



広報

阿波

2011

7

No.74

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



CONTENTS

特集 今年の夏も阿波市におまかせ！	1～2
阿波おどり公式ポスター・子どもの見守り	3
ガンバレ！あわキッズ！・ベビー&キッズ	4
うちのお医者さん・阿波病院 ほか	5～6
派遣報告・市民の義援金を日赤へ・被災地へお米を贈ろう	7～8
チャレンジデー・大俣小被災地報告 ほか	9～10
暮らしのお知らせ	11～21
フォトニュース	22～24
図書館カレンダー	25～26
健康だより	27～28
広報クイズ・うちの子一番♪阿波市のうきぎ ほか	裏表紙

震災被災地の復興への祈りをこめて
大空へ放つメッセージエコ風船

～土成中央保育所・幼稚園～

今年の夏も阿波市におまかせ!

8月19日(金) 19:00~ 紅葉庵夏祭り
(市場町大俣郵便局を北へ100m)
昔なつかしい夜店が並びます☆

8月21日(日) 12:00~
サマー・ダンス交流会 in 阿波2011
阿波市農村環境改善センター
オーケストラ レイキングによる迫力の生演奏と華麗なダンス
参加費/優待券 1,500円、当日 2,000円

8月27日(土) 16:30~
阿波市納涼祭 阿波中学校グラウンド
・赤松吹筒花火 ・阿波踊りの競演
・渦戦士エディーのヒーローショーほか

8月27日(土) 15:00~
どなり夏まつり 土成中学校グラウンド
・大型気球に乗ろう! (料金500円/当日整理券を配布)
・うなぎのつかみどり ・気球からの宝投げ
・たらいうどん等の模擬店ほか



7月1日(金)オープン! 吉野ウォーターパーク

◎印があるものは全て事前予約が必要です。
対象年齢が決まっている教室があります。
詳しくは各館までお問い合わせください。

☆図書館の夏休み行事☆

4館共通行事
・7月16日(土)~8月31日(水)
「夏休み! 日本1周気球の旅」対象:幼児~中学生
[7月]
阿波図書館 TEL0883-35-5101
◎7月2日(土)「手作りはがきで暑中見舞いを出そう!」
14:00~15:30 対象:幼児~小学6年生 定員:10名
※6歳以下は保護者同伴
◎7月31日(日)「アイロンビーズで自分だけの作品をつくろう!」
14:00~15:30 対象:幼児~小学6年生 定員:20名
※6歳以下は保護者同伴
市場図書館 TEL0883-36-6455
◎7月24日(日)手作り教室
「ペットボトルのミニ水族館 ~浮沈子をつくろう~」
13:30~13:00 定員:10名 場所:視聴覚室
土成図書館 TEL088-695-5385
・7月16日(土)「夜のおはなし会」 19:30~20:30
◎7月30日(土)「チャレンジ! 図書館の仕事」
13:30~15:30 対象:小学生 定員:5名
吉野笠井図書館 TEL088-696-4686
・7月1日(金)~7月28日(木)
徳島農政事務所によるパネル展「目覚ましごはん&食事バランスガイド」
お子さん向けの展示もあります。是非ご家族揃ってお越しください。

◎7月30日(土)・31日(日) 子ども工作イベント「おぼけがたー!!」
14:00~15:00 定員:各日10名程度
紙コップでこわーい(?)おぼけをつくろう!
[8月]
阿波図書館 TEL0883-35-5101
◎8月7日(日)「エコおもちゃをつくろう!」
14:30~15:30 対象:幼稚園~小学生 定員:10名
※小学3年生以下は保護者同伴
◎8月28日(日)「スライムをつくろう!」
14:30~15:30 対象:幼稚園~小学生 定員:20名
※小学3年生以下は保護者同伴
◎8月下旬「親子できごう! 昆虫のなぜなに!」
市場図書館 TEL0883-36-6455
◎8月下旬 手づくり教室「勾玉をつくろう!」13:30~15:30
土成図書館 TEL088-695-5385
◎8月21日(日)
「みんなで平和を考えよう! ~折り鶴に想いを込めて~」(おはなし会と折鶴作り)
13:30~14:30 対象:小学生~中学生 場所:児童コーナー
吉野笠井図書館 TEL088-696-4686
◎8月7日(日) 子ども体験イベント
「どんおさかなつるかな? ~つりすきのおとこのこ、おんなのこあつまれ~」
14:00~15:00 対象:4歳~小学生 定員:30名程度

阿波おどり情報

8月14日(日)
阿波踊り大会
(市場町八幡神社境内)
・まとあてゲーム 17:30~
・お菓子なげ 18:30~
・阿波おどり 19:00~
8月15日(月)
アワーズ阿波踊り大会
(阿波町ショッピングセンター
アワーズ南側駐車場 14:00~)
8月27日(土)
阿波市納涼祭
(阿波中学校グラウンド)

7月2日(土) 11:00~ 定松ぎおん祭り
市場町伊月(定松集会所)
八坂神社のぎおん祭りです。地元のボランティアスタッフが子どもたちの思い出づくりに7年前から始めた夏祭り。楽しいイベントがいっぱいです。

7月3日(日) 9:00~ およこ元気アップ in 阿波市
土成農業者トレーニングセンター
「あなたが変われば、子どもも変わる!」親子で楽しく体を動かしましょう!
親子の元気アップをめざして、楽しいふれあい活動を実施します。

7月16日(土) 9:00~12:00 阿波農フェア夏祭り
徳島県立阿波農業高等学校
農産物や花の即売、コンクール日本一の実績「押し花」やフラワーアレンジメントの体験、金魚すくい、バルーンほか、子どもたちのお楽しみも多数ご用意。

7月23日(土) 夏休み親子映画会「シュレック」
土成歴史館 午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30 共に定員300名
阿波市内在住の幼稚園児・小学生及びその保護者が対象です。希望者は7月12日(火)までに、各幼稚園・小学校で事前申し込みをしてください。

7月30日(土) 18:45~ 阿北特別養護老人ホーム夏祭り
市場町 阿波病院北側
演芸・バザー・福引き抽選会など

7月31日(日) 9:30~14:00
こどもフェスタ 土成郷土歴史館周辺
「広げよう 笑顔の輪 こどもから」
☆人形劇やマジックショーなどのステージ
☆押し花やあまべ藍染めなどの体験
☆パトカー、ハーレー展示
☆お楽しみプレゼント♪
☆おいしいものの模擬店
☆風船パフォーマンズ りいずいさんと遊ぼう!



17ページも見てね♪

7月30日(土) 12:00~17:00 31日(日) 9:00~15:00
土成工業団地フェスタ 土成コミュニティセンター
☆土成工業団地連絡協議会発足20周年記念イベントです。
31日にはセミナー開催。「家庭での省エネ生活とは」11:00~「人にやさしい軟水ライフ」12:00~。どちらかのセミナーに参加して、アンケートに答えた方に抽選で液晶テレビやブルーレイが当たります!!

子どもの人権相談所開設

7月26日(火) 阿波図書館 13:30~16:00
8月19日(金) 吉野笠井図書館 13:30~16:00
ひとりで悩んでいることはありませんか? 悩み事相談、心配事相談所を開設します。何でもお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

★ここに掲載されている予定は、天候など、やむをえない理由で突然変更される場合があります。詳しくは各施設、団体にお問い合わせください。

第28回石井町長杯 準優勝 HAYASHIファンタジアFC



上段左より
 はやしゆうと 林 優斗君(伊沢小6年) やまぐちりく 山口里玖君(林小5年) おだこうき 小田晃己君(林小5年) まえだかずき 前田和輝君(林小5年)
 しんとうかずま 新藤一真君(伊沢小6年) さとうゆうき さとうゆうき 森脇克美君(林小5年) にしあかりようま 西岡龍馬君(林小5年)

下段左より
 みよしたつや 三好達也君(伊沢小6年) はやしけん 林 恵斗君(伊沢小5年) たにうちけいすけ 谷内敬介君(林小5年) やまもりようが 山本涼雅君(林小5年)
 おがたかすと おがたかすと ながいしょうた 永井勝大君(伊沢小6年) なかたそら 仲田蒼良君(林小5年) さかまきしゅんや 酒巻俊矢君(林小5年)

4月2日(土)・3日(日)に開催された第28回石井町長杯少年サッカー大会で、HAYASHIファンタジアFCが出場し、見事準優勝に輝きました。初日、強豪揃いの予選リーグを突破し、翌日の決勝トーナメントでも四国の強豪を相手に決勝戦まで勝ち進みました。決勝戦では、惜しくも0-1の僅差で惜敗しましたが、関西リーグトップクラスの南淡を相手に互角の接戦を繰り広げた結果の、堂々の準優勝でした。

あわキッズ!

日本拳法四国総合選手権



写真左下から
 もりかわのぼり 森川昇理君 むらやまくみ 村山 匠君 なかがけゆうと 中川裕翔君 なわがかずま 中川和真君
 おおといひろひと 大戸井啓人君 姫田秀成君 ひめだしゅんせい まつおとしき 松尾俊季君 みつなげたつや 光永達哉君 よねはらゆうと 米原悠人君

5月8日(日)松茂町第2体育館で第4回日本拳法四国総合選手権大会が開催されました。土成道場から出場した2年生の部優勝の中川裕翔君、6年の部優勝の森川昇理君、中学1年の部優勝の光永達哉君、中学3年の部優勝の松尾俊季君は、9月18日に大阪で開催される全国大会に出場が決定しました。そのほかの各部門入賞者は、1年の部第3位中川和真君、6年の部準優勝 村山匠君、中学1年の部準優勝 米原悠人君、中学3年の部準優勝 姫田秀成君、第3位 大戸井啓人君の5名です。



2011 阿波おどり公式ポスター写真 特選



あぎやま しゅういち 秋山 修一さん (市場町香美)

今年の阿波おどりPRポスターは、昨年9月に全国から一般募集され、179点の応募作品の中から市場町の秋山修一さんが特選に選ばれました。踊り子の笑顔がほほえむこのポスターは、全国のJR駅や主要施設に掲載されています。この写真は、去年の8月12日、阿波おどり見物に来る親戚のために、秋山さんは、「踊り子とシャッターチャンスに恵まれて、とてもうれしく思っています。これからも撮影させていただく相手に敬意を表し、写真撮影を楽しんでいきたい。他のコンテストにも挑戦してみたいですね」と話されました。

ベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

7月の開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	(12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭開放日		土成中央保育所園庭	
6日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こそす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
11日(月)	子育てサロンぱんだ夏祭り	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
16日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で 300円	吉野地域福祉センター こそす	TEL088(696)2386
	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こそす	TEL088(696)2386
20日(水)	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
27日(水)	移動子育てサロンひろば共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こそす	TEL088(696)2386

43年間、子どもたちを見守ってくれました



阿波中学校の玄関前に設置された電波時計

昭和43年6月から林小学校区で交通立哨をし、43年もの間、子どもたちの登校を見守ってくださった根東貞二さんへ、阿波市から感謝状と花束が贈られました。根東さんは「中学生だった長男が交通事故で亡くなったことが立哨のきっかけです。子どもの交通事故を防ぎたいと、立哨を続けてきました」と話されました。また、林小学校に「安全の塔」を、阿波中学校玄関前に時計をそれぞれ寄贈されています。2年前、その時計を電波時計に交換し、あらためて寄贈してくださいました。阿波中学校の根東英司先生は貞二さんの息子さんです。「生徒たちに父と兄の思いを伝えていきたい」と時計を見つめて話されました。



こんどう さだじ 根東 貞二さん (阿波町川久保)



お元気ですか？阿波病院です。

今月は5月号に続き、より質の高い医療サービス提供のため、看護部全体で年間を通して取り組んでいる阿波病院の看護研究をご紹介します。



透析室

～血液透析患者の介護負担の程度を明らかにする～



透析患者さんは、週3回の外来透析通院、食事、飲み薬、シャント管理などを在宅で行わなければなりません。透析患者さんご家族に対して介護の負担の程度を知るためにアンケート調査を行いました。その結果、ご家族の一人だけが患者さんを支えるのではなく、社会的サポートの提案や、ご家族の協力体制の支援を行う必要があることが分かりました。今後も患者さんに応じた支援方法を提供できるように知識を深めていきたいと思えました。

2階東病棟

入院患者に付き添う母親のストレスの要因と支援策 ～5名の面接調査より考慮する～



お子様が入院するということは、ご家族にさまざまな影響を与えることとなります。そこで、入院中のお子様につき添うお母様のストレス内容を把握し、支援策を検討することにしました。結果、お母様は何かのストレスを持って付き添いをされていることが分かりました。お母様に対してねがいの気持ちを持ち、気兼ねなく看護師に声をかけられる雰囲気づくりが大切だと再認識することができました。

中央材料・手術室

～看護師の滅菌物の取り扱いに関する実態調査～

これから看護研究を通して、看護部全体の知識と技術の向上に努め、患者様によりよい看護が提供できるようにしていきたいと思えます。

当院では、中央材料・手術室より各部署に滅菌物の払い出しを行っています。そこで、看護師の払い出された滅菌物の取り扱い方法について調査を行いました。看護師は、滅菌物を扱うときは、手洗いを励行し、手指衛生の徹底ができていないことが分かりました。中央材料・手術室看護師は、今後も適切な滅菌物の取り扱いができるようにサポートしていきたいと思えました。また、この調査を行うことで、看護師の滅菌物の取り扱いに対する意識を向上させることができました。

重度心身障害者の方へ

医療費助成のお知らせ

心身に重度の障害を有する方が、社会保険各法による医療の給付を受けた場合の自己負担分（入院時食事療養費または入院時生活療養費分を除きます）を助成します。ただし、所得による制限があります。

- 1 知的障害者
 - ア 療育手帳「A」と判定された方
 - イ 知的障害者（自閉症を含む）による特別児童扶養手当の1級認定対象児童
- 2 身体障害者
 - ア 身体障害者手帳1級または2級所持者
- 3 重複障害者
 - ア 身体障害者手帳3級または4級を所持し、療育手帳「B1」と判定された方

資格をお持ちの方は、毎年7月に更新手続きの必要があります。該当される方は、忘れずに手続きを行ってください。

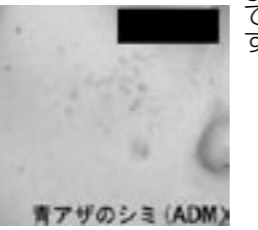
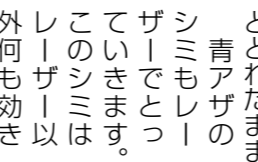
【問い合わせ先】
 社会福祉課（市場）障害福祉担当
 TEL 08833(3)6(6)8812

うちの26 お医者さん シミはとれますよ！

赤池循環器消化器内科 市場町香美字原田299 赤池 瞳先生



シミには、種類があります。一番多いのが、紫外線から出る普通のシミ、境界のはっきりとした丸い茶色の「老人性色素斑（ソウジンセイシキモノ）」です。次に、女性ホルモンと関係があると言われる目の下頬のあたりに左右対称にぼんやりと出てくるくすみのシミ「肝斑（かんぱん）」、小さい頃から出てくる「ソバカス」。肝斑と同じようなシミとして出てくる、青っぽい灰色の「青アザのシミ（ADM両側性遅発性太田母斑）」。これらは、よく入り混じって出てきて、全体にくすんだ感じになってきます。シミの種類によって、治療法が違います。シミの種類と重なり具合にあわせて、治療法を決めていきます。普通のシミ（老人性色素斑）は、0歳からの紫外線の害の積み重ねで出来ます。したがって、30歳頃をすぎると全員にできてくる、年々とも



に「増える・大きくなる・濃くなる」シミです。結構簡単にレーザー（Qスイッチルビールーザー）ですっきり取り切ることが出来ます。とつたら、日焼け止めやファンデーションをうまく使ってシミ予防しましょう。また、くすみのシミ（肝斑）は、普通のシミをとるレーザーでは、濃くなってしまう。特別な肝斑レーザー（メドライトCO2レーザー）か、ピタミンAの塗り薬（トレチノインゲルやオバジニユータームシステム）でとっていきます。できやすい体質があるので、一旦とつたら「こすつたり」して濃くならないように注意する必要があります。とつたままです。



ませんが、一旦レーザーでとると二度と出てきません。私はいつも、徳島駅前赤池クリニックで診察をしています。が、月に1回水曜日に市場町の赤池内科で診察しています。また、赤池内科の駐車場内にメディカルエステサロンがありますので、スタッフに治療法など気軽にお聞きください。

国民健康保険 高齢受給者証 送付のお知らせ

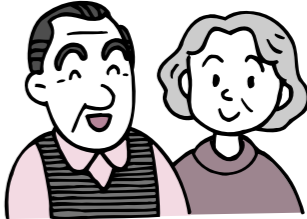
平成23年8月1日から使用する高齢受給者証（8月1日までに70歳となる人から74歳までの人が対象）を、7月下旬に郵送します。

郵送方法は「簡易書留」で、配達時に受け取りの署名または認印が必要です。高齢受給者証が届きましたら記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、8月以降に医療機関にかかるときは、必ず保険証にこの高齢受給者証を添えて窓口提示してください。

また、8月に入ってもお手元に届かない場合は、国保医療課（阿波）までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波）
 TEL 08833(3)5(5)7805



東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県気仙沼市へ、阿波市健康推進課課長補佐の河野貴子さんが第14陣徳島県保健師チームの一員として参加してきました。河野さんから、保健師として見た被災地の現状を伺いました。



宿泊先から80kmあまりかけて避難所へ向かう。途中で自衛隊の車と十数台すれ違う。自分に何が出来るのだろうか。異様な雰囲気少し不安になる。

避難所に到着。「遠いところからお世話になります」という避難者の方々の明るい声にホッとす。

避難所は、私の想像とは違いまとまりが感じられ、いきいきと動いていた。朝のミーティングに参加。司会者は、住民代表（民生委員）の方。避難所の役割を「食」「生活」「受付」「管理」の4項目に分担し、その代表者も参加している。情報の共有や意見交換の場となっていた。

私たちの活動内容は、健康相談や健康

チェック、避難所の衛生管理など。何もせず横になつて居る方が目立ち気になる。気分転換と運動不足解消のために「阿波踊り体操」をし、好評だった。初日は慌ただしく過ぎた。2日目、体調の聞き取りをする中で避難所生活での大変だった思いが人々から溢れ出す。糖尿病のためインシュリン治療を行っていたが、必要量が注射できず、血糖値が上がり、夜中に数回救急車で運ばれた人。

集団生活の中で我慢したり、うまく訴えることができなかつたりする人たちのために代弁することの大切さを痛感した。最終日は、慌ただしく一日が過ぎる中、少しだけ公民館長と話をすることができた。館長は「今までの避難生活の中で、さまざまな不満や苦情の声があつた。しかし、『支援者が押しついたり、やり過ぎたりしない』ことに留意し、避難住民自らの気づきや行動化を見守ることによって『生き抜く力』を伸ばしたい」と語った。

精神疾患がある息子さんや夜眠れず、「早く、ここを出たい」と訴えるのを聞くことが辛いと話す80代の母親。歩行器を使用している人が、通路が狭く使用出来ず、困っていると訴える。

実際に避難所の運営に避難者自身が関与し始めたところから「自分たちのことは自分たちの手で」というやり方になり、避難所の中の自治組織の機能を確立していた。皆が支え合うコミュニケーションの力の重要性が実感できた瞬間であつた。

独り暮らしであり、糖尿病による低血糖になった経験があるため、不安が大きいので避難所にいるが、自宅は流出してないので周りの人に心苦しいと悩む人頭による脱毛がある、幼い子どももあり、

短い期間であり、十分な活動ができたとは言いが、少なくとも自分自身を成長させてくれた3日間であつた。被災地の一日も早い復興を願っている。



市民の義援金を日赤へ寄託しました

3月11日に発生した未曾有の大災害、東日本大震災は、深い爪痕を日本に残しました。

阿波市は地震発生直後から、市民の皆さんからの義援金を受け付けています。地震発生から2カ月が過ぎた5月18日、義援金件数は900件、金額は976万3140円になりました。3月30日に447万8897円を日本赤十字社徳島県支部へ寄託していますが、5月27日、5228万4243円をあらたに寄託しました。

被災地への支援はまだ必要です。阿波市は被災地の一日も早い復興を願い、義援金の受け付けをはじめ、職員のパワーなど、最大限の支援を続けていきます。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



東日本大震災支援活動 被災地へお米を贈ろう



東日本大震災で被災した人たちに義援米を贈り、また食水・農地の大切さを感じてもらおうと土成町のミックスバレーボールチーム(HELLO Kiyoc)が、同町の水田8aで田植えをしました。

震災以降、チーム内では何かできないかという気持ちが強くなり、自分たちで大切に育てた阿波の米を贈ることにしました。

5月4日、五月晴れの下、チームの呼びかけで参加した約30人が泥だらけになりながら作業しました。

遊休田を借り、コシヒカリの苗を一本ずつ丁寧に植え付けました。子どもたちも泥だらけになりながら夢中で作業しました。今回参加した住友正宏さん(土成町浦池)は、「気持ちよくもった手植えの阿波米を喜んでくれてる顔を思いながら一生懸命植えました。また、この活動を継続することによって、5年、10年先まで震災を忘れず胸に刻んでいく」と熱く語りました。

9月上旬には約350キロの米が収穫されます。メンバーは今後も、この若いパワーで市内のボランティア活動や、遊休農地を利用した泥んこパレーボール大会など阿波市を盛り上げる活動をしていきたいと話しています。

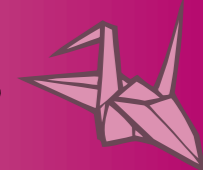


今回田植えに参加したメンバー



ミックスバレーボールチーム (HELLO Kiyoc) 土成、市場、阿波町のメンバーで結成。

～東日本大震災の被災地 復興の祈りを込めて～



第22回 芸能チャリティーショー開催



5月22日、市場総合福祉センターで阿波市ボランティア協会が芸能チャリティーショーを開催し、百余人が参加しました。

このチャリティーショーは、カラオケや詩吟を披露する参加者から資金カンパとして一人千円を払ってもらい、そのお金で高齢者やしょうがいのある方とのふれあいを広める会を秋に開催します。また、今年には東日本大震災の義援金としても使用され、会場内で募った義援金に足されました。

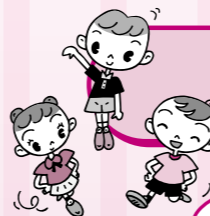
大俣小学校 被災地支援報告



6月5日、大俣小学校4年生27名と保護者が、東日本大震災被災地である宮城県で支援活動をした市防災対策課主催、岡本正和さんから、活動報告を聞きました。

子どもたちは、建物の屋上に打ち上げられた車や船、がれきの山と化した町、避難者の厳しい生活の現状などの話を聞き、非常食の乾パンを試食しました。授業の終わりに、「被災地のことを考えて暮らしていきたい」「自分ができることを見つけたい」など感想を述べました。

2011 チャレンジデー開催



ジャンプ!



1日に15分以上運動をした市民の数を競う「チャレンジデー」が5月25日、全国で実施されました。

阿波市は東日本大震災の被災地復興を祈り、市内の約600人の子もたちが「わたしの元気、みんなに届け!」などのメッセージカードをつけた風船を飛ばしました。

風船は地面に落ちると土に還るエコ風船です。この風船には花の種がついていて、子どもたちの願いと夢が託されました。

チャレンジデー



早朝から大勢の人が太極拳に参加しました。



震災で亡くなられた方々に黙祷を捧げました。

例年のチャレンジデーでは、人口規模の似た他県の自治体同士が競争し、負けた側は相手の自治体旗を一週間掲揚するというユニークなルールがあります。しかし今回は震災で参加できなかった地域があるため、対戦ではなく、参加率を競いました。

阿波市の参加者数は1万3956人で、参加率は34%でした。



スーパーでの買い物も運動です。お客さんに参加を依頼。



フラダンス体験。この腰の動きが難しい!

ひとつになろう! ニッポン 吉田拓郎展 僕らの旅



6月4・5日、阿波農村環境改善センターで、東日本大震災復興支援「ひとつになろう! ニッポン 吉田拓郎展 僕らの旅」が開催され、シンガーソングライター吉田拓郎さんのレコードやポスターなどが展示されました。

会場には徳島拓郎会会員が所有する拓郎さん関係のグッズ約千点が飾られ、県内外から訪れたファンの目を惹きつけました。また、「拓郎の歌を歌おう」では、次々と拓郎さんのヒット曲が披露されました。

集まった義援金は全額が徳島新聞社会福祉事業団に寄託されました。

第10回 ペタンク大会開催



5月15日、阿波市民球場で「東北地方太平洋沖地震復興支援チャリティーペタンク大会」第10回ペタンク徳島オープン大会)が開催され、184名が競いました。

ペタンクはフランス生まれのおしゃれなスポーツで、年齢・性別を問わず楽しめます。

優勝は広島から参加の「Aじゃん尾道A」チーム、準優勝は兵庫の「S&K」チームでした。

当日設置された募金箱と、参加費からの義援金合計4万円が被災地へ寄付されました。

FM徳島ふるさと情報番組
モット
Motto!阿波市!

毎週土曜日
 午前11:30~11:55
 周波数 徳島80.7MHz

好評
 放送中!!

5月7日からFM徳島で放送が始まった「Motto! 阿波市!」。阿波市の魅力を発信中です。旬の話題が満載で、「放送を聴いて阿波市へ来ました」という県外からのお客様もいらっしゃいます。土成町の太鼓坂や宮内谷川のせせらぎの音、空海の道ウオークリポートや土柱の話など、どれも好評でした。市内にたった1軒のサクランボ農家やサンショウウオの達人、パラのコンシェルジュ紹介など、阿波市に住んでいる私たちがさえ知らない阿波市の発見がいっぱいです。「Motto! たんや! 阿波市!」阿波市って、ええなあ」と、あらためて実感できます。毎週土曜日のお昼ちよつと前、ラジオでお会いしましょう!



「私たちがお邪魔します!」
 はやし まさし 林 正志
 ふじわら さやか 藤原佐矢佳
 こんどう ひとみ 近藤 公美

モット!阿波市を知って!
モット!阿波市を楽しもう!



阿波市の達人「阿波市観光協会初代会長」の松永敬氏を取材中。阿波市を熱く語ってくださいました!



いつもは市民の皆さんに取材をさせてもらっていますが、今日は阿波市ケーブルテレビが逆取材…ドキドキ。

6月1日は人権擁護委員の日

6月1日は人権擁護委員の日でした。阿波市では、市内4カ所で特設人権相談所を開設しました。また、阿波町のデイリーマーケットで夕方の買い物客100人にパンフレットや啓発物品等を手渡しました。6月10日には「人権の花」運動が一条小学校と柿原小学校で開催されました。花を育てることで、命の大切さや協力する心を子どもたちが育んでいく活動です。



6月1日 啓発活動



6月10日
 人権の花運動
 (柿原小学校)



6月10日
 人権の花運動
 (一条小学校)

生ごみの水切りは、しっかり!! お願いします

**しぼって減らそう
 ごみと費用**

可燃ごみの重さの約4割は、生ごみです。生ごみに限って見ると、水分が70%以上もあります。水切りをただで、とても有効なごみの減量になります。生ごみの水切りを十分行くと、重さも軽くなるなど、ちよつとした工夫でごみの減量はもちろんだごみ処理費用の軽減にもなります。皆様のご協力をお願いします。



出す前に、よ〜に、しぼってな!

生ごみ処理機等を利用することが出来ます。阿波市では、電気式生ごみ処理機の購入補助制度を設けています。環境衛生課(阿波) 0888(35)7803(まで)お気軽にご質問ください。

**浄化槽法定検査の
 お知らせ**

浄化槽を設置されている方は、年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。浄化槽法に規定されています。業者が行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。平成23年7月12日(火)〜8月5日(金)の期間に、徳島県知事指定検査機関である(社)徳島県環境技術センターの職員が連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
 (社)徳島県環境技術センター
 0888(636)1234



**土柱休養村温泉の
 指定管理者を募集します**

阿波市では、「公の施設」の効果的、効率的な管理運営と住民サービスの向上を目指す、阿波市土柱休養村温泉を平成24年4月1日から管理運営する指定管理者を募集します。



●募集要項配布期間
 平成23年7月5日(火)〜7月15日(金)
 (応募要項は商工観光課(阿波)で配布します。阿波市ホームページからもダウンロードできます)

●応募要項説明会及び現地視察
 平成23年7月19日(火) 希望者は参加してください。
 【問い合わせ先】商工観光課(阿波) 0888(35)7875

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。



詳しくは 三島税務署 0888(25)5217
 にお問い合わせいただくか、総務省東日本大震災関連情報HP (<http://www.soumu.go.jp>) をご覧ください。

暑い日が続きますね!!

熱中症は、屋外の炎天下で運動している時に起こりやすいのですが、室内でも条件によっては起こることがあります。こまめに水分補給を行い、暑い季節を乗り切りましょう。

熱中症が起りやすい条件

- ① 気温が高い
- ② 湿度が高い
- ③ 風がない
- ④ 直射日光にあたっている
- ⑤ 暑に慣れしていない

熱中症を予防しよう

1、水分をこまめにとりましょう

高齢になると、のどの渇きを感じにくくなったり、夜間のトイレが近くなるからと、水分を控えてしまい、脱水をおこしやすくなります。朝起きた時や入浴前後等、のどの渇きを感じなくても、水分をとるように心がけましょう。

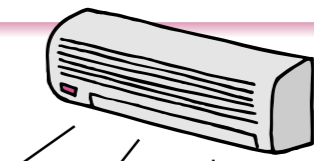
熱中症の回文

同じ気温でも湿度が高いほうがかきやすい。暑い日が続く時より、急に暑くなった時のほうがかきやすい。



2、エアコンなどを上手に活用しましょう

締め切ったお部屋でサウナ状態になっていませんか？加齢とともに、暑さを感じにくくなってしまう、猛暑でも「体が冷える」「節約のため」などの理由でエアコンをつけない人がいます。



エアコンが苦手な人は、エアコンの設定温度を高め(28℃程度)にし、扇風機を同時に使用し、エアコンの冷たい風が直接肌に当たらないようにすることで、温度を下げなくても涼しく感じられます。

3、暑さに負けないようにしよう

外出は、朝夕の涼しい時間帯にし、炎天下を避けましょう。

食欲低下に気をつけましょう

体調を整え、体力を維持することも暑さ対策につながります。暑くて食欲がなくても、少しでも何か食べましょう。

十分な休息をとりましょう

体調の変化に気をつけ、十分な休息をとりましょう。暑さを我慢しないようにしましょう。

介護予防基本チェックリスト
(広報の冊子折込)は
もう提出されましたか??

65歳以上の方で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方は、毎年チェックし、ご提出ください。

(提出していただいた方で、生活機能低下の方には結果通知いたしませんので、ご了承ください)

ご自分のお身体の状態を知るためにも、介護予防基本チェックリストの記入をお勧めいたします!!

外出時のおすすめファッション

快適に過ごすための服装を選びましょう。

日傘やつばのついた帽子をかぶろう

扇子やうちわがあると便利!!

熱を逃がしやすい白っぽい色、風通しがよく汗を乾かす麻や綿などの素材を選んでネ!

8月は保険証の定期更新月です

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には、有効期限が「平成23年7月31日」となっている黄色の「後期高齢者医療被保険者証」を、1人に1枚お渡ししています。

7月中旬に国保医療課(阿波)から、有効期限 平成24年7月31日と記載された新しい被保険者証(みどり色)をお届けします。

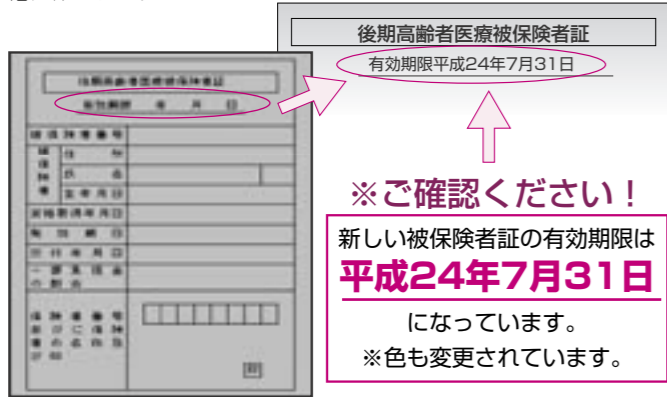
平成23年8月1日から平成24年7月31日までの一部負担金の割合(1割または3割)は、平成22年中の所得に基づき、改めて判定します。

8月1日以降は、古い被保険者証は使えませんので、受診の際は有効期限を確認し、お間違えないようご注意ください。

一部負担金の割合の判定方法について

1割負担となる方		
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満		
3割負担となる方		
世帯構成	被保険者が1人の場合	被保険者が2人以上の場合
住民税課税所得	145万円以上	145万円以上の被保険者がいる
総収入の合計額	383万円未満は1割(要申請)	520万円未満は1割(要申請)
	383万円以上は3割(※)	520万円以上は3割

※70歳以上75歳未満の方(後期高齢者医療制度の被保険者以外)がいる場合、その方々の総収入の合計額が520万円未満の場合は1割(要申請)



※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(薄い紫色)をお持ちの方へ

現在お持ちの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、有効期限が「平成23年7月31日」となっています。

平成23年度も住民税非課税世帯で、引き続き「後期高齢者限度額適用・標準負担額減額認定証」を利用される方は更新が必要になります。6月に徳島県後期高齢者医療広域連合事務局からお送りした認定申請のお知らせをご覧ください、国保医療課(阿波)へ申請してください。

臓器提供の意思表示にご協力ください

新しい被保険者証(有効期限平成24年7月31日)の裏面に、臓器提供意思表示欄が設けられました。

これは、臓器移植に関する啓発や知識を深めるためです。臓器移植とは、病気や事故により臓器が機能しなくなった方に他の方の臓器を移植し、機能を回復させる医療です。

臓器提供の意思表示は自分の意思で決めることができます。また、意思表示欄記入後も意思の変更ができます。

臓器提供についてよく考え、家族と話し合い、意思表示欄の記入にご協力ください。

注意事項
保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

備考

※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。

2 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。

3 私は、臓器を提供しません。

※1又は2を選んだ方で、提供をしない臓器があれば、×をつけてください。

【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球】
(特記欄)

署名年月日: 年 月 日

本人署名(自筆):

家族署名(自筆):

◆自分の意思に合う番号を選択
自分の意思に合う番号を1から3までの中からひとつ選んで○をしてください。

◆提供したくない臓器の選択
1または2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。なお、提供できる臓器は以下のとおりです。
脳死後: 心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・眼球
心臓が停止した死後: 腎臓・脾臓・眼球

◆特記欄への記載について
1または2を選んだ方で、皮膚、心臓弁、血管、骨などの組織も提供してもいい方は、「すべて」あるいは「皮膚」「心臓弁」「血管」「骨」などと記入できます。
親族に優先して臓器提供をしたい方は、「親族優先」と記入できます。

◆本人署名・家族署名について
本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。また、家族署名欄には、この意思表欄の記入を知っている家族が、その確認のために署名してください(家族署名欄の署名がなくても意思表示は有効です)。

※臓器提供意思表示欄記入後に、「個人情報保護シール」をはり付けることにより、記入内容を他の人に知られないようにすることができます。このシールは被保険者証同封パンフレット「臓器提供の意思表示にご協力ください」に付いています。

※記入する場合は、ボールペン等の消えないペンを使用してください。

【問い合わせ先】 国保医療課(阿波) TEL 0883(35)7805

国民年金のお知らせ

平成23年度分国民年金保険料の免除申請を受け付けます。

	免除となる所得基準の目安	月々の保険料	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族の数+1) × 35万円 + 22万円	0円	1/2が反映
3/4免除	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	3,760円	5/8が反映
半額免除	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	7,510円	3/4が反映
1/4免除	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等	11,270円	7/8が反映

国民年金の保険料は、15,020円ですが、経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをしていただくことにより、保険料の納付が免除または一部免除となる制度があります。

*審査は、申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判断されます。(退職(失業)による申請を行う場合は、雇用保険受給資格者証、離職票の写しが必要です。)

【問い合わせ先】
市民課(阿波) 国民年金係
TEL 088833(35)78000

★**保険料の追納**
全額免除や一部免除の期間は、保険料を全額納付したときに比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。
そこで、これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めること(追納)ができますが、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた**加算額が上乗せ**されます。

★**注意**
一部免除制度は、一部納付額をお支払いされなかった場合、**一部免除が無効**となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。
また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

阿波市ケーブルネットワーク(ACN)からのお知らせです

◆アナログ放送は終了します!◆

平成23年7月24日の地上アナログ放送終了を控え、市民の皆さんが地上デジタル放送にスムーズに移行できるように、次の点にご留意ください。

○**ACNに未加入の方へ**
これまでのアナログ放送受信用機器(VHFアンテナ・アナログテレビ・ビデオなど)では、視聴できなくなります。ご自分で受信対応をしようとする際は、UHFアンテナの設置場所や天候によって、特に大阪圏のデジタル放送は受信状態が大きく左右されますのでご注意ください。安定した受信環境を望まれる場合は、ACNに加入するか、あらかじめ最寄りの電気店などに相談してから対応してください。

○**ACNに加入している方へ**
アナログ放送終了後も引き続きご覧いただけますが、次の点にご留意ください。
1、「**デジタル変換**」の放送サービス開始について

アナログ放送終了を控え、ACNに加入接続している皆さんへの放送サービスとして「**デジタル変換**」放送を期間限定(平成23年7月1日から平成27年3月31日まで)で開始しました。これにより各テレビ放送局から送信されてくるデジタル放送をケーブルテレビ局側で受信したのち、アナログ方式の電波に変換してからケーブル網を通してお届けいたしますので、皆さんのご家庭などでは、既存のアナログテレビを無駄にすることなく、デジタル放送と同じ番組を視聴することが可能です。
このデジタル変換放送サービスは前記の期間をもって終了しますので、その後はデジタルテレビへの買い換えやデジタルチューナーの設置などが必要となります。それまでにデジタル放送の受信対策をお願いします。

2、「デジタル変換」放送サービスの制約について

- レターボックス(デジタル放送の映像と同じ縦横比9対16の上下に黒帯を付与した画面)での映像となります。
- データ放送やEPG(電子番組表)を見ることができません。
- 録画機能に制限(1回のみ録画可能)があります。
- 音声多重放送(二カ国語放送など)の音声切換えができません。(主音声または右側音声に固定となり、副音声または左側音声は聞こえただけです。)
- マルチ編成等の複数番組が放送されている場合、サブチャンネルは視聴できません。



ご不明な点がございましたら、左記までお問い合わせください。
【問い合わせ先】
阿波市ケーブルネットワーク(ACN)
TEL 0888(695)5350

市営住宅の入居者を募集します

● 募集団地

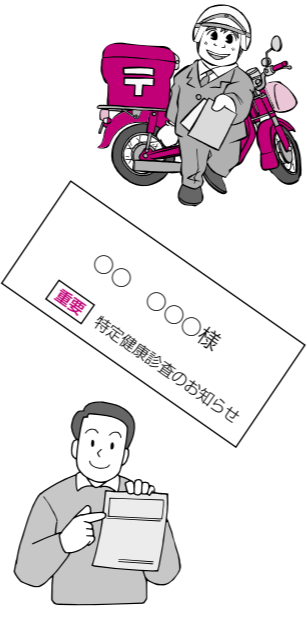
所在地	団地名	募集戸数	建築年	間取り	設備		家賃
					浴槽	水洗	
吉野町	大野神団地	1戸	昭45	2DK	○	×	3,100~4,600円
市場町	市場団地C棟	1戸	昭53	3LDK	○	○	13,900~20,700円
阿波町	東川原団地(2階建)	1戸	昭53	3LDK	○	○	11,400~17,000円

*浴槽「×」の住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、給湯設備を設置することになります。
*家賃は、住宅の築年数、広さ、入居する方の収入等により決定します。

- **入居資格**
 - 住宅に困窮している人
 - 市内に住所または勤務地を有する人
 - 夫婦、親子など家族であること(60歳未満の単身者は不可)
 - 市税を滞納していない人
 - 収入基準が適合する人
 - 申込者及び同居しようとする人が暴力団員でないこと
- **受付期間・場所**
平成23年7月4日(月) ~ 7月14日(木)
*土日を除く
住宅課(阿波)、各支所地域課
*書類選考後、公開抽選をおこないます。
- **申込必要書類**
 - 入居申込書(申込書、入居案内は受付場所にあります)
 - 住民票(家族全員分)
 - 課税証明書など収入及び所得が把握できる書類
 - 納税証明書(過去3カ年分)など

【問い合わせ先】
住宅課(阿波)
TEL 088833(35)4117

阿波市国保被保険者(40~74歳)のみなさまへ 特定健診の実施期間になりました!



受診券はつくいす色、封筒はみどり色です。7月上旬に発送しますので、ご確認ください。
"特定健康診査受診券"が届いた方は、**健診を受けるには...!!**

● **病院で受ける場合**
特定健康診査受診券と阿波市国保被保険者証を病院にご持参ください。

● **集団健診(がん検診と同時)で受ける場合**
国保医療課(阿波)へお問い合わせください。質問表を事前に送付します。
健診日には特定健康診査受診券と一緒に国保被保険者証、質問表をご持参ください。

● **人間ドック等で受ける場合**
人間ドック当日まで特定健康診査受診券を保管し、当日にご持参ください。

● **注意** 特定健康診査は年に1回です。重複して受けた場合はあたら受けた健診料金は全額自己負担になりますので、ご注意ください。
【問い合わせ先】 国保医療課(阿波)
TEL 088833(35)78005

あわスポーツクラブから サークルのお知らせ

あわスポーツクラブでは、
ソフトテニスサークルの参加者を募集します!!

日ごろの運動不足解消に!
脱メタボ目指して!

ワクワク!
ドキドキ!



さあ～、みんなで楽しく、ゲームしましょう!!!

また、各スクール・サークル参加会員も随時入会を受け付けています!!!

詳しくはこちらまで 【問い合わせ先】 社会教育課内(吉野)あわスポーツクラブ事務局
TEL 088(696)3969

曜日：毎週木曜日
時間：19:30～
場所：市場テニスコート
(11月～4月は市場体育館)
対象者：55歳以上の方
(あわスポーツクラブに
入会していただきます)

7月から
軽快に
スタート!

「おやこ元気アップ in 阿波市」 参加者募集

7月3日(日)

9:00～12:00 (受付は8時45分から)
会場：土成農業者トレーニングセンター

近年子どもの
体力・運動能力
の低下が続いて
います。

加えて肥満や
生活習慣病の増
大など、外遊び・
運動遊びの減少
が子どもたちの健やかな成長を妨げる事態さえ招
いています。



そこで、子どもの体や運動遊びの現状と課題に
ついて理解を深めていただければと親子で楽しく
体を動かす「おやこ元気アップ in 阿波市!」を開
催します。

親子の元気アップをめざして、親子で楽しいふ
れあい活動をしますので、お子さまと一緒にご
参加ください。

【問い合わせ先】 徳島県レクリエーション協会
TEL 088(677)5255

阿波市人権啓発講演会 (心のリフォーム学級) 開催します

演題 「高齢者の人権」
ひろせりさ
講師 弘瀬 理沙 さん

午後2時～午後3時30分

- 《阿波地区》 日時：7月6日(水)
場所：阿波久勝公民館
- 《市場地区》 日時：7月13日(水)
場所：市場公民館
- 《土成地区》 日時：7月20日(水)
場所：土成コミュニティセンター
- 《吉野地区》 日時：7月27日(水)
場所：吉野コミュニティセンター

市民の皆様の 多数のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】 社会教育課(吉野)
TEL 088(696)3968

第5回 広げよう 笑顔の輪を こどもから こどもフェスタ

ステージ

屋外

- 9:30～ オープニング (ポケット)
- 9:50～ マジックショー (土成民協)
- 10:10～ 人形劇 (御所小)
- 10:30～ 風船パフォーマンス
- 10:50～ エプロンシアター
(土成中央保育所)
- 11:10～ オカリナ演奏 (はーと&ハート)
- 11:30～ 人形劇 はっぱのフレディー
(阿波市人権擁護地区委員会)
- 12:00～ ジャグリングショー (UZ)
- 12:30～ 演奏 (徳島大学)
- 13:00～ 風船パフォーマンス (りいず)
- 13:20～ TIC阿波ダンス♪
(上勝・海陽・阿波)

体験・工作・展示 押し花・あまべ藍染め体験・パトカー展示
アイロンビーズ・ペン立て・ハーレー
展示・キーホルダー・ブンブンごま・マイバッグ・ビーズ工作
エコキャップ・折り紙(折り鶴)・魚つりゲーム・昔の遊び
万華鏡作り・輪投げ・紙粘土

模擬店 ジュース・カットパイン・かき氷・焼き鳥
フランクフルト・焼きそば・コーヒー・ポップコーン
フライドポテト・たこ焼き・からあげ・金魚すくい
スーパーボールすくい・ハンバーグ

プレゼント
コーナー
★消しゴム
★キャンディー
★カラフル
綿菓子

ジャグリング
ショー
ジャグリング
チーム UZ (渦)

風船パフォーマンス
りいずさんと
遊ぼう!

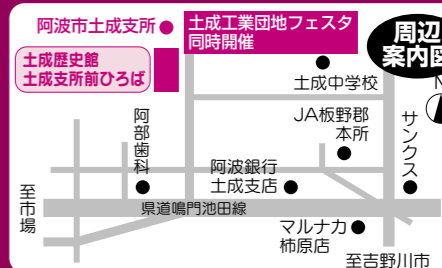
絵本の読み聞かせ
(おはなしのとびら)
10:30～
土成歴史館1F

キャラクター弁当
海苔切り
アート教室



雨天
決行

2011年7月31日(日)
午前9:30～午後2:00
土成歴史館・土成支所前ひろば
【問い合わせ先】
阿波市社会福祉協議会地域福祉課
阿波市土成町吉田字寺ノ下1-1
TEL 088(695)4802



土成工業団地フェスタ

土成工業団地企業連絡協議会が発足して20周年を迎えることができました。
日頃の、感謝の気持ちを込めてフェスタを開催いたしますので、
ご家族おそろいでお越しください。(来場無料)

- 開催日：7月30日(土) 12:00～17:00、31日(日) 9:00～15:00
- 場所：土成コミュニティセンター
- 内容 ※各企業で何を作っているのかを展示紹介します。
※家庭で役立つ省エネ生活などについてセミナー(31日)をします。
・家庭での省エネ生活とは(11:00～11:30)
・人にやさしい軟水ライフ(12:00～12:30)

どちらかのセミナーに参加してアンケートに記入していただいた方に、抽選(31日
13:00より)で豪華景品(液晶テレビ・ブルーレイ・その他盛り沢山)をプレゼ
ントいたしますので是非お越しください。

なお、31日当日は【こどもフェスタ】も同時開催されますので、大変混雑が予想されま
すのでご注意ください。

【問い合わせ先】 土成工業団地企業連絡協議会 実行委員会 TEL088-695-5111
商工観光課(阿波) TEL0883-35-7875

第61回社会を明るくする運動

法務省主催の「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ。は、今回で61回を迎えました。「更生保護の日」である7月1日からの1か月が強調月間となっています。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ。は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

マスコミでは、毎日のように事件・事故のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の望みです。犯罪や非行をなくすためには、取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰することも必要なことです。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることも、またとても大切なことなのです。

どうして犯罪や非行が起きてしまうのか、安全で安心な暮らしをかなえるために、今、何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかを、この機会に考えてみましょう。



市民の皆様の温かいご理解とご援助をお願いいたします。

阿北特別養護老人ホーム組合職員募集

阿北特別養護老人ホームでは、次のとおり職員を公募します。(平成24年4月採用予定)

種類	員数	受験資格
管理栄養士 看護師(短期大学卒業程度) ※大学卒業程度とは、試験の程度を示すものではありません	各一名程度	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士・看護師の免許を有する方または平成24年春の国家試験により当該免許を取得する見込みの方

1 公募する職員の区分・員数

2 試験方法

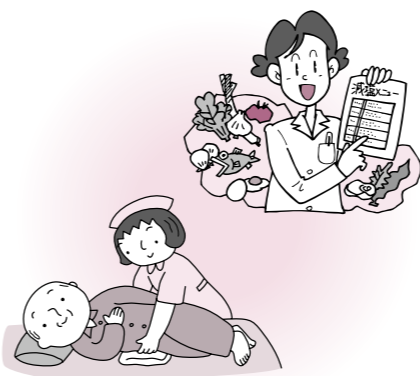
- 第1次試験
・教養試験 短期大学卒業程度の公務員として必要な一般知識及び知能についての択一式による筆記試験
・専門試験
管理栄養士：専門的知識及び能力を見るための択一式による筆記試験
看護師：適性検査試験
- 第2次試験
第1次合格者に対して論文試験・面接

3 選考日時場所及び発表

- (1) 試験日
第1次試験
9月18日(日)
徳島大学(南常三島)
- 第2次試験
11月上旬予定
阿北特別養護老人ホーム
- (2) 第1次試験の結果は10月中旬に本人に通知します。

4 応募方法

7月25日(月)～8月8日(月)午後5時まで
※受験申込書は、阿北特別養護老人ホーム組合に備え付けていますので、記入の上提出してください。



【問い合わせ先】 阿波市市場町市場字岸ノ下190-3
阿北特別養護老人ホーム組合 TEL0883(36)2731

家族介護用品購入助成

要介護認定で要介護4または5と判定された市民税非課税世帯の要介護者を、在宅で常時介護している家族等に対し、紙おむつなどの購入助成をいたします。

■対象者(両方に該当する方)

①阿波市内に住所がある要介護4または5の方を、在宅で常時介護している。
※入院中・施設入所中は利用できません。

②要介護者と介護している方の両方の世帯全員が、市民税非課税である。

■支給額

月額6250円まで

■申請先

阿波市地域包括支援センター(市場)
市民課(阿波) 吉野・土成各支所地域課

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場) TEL0883(36)6543

社会福祉協議会の活動にご協力を!

阿波市社会福祉協議会では、平成23年度社会福祉協議会会費を募集しています。阿波市社会福祉協議会では、会員の皆様からお預かりした会費を、地域福祉の推進や各種相談に関すること、また情報発信など、みなさまの暮らしに活用いたします。市民の皆様の協力をよろしくお願いいたします。

＜主な活動内容＞

- ・各種総合相談窓口
- ・障害者自立支援事業
- ・子育て支援事業
- ・ホームヘルパー2級養成講座の開催
- ・善意銀行の運営
- ・福祉に関する情報の発信
- ・介護保険指定事業
- ・高齢者地域支援事業
- ・ボランティア活動の普及、啓発推進
- ・共同募金活動の推進
- ・市受託施設の管理運営
- ・その他各種福祉活動

【会費受け付け】

社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 本所・各支所
社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 土成支所

TEL0883(36)4802

ダイヤモンド婚・金婚該当者の方へ 申請受付しています

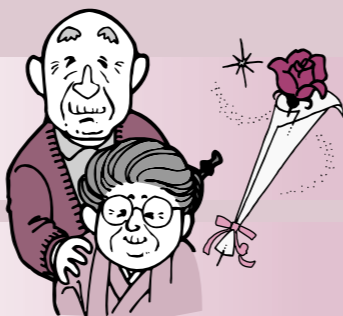
阿波市社会福祉協議会では、10月2日に開催される第7回阿波市社会福祉大会で、ダイヤモンド婚・金婚該当者の方にお祝いをさせていただきます。

◆ダイヤモンド婚祝い該当者(婚姻年数60年)

ご夫婦ともご健在で、昭和26年1月1日から昭和26年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦

◆金婚祝い該当者(婚姻年数50年)

ご夫婦ともご健在で、昭和36年1月1日から昭和36年12月31日の間に婚姻届出済みのご夫婦



別紙申請書に記入の上、8月1日(月)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

【問い合わせ先】

本所・市場支所 TEL 0883 (36) 5511 阿波支所 TEL 0883 (35) 6033
土成支所 TEL 088 (695) 4802 吉野支所 TEL 088 (696) 2386

阿波市以外のお知らせ

日本政策金融公庫からのお知らせ

制度融資のご案内

セーフティネット貸付のうち要件に該当する場合は、融資日から3年間に限りそれぞれに定める利率が適用されます。

中小企業会計関連融資制度

融資制度に定める利率から年0.2%引き下げます。(事業資金すべこの融資制度に対してご利用できません。ただし、法人に限ります。一定の要件があります) 詳しい内容は、日本政策金融公庫 徳島支店 国民生活事業担当までお問い合わせください。
TEL 088(622)7271

国の教育ローンのご案内

高校、大学などへの入学・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- **融資額** 学生・生徒1人あたり300万円以内
- **利率** 年2.85%(母子家庭の方は年2.45%)
- **固定利率** 平成23年5月10日現在
- **返済期間** 15年以内 (交通遺児家庭または母子家庭の方は18年以内)
- **保証** (財)教育資金融資補償基金 (連帯保証人による保証も可能)

ご利用いただける方など、詳細は「国の教育ローン」コールセンター
TEL 0570-008656 (ナビダイヤル)
またはTEL 03(5321)8656
までお問い合わせください。
http://www.exhibitiontech.com/afx/index.html

農業向け制度資金のご案内

8月20日・23日に「国産農産物等の展示商談会「アグリフードEXPO東京2011」を東京ビッグサイトで開催します。詳しくは左記のURLをご参照ください。
http://www.exhibitiontech.com/afx/index.html

○東日本大震災の被災者を対象に特別措置を講じています。

○農地・機械取得等にご利用いただけるスーパーL資金や農業セーフティネット資金、また、無利子の農業改良資金等をご用意しています。

○問い合わせや融資の相談は公庫窓口等で受け付けます。

【問い合わせ先】

〒770-0856 徳島市中洲町1-58
日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業
TEL 088(656)6880
http://www.afc.jfc.go.jp/

労働保険の年度更新

平成23年度の労働保険年度更新手続きはお済みですか? 申告・納期限は7月11日(月)までです。まだ手続きがお済みでない事業主の方は、お急ぎください。

【問い合わせ先】徳島労働局 労働保険徴収室
TEL 088(652)9143

放送大学で学んでみませんか

放送大学はテレビなどの放送で授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな年代や職業の人たちが学んでいます。大学や大学院の授業科目を1科目から気軽に学べます。

ただいま平成23年度第2学期学生を募集しています。お気軽に資料をご請求ください。

【問い合わせ先】放送大学徳島学習センター
TEL 088(602)0151

全国共通人権相談ダイヤル(ナビダイヤル)

法務局では相談者の利便性の向上を図るため、常設相談所の電話番号を全国統一の「ナビダイヤル」にしました。番号は「ぜろぜろみんの ひゃくとおぼん」
0570(003)110 1ch。

なお、現行の「子どもの人権110番 0120(007)110」及び「女性の権利ホットライン 0570(070)810」の運用に変更はありません。

裁判所サマツアール2011

徳島地方・家庭裁判所では、小学校5・6年生を対象に、裁判所サマツアール2011を開催します。模擬裁判や、法廷見学、法服用などの体験ができます。

開催日

7月26日(火)

場所

徳島地方裁判所

対象者

学校5・6年生 50人

申込方法

子どもの氏名と学年、保護者の住所・氏名・電話番号、同行する保護者の氏名と子どもとの続柄を記入し、7月5日まではがきで申し込み。当日消印有効。はがき1枚で子ども3人まで。

申込・問い合わせ先

徳島市徳島町1丁目5番地 徳島地方裁判所総務課「裁判所サマツアール」係
TEL 088(603)0111



がんばれ! 徳島ヴォルティス

(ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

7月9日(土) 18:30~ 対 ザスパ草津
7月16日(土) 18:30~ 対 東京ヴェルディ

【問い合わせ先】徳島ヴォルティス
TEL 088-672-7339



交通事故0を願って ~春の交通安全運動~

春の交通安全運動期間中、交通事故0を願い、市内各地で交通安全キャンペーンが開催されました。

5月9日に吉野中学校ボランティア部3年生10名と阿波市交通安全協会吉野支部会員が、マルナカ吉野店頭で自転車の事故防止を呼びかけ、反射タスキなどが入った袋を来店客に手渡しました。

13日には阿波市葉月会(会長 近藤幸子さん)がマルナカ吉野店頭で、手作りのマスコットやキーホルダーを配布し、来店客に安全運転のパンフレットを配りました。

19日には御所の郷玄関前で阿波農業高等学校生徒会と農業クラブ、家政科クラブのメンバー14人が利用者に安全運転の声をかけました。神森渉生徒会長は「生徒たちみんなで、地域の役に立つ活動を続けたい」と話しました。

交通安全週間最終日の20日には、阿波市交通安全協会吉野支部(会長 西岡謙治さん)が吉野地区学校周辺のカーブミラー清掃をしました。朝の交通立哨終了後、軽トラックに脚立や掃除道具を積み込み、3班に分かれて出発。一枚ずついいねいに磨いていきました。



交通安全協会吉野支部



阿波農業高等学校生



阿波市葉月会



吉野中学校ボランティア部

高齢ドライバー講習会開催

5月12日、阿北自動車教習所で高齢ドライバー講習会が開催され、市内の高齢ドライバー40名が参加しました。酒酔いゴーグルを使用した、酔った状態での運動体験では、線の上をまっすぐ歩くことができず、バランスを崩して倒れそうになる人もいて、飲酒運転の恐ろしさを実感しました。他に「高速道路の逆走」の映画鑑賞や運転技能体験などもあり、参加者は真剣に取り組んでいました。



空海の道ウォーク

5月15日、弘法大師ゆかりの遍路道をたどる「最後まで残った空海の道ウォーク」が開催され、切幡寺から藤井寺までの「平地コース14.2キロ」に210名の方が参加しました。



阿波人形浄瑠璃公演

5月15日、城北座による阿波人形浄瑠璃公演が阿波農村環境改善センターで開催されました。城北座は県立城北高校の卒業生を中心に構成されている座で、平成5年には皇太子殿下、妃殿下にも演目をご高覧いただいています。



バラのオープンガーデン

5月16日から21日まで、ガーデンコンシェルジュの檜美紀子さんが、自宅の庭でバラのオープンガーデンを開きました。檜さんが無農薬にこだわって育てている花は、バラ約200種を初め、1000種近くにもなります。25年前伊沢保育所のスクールバス補助員を勤めていたときに、園児からバラの花束をもらい、この花を枯らさず育てたい、と思ったのがガーデンングのきっかけだったそうです。檜さんの庭には一年中花が咲いています。見学をご希望の方は事前に電話をしてください。



電話 0883(35)2699
住所 阿波町北原151番地

戦没者追悼式

5月28日、平成23年度阿波市戦没者追悼式が市場中学校体育館で執り行われました。約500名の出席者は祖国日本のために戦没された2108柱のご英霊に黙祷と献花を捧げました。野崎市長が御霊のご冥福と、東日本大震災の被災地の一日も早い復興を願うあいさつをし、市場中学校3年生の坂東果実さんが平和な社会を築いていくことを約束する誓いの言葉を述べました。



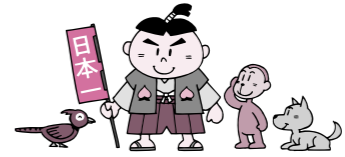
中部幼稚園なかよし教室

中部幼稚園園児98名が6月3日、阿波市人権擁護委員のなかよし教室に参加しました。市場小学校の体育館に、市場・大保・八幡の3幼稚園園児が集まり、ふうせん遊びやなぞなぞなどで楽しみました。普段なかなか会うことのできない友達と、人権擁護委員の絵本の読み聞かせや命の話に聞き入ったり、一緒に大きなふうせんを追いかけたりして楽しみました。



ハンドメイド作家をご紹介します

阿波町居屋敷の高岡峰子さんは指人形絵本や布小物の作家です。可愛い袋を開けると、中には「大きなカブ」や「ももたろう」の指人形が入っており、袋はそのまま人形劇の背景になります。自閉症である次男の弘豊君に、いろいろなものに興味を持ってほしいという願いから指人形は生まれました。「障害を持つ人も健康な人も、笑顔でいられる場所探しに指人形は役立ちます」と高岡さんは話します。興味のある方は左記へご連絡ください。

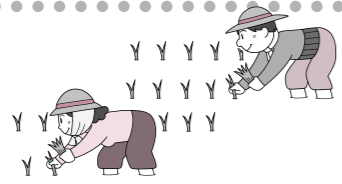


高岡峰子さん
TEL 090(28862)8642
メール kgfnt827@yahoo.co.jp/



おいしいおもちになってね!

市内の幼稚園や小学校では、5月から6月にかけて、田の作業が行われました。久勝幼稚園は5月13日にもみまき、6月7日に田植えをしました。阿波町農業後継者クラブ(小橋崇之会長、会員16名)が、子どもたちと共に育てています。田植えや稲刈り、餅つきなどは保護者も参加しての楽しい行事です。柿原小学校は、小学校が田を保有しています。この田を使って、毎年5年生が餅米を栽培しています。籾を発芽させて苗を植え、水の世話をし、稲刈り、もみすり、餅つきまで児童たちがする、本格派です。今年の田植えは5月25日でした。



柿原小学校 田植え 久勝幼稚園 もみまき

阿波警察署管内防犯少年剣道錬成会

5月24日、市場武道場で平成23年度阿波警察署管内防犯少年剣道錬成会が開催されました。これは7月23日に開催される徳島県防犯少年剣道大会の予選会として開催され、上位7名が阿波警察署チームとして出場します。

優勝は
小学生の部
藤川 大誠君
(土成小学校5年生)
中学生の部
岡田悠里亜さん
(阿波中学校2年生)



さくらんぼの達人紹介

土成町の松本隆さんは市内で唯一のサクランボ生産農家です。土成町はイチゴやメロン、ブドウなど果物が豊富な土地ですが、山形県が名産のサクランボを温暖なこの地で育てるのは難しく、松本さんは病気や果実の割れを防ぐため、土作りからこだわっています。背の高い二棟のハウスには佐藤錦をはじめ、約100本のサクランボの木があり、ルビーのような果実は5月下旬から1カ月ほど、御所の郷とJA板野西店へ出荷されました。



サツマイモ、植えたよ!

6月3日、土成中央保育園児と土成中央幼稚園児、そして土成子育て支援センターに通う子どもたちが、サツマイモの苗850本を植えました。このサツマイモは、近くの農家の畑を借りて、毎年地域の民生委員さんと一緒に育てています。去年も見事なお芋が収穫できました。子どもたちは秋の芋掘りを楽しみに、手を泥だらけにして一本ずついいいに苗を植えていきました。



食べ物さんありがとう

6月1日林公民館で、長崎県環境アドバイザーの吉田俊道先生による食育講演会「食べ物さんありがとう」が、林幼稚園児と保護者、近隣の方を対象に開催されました。子どもたちは自ら菌ちゃん(土の中の微生物)に扮し、家から持ってきた野菜クスを混ぜたり踏んだりして、生ごみが発酵して元氣な土になっていく様子を体験しました。先生の「体が熱くなってきたでしょう。土も温かくなるんですよ」という説明に、子どもたちは身を乗り出して聞き入っていました。



● 7月の催し物の案内 ●

阿波市立図書館全館共通 夏イベント

■「夏休み！ 日本1周気球の旅」
 期間：7月16日(土)～8月31日(水) 対象：幼児～中学生
 期間中、本やビデオ・DVD・CDを借りてくれたお子さんに、点数分スタンプを押します。スタンプがたまるとプレゼントもあるので、どんどん参加してくださいね！

■ピアノ自動演奏会
 日時：10日(日)10:00～、13:00～ 題目『カーペンターズ ソングアルバム』
 24日(日)10:00～、13:00～ 題目『ディズニーラブソングより いつか王子様が など』
 ■阿波陶芸教室作品展 展示期間：3日(日)～23日(土) ロビーにて展示
 ■「七夕飾り ～星に願いを～」 期間：7日(木)まで 短冊に願い事を書いてね！
 ■「手作りはがきで暑中見舞いを出そう！」 日時：2日(土) 14:00～15:30
 対象：幼児～小学6年生 定員：10名(※事前申し込み必要) ※6歳以下の方は保護者同伴をお願いします。
 ■「リカルド先生の絵本からはじめる英会話」 日時：28日(木) 10:30～
 ■「アイロンビーズで自分だけの作品をつくろう！」 日時：31日(日) 14:00～15:30
 対象：幼稚園～小学6年生 定員：20名(※事前申し込み必要) ※6歳以下の方は保護者同伴をお願いします。

阿波図書館

■手作り教室 「ペットボトルのミニ水族館 ～浮沈子をつくろう～」
 日時：24日(日) 13:30～15:30 定員：10名(※事前申し込み必要) 場所：視聴覚室
 ■七夕短冊飾り 募集期間：7日(木)まで 展示期間：31日(日)まで カウンター設置の短冊に願いごとを書いてね☆

市場図書館

■「夜のおはなし会」 日時：16日(土) 19:30～20:30
 ■「チャレンジ! 図書館の仕事」
 日時：30日(土) 13:30～15:00 対象：小学生 定員：5名(※事前申し込み必要)

土成図書館

■徳島農政事務所によるパネル展「目覚ましごはんと食事バランスガイド」
 期間：28日(木)まで お子さん向けの展示もあるので、ご家族揃って是非お越しください。
 ■子ども工作イベント「おばけがでたー!!」
 日時：30日(土)、31日(日) 14:00～15:00 定員：各日10名程度(※事前申し込み必要)

吉野笠井図書館

7月の特集

阿波図書館	児童・・・みずべのいきもの	一般・・・イヤン♡バカンス
市場図書館	児童・・・～夏休み準備特集～	一般・・・この夏何する？どこへ行く？
土成図書館	児童・・・自然観察にでかけよう	一般・・・子どものころがわかる本
吉野笠井図書館	児童・・・SEA☆SEA うみ、だいすきー	一般・・・大人も読みたい絵本

各図書館より新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

・実用書・「いちばんわかりやすいミシンの基礎BOOK」野木 陽子/監修
 ・小説・「源内なかま講」高橋 克彦/著
 ・小説・「この女」森 絵都/著
 ・えほん・「ごちそうだよ！ねずみくん」なかえ よしを/作

市場図書館

・実用書・「ハーバードの人生を変える授業」タル・ベン・シャハー/著
 ・実用書・「たった1分で人生が変わる片づけの習慣 実践編」小松 易/著
 ・小説・「ある少女にまつわる殺人の告白」佐藤 青南/著
 ・えほん・「まるごとさがしっこ」ボブ・スタック/作

吉野笠井図書館

・実用書・「患者さんが知りたいリウマチ・膠原病」香川 英生/著
 ・実用書・「犬を飼いたくなったら」藤原 千尋/著
 ・小説・「おろしや間諜伝説」さいとう たかを/原案
 ・えほん・「ちいさなちいさなおやまのぼうけん」さかい さちえ/作

阿波図書館

・実用書・「2歳～5歳児の脳を育てる子ども体操」篠原 菊紀/監修
 ・実用書・「みんなが喜ぶ持ちよりレシビ」荒木 典子/著
 ・小説・「鬼畜の家」深木 章子/著
 ・児童書・「事件だよ！全員集合」杉山 亮/作

土成図書館

・実用書・「女は後半からがおもしろい」坂東 眞理子/著
 ・実用書・「怖い絵の謎を解く」平松 洋/著
 ・小説・「北天蒼星」伊東 潤/著
 ・児童書・「ティンカー・ベルは“修理やさん”」キキ・ソーブ/作

阿波市外の方へのお知らせ

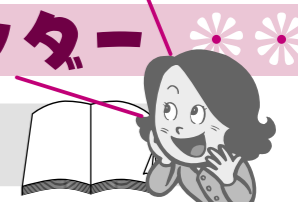
阿波市4館(阿波・市場・土成・吉野笠井)の図書館システムが今年中にネットワーク化する予定です。それに伴い、阿波市に在住・在学・在勤以外の方は貸出しができなくなります(館内閲覧可)。以前の広域利用の際に貸出カードを作られている方も同様です。ご利用いただいている方々には申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。なお、今後も他館との相互貸借は実施いたします。

阿波市立図書館7月のカレンダー



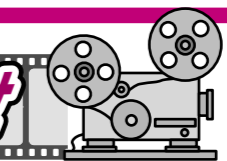
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
 ■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
 ■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
〔図書館開館時間〕 4月～9月 午前9時～午後7時 10月～3月 午前9時～午後6時					○「七夕飾り～星に願いを～」(阿波)～7日まで ○「七夕短冊飾り」(市場)～31日まで ○「七夕にねがうこと」(吉野)～7日まで ○徳島農政事務所によるパネル展(吉野)～28日まで	○「手作りはがきで暑中見舞いを出そう！」(阿波)14:00～ ○おはなし会(市場)10:30～
3	4	5	6	7	8	9
	休館日(全館)	○阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)			○歴史講座(市場)13:30～	○ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ○ちぎり絵教室(市場)13:00～
10	11	12	13	14	15	16
○ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～ ○おはなしひろば(土成)10:30～	休館日(全館) ○土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)				○古文書解説講座(市場)10:00～	○「夏休み!日本1周気球の旅」(全館)～8月31日まで ○子ども映画会(阿波)10:00～ 14:00～ ○おはなし会(市場)10:30～ ○夜のおはなし会(土成)19:30～
17	18	19	20	21	22	23
	海の日 開館します。	休館日(全館)				○ベルの会おはなし会(阿波)14:00～ ○ちぎり絵教室(市場)13:00～ ○たけのこの会おはなし会(吉野笠井)11:00～
24	25	26	27	28	29	30
○ピアノ自動演奏会(阿波)10:00～、13:00～ ○手づくり教室「ペットボトルのミニ水族館～浮沈子をつくろう～」(市場)13:30～	休館日(全館)			○「リカルド先生の絵本からはじめる英会話」(阿波)10:30～	館内整理日につき 休館(全館)	○子ども映画会(阿波)10:00～ 14:00～ ○子ども工作イベント「おばけがでたー!!」(吉野)14:00～ ○「チャレンジ!図書館の仕事」(土成)13:30～
31	○「アイロンビーズで自分だけの作品をつくろう！」(阿波)14:00～ ○子ども工作イベント「おばけがでたー!!」(吉野)14:00～					

7月の子ども映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

・16日(土) 10:00～11:32、14:00～15:32
 『アイス・エイジ』
 それは2万年前、氷河期が到来し動物たちが南下し始めた頃の物語。仲間から置いてきぼりになったナマケモノのシドと、ひとり北へ向かうヘソ曲がりマンモスのマニー、そしてどこか怪しげなサーベルタイガーのティエゴの3匹は、迷子になった人間の赤ちゃんを発見、家族に届ける旅へと出発するが…！

・30日(土) 10:00～11:30、14:00～15:30
 『アメリカ物語』
 いつまでもネコに狙われちゃたまらないとアメリカへ渡るロシアのねずみ一家。その途中ではなればなれになってしまった子ねずみファイベルがたどる冒険を楽しみ数々の歌で綴ったアニメーション大作！ ディズニーに対するスティーヴン・スティルバーグのオマージュ的作品です。



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関
1日(金)	阿波病院
2日(土)	御所診療所
3日(日)	近藤内科
4日(月)	阿波病院
5日(火)	金塚内科
6日(水)	笠井病院
7日(木)	小笠原医院
8日(金)	阿波病院
9日(土)	大塚内科
10日(日)	さかまき整形外科
11日(月)	阿波病院
12日(火)	大崎皮膚科
13日(水)	水谷クリニック
14日(木)	大久保内科(市場)
15日(金)	阿波病院
16日(土)	大野病院
17日(日)	重清医院
18日(月)	阿波病院
19日(火)	乾内科外科
20日(水)	赤池医院
21日(木)	森下医院
22日(金)	阿波病院
23日(土)	村上医院
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	水谷クリニック
27日(水)	林内科医院
28日(木)	中山医院
29日(金)	阿波病院
30日(土)	重清医院
31日(日)	中山医院

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

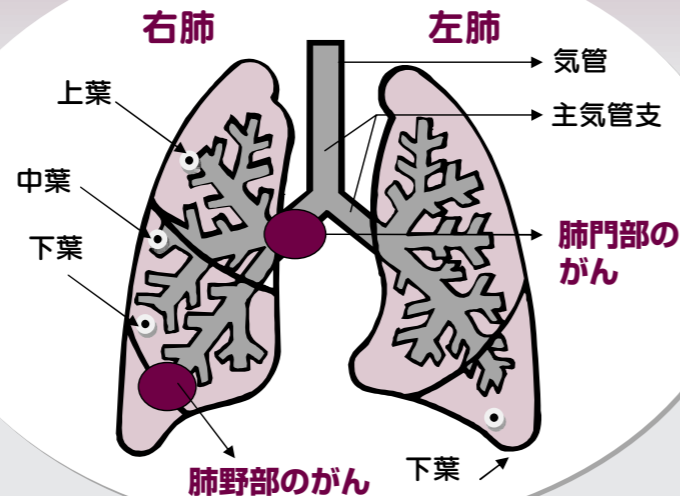
医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
御所診療所	088-637-8033
近藤内科	0883-36-2011
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070
さかまき整形外科	0883-35-7880
大崎皮膚科	0883-35-6468
水谷クリニック	088-696-5507
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
重清医院	0883-35-6160
乾内科外科	088-695-5006
赤池医院	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

肺がんは、臓器別のがん死亡率の第1位を占めています。

肺がんの死亡率を改善するためには、発生率を抑えることと早期に発見することが大切です。

肺がん発生部位



肺がんの予防は、

- ①「禁煙」喫煙者の肺がん危険率は、男性で4～5倍、女性で2～4倍。タバコを吸わない人でも受動喫煙によって周囲の人の健康まで損ないます。禁煙することで肺がんの危険率は低くなります。
- ②「検診を受ける」咳や痰などの自覚症状がない場合があるため定期的に検診を受けて早期発見に努めましょう。

<検診内容>

対象年齢：40歳以上

受診間隔：1年に1回、毎年、受けるようにしましょう。

検査項目：①問診

②肺のレントゲン写真を撮り、肺の状態を調べます。
※**喀痰検査**(朝一番の痰を採って、痰の中にがん細胞が混じっていないか観察する検査)

(対象) ● 50歳以上で喫煙指数が高い人(喫煙年数×1日あたり本数=600以上)

● 検診の6カ月以内に血痰のあった方

阿波市では、今月から各保健センターと市場コミュニティセンターで次の日程で集団検診を実施します。検診項目は、肺がん・胃がん・乳がん・大腸がんです。大腸がんのみ10月実施となっています。

なお、地域での肺がん巡回検診は10月と11月に予定しています。

がん検診は、健康保険証の種別に関係なく阿波市の住民であれば受けることができます。

詳しいことは、阿波市広報5月号をご覧ください。健康推進課(市場) 電話 0883-36-6815)までお問い合わせください。

なお、申し込み受付は、健康推進課(市場)、国保医療課(阿波)、土成・吉野各支所地域課で各検診実施日の1カ月前までできます。

申込用紙は、国保医療課(阿波)、各支所地域課にも備え付けていますのでこの機会にぜひお受けください。

実施日	場所
8月31日(水)	市場コミュニティセンター
10月19日(水)	吉野保健センター
10月24日(月)	土成保健センター
10月29日(土)	阿波保健センター



7月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
25日(月)	12:45～13:15	B C G接種	土成H

献血

日	受付時間	献血場所
7日(木)	9:30～12:00	阿波市役所
	13:30～16:30	アワーズ
15日(金)	9:30～10:30	阿波市 市場支所
	11:10～12:00	阿波郡東部農協 本所
	13:30～14:30	市場町農協
29日(金)	15:10～16:40	マルナカ 市場店
	9:00～10:00	阿波市 吉野支所
	10:40～12:30	J A グリーンいたの西店
	14:00～15:00	阿波市 土成支所
	15:40～16:40	ファミリー両国

母子・乳児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
5日(火)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
11日(月)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
12日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
15日(金)	12:30～13:00	パパママクラス(後編)	土成H
19日(火)	12:30～13:00	3歳児健診	阿波H
21日(木)	12:30～13:00	2歳児健診	市場C

骨密度測定のお知らせ

集団検診の日に合わせて13時から14時に行います。希望される方は、健康推進課までお申し込みください。

集団検診実施日	検診場所	8月1日(月)	吉野保健センター
7月10日(日)	土成保健センター	10月19日(水)	吉野保健センター
7月28日(木)	阿波保健センター	10月24日(月)	土成保健センター
7月31日(水)	市場コミュニティセンター	10月29日(土)	阿波保健センター

保護者の皆様へ

日本脳炎の予防接種を受けましょう。



原則として、今年度は、通常の3歳・4歳のお子様に加えて、**小学3年生・小学4年生のお子様**にも、日本脳炎の予防接種のご案内を行っています。小学3年生・小学4年生のお様がいらっしゃる保護者の方は、母子健康手帳を確認し、**日本脳炎の1期接種が終了していない場合は接種を受けましょう。**

○日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで、**日本脳炎の予防接種のご案内を行いませんでした。**

○その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の**予防接種を通常通り受けられるようになって**います。

○平成7～18年度に生まれた方は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。特に平成13～18年度生まれ(幼稚園年少・相当、小学4年生)のお子様は、1期接種が完了していないことがあります。

○これらのお子様には、平成23年度から順次接種のご案内を行います。

平成23年度は小学3年生・4年生のお子様にご案内を行い、それ以下の年齢のお子様には、平成24年度以降にご案内を行います。

①小学3年生のお子様は9歳の誕生日に達していても接種の案内がまだありません。

②ご案内の対象となっていない場合でも、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が完了していないお子様は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、健康推進課(市場)までお問い合わせください。

健康推進課(市場) TEL0883(3)060815

5月20日から

ご法要は 住友におまかせください

得々特典

H23年に来店法要で会席料理4,725円以上をご注文いただいた方に、
ご人数分の巻き寿司(お1人様1本)をプレゼント!
(但し6月~9月末日までは 巻き寿司をいなり寿司5個に変更させていただきます)
お料理は 3,150円~5,250円各種

仏様お霊具膳 嬉しいサービス!
お供えするだけで大丈夫。おつとめの始まる時間までお届けいたします。
送迎バス おつとめ後のお墓参りもバスでお送りいたします。
食後コーヒー セルフサービスでお願いいたします。

宴会サマープラン (6月~8月限定)

幹事さん安心の価格設定 同窓会など各種宴会に
ご宴会(来館)で3,500円以上のお料理をご注文いただくと、
11名様で1名様分(お料理のみ)無料&かき氷バイキングをサービス

会場料・カラオケ・食後コーヒー(セルフにて)・送迎バス(少人数様でも対応可)が無料
ひまわり会席コース 3,500円 2時間30分飲み放題(お一人様1,500円) 税金・サービス料込み

仕出し部門
お弁当 血鉢 配達会席など、ご希望の日時にお届けいたします。

ハートプラザ 住友 阿波市土成町土成字大法寺8 年中無休
TEL 088-695-3224

七月編
ウツインばあちゃんの知恵袋
夜、気持ち良い寝るときに、耳元でブーンと嫌な音。気がついて、手や足がカユイカユイ。皆もこんな経験あるやろ? 蚊はな、血を吸うんはメスだけなんや。卵を産むために血が必要らしいけど、吸われる方はたまらんでよなあ。
蚊という漢字は、蚊がブーンと飛ぶところから、「虫」という字に「文」がついたちゅう人がおるけど、ほんまやろか。おもしろい理屈じゃなあ。
蚊に刺されても、すぐにかゆうならんと、刺されてちよつとしてから気づくやろ? あれはな、蚊の針から麻酔に似た物質が出てるけん、刺された最初は気づかんらしいでよ。ほんまにまあ、うまいことできとるもんじゃ。
ところで、このうるさい蚊の対策に、懐かしい「蚊帳(かや)」が人気らしいでよ。ばあちゃんも納屋から出して、久しぶりに使ってみようかいなと思ひよんでよ。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

ペット葬祭ひかり「ペット合同供養祭」開催!

家族同様に生活してきたペットの合同供養祭を今年も7月3日(日)に吉野リバーホールにて行います。「ペット葬祭ひかり」をご利用されていない方もどうぞご参加ください。【但し、お札代金(500円)を頂きます】災害救助犬との触れ合いやデモンストレーションも同時開催いたします。

7月3日(日) ●受付/9:00~ ●法要/9:30~11:00 ●災害救助犬デモンストレーション/11:15~正午まで

供養祭に購入して頂く献花用の生花(1本300円)の収益金は盲導犬協会に寄付させていただきます。

葬儀会館 **吉野リバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

葬にまつわる知恵袋

昨年度供養祭の様様

サンクス コーナン 吉野川温泉 ●マルナカ 吉野店 ●マルナカ 柿原店 ●吉野リバーホール ●阿波市吉野支所 ●ザ・ビッグ ●フジキリ ●吉野町

7月番組予定

午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送~	30お花大好き! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
7	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市中学校総合体育大会 ・平成23年第2回阿波市議会 ・ACNマンスリーニュース		
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)	01お花大好き! シネマ☆クロス	01ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
11	00 文字放送~ 30 グリーンチャンネル・アグリネット(※金~日は再放送です) ・やさしい菜園計画「トマトづくります」 ・ドッグアワードライブヘルス「FCI総集編」		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	00お花大好き! シネマ☆クロス	00ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
0	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市中学校総合体育大会 ・平成23年第2回阿波市議会 ・ACNマンスリーニュース		
1	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)	01 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん
4	00 文字放送~ 30 サイエンスチャンネル		
5	00 グリーンチャンネル・アグリネット(※金~日は再放送です)	30お花大好き! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
6	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市中学校総合体育大会 ・平成23年第2回阿波市議会 ・ACNマンスリーニュース		
7	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
8	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)	30お花大好き! シネマ☆クロス	30ACN週刊ニュース ★阿波市アグリレポート他 街の話題を放送!
9	30ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・阿波市中学校総合体育大会 ・平成23年第2回阿波市議会 ・ACNマンスリーニュース		
10	00 (再放送) グリーンチャンネル・アグリネット 30 文字放送~		
11	00 (再放送) グリーンチャンネル・アグリネット 30 文字放送~		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館等に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

男女共同参画社会の実現をめざして ~男女共同参画コーナー⑧~

ひとりで
期待されるのも疲れるんだ。家でも、学校でも、ガンバレ、ガンバレって言われて、全然気を抜けなくて、いつつも無理している。できないとか、イヤだとか、つらいとか言いたいときもあるよ。でも、男は、弱音をはくなくってという雰囲気がある。これくらい男だったらできるだろうとか、男は大学ぐらい行かないとなんて言われると、時々苦しくなる。そりゃあ、がんばるぞって思うことが多いし、なんか乗り切ったときは気持ちいいけど、これから先もずっとこんな調子なのかなって考えると、うんざりするんだ。いつまでがんばらばいいのかわからない。
友達の中には、自然体のヤツもいて、うらやましいなって思う。あんな風に自分に正直になれたらいいんだけど、急にはそれも難しい。女の子も大変かもしれないけど、男も結構大変なんだよ。
編集・発行 徳島県「じぶん」より

《フレアとくしま相談室》
夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なことのご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずお気軽にお電話ください。

相談・予約受付 ☎088-626-6188
☆月・水・木・金・土(火曜日が祝日の場合は翌日が休み)
10時~12時、13時~16時

【お問い合わせ先】
ときわプラザ(男女共同参画交流センター フレアとくしま)
徳島市山城町東浜傍1(アスティとくしま内)
☎088-655-3911(10時~18時)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

【問い合わせ】 企画課(阿波) TEL 0883-35-4112

お気軽にご利用ください!
行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。
●7月の行政相談日
6日(水) 阿波健康福祉センター
11日(月) 市場総合福祉センター
19日(火) 土成保健センター
25日(月) 吉野地域福祉センター
時間は全て午後1時30分~4時です。相談は無料で、秘密は固く守られます。
【問い合わせ先】
社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 088(695)48002

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

①FM徳島の阿波市ご紹介番組「Motto! 阿波市!」の放送は何曜日?
②43年間、林小学校区で交通立哨をされた方の名前は?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り
7月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

うちの子一番♪

阿波町 ノエルちゃん
阿波町 ソラちゃん
阿波町 ヴォルフくん
市場町 ののちゃん

阿波市のトリです ウグイスさん

自慢のヘッポコの写真を募集中です。
阿波市企画課までメールで送ってください。

No.46 東日本大震災 派遣報告① 「生きていてくれてありがとう」

元気あおき サマージャンボ

2つのサマー宝くじ!

2000万 サマー 400本

1等前後賞合わせて 3億円

1等:2億円 前後賞各5千万円 2等:1億円

2011年 市町村振興宝くじ

(財)徳島県市町村振興協会

7/11同時発売 発売期間 7/11▶7/29

抽せん日 8/9

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

阿波市のうごき

■平成23年5月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 19,634人 (-13)	平均年齢 48.2歳
女: 21,273人 (0)	()内は前月比
計: 40,907人 (-13)	

■世帯: 14,664戸 (+21)

■転入等: 86人 ■転出等: 66人

■出生: 19人 ■死亡: 52人

国民健康保険税	固定資産税	今月の納税・保険料
第一期	第二期	
8月1日(月)	納期限	

明日は、燃えるごみの日でございます。

お忘れなく。

阿波市も対応しています!

※本広告の内容は2011年5月31日現在のものです。

手のひらに、明日をのせて。

あなたの街のクリーンカレンダー

53cal(ゴミカレ)は、あなたの街のごみ収集日をお知らせする情報料無料*のサービスです。前日夕方か当日の朝にインフォメーションでごみ収集日のお知らせをお届けします。
*別途パケット通信料がかかります。

ケータイがあなたの毎日をちょっとサポート。

iコンシェル 月額使用料/210円(税込)*

*「iコンシェル」のご利用にあたっては、別途「ケータイデータお預かりサービス」のご契約が必要となります。「ケータイデータお預かりサービス」の月額使用料105円(税込)を含みます。
※別途パケット通信料がかかります。※利用頻度などにより、パケット通信料が高額になる場合がありますので、「パケ・ホーダイダブル」などのiモード/パケット定額サービスをご利用ください。※対応機種でのみご利用になれます。※ご利用には所定の設定が必要です。

ドコモの携帯電話からは局番なしの**151(無料)** 一般電話等からは**0120-800-000**
受付時間/午前9:00~午後8:00(年中無休) ※番号をよくお確かめのうえ、おかけください。尚、一部のIP電話からは接続できない場合があります。