



広 報

阿波

2010

8

No.63

あすに向かって 人の花咲くやすらぎ空間 阿波市
URL <http://www.city.awa.lg.jp> E-mail info@city.awa.lg.jp



届け遠くへバルーンメッセージ
(市場小学校)

CONTENTS

- 阿波市夏のイベント1~2
- ガンバレ!あわキッズ ほか3~4
- 職員募集・庁舎5~6
- うちのお医者さん・阿波病院7~8
- 暮らしのお知らせ9~14
- フォトニュース15~17
- 図書館カレンダー19~20
- 健康だより21~22
- 広報クイズ・うちの子一番♪・編集室 ほか裏表紙

周年記念事業 ●

問い合わせ先 企画課(阿波)
TEL0883-35-4112

『たらいうどん』

実演販売と体験教室
来場者にお安く提供しています。
昼食にどうぞお召上がりください。
・ところ 吉野スポーツセンター
地図②
・とき 11:00～14:00

『消防はしご車』展示

・ところ 吉野ウォーターパーク横
地図④
・とき 11:00～14:00
・放水 11:00・13:00頃
・徳島中央広域連合消防本部によるキャラクター着ぐるみショーもあるよ。

『ウォーターパーク無料開放』

・ところ 吉野ウォーターパーク
地図③
・とき 9:00～16:00
・午前と午後の間、プール保全のため入れ替えを行います。
・混雑時には、入場制限を行います。

『浜内千波の楽しく料理でダイエット』実践講座

・ところ 吉野保健センター 地図①
・とき 13:30～14:30

おいしい&ヘルシーな料理をご紹介します

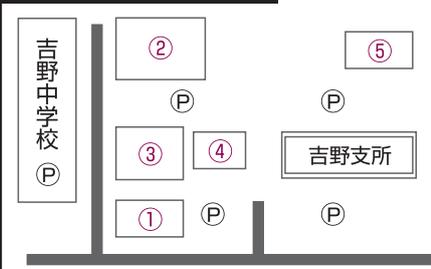
徳島生まれの料理研究家
テレビや雑誌で幅広く活躍中！
地場産食材を生かした
ダイエット料理実践講座です。



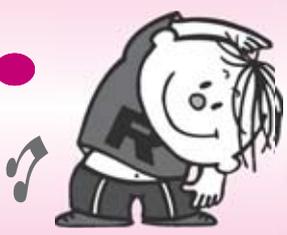
ご来場者には、抽選で阿波市産食材をプレゼント。

市役所企画課、各支所地域課で配布した入場整理券をご持参ください。
整理券がなくても、当日、席に余裕があればご入場いただけますが
混雑時には入場制限を行います。

支所周辺地図



- ・開催場所をご存じない方は、阿波市吉野支所を目印にご来場ください。
- ・すべての行事は、その周辺で行います。駐車場はどれも共通です。
- ・周辺の方のご迷惑になりますので、路上には駐車しないでください。
- ・駐車場が混雑した時は吉野中学校グラウンドも駐車可能です。
- ・車の中に貴重品などは絶対に置かないでください。



ピアノの生演奏に合わせてラジオ体操
誰でも参加できるよ。阿波市の元気を全国へ伝えよう！！
ラジオ体操の放送開始時間は、午前6時30分からです。
(雨天の場合 土成農業者トレーニングセンター(土成支所東隣))

阿波市
商工会

8月8日(日)

ショッピングセンター
アワーズ駐車場 15:30～

- ★15:30～ 開会式・音楽ステージ「TAIL FIN」
- ★16:00～ 阿波ポークバーベキュー
- ★17:00～ 「三味線餅つきうだつ」ステージ
- ★18:00～ 「脇町うだつあげ太鼓」ステージ
- ★18:30～ 音楽ステージ
「The New Kimoty Sounds」
- ★19:30～ 阿波踊り「土柱連・龍虎連」
- ★夜店やバザーが建ち並び、幻想的な40mの竹灯籠など、見どころたくさん！

2010 阿波市納涼祭

エムはみんなのシンボルだ。



問い合わせ先
阿波市商工会 Tel.0883-35-2818

8月8日(日)

● 阿波市合併5

阿波市の皆さんと知事が一緒に

しゃべり場とくしま

～市民の皆さんといっしょに オンリーワン徳島を！～

- ・ところ 吉野コミュニティセンター 地図⑤
- ・とき 15:00～16:30

私から県政の方向性などをお示しするとともに、直接県民の皆さんの生の声をお聴きし、コミュニケーションを図りながら、「オンリーワン徳島」を目指して、皆さんと一緒に県政をつくっていきたくと考えています。阿波市の皆さんと「しゃべり場とくしま」を開催します。あなたも、県政について私と気軽に意見交換しませんか。



当日、席に余裕があればご入場いただけます。



- 定員 会場参加者 100名程度
- 問い合わせ先
県庁秘書課 広報広聴担当
〒770-8570 (住所記載不要)
tel:088-621-2021 fax:088-621-2823
e-mail:hisyoka@pref.tokushima.lg.jp

『農産市』

市内の新鮮野菜等をお手ごろ価格でご提供

- ・ところ 吉野スポーツセンター 地図②
- ・とき 9:30～15:00
- ・J A板野郡・J A阿波郡東部・J A市場町・J A阿波町・阿波農業高等学校・各種団体等が出店します。
- ・商品が無くなり次第、終了させていただきます。

景品が当たる！

当日、スタンプを5個集めると、抽選に参加できる応募券を配布します。お買い上げ100円ごにつき、スタンプ1個捺印します。その場で応募ください。(受け付けは当日、午後5時まで)
1等 デジタルテレビほか
発表は、後日、当選者に連絡します。

地場産食材を生かした『創作健康料理発表審査会』

- ・ところ 吉野保健センター 地図①
- ・とき 発表審査会 11:40～12:30
表彰式 12:30～12:45

・表彰後、作品は会場に展示します。ぜひご覧ください。

8月23日(月)

『ラジオ体操・みんなの体操』

～公開生放送～

- ・ところ 土成緑の丘スポーツ公園
- ・とき 朝 5:45集合

阿波市のことどれくらい知ってる？
阿波市に関するウルトラクイズ、やるよ！！
上位入賞者に、豪華賞品を贈呈します。



阿波市社会福祉協議会

8月8日(日)

土成歴史館周辺
9:30～14:00

第4回 こどもフェスタ

みんなで楽しむ夏祭り
おなかいっぱい遊んじゃおう！
子どもから大人まで楽しめます♪

☆体験ひろば

おもしろ工作・ビーズアクセサリー・昔の遊びほか

☆食のひろば

フライドポテト・たこ焼き・かき氷ほか盛りだくさん！

☆感動のひろば

金管バンド・人形劇・ジャグリング・読み聞かせほか

☆お楽しみプレゼント

キャラクター小皿・ふうせん・おもしろ消しゴムほか

♪ポニーと遊ぼう♪

♪じゃぶじゃぶ水遊びひろば♪

問い合わせ先

社会福祉協議会地域福祉課 Tel.088-695-4802



ガンバレ!! あわキッズ!

継続実践賞受賞 市場小学校 第59回全日本「文・詩集」



市場小学校3-Aの皆さんと松村先生

市場小学校3年A組の児童が毎日書いている日記や詩をまとめた文集「3Aさかみちのぼれ」が、第59回全日本「文・詩集」表彰で、継続実践賞を受賞しました。

この文集は、児童が書いた日記や詩を担任の松村浩司先生がまとめたもので、週に3回程度発刊しています。

主に学校行事や家族のことが多くつづられ、級友の誕生日には、「その人の良いところ、好きなところ」がたくさん書かれています。

3年生終業時には製本して、1年間の思い出が詰まった文集ができあがります。

全日本ソフトテニス出場



妹尾哲志君
楠太智君
大村泰蔵君
野崎慧太君
山名一輝君
大林健二君



小出侑奈さん
藤古亜紀さん
印藤愛莉さん
北原双葉さん
松永有未さん

第27回全日本小学生選手権大会に、阿波と市場のジュニアソフトテニスクラブのメンバーが徳島県代表として出場することになりました。

全国大会は8月5日から北海道旭川市で開催されます。

大会出場に先立ち、阿波市を表敬訪問したメンバーを代表して妹尾哲志君が「優秀な成績を残せるよう頑張ります。」と健闘を約束しました。

大勢のすばらしい先輩たちに負けないよう、メンバーは練習に汗を流しています。

第27回オープントーナメント 全四国空手道選手権大会 第3位



土成小学校3年
おかだ じょうじ
岡田 文至君

土成小学校3年生の岡田文至君が、4月18日に高知黒潮アリーナで開催された、第27回オープントーナメント全四国空手道選手権大会、小学3年新人の部で第3位になりました。

岡田君は「テレビで見た「瓦割り」をしてみたくて、空手を始めました。受賞できてとても嬉しい。次は優勝したいです。」と話してくれました。

歯の衛生週間コンクール

ポスターの部 金賞 図画の部 金賞 図画の部 最優秀賞



阿波中学校2年
くぼきた てるみ
窪北 彰美さん



林小学校2年
もりした ゆうさく
森 優作君



林小学校2年
ながみつ ゆうせい
長光 優成君

6月の歯の衛生週間にあわせ、徳島県歯科医師会が県内の小中学生を対象に図画・ポスター・啓発標語コンクールを開催しました。

図画の部で林小学校2年の長光君が最優秀賞、森下君が金賞、ポスターの部で阿波中学校2年の窪北さんが金賞を受賞しました。

徳島県第一席の長光君は、「絵を描くのは好きですが、こんな大きな賞をもらったのは初めて。両親や先生や、友達喜んでくれたのが嬉しかった。」と話してくれました。

阿波署に頼もしい 巡査部長あり



阿波警察署地域課の

大西義仁巡査部長
(54歳)が、鳴門

市で開催された
逮捕術大会に出場
し、4科術大会(速

捕術、柔剣道、駅伝、
拳銃)出場20回を達成しました。

これは県下初の快挙で、大西巡査
部長は約30年かかって達成しました。

4科術のなかで逮捕術は最も激し
い競技で、大会出場者は大半が30代
前半の若い選手です。

大西巡査部長がキャプテンを務め
た阿波署チームは、小規模署8署の
B組で準優勝しました。



林小学校へ感謝状贈呈



林小学校は、交通安全子供自
転車徳島県大会で5年連続優勝
し、本年も全国大会に徳島県代
表として出場することが決定し
ました。

平成20年は見事日本一になる
など、素晴らしい活躍をしてい
る林小学校に対し、阿波警察署
と阿波市交通安全協会は7月7
日、感謝状を贈呈しました。

今年の全国大会は8月5日に
東京で開催されます。出場メン
バーは全国大会に向けて練習に
励み、技を磨いています。

第60回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

君の声を聞かせて

俺なんか、
生きてたっ
てしょうが
ない。

安心できる、
自分の居場
所が欲しい。

私の気持ちを
誰も判ってく
れない。

7月は社会を明るくする強調月間です。
すべての国民が、犯罪や非行を防止し、
罪を犯した人たちの更正について理解を深
め、それぞれの立場において力を合わせ、
犯罪や非行のない地域社会を築くための活
動を推進しています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

「社会を明るくする運動」

阿波市地域推進委員会

あんな親な
んて、どうで
もいい。

ホントは家
族と暮らし
たい…。

家にいたって、
面白くない。

私のことを、
ちゃんと見て!

心から信じら
れる大人に会
いたい。

7月1日、阿波市保護司会と更
正保護女性会が市役所を訪問し、
「社会を明るくする運動」の法務
大臣メッセージを市長に伝達しま
した。

保護司の方々は、犯罪や非行を
なくすため、啓発活動や大麻草の
除去、犯罪や非行をした方の就労
活動などに力を入れています。

この日は市内の事業所などを巡
回し、明るい社会を作るための啓
発を行いました。



職員採用試験のお知らせ

阿波市では、来春（平成23年4月）採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

《試験日》 第1次試験：平成22年9月19日(日) 第2次試験：平成22年10月下旬予定

《受付期間》 平成22年8月2日(月)～8月13日(金)

(インターネットによる申し込みは、8月9日(月)まで)

《試験会場》 第1次試験：阿波中学校 第2次試験：阿波市役所



1. 試験区分・採用予定人員及び受験資格

試験区分	採用予定人員	職務内容	受験資格
上級行政	7名程度	一般行政 事務	昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者
初級行政	1名程度	一般行政 事務	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者
保育士・幼稚園教諭	1名程度	保育業務・ 幼稚園教育	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する者または平成23年3月31日までに保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの者

2. 試験の方法

第1次試験

- ・教養 公務員として必要な一般知識及び知能について択一式による筆記試験
上級行政一大卒程度 初級行政一高卒程度 保育士・幼稚園教諭一短大卒程度
- ・専門 上級行政一大卒程度の行政専門試験 初級行政一事務適性検査
保育士・幼稚園教諭一保育士・幼稚園教諭専門試験

第2次試験

第1次合格者に対して論文試験、適性検査、面接

3. 合格者の発表

第1次試験合格者は、10月上旬に阿波市掲示場に掲示するほか本人に通知します。

4. 受験手続

試験案内と受験申込書用紙は、阿波市役所総務部秘書人事課（阿波）、吉野支所地域課、土成支所地域課、市場支所地域課で配布します。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書し、あて先明記の120円切手を貼った返信用封筒（A4判）を必ず同封してください。

阿波市ホームページからダウンロードもできます。また、インターネットによる申し込みも可能です。詳しいことは、試験案内に記載しています。

申し込み・問い合わせ先 阿波市役所総務部秘書人事課（阿波）
〒771-1792 阿波市阿波町東原173番地 電話0883-35-7870

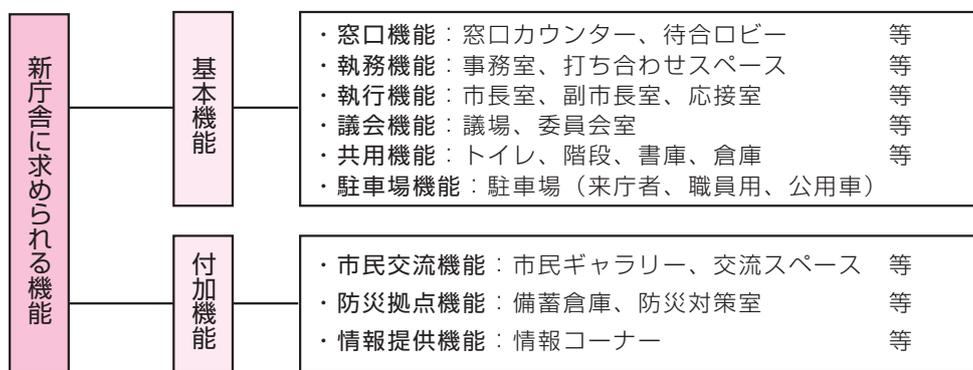
阿波市庁舎建設基本計画（その4）

7月号では、「市民のための庁舎」という考えのもと「庁舎機能の整理」のうち「支所機能のあり方」の説明をさせていただきました。今回は阿波市庁舎建設基本計画（その4）として、「庁舎機能の分類」「新庁舎機能の整理」についてお知らせします。

庁舎機能の分類

新庁舎に求められる機能としては、庁舎として備えておくべき機能【=基本機能】と市民のための庁舎として必要な付加すべき機能【=付加機能】に分類されます。それぞれ新庁舎の機能との関係を分類すると、以下のとおりです。

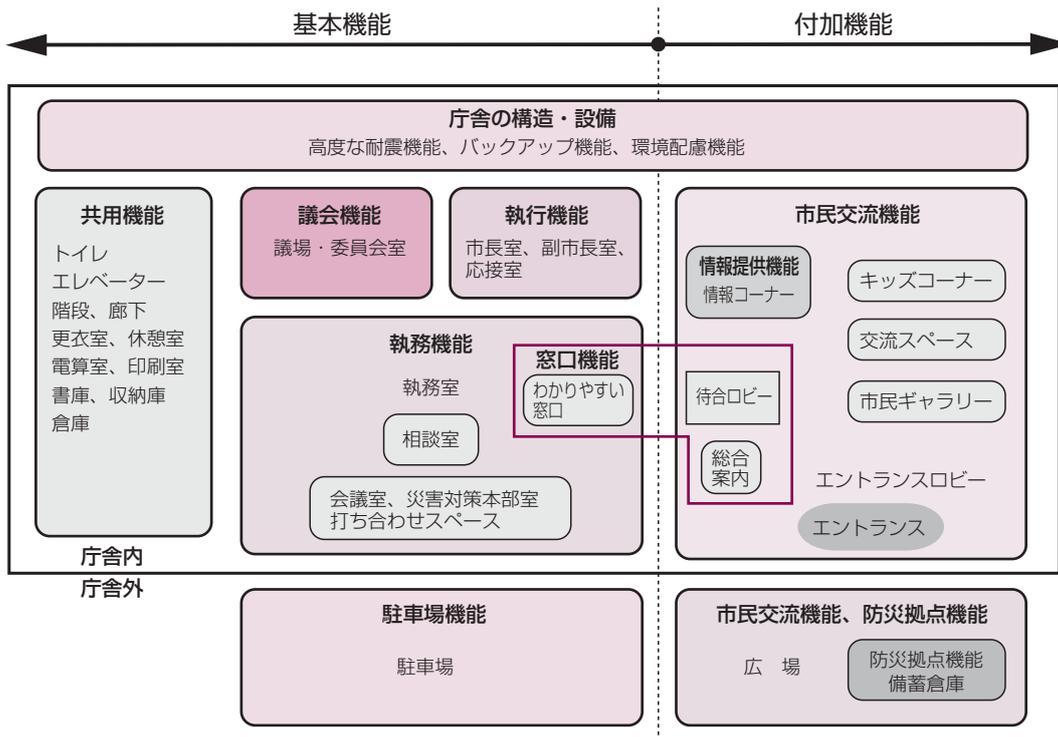
■新庁舎に求められる機能の分類



新庁舎機能の整理

機能の分類と庁舎整備の基本方針に基づき、庁舎の機能とそれぞれの機能の相互関係は、以下のように整理されます。

■新庁舎の機能構成図



【問い合わせ先】 庁舎建設課（阿波） TEL 0883-35-4155

うちの お医者さん

ひぶんしょう 飛蚊症

おおぐし医院 大串 淳子先生



目の前に糸くずや、水玉やゴミみたいなものがふわふわと飛んで見えることはありませんか？蚊が飛んでいるように見えることもあるので、「飛蚊症（ひぶんしょう）」と呼ばれています。白い壁や明るいところ、青い空を見ているときはよく見えて、視線を動かすと一瞬動いた形が変わったりします。瞬きをしたり目をこすったりしても消えず、初めて気づいたときはとても気になるものです。

なぜこのようなゴミのような浮遊物が見えるのでしょうか？眼の中には、硝子体というゼリーのような無色透明なものが詰まっています。外から入ってきた光は、角膜、水晶体、そしてこの硝子体を通して、網膜に達しますが、硝子体に「濁り」ができたときには、その影が網膜に映ってゴミが飛んでいるように自覚するのです。



では、この「濁り」の正体は何でしょうか？原因は色々ありますが、多くは硝子体の正常な細胞や繊維が「濁り」として見えるものや、加齢と共に硝子体がゼリー状から液状に変化し、しだいに収縮して網膜からはがれてくる後部硝子体剥離で、とりあえず心配のない生理的飛蚊症と呼ばれるものです。後部硝子体剥離が起きるときは急に飛蚊症が現れるため、悪い病気ではないかと心配になりますが、誰にでも起こる生理的な現象で、それ自体は病気ではありません。しかし時に網膜裂孔や網膜剥離を引き起こすことがあるので注意しなくてはなりません。このように多くの飛蚊症は病気ではなく、心配のないもので、治療の必要はありませんが、網膜剥離や網膜裂孔、ぶどう膜炎などの病気が原因で起こることもあり、こちらは治療や定期検査が必要で



母が伝える「いのちの歌」

主婦ユニット cocoon(コクーン)

～徳島いのちの電話 チャリティーコンサート2010～

10月1日(金) 羽ノ浦情報文化センター
コスモホール

10月2日(土) 徳島県郷土文化会館
10月3日(日) 三好市保健センター

「涙が止まらない」とマスコミ各社で話題の主婦ユニットcocoonのコンサートです。

生まれてくれてありがとう

生きてくれてありがとう

あなたがいるだけで私は幸せ

(♪コクーン『永遠の絆』より)

チケット

大人 前売り1200円 当日1500円

学生 前売り1000円 当日1200円

小中学生 無料

(収益金はいのちの電話の運営資金として使われます。)

【問い合わせ先】 徳島いのちの電話 社団福祉法人 徳島県自殺予防協会 TEL088-652-6171

お元気ですか？阿波病院です。今月はMRI検査体験レポートです！

MRIは強い磁石と電波を使い、身体の中の状態を断面像として描写する検査です。特に脳や卵巣、脊椎、四肢などの病巣に関しては、圧倒的な検査能力を持っています。MRIの検査は痛くありません。

①まず金属探知器でチェック

検査中はかなり強力な磁場が発生するため、金属探知器で念入りにチェックです。



②検査の前に磁場体験♪

どれだけ金属に反応するのか、試しにハサミで・・・。



すごい力です！！
ハサミが飛んでいきそう！！！！

③頭部を固定して準備完了



音が大きいので、耳栓の着用をお勧めしているそうです。

頭をガッチリ固定。ちょっと怖かったです。

④イザ、MRI体験！！

ゆっくりと進んでいきます。
なかなか圧迫感があります！

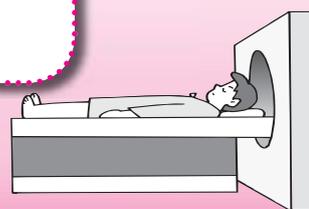


⑤検査終了。結果は??

ビュー、ドスンドスン、ガチッ！色んな音が聞こえますが、そんなにうるさくは感じませんでした。少しウトウトしてしまいました。撮影時間は約30分間。無事終了！！



異常なしでした！！
次は何をレポートしようかな？



阿波市人権擁護地区委員さんをご紹介します



荒尾 智章氏 (土成町吉田)

阿波市人権擁護地区委員の任期満了に伴い、新しく人権擁護地区委員が決まりました。住みよい明るい社会を作るため、人権啓発や人権相談所を開設し、運営していきます。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

阿波市地域包括支援センターです

阿波市
介護予防

『運動サポーター養成講座』受講生募集

無料

お暮らしのお知らせ

地域で長く、元気で、自立した生活をするためには、足腰の力を維持していくことが大切です。そのためには、日常生活の中で少し意識して体を動かすことが重要になります。多くの方に、ストレッチ体操や正しいウォーキングの仕方、筋力アップを中心とした運動習慣を持ってもらうために、地域で運動を推進してくれるサポーターを養成する「介護予防運動サポーター養成講座」を開催します。4回以上参加した方には「介護予防運動サポーター証」を交付します。皆さまのご応募をお待ちしています。

☆ 運動サポーターってどんな人？

- 運動することの大切さを知っている人
- 運動するときの正しい知識を持っている人
- 地域のみなどと一緒に介護予防運動に取り組んでくれる人



詳細はこちらです

★ 日程・内容

	実施日	場 所	内 容
1	平成22年 9月15日(水)	市場コミュニティセンター	○高齢者の体力的な身体の特徴(講義) ○体力測定の方法を学ぼうⅠ ～自分の体力を知ろう～(実技)
2	平成22年 9月29日(水)		○ウォーキングと足の筋肉の役割(講義) ○正しいウォーキング方法・シューズ選び(実技)
3	平成22年10月13日(水)		○からだを動かす筋肉について(講義) ○ペットボトルを使った筋力トレーニングと タオルを使ったストレッチの方法(実技)
4	平成22年10月27日(水)		○腰痛・肩こり・ひざ痛の要因についてⅠ(講義) ○腰痛・肩こり・ひざ痛予防体操Ⅰ(実技)
5	平成22年11月10日(水)		○体力測定の方法の復習と留意点(講義) ○体力測定の方法を学ぼうⅡ(実技)
6	平成22年11月24日(水)		○腰痛・肩こり・ひざ痛の要因についてⅡ(講義) ○腰痛・肩こり・ひざ痛予防体操Ⅱ(実技)

※都合により日時・場所等変更する場合があります。

- ★ 時 間 午後1時30分～午後3時
- ★ 参加料 無 料
- ★ 講 師 株式会社 ハッピー
〈中高老年期運動指導士、要介護予防運動コーディネーター〉
河野 磨 (こうの おさむ)



★ 募集対象者

- 阿波市在住の地域で介護予防運動に取り組んでくれる方で概ね60歳～74歳までの方。
- 医師より運動を止められていない方。

- ★ 募集人数 25人(先着順)
- ★ 募集期間 平成22年8月2日(月)～平成22年8月18日(水)
- ★ 申し込み先 地域包括支援センターまで電話でお申し込みください。
電話(0883)36-6543

【問い合わせ先】阿波市地域包括支援センター(市場)

TEL.0883-36-6543 FAX.0883-26-6054

将来受け取る国民年金の額、もうちょっと多くならないかな、と思いませんか？

国民年金保険料の付加保険料をご存知ですか？

- 国民年金第一号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加保険料は、月額400円です。

付加保険料の受給額は、200円×付加保険料納付月数です。

※例えば、付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料・・・400円×10年(120月)=48,000円

付加年金額・・・200円×10年(120月)=24,000円(年額)

付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額となります。

- 付加年金は、任意加入です。

※付加年金は老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。

※付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

※国民年金基金に加入中の方は、付加年金に加入できません。

※付加保険料は、納付期限(翌月末日)を過ぎると納付できません。



【問い合わせ先】 市民課(阿波) 国民年金担当 TEL0883-35-7800

入札参加希望の方は申請書を提出してください

建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の平成22年度入札参加資格申請の追加受付を次のとおり行います。入札参加を希望される業者は申請書を提出してください。

- ◆受付期間 平成22年8月16日(月)～8月31日(火)・・・平日のみ
(午前9時から12時/午後1時から5時)
- ◆有効期間 ○市内業者 平成22年10月1日(金)～平成23年5月31日(火)
○市外業者 平成22年10月1日(金)～平成23年5月31日(火)
- ◆提出方法 市内業者は持参。市外業者は持参または郵送(期間内必着)。
- ◆提出場所 〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173
阿波市役所 総務部 防災対策課(阿波農村環境改善センター内) 契約・検査担当
- ◆申請様式 阿波市ホームページ(<http://www.city.awa.jg.jp>)
—「入札・契約」—「入札参加資格」からダウンロードしてください。
申請書類は、必ずA4紙ファイル1冊に綴じて1部提出してください。

【問い合わせ先】 防災対策課(阿波) 契約・検査担当 TEL0883-35-3939

父子家庭のみなさまへ

父子家庭のみなさまにも
児童扶養手当が支給されます

9月1日から
受け付けします。



ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月分から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。(平成22年8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります。)

1. 児童扶養手当とは?

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子ども(18歳に達した最初の3月末までの児童、障害のある場合は20歳)が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

2. 父子家庭の支給要件は?

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消した子ども
- ②母が死亡した子ども
- ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④母の生死が明らかでない子ども
- ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

3. 父子家庭の方が受給するためには?

手当を受けるには、認定請求書に次の書類を添えて、子育て支援課(市場)で手続きをしてください。認定を受けることにより、支給されます。

《必要なもの》

- ①父と子どもの戸籍謄本
- ②父と子どもが含まれる世帯全員の住民票(世帯分離していても同居なら、分離世帯分も必要)
- ③父と子どもの健康保険証
- ④父の年金手帳
- ⑤父名義の通帳
- ⑥所得証明書(平成22年1月1日に阿波市に住民票がない方のみ)
- ⑦印鑑

- 申請場所 子育て支援課(市場支所2階)
- 申請期間 平成22年9月1日～平成22年11月30日まで

- ・平成22年7月31日までに支給要件に該当している方
→ 11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。
 - ・平成22年8月1日以降、11月30日までに支給要件に該当した方
→ 11月30日までに申請をすれば、「要件に該当した日の翌月分」から支給されます。
- ※8月～11月分の手当が支給されるのは12月です。

- ◆すでに支給要件に該当している方で、申請が11月30日を過ぎると「申請の翌月分」からの支給となりますので、平成22年11月30日までに手続きしてください。
- ◆平成22年12月1日以降支給要件に該当した方も、随時申請を受け付けします。手当は、申請の翌月分からの支給となります。

4. 手当額(月額)は?

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決めます。所得によっては、手当額の一部または全部が停止される場合があります。

- 児童1人の場合 全部支給：41,720円 一部支給：41,710円～9,850円
- 児童2人以上の加算額 2人目：5,000円 3人目以降1人につき：3,000円



■所得制限限度額

扶養親族等の数	本人		孤児等の養育者、配偶者、扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
	万円	万円	万円
0人	19	192	236
1人	57	230	274
2人	95	268	312
3人	133	306	350
4人	171	344	388
5人	209	382	426

- (注) 1 受給資格者の収入から給与所得控除等を控除し、養育費の8割相当額を加算した所得額と左表の額を比較して、全部支給、一部支給、支給停止のいずれかに決定されます。
- 2 所得税法に規定する老人控除対象配偶者、老人扶養親族または特定扶養親族がある場合には、左記の額に次の額を加算した額。
- (1)本人の場合は、
 ①老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき10万円
 ②特定扶養親族1人につき 15万円
- (2)孤児等の養育者、配偶者及び扶養義務者の場合は、老人扶養親族1人につき 6万円
- 3 扶養親族等が6人以上の場合には、1人につき38万円（扶養親族等が2の場合にはそれぞれ加算）を加算した額。

児童扶養手当受給者のみなさまへ

■児童扶養手当受給中のみなさまは現況届けを

【現況届】

現在、児童扶養手当を受給されている方、または受給資格のある方は、毎年8月1日から31日までの間に、現況届を提出することとされています。

これは、受給中の方の支給要件状況を確認するためのもので、この届け出を提出しなければ、引き続き受給資格があっても8月分以降の手当は支給されません。

該当される方は、期限内に子育て支援課（市場）で手続きを済ませてください。

【期 間】

相談受付日	8月9日(月)～13日(金) 午前8時30分～午後5時15分
夜間相談受付日	8月20日(金) 午後5時15分～午後9時

【提出場所】 子育て支援課（市場支所2階）

【ご 注 意】

- ★現況届を提出しないまま支払期到来後2年を経過した場合は、時効により受給資格を喪失します。
- ★支給要件状況等の事実を偽り、不正の手段により手当を受けた場合は、3年以下の懲役または罰金に処せられます。
- ★支給要件状況等に変更があり、その届け出が遅くなり、手当の過払いがあった場合は、返納金が発生し必ず返していただくことになります。

■特別児童扶養手当受給者の方は所得状況届けを

【特別児童扶養手当とは…】

障害児の父もしくは母がその障害児を監護するとき、または父母以外の者が障害児を養育するとき、その父もしくは母または養育者に対し支給される手当です。

【所得状況届】

特別児童扶養手当の受給者は所得状況届を毎年提出することになっています。該当される方には案内をしますので、子育て支援課（市場）へ届け出ください。

手続きがお済みでない場合は、8月以降の手当を受給できなくなることがあります。ご注意ください。

【期 間】

相談受付日	8月16日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後5時15分
夜間相談受付日	8月20日(金) 午後5時15分～午後9時

【提出場所】 子育て支援課（市場支所2階）

【問い合わせ先】 子育て支援課（市場） TEL0883-36-6813

阿波市平和パネル展開催

悲惨な核戦争を世界からなくしましょう。
平和を願い、パネル展を開催します。
ぜひご覧ください。

8月 1日(日)～15日(日) 阿波本庁

8月16日(月)～31日(火) 市場支所

消えていませんか？ あなたの近くの防犯灯(街路灯)

防犯灯(街路灯)は、夜間の防犯と交通の安全のため、大切なものです。

防犯灯(街路灯)が球切れや破損で、点滅したり消えたりしているのに気づいたときは、下記までご連絡ください。急いで修理します。

また、敷地内の防犯灯が木の枝などで光を遮っているような場合は、お手数ですが各自または各自治会により支障枝の伐採をお願いします。

【連絡・問い合わせ先】

防災対策課(阿波) TEL0883-35-4166

吉野支所地域課 TEL088-696-3965

土成支所地域課 TEL088-695-2312

市場支所地域課 TEL0883-36-5111

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

平成 22 年度自衛官等募集案内

募集種目		受付期間	試験期日
航空学生		8月1日～9月10日	9月23日
看護学生		9月6日～10月1日	10月23日
一般曹候補生		8月1日～9月10日	9月18日
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
	女子	8月1日～9月10日	9月26日～29日
防衛大学校学生	推薦	9月6日～9月9日	9月25日・26日
	一般	9月6日～10月1日	11月6日・7日
防衛医科大学校学生		9月6日～10月1日	10月30日・31日
高等工科学校生徒		11月1日～H23年1月7日	H23年1月22日

【問い合わせ先】 鴨島地域事務所 TEL 0883-24-7008
担当広報官 西本 TEL 090-8868-5001

ダイヤモンド婚・金婚の皆様へ

ダイヤモンド婚・金婚該当申請受け付けをしています

阿波市社会福祉協議会では、10月24日開催の第6回阿波市福祉大会でダイヤモンド婚・金婚該当者の方にお祝いをさせていただきます。

◆ダイヤモンド婚(婚姻年数60年)

ご夫婦ともご健在で、昭和25年1月1日～昭和25年12月31日の間に婚姻届提出済みのご夫婦。

◆金婚(婚姻年数50年)

ご夫婦ともご健在で、昭和35年1月1日～昭和35年12月31日の間に婚姻届提出済みのご夫婦。



該当される方は、別紙申請書にご記入のうえ、8月25日(水)までに阿波市社会福祉協議会本所・各支所へご提出ください。

【申請・問い合わせ先】 阿波市社会福祉協議会

本所・市場支所 TEL0883-36-5511

阿波支所 TEL0883-35-6033

土成支所 TEL088-695-4802

吉野支所 TEL088-696-2386

●貸金業法が大きく変わりました!●

【重要なポイント】

●貸金業者からの借入れは年収の3分の1まで!

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、法律が変わりました。

「年収の3分の1」を超える新規の借入れはできません。

現在、年収の3分の1を超える借入れがある人は、すぐに返済しなければいけないわけではなく、契約のとおり返済をすれば問題はありません。

「借入れ金額」は1社からではなく、借入れの合計金額です。ただし、銀行や農協、労働金庫など、貸金業者以外からの借入れは含みません。

クレジットカードでの買い物金額も含みません。ただし、キャッシングは含まれます。

●借入れには年収の証明が必要!

「源泉徴収票」・「確定申告書」・「給与明細」など、1年間の収入がわかる書類が必要になります。

●ヤミ金融からは、絶対に借りないで!

●困ったら、あせらないで、まず相談! (阿波市でも消費者相談窓口を設けています。)

(問い合わせ先)

阿波市商工観光課 (阿波)

Tel0883-35-7875

または、徳島県消費者情報センター

Tel088-623-0110

《相談受付時間》水曜日を除く平日 9:00 ~ 18:00

土曜日・日曜日 9:00 ~ 16:00

《休 所 日》水曜日・祝日・年末年始

貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者からの借入れについて定めている法律のことです。

その他改正貸金業法についての相談窓口

- 四国財務局(多重債務相談窓口) ☎087-831-2155
- 消費者ホットライン ☎0570-064-370
- 法テラスコールセンター ☎0570-078374
- 日本貸金業協会 相談センター ☎0570-051-051
- (財)日本クレジットカウンセリング協会 ☎03-3226-0121

税務署からのお知らせ

電話相談センターのご案内

国税に関するご質問・ご相談は、**電話相談センター** をご利用ください。

- ① 税務署の代表電話番号へお電話ください。
- ② 自動音声案内が流れますので、ダイヤル又はプッシュボタンで「1」番を選択してください。(注)
- ③ 相談内容の番号を選択してください。
 - 「1」…所得税
 - 「2」…相続税・贈与税・譲渡所得
 - 「3」…法人税・源泉所得税
 - 「4」…消費税・印紙税
 - 「5」…その他のご相談

(注) 次のご用件の方は、税務署におつなぎしますので「2」番を選択してください。
 ・国税の納付相談の方
 ・具体的・個別的なご相談の方(面接相談)
 ・税務署にご用の方

※面接による相談をご希望の方は、事前に、面接日時等を予約していただき、税務署で相談いただくことになります。

※予約の際には、お名前、ご住所、ご相談の内容等をお伺いします。

電話相談センター

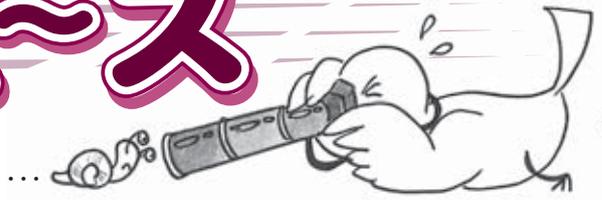
- 相談時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時までです。(休日を除く)
- 通話料金は、おかけになった税務署までの料金で利用できます。
- 面接による相談は行っておりません。

税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.go.jp

【問い合わせ先】 川島税務署 Tel0883-25-2211



フォトニュース



たなばた様をお願い



土成中央幼稚園

7月7日、土成中央幼稚園と土成中央保育所で土成ライオンスクラブによる七夕祭りが開催されました。高い天井からは大きな飾りがつるされています。これは、七夕祭りでは有名な仙台から贈られた、本物の七夕飾りです。子どもたちは、たなばた様のお話を聞き、ヨーヨーのプレゼントももらって大喜びでした。幼稚園児たちは、自分たちで丸めて星の飾りを付けたお団子を、昼食のデザートに食べました。

6月30日、土成中央公園で七夕の飾り付けが行われました。どなり元気店会、土成中央幼稚園、特定非営利活動法人スマイルの人たちが一緒に、風船や願い事を書いた短冊を飾りました。また、公園はLEDのイルミネーションで囲まれ、夜は幻想的な美しさで輝きます。



土成中央保育所

昔ながらの、「田植え」



6月16日、伊沢幼稚園児46人が、餅米の苗を手植えました。これは、子どもたちにどんなことになって働く喜びを教えたいと、「農地・水環境保全伊沢」のメンバーと民生児童委員が協力し、田んぼや苗を提供して開催されました。普通りに梅雨に入ってから植えられた苗たちは、秋になって子どもたちの手で収穫され、みんなで餅つきをする予定です。

青パト隊、出発！



6月14日、八幡小学校で青色パトロール隊の出発式がありました。子どもたちと地域の安全を守りたいと、八幡駐在所地区地域の安全を守る会（笠井明会長 会員12人）が軽ワゴン車をパトロール車として購入しました。会員はパトロール実施者の講習を受け、これから週に2回、子どもたちの登下校時間にあわせて八幡小学校区内をパトロールします。

バルーンメッセージ



6月20日、市場小学校児童と市場幼稚園児が、人権標語や願いを書いたカードを風船につけて飛ばしました。自然に土にもどる風船には、阿波市の花であるコスモスの種も貼り付けてあります。子どもたちの歓声とともに、色とりどりの風船が大空いっぱい舞い上がりました。子どもたちの夢を託したコスモスたちは、どこに芽生えるのでしょうか。楽しみます。

ジャンボ風船だよ!



6月17日、市場小学校体育館で中部幼稚園(市場・八幡・大俣)の交流保育と、人権擁護委員のあおぞらなかよし教室が開催されました。

116人の園児たちは、人権擁護委員による紙芝居やなぞなぞを楽しんだ後、大きなバルーン遊びで体育館中を駆け回りました。

市場幼稚園のリズム室でみんな一緒に保護者手作りのお弁当を食べ、子どもたちは楽しい時間を過ごしました。

阿波市のバレリーナたち



6月13日、吉野川市アムニティホールで、阿波バレエスタジオ「ルレーヴ」(主宰 十川智砂さん)の発表会が開催されました。

「ルレーヴ」は「夢」という意味です。プリマドンナを夢見て頑張っている乙女たちは、それぞれ日頃の練習の成果を満員のお客様に華やかに披露しました。

「ルレーヴ」は阿波市文化協会に所属し、毎年、阿波市文化祭でもバレエを発表しています。

ティーンズ料理教室



6月20日、土成保健センターでティーンズ料理教室が開催されました。

これは、阿波市内の高校生20名と、人権擁護委員、社会福祉協議会職員などが共に料理や食事をし、心を開ける環境の中で「デートDV」など、若者の人権問題を考えるために開催されました。

参加した中野仁美さんは「勉強になりました。このような会に参加できるチャンスを、多くの人に与えてほしい。」と話してくれました。

高校生の国際交流



6月11日、中国内モンゴル自治区の高校生21人が、阿波農業高校を訪問しました。

外務省の東アジア青少年交流事業で来県した訪問団27人は、阿波農業高校の生徒と藍染めや押し花体験を通じ、片言の英語とジェスチャーでコミュニケーションを取りました。

写真は、シルクのストールを染める3年生の榎本幸樹君と民族衣装のサイ・ハンチムグさん(16歳)です。

頑張っています! 阿波市消防団



6月20日、市場グラウンドで阿波市消防団消防操法競技大会が開催されました。

消防団は市民の命と財産を火災から守るため、日頃から消火活動を早く正確に行う訓練を続けています。

熱戦の結果、ポンプ車の部優勝は土成方面第4分団、準優勝は市場方面第6分団、小型ポンプの部優勝は土成方面第3分団で、7月に開催される県大会出場が決定しました。

緑のカーテン見に来てよ



阿波市役所市場支所の南側の壁に、今年も朝顔(オーシャンブルー)の緑のカーテンがかりました。

職員が苗を植え、育てているこの朝顔は、去年より少し早く花を咲かせ始めました。濃い緑の葉に、涼しそうな青い花は、市場支所のエコカーテンとなっています。

花の見頃は朝10時頃までです。朝の散歩のついでに、見に行きましょう。



いらっ
しゃいま
せんか?

心のリフォーム学級



6月16日、人権啓発講演会「心のリフォーム学級」が土成歴史館と久勝公民館で開催されました。講師の笑福亭学光さんは、徳島県出身の落語家です。「笑うことは全ての幸せの源です。皆さん、笑

いましょう！」と、笑顔の大切さを説き、最後に、参加者と一緒に南京たますだれを披露しました。会場は講演終了まで笑いに包まれていました。

気をつけて、行ってきいよ!



6月14日の朝、土成町吉田の川田商店前交差点で、交通安全キャンペーンが開催されました。吉田駐在所地域の安全を守る会（鉄谷俊男会長、会員12名）と阿波警察署員が、交通事故防止と車上

ねらいに注意を促すパンフレットを通勤、通学の皆さんに配布しました。最近、阿波市では、交通事故と車上ねらいが増えています。皆さん、充分注意してください。

「テイクアウトカフェわはは」です、よろしく



7月7日、土成町のNPO法人「スマイル」が、御所の郷の西隣に「テイクアウトカフェわはは」をオープンしました。このカフェは、障害者の就労訓練の場として、

県の障害者自立支援対策臨時特別補助事業で設置しました。利用者は、従来の内職的な就労訓練と違い、外部の人と接触できる仕事を通じて、社会で自立できる力をつけたいと願っています。

まちを花で飾りましょう



6月8日、吉野地域福祉センターこすもすで、ボランティア団体「若あゆ会」が、花鉢を来館者などへプレゼントしました。若あゆ会は、あじさいや銀杏、芙蓉、けいとうなどを育て、

お寺や学校、一般の希望者などに無料配布をしています。会員は、花を愛する人が増えて、花のあふれる美しい阿波市にしたい、とさまざまな苗を大切に育てています。

宝くじの助成金で伝統芸能用備品を整備しました



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

財団法人自治総合センターが助成を行っている、平成22年度一般コミュニティ助成事業により、土成町の秋月地区自治会が太鼓等の伝統芸能用備品を整備しました。

この事業は、宝くじの事業収入を財源として、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指し、コミュニティ活動に直接必要な備品等を整備するもので、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及・広報を目的としています。

英語でお話ししませんか？



阿波市では、毎年英会話教室を開講しています。楽しい、人気のある教室です。今年度も9月より下記の内容で開校を予定しており、受講生を募集します。みなさん、気軽にチャレンジしませんか？

受講を希望される方は社会教育課（吉野）までお申し込みください。

なお、開講日については現在調整中です（申込者にはハガキで通知させていただきます）。

地区	講師	日時		場所
吉野	セディアス・グレイベル	毎週木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	吉野コミュニティセンター
土成	ジョン・メンデンホール	毎週木曜日	初級：19:30～20:20 中級：20:30～21:20	土成農業者トレーニングセンター
市場	クリストファー・タウンセント	毎週木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	市場住民センター
阿波	ジョン・ドーティー	毎週木曜日	初級：19:00～19:50 中級：20:00～20:50	阿波農村環境改善センター

※ただし、祝祭日は休講です。

【申し込み・問い合わせ先】 社会教育課（吉野） TEL088-696-3968 FAX088-696-3277

ベビー&キッズ情報



就学前の小さなお子様と、一緒にお出かけしませんか？
気軽に参加できる子育て関係の事業などをご紹介します。
（なお、事業は都合により変更されることもあります。
詳しいことは、各連絡先へお問い合わせください。）

開催日	名称	開催時間など	開催場所	問い合わせ・申し込み電話番号
月曜日～金曜日	子育て支援センター さくらんぼルーム	9:00～16:00	子育て支援センター さくらんぼルーム (旧日開谷幼稚園)	TEL0883-36-6824
毎週月曜日 12日・13日	土成子育て支援センター 相談日	9:00～16:00 (12:00～14:00は 除きます)	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
毎週火曜日・金曜日	わんぱく広場(0～3歳)			
毎週水曜日・木曜日	土成中央保育所園庭 開放日			
4日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族 100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883-35-6033
5日(木)	人形劇	10:00～	土成子育て支援センター	TEL088-695-5681
9日(月)	子育てサロンぱんだはお休みです。ご注意ください。			
18日(水)	たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386
	子育てひろばちょこ	9:30～11:30 参加費 一家族 100円	阿波健康福祉センター パーベナの里	TEL0883-35-6033
21日(土)	なかよしキッズはお休みです。ご注意ください。			
23日(月)	子育てサロンぱんだ 水遊び	9:30～11:30 参加費 ひとり 30円	市場総合福祉センター	TEL0883-36-5511
25日(水)	移動子育てサロンひろば 共催 たんぼぼサロン	10:00～15:00 参加費 ひとり 30円	吉野地域福祉センター こすもす	TEL088-696-2386

阿波市立図書館 8月のカレンダー



■阿波図書館 TEL0883-35-5101
■土成図書館 TEL088-695-5385

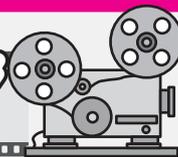
■市場図書館 TEL0883-36-6455
■吉野笠井図書館 TEL088-696-4686



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日(全館)					◎「勾玉つくり」(阿波) 14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
8	9	10	11	12	13	14
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎子ども映画会(市場) 14:00~ ◎おはなしひろば(土成歴史館1F) 10:40~ ◎「スライムをつくらう」(土成) 14:00~	休館日(全館)	◎土成町・吉野町ブックスタート(土成保健センター)				◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎「夏休み教室 紙ねんどで手作り雑貨」(吉野) 10:30~
15	16	17	18	19	20	21
◎おとな映画会(阿波) 15:00~	休館日(全館)			◎阿波町・市場町ブックスタート(阿波保健センター)	◎古文書解読講座(市場) 10:00~	◎子ども映画会(阿波) 10:00~、14:00~ ◎おはなし会(市場) 10:30~
22	23	24	25	26	27	28
◎ピアノ自動演奏会(阿波) 10:00~、13:00~ ◎「夏休み工作教室② とばせ、わりばしひこうき」(市場) 14:00~	休館日(全館)					◎ベルの会おはなし会(阿波) 14:00~ ◎「スライムをつくらう!!」(阿波) 14:30~ ◎ちぎり絵教室(市場) 13:00~ ◎たけのこの会おはなし会(吉野笠井) 11:00~
29	30	31	〔図書館開館時間〕 4月~9月 午前9時~午後7時 10月~3月 午前9時~午後6時			
	休館日(全館)					



8月の子ども映画会のおしらせ



※入場は無料です。当日直接、図書館までお越しください。内容は変更がある場合があります。ご了承ください。

阿波図書館

・21日(土) 10:00~10:50、14:00~14:50

『学校の怪談 一戦慄の校外編一』

もう怖くて眠れない・・・かも。

「こわい話はお寺で」ほか全8話



市場図書館

・8日(日) 14:00~15:30

『とべないホタル ピピ』



■阿波図書館ではおとな映画会もします。

・15日(日) 15:00~16:40

『父と暮らせば』

人類史上初の原爆が投下されてから3年後の広島。図書館に勤める美津江の前に、1人の青年が現れた。

その青年に好意を示され、美津江も一目で彼に魅かれていく。しかし、愛する人々を原爆で失い、自分が生き残ったことへの負い目を感じている美津江は、自分の恋心を押さえつけようとしていた。そんなとき、父の竹造(幽霊)が現れる一。

出演：宮沢りえ・原田 芳雄・浅野 忠信(ほか)

2004年公開作品

● 催し物の案内 ●

■「なにごでるかな」なつのわんぱくシールラリー

期間：8月31日(火)まで 対象：幼児～中学生
期間中、本やビデオ・DVD・CDを借りてくれたお子さんに、1日1枚シールをわたします。
完成したらプレゼントもあるので、どんどん参加してくださいね!

阿波市図書館4館共通 夏イベント

■ピアノ自動演奏会

日時：8日(日) 10:00～、13:00～ 題目『オリビアを聴きながら バラードコレクションより』
22日(日) 10:00～、13:00～ 題目『ホイットニー・ヒューストン ソングアルバムより』

阿波図書館

■「スライムをつくろう!!」

日時：28日(土) 14:30～15:30
対象：幼稚園～小学生 定員：20名(※事前申し込み必要)
※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。

■夏休み工作教室②「とばせ、わりばしひこうき」

日時：22日(日) 14:00～(13:45～受付) 定員：10名(※事前申し込み必要)

市場図書館

■「スライムをつくろう!!」

日時：8日(日) 14:00～15:00
場所：土成図書館 調理室 対象：幼稚園～小学生 定員：20名(※事前申し込み必要)
※小学3年生以下の方は保護者同伴でお願いします。

土成図書館

〈おはなしひろば場所変更のおしらせ〉今月のおはなしひろばは、こどもフェスタ開催のため土成歴史館1Fで行います。

■「夏休み教室 紙ねんどで手作り雑貨」

誰でも簡単に!ステキな雑貨が作れます☆

日時：14日(土) 10:30～11:30 対象：小学生以上 定員：10名(※事前申し込み必要)

吉野笠井図書館

8月の特集

阿波図書館	児童・・・こわ～いおはなし	一般・・・ステップアップしよう!
市場図書館	児童・・・出た～!こわ～いこわ～い話 ^{はなし}	一般・・・モリモリ食べて夏バテ解消/戦争と郷土
土成図書館	児童・・・夏、大好き!	一般・・・心を癒す写真集
吉野笠井図書館	児童・・・うみのなかま・もりのなかま/自由研究	一般・・・暑い夏!!冷たい夏!!あなたはどっち?

各図書館より 新刊のおしらせ

たくさんの方が図書館に来てくださいますよう、新刊の一部を紹介いたします。
貸し出し中の本は予約ができます。また、他館の本も取り寄せできます。

阿波市図書館4館共通

「夜行観覧車」	湊 かなえ/著
「小暮写真館」	宮部 みゆき/著
「泥の蝶 インパール戦線死の断章」	津本 陽/著
「あおいくも」	トミー・ウンゲラー/作

阿波図書館

「ええもんひとつ(とびきり屋見立て帖)」	山本 兼一/著
「ゲゲゲの女房」	武良 布枝/著
「メモリーを消すまで 上・下」	山田 悠介/著
「だるまさんが(大型絵本)」	かがくい ひろし/さく

市場図書館

「(気まずい沈黙なし)でどんな人とも120分話が続く会話術」	栗原 典裕/著
「ひょうたん・へちまを楽しむ」	森 義夫/著
「最後の証人」	柚月 裕子/著
「小学生の自由工作かんたん!すごい!アイデアBOOK」	成美堂出版編集部/編

土成図書館

「これからの「正義」の話をしよう」	マイケル・サンデル/著
「別格!旬カレー」	水野 仁輔/著
「史記 3」	北方 謙三/著
「ページからうきあがる!とびだす!3Dどうぶつずかん」	ベッツィー・ロー・スタイン/文

吉野笠井図書館

「みんなのための家庭の歯学」	青木 博之/著
「ターシャを訪ねて」	ジョン・M・ナイト/文
「去年はいい年になるだろう」	山本 弘/著
「なんのおと なつ」	永井 郁子/絵



●保健事業のお問い合わせは
阿波市健康福祉部 健康推進課(市場) TEL0883-36-6815

	広域化医療機関	農村健康管理センター
検診場所	県内53カ所 (詳しくは申込時におたずねください)	阿波町平川原北59-1(阿波病院西隣) TEL0883-36-6611
検診期間	H22年7月1日～H23年1月31日	11月17日・24日・25日・30日 12月1日・2日・14日
料 金	1,500円	1,000円
申込期間	H22年12月24日まで	H22年8月31日まで
申 込 先	健康推進課(市場)、国保医療課(阿波)、土成・吉野各地域課へ「申込用紙」を提出してください。阿波市ホームページ「電子申請」からも申し込みできます。	

女性特有のがん検診について

阿波市が行う、女性がん検診(子宮頸がん、乳がん)では、一定の年齢に達した方に対して無料でがん検診を受けていただくことができます。該当者(下記)には、6月にクーポン券と説明書を発送しています。この検診は、7月から実施している集団検診や医療機関でも受けることができます。ぜひこの機会にお受けください。

<子宮頸がん検診>

20歳	H1.4.2～H2.4.1生まれの方
25歳	S59.4.2～S60.4.1生まれの方
30歳	S54.4.2～S55.4.1生まれの方
35歳	S49.4.2～S50.4.1生まれの方
40歳	S44.4.2～S45.4.1生まれの方

<乳がん検診>

40歳	S44.4.2～S45.4.1生まれの方
45歳	S39.4.2～S40.4.1生まれの方
50歳	S34.4.2～S35.4.1生まれの方
55歳	S29.4.2～S30.4.1生まれの方
60歳	S24.4.2～S25.4.1生まれの方

●健康推進課(市場) ● TEL 0883-36-6815 FAX 0883-36-5113

*** 「阿波市健康増進計画・食育推進事業計画」 *** * 策定委員会・作業部会合同会議(第1回)を開催しました。 *

阿波市では、すべての市民が住み慣れた地域で支え合いながら健康で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

充実した健康福祉環境や市民活動が活発な住民性をいかに、予防を重視した、健康寿命を伸ばす保健・医療環境づくりを目標としています。そこで、今年度、行政や各関係機関が実施すべきこと、また、市民の皆さんが主体性をもって健康づくりに取り組めることを考えるため、「阿波市健康増進計画・食育推進事業計画」策定委員会および作業部会を開催しました。

第2回作業部会で下記のとおり講演会を予定しています。

- 日時・場所● 8月20日(金) 13:30～ 阿波農村環境改善センター(一般の方の参加もお待ちしております。)
- 講 師● 大塚内科胃腸科院長 大塚明廣医師
『Dr.からみる阿波市の現状(仮題)』
- 申し込み● 8月13日(金)までに健康推進課(市場)へお申し込みください。

休日および平日夜間 救急当番医

日	医療機関名
1日(日)	阿波病院(内科のみ)
2日(月)	大野病院
3日(火)	阿波病院(内科のみ)
4日(水)	〃
5日(木)	〃
6日(金)	乾内科外科
7日(土)	阿波病院(内科のみ)
8日(日)	大崎皮膚科医院
9日(月)	赤池循環器消化器内科
10日(火)	阿波病院(内科のみ)
11日(水)	〃
12日(木)	〃
13日(金)	森下医院
14日(土)	阿波病院(内科のみ)
15日(日)	〃
16日(月)	村上医院
17日(火)	阿波病院(内科のみ)
18日(水)	〃
19日(木)	〃
20日(金)	水谷クリニック
21日(土)	阿波病院(内科のみ)
22日(日)	大塚内科
23日(月)	林内科医院
24日(火)	阿波病院(内科のみ)
25日(水)	〃
26日(木)	〃
27日(金)	中山医院
28日(土)	阿波病院(内科のみ)
29日(日)	〃
30日(月)	重清内科外科
31日(火)	阿波病院(内科のみ)

平 日 午後11時まで
日曜・祭日 午前9時～午後11時

当番医連絡先

医療機関名	電話番号
阿波病院(内科のみ)	0883-36-5151
大野病院	088-695-2112
乾内科外科	088-695-5006
大崎皮膚科医院	0883-35-6468
赤池循環器消化器内科	0883-36-6565
森下医院	0883-35-5656
村上医院	0883-35-6410
水谷クリニック	088-696-5507
大塚内科	0883-35-6070
林内科医院	0883-35-6226
中山医院	088-696-4662
重清内科外科	0883-35-6160

※当番医、あるいは中央広域連合中消防署(TEL088-695-2149)で必ずご確認のうえ受診してください。変更になる場合があります。



8月の健康だより

※会場のHは保健センター、Cはコミュニティセンターの略です。

母子・乳児健診／相談

日	受付時間	事業名	会場
6日(金)	12:30～13:00	2歳6カ月児健診	市場C
10日(火)	12:30～13:00	乳児健診	土成H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
19日(木)	12:30～13:00	乳児健診	阿波H
	14:30～15:00	乳幼児相談	
24日(火)	12:30～13:00	1歳6カ月児健診	土成H
26日(木)	12:30～13:00	3歳6カ月児健診	阿波H

予防接種

日	受付時間	事業名	会場
17日(火)	13:00～13:30	BCG接種	市場C



集団検診について

7月から各種検診が始まっています。

広報阿波5月号でお知らせと申込用紙をお届けしていますが、検診ご希望の方でまだ申し込みをされていない方は、早めにお申し込みください。(8月25日の土成保健センター実施分は、中止となりました。ご注意ください。)

また、骨密度測定を集団婦人がん(乳がん)検診の日に13時から14時まで行います。

希望される方は、当日お申し出ください。

なお、乳がんの受診間隔は、医学的観点から2年に1回が推奨されています。



表1 集団検診日程および申込番号一覧表

受診希望の検診の種類と日程(時間)を決めて、申し込みをしてください。

実施日	場所	検診種別・受付時間・申込番号						
		受付時間 9:00～11:00						受付時間 13:00～14:00
		特定健診 健康診査・基本健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	乳がん
8月4日(水)	吉野保健センター	3	3	3	/	3	/	3
8月25日(水)	市場コミュニティセンター	4	4	4	/	4	/	4
10月14日(木)	吉野保健センター	6	6	6	6	6	/	6
10月19日(火)	市場コミュニティセンター	/	/	/	7	/	/	/
10月20日(水)	土成保健センター	8	8	8	8	8	/	8
10月30日(土)	阿波保健センター	9	9	9	9	9	9	9

※各種がん検診は阿波市に住民票のある方であれば保険種別(国保以外でも可能)に関係なく受けることができます。

医療機関での乳がん検診

阿波病院	10
------	----

子宮頸がん検診

県内の子宮頸がん検診登録(広域化)医療機関と農村健康管理センターで受診できます。申し込み受付後に受診券をお送りします。子宮頸がんの受診間隔は、医学的観点から2年に1回が推奨されています。

妊娠届けを申請された方(20歳以上で、昨年市の子宮頸がん検診を受けていない方)には、「子宮頸がん検診受診券」及び「子宮頸がん検診票」を申請時にお渡しします。妊婦健診を受ける際にご利用ください。

農村健康管理センターでの受診可能人数は、1日あたり10人程度となっています。申し込み順に調整させていただきます。ご了承ください。

テクノスクール入校者募集

NEWS

テクノスクールでは、十月入校の訓練生を募集します。
募集訓練科 西部校(整備施工科) 阿南校(OA処理科)
対象 離転職者等で、公共職業安定所から受講あつせんを受けた方。

● **申込期間** 八月二日(月)から九月三日(金)まで。
 【問い合わせ先】

県労働雇用課 TEL088-621-2351

入国警備官募集

NEWS

高松入国管理局では、入国警備官採用試験を実施します。
 昭和六十二年四月二日〜平成五年四月一日生まれの方で受験ご希望の方は八月三日までにお申し込みください。
 【問い合わせ先】高松入国管理局総務課総務係

TEL087-1822-5852

放送大学で学んでみませんか?

NEWS

● 放送大学徳島学習センターは、いつでも、どこでも、誰でも学べる身近な通信制の生涯学習機関です。十五歳以上の方なら誰でも入学でき、十八歳以上で大学入学資格をお持ちの方は、全科履修生として入学でき、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます。

また、特定の科目群を履修することにより、体系的な一つの分野の学習を習得したことを証明する「科目群履修認定制度(放送大学エキスパート)」は、学校教育法に指定された「履修証明制度」に基づく制度となりました。
 ● 職場研修として放送大学を利用しませんか?
 放送大学の科目には、職業上の知識を得るのに役立つものが多くあります。また、働きながら学ぶのに最適な学習システムです。20人以上の団体に申し込むと、入学料が半額になります。

【資料請求・問い合わせ先】放送大学徳島学習センター

TEL088-602-10151

毎月勤労統計調査特別調査のお願い

NEWS

厚生労働省では、七月三十一日現在で、常用労働者を一人〜四人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査

特別調査を実施します。

この調査は、一人〜四人規模事業所における賃金、労働時間及び労働者数の動向を全国及び都道府県別に明らかにするなどの目的を持つ大切な調査です。

調査対象となる事業所には、八月から九月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成いたします。調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。調査へのご理解とご回答をお願いいたします。

【問い合わせ先】

県統計調査課 TEL088-621-2137

海上保安大学校・海上保安学校 学生募集

NEWS

人事院と海上保安庁では、海上保安庁職員となる海上保安大学校・海上保安学校の生徒を募集しています。

● 海上保安大学校 平成二年四月二日以降に生まれ、平成二十三年四月一日現在で二十一歳未満の方。申し込み受け付けは八月二十六日(木)から。

● 海上保安学校 昭和六十二年四月二日以降に生まれ、平成二十三年四月一日現在で二十四歳未満の方。申し込み受け付けは八月三日(火)まで。

【問い合わせ先】

徳島海上保安部 管理課 TEL0885-33-2246

アドレス <http://www.kaiho.mlit.go.jp/05kanbu/tokushima/>



国勢調査は みんなで描く日本の自画像

(平成22年国勢調査 標語)

10月1日、国勢調査を実施します！我が国が本格的な人口減少社会となって実施する初めての重要な調査です。



平成22年10月1日

総務省統計局・徳島県・阿波市

詳しくは阿波市企画課(0883-35-4112)までお問い合わせになるか、阿波市ホームページをご覧ください。

『耳つぼダイエット』であなたの悩みを解消しましょう。

短期集中の耳つぼダイエット

食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足、こんなことが続くと増えていくのは《体重とあせり》…今こそ自分を変える時です！耳つぼダイエットなら無理なく健康的に痩せることが可能。体質から変えていくのでリバウンドの心配もありません。

目標は3カ月で-10kg!
先生自身も成功しました!

Before

After

-18kg!

「痩せたい」さんでした。こんなにスッキリ!

アットホームな雰囲気でのカウンセリング、お子様連れ大歓迎! 私もダイエット経験者なので、本気で痩せたいあなたを親身になってサポートします! カウンセリングは無料なので、まずは気軽にお電話ください。

耳つぼダイエット専門
健康ハウス **ふたば**

阿波店
0883-35-3385

阿波市阿波町下喜来302-3

カウニング無料・要予約

【受 付】月~金/9:30~18:00
土/9:30~12:00
【休日】土曜午後・日曜・祝日
※上記時間以外でも時間相談に応じます

料金目安 施術 2000円/1回
回数 週1~2回 期間 2~4カ月
※肥満度・目標体重などで異なります。別途材料費がかかります。

詳しくはHPへ!
健康ハウスふたば 検索
<http://futaba-mimitubo.com>
ケータイ

8月は食品衛生月間です

猛暑が続くと、体調を崩しやすくなります。つい油断してしまう家庭の食事をチェックしましょう。

●あなたの食事チェック●

① 食材管理：買い物をしたら、すぐに冷蔵庫へしまっていますか？



※食材は、早めに使いきりましょう。

② 器具管理：調理中、調理器具をこまめに洗っていますか？

※ふきんの消毒も忘れずに。

③ 調理：食べる分だけ作っていますか？料理ができたら早めに食べていますか？

※時間の経ってしまった料理は、思い切って捨てる勇氣を！

④ 手洗い：調理前や、肉、魚などを触ったときに手を洗っていますか？



※ペットや髪の毛に触ったときも、手を洗いましょ。

家庭での食事は毎日のことなので、つい衛生管理に甘くなってしまう。夏場は気温・湿度共に高く、食品の傷みや菌の増殖は早く起こります。食中毒を予防するためにも、衛生管理を見直しましょう。

【問い合わせ先】 吉野川保健所 生活衛生担当

TEL 0883-24-1114

八月編

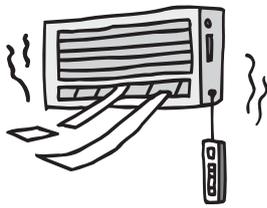
ウグイスばあちゃんの知恵袋

日に日に暑いでよなあ。みな、なんちゃやないで？夏バテしとらんて？

暑いけん、冷房はありがたいなあ。ばあちゃんがこまかった時は、家の中にある涼しい機械は扇風機だけやったでよ。自分専用の「マイ扇風機」を買ってもらったときは、嬉しかったわ。扇風機に向かって、「あ〜〜」って声を出して、音がふるえるのを聞いて遊んだでよ。おもしろかったなあ。

ばあちゃんのばあちゃんが、「子どもが自分の扇風機を持てるようになるとは、ええ時代になったもんや」って一緒に喜んでくれたんを思い出すなあ。今はほれが、エアコンやけん、ほんまますますええ時代になったもんや。

ほんでも、この頃は、冷房をきかせすぎて、夏バテになることもあるけん、気をつけなアカン。とくに、こまい子は体温調節がうまくできんけん、気をつけてあげてよ。



夏は冷たい飲み物が美味しいけん、冷房で気づかんうちに冷えた身体に冷たいもんを飲むと、よけいに冷え切ってしまうので、体調を崩してしまつてよ。冷たいもんはほどほどにな。飲むのは、温かい、甘味のない飲み物がええんでよ。

広告を掲載しませんか？

「広報阿波」は毎月14,000部が市内全域に配布されています。

先祖の霊を迎える「お盆」について

お盆[盂蘭盆会・うらぼんえ]とは、ご先祖様が成仏してくれるようにと、私たち子孫が報恩の供養をする期間です。

【離れていて供養に参加できない場合は・・・】

最近夏休みの時期も人それぞれ。お盆に実家に帰れないという人はお部屋の中に盆棚に見立てたコーナーを作ってみてはいかがでしょうか。キキョウ、萩、ホオズキなどお盆のお花、ご先祖の霊が乗るといわれる馬に見立てた胡瓜や牛に見立てた茄子を飾りましょう。こちらに毎日お水をお供えて遠く離れたご先祖様の霊に手を合わせましょう。



駐車場200台完備(県道鳴門池田線沿い)

8/23(月)9時~15時「会館見学会」★ご来場の方もれなく粗品進呈!!



葬儀会館 吉野りバーホール 阿波市吉野町西条字築地119-13 TEL.088-696-3200

うちの子一番♪

かわいいペット大集合



市場町 トラちゃん



市場町 サク君



阿波町 メイちゃん



市場町 ベリーちゃん



阿波町 ベル君



土成町 チビ君

阿波市のトリです ウグイスさん



No.35
人生は楽しく前向きに!.....の巻

広報クイズ

答えはなに? 今月号をよ〜くご覧ください。

①しゃべり場とくしまが開催されるのはいつ?
②市場支所の緑のカーテン、朝顔の名前はなににブルー?

応募方法
はがきにクイズの答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、また**広報へのご意見、ご感想**などをお書きいただき、お送りください。
抽選で5人の方に図書カードが当たります。

応募先
〒771-1792 徳島県阿波市阿波町東原173番地
阿波市役所 広報クイズ係

締め切り
8月20日(金) 必着
※応募は、1人につき1通に限ります。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
多数の方のご参加、お待ちしております!



阿波市のうごき

■平成22年6月末現在人口 (住民基本台帳によるもの)

男: 19,782人 (-15)	平均年齢 48.0歳 ()内は前月比
女: 21,418人 (-12)	
計: 41,200人 (-27)	
■世帯: 14,562戸 (-2)	
■転入等: 47人	■転出等: 53人
■出生: 24人	■死亡: 45人

介護保険料	国民健康保険税	今月の納税保険料
第3期	第2期	
(火)	8月31日	納期限

おかげさまで 20周年

MELODY CABIN
CINEMA

マッサージ機 完備!

パーティーならシティ・ランド!
[利用料金(お一人様)]
昼 300円/時
夜 500円/時 (土曜・祝日前夜のぞく)

カラオケ
シティ・ランド
☎ 0883-35-5388
阿波市阿波町中ノ坪365-1
水曜定休

フリードリンク制です

編集室

広報阿波6月号で、「空き巣」の特集をさせていただきました。皆さん、覚えてくださっていますか?
たくさんの方から、色々なご意見、ご注意をいただきました。
「寝室には、防犯のために金属バットを置く」とい、「という知恵を授けてくださった方もいらっしゃいましたが、金属バットを振り回す自信がないので、気休めにほうきを置くことにしました。
また、大きな男性用シャツを洗濯物に混ぜて干しておくのと良いと、息子さんのシャツをくださった方もいました。
留守の時も、室内の照明やテレビをつけておくとか、窓ガラスにシートを貼るとか、本当に色々な方法があるようです。皆さん、貴重なご意見をありがとうございました。