



広報

# 阿波

2012

2

No.81

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市  
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



## CONTENTS

阿波市のお正月	1~2
叙勲・総務大臣表彰ほか	3
ガンバレ! あわキッズ!	5~6
うちのお医者さん	7~8
特集「ゴミ」	9~10
暮らしのお知らせ	11~20
ベビー&キッズほか	22
フォトニュース	23~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ ほか	裏表紙

~20歳の自分に向けて書いた  
小学校卒業時のメッセージを読む新成人~

## 阿波市成人式

# 誓い 新たな一歩



代表謝辞  
佐藤 寿里さん

新成人の皆さん  
おめでとーございませう

1月2日、阿波農村環境改善センターで成人式が開催され、新成人436人のうち338人が出席しました。

新成人を代表して佐藤寿里さんが「大きな希望と夢を抱き、失敗を恐れることなく努力していきたいと思えます」と決意を述べました。また竹原輝記さんが野崎市長より記念品を受け取りました。

中学校時代の恩師のビデオレター上映時には、会場中が歓声や笑いに包まれました。成人式終了後も久しぶりに会う友達と話がつきず、会場内外に近況を語り合う姿がありました。

この成人式は、15名の実行委員が中心となって企画・計画をしました。実行委員は忙しい仕事や学業の合間を縫って、何度も集まり話し合いました。当日は受付や司会進行をはじめ、スタッフとしてこの成人式を支え、成功に導きました。



# 二十歳の



記念品の贈呈



実行委員の皆さん



司会  
今倉 みゆきさん

## 阿波市消防団出初式



1月8日、阿波中学校体育館で阿波市消防団出初式が厳粛に行われました。31分団(団員255人)が消防活動服に身を包み、参加しました。消防団員はさまざまな活動で地域の安全を守ってくれています。

## 新春の阿波路を駆け抜けました ～第58回徳島駅伝～



新春を駆けける徳島駅伝が1月4日から6日まで開催されました。初日、冷たい雨の中をスタートした選手たちは、2日目の5日に地元阿波市内の県道を走り、懸命のたすきリレーを繰り広げました。沿道に集まった人々からは、熱い声援が送られました。

## 統計調査員功績に対して ～総務大臣表彰受賞～



なかがわ よしはる おおつか ただし  
中川 芳晴 さん(75歳) 大塚 唯士 さん(82歳)  
(市場町興崎) (市場町大野島)

「統計功績者表彰総務大臣表彰」を、大塚唯士さんと中川芳晴さんが受賞されました。大塚さんは、昭和23年から63年の長きにわたり様々な統計調査に従事されたことが評価され、各種統計調査部門での受賞となりました。中川さんは、昭和40年から45年間、10回にわたる国勢調査の調査員活動が評価され、国勢調査調査員表彰を受賞されました。お二人は、「このように光栄な表彰をいただいたのは、調査に協力していただいた地域の皆さんのおかげです。これからも地域のための活動を続けたいと思います」と話されました。現在、大塚さんは八幡駐在所地域の安全を守る会役員。中川さんは市交通安全協会会長をされるなど多方面で活躍されています。

## おめでとうございます 瑞宝単光章受章



防衛功勞 元 3等陸尉  
三木 基晴 さん(61歳)  
(市場町山野上)

三木さんは現在も仕事や農業、地域の役員などで忙しい毎日ですが、元気に過ごされています。

三木さんは、昭和44年から37年あまり、陸上自衛官として主に広報や人事の仕事に従事されました。また、土砂災害や重油流出などの災害地での仕事もされました。瀬戸内海での重油流出事故の際は、一日でも早く元のきれいな海に戻りたいと、同僚と共に油まみれになって、がむしゃらに働いたそうです。「雪山の中での夜間訓練や、厳しかった演習などを思い出すと、元気で働けた幸せをしみじみと感じます。支えてくれた家族や妻に感謝しています」と話されました。

## みんなで取り組む! 健康づくり



しゃくだに あんな やまむら つくこ いけざき あいか  
杓谷 安捺 さん 山村 ツルコ さん 池北 愛花 さん  
(吉野中学校 1年生) (阿波市食生活改善推進協議会 土成支部 3班長) (一条小学校 3年生)

「ヘルシー弁当の献立」禁煙や受動喫煙防止の標語「ボスター」を募集した「からだによし!」のわコンクール」の表彰式が12月3日、土成歴史館で開催されました。「ヘルシー弁当部門」の中学・高校生の部で吉野中学校1年生 杓谷安捺さんが、一般団体の部で阿波市食生活改善推進協議会土成支部3班が、それぞれ最優秀賞を受賞しました。また、「禁煙と受動喫煙防止の標語部門 子どもの部」で一条小学校3年生の池北愛花さんが、同じく最優秀賞を受賞しました。これらの優秀作品はイベント時に紹介されるなどして、健全な食生活の実践や受動喫煙防止を広く地域に啓発します。

## 匠の技を評価

～瓦職人初「阿波の名工」受賞～



ふじきき ひさよし  
藤崎 久喜 さん

西沢スレート工業所(阿波町平川原南)の藤崎久喜さんが、徳島県卓越技能者「阿波の名工」として、11月28日に徳島県知事から表彰されました。瓦職人では、県で初めての受賞です。藤崎さんは、特に神社・仏閣などの伝統技術が必要とする本瓦葺き工事で卓越した技術を有し、後輩の育成にも努めています。藤崎さんは「名誉ある賞を受賞し、改めて職人としての責任を感じています」と語り、西沢常務は「藤崎さんの受賞を大変誇りに思います。我が社も今後ますます精進してまいります」と、喜びました。



「広報阿波」では叙勲や大臣・知事賞などを受けられた方を掲載させていただいていますが、全ての受賞者を把握できません。受賞がおられましたら、推薦者(団体)は企画課(阿波 TEL0883(35)4112)までご連絡ください。

# 新庁舎情報

## 基本設計の作成作業を進めています

市場町切幡字古田地内に建設を予定している新庁舎及び交流防災拠点施設の基本設計の作成作業を進めています。

現在、市民参加による「市民アドバイザー会議」を設置し、市民の皆様が利用する機会の多い案内、窓口、市民ロビー、市民交流機能などの共用空間部分について、市民の視点からみた情報の提供や意見を頂いており、その意見や提案を可能な限り基本設計に反映しながら、設計案を仕上げていくこととなります。

庁舎及び交流防災拠点施設の基本設計案は、作成できた段階で、その概要について市民の皆様にお知らせいたします。

また、第3回市民アドバイザー会議は、2月25日(土)午後2時から阿波市役所2階大会議室で開催することになっております。詳しくは阿波市ホームページ及びケーブルテレビを通じてご案内します。

なお、今後の新庁舎建設に向けての事業スケジュールは、本年度、用地交渉に取り掛かり、平成24年度には実施設計を終え、造成工事に着手し、その後建築工事に取り掛かり、遅くとも平成26年度末の完成を目指してまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

## 健康チェックは特定健診で!

阿波市は、特定健康診査の受診率向上を図り、市民の病気予防を強化すると共に、国民健康保険の厳しい財政状況の健全化を目的として12月2日、「阿波市健康宣言」をしました。



### 「阿波市健康宣言」

- 1 健康を守るため、特定健診をはじめ各種検診の受診率向上に向けた取組を強化します
- 2 健康についての学びの場を提供し、元気な阿波市を目指します
- 3 子育て空間の環境を整え、健康な子どもを育てます
- 4 一人一運動の取り組みを強化し、運動習慣を身につけます
- 5 心のケアができるよう、相談事業を推進します
- 6 生活習慣の改善ができる、保健指導を推進します

自分のために、家族のために、年に1回は特定健診を受けましょう。

【問い合わせ先】国保医療課(阿波) TEL08833(35)78005

## 飲料水の提供、

ありがとうございます  
ございました

12月13日、サントリー食品インターナショナル株式会社様から、阿波市へたくさんのおいしい飲料水をいただきました。提供された500ミリリットル入りのペットボトル2万4192本は大切に保管し、災害時の備蓄物資として、避難所などで活用させていただきます。



# 徳島県ナンバーワン の3人です

～書道・交通安全ポスター～

ガンバレ!!  
あわキッズ!



徳島県警察本部長賞



御所小学校3年生  
たんご なな  
丹後 奈々さん



徳島県教育長賞



土成中学校1年生  
ふじもと かずさ  
藤本 和伶さん



NHK徳島局長賞



久勝小学校4年生  
おおもと いずみ  
大本 泉さん

平成23年度J A共済全国小中学生「書道・交通安全ポスター」徳島県コンクールで、久勝小学校4年生の大本泉さんが書道の部で、NHK徳島局長賞を、ポスターの部で土成中学校1年生の藤本和伶さんが「徳島県教育長賞」、御所小学校3年生の丹後奈々さんが「徳島県警察本部長賞」を受賞しました。また、「ポスター」の部「学校賞」を、柿原小学校が受賞しました。書道には31380点、ポスターには5289点もの応募がありました。3人はそれぞれ、学年で県一番である「天」、「特選」に選ばれた上で、右記の賞を受けました。

大本さんは「筆の使い方が入念で、落ち着いた色のある明るい作と評価されてうれしいです。百枚くらい練習しました。」

藤本さんは「夏休みの宿題として、ポスターカラーを使って描きました。大きな賞をいただいで感激しています。」

丹後さんは「家族が、すごいな、良かったねと褒めてくれて、うれしかったです。受賞できて良かった」と、感想を述べてくれました。

入賞作品は1月6～8日まで、郷土文化会館「あわぎんホール」に展示されました。

## 第1回

# 「家族のきずな」エッセイ

阿波市の子どもの作文を

毎月ご紹介します。

## 『見直そう家庭の力、深めよう家族の絆』より ①

「うちの家は、恵斗がいるからみんなが仲良くできているんだよ。恵斗が家族みんなを一つにしてくれるよ。」

と語ってくれます。ぼくは自分ではわからないけど、家族のきずなをつなぐお手伝いをしていくんだなと思いました。だから少しくらいいやなことがあっても、母の言葉を思い出してがまんしています。

でもがまんできなくなって、兄や弟とけんかすることもあります。友達に聞いてみたら、みんな兄弟けんかをしているそうです。

はらが立つことも多いけど、けんかができる兄弟がいるのは幸せなことだと思います。

これからはがまんすることはたくさんありますが、うただけで、ぼくの大切な家族のきずなをつなぐために、ぼくにできることをこれからもやっていこうと思います。

「真ん中にいるぼく」

伊沢小学校5年生

林 恵斗



伊沢小学校5年生  
林 恵斗君  
はやし けいと

## 2年連続大賞を受賞 **大賞**

第31回みなもと書展で、阿波高校3年生の多賀仁美さんが大賞を受賞し、12月4日に大阪市立美術館で開催された表彰式に、共に書道を習っている仲間3人と参加しました。

多賀さんは2年連続の大賞受賞という快挙です。「今年は高校3年生なので、最後のチャレンジでした。大賞を受賞でき、とてもうれしく思います。大学へ進学後も、書道は続けます」と感想を話してくれました。



すみ 須見 文音さん 書源役員賞  
 あやね おおもと 大本 泉さん 書源奨励賞  
 いずみ へいしほ ほのか 平島 帆乃佳さん 大賞  
 たが 多賀 仁美さん

## 緑あふれる **県知事賞** まちづくりを表現



八幡小学校4年生  
 やべ ゆうか 矢部 優花さん

会 応募数4976点)で、八幡小学校4年生の矢部優花さんが県知事賞を受賞しました。

矢部さんは「自分が苗木を植えているところをイメージし、影を工夫して描きました。家族がすごいなあ、おめでとうと喜んでくれたのがうれしいです」と感想を話してくれました。

この作品は、1月10日から15日まで徳島阿波おどり空港1階ロビーに展示されました。

県内の小・中学生を対象に9月に募集された「平成23年度暮らしの緑化推進絵画コンクール」(主催 徳島県・徳島県教育委員)

## 阿波市初の2連覇 **優勝**



吉野中学校野球部

11月12日から26日に松茂町運動公園グラウンドほかで開催された第15回北阿中学校大会にて、吉野中学校が昨年に続き優勝しました。

決勝戦では特別延長戦で大麻中学校を制し、阿波市初である大会2連覇を達成しました。

主将の瓜生田凌矢君(2年生)は、2連覇できたのは、監督の川村先生やコーチの近藤さん、そして保護者の方々が支えてくださったお陰です。これからも感謝の気持ちを忘れず、頑張ります！」と話してくれました。

## 秋期県大会 **ベスト8** 初のベスト8入り

～御所スポーツ少年団～



御所スポーツ少年団

11月20日に担任小学校で開催された「第33回連合秋期新人大会(徳島県少年野球連合会主催)」で、御所スポーツ少年団が念願のベスト8入りを果たしました。

11人の部員全員で力を合わせ、板野郡予選を勝ち抜き、県大会本選に挑みました。この大会で3連覇を狙う助任ホークスと対戦し、惜しくも敗退しましたが、念願のベスト8入りを果たすことができました。

御所スポーツ少年団では部員募集中です。毎週火・木曜日の午後5時から、御所小学校グラウンドで練習をしています。一緒に野球をやってみませんか? ぜひ、練習を見に来てください。

# うちの 33 白ご飯を食べましょう！ お医者さん

にいみ あきよ  
介護老人保健施設しょうか苑 阿波市土成町吉田 新見 明代 先生



そして私が推奨しているのは、白ご飯を食べましょう！ということ。夏のこともフェスタでも提案させていただきますました。おにぎ



私は介護老人保健施設しょうか苑で常勤医として働いています。高齢者医療に携わり特に気になるのが食生活からくる成人

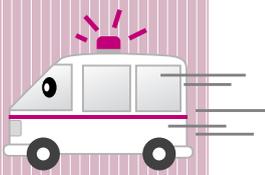
病の有病率の高さです。施設での栄養管理で改善する方もいますが、もう人生の半分以上を過ぎた皆さん、今更食生活を変えろと言われてもなかなか大変なことのようです。やはり若い頃からの食習慣が大切と痛感させられます。

普段は高齢者ばかりを診ている私ですが、一昨年より地域支援活動として阿波市社会福祉協議会の主催で、小さいお子さんを持つ若いお母様方の食育支援活動のお手伝いをしています。夏にさせていただいたキャラ弁教室では、子どもの好きなキャラクターを作ることで、野菜を食べる量を増やす工夫をお伝えしたり、作る方も楽しめるような提案をいたしました。

りやふりかけご飯、私も大好きです。でもそれが毎日毎食では困りもの。塩分摂取も多くなりおかずの味も濃くなりがちです。白ご飯だけを食べられない子どもも増えているとか。白ご飯だけでもよく噛んで味わうと甘みを感じますし、おかずの味も引き立ちます。それだけでも薄味の習慣がつき高血圧予防につながります。よく噛んで食べると時間もかかるので満腹感を感じる前に早食い食べすぎるといこともありません。もちろん強い歯やあごの形成にも良いですし、唾液の分泌も良くなって消化吸収の助けにもなります。いいこといっぱいなのです。このようなことを小さい頃から身につけていこうという作戦です。

よい食習慣は親から子へのかけがえのないプレゼントだと思えます。チャンスのある方は是非トライしてみてください。きつと自分自身へのプラスにもつながると思います。また、大人の方でも味付けの濃い方は一度ご飯をじっくり味わってみてはどうでしょうか？

何かが変わるかもしれませんよ。



## 水道使用料を コンビニで 支払えるように なりました



水道使用料をコンビニエンスストアで納めることができるようになりました。休日や夜間も、手数料不要で納めることができます。ぜひ、ご利用ください。

これまでどおり、金融機関などの窓口でも納めることができます。

### 取扱いコンビニ店舗一覧(50音順)

エブリワン/MMK設置店/くらしハウス/コストア/コミュニティ・ストア/サークルK/サンクス/スパー北海道/スリーエイト/スリーエフ/生活彩家/セイコーマート/セーブオン/セブンイレブン/タイイー/デイリーヤマザキ/ハセガワストア/ファミリーマート/ポプラ/ミニストップ/ヤマザキデパート/イーストアール/ヤマザキスペシャルパートナー/ショップ/ローソン

### ※注意

#### コンビニエンスストアで使用できない納付書

- ①平成23年12月までに発行されたもの
- ②1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ③コンビニエンスストア納付用バーコードが印字されていないもの
- ④破損、汚損などによりバーコードを読み取れないもの
- ⑤金額を訂正したもの、もしくは納期限が過ぎたもの

### 【問い合わせ先】

水道課(市場)  
TEL 0898(3)(3)(5)1000



# お元気ですか？阿波病院です。

## 今回は阿波病院の消化器内視鏡機器をご紹介します。



平成22年11月に阿波病院に導入された消化器内視鏡機器は、以下の4機種です。

- ① 狭帯域光観察Narrow Band Imaging (NBI)機能付き内視鏡光源システム  
LUCERA CV-260SL/CLV-260NBI
- ② 拡大機能付き上部消化管内視鏡GIF-H260Z
- ③ 経鼻内視鏡GIF-KP260NS
- ④ 内視鏡用炭酸ガス(CO<sub>2</sub>)送気装置UCR

従来からの拡大機能付き大腸内視鏡と合わせて、これで上部下部消化管ともにNBI拡大観察が可能となりました。

NBIとは中心波長が415nmと540nmのスペクトル幅を狭帯域化した観察光を用いる光デジタル法による画像強調観察機能で、粘膜表面の微細小血管や微細粘膜構造が強調表示され、消化管腫瘍に対する診断機能の向上が期待されます。咽喉頭・食道領域では腫瘍性病変の拾い上げ診断、食道ではがんの存在診断、肺がん・非がんの診断、さらに深達度の推測と治療方針の決定に有用であるとされており、NBIは食道領域の標準的観察法として確立しています。

胃では、拡大との併用にて胃がんの鑑別診断、範囲診断に有用であると報告されています。大腸でも

腫瘍・非腫瘍の鑑別、がんの深達度診断に有用と報告されています。

経鼻内視鏡は経口内視鏡よりも検査中の苦痛が少なく、従来の口からの内視鏡が苦しくて検査を敬遠していた患者さんにもお勧めできます。

CO<sub>2</sub>は空気に比較して生体内での吸収・排出が早く、CO<sub>2</sub>送気装置は腸管過進展による腹部膨満感・腹痛や、穿孔による気腫・気腹を軽減でき、大腸内視鏡や内視鏡治療での苦痛の軽減、合併症の軽減が見込まれます。

これらの機器活用にて、内視鏡検査によるスクリーニングから精密検査、治療のレベルアップ、患者の皆さんの苦痛軽減などに貢献したいと考えています。



阿波病院 内科部長  
松崎泰之



向かって左側が経鼻内視鏡。  
右側が経口内視鏡。  
比べてみると太さにかなりの違いがあります。

### 休館のお知らせ

**金清温泉白鳥荘は、改修工事のため平成24・25年度の2年間(予定)休館します。**

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、回数券は3月31日(土)をもって無効となります。ご注意ください。

【問い合わせ先】  
商工観光課(阿波)  
TEL 0883(3)35(7)875  
(財)阿波市金清自然環境活用センター協会  
TEL 0883(3)6(5)678

### 平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

## 平成24年度自衛官等募集案内

募集種目		受付期間	試験期日
航空学	生	8月1日～9月7日	9月22日
看護学	生	9月3日～10月1日	10月20日
一般曹候補生	生	8月1日～9月7日	9月17日
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
	女子	8月1日～9月7日	9月23日～26日
防衛大学校学生	推薦	9月3日～9月5日	9月29日・30日
	一般	9月3日～10月1日	11月10日・11日
防衛医科大学校学生	生	9月3日～10月1日	10月27日・28日
高等工科学校生徒	推薦	11月1日～12月7日	H25年1月12日～14日
	一般	11月1日～H25年1月7日	H25年1月19日

【問い合わせ先】 鴨島地域事務所 TEL0883(24)7008 担当広報官 森本 TEL090(7999)1426



スチール缶

は、再びスチール缶になるものもある。自  
主成分の99・9%が鉄  
のスチール缶

## スチール缶のリサイクル



私たちが出したゴミは、  
どうなっているのでしょうか？

### 缶のリサイクル

されます

分別された空き缶は、  
機械でプレスして  
業者へ渡されます



**缶** は主にスチール缶とアルミ缶があり、  
9割近くがリサイクルされて  
いるリサイクルの優等生です。

### スチール缶とは？

主成分が鉄のスチール缶は、硬くて丈夫で、  
高温・高圧の殺菌工程が必要なお茶やコーヒー  
などの飲料容器に向いています。ミカンや魚  
缶などの食料缶、のり、お茶、クッキーなど  
の一般缶、食品用などの18リットル缶(一斗  
缶)にも使われています。

日本では1年間に120億本のスチール缶  
が作られています。1人あたり年間約100  
本利用していることとなります。

埋蔵量が圧倒的に多い天然資源の鉄鉱石で  
作られるスチール缶は、磁石にくっつく特性  
を利用し、磁力選別をされています。

### アルミ缶とは？

1円玉と同じアルミニウムで出来ているアル  
ミ缶は、薄くて柔らかく、外気より強い圧  
力がかかる炭酸の入ったビールやコーラなど  
の飲料容器に向いています。また、アルミニ  
ウムは熱をよく伝えることができます。これ  
は、よく冷えるというところで、飲料缶として  
この特性が生かされています。

アルミ缶が登場するのは1955年ごろです。  
その後、飲料缶のふたを手で開けられる缶ふ  
たが開発され、普及することになりました。  
今では缶全体の46%がアルミ缶となっています。

一般缶(鉄製容器)に  
付けられるマークです。  
全日本一般缶工業  
団体連合会

一般缶材質表示マーク



一般缶材質

アルミでできた缶  
を示すマークです。  
公益社団法人食品  
容器環境美化協会



アルミ缶

スチールでできた  
缶を示すマークです。  
公益社団法人食品  
容器環境美化協会



スチール缶

自動車やレール・鉄筋・電化製品にもなります。  
1年間にリサイクルされるスチール缶  
は約70万トン。東京タワーが200本で  
きる量だそうです。  
スチール缶は1600℃の高温で溶かさ  
れ、ピュアな鉄に戻り、様々な鉄製品の何  
にでも、何度でも生まれ変わります。リサ  
イクルすることで、スチール缶を新しく作  
るより、エネルギーの消費を4分の1に減  
らすことができます。

### アルミ缶のリサイクル

アルミ缶は、アルミ缶に何度も何度も生  
まれ変わることができます。  
アルミニウムの原料はボーキサイトです。  
これを化学処理してアルミニウムにしま  
すが、そのためには大量の電気エネルギーを  
使います。

しかし、アルミ缶を回収して再びアルミ  
ニウムにするために必要なエネルギーは、  
原料からアルミニウムを得るためのエネ  
ルギーの約3%で、なんと97%ものエネ  
ルギーが節約されます。

### 缶はつぶさないで

空き缶は水で軽く洗い、つぶさず、その  
まま出してください。  
現在は分別した空き缶をプレスして、下  
の写真のようなブロックにしています。缶  
をつぶすと、ブロックとしてまとまらな  
くなります。

### 中にモノを入れないで

空き缶の中にタバコの吸い殻や、ガムな  
どのゴミが入れられていると、資源として  
再利用できません。これらはカッターで切  
り開き、人の手でゴミを取りだしています。



収集された空き缶は、丁寧に整理さ



### こんなこと知ってた？ 缶のお話

#### 缶切りが発明されたのは

#### 「缶詰が発明された48年後」

缶詰は1810年にイギリスの商人ピー  
ター・デュラントが、壊れやすいガラ  
スびんの代わりにブリキ缶を使うこと  
を考案し生まれました。缶詰発明当時  
はフタに「ノミとハンマーで上面を丸く  
切る」とか、「オノとハンマーで開  
けてください」などと注意書きされてい  
たそうです。戦場では、銃剣を使って  
開けていたとか。

缶切りは1858年にアメリカ人の  
エズラ・J・ワーナーが発明し、特許  
を取得しました。この缶切りのおかげ  
で缶詰は開けやすくなりましたが、当  
時の缶切りは、缶の縁に鋭利な先を突  
き立てて、縁にそって力ずくで回して  
切る、ちょっと危険なモノだったそう  
です。

#### 日本の缶詰と「缶詰の日」

日本で初めて作られたのは「イワシ  
の油漬け」の缶詰だったそうです。明  
治4年に長崎県で、松田雅典という  
人が、フランス人の指導を得て試作  
しました。本格的な生産は、明治10  
年10月10日に北海道石狩市で始ま  
ったサケ缶です。このことから、日本  
缶詰協会は10月10日を「缶詰の日」と  
定めています。

#### スチール缶の「ふた」のアルミは、 リサイクルするとき問題ないの？

鉄とアルミでは、鉄の方が比重が大  
きいため、溶解すると鉄は自然と下  
方へ沈み、その結果浮き上がったアル  
ミ酸化物を容易に分解することができ  
ます。この酸化物も再利用されてい  
るので、全く問題ありません。

来月は「ペットボトル」の行方を紹介します。

【問い合わせ先】 環境衛生課(阿波) TEL0893(35)78003

# 所得税確定申告・市県民税申告相談会

- 申告期間 平成24年2月16日(木)～平成24年3月15日(木)  
(土曜、日曜を除きます)
- 受付時間 午前9時～12時 午後1時～4時
- 日程 次ページをご覧ください

## ★申告をしなければならぬ方

- ① 平成24年1月1日現在、阿波市に住所のある方は申告が必要です。  
(勤務先で年末調整をされた方で、他に所得のない方は除きます)
- ② 阿波市の国民健康保険に加入されている方や長寿医療(後期高齢者医療)制度、介護保険制度の対象となっている被保険者及びその方と生計を共にされている家族の方は、たとえ所得がなくても申告していただく必要があります。(未申告の場合、低所得者世帯に対する軽減措置が受けられません)
- ③ 障害年金・遺族年金受給者および国民年金の免除申請をされている方も申告が必要です。

## ★申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印
- ② 給与所得や年金所得のある方は、源泉徴収票(平成23年分)
- ③ 所得の計算に必要な書類(収入や必要経費のわかる書類)
- ④ 生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料の保険料控除証明書
- ⑤ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑥ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など

## ★次の所得・控除等のある方は、川島税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の株式・土地建物等に係る譲渡所得
  - ② 住宅借入金等特別控除(平成23年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築などしたとき)
  - ③ 住宅耐震改修特別控除、住宅特定改修特別税額控除、認定長期優良住宅新築等特別税額控除
  - ④ 免税所得(肉用牛の売却による農業所得の課税の特例)
  - ⑤ 消費税を申告される方(農業所得のみで簡易課税を選択されている方は除く)
  - ⑥ 雑損控除(台風や地震などの災害によりマイホームや家財などに被害を受けた方)
- ※ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書
- ⑧ 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの
- ⑨ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください
- ※ 農業所得・営業所得・不動産所得を申告される方は、収支内訳書を作成されたいと受付できませんのでご注意ください。また、医療費控除を申告される方についても集計をしてお越しくください。

# 公的年金受給者の確定申告相談会

所得が公的年金のみの方を対象に、下記の日程で平成23年分の所得税確定申告の相談会を開催します。

開催地区	場 所	開催日時
吉野町	吉野コミュニティセンター 2階大会議室	平成24年2月13日(月) 午前9時～12時・午後1時～4時
土成町	土成コミュニティセンター 会議室	
市場町	市場住民センター 会議室	平成24年2月14日(火) 午前9時～12時・午後1時～4時
阿波町	阿波農村環境改善センター 多目的ホール	

## ★申告にお持ちいただく書類など

- ① 認印
- ② 平成23年分公的年金などの源泉徴収票
- ③ 生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ④ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑤ 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳など
- ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補填された金額明細書(領収書は集計しておいてください)
- ⑦ 税金が還付になる場合は口座番号がわかるもの
- ⑧ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください



[問い合わせ先] 阿波市役所 税務課(阿波) TEL0883(35)7810

# 吉野町

## 申告相談日程表

2月16日(木)～3月15日(木)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	木	午前 9～12時	北原・楠ノ本・立花	吉野コミュニティセンター2階大会議室 ※吉野支所北隣
		午後 1～4時	岡ノ元・田中	
17日	金	午前 9～12時	東町口・北町口・南町口	
		午後 1～4時	北須賀・亀田・双葉	
20日	月	午前 9～12時	東姥御前	
		午後 1～4時	西姥御前	
21日	火	午前 9～12時	岡西・岡中	
		午後 1～4時	岡東・宮ノ前・第2北須賀団地	
22日	水	午前 9～12時	井ノ元・井東	
		午後 1～4時	井中・新松	
23日	木	午前 9～12時	庄西・庄仲	
		午後 1～4時	富士・本郷	
24日	金	午前 9～12時	藤原北・藤原中・藤原南	
		午後 1～4時	北須賀団地・新原田・新地免	
27日	月	午前 9～12時	西大竹・原市	
		午後 1～4時	第2地免団地・五条団地	
28日	火	午前 9～12時	ヒロナカ西	
		午後 1～4時	昭和・クオリティー・青嵐	
29日	水	午前 9～12時	南二条・緑が丘	
		午後 1～4時	谷・植松北・植松東	
3月1日	木	午前 9～12時	シノ原北	
		午後 1～4時	北二条	
2日	金	午前 9～12時	シノ原中・西二条	
		午後 1～4時	昭和団地・原団地・第2原団地	
5日	月	午前 9～12時	稻荷・春日・旭	
		午後 1～4時	シノ原南	
6日	火	午前 9～12時	ハトノ原	
		午後 1～4時	ヒロナカ東	
7日	水	午前 9～12時	ノ夕原	
		午後 1～4時	八坂北	
8日	木	午前 9～12時	東小笠	
		午後 1～4時	八坂南	
9日	金	午前 9～12時	小笠・出屋敷・共栄	
		午後 1～4時	八幡・中小路	
12日	月	午前 9～12時	大西・野田原	
		午後 1～4時	野田原団地・新開地	
13日	火	午前 9～12時	中西・出口	
		午後 1～4時	床石	
14日	水	午前 9～12時	予 備 日・自治会に属さない方	
		午後 1～4時		
15日	木	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

# 土成町

## 申告相談日程表

2月16日(木)～3月15日(木)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	木	午前 9～12時	建布都・郡北	土成コミュニティセンター会議室 ※土成支所西隣
		午後 1～4時	郡中・郡南・郡地区個人(自治会に属さない方)	
17日	金	午前 9～12時	浦東・若宮・万代	
		午後 1～4時	西金・千代・西山・浦池地区個人(自治会に属さない方)	
20日	月	午前 9～12時	乾・月中	
		午後 1～4時	大地・明月	
21日	火	午前 9～12時	いろは会・秋月地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	指谷・出口	
22日	水	午前 9～12時	日吉・水中	
		午後 1～4時	水一・水田地区個人(自治会に属さない方)	
23日	木	午前 9～12時	神ノ木	
		午後 1～4時	赤田・成当地区個人(自治会に属さない方)	
24日	金	午前 9～12時	仲生・甌城地	
		午後 1～4時	北二条住宅	
27日	月	午前 9～12時	檜原	
		午後 1～4時	土成・土成地区個人(自治会に属さない方)	
28日	火	午前 9～12時	旭・梶別	
		午後 1～4時	南原・法林地住宅	
29日	水	午前 9～12時	西東・普明・前田	
		午後 1～4時	西西・新生・西原えびす	
3月1日	木	午前 9～12時	大木・実安	
		午後 1～4時	矢松	
2日	金	午前 9～12時	高泰・土成東原・諏訪の丘	
		午後 1～4時	熊の庄・本郷	
5日	月	午前 9～12時	林東・林南	
		午後 1～4時	林西・山王子・高尾地区個人(自治会に属さない方)	
6日	火	午前 9～12時	下藤原・中藤原	
		午後 1～4時	上藤原南・上藤原北	
7日	水	午前 9～12時	神田・神山・一里松住宅・宮川内地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	中村・公の下・檜浦・見坂・平間・八丁・清延・上畑	
8日	木	午前 9～12時	渋毛東	
		午後 1～4時	渋毛西	
9日	金	午前 9～12時	出口・旭	
		午後 1～4時	北門・原田市	
12日	月	午前 9～12時	西郷南	
		午後 1～4時	西郷北・吉田地区個人(自治会に属さない方)	
13日	火	午前 9～12時	平井・芝生・一の坂	
		午後 1～4時	岡・坂尻・一本松	
14日	水	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		
15日	木	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

暮らしのお知らせ

# 市場町

## 申告相談日程表

2月16日(木)～3月15日(木)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	木	午前 9～12時	相栗・平間・平間中央・川原芝・遅越・大月・大倉・大倉一	市場住民センター会議室 ※市場支所西隣
		午後 1～4時	中南・大北・川北・白水・岩野	
17日	金	午前 9～12時	平地・三共・奥日開谷	
		午後 1～4時	稻荷・野田原・城王いこいの郷	
20日	月	午前 9～12時	南大俣・新女寺・本村	
		午後 1～4時	本村一・本村二	
21日	火	午前 9～12時	遠光北・遠光・遠光南	
		午後 1～4時	法寺・法寺一	
22日	水	午前 9～12時	円西・大張・中央二・上喜来中央	
		午後 1～4時	中央一・大俣地区個人(自治会に属さない方)	
23日	木	午前 9～12時	座主・ヤカ工・大門一・大門二・大門住宅	
		午後 1～4時	開ノ口・岡・北原	
24日	金	午前 9～12時	切幡一・切幡二・切幡三	
		午後 1～4時	古田・切幡五・切幡住宅	
27日	月	午前 9～12時	山野上一・山野上中・山野上二	
		午後 1～4時	山野上三・山野上四	
28日	火	午前 9～12時	大一松・大一竹・大一梅・大野島二	
		午後 1～4時	大野島三・大野島西・大野島五・大野島五の1・大野島六	
29日	水	午前 9～12時	伊月一・伊月二・伊月三・伊月四・伊月五南・伊月五西・伊月北	
		午後 1～4時	伊月五北・伊月・伊月五住北・伊月五住南・伊月五松・朝日	
3月1日	木	午前 9～12時	八幡一・八幡・八幡地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	柳・西新町・通町・日ノ出・正励・むつみ・ふたば	
2日	金	午前 9～12時	興崎南・興崎町筋	
		午後 1～4時	興崎北・みつば	
5日	月	午前 9～12時	東尾開・北渚・西尾開	
		午後 1～4時	奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東	
6日	火	午前 9～12時	善入寺北・善入寺南・東中・秋葉本	
		午後 1～4時	南組・八幡本・納屋・香美中央	
7日	水	午前 9～12時	市場地区個人(自治会に属さない方)	
		午後 1～4時	原組・みずほ・香美西・香美西住宅・香美第一住宅	
8日	木	午前 9～12時	箸供養東・箸供養西	
		午後 1～4時	北原東・北原西・住吉・青葉台	
9日	金	午前 9～12時	千田・西ノ岡東・西ノ岡西	
		午後 1～4時	田渚上・田渚下・みどりが丘・流・岸ノ下一	
12日	月	午前 9～12時	上野段南・上野段中・上野段北・上野段第一・さくらヶ丘団地	
		午後 1～4時	校北・校北二・上南団地・上南第二団地・市場団地	
13日	火	午前 9～12時	市場中央・市南東・市南西	
		午後 1～4時	松北・松南・梅・共栄	
14日	水	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時	予 備 日	
15日	木	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時	予 備 日	

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

# 阿波町

## 申告相談日程表

2月16日(木)～3月15日(木)

[問い合わせ先] 税務課 市民税担当(阿波) TEL0883(35)7810

月 日	曜日	時 間	自治会名	受付場所
2月16日	木	午前 9～12時	西長峰・東長峰・西部	阿波農村環境改善センター多目的ホール(文化センター)※阿波市役所西隣
		午後 1～4時	枯木・北岡	
17日	金	午前 9～12時	芳円・岩津・東村・中川原・南川原西・中団地・南川原東団地	
		午後 1～4時	南部・東川原・東川原東部・南川原・中坪	
20日	月	午前 9～12時	新世・岩津北・林第一・中部・東川原3F団地・虹が丘	
		午後 1～4時	岩津新町・西谷	
21日	火	午前 9～12時	王子川・名東ノ岡	
		午後 1～4時	馬場・名東ノ岡団地・赤坂団地	
22日	水	午前 9～12時	五明・棚ヶ窪	
		午後 1～4時	西善地・東善地・十善地	
23日	木	午前 9～12時	三共・桜ノ岡・桜ノ岡団地	
		午後 1～4時	南組・川久保	
24日	金	午前 9～12時	仲組・東条・新東条団地・東条団地・東条百合団地	
		午後 1～4時	北組・新東条・東条中・医王寺ヶ丘・明光台	
27日	月	午前 9～12時	山王・北部・伊勢	
		午後 1～4時	大久保・北ノ名・上早田・下早田	
28日	火	午前 9～12時	新開・中三軒屋・新開北・新開団地	
		午後 1～4時	大次郎東・大次郎西・安政西・久原・プレアデス	
29日	水	午前 9～12時	本町北・本町南・本町中	
		午後 1～4時	西王地・東王地・東三軒屋	
3月1日	木	午前 9～12時	森沢・安政東・野神・王地団地	
		午後 1～4時	栗栖北・中筋	
2日	金	午前 9～12時	栗栖南・東淵	
		午後 1～4時	西谷島南・西谷島北	
5日	月	午前 9～12時	南谷島・東谷島北・東谷島南	
		午後 1～4時	下喜来南1・下喜来南2・下喜来南3	
6日	火	午前 9～12時	下喜来中・下喜来北・下喜来北団地	
		午後 1～4時	自彊・東原・東原団地・阿波町ニュータウン	
7日	水	午前 9～12時	中央(伊沢)・平和・岡地・岡地団地	
		午後 1～4時	誠心・柴生・一徳	
8日	木	午前 9～12時	梅ノ木原・一心	
		午後 1～4時	五味知・明和・北久保第一・北柴生団地	
9日	金	午前 9～12時	西ノ岡・一ノ瀬・北久保・日進	
		午後 1～4時	新生・正広・真福寺団地・東条中団地・東条北団地	
12日	月	午前 9～12時	西南・協和	
		午後 1～4時	小倉	
13日	火	午前 9～12時	西原・丸山・西原団地	
		午後 1～4時	元町北・元町南・伊沢市	
14日	水	午前 9～12時	予 備 日・自治会に属さない方	
		午後 1～4時		
15日	木	午前 9～12時	予 備 日	
		午後 1～4時		

※上記の自治会の日程で都合が悪い場合は、他の自治会の日におこしください。

阿波町暮らしのお知らせ

# 税務署からのお知らせです

平成23年分の「所得税の確定申告及び「申告書の受付」は、2月16日(木)から3月15日(木)までです。還付申告は2月15日(水)以前でも相談及び申告書の受付を行っています。詳しくは、国税庁ホームページ [www.ntf.go.jp](http://www.ntf.go.jp) で確認されるか、川島税務署におたずねください。

## 所得税の確定申告とは

所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。  
 ※日本国内に住所を持っているか、または現在まで引き続いて1年以上居住がある方は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、その全ての所得について所得税を納める義務があります。

## 申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、印刷して書面により提出することもできる他、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用して提出することもできます。

また、所得税の確定申告の手引きや申告書用紙などは、国税庁ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自分で作成して、できるだけお早めに提出してください。

## 申告書の税務署への送付について

確定申告は「信書」に当たることから、税務署に送付する場合には「郵便物(第1種郵便物)または「信書便物」として送付する必要があります(郵便物・信書便物以外の荷物扱いで送付することはできません)。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

また、確定申告書を郵便または信書便で税務署に送付する場合、その郵便物または信書便物の通信日付印に表示された日を提出日とみなします。申告書はお早めに提出したくとも、送付により提出される場合には、必ず郵便または信書便を利用されるようご留意願います。

※ゆうパック、EXPACK500、ゆうメール、ポストケットでは、信書を送付することができません。詳しくは、郵便事業株式会社ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】川島税務署 TEL088(655)2211  
 ※お電話をおかけいただきますと、自動音声でご案内しますので、案内に従って、ご用件の番号を選択してください。

# 国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

【平成23年度中に追納する場合の1か月分保険料額】

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成13年度	15,350円	-	-	-
平成14年度	14,760円	-	7,380円	-
平成15年度	14,540円	-	7,270円	-
平成16年度	14,340円	-	7,170円	-
平成17年度	14,380円	-	7,190円	-
平成18年度	14,440円	10,830円	7,220円	3,610円
平成19年度	14,470円	10,840円	7,230円	3,610円
平成20年度	14,580円	10,940円	7,290円	3,640円
平成21年度	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円
平成22年度	15,100円	11,320円	7,550円	3,770円

※平成21・22年度はまだ加算が付きません。  
 ☆詳しくは、徳島北年金事務所TEL088(655)0911までお問い合わせください。

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」があります。また、「若年者納付猶予制度」や「学生納付特例制度」もあります。  
 これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されませんが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。  
 このため、これらの期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付すること(追納)ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。  
 なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

### 2月の行政相談日

- 1日(水) 阿波健康福祉センター
- 13日(月) 市場総合福祉センター
- 20日(月) 土成保健センター
- 27日(月) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料で秘密は固く守られます。

### 【問い合わせ先】

社会福祉法人  
 阿波市社会福祉協議会  
 地域福祉課  
 TEL088(695)48002

## 徳島県の最低賃金をお知らせします

徳島県最低賃金	647円
紡績・織物業	652円
造作材・合板・建築用組立材料製造業	775円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	801円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具情報通信機械器具製造業	759円

FM徳島にて  
好評放送中!!

毎週土曜日  
午前11:30~11:55  
周波数 徳島80.7MHz  
池田82.3MHz

FM徳島ふるさと情報番組

# モット Motto!阿波市!

## モット!オブ・ザ・イヤー2011 ついに決定!

あなたがもっとも印象に残ったMotto!阿波市!はなんですか?  
リスナー投票の結果をお知らせします。(12月31日放送)

1位

タイムトライアル  
in 切幡レポート



・333段の石段を駆け上がる近藤さんのレポートは、臨場感があつて聞き入っていました。  
・地元の方のいろいろなサボットやお店で、走つたこと以外にも発見があつて楽しかった。  
・自分も参加しているような気分になった。

2位

恋成たらいうどんの達人  
・十楽寺レポート



・動きがあつて面白かつた。  
・家族で恋成たらいうどんを食べに行きたいなあ。  
・原田さんとパーソナリティのかけあいから面白かつた。  
・これからドンドン売り出していく時期でPRの価値がある!!

3位

MJ(マイケル・ジャクソン)の  
達人の卵・武澤瑠偉君



・度肝を抜かれまして(笑)  
・CMで気になつていた男の子が阿波市在住と聞いて楽しみにしていた。  
・独特の世界観で近藤さんとのトークが面白かつたです。  
・物怖じしない感じが大物になりそう。

番組メールアドレス



番組ブログ



☆気になる放送は「番組ブログ」からPodcastでお楽しみいただけます。  
☆メッセージも募集中!

次号、広報版「Motto!阿波市!」ついに最終回!

## 恋成モニターツアーを開催しました! 土柱の上からご報告♪



阿波市観光協会は12月17日「恋成モニターツアー」を開催しました!  
仲良しご夫婦や熱々カッパル9組が、恋成たらいうどんを味わつたり、箸袋を奉納したり、土柱やスイーツのお店を巡るツアーに参加しました。参加者の中には新婚さんや、半年後に結婚予定のふたり、そして40年前のデートで土柱を訪れたというカッパルまでいらつしやいました☆  
このツアーを参考に、デートにお勧めのコースなどをマップにまとめます。ご期待ください♪

【問い合わせ先】

- ・阿波市観光協会  
(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)  
TEL0883(35)4211
- ・観光協会 <http://www.awa-kankou.jp>
- ・観光協会のtwitter [http://twitter.com/awa\\_kan](http://twitter.com/awa_kan)

阿波市観光協会です

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

地域で子育て応援！

# 阿波市ファミリー・サポート・センター



## 預かり支援のための講習会

徳島県委託事業

**受講者募集中！・参加無料！**

安心・安全な相互援助活動を行っていただくために、子どもを預かるときに必要な専門知識を身につけていただける講習会を開催します。今回は、子ども向けの簡単な軽食とおやつの調理実習も行います。

まだ会員登録されていない方もご参加いただけます。お知り合いやお友達も一緒に、ぜひお越しください♪

【講習項目】 子どもの栄養と食生活

【講師】 株式会社 玄米酵素

管理栄養士 赤川 誠氏

【開催日時】 2月24日(金) 13:30~16:00

【会場】 阿波保健センター バーベナの里  
研修室・調理室

【対象】 登録会員及び子育て支援に関心のある方

【定員】 20人(先着順)  
※無料託児あります(要予約・定員有)

【申込方法】 阿波市ファミリー・サポート・センター  
までお電話でお申込みください。



♡♡♡暮らしのお知らせ♡♡♡



♡メニュー♡

- ・そばグリッコ
- ・ココアクッキー

### ★子どもといっしょにできる★

## ♪バレンタインのおかし教室♪

講師

阿波市食生活改善推進協議会 阿波支部長  
阿波市副会長 松永 洋子氏

日時

2月13日(月) 13:30~16:00

場所

阿波保健センター 調理室

定員

20人(先着順)  
※無料託児有り(要予約・定員有)

申込

阿波市ファミリー・サポート・センター  
までお電話でお申込みください。

どなたでも  
参加OK★  
参加無料★



### 会員募集中

★会員登録無料

★窓口：阿波市ファミリー・サポート・センター

(来所が難しい方は出張登録も可能です。お気軽にお問い合わせください。)

お問合せ  
お申込み

### 阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2F  
TEL&FAX: 0883(36)3520 HP: <http://fami-sapo.jp>



←携帯サイトのご案内  
<http://fami-sapo.jp/m/>

# 阿波市地域包括支援センターです

## 小地域交流サロンの紹介

9月9日より、土成町の秋月集会所で、サロン(交流会)を開いています。世代を超えた交流の場、親睦・生きがい作りを目的とし、近所にお住まいの方が集まって、お話をしたり小物を作ったりしています。



クリスマスリースを作りました



くす玉作りで世代間交流

○サロン活動に興味のある方  
○サロンを始めてみようかなという方  
見学希望などの方は、下記地域包括支援センターへ電話でご連絡ください。  
◀秋月サロン開催予定日▶

**毎週金曜日** 午前10時から12時まで  
場所 秋月集会所

## 介護予防サポーター養成講座が修了

「広報阿波5月号」で募集した介護予防サポーター養成講座が無事修了しました。今年度は21名が講座を修了し、サポーターとして地域の中で介護予防を普及していただける方が増えました。

※来年度の広報で新規サポーターを募集しますので、興味のある方はご応募をよろしくお願いいたします。

## 介護予防サポーター講演会のお知らせ

介護予防を目的に左記のとおり、講演会を実施します。介護予防サポーター以外の方も関心のある方はご参加ください。

・日時 2月13日(月) 午後1時30分～午後3時

・場所 土成歴史館(阿波市土成支所南側)

・内容 **認知症予防と運動**

・講師 徳島文理大学 ウタヒス ハルオ 齋 春夫 教授

参加希望の方は、2月6日(月)までに電話で下記にお申し込みください。

## とくしま絆ネット主催

## 高齢者・障害者なんでも無料相談会

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか？

◆私たちが相談をお受けします。

弁護士・司法書士・社会福祉士・社会福祉協議会職員など

◆日時 2月11日(土) 午後1時から4時

◆会場 徳島県教育会館四階(城ノ内高校横)  
徳島市北田宮一丁目6-608

※事前に左記へご予約ください。

【ご予約・お問い合わせ先】

徳島県社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0888(61)1155 / FAX 0888(65)492660

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL.0883(36)6543 FAX.0883(26)6054

## 市場高齢者共同生活施設 入居者を募集します

### 施設の概要

◇名称 市場高齢者共同生活施設  
◇所在地 阿波市市場町日開谷  
字野田原25番地

◇構造 鉄筋コンクリート造り2階建  
◇床面積 42㎡  
◇その他 水洗便所・浴室付

### 選考方法

入居申込者が複数の場合は、公開抽選になります。

### 抽選日

審査後郵送にて本人に通知します。

### 募集要領

【募集室数】1室

【家賃】月額 1万円(共益費を含みます)

【敷金】3万円(家賃の3カ月分)

【入居資格など】

(1) おおむね65歳以上の自立者で、  
独居世帯または同居者が配偶者  
もしくは高齢者である方

(2) 世帯の年間所得が130万円以下の方

(3) 1室の入居者数は、2名までと  
します。

### 【申込期間】

2月6日(月)～2月10日(金)

### 【提出書類】

入居申込書(連帯保証人2名必要)、  
課税証明書、納税証明書、住民票謄本、  
その他必要書類

### 【書類提出先】

社会福祉課(市場)・市民課(阿波)・  
吉野・土成支所各地域課

【問い合わせ先】社会福祉課(市場)

TEL 0883(36)6811

# 年度末が近づいています 後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療保険料の今年度の納期は、7期分と8期分（もしくは12月1日から1月31日の間に後期高齢者医療保険に加入された方）を除いてすべて終了しています。

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

後期高齢者医療制度では、加入者の方に納めていただいた保険料が、大切な財源としてこの制度を支えています。

保険料の納め方は、「年金からの天引きによる納付（特別徴収）」と「納付書または口座振替による納付（普通徴収）」に分かれます。

「納付書による納付」の場合、納期限までに納めていただくことになっていきます。納め忘れがないか、もう一度ご確認ください。納め忘れがありましたら、

会計課（阿波）、各支所地域課または指定の金融機関で至急、納めてください。納付書を紛失された方は国保医療課（阿波）または各支所窓口で再発行できます。

万一、保険料が未納になった場合、翌年度、有効期限を短縮した保険証や資格証明書（保険証の代わりに交付され、一旦、医療費の全額をお支払いいただきます）が交付される場合があります。

もう一度ご確認のうえ、保険料に未納がある場合は至急納付してください。

【問い合わせ先】

国保医療課（阿波）

TEL 0883(35)7805

## 市営住宅入居者を募集します

### ●募集団地

| 所在地 | 団地名       | 募集戸数 | 建築年 | 間取り  | 設備 |    | 家賃             |
|-----|-----------|------|-----|------|----|----|----------------|
|     |           |      |     |      | 浴槽 | 水洗 |                |
| 市場町 | 箸供養団地A棟   | 2戸   | 昭52 | 3LDK | ○  | ○  | 12,800~19,000円 |
| 市場町 | 市場団地E棟    | 1戸   | 昭54 | 3LDK | ○  | ○  | 14,400~21,400円 |
| 阿波町 | 王地団地      | 2戸   | 昭51 | 3DK  | ×  | ×  | 5,000~7,500円   |
| 阿波町 | 西原団地(2階建) | 1戸   | 昭53 | 3LDK | ×  | ×  | 10,800~16,100円 |
| 阿波町 | 東川原団地3棟   | 1戸   | 昭54 | 3LDK | ○  | ○  | 11,000~16,400円 |

\*浴槽「×」の住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、給湯設備を設置していただきます。

\*家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入などにより決定します。

#### ●入居資格

- ① 住宅に困窮している人
- ② 市内に住所または勤務地を有する人
- ③ 夫婦、親子など家族であること（60歳未満の単身者は不可）
- ④ 市税を滞納していない人
- ⑤ 収入基準が適合する人

- ⑥ 申込者及び同居しようとする人が暴力団員でないこと

#### ●受付期間・場所

平成24年2月6日（月）  
～2月16日（木）

\*土口を除く  
住宅課（阿波）、各支所地域課

\*書類選考後、公開抽選をおこないます。

#### ●申込必要書類

- ① 入居申込書  
（申込書、入居案内は受付場所にあります）
- ② 住民票（家族全員分）
- ③ 課税証明書など収入及び所得が把握できる書類
- ④ 納税証明書（過去3カ年分） など

【問い合わせ先】

住宅課（阿波）

TEL 0883(35)4117

## 阿波市以外のお知らせ

### 全国一斉！ 法務局休日相談所開設

徳島地方法務局では、より多くの方に親しみを持ってもらいたくため、休日無料相談所を開設します。登記・相続・境界・家賃・隣近所・子どもの問題など、困りごとや悩みをお気軽にご相談ください。

- 日時 2月12日（日） 午前10時～午後3時
- 場所 徳島クレメントプラザ 5F

【問い合わせ先】 徳島地方法務局総務課  
TEL 088(622)4318

### 自動車事故対策機構です

\*自動車事故対策機構では、自動車事故により死亡または重度後遺障害となられた方の0歳から中学校卒業までのお子さまに育成資金を無利子で貸し付けしています。

- 貸付金額 一時金 15万5千円 毎月 2万円  
入学支度金 4万4千円

●返済期間 中学卒業後20年以内（高校・大学などに進学する場合は、卒業まで猶予）

\*自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持つため、常時または随時の介護が必要な状態である方へ介護料を支給しています。

#### ●支給金額

- ① 常時の介護が必要な方のうち、「重度後遺障害 診断書」で症状が「最重度」であると認められた方  
月額6万8440円～13万6880円
- ② ①以外で常時の介護が必要な方  
月額5万8570円～10万8000円
- ③ 随時の介護が必要な方  
月額2万9290円～5万4000円

【問い合わせ先】 自動車事故対策機構 徳島支所  
TEL 088(631)7799

### ひまわりほっとダイヤル

中小企業、個人事業者の経営上の悩み・問題を法律の専門家「弁護士」が解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

「困ったな」と思ったら、まずは「全国共通ダイヤル」へお電話ください。

TEL 0570(001)240

【問い合わせ先】 日本弁護士連合会  
ひまわり中小企業センター  
TEL 03(3758)0099

暮らしのお知らせ

# チャレンジ!

2月12日(日)  
13:30~15:30

## スポーツマーケット開催!

吉野スポーツセンターへ大集合!!

総合型地域スポーツクラブ **あわスポーツクラブ** です。

- ★日ごろ運動不足だなと思っている方
- ★常々何か運動したいと思っている方
- ★仲間づくりをしたいと思っている方
- ★自分のからだ力を確かめたい方
- ★楽しいことに挑戦したい方

**みんな あつまれ~!**

健康づくり・  
体力づくり・仲間づくり  
そしてスポーツを  
楽しみたい方は、  
奮ってご参加ください!  
さまざまなスポーツを  
一挙に体験できます!!

◎運動ができる服装で、  
屋内シューズ、タオルを  
持ってきてね



### ★★★太極拳・ゆったり、凜とした静と動★★★

サイキンブン

中国から齊金文先生をお招きします。ゆっくりとした動きのなかに健康充実感がい~っぱい!



### ★★★すこやか健康体操

・今日をさわやかに★★★

ダンススタジオの先生のレッスンです。  
日々の疲れも、一気に解消。  
明日への活力増増!



### ★★★卓球★★★



### ★★★ソフトバレーボール

・ボールを追って大笑い★★★  
大きくて、柔らかいボールで、  
レシーブ!パス!アタック!



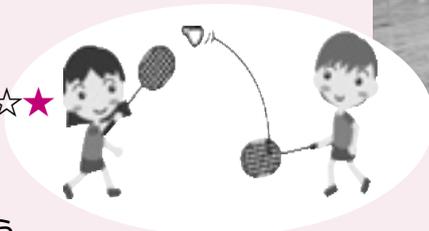
### ★★★硬式テニス・ソフトテニス★★★



### ★★★バドミントン

・みんなでワイワイ★★★

シャトルを追いかけ、  
打ってひろって、汗かいて~!!  
みんなでゲームを楽しみましょう。



### ★★★ニュースポーツ・誰もがすぐ達人!★★★

年齢を問わず、手軽で、すぐ楽しむことができます。  
ペタンク・インディアカ・フリスビー・スナッグゴルフ などなど...

たくさんの皆様のご参加をスタッフ・会員一同お待ちしております。

**参加費無料!!  
待ってま~あ!**



【問い合わせ先】 社会教育課内(吉野) あわスポーツクラブ事務局 TEL088(696)3969

# ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

| 2月の開催日        | 名 称                    | 開催時間など                                             | 開 催 場 所                    | 問い合わせ・申し込み電話番号  |
|---------------|------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 月曜日～金曜日       | 子育て支援センター さくらんぼルーム     | 9:00～16:00                                         | 子育て支援センター さくらんぼルーム(旧日開幼稚園) | TEL0883(36)6824 |
| 毎週火曜日・金曜日     | わんぱく広場(0～3歳)           | 9:00～16:00<br>(12:00～14:00は除きます)                   | 土成子育て支援センター                | TEL088(695)5681 |
| 毎週月曜日・水曜日・木曜日 | 土成中央保育所園庭開放日           |                                                    | 土成中央保育所園庭                  |                 |
| 1日(水)         | たんぽぽサロン                | 10:00～15:00 参加費 ひとり 30円                            | 吉野地域福祉センター こすもす            | TEL088(696)2386 |
|               | 子育てひろばちょこ              | 9:30～11:30 参加費 一家族100円                             | 阿波健康福祉センター パーベナの里          | TEL0883(35)6033 |
| 13日(月)        | 子育てサロンぱんだ              | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円                             | 市場総合福祉センター                 | TEL0883(36)5511 |
| 15日(水)        | たんぽぽサロン(リトミック)         | 10:00～15:00 参加費 ひとり 30円                            | 吉野地域福祉センター こすもす            | TEL088(696)2386 |
|               | 子育てひろばちょこ              | 9:30～11:30 参加費 一家族100円                             | 阿波健康福祉センター パーベナの里          | TEL0883(35)6033 |
| 18日(土)        | なかよしキッズ                | 13:30～ 参加費親子で300円<br>ブリッセルドイツバングリ English Fun Time | 吉野保健センター ひまわり              | TEL088(696)2386 |
| 22日(水)        | 移動子育てサロンひろば 共催 たんぽぽサロン | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円                             | 吉野総合福祉センター                 | TEL088(696)2386 |
| 27日(月)        | 子育てサロンぱんだ              | 9:30～11:30 参加費 ひとり 30円                             | 市場総合福祉センター                 | TEL0883(36)5511 |

## 人権ライブ

### 「和太鼓演奏と語り」

## 太鼓道 荊 IBARA

2月5日(日) 土成歴史館 14:00開演 (13:30開場) **入場無料**

主催 / 特定非営利活動法人 あわーふらっと お問い合わせ / 088(696)4217



**太鼓道「荊(いばら)」のご紹介**  
 1988年香川県丸亀市にて、島内の子どもたちが中心となり「本島(ごも)太鼓」が結成されました。その子どもたちが心を動かされた青年たちが翌年、太鼓道「荊」をスタートさせました。現在は、中学生・高校生を中心とした2代目のメンバーです。  
 太鼓という文化活動を通じ、部落問題や伝統文化の啓発と、本島の活気を取り戻すことを目的に、和太鼓の本質を追究し、日々精進しているチームです。

## 柿原放課後児童クラブの職員(パートタイム)を募集します

柿原放課後児童クラブは児童指導員を次の通り募集します。

- ① 募集人数 2名
- ② 資格要件 保育士免許所有、もしくは子育て経験者あり
- ③ 年齢制限 ありません
- ④ 勤務時間 平日 午後1時～午後6時
- ⑤ 賃金 時給 750円
- ⑥ 応募期間 2月29日(水)まで
- ⑦ 応募方法 左記の応募先まで写真を貼付した履歴書を持参、または郵送(2月29日必着)してください。

【試験会場・問い合わせ先】

阿波市吉野町柿原ヒロナカ256 柿原小学校内  
 柿原放課後児童クラブ運営委員会  
 TEL・FAX 088(696)30037

## パソコン講座 受講生募集! 『パソコン&インターネットを楽しもう』

阿波市生涯学習講座の一環として、パソコン講座を開催します。パソコンを使って、便利でお得なPC(パソコン)ライフをはじめませんか? 今回は、初心者の方が対象です。初めての方でも安心! 楽しんでパソコンやインターネットを体験できる内容となっています。皆様のご参加をお待ちしています。尚、申し込み受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。

|       |                                                          |      |              |
|-------|----------------------------------------------------------|------|--------------|
| 名 称   | パソコン講座                                                   |      |              |
| 日 程   | 2月21日 火曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:30～20:30         |      |              |
| 場 所   | (有)アイシーランド・マツノ内 パソコン教室<br>住所: 阿波市土成町吉田字御所屋敷ノニ20番地        |      |              |
| 講 師   | (有)アイシーランド・マツノ 松野達也さん                                    |      |              |
| 対 象   | 阿波市内に住所を有する一般成人でパソコンを使用したことがない人<br>パソコンの初心者(文字入力が苦手な方OK) |      |              |
| 定 員   | それぞれ各9名(計 27名)                                           | 受講料  | 無 料          |
| 持 参 物 | 筆記用具                                                     | 申込方法 | 事務局へ電話またはFAX |

【講座内容】パソコンの基本操作を学んだ後、パソコンを使っての作品を作ります。自分だけのオリジナルカレンダー作り挑戦しましょう!! 次に、インターネットを体験します。グーグルマップを使って、家の中で旅行しよう。また、インターネットで、超お得な旅行の行き方や、自分の知りたい情報を収集する仕方が学べます。少人数なので、何度でも丁寧に指導していただけます。(講座内容は、若干変更することがあります)

阿波市生涯学習推進協議会 TEL088(696)3968/FAX088(696)3277

# フォトニュース



## う~む、そうくるか！



市内外から集まった約70人の将棋愛好家たちは、年齢や性別を超えた熱戦を繰り広げ、和やかな中にも大変盛り上がった大会となりました。

12月18日、吉野中央ふれあいセンターで「第7回地域交流ふれあい将棋大会」が開催されました。この将棋大会は、将棋を通して人とふれあい、「コミュニケーション」の拡大、人権意識の向上を目的に、毎年開催されています。

## 市内各地で「ぺったんこ」



15日は土成中央幼稚園児と保護者が餅つきをしました。土成ライオンズクラブがプレゼントしてくれた90キロの餅米を、保育所の子どもたちの可愛い応援を受けてつきました。できたお餅は、保育所の子どもたちにも贈られました。年長組の明石侔美君は「お餅大好き。おいしい」とうれしそうに食べていました。

12月、市内各地に楽しい餅つきの音が響きました。14日には阿波市交通安全協会と阿波警察署などが市場幼稚園児45名を招いて交通安全餅つき大会を開きました。園児たちは信号に見立てた赤・黄・青の3色餅を、「ぺったんこ、ぺったんこ」とかけ声をあわせ、署員らに手伝ってもらいながらきねを振り下ろしました。

## トントントン、気持ちいい？



児たちは大きな爆発音に耳をふさぎながら大はしゃぎでした。また、会場に現れたサンタクロースからプレゼントをもらいました。園児たちから歌や踊り、手作りの御神輿の披露や「肩たたき」が贈られた長寿クラブ会員は大喜びでした。

12月14日、林公民館で林長寿クラブと林幼稚園児のふれあいクリスマス会が開催されました。公民館の駐車場で「ボン菓子」の実演があり、園児がプレゼントをもらいました。

## 学生ボランティアが学外活動



「めだかの学校」は日開谷地区の住民が中心となり、中山間地を活性化させるため設立されたボランティア団体です。有機農業の従事者育成や、梅園の有効利用など、様々な活動を行っています。

12月10日、徳島大学の学生15人が、市場町日開谷の「めだかの学校」で、竹林や畑の整理、草刈りを手伝いました。これは大学の「ボランティア実践」という授業の一環で、学生らは慣れない作業に汗を流しました。

## きたるべき大震災に備えて

震災や防災について学ぼうと、12月14日、土成町はあとプラザ住友で、「退職公務員の集い」が講演会を開催しました。「きたるべき巨大災害に備えて！」と題し、徳島中央広域連合中消防署長 大久保繁雄氏が、徳島中央広域連合の活動状況や、防災マップを使って大地震時の被害想定などの説明をしました。阿波市防災対策課 長補佐の岡本正和氏からは、東日本大震災の被災地へ復興支援に参加した体験が語られました。



## 「阿波酔連」です、よろしく！ 団員募集中！一緒に踊りませんか？

見てくださるお客さまを、酔わせたい！そんな想いから、阿波踊りの連を発足させることとなりました。

古風な踊りで、正調を買きたいと考えます。

・うちわ一本で勝負の男うちわ

・剣が舞うごとく、洗練された女うちわ

・やさしくも激しい、優雅な女踊り

踊り子さん、鳴り物さん募集いたします。

練習場所／阿波農村環境改善センター  
練習日／毎週土曜日 20時～22時

都合により、変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】TEL099(7147)8514 岩佐



## 「吉田ホール」で楽しい公演

原佐代子会長他、芸達者なメンバー14人が尺八や三味線、楽しい踊りなどを次々と披露しました。施設内の「吉田ホール」に集まった約30人のお年寄りからは笑い声が絶えず、一緒に歌ったり拍手をしたりしていました。

阿波町の養護老人ホーム「伊月荘」で12月13日、藍住町のボランティアグループ「キューピット」の新築開設記念公演がありました。

「キューピット」は結成15年目のグループで、今回は178回目の公演です。猪



## 念願のラグビーゴールポスト

阿波高校ラグビー部OB会が母校へラグビーゴールポストを寄贈し、12月18日に協町高校・城北高校を招いて竣工記念試合を行いました。

阿波高校ラグビー部は、ゴールポストのない練習環境でありながら、平成17年には全国大会出場の実績を持つ強豪校です。

OB会は「部員一人一人の心身の強化と技術、精神力の向上、そして何よりも若者の夢を実現する手助けを続けたい」と語りました。



## 幸せを願って射を射る

1月8日、市場町大俣の八幡神社で無病息災、五穀豊穡を祈って御射が行われました。

袴姿の子どもたちは「災いに見立てた鬼の的に次々と矢を放ち、的が射抜かれると大勢の見物人から大きな拍手と歓声が上がりました。

この御射は、宝永2年から307年間、地元の氏子たちの手によって大切に継承されています。



## おいしい「芋のもち」です



12月22日、阿北特別養護老人ホームで餅つき慰問がありました。

市場地区民生児童委員30人と社会福祉協議会、老人ホーム職員が協力し、歳末たすけあい募金配分金事業で毎年開催されているこの餅つきは、入所しているお年寄りにとても喜ばれています。

お年寄りが食べやすいよう柔らかく、上品な甘さにつきあげた「芋のもち」を受け取った西岡ツル子さん(78歳)は、「毎年楽しみます。ありがとうございます」とうれしそうでした。

## 早咲きの美しい桜を植樹



阿波市観光協会とNPO法人「蜂須賀桜と武家屋敷の会」などは、12月10日四国霊場10番札所・切幡寺などに蜂須賀桜の苗木28本を植樹しました。

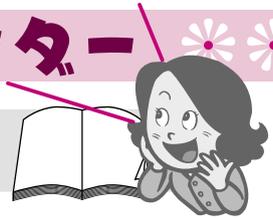
蜂須賀桜は早咲きの桜で、濃いピンクの花を2月下旬頃から咲かせます。阿波市観光協会の松永敬会長は「2、3年後には美しい花が見られるでしょう。今から楽しみます」と目を細めていました。

# 阿波市立図書館2月のカレンダー



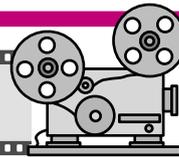
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日                                                                                             | 月                                        | 火                               | 水                                                                                                                            | 木                                                | 金                         | 土                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               |                                          |                                 | 1<br>◎「バレンタインのSWEET♡チャンス」(阿波)～28日まで<br>◎「レスキューブックス」(市場)～28日まで<br>◎「節分!おたのしみノートプレゼント」(土成)～3日まで<br>◎「くずし字の本をみてみよう」(吉野笠井)～28日まで | 2<br>◎「伊沢小学校5年生作品展」(阿波)～9日まで                     | 3<br>                     | 4<br>◎おはなし会(市場) 10:30～<br>◎「おにはそと!ふくはうち!～かみしばいでおにたい!!?～」(吉野笠井) 14:00～                                               |
| 5                                                                                             | 6<br>休館(全館)<br>◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター) | 7                               | 8                                                                                                                            | 9<br>◎歴史講座(市場) 13:30～                            | 10                        | 11<br>◎「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」(阿波) 14:00～<br>◎みんなの映画会(市場) 10:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～<br>◎「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」(土成) 10:00～ |
| 12<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～<br>◎「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」(市場) 10:00～<br>◎みんなの映画会きつず(市場) 14:00～ | 13<br>休館日(全館)                            | 14<br>◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター) | 15                                                                                                                           | 16                                               | 17<br>◎古文書解読講座(市場) 10:00～ | 18<br>◎子ども映画会(阿波) 10:00～ 14:00～<br>◎おはなし会(市場) 10:30～                                                                |
| 19<br>◎大人映画会(阿波) 15:00～                                                                       | 20<br>休館日(全館)                            | 21                              | 22                                                                                                                           | 23                                               | 24                        | 25<br>◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～<br>◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～<br>◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～                                      |
| 26<br>◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～                                                             | 27<br>休館日(全館)                            | 28                              | 29<br>館内整理日につき休館(全館)                                                                                                         | 【図書館開館時間】<br>4月～9月 午前9時～午後7時<br>10月～3月 午前9時～午後6時 |                           |                                                                                                                     |

## 2月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■子ども映画会■

・18日(土) 10:00～11:00、14:00～15:00

#### 『トムとジェリー』

～上には上がある～

ジェリーをからかって遊んでいたトムはうっかりお皿を割ってしまい…(表題作)ほか8つのトムとジェリーの楽しいおはなしを上映します。みなさんそろって見に来てください♪

#### ■大人映画会■

・19日(日) 15:00～16:25

#### 『スタンド・バイ・ミー (字幕スーパー版)』

1959年夏、12歳の仲良し4人組は、列車に轢かれて野ざらしになっているという行方不明の

少年を探して未知への旅に出る。たった2日間のこの冒険が少年たちの心に生涯忘れえぬ思い出を残した。不朽の名作青春映画をぜひお楽しみください。

スティーブン・キング 原作 1986年公開

### 市場図書館

#### ■みんなの映画会■

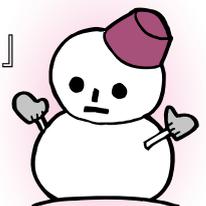
・11日(土) 10:00～11:40

#### 『シャーロットのおくりもの』

#### ■みんなの映画会きつず■

・12日(日) 14:00～15:00

#### 『ムーミン谷の彗星』



## ● 2月の催し物の案内 ●

### ■ 講談社の「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」がやってくるよ

阿波図書館 日時：11日(土)14:00～見学 14:35～おはなし会  
 市場図書館 日時：12日(日)10:00～見学 10:30～おはなし会  
 土成図書館 日時：11日(土)10:00～見学 10:30～おはなし会

### 4館共通の展示イベント

※吉野笠井図書館では都合により開催を予定していません。

### ■ ピアノ自動演奏会

日時：12日(日)10:00～、13:00～ 題目『邦楽ポップスより 心もよう/井上陽水など』  
 26日(日)10:00～、13:00～ 題目『ショパン作品集より 幻想即興曲など』

### ■ 「バレンタイン♡SWEET♡チャンス」 期間：1日(水)～28日(火) 先着100名まで

期間中にバレンタイン特集もしくは児童の特集の『あま～い★おかしづくり』の本を借りてくれた方に貸し出し1回につきくじ引き1回のチャンス♪ 気になるあの雑誌の付録をゲットしてください。

### ■ 「伊沢小学校5年生作品展」

期間：2日(木)～9日(木) 伊沢小学校5年生が家庭科の学習で製作したランチョンマットと陶芸作品を展示します。

### ■ 「おひなさまDEクイズ」 期間：25日(土)～3月3日(土)

期間中おひなさまについてのクイズを出して、正解した子にプレゼントを差し上げます。

### ■ 「レスキューブックス ～本にも心があるんだよ～」

期間：1日(水)～28日(火) 汚れ、落書き、破れのある本を展示



### ■ 「節分! おたのしみノートプレゼント♪」

期間：1日(水)～3日(金)

期間中に土成図書館で本やビデオ・DVD・CDを借りてくれた小学生までの方が対象です。

### ■ 「くずし字の本を見てみよう!」 期間：1日(水)～28日(火) 1フロビーにて展示

### ■ 「おにはそと! ふくはうち! ～かみしばいでおにたいじ!??～」

日時：4日(土)14:00～ 対象：小学生以下 20名(事前申込必要)

### 阿波図書館

### 市場図書館

### 土成図書館

### 吉野笠井図書館



## 2月の特集

|         |    |                                              |    |              |
|---------|----|----------------------------------------------|----|--------------|
| 阿波図書館   | 児童 | ・あま～い★おかしづくり                                 | 一般 | ・日本語の魅力      |
| 市場図書館   | 児童 | ・どうぶつのおはなし                                   | 一般 | ・知的文学作品      |
| 土成図書館   | 児童 | ・おんがくってたのしい♪♪                                | 一般 | ・スポーツ&トレーニング |
| 吉野笠井図書館 | 児童 | ・みんなは見たことあるかな?ふしぎなともだち<br>～ようせい、かいじゅうが出てくるよ～ | 一般 | ・言葉のチカラ      |

## 各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
 貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

- ・小説・「怪談」 柳 広司/著
- ・小説・「不感剣 完四郎広目手控」 高橋 克彦/著
- ・小説・「かなたの子」 角田 光代/著
- ・えほん・「トントンをまぢましよう」 あまん きみこ/作

### 阿波図書館

- ・教養書・「奇跡のむらの物語」 辻 英之/編・著
- ・文芸書・「女の悩みはいつもマトリョーシカ」 室井 滋/著
- ・小説・「東京ミステリー」 西村 京太郎/著
- ・児童書・「ルルとララのホットケーキ」 あんびる やすこ/作・絵

### 市場図書館

- ・教養書・「男が泣ける昭和の歌とメロディー」 三田 誠広/著
- ・文芸書・「面白いほどよくわかる平家物語」 金谷 俊一郎/著
- ・小説・「ワン・モア」 桜木 紫乃/著
- ・えほん・「5のすきなおひめさま」 こすぎ さなえ/作

### 土成図書館

- ・教養書・「いまこそアダム・スミスのお話をしよう」 木暮 太一/著
- ・実用書・「わたしの暮らしのヒント集」 暮らしの手帖編集部/著
- ・小説・「史記6」 北方 謙三/著
- ・えほん・「でんぐりでんぐりでんぐりこ」 長野 ヒデ子/作

### 吉野笠井図書館

- ・実用書・「足のお悩み丸ごと解決!クリニック」 日経ヘルス/編
- ・実用書・「教えて先生!くらしの書」 齊藤 紫香/編
- ・小説・「売り出された花嫁」 赤川 次郎/著
- ・児童書・「シールの星」 岡田 淳/作





# 2月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 徳島こども救急 電話相談



相談口時は、毎日18時～翌朝8時

TEL 0888(621)23615

その他の#80000をご利用いただけ  
ない場合は

#80000

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの

子どもの急な病気(発熱、下痢、嘔吐、けいれん、ひきつけ  
など)やケガの場合に、家庭でどのように対処すればよいか、  
すぐに医療機関を受診させる必要があるかについて助言するこ  
とにも、利用できる最寄りの小児救急病院などについて情報提  
供を行います。



## 母子・乳幼児健診/相談

| 日      | 受付時間        | 事業名         | 会場  |
|--------|-------------|-------------|-----|
| 6日(月)  | 12:30~13:00 | 乳児健診        | 土成H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談       |     |
| 9日(木)  | 12:30~13:00 | 2歳児健診       | 市場C |
| 13日(月) | 12:30~13:00 | 3歳児健診       | 土成H |
| 14日(火) | 12:30~13:00 | 乳児健診        | 阿波H |
|        | 14:30~15:00 | 乳幼児相談       |     |
| 21日(火) | 12:30~13:00 | 1歳6カ月児健診    | 阿波H |
| 28日(火) | 13:00~13:30 | パパママクラス(前編) | 土成H |

## 予防接種

| 日      | 受付時間        | 事業名     | 会場  |
|--------|-------------|---------|-----|
| 2日(木)  | 13:00~13:30 | ポリオ接種   | 阿波H |
| 7日(火)  | 13:00~13:30 | B C G接種 | 阿波H |
| 22日(水) | 13:00~13:30 | ポリオ接種   | 吉野H |



## 悩みごと相談室

「あなたの気持ち、  
話してみませんか?」

〜こころのサインに  
気づきましょう〜

ひとりで悩まず、解決に向けてま  
ずは誰かに話してみませんか?

人に言えない健康問題、経済・生  
活問題などの悩みなどが相談くださ  
い。社会福祉士などが御相談に応じ  
ます。

※できれば、前日まで  
にご連絡ください。



相談日時 3月2日(金)

午前10時から正午まで

場所 吉野保健センター

(吉野支所前)

料金 無料

連絡先 健康推進課(市場)  
TEL 0883(36)6815

# 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(水)  | 小笠原医院     |
| 2日(木)  | 大塚内科      |
| 3日(金)  | 阿波病院      |
| 4日(土)  | 大崎皮膚科     |
| 5日(日)  | 大野病院      |
| 6日(月)  | 阿波病院      |
| 7日(火)  | 大久保医院(吉野) |
| 8日(水)  | 大久保内科(市場) |
| 9日(木)  | 大野病院      |
| 10日(金) | 阿波病院      |
| 11日(土) | 大久保内科(市場) |
| 12日(日) | 大久保医院(吉野) |
| 13日(月) | 阿波病院      |
| 14日(火) | 乾内科外科     |
| 15日(水) | 赤池医院      |
| 16日(木) | 森下医院      |
| 17日(金) | 阿波病院      |
| 18日(土) | 村上医院      |
| 19日(日) | 大崎皮膚科     |
| 20日(月) | 阿波病院      |
| 21日(火) | 水谷クリニック   |
| 22日(水) | 林内科医院     |
| 23日(木) | 中山医院      |
| 24日(金) | 阿波病院      |
| 25日(土) | 重清医院      |
| 26日(日) | 阿波病院      |
| 27日(月) | 阿波病院      |
| 28日(火) | さかまき整形外科  |
| 29日(水) | 近藤内科      |

平日 午後7時～午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 小笠原医院     | 0883-36-2030 |
| 大塚内科      | 0883-35-6070 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 大崎皮膚科     | 0883-35-6468 |
| 大野病院      | 088-695-2112 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 大久保内科(市場) | 0883-36-3020 |
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 赤池医院      | 0883-36-6565 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 水谷クリニック   | 088-696-5507 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清医院      | 0883-35-6160 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 近藤内科      | 0883-36-2011 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

### 糖尿病シリーズ⑤

## 内臓脂肪を減らす運動・生活活動のポイント?



運動不足は生活習慣病を招きます。日頃からストレッチやウォーキングなど、自分にあつた運動をしましょう。

**運動習慣がない人は…**

ストレッチ、筋力トレーニング、腹式呼吸から始めましょう

**運動習慣のある人は…**

ウォーキングを行いましょう

**【ポイント】**

① 10分歩きを3回続けてみよう

週2回30分以上運動するのが理想ですが、毎日の生活の中でなかなか習慣づけられない人は、まず1日10分ずつ3回を目標に始めてみましょう。

② ながら運動をする

テレビを見ているときでも、CMタイムを利用して、手軽に筋トレを

イスにすわり、片足ずつ膝を伸ばして、床と平行になるように上げます。左右交互に



③ 意識して体を大きく動かす(大股歩きで)

同じ歩くのでも、お腹に力を入れて歩幅を広げ、腰から動かすようにすると、運動強度が高まります。

④ 基礎代謝量(人が生きていくために使われるエネルギー)をあげる

筋肉は最大のエネルギー消費器官です。大きな筋肉(太ももなど)を鍛えると、自然にエネルギーが消費され、内臓脂肪をためにくくなります。

⑤ 血糖値が気になる方は、食後1時間から2時間以内をめやすに運動しましょう

運動時には、体脂肪より先に血液中のブドウ糖が、エネルギー源として消費されます。食後の血糖値の上昇を抑えられると、必要とされるインスリンの量が少なくて済みます。すると、脾臓の負担が軽くなって、インスリンを分泌する能力が回復してきます。

★糖尿病のある方は、運動する場合は、主治医にご相談ください。

※インスリンとは、脾臓から出るホルモンの一種で、血糖値を下げる唯一のホルモンです。インスリンの生産量は個人差がありますが、高血糖の状態が長く続くと、インスリンがたかさん必要になります。そのため、脾臓も疲労してきて生産量も減ってきます。

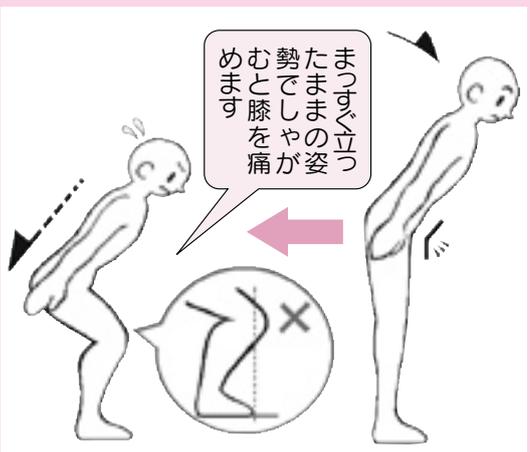


## 寒い時期にも家の中でできる簡単な運動

### (膝を痛めないスクワット)を紹介

健康運動指導士 井上 澄 監修

① 背すじを伸ばしたまま太もものつけ根から、体を前にたおす



まっすぐ立つ  
たまの姿勢  
でしゃがむと膝を痛めます

② その姿勢のまま、イスに座るようにおしりを後ろにひく。

③ 元の姿勢に戻すときは、足裏で床を押すようにすると良い。

★ 1回あたりの回数は、個人によって異なります。動きは全てゆっくりとし、自分ができる回数にあつて3回づつ試みましょう。

# 2月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                                      | 金                                                | 土・日                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                                              |                                                  |                                          |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・人剣劇「千の舞」<br>・阿波市ヘルスマイト合同研修会<br>・マンスリーニュース(1月)                     | 30 お花大好き!<br>シネマ★クロス                             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操(認知予防編)<br>30 グリーンチャンネル・アグリネット<br>・畜産経営セミナー、技あり! 畜産道場他                              |                                                  |                                          |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                                    |                                                  |                                          |
| 10 | 00 番組詳細案内(1分)                                                                                |                                                  |                                          |
| 11 | 01 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・人剣劇「千の舞」<br>・阿波市ヘルスマイト合同研修会<br>・マンスリーニュース(1月)                     | 01 お花大好き!<br>シネマ★クロス                             | 01 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 午後 | 00 グリーンチャンネル・アグリネット(やさしい家庭菜園 他)<br>※ACN特番の放送内容により、放送休止となる事があります。<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん |                                                  |                                          |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                                         |                                                  |                                          |
| 1  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・人剣劇「千の舞」<br>・阿波市ヘルスマイト合同研修会<br>・マンスリーニュース(1月)                     | 00 お花大好き!<br>シネマ★クロス                             | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 2  | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん                                         |                                                  |                                          |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                        |                                                  |                                          |
| 4  | 00 番組詳細案内(1分)                                                                                |                                                  |                                          |
| 5  | 01 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                               | 01 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 動画 de あわとく<br>週刊あわのかわらばん |                                          |
| 6  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                                    |                                                  |                                          |
| 7  | 00 グリーンチャンネル・アグリネット                                                                          |                                                  |                                          |
| 8  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・人剣劇「千の舞」<br>・阿波市ヘルスマイト合同研修会<br>・マンスリーニュース(1月)                     | 30 お花大好き!<br>シネマ★クロス                             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                        |                                                  |                                          |
| 10 | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                                      |                                                  |                                          |
| 11 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・人剣劇「千の舞」<br>・阿波市ヘルスマイト合同研修会<br>・マンスリーニュース(1月)                     | 30 お花大好き!<br>シネマ★クロス                             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 12 | 00 グリーンチャンネル・アグリネット<br>30 文字放送                                                               |                                                  |                                          |
|    | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                               |                                                  |                                          |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせいたします。  
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
【問い合わせ先】ACN TEL088(695)5350

## 人権と福祉の交流

# 平成23年度 市場文化会館まつり

2月19日(日) 9時より

場所  
市場文化会館  
阿波市市場町大野島字  
天神110の1  
TEL0883(36)5762  
主催/阿波市



辻本 一英 さん

### 講師紹介

NPO法人「ユーマンネット」の代表理事。阿波市木箱回しを復活する会顧問として、全国各地の人権問題、福祉、文化関係の講演活動に取り組んでいます。

**プログラム**  
9時 / 受付  
9時15分 / 開会行事  
9時30分 / ばあーあつぷ手話コーラス  
10時 / 講演「福を運んだ人形まわし」  
箱回しの実演とお話  
11時10分 / マジックショー  
11時50分 / 昼食、お楽しみ抽選会  
12時30分 / カラオケ、日舞発表  
14時40分 / 閉会

**その他イベント**  
展示 / 生花、硬筆書道講座作品、ばあーあつぷ作品、八幡小学校児童人権ポスター、東日本大震災報告パネルイベント / 千本つり大会  
(中学生以下、先着60名様) お楽しみ抽選会  
実演 / 中内正子さん・南 公代さん  
マジックショー / 井内寛範さん  
※軽食を準備しています。  
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

## 請求期限が近づいています

まだ請求されていない方は、お問い合わせください。  
**第9回特別弔慰金 4月2日**  
【対象者】戦没者等の死亡当時の遺族で、平成21年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受け取れない場合、特別弔慰金が支給されます。  
【給付内容】額面24万円、6年償還の記名国債  
【請求受付】社会福祉課(市場支所1階)  
TEL0883(36)6811  
【問い合わせ先】阿波市社会福祉課(市場)または徳島県保健福祉部地域福祉課地域福祉・援護担当  
TEL088(921)2170  
【対象者】戦後強制抑留者特別給付金 3月31日  
日本国籍を有するご存命の方です。同日以降に亡くなった方の場合は、その方の相続人が対象となります。  
【請求受付・問い合わせ先】独立行政法人平和祈念事業特別基金  
TEL0570(059)2004(ナビダイヤル)  
IP電話からはTEL03(58600)2748  
受付時間 平日午前9時～午後4時  
(土曜、日曜、祝日は利用いただけません)  
【連絡先】社会福祉課(市場) TEL0883(36)6811

## フィットネス・ヨガ教室

### 参加者募集

ムリをしないエクササイズですから、どなたでも参加できます。美容と健康のため、ヨガを始めませんか? 興味のある方は、ぜひお気軽に体験を!

- 日時 毎週月曜日 午後8～9時 (祝日は休み)
  - 場所 市場コミュニティセンター(和室)
  - 指導者 岡崎ひとみ  
インストラクター
  - 準備物 ヨガマット(初回は不要です)
- 【問い合わせ先】  
TEL090(714)8849 出口



# ご法要のお献立 新しくなりました

(法要)  
嬉しいサービス!

## 仏様お霊具膳

お供えするだけで大丈夫。  
おつとめの始まる時間までにお届けいたします。

## 送迎バス

おつとめ後のお墓参りもバスでお廻りいたします。

## 食後コーヒー

セルフサービスでお願いいたします。

## 仕出し賜ります

お弁当 **¥1,050円**～  
配達用会席 **¥3,675円**～  
皿鉢料理(三人盛) **¥7,500円**～

ご希望の日時にお届けいたします。

阿波市土成町土成字大法寺8

# ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

年中  
無休

ハートプラザ住友

検索

## ウグイスばあちゃんの知恵袋

二月編

二月つちゆうたら、バレンタインデーとやらで、ようけチョココレートが売れるんやつてなあ。

バレンタインデーの起源はいろいろあるけど、昔、古代ローマのバレンタインはんが、病氣の子どもや戦地に息子がいる母親を勇気づけたり、手紙を送ったりしたんが、後の時代に愛し合う男女がカードを送りあう習慣になったって言われとんよ。ほんでも、女の人から好きな男性にチョココレートを贈るやいう習慣は、日本だけらしい。なんでやろ?

最近ではホンマに好きな人に贈る「本命チョコ」のほか、「義理チョコ」や「友チョコ」、男性から贈る「逆チョコ」、頑張った自分に贈る「褒美チョコ」と、いろいろあるんやつて。日本で販売されるチョココレートの一割は、バレンタインシーズンに売れるそうなの。写真をチョココレートに印刷したり、デコチョコつちゆうてチョココレートを飾り立てたり、チョココレートの楽しみ方はようけあるけん、この時期のお菓子売り場は楽しいでよなあ。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは企画課(阿波 0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

糖尿病克服セミナーを開催します!

2月11日(土)

●時間/午前10時~午前11時まで  
●参加費/無料 ●定員/20名 ●要予約



テーマ「脱・糖尿病セミナー」

理学療法士の先生が、運動療法のコツをお教えます!!

★セミナー後、お弁当(無料)をご用意しております

※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※セミナー当日は開始時間15分前にはお越しください。

葬  
知恵袋  
に、まつわる

駐車場200台完備(県道鳴門池田線沿い)

法事等にもご利用いただけます。※式場使用料無料!

葬儀会館

# 吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200

阿波市のトリです  
ウグイスさん No.53



ネットでお買い物.....の巻

うちの子一番♪



徳島市 はやくん

2月6日が  
1才のお誕生日  
だワン♪



市場町 ラッキーくん



17才に  
なつた  
ニャ♪



阿波町 ココくん



土成町 みらいちゃん

市場町 ノンちゃん

| 今月の納税・保険料  |     | 納期限          |
|------------|-----|--------------|
| 国民健康保険税    | 第5期 | 2月29日<br>(水) |
| 介護保険料      | 第5期 |              |
| 後期高齢者医療保険料 | 第7期 |              |

阿波市のうごき

- 平成23年12月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：19,596人 (-6)  
女：21,180人 (-30)  
計：40,776人 (-36)
- 世帯：14,694戸 (-0)

平均年齢 48.4歳 ( )内は前月比

- 転入等：47人 ■転出等：58人
- 出生：23人 ■死亡：48人

**Q 広報クイズ** 答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

①所得税確定申告は何月何日から何月何日まで?  
②「健康チェックは〇〇健診で!」の〇〇は何?

**応募方法**  
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。  
**抽選で5人の方に図書カードが当たります。**

**応募先**  
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

**締め切り** 2月20日(月) 必着

※応募は、1人につき1通に限りです。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
**多数の方のご参加、お待ちしております!**

発行 阿波市役所  
編集 総務部 企画課

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
TEL0883-35-4112 FAX0883-35-6753

印刷 クラウド印刷株式会社  
（乱丁・落丁広報紙については、お取り替えいたします）

お念珠FIER

念珠はいつも手にかけているとお守りになるといわれています。仏、菩薩の世界とあなたを結び掛け橋となる、大切なものです。

数量限定! 天然石ブレスレット  
1260円 → **500円**

お念珠はお守りになります。是非、良いお品をお求め下さい。

NEW → おみくじ付き腕輪念珠

**3/2 脇町店 10周年記念** セール  
(金)~ 楽しんで頂けるよう、イベント等準備しております! ご来店、心よりお待ちしております。

**ご来店プレゼント**  
広報阿波をご覧になって来店くださったお客様にチャッカマンをプレゼント! 冊子を持参、またはご来店の際、「広報阿波を見た」とおっしゃってください。チャッカマンを進呈いたします!

脇町店  
徳島石油さん ●  
サンクスさん ●  
NTTさん ●  
四国銀行さん ●  
和田整形外科さん ●

安心のブランド  
MORI 株式会社 **ぶつだんのもり**  
徳島・仏具・墓石・神具・石材工事・ギフト

www.b-mori.co.jp ☎0120-48-1115  
**脇町店** 美馬市脇町拜原 773-1  
TEL 0883-53-2007