



広報

阿波

2009

8

No.51

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



ヨーロッパ青少年消防オリンピック
日本代表チーム 土成中学校少年少女消防隊

CONTENTS

特集「ひまわり劇団」	1~4
議長・副議長・委員	5~6
ガンバレ! あわキッズ!	7~8
うちのお医者さん	9~10
職員採用試験のお知らせ	12
暮らしのお知らせ	11~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪・編集室	裏表紙

阿波弁で交通事故防げ!!



「お年寄りの交通事故を防ぎたい」
熱い想いで演じています。

ひまわり劇団

ひまわり劇団で、なにしょん？

お年寄りの交通事故を防ぎたいという熱い想いで
徳島県の交通安全教育指導員の皆さんが
交通安全劇を演じています。

一年に120回あまりも上演。

つまり、ひと月に10回以上も演じています。
特徴は、なんとといっても「阿波弁」!
わかりやすくて親しみやすい。
「ほこにあるでないで!」
「あるんで、ないんで。どっちでだあ〜?」
なにより、めちゃくちゃ面白い!

記念すべき第1回公演は、阿波市でした。

徳島県中に散らばっている交通安全教育指導員さんたち。
メンバーが集まって、練習するのも大変です。
そこで、阿波警察署が練習場所を提供しました。
背景の製作や、男手が必要なときは
非番のおまわりさんが手伝います。

ちょっと、珍しいらしい。

交通安全教育指導員は、どこの県でも
広い範囲に散らばって活動しているので
ひとつにまとまり、活動するのは難しい。
でも、「ひまわり劇団」は
それぞれの地域の交通安全教育推進協議会と
警察署や市役所の協力を得て
そんな狭い垣根を取り払いました。
全国的にも、珍しい劇団なのです。



ひまわり劇団会長 富山 雅美さん

素人劇団ですが

徳島県には、平成10年から交通安全教育指導員が設置されました。

その交通安全教育指導員の私たちが集まって、「ひまわり劇団」を発足させたのは二昨年の冬でした。

警察署管内に一人いるだけの指導員では、できることは限られます。一人の力は、一人分だけ。でも、県下の指導員が集まれば、何かできるのではないかと話し合い、全国的にも珍しい交通安全教育指導員による劇団を立ち上げました。今、劇団員は10名。海部郡から三好市までの、広い地域で働く指導員が、阿波警察署に集まり、劇の練習を重ねています。「ひまわり劇団」がこれまで活動できようになったのは、阿波警察署のご協力のお陰です。

第一回公演は阿波市

緊張した初公演開催地は阿波市でした。市場町の総合福祉センターで、約150名の方の前で演じました。脚本も背景も衣装も小道具も、全て自分たちで作りました。お年寄りにわかりやすく、印象に残るのは何か、と話し合い、阿波弁で演じることにしました。

背景などの大道具の製作や、おじいさんの役など、阿波警察署の非番の警察官が協力してくれました。最近は交通安全劇だけでなく、振り込めサギ防止の劇も披露しています。

夢中で演じ、呼ばればどこへでも行きました。気がつけば、昨年の上演回数は130回近くになっていました。



阿波警察署での練習風景・背景製作

赤信号渡るんは命がけぢゃ〜



大熱演に、会場には笑い声がたえません。

阿波市の団員、吉本さん

演じているとき、どうと笑いがおき、終了後「おもつしよかったわ〜」と声をかけていただくと、「やったー」と団員全員でVサイン。徳島市立文化センターで1、2000人の観客の前で演じた時は、さすがに緊張しましたが、「ひまわり劇団見たけん、事故にあわなんだ。」といっていただけるよう、団員の力を合わせて頑張っています。交通事故ゼロが、私たちの願いです。



腹話術人形のとおりくんとは良いコンビ。

「ひまわり劇団」団員
交通安全教育指導員の皆さん
（敬称略）



阿波市
吉本 美加



板野地区
石井 清子



小松島市
里村 真澄



小松島市
木村 一恵



名西地区
富山 雅美



板野東部地区
小松 邦子



美馬
中川 由羽



海部郡
川辺たまき



吉野川市
飯田 良治



三好地区
武田 君代



（敬称略）



田中阿波警察署交通課長

近年増加している高齢者の交通事故防止に、何か良い方法はないだろうかと悩んでいたとき、ひまわり劇団が発足しました。阿波市名物「やねこじき」にも参加するなど、団員は活発な活動をしています。

警察署だけではできないこの大きな成果は、団員の皆さんのお陰と、感謝しています。



「ひまわり劇団」やねこじき参加作品
「飲酒運転いや〜ん」



「ひまわり劇団」に気軽に声をかけてください。あなたのまちへ、演じにまいります。

阿波市議会 議長・副議長紹介

(平成21年6月24日就任)

議長 三浦 三一



副議長 出口 治男



就任のごあいさつ

市民の皆さまには、平素より市政並びに市議会に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

この度、平成二十一年第二回定例会におきまして、議員各位のご推挙により、阿波市議会議長並びに副議長に就任いたしました。誠に身に余る光栄に存じますとともに、その責任の重大さを痛感し、身の引き締まる思いでございます。

百年に一度と言われる深刻な経済状況の下、本市におきましても、地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業等による景気対策関連の諸事業を進めているところでございます。また、少子高齢化社会の進展、南海・東南海地震に備えた防災対策、本市の基幹産業である農業の振興などの課題に取り組み、次世代を担う子どもたちの未来を築き上げていくためには、市民の皆さま一人ひとりのご支援が必要不可欠であります。

今後とも、皆さま方のご意見を市政に反映させながら、阿波市の発展と住民福祉の向上のために誠心誠意努めるとともに、地方分権の進展により地方議会の役割がますます重要となる中、議会の活性化と議会機能の向上に向け、全力で取り組む所存でございます。

今後更なるご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご多幸を祈念申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

阿波市教育委員長 紹介

この度、七月一日より阿波市教育委員会委員長に就任いたしました。これからは、微力ではありますが、委員長として教育委員とともに多様化するニーズを、十分に把握し検討しながら、特色ある教育活動を目指して参りたいと思っております。

今後は、子どもたちが楽しく学び、安心して学校生活が送れますように、地域の皆様方のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



委員長

大村 勝子

67歳 市場町大俣

副市長・委員紹介

阿波市第二回定例本会議において、副市長選任の議案が追加提案されました。

その結果、三宅祥寿（みやけよしひさ）氏の選任同意が得られ、七月一日に就任いたしました。

副市長に就任した三宅祥寿氏は五十四歳。京都大学大学院を終了し、昭和五十五年に県庁入庁。県民環境部地域振興局市町村課課長補佐、企画総務部総合政策室主幹、県民環境部地域振興局次長、県土木整備部副部長などを歴任されています。

三宅 祥寿 副市長



監査委員

市の財務に関する事務の執行および経営にかかる事業の管理をチェックするために設置する機関の委員。



代表監査委員
安友 治夫
70歳 阿波町大道南

教育委員会委員

市の教育にかかる組織および運営を、管理決定する機関の委員。



板野 正
66歳 市場町大野島



重清 由充
46歳 阿波町南整理

公平委員会委員

市職員の給与、勤務時間、その他の勤務条件に関する措置を審議する機関の委員。



岩脇 正治
60歳 市場町興崎

選挙管理委員会委員

市または国、他の地方公共団体の選挙に関する事務を行う機関の委員。
（※6月30日開催の選挙管理委員会にて、委員長・職務代理者選任）



委員長
露口 博正
68歳 吉野町柿原



委員長職務代理者
妹尾 秀紀
68歳 市場町切幡

人権擁護委員

住み良い明るいまちを作るため、人権啓発や人権相談所を開設し運営する機関の委員。



神木 元義
60歳 阿波町勝命北



高田 佳明
61歳 阿波町南西谷



稲居 彰
59歳 土成町高尾

阿波市八月定例議会で、市議会の同意を得た、監査委員（一名）、教育委員会委員（二名）、公平委員会委員（一名）、人権擁護委員（一名）及び議会において選挙された選挙管理委員会委員（四名）の各委員さんを紹介します。（敬称略・年齢は平成二十一年八月一日現在）

ガンバレ!!
あわキッズ!

ヨーロッパ青少年消防 オリンピック大会出場

土成中学校少年少女消防隊



なかたに 龍君 (2年) りゅう 龍君 (2年) にいみ 新見 (2年) かつや 勝也君 (2年) ひらはた 平畠 (2年) ゆうき 佑樹君 (2年)
やべ 矢部 (2年) あつひと 敦人君 (2年) もり 森 (2年) ゆうき 優樹君 (2年)

日本初参加となるヨーロッパ青少年消防オリンピックに、土成中学校少年少女消防隊が日本代表として出場しました。このオリンピックは二年に一回の開催で、今回はチエコ共和国のオストラバで七月二十日から六日間開催されました。

選手たちは、出発直前まで地元消防団や中央広域連合の職員に訓練を受け、技を磨きました。

また、東京消防庁消防学校での事前訓練にも参加し、オリンピック選手村の交流会で披露する阿波踊りや折り紙をもマスターして、オリンピックに出場しました。

連覇を狙います! 交通安全子供自転車全国大会



こいそ 小磯 (6年) なお 奈央さん (6年) ふくとみ 福富 (6年) あいり 愛理さん (6年) みつはし 三橋 (6年) のぞみ 望未さん (6年) みつはし 三橋 (6年) あや 英さん (6年)

昨年の交通安全子供自転車大会で日本一に輝いた林小学校が、今年もまた県大会で優勝し、八月六日に開催される全国大会に出場することになりました。林小学校がこの大会で県優勝するのは、これで四年連続という快挙です。

メンバーは「大会では心をひとつにし、もてる力の全てを出して、連覇を狙いたい。」と、力強く話してくれました。

来月号では、全国大会での活躍の様子を広報阿波でお知らせする予定です。楽しみにお待ちください。

第18回世界子ども愛樹祭コンクール 毎日新聞社賞



御所小学校4年
吉本 美嶺さん

NPO法人世界子ども愛樹祭コンクールで、見事「毎日新聞社賞」を受賞した吉本さんは、普段から絵を描くことが大好きです。福岡県で開催された授賞式には残念ながら参加できませんでしたが、賞状とともに立派なトロフィーが手元に届きました。

「トロフィーをもらってびっくりしました。また頑張って絵を描いていきたいです。」と話してくれました。

ビーチバレー

阿波西高校 男女とも県下No.1!



わかまつ めくみ 若松 愛さん (2年生) 松尾 有起さん (2年生) いわの ひろし 岩野 紘土さん (3年生) あら せ 荒瀬 理央さん (3年生)

六月二十七日に鳴門ウチノ海総合公園で開催されたビーチバレーの男子全日本ジュニア選手権と女子ジャパンジュニア選手権の徳島県予選で、阿波西高校のチームが優勝しました。七月一日に阿波市を表敬訪問した四人は、ビーチバレーの楽しさと、砂の上でのプレーの難さを話しました。男子全日本ジュニア選手権は大阪府で、女子ジャパンジュニア選手権は愛媛県でそれぞれ八月に開催されます。



徳島県少林寺拳法中学生大会優勝

吉野中 2年

まつうら まりん 松浦 舞鈴さん

六月十四日、海洋センターB&Gで徳島県少林寺拳法中学生大会全国大会出場予選会が開催され、松浦さんが優勝しました。松浦さんは、少林寺拳法鍛冶屋原支部で、水間支部長の指導を受け、日々厳しい練習を重ねています。「他人のことを考えられる人間育成」をモットーにしたこの支部からは、毎回、多数の入賞者が出ています。松浦さんは、全国大会出場が決定し、最優秀賞目指し、練習に励んでいます。皆さまの熱いご声援をお願い申し上げます。

ジュニアソフトテニス 全国大会へ出場!



左から さとう ゆうと 佐藤 悠斗君 (市場 Jr) あきやま こうは 秋山 晃羽君 (市場 Jr) かわはら りょう 河原 遼君 (阿波 Jr) あべ しょうけん 阿部 将憲君 (市場 Jr) みやた たいき 宮田 大貴君 (市場 Jr)



上段・左から もりもと ゆい な 森本 結奈さん (市場 Jr) 下段・左から くわはら えり 桑原 絵理さん (阿波 Jr) ふじふる あき 藤古 亜紀さん (市場 Jr) いい ゆう か 伊井 悠香さん (阿波 Jr) ほんとう まみ 板東 真実さん (市場 Jr) いんどう あいり 印藤 愛莉さん (阿波 Jr) あかさわ り な 赤澤 里奈さん (市場 Jr) きたはら ふたば 北原 双葉さん (阿波 Jr)

六月十八日に阿波、市場両ジュニアソフトテニスクラブの選手十三名(男子五名、女子八名)が、八月七日から行われる第二十六回全日本小学生ソフトテニス選手権大会への出場報告のために市役所を訪れ、阿波市長を表敬訪問しました。この十三名は、五月十七日に行われた徳島県小学校ソフトテニス選手権大会個人戦で、優勝から四位までの成績を収め、県の代表として全国大会に出場します。選手達は全国大会に向け、「がんばります。」「一回戦突破を目指します。」と意気込みを語ってくれました。



タバコには、200種類以上の有害物質が含まれています。ニコチン・ヒ素・ベンツピレン・ナフチルアミン・アンモニア・ニトロアミン・窒素酸化物・一酸化炭素などがあります。これらが煙に含まれ、主流煙・副流煙となります。主流煙は、葉やフィルターでろ過され、高い燃焼温度のため酸性を示します。副流煙は、不完全燃焼となり、有害物質が多く含まれ、アルカリ性で刺激が強いためより強い害があります。

人体への影響として、急性には、動悸、息切れなどがあり、慢性には脳卒中、虚血性心疾患、慢性閉塞性疾患、喘息、気胸、胃十二指腸潰瘍、閉塞性動脈硬化症、がん（肺・食道・口腔・咽頭・腎臓・膀胱など）があります。さらに、妊婦・幼児には、早産・周産期死亡・低出生体重児・胎児の発育障害・乳幼児突然死症候群の増加がわかっています。妊娠中の喫煙で胎児の血管に永続的な損傷が起こり、非喫煙者から生まれた児より13・4マイ

クロメートル肥厚していたとの学会報告があります。また、乳児が睡眠障害になる率も高いという報告もあります。女性の敵とも言える老化・顔のしわも早くから始まります。一日も早く禁煙で健康を取り戻しましょう。

8時間で血液中の酸素濃度の改善ができ、2日で味覚や嗅覚の改善ができ、2〜3週間で循環機能の改善傾向と肺機能の30%の回復が見られ、5年で虚血性心疾患の死亡率が非喫煙者とほぼ同じレベルになり、肺がんの死亡する率が半分ほど減少します。

喫煙指数
(フリックマン指数)
(一日平均喫煙本数) × (喫煙している年数) ÷ 400 以上の場合、肺がんのリスクが高くなります。

「ゆっくりにした自殺」「ゆっくりにした殺人」とも言える喫煙です。自分のため、みんなのために禁煙に取り組みましょう。



こちらが大野病院です



定額給付金の申請は
お済みですか？

定額給付金は、8月1日現在、市内の約96%のご家庭に給付できましました。

しかし、まだ申請されていない方がいらっしやいます。

定額給付金申請の締め切り日は、10月13日(当日消印有効)です。

受給を希望される方で、まだ申請書を提出していない方はお早めに申請してください。

申請の際、身分証明書のコピーが必ず必要です。(写真付きの場合は1つ。その他の場合は2つ。)

また、振り込みサギ防止のため、通帳(またはキャッシュカード)の口座名義人欄(記号・番号・カナ氏名)のコピーもお願ひしています。

「申請書が届かない」「記入方法がわからない」などのご質問は、定額給付金担当までお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

企画課 定額給付金担当 (阿波)

TEL 0883-26-5222

(35-4112)

FAX 0883-35-6753

阿波病院 各科めぐり

こんにちは、阿波病院です。
今月も、引き続き阿波病院の診療科をご紹介します。



整形外科

整形外科の薬は副作用が強いと誤解していませんか？コンドロイチン、ヒアルロン酸、サメの軟骨、ポリフェノール等、それさえ食べれば関節の軟骨が再生したり、血液がサラサラになるといった錯覚を起こさせるCMや無責任なTV番組に惑わされていませんか？関節の痛みや手足のシビレ、肩こりや腰痛は特定のサプリメントや医療類似行為で解決できません。あやしい健康情報やエッセイ医学情報に騙されないように注意しましょう。体の不調は病院できちんと診察を受けることが大切です。



眼科

片側の目の周りや口元がぴくぴくする、両目が開けにくい、自分の意思と関係なく両目をつむってしまうなどの症状はありませんか？それは片側顔面痙攣、眼瞼痙攣かも知れません。それぞれ原因は違いますが、ボツリヌス療法で症状を軽くすることができます。心当たりのある方は、一度相談にお越しください。(この治療は資格のある医師しか行えません。)



耳鼻科

急に片側の耳が聞こえなくなったら、すぐに耳鼻科を受診してください。もし突発性難聴であれば初期の医療が大切です。発症後2週間以上たってからの受診では、予後があまり良くありません。また、すぐに受診できない場合は、受診時まで自宅で安静にしましょう。当院では、火曜日と金曜日の午前9時～12時(受付は午前11時まで)徳島大学病院の医師が診察しています。

【問い合わせ先】
市民課(阿波) 国民年金担当
TEL0883-3517800

- 国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。
 - 付加保険料は、月額400円です。
 - 付加保険料の受給額は、 $200円 \times 付加保険料納付月数$ です。
 - ※例えば、付加保険料を10年間納付した場合
 - 付加保険料：・400円×10年(200円)＝48,000円
 - 付加年金額：・200円×10年(200円)＝24,000円(年額)
 - 付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額となります。
- 付加年金は、任意加入です。申し込み窓口は、市役所です。
- ※ 付加年金は終身年金です。また物価スライドはありません。
- ※ 国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入できません。
- ※ 付加保険料は、納付期限(翌月末日)を過ぎると納付できません。

国民年金保険料の
付加保険料

Vol.1

第1回 阿波市新庁舎建設市民懇話会を開催



会議の様子

市民の声を反映

「阿波市新庁舎建設市民懇話会」

阿波市では、新庁舎の建設を検討するに当たり、市民の皆様からのご意見をいただくため、「阿波市新庁舎建設市民懇話会」を設置し、6月29日に第1回目の懇話会を開催しました。

懇話会の委員は18名で、市内関係団体12名、市民の公募者4名及び学識経験者2名で構成されています。

委嘱状の交付の後、市長は「現在までの反省点は、庁舎内で検討されたことが市民に十分周知できていないことです。今までの課題を懇話会にはかり、市民

の皆さんに情報公開をさせていただきます。

特に懇話会においては、①市民に喜ばれ、役に立つ庁舎②市民が一枚岩になれるような庁舎③防災面からみた庁舎④行財政運営に向けての庁舎等について、建設に向けての活発な議論をお願いします。」とあいさつ。続いて、会長・副会長の選出があり、会長に、徳島文理大学総合政策学部教授の玉有繁氏、副会長には、金山重治氏が選出されました。その後、議事に入り、会議

の情報公開の方法、検討体制、検討項目、検討スケジュールの話し合いが行われ、会議の情報公開については原則傍聴により行うことに決定しました。

今後、懇話会を6回程度開催し、新庁舎建設の基本的な方針、取り入れるべき機能などについてご意見をいただき、検討結果を報告書にまとめ、市長に提出します。

懇話会の協議概要については、広報紙、ホームページなどで随時情報発信をしていきます。

阿波市新庁舎建設市民懇話会委員

役職	氏名	役職	氏名
会長	玉有 繁	委員	木村 松雄
副会長	金山 重治	//	前田 安夫
委員	松根 美幸	//	唐渡 義伯
//	松永 敬	//	秋山 恵里
//	高木 幸子	//	大塚 和宏
//	岡本 道子	//	片岡 寛之
//	安岡 治宣	//	大塚 唯士
//	坂東 直道	//	稲井 由美
//	中野 信子	//	寺井 和宏

(敬称略・順不同)



市の鳥
「ウグイス」



市の木
「ケヤキ」



市の花
「コスモス」

【問い合わせ先】 企画課（阿波） TEL0883-35-4112



職員採用試験のお知らせ



阿波市では、来春（平成22年4月）採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

《試験日》 第1次試験：平成21年9月20日(日) 第2次試験：平成21年10月中旬予定

《受付期間》 平成21年8月3日(月)～8月14日(金)

《試験会場》 第1次試験：阿波中学校 第2次試験：阿波市役所

1. 試験の種類・試験区分・採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
一般行政 上級 (大学卒業程度)	2人程度	一般行政 事務	昭和53年4月2日から 昭和63年4月1日までに生まれた者

※「大学卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

2. 試験の方法

第1次試験

- ・教養試験 大学卒業程度の公務員として必要な一般知識及び知能について択一式による筆記試験
- ・専門試験 大学卒業程度の公務員として必要な専門的知識及び能力について択一式による筆記試験

第2次試験

第1次合格者に対して論文試験、面接

3. 合格者の発表

第1次試験合格者は、10月上旬に阿波市掲示場に掲示するほか本人に通知します。

4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、阿波市役所総務部秘書人事課、吉野支所地域課、土成支所地域課、市場支所地域課で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書き、あて先明記の120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。

※詳しいことは、試験案内に記載されています。

【申し込み・問い合わせ先】 阿波市総務部秘書人事課
〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地 電話 0883-35-7870

あわの暮らしのお知らせ

臨時職員募集

阿波市では、臨時幼稚園助教諭の募集をします。

選考試験の結果、適性であると認める方を成績順に臨時採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。

【受験資格】 幼稚園教諭の資格を有する方

【応募方法】 応募期間を厳守のうえ、応募書類を下記の応募先まで提出してください。
なお、郵送による提出はできません。

- ・応募書類 登録申請書：教育総務課(吉野)にて配布します。
阿波市ホームページからもダウンロードできます。
履歴書：市販の様式・写真必要
資格を有する書類の写し
- ・応募期間 平成21年8月10日(月)～8月21日(金)

【選考試験】 ・日時 平成21年9月6日(日) 受付：午前8時30分～

・試験会場 阿波市教育委員会(吉野支所内)

【勤務条件】 ・業務内容 阿波市内の各幼稚園における教育

・賃金 日額6,700円(通勤距離が2km以上の場合は通勤手当を支給)

・勤務時間 8:30～17:15(早出・遅出、土曜の出勤あり)

・その他 社会保険・雇用保険に加入します。



【応募・問い合わせ先】 教育総務課(吉野) TEL088-696-3966

阿波市国保医療課よりお知らせです

年に1度は特定健診を受けて、
からだの健康状態を確認しましょう！

今年度対象となる方には、特定健診を受けるために必要な「特定健康診査受診券」をお送りしました。この券と『阿波市国民健康保険証』と『料金1,000円』で受けることができます。受ける方法は、実施医療機関、集団健診、人間ドックのいずれかです。

阿波市での特定健康診査実施医療機関

場 所	医 院 名				
阿波町	大塚内科 村上医院	笠井病院 森下医院	重清内科外科 徳島県農村健康管理センター	西川内科クリニック	林内科医院
市場町	阿波病院	大久保内科医院	太田診療所	小笠原医院	近藤医院
土成町	乾内科外科	大野病院	金塚内科	御所診療所	吉本医院
吉野町	大久保医院	中山医院	水谷クリニック		

※注意 受診券に同封している平成21年度特定健康診査実施機関一覧表にある病院で受けられます。

集団健診

同時に、胃がん、肺がん、前立腺がん、乳がんを実施しています。

実施日	場 所
8月 2日(日)	土成保健センター
8月20日(木)	吉野保健センター
8月30日(日)	阿波保健センター

事前にお問い合わせください。



人間ドック

実施日まで「特定健康診査受診券」を保管ください。

JA日帰り健診

JA各支所よりお知らせおよび募集があります。

国保人間ドック(日帰り)

広報阿波12月号でお知らせおよび募集予定です。

今年度4月1日以降に阿波市国保に加入された方は、特定健診受診券が届いていない場合があります。特定健診を受けたい方は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 国保医療課 (阿波) TEL0883-35-7805



『英会話教室を開講します』



阿波市では、17年度より英会話教室を開講していますが、今年度も9月より改めて受講生を募集します。内容は下記のとおりで、受講を希望される方は阿波市教育委員会社会教育課までお申し込み下さい。なお、開講日については現在調整中ですので、申込者にはハガキで通知させていただきます。

地 区	講 師	日 時		場 所
吉 野	グローバル・セイディアス・アール	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	吉野コミュニティセンター
土 成	ジョン・メンデンホール	毎週 木曜日	初級：19:20～20:20 中級：20:30～21:30	土成トレーニングセンター
市 場	タウンセント・クリストファー・スコット	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	市場住民センター
阿 波	ドーター・ジョン・アイルランド	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波農村環境改善センター

【申し込み・問い合わせ先】 社会教育課(吉野) TEL088-696-3968 FAX088-696-3277 ※但し、祝祭日を除きます。

阿波市国保医療課よりお知らせ

児童扶養手当受給者等のかたへ

【現況届】

児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に手続きを済ませてください。

児童扶養手当現況届相談受付日	8月10日(月)～13日(木) 8:30～17:15まで
----------------	---------------------------------

★なお、右記受付日以外に夜間・休日の相談受付を次のとおり行います。

夜間相談受付日	8月21日(金) 17:15～21:00まで
休日相談受付日	8月22日(土)・23日(日) 9:00～17:00まで

特別児童扶養手当受給者のかたへ

【特別児童扶養手当とは…】

障害児の父若しくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の者が障害児を養育するときに、その父若しくは母または養育者に対し支給される手当です。

【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年提出することになっています。該当される方には案内をしますので届出ください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがあります。ご注意ください。

児童手当の現況届はお済みでしょうか？

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

現況届の提出がないと6月以降の手当が受けられなくなり、未提出の方は子育て支援課、市民課または各支所まで提出ください。

※夜間・休日の受付は、予約(前もって連絡)が必要です。必ず子育て支援課へ連絡ください。

【時効について】

現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。また、時効により資格喪失した場合、平成15年4月1日時点で手当の支給要件に該当するに至った日から起算して5年を経過している者は、正当な理由がある場合を除き、再度申請することができません。

【ご注意】

★支給要件状況等の事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。★支給要件状況等に変更があり、その届出が遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し必ず返していただくことになります。

【期間】

特別児童扶養手当所得状況届相談受付日	8月17日(月)～20日(木) 8:30～17:15まで
--------------------	---------------------------------

★なお、右記受付日以外に夜間・休日の相談受付を次のとおり行います。

夜間相談受付日	8月21日(金) 17:15～21:00まで
休日相談受付日	8月22日(土)・23日(日) 9:00～17:00まで

※夜間・休日の受付は、予約(前もって連絡)が必要です。必ず子育て支援課へ連絡ください。

提出先…阿波市福祉事務所子育て支援課(市場支所2階)
持参物…手当証書、ご案内の書類、印鑑等

【問い合わせ先】

子育て支援課(市場) TEL0883-336-6883

ダイヤモンド婚・金婚の皆様へ

ダイヤモンド婚・金婚 該当申請受け付けをしています

阿波市社会福祉協議会では、阿波市社会福祉大会で
ダイヤモンド婚・金婚の方にお祝いをさせていただきます。

- ★開催予定日 10月25日(日)
- ★開催場所 阿波市農業環境改善センター
- ★開催時間 午前9:30～

該当される方は、別紙申請書にご記入のうえ、8月25日(火)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

◆金婚◆

(婚姻年数50年)
ご夫婦ともご健在で、昭和34年1月1日～昭和34年12月31日の間に婚姻届提出済みのご夫婦

◆ダイヤモンド婚◆

(婚姻年数60年)
ご夫婦ともご健在で、昭和24年1月1日～昭和24年12月31日の間に婚姻届提出済みのご夫婦

【申請・問い合わせ先】

阿波市社会福祉協議会

本所・市場支所	TEL0883-36-5511
阿波支所	TEL0883-35-6033
土成支所	TEL088-695-4802
吉野支所	TEL088-696-2386

平成21年度入札参加資格(追加受付)

建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の平成21年度入札参加資格申請の追加受付を次のとおり行います。入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

- ◆受付期間 平成21年8月17日(月)～8月31日(月)・・・平日のみ
(午前9時～12時 午後1時～5時)
 - ◆有効期間 ◎市内業者 平成21年10月1日～平成22年5月31日
◎市外業者 平成21年10月1日～平成23年5月31日
 - ◆提出方法 市内業者は持参。市外業者は持参または郵送(期間内必着)。
 - ◆提出場所 〒771-1792
徳島県阿波市阿波町東原173
阿波市役所 総務部 防災対策課(阿波農村環境改善センター内)
契約・検査担当
 - ◆申請様式 阿波市ホームページ(<http://www.city.awa.lg.jp>)
—「入札・契約」—「入札参加資格」からダウンロードしてください。
申請書類は、**必ずA4紙ファイル1冊に綴じて1部**提出してください。
- 【問い合わせ先】** 防災対策課(阿波) 契約・検査担当 TEL 0883-35-3939

●市内自動車販売業のみなさまへ●

公用車の入札参加資格申請受付について

地域活性化・経済危機対策臨時交付金事業の一環として、入札により公用車を購入します。今回は特例措置として、簡易形式による入札参加資格申請の受付を行います。入札参加を希望する場合は、申請書を提出してください。

なお、既に平成21年度阿波市入札参加資格業者名簿に登録されている場合は、あらためて申請書を提出する必要はありません。

詳しくは、阿波市ホームページ(<http://www.city.awa.lg.jp>)をご覧ください。

- 1 対象者 自動車販売業者(阿波市内に事業所を有する者)
- 2 受付期間 平成21年8月17日(月)～8月31日(月)(平日のみ)
午前9時～12時、午後1時～5時
- 3 提出方法 持参
- 4 提出場所 防災対策課(阿波)(阿波農村環境改善センター内)
- 5 申請書類 阿波市ホームページからダウンロードできます。
「入札・契約」—「入札参加資格」—「平成21年度入札参加資格(公用車限定)」
- 6 購入予定車両 ハイブリッドカー(セダン)4台、小型商用バン10台、軽自動車6台、
2tトラック1台



【問い合わせ先】 防災対策課(阿波) 契約・検査担当 TEL 0883-35-3939

ご協力をお願いします

■毎月勤労統計調査特別調査

徳島県では、厚生労働省から委託を受け、本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人規模事業所における賃金、労働時間及び労働者数の動向を明らかにするなどの目的をもつ大切な調査です。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問して調査票を作成します。



【問い合わせ先】

徳島県統計調査課
TEL 088-621-2137

■平成21年全国消費実態調査



本年9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。

この調査では、我が国の家計の実態を把握します。調査結果は、国や地方公共団体が行う各種経済・社会諸施策や研究機関などで行う消費・経済分析のための貴重な基礎資料となります。

調査対象となるお宅へ調査員が伺いましたら、ご多忙中恐れ入りますがよろしくお願いいたします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

企画課（阿波）TEL 0883-35-4112

税務課固定資産担当からのお知らせです

下記の条件を満たした長期優良住宅は固定資産税が減税されます

平成21年6月4日から新築された住宅のうち、下表の要件を満たす長期優良住宅と認定された場合、新築した翌年から5年間（3階建て以上の準耐火構造や耐火構造住宅は7年間）、住宅部分のうち、120平方メートルまでにかかる税額の2分の1までが減額されます。併用住宅は、居住部分の割合が2分の1以上のものに限られます。

※一般建物の新築軽減制度と重複して適用はできません。

■要件

新築住宅の減額措置要件		
床面積要件	専用住宅	床面積50平方メートル以上280平方メートル以下
	併用住宅	居住部分の床面積が2分の1以上で、50平方メートル以上280平方メートル以下
	一戸建て賃貸住宅	1戸当たりの床面積が、40平方メートル以上280平方メートル以下
	共同住宅	

■手続き等

まず、建築にかかる前に県に申請をして「長期優良住宅建築等計画の認定通知書」(※)を受領して下さい。

建物が完成した後、税務課（阿波）より家屋評価にお伺いした際に、長期優良住宅であることをご報告ください。

評価後に提出していただく書類に併せて「認定長期優良住宅に対する固定資産税の減額申告書・認定通知書」を提出していただきます。

(※) 証明書の発行主体
徳島県県土整備部住宅課

■長期優良住宅の認定等については、徳島県県土整備部住宅課へお問い合わせ下さい。

徳島県県土整備部住宅課 TEL 088-621-2592

【問い合わせ先】

税務課（阿波） 固定資産担当
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173 TEL 0883-35-7808

フォトニュース



“社会を明るくする運動”を行っています



7月1日、阿波市保護司会と更生保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の法務大臣メッセージを市長に伝達しました。

法務省が主唱している「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした方の就労支援などを目指しています。この日は、市内の事業所を巡回し、犯罪や非行のない安全で安心な社会を作るための啓発を行っています。



心地よい汗をかきました



6月25日、阿波市老人クラブの代表会員約百名が参加して、「阿波踊り体操や正しい歩き方」の研修会が久勝公民館で開催されました。

徳島大学開放実践センター 田中俊夫教授から長時間のウォーキングのコツなど、参加者は熱心に受講しました。

この事業は徳島県福祉基金でまかなわれ、継続した運動を実践することで糖尿病を予防し、高齢者の健康づくりと介護予防を、末端会員にまで普及することを目的に開催されています。

入会ご希望の方は、お近くの老人クラブか、社会福祉課（市場1-1-10803・36-6811へお問い合わせください）。

男性料理教室



6月26日、阿波・吉野川地区部会の人権擁護委員が「男性料理教室」を開催し、男性委員はグリーンピースご飯や白身魚のリンゴ蒸しなどを、女性委員の手を借りながら、慣れない手つきで作りました。

同じ日に、女性のための人権相談所が開設され、夕方からはマルナカ柿原店でパンフレットや標語入り啓発物品等を買って手渡ししました。

これらの行事は徳島人権擁護委員協議会 阿波・吉野川地区部会の主催で、男女共同参画週間の一環行事として開催されました。

桂七福さんの「お笑い人権講座」



桂七福さんの楽しいお笑い人権講座が、市内4カ所で開催されました。これは、社会教育課が開催している「心のリフォーラム学級」の、今期一回目の講座です。

「同じ事を言うても、言い方で、相手を傷つけることも支えることもできるんよ。落語やっとな、人をバカにした笑いはアカンと、師匠から教えられとんでよ。褒められたら誰でも嬉しいもんや。さあ、私を褒めて。」と、参加者を文字通り笑いに誘いながら話しました。

「上溜池」浄化作戦成功!



水質検査の数値の変化 BOD 7.9→3.1 COD 12.0→7.1

市場町山野上にある「上溜池」の水をきれいにしようと、阿波市環境連絡協議会が中心となり、昨年夏、キトサンEM土団子六千五百個を池へ投入しました。十カ月経ち、池の底に溜まったヘドロが分解された結果、水質検査の数値は大きく変わりました。池の水面は美しく澄み、菱の若葉も芽生えています。団子作りは昨年の酷暑の中、百名あまりのボランティアで行われました。この池の水は吉野川へと流れ出ています。会員は、美しい水を守るため、今後も活動を続けていく予定です。

お星様に願いごと



7月1日、土成中央公園で七夕の飾り付けが行われました。これは、阿波市商工会土成支部となり元気店会のわくわくイベントとして、今年初めて開催されたもので、風船や短冊で飾

られた笹で公園を飾りました。となり元気店会会員と一緒に、土成中央幼稚園の園児と特定非営利活動法人スマイルの人たちも、願い事を書いた短冊や星を思い思いの場所に結びつけ、公園は華やかに彩られました。

八月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

暑いなあ。ちよつと庭の草むしりをしたら、汗だらけになってしまったよ。

汗をかいて、あせもができて困るときは、桃の葉っぱを生のまま煮出した液をお風呂に入れるとええんだよ。昔は赤ちゃんの水浴びにもよう使ったもんじゃ。

夏場は、ご飯がすえたら(傷んだら)大変じゃけん、お弁当にも気を使うな。梅干を入れたお弁当は、すえにくいちゅうけん、梅干の殺菌作用は、梅干の周りだけなんよ。梅干に頼りすぎたらあかん。

ほなけん、梅干の使い方に工夫したらええ。ご飯を炊くときに、お米一合に梅干ひとつを目安に入れて、梅干ご飯を炊くんよ。ご飯が炊けたら梅干の種を取って、梅干をご飯に混ぜ込むんよ。ほれだけでもおいしいけん、ちりめんじゃこやゴマやみじん切りにしたショウガを入れてみ。あつさりしてなあ、おにぎりにしてもおいしいだよ。青じそが好きな人は、千切りにして混ぜたら色も香りも良うなって、夏のご飯には、ホンマえなあ。

暑いけんちゅうて、冷たいもんばかり食べとつたら、夏バテするけんアカンでよ。小さな子はとくに、お腹を冷やさんように、気をつけてあげような。



子どものための人権相談所を開設します

主催 徳島人権擁護委員協議会 阿波・吉野川地区部会
 ○開催日 8月18日(火) 午後1時30分～午後4時
 ○場所 吉野笠井図書館
 悩みごと・心配ごとはありませんか。私たち、人権擁護委員に相談をしてください。
 相談は無料・相談内容は、秘密厳守です。(だれにも話しません。)

子どもの人権 110 番 電話 0120-007-110

日時/月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分



【問い合わせ先】 人権課 (阿波) TEL0883-35-7873

ロコモティブシンドロームをご存知ですか??

「ロコモティブシンドローム」とは…「うんどう き きのうてい かしょうこうぐん運動器機能低下症候群」と言います

原動力・強力な推進力という意味ですが、医学的には人間の身体の首から下の骨・関節・神経など内臓を除いた部分をさします。

腰痛や膝の痛みなど、身体を動かす機能の障害が原因で、全身の状態が悪くなり、寝たきりや要介護状態になる危険性が高い状態をいいます。

現在、メタボリックシンドロームと対になる症状と言われ、ねたきりの原因として認知症や脳卒中と並んで新たに注目されています。

ロコチェック ロコモティブシンドロームに当てはまるかチェックしてみましょう!



- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 階段をのぼるのに、手すりが必要
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない

いくつ当てはまりましたか??

ひとつでもあてはまれば、ロコモティブシンドロームの心配あります。

衰えは徐々に進みます。ロコチェックに1つでも該当すればトレーニングを始めましょう!!

ロコモティブシンドローム予防について

*開眼片足立ち (ダイナミックフラミンゴ療法)

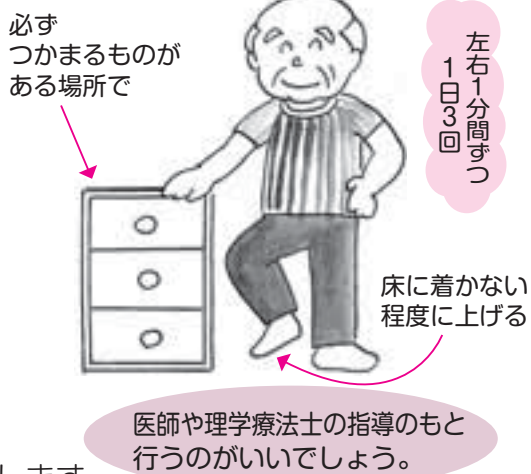
椅子などにつかまりながら、片足で立つ訓練をすることです。

ロコモティブシンドローム予防に効果的と言われています。

《ロコモティブシンドロームを起こしやすい病気として…》

- 変形性膝関節症
 - 骨粗しょう症
- があります。

これらについては、次回の広報にて詳しくお知らせします。



全身を適度に動かすことが「ロコモティブシンドローム」の予防になります!!

よしのスポーツクラブ 会員募集中!



笑顔がすてき! だからみんなはまってる...

よしのスポーツクラブでは、子どもから高齢者まで、年齢を問わず誰でも気軽に楽しみながら参加できる“いつでも・どこでも・だれでも気軽に”をモットーに、“ひとり1スポーツ”を目指しています。スポーツレクリエーション活動に親しめるような環境づくりを推進し、豊かなスポーツライフの実現に向けて、吉野スポーツセンターを拠点として活動しています。

●スポーツスクール部 ◆日常的なスポーツ活動をみんなで一緒に楽しみましょう。

エアロビクス

- 実施日 第1・第3月曜日
- 時間 19:30~
- 場所 吉野スポーツセンター



リズムによって、軽やかに! 気持ちのいい汗を流しましょう。

太極拳

- 実施日 第2・第4月曜日
- 時間 19:30~
- 場所 吉野スポーツセンター



静なる動作による健康作りを体験できます。

ヨガコンディショニング

- 実施日 第1・第3火曜日
- 時間 19:30~
- 場所 吉野コミュニティーセンター



体力に自信のない方でも大丈夫! 日々の疲れを取り除き、心身ともに心地いいストレッチです。

硬式テニス

- 実施日 第2・第4火曜日
雨天の場合中止
- 時間 19:30~
- 場所 吉野テニスコート



初心者歓迎。
基本的技能から指導いたします。

バドミントン

- 実施日 第2・第4金曜日
- 時間 19:30~
- 場所 吉野スポーツセンター



運動不足解消に仲間と一緒にバドミントンを楽しみましょう。

■会員年会費

- 大人(高校生以上) 4,200円
- 高齢者(65歳以上) 3,000円
- 小学生・中学生 2,400円
- 幼児(3歳以上) 600円

■スポーツ安全保険料

- 中学生以下 600円
- 大人 1,600円
- 65歳以上 800円

■その他 活動費が必要です。

●スポーツサークル部

■ソフトバレーボール

- (昼の部)
 - ・吉野スポーツセンター
 - ・毎週水曜日 13:30~
- (夜の部)
 - ・吉野スポーツセンター
 - ・第2・第4水曜日 19:30~

■陸上

- 対象
 - 小学3年以上
 - ・吉野グラウンド
 - ・毎週水曜日 18:30~
 - ・毎週土曜日 14:00~



■合気道

- ・吉野中学校武道場
- ・毎週木・土曜日 19:30~

■キンボール

- ・吉野スポーツセンター
- ・第1金曜日 19:30~

あなたの健康で明るい毎日 を応援します。

【問い合わせ先】 社会教育課 (吉野) 内 よしのスポーツクラブ事務局 TEL088-696-3969

喜ぶひとのお知らせ

阿波市商工会合併記念

阿波市プレミアム商品券

販売のお知らせ

プレミアム率

20%
とってもお得です

現金が**20%もお得**になる商品券です。

現金10,000円で

12,000円分のお買物ができます!!

販売総額

1億2千万円

●販売日時・場所

8月5日(水)

※商工会各支所は、平日及び8月8日(土)・9日(日)に販売します。
(上記以外の、土日、祝日は販売しておりません。)

～先着順で販売、売り切れ次第終了

★阿波市商工会(阿波支所・市場支所・土成支所・吉野支所)9:00~17:00[土日、祝日除く]
★商品券販売所 営業時間内

●販売価額・

購入限度額 **1セット(1,000円券×12枚綴)を10,000円で販売**

阿波市民に限定してお1人様1セット(10,000円)まで購入できます。
但し、1世帯あたり3セット(30,000円)が購入限度額となります。

商工会各支所及び商品券販売所にて商品券購入申込書に必要事項を記入の上お買い求め下さい。

●1セット内訳

1セット12枚 (地元一般加盟店・大型店共通券7枚+地元一般加盟店専用券5枚)

★地元一般加盟店・大型店共通券7枚
(地元一般加盟店・大型店、全店で利用できます)

★地元一般加盟店専用券5枚
(地元一般加盟店のみ利用できます。大型店は、利用できません)



商品券ご利用について

※この商品券は、現金との交換はできません。又、つり銭も支払うことはできません。 ※換金性の高い金券(商品券・ビール券・図書券・切手・印紙・等)は利用できません。
※地元一般加盟店専用券は、大型店では利用できません。大型店を利用する場合は、地元一般加盟店・大型店共通券をご利用下さい。

●利用できるお店 商品券取扱店(地元一般加盟店及び大型店)、のぼり、ポスターを掲示しているお店。

主催:阿波市商工会
協賛:阿波市

阿波支所:阿波町東原108番地 ☎0883-35-2818
市場支所:市場町市場字上野段228番地 ☎0883-36-5577
土成支所:土成町土成字漆畑220番地 ☎088-695-4607
吉野支所:吉野町西条字大内14番地 ☎088-696-4712

交通事故〇を願って 阿波市交通安全協会、がんばってます!!



役員によるカーブミラー清掃

「交通安全協会って、免許更新のとき、会費は払いはるけど、免許更新連絡の葉書をもらう以外、何しようか知らんなあ。」っていう人、多いんじゃないでしょうか。

阿波市交通安全協会は、交通事故〇〇を願っていろいろな活動をしています。阿波市の会員は約1万7千人。運転免許更新のとき、皆さんが払ってくださった会費と、ボランティアの役員さんの活動で協会は運営されています。



阿波市交通安全協会
会長 片岡 武さん
(土成町)

阿波市交通安全協会は

吉野町 (西岡謙治会長) 吉野分会
土成町 (渋谷康一会長) 御所運転者会・土成運転者会
市場町 (大村一国会長) 八幡運転者会・市場運転者会・大俣運転者会
阿波町 (米倉喜男会長) 久勝運転者会・伊沢運転手会・林運転手会
の合計9つの組織の役員で活動しています。

活動内容は街頭での啓発キャンペーンややねこじきなどイベントへの参加、県下の交通指導員で組織する「ひまわり劇団」と協力した交通安全教室や、交通安全子供自転車競技会の開催、カーブミラーや道路の清掃・除草など、さまざまです。

皆様の会費と、114名の役員さんのボランティア活動で協会は支えられています。

交通安全の取り組み



交通キャンペーン



巨大シートベルト



「ひまわり劇団」による寸劇



日本一に輝いた子供自転車競技



阿波弁交通安全カルタとり



「じこ」の航空写真(土成小学校)

ホームヘルパーと手話奉仕員の養成講座を開催します

阿波市社会福祉協議会研修会		
研修項目	ホームヘルパー2級課程	手話奉仕員
日時	9月1日～12月18日	9月2日～12月19日
募集期間	8月19日まで	8月21日まで
定員	45名(先着順)	20名(先着順)
場所	市場総合福祉センター	土成保健センター
	阿北特別養護老人ホーム	
受講料	阿波市内にお住まいの方 50,000円	無料
	阿波市以外にお住まいの方 70,000円	
テキスト代	6,800円	1,200円

平成21年度 社協会員募集のお願い

地域の会員（＝住民）のみなさまとともに
支えあい、助け合える地域づくりを目指して

会費は、各地区地域福祉推進の活動費として「ふれあいいいききサロン」や「ふれあいの集い」、情報を発信するための広報費などに充てられています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会
土成支所 TEL088-695-4802
吉野支所 TEL088-696-2386
市場支所 TEL0883-36-5511
阿波支所 TEL0883-35-6033

「子育てサロンぱんだ」 に集まれ～♪



「子育てサロンぱんだ」は、阿波市社会福祉協議会市場支所にある、子育て応援施設です。子育て中のお父さん、お母さん、そして就学前の子どもたち（特に発育が気になりな子ども）を中心に親子が楽しくおしゃべりをしたり、情報交換をしたり、ホッと一息つける癒しの場所です。

参加費：子ども ひとり30円

「子育てサロンぱんだ」は一年を通じて活動しています。

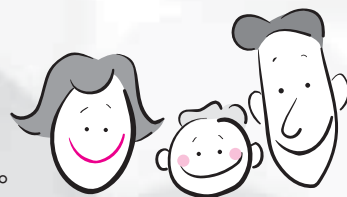
8月の予定は

10日（月）9：30～11：30

子どもたちが大好きな、水遊びを予定しています。
着替えやタオルをご持参ください。スライムもします。

24日（月）9：30～11：30

おもちゃで楽しく遊びましょう。みんなで歌をうたったり、
パネルシアターを一緒に観ましょう。



「子育てサロンぱんだ」は毎月2回、月曜日に開催しています。
詳しい日程、行事などは、パンダ通信または、阿波市社会福祉協議会市場支所
TEL0883-36-5511へお問い合わせください。

「砂の器」

感動をお約束します

教育文化公演会開催

- 日時 8月10日(月) 9:20
- 場所 阿波中学校体育館 2階アリーナ
- 講師 趙博(チヨウ バク)さん

毎回、公演終了後、「すばらしい」「泣けた」「感動した」との感想があふれる趙博さんの公演会を、阿波市で開催できることになりました。参加は無料です。

この機会に、ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】

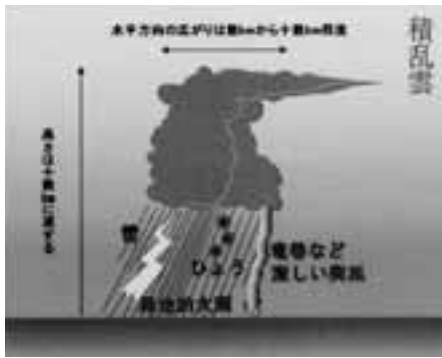
阿波市教育会事務局 (大俣小学校内)

TEL08883-36-2158

局地的大雨に注意!

昨年、神戸市で川が急に増水し、川の公園で遊んでいた方々が流されて亡くなりました。また、東京では下水道管内の水位が急上昇し、作業員の方々が流されて死亡するという痛ましい事故も発生しました。いずれも、急に降り出した局地的な大雨(報道ではゲリラ豪雨)が関係していると考えられています。

局地的な大雨とは



「局地的な大雨」とは、大気の状態が不安定な場合(地面付近へ暖かく湿った空気が流入したときや上空へ冷たい空

気が流入したとき、単独の積乱雲が発達し、一時的に雨が降り局地的に数十ミリの豪雨となることをいいます。一つの積乱雲が発生してから、雨を降らせ消滅するまでの寿命は、数十分程度です。突然に狭い範囲で降る大雨は、そのどこかで発生するかもしれないことを一日程度前から予想することは可能ですが、ピンポイントで場所や時間を特定し、十分な時間的余裕をもって予想することは難しいのが現状です。

局地的な大雨から身を守るう

局地的な大雨から身を守るには、自分の居る場所がどのような災害や事故が起こりうるかを、前もって知っておくことが重要です。また、戸外での行動では、どのようなことに注意すべきかを認識して、必要なチェックを行うことが大切です。

- ・看板→「危険地域」などの表示がある。
- ・空の状態→「急に真っ黒な雲が近づいてきた」「雷鳴が聞こえる」「稲光がみえる」。
- ・川の状態→「水かさが増える」「濁ってくる」「流木や落ち葉

局地的な大雨によって起こりうる事態

場所	起こりうる事態
地下街、地下室、地下ガレージ	川や側溝から溢れた水が流入し、水没のおそれ
道路	冠水のため人や自転車が側溝やマンホールに転落 自動車が走行不能、水没もありうる
河原、溪流	釣りや川遊びの人が急な増水で流される 中洲に取り残される
下水道管渠、用水路	急な増水で流される

が流されてきた。
警報装置→サイレンの音が聞こえる。

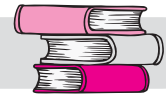
発達した積乱雲が近づくと、危険を感じたらすぐに身の安全を図ってください。

このページへのお問い合わせ
徳島地方気象台防災業務課
(電話088-626-0676)

阿波市立図書館8月のカレンダー

■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
						1 ◎子ども映画会(阿波) 14:00~ ◎親子で課外授業「図書館探索」(吉野笠井) 13:00~
2 ◎輪ゴムひこうきをつくろう!(阿波) 14:00~ ◎おはなし会(市場) 13:30~ ◎子ども工作教室③ 万華鏡をつくろう(市場) 13:30~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	3 休館日(全館)	4 ◎土成町ブックスタート(土成保健センター)	5	6 ◎市場町ブックスタート(市場コミュニティセンター)	7	8 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎とびだすカードをつくろう!(阿波) 14:30~ ◎おはなし会(おはなし隊・吉野笠井) 11:30~ ◎ちぎり絵教室 13:00~(市場) ◎親子で課外授業「図書館探索」(吉野笠井) 13:00~
9 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎子ども映画会(市場) 14:00~ ◎ピュンピュンロケットをつくろう(土成) 13:30~	10 休館日(全館)	11	12	13 ◎歴史講座(市場) 13:30~	14	15 ◎子ども映画会(阿波) 14:00~
16 ◎大人映画会(阿波) 15:00~ ◎おはなし会(市場) 13:30~	17 休館日(全館)	18	19	20	21 ◎古文書解読講座(市場) 10:00~ ◎体験教室② 製本づくりに挑戦!(市場) 13:30~	22 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
23 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	24 休館日(全館)	25	26	27	28	29
30 ◎スライムをつくろう!(阿波) 14:00~	31 休館日(全館)	■図書館開館時間 4月~9月<午前9時~午後7時> 10月~3月<午前9時~午後6時>				



8月の子ども映画会のお知らせ

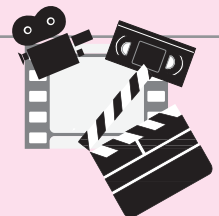
阿波図書館

- ・ 1日(土) 14:00~14:20 『世界のクワガタ・カブトムシ大集合!』
- ・ 15日(土) 14:00~15:30 『はだしのゲン』
- 阿波図書館ではおとな映画会もします■
- ・ 16日(日) 15:00~16:37 『^{もがり}殯の森』

奈良の山間にあるグループホームで、亡き妻の思い出とともに静かに暮らす、しげき。介護福祉士の真千子も、子どもを亡くした喪失感を抱えていた。少しずつ打ち解け合う二人は、ある日、しげきの妻が眠る森に墓参りに出かける。第60回カンヌ国際映画祭グランプリ 2007年製作

市場図書館

- ・ 9日(日) 14:00~ 『ひ・み・つ』



※何が上映されるかは当日までのお楽しみ。

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。
内容は変更がある場合があります。
ご了承ください。

● 催し物の案内 ●

■ピアノ自動演奏会

日時：9日(日)10:00～、13:00～
23日(日)10:00～、13:00～

題目『バラード・コレクション～オリビアを聴きながら など～』
題目『ホイットニー・ヒューストン ソングアルバム』

■子ども夏休みイベント

・輪ゴムひこうきをつくろう！

日時：2日(日)14:00～15:00 対象：小学生(先着20名)

・とびだすカードをつくろう！

日時：8日(土)14:30～16:00 対象：幼稚園～小学生(先着30名)

・スライムをつくろう！

日時：30日(日)14:00～15:00 対象：幼稚園～小学生(先着20名)

■8月1日～9月30日 利用者お薦め図書アンケート実施

■太陽系惑星展 30日(日)までロビーにて展示



市場図書館

■子ども工作教室③万華鏡をつくろう

日時：2日(日)13:30～15:30 対象：小学生(先着15名)

■体験教室②製本づくりに挑戦!

日時：21日(金)13:30～15:30 対象：小学校高学年～一般(8/2(日)～先着順15名)

土成図書館

■ビュンビュンロケットをつくろう!

日時：9日(日)13:30～15:00 対象：幼児～小学生(先着20名)

吉野笠井図書館

■日清・日露戦争時代展 30日(日)まで

■親子で課外授業「図書館探索」

日時：1日(土)・8日(土)13:00～

※定員があるイベントはすべて事前に申し込みが必要です。小さいお子さんは保護者同伴でお願いします。

8月の特集

阿波図書館

児童…にほんのぶんかをしろう

一般…日本の名作をもう一度

市場図書館

児童…平和についてかんがえよう

一般…この夏はcoolに過ごせ! / 夏休みの思い出に☆親子でenjoy!

土成図書館

児童…夏休み

一般…夏こそ、ダイエット!

吉野笠井図書館

児童…こわい話/自然を感じる“昆虫あつまれ!”

一般…涼しくなる話/戦争特集(日清・日露時代展)

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波図書館

「なぜ、A型がいちばん美人なのか?」	齋藤 薫/著
「あの戦争から遠く離れて」	城戸 久枝/著
「泣ける太宰笑える太宰」	太宰 治/著
「でんじろう先生のカッコいい! 科学おもちゃ」	米村 でんじろう/監修

土成図書館

「世界を変えた名演説集」	サイモン・バグ・モンテ/著
「女脳」	矢内 理絵子/著
「シェイクスピア・シークレット上・下」	江ノ川・リー・キャル/著
「名探偵コナン推理ファイル日本史の謎1」	青山 剛昌/原作

市場図書館

「うまくいく! 男の「婚活」戦略」	山田 昌弘/監修
「独居力」	柏崎 ふさお/著
「太宰治の四字熟語辞典」	円満字 二郎/著
「スパイ図鑑」	ヘイン・ベッカー/著

吉野笠井図書館

「生きる勇氣、死ぬ元気」	五木 寛之/著
「落語的不思議世界」	一海 知義/著
「息子介護」	鈴木 宏康/著
「アンパンマンとはみがきまん」	やなせたかし/原作

☆ 行事 報告 ☆

6月28日に阿波図書館にて「赤ちゃんから小学生まで楽しめるイベント」を行いました。初めての赤ちゃんを対象にしたイベントでしたが、たくさんのお子さんがご参加くださりスタッフ共々たのしい時間が過ごせました。赤ちゃんや小さいお子さんに本を読み聞かせする「おはなし会」を各館、ボランティアの方々を中心に行っていますので、お時間がある方は是非参加してみてください。



●保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

今年度から子宮頸がんの集団検診がなくなります。

集団検診(各保健センター等で行われていた検診)がなくなり、県内の広域化医療機関と農村健康管理センターでの受診となります。

申し込み受け付け後に受診券を送付します。**2年に1度の受診になります。**

(受診間隔は医学的な観点から2年に1回が推奨されています。)

	広域化医療機関	農村健康管理センター
検診場所	広報6月号をごらんください。	阿波町平川原北59-1(阿波病院西隣) TEL0883-36-6611
検診期間	H21年7月1日~H22年1月31日	別表1
料 金	1,500円	1,000円
申込期間	H21年6月1日~H21年12月31日	H21年6月1日~H21年8月31日
申 込 先	健康推進課(市場)、国保医療課(阿波)、土成・吉野地域課へ「申込用紙」を提出してください。阿波市ホームページ「電子申請」からも申し込み可能。	

別表1 農村健康管理センター検診実施日

10月	29日
11月	5日・10日・11日・17日・18日・19日・24日・25日
12月	1日・2日・8日・15日

女性特有のがん検診推進事業

今年度、阿波市が行う女性がん検診(子宮頸がん・乳がん)では、一定の年齢に達した方は無料でがん検診を受けることができます。該当の方には、無料クーポン券を10月ごろに発送予定です。

また、7月から実施している集団検診や医療機関委託検診でも対象者の方は受けることができます。詳しくは、**健康推進課(市場) TEL0883-36-6815**までお問い合わせください。

【子宮頸がん検診】H21年4月1日現在

20歳	S63.4.2~H1.4.1生まれの方
25歳	S58.4.2~S59.4.1生まれの方
30歳	S53.4.2~S54.4.1生まれの方
35歳	S48.4.2~S49.4.1生まれの方
40歳	S43.4.2~S44.4.1生まれの方

【乳がん検診】H21年4月1日現在

40歳	S43.4.2~S44.4.1生まれの方
45歳	S38.4.2~S39.4.1生まれの方
50歳	S33.4.2~S34.4.1生まれの方
55歳	S28.4.2~S29.4.1生まれの方
60歳	S23.4.2~S24.4.1生まれの方

●骨密度測定のご案内●

集団婦人がん検診日に合わせて13時から14時に行います。

希望される方は健康推進課(市場)までお申し込みください。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(土)	阿波病院(内科のみ)
2日(日)	〃
3日(月)	大久保内科医院(市場)
4日(火)	阿波病院(内科のみ)
5日(水)	〃
6日(木)	〃
7日(金)	大野病院
8日(土)	阿波病院(内科のみ)
9日(日)	重清内科外科
10日(月)	乾内科外科
11日(火)	阿波病院(内科のみ)
12日(水)	〃
13日(木)	〃
14日(金)	赤池循環器消化器内科
15日(土)	阿波病院(内科のみ)
16日(日)	〃
17日(月)	森下医院
18日(火)	阿波病院(内科のみ)
19日(水)	〃
20日(木)	〃
21日(金)	村上医院
22日(土)	阿波病院(内科のみ)
23日(日)	中山医院
24日(月)	水谷クリニック
25日(火)	阿波病院(内科のみ)
26日(水)	〃
27日(木)	〃
28日(金)	林内科医院
29日(土)	阿波病院(内科のみ)
30日(日)	〃
31日(月)	中山医院

平日 午後11時まで

日曜・祭日 午前9時~午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
重清内科外科	0883-35-6160
乾内科外科	088-695-5006
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
中山医院	088-696-4662
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



8月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
6日(木)	12:30~13:00	乳児健診	市場C
	14:30~15:00	乳幼児相談	
18日(火)	12:30~13:00	1歳6ヵ月児健診	土成H
25日(火)	12:30~13:00	2歳児健診	市場C
27日(木)	12:30~13:00	3歳児健診	阿波H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
10日(月)	13:00~13:30	BCG接種	市場C



●7月から各種健診が始まっています。

6月の広報でお知らせと特定健診(集団)・がん検診等申込用紙、子宮頸がん検診申込用紙をお届けしています。受け方や検診種別の日程・場所等をご確認のうえ、検診希望の方はお早めにお申し込みください。お電話でのお申し込みも受け付けています。受け付け後に受診券等を送付いたします。

集団検診予定表

申込No	実施日	場所	検診種別						
			受付 9:00~11:00					13:00~14:00	
			特定健診(集団)	胃がん	肺がん	前立腺がん	大腸がん	乳がん	
2	8月2日(日)	土成保健センター	2	2	2	2	/	2	
3	8月20日(木)	吉野保健センター	3	3	3	3	/	3	
4	8月30日(日)	阿波保健センター	4	4	4	4	/	4※	
5	10月28日(水)	吉野保健センター	/	5	5	/	5	5	
6	11月19日(木)	阿波保健センター	/	6	6	/	6	6	
7	11月19日(木)	市場コミュニティセンター	大腸がん検診のみ受け付けています。				7	/	
8	11月25日(水)	土成保健センター	/	8	8	/	8	8	

※の日は午前中も受け付けています。

●医療機関での検診期間 7月1日(水)~11月30日(月)

乳がん検診実施機関

申込No	実施場所
10	阿波病院

●歯周疾患検診の健診期間 7月1日(水)~9月30日(水)

歯周疾患検診実施機関



申込No	歯科医院名	
11	阿波町	大塚歯科医院 根東歯科医院 笹歯科医院 十川歯科クリニック 西村歯科医院 安田歯科
	市場町	稲井歯科医院 岩脇歯科医院 こんどう歯科クリニック 新藤歯科 中西歯科医院
	土成町	阿部歯科 大塚歯科医院 じゅん歯科
	吉野町	福島歯科医院

職業訓練生募集中

NEWS

徳島県立西部テクノスクールでは、九月入校の訓練生を募集します。

【問い合わせ先】 徳島県立西部テクノスクール 訓練科 徳島支部 管理課
TEL 0885-1331-2246

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

TEL 0883-621-3067

住宅金融支援機構です

NEWS

住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）は、民間金融機関と提携し、金利が変わらない安心な長期固定金利住宅ローン【フラット35】のお取り扱いをしています。

この制度は、今年四月に策定された「経済危機対策」に基づいて、実施されているものです。

【問い合わせ先】 住宅金融支援機構
お客様コールセンター
TEL 0570-0860-35

海上保安大学校・海上保安学校 学生募集

NEWS

人事院と海上保安庁では、海上保安庁職員となる海上保安大学校・海上保安学校の生徒を募集しています。

【お問い合わせ先】 海上保安大学校 平成元年四月二日以降に生まれ、平成二十二年四月一日現在で二十一歳未満の方。申し込み受け

付けは九月八日（火）

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

【お問い合わせ先】 徳島海上保安部 管理課
TEL 0885-1331-2246

知っていますか？ 建退共制度

NEWS

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

国の制度なので安心、確実に、申し込み手続きも簡単です。掛け金の一部を国が補助し、事業主負担の掛け金は税法上非課税となります。

【加入できる事業主】 建設業を営む方。
【対象となる労働者】 建設業の現場で働く人。

【掛金】 月額 三百円
【お問い合わせ先】 建設業退職金共済事業 徳島支部
(徳島県建設センター二階) TEL 0888-6221-3113

サマーダンス交流会 in 阿波2009

NEWS

華やかな社交ダンスの交流会を開催します。地元プロ選手の板東・好岡プロのデモンストラレーションもあります。

【日時】 八月二十三日（日）午後十一時～四時
【場所】 ハートプラザ住友（土成町）

【参加費】 優待券 千二百円 当日券 千五百円
※エレクトーン生演奏、競技選手との競演、ふれあいタイムなど、楽しい企画がたくさんあります。冷房完備。女性の方は、必ずヒールカバーをおつけください。

【問い合わせ先】 スワングダンスサークル
TEL 0888-695-4101

芝田



8月は食品衛生月間です！

猛暑が続くと、体調を崩しやすくなります。こんなときは、普段より身の回りの衛生に気をつけましょう。

○あなたの食事チェック

- ① 食材管理：買った食材、すぐに冷蔵庫へしまっていますか？
- ② 器具管理：調理中、調理器具をこまめに洗っていますか？
- ③ 調理：食べる分だけ作っていますか？ 料理ができた後、早めに食べていますか？
- ④ 手洗い：調理前や、肉、魚などを触ったときに手を洗っていますか？

夏場は台所の室内温度が高く、日差しも入ってくることで多いので、常温保存のものでも、すぐに使わない場合は冷蔵庫や戸棚など、温度管理のできる場所に置き、食材は残りの量をメモして、早めに使い切りましょう。

包丁・まな板は材料ごとに洗い、ふきんは作業が終わったら洗剤で洗い、よく乾かしておきましょう。器具も次に使つまで乾かしましょう。

料理はできるだけ食べられる分量を作りましょう。食べない分は先に取り分け、フタつきの容器で冷蔵か冷凍をしましょう。

手は石けんと流水でしっかりと洗い、乾いたタオルで水気を十分取りましょう。台所のタオルは頻繁に使うので、食事の仕度をするたび、取り替えましょう。外出後や、オムツの後始末後は、手の汚染度が高いので、特に念入りに手洗いをしてください。

家庭での食事は毎日のことなので、意外と衛生管理に対する気持ち甘くなっています。食中毒を防止するためにも、衛生管理を見直してみてください。

食中毒トピックス

今年の夏は大変気温が高く、海水温が30度以上に上昇する「エルニーニョ現象」が日本の海域で発生しています。このように海水温が高くなると腸炎ビブリオという食中毒菌が増殖しやすくなります。腸炎ビブリオは塩分を好み、海魚介類や海水中に住む細菌で、35～37度で最も増殖が速くなり、10度以下の低温では増殖が抑えられます。夏場はできるだけ魚介類の生食は避け、購入時は早く冷蔵庫に保存するように心がけてください。また、調理時は使用した器具の洗浄や手洗いを丁寧に行ってください。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当

TEL 0883-241-1114

好奇心と向学心あふれる Yahoo! BB会員の皆さまにスペシャルプレゼント！
インターネットで学べる無料講座をはじめました！
(Yahoo! BBメンバーシップ特典)



はじめるBB講座

Yahoo! BB会員様のみご利用可能です。
はじめてインターネットを利用する方、基本からきちんと学びたい方向けの講座で、1講座5分程度で構成しております。何度でも無料で受講することができます。

★ 基本操作編

Yahoo!メール	作成から送信、受信方法まで、メールの活用術をご紹介します。
セキュリティ	安心してインターネットを使う為にセキュリティを確保する方法をご紹介します。
Yahoo!検索	キーワード検索・カテゴリ検索など、検索の達人になる方法をご紹介します。

★ 買い物編

Yahoo!ショッピング	おトクな商品やショップの検索方法と、利用時の注意点を紹介します。
Yahoo!オークション	ユーザー登録方法、入札までの手順をご紹介します。

★ 旅行・グルメ編

Yahoo!トラベル	インターネット上からのツアーの予約や問い合わせ方法をご紹介します。
Yahoo!地図	行きたい場所の地図を住所・郵便番号などから検索する方法をご紹介します。

★ アミューズメント編

Yahoo!動画	インターネットで動画を楽しみましょう。
Yahoo!ブログ	興味のあるブログを探して読んでみましょう。
Yahoo!フォト	デジタルカメラで撮影した写真でアルバムを作成して友達に公開しましょう。

このほかにもウィルス対策の講座など全部で17講座をご用意しております。

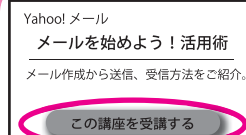
受講および詳細確認は以下 URL から

※URL は変更になる場合がございます。

URL : <http://ybb.softbank.jp/lead/tokuten/elearning/startbb.php>

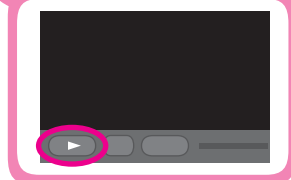
ご利用開始から終了までの流れ

step 1



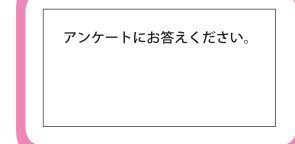
見たい講座のボタンをクリックしてください。

step 2



動画が表示されるので、再生ボタンをクリックすると講座が始まります。

step 3



終了したらアンケートにお答えください。
(選択式/4～5問程度)
次ページの閉じるボタンをクリックすると終了です。

本件に関するお問い合わせ先: privacy@sbb-support.jp

または、光シティ サポートセンター 一般電話 0120-964-761

携帯・PHS(通話料お客様負担) 093-288-0191

受付時間 (10:00 ~ 18:00)

※施設点検日およびメンテナンス日は休業

※記載の内容は2009年8月1日現在のものです。※サービス内容および提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。

広報クイズ

答えはなに？
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①4年連続「交通安全子供自転車全国大会」に出場するのはどこの小学校？
- ②ダイヤモンド婚は結婚何年目？

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り

8月20日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております！

うちの子一番♪



市場町 プリンちゃん



市場町 ダイスケくん



土成町 吉ちゃん



吉野町 新太郎くん



阿波町 ハヤテくん

阿波市のトリです ウグイスさん

No.23



暑さ厳しきつ……………の巻



吉野町 寅吉くん



市場町 リュウくん



土成町 ミルクちゃん

阿波市のうごき

■平成21年6月末日現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男：19,890人(-25)	平均年齢 47.6歳
女：21,625人(3)	()内は前月比
計：41,515人(-22)	
■世帯：14,429戸(14)	
■転入等：56人	■転出等：64人
■出生：31人	■死亡：45人

自慢のペットの写真を募集中です。
応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。
メールの方は、info@city.awa.lg.jp までお願いします。
写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。
応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがあります。ご了承ください。
待とうけんニャトワン♪
コケッコ〜♪

編集室

広報阿波には毎月、学校や団体などから「ガンバレ！あわキッズ！」の掲載記事をいただきますが、毎月、阿波市の子どもたちはすごい！と驚かされています。

県優勝はもちろん、日本一も、海外遠征もよくあります。今月は、「消防オリンピック」で土成中学校生が日本代表としてチエコへ行きました。子どもたちを指導される先生やコーチはさぞ大変でしょうが、阿波市の未来が金メダルのようにピカピカ輝いているようで、嬉しくなります。

今月の納税保険料	納期限
国民健康保険税 第二期	8月31日(月)
介護保険料 第二期	