

# も く じ

第1章 計画策定にあたって .....	1
1 健康増進計画とは.....	1
(1) 法的根拠.....	1
(2) 健康日本21の概要(国) .....	1
(3) 健康徳島21の概要.....	2
2 食育推進計画とは.....	3
(1) 法的根拠.....	3
(2) 食育とは.....	3
(3) 食育推進基本計画の概要(国) .....	4
(4) 徳島県食育推進計画の概要.....	4
3 計画の位置づけ.....	5
4 計画の期間.....	5
5 策定委員会の設置.....	5
6 作業部会の設置.....	6
(1) 課題の抽出.....	6
(2) 解決策の検討.....	6
(3) グループ名の検討.....	7
7 計画策定の流れ.....	8
第2章 阿波市の“健康”と“食”の現状と課題.....	9
1 人口構成.....	9
2 主要死因別死亡率.....	10
3 特定健診の状況.....	10
4 徳島県における糖尿病の状況.....	11
5 阿波市における糖尿病の状況.....	11
6 阿波市における肥満児(小学生)の状況.....	12
7 アンケート調査結果.....	13
(1) 調査概要.....	13
(2) 児童用.....	14
(3) 成人用.....	25
(4) 総括.....	40

8	作業部会による課題抽出.....	42
	■育つ世代.....	42
	■成長する世代.....	43
	■青年・実年世代.....	44
	<small>こうれい</small>	
	■幸齢世代.....	45
第3章 計画の基本的な考え方.....		46
1	計画策定の視点.....	46
2	基本理念.....	47
3	計画推進キャラクター.....	47
4	定義.....	48
5	基本目標.....	49
6	推進体制.....	51
第4章 各世代における具体的な取り組みについて.....		52
	■育つ世代（妊娠から6歳）.....	52
1	食事・栄養.....	52
2	身体活動・運動.....	55
3	休養・こころの健康づくり.....	56
4	健康について（歯科・糖尿病などの疾患）.....	58
5	たばこ・アルコール.....	60
	■成長する世代（小学生から高校生）.....	61
1	食事・栄養.....	61
2	身体活動・運動.....	64
3	休養・こころの健康づくり.....	65
4	健康について（歯科・糖尿病などの疾患）.....	67
5	たばこ・アルコール.....	68
	■青年・実年世代（19歳から64歳）.....	69
1	食事・栄養.....	69
2	身体活動・運動.....	72
3	休養・こころの健康づくり.....	74
4	健康について（歯科・糖尿病などの疾患）.....	76
5	たばこ・アルコール.....	78

<small>こうれい</small>	
■ 幸 齢 世 代 ( 6 5 歳 以 上 ) .....	80
1 食 事 ・ 栄 養 .....	80
2 身 体 活 動 ・ 運 動 .....	82
3 休 養 ・ こ こ ろ の 健 康 づ く り .....	84
4 健 康 に つ い て ( 歯 科 ・ 糖 尿 病 な ど の 疾 患 ) .....	85
5 た ば こ ・ ア ル コ ー ル .....	86
第 5 章 計 画 の 推 進 に 向 け て .....	87
1 推 進 体 制 の 構 築 .....	87
2 計 画 の 推 進 と 点 検 ・ 評 価 .....	87
3 目 標 値 .....	88
参 考 資 料 .....	90