者にも加害者にもなりえます。

自賠責保険・共済は、基本的な対人賠償を目的として、全ての自動車の保有者に、自動車一台ごとに加入が義務付けられています。自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。まさかの時のために、必ず加入し、忘れず更新しましょう。

原動機付自転車や、車検制度のない二百五十cc以下のバイクにも自賠責保険・共済が必要です。かけ忘れにご注意を!

## 【問い合わせ先】 四国運輸局 徳島運輸支局

TEL088-641-4811

## 森を木づかう住宅資金貸付制度のご案内(金利優遇)

～認証木材を使用して新築・リフォームされる方に金利優遇を実施します～

徳島県内で生産された木材がたくさん使用されることで、県土の保全や地球温暖化防止につながります。あなたの「木づかい」をお待ちしております!!

### ●貸付の内容

上限金額	認証木材使用住宅(新築・建売)	2,000万円	認証材用リフォーム(増築)	900万円
貸付金利	2.0%(平成21年8月10日時点・金利は金融情勢により変動する場合あり)			
10年固定型	詳しくは、取引金融機関の店頭または県ホームページでご案内いたします。			
その他	各取扱金融機関の定めによりま。			

●受付期間 平成二十二年三月三十一日まで

●取扱金融機関 阿波銀行・徳島銀行・四国銀行・四国労働金庫・徳島信用金庫・阿南信用金庫・徳島県信用農業協同組合連合会・徳島県信用漁業協同組合連合会

【問い合わせ先】 徳島県林業振興課木材生産流通担当

TEL088-621-2448

この制度による住宅ローンの金利優遇は、取扱金融機関の協力により実施されています。

## 供託の新しい制度

法務局で取り扱っている供託(地代・家賃弁済供託等)手続きは、供託所の窓口に出向くことなく、自宅や事務所のパソコンを利用して、インターネットによるオンライン申請が可能となりました。

また、供託金の納付方法も、インターネットバンキングやペイジーマークのある郵便局等のATMを利用した電子納付ができるようになるなど、より利用しやすい制度となっております。詳しくは法務局のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 徳島地方法務局供託課

TEL088-622-4867

ちょっと待って!! 大丈夫ですか?

## きのこの食中毒に注意!

秋になり、山歩きなどにちよつと良い気候となります。この季節には、散歩がてら、きのこ狩りをされる方が増えてきます。しかし、ちよつと待ってください。そのきのこ、食べられるきのこですか?

食用きのここと毒きのこの見分け方には諸説ありますが、はっきりとしたものではありません。きのこは幼生の頃と成熟した頃では、サイズはおろか色まで変化することがあります。生えている場所によっても変化する場合があります。

例年のように、きのこによる食中毒として報告されているのが、ツキヨタケです。

ツキヨタケは、幼生の頃はシイタケ、大きくなるとヒラタケに似ています。

【色・大きさ】 黄褐色から暗紫褐色、大きさは5～20センチくらいです。

【形状】 ほほ半円形で、軸が生えている木の方に寄りつきます。

【生育場所】 プナの倒木や立ち枯れ木に群生しています。(この生え方がツキタケと似ているので、間違える大きな原因となっています)

【特徴】 軸を裂くと黒いシミがあります。また、暗いところではのりと発光します。ただし、時間が経つと発光しなくなります。

ツキヨタケの食中毒は夏の終わり頃から秋にかけて、全国各地で発生し、徳島県でも数年ごとに報告されている身近な食中毒です。発症するまでの時間は短く、食べている間に起こることもあります。中毒症状は強い嘔吐、下痢、腹痛などの腹部症状です。色覚異常が出る場合もあります。

きのこを採取しても、きちんと見分けられないときは、食べないことが基本です。

## ●きのこはトピックス●

近年、東北地方を中心に、スギヒラタケによる急性脳炎の食中毒が報告されています。原因等が不明ですので、安全がはっきりするまで食べないでください。なお、栽培されているきのこではないので、広く市場に出ているとはありません。

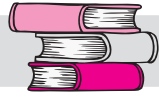
【参照】厚生労働省・林野庁・山形県衛生研究所各ホームページ

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当 TEL0883-24-1114

# 阿波市立図書館 10月のカレンダー

■阿波図書館 TEL0883-35-5101  
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ◎子ども映画会(阿波) 14:00~
4 ◎おはなし会(市場) 13:30~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	5 休館日(全館)	6	7 	8 ◎歴史講座(市場) 13:30~	9	10 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎おはなし会(おはなし隊・ 吉野笠井)11:00~
11 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎子ども映画会(市場) 14:00~	12 体育の日 開館します	13 休館日(全館)	14	15 ◎市場町ブックスタート (市場コミュニティ センター)	16 ◎古文書解読 講座(市場) 10:00~	17
18 ◎大人映画会(阿波) 15:00~ ◎おはなし会(市場) 13:30~	19 休館日(全館)	20	21	22	23	24 ◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00~
25 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	26 休館日(全館)	27 ◎土成町ブックスタート (土成保健センター)	28	29	30 館内整理日につき 休館(全館)	31

## ■図書館開館時間

4月~9月<午前9時~午後7時>  
10月~3月<午前9時~午後6時>



◎10月より閉館時間が  
午後7時→午後6時までに  
変わります。

## 10月の子ども映画会のお知らせ

### ■阿波図書館ではおとな映画会もします■

#### ・18日(日)15:00~16:50『ブタがいた教室』

ブタを飼って大きくなったら、みんなで食べよう。新米教師の星先生は6年2組の26人の子どもたちと一緒に卒業までの1年間、「食べる約束」で子ブタを飼いはじめる。しかし、毎日世話をする中で芽生えるPちゃんへの愛情。そして迎える卒業式。クラスを二つに別けた涙の激論の中、26人の子どもたちと星先生が最後に出した「答え」とは?1990年、大阪の小学校で新任教師がはじめた「いのちの授業」が日本中に大論争をまきおこした。この驚くべき実話を完全映画化!

主演/妻夫木聡、大杉漣、原田美枝子ほか

第21回東京国際映画祭W受賞作品

### 阿波図書館

#### ・3日(土)14:00~14:31『こねこのぴっち』

あの、かわいいぴっちがとうとう動きだしました!

ほかの動物に憧れてついていくぴっち。

こわいこわい動物にあつて泣き叫ぶぴっち。

さあ、ぴっちといっしょに、自分さがしの旅に出よう。

### 市場図書館

#### ・11日(日)14:00~14:45

『いたずら子ネコ』ほか

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。  
内容は変更がある場合があります。ご了承ください。

## ● 催し物の案内 ●

### 阿波市図書館4館共通

#### ■秋の読書週間行事 ～秋のおいしさ発見☆シールラリー～

期間:10月17日(土)～11月15日(日)  
期間中、図書やビデオ・CD・DVDなどを借りてくださった方に1日1回シールをお渡しします。  
シールが5個集まるとプレゼントがあります。各館、どなたでも参加いただけます。

### 阿波図書館

#### ■ピアノ自動演奏会

日時:11日(日)10:00～、13:00～ 題目『サイモン&ガーファンクル ソングアルバム』  
25日(日)10:00～、13:00～ 題目『ベストセレクション バッハ・ベートーベンなど』

#### ■岡村 清 写真展 2日(金)～30日(金) ロビーにて展示

#### ■レスキューBOOKS ～本が泣いています～

日時:1日(木)～11月29日(日) フロアにて展示  
落書き・切り取り・汚れ等がある本を展示します。  
皆様の財産である本の大切さについて、考えてみませんか?



### 市場図書館

#### ■やねこじき写真展 日時:1日(木)～29日(木)展示

#### ■ハロウィンぬりえ

日時:15日(木)より、ハロウィンのぬりえを配布します。ぬりえをぬってくれたお子さんにはプレゼントがあります。

### 土成図書館

#### ■ハロウィン☆イベント

日時:24日(土)～31日(土)まで  
期間中に土成図書館で、本やDVDを借りてくれた方(小学生まで)にプレゼントがあります。

## 10月の特集

阿波図書館

児童…えほんの中のおうち

一般…美術を楽しむ

市場図書館

児童…ロングセラーとくしゅう ～子どもたちに読み継ぎたい本～

一般…健康に過ごす ～わたし流～ / 秋に想ふ～人生、芸術(アート)…

土成図書館

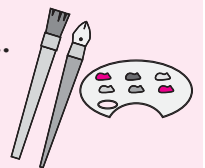
児童…魔法使い大集合!

一般…アートの秋

吉野笠井図書館

児童…兄弟っていいな♥ / ハロウィン

一般…村上春樹・瀬戸内寂聴 特集 / おべんとう特集



## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

「北門の狼」	逢坂 剛 / 著
「オイアウエ漂流記」	荻原 浩 / 著
「流星さがし」	柴田 よしき / 著
「よかったなあ、かあちゃん」	西本 鶏介 / 文

### 阿波図書館

「わたしの血税、どこにどう消えていく?」	廣瀬 雅則とライ・ミン 調査室
「親子で楽しむベビーサイン」	吉中 みちる / 著
「波の塔」	松本 清張 / 著
「アンパンマンとたこやきまん」	やなせ たかし / 原作

### 市場図書館

「週末ソウル!」	吉田 友和 / 著
「包丁こわい! 石神秀幸のチョコチョコクッキング」	石神 秀幸 / 著
「歌舞伎にすと入門」	辻 和子 / 著
「ガチャピンとムックのものがたり」	たにかわしゅんたろう / 文

### 土成図書館

「半島へ、ふたたび」	蓮池 薫 / 著
「山で元気に! 田部井淳子の登山入門」	田部井 淳子 / 著
「HACHI 約束の犬」	白石 まみ / 著
「プロゴルファー石川遼」	井上 兼行 / 文

### 吉野笠井図書館

「外科医須磨久善」	海堂 尊 / 著
「いまさら聞けない大人の家庭科!」	暮らし向上委員会 / 編
「左京区七夕通東入ル」	瀧羽 麻子 / 著
「犬たちをおくる日」	今西 乃子 / 著

### ☆ 行事 報告 ☆

夏休みの期間、『わくわくドキ  
ドキ☆スタンプラリー』を開催  
しました。4館共に沢山の子ども  
さんが参加してくださいました。  
今月の読書週間では、大人の方  
も参加できるシールラリーを企  
画しています。プレゼントもあり  
ますので、みなさま是非、ご参加  
ください!



●保健事業のお問い合わせは  
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

## ●各種がん検診日程

実施日	場所	検診種別	
		受付9:00~11:00	受付13:00~14:00
10月28日(水)	吉野保健センター	胃・肺・大腸がん	乳がん
11月19日(木)	阿波保健センター		
	市場住民センター	大腸がん	
11月25日(水)	土成保健センター	胃・肺・大腸がん	乳がん

受診を希望される方は、電話でお申し込みください。  
申込先 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

## 女性特有のがん検診推進事業

今年度、阿波市が行う女性がん検診(子宮頸がん・乳がん)では、一定の年齢に達した方は無料でがん検診を受けることができます。

該当の方には、無料クーポン券を発送しております。

詳しくは、健康推進課(市場) TEL0883-36-6815までお問い合わせください。

【子宮頸がん検診】H21年4月1日現在

【乳がん検診】H21年4月1日現在

20歳	S63.4.2~H1.4.1生まれの方	40歳	S43.4.2~S44.4.1生まれの方
25歳	S58.4.2~S59.4.1生まれの方	45歳	S38.4.2~S39.4.1生まれの方
30歳	S53.4.2~S54.4.1生まれの方	50歳	S33.4.2~S34.4.1生まれの方
35歳	S48.4.2~S49.4.1生まれの方	55歳	S28.4.2~S29.4.1生まれの方
40歳	S43.4.2~S44.4.1生まれの方	60歳	S23.4.2~S24.4.1生まれの方

## 「がん検診」を知りましょう

### ～第2回 がんを防ぐ生活習慣～

がんを防ぐ方法は、2つあります。予防するための2本柱です。

- ①毎日の生活習慣でがんを遠ざける生活をする。
- ②定期的にかん検診を受診する。

がんは、毎日の生活習慣である程度は予防できると言われています。今回は、がんの予防につながる生活習慣を紹介します。

- 禁煙でリスクを減らす。
- 適度な飲酒(節酒)でリスクを減らす。
- 食塩を控える(おいしく減塩)。
- 野菜・果物を食べる。
- 継続できる運動習慣を作る。
- 体重管理をする。
- 肝炎ウィルスに注意する。



がんの最大の原因は“たばこ”といわれています。日本人男性の場合、咽喉(のど)がん、肺がん、食道がんになる危険は、タバコによってそれぞれ33倍、4.5倍、2.3倍に高まります。

以上のような、生活習慣を心がけることでリスクは半分以下になります。

しかし、完全に予防できないのが、がんという病気の本質です。そうであれば、次に心がけることは、がんになっても早期に見つけて治すことです。

そのための方法として、「がん検診」は欠かせないものなのです。

(国立がんセンターがん対策情報センター「日本人のためのがん予防法」より作成)

☆次回は、「大腸がん検診のすすめ」です。

## 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(木)	阿波病院(内科のみ)
2日(金)	大塚内科
3日(土)	阿波病院(内科のみ)
4日(日)	〃
5日(月)	大崎皮膚科医院
6日(火)	阿波病院(内科のみ)
7日(水)	〃
8日(木)	〃
9日(金)	大久保医院(吉野)
10日(土)	阿波病院(内科のみ)
11日(日)	森下医院
12日(月)	赤池循環器消化器内科
13日(火)	阿波病院(内科のみ)
14日(水)	〃
15日(木)	〃
16日(金)	大久保内科医院(市場)
17日(土)	阿波病院(内科のみ)
18日(日)	〃
19日(月)	大野病院
20日(火)	阿波病院(内科のみ)
21日(水)	〃
22日(木)	〃
23日(金)	乾内科外科
24日(土)	阿波病院(内科のみ)
25日(日)	乾内科外科
26日(月)	赤池循環器消化器内科
27日(火)	阿波病院(内科のみ)
28日(水)	〃
29日(木)	〃
30日(金)	森下医院
31日(土)	阿波病院(内科のみ)

平日 午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
大塚内科	0883-35-6070
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大崎皮膚科医院	0883-35-6468
森下医院	0883-35-5656
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署  
(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ  
受診してください。変更になる場合があります。





# 10月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
8日(木)	9:00～ 9:30	パパママクラス(申込制)	土成H
15日(木)	12:30～13:00	乳児健診	市場C
	14:30～15:00	乳幼児相談	
21日(水)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C
23日(金)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	吉野H
27日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
29日(木)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H

## 予防接種

日	受付時間	事業名	会場
6日(火)	13:00～13:30	ポリオ	阿波H
13日(火)	13:00～13:30	ポリオ	吉野H
19日(月)	13:00～13:30	BCG接種	阿波H



## ☆自分の健康は自分で守ろう

健康づくりの基本は  
食生活と運動です。  
朝ごはん、食べていますか？



子どもの  
健康管理は、  
大人の役目

## ●肺がん・結核巡回レントゲン検診を受けましょう！● 10月7日(水)～10月22日(木)

今月の広報に折り込まれている巡回レントゲン検診のお知らせで日時を確認のうえ、  
お知らせの裏面の問診票に記入しておいてください。

4月以降に胸部レントゲン検診を受けた方は受診できません。

## ●各種がん検診申し込み

10・11月のがん検診(肺・胃・大腸・乳がん)の申し込みがまだの方は、  
至急お申し込みください。

ただし、次の方は受診できません。

- 7・8月の集団検診を受診された方。
- 医療機関検診(乳がん)を受診された方。
- JA日帰り検診を申し込まれた方。
- 国保人間ドックを予定されている方。
- 乳がん・子宮がんは2年に1度の受診になります。
- 重複した場合は自己負担となります。

●今年度から子宮頸がん  
の集団検診がなくなり、  
現在広域化医療機関で  
の検診申し込みを受け  
付けています。

# 広報クイズ

Q 答えはなに？  
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①高校生医師体験があった病院はどこ？
- ②100歳のおばあちゃんの名前は？

## 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に図書カードが当たります。

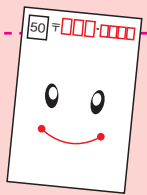
## 応募先

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 10月20日(火) 必着

- ※応募は、1人につき1通に限ります。
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！



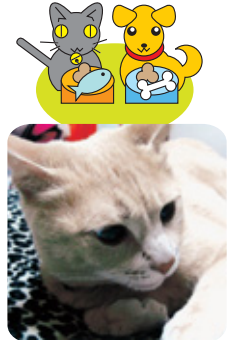
# うちの子一番



吉野町 マリーちゃん



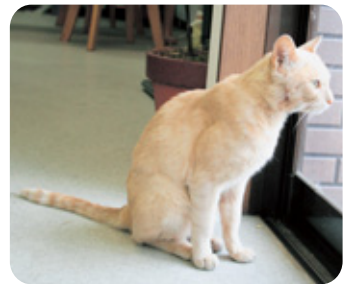
土成町 小梅ちゃん



土成町 ナナちゃん



市場町 セビアちゃん



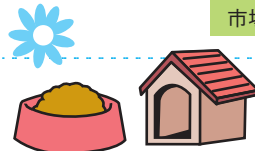
市場町 ひいちゃん

## 阿波市のトリです ウグイスさん No.25



## 秋の夜長は

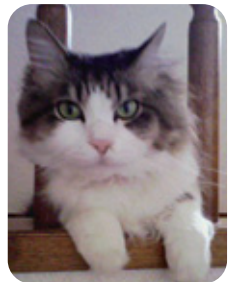
## の巻



阿波町 ケンちゃん



市場町 クロくん



市場町 福ちゃん

## 阿波市のうごき

■平成21年8月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男：19,890人(-1)	平均年齢 47.6歳
女：21,594人(-26)	( )内は前月比
計：41,484人(-27)	
■世帯：14,454戸(+8)	
■転入等：51人	■転出等：68人
■出生：22人	■死亡：32人

自慢のペットの写真を募集中です。  
応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。  
メールの方は、info@city.awa.lg.jp までお願いします。  
写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。  
応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがあります。ご了承ください。  
待っとうけんニャ ♪ワン♪  
コケッコ〜♪

## 編集室

全国中学生体育大会で、市場中の森下麻衣さんと、阿波中の大島優磨さんが柔道で日本一のタイトルを獲得しました。  
このすぐ上に掲載しているように、阿波市の人口は4万1千人ちよつと。小さな市です。そんな小さな市に、日本一が同時に二人。阿波市ってすごい！と思いませんか？  
二人の夢は、オリンピックでメダルを取ることです。この小さな市からメダリストが出る日を夢見て、二人の活躍を応援していきたいと思えます。

今月の納税・保険料	納期限
国民健康保険料	第3期 11月2日(月)
介護保険料	第4期 10月31日(土)