



広 報

阿波

2009

7

No.50

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



CONTENTS

阿波市の夏	1~2
叙勲・県表彰	3
ガンバレ! あわキッズ!	4
うちのお医者さん	5~6
暮らしのお知らせ	7~14
フォトニュース	15~16
図書館カレンダー	17~18
健康だより	19~20
広報クイズ・うちの子一番♪	裏表紙

チャレンジデーに参加したよ!
土成中央保育所・幼稚園 (土成町)

7月の予定

12日(日) 阿波農フェア夏祭り
(土成町) 9:00～

徳島県立阿波農業高等学校

毎年人気の農産物や花の即売会ほか、押し花や、フラワーアレンジメントの体験コーナーあり。阿波農高校は昨年度の「全国高校生押し花コンテスト」日本1。

金魚すくいやバルーンなど、子どもたちのお楽しみも多数ご用意。

12日(日) 子育てネットワークをつくろう!
(市場町) 13:00～

市場総合福祉センター

「阿波市手をつなぐ育成会」は、知的障害や発達障害のある子どもさんの子育てに不安を抱えている家族が、支えあって暮らせる地域づくりを行っています。どなたでも、お気軽にご参加ください。



昨年の阿波市納涼祭の様子



25日(土) 阿北特別養護老人ホーム夏祭り
(市場町) 18:30～

演芸・バザー・福引抽選会など

30日(木) 子どもの人権相談所
(阿波町) 13:30～

阿波図書館

無料悩み事・心配事相談。どんな相談でもお気軽にどうぞ。秘密は絶対に守ります。

人権課(阿波) TEL0883-35-7873

こすもす吉野地域福祉センター
(吉野町) TEL088-696-2386

なかよしキッズ

毎月第3土曜日 13:30～

0歳～小学校低学年対象
参加費親子で300円

たんぼぼサロン

毎月第1・3水曜日 10:00～15:00

0歳～就学前の子ども対象
参加費親子で30円

吉野ウォーターパークは
ただいまリニューアルは
工事中です。

子育てサロンぱんだ(市場町)

阿波市福祉センター

毎月第1・3月曜日 11:30～

0歳～就学前の子ども対象
子ども一人に対し30円

阿波市社会福祉協議会市場支所
TEL0883-36-5511

6日(月)は夏祭りです♪ 16:00～

阿波市の夏

今年は何をしますか?どこへ行きますか?

夏

!

夏の注意報①

● 思わぬ危険を招く夏の
日差しと気温

夏、日なたに駐車した車の温度は50度以上、ダッシュボード付近は80度近くにもなります。ほんのちよつとの時間でも、絶対にお子さんやペットを車内へ置き去りにしないでください。

また、夏場の日光と気温は思わぬ危険を招きます。フロントガラスにつけたアクセサリーの吸盤がレンズの働きをして自然発火したり、炭酸飲料缶が破裂するケースもあります。不要なものを車内に置かないようにしましょう。

夏はバッテリー上がりによる車のトラブルが多い季節です。エアコン、カーステレオ、ナビシステムなど電装品を使いすぎると、バッテリーは急激に消耗します。渋滞に巻き込まれて、のろのろ運転が続く時は、特に電装品の使用は控えましょう。車で旅行する時は、日焼け止めや飲み物を用意し、小さな子どもやお年寄りに合わせたスケジュールにして、時間に充分余裕をとり、楽しいドライブを♪



8月の予定

夏の楽しみ

ゆかたでおでかけ

なかなか着るチャンスのない着物。でも、ゆかたなら気軽に着れますね。家族でゆかたというのも良い思い出になります。

でも素足に下駄は、履き慣れていないと足が痛みます。鼻緒のあたる部分に最初から絆創膏を貼っておきましょう。また、着慣れている洋服と違い、ゆかたには袖があります。テーブルの上のものをうつかり倒したりしないよう、注意しましょう。

2日(日) ゆかたde夏祭り(土成町)

御所の郷 19:00～
主催:どなり街づくり・いいん会
ぜひゆかたでご参加を! ゆかたで
ご来場の方に、お楽しみプレゼント!



昨年のゆかたde夏祭りの様子

5日(水) 吉田荘夏まつり(阿波町) 18:00～ 花火・カラオケ・阿波踊り・模擬店など

14日(金) 阿波踊り大会(市場町)

阿波市商工会 市場支部 TEL0883-36-5577 八幡神社境内

18日(火) 子どもの人権相談所(吉野町) 13:00～ 吉野笠井図書館

無料悩み事・心配事相談。どんな相談でもお気軽にどうぞ。秘密は絶対に守ります。
人権課(阿波) TEL0883-35-7873

19日(水) 阿波踊りと模擬店・ビンゴゲーム(市場町) 紅葉庵(大俣郵便局北へ100m)

中旬 中旬～ぶどう狩り(土成町:国道318号線沿い)

23日(日) どなり夏祭り(土成町) 雨天決行
緑ヶ丘スポーツ公園 阿波市商工会 土成支部 TEL088-695-4607

先着200名 ぶどうプレゼント!
☆たらいうどん早食い競争 ☆機関車に搭乗しようよ ☆うなぎ&カニのつかみ捕り
☆ビンゴゲーム大会 ☆消防はしご車展示 ほか

24日(月) シノ原常慶寺地藏市(吉野町)

8月中旬 阿波市納涼祭

開催日・イベント内容等は
決まり次第、ケーブルテレビ他で
ご案内します。
お楽しみに!

阿波市商工会 阿波町支部
TEL0883-35-2818

図書館の予定(7月・8月)

◎印のあるものは全て事前予約が必要です。対象年齢が決まっている教室があります。詳しくは各図書館までお問い合わせください。

阿波図書館 TEL0883-35-5101

- ◎7月26日(日) 「読書感想文の書き方」講演会(講師:中野信子先生 元林小学校長 対象:小学生40名) 14:00～
- ◎8月 2日(日) 輪ゴムひこうきをつくろう! 14:00～15:00
- ◎8月 8日(土) とび出すカードをつくろう! 14:00～15:30
- ◎8月30日(日) スライムをつくろう! 14:00～15:00
- 8月 1日(土)～9月30日(水) 利用者お薦め図書アンケート実施

市場図書館 TEL0883-36-6455

- ◎7月28日(火) 子ども工作教室②勾玉をつくろう! 13:30～15:30(対象:小学4年生～中学生 先着10名)
- ◎8月 2日(日) 子ども工作教室③万華鏡をつくろう! 13:30～15:30(対象:小学生 先着15名)
- ◎8月21日(金) 体験教室②製本づくりに挑戦! 13:30～15:30(対象:小学校高学年～一般 先着15名)

土成図書館 TEL088-695-5385

- ◎7月26日(日) スライムをつくろう! 10:30～11:30(対象:幼児～小学生 先着20名 小学3年生以下は保護者同伴) 調理室
- ◎8月 9日(日) ビュンビュンロケットをつくろう! 13:30～15:00(対象:幼児～小学生 先着20名) 調理室

吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

- 6月20日(土)～7月 7日(火) 七夕飾り
- 7月 1日(水)～8月30日(日) 日清・日露戦争時代展
- ◎7月11日(土) 人形劇「3びきのこぶた」11:00～ 2F会議室
- ◎7月25日(土) 夏休み教室「ためしてびっくり! 理科実験」11:00～
※11:30～おはなし会(たけのこの会)
- ◎8月 1日(土)・8日(土) 大人と子どもの課外授業「図書館を探索しよう!!」11:00～

詳しくは
各図書館まで

夏の注意報②

犬の暑さの感じ方は?

犬は汗腺がほとんどないので、舌を出して呼吸し体温を下げることでしかできません。全身毛におおわれた犬にとつて、人間が「暑い」と思う時は「死ぬほど暑い!」と感じているそうです。犬小屋は絶対に切らさないようにしましょう。特に長毛の犬に暑さは拷問。サマーカットや水浴びをしてあげましょう。

猫の暑さの感じ方は?

猫は、砂漠やジャングルで生きていたリビアヤマネコの子孫なので、比較的暑さには強いと言われます。猫は、居心地の良い場所を見つけた名犬でもありません。暑い日に、猫のいる場所は他より涼しいはず。

しかし、真夏に締め切った日当たりの良い狭い部屋に閉じ込めたりすると、熱中症になることもあります。カーテンを閉め、換気扇をまわすなどして空気の流れを作ってください。猫が網戸を破らないよう気をつけましょう。

★ここに掲載されている予定は、やむをえない理由で突然変更される場合があります。詳しくは各施設、団体にお問い合わせください。



おめでとうございます。

* 春の叙勲受章者 *

* 瑞宝単光章



郵政業務功労
元郵政事務官

桑原 義近さん
(65歳 土成町宮川内)

郵政業務功労で授章された桑原さんが勤めていた時代の郵政局には、保険や金融まで様々な仕事がありました。桑原さんは集配一筋。「私は郵便屋ですよ。」と三十四年の仕事を振り返ってくださいました。

郵便物は、確実に届いて当たり前。郵便は信用の代名詞のようでした。そのため、要員の配置に最も心を砕かれています。現場の仕事に熟知しているゆえに、雪の日など、仕事を終えた部下の元氣な姿を見ると、心底ほっとしました、と話されました。

* 瑞宝双光章



総務庁行政事務功労
元徳島行政監察事務所長

丸岡 實さん
(71歳 阿波町西原)

丸岡さんは三十五年間、行政監察の仕事に携わってこられました。

膨大な資料や情報を収集・整理し、合法的に事業が遂行されているかを調査するという監察の仕事は、徹夜が続くことも度々だったそうです。

また、第三者として客観的に、公平に仕事をすることも大切でした。

二十年間単身赴任で、年に二度しか帰宅できなかったこともありましたが、丸岡さんは「留守を守ってくれた奥さんに心から感謝しています。」と話されました。

* 瑞宝双光章



地方自治功労
元市場町助役

笠井 英雄さん
(78歳 市場町大野島)

笠井さんは、旧八幡町職員から合併を経て市場町職員となり、市場町助役に就任して、町の発展を支えてこられました。

行政に携わった約四十六年の間には、米の生産調整や広域行政、道路の改良や高速道路建設など、社会や時代に大きな動きがありました。台風などの災害対策にも全力で取り組んでこられました。

笠井さんは「どれも町にとって大きな出来事でした。今回の郡をまたいだ合併も、さぞ大変だったでしょう。」と話してくださいました。

広報では、市などから推薦しました受章者を掲載させていただきましたが、全ての受章者を把握できません。受章者がおられましたら、推薦者（団体）は企画課（阿波）までご連絡ください。

* 2009年 徳島県表彰



日浅 始さん
(88歳 市場町切幡)

地方自治や福祉、産業などの分野で功績のあった人をたたえる2009年度徳島県表彰式が県庁であり、日浅さんが表彰されました。

日浅さんは長年、竜虎連の団長として活躍されてきました。小柄な体を揺らす独特の踊りが、「モンキー踊り」のおじいちゃんとして有名です。団員と共に、ヨーロッパ各国やオーストラリア、台湾などに出かけ、「行った国の数はわからん。」と言うほど。ベルリンの壁やハンセン病の療養施設訪問が、特に心に強く残っているそうです。

ガンバレ!!

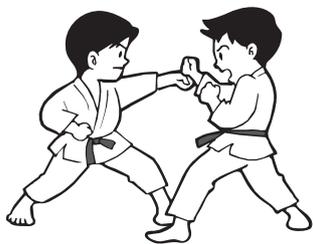
あわキッズ!

日本拳法四国総合選手権



村山 匠君 森川陽貴君
光永直哉君 木村弘樹君 中川裕翔君

五月十七日、香川県立体育館で第2回日本拳法四国総合選手権大会が開催され、四国各県から総勢173名の選手が出場しました。土成道場からは19名が出場し、「幼年の部」優勝 木村弘樹君（八幡幼稚園） 準優勝 中川裕翔君（柿原幼稚園） 「2年生の部」準優勝 光永直哉君（土成小） 「4年生の部」準優勝 村山 匠君（御所小） 「5年生の部」準優勝 森川陽貴君（土成小）が各部門で入賞しました。



大村泰蔵君(4年生) 野崎慧太君(4年生)

四月二十九日に大神子コートで行われた第5回徳島カップ近県小学生ソフトテニス大会男女混合Bの部で、大村泰蔵君と野崎慧太君が頂点に立ちました。二人は阿波ジュニアソフトテニスクラブで、毎週二回の練習を、一年生のときから続けてきました。「練習の成果が試合に出せてよかった。これからも、もっと練習に励んで、良い結果を出せるように頑張ります。」と話してくれました。



小学生ソフトテニス 優勝

平成22年 成人式アイデア募集

阿波市では平成22年 成人式で、こんな事やあんな事がしてみたいといったアイデアを募集。たくさんの御応募お待ちしております。みんなで成人式がつつり盛り上げましょう！ただし、低予算で・・・

- 例) ・成人式に参加する全員で、10年後の自分にメッセージを作りたい
 - ・風船に社会人としての目標を書いた紙をつけて飛ばしたい 等々
- ※ アイデアが採用された方は・・・お楽しみに！

アイデア応募先

阿波市教育委員会 社会教育課内 成人式実行委員会
〒771-1492 阿波市吉野町西条字大西60-1
TEL088-696-3968 FAX088-696-3277
E-mail syogai@city.awa.lg.jp



昨年の実行委員の皆さん

うちの お医者さん

② 視力が悪いのにメガネは効果ない？ ストレス性（心因性）視力障害について



新学期の視力検査で、視力低下のお手紙を持って帰られたお子さんも多いことと思います。学童の視力低下の多くは近視・遠視・乱視で、メガネやコンタクトを使えば視力が出ますが、メガネやコンタクトでも視力が上がらない場合があります。

このような場合、眼科では水晶体に濁りがないか、網膜が弱っていないか、視神経に異常がないかなど、目の各部分を調べます。しかし、どの部分にも全く異常がないのに視力が出ないお子さんがあります。このような場合は、ストレス性視力障害（小学生・中学生）、弱視（幼児）、検査のときに集中できなかった（幼児）、などの可能性があります。

小学生・中学生で多いのは、ストレス性（心因性）視力障害です。これは、心理的ストレスが原因で起こる視力障害です。仮病ではなく、本人は本当に見えにくいと感じています。軽い



板東眼科
板東 康晴 先生

場合は視力検査で0.9くらいですが、ひどい場合は0.1以下になることもあります。両目同時に起こる事が多いのですが、中には片目のみのケースもあります。（片目のみの場合は、特に視神経の病気などとの区別が難しくなり、眼科医泣かせです。）8〜12歳で発症することが多く、女子の方が男子より3倍ほど多いといわれています。

原因となるストレスは、友人関係や部活動の悩みといった学校生活上の問題、塾や習い事の負担、保護者が厳しすぎる場合や甘すぎる場合、下の子（妹や弟）が自分よりかわいがられている気がしてつらやましい、など様々です。心因性視力障害とは、そうしたストレスが脳に影響を与えて起こる「目の心身症」と考えられています。最近増えており、30年前前は学校全体に1人程度だったのが、今はクラスに1人はいると感ずるほどです。

治療は、何がストレスとなっていて、何がわかれば、これを取り除いてあげるのが一番です。しかし、これはなかなか解らない場合も多いです。心の成長に伴いストレスをうまく処理できるようにになれば、自然に治りますが、けっこう時間がかかります（半年〜3年位）。一部のお子さんでは20歳を過ぎてもこの状

態が続いてしまうこともあります。また、大人になってから新たに発症する方もあります。

ビタミン剤などの軽い点眼薬をさしたり、度のほとんど入っていないメガネをかけるだけで安心感が生まれ、視力が回復することもあります。

ご家族や学校の先生方は、まず、ストレスによって視力が低下することがあるということを知っていただき、何がストレスになっているのか、それとなく気をつけてあげて欲しいと思います。本人が学校で黒板が見えにくいと感じていれば席を前にしていただくことが望ましいです。

最初は心因性視力障害だけだったのに、途中から近視などを合併してくる場合があります。この場合はもちろんメガネが必要ですが、逆にはじめは、普通の近視であったものが、途中から心因性の要素が合併してメガネで視力が出にくくなる場合があります。（近視が進行したと誤解されて、メガネやコンタクトの度数を強くしすぎないように注意。）まれには網膜や視神経、脳などの疾患が合併している場合もあります。定期的に眼科を受診していただき、目の状態を正しく把握していただくことが重要です。

人権擁護委員です、よろしく。

6月1日は人権擁護委員の日でした。阿波市では、市内4箇所の特設人権相談所を開設し、その後、阿波町のデイリーマートで啓発活動を行い、夕方の買い物に訪れた方々に、パンフレットや標語入り啓発物品等を手渡ししました。

翌日の2日には、「人権の花運動」が開催され、市場地区の小学校に花の苗が贈られました。

贈呈式は大俣・市場・八幡小学校で行われ、かわいい花を育てることで、命の大切さや協力する心と相手への思いやりの心を育てて欲しいとの思いを込めて贈られた沢山のプラントナーに児童が一枚ずつ標語が書かれたシールを貼っていました。

命の大切さ
&
思いやりの心



こんにちは、阿波病院です。暑くなってきましたが、みなさん体調はいかがですか？
今月と来月は、阿波病院の診療科をご紹介します。

阿波病院 各科めぐり

内科

消化器内視鏡について紹介します。上部消化内視鏡では食道、胃、十二指腸の病気を、大腸内視鏡では大腸の病気を診断します。胃がんは早期発見できれば内視鏡的粘膜下層剥離術で、大腸がんも、早期に発見できれば内視鏡的粘膜切除術にて治療できます。がんに変化する前のポリープの段階で切除することもできます。胃も大腸もがんは早期の段階では症状がありません。症状の出る前に発見することが大事です。内科にてご相談ください。



内科担当：松崎 先生



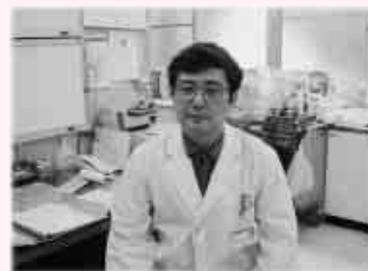
小児科担当：佐藤 先生

小児科

小児は成長、発達がある点で成人と大きく異なります。また、発育は年齢により大きく変わり、同年齢でも個人差は著しいものがあります。従いまして当院小児科外来の基本としては、一人一人の小児の目線に沿った医療を心がけるようにしています。現在、低身長や夜尿の治療にも取り組んでいます。簡単なことでも気軽に声をかけて下さい。

外科

乳がん検診を受けましょう。阿波病院では、専用の撮影装置を導入しており施設認定も受けています。読影は専門の資格を持ったマンモグラフィ読影認定医師が行っております。精密検査が必要なら、すぐに乳腺エコーと細胞診もできます。但し乳腺MRIは予約が必要です。手術は乳房温存療法を中心として、個々のがんの病期、細胞学的特質を考慮し、乳がん治療ガイドラインに沿って行っています。



外科担当：大嶺 先生

夏休み 子どもの人権相談所開設

- 7月30日（木）午後1時30分～4時
阿波図書館（阿波町）
- 8月18日（火）午後1時30分～4時
吉野笠井図書館（吉野町）

徳島人権擁護委員協議会 阿波・吉野川地区部会

みなさん、悩み事や心配なことはありませんか？ 私たちに相談してください。相談は無料で、秘密は誰にも話しません。

【問い合わせ先】

子どもの人権110番
TEL0120-007-110

月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

市営住宅入居者募集

● 募集团地

所在地	団地名	募集戸数	建築年	間取り	設 備		家 賃
					浴槽	水洗	
市場町	箸供養団地	1戸	昭52	3LDK	○	○	12,800～19,000円
市場町	市場団地	1戸	昭56	3LDK	○	○	15,800～23,500円
阿波町	岡地団地	1戸	昭50	3DK	×	×	5,700～8,500円
阿波町	北柴生団地	1戸	昭48	2DK	×	×	4,400～6,500円
阿波町	東川原団地	1戸	昭54	3LDK	○	○	11,000～16,400円

* 浴槽「×」の住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、給湯設備を設置することになります。

* 家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入等により決定します。

● 入居資格

- ① 住宅に困窮している人
- ② 市内に住所または勤務地を有する人
- ③ 夫婦、親子など家族であること(60歳未満の単身者は不可)
- ④ 市税を滞納していない人
- ⑤ 収入基準が適合する人
- ⑥ 申込者及び同居しようとする人が暴力団員でないこと

● 受付期間・場所

平成21年7月6日(月)～7月16日(木) * 土日を除く

建設課(阿波)、各支所地域課

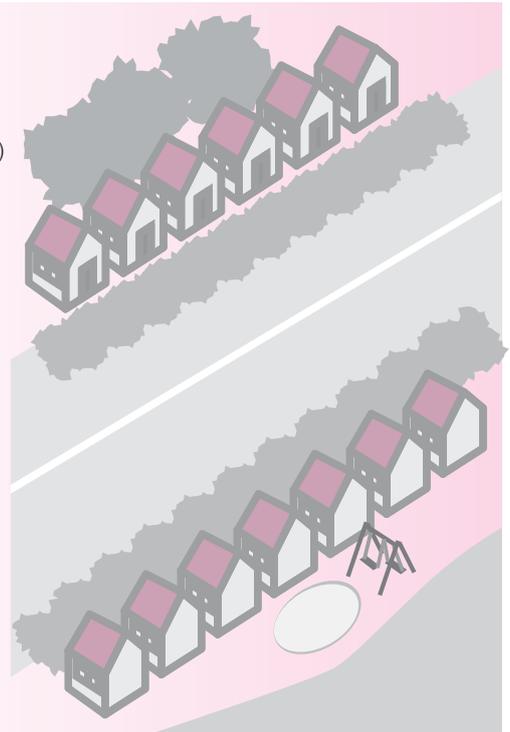
* 書類選考後、公開抽選を行います。

● 申込必要書類

- ① 入居申込書(申込書、入居案内は受付場所にあります)
- ② 住民票(家族全員分)
- ③ 課税証明書など収入及び所得が把握できる書類
- ④ 納税証明書(過去3カ年分) など

【問い合わせ先】

建設課 住宅担当(阿波) TEL 0883-35-4117



市場高齢者共同生活施設の入居者を募集中です

◆ 施設の概要

- ◇ 名 称 市場高齢者共同生活施設
- ◇ 所在地 阿波市市場町日開谷字野田原25番地
- ◇ 構 造 鉄筋コンクリート造り 2階建て
- ◇ 床面積 42㎡
- ◇ その他 水洗便所・浴室付

◆ 選考方法

入居申込者が複数の場合は公開抽選となります。

◆ 抽 選 日

審査後郵送にて本人に通知します。

◆ 募集要領

- 【募集室数】 2室
- 【家 賃】 月額 1万円(共益費を含みます)
- 【敷 金】 3万円(家賃の3カ月分です)

【入居資格等】

- (1) 概ね65歳以上の自立者で、独居世帯または同居者が配偶者若しくは高齢者の方
- (2) 世帯の年間所得が130万円以下の方
- (3) 1室の入居者数は、2名までです。

【申込期間】 7月13日(月)～17日(金)

【提出書類】 入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

【書類提出先】 社会福祉課(市場)・市民課(阿波) 吉野・土成支所各地域課

【問い合わせ先】

社会福祉課(市場) TEL 0883-36-6811

重度心身障害者に対する医療費助成事業

心身に重度の障害を有する方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分(入院時食事療養費または入院時生活療養費分を除く)を助成します。(ただし所得による制限があります)

1 知的障害者

- ア 療育手帳「A」と判定された方
- イ 知的障害者(自閉症を含む)による特別児童扶養手当の1級認定対象児童

2 身体障害者

- ア 身体障害者手帳1級または2級所持者

3 重複障害者

- ア 身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B1」と判定された方



資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。該当の方は、忘れずに手続きを行ってください。

【問い合わせ先】 社会福祉課 障害福祉担当(市場) TEL0883-36-6812

国民年金のお知らせ

★平成21年度分国民年金保険料の免除申請を受け付けます。

国民年金の保険料は、14,660円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをさせていただくことにより、保険料の納付が免除または一部免除となる制度があります。

	免除となる所得基準の目安	月々の保険料
全額免除	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円	0円
3/4免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	3,670円
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	7,330円
1/4免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	11,000円

- * 審査は、申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。退職(失業)による特例免除を申請される方は、雇用保険受給資格者証・離職票をお持ちください。

★ご注意

一部免除制度は、一部納付額をお支払いされなかった場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。

また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

★保険料の追納

全額免除や一部免除の期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。そこで、これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができますが、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

【問い合わせ先】 市民課 国民年金担当(阿波) TEL0883-35-7800

国保の加入・脱退には届け出が必要です

お勤めをやめられるなど職場の健康保険を脱退し国保に加入する場合は、届け出が必要です。また、国保に加入されていた方が、社会保険などの他の健康保険に加入した場合も、国保を脱退する届け出が必要です。

加入の届出が遅れると…

- 国保税は届出をした日からではなく、加入資格が発生した時点までさかのぼって納めていただくことになります。
- 保険証がないため、その間の医療費はやむを得ない場合を除き全額自己負担になります。

脱退の届出が遅れると…

- 他の健康保険などと両方の資格を持つことになり、保険税を二重に納めることになります。
- 国保の資格喪失後に、国保の保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返していただくことがあります。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん ※転入手続きをしてください。
	職場の健康保険を脱退したとき または、扶養家族からはずれたとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	印かん、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	外国籍の人が加入するとき	印かん、外国人登録証
国保を脱退するとき	他の市町村に転出するとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	職場の健康保険に加入したとき または、扶養家族になったとき	印かん、国民健康保険被保険者証、職場の健康保険の保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	生活保護を受けるようになったとき	印かん、国民健康保険被保険者証、保護開始決定通知書
	外国籍の人が脱退するとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	国保を脱退する人全員の保険証を持参してください。	
その他	退職者医療制度に該当したとき	印かん、国民健康保険被保険者証、年金証書
	阿波市内で住所が変わったとき	印かん、国民健康保険被保険者証
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	
国民健康保険被保険者証を紛失したとき	印かん、本人確認ができるもの (世帯主以外の人が申請する場合は、世帯主の委任状)	

- * 届け出は、市民課(阿波)、各支所地域課または、国保医療課(阿波)でお願いします。
- * 手続きによっては、保険証の発行に数日かかる場合があります。

国民健康保険高齢受給者証の送付について

阿波市国保では、平成21年8月1日から使用する高齢受給者証(昭和9年8月2日～昭和14年8月1日生まれの被保険者が対象)を、今月下旬に郵送します。

郵送方法は、被保険者証と同じく「簡易書留」郵便です。配達のとくに受け取りの署名または認印が必要です。内容をご確認いただき大切に保管してください。

また、8月に入ってもお手元に届かないときは、国保医療課(阿波)までお問い合わせください。

【問い合わせ先】国保医療課(阿波) TEL 0883-35-7805

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）からのお知らせです

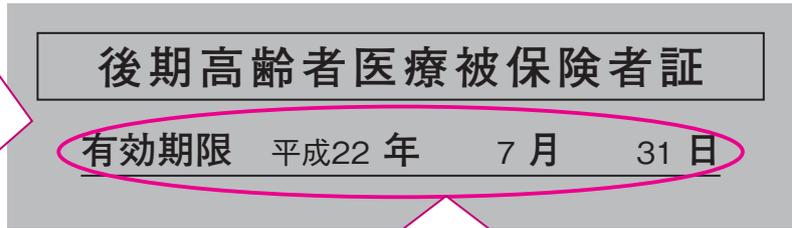
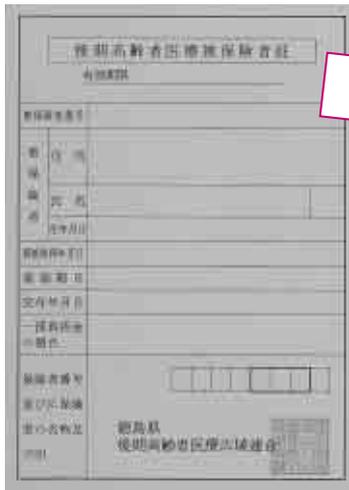
8月は保険証の定期更新月です

現在、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入されている方には、有効期限が「平成21年7月31日」となっている「後期高齢者医療被保険者証」を、一人に一枚お渡ししています。

7月中に国保医療課から、**有効期限 平成22年7月31日**と記載された新しい被保険者証【色はこれまでと同じりんどろ（濃い紫）色】をお届けします。

平成21年8月1日から平成22年7月31日までの一部負担金の割合（1割または3割）を平成20年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えのないようにご注意ください。



!ご確認ください!
新しい被保険者証の有効期限は
平成22年7月31日
になっています。

***** 一部負担金の割合の判定方法について *****

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請) 383万円以上は3割(※)	520万円未満は1割(要申請) 520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(長寿医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々との総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)

※後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証(ラベンダー(薄い紫)色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成21年7月31日」です。

平成21年度も住民税非課税世帯で、引き続き「後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証」を利用される方は更新が必要になります。6月に徳島県後期高齢者医療広域連合事務局からお送りした認定申請のお知らせをご覧いただき、国保医療課(阿波)または各支所地域課まで申請してください。

【問い合わせ先】国保医療課(阿波) TEL 0883-35-7805

暮らしのお知らせ

おめでとう チャレンジデー

2年連続
勝利!!

皆さまのご協力のおかげで阿波市が勝利しました

	阿波市	南砺市
人口	41,656人	56,898人
参加者	23,953人	32,607人
参加率	57.5%	57.3%

開催日前日、両市長は電話でお互いの健闘を約束しました。



早朝のラジオ体操



グラウンドゴルフ



エアロ
ビクス
・ヨガ

太極拳



キンボール



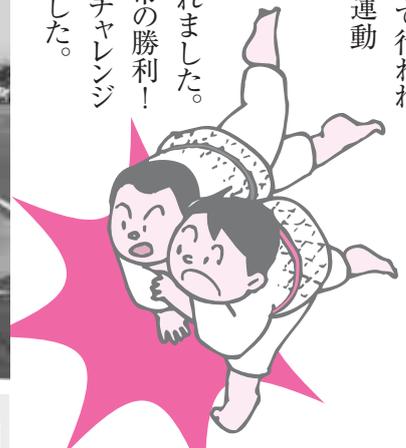
ウォーキング



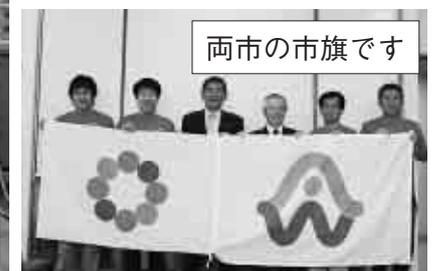
阿波市の勝利をたたえ南砺市庁舎のメインポールに、阿波市旗が掲揚されました。

市旗を掲揚する南砺市長・副市長

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体同士が、運動やスポーツをした住民の参加率を競い合います。阿波市は、富山県の南砺(なんと)市と対戦しました。当日は早朝からラジオ体操やウォーキング、フライングや太極拳など、色々なスポーツが市内で開催されました。その結果は阿波市57.5%、南砺市57.3%で、阿波市の勝利! 大接戦でした。南砺市では、阿波市の勝利をたたえ、チャレンジデー開催翌日より一週間、阿波市の市旗が掲揚されました。



親子ウキウキ体操



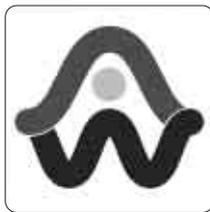
両市の市旗です

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

# 阿波市の

## 市章・花・木・鳥・市民憲章

阿波市が生まれて五年目を迎えました。一昨年、阿波市の花・木・鳥と、阿波市民憲章が決まりました。五年の節目に、改めてご紹介します。



### 市章

連携・共生の「人の花咲くやさしき空間」をイメージして、あすに向かって躍動するAWA市の「A・W」を表現しています。

### 市の花「コスモス」

市内各地に多く栽培されており、開花期間も長く、清楚で可憐な花です。また、花言葉は愛情、語源(COSMOS=宇宙・世界・調和)より阿波市の調和のとれた発展を願いたいというところから選定されました。

### 市の木「ケヤキ」

大地にしっかりと根を張り、放射状に大きく枝の伸びる姿は雄大で、力強く大空へ向かって成長していく姿は、未来を見据え、伸びゆく阿波市にふさわしいということから選定されました。

### 市の鳥「ウグイス」

昔から人々に身近で親しまれ、春の訪れを感じさせる美しい鳴き声は、市民の伝統的な芸術・文化の創造を象徴し、明るく安らぎのあるまちづくりを表す鳥としてふさわしい鳥から選定されました。



## 阿波市民憲章

わたしたちは、阿讃山脈と吉野川に囲まれた豊かな自然、輝かしい歴史や伝統に培われたこのまちに生きる喜びと誇りをもち、「あすに向かって人の花咲くやさしき空間・阿波市」の創造をめざしてこの憲章を定めます。

- 一 気持ちのよいあいさつをし、笑顔いっぱいのみちをつくりまします。
- 一 自然や公共物を大切にし、清潔で美しいまちをつくりまします。
- 一 だれにも親切にし、優しさのあふれるまちをつくりまします。
- 一 元氣いっぱい仕事に励み、人が輝くまちをつくりまします。
- 一 趣味や特技を磨き教養を深め、心豊かな文化のみちをつくりまします。

### ●市民憲章解説

阿波市は緑豊かな自然環境や輝かしい歴史・文化に恵まれています。

わたしたちは、このまちに生きる喜びと誇りを持ち、市民と行政が一体となって新生・阿波市の将来像の実現を目指して最善の努力をしていくことを表しています。

- ・市民の心の交流はあいさつを相互に交わすことにより、安心感のある明るいまちをつくりまします。人間関係を深め、協働・参画を推し進めていくまちづくりを表しています。
- ・市民一人ひとりが自覚して自然や公共物を大切にす、公德心・公共心の高揚を図り、環境美化へのマナーの向上に努めていくことを表しています。
- ・人を敬い、やさしい心をもって、人に励ましや支援の手をさしのべることは大切であり、誰もが、いつでも、どこでも積極的に実践して人権や福祉の心が養われることを表しています。
- ・生計の維持や社会の発展のために、人は仕事を自主的に引き受け、自らの責任を果たしています。働くことを通じて喜びや生きがいも見いだし、健康で勤労を尊ぶ精神が培われることを表しています。
- ・人は誰もが教養を深め趣味や特技を磨いて、人格が高められ人間として成長していきます。互いに交流を深め、生きがいをもって豊かな人間性を育て、文化的風土を高めていくことを表しています。



## 防犯灯(街路灯)の点検にご協力ください

夜間における防犯の強化と安全確保を図るため、防犯灯(街路灯)点検を行っています。

防犯灯(街路灯)の不備(球切れや破損等)にお気づきになりましたら、ご連絡をお願いします。また、敷地内の防犯灯が木の枝等により支障になっている場合には、お手数ですが、各自または各自治会により支障枝の伐採をお願いいたします。

### 【連絡先】

防災対策課(阿波) TEL 0883-35-4166  
 吉野支所地域課 TEL 088-696-3965  
 土成支所地域課 TEL 088-695-2312  
 市場支所地域課 TEL 0883-36-5111

## 「収入役」が「会計管理者」に変わりました

収入役の退任に伴い、平成21年5月8日から新たに阿波市会計管理者が設置されました。(平成18年の地方自治法の改正により職名が変更となります)

これにより、阿波市からのお振り込みに際し、通帳の表示が「阿波市収入役(アワシシユウニユウヤク)」から「阿波市会計管理者(アワシカイケイカンリシヤ)」に変更になるほか、納付書などの表示が同様に変更されます。

なお、既に発行済み及び発行準備済みの納入通知書等に記載の「収入役」を「会計管理者」と読み替えて、そのままご使用いただけますようお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

会計課(阿波) TEL 0883-35-7802

## 子育てネットワークを作ろう!

～知的障害や発達障害のある子ども(人)と家族を支えるために～

家族支援に視点を当て、不安を抱えている家族にどのようなサポートネットワークが必要なのか、どのように連携していけば良いのか、などを考えてみたいと思います。まずは、お父さんお母さんが元気になりましょう。

- 日時 7月12日(日) 13:00受付
- 場所 市場総合福祉センター
- 対象 知的・発達障害などがある子ども(人)の家族・関係者・関心のある方
- 内容 研修会「ネットワークを作ろう」「阿波市における特別支援教育・保護者座談会」
- 申込 7月9日(木)までにお申し込みください。当日参加もOKです。

【問い合わせ先】阿波市社会福祉協議会  
 地域福祉課 TEL 088-695-4802

## 総合型地域スポーツクラブ よしのスポーツクラブ では

平成21年度の会員を募集中です。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ☆スポーツスクール部  | ☆スポーツサークル部  |
| エアロビクス      | ソフトバレーボール   |
| 太極拳         | (昼・夜)       |
| ヨガコンディショニング | 陸上(小学3年生以上) |
| 硬式テニス       | 合気道         |
| バドミントン      | キンボール       |

よしのスポーツクラブは健康で明るい毎日を応援します!!

### 【問い合わせ先】

社会教育課内(吉野)  
 よしのスポーツクラブ事務局  
 TEL 088-696-3969



## 平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集 平成21年度 自衛官等募集案内

| 募集種目      | 受付期間                                                | 試験期日          |          |
|-----------|-----------------------------------------------------|---------------|----------|
| 航空学生      | 8月1日～9月11日                                          | 9月23日         |          |
| 看護学生      | 9月7日～10月2日                                          | 10月24日        |          |
| 一般曹候補生    | 8月1日～9月11日                                          | 9月19日         |          |
| 2等陸・海・空士  | 男子                                                  | 年間を通じて行っています。 |          |
|           | 女子                                                  | 8月1日～9月11日    | 9月27・28日 |
| 防衛大学校学生   | 推薦                                                  | 9月5日～9月9日     | 9月26・27日 |
|           | 一般                                                  | 9月7日～10月2日    | 11月7・8日  |
| 防衛医科大学校学生 | 9月7日～10月2日                                          | 10月31日・11月1日  |          |
| 自衛隊生徒     | この制度は、名称も含め改正する予定です。<br>詳細については、鴨島地域事務所にお問い合わせください。 |               |          |

【問い合わせ先】鴨島地域事務所 TEL 0883-24-7008  
 担当広報官 西本 TEL 090-8868-5001

# ～ 阿波市地域包括支援センターです ～

これから夏本番！暑くなってきます。高齢者の熱中症対策についてお知らせします。

○熱中症とは・・・体温が上昇することで、体内の水分や塩分が低下し、脳への血流も不足してしまい、脳の機能まで低下してしまう状態をいいます。  
対処が早ければ軽症で済みますが、発見が遅れば脱水から、体内の血液が固まり脳梗塞などを起こし、死に至ることもあります。

## 原因

- ①水分不足 →高齢の人は、喉の渇きを感じにくいことやトイレが近くなるなどの理由から、水分をあまりとらない傾向があります。
- ②エアコン不使用 →夏の暑い時期でも扇風機だけで過ごしたりすることがあります。
- ③体温調節機能低下 →加齢にともない、汗の量が減ったり暑さや喉の渇きを感じにくくなったりします。

## 対処法

- ・喉の渇きを感じない、汗をかいていない場合でも水分補給に心がけましょう。水を口に含むのもいいでしょう。
- ・寝る前 } **コップ1杯の水分補給をしましょう。**
- ・起きた時 }
- ・入浴前後 }
- ・食事には汁ものを加えるようにしましょう。
- ・エアコンは身体を冷やしすぎない程度にかけておきましょう。
- ・エアコンがない場合は、風通しを良くし、わきの下や首の太い血管付近を冷やしてみましょう。



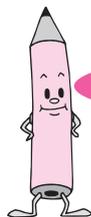
\* コーヒー・緑茶・ウーロン茶などは利尿作用が強い飲み物です。食事の際に飲む程度はいいですが、水分補給する際は水・麦茶・番茶など利尿作用の少ないものの方がいいでしょう。スポーツドリンクには塩分・糖分も含まれるので、汗をかいた時など飲むようにしましょう。もし熱中症の様な症状があれば・・・いつもより元気がない。



熱がある。  
汗をかいていない（特に脇の下の乾きを確認してください）。  
嘔吐や下痢をしている。  
食欲がない、やせてきた。 など

スポーツドリンクなどで水分補給し、医療機関を受診してください。

## 介護予防基本チェックリストの配布についてお知らせします



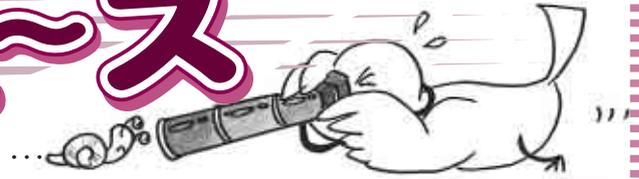
昨年に引き続き、生活機能評価を実施します。

今回の広報に青色の用紙が入っています。対象者に該当する方は記入してみてください。なお、用紙は1部しか入っていません。足りない場合は、市民課（阿波）、各支所または地域包括支援センターまでご連絡ください。



【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター（市場） TEL0883-36-6543

# フォトニュース



五月三十一日晴天の日曜日、弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「空海の道ウォーク」が開催されました。

この空海の道ウォークは二コースあり、十番切幡寺から十一番藤井寺までの十四・二キロの穏やかな道と、藤井寺から十二番焼山寺までの十五・六キロの山道があり、焼山寺までの道は、昔から遍路転がしと呼ばれる難所です。

阿波市からの善入寺島を通る平地コースには、約二百六十人が参加し、初夏の阿波路を堪能しました。

## お大師さんと歩く 空海の道

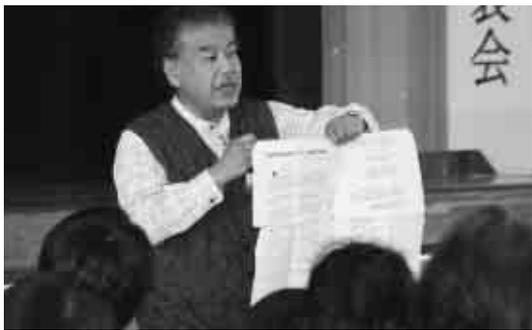


## クロネコさんとお勉強

五月二十五日、伊沢幼稚園で「クロネコヤマトの交通安全教室」が開催されました。

宅急便の車は身近によく見かけ、可愛い絵なども車体に描かれているので、子どもたちはつい近寄りたり、無防備に前後の道路を渡ったりしがちです。

停まっている車でも注意しなければならぬことや、どんな行為が危険かなどを、ヤマト運輸の職員がクロネコ・シロネコの着ぐるみを着て大熱演し、子どもたちは楽しく交通マナーを学びました。



## お宝鑑定の岩崎先生がやってきた

人気テレビ番組「開運!なんでも鑑定団」で、西洋アンティークを愉快に鑑定する、ひげの鑑定おじさん岩崎紘昌さんが、五月十日に阿波市で講演をしました。

一人旅でまわった世界七十五カ国の話や、アンティークを通して出会った沢山の人の話、また、人気テレビ番組出演の経験談など、豊かな知識と経験を持つ岩崎さんの話はどれも楽しく、参加者を魅了しました。



## 戦没者追悼式

平成二十一年度阿波市戦没者追悼式が、五月三十日に吉野スポーツセンターで執り行われました。

式に先立ち、ご遺族代表による献灯が行われ、参加者全員で君が代を斉唱し、黙とうしました。

出席者は、祖国のために戦没された二千八百八柱のご英霊に献花をし、御霊のご冥福と日本の平和を祈りました。



## お遍路さんお元気で

八幡小学校の児童が立てた看板に励まされましたと、千葉県の男性から手紙が届きました。

この看板は昨年夏、当時の六年生が「お遍路さんお元気で」の文字を九枚に分けて書き、吉野川の堤防近くに設置したものです。

疲れと靴ずれの痛みに耐えながら歩いていたら、この看板を見て元気づけられたという内容の手紙には、三万円分の図書カードも同封されていました。

児童たちは、これからもお遍路さんを元気づけてあげたいと話してくれました。

## ヤクルトレイディが地域の安全を守ります



宣誓書を読む販売員代表

徳島ヤクルト販売 市場センターの職員が、高齢者の交通事故と振り込めサギ防止の訪問員として、阿波・川島警察署長から委嘱されました。ヤクルト等を家庭へ配達した際に、交通事故や振り込めサギの被害防止を啓発するカードを配布して声かけを行います。注意をうながします。これは、四国で初めて実施される試みです。地域を熟知した販売員は、ヤクルト販売先だけでなく、配達先付近の安全にも心を配ります。

## 秋の収穫を楽しみに



六月五日、林小学校の一年生と六年生が、学校裏の休耕地に鳴門金時の苗を植えましました。

この苗は、地元の東林地区資源保全隊のメンバーが育てたものです。総合生活体験授業の一環として、六年生が一年生をサポートしながらの作業は、きょうだいの少ない子どもたちにとって新鮮で楽しい時間でした。

十月に、また一緒に作業してサツマイモを収穫するのがとても楽しみです。

## 交通安全、気をつけようなあ



五月十四日阿波警察署は、林長寿クラブ連合会（阿波町）の総会の後、交通安全と振り込めサギ防止の寸劇、道路横断システムを使った安全講習会を開催しました。

県下の交通指導員で組織する「ひまわり劇団」と阿波警察署員とで披露された寸劇は、会場の笑いを誘いながら、多発する高齢者の交通事故と振り込めサギへの注意をうながしました。また、道路横断システムでは車が予想以上に早く近づいてくることを体験し、参加者は安全確認の大切さを再確認しました。



## 七月編

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

暑くなってきたなあ。ビールがおいしい季節じゃな。ほんでも、お酒は苦手っっちゃう人もおる。ばあちゃんも、夏でも熱いお茶が一番じゃ。

ほれに、ビールより、お洒落なお酒の方がええ、っちゃう人もおるやろ。ほんな時、グレープフルーツジュースにほんの少し、ビールを入れたカクテルを作ってみ。カクテルやで、お洒落やろ？ コップにぎゅっしりかき氷を詰めて、上からちよっとビールを注いだんもお洒落で、お酒に弱い人にもいけるんよ。

ビールも、飲むだけやのうてな、例えば、果物の缶詰を、ビールにちよっとくぐらせると、さっぱりしてなあ、甘いもんが苦手っちゃう男の人にも喜ばれるでよ。

ばあちゃんは梅酒も手作りしよんよ。ほんでもな、楽しみなんはほの梅酒でのうて、梅酒の中の梅じゃ。あれ、おいしいよなあ。

ビールは、ワインや日本酒に比べたら、アルコールは少ないけんど、やっぱりお酒じゃ、飲み過ぎたらアカン。自分の適量を知って飲むが、肝臓にもお財布にも一番ええんでよ。お酒でもお茶でもなあ、おいしいゅうに楽しんでゅうに飲むうなあ。



# 阿波市立図書館 7月のカレンダー

■阿波図書館 TEL0883-35-5101    ■市場図書館 TEL0883-36-6455  
 ■土成図書館 TEL088-695-5385    ■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



| 日                                                                                          | 月            | 火                                  | 水  | 木                                                    | 金                                                   | 土                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------|----|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                            |              |                                    | 1  | 2                                                    | 3                                                   | 4                                                                                                   |
| 5                                                                                          | 6            | 7                                  | 8  | 9                                                    | 10                                                  | 11                                                                                                  |
| ◎おはなし会(市場)<br>13:30~<br>◎おはなしひろば(土成)<br>10:30~                                             | 休館日(全館)      |                                    |    | ◎阿波町ブック<br>スタート(阿波<br>保健センター)<br>◎歴史講座(市場)<br>13:30~ |                                                     | ◎ベルの会おはなし会<br>(阿波)14:00~<br>◎人形劇「3びきのこぶた」<br>(吉野笠井)11:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場)<br>13:00~                  |
| 12                                                                                         | 13           | 14                                 | 15 | 16                                                   | 17                                                  | 18                                                                                                  |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00~、13:00~<br>◎子ども映画会(市場)<br>14:00~                                    | 休館日(全館)      | ◎吉野町ブック<br>スタート(吉野<br>保健センター)      |    |                                                      | ◎古文書解読講<br>座(市場)<br>10:00~                          | ◎子ども映画会(阿波)<br>14:00~                                                                               |
| 19                                                                                         | 20           | 21                                 | 22 | 23                                                   | 24                                                  | 25                                                                                                  |
| ◎大人映画会(阿波)<br>15:00~<br>◎おはなし会(市場)<br>13:30~                                               | 海の日<br>開館します | 休館日(全館)                            |    |                                                      |                                                     | ◎ベルの会おはなし会<br>(阿波)14:00~<br>◎ためしてびっくり!理科実験・<br>たけのこの会おはなし会<br>(吉野笠井)11:00~<br>◎ちぎり絵教室(市場)<br>13:00~ |
| 26                                                                                         | 27           | 28                                 | 29 | 30                                                   | 31                                                  |                                                                                                     |
| ◎ピアノ自動演奏会(阿波)<br>10:00~、13:00~<br>◎読書感想文の書き方 講演会<br>(阿波)14:00~<br>◎スライムを作ろう!(土成)<br>10:30~ | 休館日(全館)      | ◎子ども工作教室②<br>勾玉をつくろう<br>(市場)13:30~ |    |                                                      | 館内整理日につき<br>休館(全館)<br>◎3歳児健診よみ<br>きかせ(土成保<br>健センター) |                                                                                                     |

■図書館開館時間…4月~9月(午前9時~午後7時) 10月~3月(午前9時~午後6時)

## 7月の子ども映画会のおしらせ

### 阿波図書館

・18日(土)14:00~14:30 『キキとララの星のダンスシューズ』

■阿波図書館ではおとな映画会も開催します■

・19日(日)15:00~16:00 『審理』

主婦の奈緒子は、裁判員候補の名簿に載ったことに戸惑いを感じつつも、家族3人で平穏な生活を送っていた。そんなある日、東京都内の駅でナイフによる刺殺事件が発生。

この事件の裁判に裁判員として参加することになった奈緒子だが……。

出演:酒井法子、星野真里、田中圭、岡本麗ほか

企画・製作:最高裁判所

### 市場図書館

・12日(日)14:00~15:05 『ムーミン谷の彗星』

※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。

## ● 催し物の案内 ●

### ・ピアノ自動演奏会

日時：12日(日) 10:00～、13:00～ 題目『カーペンターズ ソングアルバム集』  
26日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ディズニーラブソング』

### ・夏休み行事

読書感想文の書き方 講演会 日時：26日(日) 14:00～  
定員：小学生40名(事前に申し込みが必要です) 講師：中野 信子先生(元・林小学校長)

### ・太陽系惑星展 7月11日(土)～8月30日(日)まで 場所:玄関ロビー

阿波図書館

### ・子ども工作教室② 勾玉をつくろう

日時：28日(火) 13:30～15:30 対象：小学4年生～中学生 定員:10名(事前申し込み必要 7/11(土)～先着順)

市場図書館

### ・七夕飾り ～7日(火) まで

### ・日清・日露戦争時代展 7月1日(水)～8月30日(日)

### ・人形劇「3びきのこぶた」 日時：11日(土) 11:00～ 場所：2F会議室 (事前申し込み必要)

### ・夏休み教室「ためしてびっくり!理科実験」 日時：25日(土) 11:00～ (事前申し込み必要)

※11:30～おはなし会(たけのこの会)

吉野笠井図書館

### ・スライムをつくろう!

日時：26日(日) 10:30～11:30 場所：土成図書館 調理室  
対象：幼児～小学生(先着20名) ※小学3年生以下は保護者同伴

土成図書館

### 4館共通イベント『夏休みわくわくドキドキ☆スタンプラリー』

7月18日(土)～8月30日(日)まで。期間中に本・ビデオ・DVDを借りてくれたお子さんに1日1回スタンプを押します。完成したらプレゼントがあるので、どんどん参加してくださいね!

阿波市図書館4館共通

## 7月の特集

|         |                             |                              |
|---------|-----------------------------|------------------------------|
| 阿波図書館   | 児童…かぞくっていいな                 | 一般…夏のおでかけ                    |
| 市場図書館   | 児童…宇宙(そら)のふしぎ～世界天文年2009～    | 一般…天文特集～皆既日食が来た!～おなかいっぱい夏元氣! |
| 土成図書館   | 児童…キラキラ☆星                   | 一般…夏満喫!!                     |
| 吉野笠井図書館 | 児童…七夕飾り/夏休み自由研究/自然を感じる絵本(海) | 一般…上半期人気本/暑い夏をのりきろう!         |

## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波図書館

|              |          |
|--------------|----------|
| 「薬屋の夕暮」      | 東 直子/著   |
| 「奇縁まんだら 続」   | 瀬戸内 寂聴/著 |
| 「宇宙の片隅で恋を語る」 | 谷村 志穂/著  |
| 「おうまさんしてー!」  | 三浦 太郎/作  |

### 土成図書館

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 「龍神の雨」                 | 道尾 秀介/著    |
| 「厭な小説」                 | 京極 夏彦/著    |
| 「うわさのがっこう へんなえんそくのうわさ」 | きたやま ようこ/作 |
| 「なきすぎてはいけない」           | 内田 麟太郎/作   |

### 市場図書館

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| 「緋色の空」               | 池永 陽/著        |
| 「アントキノイノチ」           | さだ まさし/著      |
| 「からだの不思議 ヒトの体を探検しよう」 | 石垣 武男/著       |
| 「湖のほとりの小さな町」         | シーリア・ウィルキンズ/作 |

### 吉野笠井図書館

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 「たまゆらの愛」        | 藤田 宜永/著         |
| 「訪問者」           | 恩田 陸/著          |
| 「ジョニーのかたやきパン」   | ルース・ソーヤー/文      |
| 「ピピ、公園でわるものたいじ」 | アストリッド・リンドグレン/作 |

## .....\* 行事報告 \*.....

5月より募集をしていました〔ぼく・わたしのかぞく〕の似顔絵をたくさんのお子さんらが描いてくださり、館内で掲示をさせていただきました。  
来館された方々が立ち止まり、微笑ましくご覧になっていました。



阿波図書館での様子

●保健事業のお問い合わせは  
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

●医療機関での検診期間 7月1日(水)～11月30日(月)

基本健康診査実施機関

| 申込No | 実施場所     |
|------|----------|
| 9    | 阿波市内医療機関 |

乳がん検診実施機関

| 申込No | 実施場所 |
|------|------|
| 10   | 阿波病院 |

●歯周疾患検診の健診期間 7月1日(水)～9月30日(水)

歯周疾患検診実施機関

| 申込No | 歯科医院名 |                                              |
|------|-------|----------------------------------------------|
| 11   | 阿波町   | 大塚歯科医院 根東歯科医院 笹歯科医院<br>十川歯科クリニック 西村歯科医院 安田歯科 |
|      | 市場町   | 稲井歯科医院 岩脇歯科医院 こんどう歯科クリニック<br>新藤歯科 中西歯科医院     |
|      | 土成町   | 阿部歯科 大塚歯科医院 じゅん歯科                            |
|      | 吉野町   | 福島歯科医院                                       |

今年度から子宮頸がんの集団検診がなくなります。

集団検診(各保険センター等で行われていた検診)がなくなり、県内の広域化医療機関と農村健康管理センターでの受診となります。申し込み受け付け後に受診券を送付します。2年に1度の受診になります。

|       | 広域化医療機関                                                                | 農村健康管理センター                             |
|-------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 検診場所  | 広報6月号をごらんください。                                                         | 阿波町平川原北59-1(阿波病院西隣)<br>TEL0883-36-6611 |
| 検診期間  | 平成21年7月1日～H22年1月31日                                                    | 別表1                                    |
| 料 金   | 1,500円                                                                 | 1,000円                                 |
| 申込期間  | 平成21年6月1日～H21年12月31日                                                   | 平成21年6月1日～H21年8月31日                    |
| 申 込 先 | 健康推進課(市場)、国保医療課(阿波)、土成・吉野地域課へ「申込用紙」を提出してください。阿波市ホームページ「電子申請」からも申し込み可能。 |                                        |

別表1 農村健康管理センター検診実施日

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 10月 | 14日・28日・29日                       |
| 11月 | 4日・5日・10日・11日・17日・18日・19日・24日・25日 |
| 12月 | 1日・2日・8日・15日                      |

女性特有のがん検診推進事業

今年度、阿波市が行う子宮頸がん検診では、一定の年齢に達した方は無料でがん検診を受けることができます。(下記の表をご参照ください)

なお、4月1日以降に健康推進課が発行する子宮頸がん受診券で検診を受けられた妊婦の方(対象年齢あり)は、領収書を必ず保管しておいてください。詳細については決まり次第お知らせします。

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 20歳 | S63.4.2～H1.4.1生まれの方  |
| 25歳 | S58.4.2～S59.4.1生まれの方 |
| 30歳 | S53.4.2～S54.4.1生まれの方 |
| 35歳 | S48.4.2～S49.4.1生まれの方 |
| 40歳 | S43.4.2～S44.4.1生まれの方 |



休日および平日夜間  
救急当番医

| 日      | 医療機関名      |
|--------|------------|
| 1日(水)  | 阿波病院(内科のみ) |
| 2日(木)  | 〃          |
| 3日(金)  | 近藤医院       |
| 4日(土)  | 阿波病院(内科のみ) |
| 5日(日)  | 〃          |
| 6日(月)  | 御所診療所      |
| 7日(火)  | 阿波病院(内科のみ) |
| 8日(水)  | 〃          |
| 9日(木)  | 〃          |
| 10日(金) | 金塚内科       |
| 11日(土) | 阿波病院(内科のみ) |
| 12日(日) | 御所診療所      |
| 13日(月) | 笠井病院       |
| 14日(火) | 阿波病院(内科のみ) |
| 15日(水) | 〃          |
| 16日(木) | 〃          |
| 17日(金) | 小笠原医院      |
| 18日(土) | 阿波病院(内科のみ) |
| 19日(日) | 〃          |
| 20日(月) | 近藤医院       |
| 21日(火) | 阿波病院(内科のみ) |
| 22日(水) | 〃          |
| 23日(木) | 〃          |
| 24日(金) | 大塚内科       |
| 25日(土) | 阿波病院(内科のみ) |
| 26日(日) | さかまき整形外科   |
| 27日(月) | 大崎皮膚科医院    |
| 28日(火) | 阿波病院(内科のみ) |
| 29日(水) | 〃          |
| 30日(木) | 〃          |
| 31日(金) | 大久保医院(吉野)  |

平日 午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

| 医療機関名      | 電話番号         |
|------------|--------------|
| 阿波病院(内科のみ) | 0883-36-5151 |
| 近藤医院       | 0883-36-2011 |
| 御所診療所      | 088-637-8033 |
| 金塚内科       | 088-695-5858 |
| 笠井病院       | 0883-35-2720 |
| 小笠原医院      | 0883-36-2030 |
| 大塚内科       | 0883-35-6070 |
| さかまき整形外科   | 0883-35-7880 |
| 大崎皮膚科医院    | 0883-35-6468 |
| 大久保医院(吉野)  | 088-696-2037 |

※当番医あるいは、中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



# 7月の健康だよ!

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名              | 会場  |
|--------|-------------|------------------|-----|
| 3日(金)  | 9:00~9:30   | パパママクラス          | 土成H |
| 9日(木)  | 12:30~13:00 | 乳児健診             | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談            |     |
| 14日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診             | 吉野H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談            |     |
| 15日(水) | 12:30~13:00 | 2歳児健診            | 吉野H |
| 23日(木) | 12:30~13:00 | 1歳6ヵ月児健診         | 阿波H |
| 24日(金) | 9:50~10:00  | 育児教室<br>こどもの救命救急 | 阿波H |
| 31日(金) | 12:30~13:00 | 3歳児健診            | 土成H |

## 予防接種

| 日     | 受付時間        | 事業名 | 会場  |
|-------|-------------|-----|-----|
| 7日(火) | 13:00~13:30 | BCG | 吉野H |

## 献血

| 日      | 受付時間        | 献血場所        |
|--------|-------------|-------------|
| 7日(火)  | 9:30~12:00  | 阿波市役所       |
| 〃      | 13:00~16:30 | アワーズ        |
| 14日(火) | 9:30~10:30  | 阿波市市場支所     |
| 〃      | 11:10~12:00 | 阿波郡東部農協本所   |
| 〃      | 13:30~14:30 | 市場町農協       |
| 〃      | 15:10~16:40 | マルナカ市場店     |
| 27日(月) | 9:00~10:00  | 阿波市吉野支所     |
| 〃      | 10:40~12:30 | JAグリーンいたの西店 |
| 〃      | 14:00~15:00 | 阿波市土成支所     |
| 〃      | 15:40~16:40 | ファミリー両国     |



### ●骨密度測定のご案内

集団乳がん検診日に合わせて13時から14時に行います。希望される方は健康推進課(市場)でお申し込みください。



### ●7月から各種健診が始まります。

6月の広報でお知らせと特定健診(集団)・がん検診等申込用紙、子宮頸がん検診申込用紙をお届けしています。受け方や検診種別の日程・場所等をご確認のうえ、検診希望の方はお早めにお申し込みください。お電話でのお申し込みも受け付けています。受け付け後に受診券等を送付いたします。

## 集団検診予定表

| 申込No | 実施日       | 場 所          | 検 診 種 別           |     |     |       |      |             |  |
|------|-----------|--------------|-------------------|-----|-----|-------|------|-------------|--|
|      |           |              | 受付 9:00~11:00     |     |     |       |      | 13:00~14:00 |  |
|      |           |              | 特定健診(集団)          | 胃がん | 肺がん | 前立腺がん | 大腸がん | 乳がん         |  |
| 1    | 7月22日(水)  | 市場コミュニティセンター | 1                 | 1   | 1   | 1     | /    | 1           |  |
| 2    | 8月2日(日)   | 土成保健センター     | 2                 | 2   | 2   | 2     | /    | 2           |  |
| 3    | 8月20日(木)  | 吉野保健センター     | 3                 | 3   | 3   | 3     | /    | 3           |  |
| 4    | 8月30日(日)  | 阿波保健センター     | 4                 | 4   | 4   | 4     | /    | 4※          |  |
| 5    | 10月28日(水) | 吉野保健センター     | /                 | 5   | 5   | /     | 5    | 5           |  |
| 6    | 11月19日(木) | 阿波保健センター     | /                 | 6   | 6   | /     | 6    | 6           |  |
| 7    | 11月19日(木) | 市場コミュニティセンター | 大腸がん検診のみ受け付けています。 |     |     |       | 7    | /           |  |
| 8    | 11月25日(水) | 土成保健センター     | /                 | 8   | 8   | /     | 8    | 8           |  |

※の日は午前中も受け付けています。

## 多重債務でお悩みの方、まずお電話を

NEWS

四国財務局は、借金を抱えて悩んでおられる方々のための「相談窓口」を開設しています。多重債務は必ず解決する問題です。悩まずにご相談ください。相談は無料です。必要に応じて、弁護士・司法書士など法律専門家への引継ぎも行っています。まず、お電話をください。

受付時間は月曜日～金曜日 九時～十二時、十三時～十七時（祝日及び年末年始を除きます）

**【問い合わせ先】** 四国財務局 財務広報相談官 多重債務相談員  
TEL 087-831-2155（直通）

## 労働保険の年度更新のお知らせ

NEWS

平成二十一年度の労働保険の年度更新手続きはお済みですか？まだお済みでない事業主の方は、七月十日（金）が申告・納税期限となっています。お急ぎください。

**【問い合わせ先】** 徳島労働局 労働保険徴収室  
TEL 088-652-1914

## 障害者訓練生募集中

NEWS

兵庫県伊丹市にある国立県営兵庫障害者職業能力開発校では、十月入校の訓練生を募集中です。

**●対象者** 身体障害者

**●募集科目と募集定員** オフィスワーク専務科後期生 十五名

**●受付期間** 七月二十二日（木）まで。

**●その他** 授業料は無料です（ただし、教科書代等は自己負担）。校内に寮の設備もあります。

**【問い合わせ先】** 国立県営兵庫障害者職業能力開発校  
TEL 072-782-1321

## 職業訓練生募集中

NEWS

徳島県西部テクノスクールでは、離職された方が再就職するために必要な知識と技能などを修得するための職業訓練を実施します。

●定員 十四名

●訓練期間 八月五日（水）～十一月四日（水）土日を除く三ヶ月間 午前九時から午後二時まで。

●場所（有）プロポーザル（美馬市脇町）

●目標資格 日商簿記検定三級程度

●受講料 無料（教材費約一万三千元は自己負担）

●応募資格 離職・転職される方で、公共職業安定所長から受講指示または受講推薦を受けた方。

●応募手続 ハローワークに受講の希望を申し出て、職業相談を受けたうえで、所定の入校願書を提出。

●申込締切 七月九日（木）

**【問い合わせ先】** 徳島県立西部テクノスクール  
TEL 0883-62-3067

## 少年犯罪によって被害を受けた方へ

NEWS

十二月十五日から、少年犯罪によって被害を受けた方のために、新たに「少年審判の傍聴」と「審判状況の説明」の制度が設けられました。その他、事件記録の閲覧・コピー、意見陳述、審判結果の通知などの制度があります。いずれの制度を利用する場合にも、申し出が必要です。詳しくは裁判所ウェブサイト  
<http://www.courts.go.jp/>の「少年事件で被害にあわれた方のための制度」をご覧ください。

**【問い合わせ先】** 徳島地方裁判所総務課  
TEL 088-652-3141（内線3042）

## 農地確認作業を実施します

NEWS

国営吉野川流域農地防災事業では、皆様のご協力のもと、順次工事を進めているところです。

完成した施設を利用される際には、関係農地を整理した「土地原簿」が必要となるため、7月中旬より関係農家の皆様に農地一筆毎の面積等を記載した「農地確認書」を郵送し、内容のご確認をいただくことになりました。「農地確認書」が届きましたら、記載内容をご確認のうえ、同封の返信用封筒でご返送ください。

農地確認作業へのご理解、ご協力をお願いいたします。

**【問い合わせ先】** 中国四国農政局四国東部農地防災事務所 調査設計課  
TEL 088-672-5252

吉野川下流域土地改良区  
TEL 088-683-5811

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

NEWS

（財）日本遺族会では、先の大戦の戦没者の遺児を対象に、父等の戦死した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の方々と友好親善を図っています。

費用は賛助金として一律十万円（沖縄は五万円）です。本年度は、旧満州・旧ソ連・西部・東部ニューギニア・マリアナ諸島・中国・ボルネオ・マレー半島・トラック諸島・パラオ諸島・ソロモン諸島・フィリピン・ミャンマー・沖縄・台湾・バシー海峡・マーシャル諸島・ギルバート諸島の予定です。

**【問い合わせ先】**（財）日本遺族会福祉事業部事業課事業係  
TEL 03-3261-5521

## 全国三斉生活保護110番

NEWS

生活保護に関するお悩みを、司法書士にご相談ください。相談は無料です。無料電話相談もあります。

●日時 八月一日（土）午前十時～午後四時

●会場 徳島県司法書士会館（徳島市前川町四丁目）

●電話相談 全国共通フリーダイヤル TEL 0120-1052-088へおかけください。（徳島県外の会場へ転送される場合があります。日時は来館相談と同じです。）

**【問い合わせ先】** 司法書士 内田正和  
TEL 0883-76-4337

## 「国の教育ローン」制度拡充のご案内

NEWS

八月三日より、今まで学生・生徒ひとり二百万円以内だった融資額がひとり三百万円以内に、また返済期間も十年以内から十五年以内に延長されます。世帯の収入やお子様の人数等によって返済期間や所得金

額の上限が変わります。詳しくは、ホームページをご覧ください。検索キーワードは「国の教育ローン」です。

### 退職金は国の制度で

NEWS

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいの、安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

**【問い合わせ先】** (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL 03-3436-0151 (代表)

### 裁判所サマーツアー2009

NEWS

#### 裁判員裁判を体験してみよう！

徳島地方裁判所では、夏休み企画としてサマーツアー2009を予定しています。模擬裁判の体験や、法廷の見学、法衣の試着、裁判官への質問、記念撮影などができます。申し込み多数の場合は抽選になります。

**開催日時** 七月二十二日(水)  
午後一時半～四時半

**場所** 徳島地方裁判所

**対象者・定員** 小学校五・六年生 五十人

**申込方法** はがきで申し込んでください。一枚のはがきで三人まで申し込みます。はがきに参加希望者の氏名と学年、保護者の氏名と連絡先・電話番号、保護者が同伴される場合はお子さんとの続柄を記入してください。

**申込締切** 七月十三日(月)消印有効。

**あて先** 〒770-0852 徳島市徳島町一丁目五番地 徳島地方裁判

所「裁判所サマーツアー」係。

**【問い合わせ先】** 徳島地方裁判所総務課庶務係  
TEL 088-652-3141

### 東徳島病院附属看護学校オープンスクール

NEWS

オープンスクールの日程を、①七月二十三日(木) 午後一時～四時②七月二十五日(土) 午前九時～正午の予定で開催します。参加ご希望の方は、電話でお申し込みください。参加費は無料です。

**場所** 東徳島病院附属看護学校

**内容** 公開講座「血圧測定の方法・看護技術体験・在校生との交流」

**【問い合わせ先】** 独立行政法人国立病院機構東徳島病院附属看護学校 事務局  
TEL 088-672-4534

### 国立波方海上技術短期大学校体験入学のご案内

NEWS

愛媛県今治市の国立波方海上技術短期大学校は、プロの国内航路の船舶職員を養成する国土交通省所管の船舶教育機関です。

**入学資格** 高等学校卒業または同等以上の学力があると認められるもの。

**体験入学内容** 一時間程度の見学ツアーと質疑応答、授業風景・施設見学等。  
**【問い合わせ先】** 国立波方海上技術短期大学校 教務課  
TEL 0898-41-5278



拝啓 盛夏の候、  
阿波市にお住まいの皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？



## そろそろインターネットをはじめませんか？

「Yahoo! BB 光シティ」取扱代理店一覧

|              |              |              |              |                   |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|
| <b>■ 阿波町</b> |              | <b>■ 市場町</b> |              | <b>■ 量販店</b>      |              |
| オートアンドパル     | 0883-35-6665 | 東通信建設        | 0883-36-4990 | デオデオ 阿波店          | 0883-35-6635 |
| コヤマ電気        | 0883-35-6229 | 総合衣料おおくぼ     | 0883-36-2057 | ベスト電器 阿波店         | 0883-26-5522 |
| ペンシル倶楽部      | 0883-35-7785 | ユサデンキ        | 0883-36-4190 | キタムラ 鴨島店          | 0883-24-9611 |
| JA 阿波町 本所    | 0883-35-2027 | 武田電機商会 市場店   | 0883-36-3059 | ケーズデンキ 鴨島パワフル館    | 0883-26-2633 |
| JA 阿波町 林支所   | 0883-35-2062 | JA 市場町       | 0883-36-2113 | ケーズデンキ 脇町パワフル館    | 0883-55-0303 |
| JA 阿波町 久勝支所  | 0883-35-2665 | <b>■ 土成町</b> |              | ケーズデンキ 徳島藍住本店     | 088-693-3688 |
| <b>■ 吉野町</b> |              | アイシーランド・マツノ  | 088-695-2098 | ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店 | 088-693-3030 |
| 柏手電気商会       | 088-696-2643 | オブジェ         | 088-695-5055 | ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店 | 0883-55-1010 |
| 弘進建設         | 088-637-7150 | 西武ハウジング      | 088-695-3919 | マツヤデンキ CaDen 脇町店  | 0883-52-3264 |
| 東亜オンキョー      | 088-637-7141 | 武田電機商会 土成店   | 088-695-4392 |                   |              |
| レンガ亭         | 088-696-5285 | 土成エアコンサービス   | 088-695-4598 |                   |              |
| <b>■ 市外</b>  |              | ミタケ・イーシー     | 088-695-3132 |                   |              |
| ユー・テック       | 088-675-3331 |              |              |                   |              |

お電話の際はお掛け間違いのないようお願いいたします。

## 広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月 14,000 部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課 (0883-35-4112) までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

