



広報

阿波

2012

1

No.80

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



どんぐりの森にな～れ!

みどりの募金還元金事業

交流の森 親子植樹体験

CONTENTS

新年のあいさつ	1~2
叙勲・100歳のお祝いほか	3
ガンバレ! あわキッズ!	5~6
庁舎	8
特集「ゴミ」	9~10
うちのお医者さん	11~12
暮らしのお知らせ	13~19
フォトニュース	20~22
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ほか	裏表紙



新年のごあいさつ

阿波市長 野崎 國勝



新年明けましておめでとうございませう。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は本市の行政運営に対し、格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、3月11日に東日本大震災が発生し、観測史上最大の地震と巨大津波、それに伴う原発事故は、我が国が今まで経験したことがない甚大な被害を各地にもたらしました。この地震によりお亡くなりになった方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。また支援物資や義援金募集の呼びかけに対して、市民の皆様にも多大なご協力をいただきましたことに深く感謝申し上げます。

さて、社会情勢に目を転じますと、欧州での金融不安などによる世界市場の混乱に伴った記録的円高、タイの大洪水による日系企業の操業停止などが日本経済に大きな影響を与えました。また、政府ではTPPへの交渉参加の表明、社会保障と税の一体改革の検討など、国民生活に大きく影響する政策が議論されており、その動向を見据えながら効率的な市政運営に取り組む必要があります。

現在、本市のまちづくり構想の基本となる阿波市総合計画が、今年度で計画策定から前期5年が終了することを受けて後期計画の策定を進めております。この計画では、今まで取り組んできた内容に加えて、少子高齢化社会へ対応した地域づくりや地域の産業の再生、教育・文化の振興などを重点施策として盛り込み、推進していきたいと考えております。

施策の推進にあたって、行財政運営では、第2次阿波市集中改革プランを基本に、効率・効果的な行財政システムの構築に取り組んでおり、本年も引き続き健全な財政基盤の確立と市民ニーズに適應した行政サービスの提供に努めてまいります。

各種施策の取り組み状況といたしまして、「活力あ

る阿波市農業推進事業」等を実施し、本市の優れた農産物の生産拡大や品質向上に向けた技術開発などに取り組んでおります。商工分野においては、設立された市観光協会と連携し、観光地・特産物のPRイベントの実施やラジオ放送による情報発信を行っております。

次に、現庁舎の老朽化や市民の皆様の利便性を考慮し、新庁舎の建設事業を進めています。庁舎機能を補完するため、平時は市民が集う交流の場として、災害時には中核的防災拠点としての機能を併せ持つ、交流防災拠点施設を新庁舎に隣接して整備します。現在、設計協議を進めており、それと並行して用地取得に向けた作業に入りたいと考えております。

また、昨年は地震、大雨、台風など災害が多く発生した年で、安全・安心のまちづくりに対する市民の意識が大きく高まっております。防災・減災体制の整備や自主防災活動への支援などに取り組みます。

少子化対策の新たな事業としては、ファミリーサポートセンター事業をスタートさせ、地域住民の相互援助により子育てがしやすく、育児と仕事と両立できる環境整備を図っております。また、核家族・高齢化社会に伴い高齢者の孤立等が社会問題となっている状況を踏まえて、地域における生活の向上、福祉推進のための基本計画策定に取りかかりました。

今後市民の皆様の声聞き、地域の特性を生かし、社会情勢に柔軟に対応できる行政を推進してまいりますので、なお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年の干支は辰ですが、辰は理想に向かって辛抱強く歩を進め、春に芽吹いた草木が根をしっかりと張り、さらに伸びていくこうとする姿を表しているといわれております。本市もさらに伸びていく年にしたいと思っております。

本年が皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げます。まして、新年のごあいさつとさせていただきます。



年頭のごあいさつ

阿波市議会議長 吉田 正

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、お慶び申し上げます。また平素より、市議会に對しまして格別のご支援を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、3月11日に発生した「東日本大震災」は、地震とそれに伴う大津波により、未曾有の甚大な被害をもたらし、多くの方が犠牲になりました。また大型の台風12号及び15号は、四国全域を暴風域に巻き込みながら縦断し、阿波市では激しい風雨により、浸水被害や農作物への被害が相次ぎました。被災された方々に謹んでお見舞い申し上げます。われわれ議員も現地へ赴き、一日も早く復旧できよう、被害修復のための災害復旧費等の補正を議決し、行政とともに今後も早急に対応してまいります。

近い将来、東海・東南海・南海連動型地震が発生すると危惧されており、日頃から、地域はもとより、学校や家庭での防災意識を高め、改めて、地域防災の在り方を見直す必要性を感じております。今まさに、阿波市に於いては、災害に強いまちづくりを目指して、新庁舎建設と同時に、災害時には防災拠点となる施設の建設に力を傾注しております。また地域での自主防災組織結成を推進するなど、市民の皆さんが安全で安心して暮らせるために、全議員挙げて地域防災力向上のため邁進していく所存でございます。

さて、近年の社会経済情勢は、復興増税や社会保障改革、またTPP問題などの国際化、少子高齢化などが急速に進行する一方で、長引く不況により財政運営をはじめ本市を取り巻く状況は依然として厳し

く、また、少子化への対応、長期的な食糧自給率の低迷による農業所得の大幅な減少、農業者の高齢化による担い手不足の深刻化、産業の振興、中心市街地の活性化などの切迫した課題も山積しております。

地方自治法改正を踏まえた今後の地方議会の在り方については、地方分権の進展などに伴う議会機能のさらなる充実・強化が求められています。議会制度の自由度を高め、地方の「自己決定と自己責任」の範囲が拡大するとともに、議会の果たすべき役割もますます大きくなってきております。

今、地方分権改革に向け、大変重要な時期を迎えております。まちづくりの主役は市民の皆さまであることを第一に、住んで良かったと思える阿波市のまちづくりを実現するため、より身近な議会、開かれた議会を目指すとともに、行政のチェック機能としての役割を果たし、政策を提案しながら、市民の皆さまの声を行政に反映させ、地方が主役のまちづくりを目指す議会運営に努めてまいりたいと思っております。市民の代表である市議会といたしましては、常に新しい情報に耳を傾け、議員一人一人が日々研鑽するとともに、市長部局とお互い知恵を出し合いながら、市政発展のために努力していく所存であります。

市民の皆さまのより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、2012年が皆さまにとりまして、幸せで

実りある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げます、新年のごあいさつといたします。



吉田義太郎氏の 善意に感謝



阿波市は、11月23日、故吉田義太郎氏のご遺族へ感謝状などを贈呈しました。吉田義太郎氏は、林郵便局長を勇退され、その後昭和47年に、老人ホーム建設と老人福祉の発展を切望し、阿波町に金一千万円と広大な山林を寄贈され、養護老人ホーム吉田荘の建設に多大な貢献をされました。平成22年度に民間移管され、この度、養護老人ホーム吉田荘は、阿波町大原に「養護老人ホーム伊月荘」として新築されました。伊月荘の中には「吉田ホール」と名付けられた多目的集会室が設けられ、吉田氏の遺徳を偲び、その業績を長く称えます。

おめでとうございます 瑞宝単光章受章



郵政業務功労
元日本郵政公社職員
まつむら えいち
松村 榮一さん (65歳)
(市場町山野上)

便」という仕事で一番心に残るのは、集配の業務だそうです。どんな状況のときにも、迅速・正確に郵便物を届けることを信念として勤務され、大雪の日には歩いて配達をされたこともあるそうです。また、誤配防止に力を入れ、若い職員の模範とされました。松村さんは「家族や周りの人々に支えられ、元気に働いてこられたことに感謝しています。この栄誉ある受章に恥じないよう、精進してまいります」と話されました。

39年間、郵政業務に携わってこられた松村さんは、保険や預貯金に関する仕事もされましたが、「郵

百歳 おめでとう ございます



の がみ
野上ミノルさん 明治44年11月30日生まれ
(吉野町柿原)

野上さんはお元気で、おしゃべりな百歳です。毎朝5時に起きてお化粧し、体操をするのが日課だそうです。18歳で結婚し、建設業を営んでいた夫を助けながら3人の女の子を育て上げました。孫6人、ひ孫8人にも恵まれました。料理が得意で、この夏は「オーチャンプル」を何度も作ったそうです。書道やお茶のクラブに参加し、人生を楽しんでいます。

永年にわたり記帳

～農業経営
統計調査～



しのはら たかあき
篠原 孝明さん
(76歳)
(阿波町西原)

農業経営統計調査農家として、永年にわたり毎日の経営及び家計収支、労働時間などの記帳を続けてこられた篠原孝明さんに、農林水産大臣より感謝状が贈られました。篠原さんは米やナス、ホウレンソウなどを栽培しています。作物ごとに細かいデータを毎日パソコンで整理されています。このデータは、能率的で安全な農業経営を確立する上で、貴重な資料となります。感謝状は、11月16日に東京国立オリンピック記念青少年総合センターで開催された「第61回全国統計大会」で授与されました。

「広報阿波」では叙勲や大臣・知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受賞者を把握できません。受賞者がおられましたら、推薦者(団体)は企画課(阿波 TEL0883(35)4112)までご連絡ください。

とびきりの笑顔を撮影

ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー2011 フォトコンテスト



(阿波町網懸) やなぎもと 柳本 正さん

「とびきりの笑顔」の写真を募集した「ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー2011 フォトコンテスト」で、柳本正さんが徳島県で初めて入賞しました。

11月8日(いい歯の日)に東京で表彰式が行われ、「最も笑顔が輝いた著名人」として選ばれた横浜FCの三浦知良さん、女優の武井咲さんと共に表彰されました。このコンテストには2260点もの応募がありました。

柳本さんは、龍虎連の石川知苗さん(阿波中学校2年生)の素晴らしい笑顔に惹かれて撮影したそうです。このパネルは、記念に石川さんにプレゼントされました。

人生を楽しみましょう!



かねまつ しほこ 兼松 島子 さん (83歳) (土成町高尾)

第40回全国老人クラブ連合会大会が11月1〜2日、石川県金沢市で開催され、土成町老人クラブ会長の兼松島子さんが「老人クラブ育成功労表彰」を受けました。

兼松さんは約20年前に老人クラブに参加して以来、ペタンクやゲートボール、学習会など老人クラブ活動の推進と育成発展に尽力されてきました。

阿波市老人クラブ連合会では、大勢の方が仲間と共に人生を楽しんでいます。

身近なスポーツの指導と助言

～阿波市スポーツ推進委員会
スポーツ推進委員優良団体表彰受賞～



11月10日、東京体育館で「全国スポーツ推進委員研究協議会」が開催され、阿波市スポーツ推進委員会が優良団体表彰を受けました。

同委員会(24名)を代表して、会長・副会長が授賞式に参加しました。

同委員会は、子ども会や小・中学校、敬老会、企業などを対象に二ユースポーツの講習会などを実施したり、行政のスポーツ事業への協力をしたりするなど、地域住民のスポーツ、健康づくりに関する推進を図る役割を担っています。

委員は、今後もより一層「身近なスポーツの指導・助言者」として資質の向上を図るべく、精進していきます。

阿波市の2地域資源保全隊が受賞

～がんばる農村とくしま大会2011～

農地や農業用水路などの農村資源の保全や、農村環境向上活動を地域ぐるみで実践している組織に贈られる「第4回 がんばる農村とくしま 最優秀知事賞」を金清地域資源保全隊が、徳島県農地・水環境保全活動推進協議会長賞を東林地区資源保全隊が受賞し、11月21日に開催された「がんばる農村とくしま大会2011」で表彰式と事例発表が行われました。本年度の賞を2つとも阿波市の保全隊が受賞するという快挙です。

金清地域資源保全隊は遊休農地を利用し栽培したもち米を使用して、白鳥祭りを開催し「三味線もちつき」や「もち投げ」、「もちの無料配布」などをして、地域の人の交流を図りました。

東林地区資源保全隊は同じく遊休農地を利用し、レンゲやヒマワリ、コスモスなどを植え、地域を花々で彩り、幼稚園児を招待してレンゲ祭りを開催しました。また、地域の幼稚園・小学校のサツマイモや米の栽培にも協力しています。



金清地域資源保全隊



東林地区資源保全隊

学校から情報発信!

優秀賞



久勝小学校の「久勝つ子プログラム」が「第11回こどもホームページコンテスト(週刊アスキー主催)」でプログラム優秀賞を受賞し、11月6日マイクrosoft品川本社(東京)で授賞式がありました。

久勝小放送情報委員会のメンバー10人が、村上哲治先生の指導のもと、他県の小学校との交流など、充実した内容を毎日2人ずつ交代で発信しています。

委員長の枝澤芽さんは「受賞できてうれしい。もっと多くの情報を発信したい」と話してくれました。

ガンバレ!

あわキッズ!

面白いニュースを掲載

～林小学校～

優秀賞



林小学校が「全日本小学校ホームページ大賞(J-KIDS大賞)」で徳島県最優秀校に選ばれました。5年連続の県ナンバーワンです。

11月28日にあった表彰式では、パソコン委員会委員長の山口大輝君(6年生)が、同大賞実行委事務局代行の柴村雅哉・損害保険ジャパン徳島支店長から表彰状を手渡されました。山口君は「これからも学校の面白いニュースを載せていきたい」と喜んでいました。

和紙に描いた働く姿

県知事賞



柿原小6年生
野田二千桂さん

県内の小・中学生を対象に開催された「阿波和紙図画コンクール」で、柿原小学校6年生の野田二千桂さんが県知事賞を受賞しました。

野田さんが和紙に描いたのは、木工職人のおいちゃんが家具を作っている姿です。この絵は11月28日においちゃんにプレゼントされました。おいちゃんはとても喜ばれ、絵を大切に額に入れて飾っています。

ベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

1月の開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日	(12:00～14:00は 除きます)	土成中央保育所園庭	
16日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
18日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こそもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
21日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で 300円	吉野地域福祉センター こそもす	TEL088(696)2386
25日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こそもす	TEL088(696)2386
30日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511

6大会連続優勝!

優勝

～阿波中女子ソフトテニス部～

10月30日、大神子テニスコートで開催された「第15回阿波銀杯ジュニアソフトテニス大会」で阿波中学校女子ソフトテニス部が優勝しました。

8月に新しいチームが結成されてから、6大会連続しての団体優勝です。この大会の決勝戦は雨の中の戦いとなりましたが、チームワークで勝利を勝ち取りました。

メンバーは、これからも練習に励み、良い結果を出したいとがんばっています。



いとうゆり 伊藤祐里さん
にしあかともよ 西岡知世さん
いんとうあかり 印藤愛莉さん
い いゆか 伊井悠香さん
まつながゆみ 松永有未さん
くわはら えり 桑原絵理さん
きたはらふたば 北原双葉さん
ほつりのあみ 服部希美さん

伊沢スバルスポーツ少年団

準優勝



上段左から おおむらひつと 大東弘人君
あかざわむつみ 赤澤陸丹君
こんみやたくま 近名巧真君
み きほふみ 三木将平君
なからよしひろ 中村圭宏君
まきまさと 正木夏翔君
ほそにかいと 細谷海斗君
しんどうつゆき 新藤一樹君
まことらひ 喜多英五君
あきゆづい 三木優大君
下段左から ひらたしゆん 平田俊介君
みくろかし 三倉孝志君
ふじかづとむ 藤川智哉君
ほたてりくと 細谷陸斗君
あきかた 三木謙汰君
ぶくり しん 福井 駿君
ひらたたくま 平井琢巳君
こまつあゆみ 小松歩夢君

11月20日から26日にかけて、阿波市民球場他3会場で開催された第30回徳島県少年野球連盟阿波大会は、36チームもの参加がありました。その中で、伊沢スバルスポーツ少年団が準優勝に輝きました。また、市場ジャイアンツ、大俣スポーツ少年団、阿波ファイターズがベスト8に入り、阿波市の子どもたちは大活躍でした。

優秀選手には、伊沢スバルの大東弘人君と、中村圭宏君が選ばれました。伊沢スバルは赤澤主将を中心に、投打にまとまりのあるチームです。毎週火・木曜日は午後5時から、土曜日は午後1時30分から伊沢小学校グラウンドで練習しています。野球に興味のある方、ぜひ見学にお越しください。

4部門で優勝!

～日本拳法徳島総合選手権大会～

優勝

11月20日、松茂町第2体育館で第21回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)が開催されました。土成道場から21名が出場し、

小学2年の部 中川裕翔君
小学3年の部 森川拓夢君
小学4年の部 光永直哉君
小学6年の部 森川昇理君
それぞれ優勝しました。

入賞者は

小学1年の部

準優勝 中川和真君

小学5年の部

準優勝 坂東雄斗君

第3位 原田紫斗君

小学6年の部

第3位 村山 匠君
春藤海成君

中学の部

準優勝 光永達哉君

でした。



写真左上から みつながつや 光永達哉君
ほんどうゆうと 坂東雄斗君
しゅんどうかいせい 春藤海成君
もりかわのぼり 森川昇理君
はらだしど 原田紫斗君
写真左下から みつみなおや 光永直哉君
もりかわたくま 森川拓夢君
なかがかずま 中川和真君
なかがゆうと 中川裕翔君

第7回

AWA CITY MARATHON

阿波シティマラソン 参加者募集



ゲストランナー
弘山晴美選手
資生堂
ランニングクラブ



3月4日(日)
雨天決行
10:00 スタート

子ども手当の申請はお済みですか?
10月に広報、個別通知でご案内しましたが、子ども手当の申請はお済みでしょうか。10月から子ども手当制度が改正となり、9月分までの子ども手当を受けていた方も必ず新たな申請が必要となります。

まだ申請されていない方はお急ぎください。
何かわからないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】子育て支援課(市場)
TEL 08883(36)6813

● 申込 1月10日(火)から1月31日(火)まで
● 参加予定人員 500人(先着順)
● 主催 阿波市・阿波市教育委員会
● 主管 阿波市陸上競技会
● 支援 阿波警察署
阿波市スポーツ推進委員会

● 詳しくは、新聞折り込みや窓口でお配りするパンフレットをご覧ください。
【問い合わせ先】
社会教育課(吉野)
TEL 08883(69)639969

第2次集中改革プランの取り組み状況をお知らせします

阿波市では、平成22年3月に策定した「第2次阿波市集中改革プラン」に基づき、平成22年度から平成26年度までの5カ年を計画とする行財政改革に取り組んでいます。

平成22年度の取り組み状況が、市民の代表者などにより構成される「阿波市行財政改革推進委員会」の協議を経てまとまりましたので、お知らせします。

■平成22年度の取り組み状況と成果

プランに掲げる推進項目に基づき、自主財源の確保や職員定数の適正化、事務経費の削減などに取り組んでいますが、22年度の歳入に関する効果額は3482万2千円、歳出に関する効果額は2億20万9千円となり、合計2億3503万1千円の成果を上げることができました。

主な取り組み内容と効果は次のとおりです。今後も、市民の皆さんへのサービスの充実や将来にわたる行財政基盤づくりに一層の推進を図ってまいります。

■歳入に関する取り組み

○自主財源の確保

「税などの徴収対策」

市税等収納率向上対策本部による徴収や徳島滞納整理機構の活用など、市税徴収のさらなる向上を図ったところ、現年課税分は21年度実績値を上回ることできました。

【効果】 2976万1千円

	H21実績	H22目標	H22実績
市民税	97.6%	98.1%	98.0%
固定資産税	96.1%	96.2%	96.5%
国民健康保険税	92.5%	94.0%	94.0%
介護保険料	98.5%	98.6%	98.8%
住宅使用料	83.9%	81.5%	84.7%
水道使用料	95.5%	95.5%	95.9%

「未利用財産の売り払いなど」

土地建物貸付料の改定と、新たに道路などの電柱占用料を徴収しました。

【効果】 483万3千円

「その他」

広告収入は21年度を下回りました。

【効果】 △8万7千円

ふるさと納税寄付金は21年度を上回りました。

【効果】 31万5千円

■歳出に関する取り組み

○職員定数の適正化

平成21年4月1日職員数 435人 退職者 13名
平成22年4月1日職員数 424人 採用者 2名

【削減効果】 8548万9千円

「平成27年4月1日職員数(目標)399人」

○職員給与などの削減

(住居手当の見直しや時間外手当の縮減)

【削減効果】 159万7千円

○議員定数の削減(22人↓20人)

【削減効果】 1188万5千円

○民間活力の導入

質の高いサービスの提供と管理経費の削減を図るため、指定管理者制度の導入や民間委託などを引き続き検討・実施しました。

- ・指定管理者制度導入……………CATV
- ・民間委託……………柿原放課後児童クラブ
- ・民営化……………養護老人ホーム吉田荘

【削減効果】 5538万1千円

○補助金の整理合理化

商工関係の補助金が増加したため、21年度を上回りました。

【削減効果】 △1178万2千円

○事務経費の見直し

【削減効果】 1325万2千円

○投資的経費の見直し

合併に係る事業や経済対策事業などの有利な財源の活用により、市単独事業費の抑制につながりました。

【削減効果】 4438万7千円

【問い合わせ先】 総務課(阿波) TEL0883(35)4111

第1回阿波市新庁舎建設基本設計 市民アドバイザー会議を開催しました

阿波市新庁舎建設基本設計市民アドバイザー会議委員

役職	氏名	役職	氏名
会長	北森正信	委員	中野信子
副会長	稲井由美	//	山下新市
委員	松根美幸	//	河野千晃
//	野口喜生	//	大塚達也
//	宮根正典	//	秋山修一
//	松永 敬	//	金山重治

(敬称略・順不同)



会議の様子

1回目の議事の内容は、会議の情報公開の方法、開催スケジュール(案)の確認を行いました。会議の情報公開については傍聴により

阿波市では、新庁舎建設に係る基本設計を策定するに当たり、市民の視点から見た情報の提供や意見交換を行い、その意見や提案を基本設計案に反映させるために、「阿波市新庁舎建設基本設計市民アドバイザー会議」を設置し、11月19日に第1回のアドバイザー会議を開催しました。

委員は12名で、組織は市内関係団体から5名、市民からの公募5名及び学識経験者2名で構成されています。

辞令書の交付の後、市長から「庁舎建設は、合併の最大の懸案事項であり、行革の本丸です。庁舎は単なる事務を行う場所だけではなく、市民が気軽に立ち寄れる庁舎、市民がつどい語らい交流を深める場所であればなりません」とあいさつがありました。

続いて、会長に徳島文理大学人間生活学部建築デザイン学科教授の北森正信さん、副会長には、稲井由美さんが選出されました。

行うことで決定しました。会議は3回程度開催し、意見交換のテーマを、市民が利用する機会の多い共用空間部分のうち、「窓口機能関係」「市民交流機能関係」の2つに絞り、意見交換を行い新庁舎建設基本設計(案)にご意見などを反映するため、検討結果を報告書にまとめ市長に報告することになります。

また、今後は広報紙、ホームページなどで会議の開催案内、協議内容などについて情報発信していくことを確認しました。

その後、窓口機能関係の先進地事例、阿波市の窓口への来客者数の用件別内訳表及びワンストップ窓口の考え方についての説明を行い、今回の意見交換のテーマである、「窓口機能関係」について活発な意見交換が行われました。主な意見については次のとおりです。

ワンストップ窓口関係について

◇本庁、各支所の窓口機能、用件別来客者数を整理した上で必要なスペース、レイアウトを考える必要がある。

◇窓口機能は玄関、エレベーター、トイレ、階段などに近い方が望ましい。

総合案内関係について

◇行事内容が表示できるような、電光掲示板的なものが分かりやすいのではないか。

キッズコーナー関係について

◇来客者の用件などに応じて、スペース、配置場所について考える必要がある。

最後に第2回アドバイザー会議は1月14日(土)午後2時から市場「コミュニティセンター」で開催することに決定しました。

新庁舎の基本設計(案)は策定でき次第、市民の皆様にお知らせいたします。

なお、市民アドバイザー会議の協議概要は、阿波市ホームページでもご覧いただけます。また、パソコンをお持ちでない方は、阿波市本庁・各支所・市内各図書館及び各公民館などでパソコンの利用ができます。



私たちが出したゴミは、 どうなっているの？ でしようか？

びんの巻

エコの優等生です

ガラスびんには、リターナブルびんとワンウェイびんがあり、貴重な資源です。

リターナブルびんは、洗って繰り返し使用できるびんのこと、ビールびんや牛乳びん、一升びんなどがそうです。また、ワンウェイびんは、一回限りの使用を予定して作られたびんのこと、使用済みのびんは、細かく砕いて新しいびんが作られ、びんからびんへリサイクルされています。

家庭から出るゴミの約6割は、容器包装だといわれています。容器のゴミを減らせば、ゴミの全体量が減ります。

ガラスびんは、「資源の再利用」として、とても優れた容器です。一升びんやビールびんは商店へ返却すれば、新しい商品となります。再使用されないびんも、びんの材料として使用されます。

全国びん商連合会の調査によると、ビールびんの回収率は99パーセントにもなるそうです。大びんの場合、古くなって破棄されるまでに、24回ほど使うことができます。ビールびんは、まさにエコの優等生です。

リターナブルびんは高精度の機械や人の目によってしっかり洗浄・チェックされ、安全に使用されています。

びんをゴミに出すときには、3つのルールがあります

キャップを取る

キャップがついたままだと、リサイクルできません。つけたまま出されたキャップは、リサイクルセンターで人の手により、一つずつ外されています。

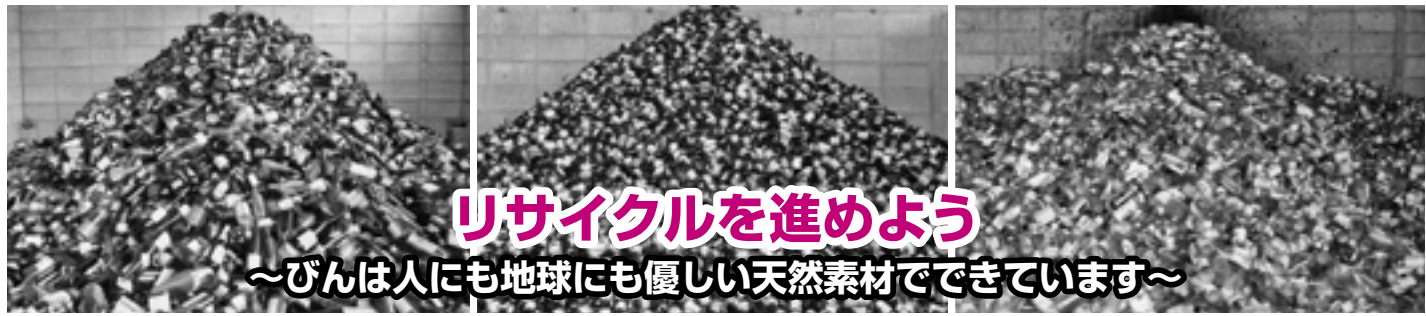
中をしっかりとゆすべ

中身が残っていると不衛生です。こぼれて他のびんに付着したり、腐ったりします。ゴミとして出す前にゆすいでください。とてもリサイクルしやすくなります。

空きびん以外のガラスや陶器

びんの日にガラス屑や食器などの陶器類も出せますが、びんと一緒に混ぜず、中身の見える袋に入れて出すしてください。

電球はびんの日には出せません。指定の日に吉野支所またはリサイクルセンターへ出してください。また、農薬の入っていたびんは市では回収できません。リサイクルする際に有毒なガスを発生することがあり、危険です。



リサイクルを進めよう

～びんは人にも地球にも優しい天然素材でできています～

地球の砂から生まれたガラス

ガラスびんの原料は、けい砂・ソーダ灰・石灰石といった天然素材です。人にも地球にも優しい、天然のものだけでできています。大切な地球の資源です。大事にリサイクルして使わなければなりません。

再生ガラスとは？

回収されたガラスびんを細かく砕いたものを「カレット」と呼びます。カレットを高温で溶かすと、再びガラスびんを作ることが出来ます。びんからびんへ作り直すことは、簡単なように思えますが、高温で溶かしても他の物質に変化せず、繰り返し再生できる素材は、あまりありません。

しかし、割れた耐熱ガラスなどがカレットに混ざってしまうと、びんの再生時に溶けずに残り、欠陥びんの原因になります。

阿波市では、リサイクルセンターで下記の写真のように一つずつ手で選別して、混ざらないようにしています。

きちんと循環すれば、ゴミにはなりません

空きびんの使われ方はいろいろあります。回収されたびんが洗われ、同じ目的で再使用されたり、古くなったびんを細かく砕き、加工してびんや住宅用耐熱材、道路の舗装材などに役立てられたりして、リサイクルされています。

びんは「びん類破砕」のゴミに出してください

びん類とは、一升びん程度の大きさまでのびんを指します。破砕ゴミ(ガラス屑、陶器類)も、同じ目に出せませんが、びんと一緒に混ぜず、中身の見える袋に入れて出してください。

金属のキャップは、中身の見える袋に入れて、カン類の目に出してください。

取れにくい中栓やラベルは、無理に取ろうとするとケガをする場合がありますから、そのまま出してください。



びんをゴミとして出すときに
ほんのちよつと
手をかけていただくと
とても助かります
「キャップを外して」
「ちゃんとゆすいで」
よろしく願っています

じつなにと知ってた？ びんのお話

Q、びんはいつからあるの？

A、紀元前3500年から2000年のものと思われるエジプトのお墓からガラスを作る絵が見つかっています。ガラスびんが誕生したのは、今から5000年も前と言われています。

Q、ビールびんはなぜ茶色？

A、紫外線を通じにくくするためです。紫外線にまっく、「日光臭」という嫌なにおいがつくのを防ぎます。

Q、空きびんをガラスびんの材料に使うメリットは何？

A、まず第一に、ガラスびんの主原料となる天然資源が節約できます。さらに、ガラスびん工場で原料を溶解炉で溶かす時間が短縮でき、重油の使用量を削減できます。原料を100%カレットにすると、天然資源を使用したときに比べ約25%の省エネルギーになると言われています。

一本のガラスびんは、なんと7割以上の再生材料から作られています。

来月は「住」の行方をご紹介します。

【問い合わせ先】 環境衛生課(阿波) TEL0893(335)7803

うちの お医者さん

32 腹囲について

徳島県農村健康管理センター 阿波市阿波町平川原北

ほり え ひでたか
堀江 秀茂 先生



メタボとい
う言葉が、医
学用語の域を
超え、肥満に
関連する言葉
として日本語
に定着した感
があります。

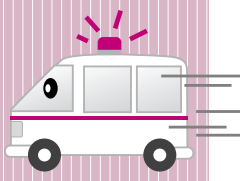
もちろん、それは、メタボリックシンドロームに由来します。メタボリックシンドロームは、肥満を基礎として、血圧の高値、高血糖や脂質異常を伴った症候群です。肥満の指標として、臍高での腹部の周囲径が用いられ、男性85cm未満、女性90cm未満が日本人の基準とされています。その腹囲基準についてですが、疑問に感じられている方も多いかと思えます。実は、私もそのひとりです。そこで、平成22年度の当センターの腹囲についてのデータを下表に集計してみました。

パーセンタイルというのは、小さいほうから数えて何%の位置に存在するかということ。50%に位置する数値が中央値で、25%と75%に位置する数値は、四分位数と呼ばれています。私の個人的な意見ですが、25%〜75%に位置する数値が標準になろうかと考えております。例えば、表から、50歳代男性の標準的な腹囲は80〜90cmと、私は、考えております。

表/腹囲(臍高、単位cm)

年 齢 人 数	男 性						女 性					
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79
2.5%	67	69	70	70	70	70	61	62	64	65	68	69
5.0%	69	70	72	72	72	72	62	64	66	68	70	71
10.0%	70	72	74	75	75	76	65	66	68	71	73	74
20.0%	73	75	77	79	78	79	67	69	71	74	77	77
25.0%	74	76	79	80	80	80	68	70	72	75	78	78
30.0%	76	78	80	81	81	81	69	70	73	76	79	80
40.0%	78	81	83	83	83	83	70	72	75	79	81	83
50.0%	80	83	84	85	85	84	72	74	77	81	83	85
60.0%	83	85	87	87	87	86	74	77	79	83	85	87
70.0%	86	88	90	89	88	89	76	80	82	85	88	90
75.0%	88	89	91	90	89	90	78	82	84	86	89	91
80.0%	90	91	93	92	91	91	79	84	86	88	90	93
90.0%	97	98	98	96	95	95	85	89	91	93	94	96
95.0%	102	103	103	99	98	98	92	95	97	98	98	100
97.5%	107	108	107	102	100	103	100	100	103	103	102	103

パーセンタイル

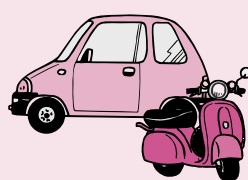


お早めに!

軽自動車・バイクなどの 廃車手続き

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車する予定の軽自動車・バイクなどをお持ちの方や、名義変更が必要な方は、3月30日(金)までに手続きを済ませて

ください。手続きが遅れてしまうと、平成24年度分の課税対象となってしまうかもしれません。ご注意ください。



【問い合わせ先】

税務課 軽自動車担当(阿波)
TEL 0883(35)4120
徳島県軽自動車協会
TEL 088(641)2010

休館のお知らせ

金清温泉白鳥荘は、改修工事のため平成24・25年度の2年間(予定)休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、回数券は3月31日(土)をもって無効となります。ご注意ください。

【問い合わせ先】

商工観光課(阿波)
TEL 0883(35)7875
(財)阿波市金清自然環境活用センター協会
TEL 0883(36)5678



お元気ですか？阿波病院です。

女性の敵！ 乳がんを減らそう！ ジャパン・マンモグラフィ・サンデーを実施



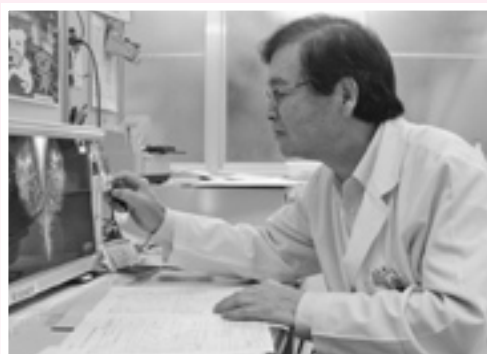
**あなたは
「マンモグラフィ検査」を
受けたことがありますか？**

マンモグラフィとは、乳腺の異常をX線で調べる検査です。異常があると、その部分が白く映ります。乳がんの診断には欠かせない検査です。

J・M・S(ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)

「乳がん？ 私は大丈夫！」と思っ
ていませんか？ でも、残念ながら乳がんにかか
る人は年々増加しています。一生で18人に1人が乳がんになる
と言われています。

しかし、乳がんの検診を受けようと思っても、子育てや仕事、介護などで忙しい女性は、平日にマンモグラフィ検査を受けることが難しい場合があります。そこで、「10月第3日曜日」はマンモグラフィの日とし、全国的な規模でマンモグラフィ検査が実施されています。阿波病院も賛同し、参加しています。10月16日当日は、藤原院長自らが検査を受け持ちました。



マンモグラフィの映像をチェックする藤原院長

**早期発見・
早期治療の大切さ**

乳がんの恐ろしいところは、転移しやすいがんだということ。自分でチェックすることもできませんが、手で触れるようになる前の段階で見つけて、治療することが最も効果的です。それに、マンモグラフィ検査を併用した乳がん検診が最適です。

**大切なあなたと、
大切な家族のために**

生活の欧米化が乳がんの要因とも言われていますが、はっきりとした原因はわかっていません。

日本では乳がんの検診を受けている方は2割ほどです。約8割の女性が受けているヨーロッパでは、乳がんでの死亡率は減っています。

乳がんの検診にはいろいろな方法があります。乳がんの発生率が高くなる40代からはマンモグラフィ検査が良いとされていますが、30代までは乳腺が発達しているため、乳腺と腫瘍の判別がつきにくい場合があります。このようなときは、超音波検査と組み合わせると効果的です。

当日、マンモグラフィ検査を受けた井口京子さん(美馬市在住 会社員 50歳)は「1日曜日に検査を受けられることを知り、予約しました。休日に病院がこのような検査をしてくださるのは、とても助かります」と喜んでいました。

大切なあなた自身と、大切な家族のために、乳がん検診を受けましょう。



平成24年

平成24年
2月1日
(水)

**経済センサス
活動調査**

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。2月1日以降に提出をお願いします。

- この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。
- 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。



総務省・経済産業省・徳島県・阿波市

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

経済センサス

検索

FM徳島にて
好評放送中!!

毎週土曜日
午前11:30~11:55
周波数 徳島80.7MHz
池田82.3MHz

FM徳島ふるさと情報番組

モット
Motto!阿波市!



A HAPPY NEW YEAR 2012

「MOTTO! 阿波市!」も残すところあと3カ月。昨年はお世話になりました。お世話になりました。今年も阿波市の「おいしい!」「楽しい!」「おもしろい!」をギュッと詰め込んでお届けします!

よりよい番組となりますよう、スタッフ一同努めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。



メッセージ大募集!

番組の感想やご意見、「阿波市のココがおすすめ!」などの情報、そしてあなたが撮った阿波市のベストショットなどなんでもOK!
あなたからのメッセージをお待ちしています。
番組ブログも随時更新中☆

番組メールアドレス



番組ブログ



阿波市観光協会です

ツイッター 利用法学ぶ

ツイッターの使い方を学ぶ研修
—阿波市の阿波観光協会—

11月30日に「徳島新聞」でも紹介されました!

【問い合わせ先】

- 阿波市観光協会
(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)
TEL0883(35)4211
- 観光協会 <http://www.awa-kankou.jp>
- 観光協会のtwitter
http://twitter.com/awa_kan

11月29日に、「ツイッター講座」を開催し、参加してくださった受講生に「特派員認定証」をお渡ししました。ツイッター特派員の皆さんの活躍にご期待! 市民の皆さんも、ぜひ情報発信をお願いします! 阿波市のグルメや名所、珍しい物、面白い風景など、阿波市のことなら何でもツイッターでつぶやいてください(その際、ツイッターに「#awabaku」のハッシュタグをつけるだけで、阿波に興味を持ってくださる方との情報の共有がしやすくなります)。

阿波市の楽しいこと、皆さんも世界中に発信していきましょー! 新年を迎え、観光協会も気持ち新たに頑張ります! 2012年も阿波市観光協会をよろしくお祈りいたします。



~~~~~暮らしてのお知らせ~~~~~



# 持っていますか？

# 「住民基本台帳カード」

☆「住民基本台帳カード」  
ってなに？

運転免許証のような、  
写真つきの身分証明書です。

住民基本台帳カード(住基カード)は、阿波市が交付する安全性に優れたICカードです。種類は「写真付き住基カード」(Bバージョン)と「写真なし住基カード」(Aバージョン)があり、希望するカードを選択できます。

特に顔写真付き住基カードは、運転免許証などと同様に、

公的な身分証明書として  
ご利用できます。

有効期間は10年です。

この住民基本台帳カードは、電子申請の際に必要な「電子証明書」の保存カードとしても利用できます。詳しくは個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。  
<http://www.jpki.go.jp/>

☆申請手続きはいろいろ、  
何が必要ですか？

【申請場所】

市民課(阿波)・各支所地域課で、  
原則本人が申請してください。

やむを得ない理由により窓口に来ることができない場合は代理人による申請ができます。

詳しくは、事前にお問い合わせください。

【必要な物】

- ① 印鑑(認印)
- ② 顔写真付きカード(Bバージョン)を希望する方は顔写真(縦45センチ横35センチの6カ月以内に撮影した脱帽、無背景のもの)
- ※ 申請窓口において撮影することもできますので、ご相談ください。
- ③ 手数料 500円

即日交付は行っておりません。

☆住民基本台帳カードは  
いつもらえるの？

後日カード交付通知書兼照会書を送付します。必要事項を記入して市民課(阿波)までご持参のうえ、お受け取りください。

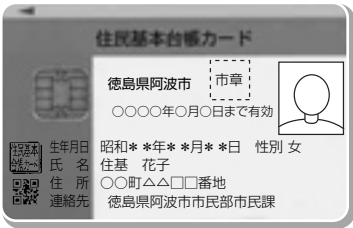
【交付場所】受け取りは、原則本人が市民課(阿波)へお越しください。

【必要なもの】

- ① 印鑑(認印)
  - ② カード交付通知書兼照会書
  - ③ 官公署発行の顔写真付き身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 右記がない場合は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証、年金手帳、年金証書などの確認書類(複数の提示を求める場合もあります)

【問い合わせ先】

市民課(阿波) ㊟0883(35)7800  
吉野支所地域課 ㊟088(696)3964  
土成支所地域課 ㊟088(695)2311  
市場支所地域課 ㊟0883(36)5111



(住民基本台帳カードの見本)

## 入札参加を希望される方へ

建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の平成24年度入札参加資格申請の受付を次のとおり行います。

入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

受付期間：1月16日(月)から2月15日(水)

・平日のみ(午前9時～12時 午後1時～5時)

※市内業者は、毎年申請となっています。

有効期間：市内業者は、申請書の有効期限が2年です。平成23年度に登録されている業者は提出の必要はありません。

提出方法：市内業者は、申請書の提出は郵送(期間内必着)。

提出場所：市内業者は持参。市外業者は持参または郵送(期間内必着)。

申請様式：阿波市ホームページ(<http://www.city.awaji.lg.jp/>)からダウンロードしてください。申請書類は、必ずA4紙フ

イル1冊に閉じて1部提出してください。

【問い合わせ先】企画課(阿波)契約・検査担当 ㊟0883(35)3933

## 新成人のみなさん おめでとうございます

二十歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになります。

収入などがなく、保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」「若年納付猶予制度(30歳未満)」などの保険料免除制度があります。

国民年金(基礎年金)のメリット

- 1 老後を支えます(老齢基礎年金)
- 2 病気やけがで障害の状態になったときに支えます(障害基礎年金)
- 3 加入者が亡くなったとき、子のある妻、子を支えます(遺族基礎年金)

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

公的年金制度は二階建て

日本の公的年金制度は、基礎年金をベースに二階建て構造になっています。加入手続きは、市民課(阿波)・各支所地域課で受け付けています。

【問い合わせ先】阿波市市民課(阿波)国民年金担当 ㊟0883(35)7800

厚生年金・  
共済組合 など

国民年金(基礎年金)

| 第1号<br>被保険者     | 第2号<br>被保険者     | 第3号<br>被保険者                  |
|-----------------|-----------------|------------------------------|
| 自営業者・<br>学生の方など | 会社員・公務員<br>の方など | 第2号被保険者<br>に扶養されている<br>配偶者の方 |

地域で子育て応援！

# 阿波市ファミリー・サポート・センター



## 預かり支援のための講習会

徳島県委託事業

**受講者募集中！・参加無料！**

安心・安全な相互援助活動を行っていただくために、子どもを預かるときに必要な専門的知識を身につけていただける講習会を開催します。

まだ会員登録をされていない方もご参加いただけます。お知り合いやお友達も一緒に、ぜひお越しください。

| 日 時                     | 内 容       | 講 師                                        |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------------|
| 1月18日(水)<br>10:00~12:00 | 子どもの遊び    | とくしまお話を語る会<br>代表 <small>なか</small> 洋子氏     |
| 1月27日(金)<br>10:00~12:00 | 発達障害の基礎知識 | 徳島県発達障害者支援センター<br><small>えんどう</small> とも子氏 |

【会 場】市場住民センター(市場支所敷地内)

【対 象】登録会員及び子育て支援に関心のある方

【定 員】20人(先着順)  
※無料託児あります(要予約・定員有)

【申込方法】ファミリー・サポート・センターまで  
お電話またはFAXでお申込みください。



## 会員募集中

★会員登録無料

★窓口：阿波市ファミリー・サポート・センター

(来所が難しい方は出張登録も可能です。お気軽にお問い合わせください。)

### 依頼会員

子育てのお手伝いを  
してほしい人

すぐに利用しなくても登録しておくのと、困った時に安心です。

活動に入る前に「事前打ち合わせ」で提供会員さんとお会いして話し合いが出来るので、安心してお子さんを預けられます。

### 提供会員

子育てのお手伝いを  
したい人

子育て中のパパ・ママの「困ったな、どうしよう」の時に  
お手伝いしていただけませんか？援助内容・時間などは  
可能な範囲で構いません。  
地域の子育て支援にぜひご協力ください。

### 両方会員

依頼会員と提供会員を  
兼ねる人

お子さんが大きくなって余裕が出来たら、身近な子育ての先輩として、依頼会員さんの子育てをお手伝いしませんか？



お問合せ  
お申込み

## 阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2F  
TEL&FAX: 0883(36)3520 HP: <http://fami-sapo.jp>



←携帯サイトの  
ご案内

<http://fami-sapo.jp/m/>

♡♡♡暮らしのお知らせ♡♡♡



ひざ・腰の痛みを防ぐ  
日常生活

阿波市でもたくさんの方が腰痛やひざの痛みに悩まされています。ひどくなると、関節疾患や転倒・骨折につながり、全身の生活機能の低下を招きかねません。

しかし、過度の安静も要注意です。日常動作の中で腰やひざに負担が少ないように心がけ、活動的な生活を維持しましょう。

阿波市一口メモ

阿波市では、要介護状態になる原因疾患の第1位が関節疾患なんです！

負担のない日常生活動作を身につけて、介護予防に取り組んでいきましょう。



過度の安静になっていませんか？

痛みによって「動けない・動かない」状態が続くと、全身の機能低下や下肢筋力の低下につながることがあります。

痛みの急性期には安静が必要ですが、それを過ぎたら、体に負担のない程度で体操などを始めましょう。身体を動かす習慣をつけて筋力の低下を予防することが必要です。

無理は禁物ですが、過度の安静は逆効果です。ひざや腰に負担をかけないように活動的な生活を送れるよう心がけることが大切です。

ひざ・腰への負担を減らす  
日常生活のポイント

重い荷物を持ち上げるとき・おろすとき

ひざを曲げ、腰を落としてから、慎重に動作を行います。ひざを伸ばしたまま、上体だけで動作を行うのは厳禁です。

ひざが曲がっていますか？

荷物を持つとき

荷物を片方の手で持ち続けると、身体の重心が片寄り、ひざや腰に負担がかかります。両手に分けたり、ときどき持ちかえたりしましょう。

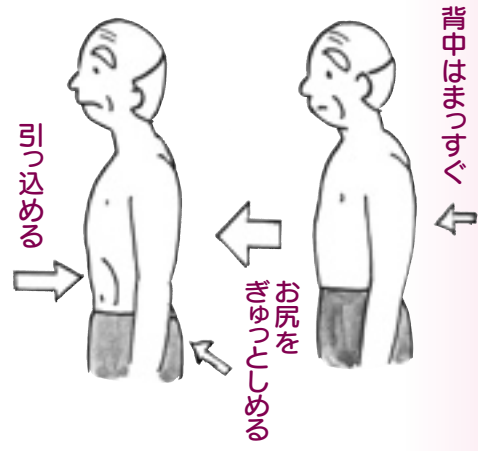
重心が片寄っていませんか？



おなかをへこませ、腹横筋を鍛え  
腰痛を予防しよう！

腹横筋とは、おなかをへこませる働きがあり、腰を安定させて腰痛を防ぐのに重要な筋肉です。

へこまし運動



1 ゆっくりと息を吐きながら、おなかをしぼり込むようにへこませます

2

へこませたまま10秒間保ちます(5〜10回) 息は止めないように！(慣れてきたら30秒間保ちましょう)

確認運動



おなかを引っ込めたときに固くなるココが腹横筋です。



いつでも、どこでも、気が向いたときに、行ってください

暮らしのお知らせ

## 公的年金受給者の確定申告相談会について

所得が公的年金のみの方を対象に、次の日程で平成23年分所得税確定申告の相談会を開催します。  
例年、税務署の申告相談会場は大変混雑しますので、ぜひこの機会をご利用ください。

- 日程**
- | 開催地区 | 場所                  | 開催日時                       |
|------|---------------------|----------------------------|
| 吉野町  | 吉野コミュニティセンター・2階大会議室 | 平成24年2月13日(月)<br>午前9時～午後1時 |
| 土成町  | 土成コミュニティセンター・会議室    | 平成24年2月14日(火)<br>午前9時～午後1時 |
| 市場町  | 市場住民センター・会議室        | 平成24年2月14日(火)<br>午前9時～午後1時 |
| 阿波町  | 阿波農村環境改善センター・多目的ホール | 平成24年2月14日(火)<br>午前9時～午後1時 |
- 申告にお持ちいただく書類など**
- ① 認印と口座番号がわかるもの (申告者と同じ名義の通帳など)
  - ② 平成23年分の公的年金等の源泉徴収票
  - ③ 生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
  - ④ 社会保険料 (健康保険・国民健康保険・国民年金など) の支払証明書など
  - ⑤ 障害者控除を受ける方は、障害者手帳など
  - ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書 (領収書は集計してください)
  - ⑦ 筆記用具・計算機など
  - ⑧ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方は持参してください。
- 【問い合わせ先】 税務課 (阿波) TEL0883(35)7810**

## 特定健康診査、もう受けられましたか？

まだ受けられていない方は

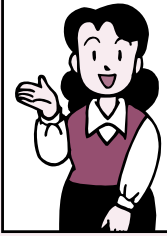
- ★阿波市国民健康保険証
  - ★特定健診受診券(うぐいす色)
  - ★健診料金1,000円
- を持って

**特定健診実施期限は平成24年1月31日までです。**

**【問い合わせ先】 国保医療課 (阿波) TEL0883(35)7805**

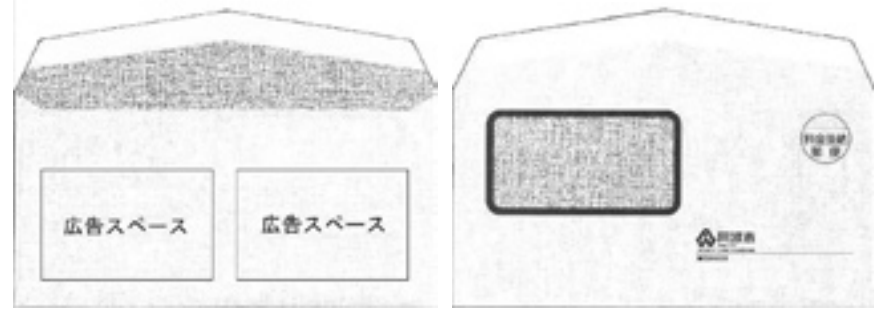
※特定健診受診券を紛失された方は再発行いたします。  
尚、早朝健診を受診される場合には、当日受付で再発行できますので、国民健康保険証と料金をご持参ください。  
多くの方に受診していただけるよう、健診費用の5,000～6,000円分を国・県・阿波市で支援しています。特定健診で年1回は健康チェックをしましょう

| 実施日           | 実施場所         | 受付時間                |
|---------------|--------------|---------------------|
| 平成24年1月10日(火) | 吉野保健センター     | 午前7時30分～<br>午前8時30分 |
| 平成24年1月13日(金) | 土成保健センター     |                     |
| 平成24年1月16日(月) | 市場コミュニティセンター |                     |
| 平成24年1月17日(火) | 阿波農村環境改善センター |                     |



健診実施医療機関、または次の早朝健診で受けましょう!!!

## 有料広告掲載募集



封筒 裏

封筒 表

阿波市税務課では平成24年度の納税通知用封筒などの裏面広告を募集します。

- 募集期間 1月31日(火)まで
- 募集枠 2枠
- 1枠サイズ 縦5cm×横9cm
- 広告価格 75,000円 (単価1枠1枚あたり1円、作成予定枚数75,000枚)

申込方法など詳しい内容については阿波市役所HPをご覧ください。  
波へお問い合わせください。

**【問い合わせ先】 税務課 (阿波) TEL0883(35)4120**



# 臨時・非常勤職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

平成24年度に阿波市の関係機関において臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。  
 選考試験の結果、適性であると認める方を成績順に採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。  
 (名簿登録期間：平成24年4月1日～平成25年3月31日)

| 募集職種          | 勤務内容等                        | 資格要件、勤務時間等                                                                                                          | 賃金                         |
|---------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| ①保育士          | 保育所における保育                    | 保育士の資格を有する方(平成24年3月末までに取得見込みの方も可)<br>勤務：月～金 時間：8：30～17：15<br>※早出、遅出、土曜の出勤あり                                         | 日額 付加給付<br>7,300円+年80,000円 |
| ②保育所調理員       | 保育所での給食調理                    | 資格要件なし<br>勤務：月～金 時間：8：30～17：15 ※土曜の出勤あり                                                                             | 日額 付加給付<br>6,000円+年80,000円 |
| ③塵芥作業員        | ゴミ収集車による廃棄物回収作業              | 勤務：月～金 時間：8：30～17：15<br>※日祝の出勤あり                                                                                    | 日額 付加給付<br>8,500円+年80,000円 |
| ④隣保館事務補助員     | 事務補助及び管理全般                   | 資格要件なし<br>勤務：月～金 時間：8：30～17：15                                                                                      | 日額 付加給付<br>6,000円+年80,000円 |
|               |                              | 資格要件なし<br>勤務：月～金 時間：16：00～22：00                                                                                     | 日額 付加給付<br>4,500円+年80,000円 |
| ⑤介護支援専門員      | 介護予防支援業務                     | 介護支援専門員の資格を有する方<br>(平成24年3月末までに取得見込みの方も可)<br>勤務：月～金 週29時間                                                           | 月額<br>165,000円             |
| ⑥主任介護支援専門員    | 介護ケアプラン指導等                   | 主任介護支援専門員の資格を有する方<br>勤務：月～金 週29時間                                                                                   | 月額<br>165,000円             |
| ⑦介護認定調査員      | 介護認定調査                       | 介護支援専門員(認定調査員研修修了者)の資格を有する方<br>勤務：月～金 週29時間                                                                         | 月額<br>165,000円             |
| ⑧幼稚園助教諭       | 幼稚園での指導                      | 幼稚園助教諭の資格を有する方(平成24年3月末までに取得見込みの方も可)<br>勤務：月～金 時間：8：30～17：15<br>※早出、遅出、土日祝の出勤あり                                     | 日額 付加給付<br>7,300円+年80,000円 |
| ⑨学校給食調理員      | 給食センターでの給食調理                 | 資格要件なし<br>勤務：月～金 時間：8：00～16：45                                                                                      | 日額 付加給付<br>6,000円+年80,000円 |
| ⑩学校用務員        | 学校用務                         | 資格要件なし<br>勤務：月～金 時間：8：00～16：45                                                                                      | 日額 付加給付<br>6,000円+年80,000円 |
| ⑪学校英語講師       | 小学校での英語指導                    | 中学校または高校英語教諭の資格を有する方<br>(平成24年3月末までに取得見込みの方も可)<br>またはそれ相当の英語指導力のある方<br>勤務：月～金 週29時間                                 | 月額<br>180,000円             |
| ⑫適応指導教室指導員    | 不登校児童・生徒などの指導                | 小学校または中学校教諭の資格を有し、不登校に理解のある方<br>(平成24年3月末までに取得見込みの方も可)<br>勤務：月～金 週29時間                                              | 月額<br>150,000円             |
| ⑬学力向上専任指導員    | 児童・生徒の学力向上支援・人権教育指導・子ども会活動指導 | 小学校または中学校教諭の資格を有する方(平成24年3月末までに取得見込みの方も可)または学校教育の経験がある方<br>勤務：月～金 時間：10：00～16：45及び13：15～20：00 週29時間<br>※夜間・土日祝の出勤あり | 月額<br>172,000円             |
| ⑭社会教育指導員      | 公民館での生涯学習に関する事業の企画・運営        | 資格要件なし(公民館運営に対して、熱意と識見を持っている方)<br>勤務：月～金 週29時間 ※夜間・土日祝の出勤あり                                                         | 月額<br>150,000円             |
| ⑮青少年育成センター指導員 | 青少年の健全育成事業の企画・運営及び補導活動       | 資格要件なし<br>勤務：月～金 週29時間 ※土日祝の出勤あり                                                                                    | 月額<br>158,000円             |
| ⑯勤労青少年ホーム指導員  | 勤労青少年ホーム活動の企画・運営             | 資格要件なし<br>勤務：月～金 週29時間 ※夜間・土日祝の出勤あり                                                                                 | 月額<br>150,000円             |

\* 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。  
 \* ③・⑤・⑥・⑦・⑪・⑬・⑮の職種は自動車運転免許が必要です。  
 \* どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2km以上の場合は通勤手当を支給します。

**応募方法** 応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。  
 なお、応募はいずれか1つの職種に限ります。

**応募書類** 履歴書：市販の様式・写真必要  
 資格を証明する書類の写し：①・⑤・⑥・⑦・⑧・⑪・⑫・⑬の職種  
 ◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出

**応募期間** 平成24年1月4日(水)～18日(水)

**選考試験** 日 時 平成24年1月29日(日)  
 ①～④、⑧～⑯の職種 受付：午前8時30分～ 試験：午前9時00分～  
 ⑤～⑦の職種 受付：午後1時00分～ 試験：午後1時30分～

**試験会場** ①～⑦の職種＝阿波市市場支所 ⑧～⑯の職種＝阿波市吉野支所

応募先・  
お問い合わせ

①～③の職種＝秘書人事課(阿波) ☎0883(35)7870 ④の職種＝人権課(阿波) ☎0883(35)7873  
 ⑤～⑥の職種＝阿波市地域包括支援センター(市場) ☎0883(36)6543  
 ⑦の職種＝介護保険課(市場) ☎0883(36)6814  
 ⑧～⑯の職種＝教育総務課(吉野) ☎088(696)3966




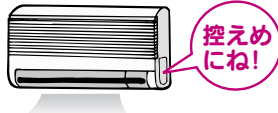


# 地球温暖化 阻止しよう！

地球は、CO<sub>2</sub>などの「温室効果ガス」と呼ばれるガスに覆われ、太陽の熱で暖まり、余分な熱は宇宙に逃がしています。

しかし、そのガスが増えすぎると地球が暖まりすぎます。これを「地球温暖化」といいます。

このまま地球が暖かくなり続けると洪水・干ばつなどの自然災害が発生することが予想されます。

**地球温暖化阻止のため、今すぐ家庭でできることを始めましょう！**

|                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <h3>テレビ</h3> <p>1日1時間テレビの使用を減らすと年間CO<sub>2</sub>約12kgの削減</p>  <p>OFFしてね！</p>     | <h3>エアコン</h3> <p>冷房の温度を1度高く・暖房を1度低く設定すると年間CO<sub>2</sub>約31kgの削減</p>  <p>控えめにね！</p> |
| <h3>水道</h3> <p>1日1分間の使用を減らすと年間CO<sub>2</sub>約1.25kgの削減</p>  <p>流しっぱなしにしないでね！</p> | <h3>自動車</h3> <p>アイドリングを止めると年間CO<sub>2</sub>約40kgの削減</p>  <p>アイドリングは止めてね！</p>        |

【問い合わせ先】  
環境衛生課(阿波) TEL0888(3)61100

## ご協力ありがとうございました 連続窃盗(空き巣)事件解決！

阿波市内で、平成22年2月から12月までの間に、同一人物の犯行と思われる窃盗事件が11件発生しました。その他にも県内で14件発生していました。この窃盗事件は、白昼堂々、一般住宅に侵入し、多額の現金や貴重品を盗むという悪質な事件であり、強盗など凶悪事件に発展する恐れのある危険な犯罪でした。

### 窃盗前科多数を持つ39歳の男

阿波署で捜査を進める中、容疑者として浮上りましたが、その男を逮捕するだけの証拠がありませんでした。

そこで県内の4警察署で、内偵捜査を進めていたところ、平成23年6月に阿南警察署管内で窃盗事件(空き巣)を起こし、それを目撃してくれた人がいたことから、7月に容疑者を逮捕することができました。

空き巣や忍び込みといった窃盗事件は、他人の住居に侵入するという手口から、一つ間違えれば遭遇した家人を殺傷する恐れのある危険な犯罪です。今も、このような窃盗事件が発生しています。これら犯罪を起こさせないためには、警察と市民の皆さんが連携して、犯罪の発生しにくい環境をつくることも、一人一人が防犯意識を持つことが大切です。

市民の皆さんは、ご近所不審者などを発見した際には、すぐ警察へ通報してくださいようお願いいたします。



【問い合わせ先】  
阿波警察署  
TEL0888(3)61100

## 阿波市以外のお知らせ

### 放送大学で学んでみませんか？

放送大学では平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。心理学・福祉・経済・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は2月29日までです。資料は無料です。お気軽にご請求ください。

【問い合わせ先】放送大学徳島学習センター  
TEL088(6)02(0)151

### 法テラス徳島です

借金・離婚・相続・労働問題・犯罪被害など法的トラブルでお悩みの方に  
法テラス徳島は、相談機関・団体等相談窓口に関する情報を無料で提供します。

● 提供日 月曜～金曜日 午前9時～午後4時  
● 面談も行っています。(予約優先制)

● 経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、無料で法律相談を行い、必要な場合、弁護士・司法書士の費用の立て替えを行います(資力要件を満たしていることが条件)。  
・ 開催日 月曜～金曜日(司法書士相談は月曜日)  
・ 場所 法テラス徳島

【問い合わせ・予約】TEL055(3)3333(5)575

### 日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫は農業向け制度資金を取扱っています。  
● 2月14日・15日に国産農産物等の展示商談会「アグリフードEXPO大阪2012」を開催します。入場無料です。商談はもちろん、見学・視察にもどうぞ。詳しくは次のURLをご参照ください。(出展募集は終了) <http://www.exhibitiontech.com/afx/index.html>

● 農地・機械取得などにご利用いただけるスーパーL資金や農業セーフティネット資金、また、無利子の農業改良資金などご用意しております。  
● お問い合わせやご融資の相談は公庫窓口などで受け付けています。

【問い合わせ先】  
TEL770-0050 徳島市中洲町の58

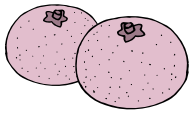
日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業  
TEL088(9)09(0)0000  
<http://www.jfc.go.jp/>



# フォトニュース



## 最後の阿波農祭



4月に鴨島商業高校と統合し「吉野川高校」となる阿波農業高校で11月20日、最後の収穫祭が開催され、大勢の買い物客らでにぎわいました。  
 人気商品のミカンは昨年の倍、約6千キロが用意されました。  
 2年生の北野 亮君は「今年は豊作で甘いミカンです。自信を持って薦められます」と話しました。このミカンは約1時間で完売しました。

## みんなで築こう 人権の世紀



に世界人権宣言が採択されたのに続き、1950年に「人権デー」が定められました。日本では「人権デー」である12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。

「人権週間」である12月5日に阿波市人権擁護委員会による「特設人権相談」と、マルナカ吉野店頭で「啓発物品の配布」がありました。1948年

## 地域で広げよう！ 消費者の安全・安心

11月30日、吉野コミュニティセンターで平成23年度北部地区消費者の集いが開催されました。今年のテーマは「地域で広げよう！ 消費者の安全・安心」です。支部活動発表と、歓迎セレモニーのフラダンス(ブルーナインティーンヒーロー)の後、とくしま食育推進研究会代表 菅 理栄養士 野間智子さんが「職と健康」と題して講演をしました。



## 「千の舞い」も披露 ~阿波市人権ふれあいフェスティバル~



11月13日、阿波市人権ふれあいフェスティバルが土成歴史館で開催され、アスカ・阿波市手をつなぐ育成会によるダンス・影あそび劇や手話コーラスなどが披露されました。小・中学生の人権作品や東日本大震災被災地の子どもたちからのメッセージなどの展示もされました。午後から披露された阿波市民劇団「千の舞い座」の舞い「ふるさとへ帰りたい」では、涙を拭きながら見入っている方もいました。

## こどもから じんけんはっしん 123

12月3日、人権を守る大切さをしみながら学んでもらおうと、「こどもからじんけんはっしん123」が土成保健センターで開催され、約500人が参加しました。土成中学校人権ボランティア委員会やティーンズボランティアアらが、人形劇や絵本の読み聞かせなどをしました。「フラパンコーナー」でウサギのキーホルダーを作った稲井涼乃ちゃんは「カバンにつけます」とうれしそうでした。



## 今年も盛大に開催 ~柿原ふれあい会館祭~



12月4日、第12回柿原ふれあい会館祭が開催され、約280人が参加しました。福祉の向上と人権啓発、住民交流を目的として年に1回開催されているこの会館祭りでは、柿原小学校5年生による獅子舞や、KAKI HARA ソーラン、ぱあわーあつぷの手話コーラスなどが次々と披露され、参加者を楽しませました。また、「サーティクスポーツ」のバンド演奏が会館祭を盛り上げました。

## ひろえば街が好きになる



11月7日、協町たばこ販売協同組合(河野弘理事長)16名が、阿波市役所東側の道路を清掃しました。協町たばこ販売協同組合は環境美化活動の一環として、協町「うだつの町並み」や、穴吹駅周辺の清掃を定期的にを行っています。

参加者は「ひろえば街が好きになる運動」のキャッチフレーズが印刷された緑のエプロンを着用して、約15キロのゴミを拾いました。

## あなたの夢はなあに？

阿波市商工会青年部土成支部ととなり元気店会のコラボで、土成中央公園に11月27日～12月7日まで「ゆめぼすと」が設置されました。

これは「どなり元気店会」に加盟する22の商店で配布している専用紙に、「まちを明るく、元気にしてくれるような夢や願い事」を書いていただいた人の中から抽選してプレゼントをするという企画で、昨年から実施されています。

また同公園には約3千個のLEDを使ったイルミネーションが1月31日まで彩られています。



## 大切に育てたレタスです

柿原小学校3年生が学校の畑で育てた「柿島レタス」の収穫が11月22日にありました。

児童たちは地元のブランドレタスのことを知るため、レタス栽培農家の今倉秀明さんと瀬尾忠史さんから指導を受け、9月に種をまき、成長を見守ってきました。

このレタスは、28日に阿波市人権擁護委員と一緒にスープや寿司、炒め物などに調理して味わいました。



## 屋根の上にミニトマト



吉野町柿原の笠井利雪さん宅の納屋の屋根に、ミニトマトが生えました。家族が10月末に発見し、様子を見てみると、11月には10数個の青い実がつかまりました。黄色い花も咲いています。息子の欣也さんは「たぶん、鳥が種を運び、瓦の下の土に種が落ちて芽生えたのでしよう」と話しています。台風の強い風にも耐えた、根性のあるミニトマトです。

## どんぐりの森にな～れ

11月13日、みどりの募金還元金事業の一環として、市場町大影の山林に、クヌギの苗木100本が植えられました。

これは、とくしまみどりの会阿波市支部と吉野川地区委員会が、子どもたちに植樹や木工体験を通して、森林の役割や木材の利用について学んでもらいたいと開催したものです。参加した約60人の親子は、植樹場所の山頂まで息を切らせて登り、「早くどんぐりを実らせてね」と、丁寧に苗木を植えました。





## 36チームの熱い戦い ～第30回徳島県少年野球連盟阿波大会～



「第30回徳島県少年野球連盟阿波大会」が11月20・23・26日の3日間、阿波市民球場他5会場で開催され、36チームが熱戦を繰り広げました。八幡ヤンキースキャプテン妹尾裕輝君(八幡小5年生)が「野球ができることに感謝し、一所懸命プレーすることを誓います」と力強く選手宣誓をしました。

今年の大会準備は八幡ヤンキースが担当でした。代表の妹尾賢二さんは「この大会は、近隣の会社が駐車場を提供してくださるなど、地域の応援をいただいています。ご協力に感謝します」とお礼を述べました。

## 三番叟まわしでお祝い ～養護老人ホーム伊月荘～



11月23日、阿波町大原の「養護老人ホーム伊月荘」の新築落成式が開催され、180人が出席しました。式典では、祝賀の三番叟まわしが披露され、感謝状が贈呈されました。

伊月荘は阿波市より「養護老人ホーム吉田荘」の移管を受け、新施設を建築しました。施設内には、故吉田義太郎氏の遺徳を称え、市民が無料で使用できる多目的集会所「吉田ホール」が設けられています。利用希望の方は施設へお申し込みください。

TEL 0883(55)2090  
FAX 0883(55)2013

## 悲惨な火災を防ごう! ～女性消防班ら呼びかけ～



11月9日から15日まで、全国一斉火災予防運動が行われました。阿波市では、11月13日に御所の郷で、女性消防班9人が入浴客らに住宅用火災警報器のパンフレットなどを配布しました。女性消防班は4月1日に発足して以来、啓発活動などに熱心に取り組んでいます。



## 一生懸命練習したよ!



土成中央保育所で12月9日、クリスマス表現会が開催されました。大勢の保護者が見守る中、114名の0～3歳の子どもたちは、遊技や合奏など、年齢に合わせた演目を一生懸命に演じました。

表現会終了後、各クラスでサンタさんから親子へ楽しいプレゼントが手渡され、参加者は大喜びでした。また、16日には土成子育て支援センターでもクリスマス会が開かれ、手品などが披露されました。

## コーヒーの香りの中で音楽を♪



11月12日の夜、土成町の喫茶店「茶舞」で、土成にもっと音楽をという願いから、「十六夜コンサート」が開催されました。約40人の参加者は、「コーヒーの良い香りの中で、木南征美さんの尺八と、地元ピアノ教室主宰の馬場幸代さんのピアノ演奏を楽しみました。経営者の阿部哲夫・佐代子さんご夫妻は「皆さんに喜んでほしい」と、次回のコンサート開催を予定しています。

# 中央広域環境施設組合からのお知らせです

## 【試験会場・問い合わせ先】

阿波市吉野町西条字藤原70番地1  
中央広域環境施設センター 総務課  
TEL 0888(637)7127

- ① 募集職種 一般事務
- ② 募集人数 若干名
- ③ 選考試験日時 平成24年2月12日(日)受付 午前8時30分  
試験開始 午前9時
- ④ 資格要件 文書作成・表計算ソフトが使用できる方
- ⑤ 年齢制限はありません。
- ⑥ 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ⑦ 賃金 月額 6,000円
- ⑧ その他 社会保険・雇用保険加入。通勤距離により手当有り。  
応募期間を厳守のうえ、左記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送での提出は出来ません。
- ⑨ 応募方法 \*応募期間 平成24年1月10日(火)～1月23日(月)  
\*応募書類 履歴書／市販の様式・写真必要

## 臨時職員を募集します

## 【問い合わせ先】

中央広域環境施設組合  
中央広域環境センター 業務課  
TEL 0888(637)7127  
FAX 0888(637)7128

- ① 受付期間 平成24年2月1日(水)～3月30日(金)必着
- ② 有効期間 平成24年4月1日から1年間(平成24年度)
- ③ 提出場所 中央広域環境施設組合  
(郵送でも受け付けます)
- ④ 種類 建設工事関係、測量・建設コンサルタント  
関係運搬関係(一般貨物運送事業許可業者、  
物品の製造、買入れ、売り払い、役務  
提供関係)
- ⑤ 提出先 〒771-1402  
阿波市吉野町西条字藤原70番地1  
中央広域環境施設組合  
管理者 野崎 國勝

## 入札参加資格申請の受付

## 【問い合わせ先】

社会福祉法人  
阿波市社会福祉協議会  
地域福祉課  
TEL 0888(695)4802

～お気軽にご利用ください～  
行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。  
●1月の行政相談日  
11日(水) 阿波健康福祉センター  
16日(月) 市場総合福祉センター  
23日(月) 土成保健センター  
30日(月) 吉野地域福祉センター  
時間は全て午後1時30分～4時です。  
相談は無料で、秘密は固く守られます。

## 行政相談

# 1月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                                    | 金                                       | 土・日                                           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                                            | 30お花大好き! シネマ☆クロス                        | 30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!             |
| 7  | 30ACN特番 ◆主な放送予定の番組<br>・年頭の挨拶(2日、3日放送) 野崎市長、吉田議長<br>・阿波市文化祭<br>・徳島県議会11月定例会                 |                                         |                                               |
| 8  | 00 阿波踊り体操(認知予防編)<br>30 グリーンチャンネル・アグリネット<br>・畜産経営セミナー、日本朝市紀行他                               |                                         |                                               |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                                  |                                         |                                               |
| 10 | 00 番組詳細案内(1分)                                                                              | 01お花大好き! シネマ☆クロス                        | 01ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!             |
| 11 | 00 グリーンチャンネル・アグリネット(日本朝市紀行 他)<br>※ACN特番の放送内容により、放送休止となる事があります。<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん |                                         |                                               |
| 午後 |                                                                                            |                                         |                                               |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                                       |                                         |                                               |
| 1  | 30ACN特番 ◆主な放送予定の番組<br>・年頭の挨拶(2日、3日放送) 野崎市長、吉田議長<br>・阿波市文化祭<br>・徳島県議会11月定例会                 | 00お花大好き! シネマ☆クロス                        | 00ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!             |
| 2  | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん                                       |                                         |                                               |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                      |                                         |                                               |
| 4  | 00 番組詳細案内(1分)                                                                              | 01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。詳細は番組案内を確認! | 01 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                                  |                                         |                                               |
| 6  | 00 グリーンチャンネル・アグリネット                                                                        |                                         |                                               |
| 7  | 30ACN特番 ◆主な放送予定の番組<br>・年頭の挨拶(2日、3日放送) 野崎市長、吉田議長<br>・阿波市文化祭<br>・徳島県議会11月定例会                 | 30お花大好き! シネマ☆クロス                        | 30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!             |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                      |                                         |                                               |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                                    |                                         |                                               |
| 10 | 30ACN特番 ◆主な放送予定の番組<br>・年頭の挨拶(2日、3日放送) 野崎市長、吉田議長<br>・阿波市文化祭<br>・徳島県議会11月定例会                 | 30お花大好き! シネマ☆クロス                        | 30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!             |
| 11 | 00 グリーンチャンネル・アグリネット<br>30 文字放送                                                             |                                         |                                               |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                             |                                         |                                               |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】 ACN TEL088(695)5350



# 阿波市読書感想はがきコンクール 受賞作品結果発表

10月1日から28日まで行われた、阿波市読書感想はがきコンクールの各賞の受賞者が決定しました。  
(応募総数 1,249点)

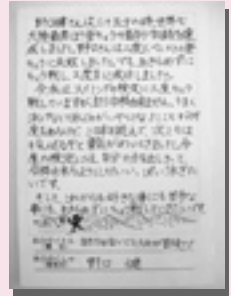
## 優秀賞 (小学生低学年の部)

柿原小学校2年  
出口 <sup>りこ</sup> 莉子 さん  
本のタイトル  
「イライライオン」  
本の作者  
「はらだゆうこ」



## 優秀賞 (小学生中学年の部)

八幡小学校4年  
矢部 <sup>ゆうか</sup> 優花 さん  
本のタイトル  
「あきらめないこと、それが冒険だ」  
本の作者  
「野口 健」



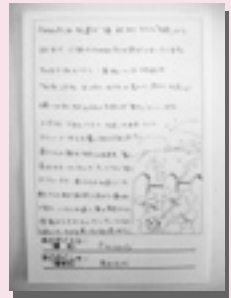
## 優秀賞 (小学生高学年の部)

柿原小学校6年  
野田 <sup>にちか</sup> 二千桂 さん  
本のタイトル  
「ふしぎの時間割」  
本の作者  
「岡田 淳」



## 優秀賞 (中学生の部)

土成中学校3年  
村山 <sup>なつみ</sup> 夏美 さん  
本のタイトル  
「Presents」  
本の作者  
「角田 光代」



たくさんのご応募ありがとうございました。  
受賞作品は阿波市立図書館4館で、1月5日(木)からレプリカ展示します。



## 入選のみなさん (順不同)

・加本 麦人 さん(土成小1年) ・高志 亮 匡 さん(土成小1年) ・関口 真 未 さん(一条小2年) ・天野 大空 翔 さん(市場小2年)  
・乃一 美璃 空 さん(一条小3年) ・土井 真 綾 さん(土成小3年) ・岡田 大地 さん(土成小4年) ・永井 愛 華 さん(伊沢小4年)  
・笠井 大 渡 さん(伊沢小5年) ・近名 巧 真 さん(伊沢小5年) ・佐藤 薫 さん(久勝小5年) ・大垣 沙 虹 さん(市場小6年)  
・虎谷 大 悟 さん(吉野中1年) ・児玉 未 咲 さん(市場中1年) ・西條 眞 未 さん(土成中3年) ・曾我部 萌 さん(市場中3年)

以上 16名

## 佳作のみなさん (順不同)

・妹尾 輝 さん(市場小1年) ・川人 涼 愛 さん(久勝小1年) ・矢田 佑 成 さん(市場小2年) ・桑原 あ い さん(伊沢小2年)  
・三好 未 来 さん(伊沢小2年) ・飯領田 羽 夏 さん(大俣小3年) ・森北 隼 理 さん(柿原小4年) ・赤松 侑 斗 さん(御所小4年)  
・椋原 詩 さん(市場小4年) ・佐藤 拓 実 さん(市場小4年) ・松村 真 心 子 さん(市場小5年) ・森 遥 香 さん(八幡小5年)  
・佐藤 優 樹 さん(林小5年) ・安丸 くらら さん(御所小6年) ・松永 舞 さん(八幡小6年) ・植木 千 尋 さん(吉野中1年)  
・姫田 真 菜 実 さん(吉野中1年) ・柏木 咲 良 さん(土成中1年) ・中尾 香 音 さん(阿波中1年) ・板東 実 奈 さん(市場中2年)

以上 20名

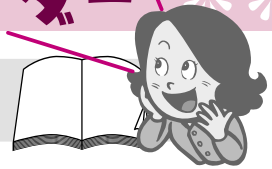
主催：阿波市立図書館 協賛：阿波市教育委員会 阿波市読書振興協議会

# 阿波市立図書館1月のカレンダー



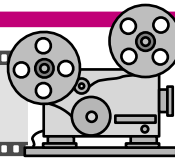
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                                                                          | 月                   | 火                                       | 水                       | 木                                                                                                                   | 金                                                       | 土                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 1<br>休館(全館)                                                                                                | 2<br>休館(全館)         | 3<br>休館(全館)                             | 4<br>館内整理日につき<br>休館(全館) | 5<br>◎「第3回阿波市読書<br>感想はがきコンクール」<br>(4館)～31日まで<br>◎「お正月だよ! こまプレ<br>ゼント」(阿波)～9日まで<br>◎「仲間を集めろ! 十二支<br>シール作り」(阿波)～31日まで | 6                                                       | ◎こども映画会(阿波)<br>10:00～ 14:00～<br>◎おはなし会(市場)<br>10:30～             |
| 8<br>◎ピアノ自動演奏会<br>(阿波) 10:00～、13:00～<br>◎「第5回オリジナルカルタ<br>大会in市場」<br>(市場) 14:00～<br>◎おはなしひろば<br>(土成) 10:30～ | 9<br>成人の日<br>開館します。 | 10<br>休館(全館)                            | 11                      | 12<br>◎歴史講座(市場)<br>13:30～<br>◎土成町・吉野町<br>ブックスタート(土<br>成保健センター)                                                      | 13                                                      | 14<br>◎ベルの会おはなし会<br>(阿波) 14:00～                                  |
| 15<br>◎大人映画会<br>(阿波) 15:00～                                                                                | 16<br>休館日(全館)       | 17<br>◎阿波町・市場町<br>ブックスタート(阿<br>波保健センター) | 18                      | 19                                                                                                                  | 20<br>◎古文書解読講座<br>(市場) 10:00～                           | 21<br>◎講演「薬草による健康<br>生活」<br>(阿波) 14:00～<br>◎おはなし会<br>(市場) 10:30～ |
| 22<br>◎ピアノ自動演奏会<br>(阿波) 10:00～、13:00～                                                                      | 23<br>休館日(全館)       | 24                                      | 25                      | 26                                                                                                                  | 27<br>館内整理日につき<br>休館(全館)                                | 28<br>◎ベルの会おはなし会<br>(阿波) 14:00～<br>◎たけのこの会おはなし会<br>(吉野笠井) 11:00～ |
| 29                                                                                                         | 30<br>休館日(全館)       | 31                                      |                         |                                                                                                                     | <b>【図書館開館時間】</b><br>4月～9月 午前9時～午後7時<br>10月～3月 午前9時～午後6時 |                                                                  |
|                                                                                                            |                     |                                         |                         |                                                                                                                     |                                                         |                                                                  |

## 1月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■こども映画会■

・7日(土) 10:00～11:06、14:00～15:06

#### 『ミッキーマウス

～ミッキーのがんばれサーカス～

みんなが大好きなミッキーマウスがいっぱい!  
「ミッキーのアイス・スケート」「ミッキーの巨人退治」「いたずら子象」など、ミッキーマウスの楽しいお話8話を上映します。ぜひ家族そろって見にいらしてください。

#### ■大人映画会■

・15日(日) 15:00～16:50

#### 『ナイト&デイ』

平凡な女性ジューンは空港で出会ったロイに恋の予感を感じるが、それも束の間、突然大事件

に巻き込まれていく。ミステリアスなロイと行動を共にすることだけが、彼女に残された生き延びる方法だった。二人の壮絶な逃亡劇の結末は…!?

トム・クルーズ、キャメロン・ディアス 主演  
2010年製作





# ● 1月の催し物の案内 ●

## 4館共通の展示イベント

### ■「第3回阿波市読書感想はがきコンクール作品展示」

期間：5日(木)～31日(火)

今回の受賞作品のレプリカと各町内より応募して下さった読書感想はがきをそれぞれの図書館で展示します。ぜひ見いらしてください。

### ■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 10:00～、13:00～  
22日(日) 10:00～、13:00～

題目『日本の歌より 荒城の月/滝廉太郎など』

題目『ジャズセレクションより いつか王子様が(白雪姫より)など』

### ■「お正月だよ! コマプレゼント」

期間：5日(木)～9日(月・祝)

期間中に何か借りてくれたお子様に手作りのコマをプレゼントします♪ 先着70名まで

### ■「なかまを集めろ! 十二支シールラリー」

期間：5日(木)～31日(火)

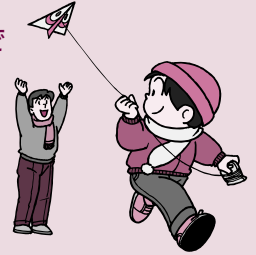
期間中に1日1回何か借りてくれるごとにシールを1枚ずつお渡しします。3枚集めていただくとプレゼントを差し上げます。

### ■講演「薬草による健康生活」

日時：21日(土) 14:00～ 定員：80名 参加無料

徳島文理大学薬学部生薬学教室教授 橋本敏弘先生はしもととしひろによる身近な薬草などの効能や摂取方法についての講演です。来場者の方にはもれなく蘭のお茶と飴をプレゼントいたします。更に抽選で蘭のワインもしくはジュースが当たりますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

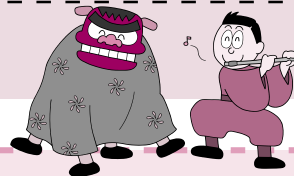
※事前申し込みが必要です。電話または阿波図書館にて直接お申し込みください。



## 市場図書館

### ■「第5回オリジナルカルタ大会in市場図書館」

日時：8日(日) 14:00～ カルタ作り&カルタ大会



## 1月の特集

|         |                                        |                                          |
|---------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・えーと…干支 <small>えと</small> ってなんだっけ? | 一般・・・今年 <small>えと</small> は辰年! ぐんぐん昇ろう!! |
| 市場図書館   | 児童・・・十二支 <small>じゅうにし</small> いえるかな?   | 一般・・・おうちじかの楽しみ方                          |
| 土成図書館   | 児童・・・バトンタッチ! うさぎ→たつ                    | 一般・・・平安NOVELS                            |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・おしょうがつ☆                           | 一般・・・リセットしよう。                            |

## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

|      |                 |         |
|------|-----------------|---------|
| ・小説  | 「精姫様一条」         | 杉本 章子/著 |
| ・小説  | 「ヒート」           | 堂場 瞬一/著 |
| ・小説  | 「謎解きはディナーのあとで2」 | 東川 篤哉/著 |
| ・児童書 | 「ツチノコ温泉へようこそ」   | 中山 聖子/作 |

### 阿波図書館

|      |                |               |
|------|----------------|---------------|
| ・教養書 | 「絵になる子育てなんかない」 | 養老 孟司/著       |
| ・文芸書 | 「龍馬さんへのラブレター」  | 高知県立坂本龍馬記念館/編 |
| ・小説  | 「日本原発小説集」      | 井上 光晴/著       |
| ・えほん | 「とっておきのカレー」    | きたじま こうき/作・絵  |

### 市場図書館

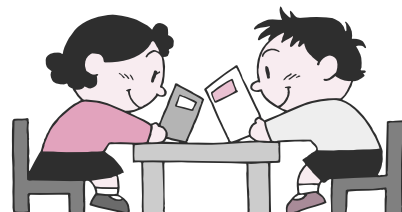
|      |                   |           |
|------|-------------------|-----------|
| ・教養書 | 「子どもは自分で育つもの」     | 西川 昌宏/著   |
| ・実用書 | 「知識ゼロからの農業ビジネス入門」 | 岡林 秀明/著   |
| ・小説  | 「ラスト・メメント」        | 鈴木 麻純/著   |
| ・児童書 | 「おねがいの木と魔女」       | ルース・チュウ/作 |

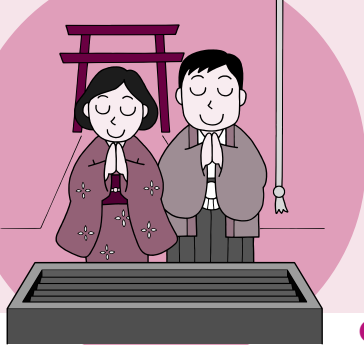
### 土成図書館

|      |                 |               |
|------|-----------------|---------------|
| ・教養書 | 「英傑の日本史 浅井三姉妹編」 | 井沢 元彦/著       |
| ・教養書 | 「『いのち』を養う食」     | 佐藤 初女/著       |
| ・小説  | 「モナ・リザの背中」      | 吉田 篤弘/著       |
| ・えほん | 「エルマーとスーパーソウマン」 | デビッド・マッキー/絵・文 |

### 吉野笠井図書館

|      |                     |            |
|------|---------------------|------------|
| ・教養書 | 「だんじり母ちゃんとあかんたれヒロコ」 | コシノ ヒロコ/著  |
| ・教養書 | 「これでわかるTPP問題一問一答」   | 小倉 正行/編    |
| ・小説  | 「ジャズと落語とワン公と」       | 赤井 三尋/著    |
| ・児童書 | 「はなかつぱすてきなクリスマス」    | あきやま ただし/著 |





# 1月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 10日(火) | 12:30～13:00 | 1歳6カ月児健診 | 土成H |
| 12日(木) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 17日(火) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 19日(木) | 12:30～13:00 | 2歳児健診    | 市場C |
| 31日(火) | 12:30～13:00 | 3歳児健診    | 阿波H |

## 予防接種

| 日      | 受付時間        | 事業名     | 会場  |
|--------|-------------|---------|-----|
| 24日(火) | 13:00～13:30 | B C G接種 | 吉野H |

## 肝炎ウイルス検査を受けましょう

阿波市では、次の方を対象に無料で肝炎ウイルス検査を実施しています。

肝炎の原因の大部分は、B型またはC型肝炎ウイルスの持続感染によるものといわれています。この検査は、血液を採って肝炎ウイルスに感染していないかどうか調べるものです。自分自身の健康を守るためにも、一回は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

〔期 間〕 1月31日(火)まで

〔対象者〕 阿波市に住民登録のある次の年齢の方です。対象の方には、昨年7月に個人通知しています。

〔検診料金(自己負担金)〕 無料

〔検診場所〕 阿波市内各医療機関

〔受診方法〕 ご希望の医療機関へ直接予約の上、お送りしております受診券と検診票をご持参の上、検査を受けてください。

※なお、対象者の方で受診券のない方は、健康推進課(市場)までご連絡ください。

「問い合わせ先」健康推進課(市場)

TEL 0883(3)6(6)815

| 70歳                                 | 65歳                                 | 60歳                                 | 55歳                                 | 50歳                                 | 45歳                                 | 40歳                                 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 昭和16(1941)年4月1日<br>昭和17(1942)年3月31日 | 昭和21(1946)年4月1日<br>昭和22(1947)年3月31日 | 昭和26(1951)年4月1日<br>昭和27(1952)年3月31日 | 昭和31(1956)年4月1日<br>昭和32(1957)年3月31日 | 昭和36(1961)年4月1日<br>昭和37(1962)年3月31日 | 昭和41(1966)年4月1日<br>昭和42(1967)年3月31日 | 昭和46(1971)年4月1日<br>昭和47(1972)年3月31日 |

## ～健康フェアIN阿波～を開催しました



平成23年12月3日、土成歴史館で「健康フェアin阿波」が開催され、阿波市内外からたくさんの方が参加されました。

健康チェックコーナーでは、血糖検査、血圧測定、尿検査、骨密度測定、体脂肪測定、健康(脳)年齢チェックなど健康状態をチェックしました。

健康相談コーナーでは、阿波市医師会会長 大久保 卓医師や市保健師などに、今回の検査結果や日頃の健康状態について相談される方もいらっしゃいました。また、血糖検査をうけた方の中から、「早速病院に診察に行きます。」といった声も聞かれました。

1階ホールでは、市販のおやつやジュースなどを「ごはんやあぶら」に置きかえた「目で見ておどろく! 展示コーナー」もあり、意外な砂糖の量やあぶらの量にびっくりしている参加者もおられました。また、ヘルスメイトによるおやつを試食コーナーでは、野菜がいっぱい入ったケークサレをおいしそうに味わっていました。



平成23年12月3日、土成歴史館で「健康フェアin阿波」が開催され、阿波市内外からたくさんの方が参加されました。



# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関        |
|--------|-------------|
| 4日(水)  | 水谷クリニック     |
| 5日(木)  | 大久保内科医院(市場) |
| 6日(金)  | 阿波病院        |
| 7日(土)  | 大野病院        |
| 8日(日)  | 森下医院        |
| 9日(月)  | 阿波病院        |
| 10日(火) | 乾内科外科       |
| 11日(水) | 赤池医院        |
| 12日(木) | 森下医院        |
| 13日(金) | 阿波病院        |
| 14日(土) | 村上医院        |
| 15日(日) | 赤池医院        |
| 16日(月) | 阿波病院        |
| 17日(火) | 水谷クリニック     |
| 18日(水) | 林内科医院       |
| 19日(木) | 中山医院        |
| 20日(金) | 阿波病院        |
| 21日(土) | 重清医院        |
| 22日(日) | 阿波病院        |
| 23日(月) | 阿波病院        |
| 24日(火) | さかまき整形外科    |
| 25日(水) | 近藤医院        |
| 26日(木) | 御所診療所       |
| 27日(金) | 阿波病院        |
| 28日(土) | 金塚内科        |
| 29日(日) | 乾内科外科       |
| 30日(月) | 阿波病院        |
| 31日(火) | 笠井病院        |

平日 午後7時～午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

# 当番医連絡先

| 医療機関名       | 電話番号         |
|-------------|--------------|
| 水谷クリニック     | 088-696-5507 |
| 大久保内科医院(市場) | 0883-36-3020 |
| 阿波病院        | 0883-36-5151 |
| 大野病院        | 088-695-2112 |
| 森下医院        | 0883-35-5656 |
| 乾内科外科       | 088-695-5006 |
| 赤池医院        | 0883-36-6565 |
| 林内科医院       | 0883-35-6226 |
| 中山医院        | 088-696-4662 |
| 重清医院        | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科    | 0883-35-7880 |
| 近藤医院        | 0883-36-2011 |
| 御所診療所       | 088-637-8033 |
| 金塚内科        | 088-695-5858 |
| 笠井病院        | 0883-35-2720 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 糖尿病シリーズ④

# 食生活改善のための6つのポイント



糖尿病の食事は、健康を守るための基本食になる食事といわれています。

量や食べ方に気をつけていれば、食べてはいけないものはありません。

① 1日3食に分けて、食事の間隔を一定に

食事と食事の間は、十分に時間をあけてできるだけ、間食を控えましょう。

糖尿病や糖尿病予備群の人は、血糖値が高い状態が続き、身体に悪影響を与えます。また、欠食やだらだら食べ続けていると、血糖値のリズムがくずれ、臍臓にも負担がかかります。

② 体重は定期的に測ろう

毎日、記録することが体重管理に役立ちます。(記録表は、健康推進課にあります。よかったらどうぞ)

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)＝BMI(体格指数)

※BMIは、18.5～25未満が適正ですが、22前後が最も病気にかかりにくいといわれています。

③ 野菜(食物繊維)から食べよう

食物繊維は、食品中の脂肪や糖質の吸収をおくらせてくれます。(胃や小腸で消化酵素の働きをおとします)

糖質の吸収が遅れることによって、インスリンが一度にたくさん出なくてもよくなり、結果的には血糖とインスリン量の山が一致します。

野菜の量は、1日350gです。(両手に山盛り3杯半程度)

④ ゆっくり、よく噛んで食べよう

一口30回をめやすに…

⑤ 塩分は控えめに

(一日あたり 男性9g未満・女性7.5g未満)

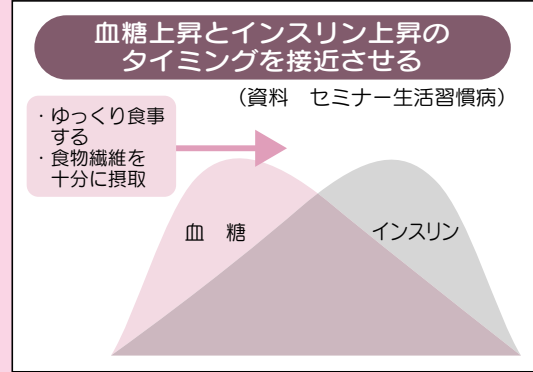
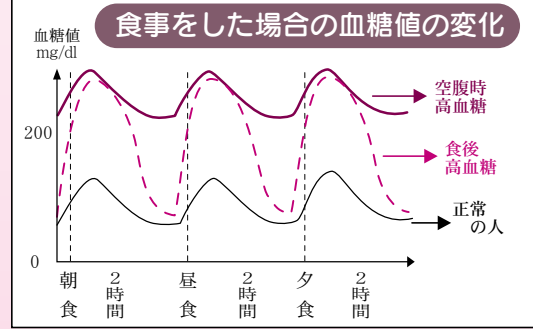
だしをしつかりととる、調味料が少なくてもおいしくいただけます。

⑥ 嗜好品にも気をつけて

アルコールは控えめに、休肝日を設けましょう。

糖分の多い食べ物・飲み物を控えましょう。

特に菓子や清涼飲料水は血糖値を急激に上昇させます。





阿波市の皆様

# 新年あけまして おめでとうございます

本年も「Yahoo! BB 光シティ」  
「BBフォン光シティ」を  
よろしく願い申し上げます。

ソフトバンクBB株式会社 ヤフー株式会社 ソフトバンクテレコム株式会社

Yahoo! BB 光シティ(光インターネットサービス)、BBフォン光シティ(IP電話サービス)は、阿波市ケーブルネットワーク(ACN)を利用して、ソフトバンクグループが提供するサービスです。

お申し込み、お問い合わせは

取り扱い店舗一覧(地区別) ※お電話の際はお掛け間違いのないようお願い申し上げます。

阿波市内

|     |               |              |     |                  |              |
|-----|---------------|--------------|-----|------------------|--------------|
| 阿波町 | 有限会社 オートアンドバル | 0883-35-6665 | 市場町 | 有限会社 東通信建設       | 0883-36-4990 |
|     | コヤマ電気         | 0883-35-6229 |     | 総合衣料おおくぼ         | 0883-36-2057 |
|     | デオデオ 阿波店      | 0883-35-6635 |     | ユサデンキ            | 0883-36-4190 |
|     | 有限会社 ペンシル倶楽部  | 0883-35-7785 |     | 有限会社 武田電機商会(市場店) | 0883-36-3059 |
|     | JA阿波町 本所      | 0883-35-2027 |     | JA市場町            | 0883-36-2113 |
|     | JA阿波町 林支所     | 0883-35-2062 |     | 有限会社 アイシーランド・マツノ | 088-695-2098 |
| 吉野町 | JA阿波町 久勝支所    | 0883-35-2665 | 土成町 | オブジェ             | 088-695-5055 |
|     | 柏手電気商会        | 088-696-2643 |     | 株式会社 西武ハウジング     | 088-695-3919 |
|     | 株式会社 弘進建設     | 088-637-7150 |     | 有限会社 武田電機商会(土成店) | 088-695-4392 |
|     | 東亜オンキョー       | 088-637-7141 |     | 土成エアコンサービス       | 088-695-4598 |
|     | レンガ亭          | 088-696-5285 |     | 株式会社 ミタケ・イーシー    | 088-695-3132 |

徳島県内

|      |                   |              |       |                   |              |
|------|-------------------|--------------|-------|-------------------|--------------|
| 吉野川市 | キタムラ 鴨島店          | 0883-24-9611 | 美馬市・郡 | ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店 | 0883-55-1010 |
|      | ヤマダ電機 テックランド吉野川店  | 0883-42-6371 |       | ケーズデンキ 脇町店        | 0883-55-0303 |
|      | ケーズデンキ 鴨島店        | 0883-26-2633 | 石井町   | 有限会社 ユー・テック       | 088-675-3331 |
| 藍住町  | ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店 | 088-693-3030 | 阿南市   | ケーズデンキ 阿南店        | 0884-24-6633 |
|      | ケーズデンキ 藍住店        | 088-693-3688 | 鳴門市   | ケーズデンキ 鳴門店        | 088-684-5577 |

その他の地域

|          |             |              |
|----------|-------------|--------------|
| 香川県 観音崎市 | ケーズデンキ 観音寺店 | 0875-57-6611 |
|----------|-------------|--------------|

サービスに関するお問い合わせは

光シティ サポートセンター

通話料無料

**0120-964-761**

受付時間/10:00~18:00  
(施設点検日およびメンテナンス日は休業)  
※2012年1月1日~3日は休業となります。

ホームページ <https://ybb.softbank.jp/service/internet/hikaricity/index.html>

※記載の内容は2011年12月5日現在のものです。 ※サービス内容及び提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。 ※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。 ソフトバンクBB株式会社 ヤフー株式会社 ソフトバンクテレコム株式会社



# ご法要のお献立 新しくなりました

(法要)  
嬉しいサービス!

## 仏様お霊具膳

お供えするだけで大丈夫。  
おつとめの始まる時間までにお届けいたします。

## 送迎バス

おつとめ後のお墓参りもバスでお廻りいたします。

## 食後コーヒー

セルフサービスでお願いいたします。



# 新年会

なでしこ会席コース **3,500円**

つばき会席コース **4,500円**

飲み物 2時間30分飲み放題 1,500円  
無料送迎バス有り

※その他お得な特典もございますのでお問い合わせください。

阿波市土成町土成字大法寺8

# ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

年中  
無休

ハートプラザ 住友

検索

## 広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは企画課(阿波 0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

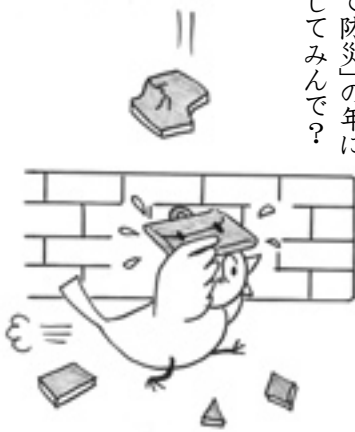
一月編

## ウツイスはあちゃんの知恵袋

明けましておめでどうございます。皆さん、ええお正月しよるで?

去年は東日本大震災が起きて大変な年やったなあ。阿波市からも、ようけの人が東北にボランティアに行って、頑張ってくれたんやっとなあ。ありがたいこっちゃ。

日本は小さい島国で、面積は世界の400分の1。ほんでも、世界の地殻エネルギーの10分の1が日本周辺に集まっとなやっ。ほなけん、日本は昔から地震に悩まされてきたんじやなあ。地震は、いつ起きるかわからんけん、「もしも」ではなく、「いつも」と思うとった方がええ、ちゅう学者はんもおる。生活の一部と考えて、備えとかなアカンのやな。家族の3日分の水を用意しとくとか、万一の時の家族の連絡先、集合場所を話しおうとくとか、今すぐ出来ることもようけあるけん、今年は「家族で防災」の年にしてみんで?



## 阿波市人権啓発・男女共同参画推進講演会

### 大切な命を守るために

「女性・子どもの視点で考える防災対策」  
災害が女性や子ども、子育て家庭にもたらす影響に着目。  
東日本大震災の被災地の実情に視点を当て、災害に備え普段からできること、心がけておきたいことを学んでみませんか?

1月14日(土)

14時~15分30分(開場13時30分)

阿波農村環境改善センター多目的ホール  
(阿波市役所北側)

入場無料

※無料託児あります(定員20名)  
1月6日(金)までにお申込みください。  
【対象】1歳から就学前までのお子様  
※手話通訳あります。



講師/ くにざき のぶえ  
**国崎 信江**さん  
危機管理  
アドバイザー

### プロフィール

横浜市生まれ。危機管理教育研究所代表。女性として、子を持つ親として、また生活者の視点で防災・防犯対策問題に取り組む危機管理アドバイザー。

主催 阿波市・阿波市教育委員会

阿波市人権教育推進協議会

### 【問い合わせ先】

社会教育課(吉野) TEL 0888(696)3968  
企画課(阿波) TEL 08883(35)4112

阿波市のトリです  
ウグイスさん No.52

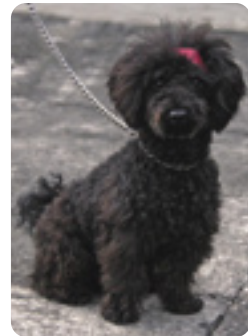


うちの子一番♪



阿波町 コン君

あけまして  
おめでと  
うござい  
ます



市場町 くらちゃん



市場町 ゆずちゃん



土成町 マメノスケくん



市場町 りぼんちゃん



ゆめ多幸鎮です、よろしく.....の巻

|            |     |          |
|------------|-----|----------|
| 今月の納税・保険料  |     | 納期限      |
| 後期高齢者医療保険料 | 第6期 | 1月31日(火) |

阿波市のうごき

- 平成23年11月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：19,602人 (+1)  
女：21,210人 (-19)  
計：40,812人 (-18)
- 世帯：14,694戸 (+14)

平均年齢 48.3歳 ( )内は前月比

- 転入等：52人 ■転出等：59人
- 出生：27人 ■死亡：38人

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①100歳のおばあちゃんのお名前は?
- ②阿波シティマラソンの開催日は?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。  
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先

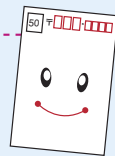
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り

1月20日(金) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



お部屋香フェア開催中!

当店はお香の専門店です。  
お香・香立を多数取り揃えております。



お香を引き立てる、美しい  
香炉をぜひごま〜。



大人気!  
**芳輪 堀川**  
取り扱いございます

伝統的な香りを基に現代風にアレンジして優美な香りを創りだしています。



安心のブランド  
仏壇・仏具・墓石・神殿・神具・石材工事・ギフト  
**株式会社 ぶつだんのもり**  
www.b-mori.co.jp ☎0120-48-1115  
脇町店 美馬市脇町拜原 773-1  
TEL 0883-53-2007

広報阿波をご覧になって来店くださったお客様にチャッカマンをプレゼント! 冊子を持参、またはご来店の際、「広報阿波を見た」とおっしゃってください。チャッカマンを進呈いたします!