



阿波

2009

9

No.52

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



CONTENTS

- ガンバレ! あわキッズ!1~3
- 阿波市新庁舎建設市民懇話会4
- うちのお医者さん5~6
- 暮らしのお知らせ7~15
- フォトニュース16~18
- 図書館カレンダー19~20
- 健康だより21~22
- 広報クイズ・うちの子一番♪・編集室裏表紙

竹に灯されたやわらかな光
ゆかた de 夏祭り (土成町)



こいそ なお 小磯 奈央さん



みつほし のぞみ 三橋 望未さん



ふくとみ あいり 福富 愛理さん



みつほし あや 三橋 英さん

林小学校全国入賞第6位 第44回交通安全子供自転車全国大会



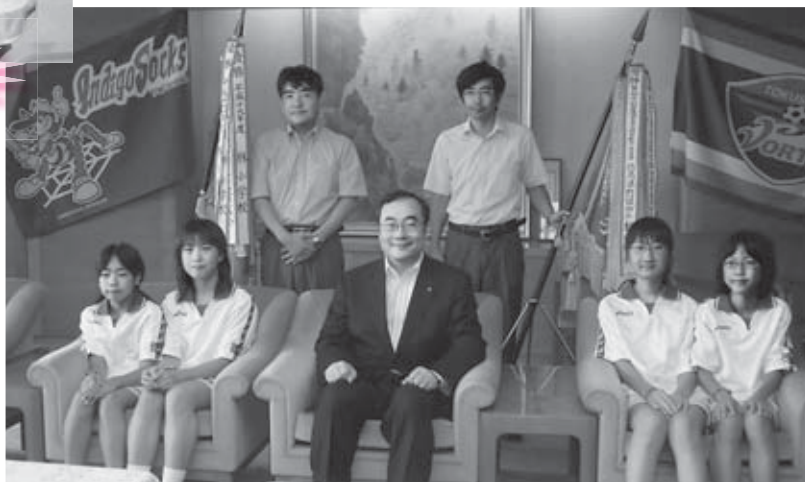
8月6日に東京で開催された第44回交通安全子供自転車全国大会で、林小学校が全国第6位に入賞しました。また、福富愛理さんが個人戦第3位という好成績を挙げました。
林小学校は、一昨年はこの全国大会で8位入賞、昨年は見事な初優勝を果たしました。先輩の輝かしい業績は選手たちを心強く支え、大舞台にも臆することなく、日ごろの練習の成果を発揮することができました。



チームワークは最高!



全国大会出発前、全校生徒の前で技を披露しました。



7月28日、徳島県知事を表敬訪問しました。



昨年の選手たちが何回も練習につきあってくれました。



大会当日は大勢の人が応援に駆けつけてくれました。



開会式で昨年の優勝旗返還。

世界カデ 選手権大会出場

ガンバレ!!
あわキッズ!



市場中3年 **もりした 森下** **まい 麻衣**さん

8月6日、ハンガリーで開催された2009世界カデ選手権大会に、森下麻衣さんが日本代表選手団の一員として出場しました。

この大会の日本選手団長は、ソウルオリンピック柔道男子95キロ超級金メダリスト斉藤仁さん。役員にも、オリンピック出場者が揃っています。全日本柔道連盟が「世界一を目指す日本柔道」のために、力を入れている大会のひとつです。

森下さんは、「世界カデ選手権大会も、その後に開催される全中大会も、体調を整え、全力を尽くして勝利を狙いたいと思います。」と話してくれました。

昨年の全国中学校体育大会で日本一に輝いた森下さん。この世界大会でも活躍が期待されています。

世界カデ選手権大会の様子は、来月号でお知らせする予定です。お楽しみに!



西日本拳法道選手権大会優勝

林小学校5年

ふしかわ 藤川 **たくみ 拓巳**君

7月12日に新居浜市で開催された第12回西日本拳法道選手権大会 空手組手 5年生の部で、藤川君が優勝し、同時に特別賞のライオンズクラブ賞も受賞しました。

藤川君は、拳剛会館脇町支部に所属し、毎週2回脇町武道館で練習をしているそうです。

「昨年は準優勝で、とても悔しい思いをしました。優勝が決まった瞬間は、本当に嬉しかったです。秋の選手権大会でも、優勝できるように練習に励みたいです。」と感想を話してくれました。

土成中学校少年少女消防隊



先月の広報表紙を飾ってくれた土成中学校少年少女消防隊のメンバーが、元気に帰国しました。

チエコで開催されたヨーロッパ青少年消防オリンピックに、日本選手団として出場した土成中学校少年少女消防隊は、北海道札幌市の富丘少年消防クラブと合同でJapanとして出場しました。

今回のオリンピックは、日本はゲスト参加でした。

現地では、強豪国のルクセンブルクチームの特別指導を受け、数日間の練習でしたが、特別賞を受賞することが出来ました。

頑張っています！阿波市の中学生

8月に開催された全国中学校体育大会と、四国中学校総合体育大会に出場した中学生をご紹介します。
今年阿波市内4中学校あわせて49名という大勢の出場でした。

全国中学校体育大会出場選手

男子柔道部



はらだこうたろう 原田耕太郎君
おかわらしんせい 岡村真成君
まつしまこうすけ 松島巧祐君
おおしまたくみ 大島拓海君
きたおかつくほ 北岡嗣輔君
おおしまゆうま 大島優磨君
おおほしよしき 大星義喜君
おかだれい 岡田 怜君

女子柔道部



やまとかえて 山本 楓さん
うめざわじゆんな 梅澤純捺さん
ひがしばた な お 東端奈生さん
おかわむら 岡村くるみさん
かわひとしおり 川人汐莉さん

四国中学校総合体育大会出場選手

女子ソフトテニス部



ちかわら あや 近村 彩さん
いいはるか 伊井遥香さん
かみうら な な 上浦那菜さん
やまもとかすみ 山本夏純さん
えだざわ せ な 枝澤星奈さん
ただあかり 多田 星さん
はやし さほ 林 佐帆さん
たけはら ちはる 竹原 千晴さん

男子ソフトテニス部



のざきけんろう 野崎玄朗君
にいかすま 新居和真君
いわさひろき 岩佐洋輝君
ほそかわ ゆう 細川 祐君

ソフトボール部



上段・左から
よしだ ゆみ 吉田由美さん
ひよしあかね 日吉玲香子さん
あしがねあいり 東根愛里さん
かしわぎ ゆい 柏木由衣さん
まるわかひなこ 丸若緋那子さん
やたけさろ 矢竹沙羅さん

下段・左から
ふじむら かなこ 藤村佳名子さん
ながせしほ 長瀬史歩さん
そのきかな 園木花奈さん
よしかわ ゆい 吉川みなみさん
いかにた ゆい 井形 唯さん
なかせわ ひとみ 中澤 瞳さん
さかまきまどか 酒巻円香さん
ひがしね かな 東根加菜さん

市場中学校



走幅跳

とうじょうともみ ⑤東條友美さん

ソフトテニス

なかにしまさや ④中西正哉君
よしかわじゆんへい ⑤吉川純平君

吉野中学校



走高跳・四種競技

いのうえゆうか ⑤井上優香さん

1年生1,500m

あいはらゆうこ ④相原佑有子さん
かさいゆうり ⑤笠井優吏君

土成中学校



1年生100m

かみふじゆうと 上藤優志君

2年生100m

まつむら まゆみ 松村真佑美さん

走幅跳

いさかたけひろ 伊坂孟紘君
うらやま まりな 浦山満里奈さん

阿波市新庁舎建設市民懇話会



視察の様子

最近では、公共施設に限らずあらゆる施設がバリアフリー化を進めています。しかしながら、現庁舎は、エレベーターの設置、段差や狭い通路の解消、車椅子や障害者を考慮したトイレの設置などの対策ができておらず、また、相談室や待合スペースが少なく狭いため、来庁する市民の方に大変ご不便をおかけしています。

施設整備の状況が悪く不便である

庁舎施設設備の老朽化が進み不安がある

各庁舎とも建築後30年以上(別表)が経過しており、建物の雨漏りや亀裂などの問題が発生し、給排水設備や空調設備の老朽化も進んでいます。そのため、年々修繕費などの維持管理費が増え

ている状況です。更には、現4庁舎とも新耐震基準を満たしておらず、耐震診断を行った結果、「地震の震動等に対して、倒壊又は崩壊する危険性が高い。」と判定されており、災害非常時に防災拠点として、十分機能するかどうか不安があります。

現庁舎ほゞぎのよくな問題点を抱えています

第2回目の阿波市新庁舎建設市民懇話会が7月30日に土成コミュニティセンターで開催されました。会議に先立ち、土成支所、吉野支所、市場支所の3支所の現状視察を行いました。(都合により、阿波本庁舎、次回視察予定。)

続いて開かれた会議の中では、市から庁舎の現状と問題点や新庁舎の必要性についての説明が行われ、その後、資料をもとに質疑・意見交換を行いました。

なお、会議の中で示された市庁舎が抱えている問題点は、下記の通りです。

**行政機構が分散している
利用しにくい**

本市では、現在行政部門の1カ所への集約が困難なため、行政機構を4カ所に分散して執務をしています。そのため、用件が各部にまたがる場合、庁舎間の移動が必要となり、利用しにくい状況が続いています。(主要部門は阿波本庁、福祉事務所は市場支所、教育委員会は吉野支所、農業委員会は土成支所に分かれています。)

**行政運営上の効率が悪く
ロスが生じている**

組織の分散により、事務経費が余分に懸かっており、また、会議・協議等の事務調整時には、職員の間を移動を伴うため、経費や労力(時間)に大きなロスが生じています。それだけでなく、こうした状況が組織のスリム化への制約にもなっています。

新市としての一体感が薄い

各庁舎とも行政手続きの場だけの施設となっており、市民に交流機会を提供する開放スペースもありません。

○懇話会での主な意見

・現庁舎と新庁舎の維持管理費の対比資料があれば分かりやすい。
・「窓口来客者調査数」については、もっと詳しく目的別に分析してほしい。

・耐震補強で何年かはもつが、建物自体が古いのでその後の対策も想定して考えたほうがいい。
・新庁舎の必要性については、メリット・デメリットの対比表があれば、デメリットの対策も議論しやすい。

※現庁舎の建物概要

(別表)

	吉野庁舎	土成庁舎	市場庁舎	阿波庁舎
竣工年 (経過年数)	昭和39年 (45年)	北 昭和47年 (37年) 南 昭和36年 (48年)	昭和45年 (39年)	昭和54年 (30年)
構造種別	RC造	RC造(北) RC造(南)	RC造	RC造
階数	地上2階 PH1階	地上3階(北) 地上2階(南)	地上3階 塔屋2階	地上3階

※第3回市民懇話会は、9月30日(水)午後2時から阿波市役所本庁で開催の予定です。

【問い合わせ先】 企画課 (阿波) TEL0883-35-4112



徳島県民が全国に誇れる熱い祭りが阿波踊りですね。反対に、全国ワースト1位なのが交通マナーと糖尿病死亡率です。運転マナーの悪さは皆さん実感していると思いますが、糖尿病については他の追従を許さない、そうキング・オブ・ザ糖尿病県の名を欲しいままにしているのをご存知でしょうか。

徳島県の平成20年度糖尿病死亡率率は10万人あたり18.6人で、全国平均(11.6人)に比べ1.6倍で全国1位です。さらに昨年こそその座を譲りましたが、平成5年から18年の14年間ものあいだ、首位を走り続けてきました。それはいったい何故でしょう。



徳島県の一世代あたりの自動車保有台数は1.64台で、全国平均の1.4倍です。阿波市では、大人1人に1台が当たり前と

なっているように思われます。玄関から玄関まで自動車を扱うことによる運動不足が大きな要因となっているようです。さらに、「つまみもん食うて、コロッと死ねたらええでないか」という県民気質が後押しをしていると思いませんか。

それがなかなかそうはいかないようです。実は糖尿病は血管の病気なのです。大小全ての血管がむしばまれてゆく病で、小さな血管が傷むと、よく知られている失明や足の壊疽、腎不全による透析となります。また比較的大きな血管が詰まると心筋梗塞や脳梗塞を発症します。これらは全て端から詰まってくるため、コロッとは死ねないので

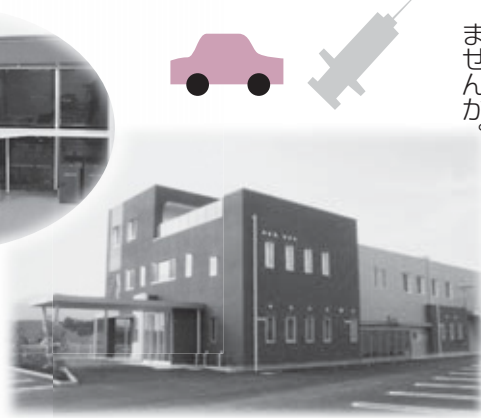
県は平成17年「糖尿病緊急事態宣言」を行い、阿波踊り体操の普及やプラス1000歩県民運動の呼びかけなどで運動不足を解消し、ヘルシー阿波レシピで食生活改善による予防を啓発しています。阿波市においても特定検診、特定保健指導に力を入れていきます。冬には、すい臓を守りながら血糖を下げるという新しい薬も発売されます。

糖尿病はコントロールさえできていれば恐ろしい病気ではありません。ぜひ阿波市から交通

マナーの悪さと糖尿病死亡率1位の汚名を返上しようではありませんか。



病院内は広く清潔です…



定額給付金の申請締め切りが
近づいています！

定額給付金申請の

締め切り日は、

10月13日(火)

(当日消印有効)です。

受給を希望される方で、まだ申請書を提出していない方はお早めに申請してください。

申請の際、身分証明書のコピーが必ず必要です。(写真付きの場合は1つ。その他の場合は2つ) また、振り込めサギ防止のため、通帳(またはキャッシュカード)の口座名義人欄(記号・番号・カナ氏名)のコピーもお願いしています。

「申請書が届かない」・
「記入方法がわからない」
などのご質問は、定額給
付金担当までお気軽にご
相談ください。

阿波病院 高校生ふれあい看護体験

こんにちは、阿波病院です。残暑が続いていますね。水分補給をお忘れなく。今月は、高校生の初々しい看護体験をご紹介します。

白衣を着ると、
全員りっぱな看護師に変身!



まずは手洗い。基本です。
きちんと手が洗えていないと、
汚れが光って見えるライトで
チェック!



「自分が元気でないと、看護の仕事はできません。【命】の最初と最後という、神聖な瞬間に立ち会うこともある仕事です。」

プロの言葉は、心に響きます。



血圧・心音・脈拍・・・耳を澄まして、正確に測定。緊張します。

難しそう?

できるかな?



阿波病院では、高校生に医療や看護に対して関心を持ってもらうため、毎年看護体験を開催しています。

今年の参加者は、川島・穴吹・阿波西・阿波・脇町の各高校から21人。男子の参加者は5人で、過去最高でした。1年生が13人も参加したのも、初めてです。

参加者のひとり、阿波西高校1年生の林 光利さんは、「看護師になりたいと思って参加しました!」と語り、16歳できちんと未来を見つめている姿が、とても頼もしく見えました。何年か後に、この中の誰かが、阿波病院で働いているかもしれません。楽しみです。



阿波町医王寺 西村 美也子 氏

多年人権擁護委員として、国民の人権の擁護と人権思想の普及・高揚にご尽力された功績を認められ、法務大臣から感謝状を贈呈されました。

法務大臣より感謝状贈呈

や啓発物品を配り、「夏休みなかよし教室」への参加を勧めました。
人権擁護委員は、子どもの人権110番や、子どもの人権相談所の開設など、子どもたちの人権を守るための活動に力を入れています。



7月25日に開催された、市場町伊月の八坂神社の夏祭りにて、人権擁護委員による啓発活動が行われました。あいにくの雨模様でしたが、たくさんの子どもたちが集まりました。人権擁護委員の皆さんは、子どもたちにパンフレット

人権擁護委員啓発活動

長寿祝金の支給について

阿波市では、77歳以上（9月1日基準日）の方々の長寿を祝福し、敬老理念のもと長寿祝金を支給します。

長寿祝金は口座振込による支払いです。今年、新たに該当された方には、先月、ご提出いただいた書類に基づいて9月中にお振り込みをさせていただきます。

尚、昨年までに手続きをされている方は、今回の申請手続きは必要ありません。手続き済みの通帳に入金させていただきます。また、既に手続き済みの方には、書類等の送付もしていません。

※昨年までに手続きされた方で、お振り込み先の通帳に変更がある方は、下記のお問い合わせ先までご連絡下さい。

●長寿祝金支給要件

77歳以上の方で、平成21年9月1日現在、阿波市に引き続き1年以上居住し、かつ、住民基本台帳に記録されていること。

●長寿祝金支給金額

- | | |
|----------------|---------|
| (1) 77歳から87歳まで | 5,000円 |
| (2) 88歳から98歳まで | 10,000円 |
| (3) 99歳 | 30,000円 |
| (4) 100歳以上 | 50,000円 |

【問い合わせ先】

社会福祉課（市場） TEL 0883-36-6811

おめでとうございます 百歳



吉野町西条

市川トミノさん 明治四十二年七月十五日生まれ

市川さんは4人の子育てをしながら、助産婦として長い間働いてこられました。とりあげた赤ちゃんの数は数え切れません。

もともと忙しかった時代は、2人のアシスタントと自転車で、昼夜なくお産に駆けつけました。夜中の出産が続き、「自転車に乗りながら寝ていた。」とおっしゃるほど。お陰で4人の子どもたちは、起きてから寝るまで、お母さんの顔を見ない日さえあつたそうです。

好きなものは、テレビの相撲観戦とお茶。そして働くことだそうです。

長寿医療制度保険料の支払い方法をお知らせします

現在、保険料を年金からの天引きでお支払いいただいている場合、そのお支払い方法が、以下の2通りの方法からお選びいただけます。

① 「年金」からのお支払い

特にお手続きいただく必要はありません。

② 「口座振替」でのお支払い

口座振替に変更をされたい方は、阿波市役所 国保医療課または、各支所地域課にてお手続きください。
申し込みに必要なもの

- ① 後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書（阿波市本庁または各支所地域課へ提出）
- ② 後期高齢者医療保険料預金口座振替依頼書（金融機関へ提出）
（口座振替依頼書は、市内各金融機関及び阿波市役所本庁並びに各支所地域課にあります。）

（注 意）

- ・申し込みは随時受け付けしますが、申し込み日より次の年金からの特別徴収の中止が間に合わない場合があります。
- ・世帯主又は配偶者等の口座からのお支払いに変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより世帯全体の所得税額や住民税額が少なくなる場合があります。
- ・これまでの納付状況から、口座振替への変更が認められない場合があります。

【問い合わせ先】 国保医療課 長寿医療担当（阿波） TEL0883-35-7805

阿波市国保から平成20年度特定健診結果のお知らせです

平成20年度 実施状況

- 対象者数 6,431人
- 受診者数 2,137人
(うち年度途中で国保加入・脱退した方141人)
- 受診率 31.0%
- 性別、年代別で見る受診状況

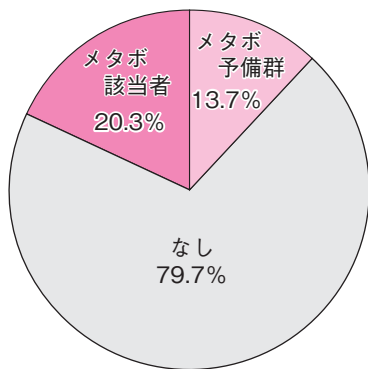
●健診方法

形態	方法
集団健診	7月、8月のうち4日間
医療機関	平成20年7月1日～平成21年1月31日
人間ドック	10月～1月のうち22日間（JA日帰り健診含む）

	男	女
	受診率	受診率
40～49歳	12.2%	17.4%
50～59歳	19.3%	27.5%
60～69歳	29.3%	41.9%
70～74歳	31.7%	39.5%
合計	24.9%	35.5%

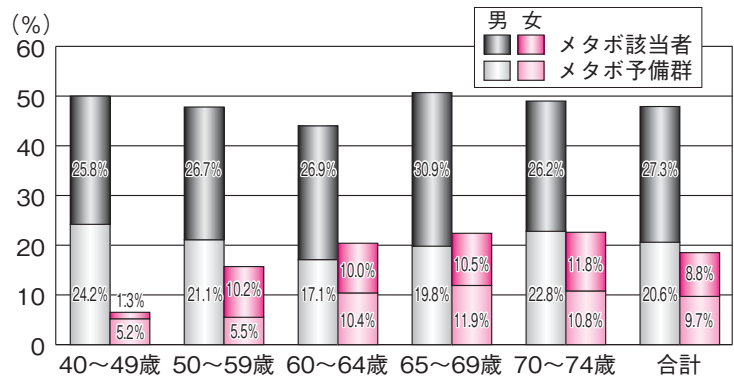
女性に比べて男性の受診率が低いことがわかります。また年代が低くなるにつれて、受診率が下がっていくのがわかります。

●メタボリックシンドロームの占める割合



健診を受けた方のうち、約3人に1人がメタボ該当者およびメタボ予備群にあてはまることがわかります。

●性別、年代別で見るメタボリックシンドロームの割合



健診を受けた方のうち、メタボ該当者および予備群の方は、男性で約2人に1人、女性で約5人に1人の割合ということがわかります。このことから、特に男性の健診の受診と疾病予防が重要だと考えられます。

●生活習慣病予防が必要な人の割合

	検査項目	基準値	男性(受診者885人)		女性(受診者1,252人)	
			該当者数	全体に占める割合	該当者数	全体に占める割合
血圧	収縮期血圧	130mmHg以上	513	① 58.0%	678	② 54.2%
	拡張期血圧	85mmHg以上	185	20.9%	198	15.8%
脂質	中性脂肪	150mg/dl以上	281	31.8%	266	21.2%
	HDLコレステロール	39mg/dl未満	133	15.0%	69	5.5%
	LDLコレステロール	120mg/dl以上	445	③ 50.3%	764	① 61.0%
血糖	血糖	空腹時 100mg/dl以上	308	42.7%	265	26.7%
		随時 140mg/dl以上	26	16.3%	15	5.9%
	HbA1c	5.2以上	487	② 55.0%	673	③ 53.8%
腎機能	尿酸	7.0以上mg/dl	161	18.2%	21	1.7%
	クレアチニン	1.2mg/dl以上	38	4.3%	4	0.3%
	e-GFR	60未満	205	23.2%	187	14.9%

検査項目で基準値の範囲を超えている人の割合は男性で1位収縮期血圧、2位HbA1c、3位LDLコレステロール、女性では1位LDLコレステロール、2位収縮期血圧、3位HbA1cとなります。これら検査項目は、健診を受けた方のうち半数以上の方で、基準値の範囲を超えています。

若いうちから全員の方が健診を受けて、自覚症状のない生活習慣病を予防しましょう！
国保医療課(阿波) TEL0883-35-7805

身体障害者巡回相談のお知らせ



障害者の状況や遠隔地などの理由で、県障害者相談支援センターに通所できない方を対象に、次の日程で巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

と き	10月8日(木) 午前10時～11時
と ころ	市場コミュニティセンター(市場支所南隣) 大会議室
相談科目	耳鼻科
相談内容	補装具(補聴器等)の交付判定、耳が聞こえにくい・聞こえないなどお困りのこと。
申込方法	完全予約制のため、必ず事前に社会福祉課へお申し込みください。
相 談 料	無料

【問い合わせ先】 社会福祉課 障害福祉担当(市場) TEL 0883-36-6812
 徳島県障害者相談支援センター TEL 088-631-8712

国民年金の手続きはお済みでしょうか？

就職や退職、結婚などで加入者の種別が変わったときは、14日以内に手続きをすることが必要です。届け出をしなかったために、将来の年金額等に影響が出る場合がありますので、必要な手続きは早急に済ませましょう。

- 国民年金の加入者は3つの種別で分けられます。
 - 第1号被保険者 自営業、学生など
 - 第2号被保険者 会社員などの厚生年金保険・共済組合等の加入者
 - 第3号被保険者 会社員などに扶養されている配偶者
- 種別が変わるときには届け出が必要です。



現在の種別	種別の変わる事由	変更後の種別	必要な届け出	届け出先
第1号	就職して厚生年金か共済組合に加入した	第2号	資格喪失届	勤務先
	会社員と結婚して被扶養配偶者になった	第3号	種別変更届	
	夫が就職して、被扶養配偶者になった	第3号		
第2号	転職して自営業になった(被扶養配偶者も第1号被保険者になります)	第1号	資格取得届(種別変更届)	市役所
	会社を退職して自営業者の妻になった 会社を退職して会社員の被扶養配偶者になった	第3号	資格取得届	勤務先
第3号	夫が会社を退職した	第1号	種別変更届	市役所
	会社員の夫と離婚した			
	収入が増え、被扶養配偶者でなくなった			
	夫が亡くなった			
未加入	会社に就職して被扶養配偶者でなくなった	第2号	資格喪失届	勤務先
	夫が転職し、厚生年金から共済組合又は共済組合から厚生年金に変わった	第3号	種別確認届	
未加入	会社などに勤めていない人	第1号	資格取得届	市役所
	20歳未満で就職し、厚生年金か共済組合に加入した	第2号	届け出不要	

*妻が会社員などで、夫がその被扶養配偶者のときは、「妻」と「夫」を読み替えてください。

【問い合わせ先】 市民課(阿波)国民年金担当 TEL0883-35-7800

～ 阿波市地域包括支援センターです ～

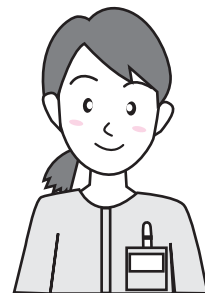
地域で暮らす高齢者を支え、自分も元気になりましょう!!

介護予防普及啓発事業

介護サポーター養成講座の 受講者募集

地域包括支援センターでは、地域で活動できる介護サポーターを養成するために「介護サポーター養成講座」を実施します。介護予防に関する知識を得て、ご自宅でまたは地域の集まりで、普及していただける方を募集します。

詳しい内容につきましては、後日受講希望の方に連絡します。みなさんの応募をお待ちしています。



対象者 . . . 阿波市在住の方

募集人数 . . . 10人程度

実施場所 . . . 市場コミュニティセンターまたは市場住民センター

実施日・内容 . . .
◎平成21年10月21日(水)
介護保険の使い方・脳体操で認知症予防 ほか
◎平成21年11月17日(火)
阿波踊り体操リハビリ編 ほか
◎平成21年12月16日(水)
高齢者の栄養・お口の中について ほか
◎平成22年1月19日(火)
認知症について知識を深めよう ほか
※都合により、変更する場合があります。

参加料 . . . 無料

募集期間 . . . 平成21年9月1日(火)～9月11日(金)

申込方法 . . . 地域包括支援センターまで電話またはFAXで申し込みください。
電話 (0883) 36-6543 FAX (0883) 26-6054



◎介護予防基本チェックリストはもうお済みですか?
65歳以上の方で介護認定を受けていない方は、一度チェックしてみてください!!

【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター (市場)
電話 (0883) 36-6543 FAX (0883) 26-6054

宝くじ助成事業で阿波踊り用備品を整備しました



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

財団法人自治総合センターが助成を行っている、平成21年度「一般」ミニミニ活動助成事業により、土成町の「阿波座流」が平太鼓や法被などの阿波踊り用備品を整備しました。

この事業は、宝くじの事業収入を財源として、住民が自主的に行う「ミニミニ」活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指し、「ミニミニ」活動に直接必要な備品等を整備するもので、「ミニミニ」の健全な発展を図るとともに、宝くじの普及・広報を目的としています。

【問い合わせ先】企画課 TEL0883-35-4112

交通遺児手当についてお知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により、父又は母を亡くした児童で

平成21年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

支給額

遺児一人につき年額1万円

申請書類

1 新規申請

交通遺児手当交付申請書・死亡に係る交通事故を証明する書面、住民票（世帯全員のもの）・養育者の銀行口座通帳・印鑑をご持参ください。

2 昨年受給された方

交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要です。

申請期間 9月30日(水) まで

提出先 子育て支援課(市場)



【問い合わせ先】

子育て支援課（市場）

TEL0883-36-6813

「無料」間伐しませんか？

新規事業により、おおむね10年間、間伐してない森林は、現地調査を実施の上無料で間伐ができるかどうか協議させていただきます。

間伐をご希望の方は森林所在地により、下記森林組合までご一報ください。

●阿波町・市場町に森林を所有している方

阿波麻植森林組合 TEL0883-25-3947

担当 中野

●土成町に森林を所有している方

板野郡森林組合 TEL088-695-2009

担当 大塚

測量に伴う立ち入りのお知らせ

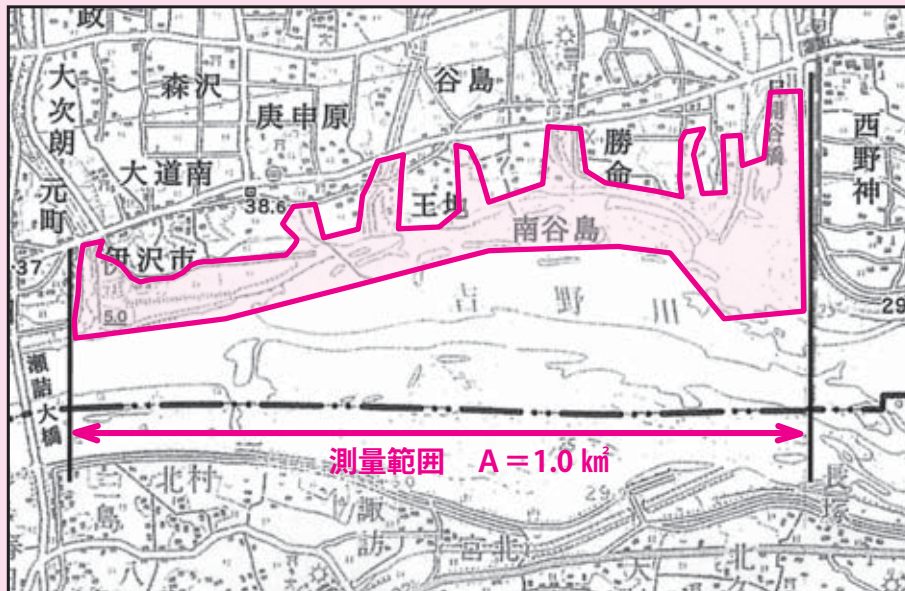
阿波市では、無堤箇所の浸水被害防止のため、堤防整備の要望をしてきましたが、この度、国土交通省徳島河川国道事務所と協力して、無堤箇所の堤防整備に向けた事前調査として、下図の範囲で測量を実施することになりました。

今回の測量に伴い、範囲内において個人の所有地への立ち入りが必要となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、個人の所有地を踏み荒らしたり農作物等に被害を及ぼしたりするようなことはありません。ご不明な点等ございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。

1. 測量の範囲：県道鳴門池田線以南の阿波市阿波町（元町、伊沢市、大道南、王地、王地南、谷島、南谷島、勝命、平川原南）の一部
※詳細は下図の通り
2. 測量の内容：基準点測量、平板測量、中心線測量、縦断測量、横断測量
3. 測量の時期：平成21年9月上旬頃～平成22年3月中旬頃
4. 【問い合わせ先】：建設課（阿波） TEL 0883-35-4115

○測量箇所位置図



地域で支えあいましょう。こころの病気

～精神保健ボランティア講座～

心の病は、現代のようなストレス社会では、決して珍しいことではありません。誰でもなりうる心の病について、一緒に考えてみませんか？
精神保健ボランティア講座を、下記の日程で開催します。

日程	内容	講師
10月 9日(金)	講義「心の病ある方への理解と接するときのポイント」	精神保健福祉士 橋本 行子
10月14日(水)	講義「精神疾患の正しい理解」	徳島県精神保健福祉センター 所長 石元 康仁
10月23日(金)	施設見学（アトリエひまわり）ボランティア体験	アトリエひまわり職員
10月30日(金)	ボランティア交流会～精神保健福祉ボランティア活動を通して～	ボランティアグループ 「メンタルヘルスれんげ草」

- ・時間 午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～）
- ・場所 NPO法人 アトリエひまわり（鴨島町西麻植麻植市115-5）
- ・定員 10名程度
- ・対象 心の病に関心があり、精神保健ボランティア活動してみたい方。
- ・参加費 無料（資料代：300円）
- ・申し込み締め切り 10月2日(金)
- ・申し込み方法 平日の午前9時30分～午後3時30分の間に、お電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】 NPO法人 アトリエひまわり 担当 佐藤・大岩 電話・ファックス 0883-22-0780

いぬ ねこを飼育している皆様へ

～知らないうちに人に迷惑をかけていませんか？～

- 1. 犬はつないで飼いましょう**
 - ・昼・夜を問わず、犬の放し飼いは禁止されています。
 - ・散歩させる時も、引き綱やリードでつないで行いましょう。
- 2. 糞のあと始末は飼い主の責任です**
 - ・犬の散歩をさせる時はスコップとビニール袋を持って行き、飼い主が責任をもって始末し持ち帰りましょう。
 - ・猫はトイレのしつけをして、迷惑をかけない心配りをしましょう。
- 3. 犬・ネコも家族計画**
 - ・子犬・子ネコが生まれても、もらってくれる人を探すのは大変です。生まれた子犬・子ネコを不幸にさせないためにも、飼い主の責任で『避妊・去勢手術』をしましょう。
- 4. 犬・ネコを捨てないで**
 - ・どうしても飼えなくなった時は、新しい飼い主を探しましょう。
- 5. 鳴き声や悪臭に気がつけて**
 - ・鳴き声は飼い主が思っているよりも近所に迷惑をかけていることがあるので、むだ吠えの原因を理解し、犬をつなぐ場所を変えるなど解消してあげましょう。
- 6. のら犬・のらネコにエサを与えないで**
 - ・飼う意志がないのであれば、エサをあげないようにしましょう。
 - ・のら犬やのらネコを増やす原因になり、ごみステーションを荒らしたり、いたずらをして近所の迷惑になってしまいます。



★犬もネコも家族の一員です。愛情と責任をもって終生飼いましょう。
環境衛生課（阿波） TEL0883-35-7803

ふれあいガーデニング教室

後期（10、12、3月）講座の募集

阿波林公民館で、ガーデニングを楽しみませんか？

回	開催日	テーマ	内容	備考
1	10月23日 (金)	花壇づくり	花壇の管理（土づくり） コンテナガーデン（寄せ植え）	講義 実習
2	12月4日 (金)	年末・年始を飾る花づくり	維持管理 コンテナガーデン（寄せ植え）	講義 実習
3	3月5日 (金)	多年草を育てる	多年草の年間管理 鉢花の植え替えと管理	講義 実習

【申し込み・問い合わせ先】
林公民館 Tel 0883-35-2078

△状況により内容、日程等が一部変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

- 1 時 間 13:30～15:00
- 2 場 所 林公民館
- 3 講 師 (有)四国園芸 米田 博さん
- 4 募集対象者 阿波市在住の方で3回とも参加できる見込みのある方。
- 5 募集定員 先着10名まで
- 6 参加費 各回1,500円(実費負担)を申込用紙とともに納付。
(移植用スコップ、ゴム手袋、新聞紙等をご持参ください。)
- 7 申し込み締め切り 9月30日(水) 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

●阿波市勤労青少年ホーム利用者協議会主催●

Passion Of Youth 2009 開催!

このイベントは、青少年ホーム利用者が楽しく交流を深め、若者同士が親睦をはかるための交流会です。阿波市の未来を熱く語るのもよし、素敵な出逢いを求めるのもよし、いろいろな楽しい企画や抽選会もありますので、ぜひご参加ください☆

- ★日 時：9月12日(土) 19:00～受付 19:30～開演
- ★場 所：はあとプラザ住友（阿波市土成町 TEL：088-695-3224）
- ★会 費：お一人様4,000円（阿波ホーム利用者登録済みの方は3,500円）
お食事はバイキングで食べ放題・フリードリンク制
- ★対 象 者：勤労青少年ホーム利用者登録済の方及び
阿波市内在住または市内で勤務している20歳～35歳までの方。
- ★申込締切：9月4日(金)
- ★プログラム：ビンゴゲーム・チーム対抗ジェスチャーゲーム
ライブ演奏・花束と景品の抽選会 など

お問い合わせ・お申し込みは
阿波ホーム事務局まで
(TEL：0883-36-6464)
参加ご希望の方は、
必ず事前にホーム事務局まで
電話予約をしてください。
予定人数60名になり次第
締め切らせていただきます☆



耐震診断を受けましょう！

8月11日早朝、静岡で震度6弱の地震が発生しました。

この地方は、近い将来「東海地震」が発生すると予想されており、各家庭の家具の固定率や耐震診断や耐震改修の実施率は、全国1位です。今回の地震では、「屋根の瓦は落ちたが、家は壊れなかった。」「家具が倒れることはなかった。」という声が相次ぎました。住民の防災意識の強さが、被害を最小限に食い止めたと評価されています。

徳島県も、「南海大地震」が予想されています。命と財産を守るため、耐震診断を受けましょう。



前回の南海大地震の被害の様子
(写真:徳島気象台提供)

●耐震診断ってなあに？

耐震診断とは、建物が地震に対してどの程度耐えられるかを総合的に判定することです。耐震診断員が現地調査を行い、地盤・基礎、建物の形・壁の配置、筋かいの強さ・壁の割合、老朽度などについて評価を求めた後、建物全体の評価を数値で表します。

●診断が受けられる住宅は？

1. 昭和56年5月31日以前に着工したもの。
2. 2階以上の部分に店舗等がある併用住宅で、想定する積載荷重が極端に大きなものは対象外です。
3. 枠組壁工法または丸太組工法によって建築されていないもの。
4. プレハブ住宅など、大臣等の特別な認定を得た工法で建築されたものは対象外です。
5. その他、徳島県木造住宅耐震診断・耐震改修マニュアルに記載されている耐震診断対象住宅。
6. 住宅の所有者は市税の滞納がないこと。(受け付け後、市役所で調査します。)

●自己負担額はいくら？

1戸建ては3千円、2戸以上の共同住宅は6千円です。
(国、県、市の補助を受けて実施しています。)

●募集期間は？

平成22年1月29日まで。募集戸数40戸(1棟が2戸以上の長屋建て住宅・共同住宅の場合は2戸換算とします。)になり次第締め切ります。

耐震診断の進め方

- ①防災対策課(阿波)へ申し込んでください。
- ②阿波市から診断対象住宅に選ばれた旨の通知が届きます。
- ③耐震診断員が調査のために訪問します。
- ④耐震診断員が再度訪問し、診断結果を説明します。

●つづいて耐震改修をするときは

耐震改修とは、地震が起きても建物が倒れにくくなるよう、基礎や壁の補強、老朽箇所の取り替えなどを行う工事です。

住宅により弱点が異なるので、建築士や工務店に相談して改修計画を作り、耐震改修工事を実施してください。

●補助金をもらえる耐震改修工事があります

左記の耐震診断で評点0.7未満「倒壊する可能性が高い」と判定された住宅を、評点1.0以上「一応倒壊しない」※に改修する工事です。

※伝統構法住宅や非常に悪い地盤に建つ住宅については特例措置があります。

●補助金の額は？

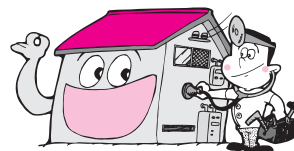
耐震改修にかかる工事費用の2/3以下で、最高60万円までです。さらに、所得税の控除や固定資産税の減額などの税制面の優遇措置もあわせて受けられます。

●募集期間は？

平成21年11月30日まで。募集戸数10戸(計画のみを含む)になり次第締め切ります。

耐震改修の進め方

- ①阿波市へ改修工事の補助申請を出してください。
- ②阿波市から交付決定が通知されます。通知を受けてから、工事に着手してください。耐震改修アドバイザーによる現地確認が、工事中と完成時に行われます。
- ③改修工事は2月末までに完成させ、工事完了報告書を提出してください。補助金が支払われます。



【問い合わせ先】 防災対策課(阿波) TEL0883-35-4166

「土砂災害警戒情報」とは

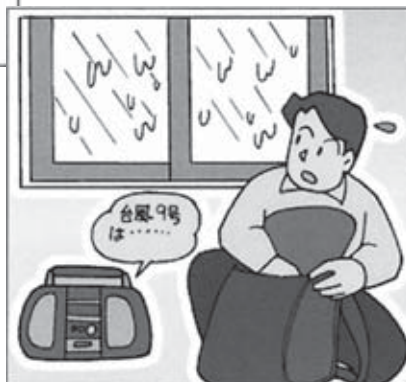
土砂災害（土石流・がけ崩れなど）は、降った雨水の量が土壌中に多く貯まるほど発生の可能性が高くなります。

「土砂災害警戒情報」は、大雨警報発表中に、土砂災害発生危険度が高まった時、市町村長が避難勧告等を発令する際の判断や、住民の自主避難の参考となるよう、徳島県と徳島地方気象台が共同で発表する防災情報です。

阿波市では「土砂災害警戒情報」を旧町名で発表します



自分の地域に「土砂災害警戒情報」が発表されたら
自主避難するなど早めの対策を心がけて行動してください。



早期避難が重要です

日頃から危険場所や避難場所、避難経路を確認



しておきましょう。
「土砂災害警戒情報」発表を
知るには

- ・阿波市役所から音声告知器
- ・テレビ、ラジオなど



大雨警報・注意報が発表されていたら

「土砂災害警戒情報」が発表されていなくても、斜面の状況には常に注意を払い、普段とは違う状況に気が付いた場合には、直ちに周りの人と安全な場所に避難しましょう。
阿波市役所や警察等にも連絡してください。

* このページへのお問い合わせ

徳島地方気象台
防災業務課

(電話)088-6
266-0676

阿波市の農業者・食品加工業者の皆様方へ

日本政策金融公庫農林水産事業からのお知らせです。当公庫では農業・食品産業向けに、長期・低金利でご利用いただける、各種制度資金を取り扱っているほか、販路拡大等の経営をサポートするマッチング業務も行っています。

- 地元だけでなく、全国に向けて生産物の販売をしたいと思っている方
- 規格外品を加工食品の原料として取引できる先を探している方 など
- ▶ **アグリフードEXPOインターネットマッチング** (ご利用は無料) をご検討ください!
- ▶ これは、売りたい人と買いたい人で情報交換をさせていただくことを目的としたビジネスマッチングサイトで、日本全国を対象とした販路拡大の機会をご提供しています。
- ▶ 詳しくは、当公庫徳島支店農林水産事業までお問い合わせください。



【出張相談窓口開催日】

場所: 吉野川合同庁舎2階
日時: 毎月第1・3火曜日
午後1時～午後4時30分

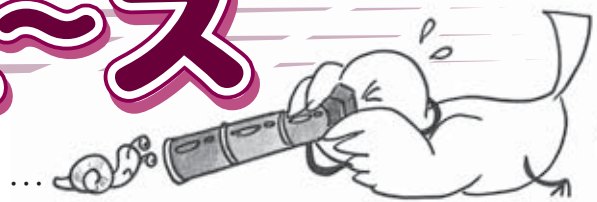


【お問い合わせはこちらまで】

日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業 農業食品課
〒770-0856 徳島市中洲町1-58
TEL.0120-926495 (フリーコール)
FAX.088-656-6883
E-mail: tokushima@afc.jfc.go.jp
HP: http://www.afc.jfc.go.jp/



フォトニュース



炊き出し訓練



7月14日、阿波市地区日赤奉仕団100名が、大俣公民館で災害時の炊き出し訓練を行いました。

日赤徳島支部職員の板東さんは、「災害時は水も大変貴重になります。この方法だと、大釜の湯は雨水でも川から汲んだ水でもよく、何度でも使用でき、大釜を洗う必要もありません。災害時に温かい物が食べられると、大きなストレス解消になります。」と、災害時の食事の大切さを説明し、団員はビニール袋での炊飯方法を学習しました。

命を助ける訓練



7月10日、大俣小学校で水難防止訓練と、AEDの操作講習が行われました。

水難防止訓練は、水が4分の1ほど入ったペットボトルに紐



をつけて、おぼれている人に投げ、救助するというもので、全校生徒が練習をしました。大俣地区のため池などには、ペットボトルが地域の人たちの協力ですえつけられています。

また、5・6年生を対象に、AEDの操作方法を中央広域連合の職員から

習いました。

いざというときに慌てずに使用できるよう、児童たちは熱心に指導を受けました。

平和への祈りを込めて



7月22日、林小学校児童会のメンバー6人が、全校児童で作った千羽鶴を持って、市役所を訪れました。

林小学校は、平和学習に取り組んでおり、毎年6年生が中心となって千羽鶴を折っています。今年の千羽鶴には、「戦争のない平和な世界になったらええなあ 林小児童会」のメッセージがつけられています。

この千羽鶴は、7月末まで市長室前に飾られたあと、8月に広島で行われた祈念式典で、学校代表として参列した子どもたちによって、慰霊塔に捧げられました。

看板を立てました!



7月13日、土成駐在所地域の安全を守る会と土成小学校児童が、地域のため池に水事故防止をよびかける看板を立てました。

これは、土成駐在所地域の安全を守る会のメンバーが看板を製作し、子どもたちが絵を描いて仕上げたもので、毎年恒例の行事となっています。

6年生の稲井友紀さんと小川胡桃さんは、「文字の大きさなどを変えながら、1週間くらいかけて作りました。」と目立つ看板にするため、配色に気を使いました。」と話してくれました。

安全祈願祭 土成中学校



7月13日、土成中学校屋内運動場改築安全祈願祭が、阿波市と工事関係者が見守る中、厳かに執り行われました。

これは、昨年の土成中学校校舎改築工事に続いて、耐震補強と、教育環境の整備を目的に行われるものです。

鉄筋コンクリート造り2階建て、延べ床面積1、671㎡、予算3億3千万円の屋内運動場は、土成中学校の校舎北側に建設され、工事は来春完了の予定です。

阿波市の英語教育



徳島県は、子どもたちに英語力をつけるため、小学校の英語授業に力を入れていきます。阿波市はそれに先駆けて、既に4年前から市内全ての小学校の全学年に、英語授業を取り入れていきます。今回、その授業風景を視察するため、八幡小学校と久勝小学校へ徳島県の教育委員が訪れました。

児童たちは「押しピンはブッシュピン、では手がなは？」「アメリカに手がながあるん？」など、クイズやゲームが取り入れられた授業を楽しんで受けていました。

防犯陸上競技大会開催



中学生約200人が、トラック競技やフィールド競技に参加しました。

生徒たちは、この大会のすぐ後に四国総合体育大会を控えており、どの種目も総体本番のような熱戦が繰り広げられました。

7月29日、鳴門総合運動公園陸上競技場で、第5回阿波警察署管内中学校防犯陸上競技大会が開催されました。

この大会は、阿波市防犯協会と阿波警察署の主催で、毎年開催されています。「防ごう！少年非行」県民総ぐるみ運動の一環行事です。

今年も阿波市内の中学生約200人が、トラック競技やフィールド競技に参加しました。

竹の工作教室

8月1日、竹細工教室が吉野町で開催され、大勢の親子連れが参加しました。

主催した地元ボランティア団体「あばぼ」は、「子どもたちに昔の遊びを体験させたい。」と、あばぼ祭りを開催したり、カブトムシを育てて子どもたちにプレゼントしたりと、楽しい行事を開催しています。

今年も井上正代表の自宅前庭に竹細工の材料や道具を用意し、昆虫や水鉄砲、竹とんぼなどを作りました。参加した平田聖祈君と涼誠君の兄弟は、カニ作り



青少年健全育成活動報告



7月24日、大谷焼きと防災センター見学ツアーを実施しました。参加者の久勝小学校5年 中村優花さんの体験作文を紹介します。

「森陶器で、自分用のコップを手びねりで作りました。

粘土を丸めて、のばして、形を整えながらくっつけていくのが大変でした。取っ手の部分は、お父さんがくっつけてくれました。コップを作るのは、やり直しもたくさんして難しかったけれど、きれいにできました。仕上がりがとても楽しかったです。」

涼しい緑のカーテン



阿波市役所市場支所の南側の壁をブルーの朝顔（オーシャンブルー）が覆って、涼しいカーテンとなっています。

これは、市場支所南側の壁際にある花壇を利用して職員が春に苗を植え、2階の窓まで蔓を誘導するネットを張ったもので、7月半ばから花を咲かせ始めました。

濃い緑の、幅の広い葉が重なり合い、太陽光をさえぎって、涼しさと花の美しさの両方を楽しめるエコカーテンとなっています。この花は花期が長く、11月ごろまで美しい花を楽しめるそうです。

生ゴミを宝に！

農業や化学肥料を使わない、安全で安心な農作物づくりを目指しているハートファーマーズ阿波が、7月7日、土成歴史館で講演会を開催しました。参加者は約200人でした。

講演は「生ゴミから元氣野菜づくりと元氣人間づくり」という演題で、吉田俊道先生による大変分かりやすいお話でした。代表世話人の原矢善昭さんは、「一人にも地球にも安全な野菜づくりに向けて、生産者や流通業者、消費者の連携を密にし、有機農法を推進したい。」と話されました。



通学路の外灯清掃ボランティア



8月1日、阿波市吉野・土成・市場の3町と吉野川市などの電気事業者（90名）が加盟する「鴨島電気工事協同組合」の組合員46名が、大俣・八幡・御所・柿原小学校を含む計8校の小学校周辺通学路の外灯清掃と点検を行うボランティアを実施しました。

この活動は8月の「電気使用安全月間」行事の一環として一昨年から行われており、今年も計303灯の外灯の清掃や球の交換がされました。

また、土成のゆかたde夏祭りや市場の阿波踊りの会場では、電気の安全使用を呼びかけるリーフレットやうちわが配られました。

九月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

こないだの大雨には、びっくりしたなあ。おまはんくは、何ちゃなかつたで？家に水が入ったり、畑のもんがアカンようになったりした家がよけあるうちゅうて聞いたけん、気の毒になあ。最近のお天気は、ゲリラ豪雨じゃ、竜巻じゃと、ホンマおかしいなあ。

そういえば、去年は台風が、いっちゃんも日本に上陸せなんだ。これも温暖化とやらの影響やろうか。台風は来ん方がええけん、なんやら、台風がいっちゃんも来んのも心配やなあ。

去年台風が来んかったけん、安心しとったらいかん。こないだのような大雨もあったこっちゃ。去年来なんだけん、もしかしたら、今年も来るかもしれん。今のうちに、家の周りの点検をしとこうな。懐中電灯の中の電池やも、ついつつかり忘っせとることがあるけんあ。台風がこつちに来そうじゃ、つてゆうニュースを見たら、植木鉢や子どものおもちゃのような、庭においてある飛ばされそうなもんを倉庫にでもつまえなよ。

ほれから、台風のさなかに、田んぼや川の様子を見に行こうや思うたら、絶対あかん。大きな男の人でも、吹き飛ばされることあるんやけん。ウグイスなんか、どこへ飛ばされるかわかつたもんやない。くわばら、くわばら。ウグイスは、台風やカミナリさんが暴れとう時には、外を飛んだりせんのでよ。みなも、気いつけてなあ。



阿波市立図書館9月のカレンダー

■阿波図書館 TEL0883-35-5101 ■市場図書館 TEL0883-36-6455
 ■土成図書館 TEL088-695-5385 ■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ◎吉野町ブックスタート (吉野保健センター)	5 ◎こども映画会 (阿波) 14:00~
6 ◎おはなし会 (市場) 13:30~ ◎おはなしひろば (土成) 10:30~	7 休館日 (全館)	8	9	10 ◎阿波町ブックスタート (阿波保健センター) ◎歴史講座 (市場) 13:30~	11	12 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~ ◎おはなし会 (おはなし隊・吉野笠井) 11:00~ ◎勾玉づくり (吉野笠井) 13:00~
13 ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00~、13:00~ ◎こども映画会 (市場) 14:00~	14 休館日 (全館)	15	16	17	18 ◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	19 ◎おじいちゃん・おばあちゃんにフォトフレームをプレゼントしよう! (土成) 13:30~
20 ◎大人映画会 (阿波) 15:00~ ◎おはなし会 (市場) 13:30~	21 敬老の日 開館します	22 国民の休日 開館します	23 秋分の日 開館します	24 休館日 (全館)	25	26 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室 (市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~
27 ◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00~、13:00~	28 休館日 (全館)	29	30 館内整理日につき 休館 (全館)	 みんなで図書館に来てね。		

図書館開館時間

4月~9月 (午前9時~午後7時)
 10月~3月 (午前9時~午後6時)



9月のこども映画会のおしらせ

阿波図書館

・5日 (土) 14:00~14:30
 『まめうしくん』

■阿波図書館ではおとな映画会もします■

・20日 (日) 15:00~17:00
 『GOOD BYE LENIN! グッバイ、レーニン!』

テレビ修理店に勤めるアレックス。彼の父は10年前に家族を捨てて、西ドイツに亡命した。
 母クリスティアーネは、その反動からますます東ドイツへの愛国心を強めていった。そんなある日、反社会主義デモに参加し、警察と衝突しているアレックスを目撃したクリスティアーネはショックで心臓発作を起こし、昏睡状態に陥ってしまう。その間にベルリンの壁が崩壊した。
 2003年ドイツ・アカデミー賞9部門受賞、2004年ゴールデン・グローブ賞外国語映画賞ノミネートなど

市場図書館

・13日 (日) 14:00~14:46
 『チリンの鈴』

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。
 内容は変更がある場合があります。
 ご了承ください。

● 催し物の案内 ●

阿波市図書館4館共通

■図書館を使った“調べる”学習賞コンクール

阿波市内の小学生、中学生のみなさんの「調べる学習」の作品を募集します。調べるテーマ、作る作品の形や大きさに決まりはありません。詳しくは館内ポスターをご覧ください。沢山のご応募お待ちしております。
募集期間 1日(火)～29日(火)



阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時:13日(日)10:00～、13:00～ 題目『テレビアニメ主題歌ヒット集』
27日(日)10:00～、13:00～ 題目『魅惑のヨーロッパサウンド』

■利用者お薦め図書アンケート実施 30日(水)まで

■食に関するパネル展 2日(水)～16日(水)

■大久保谷川クリーンクラブの歩み展 19日(土)～27日(日)



土成図書館

■おじいちゃん・おばあちゃんにフォトフレームをプレゼントしよう!

日時:19日(土)13:30～15:00

対象:幼児～大人(申し込み必要・先着15名)フレームに入れる写真をお持ちください。



吉野笠井図書館

■勾玉づくり

日時:12日(土)13:00～

対象:小学4年生以上

定員:10名(申し込み必要)お早めにお申し込みください。



9月の特集

阿波図書館
市場図書館

児童…くいしんぼうあつまれ☆

一般…スポーツの秋ですよ!

児童…としょかん動物園にいらっしゃ～い♪

一般…これがイチオシ! スタッフおすすめ本特集/防犯・防災特集

土成図書館

児童…くだもの

一般…恋愛小説

吉野笠井図書館

児童…なぞなぞ!!/古典・日本文学特集

一般…読者のススメ・宮澤賢治特集

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「八つ花ごよみ」	山本 一力/著
「罪深き海辺」	大沢 在昌/著
「親友はいますか」	渡辺 淳一/著
「マグロをそだてる」	江川 多喜雄/文

阿波図書館

「るるぶ長崎 '10」	JTBパブリッシング
「きれいに地デジを映す本」	高木 誠利/共著
「目線」	天野 節子/著
「ハチ公物語」	新藤 兼人/作

市場図書館

「道の駅完全ガイド '09～'10」	日本出版社
「ギフト」	原田 マハ/著
「わたし、生きるからね」	小山内 美智子/著
「こわくておかしいおばけ話」	たかしま 風太/文

土成図書館

「るるぶ四国 '10」	JTBパブリッシング
「脳は「罨」をしかけてる!」	竹内 薫/著
「マタニティ・ウォーキング安産BOOK」	やまもと よしこ/著
「新・学校の怪談5」	常光 徹/著

吉野笠井図書館

「吉行めぐり102歳のことば」	石 寒太/著
「プロが選んだはじめてのホラー映画」	塩田 時敏/監修
「お手伝いさんはスーパースパイ!」	赤川 次郎/著
「ギネスせかいきろくkids 2009」	ギネス・ワールド・レコーズ/編

☆ 行事報告 ☆

阿波弁にリメイクした“3匹のこぶた”の人形劇を、7月11日(土)に吉野笠井図書館で上演しました。たくさんの方にご参加いただき、少し緊張気味のスタッフでしたが劇終了後「おもしろかった。またやってね!」の声に感激もひとしおでした。各館で様々な行事をしていますので是非ご参加ください。



●保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

◆徳島大学教授田中先生の健康体操交流会に参加しませんか？

にこにこくらぶ(健康教室)では、阿波踊り体操の先駆者、徳島大学田中教授をお迎えし、先生の教室4グループ(阿南・徳島・鳴門・阿波)の交流会を開きます。日ごろ、健康に関心をお持ちの方、一緒に参加しませんか？

下記日程で行いますので、参加ご希望の方は9月30日までに、健康推進課(市場)TEL0883-36-6815までお申し込みください。

日 時 10月14日(水)
13:00~15:00予定
場 所 土成トレーニングセンター2階
募集人数 20名
主 催 にこにこくらぶ

簡単な体操をしますので、体操のできる服装・体育館用上履き・タオル・水分補給用の飲み物をご用意をお願いします。



◆身近なところで、身近な仲間たちと体を動かしてみませんか？

自主的な運動グループを紹介します。一度のぞいてみてください。

グループ名	実施日・時間	場 所	参加費	講 師
健康体操	月2回	市場コミュニティ	月1,000円	フィットネス・ビジョン ヨガインストラクター 植村 育栄さん
	第2・4木曜日	センターまたは		
	14:00~15:00	市場住民センター		
代表者(申込先)小西 TEL0883-36-5281 講師指導のもと、筋力アップ、ストレッチ運動等実施。 準備物は、運動のできる服装・運動靴・マット・タオル・水分補給用の飲み物。				

新型インフルエンザに注意しましょう！

ゴールデンウィーク頃には、店頭でマスクが品切れとなり、調達するの
に大変でしたね。

インフルエンザといえば、今までは、乾燥した寒い季節に流行するもの
と考えられていました。しかし、今回のインフルエンザは、季節外れで、原因
不明の世界中に恐怖をもたらすものでした。

この新型インフルエンザの感染拡大のニュースはテレビ等でも大きく
報じられ、徳島県内でも感染者がでました。インフルエンザの治療薬である
タミフルの耐性菌も確認されています。

インフルエンザについての正確な情報をもとに、冷静に行動できるように
準備をしておきましょう。

新型インフルエンザの予防は、まず感染予防

体調の変化に、十分注意しましょう。

感染予防の基本は、①咳エチケット②手洗い③うがい です。十分な栄養
と休養をとってウィルスを寄せ付けないようにしましょう。

もし、熱が出たら・・・

★急な熱や咳など、心配な症状がある場合は、すぐに病院へは行かずに、
まず、かかりつけ医に電話で連絡してください。

その後、受診する場合には

医療機関での院内感染を防ぐため、
マスクを着用するとともに、窓口での
指示にしたがってください。

本日の折り込みチラシ
(広告)と一緒に
予防用のマスク(封筒)
が入っています。ご活用ください。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(火)	阿波病院(内科のみ)
2日(水)	〃
3日(木)	〃
4日(金)	重清内科外科
5日(土)	阿波病院(内科のみ)
6日(日)	〃
7日(月)	さかまき整形外科
8日(火)	阿波病院(内科のみ)
9日(水)	〃
10日(木)	〃
11日(金)	近藤医院
12日(土)	阿波病院(内科のみ)
13日(日)	林内科医院
14日(月)	御所診療所
15日(火)	阿波病院(内科のみ)
16日(水)	〃
17日(木)	〃
18日(金)	金塚内科
19日(土)	阿波病院(内科のみ)
20日(日)	〃
21日(月)	水谷クリニック
22日(火)	阿波病院(内科のみ)
23日(水)	〃
24日(木)	〃
25日(金)	笠井病院
26日(土)	阿波病院(内科のみ)
27日(日)	村上医院
28日(月)	小笠原医院
29日(火)	阿波病院(内科のみ)
30日(水)	〃

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時~午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
重清内科外科	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤医院	0883-36-2011
林内科医院	0883-35-6226
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
水谷クリニック	088-696-5507
笠井病院	0883-35-2720
村上医院	0883-35-6410
小笠原医院	0883-36-2030

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署
(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ
受診してください。変更になる場合があります。



9月の健康だより

※会場のHは保健センターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(金)	12:30~13:00	乳児健診	吉野H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
8日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	吉野H
10日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
16日(水)	13:00~13:15	股関節脱臼検診 離乳食	土成H
17日(木)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
29日(火)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
30日(水)	9:50~10:00	育児教室「こどものおやつと栄養」	吉野H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
3日(木)	12:45~13:15	ポリオ	土成H
7日(月)	13:00~13:30	BCG接種	土成H
14日(月)	13:00~13:30	ポリオ	市場H

育児教室・わくわく広場

楽しく子育てができる環境づくりを願い開催しています。赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者の方を対象とした憩いの場です。育児教室わくわく広場をお気軽にご利用ください。

秋です。健康づくりの基本は食生活と運動です。自然の恵み、たくさんいただきましょう。

●各種がん検診申し込み

10・11月のがん検診(肺・胃・大腸・乳がん)の申し込みがまだの方は、至急お申し込みください。ただし、次の方は受診できません。

- 7・8月の集団検診を受診された方。
- 7A日帰り検診を申し込まれた方。
- 乳がん・子宮がんは2年に1度の受診になります。
- 医療機関検診(乳がん)を受診された方。
- 国保人間ドックを予定されている方。
- 重複した場合は自己負担となります。



●各種がん検診日程

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

実施日	場所	検診種別	
		受付9:00~11:00	受付13:00~14:00
10月28日(水)	吉野H	胃・肺・大腸がん	乳がん
11月19日(木)	阿波H		
11月19日(木)	市場C	大腸がん	
11月25日(水)	土成H	胃・肺・大腸がん	乳がん

受診を希望される方は、電話でお申し込みください。申込先 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

●医療機関での検診期間 11月30日(月)まで

乳がん検診実施機関
阿波病院

●歯周疾患検診の健診期間 9月30日(水)まで

先月号の広報阿波 または、ホームページをご覧ください。

「がん検診」を知りましょう

今月号から、シリーズでがん検診等について学んでいきたいと思います。～第1回目は「がん検診」のすすめ～
現在、日本人の**男性の2人に一人**、**女性は3人に一人**が、一度はがんと診断されています。

(国立がんセンターがん対策情報センターより)

がんは、わかりやすくいえば、「細胞の老化」。つまり、世界一の長寿国の日本は、世界一のがん大国といえ、誰もががんにかかる可能性があるのです。

がん細胞の赤ちゃんは1mmの100分の1の大きさです。約1cmになると検査で発見することが出来ますが、ここまで大きくなるには約10年かかります。しかし、1cmのがんが2cmになるには、たった1年半ほどしかかかりません!早期発見・早期治療が大切なのは、1cm~2cmのうち。こういった理由で、がん検診を1年~2年毎に受けることが大事なのです。

また、現在のところ、がんにかからない方法はまだわかりませんが、生活習慣で多くのがんが予防できるといわれています。

がんという病気を知ることは、がんを防ぐために大切なことです。この機会に、ご家族の皆さんで考えてみませんか。★次回は、「がんを防ぐための生活習慣」についてです。

職業訓練生募集中

徳島県立西部テクノスクールでは、十月入校の訓練生を募集します。訓練期間は6カ月です。

OA処理科 定員十五名 (阿南校)

設備施工科 定員十五名 (西部校)

●対象 離転職者等で、公共職業安定所から受講あつせんを受けた方。障害のある方は出願前にご相談ください。

●申込締切 九月四日(金)

【問い合わせ先】 徳島県雇用政策課

TEL 088-621-2345

徳島県立西部テクノスクール TEL 0883-621-3067

平成21年度後期技能検定試験開催

職業能力開発促進法に基づいて、技能の程度を一定の基準により検定し、公証する国家検定制度です。昭和34年から実施され、徳島県では今までに一万九千四百七十七人が合格し、確かな技能の証として、各職場において高く評価されています。

●受験申請受付期間

九月二十八日(月)～十月九日(金)

●技能検定実施職種 配管など三十七職種を予定

【問い合わせ先・受験申請受付場所】

徳島県職業能力開発協会 TEL 088-663-2316

「協力ありがとうございます」国連支援募金 薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

六月二十七日に、吉野川市内量販店で実施した「6・26ヤング街頭キャンペーン」では、約八百名の住民に対して薬物乱用防止の啓発ができました。また、六月二十日から七月十九日までの一月間、阿波市及び吉野川市の随所で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて六万五千二百五十円の浄財が集まりました。

皆様の善意は、国連を通じて薬物乱用防止活動や啓発事業に役立ててまいります。大勢の皆様にご協力いただき、ありがとうございます。

【問い合わせ先】

徳島県薬物乱用防止鴨島地区協議会

NEWS

NEWS

NEWS

(事務局) 吉野川保健所 TEL 0883-24-1114

阿波市で保安林をお持ちの皆様へ

保安林を伐採する場合は、県の許可(間伐及び人工林の択伐の場合は届出)が必要です。

●皆伐する場合

伐採面積の限度の公表があった日(二月一日、六月一日、九月一日、十二月一日)から三十日以内の許可申請が必要です。

●間伐及び人工林を択伐する場合

伐採開始の九十日～二十日前までに届出が必要です。

申請(届出)があつた後、書類審査、現地調査を行い許可(受理)決定を通知します。

【書類の提出先・問い合わせ先】

徳島県東部農林水産局(吉野川庁舎) 林務担当
TEL 0883-26-3791

法務局くらしの総合所

徳島地方法務局では、皆様に親しみを持って法務局をご利用いただくため、無料相談所を開設します。

相続や登記、地代、家賃、隣近所やお子様のことなど、困りごとや悩み事がある方は、お気軽にご相談ください。

●日時 十月四日(日) 午前十時～午後二時まで

●場所 徳島そごう 七階特設会場

●相談担当者 法務局職員・公証人

【問い合わせ先】

徳島地方法務局総務課 TEL 088-622-4318

「砂の造形とバーベキュー」 「母と子のキャン普」

参加者募集

★砂の造形とバーベキュー

子育て中の親子が集い、楽しい時間を親子で過ごし、子育て仲間と話して、育児の悩みを解決しましょう。

●対象 子育て中の親子(小学六年生以下) 四十組

●開催日 十月十二日(月・祝日)

NEWS

NEWS

NEWS

●場所 松茂町月見ヶ丘海浜公園

●内容 バーベキュー・砂遊び(芸術家の卵たちと一緒に砂で色々なものを作りましょう。)

●参加費 一名につき五百円(食品代ほか)

●申込締切 九月十五日(火)

【問い合わせ先】(財)徳島県母子寡婦福祉連合会(徳島県総合福祉センター二階) TEL 088-654-7418

TEL 088-654-7414

★母と子のキャン普

毎日がんばっているお母さん、肩の力を抜いて、お子さんと自然の中でリフレッシュしませんか?

●場所 淡路青少年交流の家(バス送迎)

●開催日 十月三十一日～十一月一日(土日の一泊二日)

●プログラム 一日目 午後に集合・開村式。シエフと一緒に野外で料理に挑戦。夜はお母さんはゲストを囲んで子育て談義、お子さんはナイトプログラム。二日目 親子でネイチャーオリエンテーリング、閉村式の後イングリンドの丘、淡路島牧場(体験視察)

●対象 年長以上中学生以下のお子さんを持つ母と子二十組(応募者多数の場合は抽選)

●参加費 大人 四千元 子ども 三千五百円

●申込締切 十月十日(土)

●誌面のスペース等で皆さまからお寄せいただいた原稿を全て掲載することができない場合があります。ご理解くださるようお願いいたします。

●広報配布については、不備のないよう心がけていますが、万一広報が届かなかつた時には、お手数ですが左記までご連絡ください。(1)配布を原則としていますが、配布日が変わることがあります。5日過ぎてても未配布の場合ご連絡ください。

徳島新聞 一条御所販売店 TEL 088-666-4815

徳島新聞 土成販売店 TEL 088-695-3118

徳島新聞 市場販売店 TEL 0883-36-2151

徳島新聞 阿波販売店 TEL 0883-35-2888

徳島新聞 阿波西販売店 TEL 0883-35-6106

企画課(阿波) TEL 0883-35-4112

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

学問の秋到来!

Yahoo! BB メンバーシップ特典

サイバー大学の生涯学習特別講座 (e-カレッジ) の受講資格を
期間限定で無料提供いたします。 ※BB 会員サービスページからの申し込みが必要です

e-カレッジ講座



株式会社日本サイバー教育研究所 提供

毎月
2000
名様

オンライン

サイバー大学の生涯学習特別講座が
無料で受けられる!



Yahoo! BB 会員様のみご利用可能です。
本特典は会員様向けに応募を受け付け、毎月先着 2,000 名様にご提供するものです。
お申し込みいただくと、申込日から最大 2 ヶ月間無料で、19 科目 148 講義* の教養科目を
いつでも何回でも無料で受講することができます。

(* 講義の種類は、適宜変更される場合があります。講義は 1 回 60 分程度、全 7 ~ 8 回程度で構成されています。)
サイバー大学の「e-カレッジ」は、パソコンとブロードバンド回線さえあれば誰でも学べるオンライン
生涯学習特別講座です。講義は各分野で第一人者として活躍する教員が担当し、文学から社会、ビジネスなど
魅力あるテーマを扱います。

教員名	講義名
中西 進	万葉の心
立川 談志	落語と文化・文明論
孫 泰蔵	アントレプレヌール論 (起業論)
友景 肇	半導体産業論
嶋 正利	マイクロプロセッサの技術史
野末 陳平	誰でもわかる中国古典講座
藤田 礼子	レポート・論文の書き方
入山 映	市民社会論
ト部 貴夫	脳科学
小林 至	プロ野球ビジネスのしくみ
三吉 正芳	企業環境学 - 企業経営と環境取り組み -
嶋 聡	情報化時代の政治学
荒俣 宏	博物学
増澤 文武	考古遺物の保存修復
西村 亨	ゲームの歴史と未来
佐藤 孝吉	日本人はテレビをどう食べたか? ~制作現場からのテレビ映像論
平山 廉	恐竜古生物学
村井 純	インターネットの進化と可能性
橋爪 誠	医用ロボティックシステム学

お申込は以下 URL から ※お申し込みには Yahoo! JAPAN ID と「@ybb.ne.jp」のメールアドレスが必要です。 ※URL は変更になる場合がございます。

URL : <https://ybb.softbank.jp/lead/tokuten/elearning/ecollege.php>

お申し込みから受講開始までの流れ

step 1

e-カレッジ講座 受講する

上記ボタンをクリックして申込サイトに
遷移した後、必要事項を入力して「申込」
ボタンをクリックしてください。

step 2

ID:○○○○○
PASS:○○○○○○○

E-mail にて無料受講用の ID、パスワード
専用サイト URL が送られてきます。

step 3

e-カレッジ受講サイト

ログイン

受講 ID

パスワード

ログイン

左記 ID、パスワードでログインすると
受講可能講義の一覧が表示されますので、
希望の講義をクリックして受講を開始して
ください。

本件に関するお問い合わせ先: privacy@sbb-support.jp

または、光シティ サポートセンター 一般電話 **0120-964-761**

携帯・PHS(通話料お客様負担) 受付時間 (10:00 ~ 18:00)
093-288-0191 ※施設点検日およびメンテナンス日は休業

※記載の内容は 2009 年 9 月 1 日現在のものです。 ※サービス内容および提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。 ※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。

ソフトバンクBB株式会社

広報クイズ

Q 答えはなに?
今月号をよ〜ご覧ください。

- ①阿波市の定額給付金申請締切日はいつ?
- ②耐震診断の問い合わせ先は?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先

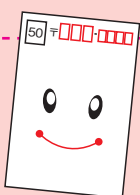
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り

9月18日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



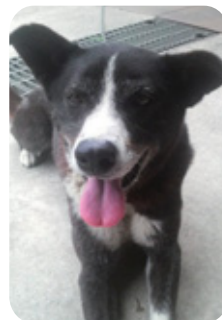
うちの子一番♪



阿波町 さくらちゃん



土成町 とらくん



吉野町 ぼちちゃん



土成町 マメノスケくん

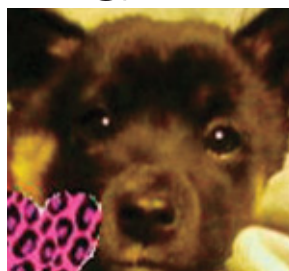


阿波町 チーちゃん

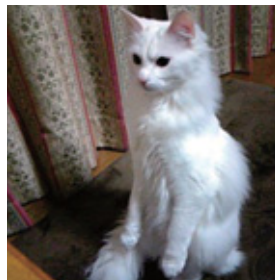
阿波市のトリです ウグイスさん No.24



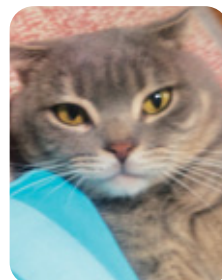
珍しいことをすると雨がふるよ………の巻



市場町 ぶう〜ちゃん



阿波町 ばくちゃん



阿波町 カルアくん

阿波市のうごき

平成21年7月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 19,891人(+1)	平均年齢 47.6歳
女: 21,620人(-5)	()内は前月比
計: 41,511人(-4)	
世帯: 14,446戸(+17)	
転入等: 75人	転出等: 67人
出生: 19人	死亡: 31人

自慢のペットの写真を募集中です。
応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。
メールの方は、info@city.awa.lg.jp までお願いします。
写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。
応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがあります。ご了承ください。
待ってうけんニャ♪ワン♪
コケッコ〜♪

編集室

先月の豪雨は、阿波市に大きな爪あとを残していきましました。被害にあわれた皆様、心よりお見舞い申し上げます。
土砂崩れや、床上・床下浸水、田畑の作物などの被害も、大変なものでした。
叩きつけるようなあの雨音を聞いていると、不安が広がりました。私には防災無線からの落ち着いた声の情報が、とても心強く思われました。
これから台風のシーズンとなります。十分な注意と準備をしましょう。

市県民税	第1期	9月30日(水)	納期限
今月の納税・保険料			