



広報

# 阿波

2011

8

No.75

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市  
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [Info@city.awa.lg.jp](mailto:Info@city.awa.lg.jp)



## CONTENTS

特集 恋成たらいうどん	1~4
双光章・ベビー&キッズ	5
ガンバレ!あわキッズ!・成人式実行委員募集	6
政策監 教育委員長 委員紹介	7
阿波市職員採用試験のお知らせ	8
うちのお医者さん・阿波病院 ほか	9~10
被災地派遣職員報告会開催 ほか	11~12
暮らしのお知らせ	15~20
フォトニュース	22~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪阿波市のうごきほか	裏表紙

こい なり  
**恋成たらいうどん**  
**阿波市の新名物**  
**恋愛成就のうどんです**

# 恋成たらいうどん



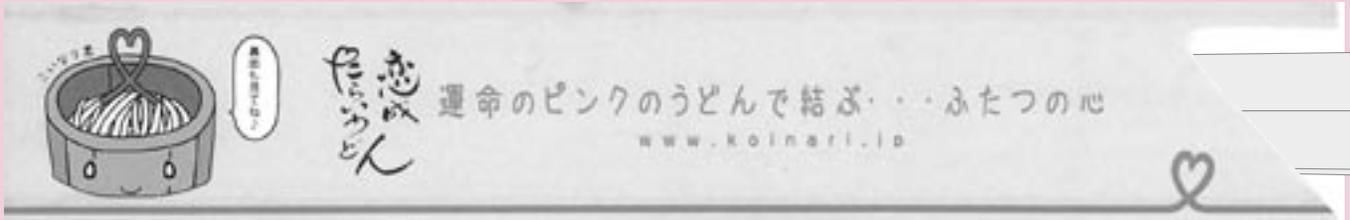
恋  
成  
たら  
いう  
どん  
って？

阿波市の名物、食べ物といえは土成町の「たらいうどん」。このおいしいうどんを、日本全国に知らしめたい！と、大学生や中国人留学生のグループ「恋成たらいうどん実行委員会」が発案したのが、「恋成たらいうどん」です。

たらいうどんの中に、ピンクに染めたうどんが一本入っています。「赤い糸」ならぬ「ピンクのうどん」で恋愛成就、「恋成」です。「成」の文字は、土成町の「成」の意味も含まれています。白いうどんの中に愛らしいピンク色。恋人も夫婦も家庭も円満に結びます。

「恋成たらいうどん」は、徳島県知事が審査委員長を務める「徳島活性化コンテスト」で、昨年度見事最優秀賞に輝きました。

# 味わいい縁結び



## 箸袋を結んで奉納

大学生たちに賛同してくれた4軒のたらいうどん店の協力を得て、「恋成たらいうどん」はスタートしました。そして、若者たちのこの企画に協力してくれた方ももう一人、いや、もうひと仏様(?)いらっしゃいます。それは、四国霊場第七番札所「十楽寺」の愛染明王。縁結びや恋愛を司る仏様です。

まつられている愛染明王の前に設置された特設たらいに入れて、心を込めてお祈りしてください。この箸袋は年に一度、十楽寺で祈願してください。

「恋成たらいうどん」を注文するとついでにピンクの可愛い箸袋。この箸袋2枚をしっかりと結び、十楽寺の中間(遍照殿)上層、愛染堂に奉納してください。

十楽寺は弘法大師が開基し、本尊は阿弥陀如来です。人間が八つの苦難から解放され、十の光明に輝く楽しみを得られるようにと、寺号を「光明山十楽寺」としたと伝えられています。

十楽寺の愛染堂は午前7時から午後5時まで参拝できます。



塩田真由美さん・哲也さん 7月9日挙式(市場町市場)

四国霊場第七番札所「十楽寺」の一角には、縁結びや恋愛を司る仏様「愛染明王」が祀られています。「恋成たらいうどん」を食べた後、十楽寺へ行き、カッパルまたは矢楯で、この箸袋2枚をしっかりと結び、愛染明王の前に設置してある「特設たらい」に入れてお祈りしてみてください。きっと、二人の恋は実り、そして深まり、永遠に幸せが訪れるでしょう・・・。

◆十楽寺 DATA | 〒771-1509 徳島県阿波市土成町高尾字法教田 58

十楽寺の新しい場所はこちら



**もそも、  
たらいうどんって何？**

昔、山仕事に汗を流したあと、野外で仲間と一緒に大きなたらいに入れてたらうどんをすすったことが起源といわれる、豪快な郷土料理です。宮川内谷川にいる小魚の「じんぞく」でだしを取りました。

ハレの日(めでたい日)のご馳走である「たらいうどん」は、腰の強い手打ち麺に、当時は貴重品だった卵が練り込まれています。のごごしも、味も良いうどんです。

かつてこの土地には、うどん粉を挽く水車がいくつもありました。



**どいどい食べられるの？**

恋成たらいうどんを食べられるのは左記の4店です。

オーナーが地元でつかまえてきた沢ガニの唐揚げを出す店や、じんぞくのだしにこだわった店、清流を引き込んで作ったたいけすで飼っている新鮮な鱒料理を出す店、唐揚げや焼き肉の夕しにさまざまな工夫を凝らす店など、サイドメニューも充実しています。阿波市のどこからでも、ちょっと車を走らせれば簡単に行けるのに、旅行をした気分にもなれる、お得なスポットです。

北 ↑

4 奥御所 TEL 0888(695)3145

3 一天たらいうどん TEL 0888(695)2257

2 樽平荘 TEL 0888(695)4385

1 たらいうどん新見屋 TEL 0888(695)2068

宮川内ダム

↑ 国道318号

**たらいうどん  
新見屋**





## 婚活たらいうどんツアー

「<sup>こいのり</sup>恋成たらいうどん実行委員会」は、昨年11月28日、第1回「<sup>こいのり</sup>染めあげろー！ 愛のたらいうどん作戦」と銘打った活性化プロジェクト「婚活たらいうどんツアー」を開催しました。39名の男女がうどん打ちの体験をし、恋成うどんを味わい、十楽寺へお参りしました。最終的に、2組のカップルが誕生しました。

「恋成たらいうどん実行委員会」は、第2弾を開催したいと計画中です。



たらいうどんのだしに使われた「<sup>こいのり</sup>じんぞく」とは、ハゼ科の淡水魚「鮠」(ごり)の阿波弁です。お腹に吸盤を持ち、愛嬌のある姿をしています。多数の人が並んでせせらぎの小石を押し上げていき、上流に据えたざるにじんぞくを追い込んで捕まえます。

香川・徳島の県境から土成町に流れる清流では、このじんぞくをはじめ、川魚や沢ガニ、山菜など、山里の幸が多くとれました。これらはたらいうどんとともに、冠婚葬祭に欠かせないご馳走でした。

たらいうどんは、うどんのおいしさもさることながら、木々の緑に包み込まれるような居心地の良さと、涼やかなせせらぎの音が心を癒してくれます。

この「癒し」が、現代の慌ただしい日々を過ごす人々の心を穏やかにし、人々を思う気持ちをはぐくむものでしょうか。

**まさに、恋が成る場所、土成の恋成たらいうどんです。**

恋人や夫、妻、家族、友達。みなさんの大切な人は誰ですか？ 大切な人と一緒に「<sup>こいのり</sup>恋成たらいうどん」を食べて、幸せを祈ってみませんか？

### 樽平荘



### 一天たらいうどん



### 奥御所



【問い合わせ先】商工観光課(阿波)  
TEL 0883(35)7875

# 第61回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～



7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。犯罪や非行をなくすために取り締まりを強化して、過ちを犯した人を処罰することも必要ですが、立ち直ろうと決心した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくりをすることも、とても大切なことです。阿波市では7月1日、阿波市保護司会と更正保護女性会が市役所を訪問し、「社会を明るくする運動」の法務大臣メッセージを市長に伝達しました。保護司の方々は、犯罪や非行をなくすため、啓発活動や犯罪、非行をした方の就労活動などに力を入れています。安全で安心な暮らしは全ての人の望みです。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない社会をつくるために、一人一人が考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

# おめでとうございます 瑞宝双光章 受章



元日開谷小学校 校長  
那須 彬さん  
(88歳 市場町香美)

私たちを指導されました。また、生徒と一緒に行った海水浴で、おぼれていた他校の生徒を助け、感謝状をいただいた、という逸話もお持ちのスポーツマンです。

那須彬さんは昭和18年に師範学校を卒業し、麻植郡木屋平青年学校教諭として教鞭を執りました。しかしすぐ満州虎林歩兵第43連隊へ入隊、昭和20年9月に復員されました。昭和21年3月から教職に復帰、昭和57年に日開谷小学校長として退職するまで39年間、子どもたちを導いて来られました。優しく穏やかな人柄ですが、剣道の達人で6段の腕前です。在職中は剣道部の顧問をし、退職後は市場剣道教室で子ども

## ベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？  
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。  
(なお、事業は都合により変更されることもあります。  
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

8月の開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	Tel.0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	(12:00～14:00は 除きます)	土成子育て支援センター	Tel.088(695)5681
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日		土成中央保育所園庭	
3日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
8日(月)	子育てサロンぱんだ 水遊びをしましょう (持参物 着替え・タオル)	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386
17日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	Tel.0883(35)6033
	子育てサロンぱんだ 阿波市保健師による 「予防接種について」のお話	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	Tel.0883(36)5511
24日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	Tel.088(696)2386

# 歯の衛生週間県コンクール

# ガンバレ!! あわキッズ!

図画の部金賞



林小学校2年生  
そふえ じん 君  
祖父江 仁君

図画の部金賞



林小学校2年生  
こうだ てつ 君  
幸田 哲君

ポスターの部最優秀賞



阿波中学校2年生  
ばんどう みお さん  
坂東 滯さん

図画の部銀賞



林小学校2年生  
もりした りょうすけ 君  
森下 僚介君

ポスターの部銀賞



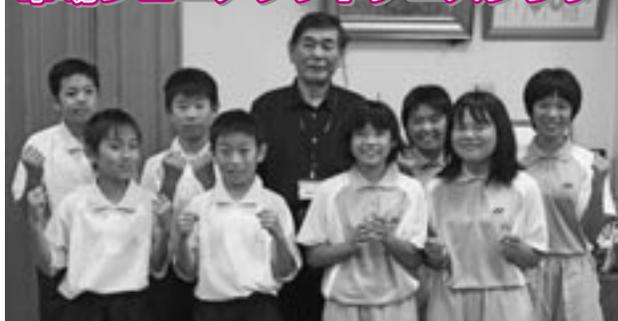
阿波中学校3年生  
しのはら めぐみ さん  
篠原 恵さん

6月4日～10日の「歯の衛生週間」にあわせ、徳島県歯科医師会などが小中学生を対象に応募した「歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語コンクール」で、阿波市の子どもたちが優秀な成績を収めました。

ポスターの部で最優秀賞を受賞した阿波中学校2年生の坂東滯さんは美術部員です。坂東さんのひいおばあさんは歯が丈夫で、笑顔がすてきだったそうです。坂東さんは「ひいおばあさんを思い出しながら描きました。こんな大きな受賞は初めてで、とてもうれしく思います」と話してくれました。

## 全日本ソフトテニス出場

### ～市場ジュニアソフトテニスクラブ～



せのおだい き 妹尾大輝君  
よしかわこうへい 吉川航平君  
にしむら さ き 西村紗姫さん  
すぎやまか え 杉山日咲さん  
せのおしゆんべい 妹尾俊兵君  
さとういつせい 佐藤一誠君  
おおいしひろよ 大石紘世さん  
うえた ま ほ 植田真歩さん

2011年度小学生ソフトテニス選手権大会で市場ジュニアソフトテニスクラブのメンバー8人が、愛媛県で開催される四国大会と、京都府京都市で開催される全日本小学生選手権大会に徳島県代表として出場します。

二人は、「コーチの先生方に色々教わり、熱心な指導を受けてきました。試合では普段の練習の成果を出せたいと思います」と、優勝した感想を語ってくれました。

この大会優勝者の二人は、四国大会と8月4日から京都府福知山市で開催される全日本小学生選手権大会に徳島県代表として出場します。

### 徳島県小学生ソフトテニス選手権大会



5月15日に開催された平成23年度徳島県小学生ソフトテニス選手権大会で、阿波ジュニアソフトテニスクラブ所属の大村泰蔵君と野崎慧太君のペアが優勝しました。

二人は、「コーチの先生方に色々教わり、熱心な指導を受けてきました。試合では普段の練習の成果を出せたいと思います」と、優勝した感想を語ってくれました。

この大会優勝者の二人は、四国大会と8月4日から京都府福知山市で開催される全日本小学生選手権大会に徳島県代表として出場します。



おおむら たいぞう 野崎 けいた 君 君  
大村 泰蔵君 野崎 慧太君  
(林小学校6年生) (林小学校6年生)

### 阿波市成人式実行委員募集



昨年の成人式の様子

一生に一度の成人式☆  
あなた自身の成人式を  
つくってみませんか?

#### 阿波市成人式実行委員募集

平成24年成人式を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げてみませんか?ご希望の方は左記まで電話でお申込みください。あなたの応募お待ちしております。

**対象者** 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、実行委員会(成人式)までに3回ほど予定、主に土・日曜日に開催)にできる限り毎回参加可能な方。

**募集人員** 16名程度(各町4名ずつ)

【申し込み・問い合わせ先】

社会教育課(吉野)  
TEL 088(696)3900  
阿波市吉野町西条字大西60番地1

# 政策監・教育委員長・委員紹介

敬称略

## 政策監紹介

第2回阿波市議会定例会において阿波市特別職指定条例が可決、制定され、副市長に次ぐ特別職として政策監を新設いたしました。

政策監は市長が指定する直轄の特定重要施策について市長を補佐し、各部との政策調整を図ります。就任日は7月1日です。

政策監に就任した藤井正助氏は、昭和45年に旧阿波町の職員となり、合併後は財政課長、議会議務局長を歴任され、平成22年4月から平成23年3月まで総務部長を務めていました。



政策監 藤井 正助  
(60歳 阿波町)

## 教育委員長あいさつ

7月1日より阿波市教育委員会委員長に就任いたしました。重責を担うこととなり、身が引きしまる思いがいたしております。

今日、急激な社会変化が進む中で、生涯を通じた学びが重要になることから阿波市教育委員会では、現在「阿波市第1次教育振興計画」を策定しまして様々な課題の解決に取り組んでいます。

今後は微力ながら委員長として教育委員とともに、阿波市教育行政の基本理念であります「未来をつくる力 たくましく生きる力 郷土を愛する心」を目標に各種施策の推進に努めますので、皆様方のご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。



教育委員長 大塚 清  
(59歳 土成町水田)

このたび、第2回阿波市議会定例会における同意を得て、次の6名の委員が選任されました。

## 公平委員会委員



後藤 紘一  
(吉野町西条)

公平委員は、市職員の給与や勤務条件に関する審査事務、不利益処分不服審査事務を行い、3名の委員で構成されます。

## 固定資産評価審査委員会委員



委員長 影山 輝信  
(阿波町大道北)

固定資産評価審査委員会委員は、市によって決定される、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)について、納税者に不服がある場合に審査の申請を受け付け、審議を行います。



中西 文夫  
(市場町八幡)



委員長代理 白川 清二  
(吉野町西条)



枝澤 昌範  
(阿波町本町)



後藤 福男  
(土成町宮川内)

# 阿波市職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春（平成24年4月）採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

《試験日》第1次試験：平成23年9月18日(日)

第2次試験：平成23年10月下旬～11月中旬頃に試験種目により2日に分けて実施予定

《受付期間》平成23年8月1日(月)～8月12日(金)

《試験会場》第1次試験：阿波中学校 第2次試験：阿波市役所



## 1. 試験区分・採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	9名程度	一般行政事務	昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
初級行政	1名程度	一般行政事務	平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者
上級土木	1名程度	土木技術業務	昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
上級建築	1名程度	建築技術業務	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、一級建築士の資格を有する者
保育士・幼稚園教諭	2名程度	保育業務・幼稚園教育	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する者または平成24年3月31日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの者
保健師	1名程度	保健師業務	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者または平成24年6月30日までに当該免許を取得する見込みの者

## 2. 試験の方法

### 第1次試験

- ・教養 公務員として必要な一般知識及び知能について択一式による筆記試験  
上級行政、上級土木、上級建築—大卒程度の教養試験  
保育士・幼稚園教諭、保健師—短大卒程度の教養試験 初級行政—高卒程度の教養試験
- ・専門 上級行政—大卒程度の行政専門試験 初級行政—事務適性検査  
上級土木—大卒程度の土木専門試験 上級建築—大卒程度の建築専門試験  
保育士・幼稚園教諭—保育士・幼稚園教諭専門試験 保健師—保健師専門試験

### 第2次試験

第1次試験合格者に対して論文試験、適性検査、面接、身体検査

## 3. 合格者の発表

第1次試験合格者の発表は、受験番号を10月上旬に阿波市掲示場に掲示及び阿波市ホームページに掲載するほか本人に通知します。

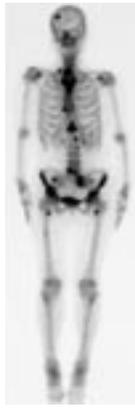
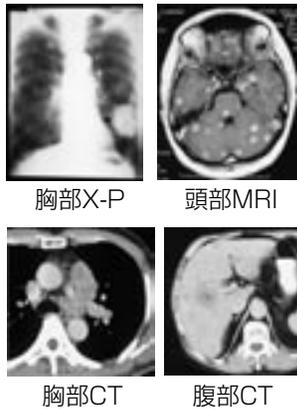
## 4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、秘書人事課(阿波)、吉野・土成・市場各支所地域課で配布します。  
郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験受験申込書請求」と朱書き、あて先明記の120円切手を貼った返信用封筒(A4判)を必ず同封してください。  
阿波市ホームページからダウンロードもできます。また、インターネットによる申込みも可能です。  
詳しいことは、試験案内に記載しています。

申し込み・問い合わせ先 阿波市総務部秘書人事課  
〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地 TEL0883(35)7870

# うちの 26 肺がんのお話 お医者さん

大塚内科 阿波町南整理 大塚 晋作先生



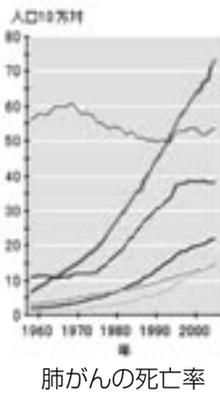
## 肺がんの症状

なかなか治りにくい咳や胸痛、呼吸時のゼーゼー音(喘鳴)、息切れ、血痰、声のかれ(嗄声)、顔や首のむくみなどが一般的な症状です。扁平上皮がんや小細胞がんが多い肺門型の肺がんは、早期から咳、痰、血痰などの症状が出現しやすいものです。

腺がんが多い肺野型の肺がんは、がんが小さいうちは症状が出にくい傾向があり、検診や人間ドック、高血圧などの他の病気で医療機関にかかっている時に見つかることが多くなっています。ときに転移病巣の症状、例えば脳転移による腰痛などの骨の痛みなどが最初の症状である場合もありますが、また、胸痛が現れることもあります。これは肺がんが胸壁を侵したり、胸水がたまったためです。その他、肩こり、肩痛、背中の上部痛、肩から上腕にかけての痛みもまれにあります。他のがんと同様

に肺がんで易疲労感、食欲不振、体重減少が現れることがあります。

このように肺がんの一般症状は、風邪などの症状と区別がつかないことが多く、発見時にすでに(70%)多臓器転移していることが多い病気です。なかなか治りにくい咳、血痰、胸痛、喘鳴、息切れ、嗄声、発熱などを認める場合には医療機関の受診をお勧めします。



このように肺がんは高い死亡率と多臓器転移発見時に進行がんとなっており、治療が困難を特徴とするがんであり、現時点では転移のない状態での早期発見時に手術療法を中心とした治療が根治療法となりえますが、進行がんには化学療法(抗がん剤を静脈注射、点滴静脈注射、まれに内服すること)により、がん細胞を殺すことを目的とした治療法が主となります。通常、静脈内または内服によって投与された抗がん剤は、血液の中に入り、血流に乗って全身をめぐる、肺のみならず、肺の外に広がったがん細胞にも効果が期待されます。化学治療の治療成績は、少しずつ向上してきていますが、まだまだ満足できるものではありません。小細胞がんでは、化学療法がよく効く場合が多くみられますが、非小細胞がんは抗がん剤が効きにくく、現状では抗がん剤のみでがんを治すことは不可能です。このため、治療成績向上を目指して、化学療法に関する多くの臨床試験が進められています。

## 肺がんの原因と予防

肺がんのリスク要因を考えるうえで、喫煙習慣を切り離して考えることはでき

ません。特に1日のたばこの本数×吸った年数が4000以上の人は要注意です。

非喫煙者に対する喫煙者の肺がんリスクは、欧米では20倍以上とされていますが、日本ではそれより低くなっています。日本人を対象とした疫学研究のメタ・アナリシス(2006年)では、男性で4.4倍、女性で2.8倍という結果でした。また、組織型別では、扁平上皮がんについては男性12倍、女性11倍であるのに対し、腺がんについては男性2.3倍、女性1.4倍と大きな違いが示されています。欧米では、たばこが肺がんの発生の原因の90%とされていますが、日本では、男性で68%、女性では18%程度と推計されています。また、受動喫煙によって、肺がんのリスクが高くなるという科学的根拠は十分であると評価され、受動喫煙がない者に対し、20~30%程度高くなると推計されています。

その他、アスベスト、シリカ、砒素、クロム、コaltar、放射線、ディーゼル排ガスなどの職業や一般環境での曝露、さらに、石炭ストーブの燃焼や不純物の混ざった植物油の高温調理により生じる煙中国の部地域、ラドンなどによる室内環境汚染も、肺がんのリスク要因とする根拠は十分とされています。

他に、遺伝的素因として、発がん物質の代謝経路にある酵素の活性などを決める遺伝子型が、いくつか候補にあげられています。また、遺伝子関連の研究はまだ初期の段階にあり、根拠としては不十分です。このように肺がんはいつたんかかってしまおうと治療が非常に困難になることが多いやっかいな病気です。

今後、新しい治療法の開発が望まれますが、それまではやはり、予防と早期発見が重要と考えられます。禁煙と要注意の方々には必ず肺がん検診を受けるようにしましょう。

索引 国立がん研究センターホーム

ページから情報含む

平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集

## 平成23年度自衛官等募集案内

募集種目		受付期間	試験期日
航空学	生	8月1日~9月9日	9月23日
看護学	生	9月5日~9月30日	10月22日
一般曹候補	生	8月1日~9月9日	9月17日
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
	女子	8月1日~9月9日	9月25日~28日
防衛大学校学生	推薦	9月5日~9月8日	9月24日・25日
	一般	9月5日~9月30日	11月5日・6日
防衛医科大学校学生		9月5日~9月30日	10月29日・30日
高等工科学校生徒	推薦	11月1日~12月16日	H24年1月7日~9日
	一般	11月1日~H24年1月6日	H24年1月14日

【問い合わせ先】 鴨島地域事務所 TEL0883(24)7008 担当広報官 森本 TEL090(7999)1426



お元気ですか？阿波病院です。今月は眼科検診をご紹介します。



40歳を過ぎたら1年に1度の眼底検査を。

### 視力検査

矯正視力を調べることで、視機能に異常がないか確認できます。



この器械で近視、遠視、乱視の強さを調べます。覗くと草原に赤い気球などが見えます。



視力検査表です。裸眼ならびにメガネをかけての視力（矯正視力）を測定します。



### 眼圧測定

眼圧とは目の硬さのことです。調べることで緑内障などのスクリーニングができます。



目薬で麻酔後、チップを角膜に軽く押し当てて測定します。

### 視野検査

見える範囲（視野）を調べます。緑内障などの視神経疾患や頭蓋内疾患（脳梗塞など）で異常が出てきます。



頭をのせて検査します。ドームの中に光の点があちらこちらに表示され、点が見えたらボタンを押します。

### 眼底検査

目の奥にある網膜や視神経（眼底）の状態を調べる検査です。あらゆる眼底疾患を調べるのに必要です。

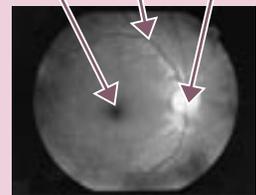


眼底は人体で唯一直接血管を観察できる部位であり、動脈硬化の程度、判定にも用いられます。

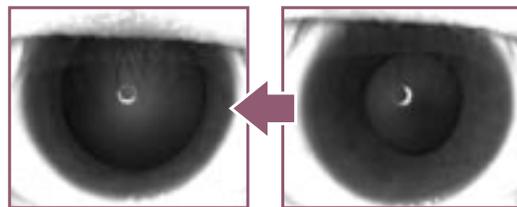
緑内障（視野が狭くなる病気）や糖尿病網膜症の判定にも必要な検査です。

40歳を過ぎたら、1年に一度は眼底検査をされることをお勧めします。

黄斑 血管 視神経



眼底写真（網膜全体像）



散瞳後 (光を当てても縮瞳しない)

散瞳前

目に光を当てながら検査を行うため、縮瞳しないように目薬で散瞳します。散瞳することでより詳細に眼底の観察ができます。

散瞳すると、まぶしく感じたり近くが見えにくくなりますが、3時間程度で元に戻ります。

### 徳島ののちの電話

話したら  
生きつと  
あります  
生きる道

徳島ののちの電話 チャリティ講演会2011を開催します。

自殺名所、和歌山白浜「三段壁」で自殺予防と疲れた人たちの「人生の再生」に取り組む白浜バプテスト基督教会牧師 藤敷庸一氏の講演です。NHKスペシャル「無縁社会」でも放送されました。

#### 講演 いのちをみつめて

自殺予防の現場から見えてきたもの

#### ●あわぎんホール（県郷土文化会館）

8月27日（土）

開場 午後1時30分

開演 午後2時

入場料 大人前売り1200円

(当日1500円)

学生前売り1000円

(当日1200円)

小学生無料



#### 【問い合わせ先】

徳島ののちの電話

社会福祉法人 徳島県自殺予防協会

TEL 088 (652) 6171

FAX 088 (623) 9141

# 復興への祈りを込めて～



## 被災地派遣職員報告会開催



東日本大震災 関西広域連合宮城チームの一員として、阿波市から次々と職員が派遣されています。  
6月15日、12名の職員から派遣報告がありました。

地震大国といわれる日本は、地震に対する防災も世界一と言われてきました。  
しかし、3月11日に発生した地震による大津波は、ギネスブックにも掲載されている世界一の防波堤を苦もなく乗り越え、まちを襲いました。  
宮城県南三陸町では、総人口1万7千人の半数以上が死亡、または行方不明となり、

5500世帯中80%の家屋を失いました。役場関係では、総務課長と建設課長以外の管理職が死亡しました。

津波の被害を受けていない地域もライフラインが破壊されました。水や電気は止まり、暖房も電話も使えず、信号も消え、まちの機能は崩壊状態でした。

地震発生直後から、日本はもちろん、世界中から直ちに援助の手がさしのべられましたが、ガレキによる交通の遮断や情報の混乱で、必要な場所に必要な物資を届けることが難しい状況が続きました。

派遣職員は、寝袋と食料持参で現地入りをしました。食料は、カップラーメンや賞味期限切れになるのは覚悟の上のパンなどでした。また、自らの荷物をできるだけ少なくするため、活動服の着替えは持たず、派遣期間中は入浴せず、という状況でした。日が経つにつれ、少しずつ状況は良くなりましたが、被災者の方と共に厳しい生活を経験しながら働きました。

仕事は主に、援助物資の仕分けやガレキの撤去、避難所の支援（谷川からの水くみなど）。保健師は避難されている方や地域の高齢者などの健康相談、訪問健診などでした。

被災地の現状を見、被災された方々と共に暮らし働いた派遣職員からは、避難生活やその問題点、復興への手助けにどんなことができるかなどが報告されました。体験者ならではの言葉は、防災に対する貴重な意見でもありました。

有事の際に必要なものはなんでしょう。避難する場所、水、食料、毛布、情報などたくさんありますが、最も大切なもの、それは家族や地域の強い絆ではないでしょうか。

地域の防災力を高めること。  
3日間生きられる備蓄品を家族分用意すること。

避難場所や避難ルートを知っておくこと。  
他にも、私たちにできることはたくさんあります。

私たちは、この震災からたくさんのごことを学び、後世へ伝えていかねばなりません。



# ～東日本大震災の被災地～

## 四国霊場88サイクル駅伝がやってきます！



香川県善通寺市は弘法大師誕生のまちとして有名です。善通寺市では、毎年8月8日から16日までの9日間、四国88所を自転車の駅伝方式で一周するイベントを行っています。四国霊場の世界遺産登録と、日本全国に「四国はひとつ」をPRするのが目的です。

今年は、東日本大震災の復興祈願を四国中に呼びかけながら走行します。

自転車巡礼隊の一行が阿波市を通過するのは、

**8月9日(火) 午前10時30分～午後1時**を予定しています。

自転車巡礼隊を見かけられた方は、応援をよろしくお願いします。

## 高校生へ被災地派遣報告



鴨島商業高校経営情報科3年生5人が、関西広域連合宮城チームの一員として活動した防災対策課主査 岡本正和さんから話を聞きたいと、6月23日に市役所を訪れました。5人は東日本大震災が地域経済に与えた影響について研究をしています。

岡本主査から現地の状況などの説明を受けたあと、高校生から「現地で一番困ったことは？」

「徳島県からできる最大の支援は何か？」「高校生は災害時に何ができるか？」などの質問がありました。

岡本主査は、問題は山積しているが、水が最も大切だと感じたこと、徳島県からの支援はワカメの養殖など水産関係の手助けや、ガレキの処理、浄化槽の設置などの土木工事などがあると思われること、また災害時は無理をせず、まず命が助かる努力をしてほしいこと、自分の命を守ってこそ人を助けることもできると答えました。

前須賀結花さん(土成町)は「私たちは防災についてもっと知識を高める必要があると思いました」と感想を述べました。

# こころもひとつに 頑張ろう！ ニッポン！



## がんばれ仙台のお友達

7月7日、土成ライオンズクラブ（尾形信之会長 会員30名）が土成中央幼稚園と子育て支援センターに大きな七夕飾りを飾り、七夕祭りを開催しました。  
長さ6メートルもあるこの七夕飾りは、5年前に土成ライオンズクラブが仙台の商店などから譲り受けたものです。

3月の東日本大震災の発生を受け、岩野達前会長の発案で、仙台へ応援のメッセージを送ることになりました。

幼稚園児たちは絵や励ましのメッセージを書き、仙台の方向に向かって「がんばれ！仙台！」と声を合わせて叫びました。

子どもたちのメッセージカードと、応援している自分の顔を描いた横断幕は、土成ライオンズクラブの皆さんにより、仙台へ贈られました。



## 願いを込めて風船放つ

6月19日、市場小学校児童と市場幼稚園園児、保護者ら約400人が風船に人権標語や夢を書いたカードをつけて飛ばしました。

環境に優しいエコ風船につけられたメッセージは、「サッカー選手になりたい」などの自分の夢のほか、「日本中が早く普通の暮らしができますように」「がんばれ、東北のみんな」など、東日本大震災の被災地復興を願う言葉が多く書かれていました。



## サマージャンス交流会に阿波市2011

**8月21日(日)**

12:00~16:00

場所 阿波市農村環境改善センター  
(阿波市役所隣 駐車場有)

オーケストラ  
♪レインキング♪  
11名による  
迫力の生演奏!!

【問い合わせ先】

スワン ダンスサークル

TEL 090(5279)1087

柴田

参加費 優待券 15000円  
当日 20000円

(売上金の一部を東日本大震災義援金にさせていただきます。皆様のご協力をお願いします)

- ★ 正装競技選手による共演や、一緒に踊ろうタイムもあります。
- ★ スワングダンスサークル 演技発表
- ★ お菓子、飲み物の準備をしています。
- ★ 女性の方は、靴に必ずヒールカバーをおつけください。
- ★ 見学の方、ダンスに興味はあるけど「見るだけ」の方、初心者の方大歓迎!

# 阿波市の夏まつり 8月27日(土)



## どなり夏まつり

- ★ 大型気球に乗ろう!  
(料金500円/当日整理券を配布します)
- ★ 気球からの宝投げ
- ★ うなぎのつかみどりほか

土成中学校グラウンド  
15:30 ~



## 阿波市納涼祭

- ★ 赤松吹筒花火!
- ★ 渦戦士エディーのヒーローショー
- ★ 阿波踊りの競演ほか

阿波中学校グラウンド  
16:30 ~

地域で子育て応援！

# 阿波市ファミリー・サポート・センター



## 預かり支援のための講習会

徳島県委託事業

**受講者募集中！・参加無料！**

安心・安全な相互援助活動を行っていただくために、子どもを預かるときに必要な知識を身につけていただける講習会を開催します。普通救命講習の受講後には「普通救命講習修了証」をお渡しします。まだ会員登録されていない方もご参加いただけます。お知り合いやお友達も一緒にぜひお越しください！

### 【講習項目】 普通救命講習

「乳幼児・小児に対する心肺蘇生法・異物除去法や止血法」

【講師】 徳島県中央広域連合 中消防署 消防士

【開催日時】 平成23年8月23日(火) 9:00~12:00

【会場】 市場住民センター(市場支所敷地内)

【対象】 登録会員及び子育て支援に関心のある方

【定員】 20人(先着順) ※無料託児あります(要予約・定員有)

【申込方法】 ファミサポまでお電話またはFAXでお申込みください。



## 会員募集中

★会員登録無料 ★窓口：阿波市ファミサポ

(来所が難しい方は出張登録も可能です。お気軽にお問い合わせください。)

### ファミサポについてのQ&A

Q 美容院・病院・買い物などに行く間でも預けていいのですか？

A 息抜きのためなど、預ける理由は問いません。「誰かいてくれたら・・・」と思うことが、子育て中にはたくさんあります。そんなときに、どんどんファミサポをご利用ください！

Q 資格がなくても提供会員になれますか？

A 特別な資格は必要ありません。子どもの健康・保育に関する講習を受講してから活動していただけます。

Q 土日しか活動できませんが、提供会員になれますか？

A なれます。登録時に活動できる曜日や時間帯をお聞きして、それを参考に援助を依頼することになります。

### 会員の種類

【依頼会員】 子育てのお手伝いをしてほしい人  
すぐに利用しなくても登録しておく、困った時に安心です。活動に入る前に「事前打ち合わせ」で提供会員さんとお会いして話し合いが出来るので、安心してお子さんを預けられます。

【提供会員】 子育てのお手伝いをしたい人  
子育て中のパパ・ママの「困ったな、どうしよう」の時にお手伝いしていただけますか？ 援助内容・時間などは可能な範囲で構いません。地域の子育て支援にぜひご協力ください。

【両方会員】 依頼会員と提供会員を兼ねる人  
お子さんが大きくなって余裕が出来たら、身近な子育ての先輩として、依頼会員さんの子育てをお手伝いしませんか？

### ♪会員さんの声を紹介します♪



顔見知りだった両方会員さんのところに預けることができよかったです。泣かずに遊んでいたのも、これからも安心して預けられます。

★依頼会員Nさん★

子どもと一緒に遊んだり、絵本を読んだりして子育ての日々の楽しさを実感しました。子どもさんに力をもらった気がします。



★両方会員Kさん★

お問合せ  
お申込み

## 阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695 阿波市市場町市場字上野段385-1 市場支所2F  
TEL&FAX: 0883(36)3520 HP: <http://fami-sapo.jp>



←携帯サイトのご案内  
<http://fami-sapo.jp/m/>

# 阿波市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

農業委員会委員の任期満了に伴う  
一般選挙が行われます

阿波市選挙管理委員会

## 選挙区及び委員定数

第1選挙区	第2選挙区	第3選挙区	第4選挙区
吉野町	土成町	市場町	阿波町
4人	5人	8人	7人

## 選挙の期日

- ◆告示日／平成23年9月4日(日)
- ◆投票日／平成23年9月11日(日)
- ◆投票時間／午前7時～午後8時

## 投票所

選挙区	投票区	投票所
第1選挙区	第1投票区	吉野コミュニティセンター
	第2投票区	土成小学校体育館
第2選挙区	第1投票区	御所小学校体育館
	第2投票区	八幡小学校体育館
第3選挙区	第1投票区	市場コミュニティセンター
	第2投票区	市場ふれあいセンター
	第3投票区	大俣小学校体育館
	第4投票区	市場日開谷体育館
	第5投票区	阿波勝命サブセンター
第4選挙区	第1投票区	阿波久勝公民館
	第2投票区	伊沢小学校体育館
	第3投票区	阿波体育館
	第4投票区	阿波林公民館
	第5投票区	馬場会堂
	第6投票区	

農業委員会委員一般選挙における投票所は、国政選挙などの通常の選挙とは異なりますので、投票となる場合の投票場所については、9月5日発送予定の「投票所入場券」でご確認のうえ、お間違いの無いようご注意ください。

## 投票できる方

農地を耕作されているなど一定の条件を満たして平成23年1月に「農業委員会委員選挙人名簿登載申請書」を提出し、平成23年3月31日に確定した同名簿に登録された方です。

## 立候補予定者の方へ

### ○立候補予定者説明会

- ◆日時／平成23年8月19日(金) 午前10時から
- ◆場所／阿波市役所2階 大会議室

### ○立候補届出書類等の事前審査

- ◆期間／平成23年8月24日(水)～8月25日(木)
- ◆時間／午前9時～午後5時
- ◆場所／阿波市選挙管理委員会事務局  
(阿波市役所総務課内)

※届出書類に不備な点があれば届出が受理できませんので、正規の届出をする前に、必ず事前審査を受けてください。

### ○立候補届出

- ◆届出日時／平成23年9月4日(日)  
午前8時30分～午後5時
- ◆辞退届出／上記のとおり
- ◆届出場所／阿波市役所2階 大会議室

## 期日前投票

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などで、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

- ◆期間 平成23年9月5日(月)～9月10日(土)
- ◆時間 午前8時30分～午後8時
- ◆場所 投票となった場合の期日前投票所は、次のとおりとなりますので、お間違いの無いようお願いいたします。

期日前投票所の設置場所	選挙区及び選挙人の範囲	
土成コミュニティセンター 会議室 (土成支所西側)	第1選挙区	吉野町の有権者
	第2選挙区	土成町の有権者
阿波農村環境改善センター 玄関ホール (阿波市役所北側)	第3選挙区	市場町の有権者
	第4選挙区	阿波町の有権者

※投票所入場券をご持参ください。なお、投票所入場券が届いていない場合や紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

## 不在者投票及び郵便投票

- ◆不在者投票施設に指定されている病院などに入院、入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。希望される方は、施設職員に申し出てください。
- ◆身体に重度の障がいがある方や介護保険上の要介護者で郵便等投票証明書の交付を受けられている方は、郵便投票ができます。

※告示日に立候補者が定数を超えない選挙区は、投票は行われません。その場合、投票所入場券は郵送いたしません。また、期日前投票所も設置しないのでご注意ください。

【問い合わせ先】阿波市選挙管理委員会事務局 TEL0883(35)7874

# 8月から平成23年度分後期高齢者医療保険料の普通徴収が始まります

保険料の納め方は「特別徴収」と「普通徴収」の2種類があります

「後期高齢者医療制度」では、一人一人個別に保険料がかかり、その納め方は年金額によって変わります。年額18万円以上の年金を受給されている人は、原則として年金から保険料が天引きされ（特別徴収）、それ以外の人は口座振替や納付書で納めていただきます（普通徴収）。

## 1. 特別徴収（年金から天引き）

※介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、特別徴収をしている年金の2分の1を超える人は除きます。

### 【納め方】

原則年6回の年金支給日に、年金の受給額からあらかじめ差し引かれます。

### 【仮徴収と本徴収】

特別徴収の場合は、4・6・8月は2月に特別徴収された額と同額を仮の保険料として徴収します。その後、前年所得により保険料の額を確定し、10月以降の残り3期で本来の年間保険料を調整して徴収します。  
※前年度の保険料を普通徴収で納付された方でも、今年度において特別徴収により保険料の徴収が開始される場合があります。

## 【納付方法の変更】

特別徴収での納付を、普通徴収による納付（口座振替に限りません）に変更を希望される方は申請が必要となります。「後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書」を国保医療課（阿波）、または各支所まで提出してください。  
【詳しいことは、下記【問い合わせ先】までご連絡ください】

## 2. 普通徴収

（口座振替か納付書で納める）

仮徴収 4月・6月・8月  
本徴収 10月・12月・2月

### 【対象】 特別徴収されない人

### 【納め方】

①普通徴収の人については、8月に年間保険料が決定した後に「保険料額決定通知書」と「納付書」が一括して送付されます。8月から翌年3月までの8回の納期で保険料をお支払いいただけます。なお、口座振替により納付される方については「保険料額決定通知書」のみの送付となります。  
②年度途中に保険料の更正があった場合などは「特別徴収」から「普通徴収」への変更や「特別徴収」と「普通徴収」の併用が行われることもあります。

普通徴収の納期月

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

普通徴収で納付される方は、  
安心して確実な口座振替が便利です

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL 0883(35)7805

平成23年度

入札参加資格の追加受付

建設工事、測量・建設コンサルタン、物品の平成23年度入札参加資格申請の追加受付を次のとおり行います。入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

### ◆受付期間

平成23年8月15日（月）～

8月31日（水）：平日のみ

（午前9時から正午 午後1時から5時）

### ◆有効期間

◎市内業者

平成23年10月1日～平成24年5月31日

◎市外業者

平成23年10月1日～平成25年5月31日

### ◆提出方法

市内業者は持参。市外業者は持参または

郵送（期間内必着）

### ◆提出場所

〒771-1792

徳島県阿波市阿波町東原173

阿波市役所 総務部 企画課

（阿波農村環境改善センター内）

契約・検査担当

### ◆申請様式

阿波市ホームページ

（<http://www.city.awa.lg.jp>）

↓「入札・契約情報」↓「入札参加資格」

からダウンロードしてください。

申請書類は、必ずA4紙ファイル1冊に

綴じて1部 提出してください。

### 【問い合わせ先】

企画課（阿波） 契約・検査担当

TEL 0883(35)3939

# 平成23年度 阿波市国民健康保険 日帰り人間ドックの募集について(お知らせ)

阿波市国民健康保険では、被保険者の方の健康への意識の高揚や生活習慣病の予防を図り、健康を維持するため、特定健康診査を含めた『日帰り人間ドック』を実施します。

I ①～③のすべての基準にあてはまる方が対象です。

- ① 今年度 40歳から74歳になる方（後期高齢者医療該当者は除きます）
- ② 申請からさかのぼり1年以上阿波市国民健康保険被保険者である方
- ③ 国民健康保険税を完納している方

※ただし、医療機関や集団検診で、**特定健診、がん検診（胃・肺・大腸など）**を受けた方、または受ける予定のある方は、1人1回です。今回の申し込みはご遠慮ください。

II 人間ドックの検査内容は下記のとおりです。 III 別紙申込書で、お申込みください。

検査項目一覧
<b>【特定健診】</b> 問診・身体計測・肝機能検査・腎臓検査 血糖検査・脂質代謝検査・尿検査
<b>【詳細な健診】</b> 心電図・眼底検査・末梢血液一般
<b>【がん検診】</b> 大腸がん検査(便検査)・肺がん検査(肺X線検査) 胃がん検査(バリウム) ※胃カメラはありません。また、医師の判断により検査できない場合があります。
<b>【ドックでの項目】</b> 腹部臓器検査(超音波検査)・リウマチ検査 膵臓検査・血清蛋白・腫瘍マーカー(CEA, CA19-9) 相談・指導・総合判定

日 程	9/22(木)	9/27(火)	11/9(水)
募集人数	30人	20人	40人
11/22(火)	11/28(月)	12/21(水)	1/17(火)
10人	20人	40人	30人

※申し込みは先着順にさせていただきますのでご了承ください。

実施機関：徳島県農村健康管理センター  
(阿波病院西側)

個人負担金：19,000円（申し込み時は必要ありません）

申込方法：申込用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

申込場所／国保医療課(阿波)、各支所(市場・土成・吉野)地域課  
申込期間／平成23年8月1日(月)～平成23年8月19日(金)

【問い合わせ先】国保医療課(阿波) 電話0883(35)7805



このマークの形は、  
耳に言が入ってくる  
様子を矢印で示し、  
聞き手が一心に聞き  
取る姿勢をイメージ  
しています。

## 耳マークカードを発行します！

阿波市では耳の不自由な方が、自分は耳が不自由であることを示すための耳マークカードを発行します。このカードは、医療機関・銀行及び官公庁の窓口で提示し、必要な援助の意思表示を示すのに用います。カードの発行を希望される方は各受付窓口により「耳マークカード交付申請書」のご提出をお願いいたします。

**●カード発行対象者は次の方です**  
 〈阿波市内に住民票がある方で次のどちらかに該当〉

- ① 身体障害者手帳交付者で聴覚障害者の方
- ② ①以外で聴力の低下や音声のみでは「コミュニケーションが困難である方

**●申請に必要なもの**

- 印鑑
- 身体障害者手帳(聴覚障害者)所持者は手帳

**受付窓口**

市民課(阿波)  
 社会福祉課(市場)  
 土成・吉野各地域課

【問い合わせ先】  
 社会福祉課(市場)  
 TEL 0883(35)0812

## 薬物乱用は ダメゼッタイ!

**乱用者の心も体もダメになる  
薬物乱用の恐ろしさを知ろう!**

乱用される薬物は、私たちの一番大切な脳の中核神経を破壊します。一度壊れた脳は元に戻りません!

- 興奮作用…脳を刺激して興奮させる
- 幻覚作用…実際にはないものが見えたり、ない音が聞こえたりする
- 抑制作用…脳を麻痺させて気分を沈み込ませたり、眠らせたりする

家庭では暴力団に対する正しい知識を育て、地域では少年の行動に注意を払い、社会では暴力団に対する誤ったイメージを少年に与えないようにしましょう。  
 暴力団からの勧誘をはね返す「正しい心」と「強い勇氣」を持ちましょう。

**薬物は暴力団活動の大きな資金源!  
暴力団排除条例が4月1日に制定されました。**

【問い合わせ先】 阿波警察署  
 TEL 0883(36)7110

# 阿波市地域包括支援センターです

～足のお手入れ習慣をつけましょう～

足をいたわる生活をしていますか？ 足の爪や指に問題があると、痛みから体を動かすことがおっくうになったり、体のバランスをとることが困難になり、不活かな生活になってしまいます。動かない生活を続けていると、足の筋力が低下してしまい、転倒しやすくなり、骨折してしまう場合もあります。

転倒予防のためにも、毎日の足のお手入れがとても大切です！！

## こんな変化があったらお医者さんに相談しましょう

爪

- 変色している
- 爪が伸びすぎたり、巻き爪など変形している
- 爪が分厚くなっている

足全体

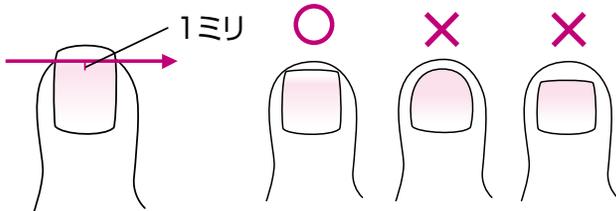
- 痛みやむくみがある
- 足が変形している(扁平足や外反母趾)
- たこや魚の目がある
- 足の痛みがあり、10分以上は歩けない
- 水虫や水疱・傷・潰瘍がある
- 足全体がかさついたり、かかとがひび割れている

## やってみよう！足のお手入れ

- ◎正しい爪切りを学びましょう
- ◎定期的に足のマッサージを行いましょう
- ◎自分に合った靴をえらびましょう
- ◎マッサージや足を洗う時に、毎日足の状態を確認しましょう
- ◎毎日足を洗って、清潔に保ちましょう

### 爪の切り方

爪の先端の白い部分が1ミリほど残る程度にまっすぐに切る



注意

山のような形に切ったり、深く切りすぎたりしない。爪を切った指先をさわったとき、手の指先の腹に足の親指の先と爪が“さわる”くらいがよい。一度に切ろうとしないで、何回かにわけて切る。

※爪が厚くなって切りにくい場合は、あぶないので専門家にまかせましょう。

## ☆整形疾患講演会のお知らせ☆

日時／平成23年9月14日(水) 受付：14時30分～

場所／土成歴史館(土成支所南)

内容／健康寿命を延ばすために、知っておきたい整形外科疾患のポイント

講師／さかまき整形外科 酒巻 忠範 先生

整形疾患の治療や予防について、医師の立場からわかりやすく説明していただきます。

この機会に整形疾患について学んでみませんか？

**参加ご希望の方は、9月7日(水)までに下記へ電話でお申し込みください。**

[問い合わせ先] 阿波市地域包括支援センター(市場)

TEL0883(36)6543

FAX0883(26)6054

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

# 児童扶養手当からのお知らせです

## 児童扶養手当 受給中の方へ

### 【児童扶養手当とは】

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されるものです。

### 【現況届】

現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。該当される方は、期限内に子育て支援課(市場)で手続きを済ませてください。

### 【期間】

受付日／

8月8日(月)～12日(金)

午前8時30分～午後5時15分

夜間受付日／8月19日(金)

午後5時15分～午後9時

### 【提出場所】

子育て支援課(市場支所2階)

### 【注 意】

★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。  
★支給要件状況等の事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。

★支給要件状況等に変更があり、その届け出が遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し必ず返していただくこととなります。

## 特別児童扶養手当 受給中の方へ

### 【特別児童扶養手当とは】

障害児の父もしくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の者が障害児を養育するときに、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

### 【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年提出することになっていきます。該当される方には案内をしますので、子育て支援課(市場)へ届け出てください。

8月以降の手当を受給できなくなる場合があります。ご注意ください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなる場合があります。ご注意ください。

### 【期間】

受付日／

8月15日(月)～19日(金)

午前8時30分～午後5時15分

夜間受付日／8月19日(金)

午後5時15分～午後9時

### 【提出場所】

子育て支援課(市場支所2階)

## 児童扶養手当の 受給範囲が 変わりました

○障害基礎年金の子の加算の運用見直しに伴う児童扶養手当について

これまで児童扶養手当は、子どもが障害基礎年金の子加算対象である場合は支給されませんでした。今後は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合に、子加算の対象としないことで、児童扶養手当を受給することが可能となりました。

詳しくは、子育て支援課(市場)へお問い合わせください。

※児童扶養手当と障害基礎年金の子加算の間で受給変更できる場合は、両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害状態にある方です。母子世帯や父子世帯の方は、受給変更できません。

### ○父子家庭のみなさまへ

児童扶養手当法改正により平成22年8月からは、父子家庭の方にも児童扶養手当が支給されるようになりました。支給要件に該当する父子家庭の方は、認定を受けることにより手当が支給されますので、子育て支援課(市場)で手続きをしてください。



【問い合わせ先】 子育て支援課(市場) TEL 0883(36)6813

# ご存じですか？ 国民年金の任意加入制度

国民年金の被保険者期間は20歳から満60歳までですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年より納付済期間が少ないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降でも申出により任意で加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。

また、海外に在住する日本国籍の方も任意加入することができます。

この申し出については、月々の保険料を確実に円滑に納付いただくため、原則、口座振替をお申込みいただくようになります。

なお、正当な理由がある場合には、現金で納付することもできます。

## △口座振替にやらない

### 正当な事由とは▽

- ①預金口座を有していない場合
- ②資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合
- (加入する年度内に納付月数が40年を迎えて任意加入期間が終了する方など)
- ③その他①、②に準ずる事由に

より口座振替によらない正当な事由があると認められる場合

## △窓口での手続き▽

任意加入の資格取得申出書を提出される際に、口座振替申出書もしくは口座振替ができない旨の申出書の提出が必要で、(口座振替ができない旨の申出書の様式は任意の様式でかまいません)

## インターネットで年金の加入記録が確認できます

(ねんきんネット)

年金の加入記録をインターネットですべて確認することができます。

例えば、「厚生年金の加入記録」や、「国民年金保険料の納め忘れ」の確認をしたいときなどにご利用ください。

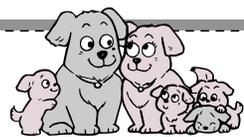
ご利用になるには、ユーザーID・パスワードが必要となります。お申し込みは、日本年金機構ホームページ

(<http://www.nenkin.go.jp/>)

までお願いします。

### 【問い合わせ先】

市民課(阿波) 国民年金担当  
TEL 08833(3)5)78000



# 犬を飼うときの手続き・予防注射・マナー

## 1. 新規登録

子犬が産まれたなどの理由で新しい犬を飼い始めるときは、登録をしなければなりません。登録は1頭につき、生涯1度の登録です。

登録をすると「鑑札」をお渡しします。首輪等に付けてください。

## 2. 変更届

犬の所在地・所有者の変更など登録内容が変更になる場合は、変更手続きをお願いします。変更手続きは、変更先の市町村で行ってください。

## 3. 死亡届

犬が亡くなったときは、犬の所在地の市町村での手続きが必要です。

## 4. 鑑札の再交付

登録したときにお渡しした鑑札を紛失、汚損等した場合は、再交付の手続きをして、新しい鑑札(番号)を取得してください。

## ■狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は年1回、必ず狂犬病予防注射を受けなければなりません。

阿波市では次の集合注射は秋を予定していますのでご利用ください。直接動物病院で受けることもできます。

また、予防注射を受けたときに渡される「注射済票」は、紛失しないようにしてください。

## ○注射済票の再交付

狂犬病予防注射の「注射済票」を紛失、汚損等された場合は再交付の手続きをしてください。

## ○手続きの際の各種手数料

手続き等	料金(1頭)
犬の登録(新規登録)	3,000円
犬の鑑札再交付	1,600円
注射済票交付	550円
注射済票再交付	340円

## ■犬を飼うときはマナーを守りましょう

飼い犬を散歩させる時のフンの後始末は、飼い主として当然のマナーです。

飼い主はビニール袋を持参し、愛犬のフンは飼い主がその場で拾い、自宅に持ち帰り処分しましょう。また、最近犬の放し飼いをしている方がいます。人や物を傷つけてしまうと、損害賠償はもちろんのこと、愛犬を手放さなければならぬ場合もあります。

犬は必ず鎖などをつけておくことで、飼い、散歩はつないでください。

### 【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波)  
TEL 08833(3)5)78000



犬を飼うときのマナー

毎週土曜日  
午前11:30~11:55  
周波数 徳島80.7MHz  
池田82.3MHz

好評  
放送中!!

FM徳島ふるさと情報番組

モット  
**Motto!阿波市!**

こんなTシャツが目印!(ただ今制作中!)



こんどう ひとみ はやし まさし ふじわら さ や か  
近藤 公美 林 正志 藤原佐矢

**8月27日(土)阿波市納涼祭にて  
番組公開収録決定!!**

8月27日(土)阿波市納涼祭にて、阿波市開校グラウンドで開催される、阿波市納涼祭のステージイベントの一つとして、「Motto!阿波市!番組公開収録」を行います。

ステージ出演者へのインタビューやお便りの紹介、そして会場の皆様と一緒に「せーの!モット!阿波市!」とタイトルコールの収録など。

皆さんの声で、「Motto!阿波市!」の放送がスタートします。ぜひご参加ください!

**公開収録アンケート募集中!**

あなたのメッセージが、同日紹介されるかも!?  
ご協力、よろしくお願ひします。

- Q1 「Motto!阿波市!」をご存知ですか?  
a 放送を聴いたことがある  
b 名前は知っている c 知らない
- Q2 あなたの「阿波市のおススメ!」を教えてください!  
(おもしろい所・おいしい物・すごい人など)
- Q3 あなたにとって「阿波市」とは?
- Q4 番組への要望、メッセージなど何でもどうぞ!

番組メールアドレス



番組ブログ



ラジオネームを添えて、  
メール: [awa@fm807.jp](mailto:awa@fm807.jp)  
お葉書: 〒770-8567 徳島市幸町1丁目6番地  
「エフエム徳島 Motto!阿波市!」  
まで。お待ちしております!

**阿波市以外のお知らせ**

**あなたの悩みを解決します**

健康や職場のこと多重債務や子どものこと……あなたの悩み解決を、パーソナル・サポーターが支援します。パーソナル・サポーターとは、社会福祉士・臨床心理士・キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・ケアマネージャーなどの専門家です。

● 悩みや生活環境に応じて断続的にサポート  
● 生活の自立や就労に向けて、問題解決をサポート  
● 就職決定後も継続的にサポート

まずはお電話ください。秘密厳守・無料です。

フリーダイヤル **0120(783)141**  
相談曜日・時間  
月曜~金曜 9時~18時 土曜 9時~17時  
日・祝、年末年始(12月29日~1月3日)は休み。

「問い合わせ先」(社)徳島県労働者福祉協議会  
パーソナル・サポート・センターとくしま TEL088(679)7754

**「ふるさと団体」を募集しています!!**

協働パートナーと協働活動を行いながら、地域の保全・活性化に取り組みたい団体です。

● 協働パートナー団体とは?

県が協定を結んでいる企業、大学、NPOのことで、学校法人四国大学、アストラゼネカ株式会社など現在8団体です。

● ふるさと団体になるのは?

協働パートナーがボランティアとして地域の皆さんと共に作業し、地域の保全・活性化を応援します。

● 地域の保全・活性化の協働活動とは?

例えば……  
● 集落で、鳥獣害防止ネット張り作業。  
● 団体にて農村舞台の手入れを行い、人形浄瑠璃の公演。  
● 地域で花木の植樹、景観作物の作付け作業。  
● 集落の祭りにて、みこしの担ぎ手募集。

など、他にも様々な取り組みで協働パートナーの参加要請が行えます。詳しくは、相談窓口まで御相談ください。

● 受け入れ時に注意すること  
協働パートナーと共に作業をすることを心がけてください。

● ふるさと団体になるには?

簡単な申込書を書いていただきます。まずは左記、相談窓口まで御相談ください。

【相談窓口】

☆ 東部農林水産局〈吉野川庁舎〉農村保全担当 TEL088833(26)67805  
☆ 農業振興課(阿波) TEL088833(35)4110



適格退職年金制度にご加入中の事業主の方へ

適年からの移行は  
**中退共**に  
おまかせください。

※ 退職年金の移行は、平均24万3千310円で  
※ 関東甲信越圏地域で個別事業所訪問を行っています。  
※ 名古屋・大阪の相談コーナーにて、個別相談実施中。  
※ 退職年金の移行についてはホームページをご覧ください。

申込書 申込書 <http://chufuakiko.taiyokakin.go.jp/>  
TEL: 03-3436-0151 FAX: 03-3436-2430

# フォトニュース



## 法務局の「法律出前講座」



6月14日、市場中学校3年生78名と阿波市人権養護委員が徳島法務局の職員から、法律や人権に関する「出前講座」の授業を受けました。

インターネットなどのトラブルを未然に防いだり、自分を守ったりするために、相談できる相手を持つことの大切さや、子どもの人権110番「0120(007)110」の存在など、生徒たちは熱心に聞き入っていました。

## マリーゴールドを植えました



6月17日、西林長寿クラブ（佐古昭会長）の会員19名が、西谷花壇へマリーゴールドの苗100本を植えました。

この花壇は県道沿いに230メートル続いています。会員は花壇の世話のほか、県道のゴミ拾いなどをしていきます。この活動に対し、6月7日、阿波市老人クラブ連合会会長板東直道氏から表彰状が贈呈されました。

## 癒しの音色 二胡



土成中央保育所で7月5日、「二胡デュオ花水月」による二胡の演奏がありました。二胡とは中国の伝統的な楽器で、2本の弦を間に挟んだ弓で弾きます。優しい音で、癒しの音色といわれます。

保育園児と子育て支援センター利用の子どもたちや保護者約160人は、ギター、ウインドチャ임とともに「胡が奏でる」「崖の上のポニー」などを楽しみました。

## 林小学校のイモ苗植え



6月24日、林小学校の1年生から4年生までの児童130人が、学校の裏の畑へ鳴門金時の苗250本を植えました。

東林地区資源保全隊員と児童たちは毎年、一緒に鳴門金時を育て、大きなイモをたくさん収穫しています。今年は雨が続き作業が進まず、梅雨の晴れ間となったこの日、ほかの予定を変更しての植え付けとなりました。

## 一条幼稚園の七夕



7月6日、一条幼稚園で七夕の飾り付けと、人権劇がありました。

松鶴老人クラブとえびす老人クラブの会員20名が園児たちと一緒に作った飾りや、里芋の葉にたまった露で墨をすり、願いを書いた短冊を笹に取り付けました。

また、人権擁護委員7名による朗読劇「葉っぱのフレディ」が披露され、参加者は命の大切さを学びました。

## 防犯功労者



阿波警察署で6月29日に開催された阿波市防犯協会総会で、平成23年度防犯功労者表彰が行われました。

青少年の非行防止と健全育成のために尽力された5名の方へ、阿波市より賞状と記念品が贈られました。

- 受賞者は次の皆さんです。
- 矢部 嘉治さん（土成町水田）
  - 板東 久志さん（市場町大俣）
  - 山川 徹さん（市場町切幡）
  - 稲井 修さん（吉野町西条）
  - 稲居 彰さん（土成町高尾）

## 定松ぎおん祭り



子どもたちに昔ながらの夏祭りを経験してほしいと、地元のボランティアにより毎年開催されている「定松ぎおん祭り」が7月2日にありました。

参加した子どもたち約100人は、スーパードールすくいやゲームなどを楽しみ、かき氷や焼きそばに舌鼓を打ちました。

この祭りを開催することで連帯感が生まれ、地域の防災にも役立っています。

## 銀メダリストの水泳教室



伊沢小学校で6月30日、スポーツ選手活用体力向上事業の一環として、シドニー五輪 銀メダリスト中村真衣さんの講演と、水泳教室がありました。

講演では自身の経験から、「失敗を恐れるより、成長しない自分を恐れなさい」と、チャレンジを続けることの大切さを話してくれました。

また、模範泳法では、見事な背泳やバタフライに、子どもたちから大歓声が起きていました。

## 甘～いメロンのプレゼント



土成町のメロン栽培農家 大塚文夫さんが6月24日、アムスメロン170人分を阿波老人ホーム御所園にプレゼントしました。

大塚さんはキトサンボカシを使った有機農法でメロンを栽培しています。環境にも人にも優しいメロンを食べてほしいと、御所園のほか2カ所の老人施設にプレゼントしました。

メロンを味わった加藤照子さんは「とても甘くておいしい」と喜んでいました。

## まちに花と緑を増やそう



6月30日、吉野町のボランティア団体若あゆ会（会長 大戸井義美さん）が、あじさいやモッコウバラなど約800本を押し木しました。

若あゆ会は、まちに花と緑を増やそうという活動をしています。大切に育てた苗木は、お寺や学校、一般の希望者に無料配布をしています。

会員は、花を愛する人が増えて、花のあふれる美しい阿波市にしたい、とさまざまな植物を育てています。

## 心のリフォーム学級



阿波市人権啓発講演会「心のリフォーム学級」が6月8日から29日まで、市内の4会場で開催されました。

講師の日本笑い学会会員 浅香寿穂（あさかひさほ）さんが「笑うと血行が良くなって脳が若返り、優しい気持ちも生まれます。笑いは心身の健康にとっても大切ですよ」と、得意の大道芸を織り交ぜながら、楽しい話を披露しました。

## おじいちゃんが釣ったウナギだよ!



土成町浦池の稲井孫三郎さんが6月4日の夜、板野町犬伏の農業用ため池で大きなウナギを釣り、孫にプレゼントしました。

このウナギは長さ90センチ、胴回り17センチ、重さは1キログラムもあります。ウナギをもらった松永怜士君（大俣小学校1年生）は、「こんな大きなウナギを見たのは初めて。水そうに入れて飼います」と話してくれました。

## おやこ元気アップ！ 事業 in 阿波市



7月3日、土成農業者トレーニングセンターで「おやこ元気アップ！ 事業 in 阿波市」が開催されました。

近年、子どもの体力や運動機能が低下しているといわれています。そこで、親子で楽しみながら運動をしようとして、日本レクリエーション協会がこの事業を実施しました。「保護者向けセミナー」も開催され、大勢の親子連れが参加しました。

## 伊沢小学校のどろんこ体験



6月7日、伊沢小学校5年生が田んぼの中でどろんこ体験をしました。小学5年生は、総合学習の一環として全員が稲作を体験します。

伊沢小学校では、2日後に行われる田植えの前に、児童たちがどろんこ体験に親しめるよう、このどろんこ体験を企画しました。児童たちは歓声を上げて田んぼの中を駆け回り、どろんこ合戦を楽しみました。

## 男性料理教室



6月16日、阿波健康福祉センターで男性料理教室が開催され、20人の男性が料理に挑戦しました。阿波市社会福祉協議会と阿波市人権擁護委員会が開催したこの教室は、料理経験の少ない男性

が対象で、平均年齢は約70歳です。カップ一杯を100ccだと勘違いして、スープを倍量入れてしまうなどのトラブルもありましたが、豚の冷しゃぶがメインの、おいしい昼食が仕上がりました。

## 元気な土と野菜を作ろう



NPO法人環境型 環境・農業の会が6月5日、市場町の農産物直売所「JA夢市場」駐車場で、米ヌカボカシの作り方と使い方の講座を開きました。

参加者は、植物の免疫力とキトサンの関係やボカシ利用の注意点、ボカシ利用時に出る白い放線菌は、病原性の菌を抑えてくれる有用な微生物であるなどを学びました。

## 七夕さまにお願い



6月30日、土成中央公園で、どなり元氣店会が七夕祭りを行いました。招待された土成中央幼稚園児が、「サッカー選手になれますように」などの願い事を書いた短冊を竹に結び付けました。噴水前のステージでは、徳島市在住のシンガーソングライター 石焼きいも子さんが「いい肉日和」「徳島ラーメン探検隊」などの楽しい歌を披露しました。

## 大きな百合が咲きました



土成町の藤本茂さん宅の花壇に、大きな百合が咲きました。この百合は「エラブユリ」という品種で、テップウユリの一種です。前庭の花壇に植えられた1本が特別たく育ちました。一番太い場所の茎は横幅9・5センチもあり、サボテンのようです。27もの花が咲きました。たくさんのお花が丸く広がり、花壇の中でひととき華やかに、香り高く咲いていました。

# 阿波市立図書館8月のカレンダー



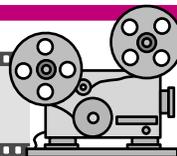
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日(全館)	◎「夏休み! 日本1周 気球の旅」(4館) ~31日まで				◎こども映画会(阿波) 10:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~ ◎「オリジナルのスノードーム をつくってみよう☆」(阿波) 14:30~
7	8	9	10	11	12	13
◎「みんなで平和を考えよう! ~折り鶴に想いを込めて~」 (土成) 13:30~	休館日(全館) ◎土成町・吉野町 ブックスタート(土 成保健センター)					◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
14	15	16	17	18	19	20
◎ピアノ自動演奏会 (阿波) 10:00~、13:00~ ◎こども映画会(市場) 14:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)	◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)			◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	◎こども映画会(阿波) 10:00~ 14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
21	22	23	24	25	26	27
◎大人映画会(阿波) 15:00~ ◎子ども体験イベント 「どんなおさかなつれるかな?」 (吉野笠井) 14:30~	休館日(全館)					◎「親子でこご! 昆虫のなぜなに?」 (阿波) 10:00~ ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~
28	29	30	31	<b>【図書館開館時間】</b> 4月~9月 午前9時~午後7時 10月~3月 午前9時~午後6時		
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎「スライムをつくろう!」(阿波) 14:30~ ◎子ども工作教室「勾玉をつくろう!」 (市場) 13:30~	休館日(全館)					
システム統合並びに蔵書点検のため4館同時に休館致します。 期間9月8日(木)~9月17日(土) 利用者の皆様にはご不便をおかけしますがよろしくお願いします。						

## 8月のこども映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、  
図書館までお越しください。  
内容が変更になる場合があ  
ります。ご了承ください。

### 阿波図書館

・6日(土) 10:00~10:15

#### 『きもだめしのぼん』

「よいですか?木に登ったら妖怪の言葉に気を  
つけましょう…」せずじづくのこわ~い妖  
怪話です。

・20日(土) 10:00~11:38、14:00~15:38

#### 『WALL・E(ウォーリー)』

ゴミの山と化した地球でひとりぼっちで働き続  
けてきたWALL・E(ウォーリー)のもとへ、あ  
る日巨大な宇宙船に乗ってEVE(イヴ)が現れた。  
仲良くなった二人(?)だが、EVEが宇宙船に回  
収されてしまう。EVEを取り戻すべく、WA  
LL・Eの冒険が始まる!

■阿波図書館ではおとな映画会もします。

・21日(日) 15:00~17:18

#### 『恋愛小説家』

甘い恋愛小説で暮らしを立てているくせに、極  
めつけの毒舌家で異常なほどの潔癖症、誰もが  
認める変人男のメルビンが、何と子持ちウエイ  
トレスのキャロルに恋をした。果たして偏屈恋  
愛小説家の恋の結末は…!?  
第70回アカデミー賞W受賞作品。  
1997年 ジャック・ニコルソン、  
ヘレン・ハント主演作品。

### 市場図書館

・14日(日) 14:00~15:25

#### 『ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ!』



## ● 8月の催し物の案内 ●

### ■「夏休み！ 日本1周気球の旅」

期間：8月31日(水)まで 対象：幼児～中学生

期間中、本やビデオ・DVD・CDを借りてくれたお子さんに、借りてくれた分だけスタンプを押していき、スタンプが47個集まれば景品をプレゼントします。どんどん参加してくださいね！

## 阿波市立図書館全館共通 夏イベント

### ■ピアノ自動演奏会

日時：14日(日)10:00～、13:00～ 題目『テレビアニメ主題歌ヒット集より ちびまる子ちゃんなど』

28日(日)10:00～、13:00～ 題目『ショパン作品集より 「革命」など』

### ■「昆虫はかせがやってくる!! 親子できこう! 昆虫のなぜなに?」

日時：27日(土) 10:00～

事前に昆虫についての質問を募集しています。阿波図書館に用紙とポストを用意していますので、昆虫についての疑問・質問を書いてお入れください。さあ、君も昆虫はかせを目指そう!

※対象・定員ありません。皆様お誘い合わせの上、当日気軽にご参加ください。

### ■「スライムをつくろう!」

日時：28日(日) 14:30～15:30 対象：幼稚園～小学生

定員：20名(※事前申込み必要) ※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。

## 阿波図書館

### ■子ども工作教室 「勾玉をつくろう!」

日時：28日(日) 13:30～15:30 募集期間：27日(土)まで 定員：10名(※事前申込み必要)

### ■他にも様々なミニ展示やイベントを予定しています!

## 市場図書館

### ■「みんなで平和を考えよう!～折り鶴に想いを込めて～」

内容：おはなし会と折り鶴作り 日時：7日(日) 13:30～14:30

場所：土成図書館 児童コーナー 対象：小学生～中学生

## 土成図書館

### ■子ども体験イベント 「どんなおさかなつれるかな? 一つりずきのおとこのこ、おんなのこあつまれ!」

日時：21日(日) 14:30～15:30 対象：4歳～小学生 定員：30名(※事前申込み必要)

手づくりおさかなをつってみよう!

## 吉野笠井図書館

## 8月の特集

阿波図書館	児童・・・せかいをみてみよう	一般・・・あなたの知らない(いろいろな)世界
市場図書館	児童・・・怖～いはなし/すいぞくかんに行く	一般・・・暑いからこそ暑いものを / エゴザマー～自然な涼しさで快適に過ごす～
土成図書館	児童・・・平和ってどんなこと?	一般・・・新書を読もう。
吉野笠井図書館	児童・・・アートなえほん	一般・・・一気に冷んやり!すごく怖い本、ちょっと怖い本

## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

- ・小説・「アンダルシア」 真保 裕一/著
- ・小説・「猫と妻と暮らす」 小路 幸也/著
- ・エッセイ・「隠居大学 よく遊びよく遊べ」 天野 祐吉/編・著
- ・えほん・「わたししんじてるの」 宮西 達也/作

### 阿波図書館

- ・実用書・「心と体を浄化する断捨離ダイエット」 やました ひでこ/著
- ・教養書・「日本男児」 長友 佑都/著
- ・教養書・「9割がバイトでも最高のスタッフに育つディズニーの教え方」 福島 文二郎/著
- ・小説・「星守る犬」 村上たかし/原作

### 市場図書館

- ・教養書・「大河ドラマの50年」 鈴木 嘉一/著
- ・教養書・「島田紳助100の言葉」 島田 紳助/著
- ・詩集・「こたまでしょうか、いいえ、誰でも。」 金子 みずず/著
- ・えほん・「まるちゃんとくろちゃんのおうち」 ささき ようこ/作

### 土成図書館

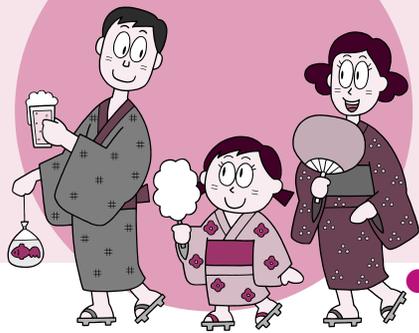
- ・教養書・「復興の精神」 養老 孟司/著
- ・小説・「マアジナル」 田口 ランディ/著
- ・エッセイ・「男友だちを作ろう」 山崎 ナオコーラ/著
- ・えほん・「みずたまり」 森山 京/作

### 吉野笠井図書館

- ・実用書・「免疫力がつくふくらはぎマッサージ」 鬼木 豊/著
- ・教養書・「だから、言ったでしょ!!」 米谷 ふみ子/著
- ・エッセイ・「大人の流儀」 伊集院 静/著
- ・えほん・「モグラくんとセミのこくん」 ふくざわ ゆみこ/作

### 阿波市外の方へのお知らせ

阿波市4館(阿波・市場・土成・吉野笠井)の図書館システムが今年中にネットワーク化いたします。それに伴い、阿波市に在住・在学・在勤以外の方は来月より貸出しができなくなります(館内閲覧可)。以前の広域利用の際に貸出カードを作られている方も同様です。ご利用いただいている方々には申し訳ありませんが、ご理解お願いいたします。なお、今後も他館との相互貸借は実施いたします。



# 8月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815  
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 悩みごと相談室

『あなたの気持ち、  
話してみませんか?』

～心のサインに気づきましょう～

ひとりで悩まず、解決に向けてまずは誰かに話してみませんか。

人に言えない健康問題、経済・生活問題などの悩みなどご相談ください。

社会福祉士等がご相談に応じます。

※できれば、前日までにご連絡ください。

いのちを守る

相談日：平成23年9月2日(金)

時間：午前10時～12時

場所：市場コミュニティセンター(市場支所南側)

料金：無料

連絡先：健康推進課 TEL0883-36-6815

※次回は12月2日(金)土成保健センターを予定しています。

## 母子・乳幼児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
8日(月)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
9日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	土成H
16日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
19日(金)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C
30日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	阿波H

## 予防接種

日	受付時間	事業名	会場
17日(水)	13:00～13:30	B C G接種	市場C



## 夏バテ予防に、ちょっと変わったカレーはいかがでしょう?

献立	材料	4人分	作り方
スープカレー	合びきミンチ	160g	(1) 玉ねぎをみじん切りにする。
	玉ねぎ	M1/4個	(2) ひき肉、(1)の玉ねぎ、卵、パン粉、スキムミルク、コショウとを入れよく混ぜる。ひとり3個の肉団子を作る。
	卵	M1個	(3) ジャガ芋は2cm角に切り、水にさらす。
	パン粉-乾	大さじ4	(4) 玉ねぎは1cmのくし形に切る。
	スキムミルク(肉団子用)	大さじ4	(5) いんげんは斜めに5cmの長さに切る。
	こしょう	少々	(6) なすびはへたを取り、縦半分に切ってから横に2等分し、1cm幅の拍子切りにする。5分ほど水にさらし、あく抜きをする。
	じゃが芋	M2個	(7) 鍋にサラダ油を熱し、(3)のじゃがいも、(4)の玉ねぎ、カレー粉を入れて炒める。
	玉ねぎ	M1/2玉	(8) (7)に水、固形コンソメを入れて煮こむ。
	サラダ油	大さじ1	(9) (8)が沸騰したら、(2)の肉団子を加え煮る。
	カレー粉	小さじ2	(10) 肉団子に火が通ったら、いんげん、なすびを入れて煮込む。
	水	600cc	(11) なすびといんげんに火が通ったら、へたを取ったミニトマトを加え、さらに煮る。
	固形コンソメ	1個	(12) スープを少し取り、スキムミルクを溶いて(11)に入れ、ひと煮立ちさせる。
	いんげん	50g	(13) 最後に、塩・コショウ・ケチャップで味をととのえる。

エネルギー219kcal・たんぱく質14.3g・脂質7.8g・炭水化物23.2g・ナトリウム759mg(食塩1.9g)

子どもと一緒に食べられる辛さです。夏休みに親子でカレーを作ってみませんか♪

## 休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(月)	阿波病院
2日(火)	さかまき整形外科
3日(水)	近藤内科
4日(木)	御所診療所
5日(金)	阿波病院
6日(土)	金塚内科
7日(日)	林内科医院
8日(月)	阿波病院
9日(火)	笠井病院
10日(水)	小笠原医院
11日(木)	大塚内科
12日(金)	阿波病院
13日(土)	大崎皮膚科
14日(日)	水谷クリニック
15日(月)	阿波病院
16日(火)	大久保医院(吉野)
17日(水)	大久保内科(市場)
18日(木)	大野病院
19日(金)	阿波病院
20日(土)	乾内科外科
21日(日)	村上医院
22日(月)	阿波病院
23日(火)	赤池医院
24日(水)	森下医院
25日(木)	村上医院
26日(金)	阿波病院
27日(土)	水谷クリニック
28日(日)	阿波病院
29日(月)	阿波病院
30日(火)	林内科医院
31日(水)	中山医院

平日 午後7時～午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤内科	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
林内科医院	0883-35-6226
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
水谷クリニック	088-696-5507
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
村上医院	0883-35-6410
赤池医院	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
中山医院	088-696-4662

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



### ★歯周疾患検診を受けましょう!!★

歯周病は、歯肉炎・歯周炎などを総称する歯の周りの病気で細菌感染症です。

歯を支える色々な組織(歯肉・歯根膜、セメント質、歯槽骨)が侵され、ついには歯が抜ける病気です。最近では糖尿病が歯周病を悪化させるとともに、歯周病も糖尿病を悪化させるという相互の影響があるといわれています。ぜひ年に1回、歯周疾患検診を受けて歯の健康状態を確認してみましょう！

**対象** / 今年度40～70歳になる方  
**期間** / 7月1日～9月30日  
**料金** / 800円

**実施機関** / 阿波市内の歯科医院15か所  
～お申し込みは健康推進課(市場まで)～

### ★子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ★

お知らせ★

子宮頸がん予防ワクチンの供給量が十分でなかったため、平成23年3月から初回の接種者への接種差し控えをお願いしてきましたが、供給量の確保により、高校2年生は6月10日から、高校1年生は7月10日から順次接種の再開をしています。

**7月20日より、初回の接種を差し控えられている中学2・3年生の対象者も、接種を再開することができるようになりました。**  
中学1年生の対象者も接種ができるようになり、7月末予約票を送付しています。

体調の良い日に希望される医療機関で接種を受けてください。  
**接種期間及び費用** / 平成24年3月31日まで無料で接種できます(接種期間を過ぎると自己負担になります)ので、接種期間内に受けください。

**接種回数** / 3回の接種が必要です

・2回目は、1回目接種日から1か月の間隔をあけて接種  
・3回目は、2回目接種日から5か月の間隔をあけて接種

3回の接種が完了するまで6か月かかりますので、**1回目の接種は9月末まで**ごすませてください。

### ★麻疹・風疹混合予防接種を受けましょう★

受けましょう★

麻疹(はしか)、風疹は感染力が強く、かかった場合二次感染・肺炎などの合併症を引き起こすことがあります。しかし、ワクチン接種により免疫を獲得し、流行を防ぐことができます。

対象者には予約票を送付しています。なるべく早く、体調の良い日に接種を受けましょう。

**対象者** / I期：生後12か月(1歳)～24か月未満  
II期：小学校就学前(幼稚園年長)

III期：中学1年生相当  
IV期：高校3年生相当

**接種期間** / 平成24年3月31日まで

**実施医療機関** / 阿波市個別予防接種医療機関および徳島県予防接種広域化登録医療機関

**料金** / 無料

定期予防接種(公費負担)の対象年齢を過ぎると、任意接種(自己負担・自己責任)となります。

# 8月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch（文字放送）



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳検定会 ・ACNマンスリーニュース ・まゆみ先生の「節約生活」	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
8	00 阿波踊り体操（認知予防編） 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
9	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送～ 30 グリーンチャンネル・アグリネット（※金～日は再放送です） ・畜産eye、やさしい家庭菜園 ・田園の休日～欧州編～他		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳検定会 ・ACNマンスリーニュース ・まゆみ先生の「節約生活」	00 お花大好き! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
1	00 阿波踊り体操（ロコモティブシンドローム編） 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
2	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	01（再放送）ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 グリーンチャンネル・アグリネット（※金～日は再放送です）		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳検定会 ・ACNマンスリーニュース ・まゆみ先生の「節約生活」	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
8	00（再放送）ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操（寝たまま編）		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市小学校水泳検定会 ・ACNマンスリーニュース ・まゆみ先生の「節約生活」	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
11	00（再放送）グリーンチャンネル・アグリネット 30 文字放送～		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表（EPG番組表）にてお知らせいたします。  
 なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館等に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
 ※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組（開始時間、内容）は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

# 男女共同参画社会の実現をめざして ～男女共同参画コーナー⑨～

ひとりで  
誰が新しい部長になると思う。  
ケイコ先輩じゃないの。  
リーダーシップがあつて、頼りになるよ。  
でも、部の代表なんだから私は男の先輩  
の方がいいと思うけど。  
そんなことないよ。  
問題はその人がどんな人かだよ。  
女か男かは関係ないでしょ。  
どう感じましたか？  
「個人としての能力が  
問題なのでは？」  
ご家族やご友人と  
話し合ってみましょう。



編集・発行 徳島県『じぶん』より

《フレアとくしま相談室》 夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なことのご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

相談・予約受付 ☎088-626-6188  
 ☆月・水・木・金・土（火曜日が祝日の場合は翌日が休み）10時～12時、13時～16時

【お問い合わせ】とくしまプラザ（男女共同参画交流センター フレアとくしま）  
 徳島市山城町東浜傍1（アスティとくしま内）  
 TEL088-655-3911（10時～18時） 休館日 火曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始

【問い合わせ】企画課（阿波） TEL 0883-35-4112

## 日本政策金融公庫 からのお知らせ

○日本政策金融公庫では無利子の農業改良資金（貸付後5年間に限り実質無利子となるスーパール資金、被災等で経営維持が困難な方に利用したく農業セーフティネット資金など）農業向けの制度資金を扱っています。  
 ○農業改良資金及びスーパー資金は予算により融資枠に限りがあります。借入を計画されている方は、なるべく前倒しでご相談ください。  
 ○お問い合わせやご融資の相談は、公庫窓口等で随時受け付けております。  
**【問い合わせ先】**  
 徳島市中洲町1の58  
 〒770-0856  
 日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業課  
 TEL088(656)6880  
 http://www.jfc.go.jp/a/

## 行政相談

～お気軽にご利用ください～  
 行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。  
**●8月の行政相談日**  
 3日（水）阿波健康福祉センター  
 8日（月）市場総合福祉センター  
 15日（土）土成保健センター  
 22日（月）吉野地域福祉センター  
 時間は全て午後1時30分～4時です。相談は無料、秘密は固く守られます。  
**【問い合わせ先】**  
 社会福祉法人  
 阿波市社会福祉協議会  
 地域福祉課  
 TEL088(695)4802

## がんばれ! 徳島ヴォルティス TOKUSHIMA VORTIS

（ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程）  
 8月14日（日） 18:00～ 対 水戸ホーリーホック  
 8月28日（日） 18:30～ 対 大分トリニータ  
**【問い合わせ先】** 徳島ヴォルティス TEL088-672-7339

# ご法要は 住友におまかせください

得々  
特典

H23年にご来店法要で会席料理4,725円以上をご注文頂いた方に、  
**ご人数分の巻き寿司(お1人様1本)をプレゼント!**  
(但し6月~9月末日までは 巻き寿司をいなり寿司5個に変更させていただきます)

お料理は **3,150円~5,250円各種**

仏様お霊具膳

嬉しいサービス!

お供えするだけで大丈夫。  
おつとめの始まる時間までにお届けいたします。

送迎バス

おつとめ後のお墓参りもバスでお廻りいたします。

食後コーヒー

セルフサービスでお願いいたします。

## 初盆のお料理賜ります

仕出しはご希望の日時にお届けいたします

(配達エリア: 阿波市・吉野川市・上板町)

皿鉢料理: 4人盛り(10,000円)、5人盛り(12,500円)  
お弁当: 1,575円、2,100円、2,625円、3,150円 など各種

# ハートプラザ 住友

阿波市土成町土成字大法寺8

TEL 088-695-3224

年中  
無休

八月編

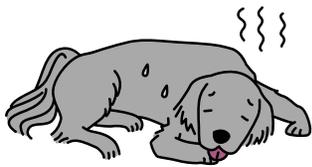
## ウグイスばあちゃんの知恵袋

今年の夏は電気が足らんとかで、  
節電じゃの、クールビズじゃのとま  
あ、人間は大変でよなあ。

大学生にクールビズのアイデアを  
募集したら、服や靴の工夫はもちろん、  
風鈴をつけるすとか緑のカーテンとか、  
ようけ意見が出たなかに、「根性を出  
す」っていうのもあったらしいですよ。  
根性で暑さをやり過ごすんやろうか。  
私らのようなトリヤ動物は関係な  
いでわ、と思いついたら、なんとまあ、  
ペットも今年はクールビズじゃって。

特に、犬の毛を短うに散髪する、サ  
マーカットちゅうんがはやつとん  
やって。これは確かに、犬が涼しゅう  
に暮らせて、ええらしいですよ。犬は、  
人間が「暑い」と思うときは「死ぬほ  
ど暑い」と感じとんやって。犬に聞い  
たわけではないけれど、獣医さんが  
ほう言いよった。

ほんでも、なかには毛を短く切り  
すぎて、散歩のとき  
に直射日光に当たっ  
て熱中症になってし  
もうたつていう話も  
あるんでよ。まあ、何  
でもほどほどにせな  
あかんわな。  
はよ、涼しいにな  
つたらええのになあ。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

## 葬儀における服装マナー Part.3

今回は、ご葬儀の際に着用するアクセサリーについてお話したいと思います。



Q,アクセサリーで注意することは?

A,基本的にはノーアクセサリーがよいと思います。結婚指輪以外の指輪や金の時計などは用いない方がよいでしょう。つけるならパールが一般的です。パールは『涙を連想させる』からと言われてます。ネックレスは一連のものにしましょう。二連は『悲しみが重なる』という意味で避けた方がよいでしょう。



葬  
知恵袋  
にまつわる

駐車場200台完備(県道鳴門池田線沿い)

法事等にもご利用いただけます。※式場使用料無料!

葬儀会館

吉野りバーホール

阿波市吉野町西条字築地119-13

TEL.088-696-3200



# 広報クイズ

答えはなに?  
今月号をよ〜くご覧ください。

- ①恋成たらいうどんを見守る仏様の名前は?
- ②阿波市納涼祭とどなり夏まつりが開催される日は?

## 応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

## 応募先

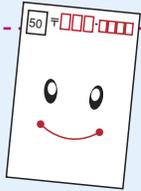
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

## 締め切り

8月19日(金) 必着

- ※応募は、1人につき1通に限ります。
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



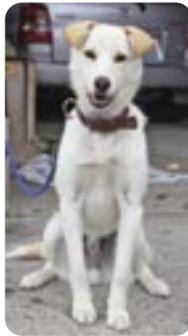
# うちの子一番♪



阿波町 トラチビちゃん



土成町 ごんた君



市場町 パス君



土成町 ショウちゃん



吉野町 クロちゃん

ふわっふわ  
で〜あ

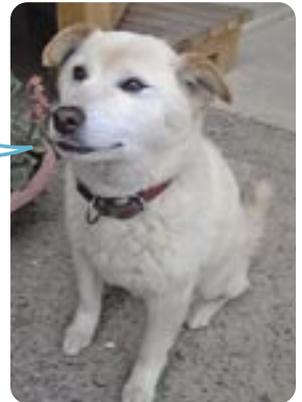
大好物は  
ちくわです♪



吉野町 一君



土成町 らんちゃん



市場町 ラブちゃん

## 阿波市のトリです ウグイスさん No.47



## 東日本大震災 派遣報告② 「響きの復旧に大感謝」

### 阿波市のうごき

■平成23年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 19,642人 (+ 8)	平均年齢 48.2歳
女: 21,271人 (- 2)	( )内は前月比
計: 40,913人 (+ 6)	
■世帯: 14,669戸 (+ 5)	
■転入等: 52人	■転出等: 42人
■出生: 28人	■死亡: 32人

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は、info@city.awa.lg.jpまでお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。  
待っとうけんニャア♪ワン♪  
コケッコ〜♪

## 編集室

広報阿波では毎月、「広報クイズ」を実施しています。抽選で5名の方に図書カードが当たるクイズです。時々、「一度も当たったことがない。本当に誰か当たっているのかな?」というお問い合わせがあります。個人情報ですので、当選者のお名前などは掲載できませんが、月末に厳正なる抽選を行い、当選者に図書カードをお送りしています。

簡単なクイズです。皆さん、どんどんチャレンジしてください。余白にご意見やご感想を書いてくださると、担当者(私)ですが、大喜びいたします。余った年賀はがきの使い道にも最適です。次の当選者はあなたかも!

後期高齢者医療保険料	第一期	納期限
国民健康保険税	第一期	
介護保険料	第二期	
第一期		8月31日(水)