



広報

阿波

2011

6

No.73

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



CONTENTS

特集 Motto! 阿波市!	1~2
叙勲・総務大臣感謝状・ふるさと納税	3
フォトコンテスト・副市長・ベビー&キッズ	4
ガンバレ!あわキッズ!・阿波市成人式ほか	5~6
派遣報告・うちのお医者さん・阿波病院	7~8
命のリレープロジェクト	9~10
暮らしのお知らせ	11~22
フォトニュース	23~24
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪・阿波市のうごきほか	裏表紙

植木の動物や汽車が
いっぱいあるんだよ!
~久勝保育所~

番組

阿波市!

毎週土曜日

午前11:30
~11:55

好評
放送中!!

周波数

徳島80.7MHz

池田82.3MHz



特派員
ふじわら さやか
藤原 佐矢佳

こんにちは! 特派員の藤原 佐矢佳です。この街で生まれ育った、生粋の阿波市民です♪
取材を重ねるごとに、阿波市の皆さんの“温かさ”人と人との“つながり”、ホントに素敵だなあと改めて感じている今日この頃です。
この番組は、阿波市の皆さんと一緒に作って行く番組です♪
モット出会って、モットつながっていききたいと思いますので、私たちを見かけたら気軽に声を掛けてくださいな! 皆さんに愛される番組になりますよ♪

お待ちしております!

メール → awa@fm807.jp

取材はこんな感じ。

ご自宅にもおじゃまさせていただきます!



阿波市のイベント・旬の観光スポット情報はもちろん、阿波市の魅力を人から人へ発信するコーナー「阿波市の達人」、四季折々の“音”をお届けするコーナー「シーズン・サウンド」、また5月より発足した「阿波市観光協会」に関する情報など、阿波市の魅力満載でお届けする25分間です!

人と文化。水と緑の豊かな自然が息づく街「阿波市」。
その魅力をギュッと詰め込んだ阿波市の情報番組『Motto! 阿波市!』
毎週土曜 午前11時30分からFM徳島で好評放送中です!
阿波市のイベント・旬の観光スポット情報はもち

モットー阿波市を知って!
モットー阿波市を楽しもう!

F M徳島より発信!!
阿波市の魅力がギョツと
つまった情報番組!

F M徳島ふるさと情報番組

モット
Motto!

はじめまして!「Motto!阿波市!」パーソナリティの近藤 公美です。徳島生まれ徳島育ち、生粋の阿波っ娘ですが、探せば探すほどまだまだ知らなかった阿波市の魅力がたくさん!!
『阿波市にはこんなに素敵なおとこがあったんだ!』という感動を、リスナーの皆さんと一緒に感じていける番組にしていきたいです。
私も特派員の2人と共に、モット阿波市へ取材に行きます!
皆さんが知っている阿波市のイチオシ情報やオススメのドライブソングをぜひ教えてください!



パーソナリティ
こんどう ひとみ
近藤 公美



みなさんからの情報

メッセージ・リクエストはコ



特派員
はやし まさし
林 正志

こんにちは! 特派員の「マーシー」こと林正志です。生まれは高知ですが、阿波市の皆さんの心の温かさ、豊かな自然に魅了され、阿波市民になり早数年になります。阿波市の魅力を余すことなく発信するため、今春からこの番組の特派員として阿波市を走り回っています! 番組の取材カーを見かけたら気軽に声を掛けてください! F M徳島の電波に乗せて阿波市の魅力をモット伝えたいです!

この番組は、阿波市の皆さんと一緒に作って行く番組です! 皆さんからのリクエスト&メッセージ、お待ちしています♪
F M徳島のホームページ
(<http://www.fm807.jp>)
トップから「ふるさと情報番組」のボタンをクリック!
『Motto!阿波市!』を選択すると番組情報をご覧になれます。スタッフブログも展開していますよ!



あなた

総務大臣感謝状 ～行政相談委員～



吉野町柿原
三宅 勝一さん



阿波町北柴生
東端 孝さん

行政相談委員として行政相談制度に貢献された三宅勝一さんと東端孝さんに、総務大臣から感謝状が贈られ、4月18日に市長室で贈呈式が行われました。地域の事情に詳しく、行政運営について理解あるお二人は、定例相談所などで市民からの国・特殊法人の業務に関する苦情相談に感じてもらいました。市民と行政とのパイプ役として貢献されたお二人に、徳島行政評価事務所長からも感謝の言葉が述べられました。

おめでとうございます 瑞宝双光章 受章



元伊沢小学校 校長
西條 文夫さん
(88歳 阿波町高垣)

手紙をもらつのはとてもうれしい。仕事に打ち込めることができたのは、家族や支えてくださった皆様のお陰です」と話されました。

西條文夫さんは昭和17年に師範学校を卒業し、麻植郡美郷村の中枝国民学校で教鞭を執りました。昭和19年に満州虎林第七一二部隊へ入隊、終戦後は2年間シベリアで抑留されました。昭和22年の夏に復員した後は、昭和56年に伊沢小学校校長として退職するまで39年間、教師として子どもたちを導いてきました。台風の時でも学校が心配だと、家は奥さんに任せて、長男を連れて見回りに出かけたそうです。教える子から

行政相談

～お気軽にご利用ください～

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●6月の行政相談日

- 8日(水) 阿波健康福祉センター
- 13日(月) 市場総合福祉センター
- 20日(月) 土成保健センター
- 27日(月) 吉野地域福祉センター

【問い合わせ先】

社会福祉法人
阿波市社会福祉協議会地域福祉課
TEL 088(695)4802

相談は無料で、
秘密は固く守られます。

阿波市を愛する皆様、 ありがとうございました

～ふるさと納税で教材を購入しました～

平成22年度も「ふるさと納税」で、たくさんの方が阿波市を応援してくださいました。ありがとうございました。このふるさと納税寄附金(総額181万円)で、市内の小・中学校に教材を購入しました。すこやか空間づくり事業・市長おまかせメニューとして、多くの子どもたちが、知識や技能の習得のため活用します。また、土成緑の丘スポーツ公園他2カ所にLED街路灯の設置、阿波市民球場の改修事業を実施しました。

にぎわい空間づくり事業では、阿波市ブランド製品の強化事業を行いました。なお、ふるさと納税をいただいた方の中で、氏名・住所を公表することをご了承いただきました方々をご紹介します。(50音順)

- 江面 政典様 (栃木県)
- 小泉 二郎様 (大阪府)
- 坂田 隼通様 (東京都)
- 筒井製絲(株)取締役社長
- 筒井 直典様 (吉野川市)
- 松山 直幸様 (奈良県)
- 大和 剛士様 (神奈川県)





森本哲生
副市長



副市長紹介

第二回阿波市議会臨時会本会議において、副市長選任の議案が可決され、森本哲生(もりもとてつおし)氏を選任することが同意されました。就任は5月1日付けです。

副市長に就任した森本哲生氏は、55歳。香川大学を卒業し、昭和53年に県庁入庁。土木部港湾空港整備局空港地域整備課課長補佐、企画総務部総務課主幹、議事事務局総務課長、同局次長、県土整備部副部長などを歴任されています。



第13回 きもの姿
ほのぼの
フォトコンテスト
特賞・
京都府知事賞



あきうらら
作品名「秋麗」
撮影：加村 政之 さん

日本きもの連盟が開催した第13回きもの姿ほのぼのフォトコンテストで、吉野町の加村政之さんが特賞・京都府知事賞を受賞しました。加村さんは写真クラブ「写団きゆうまる」の会員で、人物写真を得意とされています。

この受賞作品は、昨年の秋に京都の清水寺で偶然出会ったカップルを撮影したものです。加村さんは特賞賞品の丹後の白絹生地を、このお二人にプレゼントするそうです。



ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。
(なお、事業は都合により変更されることもあります。
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	(12:00～14:00は 除きます)	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日		土成中央保育所園庭	
1日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ (フォトサービス月)	9:30～11:30 参加費 一家族300円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883(35)6033
13日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
15日(水)	たんぼぼサロン 11:00～ ベビーマッサージ (持参物:フェイスタオル2、 バスタオル1、レジャーシート)	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
18日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で 300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
22日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
27日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511

ガンバレ!!

あわキッズ!

双葉デイサービスセンター杯 第9回学童軟式野球大会

優勝



うえのさとし いわのりよと みきじんゆう かはらみずき にいみかずき あかまつこうすけ もりたくむ
上原 智君 岩野亮斗君 三木心湧君 川原瑞稀君 新見和希君 赤松輝祐君 森 拓夢君
よしとこうへい なかほらてつと とみながあきひろ いないだいすけ ぼばたくひろ もりしょうむ さとうせな あかまつゆうと
吉本宏平君 中原徹人君 富永晃弘君 稲井大輔君 馬場拓宏君 森 翔夢君 佐藤世成君 赤松侑斗君

4月9日・10日に阿波市民球場で開催された双葉デイサービスセンター杯第9回学童軟式野球大会で、御所スポーツ少年団が優勝しました。
最優秀選手賞には三木心湧君が選ばれ、健闘を称えられました。
御所スポーツ少年団は現在部員を募集中です。一緒に野球をやりませんか? 放課後、御所小学校グラウンドで練習しています。見学に来てください。

徳島県中学校ソフトテニス選手権大会

アベック優勝



市場中学校のソフトテニス部が、4月23日に大神子テニスセンターで開催された平成23年度徳島県中学校ソフトテニス選手権大会で男女とも優勝しました。昨年の総合体育大会に続き、県大会でアベック優勝という快挙です。
男子キャプテン佐藤悠斗君は「優勝できてとても嬉しい。毎日の厳しい練習が報われた」女子キャプテン吉川真由さんは「試合前には特によく話し合ったり、声をかけたりすることを意識している。これからもチームで優勝を目指したい」と感想を話してくれました。

第31回徳島県中学校軟式野球選手権大会 北部ブロック

優勝



吉野中学校野球部

松茂運動公園グラウンドで3月13日から25日まで開催された、第31回徳島県中学校軟式野球選手権大会北部ブロックで吉野中学校野球部が優勝しました。
徳島県北部ブロックには強豪チームが揃い、毎回激戦が繰り広げられています。阿波市内の中学校が優勝したのは7年ぶり、準決勝も決勝戦も1点差という接戦でした。
選手たちは近藤コーチと川村監督の指導で、素晴らしいチームを構成しています。

空手道選手権大会

優勝



さいりょう りんか
西條 琳風さん
御所小1年

4月10日に高知市東部総合運動場のくろしおアリーナで、全四国空手道選手権大会が開催され、460人が参加しました。
この大会で、土成町の西條琳風さんが小学校1年生女子の部で優勝しました。西條さんは4月3日に開催された第6回一道会ジュニア選手権大会でも優勝しています。
3人兄弟の西條さんは、空手の指導者であるお父さんについて、姉や兄と一緒にNPO法人総合格闘技総円心館鳴島支部に所属し、空手の練習に励んでいます。

第8回日本拳法西日本少年大会

3位入賞



むらやま たくみ
村山 匠君 御所小6年

5月1日大阪府守口市民体育館で第8回日本拳法西日本少年大会が開催されました。西日本各地から総勢496名の小中学生が集まり、各学年男女別に分かれてトーナメント方式で試合が行われました。
土成道場からは15名が出場し、6年生男子の部で村山 匠君が第3位に入賞しました。この小学6年生男子の部には66名の強豪選手が出場し、熱戦が繰り広げられました。
準決勝で残念ながら破れましたが、堂々の3位入賞に輝きました。他の選手もあと一歩のところまで入賞を逃し、残念ながらベスト8に終わった選手が5人いました。
なお、入賞した村山君は9月に大阪で開催される全国大会に出場が決定しました。

平成24年阿波市成人式開催のご案内



今年の成人式実行委員の皆さん

【申し込み・問い合わせ先】

募集人員 16名程度(各町4名ずつ)
阿波市吉野町西条字大西60番地1
TEL 0888(696)3968

社会教育課(吉野)

阿波市では、平成24年成人式を左記のとおり実施します。

日時 平成24年1月2日(月) 午前10時
場所 阿波農村環境改善センター
対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで阿波市内に住民票を有する方

※ただし、**市外に住民票がある方で阿波市の成人式に参加を希望される方は、社会教育課吉野までお問い合わせください。**

あなた自身の成人式をつくってみませんか？
(阿波市成人式実行委員募集)

平成24年成人式を中心になって企画・運営する実行委員を募集します。新成人の代表として成人式を盛り上げてみませんか？ご希望の方は左記までお電話でお申込みください。**あなたのご応募お待ちしております。**

対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれで、実行委員会(成人式までに3回ほど予定、主に土・日曜日に開催)にできる限り毎回参加可能な方。

第3回神郷サッカーフェスティバル



上段右より
新藤一真君(伊沢小6年) 永井勝大君(伊沢小6年) 小方和斗君(林小6年)
佐藤優樹君(林小5年) 林 優斗君(伊沢小6年) 山口里玖君(林小5年)

下段右より
佐藤 陸君(林小5年) 前田和輝君(林小5年) 仲田蒼良君(林小5年)
西岡龍馬君(林小5年) 三好達也君(伊沢小6年) 小田凜己君(林小5年)
林 恵斗君(伊沢小5年)

2月19日、20日に愛媛県新居浜市で開催された第3回神郷サッカーフェスティバルで、HAYASHIフアンタアンタシアFCが初出場し、見事優勝しました。

選手たちは初日予選リーグを1位通過し、翌日の決勝トーナメントでも四国の強豪を相手に勝ち進みました。

HAYASHIフアンタアンタシアFCは、小方監督の指導の下、まとまりのある元気なサッカーチームです。サッカーに興味のある子は、気軽に見学に来てください。

『阿波市奨学金制度のお知らせ』

【問い合わせ先】

学校教育課(吉野) TEL 088-696-3967

阿波市では、「教育の機会均等」に資することを目的に、学校教育法に基づき高等学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校または大学に在学し、経済的な理由のため就学が困難で、かつ資格要件(所得基準等)を満たした方を対象に、奨学金を交付します。

1 奨学金の額

高等学校等	80000円
徳島県内の大学	100000円
徳島県外の大学	120000円

2 奨学金の募集期間

平成23年6月1日～平成23年6月30日まで

なお、この奨学金は、**毎年度申請しなければ交付を受けることができませんので、前年度に奨学金の交付を受けた方で本年度も希望される方は、必ず募集期間内に申請してください。**申請書類等は平成23年6月1日から市民課(阿波)、市場支所地域課、土成支所地域課及び学校教育課(吉野)に備えてあります。また、阿波市のHPにも掲載していますので、ご覧ください。

阿波市人権啓発講演会(心のリフォーム学級)開催のお知らせ

演題「笑い与人権」 講師 浅香寿穂さん

- 《阿波地区》
日時：6月8日(水) 午後2時～午後3時30分
場所：阿波久勝公民館
- 《市場地区》
日時：6月15日(水) 午後2時～午後3時30分
場所：市場公民館
- 《土成地区》
日時：6月22日(水) 午後2時～午後3時30分
場所：土成コミュニティセンター
- 《吉野地区》
日時：6月29日(水) 午後2時～午後3時30分
場所：吉野保健センター ひまわり

市民の皆様のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】
社会教育課(吉野) TEL 088-696-3968

うちの お医者さん

25 糖尿病 - 10~20年後のために今 -

阿波病院 市場町市場岸ノ下190-1 吉田 健三 副院長

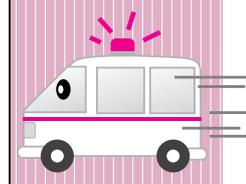


わが国では40歳以上の約3人に1人が糖尿病または糖尿病予備群と推計されていますが、阿波病院にも多くの糖尿病患者さんが受診されています。

糖尿病治療の目標は、血糖値などを良好にコントロールすることにより、合併症の発症や進行を防ぎ、健康な人と変わらない日常生活を送ることです。糖尿病の合併症には糖尿病に特徴的な細小血管障害による腎症、網膜症、神経症の3大合併症と、動脈硬化に由来する脳梗塞、心筋梗塞などの大血管障害があります。日本人の糖尿病患者では、非糖尿病患者に比べ脳梗塞や心筋梗塞の発生率がいずれも約3倍高いことが報告されています。動脈硬化は糖尿病予備群の段階からすでに進行するため、できるだけ早期より血糖コントロールを行うことが大切です。最近、英国などから糖尿病患者の追跡調査結果が報告され、発症後早期からの血糖コントロールが心筋梗塞など大血管障害の抑制につながることを示されました。このことは、早期から血糖をコントロールすることによる効果は後々まで受け継がれ、「遺産効果」という表現が

されています。また、糖尿病の合併症を予防するためには、血糖、血圧、脂質の危険因子を総合的にコントロールすることが必要です。糖尿病患者の血糖コントロール目標はHbA1c6.5%未満ですが、血圧の目標は収縮期血圧・拡張期血圧がそれぞれ130/80mmHg未満、脂質目標は悪玉コレステロール(LDLコレステロール)120mg/dl未満といずれも非糖尿病患者より厳格な値となっています。高齢者では血糖・血圧をゆっくりコントロールすることも大切です。糖尿病では発症早期から血糖コントロールを行い、高血糖の悪い記憶を蓄積させないこと、また、血糖以外の動脈硬化危険因子も治療することが合併症の発症を抑制することにつながります。

糖尿病は初期には無症状であるため、定期的に検査を受け合併症を早期に見つけること、治療を中断しないようにすることが大切です。阿波病院では5名の糖尿病療養指導士を含むスタッフにより、糖尿病教室以外にも糖尿病看護外来、フットケア外来などを行っています。



平成23年度市・県民税の納期

平成23年度市・県民税の納期について			
期	別	納 期 限	口座振替日
第 1 期		6月30日	6月30日
第 2 期		9月30日	9月30日
第 3 期		12月26日	12月26日

市・県民税第1期の納期限は

6月30日

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

【問い合わせ先】 税務課市民税担当 (阿波)

TEL 0883 (35) 7810

平成23年度 阿波市まちづくり団体補助金制度について

(お知らせ)

阿波市では、よりよいまちづくりを進めるための研修や地域活動を企画・実行する団体を支援するため1団体につき50,000円を上限として補助金を交付します。希望される団体は、6月24日(金)までに企画課(阿波)へ申請してください。

【問い合わせ先】 企画課 (阿波)
TEL 0883(35)4112

お元気ですか？ 阿波病院です。

12日に、阿波病院1階中央待合ロビーでボランティアの方と職員によるハワイアンダンスショーが披露され、患者さんたちを楽しませました。



ナイチンゲールの誕生日は5月12日です。この日を含む一週間は、看護週間です。阿波病院では「看護の心」の普及を通じて、地域の皆様一人ひとりに介護や看護についての関心と理解を深めていただくため、看護週間に毎年さまざまな行事を開催しています。



「楽しむ」「注意を向ける」「態度を学ぶ」という4原則からなる考え方で、「この人のこういふところ、いいな」と思っても、なかなか口に出しては言えないものです。でも、自分が言われたら、どんなに嬉しいでしょう。

この原則を取り入れて、昨年は職場環境をより良いものにしよう！と、阿波病院では職員間で心のこもったメッセージカードの交換をし、今年は入院中の患者の皆様にもカードをお渡しするなどの、心を癒す活動がされています。

フィッツシュ哲学を ご存知ですか？

10日にはショッピングセンターアワーズで無料健康相談が開催され、大勢の方がさまざまな相談や測定をしました。



骨密度測定

体脂肪測定

6月1日は人権擁護委員の日

皆さん、人権擁護委員制度をご存知ですか？6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めており、徳島県人権擁護委員連合会及び徳島地方法務局でも、この日を中心として人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及、高揚に努めています。人権は、人間が幸福な人生を送るうえで最も大切な権利です。自分だけでなく、全ての人の人権が尊重されなくてはなりません。国の内外を問わず、人々が互いに人権を守ることによって明るい社会を作ることが、私たちの願いです。

人権擁護委員の日である6月1日には全国一斉に人権相談を実施します。阿波市の日程は次のとおりです。お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

●人権相談

開設日時 6月1日(水)
午後1時30分から午後4時まで
(4力所とも同じ)

開設場所 阿波健康福祉センター

市場総合福祉センター

土成保健センター

吉野地域福祉センター

●街頭啓発 (啓発物品を配布)

6月1日(水)午後4時15分から
デイリーマートで開催します。

【問い合わせ先】

人権課(阿波)

TEL 08863(35)7873

東日本大震災 関西広域連合宮城チーム派遣報告

3月11日に発生した東日本大震災で甚大な被害を受けた被災地の一日も早い復興を願い、阿波市では職員を派遣しています。4月8日から10日間、関西広域連合宮城チーム派遣第4陣の一員として活動した防災対策課主査 岡本正和さんから、体験談を伺いました。



徳島県の担当は今回の震災で最も被害が大きいのといわれる宮城沿岸2市2町。被災地の方を思うと、心が痛む。

4月8日、総勢32名でバスに乗り込み宮城県を目指した。1班は気仙沼市、私が所属する2班は南三陸町、3班は石巻市、4班は女川町で支援活動を行う。

翌朝宮城に入る。他班と別れ、南三陸町へ向かう。どれくらい車を走らせたのだろうか。ある地点を境に、道路の両脇に津波によって破壊された町がガレキとなって我々の視界に飛び込んできた。あまりにも悲惨な光景に、言葉を無くす。海岸線までの数キロ、津波の爪痕が延々と続く。道の途中、若い女性職員が命がけで放送を続けた、防災センターの前を通りかかる。鉄

骨だけになった建物が、津波の威力を物語る。高台にあるベイサイドアリーナ（関西広域連合本部）に到着した。無造作に山積みになされた棺桶に、思わず唾を飲む。ダンボールで仕切られた被災者の寝場所、窓にはられた紙に記入された収容した遺体の特徴、その特徴を食い入るように探す家族。テレビで見た風景が目の前にある。

アリーナを後にし、我々が支援する場所となる歌津中学校対策本部に向かう。我々の仕事は、この歌津地区の支援物資の集配作業が主となっている。30力所ほどの避難所から、毎日物資を取りに来ているが、十数名のところもあれば、500名以上の避難所もある。人数の少ない避難所では、いまだに物資が行き届いていない避難所さえもある。こういった歌津地区の多くの避難所は、津波で国道を破壊されているため、自ら道をつくり車で通ってくる。震災から一カ月が過ぎ、各避難所の状況が少しずつ明らかになってきたているが、仮設住宅の早期入居を急がねばならない。

仕事を終え宿舎に帰る途中、ガレキの中の自宅があったであろう場所で、懸命に何かを探している親子を見かけた。幼い子どもが、流された自宅の窓部分であろうと思われるものを大事そうに胸に抱えていた。その小さな手で、二度と離さないかのように、しっかりと。一日でも早く、被災地に笑顔を取り戻してあげたい。そう思わずにいられない南三陸での日々であった。



平成23年度 命のリレープロジェクトスタート



4月23日 伊沢幼稚園
親子でナスの種まき

広報阿波は、この活動を追いかけ、子どもたちの様子をお知らせしていきます。

今年度は参加幼稚園・保育園の数が昨年の倍になりました。子どもたちは親子で活動したり、巨大ポチャの栽培をしたりと、新しいことにも挑戦します。

阿波市人権擁護委員の皆さんは、優しい雨が地面を潤していくように、今年も幼い心やささやき、導いていきます。

子どもたちは、野菜や植物を育てることで命のつながりを感じ、野菜を外皮までおいねいに料理して、おいしく食べることで、感謝する心を育んできました。

阿波市人権擁護委員の皆さんが、子どもたちに命の大切さを体験してほしいという想いから昨年スタートさせた「命のリレープロジェクト」は、大きな成果を上げています。

自分の命も、動物や植物の命も大切なもの。いまここに「命」がある。大切な「命」をずっと「リレー」していきます。



5月13日 一条幼稚園・レタスの定植



4月22日 市場幼稚園 巨大ポチャの苗植え



4月25日 土成中央幼稚園・保育所
苺苗植え



5月9日 市場幼稚園
コスモスの種まき



4月18日 柿原幼稚園
レタスの種まき

阿波市地域包括支援センターです

～介護予防基本チェックリストの提出をお願いします～

提出窓口	
阿波市地域包括支援センター(市場)	
市民課(阿波)	
吉野・土成支所地域課	

郵送予定		
平成25年度	平成24年度	平成23年度
土吉成野町・	阿波町	市場町

※詳しくは、広報折り込みの青色の用紙をご覧ください。

【問い合わせ先】

阿波市地域包括支援センター(市場)
TEL 0883(36)6543
FAX 0883(26)6054

※なお、個別郵送していただいた方は、広報折り込みの青色用紙の提出はいりません。

また阿波市では今年度より3年間で、阿波市内の65歳以上の対象者(要介護認定を受けていない方)の全数把握を行います。そのため、次の予定で各地区対象の方にチェックリストを個別郵送します。今年度は、市場町の方へ個別郵送しています。受け取った方は、同封の返信用封筒で郵送、または左記の窓口まで提出してください。

※生活機能とは、「外出する」「食事する」「趣味を楽しむ」など日常生活を送るために必要な機能のことをいいます。

介護予防チェックリストを記入することで、ご自分の生活機能を知ることができます。今ある心身の機能をできるだけ落とさないようにすることが、病気の予防や治療とともに重要なってきます。

(広報に青い用紙は一部しか入っていません。足りない場合は、提出窓口にある用紙に記入して、提出してください)

広報に折り込まれている青色の用紙に記入し、左記の窓口へ提出してください。

今年度も、介護予防基本チェックリストを行います。65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方が対象です。

～暮らしのお知らせ～

～なぜ介護予防が必要なのでしょう～

こんな症状に心当たりはありませんか??

かたい...



歯が抜けて食べ物が思うように食べられなくなった

はあ～



年をとって体を動かすことがおっくうになった

よく聞く話のように思われますが、この状態が続くと実は介護が必要になる可能性があります。体を動かさなかったり、食べにくかったりという理由から食事が偏り、栄養が不足すれば、大切な筋力は減ってしまい、転倒しやすくなります。このような体のサインに早く気づき、身体の機能を維持・向上していくためにも、介護予防チェックリストをつけて、ご自分の身体の状態を知っていきましょう!

一口メモ

徳島県は、65歳以上の介護認定を受けている方が

全国で2番目に多い!んです。

(平成20年度徳島県調べ)



【問い合わせ先】 阿波市地域包括支援センター(市場) TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

介護保険料のお知らせ

65歳以上の人の介護保険料額は、4月1日現在の賦課期日を基に住民税確定後、所得に応じて決定されます。

●平成23年度介護保険料は6月中旬に送る「介護保険料決定通知書」にて年間保険料と、今後の年金天引きについてお知らせします。（年金振込通知書には予定額が表示されています）

●4月の保険料額は前年度の保険料額を基準に計算されています。住民税確定後は6月以降の保険料額で調整するため保険料額が毎回変更になる方もいますので、「介護保険料決定通知書」でご確認ください。

●普通徴収の方でも特別徴収に切り替わる該当月からは受給年金からの天引きになります。

保険料は65歳になった日(誕生日の前日)が属する月から納めます。納め方は2種類に分かれます。

○年金受給額が年額18万円以上の方

特別徴収 年金の定期払い(年6回)の際に、保険料があらかじめ差し引かれます

次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時的に納付書(普通徴収)での納付となります。

- 年度の途中で65歳になった方。
- 年度の途中で他の市町村から転入した方。
- 収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった方。
- 年度の初め(4月1日)の時点で年金を受けていなかった方。
- 年金の現況届の提出が遅れた方、まだ提出していない方。

○年金受給額が年額18万円未満の方

普通徴収 送付される納付書で個別に納めていただきます

介護保険料の納期	
納期	口座振替日
第1期 5月 2日	5月 2日
第2期 6月30日	6月30日
第3期 8月31日	8月31日
第4期 10月31日	10月31日
第5期 12月26日	12月26日
第6期 2月29日	2月29日

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

●申し込み日によって、振替の開始月が変わります。お申し込み時に必ず開始月をご確認ください。

●各納期には残高の確認をお願いします。また、振替口座の残高不足等で振替できなかった場合には、後日、送付する納付書により納付してください。

●口座振替の申し込みをされている方が特別徴収の対象となる場合は、自動的に特別徴収に切り替わりますので手続きの必要はありません。

介護保険料の納め忘れにご注意を

介護保険料の納め忘れ・滞納があると、介護サービス利用の際、いったん全額自己負担となったり、滞納期間に応じてサービス利用料が1割負担から3割負担へと変更になる場合がありますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 介護保険課(市場)
TEL 0883-36-6814

薬物乱用は ダメ!ゼツタイ!

薬物乱用は一部の人の問題ではなく、身近な問題です。正しい知識を共有することが大切です。

●地域社会の中での取り組み

↓ 薬物乱用を防止する明るい社会環境をつくる。

●家庭での取り組み

↓ 薬物乱用防止について話し合う機会を持つ。

徳島県薬物乱用防止鴨島地区協議会では、「新国連薬物乱用根絶宣言」(2009～2019)の支援事業の一環として「6・26ヤング街頭キャンペーン」を今年も実施します。みなさまのご協力をお願いいたします。

6・26ヤング街頭キャンペーン

吉野川保健所管内中学生、指導員等を中心に街頭キャンペーンを実施します。

日時 6月25日(土)午前10時30分～正午
場所 キョーエイセレクト・店・マルヨシセンター・アクアシティ店

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当
TEL 0883(36)9016

暮らしのお知らせ

乳幼児等医療費受給者証の自動更新のお知らせ

阿波市では乳幼児等医療費受給者証の自動更新を取り入れているため、更新の手続きは必要ありません。ただし、次のような方は阿波市において所得の確認ができませんので、所定の手続きが必要になります。

平成23年1月1日に阿波市に住民票がない受給者(保護者)	→	平成23年1月1日時点の住所地での平成23年度所得課税証明書の提出が必要
子どもの住所が阿波市にあるが、受給者(保護者)の住所が市外にあり所得の確認ができない方	→	//
自営業等で所得の申告を行っていない方	→	税務課にて所得の申告が必要

所得の確認ができない場合は受給者証の発行ができませんので、該当される方は早めの手続きをお願いいたします。新しい受給者証は7月末に送付いたします。

- ※所得課税証明書 提出場所 (6月以降随時)
- 吉野支所・地域課
 - 市民課(阿波)
 - 土成支所・地域課
 - 市場支所・子育て支援課(郵送も可)

子ども手当は引き続き支給されます

子ども手当は、平成23年4月から9月までの6カ月間これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。

支給金額	子ども1人につき 月額 13,000円
支給対象となる子ども	0歳から中学校卒業まで(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで)
支給月	平成23年6月(平成23年2月分~5月分) 平成23年10月(平成23年6月分~9月分)

既に受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方は手続きの必要はありません。ただし、受給者が公務員になった場合は、資格消滅の手続きが必要です。

また、毎年この時期にお願いしている、

平成23年6月の現況届の提出は不要です。

※なお、平成23年10月以降は、国の動向により制度が大幅に変わる場合があり、その際に届け出・申請などが必要となる場合があります。

【問い合わせ先】 子育て支援課(市場) TEL 0883(36)6813

応募期間 6月8日(水)まで

「申し込み・問い合わせ先」
 社会福祉法人 白寿会
 阿波老人ホームよしの園
 TEL 088(696)5533

※電話受付は平日午前8時30分〜午後5時30分までです。
 ※雇用保険を受講できない方がハローワークの斡旋により基金訓練を受講する場合に、一定要件を満たせば訓練期間中の生活保障として、訓練・生活支援給付金が支給されます。詳細はハローワークの窓口でご相談ください。

- ホームヘルパーには、確かな介護技術や専門知識が要求されることはもちろん、優しい心と頼もしい手が必要です。介護の仕事に興味のある方、意欲のある方の応募をお待ちしています。
- 訓練期間 7月20日(水)〜11月18日(金)
 - 募集人員 25名
 - 訓練場所 阿波老人ホームよしの園
 - 受講料 無料(テキスト代のみ自己負担)
 - 受講対象者 訓練開始予定日において、次のいずれにも該当する方
 - ① 原則として雇用保険を受給できない方
 - ② ハローワークに求職申し込みを行っている方
 - ③ ハローワークにおいて、キャリア・コンサルティングを受けて、基金訓練の斡旋を受けた方
 - ④ 訓練を受けるために必要な能力のある方
 - ⑤ 過去に公共職業訓練を受講したことのある方は、訓練終了後1年未満でない方
 - 申込方法 ハローワークで求職申し込みをし、キャリア・コンサルティングの結果により、「受講申込書」の交付を受け、左記まで郵送、または持参してください。

ホームヘルパーの資格に
 チャレンジしませんか?

♡♡♡ 暮らしのお知らせ ♡♡♡

阿波市固定資産(家屋)現況調査をしています

阿波市では、平成19年4月から課税対象の家屋を正確に把握し、固定資産税を適正かつ公平に課税するために市内の家屋について現況調査を実施しています。

◎家屋現況調査とは

阿波市内にある家屋について、家屋課税台帳に登録してある事項(所在・種類・構造・床面積等)と照合し、新增築分家屋の未調査による課税漏れ、または取り壊し等がある家屋を調査し、既に課税されている家屋との公平を期し公正で適正な課税を目指すものです。

◎調査方法

■第1調査(外観調査)

調査員が2人1組程度で調査にお伺いし、固定資産税が課税されている家屋の平面図等と実際の家屋を照らし合わせながら、外観より確認作業を行います。調査にあたり道路などから見えにくい位置の建物などを確認する時には、敷地内に立ち入らせていただいたり、所有者の確認のためお尋ねしたりする場合がありますので、調査期間中は大変ご迷惑をおかけいたしますが、調査員がお伺いしましたらご協力をお願いします。

■第2調査(外観調査)

第1調査の結果、固定資産税課税台帳との照合ができない場合には、事前に日程等をご連絡のうえあらためて調査にお伺いします。ご協力をお願いします。

また、そこで課税漏れとなっている家屋が確認された場合には、当該家屋を評価させていただき、次年度より固定資産税を課税させていただきます。

なお、調査員は身分証を携帯し、名札を着用しています。

■家屋現況調査の根拠は？

地方税法第417条第1項に固定資産の価格等の登録がされていないことを発見した場合においては、直ちに登録された類似の固定資産の価格と均衡を失しないように価格等を決定し、固定資産課税台帳に登録しなければならぬとされています。また、当然のことながら税負担の公平という意味も含まれており、何十年前に建築された家屋であっても、賦課期日に家屋として存在すれば、課税対象になります。

※調査に関するお問い合わせは、**税務課(阿波) 固定資産税係**までお願いします。

TEL 0883(35)7808



家屋を取り壊したときは、ご連絡ください！

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。

◎登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記については司法書士または土地家屋調査士等にご相談ください。

※登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。

●登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

取り壊した場合には、床面積の大小に関わらず、税務課(阿波)固定資産担当までご連絡をお願いします。

提出が無い場合は、取り壊されたことの把握が困難となります。固定資産税の適正な課税のために、必ずご連絡をお願いいたします。

なお、税務課職員が現地確認させていただく場合があります。

【問い合わせ先】

税務課(阿波)固定資産税係
TEL 0883(35)7808



国民年金です

学生の皆さん！
「学生納付特例制度」をご存知ですか？
 申請により在学中の
 保険料の納付が猶予されます

● **対象となる学生**

大学（大学院）・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する20歳以上の学生で、前年の所得が118万円以下である方。

● **手続き**

学生証・在学証明、年金手帳、印鑑をお持ちになり市役所の国民年金担当窓口で申請してください。

● **承認を受けた期間**

不慮の事故にあつた場合には、障害基礎年金・遺族基礎年金を受けられることができます。また、この期間は、老齢基礎年金の受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

● **保険料の追納制度**

承認された期間については、10年以内であれば、あとから保険料を納付することができます。なお、納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合には、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

※翌年度以降も引き続き在学予定の方には、申請書（八ガキ形式）が送付されます。

【問い合わせ先】

市民課（阿波）国民年金担当
 TEL 0883(35)7800

国民年金第1号被保険者の方だけが加入することができる

公的な年金制度 国民年金基金

基本年金は安心な「**終身年金**」だから一生涯お受け取り！

詳しくは資料請求を！ **フリーダイヤル 0120-65-4192**

徳島県国民年金基金

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目23 三谷第一ビル2階
 TEL (088) 624-1775 / FAX (088) 624-1779

注意：国民年金の第2号被保険者・第3号被保険者・免除該当者・任意加入者の方は国民年金基金に加入することはできません。

阿波市以外のお知らせ

労働保険の年度更新

平成23年度の労働保険年度更新は6月1日（木）から7月11日（月）までとなっています。平成22年度分の確定保険料と、平成23年度分の概算保険料の申告・納付手続きを「労働保険確定・概算保険料申告書」により、7月11日までに行ってください。

【問い合わせ先】

徳島労働局 労働保険徴収室 TEL 088(652)9143

オープンスクールにお越しください

看護技術体験などができるオープンスクールを開催します。参加は無料です。ぜひご参加ください。

● **日 時** 7月22日（金） 13:00～16:00
 7月23日（土） 9:00～12:00

● **内 容** 東徳島医療センター附属看護学校
 公開講座「生活習慣病と血圧」
 看護技術体験（妊婦体験・手洗い法など） 在校生との座談会 など

● **申し込み締め切り日** 7月8日（金）
 参加日時を選んで、左記へお電話でご連絡ください。

【問い合わせ・申し込み先】

独立行政法人国立病院機構東徳島医療センター附属
 看護学校 事務室 TEL 088(672)4534

職業訓練生募集中

西部テクノスクールでは、職業訓練生（1-T技能科1）を募集しています。離職・転職される方で、公共職業安定所から受講指導または受講推薦を受けた方が対象です。

● **訓練期間** 7月11日（月）～10月7日（金）

● **申込期間** 6月9日（木）まで ● **定 員** 14名

● **場 所** 阿波町 デイリーマートウインズ2F
 公共職業安定所（ハローワーク）に受講の希望を申し出て、職業相談を受けたうえで、所定の入校願書を提出してください。

● **手 続**

【問い合わせ先】

西部テクノスクール TEL 0883(62)3067

暮らしのお知ろせ



あわし
あわせ

阿波市観光協会発足

阿波市の観光事業振興と文化の発展を目指して、5月10日阿波市観光協会が発足しました。

温暖な気候に恵まれ、歴史を重ねてきた阿波市には、魅力的な場所、おいしいものがたくさんあります。でも、あまりに身近すぎてその魅力に気づいていない人が多いのではないのでしょうか。

市民が「誇り」「自信」を持って、ふるさとを自慢できるよう、市観光協会は観光事業の振興はもちろん、イメージアップ作戦としてマスコットキャラクターやキャッチフレーズの公募など、さまざまなおことにチャレンジしていきます。

皆さんの好きな阿波市はどんなところですか？ ぜひ教えてください。ホームページなどで阿波市の魅力を広く発信していきます。

市観光協会は、市民の皆さんと歩んでいきます。

市観光協会の事務局は阿波市役所北隣 農村環境改善センター1階にあります。ぜひお越しください。



阿波市観光協会設立総会で徳島県観光協会理事長 清重泰孝氏の記念講演がありました。「市民全員で阿波市をPRしよう！ 阿波市に日本一のものをつくろう」と、熱いエールを送っていただきました。
阿波市観光協会では、会員を募集中です。ともにふるさと阿波市を盛り上げていきましょう。



阿波市観光協会初代役員の皆さん

【阿波市観光協会】 阿波市阿波町東原173番地
阿波農村環境改善センター内
TEL 0883(35)4211



松永 敬 会長

阿波市生涯学習講座です

● 受講生募集 ● 講座一覧 ●

7月からスタートする講座です。
あなたも何か始めてみませんか？



- 事務局に電話またはFAXで申し込んでください。
- 申し込み時には必ず、氏名、住所、年齢、連絡先(電話番号)をご記入ください。
- 生涯講座申し込み受け付け期間 6月1日(水)午前9時から14日(火)午後5時15分まで
- 定員になり次第締め切ります。なお、昨年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。

阿波市生涯学習推進協議会

【事務局窓口】社会教育課(吉野)

TEL 088-696-3968/FAX 088-696-3277

野の花で生け花講座



花のある暮らし
始めませんか？

日程	7月～3月 初回 7月4日(月) 毎月第1・第3月曜日 14:00～15:30
場所	市場住民センター 1F会議室
講師	尾形 加代子
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	15名
受講料	無料(ただし、はさみ・花器・材料費等は自己負担)

ピラティス講座



ピラティスは、身体に負担をかけず、内側からしっかり引き締めます。自分の身体と向き合いながら、姿勢・呼吸・ゆがみを改善し、無理無駄のないエクササイズですっきり心地よい身体を目指しましょう。体力に自信のない方でも安心してできますよ。

日程	7月～3月 初回 7月5日(火) 毎月第1・第3火曜日 13:30～15:00
場所	土成コミュニティセンター
講師	ピラティススタジオ Aya 代表 福島 訓子
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	15名
受講料	無料(ただし、材料費等は自己負担)
持参物	※動きやすい服装でお越しください

マジック講座



おたのしみに

クリスマス会・忘年会・新年会に役立つマジックに挑戦してみませんか？あなたの注目度かなりあがります↑↑マジックには人の心を解きほぐす効果があり、周りの空気が和み、明るくなります。指先を使うので老化予防にもなります。身近にある材料を使って、マジックという素晴らしい夢の芸術で、人生を楽しくする方法をみつけてみませんか？小学生からOKです。

日程	8月～12月 初回 8月20日(土) 毎月第3土曜日 14:00～15:30
場所	土成歴史館
講師	徳島マジシャンズクラブ 伊達 昌一
対象	阿波市内に住所を有する方、小学4年生～
定員	15名
受講料	無料(ただし、材料費等は自己負担)

洋画講座(油絵)

今年は絵筆をもって心の
声を描いてみませんか？

講師の先生のご紹介です。2005/関西旺玄展 大阪府知事賞受賞 2006/第12回フランス国際芸術サロン銀賞受賞 2008/カンヌ国際グランプリ 金賞受賞 2009/仏 カンヌパレスホテル(カンヌ映画祭で世界の映画スターが宿泊するホテルです!)にて個展。なんと、オープニングパーティーにはタンナ王室のフィリップ一世国王とイザンゼル王妃も出席されました。皆さん洋画の世界にようこそ・・・。



日程	7月～3月 初回 7月1日(金) 毎月第1・第3金曜日 9:00～12:00
場所	土成歴史館
講師	日本美術家連盟会員 河野 宗之蒸
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	15名
受講料	無料(ただし、材料代は自己負担)

暮らしのお知らせ

スリランカ・ イタリアン料理教室



皆さんおなじみスリランカ料理マータラ オーナーシェフのダンミカさん。スリランカ料理といえば、唐辛子たっぷりのカレーを思い浮かべますが、ダンミカシェフの手にかければ、イタリアンも美味しい!! と去年評判になりました。参加してみないとわかりませんよ!



日程	初回 9月8日(木) (9月~11月の第2木曜日) 計3回 10:00 ~ 13:00
場所	阿波町保健センター バーベナの里
講師	ダンミカ・カルナラツナ
対象	阿波市内に住所を有する方
定員	20名
受講料	無料 (ただし、材料費は自己負担)

まゆみ先生の「おいしい節約クッキング♪」

特別な調味料は不要! 家にあるものすぐで作れる、おいしい節約クッキング♪ ちょっとの工夫とアイデアでおいしい一品にへ〜んしん。
 ●7月【料理】ツナとトマトのスパゲッティ ●8月【おやつ】ごはんで作る! なんちゃって白玉入りフルーツポンチ ●9月【料理】食パンで作る! 簡単キッシュ ●10月【おやつ】豆腐とごまのマフィン ●11月【料理】残り物も大変身! フラワーカップでおかずパン ●12月【おやつ】クリスマスパーティー ●1月【料理】ハニー照り丼 ●2月【おやつ】バレンタインチョコ ●3月【料理】タコライス



日程	7月~3月 初回 7月20日(水) 毎月第3水曜日 10:00 ~ 11:00
場所	吉野保健センター
講師	節約カリスマ主婦 武田 真由美
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	20名
受講料	無料 (ただし、材料費は自己負担300円/1回)

吊るし飾り講座

和のはぎれ布が、何とも可愛いモチーフに変身します。できあがった作品を、並べて吊るとお部屋の空気がかわります。

日程	7月~3月 毎月第2火曜日 初回 7月12日(火) 9:30 ~ 12:00
場所	吉野コミュニティセンター
講師	原田 成代
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	15名
受講料	無料 (ただし、材料費は自己負担)



ハワイアンダンス教室



ゆったりとした動きで指先にまで細やかな表情をつけながら優雅に舞うフラダンス。運動不足やストレス解消にも最適! どなたでも楽しんでいただけます。横歩きは、普段使わない筋肉を楽しく踊るうちに鍛え、若々しい身体と脳を保ちます。
 あなたもフラダンスでゆったりとした時間を楽しんでみませんか。



日程	7月~3月 初回 7月13日(水) 毎月第2水曜日 19:00 ~ 20:00 計9回
場所	土成農業者トレーニングセンター
講師	わけべ のりこ フラストスタジオ うすい ゆきよ 臼井 百清
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	20名
受講料	無料、動きやすい服装 スカートでお願いします

中国語講座



「ニイハオ!」「シェイシェイ!」しかわからない人は多いはず。それでも急成長を遂げている中国に関心があります。コミュニケーションできたいいな……。日本との生活様式の違い、もの考え方の違い、文化の違いを知って理解し自分の世界を広げましょう。近藤秀麗先生ならやさしく、自然に中国語を身につけられます!



日程	7月~3月 初回 7月2日(土) 毎週土曜日 19:00 ~ 20:00
場所	市場住民センター
講師	近藤 秀麗
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	20名
受講料	無料 (ただし、テキスト代は自己負担)

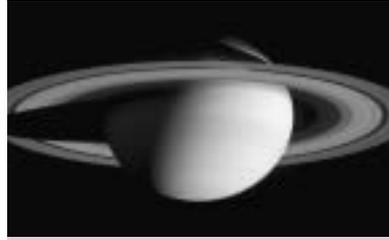
ウクレレ講座

ウクレレは小さくて弦の数も4つ。小さな手にも馴染みやすく、弾きやすい楽器です。和気あいあい、楽しくレッスンできますよ。海や山、キャンプ、パーティーなど持ち運びしやすいウクレレはみんなの人気者。始めてみませんか？



日程	7月～3月 初回7月6日(水) 毎月第1水曜日 19:00～20:30
場所	吉野コミュニティセンター
講師	笹川 隆史
対象	阿波市内に住所を有する一般成人
定員	20名
受講料	無料 (ただし、ウクレレは要購入) ※1万円から購入できます

親子で天体観望会



人々は、太古の昔から、星空に憧れ、その美しさに魅せられてきました。8月6日は旧暦の七夕。天体の広大さとロマンを親子で感じましょう。

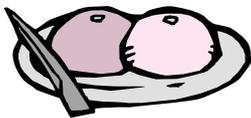
ターゲット

環つきの土星・金星・月面・木星・海王星
夏の星雲星団 夏の星座解説 など

日程	夏 8月6日(土) 19:00～21:00 冬 12月に予定しています
場所	土成緑の丘スポーツ公園
講師	城南高校教諭 秋山 治彦
対象	阿波市内に住所を有する方 (小学校3年生までは保護者同伴) ※社会人の方であれば、個人参加OKです。
定員	各50名
受講料	無料 持参物 必須：懐中電灯・虫除け 用意できれば：星座早見表・双眼鏡

茶道教室

茶道の基本を学びます。お茶とお菓子をいただくながら楽しく日本文化にふれましょう。茶道を通して、集中力や、礼儀作法、挨拶など日常に通じるマナーを自然に習得することができます。お友達をさそってどうぞ。



日程	7月～11月 毎月第1・第3土曜日 初回 7月2日(土) 10:00～11:30
場所	土成コミュニティセンター
講師	島田 和子, 鏑田 美代子
対象	阿波市内の小学生
定員	20名
受講料	無料 (ただし、茶菓子代300円/1回×10回分=3,000円と茶道具を持ってない人は、道具代2,000円をまとめて初回に集めます)



親子タッチセラピー講座

手から伝わる不思議な力。肌にふれることは、心にふれること、すこやかさを育むタッチセラピー。手を当てるだけのシンプルな手法なので誰にでもできます。そんなタッチセラピーを体験してみませんか？子どもさんの発達年齢と特性にあったスキップコミュニケーションを学んで、親子で幸せな時間を過ごしましょう。



日程	9月20日(火), 27日(火), 10月4日(火) 10:00～11:30 計3回
場所	土成コミュニティセンター
講師	ビジョンヨガ初級認定インストラクター 植村 育栄
対象	※子：生後1カ月～入園前
定員	阿波市内在住の親子 15組
受講料	無料

子ども防災教室

～LEDで光る手回し懐中電灯をつくろう～

まさかの時に備えませんか？グラツときたら、どこに避難すればいい？負傷の応急処置は？大雨には……など、あなたもこの機会に防災意識を高め、自分や大切な家族の命を守りましょう。最後に乾電池のいらぬLEDの手回し懐中電灯(ハンディECOライト)を作ります！●避難マップを確認しよう●救急避難袋を用意しよう●応急処置の仕方を知ろう●ハンディECOライトをつくろう



日程	8月3日(水) 13:30～15:30
場所	市場公民館
講師	・徳島中央広域連合中消防署消防士 ・市場小学校教諭 川人 美夫
対象	阿波市内の小学生 (小学校3年生までは保護者同伴)
定員	25名
受講料	無料 (ただし、材料費は500円程度)



農家の皆さまへ！



平成23年度阿波市単独補助事業募集のご案内

阿波市は、県下一の農業地帯です。本市では、魅力的な農業の確立を図り、将来の目指すべき姿を明らかにするため阿波市農業振興計画を策定しました。それを実現するため、平成23年度より「活力ある阿波市農業振興事業」を実施します。

暮らしのお知らせ

加工品等開発推進事業補助金

農畜産物を使用した販売を目的とする加工品を阿波市ブランドとして認知の向上を図り、販路拡大を進めるため、新たな加工品の開発に必要な試作、研究、研修等にかかる費用を予算の範囲内で支援します。

〔対象者〕

新たな加工品を開発しようとする団体及び個人事業者

〔補助金〕

補助対象経費のうち10万円以内

農業フオーアップ事業補助金

阿波市の優れた多くの農産物の中から「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議」で選定する「ブランド育成品目」の生産拡大や品質向上に向けた取り組みに対し、市単独によるきめ細かな農業の振興策を講ずるため、共同利用を行う農業用機械の導入費に対して予算の範囲内で支援します。

※既に普及しているものや汎用性の高いもの及び事業効果の少ない農業用機械等は対象外です。（既に普及しているものとは、当該地域で多数の農家が個人レベルで既に保有し、利用しているもので、具体的には、管理機、耕耘機、動力噴霧器、汎用性トラック、ダンフッカー、田植機、コンバイン、穀類乾燥機、粉すり機等です。）
ただし、集落営農の設立時に機械を購入する場合は、補助対象となる場合があります。

〔対象者〕

集落営農組織、農業協同組合、農業協同組合生産部会、生産者の組織する団体等

※生産者の組織する団体とは、3戸以上で構成され、代表者や組織及び運営に関する規約が定められていること。

〔補助金〕

補助対象経費の10分の2（上限2百万円）

ブランド化農産物展示設置事業補助金

阿波市の優れた多くの農産物の中から「重点プロジェクト推進会議」が選定する「ブランド育成品目」の栽培普及、技術の改善及び優良品種等の確保を図るため、生産者の組織する団体等が展示圃を設置する場合に必要な経費を支援します。

〔対象者〕

農業協同組合、生産者の組織する団体、集落営農組織等

〔補助金〕

補助対象経費のうち10万円

地産地消型簡易加工施設整備事業補助金

地産地消や地域に根ざした産業の活性化を促進するため、阿波市内で生産された農畜産物を使用し、販売を目的とする加工品を製造する簡易な加工施設の整備に要する費用を予算の範囲内で支援します。

〔対象者〕

地場産品を使用して加工施設を整備する団体及び個人事業者

〔補助金〕

補助対象経費の2分の1（上限50万円）

集落営農組織モデル支援事業補助金

担い手不足や耕作放棄地の解消、農業用機械等のコストを削減し、営農を持続又は改善できる集落営農組織の設立を、阿波市内の広範囲にわたって継続的に推進するため、モデル事業として積極的に取り組んでいただける集落に対して、組織設立に必要な会議費・研修費・事務費等の必要な経費を予算の範囲内で支援します。

〔対象者〕

集落営農に取組もつとする意欲ある団体

〔補助金〕

補助対象経費のうち30万円以内

農業法人推進支援事業補助金

農業経営を法人化した場合、経営体としての継続性が確保されるとともに、経営管理能力の向上、労働環境の改善、対外信用力の向上等の農業経営の改善・発展のための利点があることに加え、地域における就業の場の確保に資する等様々な利点があることから、法人化に向けた取り組みに必要な会議費・研修費・事務費等の経費を予算の範囲内で支援します。

〔対象者〕

農業法人化に取組もつとする意欲ある者

〔補助金〕

補助対象経費のうち5万円以内

手続き

〔申請〕

申請を希望する場合は、6月30日（木）までに、農業振興課（阿波）で事前にご相談のうえご提出ください。

〔問い合わせ先〕

農業振興課（阿波）
〒771-1179
阿波市阿波町東原173番地
TEL 0893(35)4113



大募集!

「あわ食マップ」への掲載希望者

阿波市では地産地消の促進を図るため、市内で生産された農畜産物を使用し、「直接販売」、「加工販売」、「調理販売」する店舗や直売所、加工施設等が一目で分かる「あわ食マップ」を作成します。次のおり掲載の募集をしますので、希望される方は9月30日(金)までに「あわ食マップ掲載申込書」により申し込んでください。

※申込書は、農業振興課(阿波)、各支所地域課または阿波市ホームページにあります。

1. 「あわ食マップ」掲載条件

- 掲載を希望する施設等の所在地が、阿波市内にあることが条件となります。
- 市内で生産された農産物を使用し、「直接販売」、「加工販売」、「調理販売」する店舗や直売所、加工施設が対象となります。個人、法人は問いません。
- 施設情報の掲載内容について閲覧者からのお問い合わせがあった場合、施設の連絡先を案内しますので、直接説明してください。
- 施設の情報が変わった場合は、すみやかに届け出てください。
- 施設情報に不適切な個所があることが判明した場合、掲載内容を変更することがあります。また場合によっては掲載を中止することがあります。
- 施設情報には取材した写真を掲載しますが、ご自分で写真を用意する場合は、デジタル加工されたデータ(JPG又はGIF形式)を提出してください。
- 掲載した情報により、閲覧者等とのトラブルが発生しても阿波市及び重点プロジェクト推進会議は責任を負わないものとします。

2. 申し込みから掲載までの手順

- 「あわ食マップ掲載申込書」に記入のうえ、左記申込先へ提出してください。申込書が提出されると、「重点プロジェクト推進会議」では、内容を確認の上、申し込み施設等の取材をさせていただきます。申込書の内容と取材結果を元に掲載する記事を作成します。
- 掲載記事ができましたら、郵送しますので掲載記事の内容を確認し、訂正がある場合には、「重点プロジェクト推進会議事務局」まで連絡してください。
- 「あわ食マップ」の仕上がりは、平成24年3月頃となる予定です。

3. 個人情報の取り扱いについて

掲載申し込み時に寄せられた個人情報(住所、氏名、電話番号等)については、当事業の目的以外には使用しないものとし、情報の漏えいに十分配慮いたします。

4. 「あわ食マップ」周知方法

- 「阿波市ホームページ」への掲載
- 「広報阿波」への掲載
- 「公共施設及び協力店等」への配布



【申し込み・問い合わせ先】

〒771-1702
阿波市阿波町東原1-73番地 農業振興課(阿波内)
「阿波市農業振興計画重点プロジェクト推進会議事務局」
TEL 0883(35)4113
FAX 0883(35)5119

日本政策金融公庫は 農業向け制度資金を 取扱っています。

○農地・機械取得等にご利用いただけるスーパールーティング資金の無利子化措置(貸付後5年間)の延長が決定しました。

※無利子化措置は今年度限りの措置となります。特に秋以降に借入れを計画されている方は、なるべく前倒しでご相談ください。

○無利子でご利用いただける農業改良資金の貸付限度額が個人5千万円、法人1億5千万円に引き上げられました。

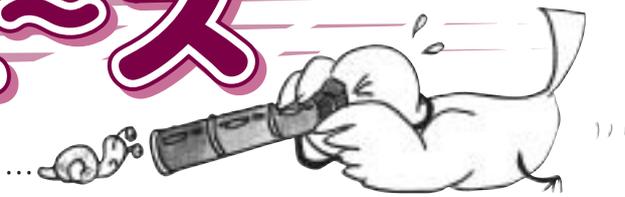
○問い合わせや融資のご相談は公庫窓口等でお受け付けています。

■問い合わせ先

〒770-0850
徳島市中洲町1-508
日本政策金融公庫徳島支店農
林水産事業
TEL 088(656)0880
<http://www.jfc.go.jp/a/>



フォトニュース



地面から桜花



古語で花といえばサクラを指すように、サクラは日本の春を代表する花樹です。土成町の工業団地周辺には、たくさんのサクラが植えられています。その一角に地面から直接花を咲かせているようなサクラがありました。

近所の前川重宣さんが散歩の途中見つけました。これは、根から枝を伸ばした「ひこばえ」ですが、地面すれすれの小枝が花を咲かせるのは珍しいそうです。まるで誰かが手折って、そっと地面に置いたかのようにでした。

双葉グループ防犯パトロール隊



4月7日、市場町の小規模多機能型居宅介護事業 双葉グループが青色防犯パトロール隊を結成し、出発式が行われました。子どもや高齢者などの社会的弱者を犯罪被害から守り、安全・安心な町づくりのため、3台の車輛で市内を週2回程度パトロールします。

徳島県下の青色防犯パトロール隊は88団体、車輛は448台ありますが、こうした民間の福祉介護企業による隊の結成は県下で初めてです。

「ゴミは宝だ」



4月16日、市役所大会議室で、阿波市環境連絡会議第7回総会記念講演が開催されました。

吉野川市環境企画課長の岡田晋さんが、「ゴミは宝だ」と題して、「トントンのゴミを燃やす燃料だけで1万円近くかかります。生ゴミは肥料にし、雑紙はリサイクルしましょう」と話し、段ボール紙を使ったコンポストの作り方などを説明しました。

自転車交通安全教室



4月13日、交通安全教室が開催され、吉野中学校の新1年生79名が阿波署員と阿波地域交通安全活動推進委員から自転車走行の実技指導を受けました。

生徒たちはヘルメットの正しい着用、夜間のライトの必要性などの説明を受けた後、信号機などが設置されたコースで、安全運転のルールやマナーを学びました。

また、阿波市内の中学校1年生全員に、阿波地域交通安全活動推進委員会から自転車や歩行者用のミニライトが贈られました。

宮川内ダムの鯉のぼり



土成町の宮川内ダムをまたぐように、今年も100匹余りの鯉のぼりが豪快に泳ぎました。

土成町ボランティアクラブ(井上昭会長、20名)が、近隣の人たちの応援を得て、平成2年からの鯉のぼり流しをしています。

土成町ボランティアクラブでは、来年少し降もこの鯉のぼり流しを開催するため、古い鯉のぼりを寄付してくださる方を募集しています。ご協力をお願いします。

連絡先 土成町ボランティアグループ事務局
TEL 0888(695)48002

神宮寺のぼたん



4月末、ぼたん寺で有名な土成町の神宮寺のぼたんが見頃を迎え、連日多くの見物客でにぎわいました。

境内にはふくいくとした花の香りが満ち、「百花の王」と呼ばれるにふさわしい花々が咲き競っていました。写真は「島錦」という品種で、八重の花びらが濃い紅色と白のぼかしになった、大輪のぼたんです。

徳島市から見物に来た鳥取千春さんは、「見事な花ばかりで感激です」と境内を巡っていました。

林幼稚園 れんげ祭り



東林地区資源保全隊が農地・水・環境保全向上対策事業の一環で、農地の地力をあげるため休耕地に昨年9月にれんげの種をまきました。一面ピンクのじゅうたんを広げたような花畑の中で、子どもたちは自由に花を摘んだり、花の上で転げたりして楽しみました。このれんげ畑は林地区に30ヘクタールあまり作付けされています。

4月25日、阿波町林地区でれんげ祭りが開催され、林幼稚園児が花畑で楽しい時間を過ごしました。東林地区資源保全隊が農地・水・環境保全向上対策事業の一環で、農地の地力をあげるため休耕地に昨年9月にれんげの種をまきました。一面ピンクのじゅうたんを広げたような花畑の中で、子どもたちは自由に花を摘んだり、花の上で転げたりして楽しみました。このれんげ畑は林地区に30ヘクタールあまり作付けされています。

阿波市民球場リニューアル工事



球場全景

阿波市民球場の全塗装や、安全ラバーを貼り巡らせるリニューアル工事が終了し、見違えるようにきれいになりました。これを記念し、3月28日から4月2日に、阿波市スポーツ少年団と阿波市中学校の野球大会が開催されました。阿波市スポーツ少年団交流野球大会には市内の9チームが参加し、接戦の結果、御所スポーツ少年団が優勝しました。阿波市中学校選抜軟式野球大会は吉野中学校が優勝しました。優勝、準優勝チームにトロフィーが、選手たちには記念メダルが贈られました。

八幡神社 演武大会



阿波市は武道が盛んな土地柄です。市場町八幡の八幡神社は、「八幡神社道場」として昔から剣道の達人が竹刀を合わせてきました。5月7日、八幡神社奉納演武大会が開催され、80人の子どもたちが参加しました。阿波市の上位入賞者は次の方々です。

- 小学生4年生以下の部
 - 第3位 兼松 凌真君
- 小学生5・6年生の部
 - 第3位 田口心かりさん
- 中学生1・2年生男子の部
 - 第3位 坂東 惇平君
- 中学生3年生男子の部
 - 第3位 須見 雄基君
 - 大藤 元君
- 中学生女子の部第3位
 - 竹内 朱理さん
 - 佐藤みなみさん

第28回県下選抜少年柔道大会



5月3日、市場武道館で第28回県下選抜少年柔道大会が阿波市柔道協会主催、阿波ライオンズクラブ協賛で開催されました。中学生団体10チーム、小学生団体14チーム、中学生個人75名、小学生個人204名という大勢の参加がありました。団体戦、個人戦ともトーナメント方式で行われ、小学生団体の部で阿波市柔道教室Aが、中学校団体の部で阿波中学校Aがそれぞれ優勝するなど、阿波市の子どもたちは大健闘をしました。

団体戦、個人戦ともトーナメント方式で行われ、小学生団体の部で阿波市柔道教室Aが、中学校団体の部で阿波中学校Aがそれぞれ優勝するなど、阿波市の子どもたちは大健闘をしました。

いちごのロールサンドです



5月9日、大俣幼稚園児がいちごロールサンドのおやつを楽しみました。これは、10ページに掲載している阿波市人権擁護委員「命のリレープロジェクト」事業の一つです。園児たちは自分たちが摘んだイチゴでジャムを作ってもらい、パンに巻きました。子どもたちは、種時きから種の採集までを自らの手でを行い、受け継がれてゆく命の尊さを実感します。この事業は他の幼稚園でも、レタスやナス、カボチャなどで行われています。

子どもたちは、種時きから種の採集までを自らの手でを行い、受け継がれてゆく命の尊さを実感します。この事業は他の幼稚園でも、レタスやナス、カボチャなどで行われています。

ようこそ お遍路さん



5月7日、市場町の切幡寺参道で阿波市ボランティア協会員20名(宮根正典会長)がお遍路さんへお茶とお菓子のお接待をしました。写真は、神奈川県から参拝にいられたドックセラピーの雑賀さんです。

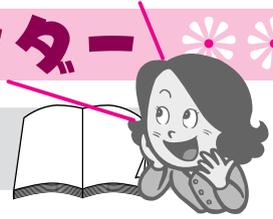
雑賀さんは先達の資格も持っていて、団体で来ることもありすが、今回は愛犬の観音ちゃんと同行人一人と「だそ」です。このお接待は今年で4回目で、これからも毎年続ける予定です。

阿波市立図書館6月のカレンダー



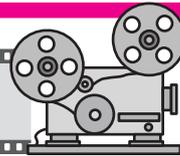
■阿波図書館 TEL 0883-35-5101
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
〔図書館開館時間〕 4月～9月 午前9時～午後7時 10月～3月 午前9時～午後6時			◎「おとうさんのおかおかごう」(阿波)～29日まで ◎「おとうさんだいきまにがわえだ いはしゅう」(市場)～29日まで ◎「ありがとうを伝えよう」(土成)～29日まで		◎歴史講座(市場) 13:30～	◎おはなし会(市場) 10:30～
5	6	7	8	9	10	11
	休館日(全館) ◎土成町・吉野町 ブックスタート(土成保健センター)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～
12	13	14	15	16	17	18
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎こども映画会(市場) 14:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)	◎阿波町・市場町 ブックスタート(阿波保健センター)			◎古文書解読講座(市場) 10:00～	◎こども映画会(阿波) 10:00～ 14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～ ◎「七夕にねがうこと」(吉野)～7月7日まで
19	20	21	22	23	24	25
◎大人映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～
26	27	28	29	30		
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	休館日(全館)			館内整理日につき 休館(全館)		

6月のこども映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

・18日(土) 10:00～11:00、14:00～15:00
『トムとジェリー バラ色の人生』
トムの家にかわいいおじょうさまねこがやってきた！はりきるトムは、時代物のレコードプレーヤーで愛を奏でる…が？(表題作)ほかぜんぶで8つの楽しいお話を上映します。

市場図書館

・12日(日) 14:00～14:45
『いたずら子ネコ』



■阿波図書館ではおとな映画会もします。

・19日(日) 15:00～17:00

『地下鉄に乗って』

いつもと同じ会社からの帰り道。地下鉄を降りて駅の階段を上がると、そこはオリンピック開催に沸く昭和39年の東京だった。真次に突如訪れた、現実とも夢とも信じがたいタイムスリップ。真次は恋人みち子とともに過去へ遡り、そこで若き日の父とその恋人に出会う。次第に明らかになっていく父の真実の姿。そして真次とみち子の間にあった、隠された驚くべき秘密。それは、二人の愛に過酷な選択肢を突きつけるものだった…。浅田次郎の原点とも言われる傑作小説の映像化作品。2006年 日本 堤真一ほか出演

● 6月の催し物の案内 ●

■ピアノ自動演奏会

日時：12日(日) 10:00～、13:00～ 題目『クラシック エリーゼのために/ベートーヴェンなど』
26日(日) 10:00～、13:00～ 題目『映画音楽コレクション ライム・ライト/チャーリー・チャップリンなど』

■「おとうさんのおかおをかこう！」

募集期間：19日(日)まで 展示期間：14日(火)～29日(水)
期間中に、おとうさんのにがおえをかいてもってきてくれたお子さんにはプレゼントがあります♪

阿波市立図書館全館共通

■「おとうさんだいすき!!にがおえ だいぼしゅう」

募集期間：19日(日)まで 展示期間：23日(木)まで

市場図書館

■「ありがとうを伝えよう」

募集期間：15日(水)まで 展示期間：29日(水)まで

対象：小学生まで

大切な家族や友達に「ありがとう」の気持ちを伝えるメッセージやにがおえを描こう！

描いてもってきてくれた人には**プレゼント**をさしあげます。

*用紙は土成図書館のカウンターでおわたします。

土成図書館

■「七夕にねがうこと」

お願いごとをかいて『あまのがわ』にうかべよう。おりひめとひこぼしも応援してくれるよ。

期間：18日(土)～7月7日(木)

吉野笠井図書館

6月の特集

阿波図書館	児童・・・あめもたのしい	一般・・・エッセイ
市場図書館	児童・・・6月ってどんな月？	一般・・・私の至宝のひとつ
土成図書館	児童・・・雨がふってもたのしいね♪	一般・・・こだわり人物伝
吉野笠井図書館	児童・・・あおいせかい	一般・・・ショートストーリー

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

- ・実用書・「おいしい野菜の食べ合わせ便利帳」 白鳥 早奈英/著
- ・小説・「天魔がゆく空」 真保 裕一/著
- ・小説・「蒼い獵犬 1300万人の人質」 堂場 瞬一/著
- ・えほん・「うっとりはなにみとれたら」 内田 麟太郎/ぶん

阿波図書館

- ・実用書・「〈原子力事故〉自衛マニュアル」 桜井 淳/監修
- ・実用書・「誕生日の花図鑑」 中居 恵子/著
- ・小説・「心はあなたのもとに」 村上 龍/著
- ・えほん・「おはようあさごはん」 真珠 まりこ/作・絵

市場図書館

- ・実用書・「世の中の裏が面白いほど見える理系の話」 話題の達人倶楽部/編
- ・実用書・「開運ご神木めぐり」 稲葉 朋子/著
- ・小説・「大和燃ゆ 上・下巻」 八木 荘司/著
- ・えほん・「アンパンマンとアクビぼうや」 やなせ たかし/さく・え

土成図書館

- ・実用書・「農家が教えるイネづくりコツのコツ」 農文協/編
- ・小説・「伊庭八郎凍土に奔る」 秋山 香乃/著
- ・エッセイ・「身体のいいなり」 内澤 旬子/著
- ・えほん・「ロボロボ」 きむら ゆういち/作

吉野笠井図書館

- ・実用書・「絵本で世界を旅しよう」 久保 良道/著
- ・実用書・「ニッポンのヘンな虫たち」 日本昆虫協会/監修
- ・エッセイ・「ゲゲゲの女房と品格の母が語る知足安分」 武良 布枝/著
- ・児童書・「のび太と鉄人兵団」 藤子・F・不二雄/原作

阿波市外の方へのおしらせ

阿波市4館(阿波・市場・土成・吉野笠井)の図書館システムが今年中にネットワーク化する予定です。それに伴い、阿波市に在住・在学・在勤以外の方は貸出しができなくなります(館内閲覧可)。以前の広域利用の際に貸出カードを作られている方も同様です。ご利用いただいている方々には申し訳ありませんが、ご理解お願いいたします。なお、今後も他館との相互貸借は実施いたします。



6月の健康だよ!

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
13日(月)	13:00~13:30	B C G接種	阿波H

股関節脱臼検診 & 離乳食講習会

日	受付時間	事業名	会場
22日(水)	12:50~13:20	股関節脱臼検診・ 離乳食講習会	吉野H

母子・乳児健診/相談

日	受付時間	事業名	会場
6日(月)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
14日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
17日(金)	12:30~13:00	2歳6カ月児健診	市場C
21日(火)	12:30~13:00	3歳6カ月児健診	土成H
28日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
30日(木)	13:00~13:20	パパママクラス(前編)	土成H

まむしにご注意!!

阿波市では、次の場所に10月31日まで、乾燥まむしウマ抗毒素(まむし血清)の保管をしています。

- 市場町 阿波病院 TEL 0883-36-5151
- 吉野町 ますだ薬局 TEL 088-696-2129
- 土成町 笠井中央エスエス薬局(土成支店) TEL 088-695-3767

☆ それ以外の期間は、原則として各保健所で保管しています。

悩みごと相談室

『あなたの気持ち、話してみませんか?』

心のサインに気づきましょー

ひとりで悩まず、解決に向けてまずは誰かに話してみませんか。

人に言えない健康問題、経済・生活問題などの悩みなどご相談ください。社会福祉士等がご相談に応じます。

※できれば、前日までにご連絡ください。

相談日：平成23年6月10日(金)

時間：午前10時~12時

場所：阿波保健センター(本庁川向かい)相談室

料金：無料

連絡先：健康推進課(市場)

TEL 0883(36)6815

※次回は9月2日(金)を予定しています。



休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関
1日(水)	金塚内科
2日(木)	笠井病院
3日(金)	阿波病院
4日(土)	小笠原医院
5日(日)	笠井病院
6日(月)	阿波病院
7日(火)	大塚内科
8日(水)	大崎皮膚科
9日(木)	大久保医院(吉野)
10日(金)	阿波病院
11日(土)	大久保内科(市場)
12日(日)	金塚内科
13日(月)	阿波病院
14日(火)	大野病院
15日(水)	乾内科外科
16日(木)	赤池医院
17日(金)	阿波病院
18日(土)	森下医院
19日(日)	御所診療所
20日(月)	阿波病院
21日(火)	村上医院
22日(水)	水谷クリニック
23日(木)	林内科医院
24日(金)	阿波病院
25日(土)	中山医院
26日(日)	阿波病院
27日(月)	阿波病院
28日(火)	重清医院
29日(水)	さかまき整形外科
30日(木)	近藤内科

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
阿波病院	0883-36-5151
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
乾内科外科	088-695-5006
赤池医院	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
御所診療所	088-637-8033
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤内科	0883-36-2011

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

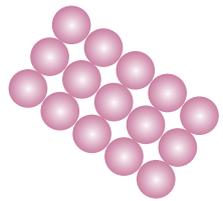
6月19日は食育の日

糖質のふしぎ

糖質は大きく2種類に分かれます。

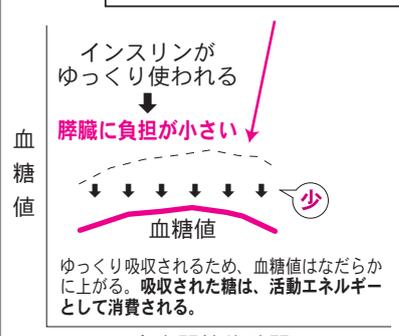
1 複合糖質
(ごはんなどのでんぷん類)

糖の分子がくっついて存在



腸管から血管中に吸収される糖のレベル

インスリンがゆっくり使われる
↓
膵臓に負担が小さい

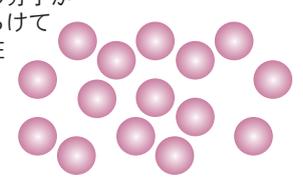


ゆっくり吸収されるため、血糖値は自然に上がる。吸収された糖は、活動エネルギーとして消費される。

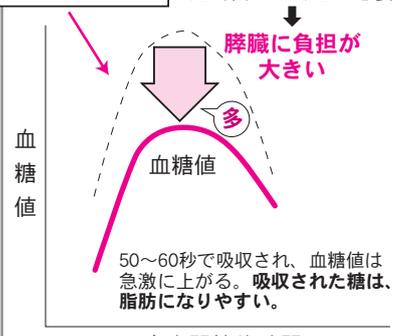
食事開始後時間

2 単純糖質
(菓子・果物・ジュース)

糖の分子がばらけて存在



インスリンが短時間でたくさん必要
↓
膵臓に負担が大きい



50～60秒で吸収され、血糖値は急激に上がる。吸収された糖は、脂肪になりやすい。

食事開始後時間



ぶどう糖として吸収されるまでの時間

ごはん
50g (80kcal)
1時間45分

ジュース
160g (80kcal)
50～60秒



血糖値をゆっくり上げて膵臓の負担を減らすポイント

- ① ゆっくり食べる。
食事に何分くらいかけていますか？
- ② よく噛む。(1口30回を目標に)
- ③ 食物繊維の多い物(野菜・海そう・キノコなど)から食べる。
- ④ おやつが食べたい時は、ジュース・アイスよりお芋や、おにぎりを選ぼう。



でも、食べ歩きには注意だよ!

6月番組予定

アナログ：2ch
デジタル：111ch
デジタル：112ch (文字放送)



午前	月・火・水・木	金	土・日
6	00 阿波市民憲章、文字放送～		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・子ども自転車安全運転競技会 ・阿波市戦没者追悼式 ・ACNマンスリーニュース	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★街の話題を放送!
8	00 阿波踊り体操(認知予防編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
9	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!		
10	00 番組詳細案内(1分)		
11	00 文字放送～ 30 グリーンチャンネル・アグリネット(※金～日は再放送です) ・田園の休日～欧州編～「北イタリア マントヴァ」 ・ふるさとの旅「山梨県・甲斐駒ヶ岳」 など		
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		
0	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・子ども自転車安全運転競技会 ・阿波市戦没者追悼式 ・ACNマンスリーニュース	00 お花大好き! シネマ☆クロス	00 ACN週刊ニュース ★街の話題を放送!
1	00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん		
2	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
3	00 番組詳細案内(1分)		
4	30 (再放送) ACN特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん	
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル		
6	00 グリーンチャンネル・アグリネット(※金～日は再放送です)		
7	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・子ども自転車安全運転競技会 ・阿波市戦没者追悼式 ・ACNマンスリーニュース	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★街の話題を放送!
8	00 (再放送) ACN週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!		
9	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)		
10	30 ACN特番 ◆主な放送予定の番組 ・子ども自転車安全運転競技会 ・阿波市戦没者追悼式 ・ACNマンスリーニュース	30 お花大好き! シネマ☆クロス	30 ACN週刊ニュース ★街の話題を放送!
11	00 (再放送) グリーンチャンネル・アグリネット 30 文字放送～		
12	00 ジャパネットチャンネルDX 翌朝、6時まで放送!		

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館等に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

総務省からのお知らせ

アナログ放送は 7月24日に終了します!

テレビの右上に「アナログ」の文字が表示されていたら地デジ化は未完了です。アナログ終了間際は工事が集中します。間に合わないことがないように、お早めにご準備ください。

お急ぎください!



1 ケーブルテレビ加入の助成金について

現在、関西民放等、県外のアナログ放送を個別アンテナで受信している世帯で、デジタル放送が視聴できなくなった場合、今後、新たにケーブルテレビ加入する際に、国が支援しています。

- ①助成条件 国及び自治体が策定した難視地区対策計画に指定された区域内で、現在、個別アンテナで県外放送を受信している世帯
- ②助成対象 ケーブルテレビとの契約料等(月々の使用料は対象外)
- ③助成額 必要経費の総額から3万5千円を除いた額(上限3万円)
- ④受付期間 平成23年7月24日まで(受付を延長します。)ただし、交付申請から工事の完了まで2ヶ月程度の期間が必要なため、これから助成金を申請される方は、7月24日以降の工事となる場合があります。この場合、当面は県内波をアンテナで受信するためのご準備をお願いします。(アンテナ設置経費は助成対象外)

2 アンテナ受信(県内波)の方法について

NHKと四国放送については、UHFアンテナの設置又は調整により、ほとんどの地域で受信可能です。お近くの電器店又はデジサポ徳島までお問い合わせください。



問い合わせ先 阿波市ケーブルネットワーク
TEL 088 (695) 5350
デジサポ徳島
TEL 088 (603) 0200

がんばれ! 徳島ヴォルティス



(ポカリスエットスタジアムでのゲーム日程)

6月12日(日) 16:00～ 対 ファジアーノ岡山

6月25日(土) 18:30～ 対 湘南ベルマーレ

【問い合わせ先】 徳島ヴォルティス TEL088-672-7339

《フレアとくしま相談室》

夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なことのご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

相談・予約受付
☎088-626-6188

☆月・水・木・金・土
 (火曜日が祝日の場合は翌日が休み)
 10時～12時、13時～16時

【お問い合わせ先】

ときわプラザ(男女共同参画交流センター フレアとくしま)
 徳島市山城町東浜傍示1(アスティとくしま内)
☎088-655-3911(10時～18時)
 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

編集・発行 徳島県『じぶん』より

どう感じましたか？
 仕事には、女性も男性も関係ないでしょ。
 ご家族やご友人と話し合ってみましょう。

課長、いる？
 ただいま外出しております。
 どのようなご用件でしょうか。
 誰か男の人はいないの？
 女の人じゃなあ。
 誰か男の人にかわってよ。
 かしこまりました……。



【問い合わせ】企画課(阿波) TEL 0883-35-4112

六月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

暑うなってきたなあ。今年の夏はどんな暑さやろうか。

去年の夏は連日、猛暑じゃの熱帯夜じゃの、炎天下、酷暑と騒がれて、これでもかかって言うくらい、毎日暑かったでよなあ。気象台始まって以来、113年間で1番暑かったんやっ。

去年の八月は、徳島県内で熱中症になって救急車のお世話になってしまった人は182人、一昨年の3倍もおったつちゅうでよ。熱帯夜は8月中29日間もあつたし、6月でさえ、熱中症で死亡者が出てしまった。まだ梅雨じゃと思つて、油断してしまつたんやろうなあ、気の毒なこつちや。

熱中症は、昼間に外でかかることが多いけど、ムシムシした家の中でかかることもあるんでよ。部屋の温度が30度を超え、湿度が60%を超えたら要注意！家の中におけるんちゅうて、安心してたらいかん。湿度計や湿度計はよう見える場所に置いて、時々何度になつとるか、確認しような。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

葬儀における服装マナー Part.2

今回は、お通夜の場合の服装についてお話ししたいと思います。

Q、お通夜は喪服でないと失礼にあたる？



A、失礼にあたりません。お通夜は本来「まずかけつける」ものですので、お通夜の服装は喪服でなく地味な色の平服で大丈夫です。しかし、最近では仕事の関係など事情により告別式(お葬式)に参列出来ない場合もあります。故人様と最期のお別れがお通夜になる様な場合は喪服で参列される方もいらっしゃいます。



駐車場200台完備(県道鳴門池田線沿い)

法事等にもご利用いただけます。※式場使用料無料!



葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
 TEL.088-696-3200

