

広 報

阿波

2011

1

No.68

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



がんばりました おもちつき
(土成中央幼稚園)

CONTENTS

- 市長・議長の新年ごあいさつ1~2
- 秋の叙勲表彰・ガンバレ! あわキッズ ほか3~6
- うちのお医者さん・阿波病院7~8
- 暮らしのお知らせ9~16
- フォトニュース17~20
- 図書館カレンダー21~22
- 健康だより23~24
- 広報クイズ・うちの子一番♪・編集室 ほか裏表紙



新年のごあいさつ

阿波市長 野崎國勝

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。旧年中は市政推進のため、格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、口蹄疫の発生やギリシヤ不安からの日本経済危機など、私たちの生活に不安を感じることがありましたが、新政権の目玉政策として、子ども手当の支給や農家の戸別所得補償など新しい施策が実行され、政権への期待が高まりました。しかし、7月に参議院議員通常選挙が行われ、選挙の結果、参議院で与野党が逆転し、ねじれ国会となったことで、提出される重要法案が可決されないなど、地方への影響が心配される状況となっています。

このように地方を取り巻く状況が目まぐるしく変化する中、一括交付金や政策コンテンツストによる当初予算特別枠などの国の動向に一層注視しながら、堅実な市政運営を行っていく必要があります。

その一つとして、財政健全化がありますが、財政健全化と行政サービスの向上に向けた行財政改革の取り組みとして、平成17年度からの第1次集中改革プランを着実に実行し、一定の成果を上げてきました。昨年3月には、第2次集中改革プランを策定し、平成22年度から5年間の期間でより健全な財政基盤を確立するための新たな取り組みを進めています。市財政は景気の低迷などにより厳しい環境の下ですが、引き続き行財政改革を推進しながら、地方自治体の役割と責任をしっかりと果たしていきたいと考えています。

次に、市役所新庁舎の建設ですが、市民の皆様の利便性や現庁舎の老朽化等の問題から新庁舎の建設を進めることとし、昨年3月にその候補地を地域の特性やバランスを考慮し、「市場町古田地区」と発表しました。現在の進捗状況としましては、

現地調査や現地測量を終え、土地造成に係る計画図を関係機関と協議しながら作成しています。今後、この造成計画をもとに建物配置案を作成し、事業実施に向けて用地取得、基本・実施設計、建設工事へと進めてまいります。

産業面では、徳島県と市が連携して誘致活動を進めてまいりました県管西長峰工業団地に、13年ぶりにLED関連部品を扱う企業の進出が決定し、地域産業、経済の活性化など広範囲にわたる効果が期待されます。

また、昨年は合併5周年ということで、「笑顔で健やかに、阿波市さらなる発展へ」をテーマに、創作健康料理審査会と浜内千波先生の料理教室、しゃべり場とくしまの開催や夏季巡回ラジオ体操の生放送、秋の文化祭では大江裕さんと青木隆治さんのスペシャルコンサートなど、市内各所で記念行事を開催し、市民の一体感の醸成や市のイメージアップに努めてまいりました。

このほかにも、新しく取り組みました事業として、市場中学校と土成小学校の耐震補強工事、ファミリースポーツセンター設置準備や久勝学童保育室の新築、通学路などに設置している防犯灯のLED照明化、住宅用太陽光発電システム導入補助、農業振興計画策定など各分野の施策を総合的、計画的に推進しています。

本年も非常に厳しい財政状況下ではありますが、新しい行政需要への対応や行政サービスの向上を図るため、今まで以上に市民の皆様の見解を踏まえた行政経営を進め、費用対効果などを重視したスリムな市民参加型の行政を推進します。

そして、誰もが「暮らしてよかった、これからも暮らし続けたい」「訪問してよかったです、また訪問したい」と感じられる阿波市の実現に向けて全力を尽くしてまいりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆様にとりまして幸多き年となりますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。





年頭のごあいさつ

阿波市議会議長 岩本雅雄

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げますとともに、平素より、市議会に對しまして格別のご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

当市議会は、議員定数を2名削減しての一般選挙が昨年3月に執行され、4月から20名による議員構成となりました。また私も、改選後の初議会において議長に就任し、早くも8カ月が過ぎました。より身近な議会、開かれた議会を目指し、市議会、各議員はどうあるべきかを常に考え、市民の皆さまの負託に応えてまいりたいと、議員一同あらためて決意いたしております。

本市は、昨年4月に合併5周年という節目を迎えました。これまでの間、第一次阿波市総合計画を本市の行政活動の基本とし、市民の調和、一体感の醸成を図りつつ、各事業を推進してまいりました。

昨年は、多様化する保育ニーズに対応するため、ファミリーサポートセンターの設置準備をすすめており、小学校修了年度までに拡充された乳幼児等医療費助成事業などとあわせ、本市の子育て環境のさらなる充実が図られました。また、学校教育施設整備事業により、土成小学校と市場中学校の耐震補強工事を着工し、年度内の竣工に向け工事が進められております。

財政面では、長引く不況下で地方財政は厳しい状況が続くなか、本市においては、集中改革プランに基づき、堅実な財政運営と歳出削減の着実な実行により、財政の健全化が図られております。しかし、市政におきましては、近い将来に発生が危惧される南海・東南海地震に備えた防災対策、少子高齢化への対応、中山間地域や市街地の活性化、本市の基幹産業である農業をはじめ産業の振興、市民の交通手段の確保といった課題が山積しております。

このようなきさまごまな課題を抱えるなか、私ども市議会の果たすべき役割、責務は、ますます大きくなってきております。議会は、予算や条例などの議案の議決のみではなく、行政のチェック機能としての役割を果たし、政策を提案しながら、市民の皆さまの声を行政に反映させなければなりません。

また、地方議会を取り巻く状況として、議会制度のあり方について、国において議論されており、平成21年6月の地方制度調査会の答申では、議会の団体意思決定機能や監視機能の向上策、自由度の拡大、議員に求められる役割等について見直しの方向性が示されております。また現在、地方行政財政検討会議において、地方自治法抜本改正についての考え方を検討する中で、首長と議会の関係や、議会の政策形成機能など議会に期待される機能に応じた議会のあり方などについても検討されているところであります。

市民の代表である市議会といたしましては、常に新しい情報に耳を傾け、議会議員自らの問題として研鑽しなければなりません。そして市民の皆さまとともに、住んでよかったと思える阿波市のまちづくりに向けて、誠心誠意努力してまいりたいと考えております。

市民の皆さまにとりまして、本年がより実りある飛躍の年となりますよう、心から祈念申し上げますとともに、今後一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。年頭のごあいさつといたします。





おめでとうございます 秋の叙勲受章者



秋の叙勲受章最年長者の川人さんは、昭和12年から久勝村消防組員として地域のために、また戦争が始まってからは軍曹として国のために働かれました。

昭和55年から平成3年までの12年間は阿波町消防団長として務められ、半鐘が鳴ると、何を置いてもバイクで現場へ駆けつけました。

厳格で真面目な性格で、道路の整備や消防車の備品充実などを町に要請し、地域防災のために奔走されました。不幸にも火災が起きた現場では、少しでもご家族の手助けになるよう、細やかな心遣いをされたと、今も感謝されている方が大勢いらっしゃると思います。



瑞宝双光章

消防功勞
元阿波町消防団長
かわひと ただし
川人 平さん
(87歳 阿波町森沢)

瑞宝双光章

地方自治功勞
元阿波町助役
さとう よしひろ
佐藤 芳洋さん
(77歳 阿波町北原)



佐藤さんは18歳で伊沢村役場に勤務し、半世紀の間、地域自治のために働いてこられました。この間には伊沢村から阿波町への合併をはじめ、戦後から高度成長時代、現代へと、めまぐるしい時代の動きがありました。

佐藤さんは「私は人生の節目に、いつも素晴らしい人との出会いがありました。皆様から温かいご指導をいただきましたことが今回の叙勲に繋がったと感謝しています。皇居春秋の間で天皇陛下の拜謁を賜った荣誉に恥じることはないよう、一層精進したいと思えます」と語られました。

徳島県徳島中央広域連合消防長を務めた3年間を含め35年5カ月、消防の仕事に携わってこられた大串さんは、常に災害現場と向き合ってきたので、退職した今でもサイレンを聞くと、ついでが反応してしまうそうです。

大串さんは「今回の受章は、共に働いた皆様と家族のお陰だと感謝しています。消防職員は災害時に一刻でも早く住民の命を助けられるよう、常に厳しい訓練を続けていますが、火事などはいっつき起こるか分かりません。自分の家は大丈夫と思わず、住宅用火災警報器を設置して、火事を早く知るようにつけてください」と話されました。



瑞宝双光章

消防功勞
元徳島県徳島中央広域連合消防監
おおぐし かずお
大串 和夫さん
(64歳 吉野町西条)



瑞宝単光章

矯正業務功勞
元法務事務官
池光 健次さん
(63歳 市場町香美)

池光さんは、昭和47年から35年6カ月、徳島刑務所刑務官として勤められ、処遇部門や教育・会計・分類業務に携わってこられました。
刑務所内の作業所や炊事場では、収容者が刃物を扱います。事故や事件のないよう、細心の注意を払いました。元々スポーツ好きの池光さんですが、護身術など、常に体と心を鍛えてきました。
「先輩や同僚のご指導と、家族の理解があつてこそその受章だと思つています。これからは地域のお役に立てるよう恩返しをしてまいりたいと思つています」と叙勲の感想を述べてくださいました。



瑞宝単光章

消防功勞
元土成町消防団長
片岡 武さん
(69歳 土成町高尾)

29年間、土成町消防団員として、地域の安全を守つてこられた片岡さんは、災害時には家も仕事も家人に任せ、団員と共に全力で働きました。最も大変だったのは、大きな山火事が発生したときだったそうです。団員の安全を守り、いかに早く確実に消火するか判断する時に、先輩からの教えがとても役立つたそうです。
片岡さんは家業である畳製作で「畳製作全技連マイスター」の称号を持つ、技の巧みです。今は家業の傍ら、御所地区交通安全運転者会長などを務め、ボランティアで市に貢献してくださっています。



瑞宝単光章

矯正業務功勞
元法務事務官
矢田 正雄さん
(62歳 市場町香美)

矢田さんは昭和42年から38年6カ月、刑務官として徳島刑務所、松山刑務所に勤務されました。
刑務官はどんな立場の受刑者にも平等に接し、健康や心の動きに細心の注意を払わねばなりません。仕事中は常に緊張の連続で、勤務後に外に出るとほっとしたそうです。
矢田さんは「刑を終えて出所した人以外で偶然出会い、挨拶をされることがあります。その時、この人はもう罪を犯さない、と確信でき、この仕事に就いて良かったと思つています。妻が家庭を守ってくれたから仕事に打ち込めました。感謝しています」と話してくださいました。



瑞宝単光章

矯正業務功勞
元法務事務官
片岡 勲さん
(63歳 土成町高尾)

刑務官として38年間勤められた片岡さんは、主に庶務と分類の仕事されました。仕事内容は受刑者の身柄の確認や、適性を見極めるための作業配分、仮釈放の手続きなどです。特殊なものばかりで、最初は先輩の後について無我夢中で仕事を覚えました。
職場では、毅然とした態度で臨み、刑務官としての自覚を常に持つていなければなりません。ストレスも多々、オンとオフの心の切り替えに苦心したそうです。
片岡さんは「仲間と家族の協力で様々な問題が解決できました。この受章は、先輩や同僚、そして家人のお陰です」と感謝されました。

ガンバレ!

あわキッズ!

第22回

『全国児童水辺の風景画コンテスト』

環境大臣賞



八幡小学校3年生
やべ ゆうか
矢部 優花さん

農林水産大臣賞



久勝小学校5年生
にいり さ
新居 里紗さん

第22回『全国児童水辺の風景画コンテスト』の審査が10月26日に東京都の日展会館で開催され、阿波市の小学生が大臣賞を受賞しました。

このコンテストは、「生きる海」「楽しい海」「働く海」「美しい海」の4部門に分かれ、それぞれの最優秀賞に農林水産・環境・国土交通・文部科学大臣賞が設定されています。

全国規模で開催され、大勢の子どもたちが参加したこのコンクールで、2つも阿波市の子どもたちが大臣賞を受賞しました。

農林水産大臣賞受賞の新居さんは、家族で今治市へ旅行した時に見た漁師さんたちの姿を力強く描きました。波の色に苦労したそうです。

環境大臣賞を受賞した矢部さんは、海へ落ちたらこんな感じかな、と想像した楽しさを描きました。魚を描き分けるのが難しかったそうです。

コンクール審査委員長の工藤和男画伯は「楽しく感受性豊かな作品で、非常に観察力が高い。海洋国である日本の特徴がよく表れています」と評価しました。

二人はそれぞれ賞状と記念品、そして受賞した絵のジグソーパズルを受け取りました。

林ファンタジアFC 徳島県第3位!



『第16回阿波銀カップ少年サッカー選手権大会』が10月16・17日の2日間にわたり徳島市球場で行われ、県内6地域代表の9チームが熱戦を繰り広げました。

阿波市からは、中西部ブロックを勝ち抜いた阿波町の「林ファンタジアFC」が代表として参戦し、準決勝で今大会優勝の助任SC（徳島市）に敗れたものの、見事第3位の成績を収めました。応援ありがとうございました。

(選手) 前列左から、岩本翼君(久勝小6年)、田中聖真君(伊沢小6年)、大村龍矢君(久勝小6年)、武澤大晟君(伊沢小6年)、大藤拓人君(伊沢小6年)、東根蓮君(キャプテン 伊沢小6年)、窪北賢太君(副キャプテン 久勝小6年)、小方和斗君(林小5年)、三並優太君(林小6年)

中段左から、三好達也君(伊沢小5年)、林優斗君(伊沢小5年)、大塚裕貴君(伊沢小5年)、佐藤竜星君(久勝小6年)、新藤一真君(伊沢小5年)、酒巻元哉君(林小5年)、片桐貴匡君(久勝小6年)、永井勝大君(伊沢小5年)、中川晟那君(伊沢小6年)

他 安友哲平君(伊沢小6年)

(チームスタッフ) 左から、小方コーチ、武澤監督、岩本コーチ、窪北コーチ 他 東根コーチ

臨時・非常勤職員の募集

阿波市・阿波市教育委員会

平成23年度に阿波市の関係機関において臨時的な業務に従事する臨時・非常勤職員を募集します。
 選考試験の結果、適性であると認める方を採用候補者名簿に登録し、必要人員数に応じ順に採用します。
 (名簿登録期間：平成23年4月1日～平成24年3月31日)

募集職種	勤務内容等	資格要件、勤務時間等	賃金
① 保育士	保育所における保育	保育士の資格を有する方 (平成23年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 付加給付 7,000円+年80,000円
② 保育所調理員	保育所での給食調理	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※土曜の出勤あり	日額 付加給付 6,000円+年80,000円
③ 塵芥作業員	ゴミ収集車による廃棄物回収作業	勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※日祝の出勤あり	日額 付加給付 8,500円+年80,000円
④ 家庭相談員	家庭児童福祉の相談指導	学校教育法に基づく大学等において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学、教育学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方等 ※詳細は要確認 勤務：月～金 時間：9:00～16:00 週29時間	月額 150,000円
⑤ 介護支援専門員	介護予防支援業務	介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金 時間：9:00～16:00 週29時間	月額 165,000円
⑥ 主任介護支援専門員	介護ケアプラン指導等	主任介護支援専門員の資格を有する方 勤務：月～金 時間：9:00～16:00 週29時間	
⑦ 看護師	高齢者の状態把握のための事務及び訪問等	看護師の資格を有する方 勤務：月～金 時間：9:00～16:00 週29時間	月額 150,000円
⑧ 幼稚園助教諭	幼稚園での指導	幼稚園教諭の資格を有する方 (平成23年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 時間：8:30～17:15 ※早出、遅出、土曜の出勤あり	日額 付加給付 7,000円+年80,000円
⑨ 学校給食調理員	給食センターでの給食調理	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:00～16:45	日額 付加給付 6,000円+年80,000円
⑩ 学校用務員	学校用務	資格要件なし 勤務：月～金 時間：8:00～16:45	
⑪ 学校助教員	小・中学校での指導	小学校または中学校教諭の資格を有する方 (平成23年3月末までに取得見込みの方も可) 勤務：月～金 週29時間	月額 150,000円
⑫ 学校英語講師	小学校での英語指導	中学校または高校英語教諭の資格を有する方 (平成23年3月末までに取得見込みの方も可) またはそれ相当の英語指導力のある方 勤務：月～金 週29時間	月額 180,000円
⑬ 社会教育指導員	生涯学習に関する事業の企画・運営	資格要件なし (生涯学習に対して、熱意と識見を持っている方) 勤務：月～金 週29時間 ※夜間・土日祝の出勤あり	月額 150,000円
⑭ 青少年育成センター指導員	青少年の健全育成事業の企画・運営及び補導活動	資格要件なし 勤務：月～金 週29時間 ※土日祝の出勤あり	月額 158,000円

* 改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

* ③・⑤・⑥・⑦・⑭の職種は自動車運転免許が必要です。

* どの職種も社会保険、雇用保険に加入します。また通勤距離が2 km以上の場合は通勤手当を支給します。

応募方法 応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。
 なお、応募はいずれか1つの職種に限ります。

応募書類 履歴書：市販の様式・写真必要

資格を証明する書類の写し：①・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑪・⑫の職種

◎資格取得見込者は資格取得見込証明書を提出。

応募期間 平成23年1月4日(火)～1月19日(水)

選考試験 日 時 平成23年1月30日(日)

①～③、⑧～⑭の職種 受付／8:30～ 試験／9:00～

④の職種 受付／12:30～ 試験／13:00～

⑤～⑦の職種 受付／13:00～ 試験／13:30～

試験会場 ①～⑦の職種＝阿波市市場支所 ⑧～⑭の職種＝阿波市吉野支所

試験方法 面接

応募先・お問い合わせ

①～③の職種＝秘書人事課(阿波) ☎0883-35-7870 ④の職種＝子育て支援課(市場) ☎0883-36-6813

⑤～⑦の職種＝介護保険課地域包括支援センター(市場) ☎0883-36-6543

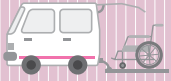
⑧～⑭の職種＝教育総務課(吉野) ☎088-696-3966

うちの お医者さん

20

糖尿病の合併症 特に糖尿病性腎症について

水谷クリニック 水谷 義晴 先生



糖尿病の合併症には網膜症、腎症、神経障害、大血管障害等があります。それぞれ重大な合併症で、網膜症になると失明することもあり、神経障害が進行すると四肢の感覚が無くなり、大血管障害は、心筋梗塞や脳卒中を発症する頻度が一般人の二倍以上になります。



徳島県は糖尿病による死亡率が全国で一位ですが、ほとんどがこのような合併症が直接死因となっています。私は腎臓病を専門にしましたので、今回は「腎症」についてお話ししたいと思います。

腎症の診断には一般的には尿検査で蛋白尿の有無を調べていますが、最近は早期診断のため、尿中のアルブミン（蛋白質のひとつ）を測定しています。微量のアルブミン尿が検出されると、早期腎症（第二期）と診断されます。この時期からすでに治療が必要といわれています。第三、四期と「病期」が進行するにつれて、蛋白尿が増加するとともに腎臓の働きも悪くなり、最後には腎不全から透析となります。

この一年間で透析になった患者さんは、全国で三万七千五百四十三名ですが、そのうち一万六千四百十四名が糖尿病性腎症で、透析の原因疾患の一位です。腎症がいかに怖い合併症か、おわかりになると思います。

糖尿病性腎症は、正常から透析療法中まで、第一期から第五期までの「病期」に分類されていますが、正常の第一期でも軽度の腎病変が存在することがあるといわれています。従って早期に腎症を発見することが重要です。



あるという報告がありますが、完全に治すのではなく、「病期」の進行を遅らせる程度です。糖尿病のコントロールを良好（ヘモグロビンA1c値を6・5%未満）にすることは当然ですが、これは他の腎臓病にもいえることです。治療の基本は食事療養です。すなわち、食塩及び蛋白質摂取の制限です。蛋白質を過剰に摂取すると、蛋白尿が増加し、腎臓に負担がかかり、腎臓の働きが悪くなってきます。腎臓の負担を軽くし、病気の進行を抑えるうえで食事療法はとても重要なことなのです。



阿波市合併5周年記念

第6回 AWA CITY MARATHON

阿波シティマラソン 参加者募集



ゲストランナー：伊藤 舞 選手
(大塚製薬陸上競技部)

平成23年3月6日(日) 雨天決行 10:00スタート

- 申込期間
平成23年1月7日(金)から1月28日(金)まで
- 参加予定人員 500人(先着順)
主催：阿波市・阿波市教育委員会
主管：阿波市陸上競技会
支援：阿波警察署・阿波市体育指導委員会
- 詳しくは、新聞折り込みや窓口でお配りするパンフレットをご覧ください。

【問い合わせ先】 社会教育課 (吉野)
TEL 088-696-3969

明けましておめでとうございます。阿波病院です。
 年始めの今月は、元気いっぱいの中学生阿波病院職場体験をご紹介します。



後列左より にしむら 西村主任看護師 さかまき 酒巻主任看護師 あうま 扇看護師長 こんどう 近藤看護師長
 前列左より たけうちあかり 竹内朱理さん いわけゆめか 岩城夢花さん にったひかり 新田日香里さん はやし みさき 林美咲さん

…
 昨年の10月5日、阿波中学生が阿波病院へ職場体験にやってきました。
 4人は院内見学の後、2人ずつに分かれて、血圧測定や車いすの操作体験をしました。また、入院している患者さんへ食事やお茶を配ったり、シーツ交換やリハビリ室への付き添いをしたりしました。
 …



参加者は「看護師は大変な仕事だけど、やりがいがあると思います。患者さんをサポートしたい」と話してくれました。
 近い将来、この4人の中から、看護師の道を選ぶ人がいるかもしれません。



有料広告掲載募集

税務課（阿波）では平成23年度の納税通知用封筒等の裏面広告を募集します。

募集期間 平成23年1月4日(火)～平成23年1月31日(月)

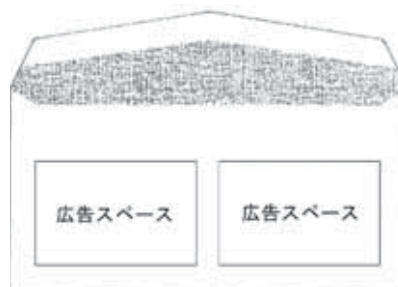
募集枠 2枠

1枠サイズ 縦5cm×横9cm

広告価格 75,000円（単価 1枠1枚あたり1円、作成予定枚数 75,000枚）

申込方法など詳しい内容については阿波市役所HPをご覧ください。

【問い合わせ先】税務課（阿波） TEL 0883 - 35 - 4120



新しい民生委員児童委員・主任児童委員をご紹介します

12月1日付で新しい民生委員・主任児童委員108名（表）が厚生労働大臣より委嘱されました。
 心配なことや福祉のことわからないことがありましたら、あなたの地域の民生委員児童委員・主任児童委員にお気軽にご相談ください。

(敬称略)

地区	担当地区	氏名	地区	担当地区	氏名	地区	担当地区	氏名
吉野地区			市場地区			阿波地区		
五 条	本郷・北原・立花・田中・楠ノ本	河江 義勝	市	興崎南部・興崎町筋・興崎北部・みつば	岩脇 千代	久	伊勢・北ノ名・山王・北部・大久保・個人	金山 和子
	第2地免団地の内東・新地免	安岡 昌宏		東尾開・北洲・西尾開	近藤 冴子		上早田・下早田・本町北・本町南・本町中・個人	大野 隆史
	東姥御前・西姥御前	廣瀬 佳宏		奈良坂西・奈良坂中・奈良坂東・松組	平田 典子		安政東・安政西・大次郎東・大次郎西・新開北・新開団地・プレアデス・久原・個人	川人 秀世
	庄中・庄西の内東	森本 正博		柳・通町・日ノ出・西新町・市場団地	阿部 健一郎		新開・中三軒屋・東三軒屋・個人	田中 照明
	岡ノ元・第2地免団地・庄西の内西	竹倉 博		共栄・梅組	天満 和男		森沢・西王地・東王地・王地団地・野神・個人	多田 美子
	井ノ元東・富士	福永美恵子		市場中央・ふたば・むつみ・上南団地・正励	河野 育男		西谷島南・西谷島北・東谷島南・東谷島北・南谷島・個人	吉田 譽
	井ノ元中・新松	武田 成美		市南東・市南西・流・岸ノ下・香美西・香美西住宅	天満 公子		栗栖北・栗栖南・中筋・東洲・個人	竹内 清子
	井ノ元西・北須賀団地・宮ノ前	吉岡ミドリ		香美中央・南組・瑞穂・納屋組・原組・香美団地	竹内 順子		下喜来南一・下喜来南二・下喜来南三・下喜来中・下喜来北・下喜来北団地・個人	秋山 政江
	岡西・岡中・岡東・原市	齋藤芙三子		北原西部・善入寺北・善入寺南・東中・八幡本・青葉台・秋葉本	笠井 房子		伊沢市・元町南・元町北・個人	林 榮三
	町口・双葉・北須賀	河田 啓子		田洲上・田洲下・千田・住吉・北原東部・西ノ岡東・西ノ岡西	原田 正文		西原・西原団地・丸山・個人	篠原えり子
	出屋敷・西大竹・中小路	眞島 孝子		箸供養東・箸供養西・箸供養団地・警察官舎・みどりヶ丘	沖津 正紀		岡地・自彊・中央・岡地団地・個人	印藤 文子
	出口・中西・亀田・大千田	福田壽美子		上野段一・上野段北・上野段中・上野段南・校北・校北第二・さくらヶ丘団地	松永 茂義		一徳・平和・東原・東原団地・阿波ニュータウン・個人	秋山 貢
	大西・野田原・北吉野・野田原団地	出口 文夫		南大俣・新女寺・本村・本村一・本村二	小山美佐子		誠心・柴生・一心・北柴生団地・個人	林 富代子
	新開地・北吉野・大野神団地・床石	小川 増美		法寺・法寺一・遠光南・遠光北・遠光・座主	大村 利彰		五味知・西ノ岡・個人	三木 明義
藤原・北吉野	有井 和美	円西・大張・中央一・中央二・上喜来中央	冨田 繁明	一ノ瀬・日進・明和・北久保・北久保第一・梅ノ木原・個人	坂東 義司			
東小笠・小笠・ノタ原	板東嘉代子	大門一・大門二・開ノ口・大門住宅	坂東 育子	正広・小倉・個人	金井 昭男			
ハトノ原・八幡・八坂北	大内アツミ	岡・北原・平地・稲荷	荒井佐代子	西南・新生・協和・東条中団地・東条北団地・真福寺団地・個人	池上百合子			
谷・八坂南	原口 澄子	中南・大北・白水・川北	森本 芳治	林第一・中部・東村・南部・個人	高田 道代			
南二条・北二条	河野千代美	野田原・奥日開谷・三共・岩野・城王いこいの郷	原田 道代	南川原・中川原・東川原・東川原東部・東川原団地・南川原(東・西・中)団地・虹ヶ丘・中坪・中坪団地・東川原3F団地・個人	本多 福夫			
ヒロナカ東・ヒロナカ西	佃 和彦	大月・大倉・大倉一・遅越・相栗	井村 克	芳円・新世・岩津・岩津北・岩津新町・個人	平尾 鈴代			
シノ原南・シノ原北・第2原団地	原田美千代	平間・平間中・川原芝	井村 益代	枯木・西部・北岡・個人	吉成 和男			
西二条・昭和・原団地	森田 和子	切幡一・切幡二・切幡三	妹尾 米子	西長峰・東長峰・長峰団地・吉田荘・個人	高田 幸政			
高畑	北尾 勝男	古田・切幡五・切幡住宅	唐渡 孝枝	西谷・馬場・赤坂団地・赤坂西団地・蓬萊荘・個人	玉井 静代			
土成地区			大	山野上一・山野上中	石谷香代子	伊	王子川・五明・名東ノ岡・棚ヶ窪・桜ノ岡団地・桜ノ岡(上下)団地・名東ノ岡団地・個人	原 隆志
御 所	熊の庄・本郷	小賀野義一		山野上二・山野上三・山野上四	大野 裕美		西善地・東善地・三共・十善・桜ノ岡・個人	中野 信子
	林東・林南・林西	板東 洋子		大野島一松・大野島一竹・大野島一梅	大石 千里		北組・仲組・医王寺ヶ丘・個人	谷口 佳子
	山王子	澁谷 良忠		大野島二・大野島三・大野島西・大野島六	住友 篤子		南組・川久保・三本柳団地・個人	吉田 邦昭
	宮川内(神藤地区)	桑原 義近		大野島五・大野島五一	稲岡 朝治		東条・新東条・東条中・東条団地・東条百合団地・新東条団地・個人	茂治 博仁
	宮川内(神藤以外)	田村 二男		伊月二・伊月三・伊月四・伊月五・伊月北・朝日・住宅	島田 和子			
	渋毛地区・一里松	出口 徳子						
	出口・旭・北門	鉄谷 俊男						
	吉田(緑地区)	大松 秀弘						
	吉田(桜地区)	松岡 洵子						
	西櫻地区	澁谷 宏						
	法林地地区	美馬 一一						
	土成地区	上田 初美						
	梶尾地区	前田 利夫						
	郡地区	光永壽美子						
成当地区	岡本 仁							
浦東・若宮・千代	井上 春行							
万代・西金・西山	藤本 一郎							
水田地区	寺井 房子							
秋月地区	笠井 和芳							

主 任 児 童 委 員	吉 野	吉野町全域	廣海美穂子	土 成	土成町全域	湯浅 和子	市 場	市場町全域	竹内 晶子	阿 波	阿波町全域	野崎 知子
			篠原 庄子			清水 秀美			後藤田寛子			安田 佳子

【問い合わせ先】

吉野支所地域課(吉野) Tel088-696-3964
 阿波市社会福祉課(市場) Tel0883-36-6811

土成支所地域課(土成) Tel088-695-2311
 阿波市役所市民課(阿波) Tel0883-35-7800

新成人のみなさんおめでとうございます

20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

加入の手続きは、市役所の国民年金担当係または年金事務所へお尋ねください。(20歳前に就職して厚生年金等に加入中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、年金加入手続きと併せて申請してください。

● 国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

老齢基礎年金	障害基礎年金	遺族基礎年金
65歳から生涯受けられます。	病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。	夫が亡くなったときに子がある妻または子が受けられます。

被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業の方、農林漁業の方、学生の方など	第2号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料 [定額] 15,100円 (平成22年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない 配偶者の加入している年金の保険者が負担	厚生年金保険料率 16.058% (平成22年9月現在) 労使折半で保険料負担
国庫負担	基礎年金の国庫負担割合については、平成21年4月1日より、それまでの1/3から1/2へ引上げられました。		

● 年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられます。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

✦ 【問い合わせ先】 市民課 (阿波) TEL0883-35-7800 ✦

地上デジタル放送の難視対策への経費助成について

個別アンテナで県外のアナログ放送を受信している世帯で、デジタル放送を受信できなくなった場合、今後ケーブルテレビ加入等の受信対策を行う際に、国が支援します。

利用条件	国が公表した難視地区対策に指定された区域内で、現在、個別アンテナで県外波を受信している世帯等であること。
助成対象	ケーブルテレビへの加入経費等。(月々の使用料は、対象外)
助成額	加入経費の総額から3万5千円を除いた額。(ただし上限3万円)
お申し込み	現在、平成23年度の事前申し込みを受付中。
お問い合わせ先	総務省 徳島県テレビ受信者支援センター (デジサポ徳島) TEL: 0570-074-007、088-603-0200 (受付時間: 平日9:00~18:00)



注: 利用条件により、対象とならない場合がありますので、上記デジサポ徳島にお問い合わせください。

○ケーブルテレビへの加入のお問い合わせは、阿波市ケーブルネットワーク (ACN) TEL: 088-695-5350

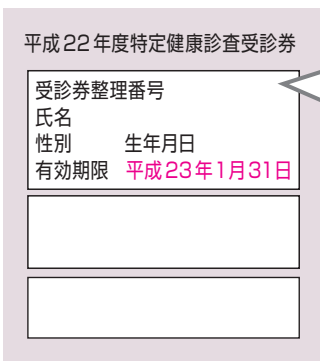
早朝の特定健診を実施します！新年の始まりに受けてみましょう！ 『特定健診』を受けられるのは本年1月31日までです。

● 特定健診でわかること

簡単な検査で、血管が傷んだ(動脈硬化)状態になっていないかどうかを検査します。
自覚症状ではわからないからだの状態を健診で知ることができます。

● 受けるための持参物

- ① 特定健康診査受診券(緑色の封筒)
- ② 阿波市国民健康保険被保険者証
- ③ 料金 1,000円



平成22年4月1日時点で阿波市国保に加入していた方は7月上旬にお届けしています。
下記の実施医療機関で受ける予定の方で『受診券』がない場合は、各支所地域課または国保医療課(阿波)にて再交付申請してください。

● 受ける方法は2通りあります。

I 早朝の集団健診

受付時間：午前7時30分～午前8時30分

(うぐいす色)

月 日	場 所
1月 7日 (金)	土成保健センター (御所の郷<温泉>西側)
1月11日 (火)	吉野保健センター (吉野支所南側)
1月13日 (木)	市場コミュニティセンター (市場支所内 南側)
1月14日 (金)	阿波農村環境改善センター (阿波市役所駐車場西側)

※対象者は、11月下旬に「特定健康診査について(お願い)」のはがきが届いた方。

申し込みは必要ありません。持参物を持って受付時間内に来てください。

★特定健診受診券を紛失された方は当日に再交付できます。国保被保険者証と料金をご持参ください。

★この日は、肺がん検診も実施します。(持参物 料金100円、喀痰検査料金500円)

※対象者は、平成22年4月以降、肺がん検診を受けていない40歳以上の阿波市民の方。

II 実施医療機関で受けることができます。

実施医療機関一覧表にある県内病院ならどこでも受けることができます。受診券同封の実施医療機関一覧表をご確認ください。また、わからない場合は国保医療課(阿波)へお問い合わせください。

● 阿波市内では下記の医療機関で受けることができます ●

阿波病院	大野病院	重清内科外科	村上医院
乾内科外科	小笠原医院	徳島県農村健康管理センター	森下医院
大久保医院	笠井病院	中山医院	吉本医院
大久保内科	金塚内科	西川内科クリニック	
太田診療所	御所診療所	林内科医院	
大塚内科	近藤医院	水谷クリニック	

毎年実施する健診です。年に1度の機会をのがさないように受けましょう！

また、毎年続けて受けることで医師の判断により、心電図検査・眼底検査・貧血検査(追加料金なし)が必要な場合には受けることができます。

【問い合わせ先】 国保医療課 (阿波) TEL0883-35-7805

元気で清潔なお口を保ちましょう ~その1~

高齢になると食べ物がかみにくくなる、飲みこむ力が衰えるなど、お口の機能が低下していきます。おいしく、楽しく、安全な食生活を送るために、元気で清潔なお口を保ちましょう。

やってみよう☆舌体操☆

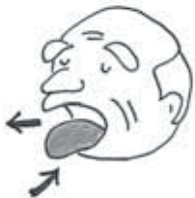
寒い季節！こたつの中でも簡単にできます！！

舌を意識して動かし、2つの体操を続けておこないます。

口をあけてこなう舌体操（それぞれ5回ずつおこなひましょう。）

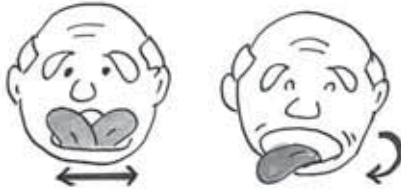


1



- 舌をおもいきり出したりひっこめたりする。

2



- 舌をできるだけ前に出して左右に動かす。
- 口のまわりをなめるように舌を左右かわるがわるまわす。

3



- 舌を出して、鼻のあたみやあごをなめるような感じで、上と下に動かす。

口をとじてこなう舌体操（それぞれ5回ずつおこなひましょう。）

1



- 舌でうわくちびるを押す。

2



- 舌でしたくちびるを押す。

3

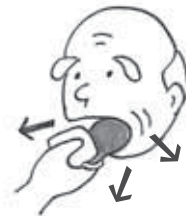


- 舌で左右のほおを押す。
- 舌を左右かわるがわるにまわす。

ここがポイント

舌体操をはじめめる前に、舌の色や形、動きを確認してみましょう。

ひとりでできない場合には



- ガーゼで舌をつまんで、前・左・右にそれぞれ10秒間ずつストレッチする。(3回)

ここがポイント

高齢者の舌のストレッチをするときは、鼻でしっかり呼吸してもらい、舌に歯があたらないように注意します。えんげりよく嚥下力(飲みこむ力)のアップにもつながります。

効果は？

- 舌の動きや働きがよくなり、言葉をはっきり発音するのに役立ちます。
- だ液が出やすくなるので、口の中が乾燥しにくくなり、食べ物も残らないようになります。
- 口を閉じてこなう舌体操は、くちびる、ほお、あごの動きも整えます。

いつするの？

- 食前がおすすです。舌で食べ物をまとめる働きが高まり、誤って食べ物が気管に入ることを防ぎます。

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター（市場）TEL.0883-36-6543 FAX.0883-26-6054

暮らしのお知らせ

平成23年度 入札参加資格申請の受付を開始します

建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の平成23年度入札参加資格申請の受付を次のとおり行います。
入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

要確認 今回は受付期間が例年より半月ほど早くなっております。また物品の参加資格申請の様式等を変更しておりますのでご注意ください。

受付期間：平成23年1月17日(月) から2月15日(火)・・・平日のみ
(午前9時から12時 午後1時から5時)

※市内業者は、毎年申請となっております。

※市外業者は、今回は入札参加を希望するすべての業者が提出してください。

有効期間：市内業者 平成23年6月1日から1年間
市外業者 平成23年6月1日から2年間

提出方法：市内業者は持参。市外業者は持参または郵送(期間内必着)。

提出場所：〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地 (阿波農村環境改善センター内)
阿波市役所 総務部 防災対策課 契約・検査担当

申請様式：阿波市ホームページ (<http://www.city.awa.lg.jp>) からダウンロードして下さい。



【問い合わせ先】 防災対策課 (阿波) 契約・検査担当 0883-35-3939

ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。
(なお、事業は都合により変更されることもあります。
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

1月3日(月)まではお休みです。

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883-36-6824
毎週月曜日	土成子育て支援センター 相談日	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)			
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日			
5日(水)	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族 100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
15日(土)	なかよしキッズ 「鬼はそと・福はうち」	13:30～	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
17日(月)	子育てサロンぱんだ 「たこあげ」	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
19日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちよこ	9:30～11:30 参加費 一家族 100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
26日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
31日(月)	子育てサロンぱんだ 「発育相談」	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511

暮らしのお知らせ

持っていますか? 「住民基本台帳カード」

☆「住民基本台帳カード」ってなに?

運転免許証のような、
写真付きの身分証明書です。

住民基本台帳カード(住基カード)は、お住まいの市町村が交付する安全性に優れたICカードです。種類は「写真付き住基カード」(Bバージョン)と「写真なし住基カード」(Aバージョン)があり、希望するカードを選択できます。特に顔写真付き住基カードは、運転免許証などと同様に、

公的な身分証明書としてご利用できます。有効期間は10年です。

この住民基本台帳カードは、電子申請の際に必要な「電子証明書」の保存カードとしても利用できます。詳しくは個人認証サービスポータルサイトをご覧ください。http://www.jpki.go.jp/

☆申請手続きはどこで、何が必要ですか?

【申請場所】 市民課・各支所地域課で、原則本人が申請してください。

やむを得ない理由により窓口に来ることができない場合は代理人による申請ができます。詳しくは、事前にお問い合わせください。

【必要なもの】

- ①印鑑(認印)
- ②顔写真付きカード(Bバージョン)を希望する方は顔写真(縦4.5センチ×横3.5センチの6カ月以内に撮影した脱帽、無背景のもの)
※申請窓口において撮影することもできますので、ご相談ください。
- ③手数料 500円

☆住民基本台帳カードはいつもらえるの?

即日交付は行っておりません。

後日「カード交付通知書兼照会書」を送付しますので、必要事項を記入して**市民課(阿波)**までご持参のうえ、お受け取りください。

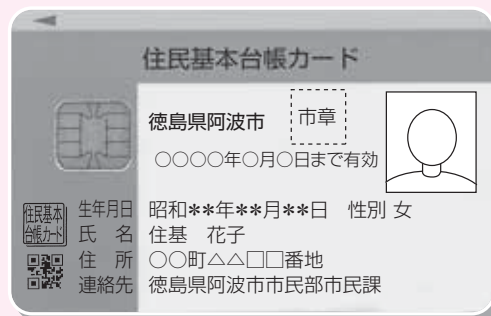
【交付場所】 受け取りは、原則本人が市民課(阿波)へお越しください。

【必要なもの】

- ①印鑑(認印)
- ②カード交付通知書兼照会書
- ③官公署発行の顔写真付き身分証明書(運転免許証、パスポート等)
上記がない場合は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証、年金手帳、年金証書などの確認書類(複数の提示を求める場合もあります)



問い合わせ先	
■市民課(阿波)	TEL0883-35-7800
■吉野支所地域課	TEL088-696-3964
■土成支所地域課	TEL088-695-2311
■市場支所地域課	TEL0883-36-5111



(住民基本台帳カードの見本)

公的年金受給者の確定申告説明会のお知らせ

来月、所得が公的年金のみの方を対象に、下記の日程で平成22年分所得税確定申告書の説明会を開催します。

例年、税務署の申告相談会場は大変混雑しますので、ぜひ、この機会をご利用ください。

■説明会期間 平成23年2月3日(木)～2月9日(水)

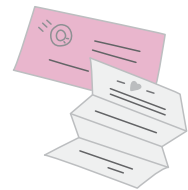
■受付時間 午前9時30分～11時30分・午後1時～3時30分

■日 程

開催日	場 所	備 考
平成23年2月3日(木)	吉野コミュニティーセンター・2階大会議室	吉野支所北隣
平成23年2月4日(金)	土成コミュニティーセンター・会議室	土成支所西隣
平成23年2月8日(火)	市場住民センター・会議室	市場支所西隣
平成23年2月9日(水)	阿波農村環境改善センター・多目的ホール	阿波市役所西隣

■申告にお持ちいただく書類など

- ① 印認と口座番号がわかるもの(申告者と同じ名義の通帳等)
- ② 平成22年分公的年金等の源泉徴収票
- ③ 生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの保険料控除証明書
- ④ 社会保険料(健康保険・国民健康保険・国民年金など)の支払証明書など
- ⑤ 障害者控除を受ける方は、障害者手帳など
- ⑥ 医療費控除を受ける方は、支払った領収書と保険などで補てんされた金額明細書(領収書は集計してください)
- ⑦ 筆記用具・計算機など
- ⑧ 税務署からの通知および確定申告書が送付されている方はご持参ください。



【問い合わせ先】 川島税務署 電話 0883-25-2211

e-Tax
でデータ送信!

または

書面で提出!

便利な 申告書の作成は

「**確定申告書等作成コーナー**」で!!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

「**e-Tax(電子申告)**」を利用する方におすすめ!

「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Tax(電子申告)を利用して提出できます。

国税庁ホームページの

「**e-Tax**」を利用して申告すると...

① 最高5,000円の税額控除

平成22年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除ができます(平成19年分から平成21年分のいずれかの年分の確定申告でこの控除を受けた方は受けられません。)

② 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります。)

③ 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮。)

e-Taxのご利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。また、有効期限は3年間です。)、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

国税庁ホームページ www.nta.go.jp 確定申告 検索

【問い合わせ先】 川島税務署 TEL (0883) 25-2211

広報阿波 2011.1 15

中央広域環境施設組合からのお知らせです

臨時職員を募集します

平成23年度に中央広域環境施設組合において臨時的な業務（一般事務）に従事する臨時職員を募集します。選考試験の結果、適性であると認められる方を成績順に採用候補者名簿に登録し、順に採用します。

- ① 募集職種 一般事務
 - ② 募集人数 若干名
 - ③ 選考試験日時 平成23年2月13日(日) 午前8時30分受付 午前9時試験開始
 - ④ 資格要件 文書作成・表計算ソフトが使用できる方。
 - ⑤ 年齢制限はありません。
 - ⑥ 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
 - ⑦ 賃金 日額 6,000円
 - ⑧ その他 社会保険・雇用保険加入。通勤距離により手当有り。
 - ⑨ 応募方法 応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。
郵送での提出は出来ません。
- * 応募期間 平成23年1月11日(火)～1月24日(月)
* 応募書類 履歴書:市販の様式・写真必要

【試験会場・問い合わせ先】 阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合
中央広域環境センター 総務課
TEL 088-637-7127

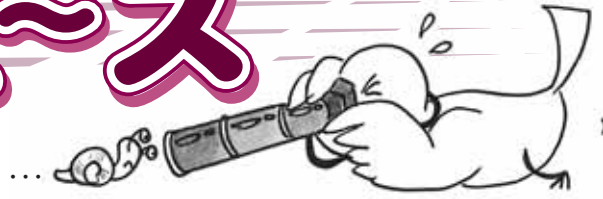
平成23年度 入札参加資格申請の受付

建設工事関係、測量・建設コンサルタント関係、運搬関係（一般貨物運送事業許可業者）、物品の製造、買入れ、売り払い、役務提供関係の平成23年度入札参加資格申請の受付を下記のとおり行います。入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

- ① 受付期間 平成23年2月1日(火)～3月31日(木) 必着
- ② 有効期間 平成23年4月1日から1年間（平成23年度）
- ③ 提出方法 持参または郵送でも受け付けます。
- ④ 提出場所 〒771-1402 阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合 業務課

【問い合わせ先】 中央広域環境施設組合
中央広域環境センター 業務課
TEL 088-637-7127
FAX 088-637-7128

フォトニュース



親子ふれあい工房大人気



阿波市青少年育成センター主催で年3回開催されている「親子ふれあい工房」が大人気で、参加者はいろいろな体験行事を楽しんでいます。これは、農業高校の持つ教育力を活用し、もの作りや農業体験を通じて家族のふれあいを深めたいと、阿波農業高校を体験会場として開催されています。

市内全小学生を対象とし、参加者は希望者の中から抽選で選ばれます。中には4年続けて申し込み、初めて当選したという参加者もいました。

11月28日には「沖津早生」のミカン狩りとこけ玉作りが行われました。おばあちゃんと参加した西内桃香さん(伊沢小学校2年生)は、「ミカン狩りがとても面白かった。こけ玉も可愛く出来ました」と嬉しそうでした。

今年も豊作!



見守ってきたものです。6月にみんなで植えた苗は、夏の暑さにも負けず大きく育ち、無農薬栽培なので畑には芋虫やネズミもいて、子どもたちをびっくりさせていました。

11月8日、林小学校の1、2年生と4年生が鳴門金時の収穫をしました。学校の裏にあるこのサツマイモ畑は、地元の東林地区資源保全隊員のメンバーが苗を育て、子どもたちと一緒に成長を

金清白鳥まつり



会場では賑やかな三味線餅つきが披露され、つきたての餅が来場者に振る舞われました。また、写生大会や写真撮影会、阿波踊り、農産物即売会やもち投げがあり、秋の祝日を大勢の人が楽しみました。

11月23日、市場町の金清温泉で金清白鳥まつりが開催されました。金清池は、県内で唯一農水省の「ため池百選」に選定されたため池です。今も農業用水として使用され、白鳥が泳ぐ美しい池です。

防災合同訓練



11月8日、阿波町の十川ゴム徳島工場から出火したという想定で、大がかりな防災訓練が行われました。

十川ゴム株式会社には、職員による防災組織があり、初期消火や職員の避難など、日頃から訓練を積んでいます。

今回は徳島中央広域連合消防本部をはじめ、地域消防団、中川原・南中川原地区自主防災会、徳島県消防防災航空隊、阿波警察署、阿波市役所が合同で、職員の方々と共に本番さながらの訓練を実施しました。

森も子どもたちも健やかに



交流の森事業

11月26日、市場・大俣小学校児童が大影地区の山林で、植樹や木工クラフトを体験しました。山や森林は、空気をきれいにし、水を蓄え浄化し、多くの命をはぐくむ、地球の大切な財産です。

児童たちはクヌギの木を2本ずつ植樹しました。クヌギは成長が早く、10年ほどで木材として使えるようになります。子どもたちが成人した頃、クヌギの木も大きく育ち、ドングリを実らせているでしょう。

王子神社 子ども相撲大会



11月7日、子ども相撲大会が阿波町の王子神社秋祭りで開催されました。今年で18回目の大会には、約40人の子どもたちが参加し、力一杯取り組みました。また、昔ながらの杵つき餅や、パットライスも氏子の皆さんが手作りし、子どもたちへの参加賞として配られました。

相撲大会の後開催されたビンゴゲームでは、大人も子どもも一緒に楽しみました。



中部幼稚園 ふれあいたいむ



カッパさんが待っていて、大きな太鼓や皿回し、ジャズ独奏などが披露され、子どもたちは楽しい時間を過ごしました。

11月25日、市場・大俣・八幡幼稚園の園児が保護者と一緒にウォークラリーを楽しみました。

参加者は変身コーナーの当てゲーム、木のおもちゃパズルなどが用意されたポイントを巡りました。

ゴールの市場コミュニケーションセンターでは、日和佐町からやってきたカッパのゲンさんと

藍・藍染町角展示会



楽しみながら散歩をしたり、珍しい藍料理を味わったりしました。

11月7・8日の2日間、市場町筋を中心、藍染め作品の町角展示会が行われました。

市場町の藍染め作家秋山精子さんが中心となり、作品の展示やクリスタルボール演奏会、藍を食べる料理教室や藍で水鉄砲染めなどが行われました。

作品は近所の家9軒に趣向を凝らして展示され、見学者は作品を

地域活用コミュニケーション能力育み事業



11月5日、吉野中学校で「吉野町小中学校連携外国語活動および「吉野中学校体験入学」が実施されました。

一条・柿原小学校の6年生と吉野中学校1年生が同じ教室でクイズを取り入れた愉快な英語の授業を受けました。県下でも珍しいこの取り組みは、子どもたちに英語に興味を持ってもらう、学習意欲を高めるのが目的です。

6年生は、クラブ活動や校舎の見学も体験しました。

ツツジが満開になりました



市場町尾開の近藤博さん宅のツツジが1月に満開になりました。

この木は樹齢100年を超え、優雅なピンクの花を咲かせるヤマツツジです。

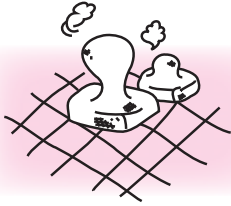
他のツツジと同じく、5月にも見事な花を咲かせます。年に2回も開花するようになったのは10年ほど前からだそうです。

玄関前に植えられているこの木は、家族や来客を年に2回も楽しませてくれる、とてもサービスの良いツツジだと近所で評判でした。

師走の空に響く 杵の音



▲林幼稚園



土成中央幼稚園▶

年末、市内の各保育所や幼稚園、小学校などで餅つきが行われました。11月30日に行われた林幼稚園の餅つきは、6月に民生委員や東林地区保全隊の皆さんの力を借りて自分たちが植えた餅米です。10月に刈り取ったときから、この餅つきをとっても楽しみにしていました。12月3日には、土成中央幼稚園で餅つきがありました。ライオンズクラブ会員の片岡さんが90キロの餅米をプレゼントしてくれ、園児と保護者で力を合わせてつきました。できたてのお餅は、保育所の子どもたちと一緒に、きなこをつけて食べました。



ちびっ子サンタから交通安全のお願い



また、阿波警察署田中交通課長によるマジックや、交通指導員吉本さんの腹話術も披露され、参加者は共に楽しみました。

12月1日、吉野中央ふれあいセンターで、可愛いちびっ子サンタがおじいちゃん、おばあちゃんに交通安全のお願いをしました。一条幼稚園の子どもたちが、吉野地区老人会会員に歌や肩たたきのプレゼントをし「車に乗ったらシートベルトをしてね」と、交通安全のお願いをしました。

北部地区消費者のつどい



また、キッチンなどを備えた「新鮮 なつーとくしま」号がやってきて、トマトスーパの試食やクイズを行い、大勢の方が参加しました。

12月1日、土成歴史館で、平成22年度北部地区消費者のつどいが開催されました。今年のテーマは「守ろつよ、みんなを！くなくそつー高齢者の消費者被害」です。阿波市市場消費者協会は活動報告で催眠商法などの注意を呼びかける寸劇を披露しました。

劇団風の子がやってきた



12月4日、市場老人福祉センターで劇団風の子中四国による、妖怪ファンタジー「まもるのとなり」が披露されました。

これは、市場公民館が主催する文化ふれあいフォーラムで、阿波市内の幼稚園児から小学校3年生までの子どもたちと保護者約100名が参加しました。今年で13回目の開催です。プロの劇団員によって演じられるちよつと怖くて楽しい劇に、子どもたちは夢中になっていました。

体育指導委員です、よろしく



運動不足解消にユースポーツで楽しみながらの健康づくりはいかがでしょう？阿波市体育指導委員はユースポーツの派遣講座を開催しています。キンボールやカローリング、イゴボールやインディアなど、年齢に関係なく体調に合わせた運動が出来ます。写真は、市場中学校「よこそ先輩」の行事の環として12月5日に開催されたキンボールの様子です。興味のある方は社会教育課（吉野）088-696-3969までお問い合わせください。

民生委員委嘱状伝達式



委員を代表して市場町の沖津正紀氏が「阿波市の福祉行政のため頑張ります」と決意表明を述べられました。



12月2日、阿波市民生委員・児童委員の皆さんへ委嘱状が伝達されました。
 民生委員・児童委員は3年の任期で、厚生労働大臣が委嘱します。常に市民の立場に立って相談に応じ、行政とのパイプ役を務めます。
 阿波市では、108名の民生委員・児童委員さんが地域福祉のために貢献されています。

みんなで築こう 人権の社会



12月10日の「世界人権デー」に、人権啓発パレードが開催されました。
 柿原小学校と御所小学校の児童たちが、吉野支所前からそれぞれの学校までパレードをし、先生や人権擁護委員が通行人に啓発物品を配りました。
 このパレードは昨年、新型インフルエンザの影響で中止されました。児童たちは昨年の分をも取り返すように、冬の陽射しの中を元気に行進しました。



阿波市人権フェスティバル



11月14日、吉野スポーツセンターで阿波市人権フェスティバルが開催されました。
 吉野中学校生徒による獅子舞や徳島文理大学トライカナイ同好会によるエイサー、ばあわーあぶの手話コーラスなどが披露されました。
 また、李政美(いぢよんみ)さんが人権コンサートを、腰塚勇人さんが人権講演会をしました。
 腰塚さんの講演「命の授業」では、スキーでの事故がきっかけで全身麻痺になり、再起不能といわれた絶望から社会復帰までの、自身の壮絶な経験と、命の大切さが語られ、参加者に大きな感動を与えました。

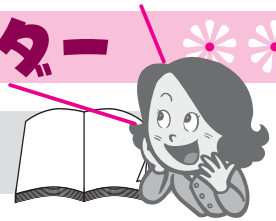


阿波市立図書館1月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

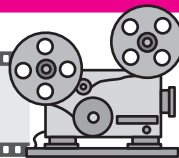


日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日(全館) 元旦
2 休館日(全館)	3 休館日(全館)	4 館内整理日につき 休館(全館)	5 ◎お正月☆SP プレゼント(阿波) ◎「謹賀新年 オリジナル割り箸 をプレゼント」 (吉野)~6日まで	6	7	8 ◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
9 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎おはなしひろば(土成) 10:30~ ◎「第4回オリジナルカルタ大会 in市場図書館」(市場) 13:30~	10 成人の日 開館します	11 休館日(全館) ◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)	12	13 ◎歴史講座(市場) 13:30~	14	15 ◎こども映画会(阿波) 10:00~、14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
16	17 休館日(全館)	18	19	20 ◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	21 ◎古文書解読講座 (市場)10:00~	22 ◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00~ ◎コーラスグループ「ブルーベリー女声 合唱団」による新春コンサート (阿波)19:00~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~
23 ◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~	24 休館日(全館)	25	26	27	28 館内整理日につき 休館(全館)	29 ◎たけのこ会 おはなし会 (吉野笠井)11:00~
30	31 休館日(全館)	☆☆☆市場図書館・吉野笠井図書館 蔵書点検による休館のお知らせ☆☆☆ 1月17日(月)~1月22日(土)の6日間は蔵書点検のため休館させていただきます。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。 ※阿波図書館・土成図書館は通常通り開館しています。 【開館時間】 4月~9月(午前9時~午後7時) 10月~3月(午前9時~午後6時)				



A HAPPY NEW YEAR

1月のこども映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

・15日(土) 10:00~10:30、14:00~14:30

日本の民話 常田富士男の紙しばい③

『浦島太郎』 『金太郎』



● 1月の催し物の案内 ●

阿波図書館

■ピアノ自動演奏会

日時：9日(日) 10:00～、13:00～
23日(日) 10:00～、13:00～

題目『クラシックセレクション 四季/チャイコフスキーなど』
題目『谷村新司作品 いい日旅立ちなど』

■「お正月☆SPプレゼント」

日時：5日(水)

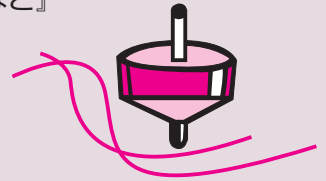
年明け初日! 借りてくださった先着50名のお子様にコマをプレゼント!

■コーラスグループ『ブルーベリー女声合唱団』による新春コンサート

日時：22日(土) 開場：18:50～ 開演：19:00～

吉野町で活動されている「ブルーベリー女声合唱団」のみなさんがコーラスを響かせてくれます。冬の夜に素敵なハーモニーで心をあたためませんか?

※入場は無料です。当日みなさまお誘い合わせの上、直接ご来場ください。



市場図書館

■「第4回オリジナルカルタ大会 in 市場図書館」

日時：9日(日) 13:30～15:30

対象：幼児～小学生 定員：10名 ※事前申し込み受付中

オリジナルカルタ作りのあと、それを使ってカルタ取り大会します。



吉野笠井図書館

■「謹賀新年 オリジナル割り箸をプレゼント!」

期間：5日(水)・6日(木)

各日、本を借りてくれた先着50名様に手づくりの箸入れに入った割り箸をプレゼントします。

1月の特集

阿波図書館	児童・・・にほんのむかしばなし	一般・・・写真集で見るキセキ!
市場図書館	児童・・・笑う門には福来た～	一般・・・祝☆成人 大人が読んでおきたい本
土成図書館	児童・・・うさぎの物語	一般・・・今年こそ運気を上げる!
吉野笠井図書館	児童・・・ふゆのおはなし	一般・・・日常とファンタジーのあいだ

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「風のなかの櫻香」	内田 康夫/著
「地のはてから 上・下巻」	乃南 アサ/著
「国を破りて山河あり」	藤田 恵/著
「忍たま乱太郎 打鳴寺のかねをならすのは...!?の段」	尼子 騷兵衛/原作

阿波図書館

「断捨離」	やました ひでこ/著
「誇り」	今野 敏・東 直己・堂場 瞬一/著
「マルドゥック・スクランブル 完全版 1～3」	沖方 丁/著
「心をそだてる松谷みよ子の日本の神話」	松谷 みよ子/著

市場図書館

「人生をリセットする、部屋の片づけと模様替え」	天沼 寿子/監修・文
「マボロシの鳥」	太田 光/著
「羊の十字架」	黒須 紀一郎/著
「ねずみのふわふわけいと」	かさい まり/ぶん・え

土成図書館

「快感!発見!有名人のお墓トラベル」	あきやま みみこ/監修
「杉下右京の事件簿」	碓 卯人/著
「おやすみラフマニノフ」	中山 七里/著
「グミとさちこさん」	荒井 良二/絵

吉野笠井図書館

「お城の地図帳」	辰巳出版/編著
「遠い国のアリス」	今野 敏/著
「てっぱん 上」	寺田 敏雄/著
「くすのきだんちはゆきのなか」	末崎 茂樹/絵



●保健事業のお問い合わせは
阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

徳島子ども救急電話相談

子どもの急な病気(発熱、下痢、嘔吐、けいれん、ひきつけ等)やケガの場合に、家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関を受診させる必要があるかについて助言するとともに、利用できる最寄りの小児救急病院等について情報提供を行います。

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの **#8000**
ダイヤル回線の固定電話、IP電話、その他#8000をご利用いただけない場合はTEL088-621-2365

●相談日時は、毎日18時～翌朝8時

費用助成をしています。

子宮頸がんワクチン・ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン

乳幼児の細菌性髄膜炎などの感染症の原因となるヒブ(インフルエンザ菌b型)と肺炎球菌のワクチン接種費用を1月より助成します。また、昨年10月より中学3年生女子に開始している子宮頸がん予防ワクチンの接種費用も対象者を拡大し、1月から中学1年生～高校1年生女子も対象とします。(対象者には個人通知しますので、通知書が届いてから接種してください。)

助成対象者

- ・子宮頸がんワクチン 中学1年～高校1年生女子
- ・ヒブワクチン 0～4歳の乳幼児
- ・肺炎球菌ワクチン 0～4歳の乳幼児

接種費用

- ・子宮頸がんワクチン 1回 16,000円×3回
- ・ヒブワクチン 1回 7,500円×対象回数
- ・肺炎球菌ワクチン 1回 10,000円×対象回数

上記費用を、市と国の補助により**全額無料**とします。

接種方式

協力医療機関で個別接種

接種回数

- ・子宮頸がんワクチン 3回
- ・ヒブワクチン 1回～4回
- ・肺炎球菌ワクチン 1回～4回

(年齢及び初回接種年齢などにより接種回数は異なります。詳しくは対象者への通知に記載します。)

〈子宮頸がんとは〉

子宮頸がんは、子宮頸部(子宮の入り口)にできるがんで、20～30代で急増し、日本では年間約15,000人の女性が発症しています。子宮頸がんは、発がん性HPVの感染により起こり、性交経験のある女性の約80%が一生に一度は感染するといわれるほど、ありふれたウイルスです。

HPVに感染すると、1,000人に1人～3人が子宮頸がんになります。

子宮頸がんは、唯一ワクチン接種により予防が可能ながんです。

〈ヒブ(インフルエンザ菌b型)とは〉

多くの子供たちがノドや鼻の奥にもっている身近な菌で、体力や抵抗力が落ちたりした時などに子供の命にかかわる病気を引き起こす恐れがあります。(細菌性髄膜炎、敗血症、喉頭蓋炎、肺炎、関節炎などの原因とされています。)

〈肺炎球菌とは〉

これもヒブと同じように多くの子供たちがノドや鼻の奥にもっている身近な菌で、ヒブと同様に子供の命にかかわる病気を引き起こす恐れがあります。(細菌性髄膜炎、菌血症、肺炎、中耳炎、関節炎などの原因とされています。)

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関名
1日(土)	大塚内科
2日(日)	小笠原医院
3日(月)	阿波病院
4日(火)	林内科医院
5日(水)	中山医院
6日(木)	重清医院
7日(金)	阿波病院
8日(土)	さかまき整形外科
9日(日)	笠井病院
10日(月)	阿波病院
11日(火)	近藤内科
12日(水)	御所診療所
13日(木)	金塚内科
14日(金)	阿波病院
15日(土)	笠井病院
16日(日)	金塚内科
17日(月)	阿波病院
18日(火)	小笠原医院
19日(水)	大塚内科
20日(木)	大崎皮膚科
21日(金)	阿波病院
22日(土)	大久保医院(吉野)
23日(日)	阿波病院
24日(月)	阿波病院
25日(火)	大久保内科(市場)
26日(水)	大野病院
27日(木)	乾内科外科
28日(金)	阿波病院
29日(土)	赤池医院
30日(日)	御所診療所
31日(月)	阿波病院

平日 午後7時～午後11時まで

日曜・祭日 午前9時～午後11時まで

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
大塚内科	0883-35-6070
小笠原医院	0883-36-2030
阿波病院	0883-36-5151
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清医院	0883-35-6160
さかまき整形外科	0883-35-7880
笠井病院	0883-35-2720
近藤内科	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
金塚内科	088-695-5858
大崎皮膚科	0883-35-6468
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
赤池医院	0883-36-6565

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



1月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
7日(金)	12:30~13:00	2歳6カ月児健診	市場C
11日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
20日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
25日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
27日(木)	12:30~13:00	3歳6カ月児健診	阿波H
28日(金)	9:50~10:00	育児教室「乳幼児のブラッシング法」	阿波H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
17日(月)	13:00~13:30	BCG接種	吉野H



疲れているのに眠れない日が2週間以上続く

不眠は心の不調のサインです。このほか「全身がだるい」「食欲がない」「悩みで疲れている」など何か問題を感じたら医療機関や精神保健福祉センター、各保健所などに相談してください。

- 精神保健福祉センター TEL088-602-8911 (面接相談)
 - 徳島保健所 TEL088-602-8905
 - 吉野川保健所 TEL0883-24-1114
 - 阿南保健所 TEL0884-28-9878
 - 美波保健所 TEL0884-74-7343
 - 美馬保健所 TEL0883-52-1017
 - 三好保健所 TEL0883-72-1122
- (電話相談)



※相談時間は土・日・祝日・年末年始を除く 8:30~17:00

精神保健福祉センターについては、土・日・祝日・年末年始を除く 9:00~16:00です。

ひとりで悩まずに、相談してください。

様々な悩みを抱え、お困りの方、法律問題でお困りの方は次の専門相談実施機関までご相談下さい。

- とくしま自殺予防センター TEL088-602-8911 (9:00~16:00)〈土・日・祝日、年末年始除く〉
- 徳島いのちの電話 TEL088-623-0444 (9:30~24:00)
- TEL0883-52-4440 (9:00~17:00/月~金)
- TEL0884-23-4440 (18:00~24:00)
- TEL0883-76-0444 (18:00~21:00/月~土)
- インターネットメール相談 <http://www.afls.jp>

※「アプローチ会」で検索してください。(NPO法人 Approach.for.life.saver)
(ホームページに接続し、相談フォームに入力してください。)

- 夜間無料電話法律相談 TEL088-652-5908 相談時間(祝日、年末年始除く)
- (徳島弁護士会) TEL088-652-3017 (毎週水曜日19:00~20:30)
- 夜間無料電話法律相談 TEL088-622-1234 相談時間(祝日、年末年始除く)
- (徳島県司法書士会) (毎週月、水、金17:00~20:00)

いのちのSOSが
聞こえたら
まず、誰かに
相談してみませんか?



ご応募ありがとうございました

新高校の名称は「徳島県立吉野川高等学校」に決定

鴨島商業高等学校と阿波農業高等学校が再編統合し、現鴨島商業高等学校の校地に平成24年4月に開校する新設統合高等学校の校名を、「徳島県立吉野川高等学校」に決定しました。校名には「吉野川の兩岸の2校が統合し、吉野川の如く、清らかに隆々と発展してほしい」という願いを込めています。校名募集に際しましては、多数のご応募ありがとうございました。

■吉野川高等学校の概要

吉野川高等学校は、両校が培ってきた商業教育、農業教育を継承するとともに、食の安全・安心の観点からの教育を加え、商業科と農業科併設のメリットを活かし、商・農が連携した教育を行います。

○商業科

会計ビジネス科	簿記会計、原価計算、経営分析について学習し、経理業務従事者などの育成や大学等への進学を目指します。
情報ビジネス科	表計算ソフトを使ったデータ処理、画像処理、ネット販売について学習し、Webデザイナー、起業家の育成や大学等への進学を目指します。
食ビジネス科	食材調達から調理、店舗経営を学習し、自然食レストラン経営、食品販売などの食ビジネス従事者の育成や大学等への進学を目指します。

○農業科

農 業 科 学 科	有機農法など環境に配慮した農業生産について学習し、農業後継者、農業技術者などの育成や大学等への進学を目指します。
生 物 活 用 科	草花、ハーブなどの園芸作物の栽培について学習し、園芸装飾技能士、フラワー装飾技能士などの育成や大学等への進学を目指します。

【問い合わせ先】 徳島県教育委員会 教育改革課 TEL088-621-3154

◆日本政策金融公庫からのお知らせ◆

日本政策金融公庫は農業向け制度資金を取り扱っています。

○2011年2月15日、16日に国産農産物等の展示商談会「アグリフードEXPO大阪2011」を開催します。詳しくは以下のURLをご参照ください。

<http://www.exhibitiontech.com/afx/index.html>

○農地・機械取得等にご利用いただけるスーパーL資金や農業セーフティネット資金、また、無利子の農業改良資金等ご用意しております。

○お問い合わせやご融資の相談は公庫窓口等で受け付けております。



■お問い合わせ先■ 〒770-0856 徳島市中洲町1-58
 日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業
 TEL:088-656-6880
<http://www.afc.jfc.go.jp/>

NHK学園 平成23年度生徒募集

NEWS

NHK学園では、通信制の高等学校「4月生普通科」および専攻科社会福祉コース「コミュニティ・ボランティア専攻」の生徒を募集しています。

無料の案内書をご請求ください。

● **募集内容** 高等学校 4月生普通科（3年制）

高等学校 専攻科社会福祉コース コミュニティ・ボランティア専攻

【問い合わせ先】NHK学園 TEL 042-572-3151

案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881

NHK学園アドレス <http://www.nhk-kujo>

ひまわりほびとダイヤル

NEWS

経営者の悩み、弁護士がなんとかできます！
経営上の悩みからリスク管理まで、法律の専門家が幅広くサポートします。まずはお電話ください。

● **電話番号** 0570-0001-240（全国共通）

● **料金** 初回面談30分無料

● **期間** 平成23年3月31日まで

【問い合わせ先】日本弁護士連合会

TEL 03-3580-9981

平成23年度 障害者職業訓練生募集

NEWS

兵庫県伊丹市にある国立県営 兵庫障害者職業能力開発校では、平成23年度訓練生（4月入校生）を募集します。詳しくは学校かハローワークにお問い合わせください。

● **募集対象者** 身体障害者

● **募集科目と募集定員**

一年制 OASシステム科 12名・グラフィックアート科

13名・情報ビジネス科5名・インテリアカAD科7名

6カ月制 オフィスワーク事務科 13名

● **受付期間** 1月18日（火）まで

● **授業料** 無料です。（ただし、教科書代等は自己負担）

校内に寮設備があります。

【問い合わせ先】国立県営 兵庫障害者職業能力開発校

TEL 072-782-3210

FAX 072-782-7081

小学生・高校生のための春休み海外派遣

NEWS

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、海外派遣事業参加者を募集中です。体験を通じて、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的としています。ホストファミリーは日本人生徒の受け入れを楽しみにしており、温かなホームステイが経験できます。一人で参加する方や初めて海外へ行かれる方も多く、事前研修から仲間づくりまでの丁寧な指導をします。安心してご参加ください。

● **内容** ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・地域見学・野外活動など

● **派遣先** アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・ニュージーランド・フィジー・カンボジア

● **費用** 29.5万円～39.8万円（事業により異なります）

【問い合わせ先・資料請求】（財）国際青少年研修協会

TEL 03-6459-4661

未配布のお知らせ

● 誌面のスペース等で皆さまからお寄せいただいた原稿を全て掲載することができない場合があります。ご理解くださるようお願いいたします。

● 広報配布については、不備のないようにしています。が、万一広報が届かなかった時には、お手数ですが左記までご連絡ください。（毎月1日配布を原則としていますが、都合により配布日が変わることがあります。5日を過ぎても未配布の場合にご連絡ください。）

徳島新聞一条御所販売店 TEL 088-696-4815

徳島新聞土成販売店 TEL 088-695-3118

徳島新聞市場販売店 TEL 088-3-36-2151

徳島新聞阿波販売店 TEL 088-3-35-2828

徳島新聞阿波西販売店 TEL 088-3-35-6106

企画課（阿波） TEL 088-3-35-4112

* 阿波市生涯学習講座 *

『Twitter (ツイッター) 講座』受講生募集!

生涯学習講座の一環として、Twitterの講習講座を開催します。スマートフォンを使い、今話題になっているコミュニケーションツール「Twitter」を体験してみませんか？受講を希望される方は、下記まで電話、またはFAXでお申し込みください。なお、申し込み受付は先着順とし、定員になり次第募集を締め切りますので、ご了承ください。

	1部	2部
日時	①1月29日(土) ②2月5日(土)	③2月12日(土)
	14:00～16:00	19:00～21:00
場所	市場コミュニティセンター	
対象	阿波市民の方	
定員	15名	15名
受講料	無料	
準備物	筆記用具 ※スマートフォンはこちらでご用意します。	

主催：阿波市教育委員会

共催：（財）e-とくしま推進財団

【申し込み・連絡先】

社会教育課(吉野)

電話：088-696-3968

FAX：088-696-3277

この事業は（財）e-とくしま推進財団の助成により実施しています。



阿波市の皆様

新年あけまして おめでとうございます

本年も「Yahoo! BB 光シティ」
「BBフォン光シティ」を
よろしく願い申し上げます。

ソフトバンクBB株式会社 ヤフー株式会社 ソフトバンクテレコム株式会社

Yahoo! BB 光シティ(光インターネットサービス)、BBフォン光シティ(IP電話サービス)は、阿波市ケーブルネットワーク(ACN)を利用して、ソフトバンクグループが提供するサービスです。

お申し込み、お問い合わせは

取り扱い店舗一覧(地区別・五十音順) ※お電話の際はお掛け間違いのないようお願い申し上げます。

市内

阿波町	有限会社 オートアンドパル	0883-35-6665	市場町	有限会社 東通信建設	0883-36-4990	
	コヤマ電気	0883-35-6229		ユサデンキ	0883-36-4190	
	デオデオ 阿波店	0883-35-6635		有限会社 武田電機商会(市場店)	0883-36-3059	
	ベスト電器 阿波店	0883-26-5522		JA市場町	0883-36-2113	
	有限会社 ペンシル倶楽部	0883-35-7785		土成町	有限会社 アイシーランド・マツノ	088-695-2098
	JA阿波町 本所	0883-35-2027			オブジェ	088-695-5055
	JA阿波町 林支所	0883-35-2062			株式会社 西武ハウジング	088-695-3919
吉野町	JA阿波町 久勝支所	0883-35-2665	有限会社 武田電機商会(土成店)	088-695-4392		
	柏手電気商会	088-696-2643	土成エアコンサービス	088-695-4598		
	株式会社 弘進建設	088-637-7150	株式会社 ミタケ・イーシー	088-695-3132		
	東亜オンキョー	088-637-7141				
	レンガ亭	088-696-5285				

市外

石井町	有限会社 ユー・テック	088-675-3331	藍住町	ヤマダ電機 テックランド徳島藍住店	088-693-3030
				ケーズデンキ 徳島藍住本店	088-693-3688
吉野川市	キタムラ 鴨島店	0883-24-9611	美馬市郡	ヤマダ電機 テックランド徳島美馬店	0883-55-1010
				ケーズデンキ 脇町パワフル館	0883-55-0303
	ケーズデンキ 鴨島パワフル館	0883-26-2633	阿南市	ケーズデンキ 阿南店	0884-24-6633

サービスに関するお問い合わせは

光シティ サポートセンター

受付時間/10:00~18:00
(施設点検日およびメンテナンス日は休業)
※1月1~3日までは休業

一般電話
(通話料無料)

0120-964-761

携帯・PHS
(通話料お客様負担)

093-288-0191

※記載の内容は2010年12月3日現在のものです。※サービス内容および提供条件は、改善等のため予告なく変更する場合があります。※記載されている会社名、製品名およびサービス名は、各社の登録商標および商標です。
ソフトバンクBB株式会社 ヤフー株式会社 ソフトバンクテレコム株式会社

《フレアとくしま相談室》

夫婦、子ども、家族のこと、仕事、生活、DV、離婚など、様々なご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。ひとりで悩まずにお気軽にお電話ください。

相談・予約受付
☎088-626-6188

☆月・水・木・金・土
 (火曜日が祝日の場合は翌日が休み)
 10時~12時、13時~16時

【お問い合わせ先】

ときわプラザ (男女共同参画交流センター フレアとくしま)
 徳島市山城町東浜傍示1(アスティとくしま内)
☎088-655-3911(10時~18時)
 休館日/火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

ケンちゃん、何色のシャツがほしい？
 ケンちゃん、ピンクがいい。
 ピンクはダメよ。
 男の子なんだから、青か緑でしょ。
 イヤだー！ ケンちゃん、ピンクがいい！
 男の子がピンクのなんか着たらおかしいよ。
 どう感じましたか？
 ピンクは女の子の色？
 青は男の子の色？
 ご家族やご友人と話し合ってみましょう。

編集・発行 徳島県「じぶん」より



一月編
ウグイスばあちゃんの知恵袋

皆さん、新年明けましておめでとう。ええお正月をしようかいな？

今年はずきぎ年じゃそうな。うさぎは可愛らしいなあ。ふわふわの毛で、ペットとしてもようけ飼われとんやって。

うさぎは昔から親しまれとる動物じゃけん、ことわざやら昔話やら、ようけある。「二兎を追う者は一兎も得ず」は有名な。「兎の逆立ち」つちゆうことわざは、うさぎが逆立ちしたら長い耳が地面に擦れて痛いやろ？「耳が痛い」っていうことやな。ほなけん、嫌みに聞こえて辛い、という意味で「うさぎの逆立ち」って言うたんやって。江戸時代に流行ったことわざらしいですよ。

瀬戸内海の大久野島は別名「うさぎ島」って呼ばれよる。ほれは、今はもう誰も住んどらんこの島に、昔、小学校で飼いよったうさぎが繁殖して、うさぎだけが住む島じゃけんらしい。天敵もおらん島で、のんびり草を食べて仲良く平和に暮らっしよるそう。人の世も、ウグイスの世も、ほうありたいもんじゃなあ。



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月 14,000 部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課 (0883-35-4112) までお問い合わせになるが、阿波市ホームページをご覧ください。

故人の思いを伝える“オリジナル会葬礼状”



「会葬礼状」とは、葬儀に参列して下さった方へのお礼状のこと。そして数十年来、変わる事なかった会葬礼状文の形式的な文面を弊社では徳島県で初めて新しい形のオリジナル会葬礼状として取り入れました。ご遺族様にお話をお伺いし故人様のエピソードを元に作る『世界にたった1つのオリジナル会葬礼状』です。お世話になった皆様にあの人らしい「さよなら」のかたち・・・。「心を伝える」という会葬礼状本来の意義を、オリジナル会葬礼状に想いを込めてお客様にお届けしております。どうぞお気軽にご相談ください。



駐車場200台完備(県道鳴門池田線沿い)

1/18(火)9時~15時「会館見学会」★ご来場の方もれなく粗品進呈!!

葬儀会館 **吉野りバーホール** 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200

うちの子一番♪



阿波町 ランちゃん



阿波町 レオくん



市場町 マーちゃん



吉野町 コロちゃん



ペットの写真を募集中
阿波市企画課までご連絡を...

阿波市のトリです ウグイスさん No.40



土成町 まいちゃん

こんな時はびっタイ怪しい.....の巻

今月の納税・保険料
今月はありません。

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

- 阿波市の小学生が大臣賞2つも受賞しました! 何と何の大臣賞?
- 阿波シティマラソンの日は?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に**図書カード**が当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り
1月20日(木) 必着

※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!

阿波市のうごき

■平成22年11月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)	
男: 19,731人(-11)	平均年齢 48.1歳 ()内は前月比
女: 21,415人(-11)	
計: 41,146人(-22)	
■世帯: 14,604戸(+8)	
■転入等: 61人	■転出等: 57人
■出生: 12人	■死亡: 38人

ケアホームグループ 高齢者専用賃貸住宅 ケアホーム きぼうの里

〒771-1402 阿波市吉野町西条字西大竹 66-1

**「安心をテーマに
専門スタッフが
常駐しています。」**

入居者募集中!

今までの暮らしを変える事なく、
安心して介護がうけられます。

- ①広々ゆったりしたお部屋で、
のびのび暮らして頂けます。
- ②ご家族やお孫様がいつでもご自由にお泊まり頂けます。
- ③外出、外泊もご自由に!
- ④介護が必要な時は、いつでもご利用頂けます。

お気軽にお問い合わせください。
088-696-5860

編集室

皆様、あけましておめでとうございます。

去年の夏は猛暑でしたが、この冬は反対にとっても寒く、春には杉花粉が去年の5倍も飛ぶと予想されています。なんだか新年早々嬉しくない話です。最近、テレビニュースなどでは良い話が少ないように感じます。

でも阿波市では、おめでたい話がいっぱいあります。秋の叙勲受章者は7名もいらっしゃいましたし、同じコンクールで阿波市の小学生が2つの大臣賞を受賞しました。

広報阿波では、国や県、市からの大切なお知らせと共に、このような嬉しい、楽しい出来事をたくさん掲載していきます。今年も広報阿波をどうぞよろしくお願いたします。