



広報

阿波

2011

4

No.71

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



CONTENTS

- 平成23年度 当初予算1~4
- 表彰・100歳・ガンバレ! あわキッズ ほか5~8
- うちのお医者さん・阿波病院9~10
- 暮らしのお知らせ11~20
- フォトニュース21~24
- 図書館カレンダー25~26
- 健康だより27~28
- 広報クイズ・うちの子一番♪・義援金 ほか裏表紙

賀茂神社 春季大祭 (阿波町)

平成
23年度

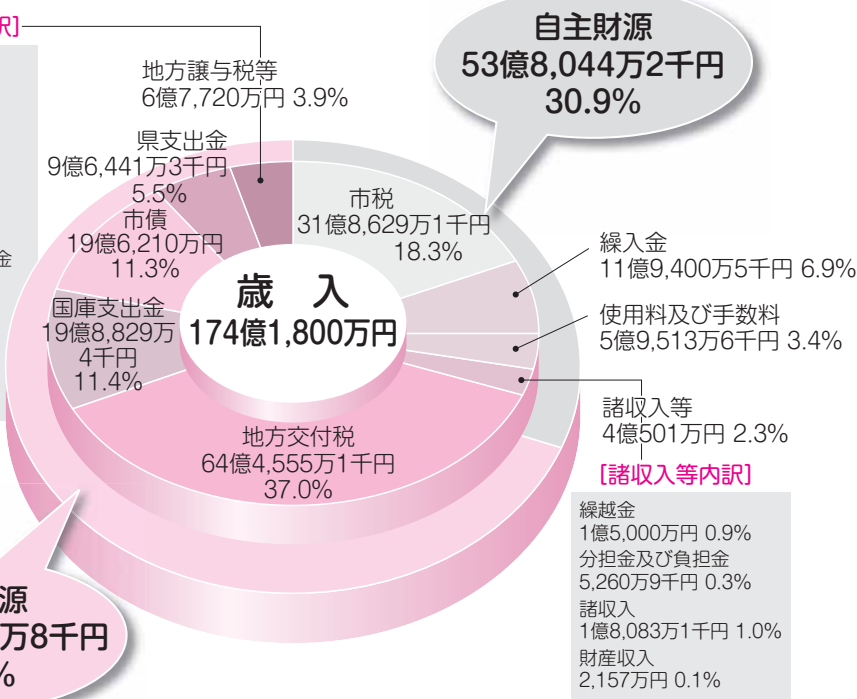
当初予算

平成23年度当初予算が、第1回市議会定例会で可決承認されました。
本年度の当初予算は、阿波市の将来像「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間・阿波市」の着実な実現に向けて、市民の声に耳を傾けながら、緊急性・地域の特徴・活性化に十分配慮した予算編成となっています。

174億1,800万円

【地方譲与税等内訳】

- 地方消費税交付金 2億8,370万円 1.6%
- 地方譲与税 2億3,710万円 1.4%
- 地方特例交付金 5,200万円 0.3%
- 自動車取得税交付金 4,300万円 0.2%
- ゴルフ場利用税交付金 3,500万円 0.2%
- 利子割交付金 1,270万円 0.1%
- 交通安全対策特別交付金等 1,370万円 0.1%



【諸収入等内訳】

- 繰越金 1億5,000万円 0.9%
- 分担金及び負担金 5,260万9千円 0.3%
- 諸収入 1億8,083万1千円 1.0%
- 財産収入 2,157万円 0.1%

【歳入】

平成23年度は、平成17年4月1日に4町が合併し、阿波市が誕生して7年目に入ります。現在、市内の経済情勢は、回復傾向にあるとはいいながら、厳しい状況にあるといえます。国の推進する「地域主権」の観点から、本市の役割、責務は大きくなってきています。本市としても市民の付託に応えられるよう、今まで以上に、的確な現状把握を実施しながら、様々な分野ごとの中・長期的な「実施計画」を策定し、計画的・効率的に事業の推進を図っていくことが重要です。

それには、国・県と歩調を合わせながら、「第2次阿波市行政改革大綱」を基本に行財政改革を推進し、一層の財政の健全化を高め、市民ニーズに適切し、かつ地域資源を有効活用して、「魅力あるまちづくり」の実現に向けた事業を推進していかなければなりません。そのため、ソフト事業とハード事業のバランスに留意しながらの予算編成となっています。

予算額は、前年度に比べ1.1%増の174億1800万円となりました。

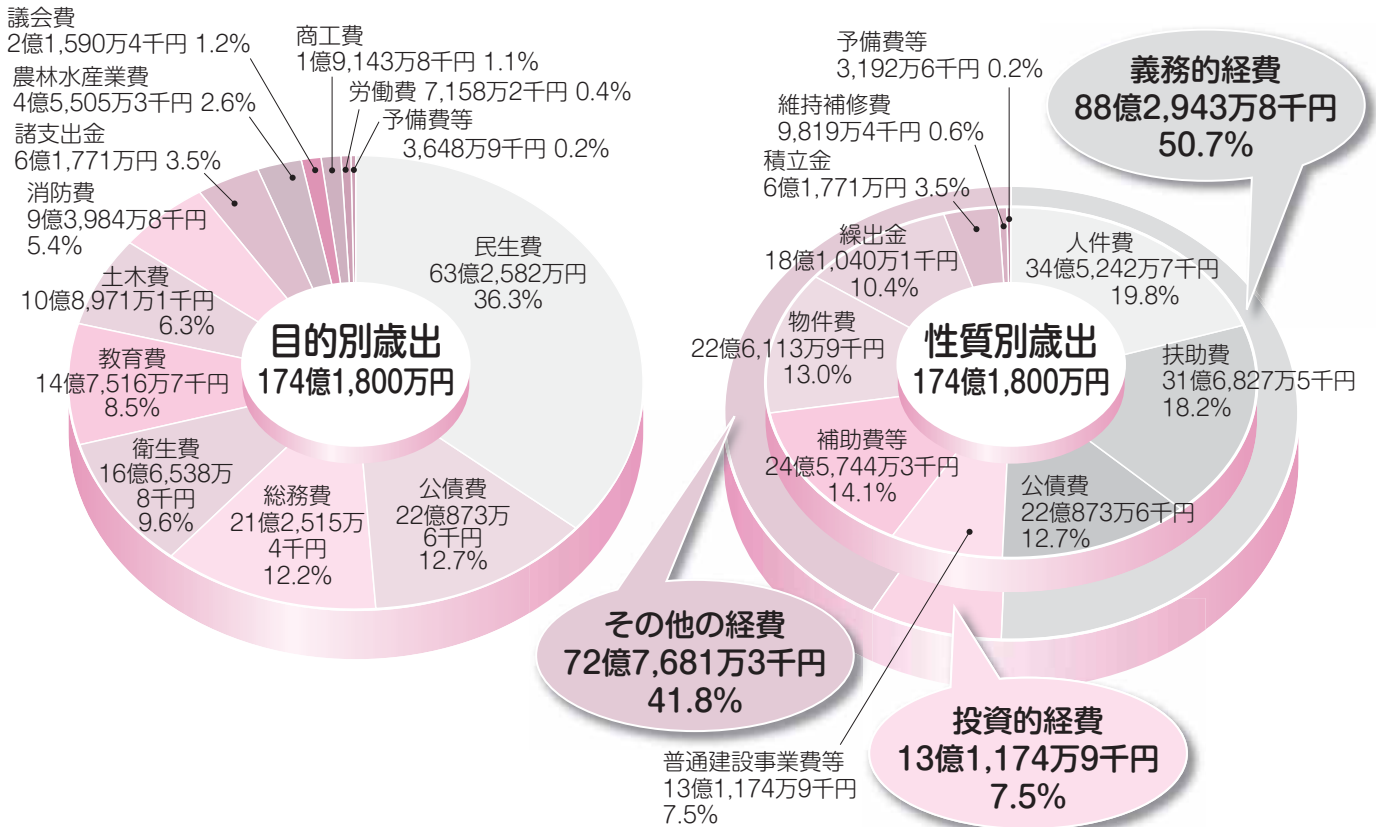
成比率では、前年度より0.1ポイント増加しています。

市に入る1年間のお金が歳入です。歳入を大きく区分すると市が自主的に収入できる「自主財源」と国・県等から交付される「地方交付税」とに分かれます。

自主財源の主なものは、市税で31億8629万1千円、歳入総額の18.3%を占めています。若干の景気の上向きを想定して、前年度に比べて1867万2千円(0.6%)増加しており、市税を含む自主財源の合計は53億8044万2千円で歳入全体に占める割合は30.9%となっています。構成比率では、前年度より0.1ポイント増加しています。

一方、依存財源の主なものは、地方交付税の64億4555万1千円で国が示している地方財政計画を参考に前年度に比べて、1億2634万6千円(2.0%増)で、歳入総額の37.0%となっており、地方交付税等依存財源の合計は120億3755万8千円と前年度に比べて1億1387万5千円(1.0%)の増加です。依存財源比率は69.1%で前年度より0.1ポイント減少しています。このように、今年度も依存財源に頼らざるをえない予算編成となっています。

一般会計当初予算



特別会計

国民健康保険 47億9,999万9千円

- 一般被保険者数 9,481人
- 加入世帯数 5,247世帯
- 退職被保険者数 950人
- 加入世帯数 432世帯

(上の人数・世帯数は、平成22年12月31日現在)

〈主な事業〉

- 医療費適正化特別対策事業 972万円
- 特定健康診査等事業 2,281万5千円

後期高齢者医療 3億7,216万6千円

- 長寿医療被保険者数 6,696人

(上の人数は、平成22年12月31日現在)

- 介護保険 38億5,526万1千円
- 伊沢谷簡易水道事業 304万9千円
- 住宅新築資金等貸付事業 595万2千円
- 農業集落排水事業 1億5,636万3千円
- 特定環境保全公共下水道事業 115万円
- 御所財産区 1,652万7千円

水道事業会計

	収益的収支	資本的収支
収入予算額	6億5,427万6千円	1億5,496万8千円
支出予算額	6億1,382万4千円	4億286万2千円

〔歳出〕

(性質別)

義務的経費(人件費・扶助費・公債費)の総額は、88億2,943万8千円と前年度に比べ1億2,943万7千円(1.5%)増加しています。内訳では、人件費は前年比595万7千円(1.7%)減少していますが、こども手当の制度設計等の変更により、扶助費は、前年比2億1,694万1千円(7.4%)増加しており、公債費については、前年比2793万7千円(1.2%)の減少です。

投資的経費は13億1,174万9千円で前年比5億1,850万8千円(28.3%)の減少となっております。減少の大きな要因は、早期に市内の学校施設の耐震化率の促進を図るため、平成22年度の国の補正予算に係る交付金を活用し、(平成22年度)繰越事業として事業の前倒しを行ったことによるものです。投資的経費は道路・浄化槽整備・学校施設整備事業等のインフラ整備で、投資効果・市民二

(目的別)

歳出で、一番大きな構成比は民生費です。63億2,582万円と歳出総額の36.3%であり、子育て支援事業には新規事業も含まれています。衛生費では、乳幼児等医療費助成の市単独事業を継続して行っています。労働費では、緊急雇用対策事業において、市内の現状に配慮し、前年度に比べ大幅な事業費増となっております。農林水産業費では、農業振興に係る新規事業を創設しています。商工費では新規事業の創設があり、土木費では市内の幹線道路のみならず、生活道路整備事業も含めた、きめ細かなインフラ整備事業を予算化しています。消防費においても、防災基盤整備事業を計画的・効率的に実施しています。教育費では、学校施設の耐震化整備事業をより促進することとしています。

全体的に本市の地域性を考慮し、地域の活性化に寄与する予算配分となっております。

主 な 事 業

一般会計当初予算の中から、市の基本目標ごとの重点項目についてお知らせします。

人が輝くまちづくり

明日の阿波市を担う子どもたちの快適な教育環境づくりの充実を全面的に推進するとともに、市内のスポーツの振興を図るため、施設整備・管理運営体制の充実に努めます。

- 1 **新事業** 学校教育施設整備事業 6億4,330万9千円
(平成22年度繰越事業を含む)

耐震工事を積極的に推進し、プール等の新築工事も実施します。



学校教育施設整備事業
久勝小学校

- 2 **新事業** 阿波市学校給食センター建設事業 767万3千円

現在の学校給食施設の現状を踏まえ、学校給食施設の統合的的事业に着手します。

- 3 小学校(英語)学力向上事業 1,425万3千円

国際感覚あふれる視野の広い人材の育成に向け、市内にある10小学校全てに市単独英語教諭を配置し重点的に英語教育の充実に努めます。

- 4 阿波シティマラソン大会 352万4千円

市民の健康づくりや生涯を通じてスポーツに親しみ、健康・体力の維持・市民交流が図れるよう、毎年盛況になっているマラソン大会を、今年度も実施します。

安全・安心のまちづくり

急激に進む少子高齢化の中、市民ニーズを十分に踏まえた対策に取り組みます。また、東南海地震等を踏まえた災害に強いまちづくりを総合的に進めます。

- 1 **新事業** ファミリー・サポート・センター事業 500万円

多様化する保育ニーズに対応するため、地域の人材を活用し昨年度準備したファミリー・サポート・センターの運営事業を実施し、地域における子育て支援及び仕事と育児の両立等のための環境整備を図り、働く親が安心できる子育て支援の一層の充実に努めます。



ファミリー・サポート・センター事業

- 2 **新事業** 地域福祉計画策定事業 454万3千円

核家族・高齢化社会に伴う、ひとり暮らしの高齢者世帯の増加とともに高齢者の孤立化が問題となっています。このような状況の中、現在、市内の福祉が抱えている現状を把握し、地域のニーズに即した対策を講じていくための基本となる「地域福祉計画」を策定します。

- 3 子ども手当事業 7億4,680万円

次代の社会を担う子ども一人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から、0歳～中学校修了までの児童・生徒に手当を支給します。



子ども手当事業

- 4 ワクチン接種事業 4,476万8千円

昨年10月より、女子中学3年生のみを対象に実施していた、子宮頸がんワクチン接種事業を、今年1月より、中学1年生から高校1年生まで拡大し実施するとともに、ヒブ及び肺炎球菌ワクチン接種事業についても、今年1月より、0歳から5歳未満の乳幼児を対象に継続的に実施し、その疾病予防に努めます。



乳幼児等医療費助成事業

- 5 乳幼児等医療費助成事業 1億5,321万5千円

乳幼児等に係る医療費の一部を保護者に助成することにより、疾病の早期発見と治療を促進し、乳幼児等の保健の向上と福祉の増進を図るとともに、子育て家庭の経済負担を軽減します。市単独事業として、対象範囲を小学校修了年度に拡充しており、今後も子育て支援の充実に努めます。



消防団詰所整備事業

- 6 消防団詰所整備事業 3,128万1千円

市民の生命、身体、財産を守るために日夜活動している、消防団員の活動拠点である詰所の新築工事等を年次的に実施します。

美しい環境・生活基盤の充実したまちづくり

市民の定住基盤となる快適な環境づくり、インフラ整備等をいろいろな分野から中・長期的・広域的視点に立って進めます。

- 1 地方道整備事業 2億5,351万7千円
市民生活に密着した市内の幹線道路整備を国庫補助金・合併特例債等を有効活用し、利便性の向上を図ります。
- 2 辺地対策事業 5,714万3千円
市内の辺地地区の市道整備を図り、地域間格差の是正を行います。
- 3 住宅用太陽光発電システム導入補助事業 240万円
昨年度から引き続き、市内住宅に太陽光発電システムを設置した個人を対象に、補助金を交付し、環境に配慮したまちづくりを進めていきます。
- 4 浄化槽設置整備事業 4,294万3千円
合併浄化槽設置者に対し補助を行い、住環境対策の向上に努めます。



住宅用太陽光発電システム導入補助事業

産業が発展するまちづくり

本市の基幹産業である農業生産基盤整備の推進や商工業の振興を進めます。

- 1 **新事業** 活力ある阿波市農業振興事業 2,459万5千円
昨年度策定した、「阿波市農業振興計画」の3つの重点プロジェクトである、「阿波市ブランド」推進プロジェクト、「地産地消」促進プロジェクト及び「集落営農組織」推進プロジェクトの実現に向けた様々な事業を展開することにより、阿波市の主要産業である農業の持続的発展を図ります。
- 2 **新事業** 阿波市観光協会設立事業 1,266万5千円
阿波市における観光事業と産業の振興並びに文化の発展向上に寄与するため、「阿波市観光協会」を設立します。観光地の紹介や宣伝、特産品のPR及び各種イベント等を実施し、観光資源の掘り起こし、観光客の誘致並びに市外に向けて、阿波市の観光情報の発信を行います。
- 3 **新事業** 阿波市土柱休養村温泉等整備事業 8,362万1千円
阿波市土柱自然休養村管理センター解体工事並びに阿波市土柱休養村温泉改修工事を実施し、老朽化した温泉施設の整備を図り、阿波市の観光・交通拠点として、施設機能の一層の充実を図るとともに、市内観光・交通資源のネットワークづくりに寄与します。
- 4 **新事業** 阿波市金清自然環境活用センター整備計画支援事業 200万円
阿波市で唯一の公共宿泊施設であり、今後、観光振興の中核施設としての役割が求められている、阿波市金清自然環境活用センターの整備計画を策定し、今後、より一層の観光施設の充実を図っていきます。
- 5 ふるさと緊急雇用対策事業 6,933万2千円
地域における短期の雇用・就業機会の創出及び継続的な雇用の実施を図ります。今年度は地域の実情に配慮し、前年度より大幅に事業費を増額しています。



活力ある阿波市農業振興事業



阿波市土柱休養村温泉等整備事業



阿波市金清自然環境活用センター整備計画支援事業

共に生き、共に築くまちづくり

住民自治に基づく個性豊かな地域づくり、市民と行政との協働のまちづくりを強く推進します。

- 1 **新事業** 阿波市総合計画事業 547万1千円
現在の阿波市総合計画は、平成19年度から平成28年度までの10年間の「基本構想」と、前期・後期各5年ごとの「基本計画」から構成されています。
このうち「基本計画」について、前期計画が今年度で終了するため、後期計画（平成24年度～平成28年度）を今年度中に策定し、阿波市の将来像である「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間・阿波市」の実現に向け、子どもから高齢者まで、市民一人ひとりが輝くまちづくりを今後も推進します。
- 2 まちづくり振興基金造成事業 5億365万2千円
合併後の地域振興及び市民の連帯の強化による一体的なまちづくりの推進のために、今年度も合併特例債を活用して、基金造成を行います。
- 3 庁舎建設事業 6,640万円
昨年度は、事業認定業務、建設地造成計画設計業務等に着手し、今年度は、建設地土質調査業務、基本設計業務等を実施します。

世界農林業センサス功績者 農林水産大臣表彰



2010年世界農林業センサスの実施にあたり、調査員として従事された露口幸子さんが、統計功労者として農林水産大臣表彰を受賞されました。

露口さんは長きにわたり各種統計調査員を務めています。特に世界農林業センサスにおいては、その調査結果がきわめて優秀で、他の調査員の模範となっていることなど、農林水産統計調査の発展向上に寄与された功績を称えられました。

穏やかで誠実な人柄で、徳島県消費者協会の食品表示ウォッチャーとしても活動されています。また、現代水墨画の講師としても慕われ、忙しい毎日を過ごされています。

露口 幸子さん (吉野町柿原)

平成22年度全国社会福祉協議会会長表彰 厚生労働大臣感謝状



30年もの長い間、民生委員児童委員を務められた坂本功さんが、平成22年度全国社会福祉協議会会長表彰を受けられました。11月5日、東京日比谷公会堂で行われた表彰式で表彰状と記念メダルが贈られました。

坂本さんは40歳で民生委員児童委員になりました。相手の立場を尊重し、敬意を持って接し、たくさんの人への細やかなお世話を続けてこられました。

坂本 功さん (吉野町西条)

「相談や様々な問題の内容も、昔とは大きく変わってきてました。家族の協力を得て、無事に務められたことに感謝しています」と坂本さんは話されました。

11月30日には厚生労働大臣から感謝状も贈呈されました。

100歳 おめでとうございます



山田 ヒテさん (阿波町東柴生)
明治44年3月5日生まれ

山田ヒテさんは18歳で嫁いでこられ、2男2女の子どもに恵まれ、現在も編み物や習字を得意とするお元氣な百歳です。

家業の農業に夫と共に従事し、45年前からは夫が始めた縫製工場の経営も助け、家と家族のために懸命に働いてこられました。

明るい性格で、「長寿の秘訣は楽しく過ごすこと。毎日がとても楽しい。家族のおかげです」と笑顔絶やしません。

膝に抱かれている赤ちゃん(孫)の田中善ちゃんです。

あっぱれ棟梁コンクール



美馬 治美さん
(阿波町北五味知)

「何より大事なものは、大切な家の建築を任されたという責任感だと思います。常にベストを尽くした仕事をし、良い後継者を育成したい」と美馬さんは話されました。



建築大工として高い技能を持ち、後継者の育成などに貢献している技能者を称える「あっぱれ棟梁コンクール」が県木造住宅推進協議会主催で開催され、阿波町の美馬治美さんが表彰されました。2月28日に県庁で行われた表彰式では、美馬さんが受賞者を代表して謝辞を述べました。

メテック北村 起工式



3月14日、県営西長峰工業団地に新しく建設されるメテック北村徳島工場の起工式が行われました。メテック北村の北村隆幸社長をはじめ、徳島県や阿波市、工事関係者が工事の無事を祈願しました。

メテック北村徳島工場ではLEDを含む電子部品関係の精密表面処理を手掛けます。

北村社長は「現地の優秀な人材を雇用し、競争力を高めていきたい」とあいさつしました。

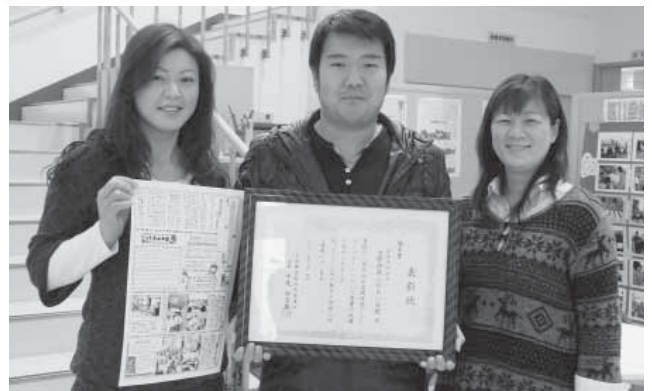
ガンバレ！あわキッズ！

「ガンバレ！あわキッズ！」は、阿波市に住む子どもたちの活躍を紹介するコーナーです。文化活動や体育活動で優秀な成績を修めた子どもたちを毎月ご紹介いたします。お知り合いに優秀な成績を修めた子どもさんがいまいましたら、ぜひ企画課（阿波）へご紹介ください。



【問い合わせ先】企画課（阿波） TEL0883-35-4112

第9回全国隣保館だよりコンテスト 優秀賞



吉野柿原ふれあい会館の「ふれあいかんだより（平成21年7月号）」が、第9回全国隣保館だよりコンテストで優秀賞を受賞しました。

日常生活に根ざした身近な人権啓発と、ふれあい会館の活動を紹介するこの「ふれあいかんだより」は、平成12年に館が新築されてから毎月発行され、柿原小学校区の家へ配布されています。全て職員の手作りで、読みやすく仕上げられています。

2年に1回開催されるこのコンテストの今回の応募数は382作品で、第1席に当たる優秀賞は5館でした。

5月15日（日）空海の道ウォーク開催

お大師さんが歩いた道を歩いてみませんか？
10番切幡寺からの「四国三郎をまたぐ空海の道」平地コース14・2km（約4時間）と、11番藤井寺からの「最後まで残った空海の道」山道コース15・6km（約7時間）の2コースです。

【受付期間・申し込み】 4月11日（月）から4月15日（金）までに商工観光課（阿波）もしくは各支所でお申し込みください。

【参加資格】 健康であれば老若男女は問いません。

【募集人員】

先着申し込み順（両コースで1,000人定員）

【参加料】 両コース共 1,500円

【問い合わせ先】

最後まで残った空海の道ウォーク実行委員会

TEL0883-22-2226



昨年の様子

第58回統計グラフコンクール 徳島県知事賞



(左から)
 さくらがわ 櫻川 静香さん、よしおかはつみ 吉岡葉津季さん、おおみち ゆい 大道 由衣さん、
 いぐち 井口 莉沙さん、よしおかみさき 吉岡美沙季さん、

徳島県知事賞を受賞した5人は、市場中学校保健給食委員でした。全校生徒を対象とした歯科検診の結果が悪かったことが気になり、データを集めました。

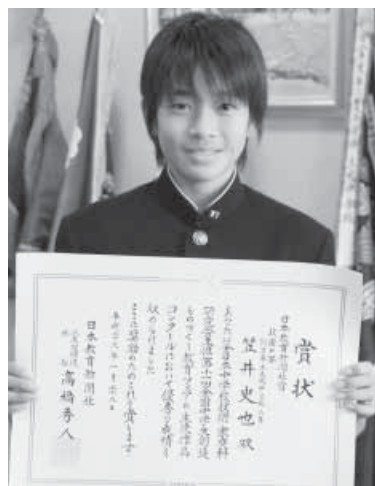
「今の気分は？」「朝ご飯は食べましたか？」「昨夜の睡眠時間は？」など、生徒たちからアンケートをとったところ、生活習慣が体調に影響し、歯まで悪くしていたことが解りました。

このことをみんなに知ってもらいたいと、5人は夏休みを利用し、統計グラフを作成しました。

「レイアウトや配色に苦労しましたが、中学校最後の良い思い出になりました。受賞して、とても嬉しい」と感想を話してくれました。

ガンバレ!! あわキッズ!

第11回全国中学生創造ものづくり教育フェア 生徒作品コンクール 日本教育新聞社賞



かさい ふみや 笠井 史也君
 (土成中学校3年生)

「受賞はびっくりしました。とても嬉しいです。将来はコンピュータを使ってロボットを作ってみたい」と夢を話してくれました。

技術・家庭科の授業中に作った作品を競う第11回全国中学生創造ものづくり教育フェア 生徒作品コンクールで、土成中学校の笠井君が日本教育新聞社賞を受賞しました。

笠井君は2年生だった去年の技術の時間に、天板がブーさんのデザインの椅子を作りました。相がきつぎという難しい技術を用いて強度を高め、隠し釘を使って見た目美しく仕上げたこだわりの椅子です。

県藍青賞



やべ ゆうか 矢部 優花さん
 (八幡小学校4年生)



まえだ えみり 前田 えみりさん
 (阿波中学校2年生)

藍青賞は新しい時代を開く、たくましく心豊かな徳島の子どもの育成を目的として設けられた賞で、優れた活動をされた方に贈られます。

前田さんは第43回受信環境図案コンクール特選が評価され、矢部さんは第22回全国児童水辺の風景画コンテストで環境大臣賞を受賞しました。

徳島県体育協会優秀者表彰



おおしま たくみ 大島 拓海君 (阿波中学校3年生)

昨年9月からは60キロ級で試合に臨み、現在柔道部の主将として後輩の指導にも当たっています。

2月11日、徳島県体育協会2010年度表彰式があわぎんホールで開催され、阿波中学校3年生の大島拓海君が優秀者として表彰されました。

大島君は昨年開催された全国中学校体育大会の柔道男子55キロ級で、全国3位という見事な成績を収めました。今回の表彰は、この活躍が評価されたものです。

平成22年度 国土と交通に関する図画コンクール
県土整備部長賞



おはら えり
小原 衣理さん
(柿原小学校 3年生)



国土交通省が応募した平成22年度国土と交通に関する図画コンクールで、小原衣理さんが県土整備部長賞を受賞しました。
作品の題は「線路を守る人」。クレヨンと絵の具で描きました。「人の動きや表情は描くのが難しいけど、静物より人間を描くのが好きです。将来は絵本作家か幼稚園の先生になりたい」と夢を語ってくれました。

日本正統求道拳法選手権大会 優勝
第3回香川県空手道交流大会 優勝



さいじょう かのん
西條 花音さん
(土成中学校 3年生)



現在は5月に開催予定の全日本大会を目指して頑張っています。

土成中学校3年生の西條花音さんが、香川県で2月6日に開催された第3回香川県空手道交流大会と、2月27日に開催された日本正統求道拳法選手権大会で優勝しました。
西條さんは小学校4年生からNPO法人総合格闘技総円心館鴨島支部で空手を練習しています。技の基本練習を中心に練習を積み、昨年念願の初段、黒帯になりました。



ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。) 詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。

4月の開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883-36-6824
毎週月曜日	土成子育て支援センター 相談日	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場 (0～3歳)			
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日		土成中央保育所園庭	
6日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター こそす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
11日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
16日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で300円	吉野中央公民館 (笠井福祉センター)	TEL088-696-4383
20日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター こそす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
25日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511

うちの お医者さん

23



大崎皮膚科 大崎 正文 先生



時期はずれになってしまいました。今回は「しもやけ」の話です。
凍瘡（しもやけ）は季節に多く、手足、足趾（足の指）、耳介、頬に見られます。全体に腫れたり、紅いもりあがりとして現れます。温めると痒みが出ます。
今年の寒さは格別で、知り合いの家でも2回も水道管が破裂してしまいました。当医院にも、しもやけで来られる子どもが例年に比べて多かったのはこの異常な寒さのためと思われます。ほとんどは病氣初期の診断だったので、症状は軽かったのですが、お母さん方はしもやけの経験がなかったのか、何の病氣だろつかと考えると、受診されたのではないのでしょうか。暖房のきいた生活では経験したことがなかったのでしょうか。私の子ども

も時代は、しもやけやあかぎれはありふれたもので、家庭の常備薬（越中富山の置薬）で治した記憶があります。
しもやけは小さな血管が寒さで傷つき周囲が異常になった状態ですから、破裂した水道管を修理するように、早く血管の働きを正常に戻してやらないといつまで経っても腫れはひきません。大人であれば血流を改善する薬も飲んでもらえますが、子どもでは無理ですので、炎症の腫れをひかす薬を塗ってもらいました。
大人の方で毎年しもやけで受診される人もいます。職業病という方もありますが、長期の方は体質といって差し支えないと思います。中には全身性エリテマトーデスのような重篤な疾患が隠れている場合もありますので、注意が必要です。
大人の体質的なしもやけの方には、早い時期からビタミンEを飲んでもらっています。九月頃から飲み始めてもらいますが、一年中飲んでの方が確実に予防効果が出ます。痒みには抗ヒスタミン剤が効果的です。痒みは痛覚の軽いものといわれてきましたが、痒みの神経と痛みの神経は異なると解ってきたので、痛いしもやけには別の痛みの治療が必要になると思われまます。
子どもで手、足に汗をかきやすい人は早めに靴下を取り替えてください。汗が乾くときに急激に手足の温度が低下しま

すので、しもやけになりやすくなります。
北国では痛み成分（カプサイシン）を含む唐辛子を靴の底に敷き、しもやけ予防にした話も聞きます。カプサイシンが良い作用だけであれば間違いはないのですが、痛みなどの副作用が出れば逆効果ですね。ものは試してする場合は自己責任をお願いします。
ところで、4月の春風と共に新しい医師が当院にやってきます。東京生まれ。沖縄で修行。徳島が大好きで、徳島で修行を重ねた飛田泰斗史です。3月まで徳島大学皮膚科の講師として勤務していました。大崎皮膚科に新しい診療の風を吹き込んでくれるものと信じています。皆様、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



農振除外等の

申請手続きについて

農業振興区域内の農用地（田・畑等）をやむを得ず農業以外の用途（宅地・駐車場・資材置場等）に使用する場合には、農用地区域から除外（農振除外申請）の手続きが必要です。（ただし、除外の目的や農地の条件等によっては除外できない場合があります。）
農用地区域の確認や農振除外手続きについては、詳しくは左記までお問い合わせください。

◆申請の受付期間◆
4月1日（金）から5月20日（月）まで

除外等の手続きが完了するまでは、おおむね6カ月あまりの期間を要します。阿波市の除外等手続きの受付時期は4月と10月の年2回です。

【書類提出・問い合わせ先】
農業振興課（阿波）

TEL0883-354113

お元気ですか？阿波病院です。 今月は、糖尿病の食事療法についてお話ししましょう。

●主菜（魚・肉・卵・豆腐など）は1食1皿に

ご飯を減らしても、おかずを食べ過ぎていませんか？ バランスを意識しましょう。



「食事療法の重要性はわかるもののなかなか続かない」、「自分だけ特別な食事なんて面倒でとてもムリだと思っ」など、食事療法を厄介なものだと感じている方はいませんか？
 食事療法のポイントを、ぜひ参考にしてください。

●主食は適量とる

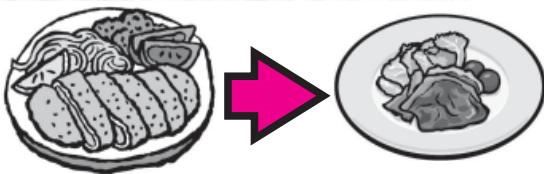


ご飯だけが血糖を上げる悪者ではありません。主食を減らしすぎると、おかずを食べ過ぎたり間食が増えたりと、逆効果になることが多いのです。主食は適量をきちんととりましょう。

●野菜を毎食とる

野菜は1日300グラムしっかりとりましょう。生なら両手に一杯、火を通したのなら片手に一杯。

●油を使った料理はひかえめに



とんかつ（ロース）520 kcal 豚肉しょうが焼き 390 kcal



油は高カロリー食品です。揚げ物などを多く食べると、カロリーのとりすぎになります。
 ほんの一例ですが、料理法でこんなにカロリーダウンになります。

果物や牛乳は、積極的にとりたいと考えがちですが、低カロリーではありません。適量を守りましょう。
 お酒やお菓子はつい手がでてしまいがちです。お菓子は週〇回、お酒は休肝日をつくり、1缶まで、などルールを決めましょう。



自身の食生活を振り返り、問題点を見つけ出すことが食事療法の第一歩です。
 阿波病院では、管理栄養士がテーマを決めて月に2回糖尿病教室を開催しています。ごなたでも、お気軽にご参加ください。

電話予約制窓口業務延長のお知らせ

平成23年4月1日から、住民サービスのより一層の充実を図るため「電話予約制窓口業務延長」が始まりました。

●電話予約受付時間

開庁時（平日）
 午前8時30分～午後5時15分

予約電話 市民課

Tel 0883-35-7800

予約電話 市場支所

Tel 0883-36-5111

予約電話 土成支所

Tel 088-695-2311

予約電話 吉野支所

Tel 088-696-3964

ご利用いただく窓口まで電話にてご連絡ください。
 ※土・日・祝日・年末年始の閉庁期間は除く。

◎交付時間

平日 午後5時15分～午後6時15分（1時間の延長）

◎交付できる証明書

○住民票
 ○印鑑登録証明書

◎請求者

○住民票は、本人または同一世帯内の方。
 ○印鑑登録証明書は、印鑑登録証（カード）を持参した方。

※お越しになった時に、申請書類等に記入していただきます。

※窓口での「本人確認」が義務付けられています。窓口に来ていただいた方の本人確認書類が必要です。（運転免許証・写真付き住基カード・パスポートなど）

※電話予約を受け付けた証明書以外は交付できません。

【お問い合わせ先】

〒771-1792 阿波市阿波町
 東原173番地 阿波市役所市民課
 電話 0883-35-7800

センター 援助活動開始

護者の方を、社会全体で互いに支えあって子育てを応援する就労支援です

依頼会員

子育てを手伝ってほしい人

アドバイザーが
コーディネート

提供会員

子育てを手伝ってあげたい人

わたしたちが、コーディネートします

平成22年10月から会員募集を始め、活動開始準備をしてきました。そして、いよいよ援助活動を開始します。

昨年の11月・12月の提供・両方会員講習会では、多数の会員さんが熱心に受講してくださいました。また、すでに援助活動の依頼もいただいています。地域の皆様のご理解・ご協力でスムーズにスタートできています。ありがとうございます。

ファミサポがあってよかったと思っただけのようなセンターを目指し、忙しいお父さん・お母さんが安心して子育てができるようにサポートしていきたいと思ひます。

アドバイザー 岡本

平成23年3月で、会員数が108名になりました。これも、地域の皆様のご理解・ご協力のおかげです。大変ありがとうございます。

センターには、子育てに奮闘するお母さんやお父さんから、さまざまな思いが届いています。

私たちアドバイザーは、その一つひとつに耳を傾け、また、会員や地域の皆様の声を大切に、預かる人も預ける人も、お互いが安心して活動ができるように、精一杯取り組みたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

アドバイザー 井形

会員募集

○ファミリー・サポート・センターでは、援助活動のほかに、登録会員の交流会や研修会、さらに子育てにお役にたてる講習会などいろいろなイベント等を開催します。

○県内のファミリー・サポート・センター会員と子育てについての情報交換も気軽にお話しすることもできます。

ここが安心です

○援助活動の万一の事故に備えて、ファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。

※掛け金はセンターで負担します。

○サポートを受ける前には「事前打ち合わせで」十分話し合っただきます。

ファミリー・サポート・センターにおける 相互援助活動の内容

- 保育施設までの送迎及び帰宅後、子どもを預かる。
 - 学校の放課後や学童保育の送迎及び終了後、子どもを預かる。
 - 学校の夏休みなどに子どもを預かる。
 - 保護者等の病気や急用等の場合、子どもを預かる。
 - 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際、子どもを預かる。
 - 買い物等外出の際、子どもを預かる。など
- 子どもを預かるのは、原則として提供会員（子どもを預かる会員）の自宅で行います。ただし、提供会員と依頼会員（子どもを預ける会員）との間で合意がある場合は、依頼会員の自宅でも預かることもできます。

ファミリー・サポート・



ファミリー・サポート・センターは、仕事と育児を両立する保

阿波市ファミリー・サポート・センター

〒771-1695
 阿波市市場町字上野段385-1
 市場支所2階 子育て支援課内
 TEL (0883)36-3520
 FAX (0883)36-3520



ファミリー・サポート・センター

平成23年4月1日から 相互援助活動スタートします!!

地域全体で、子育てを支え合うことによって「子育てにやさしいまち“阿波市”」を目指します!



阿波市ファミリー・サポート・センター事務局のようす



会員募集中!

★入会の手続きは★

- 会員登録(無料)
- 入会申込書に記入・押印
- 窓口:子育て支援課またはファミリー・サポート・センター事務局



(援助活動開始に向けた事前打ち合わせ風景)

依頼会員さんが、子どもさんと一緒に提供会員さんと、育児等について事前に話し合いをします。



提供会員: 松永 絹恵さん
 依頼会員: 芝橋喜代美さん



今回、依頼会員さんにお会いして、親近感が湧いたのと同時に、お子さんを預かるということに責任を感じました。自分がすべきこと、またできることの確認ができたように思います。特に、安全面に気をつけることで、お互いに気持ち良くこの事業を活用できるような気がします。

依頼会員さんが忙しいときに、“そうだ、サポート会員さんがいるから大丈夫”と思ってもらえるような信頼関係を築いていけたらいいなと思っています。

今から、新しい家族を迎える気持ちでサポート活動が楽しみです。

提供会員: 松永 絹恵

阿波市で、ファミサポが設立されると聞き、仕事復帰に向けての準備として登録しました。事前打ち合わせでは、子どもと一緒に参加で提供会員さんと直接お会いし、子どもの普段の生活について話し合う機会が持てました。

話し合いで、保育所のお迎えを家族がどうしても行けない場合に、お迎えと一時的な預かりを利用させてもらえることになりました。

育児をしながら働き始め、毎日が慣れないことであたたく過ぎています。利用の有無にかかわらず、もしもの時家族以外で頼れる方がそばにいることがとても心強く感じています。

依頼会員: 芝橋喜代美

【問い合わせ先】 阿波市ファミリー・サポート・センター

♡♡♡暮らしのお知らせ♡♡♡

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

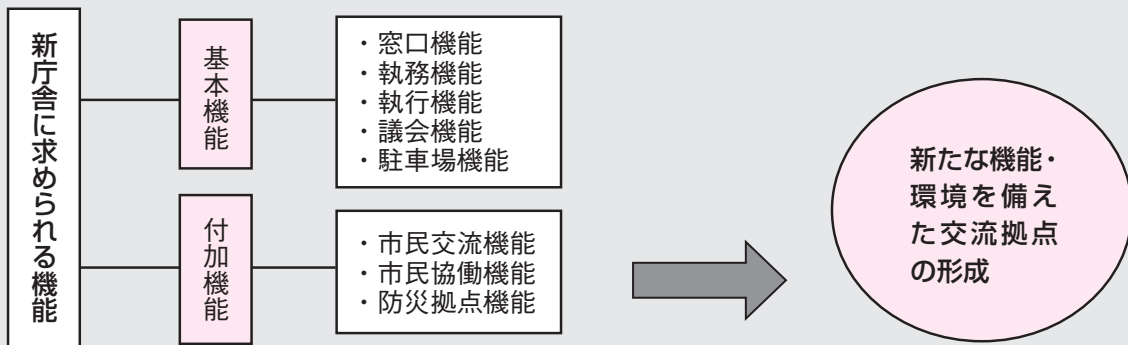
交流拠点の形成と整備概要

新庁舎に求められる交流機能及び協働機能などの付加機能の形成については、既存施設では担いきれない、より高い文化・芸術活動の支援や市内外への情報発信、市民の学習・研修の場としての役割を強化・充実させる必要があります。

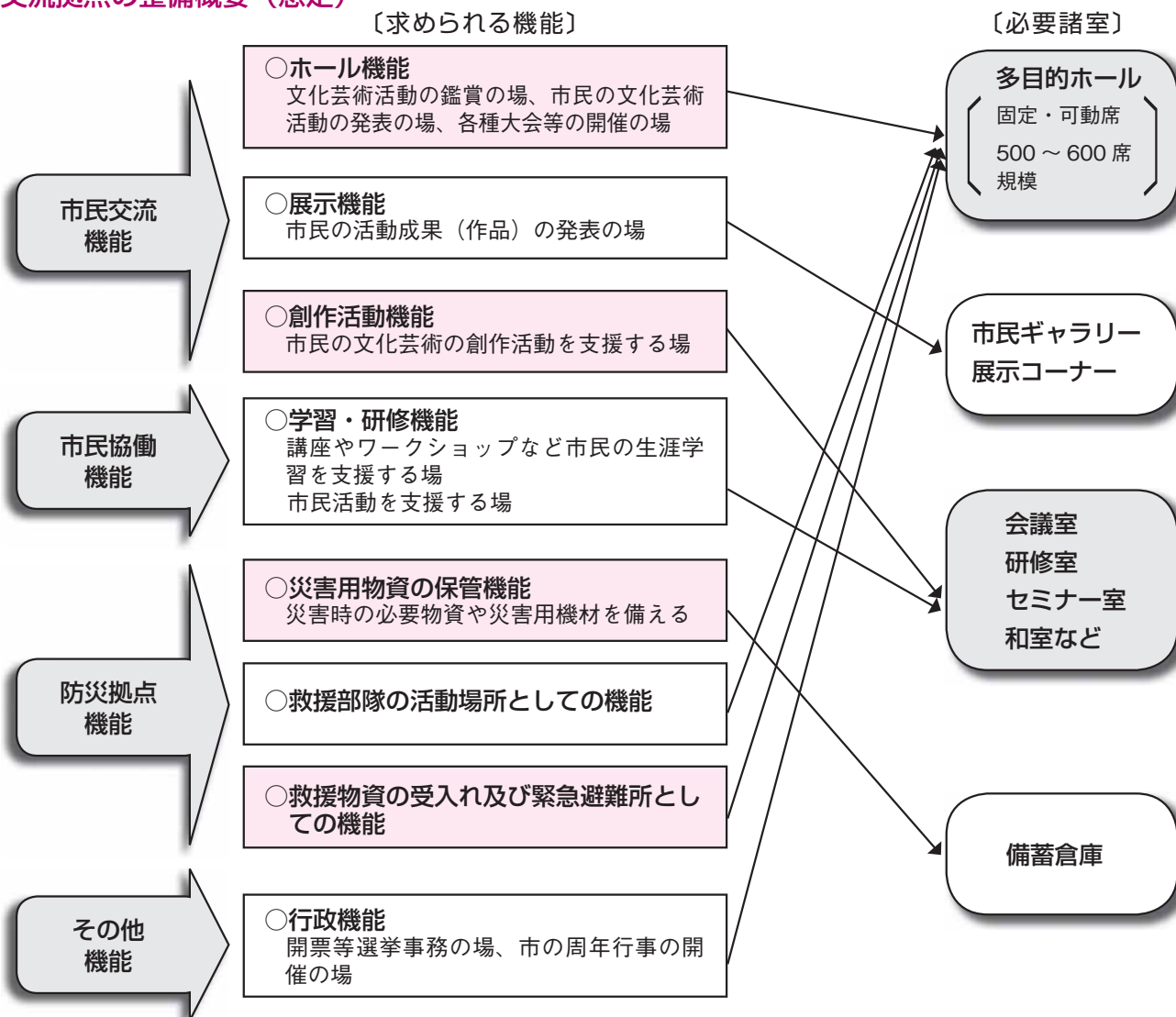
こうした役割を実現させるために、新たな機能・環境を備えた交流拠点の形成を図り、様々な形で利用や活動ができるよう整備したいと考えています。

今回は、その整備概要についてお知らせします。

■新庁舎に求められる機能の分類



■交流拠点の整備概要（想定）



【問い合わせ先】 庁舎建設課（阿波） TEL 0883-35-4155

阿波市地域包括支援センターです

出前講座のお知らせ

阿波市地域包括支援センターでは、介護予防普及啓発事業の一環として、集会所や公民館等寄り合いの場所へ出向き、専門職による保健指導や介護予防についての講話・実技指導等の出前講座を行っています。適宜、血圧測定や尿検査等も実施しています。講座の申し込みについては、**ご希望日の2週間前までに**、下記まで電話でご連絡ください。

申し込みの要件

○対象 象：集会所や公民館等寄り合いの場所で10人以上集まれる団体（主に65歳以上）

○回数 数：1団体につき、年1〜2回まで

○講座時間：1時間から1時間30分

○講座受付期間：平成23年4月1日（金）から

平成24年3月16日（金）

○講座内容については、左記の①〜⑦より選んでください。

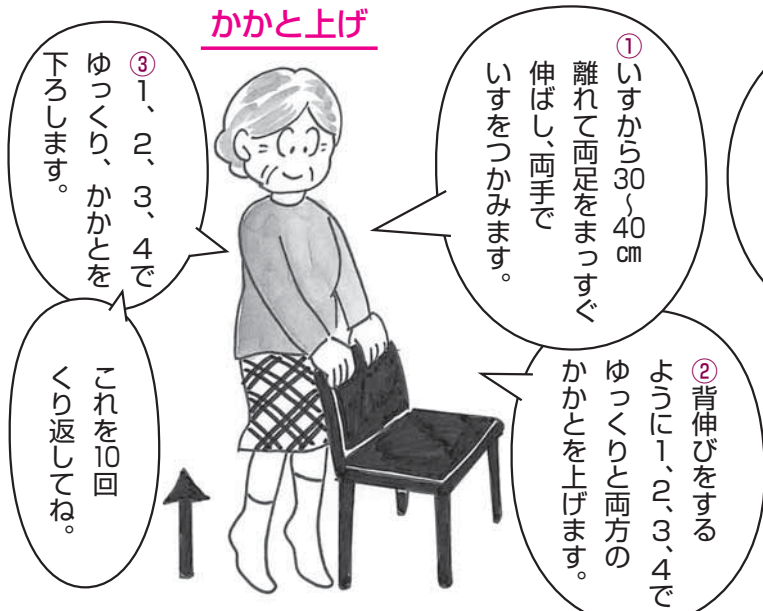
- ① 介護保険制度について
- ② 介護予防体操について
- ③ 認知症予防について
- ④ 高齢者の栄養について
- ⑤ 高齢者のお口について
- ⑥ 閉じこもり予防について
- ⑦ こころ予防について

ご希望により
血圧測定、尿検査なども
実施します。

～すごしやすい季節になってきました!!積極的にからだを動かしましょう～

はじめてみよう 軽い運動

かかと上げ



足腰を鍛えましょう

片足上げ



運動を行うときの注意点

- ゆっくりと落ち着いて行いましょう。
- 呼吸は止めずに行いましょう。
- ゆっくりとしたリズムで行いましょう。
- 負荷をかけている筋肉を意識してみましょう。

☆足をまっすぐピンと伸ばすとひざが痛む人は、途中でやめ、軽く曲げたままで行うと良いでしょう。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター（市場）TEL.0883-36-6543 FAX.0883-26-6054

阿波市地域包括支援センターのお知らせ

国民健康保険税 税率改正のお知らせ

広報「阿波」2月号でもお知らせいたしましたとおり、平成23年度に阿波市国民健康保険税の税率改正を行うこととなりました。
 厳しい経済情勢の中、加入者の皆様にはご負担をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

○保険税の計算方法

- ・所得割・・・国保加入者の前年中の総所得金額から基礎控除(33万円)を控除した額に所得割の率を乗じて計算
- ・資産割・・・その年度に課税された国保加入者の固定資産税額(土地・家屋に係る共有分を含む)に資産割の率を乗じて計算
- ・均等割・・・国保加入者一人当たりの計算
- ・平等割・・・国保加入一世帯当たりの計算

医療分・支援金分・介護分それぞれを、世帯中の国保加入者一人ごとに所得割、資産割、均等割までを計算し、算出した額を合算した後、平等割を加算して算出した額の合計が、その世帯にかかる国保税額となります。

※国民健康保険税には次のような軽減制度があります。

- ・均等割額、平等割額の軽減(7割・5割・2割軽減) ↓世帯の所得金額により異なります。
- ・非自発的失業者の方への軽減 ↓雇用保険受給資格者証で確認、及び軽減申告書の提出。

いずれも、軽減を受けるには所得の申告が必要となり、一定条件に該当する場合のみとなります。詳しくは市役所は下記までお問い合わせください。

国保税率の改正内容

〔医療分〕

区分	改正前(22年度)	改正後(23年度)	比較
所得割	10.70%	12.35%	1.65%
資産割	31.60%	35.00%	3.40%
均等割	24,800円	27,000円	2,200円
平等割	25,900円	25,900円	0円

〔支援金分〕

区分	改正前(22年度)	改正後(23年度)	比較
所得割	2.00%	3.20%	1.20%
資産割	5.60%	5.60%	0.00%
均等割	4,500円	5,000円	500円
平等割	4,500円	5,000円	500円

・医療分と支援金分は、国保加入者すべての方が課税対象となります。

〔介護分〕

区分	改正前(22年度)	改正後(23年度)	比較
所得割	2.20%	2.30%	0.10%
資産割	5.60%	6.00%	0.40%
均等割	6,700円	7,000円	300円
平等割	6,700円	6,700円	0円

・介護分は、40歳から64歳までの国保加入者に医療分、支援金分とあわせて納付していただくものです。

【問い合わせ先】 税務課(阿波)国民健康保険税担当 TEL0883-35-4210

国民年金のお知らせ

平成23年4月からの
国民年金保険料は、月額15,020円

平成23年度 国民年金保険料納入額早見表（現金納付・口座振替比較）単位：円

平成23年度	1カ月分		6カ月分		1年度分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付（納付書による現金納付及び翌月末振替の口座振替）	15,020		90,120		180,240	
毎月振替（当月末振替の口座振替（早割））	14,970	50	89,820	300	179,640	600
6カ月前納（現金納付）			89,390	730	178,780	1,460
6カ月前納（口座振替）			89,100	1,020	178,200	2,040
1年前納（現金納付）					177,040	3,200
1年前納（口座振替）					176,460	3,780

現年度分の保険料をまとめて納めることを前納といえます。前納にすると、割引が適用されます。口座振替では、1年分・半年分の保険料を前納することもできます。その場合現金払いより多く割引されます。口座振替前納は、平成23年5月2日に引き落としとなります。

現金前納のお支払い期間は、平成23年4月1日から5月2日までです。任意の月分から年度末までの分を前納することもできます。この場合は年金事務所までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 徳島北年金事務所 Tel 088-655-0911
市民課（阿波） 国民年金担当 Tel 0883-35-7800

◇行政相談委員が委嘱されました◇

行政相談

～お気軽にご利用ください～

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

当市担当の行政相談委員 三宅勝一さんと東端孝さんの退任に伴い、平成23年4月1日付で、笠井恒美さんと岡島義廣さんが新たに総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。また、光永篤二さんと洙田藤男さんは再委嘱されていますので、お気軽にご相談ください。

下記のとおり行政相談所を毎月開催しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

○4月の行政相談所（午後1時30分～午後4時 予約不要）

場所	開催日	担当行政相談委員
阿波健康福祉センター	6日（水）	岡島 義廣
市場総合福祉センター	11日（月）	洙田 藤男
土成保健センター	18日（月）	光永 篤二
吉野地域福祉センター	25日（月）	笠井 恒美

※詳しい日程は「阿波市社協だより」に掲載しています。

また、4月から阿波健康福祉センターでの開催日が毎月第1月曜日が第1水曜日に、変わりました。ご注意ください。

【問い合わせ先】 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会地域福祉課
電話 088 - 695 - 4802

平成23年度狂犬病予防注射の実施と飼い犬の登録を、下記の日程により実施しますので、犬を飼っている方は、最寄りの場所で必ず受けてください。

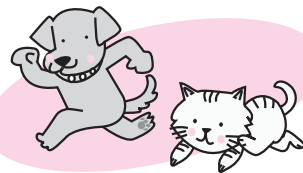
すでに登録を受けている飼い犬は、狂犬病予防注射だけを受ければよいですが、新しく飼い始めた犬や登録のできていない飼い犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。

飼い犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、あるいは飼い主の住所の変更があったときなどは、そのたびごとに届け出が必要となっていますので、阿波市環境衛生課(阿波)へ連絡し必要な手続きを行ってください。

犬の登録並びに狂犬病予防注射日程 (時間厳守・雨天決行)

吉野町地区						
月日	時間	場所	月日	時間	場所	
4月12日 (火曜日)	午前 9:20~午前 9:35	森川昭雄さん宅横	4月13日 (水曜日)	午前11:05~午前11:30	姥御前プール横	
	午前 9:45~午前10:15	案内神社		午後 1:10~午後 1:40	藤原・旧村上商店前	
	午前10:25~午前10:45	昭和老人ルーム		午後 1:50~午後 2:20	大竹児童遊園	
	午前10:55~午前11:10	旧金山病院前		午後 2:30~午後 2:40	井上工務店前	
	午前11:15~午前11:40	JA板野郡農協 柿島集荷場北		午後 2:45~午後 2:55	新開地住宅会堂前	
	午後 1:10~午後 1:25	広永会堂前		4月14日 (木曜日)	午前 9:30~午前 9:45	町口北・三木政男さん宅前
	午後 1:35~午後 1:50	阿北自動車教習所前			午前 9:50~午前10:05	一条神社
	午後 2:00~午後 2:15	上田組南・別所神社横			午前10:15~午前10:30	中央ふれあいセンター
	午後 2:20~午後 2:30	小島強会館前			午前10:40~午前10:55	井ノ元・若宮神社前
	午後 2:40~午後 2:55	十二柱神社			午前11:05~午前11:20	旧五条駐在所前駐車場
4月13日 (水曜日)	午前 9:30~午前 9:40	岡ノ元公会堂	午後 1:10~午後 1:25		町口南公園	
	午前 9:45~午前 9:55	五条団地集会所前	午後 1:35~午後 1:50		大西老人憩の家前	
	午前10:05~午前10:15	梶本重機前	午後 2:00~午後 2:20		笠井福祉センター	
	午前10:25~午前10:35	北原会堂(福授庵)前	午後 2:25~午後 2:50		阿波市役所 吉野支所前	
	午前10:45~午前10:55	姥御前会堂				
土成町地区						
月日	時間	場所	月日	時間	場所	
4月19日 (火曜日)	午前 9:10~午前 9:20	出口集会所	4月20日 (水曜日)	午後 1:10~午後 1:25	渋毛バス停	
	午前 9:30~午前 9:50	川端商店前		午後 1:30~午後 1:40	一里松住宅	
	午前 9:55~午前10:10	水田集会所		午後 1:50~午後 2:15	同志集会所	
	午前10:15~午前10:35	スマイルショップ モリ前		午後 2:20~午後 2:35	高尾バス停	
	午前10:45~午前11:05	JA板野郡農協 土成支所前		午後 2:45~午後 3:00	山王子集会所	
	午後 1:00~午後 1:20	大塚歯科医院前		4月21日 (木曜日)	午前 9:20~午前 9:40	御所小学校前
	午後 1:30~午後 1:45	薬王子神社前			午前 9:50~午前10:10	JA板野郡農協 御所支所前
	午後 1:55~午後 2:15	渋谷重政自販機前			午前10:15~午前10:35	吉田派出所前
	午後 2:25~午後 2:45	島田酒店前			午前10:40~午前10:50	神田橋南
	午後 2:50~午後 3:05	法林地辻			午前11:00~午前11:25	宮川治さん宅西側
4月20日 (水曜日)	午前 9:20~午前 9:35	松田誠一さん宅裏	午後 1:10~午後 1:30		建布都神社	
	午前 9:40~午前10:00	井上商店前	午後 1:40~午後 2:00		梶尾神社	
	午前10:05~午前10:20	吉岡一さん宅東側	午後 2:05~午後 2:25		JA板野郡農協 本所前	
	午前10:35~午前11:05	川田商店前	午後 2:30~午後 2:40		土成会堂前	
	午前11:10~午前11:25	旭集会所前	午後 2:45~午後 3:05		土成図書館	

1. 犬の登録手数料 1頭 3,000円
2. 狂犬病予防注射手数料 1頭 3,000円
3. かむくせのある犬は、危険防止のため口輪等装着して注射を受けてください。
4. 犬の体調が悪いとき、治療中の病気がある時は、あらかじめ獣医師に相談してください。
5. 実施日に来られない方は、お近くの動物病院にて受けてください。
6. 市場町・阿波町地区については、広報阿波5月号に掲載します。



★お願い

4月・5月は野犬が繁殖する季節と思われます。子犬の捕獲は容易なので野犬の子犬を見かけた方は、お手数ですが環境衛生課(阿波)までご連絡ください。

【問い合わせ先】環境衛生課(阿波) TEL0883-35-7803

介護保険料のお知らせ

保険料額は、4月1日現在の賦課期日を基に住民税確定後（6月）、所得に応じて以下の各段階に決定されます。（平成21～23年度の介護保険料）

（基準額月額4,795円）

第6段階	第5段階	第4段階	第3段階	第2段階	第1段階	所得段階
本人が住民税課税で、本人の合計所得金額が200万円以上の方	本人が住民税課税で、本人の合計所得金額が200万円未満の方	本人が住民税非課税で、同じ世帯に住民税課税者がいる方（右記以外の第4段階の方）	本人が住民税非課税で同じ世帯に住民税課税者がいる方のうち、課税年金等収入額+合計所得金額が80万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない方	本人及び世帯全員が住民税非課税かつ課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の方	本人及び世帯全員が住民税非課税で、高齢福祉年金受給者、生活保護の受給者または中国残留邦人等による支援給付受給者
年額 86,300円 （月額7,191円6角）	年額 71,900円 （月額5,991円6角）	基準額 年額 57,500円 （月額4,791円6角）	年額 48,900円 （月額4,075円）	年額 43,100円 （月額3,591円6角）	年額 28,700円 （月額2,391円6角）	区分内容
						保険料額

保険料は65歳になった日（誕生日の前日が属する月）から納めます。納め方は受けている年金額によって2種類に分かれます。

○年金受給額が年額18万円以上の方
特別徴収

【年金の定期払い（年6回）の際に、保険料があらかじめ差し引かれます】

●前年度から継続しての特別徴収対象者の方は、前年度2月徴収額と同額を本年度4月に徴収させていただきます。（仮徴収）継続しての特別徴収対象者には、仮徴収のお知らせはお送りしていません。前年度2月徴収額が0の場合は一時的に普通徴収（納付書による納付）となります。

●本年度4月から徴収方法が特別徴収となる方は、前年度保険料額（年額）の1/6相当の保険料額を4月に徴収させていただきます。（仮徴収）4月初めに通知いたします。

●6月以降の保険料については住民税確定後（6月中旬）に通知いたします。

ただし、次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時的に納付書（普通徴収）での納付となります。

・年度の途中で65歳になった方
・年度の途中で他の市町村から転入した方
・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった方
・年度の初め（4月1日）の時点で年金を受けていなかった方

・年金の現況届の提出が遅れた方、まだ提出していない方

○年金受給額が年額18万円未満の方
普通徴収

【送付される納付書で個別に納めていただきます】

●本年度1期保険料額は、暫定賦課としまして前年度保険料額（年額）の1/6相当の保険料額を4月に賦課させていただきます。

●6月以降の保険料については、住民税確定後（6月中旬）に通知いたします。

納付書で納める方には、安心・便利な口座振替をおすすめします。

通帳、印鑑、納付書をご持参のうえ、指定の金融機関までお申し込みください。

※申し込み日によって、振替の開始月が変わります。お申し込み時に必ず開始月をご確認ください。

【問い合わせ先】介護保険課（市場）

Tel 0883-36-6814

特設人権相談所を開設します

家庭内のもめごと、近隣とのトラブル、いじめ、体罰などの人権問題でお困りではありませんか？
地元の人権擁護委員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

市場地区

●日時 4月14日（木）午後1時半～午後4時

●場所 市場総合福祉センター

吉野地区

●日時

4月28日（木）午後1時半～午後4時

●場所 吉野地域福祉センター

吉野地区は電話による相談も行っています。ご利用ください。

●電話番号

088-696-5299（相談用）

【問い合わせ先】人権課（阿波）

Tel 0883-35-7873

土柱休養村温泉休館のお知らせ

土柱休養村温泉は、リニューアル工事のため、平成23年4月1日から1年間、休館します。
平成24年4月1日に再開予定です。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

商工観光課（阿波）

Tel 0883-35-7875

（財）阿波市土柱休養村協会

Tel 0883-35-4795

暮らしのお知らせ

あわスポーツクラブ

平成23年度会員募集中!

入会はいつでもOK!
みにきてね!

あなたのまちの **あわスポーツクラブ** です!

いろいろなスポーツにチャレンジ!

元気な子どもは地域の宝物!

子育て中のママもパパも楽しめる!

定年後の生きがいがここにあるよ!

【スクール部】

あわスポーツクラブは **健康で明るい毎日** を応援します。



●エアロビクス

実施日 第1・第3月曜日
(マットかバスタオル持参)
初回 4月4日
時間 19:30~
場所 吉野コミュニティセンター



リズムにのって軽やかに!ステップ!ステップ!
気持ちのいい汗を流しましょう。

●太極拳

実施日 第2・第4月曜日
初回 4月11日
時間 19:30~
場所 吉野保健センター

ゆっくりとした動きで健康づくりを実感できます。
爽快な充実感たっぷり!



●ヨガストレッチ

実施日 第2・第4火曜日
(マットかバスタオル持参)
初回 4月12日
時間 19:30~
場所 吉野保健センター



体力に自信のない方でも自分流でOK! 日々の疲れを取り除き、心身ともに心地いいストレッチです。

●硬式テニス

実施日 毎週火曜日
(先生指導日 第1・第3火曜)
初回 4月5日
時間 19:30~
場所 吉野テニスコート



初心者歓迎。基本的なことからスマッシュまで!
ゲームが楽しくなります。

ステキ!

吉野テニスコートが
オムニコート に新しく生まれかわりました。
快適なテニスライフを一緒にいかがですか!

☆オムニコートとは?

砂入り人工芝のコート。
自然なボールバウンドが得られる。照り返しが少なく、しかも雨に強い全天候型が特徴。

●バドミントン

実施日 第2・第4金曜日
初回 4月22日
時間 19:30~
場所 吉野スポーツセンター



運動不足がいきに解消できます!
仲間と一緒にどうぞ。
スポーツ満足感いっぱいです!

■個人会員年会費

区分	個人会員
大人(高校生以上)	4,200円
高齢者(65歳以上)	3,000円
小学生・中学生	2,400円
幼児(3歳以上)	600円

スポーツ安全保険料(必ず加入)

大人	1,600円
65歳以上	800円
中学生以下	600円

※活動中のけがや往復中の事故等に適用されます。

■活動費

各プログラムへの参加には、活動費が必要です。

※活動費の中には、講師料、消耗品費他等が含まれます。

【サークル部】

☆ソフトバレーボール

吉野スポーツセンター 毎週水曜日 13:30~

★キンボール・カローリング

吉野スポーツセンター 第1金曜日 19:30~

☆ニュースポーツ

吉野スポーツセンター 第3金曜日 19:30~

★陸上(小学3年生~)

吉野グラウンド 毎週水曜日 18:30~
(大会等により日程変更あり) 毎週土曜日 13:00~

☆合気道

吉野中学校武道場 毎週木・土曜日 19:30~



【申し込み方法】

●入会申込用紙に記入の上、事務局または各教室実施時に提出してください。

●年会費とスポーツ安全保険料は、申込時にお支払いください。

【問い合わせ先】

社会教育課(吉野)内
「あわスポーツクラブ事務局」
〒771-1492 阿波市吉野町西条
字大西 60-1 (阿波市吉野支所内)
TEL.088-696-3969
FAX.088-696-3277

植えてはいけなく けしを 除去しましょう

麻薬の原料となる「けし」は、あへん法により、原則として栽培が禁止されています。

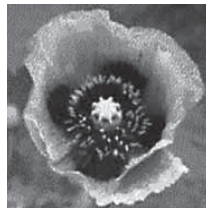
しかし、「植えてはいけなくけし」が一般家庭の庭や畑、野原に自生していることがあります。

自生しているけしについては、厚生労働省や都道府県において、毎年その発見、除去を実施しているものの、その根絶には至っていません。

発見した場合、左記の問い合わせ先にご連絡ください。

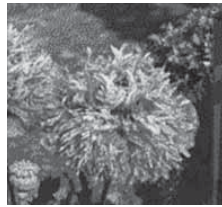


全体



花(花びら4枚)

セティゲルム種



八重咲の花



葉・茎の特徴

ソムニフェルム種

薬物乱用を防止するには

麻薬・覚せい剤等の薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火等悲惨な事件の原因にもなり、社会全体の問題へと発展する恐ろしいものです。

自分自身を大切に、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

【問い合わせ先】

吉野川保健所 生活衛生担当
TEL 0883-36-9016

国家公務員採用試験

人事院では、平成23年中に次の採用試験を行う予定です。

●大学卒業程度

国家公務員採用Ⅰ・Ⅱ試験、国税専門官採用試験、法務教官採用試験、労働基準監督官採用試験、航空管制官採用試験

●高校卒業程度

海上保安学校学生採用試験(特別)、国家公務員採用Ⅲ試験、刑務官採用試験、入国警備官採用試験、皇居護衛官採用試験、海上保安学校学生採用試験、航空保安大学校学生採用試験、海上保安大学校学生採用試験、気象大学校学生採用試験

インターネットでも申し込みます。ホームページをご覧ください。詳しくは人事院四国事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 人事院四国事務所

TEL 087-831-4765

人事院ホームページ

<http://www.jint.go.jp>

徳島県職員等採用試験

平成23年度の徳島県職員等採用試験を実施します。試験を実施する職種・採用予定人員・試験内容等の詳細については、それぞれの試験案内で確認してください。

試験案内・申込書の主な配布場所は、徳島県庁・東部県税局・南部総合県民局企画振興部・西部総合県民局企画振興部・とくしまジョブステーション・徳島県東京事務所・徳島県大阪事務所・徳島県名古屋事務所です。警察官採用試験の試験案内・申込書は徳島県警察本部警務課及び県内の各警察署でも配布します。

また、徳島県ホームページ <http://www.pref.tokushima.jp/> 内の「徳島県職員等採用試験情報」試験案内からプリントアウトできます。

【問い合わせ先】 徳島県人事委員会事務局任用課

TEL 088-621-3212

歌会始のお題は「岸」にち

NEWS

平成24年歌会始のお題は「岸」と決められました。歌に詠む場合は「岸」の文字が詠み込まれていればよく「海岸」「川岸」のような熟語の使用もかまいません。

●募集期間 9月30日(金)まで(平日消印有効)

●郵便の宛先 〒100-8111 宮内庁(封筒に詠進歌)と書き添えてください。

●その他 ご質問は宮内庁式部職宛に、郵便番号・住所・氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(火)までに問い合わせください。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kunaicho.go.jp/>

「農業者戸別所得補償制度」が本格実施されます

NEWS

販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付することにより、農業経営者の安定と国内生産力の確保を図り、食糧自給率の向上と農業の多面的機能を維持することを目的としています。

制度の内容

- 米に対する助成(米の生産数量目標に従って生産を行う左販売農家・集落営農)
- 水田活用の所得補償交付金(販売目的で対象作物を生産する販売農家・集落営農)
- 畑作物の所得補償交付金(麦・大豆(黒大豆を除く)・そば・なたね)

【問い合わせ先】 中国四国農政局徳島農政事務所

農政推進課 TEL 088-622-6132

計画課 TEL 088-622-6133

日本政策金融公庫からのお知らせ

NEWS

○日本政策金融公庫は農業向け制度資金を取り扱っています。・設備資金や長期運転資金等に利用できるスーパージン資金・無利子でご利用いただける農業改良資金 など

○毎月第1・3火曜日に県吉野川合同庁舎で開設している相談窓口の開設時間が本年4月1日より午前10時30分～午後4時に変更となります。*スムーズに対応させていただきます。ご来所の際は必ず前日までにご連絡(電話)ください。万が一、ご連絡なく来所された場合、ご対応できませんので予めご了承ください。

○お問い合わせや融資の相談は左記窓口等へ受け付けています。

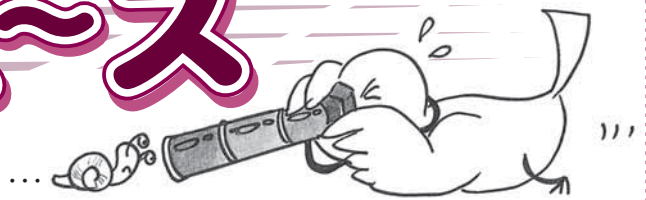
【問い合わせ先】

〒770-0856 徳島市中洲町1-58
日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業

TEL 088-656-6880
<http://www.afc.jfc.go.jp/>

暮らしのお知らせ

フォトニュース



花フェスタ ランランフェア



2月13日、土成町のJA
いたの西店でランランフェア
が開催され、大勢の買い
物客でにぎわいました。

先着300人にシンビジ
ウムの切り花がプレゼント
され、格安の鉢植えや、新
鮮な農産物、熱々の焼き芋
などの即売会が人気を呼ん
でいました。

市外からの買い物客も多
く、写真のお二人は東かが
わ市からいらっしやっただ
うです。

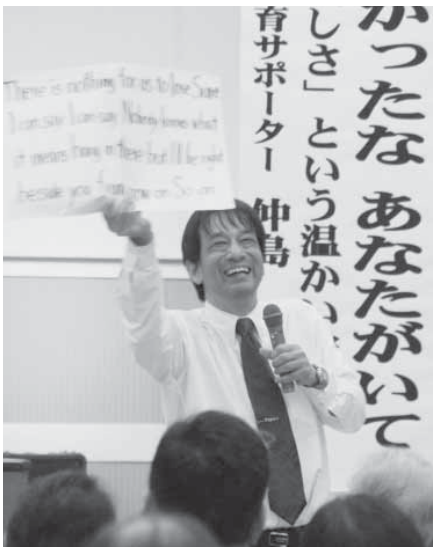
♪風の民コンサート♪



2月11日、吉野コミュニ
ティセンターでNPO法人
あわーふらっと主催の「風
の民コンサート」が、差別
やいじめの根絶を願い開催
されました。

北九州を中心に活動して
いるバンド「がんじがらめ願児我楽夢」の
元メンバー 宮崎保さんの心
に響く歌と、人権教育などの
手法を研究している千斗枝せんとしグ
ローバル教育研究所の山中千
枝子代表のトークで「悲しい
思いをする人がいない世界を
つくる」と訴えました。

あーよかったな あなたがいて



2月26日、土成歴史館で阿波市人権問題研修会が開催され、約
150人が参加しました。

講師の教育サポーター 仲島 なかしま 正教先生 まさのりの講演はとても楽しく
感動的でした。先生は教育現場で得た様々な体験を交えながら、
「どんなに忙しく
ても10秒くらいの
時間はとれるは
ず。ちよっとだけ
待っててねと、10
秒間子どもを抱き
しめる心を忘れな
いで」と10秒の愛
の大切さを話しま
した。

昔の遊びを体験



3月1日、一条幼稚園児が地元の松鶴長寿会とえびす長寿会のお
じいちゃん、おばあちゃんから昔の遊びを教わりました。
自転車のチューブを細く切って編んだゴムひもを使ったゴム
跳びや、お手玉やケンパー、てまり歌に合わせたまりつきなど、
昔取った杵柄で、
見事な技を披露
するお年寄りを
見て、子どもた
ちは歓声を上げ
ていました。



車いすのプレゼント



2月21日、阿波高校生が指定介護老人福祉施設よしの園へ車いすをプレゼントしました。

この車いすは、阿波高校の生徒が1年かけて回収したアルミ缶約2万2千個を売却したお金で購入しました。学校代表として、生徒会長の東條友美さんとJRC部長の森田華奈さんが西村施設長へ贈呈しました。

阿波高校JRC部はこの他、徳島病院の筋ジストロフィー患者との交流や足なが募金など、様々なボランティア活動をしています。

平成22年度阿波市自衛隊入隊予定者激励会



3月4日、市役所で平成22年度阿波市自衛隊入隊予定者激励会が開催されました。

今年の入隊予定者は阿波町中坪 中岡真奈さんと、土成町浦池 小松楓弥君です。

市長からの「自衛官は、国民の生命と財産を守るという重要な職務です。体に気をつけて頑張ってください」という激励に、入隊予定者を代表して中岡さんが「自衛官として、また社会人として貢献できるように、努力します」とお礼の言葉をのべました。

第36回徳島県西部地区少年剣道大会



2月11日、阿波西高等学校校体育館で、第36回徳島県西部地区少年剣道大会が阿波ライオンズクラブ主催で開催されました。

小学生23団体194名、中学生20団体144名の参加で、トーナメント方式で戦いました。

熱戦の末、土成中学校男子と阿波中学校女子が団体戦でそれぞれ準優勝するなど、阿波市の子どもたちは日頃の練習の成果を十分に発揮し、体育館は歓声に包まれました。

市場文化会館祭り



2月20日市場文化会館で、今年も市場文化会館祭りが開催されました。

書道や生け花などの講座生の作品や、子どもたちの絵やポスターなどの力作が展示された会場では、ミニコンサートやヨガ、日舞などが披露されました。

ゲストの浅香寿穂さんの「笑い与健康」と題した講演では、見事な南京玉すだれやうしろろ売りの講釈などが演じられ、参加者を魅了しました。

白い人参が穫れました

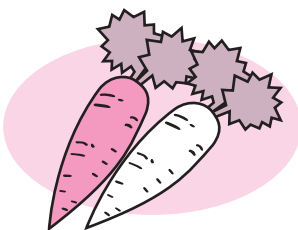


土成町の二宮治夫さんが家庭菜園で穫った人参の中に、白い人参が3本あり、珍しいと評判になっています。

袋入りの人参の種を普通に育てたのに、なぜ3本だけ白いのか解らない、ということだそうです。一番小さな1本は、赤い人参と手を繋いでいるようで、可愛らしく見えます。

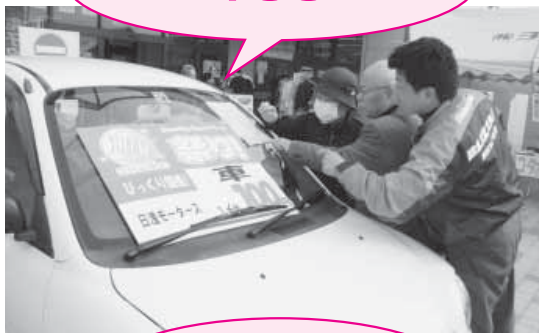
二宮さんは趣味で彫刻をし、県展などの常連です。芸術家を作ると、人参まで芸術的になるのでしょうか。

珍しい白い人参です



100円商店街 大盛況

車が **100円!**



イヌの爪切りも **100円!**



新鮮なトマトの
つかみどり **100円!**



話題を呼んだ
100円の軽自
動車は午後3時
に抽選され、阿
波町の女性に権
利が当たりまし
た。

2月20日、阿波町のアワーズ店内と駐車場で、市内の商店など30店舗が参加した「100円商店街」がありました。
100円商店街は、地域の商店街や商店を活性化させようと全国的に広がっていて、徳島県では初めての開催です。
100円から始まるオークションの他、食品や雑貨など、全ての商店が目玉の100円商品を掲げました。豚汁無料サービスやカラオケ大会もあり、会場は朝から大にぎわいでした。

ありがとう・さようなら 御所のいち



土成町の御所の郷駐車場で、毎月第1日曜日に開催されていた御所のいちが、3月6日の日曜日で終了しました。
新鮮な野菜などの商品をはじめ、ベーゴマ遊びや年末のしめ縄作り教室など、手作り感いっぱいの一いちでした。
最終日のこの日は特別イベントとして、抱腹絶倒の「仮装行列」やお菓子などの「福投げ」が行われ、参加者を楽しませました。



三世代ふれあい料理教室



3月3日の雛祭りの日に、八幡公民館で三世代ふれあい料理教室が開かれました。
八幡小学校6年生と八幡老人クラブ、八幡婦人会の会員が料理を作り、食事を共にして楽しむ、平成10年から続いている年に一度の行事です。
お雛様をかたどった可愛い料理と、全員で合唱した「楽しい雛祭り」の歌で、子どもたちは小学校最後の雛祭りを祝いました。



賀茂神社 春季大祭



3月5日、阿波町の賀茂神社春季大祭が開催され、お的射やもち投げがありました。

賀茂神社の境内にはたくさんの方の立派な木々が茂っています。この中には県下でも珍しい樹木があり、植物観察会なども開催されています。この豊かな木々に囲まれて開催される神事は、敵か、りりしい射手が放った矢が見事的を貫くたび、拍手と歓声が起こりました。



第6回阿波シティマラソン



3月6日、合併5周年記念事業の一環として第6回阿波シティマラソンが行われ、市内外から501人の参加がありました。2キロ、3キロ、5キロ、10キロのコースを、3歳から84歳までのランナーが駆け抜けました。10キロコースは、阿讃山脈の農道を走るアップダウンの多いコースで、ランナーたちは沿道の声援を受けながら力走しました。

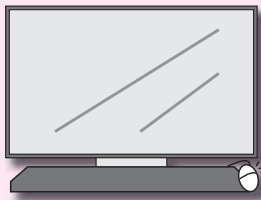
ゲストランナーの伊藤舞選手はランナーを励ましながら並走したり、手を繋いでゴールしたりと、大会に華を添えました。

広告を掲載しませんか? 「広報阿波」「阿波市ホームページ」

■広報阿波 有料広告の規格・掲載料

規格	枠の大きさ	1回あたりの掲載料	
		裏表紙 カラー	最終見開きページ 2色
1号広告	縦45mm × 横90mm	10,000円	7,000円
2号広告	縦90mm × 横90mm	20,000円	14,000円
3号広告	縦135mm × 横90mm	30,000円	21,000円
4号広告	縦90mm × 横180mm	40,000円	28,000円
5号広告	縦135mm × 横180mm	60,000円	42,000円
6号広告	縦270mm × 横180mm	100,000円	70,000円

広報阿波
広報紙は毎月1日に発行し、新聞折込等で市内各世帯に配布されます。



15日まで。

申込締切日：掲載を希望する月の2カ月前の15日まで。

■広告の掲載位置など

位置：裏表紙と最終見開きページに掲載（配置は市が決定します。）
枠数：同一申込者、1回につき1枠限り。
期間：1カ月単位、最長12カ月（4月から翌年3月まで）



阿波市ホームページ
トップページに有料広告を掲載します。

■規格・掲載料など

規格：1枠・縦45×横145ピクセル、2枠・縦90×横145ピクセル
掲載料：1枠・月額10,000円

【継続割引】3カ月以上継続して掲載する場合は月額8,000円、6カ月以上の場合月額7,000円。
期間：1カ月単位で、最長12カ月。（ただし、年度を超えることはできません。）

■申込期間

掲載を希望する月の2週間前まで。

■申込方法

阿波市ホームページからダウンロードした「阿波市ホームページ有料広告掲載申込書」に記入の上、原稿の見本を添えて企画課へ提出してください。

詳しくは、阿波市ホームページ
(<http://www.city.awaji.jp/>)
または左記までお問い合わせください。

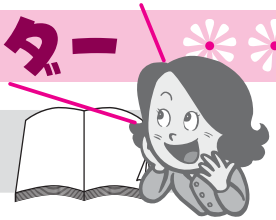
【問い合わせ先】企画課（阿波）
Tel 0883-35-4112

阿波市立図書館4月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

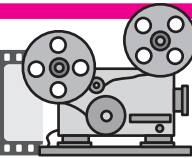
■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					◎「オリジナルゲームラリー」「日頃の感謝の気持ちをこめて Happy birthday」(吉野笠井) ~1年間	◎おはなみおはなし会 (市場) 10:30~
3	4	5	6	7	8	9
	休館日(全館) ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)					◎リサイクル市(4館) ~24日まで ※なくなり次第終了 ◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎こども映画会(市場) 14:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~	休館日(全館)	◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)		◎歴史講座(市場) 13:30~	◎古文書解読講座 (市場) 10:00~	◎こどもの読書週間イベント 「海賊ブック船長のお宝を探せ!」 (4館) ~5/15まで ◎こども映画会(阿波) 10:00~、14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
17	18	19	20	21	22	23
	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会 (阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井) 11:00~
24	25	26	27	28	29	30
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	休館日(全館)			館内整理日につき 休館(全館)	昭和の日 開館します。	

☆開館時間のお知らせ☆
4月から9月までの開館時間は、午前9時~午後7時になります。
(※10月~3月は午後6時までです。)

4月のこども映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

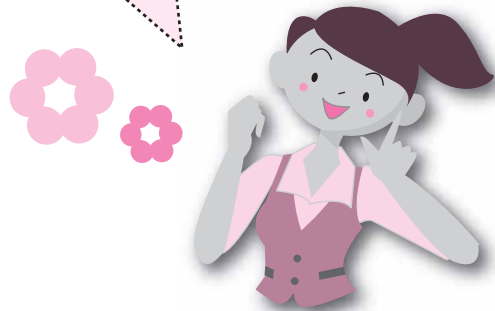
阿波図書館

・16日(土) 10:00~10:30、14:00~14:30
日本の民話 常田富士男の紙しばい④
『花咲じいさん』 『ぶんぶく茶がま』

市場図書館

・10日(日) 14:00~14:30
『アニメで楽しく学ぶ交通安全 こてんこてんこ』

※今月大人映画会はお休みいたします。
ご了承ください。



● 4月の催し物の案内 ●

■ こどもの読書週間イベント「海賊ブック船長のお宝を探せ！」

期間：16日(土)～5月15日(日)

期間内に、本やビデオ・DVD・CD・カセットを借りてくれたお子さんに1日1枚シールを渡します。

シールが4個集まれば、プレゼントがあります♪

集めたシールの種類によってプレゼントが変わるのでいっぱい集めてくださいね！

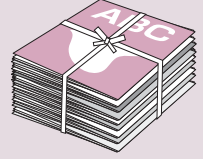
対象：幼児～中学生（※高校生以上の方も希望者は参加していただけます。）

■ リサイクル市

期間：9日(土)～24日(日) 保管期間が過ぎた雑誌を各館で提供します。

※お一人様10冊までとさせていただきます。なくなり次第終了いたします。

阿波市立図書館4館共通



■ ピアノ自動演奏会

日時：10日(日) 10:00～、13:00～

題目『クラシックコレクション ミッキーマウスマーチなど』

24日(日) 10:00～、13:00～

題目『ホイットニー・ヒューストン 「恋は手さぐり」など』

■ アートWindow作品展

さまざまな油彩画を約15点展示します。 期間：1日(金)～30日(土) ロビーにて展示

阿波図書館

■ 「吉野笠井図書館☆オリジナルゲームラリー」

5冊以上本を借りてくれた方がゲームラリーに参加できます ☆スタンプを貯めて、プレゼントをもらおう！

きみはこの1年で何回挑戦できるかな？ 期間：1日(金)～1年間 対象：小学生まで

■ 「日頃の感謝の気持ちをこめて Happy birthday」

本を借りていただいたその月が、誕生日に当たる方にカードをプレゼントします。

期間：1日(金)～1年間 対象：中学生以上

■ 「徳島農政事務所による「食に関するパネル展」

期間：5日(火)～27日(水)

吉野笠井図書館



4月の特集

阿波図書館	児童・・・のはらのおはなし	一般・・・この春、新しい事始めてみませんか？
市場図書館	児童・・・男の子が主役の本	一般・・・2010年度人気図書ランキング
土成図書館	児童・・・たくさん友達できるかな	一般・・・春の手間仕事
吉野笠井図書館	児童・・・おべんとうもって、どちらへ？	一般・・・一歩前へ、踏み出す本

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「 ^{しし} 家庭の身代金」	赤川 次郎/著
「やわらかなレタス」	江國 香織/著
「カササギたちの四季」	道尾 秀介/著
「ほんなんてだいきらい！」	マイケル・エンバリー/え

阿波図書館

「京都さくら探訪」	ナカムラ ユキ/著
「何かのために sengoku38の告白」	一色 ^{いっしき} 正春 ^{まさはる} /著
「シアター 2」	有川 ^{ありがわ} 浩 ^{ひろ} /著
「若おかみは小学生! PART15」	令丈 ヒロ子/著

市場図書館

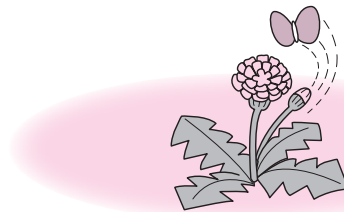
「野菜を干せば、こんなにおいしい!」	小田 ^{まきこ} 真規子/著
「新神戸愛と野望の殺人」	西村 京太郎/著
「星の王子さまのことば」	サン=テグジュペリ/著
「むかしばなしめいろ」	せべ まさゆき/さく

土成図書館

「親子で読もう!子どもの安全ブック」	武田 ^{たけだ} 信彦 ^{のぶひこ} /監修
「うつに効く食べもの、食べ方、作り方」	生田 ^{いくた} 哲 ^{さとし} /著
「月の街山の街」	イ チョルファン/著
「まじよ子とランプの中のプリンセス」	藤 真知子/作

吉野笠井図書館

「私とわんこのHappyごはん」	浜内 ^{はまうち} 千波 ^{ちなみ} /著
「ほどのよい快適生活術」	岸本 ^{かきもと} 葉子 ^{ようこ} /著
「METRO2033 上・下」	ドミトリー・グルホフスキー/著
「さよならようちえん」	さこ ももみ/作





4月の健康だより

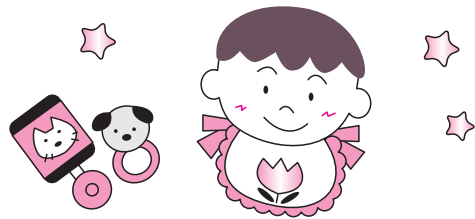
※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
4日(月)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
11日(月)	12:30~13:00	3歳6カ月児健診	土成H
12日(火)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
26日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	阿波H
28日(木)	12:30~13:00	2歳6カ月児健診	市場C

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
5日(火)	13:00~13:30	BCG接種	市場C
14日(木)	13:00~13:30	ポリオ接種	阿波H
20日(水)	13:00~13:30	ポリオ接種	吉野H



妊婦一般健康診査受診票(オレンジ色)をお持ちの方へ

平成23年4月1日よりオレンジ色の「妊婦一般健康診査受診票」検査項目にHTLV-1(ヒト白血病ウイルス1型)抗体検査及びクラミジア検査が新たに追加されます。それに伴い、オレンジ色の受診票を、検査項目が追加されたピンク色の受診票に交換する必要があります。

3月に交換実施をいたしました。が、まだ終えていない方は、健康増進課(市場)までご連絡ください。

阿波市健康増進計画・食育推進計画を策定しました。

平成22年度、阿波市では「阿波市健康増進計画 食育推進計画」を策定するため、「作業部会」を4回「策定委員会」を3回開催しました。作業部会は、主に健康や食育に関する関係機関からの代表や学校行政関係者46名が集まり、阿波市における健康問題や食に関する課題を挙げ、それに対する解決策等を話し合いました。

策定委員会は、作業部会で話し合った内容を検討し、今後の健康施策につなげるよう方針を決めました。

基本理念

ここも身体も健康に、笑顔で暮らせる阿波市

基本目標

- **食事・栄養**
1日3回バランスのとれた食事で楽しい時間にならう
- **身体活動・運動**
日頃から運動習慣を身につけ、自分に合った運動を続けよう
- **休養・こころの健康づくり**
規則正しい生活リズムを心がけ、自分に合った趣味や楽しみを持とう
- **健康について**
よい生活習慣を身につけ、定期的に健診を受け、自分の身体を知るよう心がけよう
- **たばこ・アルコール**
喫煙や飲酒が及ぼす健康被害について知り、過度な飲酒に注意し、禁煙や分煙をすすめよう



休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(金)	阿波病院
2日(土)	大野病院
3日(日)	村上医院
4日(月)	阿波病院
5日(火)	乾内科外科
6日(水)	赤池医院
7日(木)	森下医院
8日(金)	阿波病院
9日(土)	村上医院
10日(日)	森下医院
11日(月)	阿波病院
12日(火)	水谷クリニック
13日(水)	林内科医院
14日(木)	中山医院
15日(金)	阿波病院
16日(土)	重清医院
17日(日)	赤池医院
18日(月)	阿波病院
19日(火)	さかまき整形外科
20日(水)	近藤内科
21日(木)	御所診療所
22日(金)	阿波病院
23日(土)	金塚内科
24日(日)	阿波病院
25日(月)	阿波病院
26日(火)	笠井病院
27日(水)	小笠原医院
28日(木)	大塚内科
29日(金)	阿波病院
30日(土)	大崎皮膚科

平日 午後7時～午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時まで

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院	0883-36-5151
大野病院	088-695-2112
村上医院	0883-35-6410
乾内科外科	088-695-5006
赤池医院	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
水谷クリニック	088-696-5507
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
近藤内科	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科	0883-35-6468

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

計画策定の視点

- ①市民一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という認識をもち、みんなで取り組めるような計画とします。
- ②自分の健康を考えたとき、まず、自分たちの「まち」の健康状態と自分自身の健康状態・暮らし方を結びつけて考えられるよう、さまざまな機会をとおして「まち」の健康状態を市民の皆さんに伝えていきます。それによって、皆さん一人ひとりの健康に関する意識が高められるよう取り組んでいきます。
- ③乳幼児期からの肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防・食育推進に取り組めるような計画とします。
- ④生活習慣病は、成人してから発症するのではなく、乳幼児期からの不適切な生活習慣や食習慣の積み重ねで引き起こされます。阿波市では特に、小児肥満が多く、成人ではメタボリックシンドローム該当者が全国平均に比べ多いのが特徴です。
- ⑤4つの世代別(育つ世代、成長する世代、青年・実年代、幸齢世代)の健康課題に取り組みます。
- ⑥「健康」や「食育」に関する課題を世代別に把握し、それに対して具体的な取り組みが実践できるように展開します。
- ⑦行政全体での取り組みとします。
- ⑧健康部門だけでなく、各課職員一人ひとりが連携を図りながら、行政全体で取り組める健康づくり計画とします。

阿波市健康増進計画・食育推進計画推進キャラクター

健康増進計画・食育推進計画を周知するため、推進キャラクターを作成しました。本計画は、子どもから大人までの全年齢を対象としており、阿波市全体で取り組む計画となります。阿波市では、糖尿病死亡率(10万人対)の県内ワースト7位を脱却し、新しい阿波市に生まれ変わる必要があります。今までの生活習慣を改善し、健康増進・食育推進に向かって、はばたき・巣立つことをイメージしています。



名前: あわ けんしん (けんちゃん)
性別: 男
性格: 身体を動かすことが大好きな健康オタク。年1回の健診は欠かささない!
趣味: 阿波踊り体操
ご当地マラソンへの参加
【特徴】
・計画書の身体活動・運動の具体的な取り組みの中で何度も出ている「阿波踊り体操」をイメージ

名前: しょく いくこ (いくちゃん)
性別: 女
性格: 働き者で仕事と家庭を両立し、地産地消を常に心がけている。
趣味: 料理
家庭菜園
【特徴】
・「食事・栄養」「家庭」をイメージ

※詳しい内容については、阿波市健康増進計画・食育推進計画の概要版(ダイジェスト版)を各世帯に配布しますのでご覧ください。

●保健事業のお問い合わせは
阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

4月より、ACN自主放送番組の開始時間を、一部変更します！

4月番組予定		アナログ：2ch デジタル：111ch デジタル：112ch (文字放送)		ACN Awa city Cable Network
午前	月・火・水・木	金	土・日	
6	00 阿波市民憲章、文字放送～			
7	30 ACN 特番 ◆主な放送予定の番組 ・教職員転入者辞令交付式 ・農業支援センター便り ・阿波シティマラソン他	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN 週刊ニュース ★街の話題を放送!	
8	00 阿波踊り体操 (認知症予防編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん			
9	00 (再放送) ACN 週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。 見逃した方はこの時間でチェック!			
	00 番組詳細案内 (1分)			
10	01 ACN 特番 ◆主な放送予定の番組 ・教職員転入者辞令交付式 ・農業支援センター便り ・阿波シティマラソン他	01 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	01 ACN 週刊ニュース ★街の話題を放送!	
11	00 文字放送～ 30 グリーンチャンネル・アグリネット (※金～日は再放送です) ・やさしい菜園計画 ・畜産! 特産! ちこそう産!! 等			
午後	00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ			
0	30 ACN 特番 ◆主な放送予定の番組 ・教職員転入者辞令交付式 ・農業支援センター便り ・阿波シティマラソン他	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN 週刊ニュース ★街の話題を放送!	
1	00 阿波踊り体操 (ロコモティブシンドローム編) 30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん			
2	00 (再放送) ACN 週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!			
3	00 番組詳細案内 (1分)			
4	01 (再放送) ACN 特番 ◆前週放送分の再放送です。 詳細は番組案内を確認!	01 県政アンテナ とくしまハーツ 30 動画 de あわとく 週刊あわのかわらばん		
5	00 文字放送～ 30 サイエンスチャンネル			
	00 グリーンチャンネル・アグリネット (※金～日は再放送です)			
6	30 ACN 特番 ◆主な放送予定の番組 ・教職員転入者辞令交付式 ・農業支援センター便り ・阿波シティマラソン他	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN 週刊ニュース ★街の話題を放送!	
7	00 (再放送) ACN 週刊ニュース 前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!			
8	00 阿波市民憲章、阿波踊り体操 (寝たまま編)			
9	30 ACN 特番 ◆主な放送予定の番組 ・教職員転入者辞令交付式 ・農業支援センター便り ・阿波シティマラソン他	30 お花ダイスキ! シネマ☆クロス	30 ACN 週刊ニュース ★街の話題を放送!	
10	00 (再放送) グリーンチャンネル・アグリネット 30 文字放送～			
11	00 ジャパネットチャンネル DX 翌朝、6時まで放送!			

※番組の詳細は、ACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。
 ※なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館等に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。
 ※ACN 特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。
 ※番組 (開始時間、内容) は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

☆各放送開始時間のご案内☆

- ACN特番、週刊ニュース
 - 6:30～
 - 10:30～
 - 12:30～
 - 18:30～
 - 21:30～
- ACN週刊ニュース (再放送)
 - 9:00～
 - 15:00～
 - 20:00～
- ACN特番 (再放送)
 - 16:00～
 - (金・土・日は、県広報番組他)
- お花ダイスキ!
 - シネマ☆クロス (金曜日のみ)
 - 6:30～
 - 10:00～
 - 12:30～
 - 18:30～
 - 21:30～
- グリーンチャンネル・アグリネット
 - 11:30～
 - 18:00～
 - 23:00～
- サイエンスチャンネル
 - 17:30～
- ジャパネットチャンネルDX
 - 24:00～
- 動画 de あわとく
 - 週刊あわのかわらばん
 - 8:30～
 - 14:30～
 - 16:30～ (金・土・日のみ)



☆主な番組内容☆

- ACN特番・・・各種団体 (学校を含む) 等の活動及び行事等の番組 (4月は、教職員辞令交付式、農業支援センターだより、阿波シティマラソン他を放送予定)
- ACN週刊ニュース・・・市内における日常の出来事、話題などを短く編集した番組 (学校、各種団体等)
- 阿波踊り体操・・・主に健康番組 (認知症予防編、ロコモティブシンドローム編、寝たまま編を朝、昼、夜に3回に分けて放送)
- グリーンチャンネル・アグリネット・・・農業情報を中心とした番組 (休日の田園、やさしい家庭菜園、畜産情報他)
- サイエンスチャンネル・・・大人から子どもまで楽しめる科学技術番組 (ザ・メイキング他)
- 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん・・・主に徳島県の広報番組
- シネマ☆クロス他・・・県内の映画館での上映映画紹介などの番組
- ジャパネットチャンネルDX・・・ショッピングチャンネル (家電商品等)

☆手続きはお済みですか?☆

ACNに加入いただいている方で、次のようなことに該当する場合、まずは、窓口にご相談ください。

- 新規転入及び転出を予定している場合
 - 加入済住宅の売買を予定している場合
 - 加入者名義を、変更したい (父から息子など)
 - 長期不在になる場合
 - 使用料の納付方法を変更する場合
- (その他ACNに関することは、お気軽にご相談ください。)

お問い合わせは、
阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
 TEL088-695-5350

《フレアとくしま相談室》

夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なことのご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりりで悩まずにお気軽にお電話ください。

相談・予約受付
 ☎088-626-6188

☆月・水・木・金・土
 (火曜日が祝日の場合は翌日が休み)
 10時～12時、13時～16時

【お問い合わせ先】

ときわプラザ(男女共同参画交流センター フレアとくしま)
 徳島市山城町東浜傍示1(アスティとくしま内)
 ☎088-655-3911(10時～18時)
 休館日/火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

ひとりごと
 まあ、戦後を生きぬいてきた私としては、男がいつしうけんめい仕事を、女が家庭を守るといふ役割分担があったから、がんばれたように思う。急に意識を変えなさいと言われても簡単には難しいわな。でも、時代は変わった。実際、もうあのころとは違う。私らの時代の女性は、控え目なことが良しとされたし、耐えることを強いられてきたことは確かじゃない。だからといって、今もその方がいいと思うわけじゃない。女房を見て、子どもが独立して、いろんな役割から解放されて、いきいきしてきたのを見ると、もう少し早めにそうすればよかったのかなとも思ってる。
 まあ、なんというか、少なくともこれからの若い世代の邪魔をしないようにとは思っているけど

編集・発行 徳島県「じぶん」より



【問い合わせ】 企画課(阿波) TEL0883-35-4112

四月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

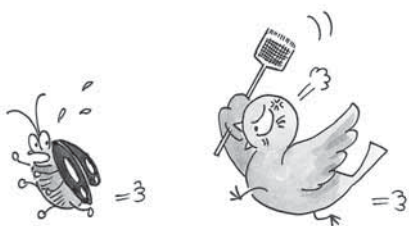
春になって、過ぎしやすうになってきたなあ。

けれど、ぬくうになってきたら、会いたくないもんも出てくる。ゴキブリとか、蚊とかかな。どうもばあちゃんは、ゴキブリが苦手なあ。

昔はご飯を食べる時に、ひとり分の食器を木の箱に入れた「箱膳」ちゅうもんを使うたんやけど、この箱の中にはご飯茶碗、汁椀、小鉢、焼き物の皿、小皿の5つが入ってな、御器(五器)と言たんよ。この御器をかじるもんが「御器嚙り(ごきかぶり)」、これがなまってゴキブリと呼ばれるようになったんやって。

岡山市では「虫の日」イベントちゅうて、市役所で毎年ゴキブリのコンテストがあるんでよ。去年のチャンピオンは4センチの黒ゴキブリじゃった。北海道旅行や胡蝶蘭が賞品やって。おぶけるでないで。

コンクールの参加賞はゴキブリの殺虫剤。この日のためにゴキブリを大事に育てた参加者は、苦笑いしよったそう。ゴキブリで町おこして、珍しいでよなあ。



広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページまたは本誌24ページをご覧ください。

「花祭り」はお釈迦様のお誕生日



皆様「花祭り」をお祝いした事がありますか?『花祭り』はお釈迦様のお誕生日ですが、いつの事か覚えている人は案外少ないような気がします。日本人にとって神道とともに生活の中にとけ込んでいる仏教。開祖お釈迦様のお誕生日(花祭り)に馴染みが無いという人が多いのでちょっと不思議。お釈迦様のお誕生日祝いは4月8日の花祭りです。お近くのお寺でもお釈迦様のご生誕を祝う「花祭り」を催しているかも知れません。普段ちょっと敷居の高いお寺ですが、この機会にお寺に出向いてみてはいかがでしょうか?



駐車場200台完備(県道鳴門池田線沿い)

法事等にもご利用いただけます。※式場使用料無料!

葬儀会館 吉野りバーホール 阿波市吉野町西条字築地119-13
 TEL.088-696-3200

広報クイズ

答えはなに？
今月号をよ〜くご覧ください。

①車をよしの園にプレゼントした学校の名前は？
②100歳のおばあちゃんのお名前は？


応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り 4月20日(水) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！



うちの子一番♪

僕のニックネームは「らいよん」です

阿波町 ギンくん

土成町 のろくんとみらいちゃん

市場町 ハンナちゃん

阿波町 すだちちゃん

市場町 モカちゃん

阿波市のトリです ウグイスさん No.43

東日本 大震災発生！！

これは 夢だと 思った.....

阿波市では 義援金を 受け付けて います

ご協力を お願いします

義援金にご協力をお願いします

阿波市では、東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)により、被害にあわれた方々に対して哀悼の意を表し、「阿波の土柱」のライトアップを当面の間、休止いたします。

介護保険料 第1期	納期限
5月2日(月)	

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は、info@city.awa.lg.jpまでお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりすることがありますが、ご了承ください。
待とうけんニャー トワン♪ コケッコ〜♪

阿波市のうごき

■平成23年2月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 19,680人 (-17)	平均年齢 48.4歳
女: 21,343人 (-15)	()内は前月比
計: 41,023人 (-32)	

■世帯: 14,616戸(±0)

■転入等: 79人 ■転出等: 79人

■出生: 14人 ■死亡: 46人

義援金を受け付けています

阿波市では、3月11日に東北地方太平洋沖を震源として発生しました地震災害の被災地に対する義援金箱を設置しています。

市民の皆様から寄せられました義援金は、日本赤十字社等を通じて、被災地の復興支援に役立てられます。

義援金箱の設置場所は防災対策課(阿波)、吉野・土成・市場支所地域課です。

皆様のご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】
防災対策課(阿波) TEL0883-35-4166

募金