



広報

# 阿波

2011  
**12**

No.79

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市  
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail [info@city.awa.lg.jp](mailto:info@city.awa.lg.jp)



**雨の中  
豆力士たちの奉納相撲**  
王子神社境内(阿波町)

## CONTENTS

特集「ゴミ」	1~2
少年野球・阿波牛の発展に貢献ほか	3
ガンバレ！あわキッズ！	4~5
ベビー&キッズほか	6
うちのお医者さん	7~8
暮らしのお知らせ	9~16
フォトニュース	17~22
図書館カレンダー	25~26
健康だより	27~28
広報クイズ・うちの子一番♪ほか	裏表紙



# 私たちが出したゴミは、 どうなっているの？

**なぜ、ゴミは分けて出さなければ**

**ならないの？**

いろいろなゴミを混ぜて出してしまったら、資源として活用することができません。同じ種類のものを集めることで、リサイクルできるのです。



平成24年ゴミ収集カレンダーは12月16日(金)頃、徳島新聞への折り込みで配布を予定しています

(徳島新聞を購  
ないご家庭には  
個別に配布  
させていただきます)

**私**たちが出したゴミは、  
ゴミステーションから  
収集された後、どうなっ  
ているのでしょうか？

「ゴミたちは、どんな処理をされているのでしょうか？」  
「ゴミのゆくえを追いかけてみましょう。」

今回は資源ゴミを中心にゴミの概要をお知らせします。まず、基本的なゴミの「ビン」「カン」「ペットボトル」のお話です。

**ビン類**とは、一升ビンまでの大きさのものを指します。酒ビンやビールビンは販売店に引き取ってもらいましょう。ビン類のキャップはまとめて、カン類で出してください。

破砕ゴミ(ガラス屑・陶器類)は中身の見える袋に入れて出してください。

**カン類**とは一斗缶程度の大きさまでのものを指します。鍋やヤカン、フライパンなども含みます。

**ペットボトル**はキャップとラベルを外し、中身の見える袋に入れてください。

**ゴミの水切りは  
にしてください**



地球に優しいゴミの出し方をお願いします。

## ゴミを出すときの注意点は？

中に入っているものを使い切って、軽く水洗いして出してください。中身が残ったままだとこぼれて、ほかのゴミに付着し、腐って臭ったり虫がわいたりしてしまいます。特に、ツナなど油ものや、ペットのエサが入っていたカンは、中身が腐りやすいので、洗って出してください。時々、カンの中にタバコの吸い殻などが入っているものがあります。これらはリサイクルセンターで手作業で切断して、中身を取りだしています。とても大変な作業です。びんのフタがついたままのものも、一つずつ手で外しています。

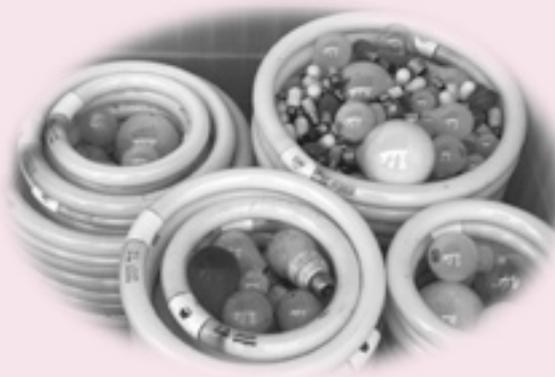
ゴミを出すとき、ほんのちよつと手を加えていただくと、後の作業はともしやすくなります。

## 紙ひもで束ねてください

資源ゴミの新聞・雑誌・ダンボールなどは紙ひもで十文字に束ねてください。牛乳パックは洗って、開いて紙ひもで十文字に束ねてください。各地区で実施している資源ゴミ回収時に出してください。

## 事業活動により生じたゴミは、市では回収できません。

ゴミステーションに事業系のゴミを出すことは、絶対にしないでください。



12月22日(木)までにお手元に届かない場合は、環境衛生課(阿波)までご連絡ください。

### 《年末年始のゴミ収集日》

大掃除などで大量にゴミが出る時期です。収集日にご注意ください。

生ゴミ	年末最終	12月29日(木)
	年始収集	1月5日(木)
ビン	年末最終	12月27日(火)
	年始収集	1月10日(火)
カン	年末最終	12月28日(木)
	年始収集	1月4日(水)

平成24年1月1日(日)の市場町粗大ゴミ及び資源ゴミ回収はお休みします。

## これは収集できません!



## 生ゴミ十分

## ゴミは燃やさないで!



冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・パソコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機については、ゴミステーションでは収集できません。リサイクルセンターへ持ち込みか、小売業者に引き取ってもらってください。持ち込みの時は「運搬料+リサイクル券(郵便局で購入してください)」が必要です。家庭用パソコンは、製造元に問い合わせてください。また、タイヤ・消火器・コンクリートブロックなども市では収集できません。

来月は「ビン」の行方をご紹介します。

### 【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波)  
TEL 0898333577

# 心温まる一瞬を撮影

～ふれあいフォトコンテスト2011～



作品名「初踊り」 撮影：加村 政之 さん

「ふれあいのある風景」をテーマに募集された「ふれあいフォトコンテスト(四電ビジネス主催)」で吉野町の加村政之さんが最優秀賞を受賞しました。

今回で8回目の開催となるこのコンクールで最優秀賞を受賞したのは徳島県で加村さんが初めてです。作品は新町橋で撮影した阿波踊りのシーンです。「出会いの光景がよく分かり、撮影者の人柄が出ている。構図も安定している」と評価されました。

加村さんは「出会い」に感謝しています。動きのある、表情の良い写真を撮るよう心がけています」と話されました。

この作品は、11月1日から6日まで、ヨンデンプラザ徳島のギャラリーに展示されました。

# 少年野球発展の功績に

## 感謝状

「市場シャイアンツ」の監督として貢献された榎原聖二さんに、10月2日徳島県少年野球連盟から感謝状が贈られました。

18年前、選手も少なく備品も十分揃っていなかったチームの監督を頼まれた榎原さんは、グラウンドの整備などに力を入れ、自らマイクロバスを運転し、試合に参加しました。

榎原さんは「優勝したら遊園地へ連れて行く」と約束したら、本当に優勝してびびくりした。頑張ってくれた選手たちと、保護者や関係者の皆様に感謝します」と話されました。

榎原さんは監督を後輩に任せ、徳島県少年野球連盟阿波支部長として、子どもたちの指導を続けていきます。



榎原 聖二 さん  
(市場町香美)

# 二連覇達成! 土成スターチス



8月21・28日に鴨島体育館などで開催された「第43回NHK杯家庭婦人バレーボール大会兼徳島県家庭婦人選手権」で、土成スターチスが二連覇を果たしました。

今年度は練習時間の確保が難しく、厳しい大会参加でしたが、長年培ってきたチームワークで試合を乗り切りました。

土成スターチスのメンバーは、家庭を持ち、子育てをしながらバレーボールを楽しんでいます。孫を持つおばあちゃん選手もいます。バレーボールに興味のある方、一緒に楽しみませんか? 新メンバー、いつでも歓迎です。火曜日と金曜日の夜8時から10時まで、土成中学校体育館で練習しています。ぜひ見に来てください。

# 阿波牛の レベルアップに貢献

10月5日に大阪市南港市場で開催された「第50回 徳島県肉牛共励会黒毛和種の部」で、枝澤利治さんが徳島県知事賞を受賞しました。

最優秀に輝いた牛は29・4力月の去勢牛で、枝肉重量535・6kg、格付けはA5・10・3の最高ランクです。

枝澤さんは畜産歴37年の大ベテランで、モットーは「良い牛を育てたい」。牛にストレスを与えないよう、牛舎は1室1頭の仕様にするなど、細心の注意を払っています。良い後継者にも恵まれ、阿波牛のレベルアップに貢献されています。



枝澤 利治 さん  
(阿波町北柴生)

# 念願の優勝を果たす HAYASHIファンタジアFC

優勝

ガンバレ!!  
あわキッズ!



上段左より  
前田和輝君(林小5年) 林 恵斗君(伊沢小5年) 山本涼雅君(林小5年) 小田凜己君(林小5年)  
西岡龍馬君(林小5年) 谷内敬介君(林小5年) 森脇克実君(林小5年) 酒巻俊矢君(林小5年) 山口里玖君(林小5年)  
下段左より  
佐藤優樹君(林小5年) 三好達也君(伊沢小6年) 新藤一真君(伊沢小6年) 小方和斗君(林小6年)  
林 優斗君(伊沢小6年) 永井勝大君(伊沢小6年) 仲田蒼良君(林小5年)

「第17回阿波銀行カップ少年サッカー中央大会」が、10月16日・17日の両日、徳島市球技場で開催されました。県下90チームあまりの頂点を懸けて、県内の地区予選を勝ち抜いた代表9チームの参加で行われ、中西部代表のHAYASHIファンタジアFCが見事優勝しました。

強豪ひめくローナメントでしたが、強敵の徳島代表川内北SSを初戦で下し、準決勝では優勝候補の南部代表見能林FCに競り勝ちました。決勝戦では古豪で知られる津田黒潮クラブを3対1で下しての見事な優勝でした。選手たちは自らの力を存分に発揮し、念願の優勝カップを阿波市に持ち帰りました!

# 目標は「全国制覇！」

～市場中男子ソフトテニス部～

10月15日に大神子コートで開催された徳島県中学校ソフトテニス新人大会で、市場中学校男子ソフトテニス部が優勝しました。この大会での優勝は2年ぶり、8度目となります。決勝戦は15分で勝利を決めました。

佐藤悠斗主将は「部員は1月に松山市で開催される四国ジュニアインドア大会を目指して練習を続けています。女子とアベック優勝をして、応援に伝えたい」と語りました。



あべしろうけん 阿部将憲君(2年生) あきやまこうじ 秋山晃羽君(2年生) せんごくゆうた 仙石悠太君(2年生) にしろうけき 西浦有輝君(2年生)  
せのおさとし 妹尾哲志君(1年生) みやたたいき 宮田大貴君(2年生) さとうゆうと 佐藤悠斗君(2年生) くすのき 太智君(1年生)

# 堅実な守備で優勝 御所FC

優勝

10月22日・23日に吉野グラウンド・御所グラウンドで開催された「第6回阿波市サッカーフェスティバル」で御所FCが初優勝しました。

県内各地から参加した32チームの、予選を勝ち抜いた強豪8チームが優勝めざして熱戦を繰り広げました。

6年生11人で構成し、抜群のチームワークを誇る御所FCは、福井主将を中心にチーム一丸となり、決勝戦に挑みました。対戦相手の北島FCに対し、堅実な守備で得点を与えず1対0で競り勝ち、初の栄冠に輝きました。



おさかよしひろ 大坂佳弘君(御所小6年) こまつようすけ 小松亮介君(御所小6年) せむらま たけし 村山 匠君(御所小6年)  
やまなかまき 安丸和樹君(御所小6年) やべけんた 矢部敬大君(土成小6年)  
もり ともゆき 森 智行君(御所小6年) かわくほりょう 川久保僚君(御所小6年) てつやこうまき 鉄谷洸樹君(御所小6年)  
ふくいよしひと 福井祥仁君(御所小6年) みきこうしろう 三木洸士郎君(御所小6年) かとうしんご 加藤真吾君(御所小6年)



おはらえり 小原衣理さん(柿原小3年生) いあなる 新見奈央さん(土成小4年生) みつしがいゆう 三橋海周君(土成小2年生) せあやみ 瀬尾絢美さん(一条小2年生) やた ひとみ 矢田 瞳さん(市場小1年生) のだにちか 野田二十桂さん(柿原小6年生) ほんどうしろう 坂東祥吾君(久勝小1年生) おおさきよかず 大坂佳司君(御所小1年生)

# 阿波市の画家たちです

平成23年度「MOA美術館阿波市児童作品展」二表彰式が10月8日に土成歴史館で開催されました。

阿波市内の小中学生374人から応募があり、特別賞8名を始め金賞・銀賞・銅賞に選ばれた作品61点が、表彰式会場に飾られました。

第1席にあたる「MOA美術館奨励賞」を受賞した柿原小学校3年生の小原衣理さんは「髪の毛の流れや色の使い方を工夫しました。選ばれてうれしかったです。のあいさつをしました。」と喜びを語りました。

小原さんの作品は、1月に開催される全国展に出品されます。

## 県代表としてジュニアオリンピック出場



吉野中学校2年生  
はやかわ みほ  
早川美穂さん

吉野中学校2年生の早川美穂さんが鳴門市のポカリスエットスタジアムで9月11日に開催された「ジュニアオリンピック」陸上競技大会県選考大会で優勝し、徳島県代表として、10月28～30日に神奈川県日産スタジアムで開催された「第42回ジュニアオリンピック」陸上競技大会へ出場しました。参加種目は中学校B女子100メートルハードルです。小学校5年生から陸上をしている早川さんは「ハードルは中学生になってから始めました。特にフォームに気をつけています」と話してくれました。

## 心を一つにして奏でます



市場中学校音楽部が12月25日に大阪府池田市のアベリアホールで開催される「MBS子ども音楽コンクール」西日本優秀校発表音楽会に出場することになりました。種目は器楽部門、演奏曲は「ヘンデル作曲 合奏協奏曲 作品6第9番」です。  
岡本真里奈部長は「部員は、基本を大切に、心を一つにして演奏するよう努力しています。チームワークと練習量が良い結果を出すと思います」と話してくれました。8人の3年生にとっては、最後の大きなステージとなるこのコンクールを自指して、休日返上の練習が続けられています。

## 未来の阿波市を表現しました

### 絵画の部 優秀賞受賞者



御所小学校6年生  
よしもと みき  
吉本 美嶺さん



八幡小学校4年生  
やべ ゆうか  
矢部 優花さん



市場小学校5年生  
もり よしこ  
森 喜彦君



大俣小学校6年生  
しちじょう かい  
七條 魁君



伊沢小学校4年生  
いまづ ゆうご  
今津 佑梧君

阿波市の小学生を対象に「未来の阿波市」というテーマで、絵画と作文の募集をしました。これは「第1次阿波市総合計画後期基本計画」を策定するにあたり、市民参加の一環として実施したものです。各小学校から、絵画の部に131名、作文の部に99名もの応募があり、厳正な審査が行われました。その結果、左記の子どもたちの作品が優秀賞に選ばれました。子どもたちの作品からは、「阿波市大好き！」の思いがあふれ、阿波市の夢のある未来が表現されていました。優秀賞受賞の皆さんをご紹介します。

### 作文の部 優秀賞受賞者



御所小学校4年生  
ふじた かほ  
藤田 華穂さん



八幡小学校5年生  
もり はるか  
森 遥香さん



柿原小学校5年生  
みやけ すずか  
三宅 鈴華さん



市場小学校6年生  
たなか ゆい  
田中 優衣さん



林小学校5年生  
みなみ あゆな  
三並亜優奈さん

平成24年

# 阿波市成人式 のご案内



- 日時 平成24年1月2日(月)  
10:00～(受付 9:00～)
- 会場 阿波農村環境改善センター  
(阿波市役所 北側)

【問い合わせ先】  
阿波市成人式実行委員会 事務局  
社会教育課(吉野) TEL088(696)3968

## 「混合型血管奇形」 を知ってください

11月15日、「混合型血管奇形の難病指定を求める会」が19人の手記からなる「泣いてばかりいられない 混合型血管奇形の患者と家族の手記」という本を発行しました(発行所 株式会社みらい)。



しのみやまき いおり  
四宮真紀さんと祈央莉さん  
(大俣小学校3年生)

「混合型血管奇形」は、一般にはまだよく知られていない病気で、血管やリンパ管の形成がうまくいかず、増殖して異常に密集し、腫瘍やアザができると考えられています。原因も、身体のどこに発症するかも分からず、効果のある治療法も見つかっていません。

市場町大俣の四宮真紀さんは「いもちゃんのお鼻」という題で手記を書きました。「いもちゃん」は長女の祈央莉さんのニックネームです。「難病指定していただけると、国の補助で専門医を育てたり薬を開発したりできます。同じ病気の子どもを助きたい! 多くの人にこの病気を知ってほしい」と強く訴えています。

【問い合わせ先】 混合型血管奇形の難病指定を求める会 徳島県支部  
TEL090(2788)7429 四宮

## ベビー&キッズ情報

就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか? 気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください)

12月の開催日	名 称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883(36)6824
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)	9:00～16:00	土成子育て支援センター	TEL088(695)5681
毎週月曜日・水曜日 ・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日	(12:00～14:00は 除きます)	土成中央保育所園庭	
5日(月)	子育てサロンぱんだ	9:30～11:30 参加費 ひとり30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
7日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033
17日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費 親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
19日(月)	子育てサロンぱんだ (☆クリスマス・パーティ☆)	9:30～11:30 参加費 ひとり30円	市場総合福祉センター	TEL0883(36)5511
21日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088(696)2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883(35)6033

# うちの お医者さん

## 31 予防接種について（任意と定期）

阿波病院 阿波市市場町市場 副院長 佐藤 登先生



長らく日本の予防接種制度のあり方は世界の標準から遅れていましたが、新ワクチンの導入が始まったことにより、世界に近づき、また任意接種から定期接種化への糸口がみえてきました。

現在、予防接種は定期接種（三種混合、麻疹風疹、BCG、ポリオ、B型肝炎など）と任意接種（インフルエンザ、ヒブ、肺炎球菌、水痘、流行性耳下腺炎、HPVワクチンなど）に分けられています。このことが、ともすれば任意接種ワクチンの必要性は少ないというような誤解が生じているのではないかといわれてきました。しかし、現在、任意接種のものも非常に大事なものであり、誤解があれば改めるとともに、是非、定期接種にしてほしいものです。また、ワクチン接種は乳幼児期に集中しますので、子どもさんの痛みやご家族の負担を減らすために多種類のワクチンを混合したワクチンの供給が待たれます。

いくつかの例をあげてみますと、

### ① ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン

ヒブと肺炎球菌による髄膜炎は、半数が生後3カ月から1歳までにかかり、生命や後遺症に関わる重い病気ですので、生後2カ月からの早期の接種が特に重要です。

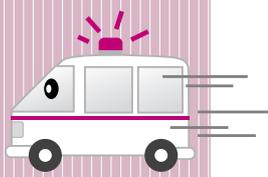


② **ロタウイルスワクチン**  
ロタウイルスは乳幼児期の胃腸炎の原因として非常に多く、脳炎を含め重い合併症をもたらすことが知られています。世界ではこのワクチンは発症を減らし、重症化防止効果が高いことが明らかになっており、日本でもまもなく供給される予定になっています。

③ **水痘ワクチンと流行性耳下腺炎ワクチン**  
両者とも任意接種ですが、両方の疾患ともに脳炎など重症化することは一般に十分知られていません。やはり定期接種に組み入れるべきと思われます。

④ **ヒトパピローマウイルスワクチン（HPVワクチン）**  
現在、緊急促進事業として、サーバリックスとガーダシルの商品名で使用されていますが、子宮頸がん発症のリスクを下げるため、今後、恒久的な定期接種化が望まれます。

⑤ **不活化ポリオワクチン**  
これは定期接種ですが、不活化ワクチンの供給が準備されています。乳幼児を病気から守る予防接種にも目を向けてみましょう。



### 市役所 所長 末 年始業務のお知らせ

○ 一般業務  
市役所、市場・土成・吉野支所は12月29日（木）から1月3日（火）まで閉庁します。

戸籍の届出（出生・死亡・婚姻など）の受領は閉庁期間中でも、市役所または各支所で行います。

午前8時30分～午後5時15分までの間にお越しください。

【問い合わせ先】 市民課（阿波）

TEL 0883(35)7800

次号1月号の「広報阿波」は、1月3日以降のお届けとなります。

【問い合わせ先】 企画課（阿波）

TEL 0883(35)4112

### 平成23年度 市・県民税の納期限のお知らせ

平成23年度の市・県民税（第3期）の納期限・口座振替日は

**12月26日（月）です。**

※税金の納付は、安心・便利な口座振替を利用しましょう。

【問い合わせ先】 税務課市民税担当（阿波）  
TEL 0883(35)7810

市・県民税第3期の納期限は

**12月26日**



# お元気ですか？阿波病院です。



## 阿波中学校生と市場中学校生が職場体験にやってきました

### 阿波中学校



おうえき 扇看護師長  
あべゆうや 阿部祐也君  
やまぐち やまぐち 山口看護師  
こがあんな 古賀杏南さん  
いくち 井口看護師  
おかだ ゆりあ 岡田悠里亜さん  
つづきえりか 都築絵里香さん

### 市場中学校



そがわ 十川看護師  
きむらゆき 木村有希さん  
もりとも もりとも 森友看護師  
もりとう なぎさ 森東 汀さん  
わたなべりお わたなべりお 渡辺莉央さん  
あざわりな あざわりな 赤澤里奈さん  
ばんどうみな 板東美奈さん  
ふくはらちさと 福原千智さん



10月4～7日、阿波病院へ阿波中学校と市場中学校の2年生が職場体験に訪れ、看護師の仕事を経験しました。看護の仕事に興味を持っているという10人は、白衣に着替えて手術室や透析室などの院内見学や、血圧や体温測定、車いす・ストレッチャー利用体験、配膳・配茶、シート交換など、それぞれ2日間の研修を熱心に受けました。

阿波病院では、このような中学生の職場体験や、高校生を対象に夏休みなどに実施している「看護体験」「薬剤師体験」「医師体験」「医療事務体験」などを通じて、子どもたちに自分の進路のことや将来の生き方を考えてほしいと願っています。



## 市場高齢者共同生活施設の指定管理者を募集します

阿波市では、公の施設の効果的、効率的な管理運営と住民サービスの向上を目指し、「市場高齢者共同生活施設」を平成24年4月1日から管理運営する指定管理者を募集します。

### ●募集要項配布期間

平成23年12月1日(木)から12月12日(月)

【応募要項は社会福祉課(市場)で配布します。阿波市ホームページからもダウンロードできます。】

### ●応募要項説明会及び現地視察

平成23年12月12日(月) 午後1時30分

市場住民センター  
応募希望者は参加してください。

### 【問い合わせ先】

社会福祉課(市場)  
TEL0883(36)6811

必ずチエツク最低賃金！  
使用者も、労働者も

平成23年10月15日から

労働 仲よく 守るの最賃

時間額 **647**円

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

### 【問い合わせ先】

徳島労働局労働基準部賃金室

TEL088(652)9165

# 人事行政の運営等の状況をお知らせします

市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成22年度における市の人事行政の運営状況について、その概要をお知らせします。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

### (1) 職員採用の状況（平成22年度）

職員の採用試験の状況

区 分	申込者数	受験者数	採用者数	競争率
上級行政	105人	69人	6人	11.5倍
初級行政	7人	7人	1人	7.0倍
保育士・幼稚園教諭	35人	27人	2人	13.5倍
計	147人	103人	9人	11.4倍

※採用者数は平成23年4月1日採用者

### (2) 職員の退職状況

（平成22年4月1日～平成23年3月31日）

定年退職	13人
勸奨退職	7人
その他	3人
合計	23人

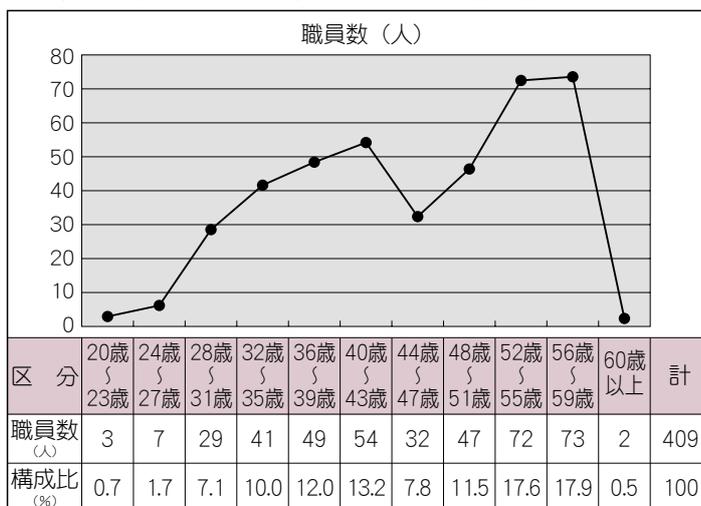
（国・県との人事交流等職員は除きます）

### (3) 部門別職員数の状況（平成23年4月1日現在）

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数
		平成22年	平成23年	
一般行政部門	議 会	4	4	
	総務	90	87	△3
	税務	22	22	
	民生	115	111	△4
	衛生	27	26	△1
	労働		1	1
	農林水産	23	23	
	商工	5	4	△1
	土木	27	25	△2
	小 計	313	303	△10
特別部門	教 育	73	70	△3
	小 計	73	70	△3
公営企業等	水 道	11	11	
	その他	27	25	△2
	小 計	38	36	△2
合 計		424	409	△15

※職員数は一般職に属する職員数（常勤の教育長含みます）

### (4) 年齢別職員構成の状況（平成23年4月1日現在）



## 2 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況（平成22年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成22年度末)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	平成21年度の 人件費率
40,956人	20,455,641千円	371,954千円	3,486,517千円	17.0%	18.0%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

### (2) 職員給与費の状況（平成23年度普通会計予算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
373人	1,552,093千円	182,635千円	565,127千円	2,299,855千円	6,166千円

※給与費は当初予算に計上された額です。

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	45.6歳	350,400円	400,866円
技能労務職	49.7歳	323,800円	336,154円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

### (4) 職員の初任給の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	初 任 給		
	阿 波 市	国	
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	—

### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	経験年数10年以上 経験年数15年未満			経験年数15年以上 経験年数20年未満			経験年数20年以上 経験年数25年未満			
	一般行政職	大学卒	271,400円	319,000円	319,000円	371,600円	371,600円	高校卒	234,600円	279,900円
技能労務職	高校卒	214,600円	258,000円	258,000円	269,900円	269,900円				

### (6) 特別職の報酬等の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	月 額	期末手当
給 料	市 長 880,000円 副 市 長 704,000円	2.9月分
報 酬	議 長 420,000円 副 議 長 370,000円 議 員 340,000円	2.9月分

### (7) 一般行政職の級別職員数の状況

（平成23年4月1日現在）

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事補及び相当職	8人	3.2%
2 級	主事及び相当職	14人	5.6%
3 級	係長、主任及び相当職	61人	24.2%
4 級	主査及び相当職	28人	11.1%
5 級	課長補佐及び相当職	82人	32.5%
6 級	課長、主幹及び相当職	41人	16.3%
7 級	部長、次長及び相当職	18人	7.1%
計		252人	100%

※阿波市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

### 3 職員の手当の状況

#### (1) 期末手当・勤勉手当

阿波市			国		
1人当たり平均支給額(平成22年度) 1,477千円			-		
(平成22年度支給割合)			(平成22年度支給割合)		
6月期	期末手当 1.25月分	勤勉手当 0.70月分	6月期	期末手当 1.25月分	勤勉手当 0.70月分
12月期	期末手当 1.35月分	勤勉手当 0.65月分	12月期	期末手当 1.35月分	勤勉手当 0.65月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

#### (2) 退職手当(平成23年4月1日現在)

阿波市			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算) 支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		

#### (5) その他の手当(平成23年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (平成22年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (平成22年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者13,000円、配偶者以外の親族1人につき6,500円(職員に配偶者がいない場合はそのうち1人につき11,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算	44,187千円	224,680円
住居手当	持家 1,500円(世帯主) 新築、購入から5年を経過していないもの 借家 ・家賃23,000円以下…家賃-12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃-23,000円)/2+11,000円=支給額(最高27,000円)	9,273千円	213,986円
通勤手当	自動車などを使用し通勤距離が2km以上のものに支給	18,924千円	54,211円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	37,902千円	488,013円

#### (3) 特殊勤務手当

支給実績(平成22年度決算)	2,469,500円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成22年度決算)	36,316円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成22年度)	16.1%
手当の種類(平成23年4月1日現在) 危険、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・税務徴収従事職員 ・感染症防疫作業従事職員 ・清掃業務従事職員 ・保育業務従事職員 ・行旅病人及び死亡人取扱事務従事職員 ・社会福祉従事職員 ・市営住宅未納滞納整理従事職員	

#### (4) 時間外勤務手当

支給実績 (平成22年度普通会計決算)	41,349千円
職員1人当たり平均支給年額 (平成22年度普通会計決算)	107,121円

### 4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

#### (1) 勤務時間等(平成22年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

休憩時間 正午~13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除きます。)

#### (2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇があります。

特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇などです。

- ・平成22年 年次有給休暇 ※平均取得日数 12.08日
- ・平成22年度 新たに育児休業を取得した職員 ※取得人数 5人

### 5 職員の分限及び懲戒処分の状況

#### (1) 処分者等の状況(平成22年4月1日~平成23年3月31日)

分限処分	単位:人	懲戒処分	単位:人
処分内容	降任 免職 休職 降給	処分内容	戒告 減給 停職 免職
処分者数	0 0 7 0	処分者数	0 0 0 0

### 6 職員のサービスの状況

#### (1) 職員サービスの基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

#### (2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律または条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。(地方公務員法第35条)ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

#### (3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事したりしてはならないとされています。(地方公務員法第38条)

### 7 職員の研修の状況

#### (1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

#### 研修実施状況(平成22年度)

研修区分	受講者数(人)	研修内容
徳島県自治研修センター	106	新規採用職員研修、職員研修II、係長研修、課長補佐級研修、課長級研修、監査事務研修、政策研修講座、クレーム対応研修、税務職員研修、男女共同参画、説明力向上研修、新地方公会計研修、プレゼン研修、民法入門、契約事務講座、法制執務講座、パソコン研修
自主研修	963	人事制度導入研修、人権研修、財政、接遇研修、普通救命講習、メンタルヘルス研修
市町村振興協会研修	17	パソコン研修
国際文化研修所	4	変革の自治体財務、人づななるまちづくり、入札契約制度の改革
ブロック別徴収事務研修	1	徴収事務研修
市町村アカデミー	1	市町村税徴収
合計	1,092	

### 8 職員の福祉及び利益の保護の状況

#### (1) 安全衛生管理体制の状況(平成22年度)

労働安全衛生法等に基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理などについて協議するため、委員会を開催しました。

#### (2) 職員の健康診断の実施状況(平成22年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

#### (3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害または通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況 (平成22年度)	
区分	公務災害 通勤災害
認定件数	0件 0件

#### (4) 利益の保護の状況(平成22年度)

内容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

#### (5) 共同互助会加入の状況(平成22年度)

互助会名	加入職員数	財源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	393	4,853,169	4,853,169
徳島県教職員互助組合	33	797,157	0

【問い合わせ先】秘書人事課(阿波) TEL 0883(35)7870

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

## 阿波市の人件費に係る取り組み状況をお知らせします

本市では、平成17年4月1日の合併以降、定員管理適正化計画に基づき職員数の抑制に努めながら、給与管理の適正化を図りました。その結果、平成17年度から22年度までの6年間で、約16億2500万円の財政効果を上げています。

○職員定数の適正化

年度	職員数(人)
4月1日現在	職員数(人)
17年度	494
18年度	484
19年度	473
20年度	456
21年度	435
22年度	424
27年度	(目標)399

○給与等の削減  
特別職本給の削減、管理職手当の削減、特殊勤務手当・住居手当の見直し、時間外手当の縮減、議員定数の削減

【削減効果】 13億9600万円  
【削減効果】 2億2900万円

【問い合わせ先】  
総務課(阿波)  
TEL0883(35)4111

事業所の皆さんへ

# 年末調整の時期がやってきました

### 1. 給与支払報告書の提出

給与支払者は、前年分の給与について、給与の支払いを受けている方の1月1日現在(中途退職した方については退職時)の住所地の市町村へ給与支払報告書を提出してください。

(1)平成24年度(平成23年分)給与支払報告書の提出対象者  
平成23年1月1日～同年12月31日までの間に給与の支払を受けた方

●役員・正社員・アルバイト・パートなどの別や所得税の確定申告を行うかどうかの別、支払給与の多少にかかわらず、提出してください。

●中途退職した方、給与所得の源泉徴収税額表の乙欄・丙欄適用の方についても、提出してください。

●平成23年1月1日以降に退職した方についても、当該退職者の給与の金額の総額が30万円を超える場合は、給与支払報告書を必ず提出してください。

(2)平成24年度(平成23年分)給与支払報告書の提出期限は

**平成24年1月31日(火)**です。

なるべくお早めに提出してください。

### 2. 市・県民税の特別徴収のお願い

徳島県と県内全市町村が連携して、個人市・県民税の特別徴収を実地していない事業主の方へ特別徴収への移行の案内をしています。地方税法では、原則として所得税を源泉徴収している事業所(給与支払者は従業員の個人市・県民税を特別徴収しなければならないこととされています。まだ特別徴収を実地されていない事業主の方は、従業員の方々の利便や法律の趣旨をご理解のうえ、特別徴収に移行いただけますようお願いいたします。

### 3. 扶養控除、および障害者控除の変更

税制改正により下記のように変更になりました。

※年齢は平成23年12月31日現在。

	22年分	23年分
0～15歳	380,000	0
16～18歳	630,000	380,000
19～22歳		630,000
23～69歳		380,000
同居老親等(70歳～)		580,000
同居老親以外の老人扶養親族(70歳～)		480,000

	22年分	23年分
0～15歳	730,000	0
16～18歳	980,000	380,000
19～22歳	980,000	630,000
23～69歳	730,000	380,000
同居老親等(70歳～)	930,000	580,000
同居老親以外の老人扶養親族(70歳～)	830,000	480,000

	22年分	23年分
普通障害		270,000
特別障害		400,000
同居 特別障害(配偶者、扶養親族のみ)	400,000	750,000

### 4. その他 お願い

※扶養親族(16歳未満含)がある場合には、給与支払報告書の摘要欄に氏名の記載をお願いします。

### 5. 給与支払報告書等の提出先・お問い合わせ先

阿波市 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173 税務課 TEL0883(35)7810

# eLTAXを利用した電子申告サービスを開始します

◆**eLTAX(エルタックス)**とは  
 地方税に関する総合窓口として地方税に関する申告及び申請・届出の手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムです。地方公共団体で組織する「社団法人地方税電子化協議会」が運営しています。

◆**特徴**◆

○電子申告をはじめサービスは無料でご利用いただけます。ただし、PC・インターネット接続環境などは事前に準備していただく必要があります。これらの準備には費用が必要な場合があります。

○インターネットを利用するため窓口へ出向くことなく、自宅やオフィスなどから手続きを行うことができます。

○これまで複数の地方公共団体に申告などの手続きを行う場合、作成した申告書などをそれぞれの受付窓口へ提出する必要がありました。ネットで作成した電子データをインターネットで送信するだけでポータルセンタが受付処理を行い、提出先を判断してそれぞれの地方公共団体へ送信します。

○無料の対応ソフトウェア(PCdesk)が利用できます。PCdeskでは住所、氏名などの項目の自動入力や税額の自動計算などさまざまな作成支援機能を提供しています。また、市販されている税務・会計ソフトウェアで作成した申告データなどを利用できます。

◆**利用開始のための手続き**◆

eLTAXを利用した電子申告等を行う場合にはパソコン環境の準備・設定や利用者IDの取得、必要に応じて電子証明書の取得など所定の手続きが必要です。

詳しくはeLTAXホームページ  
<http://www.eltax.jp/>  
 で確認してください。

◆**利用できる手続き**◆

税目	区分	手続き内容	問い合わせ先
法人市民税	申告 申請・届出	中間申告、確定申告、修正申告など 法人設立／設置届出書、異動届	税務課市・県民税担当 TEL0883(35)7810
固定資産税 (償却資産)	申告	全資産申告、増加資産／減少資産申告 修正申告など	税務課固定資産税担当 TEL0883(35)7808
個人市・県民税	申告	給与支払報告書(総括表、個人別明細書) 給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届 普通徴収から特別徴収への切替申請 退職所得に係る納入申告及び特別徴収票または 特別徴収税額納入内訳届出 公的年金等支払報告書など	税務課市・県民税担当 TEL0883(35)7810
	申請・届出	特別徴収義務者の所在地・名称変更届出書	

## 阿波市環境衛生課からのお知らせです

**一般廃棄物収集運搬業務  
 許可申請の受付を  
 開始します**

受付期間

平成24年2月1日(水)

～平成24年2月15日(水)

提出場所

阿波市環境衛生課(郵送不可)

ゴミの種類

可燃「ミ」、圧縮「ミ」、破砕「ミ」

許可区域

阿波市内

申請条件

阿波市における一般廃棄物収集運搬業務に関する要綱に記載する基準を満たすもの

提出先

阿波市阿波町東原173番地

阿波市環境衛生課

【問い合わせ先】

環境衛生課(阿波)

TEL0883(35)7803  
 FAX0883(35)7343

## 浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければなりません。浄化槽法に規定されており、業者が行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間、徳島県知事指定検査機関である(公社)徳島環境技術センターから対象施設には申込書を送付し、連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

期 間 平成23年12月13日(火)～

12月27日(火)まで

対象地区 阿波市(市場町・阿波町)

【問い合わせ先】(公社)徳島県環境技術センター

TEL0883(93)1234

暮らしのお知らせ

FM徳島にて  
好評放送中!!

毎週土曜日  
午前11:30~11:55  
周波数 徳島80.7MHz  
池田82.3MHz

FM徳島ふるさと情報番組

モット  
**Motto!阿波市!**

## Motto! 阿波市!ができるまで...



**ミーティング**  
＜取材先選びなど＞



**特派員が取材依頼**  
＜事前打ち合わせ＞



**取材へGO!** ➡

12月31日のMotto! 阿波市!  
**総集編スペシャル!**  
どうぞお聞き逃しなく♪  
番組へのメッセージは…  
awa@fm807.jp

番組メールアドレス



番組ブログ



**オンエア!**



**編 集**

12月の  
主な  
活動予定



- ・ 12月10日(土) 四国遍路道への蜂須賀桜植樹
- ・ 12月17日(土) 恋成たらいうどんモニターツアー

【問い合わせ先】

- ・ 阿波市観光協会  
(阿波市農村環境改善センター1階 阿波市役所北隣)  
TEL0883(35)4211
- ・ 観光協会 <http://www.awa-kankou.jp>
- ・ 観光協会事務局長のブログ  
<http://ameblo.jp/awa-turismo/>
- ・ 観光協会事務局長Facebook  
<http://www.facebook.com/awa.toba>

11月の阿波市観光協会は、岡山へ観光キャンペーンを実施し、あさんウオーキングやとくしまご当地B級グルメフェスティバルなど、様々な場所へ出向き、阿波市のええもんをPRしてきました。

今月は四国遍路道へ蜂須賀さくらの植樹イベントや、恋成たらいうどんのモニターツアーなどを計画しています。

これからもたくさんのお情報を発信し続けます!

詳しくは阿波市観光協会のホームページをご覧ください。



**阿波市観光協会事務局長**  
Facebookはじめました♪

ブログと併用しFacebookもはじめました。  
阿波市観光協会が参加したイベントやキャンペーンなど、リアルタイムで情報発信中!  
アクセス、お待ちしております☆

阿波市観光協会です

~~~~~暮らしのお知らせ~~~~~

## 女性と防災

『もし避難所生活を余儀なくされたら…』

避難所では、多くの人々が集団で生活することになります。女性や子ども、子育て家庭にとつて、避難生活を少しでも安全・安心なものとし、負担をやわらげるためには、防災分野への女性の参画を推進し、女性の視点・ニーズを反映した避難所設計や運営に配慮することが重要です。いつ起こるかわからない災害に備え、防災対策や方針決定の場、自治会など地域コミュニティへの女性の参画を積極的に進め、地域の防災力の活性化を図りましょう。



### 女性の視点・ニーズを反映した避難所の事例

#### ①「女性スペース」の設置

- 女性専用スペースを設置し、情報の提供や交換の場、心境・不安を語り、相談などが肩肘張らずできる場となっています。
- 女性専用スペースには、給湯設備、打ち合わせテーブルなどを備え、湯沸かし、着替え、授乳、お化粧、ドライヤーの使用など、様々な目的で人が常集まり、和やかなスペースとなっています。
- 運営は、県の男女センターの職員がコーディネーターとなり、地元の女性団体のグループがボランティアで運営しています。

#### ②被災者支援のための雇用の創出

被災者の雇用を新たに創出するため、避難所での炊き出し、遺品や写真の洗浄をする人を役場で募集し、雇用しています。

#### ③女性や子育てに配慮した避難所の設計

快晴の日に畳や布団を干して、みんなで一斉に大掃除を呼びかけ、その機会に間仕切りを設置する工夫をしました。  
土足厳禁エリアを徹底したことにより、風邪をひく人が減少し、ほこりも少なくなるなど衛生面が改善されました。

#### ④女性のニーズを反映した避難所の運営体制

避難所内で毎日女性リーダー会議を実施し、女性のニーズを反映させています。区長と婦人部が協議して避難所を運営、毎朝食時に1日の予定を協議しています。

【問い合わせ】企画課(阿波) TEL 0883(35)4112

## 『口蹄疫』『鳥インフルエンザ』 予防のためご協力よろしくおねがいます。

昨年に国内で発生した「口蹄疫」、「高病原性鳥インフルエンザ」の状況などを踏まえ、防疫体制を強化するため、平成23年10月1日に家畜伝染病予防法が改正され、全ての家畜所有者に「家畜飼養衛生管理基準」の遵守と、その状況を報告することが義務付けられました。家畜伝染病発生予防のためには、家畜所有者の方々に日頃から適切に飼養衛生管理していただくことが大切です。また、飼養衛生管理基準が定められた家畜の所有者は、毎年その飼養している当該家畜の頭羽数及び当該家畜の飼養に係る衛生管理の状況に関し、徳島県知事に定期報告しなければなりません。

◎報告期日 平成23年12月15日必着

提出先

徳島県西部家畜保健衛生所・農業振興課(阿波)・各支所地域課

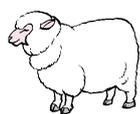
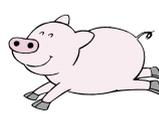
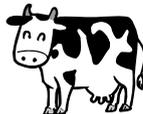
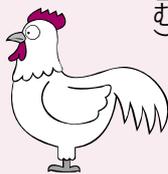
報告用紙は、阿波市農業振興課・各支所地域課に備えてあります。

徳島県西部家畜保健衛生所から報告用紙が送付された畜産農家も、同様に報告期日までに、西部家畜保健衛生所もしくは、阿波市までご提出ください。

報告対象者は、畜産農家及び次の家畜の所有者をいいます。

(学校、保育園、公園など、愛玩や庭先飼育も含む)

- 牛・水牛・馬・鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥・だちよう
- を1頭羽でも飼養している方。
- 左記の頭羽数であれば、家畜の種類、頭羽数のみの報告となります。
- ①牛・水牛・馬1頭
- ②鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし6頭未満
- ③鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥100羽未満
- ④だちよう10羽未満



【問い合わせ先】

徳島県西部家畜保健衛生所 TEL 0883(24)2029  
農業振興課(阿波) TEL 0883(35)4113

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当 をご存知ですか

## 児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童（18歳に達した最初の3月までの児童、障害のある場合は20歳）を監護・養育している方に支給されるものです。

### ○手当を受けられる方は

次のような児童を監護している父親や母親、養育している祖父母などの方です。  
ただし、公的年金を受けている方は、この手当を受取る事ができません。

- ・ 父母が離婚した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が政令で定める障害のある児童
- ・ 父または母が生死不明な児童
- ・ 父または母が1年以上遺棄している児童
- ・ 父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・ 母が婚姻によらないで生まれた児童

### ○手当の額は

児童数に応じて、次のとおり支給されます。ただし、受給資格者（父や母）の所得や生計を共にしている扶養義務者の所得によつては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

| 全部支給の場合 | 月 額            |
|---------|----------------|
| 一部支給の場合 | 41,550円        |
|         | 41,540円～9,810円 |

※児童が2人の場合、上記金額に5,000円加算。  
3人目以降は3,000円ずつ加算。

平成22年8月から  
父子家庭にも支給される  
ようになりました。

## 特別児童扶養手当とは

障害児の父もしくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の者が障害児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給されます。

ただし、次の場合は手当を受取る事ができません。

- ・ 児童が、児童福祉施設に入所しているとき（保育所・通園施設などを除く）
- ・ 児童が、障害を原因とする公的年金を受取る事ができるとき
- ・ 手当を請求される方（父、母または養育者など）の前年の所得が一定額以上あるとき
- ・ もしくは、手当を請求する人と同居している配偶者及び扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるとき

### ○手当の額は

お子さんの障害の程度と人数に応じて、次のとおり支給されます。

| 障害等級 | 月 額           |
|------|---------------|
| 1 級  | 一人につき、50,550円 |
| 2 級  | 一人につき、33,670円 |

### 【問い合わせ先】

子育て支援課(市場)  
TEL08833(3)6(6)813



**子どもの安全を守るため、ライターなどの販売が規制されています**

平成23年9月27日以降、PSCマークがない使い捨てライターなどの販売が禁止されました(PSCマークは構造・強度・爆発性・可燃性などの安全性を求めるとともに、子どもが簡単に操作できない幼児対策などを規定しています)。

## ライターによる火災事故を防止しましょう！

- 家の中や車にライターを放置せず、子どもの手の届かないところに置きましよう。
- 子どもに触らせず、火遊びの危険性を教えましよう。
- 不要なライターはガス抜きをして、毎月実施している粗大ゴミの日(吉野町は資源ゴミの日)に、中身が見える袋などに入れてお出しくください。

### 【ガス抜きの例】

- ① 周囲に火気のないことを確認し、操作レバーを押し下げてください(着火した場合は、すぐに消す)。
- ② 輪ゴムやテープで押し下げたままのレバーを固定してください。
- ③ 「シュー」という音がしていれば、ガスが噴出されているので、この状態のまま付近に火気のない、風通しの良い屋外に半日から1日置いてください。
- ④ 念のために着火操作をして、火がつかなければガス抜きは完了です。

### 【問い合わせ先】

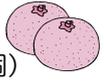
商工観光課(阿波) TEL08833(3)5(7)815  
環境衛生課(阿波) TEL08833(5)78003

## 食べ物がおいしい季節になりましたが、 食べ過ぎてはいませんか？

「少しだから大丈夫」の積み重ねが食べ過ぎにつながり、肥満や糖尿病といった生活習慣病につながる原因になることがあります。  
心当たりのある方は、ご自分の食べている量を見直してみましょう！

～この時期よく食べられている果物の適正量を見直しましょう～

### <果物の1日の適正量(80kcal)の例>

- ・みかん(皮つき) : 215g(Mサイズ2個) 
- ・はっさく(皮つき) : 170g(1個) 
- ・柿(皮つき) : 140g(1個) 
- ※干し柿も重さは違いますが、食べられる数は同じです。
- ・なし(皮つき) : 220g(2/3個) 
- ・りんご(皮つき) : 170g(半分) 
- ・バナナ(皮つき) : 135g(1本) 

※果物は「間食(おやつ)」になります。  
1日にどれか1種類を食べるか、  
2種類食べたいときには量を変えて、  
調整しましょう。

(例) みかん(M1個)    
+ 柿(半分) 

という組み合わせでもかまいません。

### ☆口腔機能向上 講演会のお知らせ☆

**日時** 12月13日(火) 午後1時30分から午後3時

**場所** 市場コミュニティセンター

**内容** 介護予防における口腔ケアの重要性

**講師** ひがしやま歯科医院 東山 祐陽 先生  
在宅歯科衛生士 伊井由美子 先生

お口の機能向上について、歯科医師などがより詳しく講演します。  
興味のある方は、この機会にお口のケアの大切さについて一緒に学んでみませんか？  
参加ご希望の方は12月6日(火)までに下記へ電話でお申し込みください。

### 生活習慣病予防のためのポイント

・自分の体型を知りましょう  
自分の体重( )kg ÷ 身長( )m ÷ 身長( )m  
＝ご自分の体型( )

やせ気味 5以下  
普通 6～24  
太り気味 25以上

※これから、寒さが厳しくなり、活動量も減ってきます。それとは逆に食べ物の量が増えないように注意しましょう!!

上記の内容を参考にし、食べ過ぎたと感じたときは散歩や運動をいつもより多めに行うように心がけましょう。

あなたはどことですか？

[問い合わせ先] 阿波市地域包括支援センター(市場) TEL 0883(36)6543 FAX 0883(26)6054

|           |                         |                            |
|-----------|-------------------------|----------------------------|
| 特設人権相談の開設 | 12月5日(月)<br>13:30~16:00 | 阿波健康福祉センター TEL0883(35)6033 |
|           |                         | 市場総合福祉センター TEL0883(36)5511 |
|           |                         | 土成保健センター TEL088(695)5963   |
|           |                         | 吉野地域福祉センター TEL088(696)5299 |

※この機会以外でも人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

|                          |                          |                            |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 啓発物品の配布                  | 12月5日(月)<br>16:30~18:00  | マルナカ吉野店                    |
| 一条・柿原小・吉野中の生徒による人権啓発パレード | 12月8日(木)※<br>10:00~11:00 | 吉野支所<br>→ 柿原小学校<br>→ 一条小学校 |

※雨天の場合は翌日の12月9日(金)に延期

[問い合わせ先] 人権課(阿波) TEL0883(35)7873

### みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう相手の気持ち  
育てよう思いやりの心～

12月4日から10日までの1週間は、第63回人権週間です。  
阿波市では人権週間にいろいろな催しが開催されます。私たち一人一人が幸せに生きるために誰もが等しく持っている権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか？

暮らしのお知らせ

# 水道使用料をコンビニで支払えるようになりました

平成24年1月以降に発行される納付書から、水道使用料がコンビニエンスストアで納めることができるようになります。休日や夜間も、手数料不要で納めることができます。ぜひ、ご利用ください。これまでどおり、金融機関などの窓口でも納めることができます。

## 取扱いコンビニ店舗一覧(50音順)

エーエム・ピーエム／エブリワン／MK設置店／くらしハウス／ココストア／コミュニティ・ストア／サークルK／サンクス／スパ北海道／スリーエイト／スリーエフ／生活彩家／セイコーマート／セブオン／セブンイレブン／タイイー／デイリーヤマザキ／ハセガワストア／ファミリーマート／ポプラ／ミニストップ／ヤマザキデイル／ストアー／ヤマザキスペシャルパートナージョップ／ローソン



**注意** コンビニエンスストアで使用できない納付書

- ①平成23年12月までに発行されたもの
- ②1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ③コンビニエンスストア納付用バーコードが印字されていないもの
- ④破損、汚損などによりバーコードを読み取れないもの
- ⑤金額を訂正したものもしくは納期限が過ぎたもの

## 【問い合わせ先】

水道課(市場) TEL0883(3)6(5)100



# 洋菓子教室 受講生を募集!!

阿波市生涯学習講座の一環として、洋菓子教室を開催します。今回は、バレンタインデーに向けて、おしゃれなケーキを作ります。皆様のご参加をお待ちしています。

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| 名称   | 洋菓子教室                             |
| 日程   | 1月18日 水曜日 14:00~16:00             |
| 場所   | 土成保健センター(御所の郷 西隣り)                |
| 講師   | 菓子工房 クレール<br>オーナー 兼 パティシエ 岩野 光男さん |
| 対象   | 阿波市内に住所を有する一般成人                   |
| 定員   | 20名                               |
| 受講料  | 無 料(ただし、材料代は自己負担)                 |
| 持参物  | エプロン、三角巾                          |
| 申込方法 | 事務局へ電話またはFAX                      |



土成町で洋菓子店 クレールを経営。阿波市が誇る洋菓子店オーナー兼パティシエ。今回のバレンタインは手作りケーキで、スイーツな時を過ごしてみませんか?(写真は、昨年度のケーキです)

- 申込み受け付けは、先着順とし、定員に達し次第締め切ります。
- 昨年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますので、ご了承ください。

阿波市生涯学習推進協議会  
TEL 088(696)3968 FAX 088(696)3277



# 阿波市カップリングパーティ♪

プロの楽しい司会で進行する、気軽なパーティです。  
新しい出会いがあるかも? 楽しいお話しませんか?

- ★日時 12月17日(土) 17:00~19:30(受付 16:30~)
- ★会場 セントラルホテル(吉野川市鴨島町)
- ★対象者 45歳までの独身男女 各30名
- ★参加費 男性 6,000円 女性 3,000円(ホテルのシェフが腕ふるった食事付き)
- ★申し込み・締め切り 12月9日(金)17:00まで  
(参加費を添えてお申し込みください。食事をご用意しますので、必ず事前予約をお願いします。)
- ★申し込み・問い合わせ先

阿波市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL088(695)4802

主催:阿波市社会福祉協議会 阿波市結婚相談所



# 阿北特別養護老人ホーム組合は職員を募集します

阿北特別養護老人ホーム組合職員の採用試験を行います(平成24年4月採用予定)。

## ①公募する職員の区分・員数

看護師(短期大学卒業程度)1名程度  
昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方。または平成24年春の国家試験により当該免許を取得する見込みのある方。

※「短期大学卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格として認めるものではありません。

## ②試験方法

第1次試験  
・専門試験  
○専門的知識及び能力を見るための択一式による筆記試験

第2次試験  
○適性検査試験

第1次試験合格者に対して論文試験・面接

## ③選考日時

第1次試験 平成24年1月22日(日)  
第2次試験 平成24年2月中旬を予定

## ④選考場所

第1次試験・第2次試験ともに阿北特別養護老人ホーム

## ⑤発 表

第1次試験の結果は、2月上旬に本人に通知します。

## ⑥応募期間・方法

平成23年12月12日(月)～平成24年1月10日(火)の午後5時までに、自筆履歴書を阿北特別養護老人ホーム組合へ提出してください。

## 【問い合わせ先】

阿波市市場町市場字岸ノ下190番地3  
阿北特別養護老人ホーム組合  
TEL 08883(36)2731

# 統合失調症家族教室のご案内

「この病気は、現代社会において、誰でもなりうる病気です。」

「統合失調症」を中心とした病気や障害についての正しい理解、その時々に応じた対処の方法などを学びませんか?

## ●開催場所

NPO法人アトリエひまわり

(吉野川市鴨島町西麻植麻植市1-5番地5)

●対 象 統合失調症の家族の方

●定 員 10名程度

●参加料 無料(ただし、資料代として300円いただきます)

●申込期限・方法 平成24年1月6日(金)

平日の午前9時30分から午後3時30分の間に電話でお申し込みください。土曜日・日曜日は休みです。

1月13日(金)午後2時30分～4時30分

講義 「統合失調症の診断と治療について」

講師 あいざと山川クリニック院長 鬼原 治良

1月19日(水)午後1時30分～3時30分

講義 「再発を防ぐために家族ができることは？」

講師 徳島県吉野川保健所健康推進担当 山本 宏美

1月27日(金)午後1時30分～3時30分

「健康管理について」～交流会～

吉野川市健康推進課 山村由喜子

## 【後 援】

阿波市・社会福祉法人阿波市社会福祉協議会・吉野川市・社会福祉法人吉野川市社会福祉協議会・吉野川保健所

## 【申込・問い合わせ先】

NPO法人アトリエひまわり(担当 安西・佐藤)  
TEL・FAX 08883(22)0780

# 林業退職金共済制度(林退共)

## からのお知らせ

林業の仕事をして「いた」とはありませんか?

林退共に参加していたが、退職金をまだ受け取っていない、という方を探しています。また、以前林業の仕事をしていただけ、ご自身が林退共へ加入していたかどうかわからない方についてもお調べいたします。お心当たりのある方は、ご連絡ください。

## 【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

TEL 03(5400)4334

# 中小企業の悩み、 弁護士が力になります

中小企業、個人事業の経営上の問題・悩みを弁護士が解決のお手伝いをします。まずはお電話ください。(全国共通専用ダイヤル)

TEL 0570(0)0(1)240

受付時間 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

お電話でお名前・連絡先などの基本情報をお伝えください。弁護士から連絡が行きます。面談の予約をし、弁護士事務所などでご相談ください。

相談料 平成24年3月末までは初回面談30分無料

## 【問い合わせ先】

日本弁護士連合会 ひまわり中小企業センター

TEL 03(65880)9980

# 「求職者支援制度」スタート

「求職者支援制度」とは、職業訓練を受けることによりスキルアップし、早期就職を目指す制度です。ハローワークが訓練期間中・終了後も、積極的な就職支援を行います。一定の要件を満たされた方に「職業訓練受講給付金」を支給します。

## 【問い合わせ先】

徳島労働局職業安定部 職業安定課

TEL 088(611)5383

# フォトニュース



## 日本は必ず立ち直る



熊谷寺持仏堂「法界殿」

四国霊場8番札所・熊谷寺で10月22日、徳島市出身の作家瀬戸内寂聴さんの講演がありました。これは熊谷寺の持仏堂「法界殿」の落成記念事業で、雨の降る中、約500人の人が熱心に耳を傾けました。瀬戸内さんは「生ききる」と題して、東日本大震災の被災地を訪れた体験談を話し、「子どもたちの表情はとも明るかった。この子どもたちがいる限り、日本は必ず立ち直る」と語りました。

## 被災地へお米をプレゼン



広報阿波7月号でご紹介した「被災地へお米を送ろう」のお米が10月、宮城県南三陸町内の3保育所に届けられました。これは被災した子どもたちにおいしいご飯を食べてもらおうと、土成町のミックスバレーボールチーム(HELLO K-YOOC)が栽培していたものです。新居史朗さん・清さん父子によって収穫されたお米を受け取った保育所からは、子どもたちの笑顔の写真とお礼状が届きました。

## あなたが大切 ～命の授業～



10月17・18日、市内4中学校で「阿波市人権問題講演会」が開催され、約1400人が参加しました。講師の元中学校教師 こづか 勇人 腰塚勇人さんは「命の授業」と題し、スキー中の事故故により全身マヒになり、生きる希望を失ってしまったという壮絶な体験を話されました。参加者の中には涙を流して聞き入っている人もいました。

## 今を精いっぱい生きる ～人権座談会 阿波中学校～



10月27日、阿波中学校で阿波中生と人権擁護委員、法務局職員などによる「人権座談会」が開催されました。文化祭で生徒が演じた人権劇「母の腕時計」の感想や、命の大切さが話し合われ、「震災を忘れてはならない。今を精いっぱい生きることが大切」など、今回の震災によって感じたことなどの意見が交換されました。



## 強い揺れを体験 防災意識アップ ～西洲スレート工業所～

西洲スレート工業所では、職員の危機管理意識を高めるため、毎年防災訓練をしています。今年は8月30日に起震車体験を実施しました。

西洲啓子常務は「震度7は、暴れ馬に乗っているかのような想像以上の揺れでした。あらためて、今後起こりうると言われている『東南海地震』への危機管理の必要性を強く感じました。我が社ではこのような訓練を今後も続け、日頃の防災意識を高めていきたいと考えています」と感想を述べています。



## 警察の仕事って大変！



10月7日、市場中学校2年生が阿波警察署で職場体験をしました。2人は警察の仕組みの講義を受けたり、指紋採集や似顔絵の描き方を体験したりしました。参加した板東真実さんは「指紋採集は貴重な経験になりました」、三浦綾乃さんは「パトカーの装備や仕組みを知り、良い勉強になりました」と、感想を話してくれました。

## 災害復旧支援で協定



11月1日、阿波市は鴨島電気工事(後藤田 裕 理事長)と脇町電機工事(桑原 賢一 理事長)の両協同組合と「災害時における電気設備等の復旧に関する協定」を結びました。この協定は、地震や台風などの災害発生時に、公共施設の電気設備を速やかに復旧させるという内容です。両組合に加盟している市内外の143事業所が、避難所や市庁舎、学校などの電気設備の復旧、事故防止などの支援をします。

## 原士の古文書を解読



阿波市読書振興協議会と阿波市立図書館が、「原士堀北家控帳」の解読書を発刊しました。

原士とは半農半士の在村藩士で、徳島藩特有の身分です。多くは市場町興崎・吉野町柿原に居住していたとされています。

多くの人に原士の活躍を知ってもらいたいと、吉野川市鴨島町に在住する堀北氏の子孫が所蔵していた古文書を、市場町古文書解読講座において解読し、現代的に意識しました。

時間をかけて解読されたこの「原士堀北家控帳(A4サイズ・87ページ)」は、図書館に設置してあります。また、市内の4中学校図書室にも寄贈されました。

## 阿北レンジャーと一緒に 交通安全教室



交通ルールを学ぶ交通安全教室が、10月17日阿北自動車学校で開催され、土成中央幼稚園児143名が参加しました。園児たちは阿波警察署員や阿北自動車学校職員から、交通ルールの話を聞いたあと、阿北レンジャーと横断歩道を渡りました。

阿北レンジャーは赤・青・緑・黄・ピンクの5人で、阿北自動車学校で子どもたちに交通ルールを教えている人です。

## 3000人が参加 合同防災訓練



徳島・福井・三重3県と近畿6府県による大がかりな近畿府県合同防災訓練が10月30日に行われました。

阿波市では、地震により負傷者が出たとの想定で、大型ヘリコプターが出動し負傷者を搬送する、という訓練などが行われました。

この訓練には、手術室の設備などが整った海上自衛隊補給艦「おうみ」での洋上訓練を含め、全国で約3000人が参加しました。

## トンネル内事故を想定し合同訓練



鶴の田尾トンネル内での多重衝突事故を想定した訓練が10月12日、香川・徳島両県の関係者約150名により合同で行われました。

阿波署や消防隊員・消防団員が協力し、消火や負傷者の救出にあたりました。

この合同防災訓練は、関係機関相互の連携及び活動体制の確立を図るため、毎年開催されています。

## 明るいまちづくりのために 防犯灯寄贈 切幡寺で電気設備点検



10月25日、四国電力鴨島営業所より阿波市へ、防犯灯17基が寄贈されました。

地域とのふれあいを大切に、地域共生活動を展開する「よんでんグループふれあい旬間」の行事の一環として行われました。

贈呈式では、四国電力鴨島営業所の天羽所長より、野崎市長へ目録が手渡されました。

また、10月26日には四国霊場10番札所切幡寺で、四国電力鴨島営業所と四国電気保安協会徳島西事業所の皆さんが、電気設備点検と清掃をボランティアで行いました。

大切な文化財を守るため、職員は点検と清掃に汗を流していました。



## こ～んなおイモがとれたですよ

阿波町中長峰の森 鉄雄さんが家庭菜園で育てたサツマイモの中に、まるで鳥のような形のイモがありました。

森さんは毎年イモを植えています。こんな形のイモがとれたのは初めてだそうです。この愛らしいイモは徳島市内に住む孫の琴美ちゃんと舞琴ちゃんにプレゼントし、大喜びされました。



阿波町下喜来南の酒井洋二さんの畑で、大きなと金時が収穫されました。長さ30センチ、周囲70センチ、重さは7キログラムです。

このイモを見て、お母さんも「85年生きてきて、こんなのは初めて見た」とびっくり。このイモは、天ぷらにして家族で味わいました。



## 人形劇を楽しみました

効果音と人形の迫力ある動きに、子どもたちは夢中になって歓声を上げ、見入っていました。



石井町の人形劇団「くれよん」(代表 上田典子さん)が、土成中央保育所で人形劇を上演し、親子連れなど約150人を楽しませました。

6人のメンバーは手作りの人形を巧みに動かし、「やまんと牛方」の話などを上演しました。キーボードの効果音と

## 図書館で優雅なコンサート

阿波図書館で10月16日、「ピアノとフルートのゆうべ」が開催されました。約60人の参加者は小野いずみさんのピアノと濱田香菜さんのフルートの優雅な音色に、うっとりとした様子でした。

阿波図書館では毎月第二・四日曜日にグラランドピアノの自動演奏会を開催しています。図書館にピアノがあるのは珍しく、人気の催し物となっています。



## 各地で秋祭りが開催されました

10月～11月にかけて、市内各地の神社で秋祭りが行われました。

10月20日、市場町の若宮神社秋祭りでは、市場幼稚園児と市場保育所の4歳児が、手作りの子ども御輿をJA市場町農協から神社まで「ワッショイワッショイ」とかけ声をあげて元気に担ぎ上げました。

また、吉野町の一条神社秋祭りでは、FM徳島の「Motor! 阿波市!」の収録がされ、勇壮な祭りの様子が10月29日にラジオで放送されました。



## 竹細工に挑戦



吉野町西条の井上正さんが10月26日、八幡小学校2年生20人に竹細工の講習をしました。児童たちはトンボやカニを作り、こまに色を塗りました。

井上さんは「竹は強く根を張ります。竹に負けないりっぱな人になつてね」と話しかけながら、指導しました。太田樹里ちゃん「竹細工は面白い」と楽しそうに作業していました。

## 取材のコツを伝授



授業を受けた大野美蘭さんからの「一枚の紙に記事はどれくらい入れるのがよいか？」のほか、児童たちから「インタビューのし方」や「取材のコツ」などの質問がされました。

10月5日、市場小学校5年生が新聞の作り方について出前授業を受けました。徳島新聞社NIE推進担当部長の三谷徹さんと、阿波支局長の久次米美実さんが、取材の方法や写真撮影のコツなど、プロの技法を伝授しました。

## 頑張って掘ったよ!



10月5日、柿原幼稚園児30人がイモ掘りを体験しました。これは、阿波市人権擁護委員会が市内の幼稚園や小学校で実施し、子どもたちに命の大切さを伝えて

いる「命のリレープロジェクト」の事業の一つです。園児たちは委員の三木吉孝さんの畑で育てたサツマイモを収穫し、委員手作りのスイートポテトや芋ようかんなどで味わいました。

## ポニーに乗りました

10月22日、市場総合福祉センターで「阿波市ボランティアフェスティバル(阿波市ボランティア連絡協議会主催)」が開催され、大勢の家族連れが参加しました。小中学校生のバンド演奏や、しご車の展示、ポニーの乗馬体験などもありました。



北島町から遊びに来た野口晴ちゃん(4歳)は「ポニーがかわいい。はしご車がかっこいい」と大喜びでした。

## 1年間の成果を発表 ~阿波市文化祭~



阿波市文化祭が11月3日~5日、土成農業者トレーニングセンターで開催され、生け花や写真、絵画など、市民750人の力作が展示されました。3日には芸能発表や看護師による「健康相談」

が実施され、大勢の方が参加しました。また生涯学習講演会として「おはよう朝日ですー」のお天気キャスターでおなじみの正木明氏の講演もありました。

## 田んぼに珍しいお客さま



絶滅危惧種に指定されているナベヅルが、市場町大俣にやってきました。10月28日のお昼頃、ナベヅル3羽が田んぼにいるのを、市場町上

喜来の松永忠良さんが見つけました。ナベヅルは3月頃まで日本で越冬します。田んぼでエサを探したり、休んだりしています。見かけた方は静かに見守ってください。

## とくしまマラソンのコースを清掃



「とくしまマラソン」のランナーに、気持ちよく安全に走ってもらいたいと、吉野町老人クラブ連合会と吉野地区ボランティア協会のメンバー約100人が、10月30日の早朝、西条大橋北岸を清掃しました。西条大橋は「とくしまマラソン」の折り返し地点となっており、この清掃はマラソン開催の1週間前に毎年行われています。

## 来年は一緒に歩きませんか？



「土成3カ寺ウォーキング（どなり街づくり・いいん会主催）」が10月30日開催されました。当日はあいにくの空模様でしたが、約80人の参加者は元気に秋の散歩を楽しみました。

このウォーキングはボランティアスタッフが支えられています。阿波高校2年生の大塚あやねさんは「参加者の笑顔が見られてうれしい。来年も参加します」と、お茶のお接待をしていました。

## スポーツの秋 運動会で頑張りました！



10月10日、阿波市婦人団体連合会運動会（参加者120人）が土成農業者トレーニングセンターで開催されました。

「パン食い競争」やお尻で風船を割る「尻圧測定」などで、会場には笑いがあふれました。優勝は市場チームでした。

10月28日には阿波市老人体育大会（参加者440人）が吉野スポーツセンターで開催され、「輪投げ」や「スプリンレース」などで得点を競い合いました。優勝は阿波チームでした。



## 年末のまちを彩ります

まちを彩るイルミネーションが楽しめる季節になりました。11月4日、市場町の阿波病院南、大西信作さん宅では点灯式が行われ、家が光に包まれるように輝くと、見物人から歓声があがりました。市場町山野上の農村公園には、商工会市場支部のイルミネーションが11月13日から輝いています。クリスマス頃まで毎晩点灯されます。見学をされる方は、マナーを守り、事故などに十分注意してください。



## 石段を駆け上がりました！

四国霊場10番札所切幡寺の参道を駆け上がる「タイムトライアルIN切幡」（ほなけんど切幡実行委員会主催）が10月15日に開催されました。小学生から大人までの約150人の参加者は、333段の石段を含む750メートルを走りました。大人の部1位の近藤寛さんは「息子と一緒に初めて参加しました」と汗をぬぐっていました。

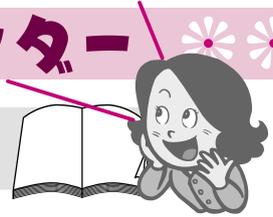


# 阿波市立図書館12月のカレンダー



■阿波図書館 TEL 0883-35-5101  
■土成図書館 TEL 088-695-5385

■市場図書館 TEL 0883-36-6455  
■吉野笠井図書館 TEL 088-696-4686



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

〔図書館開館時間〕  
4月～9月 午前9時～午後7時  
10月～3月 午前9時～午後6時

◎「ゲームをあつめて  
クリスマスプレゼントを  
もらおう!」(阿波)～25日まで

◎おはなし会(市場)  
10:30～  
◎「手作り!カンタン!クリスマス小物 Part3」  
(吉野笠井) 14:00～

◎歴史講座(市場)  
13:30～

◎ベルの会おはなし会とリース作り(阿波) 14:00～  
◎みんなの映画会(市場) 10:00～  
◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～

◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～  
◎みんなの映画会きっず(市場) 14:00～  
◎おはなしひろば(土成) 10:30～  
◎「手づくり年賀状であいさつしませんか?」(吉野笠井) 14:00～

◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)

◎古文書解読講座(市場) 10:00～

◎こども映画会(阿波) 10:00～ 14:00～  
◎冬の特別おはなし会(市場) 10:30～

◎大人映画会(阿波) 14:00～  
◎クリスマスカードプレゼント(土成)～25日まで

◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)

**天皇誕生日開館します。**  
◎ゆびあみでマイッシュュを作ってみよう! (阿波) 14:00～  
◎わくわく☆クリスマス会(土成) 14:00～

◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00～  
◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～  
◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00～

◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～

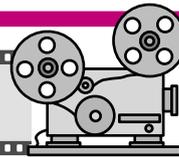
館内整理日につき  
休館(全館)

休館(全館)

休館(全館)

休館(全館)

## 12月の映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 阿波図書館

#### ■子ども映画会■

・17日(土) 10:00～10:53、14:00～14:53  
『ディズニーのスペシャル・クリスマス』  
みんなが大好きなディズニーの仲間たちからの  
素敵なクリスマスのお話の贈り物です!  
ぜひ家族そろって観にいらしてください。

#### ■大人映画会■

・18日(日) 14:00～17:00  
『ジョー・ブラックをよろしく』  
ハンサムな若者の姿に乗り移った死神がマンハ  
ッタンの大富豪を迎えに行くが、なんとその娘  
スーザンにすっかり魅了されてしまい…。心に  
しみる本格ラブロマンスです。  
ブラッド・ピッド 主演 1998年日本公開作品  
※上映時間がいつもと違います。お気をつけください。

### 市場図書館

#### ■みんなの映画会■

・10日(土) 10:00～12:00  
『命のビザ』

#### ■みんなの映画会きっず■

・11日(日) 14:00～15:40  
『ミッキーマウスの  
クリスマス・カウントダウン』



# ● 12月の催し物の案内 ●

## 阿波図書館

### ■ピアノ自動演奏会

日時：11日(日) 10:00～、13:00～ 題目『クラシック・ベストより 子犬のワルツ/ショパンなど』  
25日(日) 10:00～、13:00～ 題目『クリスマス・ソングより きよしこの夜など』

### ■「ベルの会 おはなし会とリース作り」

日時：10日(土) おはなし会/14:00～ リース作り/14:30～

### ■「ゆびあみでマイシュシュを作ってみよう!」

日時：23日(金・祝) 14:00～15:00 対象：小学生 定員：10名(※事前申込必要)

※当日、好きな色・種類の毛糸を1玉お持ちください。極太の毛糸がおすすめです。

### ■「ゲームをあつめてクリスマスプレゼントをもらおう!」

期間：25日(日)まで 対象：小学生以下  
期間中に1日1回何か借りてくれるごとにゲームのカードを1枚ずつ渡していき、4枚集めてもらうとプレゼントを差し上げます。  
もちろん、渡したゲームで遊んでもらえます♪ コンプリートしてクリスマスプレゼントをもらっちゃおう!

### ■「お正月だよ! コマプレゼント」

期間：1月5日(木)～1月9日(月・祝)

期間中に何か借りてくれたお子様に手作りのコマをプレゼントします♪ 先着70名まで

### ■「仲間をあつめろ! 十二支シールラリー」

期間：1月5日(木)～31日(火)

### ■「薬草による健康生活」

日時：1月21日(土) 14:00～ 定員：80名(※事前申込必要) 申込受付中

大学の教授による講演です。来場された方にはプレゼントがあります。



## 市場図書館

### ■「冬の特別おはなし会」

日時：17日(土) 10:30～11:30

いつもよりバージョンアップしたおはなし会です。景品もあるよ。

## 土成図書館

### ■「クリスマスカードプレゼント」

期間：18日(日)～25日(日)まで

土成図書館で本・DVD・CD・ビデオを借りてくれた方にクリスマスカードのプレゼント!

### ■「わくわく☆クリスマス会」

日時：23日(金・祝) 14:00～15:00 場所：土成図書館 児童コーナー ※参加自由

## 吉野笠井図書館

### ■「手づくり! カンタン! クリスマス小物 Part3」

日時：3日(土) 14:00～15:00 定員：10名(事前申込必要) 今年で3回目!すてきなクリスマス小物を作ってみませんか?

### ■「手づくり年賀状でごあいさつしませんか?」

日時：11日(日) 14:00～15:00 定員：10名(事前申込必要)

今年は手づくりで心を込めた1枚を送ってみませんか? ※当日はご自分の年賀はがき(裏面白紙のもの)をお持ちください。

## 12月の特集

|         |                       |                                        |
|---------|-----------------------|----------------------------------------|
| 阿波図書館   | 児童・・・サンタ☆クリスマス☆プレゼント☆ | 一般・・・あの人の生涯                            |
| 市場図書館   | 児童・・・12月ってどんな月?       | 一般・・・大河で学ぶ歴史                           |
| 土成図書館   | 児童・・・メリークリスマス☆        | 一般・・・家族であったかごはん                        |
| 吉野笠井図書館 | 児童・・・わくわく☆どきどき クリスマス  | 一般・・・年越しで考えたいこと<br>～2012年がよい年になりますように～ |



## 各図書館より 新刊のお知らせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。  
貸出中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

### 阿波市図書館4館共通

- ・教養書・「さよなら、お母さん 墓守娘が決断する時」 信田 さよ子/著
- ・小説・「悪道 西国謀反」 森村 誠一/著
- ・小説・「サウンド・オブ・サイレンス」 五十嵐 貴久/著
- ・えほん・「ゆきがふるよ、ムーミンロール」 トーベ・ヤンソン/原作・絵

### 市場図書館

- ・教養書・「最期まで自分らしく生きる終活のすすめ」 丸山 学/著
- ・小説・「要介護探偵の事件簿」 中山 七里/著
- ・小説・「サマーサイダー」 壁井 ユカコ/著
- ・えほん・「えんそく」 くすのき しげのり/原作

### 吉野笠井図書館

- ・実用書・「赤ちゃんが大好きな絵本」 赤木かん子/著
- ・教養書・「江 完結編」 NHK出版/出版
- ・小説・「奎章閣閣臣たちの日々下」 チョン・ウングォル/著
- ・児童書・「わがまま姫と魔法のバラ」 あんびる やすこ/作・絵

### 阿波図書館

- ・実用書・「塩麴と発酵食のレシピ」 白澤 卓二/著
- ・教養書・「絶望の隣は希望です!」 やなせ たかし/著
- ・小説・「一匹羊」 山本 幸久/著
- ・えほん・「ももかつば、なににいる?」 あきやま ただし/著

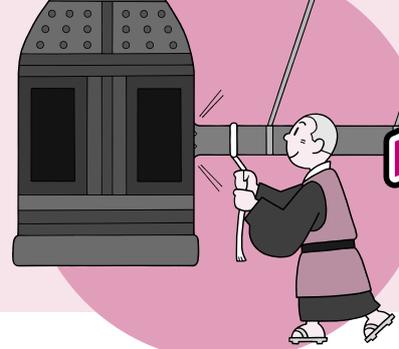
### 土成図書館

- ・教養書・「名医がすすめる定年からのいい生き方」 石川 恭三/著
- ・教養書・「日本人なら知っておきたい日本文学」 蛇蔵/著
- ・小説・「十津川警部箱根バイパスの罠」 西村 京太郎/著
- ・えほん・「どんぐりきょうだい」 中川 ひろたか/文

### ☆☆☆年末・年始の休館日のお知らせ☆☆☆

2011年12月28日(水)～2012年1月4日(水)は  
休館させていただきます。

2012年は1月5日(木)から開館します。



# 12月の健康だより

●保健事業のお問い合わせは● 阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL 0883-36-6815  
 ※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

## 母子・乳幼児健診／相談

| 日      | 受付時間        | 事業名      | 会場  |
|--------|-------------|----------|-----|
| 1日(木)  | 12:30～13:00 | 2歳児健診    | 市場C |
| 6日(火)  | 12:30～13:00 | 1歳6カ月児健診 | 阿波H |
| 12日(月) | 12:30～13:00 | 3歳児健診    | 土成H |
| 13日(火) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 阿波H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |
| 20日(火) | 12:30～13:00 | 乳児健診     | 土成H |
|        | 14:30～15:00 | 乳幼児相談    |     |

## 予防接種

| 日     | 受付時間        | 事業名     | 会場  |
|-------|-------------|---------|-----|
| 5日(月) | 13:00～13:30 | B C G接種 | 市場C |

## 股関節脱臼検診 & 離乳食講習会

| 日      | 受付時間        | 事業名                 | 会場  |
|--------|-------------|---------------------|-----|
| 21日(水) | 12:50～13:20 | 股関節脱臼検診<br>& 離乳食講習会 | 吉野H |

# 大切な人のために、がん検診を受けましょう!

**がん検診を  
受けましょう!**

今年度、すでに集団検診等ではがん検診を受けられた方、結果は届きましたでしょうか? 精密検診が必要だった方は、必ず医療機関へ相談してください。

国民の2人に1人が、がんになる可能性があると言われてます。徳島県においても昭和56年から「がん」が、死亡原因の第1位となっています。

自分自身の健康を守るために、毎年1回(乳がん、子宮頸がんは、2年に1回)がん検診を受けましょう。

阿波市では平成24年1月31日(火)まで、次のがん検診を実施しています。対象は阿波市に住民登録のある次の方です。

### ▽乳がん検診

≪平成22年度に受けていない方≫  
 ≪40歳以上の女性≫

検診場所

徳島県内乳がん検診  
 委託医療機関《要予約》

### ▽子宮頸がん検診

≪平成22年度に受けていない方≫  
 ≪20歳以上の女性≫

検診場所

徳島県内子宮頸がん検診  
 委託医療機関《要予約》

なお、次の年齢の方は、7月に送りましたクーポン券を使って無料で受けることができます。

| 子宮頸がん検診    |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 40歳        | 45歳        | 50歳        | 55歳        | 60歳        |
| S 45年4月2日  | S 40年4月2日  | S 35年4月2日  | S 30年4月2日  | S 25年4月2日  |
| ～S 46年4月1日 | ～S 41年4月1日 | ～S 36年4月1日 | ～S 31年4月1日 | ～S 26年4月1日 |

| 乳がん検診     |            |            |            |            |
|-----------|------------|------------|------------|------------|
| 40歳       | 45歳        | 50歳        | 55歳        | 60歳        |
| H 2年4月2日  | S 60年4月2日  | S 55年4月2日  | S 50年4月2日  | S 45年4月2日  |
| ～H 3年4月1日 | ～S 61年4月1日 | ～S 56年4月1日 | ～S 51年4月1日 | ～S 46年4月1日 |

### ▽大腸がん検診

次の年齢の方は9月に送りましたクーポン券を使って無料で受けることができます。

| 大腸がん検診     |            |            |            |            |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 40歳        | 45歳        | 50歳        | 55歳        | 60歳        |
| S 45年4月2日  | S 40年4月2日  | S 35年4月2日  | S 30年4月2日  | S 25年4月2日  |
| ～S 46年4月1日 | ～S 41年4月1日 | ～S 36年4月1日 | ～S 31年4月1日 | ～S 26年4月1日 |

### ▽受診方法

検診を希望の方は、健康推進課(市場)までご連絡ください。受診券と検診票をお送りします。

クーポン券対象者の方は、ご希望の医療機関へ直接予約の上、お送りしておりますクーポン券と検診票をお持ちください。

### ▽検診料金(自己負担金)

▽乳がん/1,500円 ▽子宮頸がん/1,300円  
 ※ただし、クーポン券対象者の方は、無料。

### ▽問い合わせ先

健康推進課(市場) TEL 08833366815

## 休日および平日夜間 救急当番医

| 日      | 医療機関      |
|--------|-----------|
| 1日(木)  | 乾内科外科     |
| 2日(金)  | 阿波病院      |
| 3日(土)  | 赤池医院      |
| 4日(日)  | 近藤内科      |
| 5日(月)  | 阿波病院      |
| 6日(火)  | 森下医院      |
| 7日(水)  | 村上医院      |
| 8日(木)  | 大久保医院(吉野) |
| 9日(金)  | 阿波病院      |
| 10日(土) | 林内科医院     |
| 11日(日) | さかまき整形外科  |
| 12日(月) | 阿波病院      |
| 13日(火) | 中山医院      |
| 14日(水) | 重清医院      |
| 15日(木) | さかまき整形外科  |
| 16日(金) | 阿波病院      |
| 17日(土) | 近藤内科      |
| 18日(日) | 重清医院      |
| 19日(月) | 阿波病院      |
| 20日(火) | 御所診療所     |
| 21日(水) | 金塚内科      |
| 22日(木) | 笠井病院      |
| 23日(金) | 阿波病院      |
| 24日(土) | 小笠原医院     |
| 25日(日) | 阿波病院      |
| 26日(月) | 阿波病院      |
| 27日(火) | 大塚内科      |
| 28日(水) | 大崎皮膚科     |
| 29日(木) | 中山医院      |
| 30日(金) | 阿波病院      |
| 31日(土) | 林内科医院     |
| 1日(日)  | 水谷クリニック   |
| 2日(月)  | 阿波病院      |
| 3日(火)  | 村上医院      |

平日 午後7時～午後11時まで  
日曜・祭日 午前9時～午後11時

## 当番医連絡先

| 医療機関名     | 電話番号         |
|-----------|--------------|
| 乾内科外科     | 088-695-5006 |
| 阿波病院      | 0883-36-5151 |
| 赤池医院      | 0883-36-6565 |
| 近藤内科      | 0883-36-2011 |
| 森下医院      | 0883-35-5656 |
| 村上医院      | 0883-35-6410 |
| 大久保医院(吉野) | 088-696-2037 |
| 林内科医院     | 0883-35-6226 |
| さかまき整形外科  | 0883-35-7880 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 重清医院      | 0883-35-6160 |
| 御所診療所     | 088-637-8033 |
| 金塚内科      | 088-695-5858 |
| 笠井病院      | 0883-35-2720 |
| 小笠原医院     | 0883-36-2030 |
| 大塚内科      | 0883-35-6070 |
| 中山医院      | 088-696-4662 |
| 大崎皮膚科     | 0883-35-6468 |
| 水谷クリニック   | 088-696-5507 |

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。

## 糖尿病シリーズ③

# 糖尿病と動脈硬化について



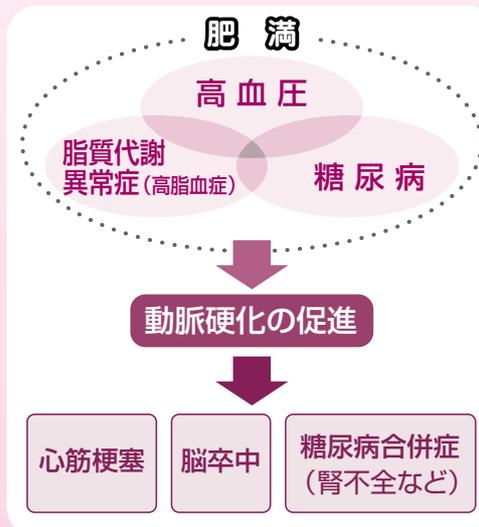
### 動脈硬化危険度チェック

- 加 齢 男性：45歳以上  
女性：55歳以上
- 喫煙習慣がある方
- 血糖値(空腹時) 100mg/dl以上
- 血中脂質  
中性脂肪 150mg/dl以上、  
LDLコレステロール140mg/dl以上、  
HDLコレステロール40mg/dl未満
- 血 圧  
最高血圧140以上または最低血圧90以上

以上のリスク項目に多くチェックがついた方は動脈硬化になる可能性が高くなります。

**①動脈硬化症とは**  
心臓からからだの各部分へ血液を運ぶパイプである動脈が硬くなることをいいます。動脈の内側の壁にコレステロールがたまって血管が狭くなり、それとともに血管が硬くなってもろくなります。そのため、血液が流れにくくなったり、血管に血栓(血液のかたまり)ができやすくなったりします。

**②まずは、あなたの動脈硬化危険度をチェックしてみましょう**



**③動脈硬化症が怖いのは...**  
自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中など死に至る恐ろしい病気を招くことです。  
脳や腎臓、目の網膜などのごく細い動脈が硬くもろくなることで、血管の壁が破裂して出血したり詰まったりします。糖尿病や高血圧が長期間続いている人は、特に気をつけなければなりません。

そうならないために生活習慣・食習慣を見直しましょう

次回、食習慣改善ポイントについて掲載予定です。



家族そろって  
元気で冬を過ごしましょう！  
国保医療課(阿波)・健康推進課(市場)



インフルエンザの季節がきました  
**予防接種はお済みですか？**  
※阿波市に住民票のある65歳以上の方に  
対し、予防接種料金を助成しています。  
**今年もインフルエンザ対策！**  
続けよう、今できること

# 12月番組予定

アナログ：2ch  
デジタル：111ch  
デジタル：112ch (文字放送)



| 午前 | 月・火・水・木                                                                                    | 金                                                | 土・日                                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 6  | 00 阿波市民憲章、文字放送～                                                                            |                                                  |                                          |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成23年第4回阿波市議会<br>・徳島県活き活きシニア講座<br>・マンスリーニュース(11月)               | 30 お花大好き!<br>シネマ☆クロス                             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 8  | 00 阿波踊り体操(認知予防編)<br>30 グリーンチャンネル・アグリネット<br>・畜産eye、技あり!畜産道場他                                |                                                  |                                          |
| 9  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。<br>見逃した方はこの時間でチェック!                                  |                                                  |                                          |
| 10 | 00 番組詳細案内(1分)                                                                              |                                                  |                                          |
| 10 | 01 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成23年第4回阿波市議会<br>・徳島県活き活きシニア講座<br>・マンスリーニュース(11月)               | 01 お花大好き!<br>シネマ☆クロス                             | 01 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 11 | 00 グリーンチャンネル・アグリネット(日本朝市発行 他)<br>※ACN特番の放送内容により、放送休止となる事があります。<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん |                                                  |                                          |
| 午後 |                                                                                            |                                                  |                                          |
| 0  | 00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ                                                                       |                                                  |                                          |
| 1  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成23年第4回阿波市議会<br>・徳島県活き活きシニア講座<br>・マンスリーニュース(11月)               | 00 お花大好き!<br>シネマ☆クロス                             | 00 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 2  | 00 阿波踊り体操(ロコモティブシンドローム編)<br>30 動画 de あわとく、週刊あわのかわらばん                                       |                                                  |                                          |
| 3  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                      |                                                  |                                          |
| 4  | 00 番組詳細案内(1分)                                                                              |                                                  |                                          |
| 4  | 01 (再放送) ACN特番<br>◆前週放送分の再放送です。<br>詳細は番組案内を確認!                                             | 01 県政アンテナ とくしまハーツ<br>30 動画 de あわとく<br>週刊あわのかわらばん |                                          |
| 5  | 00 文字放送～<br>30 サイエンスチャンネル                                                                  |                                                  |                                          |
| 6  | 00 グリーンチャンネル・アグリネット                                                                        |                                                  |                                          |
| 7  | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成23年第4回阿波市議会<br>・徳島県活き活きシニア講座<br>・マンスリーニュース(11月)               | 30 お花大好き!<br>シネマ☆クロス                             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 8  | 00 (再放送) ACN週刊ニュース<br>前週土・日放送分の再放送です。見逃した方はこの時間でチェック!                                      |                                                  |                                          |
| 9  | 00 阿波市民憲章、阿波踊り体操(寝たまま編)                                                                    |                                                  |                                          |
| 10 | 30 ACN特番<br>◆主な放送予定の番組<br>・平成23年第4回阿波市議会<br>・徳島県活き活きシニア講座<br>・マンスリーニュース(11月)               | 30 お花大好き!<br>シネマ☆クロス                             | 30 ACN週刊ニュース<br>★阿波市アグリレポート他<br>街の話題を放送! |
| 11 | 00 グリーンチャンネル・アグリネット<br>30 文字放送                                                             |                                                  |                                          |
| 12 | 00 ジャパネットチャンネルDX<br>翌朝、6時まで放送!                                                             |                                                  |                                          |

※番組の詳細はACNホームページ及びデジタルTV番組表(EPG番組表)にてお知らせします。  
 ※なお、ACN各事務所、市役所本庁、各支所、図書館、公民館に2週間分の番組表を設置していますので、ご利用ください。  
 ※ACN特番は月・火と水・木で同じ放送内容となります。  
 ※各番組放送終了後は、文字放送を放送します。  
 ※番組(開始時間、内容)は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。  
 【問い合わせ先】ACN 0883(695)5350

## 行政相談

お気軽にご利用ください

行政相談とは、国、県、市町村などの行政に関する苦情や要望、意見などを聞いて、それらの解決を図り、行政運営の改善に反映させるものです。

●12月の行政相談日

- 7日(水) 阿波健康福祉センター
- 12日(月) 市場総合福祉センター
- 19日(月) 土成保健センター
- 26日(月) 吉野地域福祉センター

時間は全て午後1時30分～4時です。  
 相談は無料で、秘密は固く守られます。

【問い合わせ先】  
 社会福祉法人 阿波市社会福祉協議会 地域福祉課  
 TEL 0883(695)4802

# 指名手配被疑者の検挙にご協力を!









平成23年8月現在、全国の警察から指名手配されている者は、警察庁指定特別手配被疑者として地下鉄サリン事件などで特別手配しているオウム真理教関係被疑者3人を始めとして、約970人上がっています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件、暴行、傷害などの粗暴事件、詐欺、横領などの知能犯事件などに関して手配されており、再び犯罪を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、全国警察の総力を挙げて追跡調査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が是非とも必要です。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

【問い合わせ先】阿波警察署 TEL0883(36)7110

# ご法要のお献立 新しくなりました

**(法要)  
嬉しいサービス!**

仏様お霊具膳

お供えするだけで大丈夫。  
おつとめの始まる時間までにお届けいたします。

送迎バス

おつとめ後のお墓参りもバスでお廻りいたします。

食後コーヒー

セルフサービスでお願いいたします。



阿波市土成町土成字大法寺8

## ハートプラザ住友

TEL 088-695-3224

ハートプラザ住友

検索

年中  
無休

## 迎春皿鉢

**ご予約  
受付中**

お刺身付4人前 10,000円

お刺身付5人前 12,500円

ご希望の日時に  
お届け致します。

## 忘年会・新年会

3,500円 なでしこ 会席コース

4,500円 つばき 会席コース

飲み物 2時間30分飲み放題 1,500円/無料送迎バス有り

※その他お得な特典もございますのでお問い合わせください。

### 十二月編 ウグイスばあちゃんの知恵袋

大晦日の除夜の鐘は百八つ。これは、皆よう知つとると思うけれど、なんで百八つか知つとるで?

人間の煩惱は百八あつて、それを突き出して新しい年を迎えよう、ちゆうんが除夜の鐘なんやつて。

煩惱の意味には諸説あるけれど、ばあちゃん聞いた話ではな、煩惱を生じるんは、眼、耳、鼻、舌、身、意のろくせん

六根で、六根には気持ちがあええ、悪い、どっちでもないの3通りがある。これに、きれいな、きたないがあつて

36。ほれににまた、過去、現在、未来があるけん、3倍して、合計108

やつて。ああ、ややこしい。

昔は百八つの最後の鐘をつくのは新年の午前0時と決まつたらしいけん、このごろでは新年になつてからつき始めたり、初詣客について

もろうたりするお寺も増えてきとんでよ。寒いけん、今年を除夜の鐘を聞きながら初詣に行つてみんで?



## 追加利用料金 0円プラン!! +

白木祭壇料: 105,000円

葬祭用品セット: 294,000円



80歳以上の故人さま  
または、リバーホール  
会員さまならば...  
**祭壇料無料!**

- 祭壇生花 ●祭壇盛物 ●棺 ●仏衣 ●枕飾り ●葬儀用品 ●骨壺
- セレモニースタッフ ●司会 ●おしほり ●ドリンクサービス ●自宅祭壇セット ●霊柩車 ●マイクロバス ●火葬場手続き代行など

★他社プランにて別料金項目も含まれてます!!

- ご納棺の儀 ●死化粧 ●ドライアイス(1日分) ●遺影写真 ●式場使用料 ●寝台布団 ●寝台車(病院へ)

80歳以上の故人さま、またはリバーホール会員さまなら...

**294,000円**

この価格で、充分なお葬式を執り行つていただけます!

※[葬祭用品セットに含まれていないもの] ●お布施 ●火葬料金 ●お食事 ●お土産 ●会葬返礼品 ●礼状は別途となっております。ご了承ください。

80歳以上の故人さまは祭壇無料!!



**葬**  
に、まつわる  
**知恵袋**

## 12月10日(土)お葬式セミナーを開催します!

●時間/午前10時~午前11時まで ●参加費/無料 ●定員/15名 ●要予約

※定員になり次第締め切らせていただきます。※セミナー当日は開始時間15分前にはお越しください。

セミナー後には、お弁当(無料)をご用意しております



葬儀会館 **吉野りバーホール**

阿波市吉野町西条字築地119-13  
TEL.088-696-3200

法事にもご利用可!  
式場使用料、無料!!

広告を掲載しませんか?

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは企画課(阿波 0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

阿波市のトリです  
ウグイスさん No.51

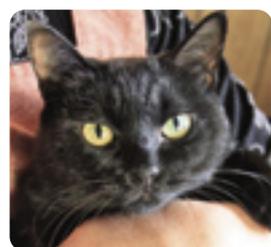


一年間おつかれさまでした.....の巻

うちの子一番♪



土成町 のろくん



市場町 ミーコちゃん



宝塚在住 鮎ちゃん



吉野町 フィットさん



市場町 ボクちゃん

| 今月の納税・保険料      | 納期限       |
|----------------|-----------|
| 市 県 民 税 第3期    | 12月26日(月) |
| 介護保険料 第5期      |           |
| 後期高齢者医療保険料 第5期 |           |

阿波市のうごき

- 平成23年10月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)  
男：19,601人 (-1)  
女：21,229人 (-11)  
計：40,830人 (-12)
- 世帯：14,680戸 (+4)
- 平均年齢 48.3歳 ( )内は前月比
- 転入等：59人 ■転出等：49人
- 出生：20人 ■死亡：42人

広報クイズ 答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- ①平成24年最初の燃やせるゴミの日はいつ?
- ②水道使用料をオンビニで支払えるようになりました。〇のカタカナは?

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。  
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先

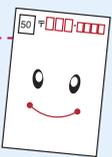
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地  
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り

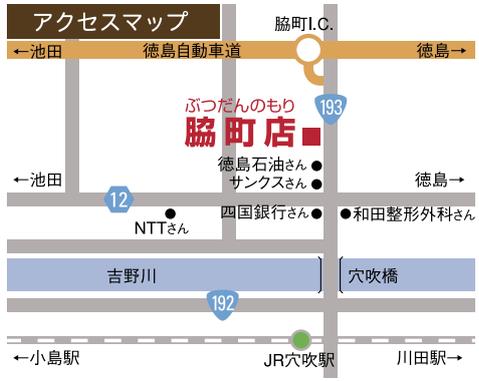
12月20日(火) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております!



歳末セール開催中!



ぶつだんのもり脇町店は、徳島県の西部地域を営業範囲として、仏壇・仏具・お墓・施工などの販売を行っております。  
仏壇・墓石をはじめ、仏具、神殿など多彩な商品を取り揃えております。  
スタッフ一同、皆様の御来店を心よりお待ちしております。



脇町店

・営業時間 / 9:30 ~ 18:00 ・定休日 / 火曜日  
徳島県美馬市脇町拜原 773-1  
TEL: 0883-53-2007