



広報

阿波

2008

9

No.40

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市

URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp

第43回 交通安全子供自転車全国大会

(主催) 全日本交通安全協会 (後援) 内閣府、文部科学省、日本放送協会、朝日新聞社、日本スポーツ振興センター、全国連合小学校長会、警察庁、日本PTA全国協議会、日本自転車普及協会、日本交通管理技術協会、日本自転車軽自動車商協同組合連合会



交通安全子供自転車 全国大会 優勝 林 小学校

CONTENTS

林小学校全国優勝	1
ガンバレ!あわキッズ!	2
阿波市の夏日記	3~4
暮らしのお知らせ	5~14
フォトニュース	15~16
図書館カレンダー	17~18
健康だより	19~20
広報アンケート	裏表紙

おめでとう!! 林小学校が全国大会で 優勝しました!



実地試験の自転車走行



8月8日に東京で行われた交通安全子供自転車大会の全国大会で、徳島県代表として出場した林小学校が団体戦で優勝という快挙を成し遂げました。さらに個人戦でも酒巻洗輔くんが準優勝、新居翔馬くんが5位入賞を果たしました。



表彰式にて…



✧ 大会を振りかえって ✧

「子ども達は、短い時間を効率的に使い、集中して練習に励んでいました。優勝はその努力の成果です。」



顧問 村上先生

「スタートラインに立った時、頭の中が真っ白になった。けれども走り出したら、いつもどおりできた。」



和田 梨沙さん

「走者は最後までだったので、みんなの走行を見ることができて、緊張せずにできました。楽しかった。」



佐藤 春奈さん

大会会場には、同級生や先輩から贈られた応援メッセージ入りの横断幕を飾り、保護者からの力強い声援を受け、試験に臨んだ子ども達。練習の成果を充分に発揮し、みんなで優勝をつかみました。全国優勝、おめでとうございませう!

「第一走者だったので、安全走行はとても緊張した。大会前は村上先生が夢に出てきたくらい、大会の事が気になっていた。」



新居 翔馬くん

「大会前日に村上先生に「優勝するけん」と伝えたくらい自信があった。個人では、タイムの差で負けたのが悔しかった。」



酒巻 洗輔くん

☆☆☆☆ 全国大会出場! ☆☆☆☆

ガンバレ! あわキッズ!

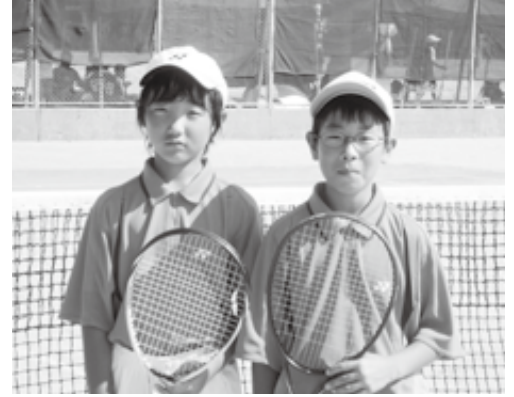
第25回全日本小学生ソフトテニス選手権大会が熊本県で開催され、阿波ジュニアソフトテニスクラブと市場ジュニアソフトテニスクラブが出場しました。

2年生からソフトテニスを始め、毎週3回練習を続けてきた選手達は、初の大舞台でも緊張することなく、見事なプレイを披露してきました。



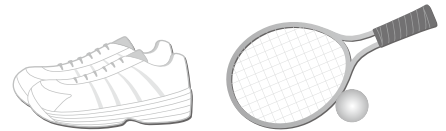
阿波ジュニアソフトテニスクラブ

玉井彩奈さん 6年生 桑原絵理さん 5年生 伊井悠香さん 5年生 野崎はるかさん 6年生



市場ジュニアソフトテニスクラブ

秋山晃羽君 5年生 佐藤悠斗君 5年生

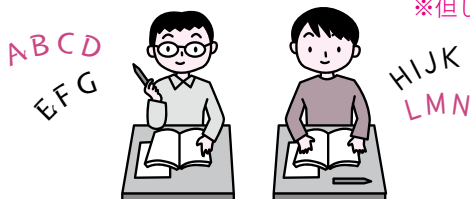


『英会話教室の開講について』

阿波市では、17年度より英会話教室を開講しています。今年度も9月よりあらためて受講生を募集します。内容は下記のとおりです。受講を希望される方は社会教育課(吉野)までお申し込みください。なお、開講日については現在調整中ですので、申込者にはハガキで通知させていただきます。

地区	講師	日	時	場所
吉野	トリップ・マヤコ	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	吉野コミュニティセンター
土成	ジョン・メンデンホール	毎週 木曜日	初級：19:20～20:20 中級：20:30～21:30	土成トレーニングセンター
市場	カラニ・ハレマノ	毎週 月曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	市場コミュニティセンター
阿波	ジョシュア・マックレーン	毎週 木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波農村環境改善センター

※但し、祝祭日を除く



【問い合わせ先】

社会教育課(吉野)
TEL 088-696-3968
FAX 088-696-3277

夏休み写真日記

7月20日・26日

天気(はれ)

子どもフェスタ



こんな
大きなの



阿波市納涼祭



エイッ★
ホイッ♪



火吹いたっ!

おみごと!!



7月の日記

土成町で開催された子どもフェスタと、阿波市納涼祭に行ってきました。



どちらも、とっても暑い日で、「こんな日に家から出てくる人なんかおらんやろ」と出かけたら、とてもたくさんの人でした。うわー、すごい!

子どもフェスタは、今年で3回目の開催です。みんな、白バイに乗って記念写真を撮ったり、ダックスフンドやプードルが飛び出すバルーンアートに目を見張ったり、カブトムシをもらったり。青空の下に、子どもたちの歓声が響きました。

阿波市納涼祭のアームレスリングでは、炎天下での大熱戦。暑さと熱さで、応援にもいっそう力が入ります。大道芸は、火のついたジャグリングをハラハラして見ていると、口から本当に火を吹いたっ!もう、びっくりびっくり、ごきごきでした。

夏休み写真日記

8月3日・12日

天気(はれ)

ゆかたde夏祭り



ヤットサー♪



みなさん、
ゆかたがとても
お似合いです



幻想的な
ろうそくの光



あばば祭り



30メートルの
流しそうめん



コマ回し
名人!



竹のピストルで
的を狙います

8月の日記

8月は、ゆかたde夏祭り(御所の郷で開催)とあばば祭りへ行ってきました。



どなり街づくり・いいん会主催のゆかたde夏祭りは、今年初めての開催でした。ゆかた姿で参加した人には、ヒマワリや花火がプレゼントされました。
ゆかたと阿波踊りと夜店とろうそくのムードある光。やっぱり日本の夏はえくなく♪

あばば祭りは、吉野町の井上正さんが毎年自宅の庭を開放し、子どもたちに夢をプレゼントしてくれます。圧巻は、庭いっぱい青竹を使って設置された、30メートルもの流しそうめん!
そのほか、地域のボランティアの人たちが協力してスイカ割りやカキ氷、昔の遊びや工作など、盛りだくさんな内容で、子どもたちは楽しい一日を過ごしました。



長寿祝金の支給について

阿波市では、77歳以上(9月1日基準日)の方々の長寿を祝福し、敬老理念のもと長寿祝金を支給いたします。

長寿祝金は口座振込による支払いとなりますので、今年、新たに該当者になられる方には、先月、ご提出いただいた書類に基づいて9月中に振り込みを予定しております。

なお、昨年以前、既に手続きをいただいている方は、今回の申請手続きをする必要はありません。手続き済みの通帳に振り込みいたします。

また、これらの方には、書類等の送付はしておりません。

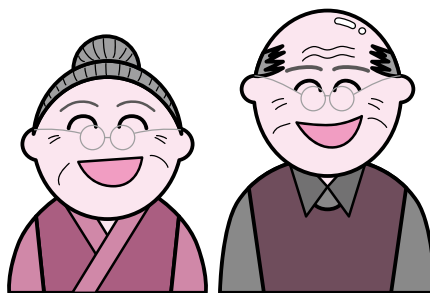
※昨年以前に手続きされた方で、振り込み先の通帳に変更がある方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

■長寿祝金支給要件

- (1) 77歳以上の者であること。
- (2) 平成20年9月1日現在において、阿波市に引き続き1年以上居住し、かつ、住民基本台帳に記録されていること。

■長寿祝金支給金額

- | | |
|----------------|---------|
| (1) 77歳から87歳まで | 5,000円 |
| (2) 88歳から98歳まで | 10,000円 |
| (3) 99歳 | 30,000円 |
| (4) 100歳以上 | 50,000円 |



【問い合わせ先】 社会福祉課(市場) TEL 0883-36-6811

交通遺児手当についてお知らせ

阿波市では、交通遺児を養育している方に、交通遺児手当を支給します。

※交通遺児とは、交通事故により、父又は母を亡くした児童で平成20年4月1日に満18歳未満の児童をいいます。

■支給額

遺児一人につき年額1万円

■申請書類

1 新規申請

交通遺児手当交付申請書・死亡に係る交通事故を証明する書面、住民票(世帯全員のもの)・養育者の銀行口座通帳・印鑑をご持参ください。

2 昨年受給された方

交通遺児手当交付申請書のみ提出が必要です。

■申請期間

9月30日まで

■提出先

子育て支援課(市場)



【問い合わせ先】 子育て支援課(市場) TEL 0883-36-6813

長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 健康診査のお知らせ

～ 病気の早期発見や重症化の予防には健康診査が大切です ～

徳島県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の健康を守るため、次の日程により健康診査を実施します。体の状態をチェックするためにも、健康診査を受け、生活習慣の改善に役立てましょう。

対 象 者	受診券の送付時期	受 診 期 間
平成20年4月1日現在被保険者の方で、昨年1年間に、医療機関等にかからなかった方	受診券を6月に送付済	平成20年12月末日まで
平成20年4月1日現在被保険者の方で、生活習慣病等でない方	受診券を10月に送付	
平成20年4月2日から9月末日までの間に、長寿医療制度に加入された方	9月～10月に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	
平成20年10月1日から平成21年1月末日までの間に、長寿医療制度に加入された方	加入月の翌月上旬に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	平成21年3月末日まで
平成21年2月1日から3月末日までの間に長寿医療制度に加入された方	平成21年4月中に申込書を送付し、申込のあった方に受診券を送付	平成21年12月末日まで

※次の生活習慣病により治療をされている方、又は入院されている方は、医師とのつながりのもと健康状態の把握をされており、指導を受けているため対象から除かれています。

糖尿病、高血圧性疾患、高脂血症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化

- 健診項目
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査
- 自己負担
無料

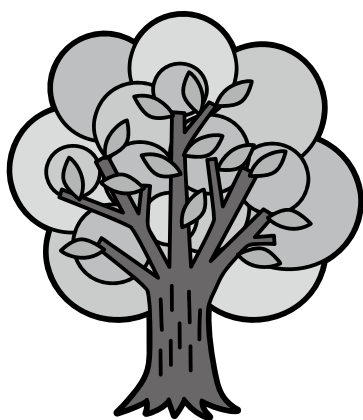
〔問い合わせ先〕

徳島県後期高齢者医療広域連合事業課

☎ 088-677-3666

〒771-0135 徳島県徳島市川内町平石若松78番地1

URL <http://www.koukikourei-tokushima.jp>



平成20年度の緑の募金(春期)にご協力ありがとうございました。

ご寄附いただいた募金は、森林整備や各小中学校、地域の公共設備等の緑化推進などの事業に役立てられます。また、引き続き秋期募集も行いますので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

平成20年度緑の募金 阿波市春期集計結果

家庭募金	職場募金	企業募金	学校募金	その他	計
2,102,950	233,516	17,002	212,164	0	2,565,632

………… 阿波市国保からお知らせです ……………

阿波市国保では特定健診を受けてくださった方に対して9月より特定保健指導を実施いたします。特定保健指導はメタボ該当者およびメタボ予備群の方を対象に特定健診の検査結果から生活習慣改善の必要度や優先度に応じて区分します。積極的支援および動機づけ支援に該当する方が特定保健指導の対象者となり、生活習慣の注意点や改善のための支援を実施します。特定健診を受けた翌々月に特定保健指導区分の結果や詳しい日程等についてのお知らせをしますので、必ずご確認ください。

○特定保健指導の区分方法

※あてはまるところにチェックをいれてください。

健診項目	健診結果	チェック	
腹囲	男性	85cm以上	
	女性	90cm以上	
BMI	男性・女性	25以上	

Q1、チェックはどこにつききましたか？

い、腹囲 (両方についている場合は腹囲とします)
ろ、BMIのみ

チェックがあれば下へ ↓

血压	収縮期 (最高)	130mm Hg以上	
	拡張期 (最低)	85mm Hg以上	
血压の薬を飲んでいる方			
脂質異常	中性脂肪	150mg /dℓ以上	
	HDLコレステロール	39mg /dℓ以下	
高脂血症の薬を飲んでいる方			
血糖	空腹時	100mg /dℓ以上	
	HbA1c	5.2以上	
糖尿病の薬を飲んでいる方			

チェック
あれば
→

リスク

1

チェック
あれば
→

1

チェック
あれば
→

1

+

1

||

リスクがひとつでもあれば ↓

喫煙	有	
----	---	--

※あてはまるリスクに○をつけてください。

チェックがつかなかった方やリスクがひとつもなかった方、および高血圧、高脂血症、糖尿病の薬を飲んでいる方は、特定保健指導の対象ではなく、情報提供の対象となります。健診結果の見方についてや生活習慣病の予防についての情報をお知らせします。

○特定保健指導の区分判定

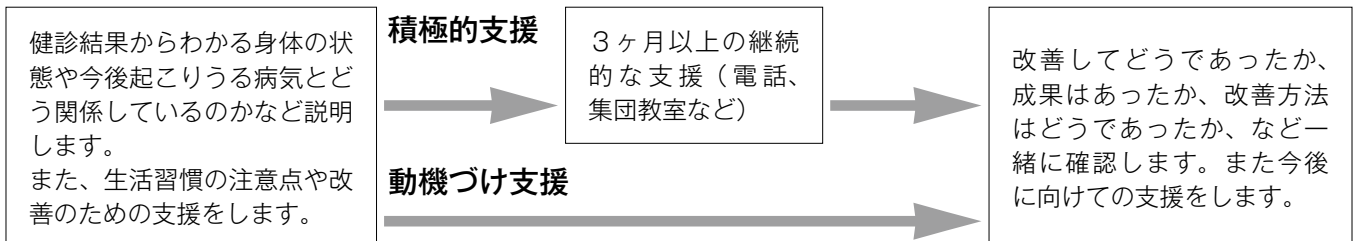
Q、1	リスクの数	保健指導区分
い	1個	動機づけ支援
	2個以上	積極的支援
ろ	1~2個	動機づけ支援
	3個以上	積極的支援

リスクの数 合計

ただし、65歳以上の方は「積極的支援」にあてはまっても「動機づけ支援」となります。ご注意ください。

○特定保健指導の流れ

最初に個別面接をします。



健診結果は、生活習慣を点検するための指標となります。それをを用いて、生活のなかの改善点を探していくのが特定保健指導になります。健診を受けたあとに、生活を見直す機会として特定保健指導を受けましょう。

特定健診をまだ受けていない方は、医療機関もしくは人間ドック (要申込) にて受けることができます。特定健診を受けるためには ○特定健康診査受診券 ○阿波市国民健康保険証 ○自己負担金(1,000円)が必要です。まずは、自分自身の身体の状態を知るために特定健診を受けましょう。

〔問い合わせ先〕 国保医療課(阿波) TEL 0883-35-7805

阿波市国保 国保の加入・脱退には届け出が必要です

お勤めをやめられるなど職場の健康保険を脱退し国保に加入する場合は、届け出が必要です。また、国保に加入されていた方が、社会保険などの他の健康保険に加入した場合も、国保を脱退する届け出が必要です。

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん
	他の健康保険を脱退したとき	健康保険を脱退した証明書、印かん
	子どもが生まれたとき	印かん、国保保険証
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	外国籍の人が加入するとき	印かん、外国人登録証
	他のご家族が既に阿波市国保に加入している場合は、国保の保険証をご持参ください。	
国保を脱退	他の市町村に転出するとき	印かん、国保保険証
	他の健康保険に加入したとき	印かん、国保保険証、職場の健康保険の保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	印かん、国保保険証
	生活保護を受けるようになったとき	印かん、国保保険証、保護開始決定通知書
	外国籍の人が脱退するとき	印かん、国保保険証
	65歳～74歳の方が一定の障害により長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入したとき	印かん、国保保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	印かん、国保保険証、年金証書
	阿波市内で住所が変わったとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	印かん、国保保険証
	世帯が分かれたとき、一緒にしたとき	
	国保保険証を紛失したとき	印かん、本人確認ができるもの (世帯主以外の方が申請する場合は、世帯主の委任状)
	旅行や出張のため、別個の国保保険証が必要なとき	印かん、国保保険証
	修学のため、子どもが他の市町村に転出し、別個の国保保険証が必要なとき	印かん、国保保険証、在学証明書

加入の届け出が遅れると…

- 国保税は届け出をした日からではなく、加入資格が発生した時点までさかのぼって納めていただくことになります。
- 保険証がないため、その間の医療費はやむを得ない場合を除き全額自己負担になります。

脱退の届け出が遅れると…

- 他の健康保険などと両方の資格を持つことになり、保険税を二重に納めることになります。
- 国保の資格喪失後に、国保の保険証で診療を受けると、国保が負担した医療費をあとで返していただくことになります。

脱退する方の特定健診受診券返却について

国保を脱退する方で特定健診を受けていない方は、必ず受診券(きみどり色の券)を返却してください。
(ただし、受診券は阿波市国保加入者のうち今年度40歳～74歳になられる方に送付しています。)

*** 届け出は、市民課(阿波)、各支所地域課または、国保医療課(阿波)をお願いします。**

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883-35-7805

市場高齢者共同生活施設入居者の募集について

◆施設の概要

- ◇名称 市場高齢者共同生活施設
- ◇所在地 市場町日開谷字野田原25番地
- ◇構造 鉄筋コンクリート造り 2階建
- ◇床面積 42㎡
- ◇その他 水洗便所・浴室付

◆選考方法

入居申込者が複数の場合は、公開抽選となります。

◆抽選日

審査後郵送にて本人に通知します。

◆募集要領

- 【募集室数】 2室
- 【家賃】 月額 1万円(共益費を含む)
- 【敷金】 3万円(家賃の3カ月分)

【入居資格等】

- (1) 概ね65歳以上の自立者で、独居世帯又は同居者が配偶者若しくは高齢者である者
- (2) 世帯の年間所得が130万円以下の者
- (3) 1室の入居者数は、2名まで

【申込期間】

9月10日(水)～9月19日(金)

【提出書類】

入居申込書(連帯保証人2名必要)、課税証明書、納税証明書、住民票謄本、その他必要書類

【書類提出先】

社会福祉課(市場)、市民課(阿波) 吉野・土成支所各地域課

【問い合わせ先】

社会福祉課(市場) TEL 0883-36-6811

なんやらこのごろ、水道代が前より高くなったんちゃう??

もしかして、漏水していませんか?

水道管の老朽化などによる漏水に気づかずにいると、大切な水が流しっぱなしになるばかりでなく、水道料金も無駄にかかってしまいます。各家庭で漏水チェックをしてください。

漏水チェックの手順

- ① 宅内のすべての蛇口を閉める。
- ② 水道のメーターボックスを開け、水道メーターのふたを開ける。
- ③ メーター内のパイロットマークが回っていないか確認する。



ゆっくりでも、パイロットマークが回っていたら、漏水の可能性がります。阿波市指定給水装置工事業者に連絡して、修理してもらってください。なお、水道メーターから先(家側)の漏水修理費については、お客様の負担となります。道路から水道メーターまでの漏水を発見された場合は、お手数ですが水道課(市場)または市民課(阿波)、吉野・土成地域課までご連絡ください。

【問い合わせ先】水道課(市場) TEL0883-36-5100

ペットと暮らすために



ペットたちは純粋に飼い主を慕い、癒してくれます。ペットを飼う時にはマナーを守り、彼らの命に最後まで責任を持ちましょう。

- 犬の放し飼いはやめましょう。
- 犬の夜鳴きの原因は、ストレスや寂しさだといわれます。散歩やブラッシングなどの時間を多くとってあげましょう。
- 犬を散歩させる時は、必ずひもでつなぎましょう。
- 猫は家の中の運動量で充分だといわれています。できるだけ家の中で飼いましょう。

※狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、必ず登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。登録は一度ですが、予防注射は毎年接種しなければなりません。まだ接種を受けていない場合は、動物病院で受けてください。

【問い合わせ先】環境衛生課(阿波) TEL 0883-35-7803

平成20年度 よしのスポーツクラブ 会員募集のお知らせ

よしのスポーツクラブでは、子どもから高齢者まで、年齢を問わず誰でも気軽に楽しみながら参加できる“いつでも、どこでも、だれでも気軽に”をモットーに、“ひとり1スポーツ”を目指しています。スポーツ・レクリエーション活動に親しめるような環境づくりを推進し、豊かなスポーツライフの実現に向けて、吉野スポーツセンターを拠点として活動しています。

スポーツサークル活動紹介

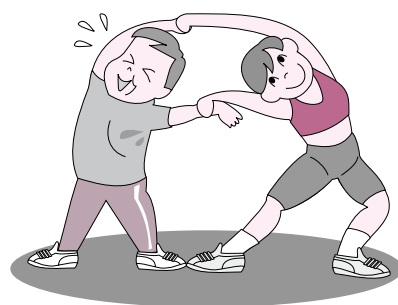
エアロビクス・太極拳・硬式テニス・ソフトバレーボール・バドミントン・キッズスポーツとお好みに応じて何種目でも選んでスポーツを楽しむことができます。また、入会は随時募集しています。

各サークルに参加するには、年会費が必要です。

◆ 個人会員年会費 ◆

区 分	年会費
大人(高校生以上)	5,000円
高齢者(60歳以上)	3,000円
小学生・中学生	3,000円
幼児(3歳以上)	1,000円

(年会費には、スポーツ安全保険料が含まれています。)



【問い合わせ・申し込み先】

社会教育課(吉野)内 よしのスポーツクラブ事務局 TEL 088-696-3969

阿波警察署からのお知らせ

吉野町の中二条交差点から上板町境までの県道徳島・吉野線は、通学路に指定された道路で、朝夕の通勤時間帯は、自動車の通行と歩行者や自転車の通行が一か所に集まって、危険な場所となっています。

自動車の制限速度は40キロメートルに指定されていますが、制限速度をオーバーして走行する車が多く、歩道もないことから、自転車・歩行者との交通事故が心配されます。自動車運転手の皆さんは、制限速度を守って安全運転に努めてください。

阿波署においては、危険な道路であることから、速度取締りを含めた交通取締りを実施しております。



問い合わせ先 **阿波警察署 交通課 Tel 0883-36-7110**

未配布の連絡先

徳島新聞一条御所販売店	TEL088-696-4815
徳島新聞土成販売店	TEL088-695-3118
徳島新聞市場販売店	TEL0883-36-2151
徳島新聞阿波販売店	TEL0883-35-2828
徳島新聞阿波西販売店	TEL0883-35-6106
阿波市企画課	TEL0883-35-4112

- 誌面のスペース等で皆さまからお寄せいただいた原稿を全て掲載することができない場合があります。ご理解くださるようお願いいたします。
- 配布については、不備のないようにしていますが、万一未配布が生じたときにはお手数ですが左記までご連絡ください。(1日配布を原則としていますが、配布日が変わることがあります。5日過ぎても未配布の場合ご連絡ください)

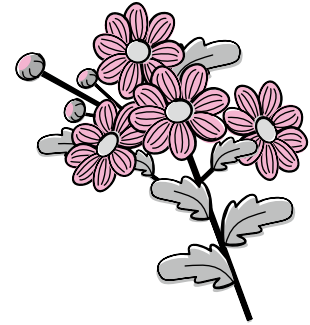
国民健康保険税を特別徴収(年金より天引き)されている方へ

現在、阿波市国民健康保険税を特別徴収(年金より天引き)されている方及び10月の年金より特別徴収される予定の方で、次の要件を満たす方は、阿波市指定の申出書を提出することにより普通徴収に変更できます。

- ① 過去2年間、国民健康保険税を滞納することなく納めていただいている方
- ② これからの国民健康保険税を口座振替により納めていただける方

◆ ◆ 申請に必要なもの ◆ ◆

- ① 申出書(阿波市税務課若しくは各支所地域課に置いてあります。)
- ② 口座振替依頼書の本人控え
(既に口座振替の手続きがお済の方については不要です。)
- ③ 印鑑
- ④ 阿波市国民健康保険証
- ⑤ 平成20年度阿波市国民健康保険税納税通知書



◆ ◆ 提出先 ◆ ◆

税務課(阿波)若しくは各支所地域課

なお、9月30日(火)までに手続きをした場合、12月分の年金からの特別徴収が中止となります。それ以降に手続きをした場合は、2月分以降の年金からの特別徴収が中止となります。

【問い合わせ先】 税務課 国保税担当(阿波) TEL 0883-35-4120

身体障害者巡回相談のお知らせ

障害者の状況や遠隔地などの理由で、県障害者相談支援センターに通所できない方を対象に、次の日程で巡回相談を行います。この機会にご相談ください。

- とき 9月18日(木) 午前10時～11時
- ところ 市場コミュニティセンター
(市場支所南隣) 大会議室
- 相談科目 耳鼻科
- 相談内容 補装具(補聴器等)の交付判定、耳が聞こえにくい・聞こえないなどお困りのこと。
- 申込方法 完全予約制のため9月10日(水)までに障害福祉課に電話でお申し込みください。
- 相談料 **無料**

【問い合わせ先】

障害福祉課(市場) TEL 0883-36-6812

県障害者相談支援センター TEL 088-662-2527



防ごう! 高齢者虐待 3

▶ 早期発見・報告で虐待を防ぎましょう

「高齢者虐待防止・養護者支援法」では、虐待に気づいた人は市区町村に通報義務があることが定められています。早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。虐待に気づいたときは、一人で抱え込んだり、悩んだりせず、地域包括支援センターなどの専門機関や、下記の相談機関などに相談しましょう。

地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、平成18年4月より高齢者の生活を支える拠点として設置された総合機関です。虐待の早期発見・防止、権利擁護など的高齢者の人権や財産を守る取り組みから、介護保険、介護予防のマネジメント、福祉、医療など、さまざまな支援を包括的・継続的に行っています。

▶ 介護は一人で抱え込まないで!

高齢者の虐待は、社会的なサービスを効果的に活用するなど、養護者の負担を軽くすることで防げたり、最悪の事態は避けられたのでは、と悔やまれる事例が多くあります。こうした原因の一つとして、社会的なサービスの存在や利用の仕方を知らない場合もあるようです。また、認知症の高齢者の対応など、専門家のアドバイスにより適切な対応をとることで状態を変えられることもあります。無理せず、さまざまなサービスや制度を利用して介護していきましょう。

主な介護サービス

- ▶ **ホームヘルプサービス**
介護や家事の支援サービスを行います。
- ▶ **デイサービス**
送迎により施設での食事やサービスを行います。
- ▶ **ショートステイサービス**
短期間の施設の利用サービスが受けられます。



相談窓口

- **地域包括支援センター(市場)**
TEL 0883-36-6543
- **介護保険課(市場)**
TEL 0883-36-6814

- **阿波市社会福祉協議会**
市場本所 TEL 0883-36-5511
阿波支所 TEL 0883-35-6033
土成支所 TEL 088-695-4802
吉野支所 TEL 088-696-2386

- **東部保健福祉局
吉野川保健所**
TEL 0883-24-1114
- **地域の民生委員**

問い合わせ先 阿波市地域包括支援センター(市場) TEL0883-36-6543

精神保健ボランティア講座

ストレスの多い社会。心の病は、誰でもなりうる病気です。身近な心の病について、そしてボランティアとして私たちにできる事、一緒に考えてみませんか？

日 程	内 容	講 師
10月10日(金)	講義「こころの病ってなあに」	あいざと山川クリニック 院長 鬼原 治良
10月16日(木)	講義「地域福祉」 ～私たちの町について考えてみよう～	吉野川市社会福祉協議会 地域福祉課事務主任 村岡 秀貴
	メンタルヘルスボランティアれんげ草の 活動とは ～実践活動を通じて～	メンタルヘルスボランティア れんげ草 会長 佐藤 満州子
10月23日(木) 10月24日(金)	吉野川市施設見学 ボランティア体験・当事者との交流	あおぎワークホーム アトリエひまわり ソーシャルクラブ(鴨島)
10月30日(木)	「ボランティア講座を受講して」 ～私が考えるボランティア活動～ 終了証書授与	吉野川保健所健康増進担当主査兼 係長 坂本 恵子

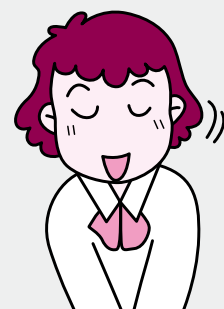
- ▶ 時 間 午後1時30分～午後3時30分(受付:午後1時から)
- ▶ 場 所 吉野川市文化研修センター
吉野川市鴨島町鴨島696-14 TEL 0883-22-0015
- ▶ 対 象 こころの病に関心があり、精神保健ボランティア活動をしてみたいと思われる方。
- ▶ 定 員 20名程度
- ▶ 参加費 無料(資料代、300円)
- ▶ 申込み期限 10月3日(金)
- ▶ 後 援 吉野川市、社会福祉法人吉野川市社会福祉協議会
阿波市、社会福祉法人阿波市社会福祉協議会
吉野川保健所
- ▶ 申込み方法 お電話でお申し込みください。
平日午前9時30分から午後3時30分
(土・日曜は休みです)



【申し込み・問い合わせ先】
NPO法人アトリエひまわり
担当:佐藤・大岩
TEL/FAX0883-22-0780

ご協力ありがとうございました

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金運動へのご協力、ありがとうございました。
6月28日(土)に吉野川市内量販店で実施した「6.26ヤング街頭キャンペーン」では、約800名の方に啓発ができました。また、6月20日から1カ月間、阿波市及び吉野川市で実施した国連支援募金活動では、先のキャンペーンと合わせて47,694円の浄財が集まりました。
皆さまの善意は、国連を通じての薬物乱用防止活動や啓発事業に役立てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



問い合わせ先 **吉野川保健所 生活衛生担当 Tel 0883-24-1114**



10月1日
平成20年
住宅・土地統計調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。この調査は全国の約350万の世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅におうかがいしますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

●調査票の配布期間

9月23日～9月30日

総務省統計局
徳島県阿波市



見えてくる 日本の暮らし 住まいから

地域における食育推進事業

**からだによし!のがわ
コンクール**

～ヘルシーなっ!とくしま・空気おいしいなっ!とくしま～

参加作品を募集します!

あなたの考えたお弁当メニューや受動喫煙防止アイデアが、実現化されるかも?

ヘルシーなっ!とくしま部門

吉野川市・阿波市や徳島県の特産品を生かしたヘルシーなお弁当メニューについて、各部(子どもの部、中学・高校生の部、一般の部、給食の部)から選出します。

空気おいしいなっ!とくしま部門

たばこによる健康被害を少なくするために、禁煙をよびかけ、禁煙や受動喫煙防止につながるアイデアグッズと禁煙に関するポスターを募集します。

応募者には粗品を進呈致します!

主催/徳島県東部保健福祉局吉野川保健所
吉野川保健所管内集団給食施設協議会

詳しくは吉野川保健所までお問い合わせください

〒776-0010 徳島県吉野川市鴨島町鴨島106-2
TEL 0883-24-1114 FAX 0883-22-1760
東部保健福祉局吉野川保健所 健康増進担当

申込み〆切 **9月16日[火]**

この機会に、
家族・仲間で
健康づくりに
ついて考えて
みませんか?



フォト ニユ～ス



高校生看護体験 「看護する体験を通して、看取りの心を養う」



7月24日、阿波病院で高校生の看護体験がありました。
髪をまとめ、白衣と白いストッキングや白い靴下に着替えた参加者は、白衣の天使、看護師に大変身。
高校生達は患者さんから励ましの声をかけていただきながら、プロの看護師の指導のもと、緊張した面持ちでシーツ交換や血圧測定などを行いました。



外灯清掃ボランティア



8月2日、阿波・吉野川両市などの電気工事店（90店）が加盟する鴨島電気工事組合の組合員48名が、両市内などの中学校7校の、学校周辺通学路の外灯の清掃と点検ボランティア活動を行いました。

この活動は、8月の「電気使用安全月間」の行事の一環として昨年から実施されています。参加者は子ども達の安全を願って、猛暑の中汗だくになりながら、計195灯の外灯の清掃や球の交換をしていました。

また、8月14日の阿波踊り会場（市場町）などでは、電気的安全使用を呼びかけるリーフレットとうちわが配られ、火災や感電事故の防止を啓発しました。

＊カブトムシだよ＊



吉野中央保育所の園児が、カブトムシとり体験をしました。

保育所のすぐ前の井上正さんが、「子ども達にカブトムシを捕まえる、あのワクワクした気持ちを知ってもらいたい」と、自宅庭に30㎡のハウスを建て、オガクズや使用済みの椎茸菌床などを使い、カブトムシを育てました。

子ども達はオガクズの中から現れる立派なカブトムシに大喜びでした。

先輩から書籍をいただきました



寄贈された書籍を見る市場中学校生



鈴木 仁美さん

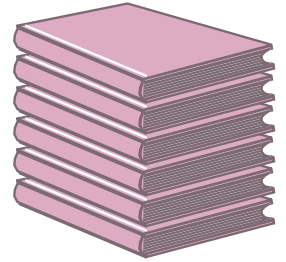
市場中学校昭和51年卒業生の鈴木仁美さん（テレビ朝日 アーカイブ推進室勤務）から、母校へ書籍が寄附されました。

鈴木さんは大学卒業後、テレビ朝日にアナウンサーとして勤務されました。テレビ朝日が初めて戦場（湾岸戦争）へ女性を派遣し話題になった、その人こそ、鈴木仁美さんです。

今回は、コンテンツ部の副部長として、出版関係の責任者であった時に手がけた書籍を母校に寄贈されました。

テレビでおなじみの「いきなり！黄金伝説。節約レシピ」や「あたしンチ ドレミソ〜クッキング」「世界の車窓から」など、親しみやすい本や、ファン・ゴッホ神話など、高級な書籍まで揃っています。

鈴木さんは11月2日に来市され、市場中学校3年生の「ようこそ先輩」という行事の中で、講演される予定です。



阿波西高等学校は創立50周年を迎えます



台本読み合わせ中の生徒達

阿波西高等学校では、毎年秋の文化祭で生徒による人権劇を上演しています。今年の演目は「うたよみざる」。人間の弱さ、悲しさを演じています。

参加者は、夏休み返上で練習に励みました。9月4日に同校体育館で上演されます。

11月8日に開催予定の創立記念行事は、北京オリンピックに日本陸連マラソン部長として参加された河野匡^{ただす}さんを講師として迎え、北京オリンピックや日本のアスリート達の熱いお話を伺います。

地域の皆さん、卒業生の皆さん、ぜひご参加を！

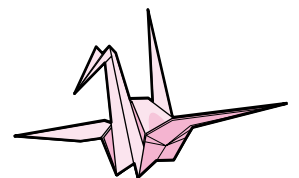
平和の願いを込めて



7月22日、林小学校の児童会の役員5名が全校生徒で作った千羽鶴を持って、市役所を訪れました。

林小学校では、平和学習に取り組んでおり、毎年千羽鶴を折り、長崎や広島^の慰霊式典に参列しています。

この千羽鶴は、7月末まで市長室前と吉野支所に飾られた後、子どもたちが学校の代表として、8月に行われた長崎の慰霊式典に参列し、慰霊塔にささげてきました。



阿波市立図書館9月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日 (全館)						◎こども映画会(阿波) 14:00～
8	9	10	11	12	13	14
◎おはなし会(市場) 13:30～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日 (全館)			◎歴史講座(市場) 13:30～		◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎おはなし会 (おはなし隊・吉野笠井) 11:00～
15	16	17	18	19	20	21
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎ナベガンチLIVE (阿波) 19:00～ ◎こども映画会(市場) 14:00～	敬老の日 開館します	休館日 (全館)		◎阿波町ブック スタート (阿波保健センター)	◎古文書解読 講座(市場) 10:00～	◎こども映画会(阿波) 14:00～
22	23	24	25	26	27	28
◎大人映画会(阿波) 15:00～ ◎おはなし会(市場) 13:30～	休館日 (全館)	秋分の日 開館します		◎吉野町ブック スタート (吉野保健センター)		◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎たけのこの会 おはなし会(吉野笠井) 11:00～
29	30	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 2px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-right: 20px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">図書館 開館時間</p> </div> <div> <p>4月～9月 午前9時～午後7時 10月～3月 午前9時～午後6時</p> </div> </div>				
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00～、13:00～	休館日 (全館)					

9月のこども映画会のおしらせ

阿波図書館

- 6日(土) 14:00～14:40
『バーバパパのおんがくかい』
- 20日(土) 14:00～15:40
『映画ドラえもん のび太の日本誕生』

- 21日(日) 15:00～17:00
『ライフ・イズ・ビューティフル』
～人生は、たからもの。アカデミー賞3部門受賞の感動作～

大人映画会も
開催します

市場図書館

- 14日(日) 14:00～15:30
『映画ドラえもん のび太の南海大冒険』

*入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。

催し物の案内

展示

山田 卓
「徳島新聞読者の
写真コンクール」
受賞写真展



日時 ■ 開催中～9月28日(日)
場所 ■ 阿波図書館ロビー

イベント

「ピアノ自動演奏会」

日時 ■ 14日(日) 10:00～10:30、13:00～13:30
題目『テレビアニメ主題歌最新ヒット集
ちびまる子ちゃん
キテレツ大百科など』

日時 ■ 28日(日) 10:00～10:30、13:00～13:30
題目『魅惑のヨーロッパサウンド』

場所 ■ 阿波図書館

阿波図書館に NAVEGANTE(ナベガンチ)がやってくる!

NAVEGANTE(ナベガンチ)とは?

京都を中心として音楽活動をしている、アフリカのリズムを中心としたパーカッションバンドで、歌って踊れる国際色豊かなたのしいバンドです。

日時 14日(日)午後7時スタート

場所 阿波図書館 視聴覚室

内容 音楽と劇

入場は
無料です。



参加される方々へ

音の出るものを持ってきて一緒に楽しみましょう!
例えば、フライパンとおたま、たらいとしゃもじ、スリッパ(一組)、ペットボトル2本など、家にあるものを組み合わせて持ってきてね!

9月の特集

阿波図書館 **児童** 作ってみよう!工作・おりがみ **一般** 映画の原作本

市場図書館 **児童** 2008年タイムマシン完成!?!〜ドラえもんの世界〜

一般 江戸を読む

土成図書館 おじいちゃんあばあちゃん

吉野笠井図書館 (1日~15日) **児童** おじいちゃん・おばあちゃんありがとう!

一般 敬老の日 特集

(16日~30日) **児童** まつりだ・ワッショイ!!

一般 健康ガイド

土成図書館ではおじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵を募集中!

今、話題の本

※こちらで紹介している本は阿波市内4館全てに所蔵されています。

芥川賞・直木賞2008年度上半期受賞作品

● 芥川賞受賞『時が滲む朝』

内容紹介

梁浩遠と謝志強。天安門事件から北京五輪前夜まで、2人の中国人大学生の成長を通して中国民主化勢力の青春と挫折を描く。中国人の心情をえぐった一冊。

著者紹介

楊逸(やん・いー)

在日中国人作家。著書に「ワンちゃん」がある。

● 直木賞受賞『切羽へ』

内容紹介

夫と穏やかで幸福な日々を送るセイの前に、ひとりの男が現れる。夫を深く愛しているが、惹かれてゆくセイ。宿命の出会いに揺れるふたりはやがて…。廃墟の多く残る静かな島を舞台に描く、美しい切なさに満ちた恋愛小説。

著者紹介

井上荒野(いのうえ・あれの)

1961年東京生まれ。89年「わたしのヌレエフ」でフェミナ賞、2004年「潤一」で島清恋愛文学賞を受賞。

ハリー・ポッターシリーズ最終巻

● ハリー・ポッターと死の秘宝 上下

内容紹介

17歳の誕生日に、母親の血の護りが消える。「不死鳥の騎士団」に護衛されてプリベットの通りを飛び立ったハリーに、どこまでもついていくロンとハーマイオニー。一方、ダンブルドアには思いがけない過去が。シリーズ第7弾。

各図書館より新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波図書館

「千本雨傘」	澤田 ふじ子/著
「剣客春秋 青蛙の剣」	鳥羽 亮/著
「いのちの米」	富樫 倫太郎/著
「L特急たざわ殺人事件」	西村 京太郎/著
「昭和特撮大全」	岩佐 陽一/著
「いのちとところを救う災害看護」	小原 真理子/監修
「遊びながら国語力up!おもしろ回文1000」	言葉あそびを楽しむ会/著
「恐竜トリケラトプスの大ぼうけんめいろ」	黒川 みつひろ/さく

市場図書館

「人間も偽装が好き」	渡辺 淳一/著
「青春の十字架」	森村 誠一/著
「エースの品格」	野村 克也/著
「子どもの身長を伸ばす成長食レシピ」	額田 成/著
「破産者オウム真理教」	安部 三郎/著
「受験生の心の休ませ方」	加藤 諦三/文
「江戸の大火と伝説の龍」	マリー・ポー・オズボーン/著
「ぞうのホートンひとだすけ」	ドクター・スース/作・絵

土成図書館

「左近の桜」	長野 まゆみ/著
「妃は船を沈める」	有栖川 有栖/著
「カメレオン」	三澤 慶子/著
「君が見つける物語 放課後編」	浅田 次郎/著
「ブスの瞳が恋されて」	大島 美幸/著
「AB型自分の説明書」	Jamais Jamais/さく
「動く!光る!変化する!小学生の工作65」	ガリレオ工房/編著
「ばんごはんはねこざかな」	わたなべ ゆういち/作・絵

吉野笠井図書館

「カラスの親指」	道尾 秀介/著
「エイジハラスメント」	内館 牧子/著
「手のひら怪談 百怪繚乱篇」	加門 七海/著
「体の中の美術館」	布施 英利/著
「眠れなくなる宇宙の話」	佐藤 勝彦/著
「チベット問題」	山際 素男/著
「おこだでませんように」	くすのきしげのり/作
「イーハトーブふしぎなことば」	宮沢 賢治/文

保健事業のお問い合わせは
健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

平成20年度 阿波市個別予防接種のお知らせ

阿波市では、次の日程で子どもさんの予防接種を実施しています。



- ①期間…平成21年3月31日まで
- ②種類…対象者

種類	麻しん風しん合同接種				三種混合接種 (三種混合2期)	
	1期	2期	3期	4期	1期	2期
対象者	1歳～2歳未満の1年間	幼稚園年長児の1年間	中学1年生の1年間	高校3年生の1年間	小学校6年生と 前年度対象者で受けていない13歳未満の方	生後3カ月～90カ月未満で1期初回3回と、1期追加1回接種の終了していない方
			平成20年4月から 5年間の経過措置		1期初回1回目 2回目 ↓20日～56日 ↓20日～56日 ↓1年～1年半 (法律で決まった接種期間) (望ましい接種期間) 追加	

③費用…無料

お子さんの母子手帳を確認し、接種希望であれば、接種年齢、間隔をお確かめの上、受けていただくようお願いいたします。
※詳しいこと、ご不明なことは、かかりつけ医または健康推進課(市場)までお問い合わせください。

休日および平日夜間 救急当番医

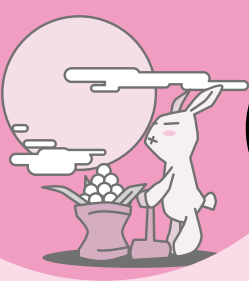
日	医療機関
1日(月)	さかまき整形外科
2日(火)	阿波病院(内科のみ)
3日(水)	〃
4日(木)	〃
5日(金)	近藤医院
6日(土)	阿波病院(内科のみ)
7日(日)	〃
8日(月)	御所診療所
9日(火)	阿波病院(内科のみ)
10日(水)	〃
11日(木)	〃
12日(金)	金塚内科
13日(土)	阿波病院(内科のみ)
14日(日)	大久保医院(吉野)
15日(月)	大崎皮膚科医院
16日(火)	阿波病院(内科のみ)
17日(水)	〃
18日(木)	〃
19日(金)	笠井病院
20日(土)	阿波病院(内科のみ)
21日(日)	〃
22日(月)	小笠原医院
23日(火)	阿波病院(内科のみ)
24日(水)	〃
25日(木)	〃
26日(金)	賛広診療所
27日(土)	阿波病院(内科のみ)
28日(日)	賛広診療所
29日(月)	大崎皮膚科医院
30日(火)	阿波病院(内科のみ)

平日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
さかまき整形外科	0883-35-7880
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大崎皮膚科医院	0883-35-6468
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
賛広診療所	0883-35-2107

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



9月の健康だより

※会場のHは保健センター

●母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
5日(金)	9:50~10:00	育児教室「抱っこして遊ぼう」	阿波H
8日(月)	12:30~13:00	2歳児健診	土成H
11日(木)	12:30~13:00	1歳6ヵ月児健診	阿波H
17日(水)	13:00~13:15	股関節脱臼検診・離乳食講習	土成H
18日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
25日(木)	12:30~13:00	乳児健診	吉野H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
30日(火)	12:30~13:00	3歳児健診	吉野H

●予防接種

日	受付時間	事業名	会場
1日(月)	12:45~13:15	BCG	土成H
4日(木)	12:45~13:15	ポリオ	土成H
10日(水)	13:00~13:30	ポリオ	阿波H

健康づくりの基本は食生活と運動です。

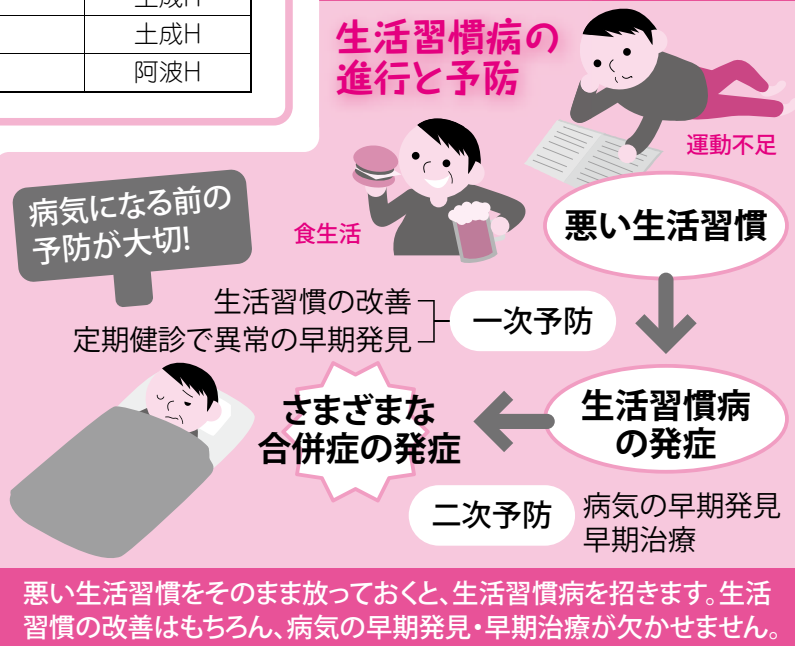
厳しかった夏は終わりだけれど、みんな心身共に元気でしょうか。

健診を受けていますか。
自分自身の体の事を
知っていますか。



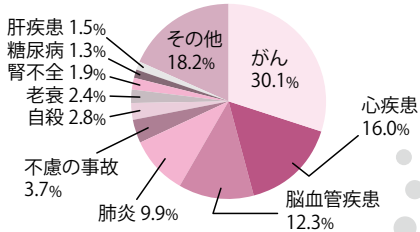
日頃の生活習慣が健診結果に表れることを知っていますか。
肥満や生活習慣病(糖尿病・高血圧など)が増加しています。
不規則な食生活や運動不足などは生活習慣病の最大の原因です。

生活習慣病の進行と予防



現代の健康を脅かす生活習慣病

死因別死亡数の割合



厚生労働省 平成17年人口動態統計より作成

生活習慣病によって引き起こされることの多い心疾患と脳血管疾患による死亡率が、全体の3割近くをしめています。

朝ごはん、食べることから始めてみよう!

おにぎりはまとめて作って一つずつラップに包めば冷凍できます。市販の冷凍焼きおにぎりなども活用してみても?



冷凍おにぎり

主食



果物



バナナ

副菜・主菜



キャベツと竹輪のレンジ蒸し

電子レンジ活用編①

めんつゆを少々振って電子レンジで加熱

ラップ



キャベツ ちくわ

訓練生募集 県立テクノスクール

NEWS

県立テクノスクールでは、来年四月入校の訓練生を募集します。

- 内容 徳島校（理容科・金属技術科・インテリア木工科）*電子機器科（鳴門校（塗装科）*メカニカル技術科）阿南校（*自動車整備科）西部校（建築科・*電気工学科・*車体整備士科）*は高卒以上対象訓練科
- 申込期間 九月一日（月）～十月一日（水）

【問い合わせ先】 県労働雇用政策課

TEL 0888-621-2345

リレー・フォー・ライフとくしま2008

NEWS

「命のリレー 参加者募集」

がん患者、その家族、そして健康なあなた。みんなの心を通わせ、思い思いにトラックをリレーしながらがん撲滅のメッセージを発信しましょう。

- 日時 十月十一日（土）～十二日（日）午後一時スタート
- 場所 しおかぜ公園（小松島市小松島町）
- 内容 がんと闘う全ての人々へ、ともに語り明日を生きる勇気と希望を繋いでゆこう。・そんな願いを込めて生まれた「がん患者支援チャリティーイベント」です。あなたの参加をお待ちしています。

【問い合わせ・申込先】 徳島実行委員会事務局

TEL 0888-51-331-3260

「ご存知ですか？」民事裁判のテレビ会議・電話会議

NEWS

めざましい発展を遂げている情報通信技術が民事裁判にも応用されています。その代表が「テレビ会議・電話会議」のシステムです。遠隔地の当事者等が裁判所に出頭することなく証拠調べや争点整理の手續に参加することを可能にするもので、近年その利用範囲は拡大しています。

このように民事裁判を利用しやすくするため、様々な施策が講じられています。

「法務総合相談」

NEWS

「法務局はあなたの暮らしをサポートします」

無料相談所を開催します。お気軽にご相談ください。

- 日時 九月七日（日）午前十時から午後三時まで
- 場所 徳島法務局 吉野川支局
- 相談内容 登記・供託・戸籍・人権に関する相談全般（国籍については、さとう七階特設会場へお越しください）

【問い合わせ先】 徳島地方法務局総務課

TEL 0888-622-4318

学生募集 国立波方海上技術短期大学校

NEWS

- 教育目的 国内航路の船舶職員の養成
- 修業年限 二年間
- 募集人員 九十人
- 入学資格 高等学校卒業または同等以上の学力があると認められる者（平成二十一年三月高等学校卒業見込みの者を含む）

【問い合わせ先】 国立波方海上技術短期大学校

TEL 0898-41-5278（教務課）

小学生～高校生のための冬休み海外派遣

NEWS

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、海外派遣事業参加者を募集中です。体験を通じて、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的としています。一人で参加する方が8割以上、初めて海外へ行かれる方が6割以上です。事前研修から丁寧な指導をします。安心してご参加ください。

- 内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流学校体験・地域見学・野外活動など
- 派遣先 サイパン・オーストラリア・カンボジア・フィジー
- 日程 十二月二十五日～一月二日（事業により異なります）

平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

平成20年度自衛官募集案内

募集種目	受付期間	試験期日
航空学生	8月1日～9月10日	9月23日
看護学生	9月8日～9月30日	10月25日
一般曹候補生	8月1日～9月10日	9月20日
2等陸・海・空士(男子)	年間を通じて行っております	受付時にお知らせします
2等陸・海・空士(女子)	8月	徳島地方協力本部にお問い合わせください
	3・4月	8月1日～9月10日
防衛大学校学生(推薦)	9月5日～9月9日	9月27・28日
防衛大学校学生(一般)	9月8日～9月30日	11月15・16日
防衛医科大学校学生	9月8日～9月30日	11月1・2日

【問い合わせ先】 鴨島地域事務所 TEL (0883) 24-7008
担当広報官 西本 TEL 090-8868-5001

【お詫び】 広報8月号17Pの三木副市長は、三木副会長の誤りです。お詫びして、訂正いたします。

- 費用 二十三万円～三十六万円（事業により異なります）

【問い合わせ先・資料請求】 (財)国際青少年研修協会

TEL 03-33559-8421

海上自衛隊徳島航空基地公開

NEWS

- 日時 九月二十七日（土）午前九時～午後三時
- 内容 記念式典・祝賀編隊飛行・飛行展示・音楽隊演奏・装備品展示・シミュレーター体験飛行・模擬店など

【問い合わせ先】

海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室

TEL 0888-699-5111（内線3234）

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課（0883-35-4112）までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

「Yahoo! BB 光シティ」、「BBフォン光シティ」は、阿波市ケーブルネットワーク(ACN)を利用して、ソフトバンクグループが提供するサービスです。



光インターネット
Yahoo! BB 光シティ

定額料金で
高速!



IP電話
BBフォン光シティ

通話料が
おトク!

第3回『Yahoo! BB 光シティで、インターネットともっと仲良くなろう!』



Yahoo! BB 光シティを
ご利用のお客様に、みなさんそれぞれの
「インターネット活用法」
を教えてくださいました!!

- ①わたしのインターネット活用法
- ②Yahoo! BB 光シティのここが便利!
- ③今後チャレンジしてみたいこと



緒方 孝之さん
(阿波町/40代/男性)

- ①旅行やミュージカルのチケットの予約や、ネットショッピングで全国のグルメを注文したり。色々なホームページも閲覧しています!
- ②わざわざ出掛けなくても、自宅にいらながら手続きや買い物が出来るととても楽ちんです!
- ③オークションやSNSが面白そう! 近いうちに挑戦してみたいです。



Mさん
(吉野町/30代/女性)

- ①メールの送受信や、動画鑑賞、勉強したいことのメルマガを購読したりしています。
- ②通信品質が安定していて、接続も早いので、安心してインターネットを楽しんでいます!
- ③初心者にも出来そうなので、ホームページ作成やブログなどにチャレンジしてみようと思っています。



山下 和利さん
(市場町/30代/男性)

- ①メールをはじめ、動画鑑賞、オークションなど、ありとあらゆることに活用しています!
- ②メールアドレスを複数持てるので、どこにいてもメールチェックや送受信が出来て便利です!
- ③自分のホームページを作りたい! どんな内容にしようか、今から色々考え中です。

Yahoo! BB 光シティなら、
Yahoo! BB 会員特典で、
さらにおトくにインターネットを
楽しめます!



Yahoo!ショッピング

【会員対象ポイント】ポイントが
セール期間中 購入金額の最大 20%



Yahoo!ジオシティーズ

【ホームページ容量】300MB



Yahoo!メール

【メールボックス容量】2GB
【追加メールアドレス】10個



Yahoo!動画

【会員限定動画】見放題



Yahoo!オークション

【入札金額】上限無し
【特定カテゴリー】入札可能
【不動産・車など】

次回はIP電話「BBフォン光シティ」についてお話しします!!

お問い合わせは

光シティ サポートセンター

受付時間/10:00~18:00
(施設点検日およびメンテナンス日は休業)

一般電話
(通話料無料)

0120-964-761

携帯・PHS
(通話料お客様負担)

093-288-0191

お申し込みは

取り扱い店舗一覧(地区別・五十音順) ※お電話の際はお掛け間違いのないようお願い申し上げます。

[市内]

阿波町	有限会社オートアンドバル	0883-35-6665
	コヤマ電気	0883-35-6229
	デオデオ 阿波店	0883-35-6635
	ベスト電器 阿波店	0883-26-5522
	有限会社ペンシル倶楽部	0883-35-7785
	柏手電気商会	088-696-2643
吉野町	株式会社弘進建設	088-637-7150
	東亜オンキョー	088-637-7141
	レンガ亭	088-696-5285

市場町

土成町

有限会社東通信建設	0883-36-4990
総合衣料おおくぼ	0883-36-2057
ユサデンキ	0883-36-4190
有限会社アイシーランド・マツノ	088-695-2098
オブジェ	088-695-5055
株式会社西武ハウジング	088-695-3919
有限会社武田電機商会	088-695-4392
土成エアコンサービス	088-695-4598
株式会社ミタケ・イーシー	088-695-3132

[市外]

石井町	有限会社 ユー・テック	088-675-3331
轟川市	キタムラ 鴨島店	0883-24-9611
	ケーズデンキ 鴨島パワフル館	0883-26-2633
藍住町	ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店	088-693-3030
	ケーズデンキ 徳島藍住本店	088-693-3688
美馬市	ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店	0883-55-1010
郡	ケーズデンキ 脇町パワフル館	0883-55-0303
	マツヤデンキ CaDen 脇町店	0883-52-3264

※記載の内容は2008年9月1日現在のものです。※サービス内容および提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。

広報アンケート

広報クイズに変わり、広報アンケートを募集しています。

今月号で、役に立った記事・コーナーはどれですか？

(例 ○ページ ガンバレ!あわキッズ!)

応募方法 はがきにアンケートとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**をぜひお書きください。抽選で5人の方に図書カードが当たります。

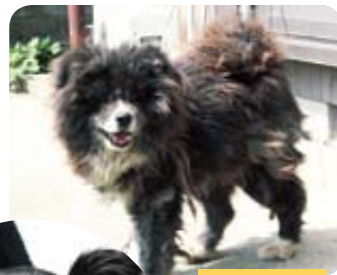
応募先 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報アンケート係
締め切り 9月19日(金)必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のアンケートへのご参加、お待ちしております。

うちの子一番



阿波町 とらくん



吉野町 かつちゃん



土成町 ビアンちゃん



吉野町 ダルちゃん

ペットの写真を
自慢の
募集中です



市場町 ガーディーくん



土成町 さくらちゃん



市場町 あーく君



阿波町 大次郎君



土成町 もこちゃん



土成町 桃ちゃん

阿波市のトリです ウグイスさん

No.12



パソコンにチャレンジ①
………
の巻

阿波市のうごき

■平成20年7月末日現在人口
(住民基本台帳によるもの)
男: 20,092人 (-8)
女: 21,839人 (-15)
計: 41,931人 (-23)
■世帯: 14,349戸 (+12)
■転入等: 74人 ■転出等: 80人
■出生: 24人 ■死亡: 41人
平均年齢47.2歳 ()内は前月比

編集室



皆さん、体調はいかがですか？今年の夏は猛暑という言葉がぴったり。エコな生活をとるつもりで、我慢できずにエアコンをつけてしまいました。元気なのはセミだけ。賑やかに鳴き通していました。でも、土の中で7年、地上では7日間しか生きられないという彼ら。セミの抜け殻を見つけると、頑張っ
て！とエールを送りたくありません。
(か)

応募先住所は「広報アンケート」と同じ。「うちの子一番」係です。メールの方は info@citi.awa.lg.jp までお願いします。
写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れることがあります。ご了承ください。
待つとうけんニャアトワントコケッコ〜♪

市県民税	納期限
第二期	9月30日(木)
今月の納税・保険料	