



広報

阿波

2010

12

No.67

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



木のおもちゃが届いたよ
(久勝幼稚園)

CONTENTS

阿波市秋のイベント	1~2
表彰・あわキッズ ほか	3~6
うちのお医者さん・阿波病院	7~8
人事行政・行政改革	9~11
暮らしのお知らせ	12~18
フォトニュース	19~22
図書館カレンダー	23~24
健康だより	25~26
広報クイズ・うちの子一番♪・編集室 ほか	裏表紙

トが開催されました☆☆



第6回阿波市ボランティアフェスティバル 10月31日 徳島県子育て応援キャラバン隊巡回事業

10月31日、第6回阿波市ボランティアフェスティバルが土成農業者トレーニングセンターで開催されました。

「地域子育て応援団」のサポートアソングが披露され、天装戦隊ゴセイジャーショーやバルーンアート、物作りコーナーなどに沢山の人が参加しました。

市場町から参加した宮田光太郎君(5歳)は、天装戦隊ゴセイジャーショーで舞台上に立ち、出演者と共演しました。

阿波市社会福祉協議会では、子どももお年寄りもしょうがいのある方も、全ての人々が自由に幸せに暮らせる阿波市をつくるために、このボランティアフェスティバルなどの行事を開催しています。



アンパンマンからハロウィンのお菓子をもらったよ♪



☆☆ 阿波市 秋のイベント



阿波市合併5周年記念事業 阿波市文化祭特別公演 11月3日
大江裕&青木隆治スペシャルコンサート



11月3日、阿波市合併5周年記念事業 阿波市文化祭特別公演が土成農業者トレーニングセンターで開催され、大江裕さんと青木隆治さんの熱気あふれるコンサートが開かれました。

お二人のサイン入り色紙が当たる抽選会では、市場町の杉山さん他ラッキーな10人の方が選ばれ、舞台上で色紙を受け取りました。

コンサート終了後、大江さんと青木さんのホームページや関連ブログでは阿波市が紹介され、沢山のコメントやお礼の言葉が掲載されました。

阿波市文化祭では詩吟や銭太鼓、勇壮な居合演舞や可憐なバレエなどが披露され、生け花や陶器、絵画や写真など市民の力作が所狭しと展示されました。

お茶席では、子どもたちのかわいいお接待があり、会場周辺には菊が美しく飾られ、彩りを添えていました。



総務大臣感謝状



稲岡 正一氏
(市場町山野上)



吉川 精二氏
(市場町尾開)

10月15日、東京都千代田区麹町会館において、阿波市議会議員 吉川精二氏と稲岡正一氏へ総務大臣感謝状が贈呈されました。
お二人は昭和50年から市場町議会議員を務められ、現在の阿波市議会議員まで35年もの長きに渡り、地方自治発展のため働いてこられました。
ともに阿波市議会議長の経験もあり、強い責任感と指導力で、阿波市のために尽力されています。

日本調停協会連合会理事長表彰



前田 茂昭さん (阿波町東村)

前田さんはテニスで子どもたちを指導したり、ご夫婦で園芸やロードバイク、カヤックを楽しんだりと、忙しい日々を送っています。

11月2日、ホテルクレメント徳島で開催された四国4県の調停活動功労者表彰式で、前田茂昭さんが日本調停協会連合会理事長表彰を受賞しました。
民事調停では、多重債務や著作権、労使間問題、交通事故など、さまざまなる事例を扱っています。前田さんは「紛争解決の手段として、調停をもっと気軽に利用してほしい」と話されました。

寄付をいただきました



10月15日、筒井製絲株式会社から阿波市に寄付をいただきました。
同社は、明治43年製糸業から発展し、現在は市場町(阿波病院東)にあるドコモショップ阿波市店をはじめ県内5店舗で携帯電話サービスを営業展開しています。
この度、創業100周年を記念して、これまでの感謝と、これからも阿波市の皆さんに親しまれる企業になれるようにと、代表取締役社長筒井直典さんから市長へ目録を寄贈していただきました。
筒井さんから市民の生活に役立つ設備としてLED照明設置などに使ってほしいとの希望に対し、市長から趣旨に沿った用途に使わせていただきますと感謝の意を伝えました。

厚生労働大臣表彰【ボランティア功労賞】



市場町ボランティア協会施設訪問こすもす部会が厚生労働大臣表彰を受けました。こすもす部会の会員50人は毎週7班に分かれて、阿北特別養護老人ホームへの対話訪問を21年間続けています。会員の皆さんは、楽しみに待っていてくれる入居者と話すとき、相手の体調や気分を気遣うことはもちろん、自分が風邪などにかからぬよう、体調管理にも注意しています。会員は、年2回の芸能訪問や、年末の大掃除のお手伝いなども続けています。



兼松 島子さん (土成町高尾)

現在は土成町の健康クラブで、高齢者が元気に暮らせるよう、ペタンクなどの運動や手の運動や手芸、料理の講習会、民話を読む会などを実施しています。

土成町の兼松島子さんが厚生労働大臣表彰ボランティア功労賞を受賞しました。兼松さんは婦人会や老人クラブの役員として地域のために活動しています。阪神大震災時には、仲間とともに現地へ駆けつけ、炊き出しボランティアをしました。

ベビー&キッズ情報

12月29日(水)から1月3日(月)まではお休みです。

就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。(なお、事業は都合により変更されることもあります。詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。)

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883-36-6824
毎週月曜日	土成子育て支援センター 相談日	9:00～16:00 (12:00～14:00は除きます)	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場 (0～3歳)			
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日		土成中央保育所園庭	
1日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
6日(月)	子育てサロンぱんだ 「色々なおもちゃで遊びましょう」	9:30～11:30 参加費 ひとり30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
15日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族100円	阿波健康福祉センター バーベナの里	TEL0883-35-6033
18日(土)	なかよしキッズ	13:30～ 参加費親子で300円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
20日(月)	子育てサロンぱんだ 「クリスマス会」	9:30～11:30 参加費 ひとり30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
22日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386

ガンバレ!! あわキッズ!

第19回 日整全国少年柔道大会 第3位



後列 左から二人目
佐藤 貴成君
(小学校6年生)

後列 左から三人目
根東 陸君
(小学校6年生)

前列右
宗石 響君
(小学校5年生)

10月11日に東京都文京区の講道館で開催された第19回日整全国少年柔道大会で、徳島県代表として阿波市柔道教室より2名・柔志館より1名が出場し、堂々の団体戦3位入賞を果たしました。
選手たちは、毎週3回練習で汗を流しています。
このような大きな大会で入賞したのは初めてで、この受賞を励みに、次の大会に向けて練習を続けています。

2010年度県藍青賞受賞

10月30日、スポーツや学術、文化活動などで優れた成績を取った県内の児童生徒をたたえる2010年度県藍青賞の表彰式が県立総合教育センターで開催されました。
阿波市からは、全日本U-15ボクシング全国大会でチャンピオンになった土成中学校3年生 相原利紀君と、四国中学校総合体育大会、柔道男子個人55キ口級で優勝した阿波中学校2年生 大島拓海君、同大会男子個人90キ口超級優勝の阿波中学校3年生 松島功祐君が表彰されました。



まつしま こうすけ
松島 功祐君
(阿波中学校3年生)



おおしま たくみ
大島 拓海君
(阿波中学校2年生)



あいはら としき
相原 利紀君
(土成中学校3年生)

徳島県珠算選手権大会兼全日本通信珠算競技大会 団体優勝 久勝小学校



左から
川人 友稀君
佐藤 薫さん
藤本 達也君

10月11日に徳島JA会館で開催された平成22年度徳島県珠算選手権大会兼全日本通信珠算競技大会で、久勝小学校チームが、小学生の部4年生以下団体競技で優勝しました。
3人とも珠算塾に通っていて、3段から1級までの検定に合格している実力者揃いですが、優勝が決定したときはびっくりして、ドキドキしたそうです。現在は次の検定を目指して、練習に励んでいます。

第29回徳島中央広域連合秋期火災予防運動 防火ポスターコンクール 優秀賞



やすおか じゅり 安岡 寿理さん (一条小学校 4年生)
ひきた しおり 足田 梓織さん (一条小学校 4年生)

第29回徳島中央広域連合秋期火災予防運動防火ポスターコンクールで、一条小学校4年生の安岡寿理さんと足田梓織さんが優秀賞を受賞しました。

夏休みの宿題として描いたこのポスターで難しかったところは、安岡さんは「水しぶき」、足田さんは「炎のグラデーション」だったそうです。

二人とも、家族が喜んでくれたことが、とても嬉しかったです。

第22回「MOA美術館阿波市児童作品展」



授賞式に参加した特別賞の皆さん
にいりさ せのおわか 川端ひめかさん 藤本和侖さん
新居里紗さん 妹尾和奏さん (土成小学校4年生)
(久勝小学校5年生) (市場小学校2年生)
にいみなお 森 巨平君 増田爽生君
(土成小学校3年生) (一条小学校4年生) (土成小学校1年生)

10月17日、土成歴史館で第22回MOA美術館阿波市児童作品展が開催され、表彰式が行われました。特別賞をはじめ金賞・銀賞・銅賞を受賞した生徒たち一人ひとりに賞が手渡されました。

最高位である「MOA美術館奨励賞」を受賞した新居里紗さんは、おばあちゃんと吊し柿を作っている絵をのびのびと描きました。この作品は、熱海市で開催される全国大会へ出品されます。

第15回U-11北島町長杯少年サッカー大会優勝 HAYASHIファンタジアFC



上段右より 仲田蒼良君(林小4年) 林 優斗君(伊沢小5年) 佐藤 陸君(林小4年) 山口里玖君(林小4年) 佐藤優樹君(林小4年) 小田凜己君(林小4年)
下段右より 酒巻元哉君(林小5年) 新藤一真君(伊沢小5年) 永井勝大君(伊沢小5年) 小方和斗君(林小5年) 西岡龍馬君(林小4年) 三好達也君(伊沢小5年)

北島町親水公園ゆとりで開催された第15回U-11北島町長杯少年サッカー大会で、HAYASHIファンタジアFCが初出場・初優勝しました。HAYASHIファンタジアFCは、元気で明るいチームです。

人気のサッカーを一緒にやってみませんか？女の子も、阿波町以外の人も大歓迎です。興味のある人はぜひ練習を見に来てください。練習日は、土曜日 午後三時半～六時、火曜日 午後六時～八時、です。場所は林小学校グラウンド。みんなで待っています！

第20回日本拳法徳島総合選手権大会



おおいひろひと まつおとしき みつなたつや もりかわはるき きむらことの 大戸井啓人君 松尾俊季君 光永達哉君 森川陽貴君 木村琴乃さん
(吉野中学校) (吉野中学校) (土成小学校) (土成小学校) (八幡小学校)
むらやま たくみ きむらひろき みつなかなあや まつあみさき ひめだひなこ
村山 匠君 木村弘樹君 光永直哉君 松尾美早紀さん 姫田日向子さん
(御所小学校) (八幡小学校) (土成小学校) (一条小学校) (一条小学校)

10月31日に松茂町第2体育館で第20回日本拳法徳島総合選手権大会(中国・四国交流大会)が開催され、四国・中国地方から総勢300名の選手が出場しました。

土成道場から32名が出場し、3年生の部 光永直哉君、5年生の部 村山 匠君、6年生の部 光永達哉君、中学生の部 松尾俊季君が見事優勝しました。

その他の入賞者は以下の通りです。1年生の部 第3位木村弘樹君、2年生女子の部 第3位松尾美早紀さん、6年生の部 準優勝森川陽貴君、6年生女子の部 第3位 姫田日向子さん、同3位 木村琴乃さん、中学生の部 準優勝大戸井啓人君。



検診で「空腹時血糖値」が正常範囲であった場合、これだけで安心してよいものでしょうか。現在、日本だけでなく全世界で糖尿病患者が増えています。糖尿病になると他の様々な病気の引き金になってしまいます。これを食い止めるためには、糖尿病の早期発見・早期治療が必要です。そのための指標として重要なのが「食後血糖値」の測定なのです。



健康者の場合、食事の後でも血糖値が140を超えることはありません。食後2時間の血糖値が140以上である場合を「食後高血糖」と言います。糖尿病を発病する前の段階（予備軍）や初期の糖尿病の場合は、空腹時血糖値が正常であってもこの食後高血糖がよくみられます。また、過去1〜2カ月間の血糖の平均値を反映するヘモグロビンA1cが高くなっても食後高血糖を認めることがしばしばあります。

では食後高血糖になると何がいけないのでしょうか。一番の問題は、食後高血糖が心血管系の病気を引き起こし、死亡のリスクを増大させてしまうということです。予備軍の人に食後高血糖が多いことは前述しましたが、つまりこの段階から心筋梗塞や脳卒中が増えてしまうわけです。更に食後高血糖は網膜症や腎臓病、認知症と関連することもわかっていきます。



空腹時血糖値やヘモグロビンA1cだけしか測定したことのない人や血縁者に糖尿病がいる人などは、一度、食後1〜2時間の血糖値を確認してみたいかがでしょうか。もし食後高血糖を認めたら、「何らかの対策を講じる必要がある」と国際糖尿病連合も勧告しています。何らかの対策とは食事療法や運動療法はもちろん、場合によっては薬物療法も必要になるかもしれません。食後高血糖を早期に治療することによって、将来の循環器系疾患発症を回避できる可能性が高まると考えられます。



阿波市環境衛生課よりお知らせ

◎平成23年ゴミ収集カレンダーの配布は **平成22年12月17日**ごろ

徳島新聞折り込みチラシにより配布します。

※徳島新聞を購読されていない方は、戸別に配布いたしますが、12月24日までにお手元に届かない場合は、**環境衛生課（阿波）**（☎0883-35-7803）までご連絡ください。

《年末年始のゴミの収集日》

大掃除等でゴミが大量に出る時期です。収集日にご注意ください。（8ページの表をご参照ください。）



◎平成23年1月2日（日）市場町での粗大ゴミ及び資源ゴミ回収は、年始のため、お休みします。

【問い合わせ先】環境衛生課（阿波）TEL0883-35-7803

お元気ですか？阿波病院です。

阿波病院 病院機能評価 Ver6.0 認定記念 市民公開講座 「学ぼう！生活習慣病」

☆日時 平成22年12月18日(土) 10時～11時30分

☆場所 阿波市農村環境改善センター(阿波市庁舎北隣)

座長 藤原晴夫 院長

粗品
進呈

参加無料
申込不要

《問い合わせ先》

阿波病院 地域連携事務局 電話 0883-36-5151

《後援》

阿波市、吉野川保健所、阿波市医師会、(社)徳島県看護協会、
JA阿波町、JA阿波郡東部、JA市場町

骨密度・体脂肪・血圧測定
ほか

第1部 10時～11時
「そうだったのか! 糖尿病」
講師 吉田健三 副院長

第2部 11時～11時30分
「相談コーナー」

* 市役所年末年始業務のお知らせ *

○一般業務

市役所、市場・土成・吉野支所は12月29日(水)から1月3日(月)まで閉庁します。

戸籍の届け出(出生・死亡・婚姻など)の受領は閉庁期間中でも、市役所または各支所で行います。

○ゴミの収集日

	年末収集日	年始収集日
生ゴミ	12月27日(月)	1月4日(火)
ビン	12月28日(火)	1月11日(火)
カン	12月22日(水)	1月5日(水)

※詳しくは、ゴミカレンダーをご確認ください。

次号1月号の広報阿波は、1月3日以降のお届けとなります。

人事行政の運営の状況をお知らせします

市では、人事行政運営における公正性、透明性を高めるため「阿波市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を定めています。この条例に基づき、平成21年度における市の人事行政の運営状況について、その概要をお知らせします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員採用の状況

区分	採用者数
一般行政職	2人

※採用者数は平成22年4月1日採用者

(2) 職員の退職状況（平成21年4月1日～平成22年3月31日）

定年退職	勸奨退職	その他	合計
10人	2人	1人	13人

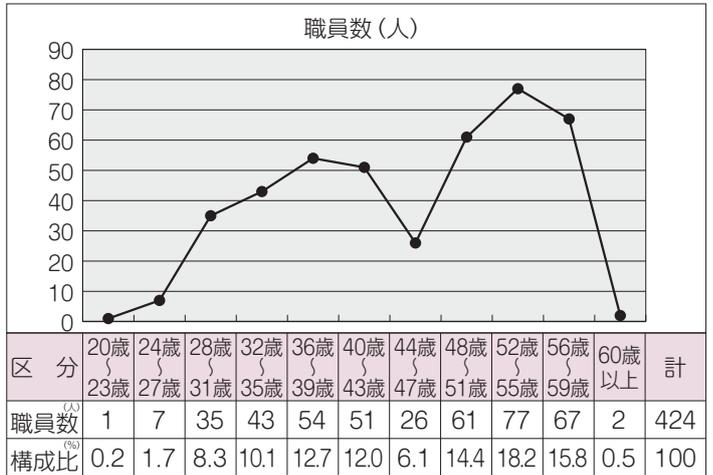
（県との人事交流等職員は除く）

(3) 部門別職員数の状況（平成22年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成21年	平成22年	
一般行政部門	議 会	4	4	
	総務	90	90	
	税務	24	22	△2
	民生	127	115	△12
	衛生	26	27	1
	農林水産	23	23	
	商工	5	5	
	土木	25	27	2
	小計	324	313	△11
	特別部門	教育	73	73
小計		73	73	
公会計部門		水道	11	11
	その他	27	27	
小計	38	38		
合計		435	424	△11

※職員数は一般職に属する職員数（常勤の教育長含む）

(4) 年齢別職員構成の状況（平成22年4月1日現在）



(5) 定員適正化計画の数値目標

計画期間		数値目標
始期	終期	
平成17年4月1日	平成22年4月1日	一般行政部門目標数値 332人 （削減数37人 削減率10.0%） 特別行政部門目標数値 89人 （削減数10人 削減率10.1%） 公営企業等目標数値 23人 （削減数2人 削減率8.0%）

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（平成21年度普通会計決算）

住民基本台帳人口（平成21年度末）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成20年度の人件費率
41,311人	19,622,746千円	587,107千円	3,539,745千円	18.0%	21.3%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成22年度普通会計予算）

職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
388人	1,627,561千円	171,832千円	622,884千円	2,422,277千円	6,243千円

※給与費は当初予算に計上された額です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成22年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	45.3歳	350,400円	394,179円
技能労務職	48.7歳	312,900円	323,842円

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況（平成22年4月1日現在）

区分	学歴	初任給	
		阿波市	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	—

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成22年4月1日現在）

区分	学歴	経験年数10年以上 経験年数15年未満	経験年数15年以上 経験年数20年未満	経験年数20年以上 経験年数25年未満
		一般行政職	266,400円	313,800円
技能労務職	大学卒	225,900円	277,000円	321,700円
	高校卒	222,500円	254,200円	271,100円

(6) 特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料		
市長	880,000円	3.05月分
副市長	704,000円	
報酬		
議長	420,000円	3.05月分
副議長	370,000円	
議員	340,000円	

(7) 一般行政職の級別職員数の状況

（平成22年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補及び相当職	3人	1.2%
2級	主事及び相当職	25人	9.6%
3級	係長、主任及び相当職	59人	22.7%
4級	主査及び相当職	32人	12.3%
5級	課長補佐及び相当職	79人	30.4%
6級	課長、主幹及び相当職	45人	17.3%
7級	部長、次長及び相当職	17人	6.5%
計		260人	100%

※阿波市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

阿 波 市			国		
1人当たり平均支給額(平成21年度) 1,555千円			-		
(平成21年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.25月分 0.70月分			(平成21年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6月期 1.25月分 0.70月分		
期末手当 勤勉手当 12月期 1.50月分 0.70月分			期末手当 勤勉手当 12月期 1.50月分 0.70月分		
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

(2) 退職手当(平成22年4月1日現在)

阿 波 市			国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)			その他の加算措置 定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		
支給方法 徳島県市町村総合事務組合から支給					

(5) その他の手当(平成22年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	支給実績 (平成21年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額 (平成21年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 配偶者13,000円、配偶者以外の親族1人につき6,500円(職員に配偶者がいない場合はそのうち1人につき11,000円)、特定期間の子1人につき5,000円加算	46,473千円	229,781円
住居手当	持家 2,500円(世帯主) 新築、購入から5年を経過していないもの 借家 ・家賃23,000円以下…家賃-12,000円 ・家賃23,000円超 (家賃-23,000円)/2+11,000円=支給額(最高27,000円)	8,646千円	193,574円
通勤手当	自動車等を使用し通勤距離が2Km以上のものに支給	19,336千円	53,712円
管理職手当	管理職の職に応じて支給	40,024千円	482,222円

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間等(平成21年4月1日現在)

職員の1週間の勤務時間は38時間45分で、1日の勤務時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

休憩時間 正午~13時(公務の運営上の事情により特別の形態によって勤務する必要のある職員を除く。)

(2) 休暇制度の状況

職員の休暇は、年次有給休暇、病気休暇、特別休暇及び介護休暇があります。

特別休暇とは、特定の事由に基づいて認められるもので、選挙権の行使、結婚、出産等に伴う休暇等です。

・平成21年 年次有給休暇 ※平均取得日数 12.49日

・平成21年度 新たに育児休業を取得した職員
※取得人数 6人

5 職員の分限及び懲戒処分の状況

(1) 処分者等の状況(平成21年4月1日~平成22年3月31日)

分限処分				懲戒処分					
単位:人				単位:人					
処分内容	降任	免職	休職	降給	処分内容	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	7	0	処分者数	0	0	0	0

6 職員の服務の状況

(1) 職員服務の基準

地方公務員法第30条に「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならぬ。」と規定されています。

職員には、命令に従う・秘密を守るなどの義務や信用失墜行為・争議行為の禁止などが課されています。

(2) 職務専念義務免除の状況

職員は、法律又は条例に特別の定めがある場合のほかは、その勤務時間及び職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりません。(地方公務員法第35条)ただし、「阿波市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合などに、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。

(3) 営利企業等従事制限の状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ、営利を目的とする会社等の役員を兼ねたり、報酬を得ていかなる事業若しくは事務にも従事してはならないとされています。(地方公務員法第38条)

(3) 特殊勤務手当

支給実績(平成21年度決算)	2,867,494円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成21年度決算)	36,684円
職員全体に占める手当支給職員の割合(平成21年度)	18.0%
手当の種類(平成22年4月1日現在) 危険、不快、不健康、困難など特殊な勤務をした職員に支給 ・税務徴収従事職員 ・感染症防疫作業従事職員 ・清掃業務従事職員 ・保育業務従事職員 ・旅行病人及び死亡人取扱事務従事職員 ・社会福祉従事職員 ・市営住宅未納滞納整理従事職員	

(4) 時間外勤務手当

支給実績 (平成21年度普通会計決算)	42,361千円
職員1人当たり平均支給年額 (平成21年度普通会計決算)	106,703円

7 職員の研修の状況

(1) 高度化、多様化する住民ニーズに的確に対応するため、職員の資質・勤務能率の向上に努めています。

研修実施状況(平成21年度)

研修区分	受講者数 (人)	研修内容
徳島県自治研修センター	93	職員研修II、係長研修、課長補佐級研修、課長級研修、新地方公会計研修、プレゼン研修、民法入門、契約事務講座、法制執務講座、指導者養成講座、教養講座、パソコン研修
自主研修	961	管理職研修、普通救命講習、人権研修、財政、接遇研修、メンタルヘルス研修
市町村振興協会等委託研修	27	パソコン研修、住民行政事務、自治体財政入門、社会福祉士主事資格、行政評価システムの導入
合計	1,081	

8 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 安全衛生管理体制の状況(平成21年度)

労働安全衛生法等に基づき、職員の安全や健康の確保並びに快適な職場環境の形成を促進するため阿波市職員安全衛生委員会を設置し、職員の健康管理等について協議するため、委員会を開催しました。

(2) 職員の健康診断の実施状況(平成21年度)

実施事業	定期健康診断	人間ドック
対象職員	人間ドック受診者以外の全職員	希望者

(3) 公務災害の状況

職員が公務上の災害又は通勤による災害を受けた場合に、地方公務員災害補償法に基づき、その災害で生じた補償を受けることができます。

公務災害の認定状況 (平成21年度)	
区 分	公務災害 通勤災害
認定件数	1件 0件

(4) 利益の保護の状況(平成21年度)

内 容	有無
職員の給与、勤務時間その他の勤務条件に関する措置の要求	無
職員に対する不利益な処分についての不服申し立て	無

(5) 共同互助会加入の状況(平成21年度)

互助会名	加入職員数	財 源	
		会員掛金(円)	補助金(円)
徳島県市町村職員互助会	404	4,984,215	4,984,215
徳島県教職員互助組合	33	1,072,583	0

【問い合わせ先】 秘書人事課(阿波) TEL0883(35)7870

※課名の後ろにある(阿波)、(市場)、(土成)、(吉野)は、その課がある庁舎(市役所・支所)を示しています。

集中改革プランの取り組み状況をお知らせします

阿波市では、「第1次阿波市集中改革プラン」に基づき、平成17年度から平成21年度までの5カ年を計画とする行財政改革に取り組んできました。

これまでの取り組み状況が、市民の代表者等により構成される「阿波市行財政改革推進委員会」の協議を経てまとまりましたので、具体的な取り組み状況及び効果についてお知らせします。

■これまでの取り組み状況と効果

集中改革プランでは、事務事業の見直しをはじめ、定員管理及び給与の適正化や経費の節減合理化、財政の健全化など、プランに掲げる推進項目に基づき、取り組みを実施しました。歳入に関する取り組みは、3項目、効果額に換算すると約4億1,100万円となりました。また、歳出に関する取り組みは26項目、効果額に換算すると約36億1,200万円となり、効果額の合計は約40億2,300万円でした。

主な取り組み内容と効果は次のとおりです。また、今後は本年3月に策定した第2次集中改革プランに基づき、市民サービスの充実や将来にわたる行政基盤づくりに一層の推進を図ってまいります。

■歳入に関する取り組み

○自主財源の確保

【課税の見直し】

法人税割の統一による効果 **【効果65百万円】**

【税等の徴収対策】

市税等収納率向上対策本部による徴収、徳島滞納整理機構の活用など、市税徴収の更なる向上を図りましたが、税についての目標値はわずかに達成出来ず、住宅使用料のみ目標値を上回りました。

	[17年実績]	[21年目標値]	[21年実績]
・市民税	98.1%	98.5%	97.6%
・固定資産税	95.9%	96.7%	96.1%
・国民健康保険税	92.5%	94.5%	92.5%
・介護保険料	98.4%	98.6%	98.5%
・住宅使用料	76.5%	80.0%	83.9%

【効果26百万円】

【未利用財産の売り払い等】

未利用財産の処分を行いました。 **【効果315百万円】**

【その他】

広告収入、ふるさと納税寄附金等 **【効果5百万円】**

■歳出に関する取り組み

○職員定数の適正化

・平成17年4月1日職員数	494人
・平成18年4月1日職員数	484人
・平成19年4月1日職員数	473人
・平成20年4月1日職員数	456人
・平成21年4月1日職員数	435人

【効果△1,311百万円】

[平成21年4月1日 目標値 458人]

○給与等の削減

- ・特別職本給の削減
- ・管理職手当の削減
- ・特殊勤務手当、住居手当の見直し
- ・時間外手当の縮減 **【効果△216百万円】**

○民間活力の導入

質の高いサービスの提供と管理経費の削減を図るため、指定管理者制度の導入を引き続き実施しました。

[指定管理者制度導入状況]

- ・健康福祉施設…6力所
- ・温泉観光施設…5力所
- ・飲料水供給施設…4力所
- ・集会所…36力所
- ・図書館…4力所
- ・児童館…3力所

計58施設 **【効果△316百万円】**

○補助金の整理合理化 **【効果△94百万円】**

○内部管理経費の見直し

(需用費等の削減) **【効果△434百万円】**

○事務事業の整理合理化 **【効果△32百万円】**

○投資的経費の見直し

合併に係る事業及び経済対策事業等の有利な財源の活用を行い、市単独事業費の削減を行いました。

【効果△1,209百万円】

■達成率

29項目からなる実施計画のうち、計画を達成したのは12項目で、率にして83.6%でした。

【問い合わせ先】 総務課（阿波） TEL0883-35-4111

「デジアナ変換」を導入します!

期間限定ですが、現行のアナログテレビのままだでもテレビ視聴が可能となります。

地上アナログ放送は、平成23年7月24日までに終了します。

アナログ放送が終了しても、ACNに加入接続している場合は、期間が限定されますがアナログテレビのままだでも視聴可能となります。ACNに加入接続していない場合は、デジタルテレビへの買い換え、デジタルチューナーの設置及びアンテナ交換などが必要です。

この度、アナログ放送終了を間近に控え総務省から全国のケーブルテレビ事業者に対し、「デジアナ変換」という方法の暫定的な導入要請がありました。これを受けACNでは、完全デジタル化までの移行期間の延長によるメリットを最大限に活用できるよう、「デジアナ変換」を導入することになりました。

これは、各テレビ放送局から送信されてくる地上デジタル放送を、ACNなどのケーブルテレビ局側が受信し、これをアナログ方式の電波に変換しケーブルを通してお届け(再送信)するものです。

実施期間は、平成23年7月24日までの早い時期から平成27年(2015年)3月末までとなる予定です。デジアナ変換は、次のようなメリットがあります。

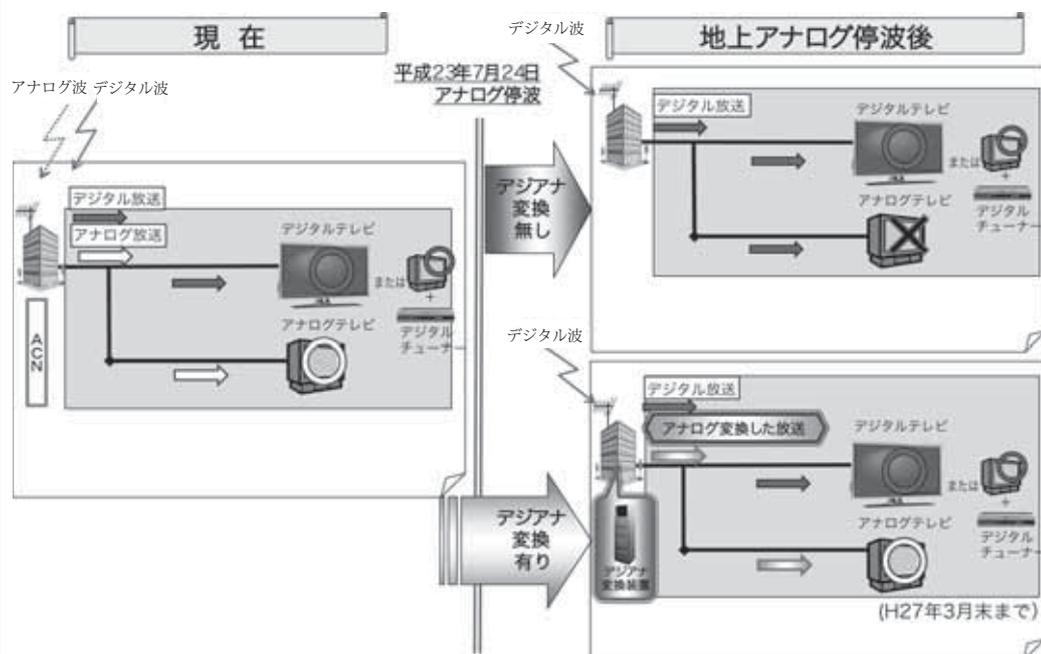
- 1)使用可能なアナログ受信機をアナログ放送停波後も継続して使用できます。
- 2)2台目、3台目を含むアナログ受信機の買換え等に要する視聴者負担の軽減と平準化を図ります。
- 3)アナログ受信機の廃棄・リサイクルの平準化等に有効です。
- 4)デジタル放送へのスムーズな移行に寄与するものとして期待されます。

デジアナ変換した放送には、次のような制約があります。

- 1)レターボックス(デジタル放送の映像と同じ縦横比9対16の上下に黒帯を付与した画面)での映像受信となります。
- 2)データ放送は受信できません。
- 3)EPG(電子番組表)を見ることはできません。

ACNに加入接続している場合でも、平成27年にデジアナ変換が終了した後は、デジタルテレビへの買い換えやデジタルチューナーの設置などが必要です。それまでにデジタル放送の受信対策をお願いします。すでにご覧になっているデジタル放送は、これまで同様に高品質な放送をご覧いただけます。

◆◆◆ 「デジアナ変換」導入後の受信イメージ ◆◆◆



ACNへの加入・接続方法などで不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
阿波市ケーブルネットワーク (ACN)
TEL088-695-5350

暮らしのお知らせ

かぜとインフルエンザを予防しましょう!!

かぜとインフルエンザは身近な感染症ですが、高齢者は一度かかると重症化しやすく、気管支炎や肺炎などを併発したり、持病である基礎疾患の悪化を招いたりする原因にもなります。

かぜとインフルエンザの特徴

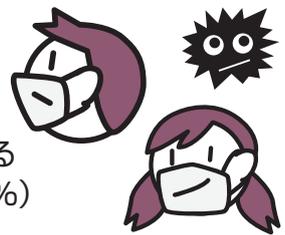
	かぜ	インフルエンザ
発 症	徐々に症状が出る	急激に高熱が出る
主 な 症 状	鼻水、鼻詰まり、咳、のどの痛みなど	38℃以上の高熱、筋肉痛や関節痛などの全身症状
その他の症状	頭痛や寒気、発熱(37~38℃)など	のどの痛み、鼻水
潜 伏 期 間	2~3日	1~2日

かぜ・インフルエンザの予防法と対策

●手洗い



- マスクをつける
- 人込みを避ける
- 栄養と睡眠をとる
- 体を冷やさないように保温する
- 適度な湿度を保つ(50~60%)
- ワクチン接種も重要な予防法



インフルエンザワクチンの効果は、接種7~10日後から3~6カ月間持続します。流行するのは、11月~翌年3月頃ですので、10月~11月までに接種を受けるのが理想的です。かかりつけ医などとよく相談してから受けてください。

●うがい



もしインフルエンザにかかってしまったら

●かかりつけ医に連絡を

電話してから受診してください。事前に相談せずに受診をすると、他の患者さんに感染を広げる危険があります。

●自宅療養の注意点

家族への感染を防ぐために、なるべく家族から離れられる個室で療養し、マスクの着用・換気などで、感染の拡大を防ぎます。看護する側も、手洗い・うがいやマスクなどで感染防止の心がけを。



会員募集中 ファミリー・サポート・センター



ファミリー・サポート・センターとは？

子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と手伝ってあげたい人（提供会員）の相互援助組織です。その橋渡し役として調整するのが、ファミリー・サポート・センターです。

依頼会員

0歳から小学校6年生までの子どもを預かってほしい人

子育てをお手伝いしてもらいたい方

子どもが好きな方

両方会員

預けたり、預かったりの両方を兼ねてできる人

子育ての経験を生かしてお手伝いしたい方

提供会員

心身ともに健康で子育て支援に熱意があり、自宅で子どもを預かることのできる人



入会は無料

入会の手続きは

- 会員登録（無料） ● 入会申込書に記入・押印 ● 窓口 子育て支援課（市場）
- 受付時間 月～金 / 8:30～17:15

報酬（利用料金） 援助を受けた依頼会員が、提供会員に直接支払います。

- 月～金 7:00～21:00 1時間700円 ● 上記以外 1時間800円

※相互援助活動スタートは平成23年4月1日からとなります。（予定）

ここが安心

- 援助活動中の万一の事故に備えて、ファミリー・サポート・センター補償保険に加入します（掛け金はセンター負担）。
- サポートを受ける前には「事前打ち合わせ」で十分話し合っています。

気持ちよく援助活動をするために

この事業は会員同士の信頼関係のもとに成り立つものです。約束した時間や、援助内容をきちんと守ること、活動により知り得た情報を漏らさないことは、とても大切な決まり事です。

阿波市ファミリー・サポート・センター事業についてのお問い合わせは

阿波市健康福祉部福祉事務所内
ファミリー・サポート・センター
Tel 0883-36-3520
〒771-1695
徳島県阿波市市場町市場字上野段385番地1

暮らしのお知らせ

退職者医療制度をご存知ですか？

退職者医療制度とは・・・

会社などを退職した方は職場の健康保険の資格がなくなります。

その際、国民健康保険に加入することになりますが、次の条件をすべて満たしている人とその家族（被扶養者）は、65歳になるまでの間「退職者医療制度」によって診療を受けることができます。

《対象となる人》

■ 退職被保険者（本人）

○次の条件をすべて満たす人

- ・ 国保に加入している（これから加入する）人
- ・ 65歳未満の人
- ・ 公的年金制度（厚生年金や共済年金等）から老齢（退職）年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上または40歳以上の加入期間が10年以上ある人

※障害年金や遺族年金を受けているため、上記の年金が支給停止となっている人も対象となります。ただし、若年停止の人は対象となりませんので、ご注意ください。



■ 退職被扶養者（家族）

○次の条件をすべて満たす人

- ・ 国保に加入している（これから加入する）人
- ・ 65歳未満の人
- ・ 退職被保険者本人の配偶者（事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む）及び本人と同世帯で、主として本人の収入により生計を維持している三親等内の親族
- ・ 被扶養者の年間の収入が130万円未満（60歳以上または障害者の場合は、年収180万円未満）

《年金証書を受け取ったら必ず届け出を！》

年金証書を受け取ったら14日以内に国保医療課（阿波）及び市民課（阿波）または地域課（市場・土成・吉野）に届け出てください。「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

■ 届け出に必要なもの

- ・ 年金証書
- ・ 印鑑
- ・ 国民健康保険被保険者証（既加入者のみ）



国保の健全財政維持のために、必ず届け出をお願いします！

退職者医療制度は、高齢退職者（被用者保険のOB）が現役時代に健康保険に対して貢献してきたことを前提に、世代間の助け合いのもと、被用者保険の保険者（最終的には事業主及び被保険者）が共同で、退職者医療制度の対象となる人の医療給付費を負担しようとするものです。

したがって、退職者医療制度の対象となっているにもかかわらず加入手続きを行わずにお医者さんにかかる、健康保険などからの拠出金が負担する医療費分は国保が負担することになります。

みなさんの負担軽減にもつながっていきますので、国保の安定した財政運営のためにも、退職者医療制度の対象となった人は速やかに加入の届け出をお願いします。

【問い合わせ先】 国保医療課（阿波） TEL 0883-35-7805

皆様のご意見をお寄せください

～教育振興基本計画～

平成20年7月、国が教育基本法に基づく「教育振興基本計画」を策定しました。これにより阿波市においても、今後取り組むべき教育施策を総合的・計画的に推進するため、また阿波市の目指す将来像「あすに向かって人の花咲くやすらぎ空間・阿波市」の実現に向けて「阿波市第1次教育振興計画（素案）」をとりまとめました。

この素案について、皆さまのご意見をお聞かせください。

皆さまからいただいたご意見は、計画策定の参考にさせていただきます。

1. 閲覧期間

平成22年12月3日(金)から16日(木)まで

2. 「阿波市第1次教育振興計画（素案）」の閲覧方法

阿波市のホームページのほか次の場所でも閲覧できます。

総務課(阿波)、市場・土成支所地域課、教育総務課(吉野)、阿波市内各公民館

3. ご意見の提出方法及び提出先

電子申請システム、郵送、ファクシミリにて教育総務課(吉野)へご提出ください。

書式は自由ですが氏名及び住所を明記してください。

なお、電話でのご意見はお受けしかねますのでご了承ください。

4. 提出期限 平成22年12月16日(木)

5. ご意見を提出できる方

市内に住所を有する方、市内に通勤または通学されている方。

6. その他

お寄せいただきましたご意見は、これに対する阿波市教育委員会の考え方とともに整理した上で公表する予定です。(同趣旨のご意見がある場合、まとめて公表することがあります。) その際、ご意見以外の個人情報公表いたしません。

問い合わせ先

〒771-1492 阿波市吉野町西条字大西60番地1 阿波市教育委員会教育総務課

TEL 088-696-3966 FAX 088-696-3277

※電子申請システム 阿波市のホームページから利用できます。

家屋を取り壊したときは、ご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日に存在する家屋に課税されます。

取り壊した年は課税されますが、翌年からは課税されません。

○登記されている家屋の場合

法務局で「建物滅失登記」を行う必要があります。なお、登記については司法書士または土地家屋調査士等にご相談ください。

※登記がなされた場合は、法務局から市へ通知が届きますので、市への連絡は不要です。

●登記が遅れる場合または未登記家屋の場合

取り壊した場合には、床面積の大小に関わらず、税務課(阿波)固定資産税担当までご連絡をお願いします。

提出が無い場合は、取り壊された事の把握が困難となります。固定資産税の適正な課税のために必ず、ご連絡をお願いいたします。

なお、税務課職員が現地確認させていただく場合があります。



【問い合わせ先】 税務課(阿波)固定資産税担当 TEL0883-35-7808

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

国民年金の被保険者期間は20歳から満60歳までですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（25年）を満たしていない場合や、40年より納付済期間が少ないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降でも申し出により任意で加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。

上記の任意加入制度をご利用の場合は、原則、口座振替をお申し込みいただくようになります。なお、正当な理由がある場合には、現金で納付することもできます。

<口座振替によらない正当な事由とは>

- ①預金口座を有していない場合
- ②資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合
(加入する年度内に納付月数が40年を迎えて任意加入期間が終了する方など)
- ③その他①、②に準ずる事由により口座振替によらない正当な事由があると認められる場合

<窓口での手続き>

任意加入の資格取得申出書を提出される際に、口座振替申出書もしくは口座振替ができない旨の申出書の提出が必要です。

国民年金の第1号被保険者の方だけが加入することの出来る

公的な年金制度 国民年金基金

掛金は全額
「社会保険料控除」で
税金がお得！

掛金は掛捨てではありません！
将来、加入月数に応じた年金が
必ず支払われます

基本年金は「終身年金」
だから年金は
一生涯お受け取り

徳島県国民年金基金

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目23 三谷第一ビル2階

フリーダイヤル 0120-65-4192
ロウゴ ヨイクニ

* 国民年金の第1号被保険者とは、20歳から60歳までの、自営業・フリーランス・学生の方々が加入する公的年金制度です。
* 国民年金の第2号被保険者・第3号被保険者・免除該当者は国民年金基金にご加入頂くことはできません。

【問い合わせ先】 市民課（阿波） TEL 0883-35-7800

「みんなで築こう 人権の世紀」

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

12月4日から10日までの1週間は、第62回人権週間です。阿波市では人権週間にいろいろな催しが開催されます。私たち一人ひとりが幸せに生きるために誰もが等しく持っている権利「人権」について、この機会に改めて考えてみませんか？

特設人権相談の開設	12月6日(月) 13:30～16:00	阿波健康福祉センター TEL 0883-35-6033
		市場総合福祉センター TEL 0883-36-5511
		土成保健センター TEL 088-695-5963
		吉野地域福祉センター TEL 088-696-5299

* この機会以外でも人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

啓発物品の配布	12月6日(月) 16:30～18:00	マルナカ柿原店
一条・柿原小・吉野中の生徒による人権啓発パレード	12月9日(木) 10:00～11:00	吉野支所 <ul style="list-style-type: none"> → 柿原小学校 → 一条小学校

* 雨天の場合は翌日の12月10日(金)に延期。

【問い合わせ先】 人事課 (阿波) TEL0883-35-7873

第九回 特別弔慰金の請求をおこなっています。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第九回特別弔慰金)は、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等の支給を受けている方(戦没者等の妻や父母等)が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されるものです。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方。
2. 戦没者等の子。
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方、または同日において遺族以外の方と養子縁組していない方に限ります。
4. 上記3以外の戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
戦没者等と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方。
5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族。
戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

(支給内容) 額面24万円、6年償還の記名国債。

(請求期限) 平成21年4月1日から平成24年4月2日まで。

(請求窓口) 社会福祉課(市場) TEL 0883-36-6811まで。

フォトニュース



明るく安心な阿波市のために 防犯灯寄贈 文化財施設電気設備点検

10月28日、四国電力鴨島営業所から、防犯灯が17基寄贈されました。

四国電力は「よんでんグループふれあい旬間」行事の環として、地域の皆さまとのふれあいを大切に、さまざまな地域共生活動をしています。

この日、市長室で行われた贈呈式では、四国電力鴨島営業所の天羽所長より、野崎市長へ目録が手渡されました。

また、10月21日には9番札所法輪寺で、四国電力鴨島営業所と四国電気保安協会徳島支部徳島西事業所の皆さんが、大切な文化財を守るため、雨の降る中、電気設備の点検と清掃に汗を流していました。



祭りだ、ワッショイ!



伊沢神社の屋台



事代主神社の樽御輿と獅子舞

秋祭りが市内各地で開催されました。

10月17日に行われた市場町の事代主神社の秋祭りでは、幼稚園児による樽御輿や獅子舞も披露されました。

屋台に乗った子どもたちの赤い着物が秋の空に映え、大俣小学校3年生主催の手作りゲームが終日人気を呼んでいました。

また、200キロのもち投げがあり、参加者はそれぞれ沢山のもちやお菓子を袋に詰め、秋祭りの一日を楽しんでいました。

伊沢神社では、10月27日の伊沢神社秋祭り前の土日、23日、24日に、屋台が華やかに夜のまちを練り歩きました。子どもたちが鳴らす鐘の音が、昔ながらの秋祭りを演出していました。



手作りおもちゃ ありがとう



10月14日、阿波市の幼稚園に手作りの木のおもちゃ約400個がプレゼントされ、久勝幼稚園で贈呈式がありました。
 プレゼントしてくれたのは徳島市の篠原靖治さん。元高校教師の篠原さんは、孫のために木のおもちゃを作ったのがきっかけで、ボランティアでおもちゃを作り、県内の幼稚園や保育所にプレゼントしています。
 おもちゃは、子どもたちが乗って遊べる木馬や車、頭を使うパズルやゲームなどです。
 おもちゃを手渡された子どもたちは歓声をあげ、早速夢中になって遊んでいました。

親子でうどん作り



10月24日、阿波農業高校で親子ふれあい手作り工房が開催され、7組の親子が参加しました。
 青少年育成センターと阿波警察署少年補導協力が開催したこの工房は、仕事や勉強などで忙しい親子に、一緒に楽しい時間を過ごしてほしいとの願いが込められています。
 参加した市場小学校5年生の青木明日香さんは「作り方を覚えて家族に食べさせたい」と話してくれました。



第6回 阿波市老人体育大会



10月26日、土成農業者トレーニングセンターで第6回阿波市老人体育大会が開催されました。
 阿波市老人クラブ会員約360人が参加し、輪投げやスプリンレースなどの競技を町単位で競争しました。優勝は地元の土成町、準優勝は阿波町でした。
 得点種目の他、男女のペアで飲み物を飲みゴールを目指す「二人でお茶を」や、拾ったカードの番号が順位になる「運命の饗宴」などがあり、会場は笑いと声援に包まれました。

鵜の田尾トンネル防災訓練



10月27日、土成町と香川県を結ぶ鵜の田尾トンネルで、交通事故を想定した防災訓練が行われました。
 トンネル内での事故は、救助も事故処理も真っ暗な中で、迅速に正確に行わなければなりません。
 徳島県と香川県の関係者約120名が参加したこの訓練では、油圧カッターを使ってドアを開いて人が救出、燃料漏れの車両火災を想定した消火訓練などが行われました。



フォトニュース



夜のウォーキング、気をつけて

10月6日の夕暮れ、市場町歩こう会員と阿波地域交通安全活動推進委員協議会員、阿波警察署員が交通事故防止を目的に反射材をウォーキングしながら配布しました。

参加者は反射材のたすきやタックルバンドが入ったひかりぶくろを、ウォーキングや買い物をしている人に交通安全を呼びかけながら手渡していきました。阿波警察署員は、これから毎週水曜日、市内各所でウォーキングしながら反射材を配布します。



大きなカボチャでハロウィン



す。そこにはネスミの紙人形が置かれ、子どもたちのユーモアが感じられる飾り付けになっています。

10月25日、市場町の玄関に、幼稚園の玄関に、大きなハロウィンカボチャが飾られました。

市場町興崎の木津功さんが作ったカボチャに、園児たちが目や口をつけ、周りを楽しく飾り付けました。

このカボチャには、ネスミにかじられた握り拳からいの穴がありま

秋だ、おイモだ、おいしいね!



は土成地区の民生委員さんと一緒に、1000キロものサツマイモを掘りあげました。大きなイモが顔を出すたびに、子どもたちの歓声が畑に響きました。

10月19日、土成中央幼稚園と土成中央保育園、土成子育て支援センターに通う子どもたちがイモ掘りを体験しました。

近くの農家の畑を借りて、6月にみんなで植えた鳴門金時の苗が見事に育ち、子どもたちは

土成三カ寺ウォーキング2010



10月24日、どなり街づくり・いいん会による土成三カ寺ウォーキング2010が今年も開催されました。

阿波市の秋のイベントとして親しまれているこのウォーキングの行程は、十楽寺、熊谷寺、法輪寺等を巡る約15キロです。

参加者はすすきや秋の草花が風に揺れる気持ちのいい景色の中を、それぞれのペースで楽しみながら歩きました。

匠の技を教わりました



10月26日、阿波中学校1年生99人が、徳島県建設労働組合阿波支部会員から技術指導を受けました。

これは、生徒たちに、かんやのこぎり引きの技術習得を図りたいと、技術の授業時間を利用して開催されたもので、生徒たちはかんやのこぎりの扱い方を学びました。

参加した都築絵里香さんは「こぎりの力加減が難しいけど、とても楽しい。本棚を作るつもりです」と、丁寧に作業をしていました。

第18回四国オープンゲートボール選手権大会



井出花子さん 中村会長 井内茂夫さん 吉本義治さん 兼松島子さん 新居良子さん 麻植幹男さん

高齢青年チーム賞

10月2日に香川県高松市塩江町で開催された第18回四国オープンゲートボール選手権大会で、御所チームが高齢青年チーム賞というユニークな賞を受賞しました。

メンバー最年長は90歳で最年少は82歳、チームの平均年齢87.6歳というこのチームは、「亀の甲より年の功」と、元氣いっぱい大健闘をしました。

八幡ミニバスケットボールクラブ

男子部員募集中



八幡ミニバスケットボールクラブでは、男子部員を募集しています。

小学校1年生から6年生までの児童の参加をお待ちしています。

八幡校区以外の方も大歓迎（近隣の市場小・土成小・御所小等の部員がいます）。

仲間と一緒に頑張ってみませんか？ 楽しいですよ！

■練習時間 水曜日 19時～21時
土曜日 18時半～21時
日曜日 9時半～12時

■練習場所 八幡小学校 体育館

■連絡先 Tel090-5277-8031(島田)
Tel080-3925-5932(小西)

平成23年 阿波市成人式のご案内



■日時 平成23年1月2日(日)
10:00～ (受付 9:00～)

■会場 阿波農村環境改善センター
(阿波市役所 北側)

●問い合わせ先

阿波市成人式実行委員会 事務局
社会教育課(吉野) ☎088-696-3968

「必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も」

●徳島県最低賃金●

平成22年10月16日から

ムシ せられんよ この最賃

時間額 **645円**

*特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。

問い合わせ先

徳島労働局労働基準部賃金室 ☎088-652-9165

阿波市立図書館12月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686

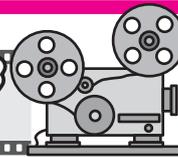


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
〔図書館開館時間〕 4月～9月 午前9時～午後7時 10月～3月 午前9時～午後6時						◎おはなし会(市場) 10:30～ ◎「ハンガーでかんたん!」 手作りクリスマスリース♪ (吉野)13:00～
5	6	7	8	9	10	11
	休館日(全館)			◎歴史講座(市場) 13:30～		◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～ クリスマスリースづくり (阿波)14:30～
12	13	14	15	16	17	18
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～ ◎子ども映画会(市場) 14:00～ ◎おはなしひろば(土成) 10:30～	休館日(全館)	◎土成町・吉野町 ブックスタート (土成保健センター)		◎阿波町・市場町 ブックスタート (阿波保健センター)	◎古文書解説 講座(市場) 10:00～	◎子ども映画会(阿波) 10:00～、14:00～ ◎おはなし会(市場) 10:30～ ◎「クリスマスカードプレゼント」 (土成)～24日まで
19	20	21	22	23	24	25
◎おとな映画会(阿波) 15:00～	休館日(全館)			天皇誕生日開館します。 ◎「☆としょかんからの クリスマスプレゼント☆」 (阿波)～25日まで ◎「年賀状スタンプ をつくろう」(阿波) 14:00～ ◎「クリスマスカード プレゼント☆」 (吉野笠井)～25日まで		◎ベルの会おはなし会 (阿波)14:00～ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00～ ◎「おたのしみ☆クリスマス会」 (土成)14:00～ ◎たけのこの会おはなし会 (吉野笠井)11:00～
26	27	28	29	30	31	
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00～、13:00～	館内整理日 につき休館 (全館)	休館日(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)	休館日(全館)	

☆☆阿波図書館からのお知らせ☆☆

阿波図書館のロビーに絵画や写真、手芸、研究など、お披露目したい作品を展示してみませんか？
ロビーの展示スペースを無料で提供しています。ご希望の方は、阿波図書館までお問い合わせください。
(※特定の主義・主張をお持ちの団体は展示をお断りしております。ご了承ください。)

12月の子ども映画会のお知らせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

・18日(土) 10:00～10:25、14:00～14:25

『けろけろけろっぴのアラジンと魔法のランプ』

けろっぴのアラジンは女王様が気に入りまして。「女王様とけっこんしたい!」ランプの精が出してくれたプレゼントを持ってお城に向かいます。でも待っていたのはこわーい大臣でした。

『ハローキティのマッチ売りの少女』

寒い雪の降るクリスマスの夜です。マッチ売りの少女キティはあまりの寒さに売り物のマッチをすりました。明るい小さなその炎の中に少女は幸せな光景を見ました。そして…

市場図書館

・12日(日) 14:00～15:30

『親子ねずみの不思議な旅』

■阿波図書館ではおとな映画会もします。

・19日(日) 15:00～16:40

『裸足のギボン』

見た目は40歳、でも心は少年のように純粋なギボン。貧しくても大好きなお母さんの笑顔が見られれば、それだけで彼の毎日はとても楽しくて幸せ。だから、村の人から食べ物をもらおうと、少しでも早く帰ると、靴も履かずに裸足で家に向かって一目散!そんな姿を見て、村の人々は彼を「裸足のギボン」と呼ぶようになり、ギボンはいつしか走る事が得意になっていました。ある日、町のマラソン大会に飛び入り参加したら、なんと入賞!!賞金がもらえることを知った彼は、歯が悪くて胃を悪くしたお母さんのために入れ歯をプレゼントしようと、全国アマチュアハーフマラソン大会への参加を考えるのだが…。

2006年 韓国 シン・ヒョンジュンほか出演。

● 催し物の案内 ●

■ピアノ自動演奏会

日時：12日(日) 10:00～、13:00～ 題目『きよしこの夜』
26日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ジャズ ワルツ・フォー・デビーなど』

■「ベルの会 おはなし会とクリスマスリースづくり」

日時：11日(土) おはなし会/14:00～ リースづくり/14:30～

■「☆としょかんからのクリスマスプレゼント☆」

期間：23日(木)～25日(土) 対象：小学生以下
期間中、5冊以上借りてくれたお子様にかわいいクリスマスオーナメントをプレゼント!!
オーナメントは毎日変わるよ!! (1日先着20名)

■「年賀状スタンプをつくろう」スタンプで楽しい年賀状をつくってみよう♪

日時：23日(木) 14:00～15:00 対象：小学生以下 (小学2年生以下は保護者同伴)
定員：10名 (※事前申し込み必要)

■「お正月☆SPプレゼント」年明け初日! 借りてくださった先着50名のお子様コマをプレゼント!

日時：2011年1月5日(水)

■土成図書館で本・DVD・ビデオを借りてくれた方にクリスマスカードのプレゼント!

期間：18日(土)～24日(金)

■「おたのしみ☆クリスマス会」

日時：25日(土) 14:00～15:00 場所：土成図書館児童室 参加自由

■「ハンガーでかんたん! 手作りクリスマスリース」

日時：4日(土) 13:00～15:00 対象：小学4年生以上 (小学3年生以下は保護者同伴)
定員：15名 (※事前申し込み必要) ※参加される方は、ワイヤーでできたハンガーをご持参ください。

■「展示・坂の上の雲とその時代」 期間：1日(水)～26日(日)

■「クリスマスカードプレゼント☆」 期間：23日(木)・24日(金)・25日(土)の3日間 対象：児童または学生の方

各日、本を借りてくれた先着30名様に手作りクリスマスカードをプレゼント!

■「謹賀新年 オリジナル割り箸をプレゼント!」 期間：2011年1月5日(水)・6日(木)

各日、本を借りてくれた先着50名様に手づくりの箸入れに入った割り箸をプレゼントします。

阿波図書館



土成図書館

吉野笠井図書館

12月の特集

阿波図書館	児童・・・クリスマスがやってきた!	一般・・・この日この時この恋の話
市場図書館	児童・・・サンタ大集合	一般・・・ゆく年くる年2010→2011
土成図書館	児童・・・クリスマス♪	一般・・・私たちの好きな本
吉野笠井図書館	児童・・・クリスマス 特集	一般・・・今年もあとわずか。もう読み残しはないですか?

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「白日夢 素行調査官2」	笹本 稜平/著
「再びの海(足引き寺閻魔帳)」	澤田 ふじ子/著
「歌うクジラ 上・下巻」	村上 龍/著
「十二支のしりとりにえほん」	高畠 純/作

市場図書館

「親が死ぬまでにしたい55のこと 涙」	親孝行実行委員会/著
「遊字・絵手紙年賀状」	三輪 久美子/著
「白銀ジャック」	東野 圭吾/著
「夢みるポプリと三人の魔女」	あんびる やすこ/作・絵

吉野笠井図書館

「みんなのパン!」	西川 功晃/著
「尾張ノ夏」	佐伯 泰英/著
「高校生はこれを読め!」	「高校生はこれを読め!」編集委員会/編
「ポインセチアはまほうの花」	ファビアン・ネグリン/絵

阿波図書館

「見当たり捜査官」	戸梶 圭太/著
「十津川警部 君は、あのSLを見たか」	西村 京太郎/著
「女騎手(第30回横溝正史ミステリ大賞優秀賞)」	蓮見 恭子/著
「クリスマスのきせき」	高畠 那生/作・絵

土成図書館

「最新赤ちゃん・子どものアトピー&アレルギー大百科」	末廣 豊/監修
「神様のカルテ 2」	夏川 草介/著
「ミステリ★オールスターズ」	本格ミステリ作家クラブ/編
「行事のおはなし12か月」	左近 蘭子/作

☆☆☆年末・年始の休館日のお知らせ☆☆☆

2010年12月27日(月)～2011年1月4日(火)は

年末年始のため休館いたします。

2011年は1月5日(水)から開館します。

●保健事業のお問い合わせは
阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

一人分からすぐできる♪
お野菜たっぷり簡単レシピをご紹介します

ご飯を主食として、汁物・主菜(魚・肉・卵・大豆製品)、副菜(野菜・イモ・豆・海草)など、いろいろなおかずをそろえた食事は「日本型食生活」と呼ばれています。

「日本型食生活」は、炭水化物・タンパク質・脂質のバランスがとれた健康的な食生活です。

電子レンジで簡単

しいたけとチンゲン菜のオイスターソース



栄養価:エネルギー61kcal、たんぱく質2.7g、脂質3.1g、炭水化物7.6g、ナトリウム566mg(食塩相当量1.5g)

材料 1人分(目安量)

しいたけ 30g(中2枚)・チンゲン菜 100g(大1株)・人参 10g・ごま油 2g(小さじ1/2)・オイスターソース 8g(大さじ1/2)・濃口しょうゆ 3g(小さじ1/2)・片栗粉 1.5g(小さじ1/2)・すりごま 1.5g(小さじ1/2)

作り方

- ①しいたけは石づきを除き1cm幅に切る。チンゲン菜は葉を2cmくらいに、茎を縦に薄く切り、人参は短冊切りにする。
- ②深めの器に①を入れ、分量の調味料を加えて混ぜる。
- ③ラップをかけて、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱したら、1度取り出し軽く混ぜて、さらに1分程度加熱する。
- ④片栗粉を小さじ1の水で溶き、③に加えてひと混ぜし、とろみがついたらすりごまをふりかける。

電子レンジ&トースターで簡単

さつまいもピザ



栄養価:エネルギー166kcal、たんぱく質6.0g、脂質5.5g、炭水化物22.8g、ナトリウム355mg(食塩相当量0.9g)

材料 1人分(目安量)

さつまいも 60g(中1/3本)・たまねぎ 15g・ハム 5g(1/2枚)・スライスチーズ 18g(1枚)・ケチャップ 8g(大さじ1/2)・パセリ 少々

作り方

- ①さつまいもはよく洗い、皮付きのまま1cm弱の斜め切りにし、水にさらす。たまねぎは薄切り、ハムは細切りにする。
- ②さつまいもの水気をきって皿に並べ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で1分30秒程度加熱する。
- ③②のさつまいもにケチャップをぬり、たまねぎ、ハム、チーズの順にのせて、トースターで3~5分程度、チーズがとろけるまで焼き、飾りに刻みパセリをのせる。

「日本型食生活」を心がけましょう

★電子レンジを上手に使いましょう

ブロッコリー、カボチャなどは一口大に切ってから、ほうれん草などの葉野菜は洗ってから、ラップに包んでレンジでチン♪簡単にボイル野菜ができますよ。

★時間のあるときに、作り置き

煮物(きんぴら、切り干し大根など)野菜やスープなどをまとめて作り冷凍保存しておく、忙しいときに便利です。

★付け合わせの野菜は残さず食べましょう

主菜と一緒に盛りつけてある千切りキャベツやトマトの付け合わせ野菜は、残さず食べて野菜摂取量アップ!

★コンビニやスーパーの総菜も上手に利用

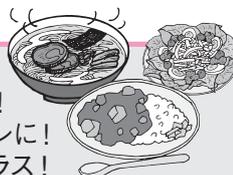
どうしても野菜がとれないときは、コンビニやスーパーマーケットのサラダや和え物を利用してみましょう。

○外食で野菜を増やす選び方

たとえば

- 単品のものより副菜の入った定食を!
- ラーメンは、野菜たっぷりの五目ラーメンに!
- カレーライスには、野菜サラダをプラス!

副菜(野菜・イモ・豆・海草など)には体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維などがたくさん含まれていますから、とても大切です。



資料提供/徳島県保健福祉部医療健康政策局健康増進課徳島県保健所
作成協力/徳島県食生活改善推進協議会(禁無断転載)

休日および平日夜間救急当番医

日	医療機関名
1日(水)	近藤医院
2日(木)	御所診療所
3日(金)	阿波病院
4日(土)	金塚内科
5日(日)	赤池循環器消化器内科
6日(月)	阿波病院
7日(火)	笠井病院
8日(水)	小笠原医院
9日(木)	大塚内科
10日(金)	阿波病院
11日(土)	大崎皮膚科医院
12日(日)	乾内科外科
13日(月)	阿波病院
14日(火)	大久保医院(吉野)
15日(水)	大久保内科医院(市場)
16日(木)	大野病院
17日(金)	阿波病院
18日(土)	乾内科外科
19日(日)	大崎皮膚科医院
20日(月)	阿波病院
21日(火)	赤池循環器消化器内科
22日(水)	森下医院
23日(木)	大久保内科医院(市場)
24日(金)	阿波病院
25日(土)	村上医院
26日(日)	阿波病院
27日(月)	〃
28日(火)	水谷クリニック
29日(水)	大野病院
30日(木)	大久保医院(吉野)
31日(金)	阿波病院
1月 1日(土)	大塚内科
2日(日)	小笠原医院
3日(月)	阿波病院

平日 午後7時~午後11時まで

日曜・祭日 午前9時~午後11時まで

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
近藤医院	0883-36-2011
御所診療所	088-637-8033
阿波病院	0883-36-5151
金塚内科	088-695-5858
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
笠井病院	0883-35-2720
小笠原医院	0883-36-2030
大塚内科	0883-35-6070
大崎皮膚科医院	0883-35-6468
乾内科外科	088-695-5006
大久保医院(吉野)	088-696-2037
大久保内科医院(市場)	0883-36-3020
大野病院	088-695-2112
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



12月の健康だよ!

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

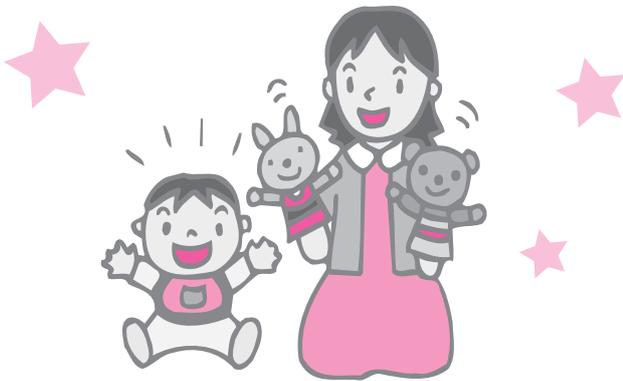
日	受付時間	事業名	会場
3日(金)	12:30~13:00	2歳6カ月児健診	市場C
7日(火)	12:30~13:00	1歳6カ月児健診	土成H
9日(木)	12:30~13:00	3歳6カ月児健診	阿波H
14日(火)	12:30~13:00	乳児健診	土成H
	14:30~15:00	乳幼児相談	
16日(木)	12:30~13:00	乳児健診	阿波H
	14:30~15:00	乳幼児相談	

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
6日(月)	13:00~13:30	BCG接種	市場C

股関節脱臼検診&離乳食講習会

日	受付時間	事業名	会場
15日(水)	12:50~13:20	股関節脱臼検診・ 離乳食講習会	吉野H



* 子宮頸がん検診のお知らせ *

病院(広域化医療機関)で受ける子宮頸がん検診を1月31日まで実施しています。

費用は1,500円、平成21年度に受診していない人が対象です。

申し込み受付は、12月24日までに健康推進課(市場)、国保医療課(阿波)、土成・吉野支所 地域課までお願いします。

とくしまの小児救急医療体制

かかりつけ医を持ちましょう。
お近くに「かかりつけ医」をお持ちですと、
日頃からお子さんの症状を把握しておられるので、急病のときに心強い味方になります。

診察時間内に、かかりつけ医に早めはやめの受診を心がけましょう。

■東部地区(徳島市、鳴門市、板野郡、名東郡、名西郡、吉野川市、阿波市)

○:小児科医が対応します。 △:一般救急体制の中で小児科医が対応します。 ☆:小児科医または内科医による診察です。



	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
8:30	最寄りの医療機関を受診してください。						△徳島市民病院 088-622-5121 8:30~17:00 ○麻植協同病院 2・4週のみ 0883-24-2101 ○阿波病院 0883-36-5151 1・3・5週のみ 8:30~17:30	☆徳島市夜間 休日急病 診療所 088-622-3576 9:00~17:00	☆徳島市夜間 休日急病 診療所 088-622-3576 9:00~17:00
18:00	☆徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576							☆徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00~23:30	☆徳島市夜間 休日急病 診療所 088-622-3576 18:00~23:30
19:30									
23:30	○健康保険鳴門病院 088-683-0011 ○県立中央病院 088-631-7151	○県立中央病院 088-631-7151	△徳島市民病院 088-622-5121	○県立中央病院 088-631-7151	△徳島市民病院 088-622-5121	○県立中央病院 088-631-7151	○県立中央病院 088-631-7151	その曜日の 輪番病院	
翌日8:30									

お願い: 受診される場合は事前に電話で確認し、保険証をお持ちのうえご利用ください。
23:30 までは、徳島市夜間休日急病診療所をご利用ください。

楽しそ丸ごと冬体験in北海道

NEWS

ちびっこ冒険学校 参加者募集

全国から参加する仲間と一緒にカーリングやかまくら作り、旭山動物園を訪れたり酪農体験や野宿体験をしたりします。

- 開催 12月25日～ 6泊7日の予定です。
- 対象 小学校2年生～6年生
- 定員 先着20名
- 費用 8万9千円～14万円(出発空港によって異なります)
- 締め切り 12月10日(定員になりしだい締め切り)

【問い合わせ先】(財)国際青少年研修協会

TEL 03-6459-4661

ホームページアドレス <http://www.kskk.or.jp>

国立大学法人等職員採用試験のお知らせ

NEWS

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

- 受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた方
- 受付期間 4月1日(金)から4月8日(金)
- 第一次試験 5月15日(日)

詳しくは左記のホームページをご覧ください。

<http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/index.html>

【問い合わせ先】中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室

TEL 082-424-5616

駅前労働相談会を開催します

NEWS

解雇や賃金未払いなどの労使間トラブルを、弁護士など経験豊かな県労働委員会委員が、解決のためのアドバイスを行います。無料です。県労働委員会では、相談やあつせん申請随時受け付けています。

- 日時 12月12日(日) 午後一時半～午後四時

●場所 徳島東急イン 6階

【問い合わせ先】県労働委員会

TEL 088-621-3234

日本政策金融公庫からのお知らせです

NEWS

〈制度融資のご案内〉

●設備資金 利率を融資日から2年間、融資制度に定める利率から年0.5%引き下げます(全ての事業用設備資金が対象。来年3月31日までのお取り扱いです)。

●運転資金 セーフティネット貸付のうち雇用維持・拡大に関する利率を低減します。

詳しい内容は 日本政策金融公庫 徳島支店 国民事業担当までお問い合わせください。

TEL 088-622-7271

〈国の教育ローンのご案内〉

高校、大学等への入学・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

●融資額 学生・生徒1人あたり300万円以内

●利率 年2.45%(母子家庭の方は年2.05%)(固定利率 平成22年11月1日現在)

●返済期間 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方については18年以内)

●保証 (財)教育資金融資補償基金(連帯保証人による保証も可能)

ご利用いただける方など、詳細は「国の教育ローン」コールセンター TEL 0570-008656(ナビダイヤル)またはTEL 03-5321-8656までお問い合わせください。

製造事業所の皆さまへ 統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

経済産業省/徳島県/阿波市

洋菓子教室(バレンタイン編) 受講生募集!!

阿波市生涯学習講座の一環として、洋菓子教室を開催します。

今回はバレンタインデーに向けてチョコレートケーキを作ります。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：1月26日(水) 14:00～16:00
場所：土成保健センター
講師：菓子工房クレール 岩野 光男 さん
対象：阿波市内に住所を有する方 20名程度
受講料：無料 ※ただし材料費は自己負担
申込方法：事務局へ電話またはFAX
備考：

○申し込み受け付けは先着順とし、定員に達し次第締め切ります。

○11月の洋菓子教室、また昨年度受講された方については、初めての方を優先させていただきますのでご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】阿波市生涯学習推進協議会事務局[社会教育課内(吉野)]
TEL: 088-696-3968 / FAX: 088-696-3277



男女共同参画社会の実現をめざして ～男女共同参画コーナー～①

性別にとらわれることなく、
個人として尊重され、輝いて生きるために
今、男女共同参画社会づくりが求められています。
女または、男というフィルターを通して
判断され、価値をきめられてきたこれまでは
意欲をそがれたり、無理強いされたりしてきたこと
が少なくありません。
そこで、女または男であると同時に
「自分」として考えてみると、どうだろう。

素直な自分の気持ちの扉を開いてみると、
女も男も根っことは同じなのかも知れない。
そして、自然体の自分になれば、
より相手のことも見えたりして
本当の強さや、優しさを
発見できるような気がします。

編集・発行 徳島県『じぶん』より

【問い合わせ】 企画課(阿波) TEL 0883-35-4112

十二月編

ウグイスばあちゃんの知恵袋

師走になると、なんやら気ぜわしいのでよ
なあ。あれこれ忙しゅうしよると、つい自
分のことは後回しになってしもうて、体調
を崩したりするんでよ。氣いつけなアカン。
ところで、コタツで寝ると風邪を引きや
すい、っていわれるけど、これはほんま
だよ。

コタツに入ってぬくいのに、なんで？と
思うけど、ぬくいけん、風邪を引いてし
まうんでよ。

コタツに入って脚がぬくうなると、温め
られた血液が全身を巡り、脳はほの情報を
受けて、体温が上がります。自律神
経に体温を下げるよう命令するんでよ。ほ
んでも、ほんまにぬくいんは腰から下だけ
じゃけん、腰から上に何もかけんと寝てし
まうと、体温が放出されて、風邪を引いて
しまいうちゅう仕組みじゃ。ほなけんコタ
ツでうたた寝は、せ
んほうがええ。氣持
ちええんじゃけんど
なあ。
皆いっしょに、元
氣に年越ししような
あ。

かせに
氣いつけないよ



広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

お仏前にローソクを灯すのは、なぜ？

ローソクの灯りは、仏さまが私たちの世界を照らしてくれ
る知恵の光を表し、自分の身を少しずつ削ってでも人のため
に尽くすという意味もあります。また、ローソクの灯りは温もり
の意味も表現しているとされ、仏さまは私たちを温かく見
守ってくれている、そういう仏さまの『慈悲の心』がローソク
の灯りに象徴されているのです。

そして、風が吹けば揺らめき、時には消えてしまうことも
あるローソクの灯りは、世の中を諸行無常だと教え、
命のはかなさ、大切さを私たちに教えてくれています。

葬
知恵袋
に、まつわる

駐車場200台完備(県道鳴門池田線沿い)

12/21(火) 9時～15時「会館見学会」★ご来場の方もれなく粗品進呈!!

葬儀会館 吉野りバーホール 阿波市吉野町西条字築地119-13
TEL.088-696-3200



広報クイズ

Q 答えはなに？ 今月号をよ〜くご覧ください。

- ① 珠算選手権大会で団体優勝したのは、どこの小学校？
- ② 阿波市成人式は1月何日？

応募方法

はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。

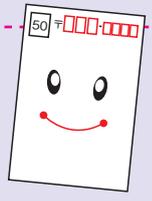
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先

〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地 阿波市役所 広報クイズ係

締め切り

12月20日(月) 必着



※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

多数の方のご参加、お待ちしております！

うちの子一番♪



市場町 すばるちゃん



市場町 トムくとコロくん



7月生まれです♪

土成町 ショコラちゃん



阿波町 イチローくん



土成町 夏ちゃん

阿波市のトリです ウグイスさん No.39



除夜の鐘の音は



百八つの煩悩(ぼんのう)を 除いてくれるようにと



ですから 大層日は 心静かに 鐘の音を 聞かなくては



心静かにねっ 年輩の鳥さんお酒もないうわ...

除夜の鐘

巻



阿波町 ミルちゃん



吉野町 ぷーちゃん



吉野町 たまちゃん

阿波市のうごき

■平成22年10月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)		平均年齢 48.0歳 ()内は前月比
男：19,742人(-30)	女：21,426人(-10)	
計：41,168人(-40)		
■世帯：14,596戸(-2)		
■転入等：45人	■転出等：62人	
■出生：22人	■死亡：45人	

自慢のペットの写真を募集中です。応募先住所は「広報クイズ」と同じ、「うちの子一番」係です。メールの方は、info@city.awa.lg.jpまでお願いします。写真はペットの名前で掲載しますので、ペットの名前もお忘れなく。犬は、登録済みの犬に限ります。応募数により写真の大きさが変わったり、掲載月が遅れたりする場合がありますが、ご了承ください。**待っとうけんニャ♪ワン♪ コケコッコ〜♪**

編集室

広報阿波では、阿波市の身近なユースを募集しています。「こんな珍しいものがある」とか、「変わった祭りをしてる」とか、「変わった祭り」を掲載したいと思われることがあります。ご遠慮なく企画課(阿波)TEL0883-35-4112へご連絡ください。

また、スポーツや趣味の大会で、県知事賞受賞など、優秀な成績を残された個人・団体・子どもたちを紹介ください。

掲載月及びページ、レイアウトなどは、広報担当にお任せください。

広報阿波は、市民の皆様にも近い機関誌として、阿波市の出来事をお知らせしたいと思えます。

今月の納税・保険料	納期限
市県民税 第3期	12月27日(月)
介護保険料 第5期	